

台北市農會假日花市

《曾中煌·台北報導》由台北市農會推廣部主辦，台灣仙人掌與多肉植物協會協辦的105年台灣仙人掌與多肉植物春季展，訂於4月9、10日在建國假日花市第三區，台北市農會農業櫥窗舉行。工商社會人生活壓力大、工作繁重，活在壅擠的都會區都希望能在透不過氣的生活環境裡擠出一點點清新；近年來多肉植物

栽種熱門，植株千嬌百媚變化多端，耐旱的特色恰巧可以配合工商社會人們的生活，繁忙之餘只要一些關懷可以培養多肉植物，台北市農會與台灣仙人掌與多肉植物協會過去在建國花市舉辦的仙人掌與多肉植物展吸引眾多人潮，舉辦講座、展覽植株配合優良賣家的



台北珍情 土肉桂產品換新裝

《楊淑雯·台北報導》「台北珍情」是台北市土肉桂產銷班第一班研發土肉桂產品的註冊商標。土肉桂為省產樟科特有樹種，多分佈於海拔400-1500公尺間的山區，枝葉富含肉桂醛、伽羅木醇、丁香酚等成分，根部深而廣，抓地力強，是理想的水土保持特用作物，於民國93年由台北市政府產業發展局及台北市農會所共同輔導農民成立台北市土肉桂產銷班第一班，目前班員有16位，總裁培面積約十公頃，主要分佈在北投、士林、南港、大安、景美、木柵等地區。



五位班員配合台北市政府產業發展局執行有機農業推廣輔導計畫，取得產銷班有機轉型期農產品驗證證書。用土肉桂葉所製成的茶、酒、咖啡等加工產品，喝起來爽、甜、辛、潤，口感豐富多元，土肉桂葉等原料經檢測農藥合格，不僅確保產品安心優質，也提供消費者食用無虞的安全保障。

近年來，該班在首任班長李國鈞(現任台北市農會理事)帶領下積極致力於推廣研發土肉桂系列產品，不僅大大的提升了台灣原產土肉桂的知名度，也為農民增加了經濟收入，其中有

台北珍情土肉桂茶今年換了新包裝，展現品牌特色，並與土肉桂咖啡結合，組成土肉桂茶與咖啡禮盒，在台北市農會網路商城行銷推廣，喜愛土肉桂的朋友們千萬別錯過囉!!



老鷹紅豆
紅豆田吸引小鳥爭食，為減少農損，過去以農藥參雜穀物誘殺，致使小鳥中毒死亡，但老鷹也因吃了中毒鳥屍而死亡。為友善農地及鳥類保育，屏東縣政府與屏科大推動「老鷹紅豆」，與曾獲神農獎的林清源先生合作透過耕種方法的改變，使用機械播種將紅豆埋入土中，有效減少播種期的鳥害，並且採收時不採慣行農法噴灑落葉劑，讓紅豆自然成熟。推廣不毒鳥、不灑落葉劑的友善農法耕作，守護農地，期盼重現老鷹翱翔的景象，更象徵生產的紅豆健康安全。**380元/(600g±1.5%)*2包/盒**

十八麥麵粉
正港國產，台中大甲獨立小麥農，打造麵粉品牌「十八麥」，接单才磨麵粉，效期僅3個月，品新鮮，享在地，支持小農，每批僅供貨30包，品嚐過，您才知道新鮮麵粉的味道。有全麥粒、白麵粉兩種。**150元/1kg/包**

台灣仙人掌與多肉植物秋季展

推廣，頗受好評。展覽期間每天安排現場導覽，透過講解員對展示植株深入淺出的介紹，讓您了解植物如何透過演化，適應艱困的環境挑戰，進而了解這個有趣的領域。

如果你是仙人掌與多肉植物的初學者，當然不能錯過。因為除了植株展示，還有義工團現場解答您的疑惑，透過經驗傳承，避免失敗，也減少不必要的損失；如果您是無可救藥的深度愛好



者，更不能缺席此次盛會，除了千挑萬選的精品外，還有來自全各地的玩家也將聚集於此，讓您認識新的玩家，找到嚮往許久的植物。此外，不同深度與領域的講座，保證讓大家都有一樣的收穫。

時間	主題
4月09日(六)上午10點	現場導覽
4月09日(六)下午3點	仙人掌與多肉植物簡介
4月09日(六)下午4點	多肉植物組合講座
4月10日(日)上午10點	南非多肉植物旅行介紹
4月10日(日)上午11點	現場導覽
4月10日(日)下午4點	多肉植物組合講座

講座(50分鐘)，現場導覽(30分鐘)

草莓季登山走春 來逛內湖草莓園

《翁紹銘·內湖報導》105年內湖區草莓季3月12日正式開鑼，活動由熱鬧的舞獅表演揭開序幕，讓草莓季活動添加熱鬧氣氛。內湖的草莓在103年由市農會向桃園區農業改良場取得新品種草莓-桃園四號品種種，推廣臺北市農民栽種，產期可提早14天左右，在12月初左右即可開始採收，非常適合推廣作為台灣北部地區觀光草莓園栽培，栽培成效良好，農民及消費者反應頗佳。

在台北市農會與內湖區農會持續推廣下，發展出了台北市最密集的觀光草莓園，尤其集中在碧山路及大湖街。現值正是草莓產季。台北市民朋友，來內湖山上買有機蔬菜、採摘草莓，不用四處尋找，吃得安心、登山走春，逛內湖草莓園就是最佳選擇。



北農簡訊線上電子版隨身看隨時看

現代人人有手機，隨時上網看新知，您知道每個月20日出刊的北農簡訊也有線上版嗎？只要連上網路，掃描一下QR code，從103年9月起到最新一期北農簡訊都能馬上瀏覽，實在是太方便了。詳情請上台北市農會網站：www.tfa.org.tw或掃描QR code



台北市農會網路商城 網路下單配送到家

台北市農會網路商城 (<http://eshop.tfa.org.tw>) 只要上網點選，全國各地優質農特產品，直接配送到你家，方便又有保障。



499 3月號 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理事長：李國鈞
常務監事：程長鵬
總幹事/發行人：蘇光正
發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
地址：台北市106復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

105年農民專業技術及第二專長訓練預定辦理課程

《李宜榛·台北報導》為培養農民及台北市青年農民能進一步學習農業專業知能、技能及農業以外的專長，台北市農會105年農民專業技術及第二專長訓練，預定辦理課程有：農藥代噴人員技術訓練(須參加考試)、作物繁殖技術班(嫁接)、景觀植物修剪維護技術班、簡易農機維修班、中式米食加工證照班、花卉生活應用班。各課程招生細節將於規劃完成後，於本刊及網站上陸續公佈；基於個資法保護

規定事項，於各班開放報名期限內，請符合資格者親洽轄屬區農會推廣部填寫報名表格並親自簽名始符合遴選資格。預訂辦理時間如下：

課程名稱/預定上課月份	
農藥代噴人員技術訓練	6月
簡易農機維修班	7或8月
景觀植物修剪維護技術班	7-8月
作物繁殖技術班(嫁接)	9或10月
花卉生活應用班	5-6月
中式米食加工證照班	6-7月

以上所有課程參訓學員皆需繳交部份配合款(繳交完成，恕不退費)

104年 農林漁牧業普查

聽頭家的心聲 顧土地的未來 105年4月1日至5月31日

主辦單位：行政院主計總處 協辦單位：縣市政府及鄉鎮市區公所

花博四月(童)樂會 梅子DIY邀您來體驗

《陳玲佳·台北報導》還記得三月份那盛開的美麗水芋嗎？來自宜蘭的有機蔬菜，台南市的鳳梨與彰化縣芭樂...等優質農產品的熱鬧展售會，大家有沒有參與到了呢？如果還沒請趕緊來趟花博農民市集吧！配合百花齊放的四月，花博農民市集規畫了小小農夫月來與大家分享農家樂趣，首週將由台灣傑出農民協會帶來農漁特產品展售會，這些秉持著純淨無毒而作的優質農產品，歡迎大家一同來支持，而現場除了展售會，也別忘了兒童節即將到來呢！為此，花博農民市集將舉辦『兒童節造型氣球DIY』活動，由台北市農會四健會員領軍教學，歡迎各位爸爸媽媽帶家中小朋友前來體驗！4月

9至10日則是南投縣所帶來梅子節，酸甜中帶點獨特風味的梅子，總是令人口水直流，舞台區安排了每天各五場的南投梅子DIY的活動，只要50元的材料費就可以將自己動手做的脆梅帶回家！另外當週農學講堂也安排了『梅子棒棒糖』、『梅子綠茶凍』的教學，讓大家能在現場採購最新鮮的梅子，回家自己動手試做囉！

4月16至17日嘉義縣將為大家帶來產地直送的香蕉、木瓜和茶葉展售會，更特別提供新鮮香蕉、花生及魚丸湯的試吃活動，



臺北市水土保持服務團農會駐點服務

臺北市水土保持服務團係由41位專業技師所組成，具有服務熱忱且經驗豐富。對山坡農地水土保持有任何問題，都歡迎按照下列排程表到場洽詢；如需要現場勘查，記得提供土地地號及聯絡電話，以利預約。後續農會辦理相關活動，大地處也會機動配合駐點，有任何問題歡迎電洽大地工程處(02-27593001分機3730)。

《李詒善·台北報導》為便利農友諮詢水土保持相關問題，臺北市政府工務局大地工程處三月起偕同臺北市水土保持服務團專業技師，到各區農會駐點提供水土保持諮詢服務，完全免費，歡迎多加利用。

農會	時間	聯絡方式
北投區農會	已於3月9日辦理	
內湖區農會	已於3月15日辦理	
木柵區農會(八樓)	3月28日(星期一)上午	(02)2939-8021轉212張先生
大安區農會	4、5月份(暫定)	(02)2732-5237楊先生
松山區農會(會議室)	6月7日(星期二)上午	(02) 2753-1013推廣部
南港區農會(會議室)	6月15日(星期三)上午	(02) 2783-6121推廣部
士林區農會	6月21日(星期二)上午	(02)28828959轉507謝先生
景美區農會	6月份(暫定)	(02)29313446轉104廖先生

手作』課程，歡迎對園藝有興趣的大家來體驗看看！今年也是台北市農會第三年承攬台北花博農民市集業務，希望帶給農民及市民大眾一個優質且國際化的農民市集。更多詳細的活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊哦！歡迎至官網(<http://www.expo farmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」粉絲專頁查詢。

105年度臺北花博農民市集-農學講堂4月份預定課程表

日期	時間	課程內容
4/2	14:00-15:00	菜脯飯糰DIY
	15:20-16:20	蔬菜春捲DIY
4/9	15:30-16:30	梅子棒棒糖蛋糕教學
	16:40-17:40	梅子綠茶凍教學
4/16	13:00-14:00	包種茶紅豆麻糬教學
	14:10-15:10	茶香戚風蛋糕教學
4/23	15:30-16:30	田園在我家-百花開-春天花卉賞玩
	16:40-17:40	田園在我家-草花盆栽巧手作
4/30	14:00-15:00	木瓜奶酪教學
	15:20-16:20	珍珠木瓜甜湯教學

新農業 臺北青農系列報導 2 新舊傳承家族農業 吳政儒

60年次的吳政儒，生長於務農的家庭，1993年退伍後，繼承父親的家業，專職經營農園生意，種植庭園樹種。現年19歲大兒子吳瑞堂，目前也跟在父親身邊學習。

吳政儒笑著說，從小時候開始，他就跟在父親身邊幫忙，對於務農事務很習慣、也很熟悉，在國花市展售，販售自家種植的庭園樹，已有30年了，自己是在花市長大的孩子，建國花市是他童年的遊樂場、工作的場域。現在，也是他將經驗傳承給下一代的地方。吳政儒的農園位於陽明山上，以種植庭園樹為主，例如茶花、楊梅、櫻花、楓樹、杜鵑花、羅漢松...等，10月初，杜鵑花苞待放，而楓樹還是青綠葉子，吳政儒說，通常他會先買樹苗來種植，等到樹苗長大一點，再定植至園區中。種植樹木，重要的是耐心，因為從小樹長成到大樹，需要10年左右的時光。平常的工作，就是在農園除草、施肥，處理病蟲害問題。照顧樹木，就像照顧小孩一樣，生病了要看醫生吃藥，因此，遇到棘手的樹木病蟲害問題，吳政儒也去桃園區農業改良場詢問、上課進修，補足自己不足的農業知識。除了種植樹木、照顧農園之外，吳政儒還會接一些庭園保養的工作。未來，希望從事庭園造景的工作，所以需要加強本身設計與畫圖的技術。吳政儒的兒子，吳瑞堂，目前對園藝造景也很感興趣。吳政儒為讓兒子自由發揮，還借了隔壁攤位的柏樹，讓他練習修剪。

吳瑞堂常在國花市靜靜地修剪柏樹，他的腰間掛著工具袋，手持剪刀，眼神專注地修剪樹葉，非常的仔細、嚴謹。吳瑞堂目前最想做的是，就是把家裡的樹木整理好，由於從小接觸樹木，熟悉樹木的生長情形，自

然而地，對庭園造景產生了興趣，希望朝這方面發展。小時候吳瑞堂就跟在父親身邊幫忙農事，以前很不情願做，因為同齡的小朋友都可以出去玩，而他卻要幫忙家裡的工作，現在長大了，全心全力幫爸爸照顧樹木。

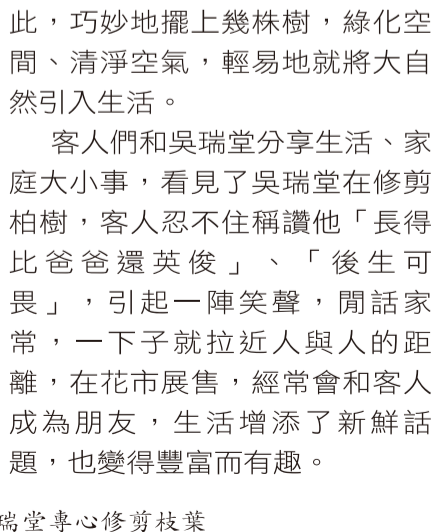
吳瑞堂遺傳到爸爸的基因，高大瘦瘦，黝黑的皮膚，炯炯有神的眼睛，每天接觸大自然的陽光、空氣、雨水和泥土，不同於一般都市男生白淨瘦弱的模樣，不喜歡坐辦公桌，喜歡在戶外，和大自然接觸，從他專注修剪樹木的眼神，感受到他對於樹木的熱情，只要擁有熱情，從事任何工作都會成功。



吳政儒將樹綁好，以免被風吹落

庭園造景將大自然引入生活之中，除了有創造環境綠美化、淨化空氣的功能，植物的盎然生氣與優美的姿態，更可舒緩工作壓力，提升生活品質，庭園造景師不但需要了解植物屬性、當地氣候，還要具備專業的庭園景觀技術、設計的美感，也牽涉到空間的風水營造...等專業知識，是現代社會所需求的人才之一。在花市中常見老客戶和吳政儒寒暄，會來買庭園樹的客人，通常是家裡有院子、庭園，或者是一小塊空間。因為現代人注重居住品質，常用綠意點綴生活空間，因此，巧妙地擺上幾株樹，綠化空間、清淨空氣，輕易地就將大自然引入生活。

客人們和吳瑞堂分享生活、家庭大小事，看見了吳瑞堂在修剪柏樹，客人忍不住稱讚他「長得比爸爸還英俊」、「後生可畏」，引起一陣笑聲，閒話家常，一下子就拉近人與人的距離，在花市展售，經常會和客人成為朋友，生活增添了新鮮話題，也變得豐富而有趣。



吳瑞堂專心修剪枝葉

北投海芋季生態解說免費導覽 歡迎參加

《翁紹銘·北投報導》北投竹子湖的海芋又將盛開，台北市農會歷年來培訓的休閒農業解說志工，每年海芋季都擔任「竹子湖生態人文導覽解說」的專業解說員，安排免費的竹子湖生態深度解說。假日集合地點就在竹子湖入口停車場。不須報名，直接前往集合地點即可。

竹子湖是蓬萊米的發源地，2016年3月8日，正逢「竹子湖蓬萊米原種田事務所」落成八十八週年；「米」字拆解即構成「八十八」，正好代表「米壽」之意；所以這天在台灣稻作史上是一個極有意義的時間數字，該事務所現在改為蓬萊米原種田故事館。故事館分為兩個主題館，分別是「竹子湖前世與今生」的地方發展史、及有「臺灣蓬萊米原鄉」美譽的「竹子湖蓬萊米原種田稻作史」。

今年海芋季期間，便順勢納入了此一新的景點，賞花期從即日起至五月底，導覽活動從3月19日開始至4月17日止，每個週六日及清明假期，上午10：30及下午2：00各一場次，導覽路線如下：竹子湖入口停車場集合，行至湖田國小旁小徑右轉進入東湖地區，經竹子湖「蓬萊米原種田故事館」、高家祠堂、水車寮步道、人工柳杉造林地至頂湖，沿途可清楚看出竹子湖人文演替過程，以及竹子湖優美的自然景色，歡迎大家踴躍參加。

台北市農會還有更深入的「浪漫海芋之旅一日遊」，行程除了竹子湖海芋賞花之外，還有仙人掌休閒農園的生態導覽及幸福多肉小物DIY、二崎生態休閒農場主人信手拈來的植物常識及竹筒包子DIY，歡迎各位報名參加，報名資訊請詳台北市農會網站。



105年上期士林區農會會員子女獎學金3月31日截止

《邱佩娟·士林報導》為鼓勵農會會員及員工子女積極向學，105年3月1日起至3月31日止，受理士林區農會105年上期會員及員工子女獎學金申請。

檢具證件

- 1.獎學金申請書。
- 2.戶籍謄本或戶口名簿影本。
- 3.學生證影本(需可識別本學期註冊章)或在學證明書。
- 4.學業成績單影本或成績證明書。

備註

- 1.申請之大專院校不包括研究所、空中大學、進修推廣部、進修學士班、進修學院、在職進修、軍警學校、補習學校。
- 2.已接受公費待遇、或在士林區農會借款(物)及為他會員保證債務延滯三個月以上、或學生當期曾被記過處分、或使用士林區農會票據受拒絕往來處分者，不得申請。
- 3.相關申請規定詳閱「士林區農會會員及員工子女獎學金辦法」。
- 4.獎學金申請表格可至士林區農會及各信用分部櫃台索取，或至士林區農會網頁shilin.naffic.org.tw文件下載區下載。

申請資格

凡士林區農會會員之直系子女(含孫子女)，符合下列標準者得依「士林區農會會員及員工子女獎學金辦法」申請獎學金。

- 1.入會滿壹年以上者(上期以三月一日為基準日)或是林區農會聘任員工服務滿一年以上者。
- 2.國中、高中職、大專院校學生，成績總平均及操行八十分以上且所有科目須七十分以上。

夢遊仙境海芋季一日遊

《李詒善·台北報導》從台北出發經由仰德大道直達竹子湖，途經日據時代原種田辦公室、高家祠堂、野溪步道、人工柳杉造林地至頂湖，沿途可清楚看出竹子湖人文演替過程，以及竹子湖優美的自然景色。



信步走在頂湖環山海芋步道山嵐陣陣由山頂飄下，雲霧飄渺間彷彿來到陶淵明筆下的桃花源；沿著田間步道牽手散步，霧裡看花的朦朧，天與地都化成白色的溫柔，吸引許多賞花遊客駐足品味這一季的美，身心靈浸淫在充滿大自然的山水景色之中，達到

徹底的解放，洗滌一身的疲憊。午餐後前往坐落於喧囂城市之外，圍繞在綠意的山彎裡，充滿綠意的北農仙人掌園，園址就在陽明山國家公園內的花蓮附近，這是一處私人經營的仙人掌栽培場，溫室內有上萬盆仙人掌與多肉植物，品種眾多，大小長短不一、顏色各異，十分壯觀，有球形、柱形、長刺、鉤刺、短刺等奇形怪狀的仙人掌，讓您得以認識

多肉植物及仙人掌的多樣性，園方並準備了幸福多肉小物給大家親DIY。二崎生態休閒農場則以生產綠竹筍、蔬菜、瓜果、香蕉、山藥為主，採用生產休閒並行的自然永續耕作模式，植物花鳥昆蟲羣類生態豐富自然，隨時隨地多是解說題材。若您有機會來到農園，可品嚐農園生產的蔬果，在百年楓香樹下休憩，保證別有一番滋味。

- 費用：每人新台幣1,550元(含車資、餐費、門票、解說、保險500萬責任險20萬醫療險、領隊費等)。
- 出發日期：3/24(四) 4/12(二)4/22(五)(團體日期可自訂)每車滿18人即可出團。其他更多優質農旅行程請上台北市農會網站www.tfa.org.tw查詢。

南港區 山水綠農民市集 地產地銷支持在地農民

《葉文冠·南港報導》南港區農會有感農民生產之優質農產品無通路可販售，考量老農交通不便且農產品保存不易，於民國100年在台北市政府產業發展局、台北市農會指導之下，集合在地農友一同開辦南港區農民市集，方便當地農友販售自家生產之農產品，達到在地生產在地消費、減少食物碳足跡的環保農民市集。農會亦採購農藥殘留快速檢驗儀器，抽驗市集販售之蔬果，為消費者把關，也輔導農友朝無毒甚至有機的方向耕作，期望未來能達到友善環境的目標。

民國102年，山豬窟垃圾掩埋場改建為山水綠生態公園，受到台北市政府環境保護局的大力支持，將南港區農民市集遷移至山水綠生態公園，南港區農會亦發覺前來生態公園遊憩的遊客多為家庭，便將市集朝多元化方式經營，除了在地農友擺攤外，亦不時舉辦各式DIY

活動，茶藝講座，農民講堂等，讓小朋友從活動及講堂中學習到平日所吃的食物從何而來、如何耕作，達到教育之成效。而生產農地就在附近，也可開放民眾參觀，透過生產者與消費者之間的互動，讓民眾安心消費。山水綠農民市集結合山水綠生態公園的理念，追求永續、自然、健康的生活環境，成為富教育性質之農民市集！



- 地點：台北市南港區南深路37號
- 營業時間：每週日上午十點至下午四點
- 交通資訊：指南客運 679福聖宮(山水綠生態公園)站下車
- 營業地點：山水綠生態公園土地公廟前廣場

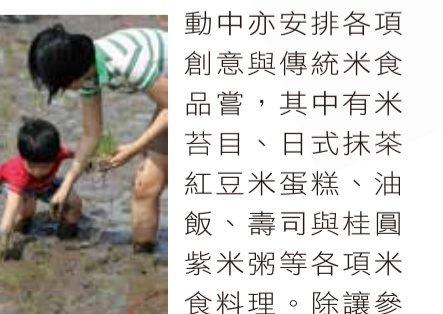
北投區 北投500親子體驗傳統插秧趣

《魏俊凱·北投報導》北投關渡平原水稻田是台北市唯一水稻種植區，種植面積約200多公頃。目前皆由代耕隊全程整地、插秧、灌溉、施肥、除草及收割，傳統耕作方式已不復見。為傳承台灣稻米文化，喚起都會區民眾鄉土情懷，推廣優質安全的台灣米，北投區農會於3月5日與一德里辦公處在關渡平原合作辦理「2016北投插秧趣體驗活

動」，期透過親子實地參與體驗研習活動，來體會「誰知盤中餐，粒粒皆辛苦」的真諦，珍惜得來不易的稻米及維護水田生態環境。

今年的插秧趣體驗活動參加人數約500人，讓親子民眾親自踏入泥

土中，體驗農民耕作的辛勞，及了解從事水稻耕作的流程，培養民眾對於土地及農耕的關懷。活動中亦安排各項創意與傳統米食品嘗，其中有米苔目、日式抹茶紅豆米蛋糕、油飯、壽司與桂圓紫米粥等各項米食料理。除讓參



與民眾了解台灣的米食文化外，並鼓勵國人多消費國產白米，不但可以提高糧食自給率外，並可縮短食物里程，達到節能減碳效果。