

政令轉載

# 為避免農會會員個人資料外洩，農業部修正「農會選舉罷免辦法」第十一條，不再提供選舉人名冊

《郭純純·台北報導》為符合個人資料保護法等相關規定，避免農會會員個人資料外洩，且以維護農會選舉之公平性為前提，農業部於113年7月17日以農輔字第1130023124A號令修正「農會選舉罷免辦法」第十一條。

農業部表示，為避免候選人以讀誦之方式傳遞選舉人名冊，第四項文字酌作修正，明定禁止以讀誦錄音之方式對外提供。

又，為符依個人資料保護法等相關規定，爰修正第五項，明定基層農會農事小組選舉

候選人，得於候選人資格審查確定造具名冊報請主管機關備查之次日起三工作日內，親持國民身分證向農會申請閱覽所屬選區選舉人名冊；另為避免農會執行時之困擾及紛爭，同時杜絕頻繁進出及長時間閱覽，造成「農會會員個人資料之高度外洩風險」，爰明定同一合格候選人以閱覽一次，且時間三十分鐘為限。因第五項修正後，已不提供選舉人名冊，現行第六項及第七項現無維持必要，爰予刪除。

「農會選舉罷免辦法」第十一條：

選舉人名冊編造後，除農會與主管機關依法使用及第五項另有規定外，不得以抄寫、複印、攝影、讀誦錄音或其他任何方式對外提供。

經農會資格審查確定之基層農會農事小組選舉候選人及會員人數在二百人以下之農會理監事選舉候選人，得於農會造具合格選舉人名冊報請主管機關備查之次日起三工作日內，親持國民身分證向農會申請閱覽所屬選區選舉人名冊，並以一次為限，且閱覽時間以三十分鐘為限。



600 (8月號) 台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：翁清楠  
 常務監事：鄭明川  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#251)  
 http://www.tfa.org.tw  
 地址：台北市106470復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄



## 月圓佳節 花博市集秋收好時光

《陳玟君·台北報導》節氣即將走入白露，也到了文旦柚採收上市的時節，文旦柚經過「辭水」柚皮由黃綠轉為淡黃，屆時果肉甜度變高、風味更加飽滿鮮甜。九月份執行單位台北市農會分別邀請宜蘭縣、臺東縣、臺南市等農會及轄區農民，為大家直送專屬各縣市的特色農產，台北市農會也提醒，9月14-15日花博農民市集休市1週，記得提前將喜愛的農特產品買齊。

9月7-8日有宜蘭紅文旦、嚴選米展售，宜蘭冬山紅文旦分佈於冬山河水源頭一帶，在豐沛的水資源下，種植出清香回韻的細嫩果

肉；9月21-22日有臺東縣木鱉果展售，木鱉果俗稱「刺苦瓜」，風味接近苦瓜或瓠瓜，滋味爽口回甘；9月28-29日有台南市酪梨展售，酪梨產期自每年6月至隔年2月間，依成熟期間可分為早、中、晚熟三種，成熟期間愈接近年末脂肪含量愈高，口感紮實微Q，滋味濃厚具豐富的奶香。

請鎖定官網 (https://www.exposfarmersmarket.gov.taipei/) 或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」。



# 賞味中秋

113 8/16 113 9/5

於網路商城單筆購物滿2000元免運費(限台灣本島)

門市:台北市農會農特產品展售中心·台北市文山區萬隆街47-12號1樓  
 電話:(02)2932-6806分機332或333/營業時間:每日AM10:00~PM6:30  
 門市:蔬果舖子·台北市大安區復興南路一段340巷旁空地  
 電話:(02)2701-7267/營業時間:每日AM10:00~PM7:00

網路商城: http://eshop.tfa.org.tw/

台北市農會

# 農事研習永續發展 優良農民同獲表揚

《馮全·台北報導》為加強農事研究班各幹部之間的聯繫，以及促進交流研習組織的運作，台北市農會於7月31日辦理台北市農事研究班幹部觀摩研習活動。本次研習活動先是來到翡翠水庫進行水資源保育及水庫大壩生態導覽，翡翠水庫於民國68年興建，供應台北市首都大量的用水需求，水庫大壩也具有發電功能，每年可產生2.2億度的電。下午



的行程來到了文山農場，參訪有機茶園經營及利用有機茶葉動手製作茶包。文山農場早在日治時期就是台灣有名的茶葉指導所，時至今日也仍然是相當重要的茶種育苗及製茶技術交流傳承的據點。

農會人須知農事，農業最應該注重永續經營及永續發展，前人努力開墾建設，包含這次所見的翡翠水庫及文山農場皆是，而我們也該為下一個世代創造一個能夠永續經營的環境。研習當日也藉此難得的機會特別安排參加跨縣市農業比賽得獎優秀農民的表揚活動，分別為：

- 1.木柵區周良富及周良銓，參加全國優質綠竹筍品質評鑑競賽榮獲亞軍及季軍。
- 2.士林區張盛局、何春生、何義成、內湖區曾天賜、廖家慶、木柵區陳寶仁、周錫鏞，參加全國優質綠竹筍品質評鑑競賽榮獲優良獎。



- 3.木柵區張元溥，參加2024全國紅茶(小葉種)製茶技術競賽榮獲季軍。

再次恭喜獲獎農友，台北市農會也期盼與其攜手向前，共創永續自然環境。

## 盛夏喜割稻 稻香中學米文化

《林舜婷·台北報導》關渡平原有著全台北市最大的稻田，不僅面積達數百公頃，種植也已超過百年，可說是歷史相當悠久。收割稻作的時間位於每年盛夏7月下旬時，收成第1期稻作，稻米收割後不立即翻土，讓稻頭再長出來稻苗，可再栽培第二期稻作，這種方式即稱為「留稻頭」，也正是候鳥最佳的食物。



米食文化佔了台灣飲食中的一大塊版圖，從日常的米飯、碗粿、米苔目，節日的肉粽和板粿都可見國人的米食習性，為了讓年輕一輩和孩子能體驗水稻文化與其特性，北市產業發展局與農業部農田水利署七星管理處、北投區農會合作辦理「2024年北投割稻超體驗活動」，旨在以水稻體驗延伸米食DIY，讓食農教育的重要可以在孩子心中發芽，活動有稻草船製作、水稻脫殼體驗、恐龍造型糕仔DIY、碾米體驗等活動，內容之豐富，現場民眾都玩得樂不亦樂乎。

7月12日是活動開幕式，當天參與的民眾報名踴躍，可見高溫也不敵民眾熱愛土地的心，現場朋友在活動後紛紛表示有感水稻文化的重要，也很珍惜有讓孩子放下平板、親近大自然的機會，整個關渡平原在炎炎夏日，成為台北最大的田園教室。除了活動體驗外，還有可愛又應景的稻草恐龍作為今年



的稻草裝置藝術，是以稻稈、稻草繩編織等素材製成，現場有4座巨大可愛稻草龍，模樣可愛又逗趣，絕對是今夏最吸睛的農業地景藝術。

大屯山腳下乘載著耕耘稻米的記憶，飽滿的稻穗養育著一代代台灣人，是最真實的養分，也是最純樸的風景，恬靜美景不在遠方，搭乘捷運到忠義捷運站再8分鐘的腳程就可抵達，捲起袖子農耕，一番大汗淋漓後抬頭，享受那輕拂過臉龐的微風，恣意飽覽著一片隨風搖曳的金黃稻海，方能領略平靜自然心悅，感受處處皆是好時節。

# 2024台北市四健會員食農教育暑期體驗營



《吳宛真·台北報導》台北市四健會員們每年最期待的食農教育暑期體驗營，7月26日在桃園台塑楊梅有機生態農場盛大展開。

台北市農會蘇光正總幹事親臨現場，為四健會員們鼓勵，並肯定總會幹部的努力。市農會這次特地與台塑楊梅有機生態農場合作，安排體驗活動，讓全體四健會員體驗各種食農教育，發揮四健精神。雖然今年因

為凱米颱風的緣故，將原訂兩天的活動濃縮成一天，但四健會員們依然收穫滿滿。

本次體驗營安排了許多活動，像是食農知識王、大地遊戲、闖關遊戲、盆栽DIY、採菜趣等農作體驗，豐富又充滿寓教於樂的活動充分運用身、心、手、腦的同時，也發揮了精益求精的四健會精神。

# 113年雙北製茶技術競賽

《馮全·台北報導》台北市農會與新北市農會合辦113年雙北製茶技術競賽，共有46位選手參賽彼此切磋，台北市共計有5位選手參賽，參賽人員包含資深茶農及青農，本市木柵區張朝聘，為比賽最資深的長青組茶農之一。南港區茶農余金瓜農友則是在本次比賽中榮獲貳等獎！日前於宜蘭縣冬山鄉公所辦理的2024全國紅茶(小葉種)製茶技術競

賽，全台共計45位製茶高手參賽，本市木柵區張元溥農友，參加此競賽榮獲季軍。

台灣北部地區，在18世紀時北部地區已有種植茶葉的紀錄。雖然現今茶葉耕作面積較小，但從這幾次的比賽中可以看出茶農製茶的技藝仍是相當具有實力，台北市農會將繼續給農友最大的支持，一同孕育優質好茶。



# 北市青農走訪蜻蜓石 石教授分享農業經

《潘建華·台北報導》北市青農去年拜訪坪林記憶猶新，今年的青農走訪交流轉移陣地至台灣的「桃花源」宜蘭(不准說是後花園)。台北市農會帶領青農前往「蜻蜓石有機生態農場」，這是由台大昆蟲系名譽教授一石正人親手打造的理想田園生活，腳踏蘭陽平原、遠眺太平洋風光，教授不藏私大方分享經驗，以專業經營永續農業，既是民宿又

是有機農場，養雞，更開發出一套獨有的「黑水蛇」飼養系統。

教授分享人類的許多生產活動危害了生態，而不健康的生態反噬人類的生活，退休生涯就是在努力改善此惡性循環，反之，若該生態能夠轉為營利產業，則有機會吸引更多農民投入，希望地球公民們一起打破困局。在為農場解決營運難題的過程中，屬於

教授的解答逐漸浮現一黑水蛇就是這個將廢棄物轉化為蛋白質的關鍵角色，Nature-Based Solutions是個產業關注的趨勢。

所以吃蟲蟲救地球是真的啊，教授笑著說：「我多想讓客人吃蟲蟲，不過以後大概沒客人了，還是先餵雞吧。」農業經營其實是一連串不斷遇到難題再克服的過程，市農會將持續青農的輔導與陪伴，一同成長茁壯。

## 景美區 一日筍農採筍趣 享受竹筍風味餐

《高震宇·景美報導》隨著夏天的腳步，一年一度的綠竹筍食農教育體驗「一日筍農體驗活動」於日前熱烈登場。在這次活動中，民眾將親自探索竹筍的生長過程與特性，另外一個活動的亮點就是品嚐一頓鮮筍大餐，品嚐竹筍的甘甜與爽口。

活動一開始，由景美區農會已退休的推廣部廖主任深入講解竹筍的生長，隨後，民眾分組由景美區農會筍農帶領學習如何識別竹筍的生長跡象，在實際操作階段，大家親手挖掘竹筍，體驗到採筍的樂趣與挑戰。

此次活動不僅讓民眾深入了解竹筍，也體現了我們對食農教育理念的承諾，期盼大家更了解食物的來源與製作過程，並增強了對永續農業和健康飲食的關注。



## 北投區 青農聯誼第四屆幹部改選

《林志誠·北投報導》台北市青年農民聯誼會北投分會於7月29日，於北投區農會3樓會議室，辦理台北市青年農民聯誼會北投分會第四屆幹部改選。會議在和諧的氛圍中進行。本次改選有許多青年農民參與，彰顯了青農對農業發展的熱忱。經過公開投票選舉，成功選出新一屆幹部，由林佳慈擔任會長，王韻淑擔任副會長，郭家銓連任總務。新任會長林佳慈表示，將致力於推動在地青農與農會的連結，藉由舉辦更多研習活動，提升青農的專業知識與技能。北投區農會也期待分會在新任幹部們的帶領之下，能夠邁向更美好的未來。



## 內湖區 內湖區四健會幸運草研習營

《林俊甫·內湖報導》「幸運草研習營」是內湖區四健會小朋友們最期待的活動之一，今年更增加了多項食農教育的課程，造訪了彰化、南投，安排了採蚵體驗、茭白筍食農教育、台灣穀堡、菇菇食農教育、紅茶的故鄉、山蕉阿拜食農教育...等，更透過團康活動等，藉由啟發式課程訓練及「做中學」之教育哲學培育身心手腦正向發展之青少年，從大自然的日常生活經驗中擷取知識、發展潛能進而在生活環境中創造自我積極的人生觀。

「鑑別比賽」是內湖區四健會四健會的傳統，在幾天的營隊當中，小朋友紛紛表示都收穫不少東西，透過這個競賽以及獎勵的方式，讓孩子們更了解這幾天所做過與學習到的東西，滿載而歸與家人分享，也將美好的回憶帶到未來。



編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機251、277。手機請掃描



## 大安區 CEDAW性平宣導融入四健課程

《何維雅·大安報導》8月份為大安區農會性平講座推動月，本次邀請深耕家政推廣的陳秋微老師宣講相關主題。以傳統歌曲為切入點，分享國際間推廣的CEDAW(消除對婦女一切形式歧視公約)。從教育、健康到社會福利制度，延伸至保障農村婦女權利，避免她們在家庭與農務工作間遭到剝削。

陳老師指出，從幼年灌輸男女平等，更能有效促進性別平等，推動多元社會發展，讓生理性別不再侷限個人選擇。她還鼓勵家庭成員共同參與性別意識的培養，將其納入家政班課程，破除家政班的性別刻板印象，避免複製女性為主要家務承擔者的觀念。

大安區農會將性平議題融入四健活動中，在台大農學院的插秧活動中，配合食農教育讓孩子在實作中理解農業重要性，破除男性主要擔任農務勞動工作者的觀念。通過男女孩童共同參與合作，培養對農村勞動價值認同與性別教育，讓未來社會能更加包容及平等。



## 木柵區 木柵四健警察作業組

《巫家穎·木柵報導》近日，木柵區農會在張朝翔總幹事的積極聯繫下，特地安排了四健會的孩子們參觀文山一分局。這次活動不僅讓孩子們了解警察的工作，更通過實際體驗提升了他們的安全意識和自我保護能力。

在豔陽高照的日子裡，警察叔叔們熱情地接待了孩子們，孩子們興奮地聽著警笛聲，並親手觸摸了手銬、警棍和防彈衣等警用器材，警察叔叔還特別教了孩子們兩招簡單的防身術，讓孩子們在面對突發情況時能夠有效保護自己。

除了體驗警察的裝備和學習防身術外，下午的活動中，警察叔叔們還向孩子們宣導了毒品和詐騙的防範知識。最後，提醒孩子們防身術僅供自我保護，切勿任意使用於兄弟、姊妹及同學，並強調遇到危險時應以迅速逃離為上策。此外，家長們也可以考慮購買一些自衛工具如辣椒水、手電筒等，以備不時之需。

## 松山區 國產雜糧推廣及綠色療育研習

《汪明華·松山報導》松山區農會為了國產雜糧及綠色農業療育，特別邀請保證責任台中市中都農業生產合作社講師來農會辦理研習課程。

課程包含1.認識大豆三兄弟。2.挑豆遊戲。3.大豆的應用(會現場打黑豆漿，再以豆渣配點蔬菜煎豆渣餅)及品嘗(熟黑豆、黑豆方塊酥及黑豆肉醬)，歡迎松山區農會會員及家屬及農事家政班班員踴躍出席參加。

- 時間：9月10日上午9時至12時。
- 地點：松山區農會4樓會議室。
- 上課老師：王如玉老師及保證責任台中市中都農業生產合作社講師。
- 聯絡人及電話：汪明華先生27531013、分機162。



## 木柵區 2024涼夏喫筍趣 推廣在地綠竹筍

《周莉蓉·木柵報導》為了推廣在地優質綠竹筍，木柵區農會今年特別與遠企購物中心合作，於7月5日及26日舉辦「2024涼夏喫筍趣」快閃展售活動。活動現場邀請到全國優質安全綠竹筍品質評鑑比賽亞軍得主周良富先生，親自教導民眾如何挑選和料理綠竹筍，並設有涼筍試吃區。

此次試吃活動別具特色，不僅提供了常見的美乃滋芥醬，還準備了日式醬油及芥末，為消費者帶來創新的味蕾體驗。現場反應熱烈，吸引了大批民眾前來品嚐和購買，此次活動不僅有效推廣在地農產品，還讓更多人了解到綠竹筍的多元食用方式，成功提升產品的市場知名度。

## 景美區 檸檬酵素DIY酸甘V 家政班樂趣手作

《黃如鈴·景美報導》今年暑假，景美區農會精心策劃了一系列活動，為班員們帶來了一個充滿活力的夏天，活動內容豐富多樣，讓每位參與者都充滿了熱情和活力。活動由性別平等講習拉開序幕。參與者透過角色扮演和小組討論，生動地體驗了性別歧視的現實挑戰。在共同探討的過程中，大家深入了解了如何在生活及工作場所推進性別平等。

接著農會迎來了米食推廣活動，家政班員們在愉快的氛圍中學習了米食的製作技巧，並品嚐了令人垂涎的米食成品；酸甜樂趣檸檬酵素DIY活動在陽光燦爛的下午進行。一系列活動在歡笑與滿足中圓滿結束，這次活動不僅教會大家如何製作健康飲品，更讓班員們在過程中體驗到手作的樂趣和成就感。

## 士林區 農村福利業務會員子女獎學金

《吳承祐·士林報導》士林區農會自113年9月1日起至9月30日止辦理會員子女獎學金，凡士林區農會會員之直系子女，符合「士林區農會會員及員工子女獎學金辦法」之國中(每人1,000元計80名)、高中(每名1,500元計60名)及大專院校(每名2,000元計100名)學生，成績總平均及操行80分以上且所有科目須70分以上者。獎學金之發放，經審查合格核定發放者，獎學金直接撥入申請書填報之士林區農會存摺帳戶。

獎學金之申請，應準備下列證件：

- 1、獎學金申請書(請至士林區農會及各分部櫃台索取或士林區農會網頁文件下載區<http://shilin.naffic.org.tw>)。
- 2、戶籍謄本或戶口名簿影本。
- 3、學生證影本或在學證明書。
- 4、學業成績單或成績證明書。



## 南港區 2024年「南港找茶趣暑期兒童營」

《張玉玲·南港報導》南港區農會從2月份開始與臺北市立松山高級農職業學校園藝科學生合作，以茶葉、咖啡等嗜好作物作為今年四健會作業組主題，成立「北嚕來找茶一謀咖啡」作業組進行四健會幹部培訓，並由這些幹部以南港包種茶為中心規劃2024年「南港找茶趣暑期兒童營」各項食農教育體驗活動內容，除了邀請資深家政媽媽來協助茶葉點心及小果油茶護手霜的製作，其餘活動皆由四健幹部帶領，在農會不斷進行實地演練，就是希望將活動流程調整得更流暢，將活動安排到盡善盡美。

南港找茶趣暑期兒童營在8月15日、16日於農會2樓會議室辦理完成，總共招收國小1-6年級學童20名，兒童營的活動內容豐富有趣，還加贈由四健幹部親手設計獨一無二的訂製活動服，參與的孩子都說有吃有玩有學習相當喜歡，此次活動圓滿落幕，四健會作業組感到收穫滿滿。

