

貓空休閒農業區

到纜車、動物園還是鐵觀音茶?貓空是台北市 更是台灣休閒農業的發源地,台北市農會 1980年底輔導建立的台灣第一個觀光農園(觀 光茶園)就在木柵貓空山上,首開觀光農園先 河,被喻為指南里模式。

歷經三十多年後,四年前(107年4月17 日)在台北市政府產業發展局、台北市農會 木柵區農會、指南里張佳南里長、貓空國際觀 光茶情商圈協會及多位學者專家的共同努力 下,行政院農業委員會公告劃定了台北市文山 區貓空休閒農業區,範圍從指南路三段指南國 小起,經由指南路三段34巷沿線到草湳。

指南社區位於台北市南邊,其名得自區內 的名勝指南宮,日據時期為深坑庄,民國35 年行政區域改編,命名指南村隸屬木柵鄉,民 國57年台北市改制為院轄市後改隸為木柵區 指南里,民國79年行政區域調整,木柵、景 美再合併為文山區。

指南里自然環境多為丘陵,區內的貓空為 台北市的名勝地區,以鐵觀音茶葉文化而聞名 全國,加上寺廟眾多,特殊的壺穴地形,且具 有數條親山步道,自然與人文資源豐富,構成 一極具觀光潛力之所在,成為台北都會區民眾 假日休閒的良好場所。貓空纜車於2007年通 車後,使得台北市民上山更輕鬆方便。



緒年間,福建安溪張氏家族傳來此地,之後 將種茶、採茶與製茶技術代代相傳,時至今 日貓空當地居民的生活仍與茶緊密連結,茶 產業也成為珍貴的地方特色產業 鐵觀音茶的製程特殊,茶色澄黃,味濃而

依當地耆老所述,貓空的鐵觀音茶為清光

醇厚,微澀中帶甘味,有純和的弱果酸味,經 多次沖泡仍能甘醇回韻。依據茶業改良場為鐵 觀音茶所訂的特色是:條索捲曲、壯結、重 實,呈青蒂綠腹蜻蜓頭狀,色澤鮮潤,葉表帶 入口回甘喉韻強,香氣馥郁持久,葉底肥厚明 亮,具綢面光澤。木柵區農會也每年辦理兩次 鐵觀音茶比賽,提升製茶水準與茶葉品質。

這四年來,貓空休閒農業區根據當地的觀 光特色,整合農村三牛樣態,規劃不同性質的 禮,特色餐點,以在地生產食蔬,在地銷售 創造貓空地區同性話題行銷。另為了配合發展 觀光計畫,休閒農業區也規劃六條常態半日及

(1)品茗貓空(茶鄉、茶藝、鐵觀音之旅) (2)戀戀貓空(品茗觀星、音樂水舞、銀河台

(3)花茶貓空(田園下午茶、後花園之旅) (4)綠光貓空(飛龍步道、樟湖步道體驗)





(5)貓空尋蹤(茶路古道、指南懷舊之旅) (6)神仙貓空(靈山朝聖、宗教人文之旅) 詳細內容可上台北市農業主題網搜尋參考。

至於喜愛登山健行的民眾,可以繼續往新 北市的親山步道走,建議可以至草湳橋後順著 產業道路前往風景秀麗的筆架連峰、二格山登 山步道。或搭車到指南宮,攀登猴山岳至深坑 區的炮子崙越嶺登山步道。另外由樟湖步道往 銀河洞方向也可以再接往新店區待老坑山。

疫情前貓空地區周邊地區每年遊客數約600 多萬人次,每年有2百多萬人次搭乘貓纜,這 兩年受到新冠疫情影響,搭乘人數持續降低至 121萬餘人次(109年)與70萬餘人次(110年) (台北市政府主計處資料),造成周邊經濟效益 的損失,影響可謂十分巨大。

貓空休閒農業區從一級生產、二級加工到 三級服務及創意組合為六級產業區域,串連多 種元素,當地農民與商圈投入各項資源,以慢 活山居為貓空印象、將傳統農業、加工食品、 文創商品、體驗旅行等,連結到草湳山區自然 資源和產業慢活之生活價值群聚,來凸顯其休 閒特色的永續產業經營,帶來觀光人潮即能帶 動經濟效益。日後將持續整合各項在地產業, 積極活絡休閒產業發展、規劃深度農事體驗活 動、開發文創品、特色伴手禮等,創造更高經 濟價值

近幾年台北市農會與木柵區農會對於青農 輔導不遺餘力,在地農民的用心經營、農村二 代子弟的回流,以及有機農業的發展,使貓空 地區成為功能完整的休閒農業區,希望能繼續 整合政府與民間農業觀光等各方面資源,發揮

絶美茶山系では

《周莉蓉·木柵報導》「貓空遊什麼?」 微型策展由台北市政府產業發展局輔導木柵



台北市青年農民聯誼會木柵分會 協辦,於台北市鐵觀音包種茶研 發推廣中心展開為期兩個月的靜 態展示。透過圖文方式呈現木柵 貓空地區四季風采、農遊元素及 特色景點,讓造訪貓空的旅人對 本地有更深的了解。

為增加活動豐富度,木柵區農 會更集結轄內青年農民共同辦理 兩場「茶山系下午茶體驗」,透

過創意及創新的熟法將茶融入西點元素,打 造出一系列下午茶食,如茶香司康、茶香肉 桂捲、鍋煮鐵觀音奶茶…等,獨具特色餐點 業,期望結合串連各單位創造地區共好,更 讓參加民眾讚不絕口,台北市鐵觀音包種茶 期望透過持續且創新的產業活動,讓鐵觀音 研發推廣中心更特別開放園區草皮,讓活動 茶產業更加活化,搭配貓空地區特色農遊體 更加順利圓滿。



木柵區農會持續嘗試多方面元素推廣茶產 驗,共同推廣木柵的茶文化。



板橋郵局許可証 板橋字第1419號 572 台北市農會 TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊

所:台北市農會(TEL:2707-0612#275)

http://www.tfa.org.tw

址:台北市106復興南路一段390號14樓 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

海芋與繡球花

接力綻放目不暇



《李諭善·北投報導》2022年陽明山竹子 湖海芋季及繡球花季已於3月26日正式展開序 幕,開幕當天台北市農會翁清楠理事長、鄭 明圳常務監事及蘇光正總幹事皆獲邀並連袂 出席典禮,台北市各區農會總幹事們也同來 共襄盛舉,大家還一起換裝下田採海芋,成 為花季的最佳代言人。

今年的花藝地景設計主軸是「自然白時尚 風格」與「純彩色浪漫風格」,園主精彩的



網美照。(花藝地景設計請看本期第二版介紹) 由台北市農會訓練的解説志工,也在花季期 間提供免費的竹子湖生態人文導覽解説,接 下來的解説時間表為:5月21、22、28、29 日;6月4、5、11、12、18、19日共10天。 上午10點及下午2點各有一梯次,只要到竹子 湖入口停車場(竹子湖派出所對面)集合準 時出發。此外,台北市農會休閒農業部也配



合花季期間發表「竹子湖海芋小旅行一日 遊」微旅行,詳情請上台北市農會官網 http://www.tfa.org.tw/tourism_arti.php?id=108 高雅純淨的海芋與繽紛燦爛的繡球花,讓竹 子湖因海芋而幽靜純美、得繡球而艷麗奔 放,只讓有緣駐足花田的雅客,細細品酌這 一切盡在不言中的美。拋開世俗的紛擾,來 一趟竹子湖海芋之旅吧

花博農民市集 滿懷感馨 馨心向農

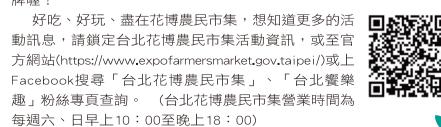
《黃琦婷·台北報導》溫馨滿滿的5月份即將到來,執行單位台北市 農會邀請了雲林縣、彰化縣、花蓮縣、桃園市等農會,為大家直送專 屬各縣市的特色蔬果

5月7、8日有雲林縣帶來的玉米及黑蒜頭,蒜頭由白變成黑色的黑 蒜頭,原本嗆辣的味道也會消失,轉換成酸甜的味道,非常適合加入 料理;5月14、15日有彰化縣農會帶來的蔬菜雜糧,其雜糧與蔬菜品 稱「媽媽桃」是復興區出產之水

> 縣農會大西瓜,排水良好的 砂礫土壤所養育的大西瓜,

> > 其果肉不僅鮮甜多汁, 入口時那「沙沙」的獨 特口感更是令人欲罷不 能,炎炎夏日若想沁涼

選;5月28、29日有桃園市農會 帶來別具特色的「五月桃」 「五月桃」因產季集中在五月 正巧碰上每年的母親節前後,又 當 優 良 , 民 眾 可 別 錯 過 蜜桃早桃,其果肉顆顆飽滿且香 囉!5月21、22日有來自 甜多汁,是口碑極佳的水蜜桃品 牌喔!







台北市農會總機・2707-0612 台北市農會農特產品展售中心・2932-6806 蔬果鋪子・2701-7267 休閒農業服務處・2707-0612#253

建國假日花市・2700-5829 (請於花市營業時間撥打) 北農簡訊社・2707-0612#275

2022 海羊地景花藝設

芋地景花藝設計展以「自然白時尚 風格」為主軸,讓農友利用竹子湖 公共空間及自家農園的小角落,營造 各式熟悉的時尚自然風格,以吸引遊 客蒞臨打卡,達到宣傳的目的。大梯田 生態花卉農園以「最美的瞬間」為背 多角度拍攝,並與旁資材室室內外連成一 氣,贏得評審一致青睞,獲得冠軍。

發現生活園藝以等差縮小比例的「白色椅 子」,排列錯落在花園中,可營造多樣化拍 照效果;花谷海芋園在海芋田中,搭起一座 躺椅及白色遮陽傘,讓人坐著坐著就睡著

彿漂浮在海芋花上,意境更佳浪漫;其他如 最有人氣打卡點名陽匍休閒農莊的「海寓 屋」,具鬼斧神工打石藝術的大賞園,都讓 人流連忘返,創造竹子湖成為「時尚打卡」 的好場所,為竹子湖海芋季帶來自然時尚的





111年農民專業技術及

其他專業訓練課程資訝

《李宜榛·台北報導》為培養轄下區農會會員(含眷屬)、家政班員及台北市 青農持續學習農業專業知識、技能或其他專長,台北市農會預計於今年度辦理 相關課程及期程如表列,各課程的招生細節於規劃完成後,將於官網或本刊陸 續公佈相關資訊;基於個資法保護規定事項,各課程開放報名期限內,請符合 資格者親洽轄屬區農會推廣部填寫報名表並簽名後始符合參訓遴選資格。

預訂辦理時間如下:

| 課程名稱 | 預訂月份 |
|------------------------|------------|
| 樹木(果樹)修剪技術實務班課程班 | 預計9或10月份辦理 |
| 快速盆景製作研習班 | 預計7-8月份辦理 |
| 台北市農會安全農業宣導-植物病蟲害及防治講習 | 預計7-8月份辦理 |
| 台北市農會休閒農業與食農體驗產品力提昇研習營 | 預計6-7月份辦理 |
| 台北特色茶飲品及點心製作班 | 與承辦單位洽談中 |
| 小果油茶實地觀摩栽培管理研習課程 | 洽談場地中 |

部份課程繳交學員配合款,繳交完成後恕不再接受退費申請

宜蘭綠色博覽會一日遊

《吳建毅·台北報導》宜蘭綠色博覽會從 3月26日至5月8日,在冬山河生態綠舟舉 行。今年以「夢幻島嶼」為主題,結合水 陸特色規劃出12個永續發展主題展館、20 座裝置藝術場館,另外還有希望之河生態 遊艇導覽、互動體驗遊戲設施(庭院雲霄飛 車等)。12個永續發展主題展館,包含良食 森林、水岸舞台、可愛動物區、食育享 想、城市未來色計所、生聲不息、夜光趴 踢、森林探險廊道、昆蟲生態村等,很適 合各個年齡層一起同遊。



行程除了綠色博覽會,還安排帶您到仁山植物園,優遊健走,徜徉在美麗的 各式庭園造景中,無論是英式、法式庭園,或是日式、唐式庭園,漫步其中, 都讓人身心舒暢。回程則參訪冬山良食農創園區、冬瓜山故事館,了解冬山農 業的新創意。

行程共推出4梯次,出發時間為110年4/22(五)、4/29(五)、5/3(二)、5/6(五), 活動費用每人1,300元(含車資、保險、膳食等),有興趣的民眾可向台北市農 會聯絡洽詢,電話:(02)2707-0612*266。詳細行程,可上台北市農會官網休閒 農業旅遊 http://www.tfa.org.tw/tourism_list.php 查詢。

發現生活

飲料調製班順利考取證照

《李宜榛·台北報導》台北市農會於110年辦理的飲料調 製丙級證照班,因疫情影響,考量人員安全,將訓練人數減 少。但因訓練完成之日期來不及報考,故延至111年3月參加

試,為此也加開了兩天 學員13人順利考取技術 士證照。



內湖區

產銷班觀摩-內湖區草莓栽培面臨的困境

《蔡柏鋒·內湖報導》內湖區草莓產銷班於3月30日至桃 園區農業改良場新埔工作站辦理草莓產銷班講習觀摩,內容 包含草莓育苗管理技術、草莓設施栽培管理、噴灌系統、滴 灌系統、養液自動系統、土壤感測、通風系統、監控系統 氣象資訊等。

草莓栽培上在面對氣候的變遷、高溫品種適應性、炭疽 病、萎凋病、葉枯病、等種種的挑戰,栽培技術是越來越高 深,讓不少班員栽培上遇到挫折,透過講習讓班員瞭解育苗 健康種苗的重要性,教導班員如何選健康種育苗;另外在設 施栽培上如何應用智慧監控,整合土壤溫度變化、溫溼度、 EC值等數據,做出有效控管,達到自動給水、給養份,省去 較多的人力付出。

草莓栽培所面臨的處境,目前大多的班員是向苗栗大湖 苗商購買草莓苗,有些草莓苗帶病不健康,影響農民收益, 尋找健康草莓苗,鼓勵班員自行育苗,以解決目前的困境。

小型農機操作保養及維修講習

《汪明華·松山報導》松山區農會為幫助農民操作、維修 及認識農業機械,特別於5月23日下午,邀請擎億機械有限公 司林秋貴老師,前往松山第一市民農園辦理「小型農機操作 保養及維修講習」。

課程包含耕耘機、割草機、鏈鋸、吹葉機及噴霧機之介 紹、操作及保養方法。

農友可以攜帶要維修保養農機到現場親自拆解更熟練,聯 絡人及電話:汪明華先生27531013、分機162。郭榮隆園主 0937457190歡迎松山區農會會員及家屬、農事班班員參加。

中山區

台北市小小農夫體驗

《黎家榮·中山報導》在台北 都會區內,隱藏著許多好山好 水的地方,為推廣台北市內各 合法休閒農場,中山區農會與



今年度有1,500個名額,帶領台北市內的公私立國小及幼稚 園,至各休閒農場辦理戶外教學體驗,並實際在各農場參與各 項DIY活動及園區內外的導覽解説及農業體驗。

即日起至111年11月30日在福田園教育休閒農場、杏花林休 閒農場、梅居休閒農場、鄉村休閒農場、二崎休閒農場、白石 森活休閒農場、清香休閒農場等地進行300元以上體驗型鄉土



戶外教學活動,即可獲得每 名師生150元材料補助費,請 直接向各農場報名,並確認 補助人數。

如有任何相關問題請洽中 山區農會 黎家榮先生

電 話:02-2541-0238 e-mail:roylei1021@gmail.com

南港區

編輯室小

啟

消

訂

地址請

來

南港茶山自來水上線通水

《潘又旭·南港報導》南港為包種茶的發源地,維持茶產業 的發展至為重要。為解決每年舊莊里茶山地區民生活用水問題 及促進地方茶產業發展用水之需求,105年12月18日於市長走 訪舊莊里茶山座談時,南港區農會直接向市長陳情茶山用水問 題,經市長裁示由自來水事業處評估辦理。

此後由現任南港區農會常務監事陳錦隆與台北市農會代表 許國昭等人協同轄內多位市議員、南港區公所、台北自來水事 業處、台北市政府產業發展局、台北市政府大地工程處等相關 代表多次會勘與協調。過程中也遭遇像是規劃選定配水站及加 壓站位置及範圍、系統完工前民生用水由水車配送,但因部分 居民住所路幅狹小,致水車無法送達家中,又或者規劃選定之 配水站管路沿線用地大部分係屬私有地,需要取得該土地使用 同意書等大大小小的問題。最終在大家的努力下於108年7月經 市議會准由南港區公所編列109-111年度預算。

4月7日當地居民於南港茶山寶樹堂在陳義洲議員的主持下 歡慶南港茶山終於通水了!從無到有的拓荒期是相當艱辛,回收 的成果也是非常的豐碩,南港區農會再次感謝參與此案規劃與 建設的柯市長、王孝維議員、陳義洲議員、吳世正議員、各級

機關代表、地方仕紳 鼎力相助完成此項任 務,未來也希望南港 地方茶產業能給大家 帶來更多元化的發展



大安區

五月份繳納農健保農職保費用

《何維雅·大安報導》自五月起至當月底為大安區農會繳納 農健保費期間,請大安區農保、健保、農職災被保險人依規定 時間至保險部繳納。同時間也可調整農民職災保險的一般或加 給傷害給付,若有申辦需求的農友可來電洽詢。

109年12月底因水利會改制,依「實際從事農業工作者申請 參加全民健康保險認定表準及資格審查辦法」第10條之1,以 第三類被保險人身分申請參加健保者,資格將在111年9月30日 到期,請於效期屆滿前,依自身身份狀況轉換資格別,以免損 害自身權益。

大安區農會預定五月中旬辦理111年度推廣課程,將採用線 上與實體課程結合,歡迎大安區農會農友關注Line群組以獲得 最新資訊。

士林區

士林區陽明山國小山藥作業組採收成果

《林秀美·士林報導》士林區農會輔導陽明山國小山藥作業組已邁入第14 年,學生透過親自栽種、採收、加工至販售山藥,每一環節環環相扣,落實 食農教育的意義。



陽明山國小學生利用山藥作物,從整地、 育苗、疏芽、施肥、除草到採收,每一階段 分不同年級為責任區,分工合作,每個過程 讓小朋友體驗不同農耕的辛苦,了解餐桌上 食物的來源,並透過簡易加工,把山藥作成 美味小點心-銅鑼燒、杯子蛋糕,在山藥展 售季進行販售,讓小朋友對於在地的山藥作 物更懂得珍惜與運用。今年也親自種下健康 的山藥,期待下次採收季節到來。

北投區

北投區農會四健家政活動

《魏俊凱·北投報導》北投區農 會與二崎生態休閒農場共同合作辦 理四健小農夫作業組活動已有10多 年,大多以種植短期葉菜類與薑為 主要課程內容,今年度特別以丹參



為作業組主題,讓四健會員認識丹參的種植方式與食用價值,丹參屬於唇形 花科作物,及根部呈丹紅色,亦有紅珊瑚、柴丹蔘、紅丹或赤蔘之稱,其種 植到採收需11個月。這期間亦安排田間除草、採收與多元化應用之各項課 程,讓四健會員對丹參這項作物能有更深的了解

宇宙健康操是由台灣首位女中醫師莊淑旂博士所創,北投區農會於民國92 年6月創班,至今已19年,草創初期班員約40人,至今已發展至180人。其動 作簡單不困難,抬頭挺胸、伸展全身,能活化身體各部位。

每周一至周五,上午09:00-10:00,於北投捷運站旁溜冰場並由班長郭映 珠帶領班員進行宇宙健康操,目前持續招生中,歡迎有興趣之班員前往參 加。參加費用100元/月,聯絡人電話:郭映珠班長 0953-347-336。

景美區農會農業資材發放作業

《高震宇·景美報導》景美區農會在三月初開始辦理111年相關農業資材相 關補助事宜。首先登場是種苗發放,夏季作物主要以瓜果類蔬菜為主,這次 也特別挑了特別品種讓農友試種,藉此與市場區隔提高農友收益

接著是農機發放,這次申請補助大多以中耕機與割草機為主,農友慢慢以 機器取代人力,提高效率達到省時省工之目的。另外也補助其他簡易設施栽 培設施包括栽培網、栽培支架、銀黑布等栽培用資材,讓農友透過簡易設施 架設與使用,來防治蟲、草危害。

最後是肥料發放,有別以往,今年配合政府政策購買化學肥料採實名制, 受理登記前也透過班會宣導讓農友充份瞭解,並輔導農友轉用有機肥料,改 以友善耕作來取代慣行農法,減少肥料、農藥過量使用之問題,讓農業可以 永續。

木柵區

木柵區農會與木柵國小合作「觀茶作業組」

《張雅涵·木柵報導》木柵區農會3月30日「111年茶產業觀摩交流活動」 特邀木柵區青農姊姊們與學員們一同前往另一個茶葉的故鄉~新北市坪林區。

首站「坪感覺」餐廳是位於坪林區公所斜對面的老宅建築,特色無菜單料 理「坪安餐」,搭配當地包種茶及茶點,採用當地特色食材,沒有過度的負 擔,吃起來又很平安。



學員此次透過參訪「新北市坪林茶業博 物館」,當期展覽「津甘馧特展」、「茶 山學特展」及「體驗館」,更加了解茶葉 製程、茶山生態、環境永續的重要性,以 及懂得感恩惜福的用意。

有青農姊姊們陪同的好處,當會員同時 提問導覽老師無法招架時,姊姊可以從旁 協助,亦可激發出不同的想法。

松山區農會・2753-1013 大安區農會・2732-5237 景美區農會・2931-3446 木柵區農會・2939-8021

北投區農會・2892-4185 士林區農會・2882-8959 內湖區農會・2790-0138 南港區農會・2783-6121 中山區農會・2541-0238