

### 農業外籍移工 政策解讀

# 申請農業外籍移工簡述

為緩解農業缺工問題，行政院農業委員會（現為「農業部」）於108年5月8日公布「行政院農業委員會審核外展農務服務計畫書作業要點」，開始受理有意願擔任外展機構之單位，申請外展農務服務計畫，外展農務服務由農會、漁會、農林漁牧合作社或非營利組織擔任外展機構(雇主)，負責外籍移工引進、工作分派、住宿與膳食安排、生活管理規劃、教育訓練、職場安全措施及必要的交通接送等管理工作，希透過運用人力調度管理，協助改善農業季節性需工的問題。

中華民國農會為配合政府政策，同時於108年於農委會協助下，成立全國第一家「非營利就業服務機構」，協助各級農會申請外展工，政府初期開放申請名額為800名，包括外展工400名及畜牧工400名。

但國內農業缺工人數眾多，政府後續逐步開放申請限制與名額，至目前為止，政府已開放1.2萬農業移工員額給予申請，申請種類也由原「外展工」及「畜牧工」，開放申請農糧產業移工，其申請資格為農民、農民團

體或具備經營事實之事業單位，各產業最小經營規模為蔬菜1公頃、花卉0.5公頃、種苗0.5公頃、水稻育苗3公頃、果樹2公頃、雜糧10公頃、特用作物2公頃、設施農業0.5公頃，符合以上資格者，皆能申請農業外籍移工。

另外，除上述身份，政府更於今年（113年）開放參加其他社會保險（如工會參加勞保、退休之軍公教人員等）而無法取得農務資格的農民，比照「實際耕作從事農業生產工作認定作業要點」規定，以提供出售農產品銷售金額達25萬元以上之憑證等方式探認為實際從事農業工作者，亦可申請農業外籍移工。

目前我國可引進農業外籍移工的國家，分別有：越南、泰國、印尼及菲律賓，申請者可依據個別需求，引進不同國籍之移工。一般每位外籍移工來我國工作年限，是每3年簽約一次，最多為12年，若想让外籍移工留在本國更久的工作時間，則可以申請中階技術人力之方式，延長在我國工作時效。

因外籍移工於我國工作，是納入勞基法適用對象，因此薪資及所有勞動條件，都是依據勞動基準法之規定，與本國人的薪資與勞動條件都是一樣，外籍移工來工作常要求加班，因此雇主除每月固定薪資，還要負擔加班費，以及外籍移工的食宿，申請外籍移工所需負擔的成本，並沒有比一般本國勞工還低（可參考下表比較）。

	本國勞工	外籍移工
基本薪資(月)	27,470	27,470
勞保(月)	2,307	2,115
健保(月)	1,329	1,329
勞退(月)	1,648	0
就業安定費(月)	0	2,000
	32,754	32,914

外籍移工畢竟是外國人，與本國人生活習慣及語言皆不相同，需要時間磨合與教育，才能達到雇主的工作要求，這也是給要申請外籍移工的建議。

文/中華民國農會輔導部一林靖一主任



台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事 長：翁清標  
 常務 監 事：鄭明洲  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發 行 所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#251)  
 http://www.tfa.org.tw  
 地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

## 品味台北內湖草莓的酸甜滋味 冬季最甜蜜的體驗！

《翁紹銘·台北報導》台北的冬天，正是令人垂涎欲滴的內湖草莓正值生產季節！從12月初到隔年4月底，內湖區草莓園為大家提供最新鮮、最甜美的草莓，等著您來採摘，享受一場味覺與視覺的雙重饗宴。

內湖草莓不僅以其飽滿的果實和濃郁的香氣著稱，更因為草莓園推出的多樣化的體驗活動，成為每年台北市冬季的熱門景點。不管是闔家出遊，還是與好友一起共度週末，除了品嚐草莓，您也可以在這裡體驗到豐富有趣的食農教育活動，如學習草莓栽種知識、親手採摘草莓，以及DIY草莓甜品等，讓每一次的訪問都充滿趣味與驚喜。

想要規劃草莓園之旅？請立即搜尋「內湖草莓季」就能馬上找到「內湖草莓季官方網站」以獲取更多農園資訊！雖然2025年的活動資訊還未更新，但現有的內容足以讓您提前感受到草莓季的魅力。不過，記得在出發前洽詢各農園的最新開放資訊，讓您的旅程更加順利。

如果您是熱愛大自然的探索者，內湖的草莓季絕對能為您的日常增添一抹甜蜜色彩！然而，冬天的台北驚喜不止於此一陽明山竹子湖的海芋花也悄悄綻放，為這個季節增添浪漫的白色詩意。現在正是規劃一趟結合採草莓與賞海芋的完美行程的好時機！

快來台北，探索內湖草莓與竹子湖海芋的雙重魅力，讓這個冬季充滿甜美浪漫的體驗！



內湖草莓季官方網站

### 114年台北市各區農會農民節慶祝大會時間表

農會別	地點	日期/時間
內湖區農會	內湖區公所8樓禮堂	1月18日(週六) 上午09:00
士林區農會	士林國小大禮堂	1月23日(週四) 下午01:30
大安區農會	嘉興里民活動中心	2月4日(週二) 上午10:00
南港區農會	三重區民活動中心2樓	2月4日(週二) 上午10:00
北投區農會	北投區農會3樓大禮堂	2月5日(週三) 上午09:00
中山區農會	朱崙區民活動中心3樓	2月7日(週五) 上午10:00
松山區農會	松山區農會大樓4樓	2月7日(週五) 上午10:00
景美區農會	市立圖書館-景新分館	2月7日(週五) 上午10:00
木柵區農會	木柵區農會老泉糧倉	2月9日(週日) 上午09:20

## 彩虹蔬果守護心腦健康

您今天吃了幾種顏色的蔬果呢？研究顯示，每天攝取多種顏色的蔬果，不僅能補充豐富的維生素、礦物質和膳食纖維，還能守護我們的心腦健康！

紅色的蕃茄、橙黃色的柑橘類、綠色的菠菜、藍紫色的紫高麗菜、黑色的香菇、白色的蘿蔔等等，這些蔬果中蘊藏的天然抗氧化、抗發炎成分「植化素」，如：番茄紅素、胡蘿蔔素、花青素，就像是自然界為我們準備的健康盾牌，不僅能降低血壓、調節膽固醇，還有助於保護血管彈性、提升抵抗力。

如何讓您的餐盤變得營養又豐富呢？掌握我的餐盤中「每餐水果拳頭大、菜比水果多一點」原則，挑選您喜歡的多色蔬果，試著每天「吃出彩虹」，維持良好的健康狀態！



資料由臺北市社區營養推廣中心魏子秦營養師提供

# 金蛇喜迎春 好運年年增

檔期 113/12/23-114/1/16

台北市農會春節禮品上市  
採辦年貨和禮品，歡迎至網路商城或門市選購  
預祝大家新年快樂，萬事如意，蛇年吉祥  
網路商城單筆購物滿2000元免運費，限台灣本島

台北市農會網路商城

農特產品展售中心萬隆店  
地址：台北市文山區萬隆街47-12號1樓  
營業時間：每週一至週日10am~ 6:30pm  
電話：(02)2932-6806分機332或333

蔬果舖子  
地址：台北市大安區復興南路一段340巷旁空地(本會停車場)  
營業時間：每週一至週日10am ~ 7:00pm  
電話：(02)2701-7267

## 台北市農會吳新棋秘書 獲頒優秀農業基層人員獎

《陳政君·台北報導》中華民國農學團體113年聯合年會論壇於11月29日假國立台灣大學應用力學館國際會議廳舉行，並頒發農業學術、事業暨優秀農業基層人員等獎，台北市農會吳新棋秘書經台灣農業推廣學會推薦榮獲「優秀農業基層人員獎」。

吳秘書多年來致力於協助台北市農會推進農事、家政、四健活動、標竿青農選拔輔導等核心業務，提升都市型農民技能與組織能力，提高農民所得；推動高齡農友幸福研習課程，打造終身學習環境；配合食農教育政策，推出食農教育規劃與設計、食農教育推廣活動內容及實行方案。這份殊榮，是對吳秘書專業與奉獻的肯定，不僅樹立了傑出楷模的典範，也為台北市農會增添光彩！



## 台北市茶香初登場 國際茶博會驚艷亮相

《馮全·台北報導》台灣國際茶業博覽會已舉辦34屆，為代表性茶業展銷盛會。今年，台北市首次參展，由台北市農會主辦，南港區與木柵區農會共同協辦，攜手邀請南港及木柵青年農民與茶農參與，介紹南港包種茶與木柵鐵觀音茶，展示台北特色茶文化。現場設有多元互動體驗，包含辨茶乾、聞茶香、觀茶色等豐富茶體驗項目，還有趣味十足的茶扭蛋活動，讓民眾在輕鬆互動中深入認識台北茶的魅力與文化內涵。這次參展不僅提升了台北茶業知名度，更彰顯其作為都市茶文化典範的潛力，擁有的不僅是茶，更是品質卓越、底蘊深厚的茶文化。



### 政令轉載

#### 第15屆農事小組選舉投票時間為上午9時至下午1時

《郭純純·台北報導》臺北市第15屆各區農會農事小組組長、副組長及會員代表選舉投票時間為民國114年2月15日上午9時至下午1時，有選舉權的會員請於規定時間內前往投票。(依據臺北市政府產業發展局民國113年11月29日北市產業農字第11330378901號函辦理)

# 士林區農會年度盛會重磅登場！ 山藥創意派對開啟農產新體驗

《黃鈺晴·士林報導》士林區農會與財團法人七星農業發展基金會聯手主辦的年度盛會，於11月30日至12月1日在建國假日花市隆重登場。今年以「士林之耀·山藥派對」為主題，開幕特別由士林區農會葉文忠理事長邀請臺北市政府產業發展局王三申副局長、七星農業發展基金會賴淑美女士等貴賓，進行士林之耀-山藥「聚」啟動儀式，藉由陽明山山藥所聚集的山藥塔象徵聚集眾人之力，以山藥塔點燈揭開活動序幕。

活動現場匯集士林小農的新鮮農特產品，從無毒優質山藥到各式蔬果、山藥小饅頭、

山藥湯圓等產品應有盡有。亮點活動則是緊張又有趣的「山藥削削樂」，削多少就帶多少回家，及「蔬果猜猜樂」趣味十足的挑戰遊戲。活動壓軸邀請營養師教你「這樣吃山藥」，並教導製作創意山藥料理，簡單美味，輕鬆實現健康飲食。

本次山藥派對推出台北士林萬麗酒店季節限定「軟Q山藥蛋塔」，結合麻糬與香滑山藥泥，搭配檸檬汁提升層次創新風味，現場提供限量試吃，品嚐山藥甜點全新的滋味。

此次活動旨在推動士林陽明山地區新鮮農



特產品，促進小農與消費者互動，支持台灣農業發展，打造共好循環。感謝所有來賓一起參與這場山藥派對，盡情享受士林農特產品的美味與趣味活動！

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機266、277。手機請掃描



北農簡訊 電子版

# 台北花博農民市集 為農民打造美好銷售平台



《吳建毅·台北報導》由台北市政府委託台北市農會經營的「台北花博農民市集」，自開辦以來已成為全台灣農特產品直銷與觀光的重要平台。市集於週六、週日在花博公園圓山園區舉行，主打特色農產新鮮直送、產地直銷。113年度共辦理42場次，吸引145萬人次參與活動，創造農民約1.6億元以上營業收益。

「臺北找茶趣 花博蜂一夏」主題活動於7月27日至28日推廣台北市特色茶葉如木柵鐵觀音和南港包種茶，以及高品質蜂蜜等農特產品，創造360萬元營業收益。

12月7日，《瓜田冠軍的誕生》實境農村冒險綜藝在市集錄製，結合台灣11家農會提供優質食材，舉辦農產品評選與創意料理大比拼，吸引大批民眾參與，充分展現農產品的創意與經濟價值。

市集執行單位台北市農會，積極爭取農業部國產雜糧推廣行銷計畫，規劃辦理農食教育課程，透過互動體驗提升民眾對在地農業的認識。市集不僅是一個提供全台好農與消費者面對面銷售的場域，同時讓市民與國內外觀光遊客可以一次購足來自不同地區的農特產品，品味優質好物。

## 113年度台北市農民子弟獎學金審查合格名單

《翁紹銘·台北報導》台北市農民子弟獎學金審查委員會已於113年12月12日召開審查會議，各區申請的農民子弟，共計40名學子審查合格，分別獲得6,000元、7,200元獎學金(屬農業科系者，再加發二成之獎學金)，以及達標準而未獲前項獎學金者，酌發獎狀及紀念品乙份。

113年度台北市農民子弟獎學金審查合格名單如下：(共計40名)

### 獎學金35名

吳冠頡 李睿樺 張席暢 蔡曜宇 蔡佑麒  
吳政龍 陳亭好 李東駿 陳曉欣 王奕瀚  
陳姿君 許雅晝 趙洛儀 葉睿宸 葉有妙  
蘇芸靈 賴有宇 葉姝臻 陳維呈 莊右偵  
吳昱萱 何芷箏 闕嘉珊 闕居正 李芊蓉  
賴梵瑄 張丁顯 鄭立欣 張臺瑾 周子晴  
馮有傑 高如萱 周家行 高啟媛 郭語嫻

### 紀念品5名

陳婕希 曹語僊 高甄禧 高禎懋 鄭凱臣

## 貓空農遊外拍趣

《劉馥媛·松山報導》為推廣休閒農業旅遊及提供高齡手機攝影班學員實地練習機會，12月上旬前往木柵農會輔導的貓空休閒農業區清泉廣場，體驗「鐵觀音茶香蘿蔔糕DIY」，並享用茶宴。茶油麵線、茶香蛤蜊雞湯等，以茶入菜的特色料理廣受好評。老師帶著學員漫遊樟樹步道和貓空街道，俯拾皆是攝影素材，從土角厝、炭窯、穀倉等農業意象。貓空的天際線、美味的茶餐，在每位學員鏡頭下都展現不同面貌。行程圓



滿結束，大夥兒拎著香噴噴鐵觀音蘿蔔糕回家，期待再訪貓空拍攝茶園美景茗。

# 2024全國四健年會 青春織夢 榮耀綻放

《李國楨·彰化報導》2024全國四健年會，11月30日-12月1日於彰化福興穀倉及台中東勢林場登場，活動內容包含彰化漫遊趣、四健之夜、林場探險趣及113年全國四健作業組競賽頒獎典禮等。四健之夜由台北市四健會員以主題走秀展現無限活力，燈光與笑聲交織成青春畫卷。全國作業組競賽更捷報頻傳，台北市南港區農會「北曙來找茶-謀咖茶作業組」，奪得中高級A組「一等獎」，木柵區農會「百獸譜-野生動物保育作業組」榮獲幼初級A組「三等獎」，木柵區溫尚樺會員更摘下「傑出會員獎」。頒獎典禮上，榮耀與喜悅洋溢全場，讓四健精神綻放新的光芒！



## 南港區

### 南港區農會輔導茶農共創佳績

《張玉鈴·南港報導》為提升茶技術並推廣南港在地茶產業，南港區農會舉辦冬季包種茶大賽及展銷活動，期盼年輕一代共創產業永續發展。本次冬茶比賽在南港茶製場進行，特等獎由林月美女士獲得，評審指出，今年因氣候變遷茶樹管理不易，但參賽茶葉仍保有優良水準，實屬不易。南港區農會11月23日於建國花市辦理頒獎典禮與展售會，其中安排南港茶鄉食農教育體驗，吸引民眾品茗與參與。



南港區農會輔導有機茶農參加「2024第五屆全國有機茶分類分級TAGs評鑑活動」，陳添進先生榮獲清香型部分發酵茶(條型包種茶組)精選獎，余欽明先生榮獲清香型部分發酵茶(條型包種茶組)優選獎、有機紅茶(小葉種組)優選獎。頒獎典禮與企業媒合會於11月22日在新店寶高智慧園區舉行，希望藉企業支持推動有機產業永續發展。

## 木柵區

### 木柵農會混聲合唱團音樂聯誼會 凝聚35週年感恩與回憶

《鄭金塗·木柵報導》木柵區農會於11月26日舉辦了一場溫馨感恩的小型音樂欣賞會，感謝各界長官一路以來的支持與厚愛，讓合唱團從最初的女子合唱團成長為男女混聲合唱團。

活動當天，兩位老師的悉心教導和團員們不懈努力，成功演繹了四首風格各異的曲目，展現完美演出給現場的長官貴賓。當中亦播放了合唱團35年的回顧照片，並由三位團員分享學習心得，增添了感動與溫暖的氛圍。音樂會尾聲，團員們齊唱生日快樂歌並舉行雞尾酒聯誼會，現場充滿歡樂與感謝。期待合唱團的歌聲繼續傳唱，並歡迎對歌唱有興趣的朋友加入行列！



## 北投區

### 北投區農會綠色照顧站結業式

《林志誠·北投報導》「北投區農會綠色照顧站」於12月3日完成為期40週的多元學習課程，結業式在和樂的氣氛中落幕。作為台北市第一個成立的綠照站，北投區農會充分運用在地資源，結合農會的互助精神和家政志工的力量，為每位高齡者班員營造出溫馨的上課環境與氣氛。活動的高潮部分，由謝建達總幹事頒發結業證書及撥穗儀式，不僅是對班員們的努力肯定，更象徵著他們在這段時間所獲得的成長與改變。儘管今年綠色照顧站的計畫告一段落，但未來將汲取今年課程中的不足為契機，規劃更具多樣性和完善的活動，讓社區高齡者能在更優質的服務中學習，構築更和諧的生活環境。



## 內湖區

### 幸福家庭新思維 內湖家政班推廣性別平等教育

《林俊甫·內湖報導》為促進家庭和諧與普及性別平等觀念，內湖區農會家政班於11月下旬在內湖區農會舉辦了一場「相愛容易溝通不難-夫妻溝通之道」宣導活動。本次邀請專業家庭關係講師主講，吸引眾多家政班成員與夫妻檔參與。

活動中，講師以輕鬆有趣的方式帶領大家探討夫妻相處之道，內容涵蓋溝通技巧、情緒管理及性別平等的重要性，並透過真實案例與

互動遊戲，幫助參加者學習理解與尊重伴侶的需求。其中也安排分享互動，讓夫妻之間能夠暢所欲言，分享各自的交流經驗。

內湖區農會家政班致力推廣性別平等與家庭幸福，希望透過此類講習增進夫妻情感，並讓性別平等理念深植家庭，打造更多幸福美滿的婚姻生活。內湖區農會將持續舉辦多元講習與活動，讓家庭更和諧、社會更溫暖。



## 大安區

### 預告次年度健保自費調整 台大農場導覽課程圓滿完成

《何維雅·大安報導》自114年1月1日起，為保障基層勞工基本生活所需每月基本工資調整為新台幣28,590元整，以健保第三類被保險人身份參加者投保金額及個人自付金額亦於同日調整為443元(實際金額依衛生福利部公告為準)。於113年11月預收健保費之差額，將於114年第一期補收，請大安區農會健保被保險人留意。

114年度農民節活動預計於2月4日(三)上午十點，嘉興里民活動中心(樂業街99號B1)舉行，會中將報告114年度預計辦理活動及肥料補助預計時程。欲登記者請於年底前盡速將登記單遞交至大安區農會推廣部審理。

本年度農業田間肥培戶外推廣活動圓滿完成，11月26日移駕至台大農場安康分場舉行，老師們導覽農場與分享耕作經驗，並實際運用廢棄木材編織「天眼編」手作，在規律的纏繞層次間，體驗動靜皆宜的大自然生活，祈願明年將是嶄新的一年！



## 松山區

### 從菜園到餐桌大小朋友翼豆食農體驗

《汪明華·松山報導》松山區農會為推廣農民種植「台東1號翼豆」並讓市民認識這項作物，於11月23日在松山第一市民農園舉辦食農體驗。在農園裡，郭園主和汪指導員細心解說園內的各種蔬菜與植物，其中的焦點便是「台東1號翼豆」。雖因風災後產量不足，無法讓每位參與者都能親自採收，但大家對親眼見到翼豆充滿興奮，原來看起來尖尖刺刺的翼豆，摸起來卻毫不可怕，且具有「營養三高」的健康價值：高纖、高鐵、高鈣。

至於吃起來是什麼味道呢？午餐便是最好的體驗機會！郭園主親手烹製了多道佳餚，翼豆嫩軟的口感搭配松山區農會禾作米白飯，以及郭園主特製香噴噴爌肉，更是令人食指大動。自家生產的食材呈現了農家餐的樸實風味和最安心健康的品質。

活動最後，大小朋友一起DIY甜蘿蔓盆栽，並將在農園採摘製作的澳洲茶樹純露帶回家，為這次的農園之旅畫下圓滿句點。



## 木柵區

### 從茶園到心靈 木柵青農森林療癒助力永續生活

《巫家穎·木柵報導》11月上旬「森林療癒講師培訓與永續體驗分享會」，於木柵美加茶園圓滿舉行。活動由石佳蓉老師主講，帶領參加者探索綠色療癒的理念，並以木柵茶園為例，分析如何結合自然資源，推動都市療癒體驗。講師指出，森林療癒形式簡單、成本低，無需大幅改變現況，十分符合當今永續與減碳趨勢。講師更分享企業在貓空茶園舉辦森林療癒體驗，不僅能響應減碳政策，還能促進員工身心靈健康。

實作環節中，參與者學習如何將綠色療癒融入日常生活，對茶園與永續的結合有了更深體會。透過此次活動，參與者深刻感受到綠色療癒的重要性，期待未來吸引更多企業與個人投入，共同實現永續發展目標。