



花博農民市集結合食農教育 展售與觀光創造多贏

《吳建毅·台北報導》臺北花博農民市集是農民與消費者直接交流的重要平台，也是中央、地方與農民共同推動的行銷窗口，讓市民與旅客一次購足全台優質農特產品。

回顧114年度共辦理43場活動，吸引約160萬人次參與，創造農民超過1.6億元營業收益。在3月1日至2日舉辦的「春日野趣趣小龍遊花博」主題活動中，推廣台北市特色農特產品，包括木柵鐵觀音茶、南港包種茶、內湖草莓，以及各式茶油、苦茶油與蜂蜜等精緻農產，創造約420萬元營業收益，展現市集良好的促銷成效；台北市農會與臺北

市政府攜手蘇澳區漁會在6月8日辦理「鮪妮道來推廣行銷活動」，主打國產鬼頭刀與黑鮪魚等優質鮮魚。活動安排專業師傅黑鮪魚切割秀與限量試吃、生鮮漁獲及其製品展售，展現臺灣海洋漁業的豐富魅力，吸引眾多民眾共襄盛舉。

此外，台北市農會持續推動食農教育，透過互動課程與實作體驗，介紹栽培知識與營養價值，深化民眾對在地農業與健康飲食的認識。未來，臺北花博農民市集也將持續引入具創意特色的參展單位，提升農產附加價值，促進多元族群參與，共同推動臺灣農業永續發展。



616
《12月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：潘清森
常 務 監 事：翁清楠
總幹事/發行人：郭淑敏
發 行 所：台北市農會 (TEL：2707-0612#266)
http://www.tfa.org.tw
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

山藥好味道席捲週末市集 士林陽明山山藥季熱鬧開跑



題，最受矚目的「黑白山藥對決」創意料理秀現場人氣爆棚，白山藥與紫山藥化身多款特色料理與甜點，吸引民眾紛紛搶拍，也透過示範了解山藥富含黏蛋白、膳食纖維與多種維生素的營養價值。展售市集買氣旺盛，許多消費者把握產季大量採買優質山藥，滿載而歸。

士林區農會今年亦以更貼近生活的方式推廣山藥，與七星農業發展基金會及士林區山藥產銷班合作推出全新「山藥綠拿鐵」，以山藥結合多樣堅果穀物與在地蔬果，口感滑順、健康便利，成為活動亮點。期盼透過山藥季讓更多市民重新連結土地，感受陽明山山藥的美味、多變，與在地農業價值。

活動吸引大批民眾共襄盛舉。臺北市政府產發局及多位長官皆到場支持，為年度在地農產盛會揭開序幕。活動規劃農產展售、市集攤位、料理示範、食農互動體驗及滿額贈禮等內容，讓民眾以行動力挺在地農業。

《黃鈺晴·士林報導》士林區農會與財團法人七星農業發展基金會聯手舉辦的年度盛會，2025士林陽明山山藥季於11月29日至30日在建國花市熱鬧開跑，兩日



114年度台北市農民子弟獎學金審查合格名單

《李宜榛·台北報導》台北市農民子弟獎學金審查委員會已於114年12月8日召開審查會議，各區申請的農民子弟，共計33名學子審查合格，分別獲得8,000元、9,600元獎學金(屬農業科系者，再加發二成之獎學金)及獎狀。

114年度台北市農民子弟獎學金審查合格名單如下：獎學金33名
蔡亞勳 張席暢 李東駿 陳亭妤 陳威延 曹語健 蘇芸霆 吳昱萱 陳詠昕 葉宥妙 何芷箬 徐慧珊 施採還 葉妘臻 闕居正 石 磊 高鈺婷 李芊蓉 陳昀妮 程祺琇 連振佑 連珮妤 張臺瑾 高禎懋 周予晴 周家行 周曼芸 高如萱 高歆嫻 周姮好 吳崇愷 馮俊維 鄭立欣

台北茶香走進國際茶博 TAIPEI TEA

《李國禎·台北報導》台灣國際茶業博覽會，今年台北市第二度參展。由台北市農會主辦，南港區及木柵區農會共同協辦，邀請



南港區茶農及木柵區青年農民共襄盛舉。攜手呈現首都茶鄉的深厚底蘊與創新風貌，展出南港區細緻清香的包種茶與融合花香的桂花包種茶，以及木柵區以傳統炭焙工藝聞名的鐵觀音茶與香氣馥郁的韻紅紅茶，充分展現台北茶文化兼具傳統與創新的魅力。

展場以互動體驗為主軸，規劃「聞茶香、觀茶色、辨茶乾」等趣味活動，引導民眾透過感官認識茶的細膩風味，完成體驗後還可獲得代幣參加「茶扭蛋」，增添互動樂趣。活動在輕鬆氛圍中傳遞茶與生活結合的文化價值，深化「都市茶鄉」形象，展現台北市推動茶產業與文化永續的成果。

台北市選手完成全農盃賽事 展現運動家精神

《郭純純·台北報導》本市組隊參加12月9日至10日於高雄鳳山體育館辦理之



本(12)屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽，榮獲佳績。

本年度的賽事由台北市農會理事長潘清森、常務監事翁清楠及總幹事郭淑敏領軍參賽，在三長的帶領之下，本市全體選手皆盡力完成賽事。活動過程非常精采，雖然本市今年獲得的獎項並不多，但全體選手皆熱情滿滿、全程參與大會所有的活動及賽事，尤其是由景美區農會王月妹常務監事主唱、各區選聘任選手擔任舞群的選手之夜晚會表演更是驚艷全國，期待本市選手明年能爭取到更好的佳績，得獎成績如下：



- 榮獲路跑團體接力賽全國第六名
- 北投區農會賴偉民代表榮獲路跑個人賽選任人員10K組「第八名」
- 台北市農會黃湘玲主任榮獲桌球個人賽女子組優勝「第五名」

台北市作業組競賽在全國四健年會勇奪佳績

《劉幸娟·台北報導》2025全國四健年會於11月15、16日在臺南盛大舉辦，台北市農會今年推派南港區農會與木柵區農會隊伍參加全國作業組競賽，雙雙傳回佳績，展現本市四健教育深耕成果。南港區農會代表隊憑藉紮實的作業內容、清楚的成果呈現及良好的團隊合作，榮獲「中高級A組三等獎」，深受評審肯定。木柵區農會代表隊則勇奪「幼初級B組二等獎」，表現亮眼，充分展現四健青少年在指導下培養出的自信與創意。

除競賽外，會員也參與年會規劃的

「臺南漫遊趣」文化與農業體驗行程，包括火鶴文創、水利文化、胡麻產業、古港故事及農會文化探索等，讓青年在走讀中認識農村產業多樣性。晚間的「四健之夜」與隔日的農場探險，進一步促進跨縣市交流與自然教育。此次年會不僅展現臺北市四健會員的活力與才華，更以南港與木柵的得獎佳績，印證四健教育在本市持續深耕、成果豐碩。市農會將持續支持各區推動四健活動，陪伴青年成長，成為農業永續的重要力量。



食農人文小旅行 帶市民看見農業與日常的連結



《吳宛真·台北報導》在農業部「食農教育創新整合計畫」支持下，台北市農會今年規

劃了四場結合農業的人文小旅行，從茶香、香草到藍染，讓市民看見農業不只是生產，更與生活緊密連結。

首場活動「南港茶香半日遊」於9月27日在「台北女兒茶」舉行。親子們在茶山步道間認識茶樹與產地環境，實際觸摸葉片、聞茶菁香氣。隨後的親子茶鬆餅DIY，更把茶葉融入點心手作，看見一片茶葉如何走進餐桌。10月15日「香草時光 | 從農場到茶杯的芳芳旅程」，地點選在梅居休閒農場。透過香草探索與感官體驗分辨不同香氣，再化身「香草小農夫」親手採摘。最後以香草調飲收尾，完整呈

現「從產地到餐桌」的旅程。11月29日則在福田園休閒農場舉辦兩場「藍染森呼吸(1)(2)」。活動結合性別平等研習，以《一起變老，是最溫柔的冒險》為題，帶領大家重新思考親密關係與陪伴。隨後的在地藍染文化介紹與紮綁技法，讓學員認識植物染的故事，親手製作屬於自己的藍染布作品。

四場活動以輕旅行為媒介，讓農業變成看得見、摸得到、帶得回家的生活經驗，也為都市居民開啟走向田野、實踐食農教育的一步。

青農攜手造夢童話花壇 巨人國度驚豔士林官邸菊展

《潘建華·台北報導》台北市農會青農隊在今年士林官邸菊展的「青春花壇創意大賞」中，由七位青農共同組隊出賽以《巨人之夢·花之國》為主題，打造出一座令人眼前一亮的童話故事。從構思、植栽配置到布展，每一步都展現出青年農民的創意能量與精湛技藝。在農會青農輔導團隊的協助下，這群青年將看似普通的花材，轉化為富有故事性與層次的展覽作品。

作品以站立於中央的巨大熊為視覺主軸，搭配等比例大小的鋤頭與斗笠，象徵巨人存在的痕跡；六間迷你小屋沿著蜿蜒曲線排列，形成花海

中的小鎮聚落。青農們運用官方提供的菊花、海棠與灌木組合，透過色彩配置與高低層次的植栽設計，成功營造出夢幻與現實交錯的視覺故事，展期至12月14日結束，吸引眾多民眾駐足拍照。

台北市農會長期推動青年農民輔導，本次參賽不僅展現青農對都市農業的創意詮釋，更強化彼此的團隊協作與展場設計能力。青農們用花與土地說故事，以創意向市民展示農業的溫度與魅力，再次展現台北青農不只會種，更懂得用創意觸動人心。



114年度台北市農會員工表彰活動 齊聚福田園共享溫馨時光

《林美秀·台北報導》在這個秋高氣爽的好日子台北市農會於11月29日在福田園農場舉辦114年度表彰活動，這次不僅是員工聚會，

更像是個大型Family Day！在理事長潘清森、常務監事翁清楠、總幹事郭淑敏帶領下夥伴們攜家帶著熱情參與，體驗食農教育藍染文化。



士林區農會理事長郭萬清、常務監事李賜福及總幹事鄭玉蓉亦特地到場致意，一起為表現傑出的夥伴們喝采。超級神隊友·績優員工表揚：前總幹事蘇光正：產銷調節農產品，確保產地農民收益；督導管理花博農民市集，協助農民拓展通路；領導有方，強化農業推廣工作，農會年度考核成績榮獲優等。

秘書吳新祺：協助督導各部門拿下考核優等，個人獲得「優秀農業推廣教育人員」及「優秀農業基層人員」，兩項殊榮真的是農會的驕傲！歲月靜好·資深員工表揚：感謝你們把青春都奉獻給了農會，你們是我們最珍貴的寶藏！35年傳奇元老：周嘉玲、楊淑雯、劉幸娟、張南嵩30年資深戰將：簡燕秋、鄒祝惠、盧亮松、李翕月、曾中煌25年堅定守護：張瓊瑛10年潛力新星：陳聖文、胡千千、林俊旭、黃琦婷、葉濃謝謝你們，讓台北市農會這個大家庭更加茁壯美好，一起為農業打拚！

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機266、277。手機請掃描



北農簡訊
電子版

南港區

南港冬季優良包種茶評鑑頒獎暨展售會圓滿落幕

《張玉鈴·南港報導》114年度「南港冬季優良包種茶評鑑比賽」頒獎典禮暨展售會，於11月22、23日在建國假日花市農業櫥窗區盛大舉行。本次評鑑共有74件茶樣參賽，由茶及飲料作物改良場北部分場專家擔任主審，依香氣、滋味、外觀、水色與茶底等項目嚴謹評選，展現南港包種茶的高品質水準。

本屆特等獎由茶農魏照軒榮獲殊榮，魏照軒出身於南港在地製茶世家，是本地資深製茶師的後代，自小耳濡目染，傳承家族製茶技藝，結合傳統經驗與現代工序，充分展現南港包種茶細緻花香與甘潤茶韻的特色，深獲評審肯定。活動現場除品茗與展售外，亦安排茶香牛軋餅DIY、茶藝講座及食農教育體驗，吸引眾多民眾參與。南港區農會誠摯邀請市民走進南港，品味在地好茶，認識台灣百年茶鄉風采。



松山區

從產地到餐桌體驗活動回顧

《汪明華·松山報導》今年舉辦多梯次「從產地到餐桌」食農體驗活動，帶領民眾前往會員農園，實際體驗從產地到餐桌活動。5月至7月活動於松山第一市民農園進行，學員認識牛舌萵苣、珠蔥及羊角長秋葵等種植與採收過程，並品嚐當季蔬菜。8月前往麗山農園從認識放牧蛋雞生長環境、雞蛋常識與撿蛋，再到園區採收羊角長秋葵及當季蔬菜，並自行製作品嚐玉子燒。11月則以臺東1號翼豆為主，此品種是松山區農會向臺東區農業改良場技轉的品種，營養豐富、口感清脆不耐儲運之特色適合台北小農種植。松山區農會會員因地近市區、農地較少，特別適合推廣食農體驗課程，也是近年推廣重點，農會期待明年吸引更多民眾一起參與，深入了解在地農業與當季食材。



內湖區

動手做鼠麴粿 內湖區農會米食課程熱鬧登場

《郭昭君·內湖報導》內湖區農會於12月3日辦理米食課程「鼠麴粿製作」，推廣傳統米食文化與促進新舊幹部及志工交流，讓班員透過實作與討論，深入認識在地食材與習俗文化。課程中，講師介紹鼠麴草的特色與運用方式，並示範將糯米與鼠麴草、餡料等材料調製、搓揉與塑形的步驟。學員親手參與製作，不僅體驗傳統米食的手作樂趣，也加深對節令食品與在地飲食文化的理解。在隨後的幹部交流座談中，各班幹部分享活動辦理情形與推動心得，透過討論增進彼此連結。期盼藉由此類課程與交流平台，持續凝聚班員力量，共同促進在地農業文化的傳承與延續。



木柵區

家政班幹部齊聚座談 木柵區農會深化防災教育

《汪純宇·木柵報導》木柵區農會於12月3日在農會8樓舉辦家政班幹部座談會，回顧過去一年多元活動的推動成果，並向長期投入協助的家政班幹部表達感謝。會中指出，各項課程與活動之所以能夠順利進行，關鍵在於

北投區

主題培訓工作坊 跨域研習培育竹子湖休區產業創新

《魏俊凱·北投報導》北投區農會於10月至11月間辦理三場「主題培訓工作坊」，以提升竹子湖休閒農業區業者專業能力與旅遊服務品質，主題涵蓋茶文化、仙植產業文化，及漁港文化與食魚教育體驗，透過跨領域學習開拓休區發展新視野。在課程中業者透過參訪與專業講師交流學習最新市場趨勢、活動設計方法與永續經營理念，不僅提升自身專業能力，也為竹子湖旅遊服務注入創新思維。本年度的研習亦促進休區業者間更緊密的合作，共同思考山海資源整合、特色遊程設計與環境友善措施，強化竹子湖整體品牌形象，為打造永續、優質、具文化深度的休閒農業區奠定重要基礎。



景美區

四健小農夫樂出任務 挖地瓜、玩多肉

《高震宇·景美報導》景美區農會於11月下旬辦理「挖地瓜、玩植物學自然體驗活動」推動食農與環境教育，帶領四健會小朋友與家長前往草本誠食丹參農場與福祥多肉植物園，透過挖栗子地瓜與多肉盆栽手作，學員在體驗中更貼近農業。活動開始時，大家在農場主人解說下認識栗子地瓜生長過程，隨後走進田間親手翻土挖掘地瓜，親身感受土地的溫度，也讓學員更懂得珍惜餐桌上的食物來源。下午前往多肉植物園，認識多肉植物特性與照顧重點，自行搭配植株與介質，完成專屬多肉組合盆栽。景美區農會表示，本次活動讓四健會員可以親近土地、培養責任心，也增進親子互動，獲得家長與小朋友肯定。



大安區

消費雙倍抽、共度歲末食光：田間學食安

《何維雅·大安報導》北市府辦理的「來台北有購嗨，消費歡樂抽」抽獎活動，大安區農會為友好特店之一，單筆消費滿新台幣200元即可享有雙倍抽獎機會，活動自114年12月起開始登錄，歡迎大家踴躍參與，消費越多中獎機會越高！

大安區農會農民節活動將於115年2月3日(二)早上10點於嘉興里民活動中心辦理(樂業街99號地下室)，敬邀請會員蒞臨參與，會上將布達明年度的活動與計畫。

本年度室外農事推廣研習課程於12月2日前往台大實驗農場安康分場，體驗園藝變形木與苔球製作居家綠化裝飾，同時恰逢洛神花產季，學員化作一日洛神花農幫忙在雨天前採收，即使花叢中佈滿螞蟥與小蟲、賣相欠佳，卻正是友善環境、不施用化學肥料與農藥的證明，傳達對食安的用心，也是對人用心的理念。

