

假日花市百農園 空氣淨化的好幫手

《葉漢·臺北報導》據研究顯示，現代人每天約有80%至90%的時間待在室內，在關心戶外空氣污染之餘，室內的空氣品質更是不容忽視。除了加強通風、使用空氣清淨機之外，栽種室內植物有淨化空氣及美化環境的功能，同時也是一種最自然的方式。

專業馴化、調整介質與細心照顧後才會在花市販售。品質良好的小盆栽只需要注意將其置於明亮通風處，給予充足的日照及水份，便有助於維持室內空氣品質的最佳狀況。

王水萍除了用心的種植各式小盆栽外，也非常用心的經營客人，有任何種植上的問題都歡迎詢問與討論！

從父親手上接下經營的第二代松山區農民王水萍，接手後在花市經營也已長達14年，在這裡你可以找到空氣淨化的好幫手，每一顆小盆栽出自王水萍自家溫室及花園，經過



王水萍：台北市農會建國假日花市2區13號或洽服務台

專業農民來教你，自己種菜自己吃

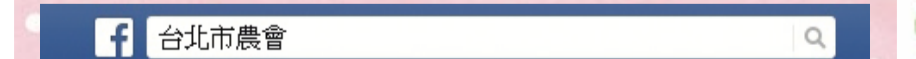
《郭純純·臺北報導》近年來，自己種菜自己吃的風氣盛行，但市民常苦於無諮詢管道可尋求農業相關問題解決之處，為此台北市農會邀集農會相關工作人員、專業農民等具有熱誠且經驗豐富的專業人員組成「台北市農業技術服務團」，提供市民免費農業技術現場指導服務，一同響應臺北市政府產業發展局推動市政白皮書「田園城市」工作。



凡有種菜或想學種菜的台北市民或團體，8人以上即可推派1人向台北市農會提出現場指導申請，台北市農會將邀請專業農民到您的鄰里社區、公寓大廈等地，教大家自己種菜自己吃。

- ◎申請電話：台北市農會郭純純小姐(02)2707-0612轉278。
- ◎辦理時間：民國104年4-11月，每周二、三，上午9:00-12:00。
- ◎注意事項：
 - 1、現場指導地點限臺北市。
 - 2、申請民眾須自備場所、資材及種子或苗木。

台北市農會Facebook粉絲頁給您即時農業消息與新知



請上Facebook搜尋台北市農會
或直接掃描QR code即可。



與您共同攜手打造田園城市

家庭種菜 Q&A(一)

- ◎在家種植蔬菜如何播種？
 - ▲蔬菜播種方式有：撒播、條播及點播，通常較大種子如空心菜可用點播，小粒種子可用撒播，細小種子可和沙混合後再播。播種後要覆一層栽培介質，然後澆水，以利發芽。
- ◎蔬菜發芽後如何移植？
 - ▲自行播種的蔬菜若需移植或疏苗，應在播種後7-15天，本葉2-3片時進行，移植時株距約為6-12公分。一般而言30*50公分的空間約可種植4-6株葉菜類（蔥約8-12株）。如果節省播種及育苗時間，可直接購買菜苗定植。
- ◎請問種子、肥料等資材要去哪裡買？
 - ▲平日可至臺北市各農會購買，週六、日可至建國假日花市台北市農會服務台購買喔！
 - 如需要苗可向台北市農會供銷部29326806分機25、26、建國假日花市洽詢購買。



認識臺灣的農產品標章(二)

二、CAS台灣優良農產品標章：

(一)、行政院農業委員會本著發展「優質農業」及「安全農業」為理念，自民國78年起推動的證明標章。目的在於提昇國產農水畜林產品及其加工品的品質水準和附加價值，是國產農產品及其加工品優良品質代表標章(如附圖)，CAS優良農產品認證機構為農委會，目前經農委會認證之驗證機構計有4家。

(二)、C A S 標章現有16大項，包括：1.肉品、2.冷凍食品、3.果蔬汁、4.食米、5.醃漬蔬果、6.即食餐食、7.冷藏調理食品、8.生鮮食用菇、9.釀造食品、10.點心食品、11.蛋品、12.生鮮鮮切蔬果、13.水產品、14.林產品、15.乳品、16.羽絨。

標章模式	主要意涵
	CAS(Certified Agricultural Standards 簡稱)為經驗證之優良農產品標準，CAS標章為國產農產品及其加工品優良品質的代表標章。 C 是Certified的縮寫，意思是經驗證的，具有保證之意涵。 A 是Agricultural農產品 S 是Standards 則是標準、準則

政令轉載 104年地區性農機補助計畫

農糧署為輔導農民或農民團體購買及使用農業機械，並予協助貸款或補助

執行計畫補助對象為實際從事農業耕作之農民或經水土保持局核定之農村再生計畫與跨域合作示範計畫優先納入補助，其他補助對象如下：

- 1.實際從事耕作之青年農民18-45歲。
- 2.檢具前年度農產品農藥殘留檢驗合格報告者。
- 3.通過產銷履歷驗證者。
- 4.古園圃產銷班員。
- 5.去年未獲地區性農機補助之農戶。
- 6.已加入臺灣農產品追溯制度(QR code)之農民。
- 7.檢具2年期之土壤肥力檢測報告，檢測結果土壤肥力有顯著改善者。
- 8.配合辦理種植登記、契作申報有案之農戶。
- 9.一般產銷班之班員

補助標準以共同使用補助1/2、個別使用1/3為上限，並採整數定額和最高補助額度方式。補助機種以農耕作業使用需求普遍之小型農機及新研發農機為主，詳情請洽區農會推廣部。



郵資已付

板橋郵局許可証
板橋字第1419號

488
《4月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：李國鈞
 常務監事：程長鵬
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL：2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中郵郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

打造綠色健康臺北市

免費農業技術諮詢服務正式開跑

《李諭善·臺北報導》臺北市政府產業發展局與台北市農會3月25日下午2時舉辦田園城市-臺北市農業技術服務團暨諮詢服務中心成立記者會，產業發展局林崇傑局長與台北市農會李國鈞理事長開場致詞，並邀請到桃園區農業改良場臺北分場李阿嬌分場長與內湖區林清立農友分享種菜經驗談，產業局林局長與本會李理事長並擔任種菜達人親自示範家庭種菜的方法。



為響應市府農業政策-田園城市，產業發展局特別請轄下10家農會，配合設置農業技術諮詢服務中心，提供市民朋友免費的農業相關知識諮詢服務。並由台北市農會邀集農友、農會推廣人員及桃園區農業改良場專家成立「臺北市農業技術服務團」，提供市民朋友申請預約現場農業栽培技術指導服務。

民眾種菜遇到問題時，10處農業技術諮詢服務中心，除了可以電話詢問，也可以帶著樣本，就近前往農會尋求協助，也可直接上「台北市農會FB粉絲團」留言。若問題較為複雜或專業，還可以轉介預約農業服務技術團至現場技術指導。



田園城市-臺北市農業技術服務團暨諮詢服務中心成立記者會

滿足市民親自耕種的樂趣，除積極輔導士林區第八市民農園成立，亦同意將原申請市民農園之農地面積不得小於0.5公頃修訂為不得小於0.1公頃之規定。希望提供市民體驗農耕樂趣及安全農產的需求，將農業、休閒、教育功能相結合，像是農耕公園，並由專業農民陪伴共同體驗農家生活及農業常識。

藉由便利的諮詢管道，降低市民投入都市農耕的門檻，並拓展市民農園及公有建物示範菜園，希望能夠帶動市民實際參與，先從自己家裡陽台、屋頂頂樓甚至到都市閒置空地或公園綠帶，一起耕耘可食地景，打造田園城市，改變就從這一刻起。

◎本市10處農業技術諮詢服務中心請上台北市農會網站查詢
<http://www.tfa.org.tw>

臺北花博農民市集迎接五月溫馨母親節

《陳玲佳·臺北報導》為迎接五月份溫馨感人母親節的來臨，臺北花博農民市集特別規劃許多活動來向所有媽媽獻上誠摯祝福，首週特別舉辦『媽媽音樂會-請媽媽聽音樂』，週末兩天現場將會準備50朵康乃馨讓小朋友們能向最親愛的媽媽們表達感謝之意；第二週母親節當週，將邀請媽媽們一同來農民市集品茶，而且只要在臺北花博農民市集與大型水果籃拍照打卡，即贈送康乃馨一朵；此外，臺北花博農民市集還特別邀請到別具特色的音樂演奏，期望每週以不同的音樂饗宴陪伴大家度過最溫馨感人的「感恩母親月」。

農學講堂當然也不能缺席，第一週將教導大家如何動手包裝母親節花束，希望大家在母親節當天為辛苦的媽媽們獻上自己無可言喻的心意！除了花藝課程，本月份的『田園在我家』系列課程，邀請到七星農業發展基金會的賴淑美老師來為大家介紹四季草花的種植方式，上完課之後還會給學員們一人一株自己回去種植喔，不僅如此，面對即

將到來的炎炎夏日，農學講堂還會教導大家如何將最消暑的鳳梨及西瓜做成涼夏可口的點心喔！

104年度臺北花博農民市集-農學講堂5月份預定課程表(限現場報名計70個名額)

日期	時間	課程內容
5/2-5/3	14:00-15:00	母親節花藝設計-康乃馨包裝變化
	15:20-16:20	母親節花藝設計-胸花及手腕花設計教學
5/9-5/10	14:00-15:00	西瓜水果鬆餅教學
	15:20-16:20	西瓜梅子醬教學
5/16-5/17	14:00-15:00	清涼西瓜果凍教學
	15:20-16:20	西瓜西米芭芭露教學
5/23-5/24	14:00-15:00	鳳梨奶酪教學
	15:20-16:20	鳳梨塔教學
5/30-5/31	13:30-14:30	田園在我家-草花面面觀
	14:50-15:50	田園在我家-草花種植DIY

104年農民第二專長預定辦理課程

《李宜榛·臺北報導》為培養農民其他專業知能和技能，台北市農會於104年辦理的農民第二專長訓練，今年預定辦理課程有：臺北市農園景觀改善施作班、農機簡易維修班、園藝資材木作班、植物素材創意商品製作班、咖啡手工沖煮基礎班、古早味鄉土點心班等，相關招生細節將於課程規劃完成後陸續公佈，請符合報名資格者留意相關資訊；基於個資法保護規定事項，於各班開放報名期限內，請符合資格者親自至轄屬區農會填寫報名表格並親自簽名始符合遴選資格。

預定辦理時間如下：

課程名稱	預定上課月份
古早味鄉土點心班	5或6月
植物素材創意商品製作班	7至8月
農機簡易維修班	8月
臺北市農園景觀改善施作班	9至11月
園藝資材木作班	8或9月
咖啡手工沖煮基礎班	8至9月

以上課程參訓學員皆需繳交部份配合款(開訓當日繳交完成，恕不退費)

建國假日花市春季特展 內容豐富專業歡迎參觀



《曾中煌·臺北報導》春天到了，萬物欣欣向榮，植物亦從休眠中紛紛甦醒，正是植樹及盆栽換土、移盆的最佳時候，台北市農會特別於假日花市籌辦多場春季植物特展，歡迎您來花市參觀走走。

104年臺灣仙人掌與多肉植物春季展

由台北市農會主辦台灣仙人掌與多肉植物協會協辦的仙人掌與多肉植物春季展，將於5月2、3日在台北市建國假日花市農業櫥窗舉行。現場展出各式各樣的仙人掌與多肉植物，並於週六、日的上午、下午由專人現場導覽，透過講解員對展示植株深入淺出的介紹，讓您了解植物如何透過演化，適應艱困環境的挑戰，進而了解這個有趣的領域；同時現場也有義工團，隨時解答仙人掌與



多肉植物的栽培問題，藉由專業栽培者的經驗傳承，讓你養出一盆美麗的盆栽。除了欣賞千挑萬選的精品外，還有來自全台灣各地的多肉植物玩家與賣家聚集於此，可以讓您找到嚮往許久的植物。兩天的活動安排二場由淺入深的多肉植物講座及二場療癒系多肉組合DIY，仙人掌與多肉植物愛好者千萬不要錯過。

春風得意 種盆栽 滿漢全席好“石”在特展

由台北市農會主辦，台北市盆景協會協辦的「春風得意 種盆栽 滿漢全席好“石”在特展」將於5月9、10日在台北市農會建國假日花市農業櫥窗舉行，除了樹石盆栽展示外也舉辦多場盆栽DIY教學活動，讓民眾親自接受專家指導如何種樹、盆栽換土移盆。

本次特展，除有重量級盆景展示外，也有雅石收藏家的奇石、雅石、象形石等，一起展出。在大自然形成的石頭琳瑯奇特，由精選象形石所展出的一桌“滿漢全席”，讓人嘆為觀止，會心一笑，邀請您屆時一起來共享。

北投區 2015水稻的一生觀察記錄活動

《魏俊凱·北投報導》為傳承臺灣稻米文化，推廣優質安全的臺灣米，打造大臺北食米社區，北投區農會特與行政院農業委員會農糧署、臺北市政府合作，於關渡平原辦理「食農食米養成教育推廣計畫—推動食米社區營造計畫」，期透過親子實地參與體驗研習活動，來體會「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦」的真諦，珍惜得不易的稻米及維護水田生態環境。

除插秧體驗實作活動外，並辦理一系列的「水稻觀察記錄活動」，由桃改場講師楊志維為親子民眾解說水稻相關之知識，如水稻的一生、臺灣水稻產業發展、水田常用的農機具等課程。接著由北投區農會家政班指導

進行米食教學製作課程，其中有草仔粿、米餅乾、端午肉粽等各項米食教學製作。最後一齊前往關渡平原水稻田並由講師劉經倫指導親子民眾進行水稻田素描寫生活動。

透過活動讓都會區親子民眾能夠仔細觀察水稻的姿態與身影，藉由解說讓參與民眾對水稻能有更深入的了解和探索，更讓民眾對水稻的學習有更完整的體驗和成果，也發揮了北投區農業特色和價值。



5月17日

台灣水稻產業發展及米的多元化運用、米食教學製作—米餅乾教學製作、水稻田素描寫生。

6月14日

稻穀結構與營養以及端午節由來、米食教學製作—端午肉粽教學製作、水稻田素描寫生。

對活動有興趣之親子家庭歡迎報名參加，因場地受限每場只收50人，請把握機會！！

活動報名電話：02-28924185轉330 魏俊凱
北投區農會地址：北投區光明路96號 北投捷運站旁約200公尺

南港區 山水綠農民市集

《葉文冠·南港報導》為了幫助農民推廣在地食材在地消費食用安全無毒有機蔬果理念，由臺北市政府產業發展局、台北市農會及臺北市南港區農會共同輔導辦理的山水綠農民市集於每週日上午十點至下午四點在山水綠生態公園展售最健康的在地低碳蔬食，歡迎市民一起用行動來支持在地農產品及農民。

山水綠生態公園是臺北市山豬



北投區 芋見紅心皇后—竹子湖夢遊仙境



《魏俊凱·北投報導》用刺蝟當球，火烈鳥當球桿，撲克牌士兵手腳著地，把身子彎成弓形當作球門，這樣另類的槌球比賽，是否讓您感到非常熟悉呢？沒錯！這就是大家耳熟能詳的童话故事「愛麗絲夢遊仙境」中的「皇后的槌球大賽」場景。在今年的竹子湖海芋季中，以夢遊仙境—竹子湖為主題，並於各農園中打造愛麗絲夢遊仙境

境相關故事場景及人物為主題的海芋地景，讓整體活動行銷多點童趣與故事性。花谷海芋園的園主，也就是我們臺北市的青年農民一盧柱成，今年所抽到的題目是

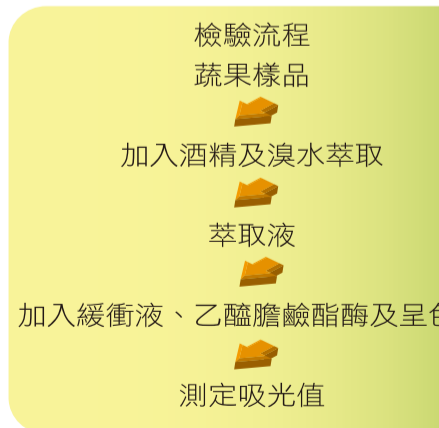
「皇后的槌球大賽」，為佈置此場景，讓園主盧柱成大傷腦筋，如何將海芋巧妙的運用於故事場景中，讓故事的場景與人物，能夠讓遊客一目了然，了解園主所要表達的故事場景。

在「皇后的槌球大賽」的場景中，園主用易取得的中空板裁剪成紅心撲克牌士兵的臉、手部與紅心，接著用鐵絲網打造撲克牌士兵的身體，並將30至50朵海芋，放入其中搭配，這就紅心皇后的撲克牌士兵，而刺蝟球的部份，則是利用竹籤來製作，栩栩如生又不失童趣，而最主要的場景人物—紅心皇后，則是由花谷海芋園最忠實的好朋友用COSPLAY的方式來扮演，不但可與遊客互動、攝影亦可讓遊客有個難忘的回憶。

士林區 蔬果農藥殘留檢驗生化法簡介

《邱佩娟·士林報導》蔬果農藥殘留檢驗生化法是行政院農業委員會農業試驗所測定農藥的「毒性」所開發的檢定技術。乙醯膽鹼酯酶為人體神經傳導酵素，當有機磷劑與氨基甲酸鹽劑農藥進入人體後，抑制乙醯膽鹼酯酶的活性，而干擾人體神經訊號的傳遞，造成人體感到疲倦、噁

心、視覺模糊、昏迷甚至死亡的毒害。與化學法不同的是，生化法以酒精及溴水萃取消果表面之農藥，將萃取液與乙醯膽鹼酯酶反應，再以分光光度計測定酶活性遭抑制的程度來判斷蔬果農藥毒性，抑制率0-35%為合格。



對照組以酒精取代萃取液，加入緩衝液、乙醯膽鹼酯酶及呈色劑後，測定吸光值。由吸光值變化速率與對照組之差異計算其抑制率，計算方式如下：
抑制率(%)=(對照組吸光值-樣品吸光值)÷對照組吸光值×100



松山區 香草植物栽培研習班招生

《汪明華·松山報導》為培訓農業後繼者，松山區農會於5月5日推出香草植物栽培研習班，內容包含香草植物介紹、土壤肥料、營養管理、栽培方式、育苗方法、病蟲害管理及採收利用。本課程特邀請園藝世界出版社尤崇魁老師，利用投影片及實際操作教學，使上課學員能夠充分的



得到相關技術及知識。

上課時間：5月5日至6月2日，每週二下午2時至4時。
上課地點：台北市八德路四段656之1號4樓（松山區農會4樓會議室）
報名費用：每人新台幣500元（全勤者結業時退還報名費）。
報名地址：台北市八德路四段656之1號3樓
報名電話及聯絡人：02-27531013分機162，汪明華先生
★報名日期：即日起至5月4日止
(松山區農會會員、班員及家屬優先，最多24人)

景美區 104農業生產資材補助

《廖再添·景美報導》景美區農會為配合春耕肥料之需求，響應台北市農會李國鈞理事長推動春肥提早配送作業，從三月份起，本會亦啟動提早作業手續，請各會員要記得，以免向隅。

補助採購，採實地至廠商處選購，並帶領有意願購買農民實際操作，以利挑選最合適之農機，預定於4月份完成採購及配送作業。

3月17日辦理今年第一次蔬菜種苗的配送作業，預定於4月8日辦理第二次配送，結束上半年種苗登記申請作業。資材補助，計有栽培網、栽培支架、好康多等亦陸續完成配送作業。農機具



104年臺北市四健大冒險活動 全新登場

《呂均翰·臺北報導》臺北市四健會一年一度之大冒險活動，將於4月26日(星期日)從台北市農會起跑，此次大冒險活動將透過搭乘臺北大眾運輸捷運前往臺北市各區農會和建國假日花市、臺北花博農民市集、動物園站及內湖大湖公園。

活動內容將配合在地特色搭配總會幹部精心設計各項闖關活動進行體驗，讓各區優秀的四健會員們，可以在闖關活動中互相學習凝聚團結合作精神，發揮手腦身心，進而達到了解臺北市農業發展與各區農會在地農業歷史文化特色，並藉以增加各區四健會會員間的熟識，以達到四健一家親的效果。



103年大冒險在南港區山豬窟山水綠生態公園舉行

臺北市農會建國假日花市

5月農業櫥窗展

展出日期	申請單位	展出活動主題
5月2、3日	台灣仙人掌與多肉植物協會	104年台灣仙人掌與多肉植物春季展
5月9、10日	台北市農會推廣部	世上只有媽媽好 春風得意種盆栽，滿漢全席好石在
5月16、17日	北投區農會	北投區花卉盆栽展售活動
5月23、24日	南港區農會	104南港區春季優良包種茶比賽展售活動
5月30、31日	士林區農會	蘭花及農特產品展
	士林區農會	夏季花展
	埔心鄉公所	埔心鄉芭樂葡萄推廣暨農特產品展