

日本農協探討

日本農協的歷史與發展

《馮全·台北報導》日本農業協同組合(Japan Agricultural Cooperatives, 下通稱JA農協)，是由農民及農業經營者所組成的合作組織。日本農協的前身可追溯至二戰時期成立的日本農業會，由日本政府主導，負責統一管理全國的農業資源，農民的生產活動須按照政府指示進行，農產品也被強制收購，以確保糧食和戰略控制資源的供應。

戰後重建與成立初期(1945-1950年代)

在戰爭後日本面臨到基礎經濟設施破壞、糧食生產困境。1947年駐日盟軍總司令部(GHQ)推動制定《農業協同組合法》，隨著《農業協同組合法》的落實和實施，將當時的農業會及其他產業合作社整併，並於1954年成立農協。隨後全國各地迅速建立了大量地區性農協，主要提供農業生產支援、供應肥料及農業資材以及協助農產

品銷售等功能。

擴展至金融與保險服務(1960-1970年代)

隨著日本經濟快速成長，此時農村地區對金融服務的需求日益增加，JA農協也逐步拓展至金融及保險業務，成立了JA銀行和JA共濟(保險部門)，提供貸款、存款和人壽保險等服務，幫助農民資金周轉和風險管理，農林中央金庫作為農協的中央金融機構也是在此時期成立的，負責管理和分配農協資金，不僅幫助農民改善生活水平，推動農村建設和發展，也強化JA農協在農村經濟中的地位。

綜合服務的擴展(1980年代-2000年代)

1980年代起，農村人口逐漸減少，JA農協的服務範圍也從農業產銷逐漸擴展至一般社區服務，其中包含了醫療、購物中心等服

務。此時期的轉變，也讓JA農協不再只是專門服務農民，開始轉向農村及都市居民提供更為廣泛的服務。強化其在日本社會中的影響力。此舉不僅使農協適應了當時農村變遷的需求，也為它日後的國際化和品牌推廣打下了基礎。

國際化與品牌推廣(2000年代-至今)

進入21世紀之後，日本農村人口持續減少且老化問題加劇，導致農業生產力下降。為應對這些挑戰，JA農協進行了許多方面的改革，其中包含數位轉型、推動日本農產品出口至全球市場，並積極推動食農教育、友善環境的農業技術等永續發展措施等。不僅使JA農協能夠符合現代化的需求，JA農協逐漸成為一個具有現代化和國際影響力的農業組織，在農業、生活服務和環境保護等領域發揮著重要作用。



603 11月號 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：翁清楠
 常務監事：鄭明川
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#251)
 http://www.tfa.org.tw
 地址：台北市106470復興南路一段390號14樓
 中郵郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

參考資料：
 FFTC Agricultural Policy platform(FFTC-AP) :https://ap.fttc.org.tw/article/678
 JA com農業協同組合新聞:【歴史が証言する農協の戦い】日本社会に貢献してきた農業協同組合70年の歴史: https://www.jacom.or.jp/noukyu/tokusyu/2019/10/191024-39458.php

冬令蔬食採買，選擇花博農民市集

《吳建毅·台北報導》隨著十二月的到來，冬季的腳步愈發明顯，天氣逐漸轉涼，正是適合補充營養及溫暖健康飲食的時候。花博農民市集執行單位台北市農會，本月特別邀請南投縣及宜蘭縣的農民，帶來當地的優質農產品，為民眾提供冬季採買的最佳選擇。



在12月7日至8日的活動中，南投縣農會將攜當令的柳丁與茶葉登場。南投縣是台灣最大的茶產地，擁有如鹿谷鄉凍頂烏龍、魚池鄉紅茶等八大知名茶區。這次活動將讓市民朋友親自品味到南投茶的獨特風味。接著，12月14日至15日將迎來宜蘭縣的黃金柑展售活動。這種金柑俗稱金棗，常見於蜜餞製品，也是一種少數可連皮食用的柑橘類。隨著農業技術的提升，宜蘭的金柑逐漸轉型為鮮食類，讓消費者可以安心享用其天然美味。



或在Facebook搜尋「台北花博農民市集」及「台北市政府產業發展局」粉絲專頁。(台北花博農民市集營業時間為每周六、日早上10:00至晚上18:00)

113年12月花博農民市集休市公告
 台北花博農民市集自113年12月21日至31日，休市2週。

儲備植物醫師小記(20)



四季豆被葉蟻危害

葉菜類病蟲害防治

《李國楨·台北報導》近期天氣開始轉涼，也是葉菜類開始種植的時間，台北大多葉菜類都種植於山區，近期山區降雨頻繁，請注意排水及雨後病害的發生。如果是播種來種植的作物在種植前可先以52°C左右的溫水浸種30分鐘加強種子消毒；若是以種苗種植的作物可先浸泡芽孢桿菌、

木黴菌或藥劑等來預防會由根部感染之病害。葉菜類大都會被鱗翅目幼蟲危害且危害嚴重，可於田區周遭設置捕蟲燈以干擾蛾類成蟲至田區產卵也可以誘捕鞘翅目害蟲，若已經發現有鱗翅目幼蟲危害可施用蘇力菌，最好於黃昏或傍晚時施用；為防止半翅目、鞘翅目及翅翅目昆蟲等危害

葉片，可於田間施用黑殭菌及架設黃色、綠色及藍色黏紙以防止其族群數量於田間增加或入侵田間。有任何病蟲害或施肥問題歡迎來找台北市農會植物醫師李國楨詢問。
 聯絡電話：02-2707-0612 #244
 信箱：b10327021@tfa.org.tw

鹿角蕨派對 圓滿落幕

《曾中煌·台北報導》台北市建國假日花市於113年11月2日至11月3日盛大舉辦「鹿角蕨派對」42週年慶活動，兩日吸引眾多市民前往參與，共同歡慶花市成立42週年。本次活動圓滿成功，花市現場營造出熱帶雨林氛圍的「雨林Party」，讓市民享受了一場綠意盎然的植物嘉年華會。



主辦單位台北市農會以近年大受歡迎的綠色寵物「鹿角蕨」為活動主軸，搭配多種居家觀葉植物，將建國花市打造位於台北市中心的熱帶綠洲，帶給市民與植物近距離接觸的全新體驗。活動期間，特別邀請台灣大學梁群健老師，引導市民認識鹿角蕨及各種植物，並舉辦居家植物照顧講座，幫助市民朋友學習成為「綠手指」，輕鬆養護綠植。



活動現場還設立拍照打卡專區，方便親子同遊的市民留念。凡參加打卡並上傳至社群平台者，皆可獲贈精美綠色植栽小品。活動期間共四波贈禮活動，吸引大批民眾排隊參與，現場氣氛熱絡，大人小孩皆樂在其中，充分達到寓教於樂效果。



「共學，青鬆學」台北標竿青農輔導授獎

《潘建華·台北報導》第五屆台北市標竿青農輔導圓滿完成，於建國假日花市42週年慶時，頒贈青農(林佳敏、侯奕璋、張恩沛及陳子玲)結業證書及輔導師(蘇怡帆、藍

明鑑、汪文豪及許琬婷)感謝狀，也同時進行成果展示，恭喜標竿們結業，也感謝輔導師的辛勤付出。
 台北市標竿青農係透過臺北市政府產業發展局補助及台北市農會執行，拔擢本市具潛力之青農，邀請輔導師進行一對一的陪伴指導，並由市農會以專案執行改善建議，實質解決青農困境及優化農業經營，進而穩固從農根基。同時，於市農會輔導青農期間，發覺其實青農彼此的熟悉度不高，原來不只外地人，連轄下在地的農民也對於台北市的農業有些陌生，這代表了我們對內學習的機會與資源還很豐富，也成就了共識營的開端。
 為串聯台北市各區青農的情誼，創造互信



與互助、建立共識，特別舉辦113年台北市標竿青農共識營，以「共學，青鬆遊」為主題，邀集歷屆標竿青農們，造訪第五屆新任標竿的農園，並分享台北市農會輔導過程中的學習與收穫。本屆標竿們結業後，也將與歷屆標竿們攜手，共同持續為台北市的農業打拼，而本會也將持續支持著青農的發展。

士林之耀—山藥派對：士林陽明山山藥暨農特產品展售會

即將登場



《黃鈺晴·士林報導》冬季來臨，士林陽明山山藥產季也隨之展開！士林區農會將於11月30日-12月1日，在台北市建國假日花市

舉辦「士林陽明山山藥暨農特產品展售會」。現場可購買到產地直送、通過411項農藥殘留檢驗的士林陽明山山藥及森林蜜等優質農特產品，品質有保障，讓消費者吃得安心。

活動現場安排了趣味活動「山藥削削樂」和「蔬果猜猜樂」。山藥削削樂每日限量10組，自11月23日(六)起於「士林區農會推廣部」FB粉專網路報名。猜猜樂每日3梯次，每梯次10人，開放現場民眾共同參與，參加者可猜測蔬果重量，最接近者可

帶回山藥或蔬果。此外，針對家庭「簡單、即食」的需求，士林區農會邀請專業營養師開設「食農教育—山藥好料營養師來教」講座，讓民眾學會輕鬆烹調山藥美食，歡迎現場民眾一同參加！本次活動聯名萬麗酒店推出季節限定山藥甜點，首次於現場展售，提供山藥愛好者更多選擇。

想要參加活動或了解更多資訊，歡迎關注「士林區農會推廣部」FB粉絲專頁。

不給糖就找茶：木柵小茶館茶味萬聖市集

《巫家穎·木柵報導》由臺北市政府產業發展局、木柵農會及台北市農會共同輔導的「木柵小茶館—木柵青農市集」活動邁入第五年，已為台北市特色茶市集代表。今年活動結合萬聖節氣氛，以「茶味萬聖」為主題，在10月底的萬聖週末，於熱鬧非凡的信義威秀廣場人行道舉行，讓茶山變身成充滿驚喜的萬聖節茶派對。

市集匯聚多家特色店家，包括張協興茶行、森活·多一點甜、貓空金盆茶

園、貓空雙橡園茶坊、紅木屋Caf'e Waffles、貓空寒舍以及貓空晨曦茶坊等，為活動增添了豐富的茶文化體驗。市集劃分為「萬聖主題區」、「青農找茶區」與「派對玩茶區」，提供老少皆宜的互動活動，吸引眾多親子家庭參與，讓小朋友們沉浸在萬聖節的歡樂中。木柵農會與青農攜手祝願大家度過一個愉快的萬聖節週末，一起在「不給糖就找茶」的氛圍中享受這場別具一格的茶味萬聖體驗。



最好吃最營養的豆類台東1號翼豆慶豐收

《汪明華·松山報導》松山區農會為推廣適合都會區種植品種，向農業部台東區農業改良場技轉「台東1號翼豆」，經過兩年摸索及適應，今年度開始量產上市。

翼豆為東部地區原住民族重要的豆類蔬菜作物。台東農改場建構翼豆量產技術並開發新品種，歷經多年育種及栽培試驗，育成新品種「台東1號—青



翠」，莢形優良、採收標準一致、口感鮮脆，於平地及中低海拔均可栽培，具長日照鈍感特

性，春分後仍可生產至5月下旬，大幅延長翼豆產期達3個月。其不耐儲運之特性，尤為適合台北市農民種植減少南部農民生產競爭，增加本市農民收益。

「台東1號-青翠」病蟲害少，適合進行有機栽培，營養成分豐富，不亞於常見的豇豆或豌豆，可提供大眾選購豆類蔬菜時，有更多樣且安全的選擇。翼豆以其鮮脆口感獨步豆類蔬菜，烹調時

將嫩莢切段汆燙，搭配肉類快炒或涼拌和風醬，風味絕佳。歡迎喜愛吃好的台東1號翼豆的消費者前往松山區農會3樓農特產展收中心購買。

松山區農會農特產展售中心位於台北市八德路四段656-1號3樓，鄰近捷運松山站二號出口對面，電話27531013分機153。

中山區 中山區高齡者輔導~活力健身操研習

《簡嘉慧·中山報導》中山區農會採用終生學習的理念，結合朱崙社區居民，將高齡者組成自主性之自助與互助團體，提供營養保健、經驗傳承服務與教育性課程讓高齡者活得健康、獨立自主，進一步服務社區。目前週一下午1:30-3:30結合朱崙社區發展協會學員及中山區農會高齡者，辦理活力健身操研習。活動多以坐姿運動為主，促進長輩功能性體適能改善，並加強心肺功能、柔軟度、平衡協調及反應等，以達到預防及延緩失能。再用簡易輔具如彈力球、毛巾等導入運動課程，讓課程豐富多元，趣味中提升樂齡族身體素質，使身體產生更多刺激，增進訓練效果。



《黃鈺晴·士林報導》士林區農會於10月舉辦「植物醫生與良田永續—無毒農業病蟲害管理策略」專題課程，特別邀請春市茂喜植物醫診所主任曾球，分享在農業病蟲害防治方面的寶貴經驗，及多元農業生活歷程。曾講師強調：「要種好作物，首先得顧好土壤。」以輕鬆活潑的授課方式，穿插趣味小活動，引導學員深入了解土壤管理和植物生理的相互關係。此外，也介紹了多種非農藥資材的應用與策略，讓學員在實踐中掌握無毒農業的核心觀念。課程中曾講師指出土壤是農業的基礎，改善土壤健康不僅能提升作物的品質，還能促進生態環境的共好，透過健康思維的土壤管理，方能實現良田永續的理想。

士林區 植物醫生與良田永續—無毒農業病蟲害管理策略

《周莉蓉·木柵報導》木柵區農會十月底舉辦綠竹筍田間觀摩，帶領農友至台南關廟田香筍園，學習無毒種苗繁殖與田間管理。農友交流南北種植差異，探討地形氣候對產期產量影響。除了綠竹筍產業外，也特地



前往西螺「御鼎興醬油」及善化「溪美社區發展協會」進行產業觀摩，藉由解說了解傳統醬油的製作過程及台灣糖業的演進，進而探討傳統產業如何透過青年回鄉、社區再生等方式，翻轉劣勢、凝聚地方向心力，進而提升產品附加價值，達到保存與傳承傳統產業的目標。

內湖區 家政班推廣高齡膳食烹飪提升社區健康生活

《林俊甫·內湖報導》內湖區農會家政班10月上旬舉辦「高齡膳食烹飪調實務訓練」，目的是幫助社區成員了解中老年人飲食需求，並掌握適合的健康烹飪技巧。課程特別為高齡者設計低鹽、低油、高纖菜單，不僅能滿足營養需求，還能有效預防慢性病，促進消化及吸收。



課程中講師向學員講解長者的營養需求，例如高纖維和高鈣食物的必要性，並傳授如何運用不同的烹調方法保留食物營養價值。同時提升食材的軟嫩度，更易于咀嚼與消化。班員們紛紛表示，透過本次課程，不僅學習了中老年人飲食知識，也提升了烹飪能力，對中老年人健康飲食也有了更深入的理解，能夠推廣健康飲食文化，讓更多家庭受益，並為社區健康生活帶來正面影響。

南港區 南港全國四健作業組競賽 中高級組A第一

《張玉鈴·南港報導》包種茶為北市南港區重要經濟作物，為使四健會員瞭解農業與資源永續之關係以及都市型農業生產方法，今年設定研究茶為主題，並加上咖啡及相關產業作為文化探討並融入SDGs聯合國永續發展目標，以此作為今年四健作業組競賽題目。

8月起四健幹部們就開始準備競賽，並逐步將作業組內容整理歸納，開始魔鬼般的演練！戰戰兢兢把每次的練習當作是實戰，以在比賽當日展現出最好的表現，與評審共同探討我們的主題內容及未來該如何去延伸作業組方向。終於大家的辛苦有了代價，很幸運我們榮獲「113年全國四健作業組競賽 中高級組A一等獎」，很高興四健幹部們的努力受到評審的肯定，感謝農會長官的支持與協助、更感謝一路上支持著我們的大家。

《劉瓊媛·松山報導》優質的產品也需要良好的宣傳方能相輔相成，因應農友與班員常遇到如何拍好照片的疑惑，松山區農會於10月下旬辦理手機攝影課程，邀請講師從基礎的變焦、解析度、相片比例，到比較深入的HDR、高速連拍、動態捕捉技巧，讓學員重新認識到自己的手機原來有這麼多功能！經過巧手調整後，無論是拍攝人物、風景亦或農作物與自製農產加工品，都更加鮮豔出色，讓照片為產品說話，以達到更有效的推廣目標。

《周莉蓉·木柵報導》木柵區農會十月底舉辦綠竹筍田間觀摩，帶領農友至台南關廟田香筍園，學習無毒種苗繁殖與田間管理。農友交流南北種植差異，探討地形氣候對產期產量影響。除了綠竹筍產業外，也特地



《何維雅·大安報導》大安區農會提醒，113年第二期農健保費繳費時間自11月底，可使用電話、LINE官方帳號@227apagy詢問繳納金額，至臨櫃現金繳費也可透過ATM或臨櫃轉帳完成繳費，請勿逾期避免影響個人權益。

大安區農會於11月舉辦康普茶及山藥推廣活動，特邀本市農友，介紹康普茶的製作與山藥種植技巧。康普茶經茶湯與菌母長期發酵而成，富含抗氧化物質如維生素E和兒茶素，有助腸道健康。山藥則具多樣化用途，可用於蛋捲、養生飲品，以及拉麵與麵線等，為日常飲食增添風味與營養。

此外，山藥產季自11月至明年4月，適逢最佳品嚐時期，活動中，農友將公開陽明山的栽培到加工的詳細過程，提供自用及健康養生送禮的選擇，邀請大家支持本市生產的農產品，

《周莉蓉·木柵報導》木柵區農會十月底舉辦綠竹筍田間觀摩，帶領農友至台南關廟田香筍園，學習無毒種苗繁殖與田間管理。農友交流南北種植差異，探討地形氣候對產期產量影響。除了綠竹筍產業外，也特地

前往西螺「御鼎興醬油」及善化「溪美社區發展協會」進行產業觀摩，藉由解說了解傳統醬油的製作過程及台灣糖業的演進，進而探討傳統產業如何透過青年回鄉、社區再生等方式，翻轉劣勢、凝聚地方向心力，進而提升產品附加價值，達到保存與傳承傳統產業的目標。

景美區 農業創新交流觀摩研習

《高震宇·景美報導》景美區農會推廣部10月份辦理農事與家政班創新交流研習，旨在透過農會間的互動與知識共享，推動在地農業知識的傳承與應用。首日參訪具百年歷史的富興老茶廠，由峨眉鄉農會青農講解東方美人茶歷史，並安排品茶體驗，讓學員體會茶文化的獨特韻味；下午前往芳苑油籽學堂，觀摩黑芝麻製油工藝與品質控制，理解製作模式如何支持農村經濟永續發展。



第二日參訪正值柿子產季的番路鄉農會，番路農會積極推動柿子行銷與創新加工，運用冷熱風乾燥技術製作柿餅過程，保留柿子天然風味與營養價值，提升傳統農產品的市場吸引力，促進地方農業經濟發展。

本次研習不僅增進了學員對傳統技藝與現代加工技術認識，也深化了其對農村經濟永續發展的理解，展現農會在推廣農業與產業升級中的重要角色。

北投區 北投草山柑回娘家

《魏俊凱·北投報導》草山柑作為北投特產，擁有悠久種植歷史和獨特風味。北投區農會於10月26日舉辦「北投草山柑回娘家」活動，藉由本次活動不僅讓民眾感受到草山柑的魅力，更是讓大家一起投入守護這片土地，讓這份農業傳承永續發展。



在北投區農會謝總幹事帶領，與農會職員進行社區公共服務，建立企業ESG及共建美好家園精神。活動中邀請長官與來賓共同示範草山柑種植，象徵對這片土地的守護與延續。會後以草山柑為主題，帶來桶柑醋、桶柑涼糕、桶柑磅蛋糕、桶柑威風蛋糕、桶柑硫磺酥、桶柑泡芙及桶柑檸檬塔等茶點，讓來賓在品味美食同時，也認識草山柑多樣性應用。

本次活動旨在推廣北投農業文化與生態保育，讓更多人認識並喜愛草山柑。期望未來持續探索草山柑的更多可能，從食品、保健品到文創產品等，讓它成為北投的驕傲，甚至拓展至全台。

大安區 11月農健保繳費及康普茶、山藥推廣活動

《何維雅·大安報導》大安區農會提醒，113年第二期農健保費繳費時間自11月底，可使用電話、LINE官方帳號@227apagy詢問繳納金額，至臨櫃現金繳費也可透過ATM或臨櫃轉帳完成繳費，請勿逾期避免影響個人權益。

大安區農會於11月舉辦康普茶及山藥推廣活動，特邀本市農友，介紹康普茶的製作與山藥種植技巧。康普茶經茶湯與菌母長期發酵而成，富含抗氧化物質如維生素E和兒茶素，有助腸道健康。山藥則具多樣化用途，可用於蛋捲、養生飲品，以及拉麵與麵線等，為日常飲食增添風味與營養。

此外，山藥產季自11月至明年4月，適逢最佳品嚐時期，活動中，農友將公開陽明山的栽培到加工的詳細過程，提供自用及健康養生送禮的選擇，邀請大家支持本市生產的農產品，



編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機266、277。手機請掃描



北農簡訊 電子版