



花博享童趣 市集採買農產大滿足

《楊文豪·臺北報導》春天到，百花開，微涼的天氣裡，耀眼的陽光照在身上格外舒服。許多春季蔬果將在臺北花博農民市集裡一一呈現，給大家最當令最新鮮的餐桌食材，我們品項豐富，生鮮蔬果、奶、蛋、肉、茶、咖啡、蜂蜜、農產伴手禮，都可以在市集裡一次購足，還有農家美食與農業文創商品喔！市集大滿足，就在臺北花博農民市集。

4月6、7日有來自臺南的鳳梨，鳳梨又稱「旺來」，帶有好運來的吉祥含意，其有豐富的醣類、維生素B1、B2、維生素C、鉀、錳、膳食纖維及鳳梨酵素等，既健康又消暑，也能促進腸胃消化，那酸甜的滋味，不只鮮吃甜爽，入菜也別有風味。鳳梨怎麼挑選呢？挑選的果粒不要太大，矮胖型的甜度較均勻，轉黃了三分之一的熟度最剛好；果實要結實飽滿，表皮沒有破裂，聞起來有自然果香，手拿有重量感，用手敲的聲音沉，像拍在肉上，這些都是挑選的小技巧喔！

4月20、21日有來自南投的梅子，南投縣梅樹栽培面積達4,367公頃，年產量2.3萬公噸，冠於全國，約占台灣全島二分之一，產

地以信義、國姓、水里、仁愛、中寮為主。三月下旬至五月中旬是採收期，但梅子酸度高、甜度低、滋味苦澀，因此不適合鮮食，不過的香氣濃郁、滋味特殊、屬於鹼性食品的梅子，非常適合用於加工。南投青梅採收、加工多採人工，秉持傳統獨特的醃梅技術醃漬，品質佳，吃來爽口。想瞭解如何醃漬青梅，品嚐這份酸爽的滋味，這週一定要來市集體驗。

4月27、28日有來自宜蘭的有機蔬果，好山好水的宜蘭有著一群用心於有機栽種的小農，以一種較不污染環境、不破壞生態，並能提供消費者健康與安全農產品的生產方式種植蔬果，所種出的蔬果鮮甘而自然。還有許多來自全國各地的當季蔬果在市集都可以買得到，歡迎大家在週末來臺北花博農民市集採買餐點食材，悠遊於市集裡！

四月的市集主題是「花博歡樂享童趣」，台北市農會特別在4月13、14日準備了「童玩趣遊我最厲害」，要透過經典的童玩遊戲讓



大朋友小朋友都能樂在其中，並透過童玩競賽學到遊戲的技巧，寓教於樂喔！豐富的農特產品，有趣的活動，動人的音樂，都在臺北花博農民市集！

四月農學講堂內容豐富多樣，4月6日有童玩彈力球、時來運轉風車的DIY，透過巧手，製作出個人特色的童玩，有趣又好玩；4月13日有季節金桔果醬、蜂蜜金桔餅乾教學，製成酸甜甜的小點心，自己吃或分享給朋友都很適合；4月20日有梅子綠豆糕教學以及甜菜根梅汁醃嫩薑教學，分享如何利用梅子酸的特色，製作出開胃爽口的料理；4月27日「芳香滿室～香花植物現庭園」、「芳香滿室～香花手工皂」課程，帶大家一窺香花植物的特色與應用。農學講堂課程豐富又實用，歡迎大家踴躍報名參加。

關於更多詳細的活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊哦！歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」粉絲專頁查詢。



實習植物醫師小記 10 葉濕瑜

台北市農會於2月底接到松山區農會指導員轉介轄下農民診斷需求，便於3月5日邀請桃園區農業改良場吳信郁副研究員至農民農園進行田間診斷，於農園內可以發現柑橘樹葉及果實上佈滿黑色煤狀物，此為煤煙病病徵，是因上層枝葉受介殼蟲、刺粉蝨等小型昆蟲危害，吸食樹液產生之蜜露滴落在下層葉片或果實後，真菌孢子於其上著生所致。煤煙病不侵入葉肉組織中，但影響葉片光合作用。



上層枝葉介殼蟲，刺粉蝨大量發生



下層葉片表面佈滿黑色煤狀物

研究員詢問農民資材使用狀況後得知，是因為目前為採果期，農民怕施用農藥會有殘留疑慮，但噴施之礦物油稀釋倍數過高，效果不彰，才導致蟲害及煤煙病嚴重發生。研究員建議農民於冬季天氣涼爽時，至少定期施用稀釋100倍之95%礦物油，減少小型害蟲及蟬蟻之數量，隔年春天才不致讓害蟲數量爆發性繁衍增長，此外研究員亦提供梅雨期及颱風期之處置建議給農民參考，以期能預防並降低各時期病蟲害之發生率，促進柑橘果樹健康生長。

臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大學院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02) 2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。

第二屆臺北市標竿青農選拔輔導

《潘建華·臺北報導》標竿青農，是台北市農會為了臺北市青年農民特別辦理的選拔，主要目標是協助本市青年農民穩健經營農業，且進一步成為專業農業經營人員，並打造出青年從農發展之標竿。其次，也從而串聯整合其他青年農民資源，帶動地區產業與其他青農共同成長，活絡農村，發展創新的農業產業價值鏈。

今年將延續第一屆臺北市標竿青農選拔輔導辦理的豐碩成果，開辦第二屆選拔，遴選本市18至45歲熱心參與青農推廣教育活動、參加青農聯誼組織或具農業經營潛力之青年農民3名，由臺北市政府產業發展局補助經費，本會邀請合適的專家，針對青年農民的經營發展需求，進行為期二年的輔導陪伴。

報名時間自108年3月12日至108年4月12日止，請各位青年農民逕向所屬區農會推廣部報名。



國內郵政特准掛號認爲新聞紙類
郵政特准掛號認爲新聞紙類
板橋郵局許可證
板橋字第1419號

535 3月號 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：莊龍彥
 常務監事：鄭明川
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

柯文哲市長出席 北市青農聯誼會會員大會與青農座談

《潘建華·臺北報導》臺北市青年農民聯誼會3月12日於花博公園農學講堂舉行幹部改選，由士林區青農何冠廷當選為第三屆會長、南港區高華堃為副會長，景美區陳良旗、士林區陳韋甫、北投區鄭亦真當選幹部，臺北市長柯文哲與產業發展局林崇傑局長也特地撥冗蒞臨現場，與在地青農交流座談。

柯市長與青農分享市府近幾年舉辦活動的

經驗，提到「滾動式管理」的原則，意即透過不斷的執行與修正，逐漸完善所有細節，活動就會越辦越好。也強調活動需要定時地進行，每年同一時間，就容易被人記住，因此必須作好長期經營的準備。此外，市府不會比青農更瞭解在地的需求，若提出好的計畫，市府就會提供適當的協助。最後也勉勵青農，每天進步一點點，就能逐漸茁壯。

台北市農會長年輔導青年農民，一向秉持

「要比昨日進步」的精神，致力創造更多的青年從農的機會與管道，台北市農會莊龍彥理事長、鄭明川常務監事及蘇光正總幹事亦到場勉勵青農，鼓勵青年農民多多相互交流學習，讓臺北市的農業被看見。

下圖：第三屆臺北市青年農民聯誼會改選結果，左起為高華堃副會長、何冠廷會長、幹部鄭亦真、陳良旗與陳韋甫。



數數海芋 2019竹子湖海芋季即將登場

《李秉城·北投報導》暖冬，讓嬌羞的海芋提前登場，在氣候多變的三月天綻放盛開；今年竹子湖海芋季預定於3月29日正式開鑼，活動主題為「數數海芋」數一朵海芋，許一個有你的願望，以海芋為主角，搭配開幕活動與相關活動規劃，創造「溫馨浪漫」的海芋季。

在清明連續假日，為配合產業化及在地化政策，於海芋大道辦理海芋「心創市集」，邀請北投在地文創業者與青年農民，及臺北市各區農特產品展售，包括生鮮蔬果、農產加工品、草花盆栽、仙人掌及植物染，現場並販售海芋相關紀念品及北投特色溫泉文創商品，現場一隅也布置海芋攤車花藝IG打卡點，吸引年輕族群到場參觀，並仿歐洲市集風格，搭配商品展售區主持人拍賣活動來增添市集熱鬧程度，讓整個市集能發揮聚客效果，增加收益。今年也持續辦理「竹子湖郵戳」活動，並於3/29日、4/7、28日三天申請臨時郵局駐點，搭配設計刻製專屬「竹子湖郵戳」，於海芋季遊客中心及市集販售竹子湖海芋明信片供遊客寄給自己或好友。



在假日設計深度體驗竹子湖的導覽解說活動，由台北市農會安排志工專業解說員，在竹子湖入口停車場集合，行至湖田國小旁小徑右轉進入東湖地區，途經蓬萊米故事館、日據時代原種田辦公室、高家祠堂、野溪步道、人工柳杉造林地至頂湖，沿途可清楚看出竹子湖人文演替過程，以及竹子湖優美的自然景色。

2019年竹子湖海芋季專屬網站，每天即時提供竹子湖花況照片及氣候狀況，提供遊客旅遊參考貼心服務。想要了解海芋季活動即時訊息，請參考海芋季Facebook及2019年竹子湖海芋季專屬網站，或電洽北投區農會推廣部02-28924185分機340。



3月10日假花博舞蝶館與民政局合作辦理了臺北市聯合婚禮作為暖場活動，以「數一朵海芋，許一個有你的願望」為主軸，搭配整體花藝佈置設計，讓潔白的海芋代表著純潔無瑕的婚宴，也使得竹子湖海芋風光成為新人拍攝婚紗照最佳場地。

農藝復興重現湖田榮光 竹子湖劃設休閒農業區

《李諭善·北投報導》行政院農業委員會108年2月11日依據休閒農業輔導管理辦法第六條公告劃定「臺北市北投區竹子湖休閒農業區」及其範圍，並自即日生效。劃定範圍包含湖田段二小段共1,063筆地號，總面積為96.3826公頃。這也是臺北市繼木柵貓空、內湖白石湖之後的第三個休閒農業區。

湖田社區位於陽明山國家公園竹子湖中心地帶，是長久以來與國家公園共生的都市農村聚落，也是台灣蓬萊米的發源地。由於氣溫較平地低，濕度高，早年即開始種植高冷蔬菜；民國60-70年代開始種植劍蘭。日後竹子湖漸漸以精緻花卉產業聞名，高冷氣候特色適合櫻花、海芋、繡球花以及茶花等等。近期則由農會輔導轉型為休閒農業，產業結合花卉、休閒、旅遊等面向，預期劃設休閒農業區之後能吸引更多國內外遊客造訪，創造更高的經濟效益。

臺北市北投區湖田社區發展協會陳永如理事長（右上圖）表示：感謝市政府產業局提撥農業振興方案經費協助申請，台北市農會的加強輔導，還有社區農民大夥兒的共同努

力下，才有今天的成果。成立休閒農業區後首先將整理環境景觀，提升農民行銷的技能，在生產、生活、生態三生方面因地制宜並增加差異化，宣導大家發揮自己的產業特色，另一方面讓在地居民也能感受到社區環境與環保方面的進步，而非遊客車輛增多所帶來的困擾與影響。未來社區內的休閒農場在設置與經營上，會依據休閒農業輔導管理辦法來進行，確保竹子湖休閒農業區的品質，也為農民與消費者雙方增加一層保障。

現代社會大家忙於生活賺錢，互動較少，湖田社區為了想找回前輩光榮的歷史，讓社區大家恢復農業時代的溫暖互動，2011年社區居民一起推動復育，以兩分田地成立了「竹子湖蓬萊米原種田東俱樂部」，秉持「共工與分享」之文化傳統，重現先民打拚奮鬥的農業精神，持續以自然農法耕作，將消失近60年的蓬萊米(臺灣的第一顆·一中村種)種回竹子湖。還結合了湖田國小、薇閣中小學舉辦農事體驗教學活動，推廣下一代的



食農教育。藉由休閒農業區之成立，期望竹子湖目前各自經營的農園及店家進行整合，使得遊憩、觀光、教育等方面能相互合作、共同努力。日後亦能夠接受農委會、產業局與農會輔導，與其他休閒農業區交流學習，得到更多成長的機會。農民收益增加後，也能吸引更多在地居民投入農業生產及經營休閒農場等。



攜手創造健康安心的城市農園

《呂坵翰·臺北報導》近幾年食安問題曝光，使得市民朋友對自己種菜自己吃產生了興趣，紛紛化為實際行動，在住家屋頂、社區或學校種可食蔬菜，但市民朋友苦於無面對面指導或技術諮詢的管道來解決農業相關問題；有鑒於此，台北市農會辦理提供市民農業技術免費諮詢、學校及社區園圃農業技術免費諮詢等現場技術輔導服務及臺北城市農園服務網資訊服務平台，提供農業活動訊息等資訊，讓民眾及下一代了解食農教育的重要是刻不容緩的事宜，並促進民眾投入農耕行列，化身都市農夫體驗耕種樂趣，共同營造田園城市。臺北城市農園服務網 <http://www.tcfs.org.tw/>



梅子季節又來到 假日花市教你DIY好吃青梅

《曾中煌·臺北報導》春梅來了！台北市農會建國假日花市農業櫥窗（花市第三區），將於4月13、14日及4月20、21日，連續兩週，舉辦16場青梅DIY教學製作活動，將介紹梅子的特性，說明脆梅、紫蘇梅、梅醋、梅酒等加工方法，可自備材料或現場購買，採現場報名，歡迎參加！



活動場次時間表如下：

日期	4月13、14日
主辦單位：	10:00-10:30
南投縣信義鄉農會	11:00-11:30
材料費每份100元，含梅子、玻璃容器	14:00-14:30
票根可折抵信義鄉農會現場50元消費。	15:00-15:30
日期	4月20、21日
主辦單位：	10:30-11:00
保證責任南投縣農業合作社聯合社	11:30-12:00
材料費每份50元，含梅子、玻璃容器。	14:00-14:30
	15:00-15:30

南港區

麗山有機農場有機蔬菜栽培講座暨實習班

熱烈招生中

《蔣宗耘·南港報導》現代人越發注重養生，許多人選擇自給自足的樂活生活，為跟上時代變遷，農友積極發展休閒農業，希望藉由休閒互動式的方式，增加民眾參與感。南港區農會與農友在互信基礎下，協助農友有機蔬菜栽培暨實習班開班授課，旨在推廣精緻農業，帶動地方產業特色，進而推廣地方農產。更因應網路時代的變遷，開放網路報名，希望增加民眾參與的意願，歡迎各位市民朋友至Be Class網站或至南港區農會推廣部報名。春季班即將在4月的第二個週六開班授課，除了春季班10堂課外，後續還可繼續栽種5個月，使課程能充分學習與熟悉，只需材料費2000元，名額有限，



報名要快！請洽南港區農會 27836121分機13。

松山區

藥用植物栽培研習班招生

《汪明華·松山報導》松山區農會為培訓青年農民及會員園藝專業技能，於4月9日推出藥用植物栽培研習班，內容包含藥用植物栽培管理及利用、繁殖方法(含現場實習操作)，歡迎松山區農會會員、青年農民、班員及家屬踴躍報名參加。這項課程特邀請園藝世界出版社尤崇魁老師，利用投影片及實際操作教學，使上課學員能夠充分的得到相關技術及知識。

- 上課時間：4月9日至5月14日，每週二下午2時至4時。
- 上課地點：松山區農會4樓會議室
- 報名費用：每人新台幣500元(全勤者結業時退還報名費)。
- 報名電話：27531013、分機162、汪明華先生
即日起至4月6日止(松山區農會會員、青年農民、班員及家屬優先，最多20人)

內湖區

內湖草莓季熱鬧進行式

《林紘宇·內湖報導》「2019內湖草莓季」於3月9日由一群活潑可愛的孩子們頭戴草莓帽又唱又跳為活動揭開序幕，本次活動係由臺北市政府產業發展局輔導，內湖區農會及七星農田水利研究發展基金會主辦，活動內容結合了表演節目、趣味問答、互動遊戲及農產品義賣等，義賣所得共計20,695元，已全數捐給陽光社會福利



景美區

景美區農會108年農業相關資材補助開始登記

《高震宇·景美報導》隨著冬季即將結束，景美區農會推廣部也開始著手進行108年相關農業資材補助登記，此次補助項目包括了農機、農業資材、肥料等；另有種子發放與種苗登記，夏季蔬菜種子發放主要以豆類、莧菜類、玉米類、空心菜為主並以小包分裝以利會員索取。

另外種苗也是以瓜果類蔬菜、茄子、秋葵為主，讓轄下的農民可以有更多樣的選擇，這次種苗發放時間第一批已於3月12日發放，第二批預計3月底發放共計兩批，之後會安排一系列有關於蔬菜種植講習來提升農民種植技術以及安全用藥的觀念，也可以讓市民吃到的安心蔬菜。

農委會擴大補助農民購置小型農機具 協助小農改善農村勞動力

《柯浙潼·臺北報導》行政院農業委員會為加速農業耕作機械化，紓解農村勞動力不足問題，推出小型農機補助實施計畫，自3月15日至10月31日止，符合資格者可逕向所在地各農會提出申請，共有16種機型，補助3分之1購機費，每位申請農民以補助1臺為限。

農委會表示，國內農業屬小農經營模式，作物栽培種類繁多及種植面積小，農友對農機需求之機種亦多樣化，又面臨當前農業勞動力老化及嚴重缺工，該會本年度預計投入補助經費8億元，補助農友購置常用中耕管理機、農地搬運車、田間搬運機、動力噴霧機、動力施肥機、採茶機、剪茶機、樹枝打碎機、土壤鑽孔機、電剪、自走式噴霧車、割草機、蔬果分級機、豆類選別機、鏈鋸及自走式升降作業機等16種小型農機具，估計補助數量達8萬臺以上，提升國內小型農機具普及率，提高農耕作業效率，並帶動國內農機產業相關周邊產值達24億元以上，促進活絡農業及相關產業之經濟發展。

農委會說明，各機種訂有補助上限額度，依實際購買價格補助1/3，由全國各地基層農會受理補助，申請期間自108年3月15日起至10月31日止，採先申請再購買方式，凡具有機、產銷履歷、台灣優良農產品等驗證、參與台灣農產品生產追溯、友善環境耕作登錄、農民健康保險被保險人、青年農民或農業產銷班員等資格農友，只須攜帶身分證證明文件洽所在地農會填妥申請表即可完成申辦，每位農友得申請農機補助1台。(資料來源農委會農糧署)

詳細補助資訊及注意事項可至農糧署全球資訊網參考



基金會做為幫助傷燙傷病友的復健基金，每年草莓季，內湖區農會、七星農田水利研究發展基金會及農友們總是將活動與公益結合，除了宣傳草莓季，更希望將愛傳播給許多需要幫助的人。

內湖的大湖街、安泰街及白石湖休閒農業區等處，均有草莓農園，產期預估可至5月初，如果還沒來採草莓的朋友們，歡迎來內湖遊玩採果，即日起至4月7日，還有好玩的「拍照上傳抽好禮」及「滿額送冰淇淋」等活動，活動詳情及各家草莓園的相關資訊，請上「2019內湖草莓季」活動官網查詢，或於上班時間洽內湖區農會推廣部(02-2790-0138分機250)。

活動網址 <http://www.neihu-strawberry.com.tw/index>



編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機275、277。