

# 臺北花博農民市集 童心四月 事事如意 農農童趣

《黃琦婷·台北報導》微風徐徐的四月，正值梅子、木瓜、芭樂、西瓜及箭竹筍等蔬果的產季，為使大家能食在地嚐新鮮，市集特別邀請花蓮縣、南投縣與宜蘭縣農會，共同為大家帶來季節限定的優質鮮果。

4月3、4日由花蓮縣農會帶來的箭竹筍，箭竹筍為台灣特有種，產期最短，鮮筍從發芽、破土到採收約7日，現採的箭竹筍不僅新鮮，更保有水嫩口感；當天消費滿300元即可憑收據報名參加花博傳新童趣創新-捏麵人製作，限額20名(以親子報名為優先)。4月17、18日南投縣農會帶來的茶葉與梅子，香脆的梅子，則富含人體所需的多種氨基酸，一般鮮少直接鮮食，但加工後可做成各式的產品，如紫蘇梅、梅

精、話梅...，是相當多用途的果實；4月24、25日有來自宜蘭的青蔥，宜蘭青蔥的蔥白長、質地細緻、蔥味香濃，入菜料理格外添加美味。

除此之外，花博農民市集自3月6日至5月30日增設五攤「北區農民農特產區」，展售產銷履歷、有機友善等多樣化具安心、可溯源特色農糧產品。活動期間辦理「滿500送好禮 週週有」限量促銷活動，讓大家買得開心，吃得安心。

想知道更多農民市集的活動訊息，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，或至官方網站(<https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北樂農趣」粉絲專頁查詢。(台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



提醒您，因配合2021台北傳統市場節，花博農民市集於4月10、11日休市一周



559 (3月號) 台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：莊龍彥  
 常務監事：鄭明川  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄



## 2021年竹子湖海芋季及繡球花季

# 海芋·繡球·竹子湖

《李秉城·北投報導》每年來到這初春乍暖時節，竹子湖的花事有兩樁，一是海芋花季，另一樁就是繡球花季。海芋清新純白，繡球花嬌豔繽紛，散發兩種截然不同的風情，尤其是白綠錯落的海芋花田交織出純淨之美，光是凝望遠眺，就能讓人心曠神怡。更棒的是，你可以走入花田中，親手採摘看對眼的海芋。

昔日蓬萊米原種田故鄉，如今竹子湖已成為海芋花鄉。純白纖柔的海芋，盛開在冷涼的春季山谷，更顯飄逸出塵；沿著田間的海芋步道牽手散步，霧裡看花的朦朧，天與地都化成白色的溫柔。進入五月後，純白浪漫的海芋花也漸漸進入休眠期，色彩豔麗的紫藍色浪漫繡球花正悄悄登場。竹子湖的濕冷氣候及偏酸性的土壤特性，正適合繡球花栽

培，讓其著色更加鮮豔繽紛，吸引遊客紛至沓來。竹子湖繡球花有7至8個品種，色彩豐富多樣化，增添繡球花千變萬化的風采，非常適合遊客拍照留念，令人驚艷不已。

今年竹子湖花季於3月26日正式開鑼，以「看見我曾經聽過的海芋」為主軸，期待從未來過竹子湖的人，能到訪竹子湖，一親芳澤。本年度地景IG打卡點設計方向，是讓農友利用竹子湖公共空間及自家農園的小角落，營造各式熟悉的幸福，吸引遊客蒞臨打卡，創造竹子湖成為「幸福打卡」的好場所。其他活動除配合入口迎賓海芋意象地景花藝佈置外，在假日設計深度體驗的導覽解說服務，沿途可清楚看出竹子湖人文演替過程，以及優美的自然景色。另外以花田為舞台，在花海簇擁下，搭配爵士、搖滾、古典等不同風格樂團演奏，讓整片花田隨著音樂更顯高雅、浪漫、熱情，交織成美妙的協奏曲。透過「印卡讚」活動，讓遊客免費列印拍立得相片，留下對竹子湖滿滿的美好回憶。

在竹子湖走累了，坐進露天咖啡廳，也別有一番寧靜閒情，花田裡喝咖啡，沒有酒精，心仍會醉。當海芋從濕泥地拔起時，清脆的「噠」聲隨即響起，幾乎與開香檳的聲音一模一樣！這一杯，就祝天下有情人的愛情，如海芋般完美無瑕。

想盡情享受詩情畫意的美景，及春光明媚的愉悅，不妨拋開世俗的紛擾，來一趟竹子湖海芋及繡球之旅吧！

詳細活動內容資訊請參考「竹子湖海芋季與繡球花季官網」(<http://www.callalily.com.tw>)和「海芋季·繡球花季」臉書。



海芋季活動日期：3/26至4/25  
繡球花季活動日期：5/22至6/20

初春乍暖，竹子湖海芋正綻放  
全台灣最美最大片的白色海芋，  
坐落在陽明山竹子湖的水田間，  
天晴也好，霧氣繚繞也好，  
交織出這片絕美的人間仙境。  
不用再等～不想人擠人～  
現在就到竹子湖就能看到滿滿的白色海芋唷！

海芋地景花藝設計3/20(六)~4/25(日)  
竹子湖生態人文導覽解說(台北市休閒農業解說志工)  
●活動日期：3/25至4/23之週休假日(含4/3及4/4)。  
●活動時間：上午10:30、下午2:00，均於假日舉辦。  
●集合地點：竹子湖入口停車場。  
●報名方式：不須報名，請直接前往集合地點。  
生態農園體驗活動請事先報名，每團滿10人成行，活動費用500元，報名請洽(02)2892-4185 轉340、450。



# 台北市各區農會第14屆選舉

《陳芸·台北報導》台北市各區農會第14屆選舉於110年2月21日舉行，選出區農會會員代表、農事小組組長、副組長(當選名單請參閱本刊第二版)。各區農會於3月2日至3月4日分別召開會員代表大會選出理、監事及出

席市農會會員代表(當選名單如下表)，並於3月10日至3月12日召開理、監事會互選理事長、常務監事及聘任總幹事事宜。  
2月21日選舉當天，台北市政府黃珊珊副市長、產業發展局林崇傑局長在台北市農會

蘇光正總幹事陪同下巡視投票所。投開票工作於2月21日下午順利完成，選出農事小組長66位、副組長35位、會員代表280位。

順利完成

## 台北市各區農會第14屆

### 理事長、常務監事、總幹事、理事、監事、出席市農會會員代表當選名單

| 北投區農會                           | 士林區農會                           | 內湖區農會                       | 南港區農會                           | 中山區農會                        | 松山區農會                       | 大安區農會                            | 景美區農會                           | 木柵區農會                           |
|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <b>理事長</b>                      | <b>理事長</b>                      | <b>理事長</b>                  | <b>理事長</b>                      | <b>理事長</b>                   | <b>理事長</b>                  | <b>理事長</b>                       | <b>理事長</b>                      | <b>理事長</b>                      |
| 王茂松                             | 葉文忠                             | 郭富雄                         | 潘清森                             | 李雲清                          | 程長鷗                         | 林本定                              | 周伯賢                             | 許啟明                             |
| <b>常務監事</b>                     | <b>常務監事</b>                     | <b>常務監事</b>                 | <b>常務監事</b>                     | <b>常務監事</b>                  | <b>常務監事</b>                 | <b>常務監事</b>                      | <b>常務監事</b>                     | <b>常務監事</b>                     |
| 詹福昌                             | 葉武政                             | 謝水泉                         | 陳錦隆                             | 王有仁                          | 陳文龍                         | 陳茂榮                              | 徐明池                             | 張煥聰                             |
| <b>總幹事</b>                      | <b>總幹事</b>                      | <b>總幹事</b>                  | <b>總幹事</b>                      | <b>總幹事</b>                   | <b>總幹事</b>                  | <b>總幹事</b>                       | <b>總幹事</b>                      | <b>總幹事</b>                      |
| 謝建達                             | 曾崇華                             | 林明脩                         | 陳坤維                             | 張碧容                          | 王順發                         | 高慧玲                              | 關宏基                             | 張朝翔                             |
| <b>理事</b>                       | <b>理事</b>                       | <b>理事</b>                   | <b>理事</b>                       | <b>理事</b>                    | <b>理事</b>                   | <b>理事</b>                        | <b>理事</b>                       | <b>理事</b>                       |
| 高泉池、吳忠興、何文斌、黃進輝、游進德、陳思明、林萬來、林正杰 | 莊金安、陳金權、何德利、張志清、李賜福、何建鋒、何蕙蘭、郭萬清 | 林文樹、謝明宜、梁欽豪、蘇舜堯、邱義勇、林天賜、許昌華 | 潘一夫、陳添進、余欽明、潘恩通、石瑞程、林書慧、詹金同、詹淑貞 | 陳步寬、黃正章、黃少宏、王文池、黃美芬、林文祥、陳黃美珠 | 蔡國雄、林國老、顏溪泉、白忠弘、陳晉煜、王慶安、潘儀助 | 高游寶鳳、廖新來、王哲英、高玉娟、林本豐、陳茂生、呂佳濃、林本煌 | 連進順、李孟翰、翁振發、范瑞霞、王月妹、林政道、張馨元、陳永源 | 周協隆、張文池、周文彥、陳青峰、張崑林、彭筱雯、鄭明德、周福隆 |
| <b>監事</b>                       | <b>監事</b>                       | <b>監事</b>                   | <b>監事</b>                       | <b>監事</b>                    | <b>監事</b>                   | <b>監事</b>                        | <b>監事</b>                       | <b>監事</b>                       |
| 陳思宗、何永山                         | 蘇振輝、吳星                          | 許三奇、邱金波                     | 余進發、李垣鴻                         | 黃文德、黃豐昌                      | 何水木、陳明為                     | 林再興、蘇榆期                          | 連忠歷、盧棋彬                         | 蘇銘順、張銘恭                         |
| <b>出席市農會會員代表</b>                | <b>出席市農會會員代表</b>                | <b>出席市農會會員代表</b>            | <b>出席市農會會員代表</b>                | <b>出席市農會會員代表</b>             | <b>出席市農會會員代表</b>            | <b>出席市農會會員代表</b>                 | <b>出席市農會會員代表</b>                | <b>出席市農會會員代表</b>                |
| 王茂松、何榮助、郭和田、許清坤                 | 葉文忠、陳添地、陳朝審、洪志鵬、陳美瓊、莊龍彥         | 郭富雄、王燦煌、謝建華                 | 潘清森、潘安迪、許國昭                     | 李雲清、翁清標、翁清楠                  | 程長鷗、謝光隆、程旭睿                 | 林本定、呂德芳、高石吉                      | 周伯賢、李國鈞、高炳當                     | 許啟明、張福生、張萬福                     |

# 台北市各區農會第14屆選舉農事小組組長、副組長、會員代表當選人名單

| 農會別 | 農事小組組長   | 副組長   | 會員代表   |
|-----|--|---|--|
| 北投  | 許健一、陳文虎、吳正仁<br>周建宗、陳清標、吳忠合<br>黃進裕、洪俊明、陳俊雄<br>陳天從、杜欣諺、林俊廷<br>鄭正宗、陳志忠、何財寶<br>何慶宗、賴偉民 | 詹嘉再   | 曹春呈、許清坤、曹昌正、高泉池、陳木根、陳進治、吳尚謙<br>詹正常、勤榮輝、吳慶鐘、王茂松、游進德、陳思宗、高良達<br>陳塗城、方來福、陳思明、吳福助、陳清勝、陳龍發、施睿森<br>林清水、鄭榮華、郭和田、陳鴻祺、蔡恭川、魏隆乾、何榮助<br>何文斌、蔡騰鵬、郭 萬  |
| 士林  | 吳志雄、紀潘玉琴、許正平<br>楊仁莊、陳麗朱、簡崇明<br>楊謝麗華、吳明賢、劉永和<br>王錦樹、何正成、魏正孝<br>何德寬、鄒宗祥、洪正國          | 張肇元、李高須也、陳阿萬<br>賴清泉、何春生、吳萬來<br>張淑貞、張兩和、廖來香<br>唐耀明、吳葉玉枝、陳溪樹<br>董春富、陳萬生 | 葉阿宏、李道明、吳志勝、王政夫、陳贊州、紀榮鴻、楊金藏<br>郭萬清、林慶章、王順輝、莊金安、陳朝審、郭文聰、劉燕景<br>楊曹連、莊龍彥、黃慧芬、何蕙蘭、邱和標、張志清、陳章甫<br>葉宗豐、曾炳東、謝松豈、葉次郎、張順孝、吳仕榮、魏燈煌<br>何秉益、何建鋒、吳重田、蘇振輝、鄒旗安、陳添地、何德利<br>林永隆、李大鵬、洪志寶、李宜鴻、陳美瓊 |
| 內湖  | 江文洲、郭傳年、梁榮男<br>劉忠興、簡詠文、曾榮順<br>林瑞益、鄒正仁、曾天賜  | 鄭四川、郭家寅、郭正勇<br>郭義和、陳其業、曹國宗  | 謝建華、謝義明、郭子陽、郭富雄、謝證雄、謝榮堃、謝政村<br>王燦煌、曾東陽、林振雄、盧響鏞、簡郭棟、黃國添、朱文彬<br>林文樹、林郁倫、郭坤祥、許昌華、謝明宜、張金和、林金榜<br>林文章、林天賜、蘇舜堃、王阿園、呂天來、林奮加、許三奇<br>邱義勇、林金鍊  |
| 南港  | 石宜申、周秀棉、陳碧玉<br>阮秀女   | 盧春來、張連福、黃林進<br>賴曾美香   | 王慧華、羅萬福、石瑞程、闕田忠、潘清森、魏 棉、闕帝明<br>潘一夫、盧月桂、潘安迪、謝建志、謝堯志、李垣鴻、詹金同<br>許創傑、許國昭、林書慧、王鄭阿梅、王清江、侯佩君、詹淑貞<br>楊玉山、余金瓜、潘恩通、余欽明、余進發、陳錦隆、余錦村<br>賴仁基、潘 章、陳添進                                       |
| 中山  | 曾德發、詹益富、秦有明  |   | 唐朝林、陳力維、秦文通、謝勇志、陳豐助、高銘鴻、秦陳芽嬌<br>施煙山、黃正章、陳步寬、翁清楠、翁清標、陳黃美珠、黃文德<br>王有仁、陳焜樹、黃楊淑芬、王文池、黃少宏、陳敏夫、陳進發<br>李雲清、陳天生、林文祥、黃豐昌、黃美芬、黃昭和  |
| 松山  | 陳薪羽、鄭楊麗滿、林本盛<br>賴明朝  | 邱 煙、白當福、周俊業   | 何玉貴、陳薪州、何水木、陳建文、許水濱、林燕賓、蔡國雄<br>陳建廷、白忠弘、顏溪泉、陳文龍、王慶安、黃書景、陳晉煜<br>顏太平、顏清標、郭榮隆、林國老、程長鷗、王柴己、陳明為<br>陳明輝、林錦銘、潘儀助、陳乙菴、許秋波、楊傳肇、陳騰河<br>翁琬玲  |
| 大安  | 高玉雲、林心靖、黃金發<br>林妙秋   |   | 高寶寶鳳、呂佳濃、林阿綱、呂德芳、高石吉、高楊珠、蘇榆期<br>謝忠夫、林再興、黃則新、廖新來、王金村、秦秉翊、陳春生<br>廖惠珍、陳金葉、高美榕、陳玉樹、高玉娟、黃謝貴、林懷玉<br>陳茂榮、王哲英、林本煌、林本定、林本豐、陳茂生、陳佳銘<br>李 燕、林敬俊   |
| 景美  | 張信雄、陳文雄、林金甌  |   | 連景文、劉麗鳳、李孟翰、林茂盛、林素娥、詹振龍、陳和順<br>陳錦華、林政道、高昭因、翁坤和、陳萬得、周伯賢、翁國雄<br>陳恩慈、徐明池、王月妹、許開元、陳維臻、陳銓鎰、陳清隆<br>高銘芳、高照記、盧棋彬、黃虹惠、高進村、高福勝、張桂芬<br>劉林嘉玲、陳保全、高哲夫                                       |
| 木柵  | 張女足、周宇鴻、高張金英<br>周金樹、張金鐵、鄭正勝<br>汪清香   | 張靜男、陳坤樹、鄭美英<br>高明宏、張進興、鄭禎雄<br>高名千                                     | 高秀雄、高肇嘉、許啟明、張河川、許協榮、張隆吉、周孫蝦<br>花村榮、陳文杰、鄭福助、高世坤、周福隆、周文彥、陳青峰<br>高進來、張萬福、張福生、周協隆、張煥聰、張文池、張志乾<br>張崑林、張銘恭、鄭明圳、謝平和、高正信、蘇銘順、彭筱雯<br>高榮華、鄭明德、許金達  |

編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機275、277。

## 第二波農遊券來了消費使用一次看

《李諭善·台北報導》您收到第二波農遊券通知了嗎？提醒您趕快到實體店面使用。這次農遊券的使用期限自110年3月2日至110年4月30日，每張抵用額度為新臺幣250元整，使用時應一次抵用完畢，無法分次抵用，不可兌換現金或找零。可以使用地點如下：

- **台北市農特產品展售中心**  
萬隆店：台北市文山區萬隆街47-12號1樓  
電話：(02)2932-6806 分機332、333  
營業時間：每周一至周五AM10：00-PM6：30  
士林店：台北市士林區大東路13-8號旁  
電話：(02)2881-3314  
營業時間：每周二至周日AM7：00-PM2：30
- **蔬果舖子**：台北市大安區復興南路一段340巷旁（農會停車場）  
電話：(02)2701-7267  
營業時間：每周一至周五 AM10：00 ~ PM7：00
- **台北好禮名品館**：台北市中山區玉門街1號  
電話：(02)2597-9979  
營業時間：每周三至周日 AM11：00 ~ PM7：00  
(請先電話確認)

請事先取票並於結帳時出示QR-Code以增快結帳速度，人多時請耐心等待，謝謝您的體諒。詳細內容請參考農委會農遊券官網：  
<https://eticket.coa.gov.tw/LunarNewYear>



## 農委會農漁民子女助學金3月2日開始受理

《李諭善·台北報導》行政院農業委員會為協助農民子女繼續升學就讀高中（職）及大專校院，設有助學金的機制。109學年度2學期農漁民子女助學金於3月2日開始受理申請，請農民朋友把握時間，於3月31日前向戶籍所在地農會申請。  
農漁民子女助學金申請條件包括：申請人為農保被保險人、農會正會員之農民。學生之父母最近一年度綜合所得總額未超過新臺幣114

萬元。學生前一學期德行成績乙等或70分以上，且未領取政府學雜費減免優待補助者。  
農委會說明，該助學金之申請規定及申請表件，均登載於該會網站，可上網(<https://www.coa.gov.tw>)點選：「線上申辦」→「農民福利與救補助」下載；或就近洽詢當地直轄市、縣（市）政府或基層農會。

### 景美區

#### 花博音樂饗宴 悠遊國樂 快樂陶笛

《黃如鈴·景美報導》景美區農會國樂班、陶笛班，今年初再次承台北市農會邀請，參加台北花博農市民集「花博音樂會」的演出。



景美區農會從103年開始，積極與轄區內社區做結合，並與各里共同辦理活動，以增加農會與社區里民間的互動。本次表演的興福國樂團，就是景美區農會與興福里共同輔導的成果。指導老師黃家璋以2首國樂樂曲搭配歌唱的方式來作呈現，共表演「薄海騰歡」等10首曲目，帶給觀眾不一樣的聽覺饗宴。

景美區農會陶笛班成立於108年，在老師耐心且有系統的指導下，學員從零開始到現在會吹奏120首以上的曲目，學習的過程雖然辛苦，但也從中得到快樂與成就感。指導老師尤美玲別出心裁的設計以陶笛演奏為主，中間穿插二首曲目搭配演唱的方式來作整體呈現，讓表演更加生動且活潑，共表演「你笑起來真好看」等14首曲目，讓大家享受一場盛大的音樂饗宴。

### 松山區

#### 友善環境耕作推廣說明暨園產加工研習

《汪明華·松山報導》松山區農會為配合政府政策推廣友善環境耕作，鼓勵農民參加台北市農會友善環境耕作推廣團體接受農會輔導，將於4月9日下午2時至3時在農會4樓，舉辦「台北市農會友善環境耕作」說明會，會中邀請台北市農會植物醫生前來說明，歡迎對友善環境耕作有興趣農民前來聆聽。

為照顧農民推廣國產農產品，特別於4月9日下午3點在松山區農會4樓，辦理「高麗菜泡菜製作及鳳梨全果利用研習」，邀請家政班許玉珠老師親自示範高麗菜泡菜製作、古早味鳳梨果醬、水果綜合黃金泡菜及鳳梨果皮環保酵素製作，歡迎會員、班員、志工及家屬報名參加。報名專線：推廣部汪明華27531013分機162。



### 南港區

#### 「黑水虻」蛋雞飼料新選擇

《潘又旭·南港報導》南港區農會積極推廣黑水虻，輔導農友投入養殖，主推作為蛋雞飼料使用，春動有機生態農園主林書文、麗山有機農場園主林書慧等農友皆有使用。因養殖蛋雞需要大量的蛋白質，而黑水虻就是極佳的動物性蛋白質，相較於目前飼料中常用的魚粉、牛骨粉和雞骨粉，黑水虻是更加安全且友善環境的選擇，在作為蛋雞飼料使用時，不但雞隻喜歡吃，所產的雞蛋也比較好吃，蛋白香甜Q彈。

在我們採訪春動農園的林大哥時，他笑著說黑水虻除了不吃金屬，可說是無所不吃，主要以豆渣、廚餘等為主食，堪稱最強清潔工。其實黑水虻的生命週期大約只有28天，但幼蟲期長達18天，這期間可以吃掉兩、三公斤的農業廢棄物，且黑水虻繁殖力強，雌蟲一生可產五百至九百粒卵，對減少廢棄物以達到環境永續發展有很大的躍進。黑水虻不論在廢棄物去化，或是改善蛋雞飼料中的蛋白質來源，皆有很大的貢獻，兼顧產業與環境永續發展一舉多得，值得大家一起來推廣。



### 大安區

#### 新春新氣象 農業相關補助登記開始

《何維雅·大安報導》三月春耕時節，農會也開始受理會員申請肥料補助，歡迎會員至農會推廣部領取申請書，填寫所需肥料種類，收件至3月底，請把握時間！  
「109年第2學期農漁民子女就學獎助學金」會務部也同步開始受理，詳細申領規則請來電洽詢。

第十四屆農會改選作業已於2月21日圓滿落幕，本次為因應「嚴重特殊傳染性肺炎」也準備了足夠的防疫物資，並張貼防疫宣導標語及實名測量體溫、定時消毒投票所。3月12日召開第一次理監事會，並完成互選理事長及常務監事，及聘任總幹事事宜，繼續為廣大農友服務。

## 秋冬防疫專案-社區防疫 出入八大類場所應佩戴口罩

醫療照護、公共運輸、生活消費、教育學習、觀展觀賽、休閒娛樂、宗教祭祀洽公機關(構)等場所應佩戴口罩

未佩戴口罩勸導不聽者，由地方政府裁罰新臺幣3千元以上1萬5千元以下罰鍰

中央流行疫情指揮中心