



果香滿秋意

花博農民市集紅文旦、芭樂接力登場

《吳建毅·台北報導》時序進入「寒露」節氣，天氣逐漸轉涼，日常飲食可適度選擇柚子、梨、柿子、蜂蜜、百合、山藥、香蕉等白色或甘潤食材，能緩解秋燥不適；同時，粳米、地瓜、馬鈴薯、豆類等食材，適合入湯或煮粥，更能增添秋日餐桌上的溫潤滋味。

配合節氣，臺北花博農民市集推出秋季主題展售活動，邀請各地農會帶來產地直送、鮮甜可口的當季農特產品，為民眾獻上一場健康與美味兼具的秋日饗宴。

10月18日至19日，宜蘭縣農

會紅文旦柚及嚴選米暨特產品展售：嚴選東部產區優質紅文旦柚，果實碩大、香氣撲鼻，酸甜適口，是秋日應景的養生水果。搭配宜蘭在地優質好米，更是煮粥養胃的最佳食材，為全家大小帶來溫潤健康。

10月25日至26日，彰化縣農會芭樂、有機蔬菜暨特產品展售：彰化縣農會將展售多樣高品質農產品，包括友善環境耕作的有機蔬菜，以及被譽為「芭樂故鄉」的多種芭樂品種，如珍珠芭樂、帝王芭樂與胭脂芭樂。兼具環保理念與健康風味，帶來豐富多樣的選擇。



另因臺北市政府舉辦「商圈嘉年華-台北生活祭」及「2025臺北國際牛肉麵節」活動，花博農民市集將於10月4日至5日及10月11日至12日休市兩週。台北市農會提醒民眾提前規劃，把握週末展售檔期，選購最鮮美的在地蔬果。



花博農民市集不僅是採買新鮮農產的好去處，更是都市家庭體驗農村風情、感受土地祝福的最佳場域。秋意漸濃，誠摯邀請大家攜家帶眷，一同逛市集嚐美食，吃得健康，也用行動支持臺灣在地農業。



台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：潘清森
常 務 監 事：翁清楠
總幹事/發行人：郭淑敏
發 行 所：台北市農會 (TEL：2707-0612#266)
http://www.tfa.org.tw
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

建國花市啟動減塑行動 三袋同行更環保

《陳玖君·台北報導》台北市農會與環境部資源循環署攜手推動「不塑花市」，即日起建國假日花市攤商將不再主動提供一次性塑膠袋，鼓勵民眾以「三袋同行」方式減塑購花：自備購物袋、重複使用乾淨的二手袋，或借用循環袋。「花漾新生活，植感自己袋」減塑活動將持續至114年12月28日止，民眾凡於建國花市合作攤商購物時未取用塑膠袋，即可掃描攤上QR Code參加抽獎，一起為永續環境盡一份心力。

儲備植物醫師小記(25)

植物水分維持及環境影響

《李國禎·台北報導》儘管已經進入9月天氣仍炎熱乾燥，市區偶有降雨，但在7、8月間至山區農地田間訪視時發現，實際降雨狀況與市區差異極大，許多作物有發生缺水或曬傷徵狀。

近期訪視茶園時，發現茶樹葉片出現向內捲曲或植株輕微萎凋等現象，皆為缺水初期的徵兆，提醒農友留意土壤濕度變化。即使下過雨，若無持續性水分補充，作物仍可能面臨缺水風險。建議農友於晨間或傍晚進行觀察，適時補充水分，並依作物種類及地勢調整灌溉頻率。

此外，強烈的日照易造成葉片灼傷，農友可視情況設置遮陰網，以降低高溫對作物的傷害，同時，氣溫升高也會讓害蟲變多，須多加注意防治。在氣候快速變化下，更需強化日常巡視與即時應變能力。穩定的水分管理與妥善的環境調控，是維持作物健康與產量品質的關鍵，農友應依地區特性與氣候條件，靈活調整管理策略，以降低風險、確保農作順利生長。



茶樹缺水徵狀

花博農民市集 首次參展農友保障名額5席

《陳玖君·台北報導》為增加農民參展機會，花博農民市集開放首次報名的農民凡通過評選標準者，可保障正取名額5名；若超過5名，則採抽籤方式決定。參展資格及申請辦法，請掃描QR Code至花博農民市集官網查詢，相關問題可洽台北市農會余小姐(2707-0612分機251)。



認養一棵果樹 北投桶柑養成計劃 邀您一起體驗果農樂趣

《林文獻·北投報導》北投區桶柑果樹認養活動，全程由桶柑果農親手栽培照顧，用心經營，提供優質桶柑。我們將透過電子郵件分享果樹各階段的生長紀錄與果園趣事，讓認養人彷彿親手陪伴果樹一點一滴地成長，與親友共享栽培認養的過程。

認養人可選擇果樹（至少一棵，上限不限，額滿為止），果樹上將懸掛認養告示牌，並由農場主人統一管理。認養人只需提前一週告知，即可入園探視。桶柑長成後可以自行前往採收（每棵以4人為限），亦可委託果農代為採收，採收裝箱及運送費用另計，箱數依每棵果樹當年產量為準。



北投桶柑登記認養期間114年即日起至10月31日止，認養金額為每棵新臺幣4,500元整（含農會補助1500元，保障採收90台斤），惟水果不同於工業製品，會因氣候、環境等因素而有增減，請認養者理解，認養期自完成認養日起至115年2月28日果品正常採收期結束為止。

報名請洽各農園主，或北投區農會推廣部(2892-4185分機122)

開放認養農園主			
園區名稱	電話	地 點	最佳賞味期
陳水珍觀光桶柑園	2893-5753 0928-853516	台北市復興三路230巷附近	2月
廖宗良觀光桶柑園	2895-8558 0972-076287	台北市復興三路521巷往淡水方向	2月
張明海觀光桶柑園	2896-2059 0916-085701	台北市復興三路底清天宮旁	2月
陳國樑桶柑園	2891-9565 0918-340700	台北市復興三路230巷上清宮附近	2月
陳慶城桶柑園	2898-1662 0937-667810 0910-242468	台北市復興三路300巷附近	2月

台北市農會推動安全農業 走進田間共築永續基礎

《李國禎·台北報導》台北市農會為提升農友對植物病蟲害的防治能力與安全農業意識，於7月至8月舉辦四場講習。課程首次走出教室，移師田間與農業改良場，透過實地操作觀摩，有效加深農友的日常應變能力，吸引農友踴躍參與，兼具理論與實作的內容，深獲好評。

7月的課程聚焦於葉菜與設施農業管理。7月4日以「生物防治」及「葉菜類病害診斷」為主題，講師透過案例，講解生物防治操作要點，並解析葉菜病害的發生條件與應對策略，協助農友掌握安全有效的栽培管理技巧。7月23日則安排參訪農業改良場樹林分場溫室與春市茂喜植物醫診所附設實驗農場，帶領學員觀摩溫室作物栽培、土壤剖面與分解速度測試，並介紹智慧農業技術，如無人機噴藥、田間氣象觀測與害蟲誘殺器等。農友透過現場觀察，理解科學化管理如何落實於田間，提升對永續農業的認識。

8月的課程聚焦於果樹與茶葉管理。8月6日以「柑橘栽培管理」及「柑橘土壤管理與合理化施肥」為題，講師針對柑橘生長特性、施肥策略進行說明，協助農友掌握提質增產與土壤健康兼顧的管理方式。8月26日課程則以實地參訪茶及飲料作物改良場北部分場為主軸，由分場長蘇彥碩與研究員親自導覽，課程內容相當廣泛，從茶樹栽培管理、病蟲害防治、安全農



業操作、製茶技術改良到營養管理與合理化施肥，以及茶園淨零減碳等。農友在現場學習修剪方式、病蟲害診斷技巧、栽培管理與焙茶技術，理解從茶樹栽培到製茶流程中的每個環節如何與安全農業結合，強化了對永續耕作理念的認識與實踐能力。

此次辦理四場講習不僅強化農友對安全農業的認識，也促進經驗交流。未來將持續辦理相關課程，協助農友精進技術，共同守護食安與環境。



防詐提醒

警惕偽造粉專與假連結

近期出現冒用「台北市農會」名義的偽造粉絲專頁與假報名連結。台北市農會澄清，絕不會以LINE連結要求提供個人資料。各區農會辦理之活動，請農友與民眾務必直接向區農會洽詢，以確保資訊正確安全。



密集培訓成果豐碩 全員順利考取中餐烹調丙級技術士證

《李宜榛·台北報導》台北市農會為家政與四健人員規劃專業培訓—中餐烹調(葷食)丙級證照班，於7月至8月中旬共進行4週，每週2天全日的密集課程，共有24人報名參加。許多學員從不會用刀到最後一天模擬考試時，能獨立在時限內完成水花切割及三道菜烹調完成，進步有目共睹。結訓後更把握手感尚未退燒，立即報考技術士技能檢定即測即評考試，果然不負眾望皆順利考取證照，成果令人振奮。



青年展創意 四健作業組成果展

《吳宛真·台北報導》臺北市四健作業組聯合成果展於8月9日在建國假日花市舉辦，各區四健會員齊聚一堂，今年度展出許多創意十足的作品。活動當天安排DIY體驗，包含北投區農會的「繡球花鑰匙圈」、木柵區農會的「鐵觀音茶葉蛋」，現場熱鬧非凡。

除DIY外，各區農會更準備了具有地方特色的手作作品，分送給現場參觀人員。有北投區「手工皮雕鑰匙圈」、士林區「手作面紙套」、內湖區「蜂蜜與草莓零錢包」、南港區「植物染手提布

袋」、中山區「蝶谷巴特杯墊」、松山區「無患子鑰匙圈」、大安區「植物染Macrame手機掛繩」、景美區「小小生態瓶」，以及木柵區的「鐵定包種茶包」，充分展現各地特色。

此次活動體現四健「做中學、學中做」的精神，透過單元設計與實際操作，讓理論結合實務並轉化為創意。除了增進各區四健會員的交流與學習，也進一步推廣四健教育理念，協助青年在學業與實作能力上同步成長，培養創新思維與自我實踐的力量。



114年台北市農民子弟獎學金 開始受理申請

《吳宛真·台北報導》本年度台北市農民子弟獎學金申請時間自9月16日起至10月15日止(遇假日順延至次一上班日)，請向各區農會申辦，逾期將不予受理。

凡本市各農會會員及本市各級農會現職員工之直系子女，申請時仍就讀於台灣地區內經政府立案之大專院校，並符合台北市農民子弟獎學金發給辦法標準者，得申請發給

獎學金，但每一會員或每一員工最多以申請一人為限。相關辦法請上台北市農會網站下載專區查詢。

政令轉載

農業生產設備補助開放申請

《馮全·台北報導》臺北市政府自即日起受理「農業生產設備補助」申請，期限至114年10月31日止，若當年度補助預算額度用罄，將提前停止受理。

本補助計畫旨在推動精緻與智慧農業，提升農業作業機械化與效率，協助農業經營者改善生產環境與設備，進而增加收益。凡符合資格之農友或農業經

營業者，均須透過所屬區農會推廣部向臺北市政府產業發展局提出申請。補助對象、條件、限制及應檢附文件，以及補助設備項目與補助基準，皆已載明於「臺北市農業生產設備補助申請須知」。詳細申請資訊請掃描QR Code，或向所屬區農會推廣部洽詢。



各區農會連絡電話

北投區農會 2892-4185	松山區農會 2753-1013
士林區農會 2882-8959	大安區農會 2732-5237
內湖區農會 2790-7263	景美區農會 2931-3446
南港區農會 2783-6121	木柵區農會 2939-8021
中山區農會 2560-1991	



木柵區

木柵茶香再傳捷報 競賽奪獎、品茗共好

《周莉蓉·木柵報導》由農業部茶及飲料作物改良場主辦的「全國部分發酵茶製茶技術競賽」於8月底盛大舉行，來自全台的製茶好手同場競技，以精準火候與細膩手藝展現



台灣茶葉的深厚實力。木柵區農會本年度推派轄內青年農民張君誠先生代表參賽，歷經兩天一夜不眠不休的製茶過程，榮獲球型組季軍，再次凸顯木柵茶區的專業技藝與鐵觀音茶的獨特風味，為在地茶產業注入更多榮耀與能見度。

另一方面，木柵區農會也於9月初舉辦3場次的「鐵觀音茶品茗會」，邀請民眾以冷泡、熱沖方式體驗春季比賽茶頭等獎以上的優質茶品，並透過聞香、品味、觀葉底的多重感官體驗，深入感受鐵觀音茶的厚實韻味。在臺北市政府產業發展局的輔導下，本次品茗會更結合產學與跨界合作，除

了與明志科技大學數位行銷設計學程簽署合作備忘錄外，日本鰻魚百年品牌「うなぎ四代目菊かわ鰻魚飯專賣店」及「遠東SOGO天母店」亦應邀合作，共同推廣與行銷在地特色農產，讓茶香在各產業間持續擴散。

南港區

南港油茶知識之旅

《張玉鈴·南港報導》由四健幹部規劃的「茶油食布之旅—兒童夏令營」，於8月7日至8日熱鬧展開，吸引眾多國小學童報名參加。活動以南港在地特色小果油茶為主題，結合食農教育與實作體驗，讓孩子們在玩樂中認識家鄉的農業價值。

第一天上午，學員在理事長余錦村與總幹事潘安迪的勉勵下，展開油茶知識之旅，認識南港苦茶油的種植與製程，並親手製作香噴噴的雞蛋麵線煎、堅果雞肉沙拉搭配台灣黃豆漿營養滿分。下午透過「四健阿爸牽水牛」舞蹈與問答遊戲，加深對油茶文化的印象。



第二天上午，營隊幹部帶領探索布料種類與用途，進行碎布拼貼設計，並在關淑惠老師指導下完成植物染布袋。下午講解健康餐盤概念，引導學員畫出理想餐盤，並以分組

內湖區

內湖家政班打皂新樂趣創意體驗

《郭昭君·內湖報導》內湖區農會家政班辦理手工皂班，帶領班員從材料挑選、攪拌、打皂到脫模，完整體驗天然手工皂的製作過程。

手工皂的迷人之處，在於製作過程中能依照個人喜好調整顏色、形狀與香氣，成品既實用又具獨特性，每一塊皂都是獨一無二的創作。班員完成的手工皂，不僅能在生活中使用，也能成為心意滿滿的分享小物，傳遞溫暖與關懷。課程中大家互相交流心得，邊學邊做，氣氛溫馨而熱絡。透過手工皂班，不僅增添生活樂趣，也展現家政教育中「做中學、學中樂」的精神，讓班員收穫知識、技能與美好的回憶。



大安區

中秋備品免煩惱 安心檢驗守護食安

《何維雅·大安報導》中秋佳節將至，親友團圓烤肉、吃柚子是必備活動，由於受到供需及農損影響，水果及肉品價格可能會有波動，詳細價格請依店內公告為準。大安區農會每週推出優惠農特產品團購，讓大家輕鬆備齊佳節好食材。歡加入大安區農會官方Line帳號@227apagv，掌握最新促銷資訊，買得划算又安心！

本年度農事小組會議已於9月11日（四）在嘉興里民活動中心圓滿舉行。會中發放的肥料登記表，請務必於10月底前繳交至推廣部，以利順利編列預算。同時提醒農友，政府已全面禁止販售及使用農藥「陶斯松」，請勿購買或施用。另鼓勵農友善用質譜快檢服務，可協助將栽種的蔬果樣品送至檢驗處，能篩檢出約200項農藥殘留，確保農產品的安全，共同守護土地與食安。

松山區

有機及友善農業栽培講習

《汪明華·松山報導》松山區農會為推廣有機及友善農業栽培技術及管理知識給農民認識，訂於10月13日上午9時舉辦「IPM害物整合管理」講習，邀請農業藥物毒物試驗所楊秀珠博士主講。歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬，以及台北市有機及友善栽培農友家屬報名參加。



上課地點：松山區農會4樓會議室。

報名方式：松山區農會推廣部汪明華先生

(2753-1013分機162)，或掃描QR Code線上報名。

另外，為推廣國產水產品，於10月16日上午9時邀請基隆區漁會蒞臨，於松山區農會4樓會議室辦理「水產品食農教育」，歡迎松山區農會會員、農事家政班員及家屬報名參加。



士林區

農廢變寶土更好 士林區農會辦理淨零排放講習

《黃鈺晴·士林報導》士林區農會於9月2日辦理「農業淨零排放講習—農業剩餘資材製成生物炭」，特邀請草根意識工作室劉晉宏老師，向農友講解農業剩餘資材再利用的重要性，並介紹永續農業及生物炭在農業上的應用。

課程內容除理論外，也安排現場體驗，讓農友實際操作樹枝切段機及電動修剪機，了解如何處理修剪後的枝條與廢竹，及生物炭製作示範，呈現農業廢棄物如何轉化為具備改良土壤、提升肥力功能的「黑金」。

透過本次課程，農友們深刻體會到生物炭不僅能有效減碳、固碳，還能促進作物生長，對環境友善並符合農業永續發展的方向。士林區農會將持續推動相關永續教育課程，期望引導農友善用農業資源，落實循環利用，共同朝向農業淨零排放與友善環境的目標前進。



北投區

北投區農會榮耀台北 三度蟬聯農金獎

《謝沂靜·北投報導》第19屆農金獎北投區農會從全國311家參賽農漁會中再次脫穎而出，為台北市唯一獲獎之農會。



北投區農會連續三年獲得「人才培育及永續發展」獎項，對於北投區農會是極大的鼓舞和肯定，這是屬於全體員工的榮耀，更是大家共同努力的成果。人才培育視為永續經營的關鍵，持續深耕「永續金融」與「金融科技」的專業金融人員，方能實現普惠金融願景。



編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機266、277。手機請掃描



北農簡訊
電子版