



竹子湖海芋季登場 白花海 夢幻吸睛

內
郵資已付
板橋郵局許可証
板橋字第1419號

《李諭善·北投報導》一年一度的海芋季於3月30日上午10點於海芋大道親水公園旁168海芋園舉行開幕，2018年竹子湖海芋季正式登場，臺北市陳景峻副市長、產業發展局林崇傑局長、台北市農會莊龍彥理事長、鄭明圳常務監事、蘇光正總幹事皆親自出席參與此一盛會。陳副市長與林局長並與北投區農會謝建達總幹事親自下田體驗採海芋，臺北市吉祥物熊讚及臺灣休閒農業發展協會吉祥物鷺小白，也出現在現場，參與採海芋體驗活動。



副市長表示，陽明山竹子湖地區從早期以水稻耕作為主，後改種高冷蔬菜，到現在以白色海芋為主要經濟作物，在市府團隊、北投區農會與竹子湖農友的努力下，農園逐漸轉型成休閒農園，成為每年3~5月國內外遊客遊玩的熱門去處，更是新人指定拍攝婚紗照的熱門景點。今年海芋盛開、花況甚佳，市府與北投區農會合作，在竹子湖設置了11個幸福打卡點，圓山花博公園音樂廣場前，也規劃有1處打卡點，歡迎大家前來拍下幸福畫面。

竹子湖原生動植物生態多元豐富，是典型的農村聚落，除了每年3月登場的「海芋季」活動，4月至5月間更可以在夜間欣賞螢火蟲曼妙的螢光。臺北市大地處表示，到了竹子湖除了欣賞大片海芋花田外，亦可欣賞小油坑壯闊景緻、白鷺鷥和小梯田。此外不妨前往位於頂湖區的「頂湖環狀步道」，沿環繞觀賞，路徑平緩易走，老少皆宜，步行時間約20分鐘。如果對早期農家留下來的水車或生態池有興趣，可前往位於下湖區的「海芋環狀步道」，步行時間亦約20分鐘。若想聽瀑觀瀑玩石、小山丘及梯田山面，可前往位於水尾區的「文學步道」，步行時間約10分鐘；想登高遠眺山坡海芋梯田，可前往「湖底環狀步道」，步行時間約15分鐘；至於路徑最長的步道則為「竹子湖環狀步道」，由湖田橋進入東湖、頂湖、水尾及下湖串聯一環山步道及道路，步行時間約50分鐘，可沿路享受景色怡人的竹子湖風情。



海芋小常識

採海芋
反手以虎口向下緊握海芋莖部，並背對海芋，以避免拔起時碰撞身體，拔起的時候聽到清脆的「啪」一聲就對啦！

挑海芋
選擇海芋最好是以3-5分開為宜，每天換水可以維持10天左右；如果天氣熱，則選擇5分開，每天換水可以維持3-5天。

顧海芋
水不用多但要每天換，換水時將花莖基部切除1、2公分，也可以使用切花保鮮劑加入水中保鮮，記得放置於陰涼處。

竹子湖海芋季交通管制
管制日期：海芋季期間(3/30至4/29)，逢假日(含週休二日)。

管制時間：例假日自上午9時至下午6時，視實際車流量彈性調整。

管制地點：

- 竹子湖地區湖田橋西經海芋大道方向實施順時針單向行駛交通導措施。
- 海芋大道單行管制至往中正山叉路口止。
- 湖田橋往東湖路段採雙向通行，頂湖段採單向通行且禁止迴轉，疏導由新關石路往陽金公路離開。
- 大眾運輸工具
- 自捷運石牌站搭乘休閒公車128及小8。
- 自捷運北投站搭乘休閒公車129及小9(台灣好行北投竹子湖線)至竹子湖地區或搭乘230至陽明山公車總站，再轉乘108、128、129、小8、小9、124、131及131區。

524
《4月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：莊龍彥
 常務監事：鄭明圳
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
 http://www.tfa.org.tw
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

國產蔬菜 現正當時 洋蔥盛產台北幫忙 柯市長花博促銷國產洋蔥

《李諭善·臺北報導》吃洋蔥正當時，4月14日上午臺北市府與台北市農會，以及屏東洋蔥產地農會合作，在花博農市集促銷國產洋蔥。現場特別請到南港區農會家政媽媽王玉卿老師以國產洋蔥為材料烹煮多道料理，道道美味可口，連柯市長也讚不絕口。台北市農會莊龍彥理事長、鄭明圳常務監事與蘇光正總幹事也一起來共襄盛舉，產地恆春鎮林順和總幹事亦親自北上到花博農市集現場配合行銷，更為產地農民發聲！

這次雲林送上的高麗菜品質優良，絕對好吃，感謝東南旅行社李總經理、劉副總向台北市農會訂購雲林土庫鎮高麗菜，協助農民促銷盛產的蔬菜！

來自屏東的洋蔥正值採收高峰期，國產洋蔥皮薄柔軟口感清脆爽口、水份多，辛辣味低清甜，是當今優質的蔬菜，生食涼拌的口感與進口的洋蔥有很大差異喔！每年3、4月就是國產洋蔥採收期，除了涼拌也可以熬湯或是清炒加肉絲、煮咖哩樣樣都行。

臺灣蒜頭為嘉南平原特產，又以荊桐鄉種植的蒜頭最享盛名，因荊桐鄉土壤肥沃、水份充足、氣候溫和，適合蒜頭生長。荊桐鄉蒜頭總種植面積約500公頃，每年清明節前後十天正是大蒜的採收期，栽種品種以大片黑為主，其特性為葉色濃綠、葉片寬闊、蒜球大及皮膜稍為紫色，吃起來辛辣具香氣，品質居全省之冠。

今年年初以來日照充足氣候溫暖，除了洋蔥之外，國產高麗菜也適逢盛產季節。國產高麗菜葉薄甜脆，進口高麗菜則葉厚梗粗口感硬。台北市農會力挺產地農民，努力促銷高麗菜，更令人感動的是東南旅行社李清松總經理4月12日訂購了300箱高麗菜於公司門口免費發送，幫助農民做公益。當日上午由台北市農會蘇光正總幹事親率員工將新鮮高麗菜送達東南旅行社門口。蘇總幹事表示：



臺北花博農市集 每周六日 捷運圓山站一號出口	農特產品展售中心萬隆店 地址：台北市文山區萬隆街47-12號1樓 營業時間：每周一至周日 AM 10 ~ PM 6:30 連絡電話：(02)2932-6806分機333或334	蔬果舖子 地址：台北市大安區復興南路一段340巷旁空地(台北市農會停車場) 營業時間：每周一至周日 AM 10 ~ PM 7 連絡電話：(02)2701-7267
台北市農會建國假日花市 每周六日 農業櫥窗展區		

柯市長列席本市各級農會 三首長座談會承諾解決農業問題

《陳芸·臺北報導》台北市農會為了促進本市農業發展，於4月3日邀集本市各級農會理事長、常務監事、總幹事齊聚一堂共同研討如何解決面臨之相關問題及發展策略。

的意見。會中，各個農會針對當前問題踴躍發言，如建議覓列本市農業振興方案計畫經費以促進農業發展、加強臺北花博農市集在國際性旅遊媒體之宣傳行銷以吸引國際觀光客、從寬認定宜林地以保障農民權益、解決南港區舊莊里

本會議由台北市農會莊龍彥理事長主持，柯文哲市長也相當重視關切本次座談會，特率領產業發展局林崇傑局長、王三中副局長、劉永修專門委員、呂丘鴻科長、王珠容股長以及工務局大地工程處池蘭生處長、黃俊霖正工程師一起參與，聆聽臺北市各級農會領導幹部

茶山無自來水使用問題、規劃「南港山水綠公園」園區定期舉辦農業博覽會、協助處理北投關渡平原灌溉用水污染問題等。柯市長對於各農會所提出的問題，現場除



感恩母愛五月天 採買農產在花博

《楊文豪·臺北報導》五月是一個感恩母愛的月份，而陪伴，是對母愛最好的回報。臺北花博農市集裡有著安全新鮮的農產品、精彩的舞台音樂表演，以及許多熱鬧的活動，能陪著媽媽輕鬆逛著這麼棒的市集一同度過溫馨的五月天是多麼的快樂呀！

可果莢、彩色甜椒嗎？這些特別的蔬果絕對吸睛，而且在花博都可以找得到，值得全家一同來市集細細品嚐。

除了豐富的農產品，台北市農會特別在5月12、13日母親節當週準備了「媽媽-我愛您」活動，透過小遊戲要讓大家盡情喊出對媽媽的愛，參與活動的朋友將有機會獲得康乃馨花束獻給摯愛的媽媽喔！

農學講堂，5月5日要教大家如何在蒜頭產季用當紅的黑蒜頭變化料理；5月12日則邀請到專業茶師帶領大家一窺茶的文化，使喝茶成為一種品味，另外，課程還有鳳梨料理示範及「田園在我家」系列課程，課程內容多元充實歡迎大家踴躍報名參加。

關於更多詳細的活動內容介紹，請鎖定臺北花博農市集活動資訊哦！歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「臺北花博農市集」粉絲專頁查詢。



研習農業文創 發展推廣共識

《楊淑雯·臺北報導》台北市農會執行臺北市府產業發展局農業振興方案計畫，於3月20日~3月22日規畫辦理臺北市農業推廣人員共識營活動，邀集臺北市府產業發展局、七星農業發展基金會、台北市錫瑠環境綠化基金會、台灣休閒農業發展協會、台北市北投區湖田社區發展協會、台北市大坑產業文化協會、好食農機農食整合有限公司及本

市各級農會農業推廣人員共同參加。此次活動，實地安排研習與本市農業發展相關事項，親至南投、新竹等地，研習課程包括農業文創—竹山文創聚落、小農的友善農業與加工—有機生菜栽培與咖啡加工、小農的有機農業—有機木耳及香菇、新興策略性作物—油茶生產及加工、建構生命提示的花園—臺北市農業新思維、青農友善農業與

文創—無農藥的茶等主題，期間，感謝國姓鄉農會、三灣鄉農會、頭份市農會等，協助作物栽培技術研討及農產品行銷體驗活動交流，使活動圓滿順利，讓所有參加的學員，透過共識體驗營活動，研討農業相關課程及未來農業振興方案計畫執行方向之建議等，以期凝聚共識推動本市農業發展。



台北市農會辦理訓練講習 加強員工法規與公文能力

《郭純純·臺北報導》公文是處理公務的重要工具，農會法則是辦理農會業務的重要依據，為此，台北市農會於3月23、24日辦理兩梯次「農會法及公文寫作講習訓練」，期藉此講習提升農會員工工作職能，讓農會各項業務順利推展。上午的課程邀請到前總統府首席參事夏進興先生講述「農會公文實務—論文及應用文」，透過課程講解，協助與會同仁能夠有效掌握公文寫作的要領，導正常見的錯誤，讓公文結構完整、敘事清晰、條理分明，提升公務處理的績效。下午的課程則邀請到行政院農業委員會簡秀芳簡任技正講述「農會法解析」，讓農會同仁進一步理解農會法及其施行細則，作為辦理農會各項業務時的重要依據與準則。

實習才植物醫師小記 ③

葉運瑜

茶樹生長不良和無法取得新的土地栽培是有相關性的，因為貓空地區栽種之鐵觀音品種茶樹原已不易照顧且具連作障礙，意即種植十多年之老茶樹伐除後，若在原地栽種同品種茶苗，將會無法成長茁壯，此外在無法以重機具深耕的條件下，僅能依靠表層土壤供給養分，容易造成表層地力消耗殆盡，生長不良之情形會更加嚴重。

後學在這幾個月到木柵貓空茶園執行實習植物醫師診斷訪查紀錄時，發現貓空地區之茶樹在栽培上遭遇之最主要問題為生長不良，但是貓空地區茶農在茶產業上所遇到的最大難題卻是無法取得新的貓空地區土地供茶樹栽培，且幾乎無法使用重機具翻土耕作，因為整個貓空山區皆為水土保護區。

如要改善茶樹生長不良的狀況，建議農民可以休耕幾年並種植綠肥以恢復地力，或是改種其他較適宜之茶樹品種，減輕連作障礙影響。至於貓空地區土地釋放給茶農承租及允許重機具進入耕作之辦法，則希望臺北市府能招集專家學者一起研究思考，擬定相關辦法及劃定合適之耕作區域，讓貓空地區茶農能承租新的土地，並能使用重機具協助耕作，讓貓空地區休閒茶園產業能更加旺盛。



鳳梨與香蕉消費地講習 支持優質國產水果

《李宜榛·臺北報導》為教導消費者對鳳梨及香蕉能有的正確的認識及適宜的選購方法，並破除網路謠言對鳳梨及香蕉的錯誤認知，台北市農會與農委會農糧署、農業試驗所嘉義分所及嘉義大學園藝系，於4月12日在市農會15樓大禮堂一同辦理消費地教育講習活動，當天參與民眾除現場試吃肉聲果及鼓聲果鳳梨口感的差異外，



也對鳳梨進一步可加工方法多方涉獵，現場也配合辦理國產水果銷售活動，參與民眾熱烈響應，用行動來支持臺灣農業。



台北市各級農會107年第二季 水土保持服務團走動式服務時間表

區農會別	日期/時間	地點	備註
大安區農會	5月2日 下午2點30分	大安區農會地下室	同時辦理農藥安全講習
景美區農會	4月25日 上午9點	景美區農會3樓會議室	同時辦理農藥安全講習
臺北花博公園	5月6日 上午9點	臺北花博公園 花海廣場	大地處-洪小姐 (02)27593001#3332

請各區農會會員逕向所屬農會報名。

景美區

景美 農躍百年供銷門市慶祝抽獎活動開跑了

《何明勳·景美報導》今年適逢景美區農會成立百年周年慶，特別規劃了一系列的慶祝活動，其中供銷門市提供在周年慶活動期間內(107年3月1日至107年10月20日止)，當日消費滿699元就送摸彩券活動。活動摸彩日訂於(4/2,7/2,10/1,10/21)分四天熱鬧抽出，摸彩獎品除了有景美區農會提供的各項金額提貨(現場馬上可扣抵當日購物之消費)，亦有搭配各種精緻之禮品並於10月21日歡樂最高潮當日現場抽出。

4月2日首次第一波摸彩，恭喜32位幸運中獎者，名單已公布於門市公告欄，也歡迎各位農會的好夥伴們，蒞臨本會門市參觀喔。

士林區

陽明山國小山藥採收成果發表

《蔡邦勳·士林報導》士林區農會輔導陽明山國小山藥採收組已邁入第十年，今年採收特別邀請教育局曾燦金局長蒞臨指導，並親自體驗採收山藥的樂趣。

陽明山國小利用山藥作物，從整地、育苗、疏芽、施肥、除草到採收，每一階段分不同年級為責任區，分工合作，每個過程讓小朋友體驗不同農耕的辛苦，了解餐桌上食物的來源，並透過簡易加工，把山藥作成美食小點心-銅鑼燒，讓小朋友對於在地的山藥作物更懂得珍惜。今年也著手種下健康的山藥種薯，期待下次採收季節的到來。



內湖區

內湖草莓季鬧熱滾滾

《林紘宇·內湖報導》每年12月至翌年5月為臺北市內湖區草莓產季，3月至4月更是盛產期，今年春天氣候溫暖，陽光充足，估計到5月，內湖草莓仍然鮮紅香甜。

3月17日的「2018內湖草莓季」活動，節目相當精彩，除了有金翅舞及阿卡貝拉等表演，還有趣味問答與民眾互動，另外，並有農產品義賣活動，義賣所得全數捐給陽光基金會，作為燒燙傷友的復健基金。

接著3月31日，與清香休閒農場共同舉辦公益關懷之旅，邀請多位癌友及燒燙傷友至農場享受田園樂，希望藉此讓這些朋友們獲得心靈的療癒。



景美區

季節限定的酸甜滋味-脆梅

《黃如鈴·景美報導》每年3月底4月初，也就是清明節前後誘人的青梅就上市了，這可是這個季節才有的酸甜滋味囉！景美區農會於3月30日特邀請國姓鄉農會，以當地生產的青梅為材料，辦理二場的脆梅DIY推廣課程，家政班員100人熱情參與，班員自己動手製作脆梅，一起把春天的味道留住。

這次的活動除了指導班員製作脆梅的技術及體驗脆梅製作樂趣外，更重要的是推廣臺灣在地好食材，鼓勵班員多選用國產時令食材來製作料理，以增加國產農產品的消耗量，並實踐產地消的理念。



士林區

士林區農會舉辦農舍、農業設施及山坡地水保整地講習會

《吳大德·士林報導》士林區農會為保障及協助農民農地農用之權益，落實農地安全管理，另配合七星農田水利會改善農田灌溉系統，於3月14日在士林區農會地下樓會議室，特舉辦農舍、農業設施及山坡地水保整地的申請及七星農田水利會灌溉設備補助申請程序的講習會，邀請臺北市府產業發展局農業發展科陳南柏先生、工務局大地工程處審查管理科黃俊霖正工程師及七星農田水利會管理組劉益鈺先生擔任講師。

當天講習會有百餘位農民參與，農民對於自身權益相當重視，會中陳南柏先生對於農舍及農業設施的申請流程及法規的解釋相當精闢，農民提問熱烈；水土保持課程部分，黃正工程師由開發實例切入主題，讓農民能夠深入了解山坡地開發整地的申請流程；會後由七星水利會劉先生宣導早作管路灌溉的補助申請流程，每公頃最高可補助30萬，對農民有不小的助益。未參與講習會的農友可向士林區農會推廣部索取當天的講習資料，若不了解農業設施、山坡地整地及灌溉設備補助如何申請的農友也可來電詢問。

107年度農機巡迴修護開始囉

士林區農會為服務農民特聘請專業農機技師於各鄰里服務據點協助農民農機維修，農用搬運車、中耕機及割草機等小型汽柴油引擎農用機具皆可免費維修，維修費用由本會負擔，若需更換零件其零件費用由農民自行負擔，時間及地點請洽推廣部，農友可依時間及地點自行攜帶農機自行前往維修，若有任何有關農機修護的相關問題也可與技師聯絡討論。



士林區農會農地代耕服務

士林區農業屬於小農，農耕規模偏小，同時也面臨農民高齡化問題，因應農村高齡化為解決農業勞動力問題，協調青年農民組織代耕，協助需要服務的老農及欠缺勞動力的農友，其代耕項目有山坡整地、中耕除草等，有需要的農友可向士林區農會推廣部聯絡。電話28828989轉507

此外，今年內湖草莓季還有加碼活動，5月6日前(每週六、日)只要至本次活動配合之農園及店家遊玩，可享有「消費滿額送草莓冰淇淋」，冰淇淋是由內湖當地生產的甜美草莓果實製作而成，口口都能吃到草莓果粒，以及「農遊短片競賽活動」，民眾可將在農園遊玩的過程拍成短片上網分享，並報名參加競賽，讓我們把握春暖花開的季節，相約與草莓來一趟浪漫的輕旅行吧！

本次活動詳情，請上「2018內湖草莓季」活動官網查詢，或於上班時間洽內湖區農會推廣部林先生(02-2790-0138分機250)。

活動網址<http://www.neihu-strawberry.com.tw/index>