



立冬進補 暖心花博迎冬季

《張健語·台北報導》秋去冬來，隨著立冬節氣的到來，天氣逐漸轉涼，預告冬季即將來臨。傳統民俗中，立冬時節有「進



補」的習慣，透過食用當季食材補充元氣、溫暖身心，花博農民市集也將展售當令時蔬與季節農特產品，豐富採購新鮮蔬果的選擇，伴您迎冬季。

執行單位台北市農會，11月邀請南投、嘉義、臺東及宜蘭農友齊聚，展售各縣市特色農產。11月7日至8日南投茶葉、百香果展售，南投多為天然山坡地，具有良好排水性，適合百香果生長，出產的果實品質優異，風味酸甜適中，香氣濃郁，無論鮮食或製

作成甜點都很美味；11月14日至15日嘉義香蕉、木瓜、高山茶展售，嘉義高山茶主要產於梅山、阿里山、番路、竹崎等地，茶區有雲霧繚繞，氣候冷涼條件，使茶湯甘甜、帶有清雅香氣且耐沖泡等特性；11月21日至22日臺東紅烏龍茶、香蕉展售，紅烏龍茶是鹿野具代表性的特色茶品，冷泡、熱泡皆可，其中冷泡更能帶出茶湯甘醇順口的滋味，適合喜愛醇厚茶韻的品茗者；11月28



日至29日宜蘭米展售，宜蘭種植稻米已有多歷史，蘭陽平原地形平坦、土壤肥沃，具備良好的耕作條件，孕育品質優良的稻米，也成為宜蘭重要的農業特色之一。



國內郵資已付

板橋郵局許可証
板橋字第1419號

626
《10月號》

台北市農會

北農簡訊
TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：潘清森
常 務 監 事：翁清楠
總幹事/發行人：郭淑敏
發 行 所：台北市農會 (TEL：2707-0612#266)
http://www.tfa.org.tw
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

第13屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽本市獲佳績

《郭純純·台北報導》開心!灑花!轉圈圈~本市在理事長潘清森及總幹事郭淑敏的帶領下組隊參加10月6日至7日於台東辦理之本(13)屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽，成績斐然，得獎成績如下：

- 榮獲路跑團體接力賽「優勝」。
- 景美區農會理事長林政道榮獲路跑個人賽選任人員5K組「第八名」。
- 木柵區農會總幹事莊思琪榮獲路跑個人賽總幹事5K女子組「第六名」。
- 士林區農會總幹事鄭玉蓉榮獲路跑個人賽總幹事5K女子組「第八名」。



儲備植物醫師小記(31)

草莓高架栽培先打底 定植前基肥配置是關鍵

《李國禎·台北報導》時序步入10月，是北部草莓農開始種植草莓的時間點，草莓高架栽培的成敗，關鍵在於定植前的基肥調配。因盆槽空間有限，基肥需掌握「緩釋、均衡」原則，三要素比例建議以氮、鉀稍高，磷略低的配方(如N-P-K=14-12-14或15-15-15)為基礎，穩定供應初期生長。

操作上，慣行農法多選用緩效性化學複合肥，肥效精準且釋放穩定，建議將其與泥炭土等介質均勻混合，避免局部

濃度過高引發肥傷。有機農法則嚴禁化學肥料，基肥必須使用充分腐熟的有機質肥如：植物性粕類或蚯蚓糞，並可添加天然礦物如：麥飯石粉來補足微量元素。此外，定植初期需同步做好病蟲害防治。由於此時植株嬌嫩，極易遭受炭疽病及葉蟬侵害，慣行栽培可定期輪替施用系統性殺菌與殺蟲劑預防；有機栽培則應定期噴灑亞磷酸、枯草桿菌或窄域油，落實清園並維持環境通風，從源頭建立健康防線。



政令轉載

農民職業災害保險保費補助延長至116年11月30日

《翁紹銘·台北報導》為減輕農民保險費負擔，農業部宣布，農民職業災害保險(農職保)被保險人因112年2月10日起月投保金額提高所增加之保險費，每月8元補助措施，將延長至116年11月30日。補助期間，被保險人每月負擔保險費仍為15元。農業部考量氣候變遷及國際

經貿環境變化對農業發展之影響，持續提供補助以減輕農民負擔。台北市農會提醒農職保被保險人留意相關補助措施。(依據農業部115年9月16日農輔字第1150023313A號函辦理)

台北市農業生產設備補助 延長受理至10月31日

《陳玟君·台北報導》為協助農友改善生產條件、提升農業生產效能與經營品質，臺北市政府產業發展局推動農業生產設備補助，原訂於8月31日截止，現延長受理至115年10月31日止，符合資格之農友可把握時間提出申請。凡設籍台北市，且於本市實際從事農業生產、耕作面積達0.1公頃以上之農民，均可依規定申請。補助項目包含農機具、栽培設施及

智慧農業系統等，補助金額上限依各項目規定辦理。相關申請資格、補助內容及核准依據，悉依《臺北市農業生產設備補助申請須知》公告規定辦理。欲申請之農友請洽所轄農會，於期限內提出申請。(依據臺北市政府產業發展局115年8月19日北市產業農字第11530620152號函辦理)



國產花生、鰻魚好滋味 讓安心成為日常

《陳玟君·台北報導》選購農產品時，不妨多一份對國產農漁產品的支持！花生香氣濃郁，鰻魚料理變化多元，無論是日常烹調或為家人準備餐點，都是餐桌上的好選擇。從日常採買做起，選購優質國產品，不僅能品嚐在地好滋味，也能以實際行動支持台灣農漁民，讓安心選購成為生活中的習慣。台北市農會邀請

民眾前往農特產品展售中心及蔬果鋪子，選購國產花生與鰻魚，將優質在地農漁產品帶回家。支持國產不必刻意，也無須等待特定節日，從每一次日常採買開始，讓在地好物自然融入生活。



柯麗玲老師示範柚子酥

水晶月餅」，將在地農產與中秋節慶創意結合，也為大家熟悉的中秋月餅增添不同風貌，台北市農友不只用心耕耘，也將農產、料理與節慶創意巧妙結合。

花博農民市集未來也將持續行銷全在地特色農產品，推廣食農教育，為消費者提供安心、優質的國產農產品，同時協助農民產銷調節，建立全國農民交流與展售的銷售空間。

建國假日花市歡慶44週年

花藝展演、創意盆栽接力登場

《曾中煌．台北報導》建國假日花市迎來第44週年，今年以「花視界」為名、「好適集」為主題，規劃兩個週末系列活動，結合花藝展

演、創意盆栽與環境教育，邀請民眾走進花市，感受植物美學與綠色生活的魅力。

建國假日花市44週年活動將於11月7日至8日在花市第3區揭開「花視界．好適集」序幕，將農業櫥窗打造為沉浸式花藝展區，透過「獨處之境」、「共享之境」及好市集展示區，呈現植物陪伴生活、自然共享共榮的理念，並介紹特色花卉與農特產品，現場以不塑示範點為目標，推動自備袋、替代袋方案，降低一次性塑膠袋的使用，提升花市永續形象。11月7日下午另安排開幕展演及標竿青農授證儀式，邀請民眾一同見證新一代臺北青農的創新活力與成果。



11月14日至15日於花市第6區接續舉辦「創意盆栽競賽」，來自各路花藝高手與盆栽達人將同場競技，把自然綠意與藝術構思融入方寸盆鉢之間。並規劃「循環再生婚禮示範區」，以婚紗照展示迎賓區、主視覺拍照送客區及餐桌設計區，呈現循環再生理念融入婚禮布置的創意。現場另規劃循環教育推廣車，結合日本藝術家大石曉規（Akinori Oishi）老師，帶領大家進行「氣候候據」創作體驗，增添活動亮點。

建國假日花市不只是買花買草的地方，更是陪伴台北這座城市成長的「綠色生活教室」。11月7日至8日、11月14日至15日連續兩個週末，誠摯邀請全體市民與愛花同好，一起來到建國假日花市共襄盛舉，走進繽紛花世界，帶回滿滿的綠意與好心情！

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機266、277。

手機請掃描



北農簡訊電子版

北投花田綻放青年力量 盧品方獲頒第八屆百大青農



《林志誠．北投報導》北投區青農盧品方長期經營海芋及繡球花栽培，以在地花卉為發展核心，持續精進農場經營與友善栽培技術。2026年榮獲第八屆百大青農，成為台北市有史以來首位獲選百大青農的青年農民。9月30日於頒獎典禮中，農業部部長陳駿季親自頒發獎項，盧品方正式接受表揚，肯定其投入農業及深耕北投特色花卉產業的成果，也為台北市及北投在地農業寫下重要里程碑。

盧品方善用北投自然環境與季節特色，從春季海芋到繽紛繡球花，透過花田景觀展現北投農村風貌，讓花卉不只是農業生產，更成為連結地方生活、休閒觀光、友善環境與土地文化的重要媒介，深化農業與地方發展的連結。一路走來，在農會的輔導與支持下，盧品方逐步累積農業專業與經營經驗。此次獲選百大青農，農會與有榮焉，期盼她持續以土地為根，帶動更多青年投入農業，讓北投特色農業持續扎根、永續發展。

政令轉載

農業部助青農進修 5所大學隨班附讀學分可申請補助

《陳玖君．台北報導》為鼓勵青年農民持續進修農業相關技術與經營管理知識，農業部推動「115學年度青農隨班附讀學分課程補助方案」，補助符合資格之青農參與指定大學隨班附讀學分課程，每人每學期補助學分費50%，有參加農民退休儲金者，補助比例提高至70%，每學期補助上限為6學分並以補助新臺幣至多1萬元為限。

補助對象為各縣市青農（漁青）聯誼會成員或百大青農。方案學校包括國立臺灣大學、國立中興大學、國立嘉義大學、國立屏東科技大學及國立宜蘭大學，課程不限學士班或碩士班，以農學院所屬科系之農業相關課程為主。有意申請之青農，可依各校規定報名隨班附讀課程，完成課程並取得成績及學分證明後，於公告受理期間向國立屏東科

技大學推廣教育處提出申請。每學期辦理1次，實際受理日期、課程及各校開課資格等資訊，以各校及後續公告為準。補助方案相關申請問題聯絡窗口：財團法人農業科技研究院范專員，電話：03-5185130。（依據農業部115年9月14日農輔字第1150023376號函辦理）



與實用技術，讓剩食資源重獲新生。無論是製成滋養土地的天然堆肥，或轉化為實用的環保酵素，不僅能有效減少浪費，更是落實永續農業與循環經濟的重要一步。這正是食農教育最核心的一環：從日常生活中愛護土地，讓每一份農作的心血都不被辜負。

士林區

綠活食農系列課程：剩食與廚餘的華麗大轉身

《黃鈺晴．士林報導》士林區農會辦理綠活食農系列課程，於9月下旬舉辦第一堂「剩食與廚餘的華麗大轉身」，並邀請在地青農擔任講師。食農教育不僅是認識「從產地到餐桌」的過程，更包含對食物的感恩與珍惜。農作格外品與日常廚餘往往被直接丟棄，但講師帶領大家打破迷思，學習如何透過巧思

與實用技術，讓剩食資源重獲新生。無論是製成滋養土地的天然堆肥，或轉化為實用的環保酵素，不僅能有效減少浪費，更是落實永續農業與循環經濟的重要一步。這正是食農教育最核心的一環：從日常生活中愛護土地，讓每一份農作的心血都不被辜負。

南港區

南港區農事會員研習活動：友善有機栽培與食農教學觀摩

《張玉鈴．南港報導》為幫助農友掌握友善有機栽培技術並推廣食農教育，南港區農會於9月下旬在宜蘭頭城農場安排觀摩研習活動，透過實地走訪與交流，讓大家了解土壤肥培、病蟲害防治及安全用藥等務實做法。活動強調「學中做、做中學」，特別加入「當季農產融入食農教學」體驗課程。現場安排在地當季食材的DIY與教案實作，帶大家參訪優質友善農場，學習如何把自家農產品轉化為吸引人的體驗活動，豐富農場經營內容。期盼藉由這次活動，讓農友間共同學習創新耕作思維，齊心邁向友善農業新里程！

115年冬季優良包種茶比賽即日起開始報名繳費，凡為南港區農會會員或年滿18歲會員家屬皆可報名參加，每點配合款1600元，請於報名時一併繳交。若有問題請洽推廣股27836121*13 林先生



大安區

推廣國產農產、認識國產小麥

《何維雅．大安報導》為響應農業部推廣國產鰻魚及花生，大安區農會辦理農特產品促銷活動，受到鄉親熱烈支持。其中以口湖鄉農會蒲燒鰻及北港鎮農會黑金剛花生最受歡迎。雲林口湖素有「鰻魚的故鄉」之稱，國產鰻魚產量占全國一半，蒲燒鰻肉質鮮嫩、無刺，簡單加熱即可享用，每包250公克，促銷價300元。北港黑金剛花生則具有深紫黑色種皮，富有天然花青素，口感香脆細緻，500公克大包裝促銷價159元，現於農會常駐販售。

本年度最後一場四健活動營也於10月17日熱鬧落幕，以「小麥」為主軸，安排小麥草盆栽及手工小麥和菓子製作，認識小麥在全球飲食及加工產業中的重要性，並了解麩皮等副產品的多元利用，從生活教育中認識國產小麥與農糧自給的重要性。

另提醒農友，11月28日將辦理地方公職人員九合一選舉，請留意賄選及不法行為，共同維護選舉公平。若發現相關情事，可撥打檢舉賄選專線：0800-024-099。

松山區

盆中小風景，生活好綠意

《劉霞媛．松山報導》一盆多肉，就是一幅可以帶回家的小風景！9月29日松山農會辦理國產花卉應用研習，帶領家政班員認識多肉植物，從挑選植栽、色彩搭配到親手種植，發揮巧思打造專屬作品。這次運用「盆中盆」設計，在大盆裡放入小盆，再搭配高低、色彩與形態各異的多肉植物，從上方俯瞰，宛如一幅精緻的小小盆景畫。在製作過程中享受植物創作的樂趣，也學習多肉養護及組盆構圖技巧。完成後將作品帶回家，讓綠意點亮居家角落，在照顧植物的同時療癒身心、增添生活美感，也讓國產植物走進日常。



士林區

走進有機生態農場 體驗農村生活展現高齡活力

《楊婉若．士林報導》為辦理115年度臺北市農業振興方案一士林高齡者活力生活計畫，於9月上旬在桃園好時節休閒農場辦理多元教學與農場體驗活動，鼓勵高齡家政班員走出戶外、親近自然。從生活學習中豐富身、心、靈，培養自信與活力，提升生活品質，創造健康樂齡新生活。透過實際操作與農事體驗，感受農村生活的樂趣。動手剖竹、淘米、蒸煮竹筒飯，體驗傳統農村飲食文化；並進行戶外農場窯烤PIZZA，從食材準備到烘烤，體驗親手製作的成就感；安排木作手作體驗，讓學員發揮創意與巧思，在動手做的過程中增進彼此交流。透過寓教於樂的農場體驗，不僅認識農業與自然生態，更讓高齡者在歡樂互動中展現活力、累積美好回憶，享受充實而有品質的樂齡生活。



松山區

有機及友善農業栽培講習

《汪明華．松山報導》松山區農會為推廣有機及友善農業栽培技術及管理知識給農民認識，特別於11月9日上午9時邀請前藥物毒物試驗所楊秀珠博士蒞臨主講「IPM害物整合管理」，歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬、台北市有機及友善栽培農友家屬報名參加。

- 上課時間：11月9日上午9時
- 上課地點：松山區農會4樓會議室
- 聯絡人：推廣部汪明華先生 電話:27531013 分機162



木柵區

木柵區農會綠色照顧試辦站

《許桐源．木柵報導》木柵區農會於今年5月經農業部核定設立綠色照顧試辦站，首期招收24位65歲以上樂齡學員，辦理為期22週課程。農會綠照安排的課程，除外聘講師外，更結合有專長的家政班及青農，將木柵區的農特產品、自然教材與健康融入日常生活，透過多元的靜態及動態課程創造長者走出家門、參與學習及彼此交流的機會，讓農會不只是服務農民的場域，也成為社區長者生活中的陪伴力量。115年9月29日最後一堂課，農會舉辦了一場溫馨又愉快的結業式及成果展，學員們將5個月來的成果呈現，並發表心得分享，從學員臉上可以看出心中滿滿的喜悅及成就感。農會透過大家共同參與課程增加彼此交流，課程不只傳遞農業與生活知識，更將熟悉的飲食、土地與農村經驗重新帶回生活之中。

