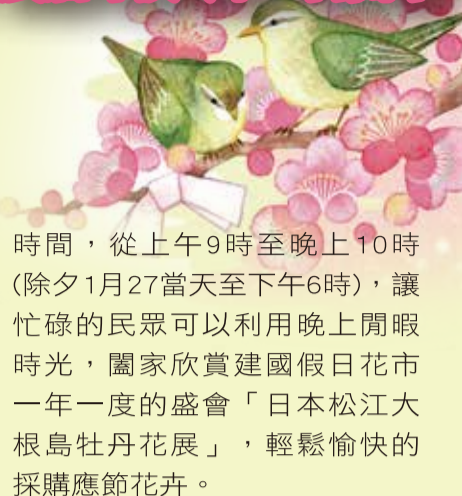


春節花市熱鬧連七天 農曆年後2月11日開市

《曾中煌·台北報導》農曆春節即將來臨，新年新氣象，想為家裡粧扮一番，應景的迎春花卉是最佳選擇。目前花市展出的年節花卉，都非常應景，如觀葉觀果植物類的金桔、金棗、銀柳、開運竹、鳳梨花、寒梅(木瓜花)、福祿桐、發財樹(翡翠木)、金錢樹(美鐵芋)、硃砂根(萬兩黃金)等；草花類的水仙、菊花、瓜葉菊(富貴菊)、長壽花、鬱金香、風信子、仙客來、報春花等；切花類的劍蘭(福蘭)、香水百合、桔梗、火鶴等象徵好兆頭的花卉盆栽最受民眾青睞。



時間，從上午9時至晚上10時(除夕1月27當天至下午6時)，讓忙碌的民眾可以利用晚上閒暇時光，闔家欣賞建國假日花市一年一度的盛會「日本松江大根島牡丹花展」，輕鬆愉快的採購應節花卉。

台北市農會建國假日花市為方便民眾在節前採買年節花卉，從106年1月21日(六)至1月27日(五)連續七天，特別延長晚上營業

士林區農民蔬果直銷站

《邱佩娟·士林報導》為了讓小農生產的蔬果有更好的銷售管道，士林區農會添購蔬果冷藏櫃，推動成立了農民蔬果直銷站，農友可將自家生產的蔬果送到直銷站販售。每樣農產品的包裝上都有生產者的姓名、電話、地址等資料，且用智

慧型手機掃描標籤上的QR-code，生產資訊就能一目瞭然。蔬果在上架前已通過農會農藥殘留生化法檢測，加上不定期的農藥抽檢，嚴加監控蔬果品質，讓您天天可買到最新鮮、產地直送的安全蔬果，買的安心、吃的健康。

讓您安心採購

農民直銷站的安全蔬果，新鮮現採、產地直送，通過蔬果農藥檢測，歡迎前往選購



士林區農民蔬果直銷站
 ★營業時間：
 每週一至週五 早上8:00至晚上8:00
 週六早上8:00至下午4:00
 ★地址：
 台北市士林區文林路342號(側)
 士林國小對面

松山樂活農園有機推廣活動

《汪明華·松山報導》松山區農會目前輔導二處樂活農園(松山第一市民農園及清連園)離市區最近，提供市民就近體驗有機農耕的場所，也改善周圍的景觀，現有前來耕作實習者，對於有機農耕技術仍不純熟，需要專家繼續親臨指導與示範。

從100年開始就與臺北市政府產業發展局合作辦理「樂活農園有機推廣活動」，於虎山清連園及象山松山第一市民農園辦理研習活動，邀請擁有40年有機農業耕



作經驗的鐘山有機農場陳明煌老師前來授課，藉由室內及室外場地教導學員有機農業的技術及現場操作，使上課學員學習到進入有機農耕必備技術及知識，學員個個受益良多，也使更多市民認識有機農業，願意購買有機產品，進而發展永續農業。

106年 台北市各區農會農民節 慶祝大會時間表

農會別	地點	時間
木柵區農會	木柵區農會老泉糧倉(老泉街45巷1號)	1月15日(星期日) 上午9時
景美區農會	市立圖書館景新分館10樓(臺北市景後街151號)	1月19日(星期四) 上午10時
內湖區農會	內湖區公所8樓(內湖民權東路6段99號)	1月21日(星期六) 上午9時
士林區農會	士林國小(士林區大東路165號)	1月24日(星期二) 下午1時30分
松山區農會	松山區農會大樓4樓(八德路四段656-1號4樓)	2月3日(星期五) 上午10時
南港區農會	三重區民活動中心2樓(興東街1號2樓)	2月3日(星期五) 上午10時30分
北投區農會	北投區農會4樓(光明路96號)	2月7日(星期二) 上午9時
大安區農會	黎明文化教育基金會(安居街98巷22號4樓)	2月8日(星期三) 下午3時
中山區農會	朱崙區民活動中心3樓(龍江路15號3樓)	2月10日(星期五) 上午10時30分

北部地區青農 特色料理 饗宴

《柯淞瀟·台北報導》配合行政院農業委員會農糧署北區分署105年12月24日於台灣博物館南門

園區辦理的「北部地區青農特色料理饗宴」，台北市青年農民聯誼會在會長盧品方的帶領下，採用青農自家生產農特產品(鐵觀音茶、桂花、香椿、小麥、當令食蔬、地瓜等)並結合地方文化產業特色，以漫步田園城市為主題一共展示「點點私心」、「熊熊相連」、「靜靜默想」3道美味特色料理。青農絞盡腦汁發揮創意，展現具特色之料理饗宴，活動現場備有



更深入瞭解自家農產品特色並發揮團隊創意共同完成道道色香味俱全的「青農特色料理」，一同共享視覺及味覺雙重饗宴。

特色料理品嚐，現場並由高華堃青農代表上台透過這些料理說故事。本次活動讓台北青農



509 (1月號) 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：李國鈞
 常務監事：程長鵬
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

台北市農會 敬賀

理事長 李國鈞
 常務監事 程長鵬
 總幹事 蘇光正

初春小旅行 喚醒您的旅遊魂

《李諭善·台北報導》元旦剛過，短短三周農曆春節假期又來臨，六天的年假得來不易，出國是個選擇，可是假期機票飯店「貴松松」，有如米其林星級餐廳不能常常吃啊！其實住在北部的尤其是台北人，在一例一休、一片喊漲聲中，也有一塊寧靜的後花

台北休閒農場等您來走春

園可以撫慰人心，療癒一年來的疲憊。數十分鐘的車程，一天來回的輕巧行程，不必舟車勞頓、不必人擠人，就能輕鬆在年節假期與家人享受團圓時光，享受台北郊山的一抹清淨。

春天來臨，北市的休閒農場裡，都可以感受到萬物欣欣向榮的氣息，您可以到北投的生態休閒農場採有機的冬季蔬菜與桶柑體驗現採新鮮好滋味；搭纜車上木柵貓空品

茗、杏花林賞花，品嚐老泉養生休閒農場的創意料理；士林的福田園可賞櫻花，日月滿農場甜美的桶柑與新鮮的蔬菜可採收；更不可錯過內湖區的白石湖草莓園，鄉村休閒農場DIY與拔蘿蔔。

過年難得全家都休假，現在的大人小孩子整天埋首3C產品中，更需要來體驗農食教育，靜心品嚐與了解食物的來源，大人也輕輕鬆鬆，一同享受與家人團聚的幸福時刻。

<http://www.tfa-leisure-agri.org.tw/>



台北市各區走春推薦行程

北投溫泉鄉
賞花採桶柑

台北市近郊的士林區，有許多觀光農園，這裡長年綠意盎然，同時也是可貴的生態教育園區。本區主要農特產包括山藥、綠竹筍、柑橘、蓮霧、盆花、花卉、蔬菜等，展現了精緻農業的新風貌，是大台北市民休閒的最佳去處。位於士林區陽明山及至善路三段、內雙溪等，有多處可供採果的柑橘園，假日期間民眾可以直接前往柑橘園採果。

士林後花園
採果踏青去

內湖地區多年來成立草莓觀光果園已有相當規模，每年12月進入盛產期直到翌年5月，是大台北民眾出遊採果的好去處。不過今年入冬以來天氣溫暖，影響了草莓開花，目前的產量只剩去年的三成左右。採果期間沿路多家農園備有飲料、簡餐，讓民眾輕鬆鬆度過美好年節假期。建議您可將車輛停放碧山巖停車場，走白石湖吊湖到同心園生態濕地，休憩平台觀賞白石湖雙龍搶珠地形，造訪各家農園，欣賞各俱特色的創意地景招牌設計，其中有不少令人驚奇的巧思。

內湖草莓多
漫遊賞古厝

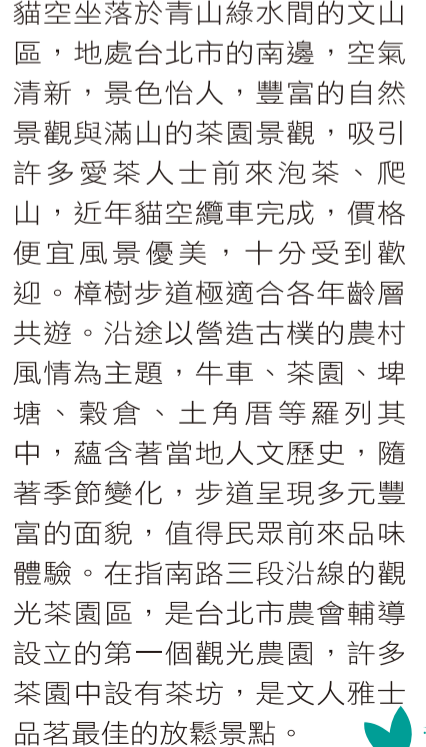
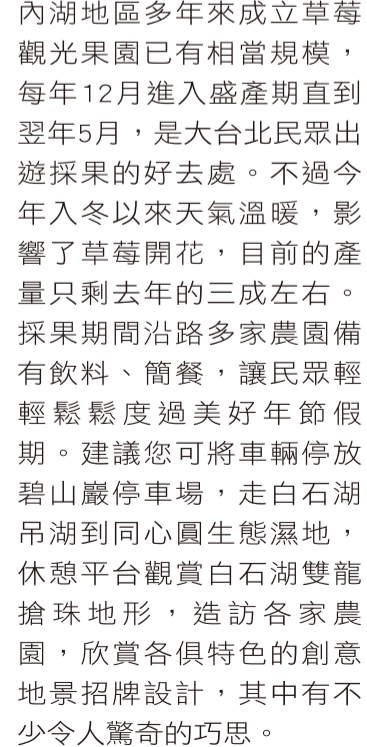
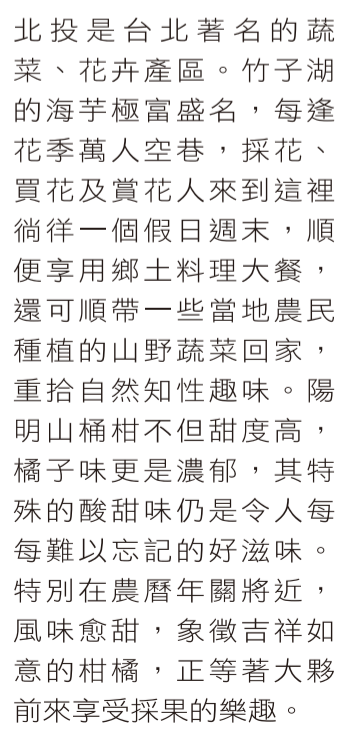
南港以出產包種茶聞名海內外，因當地海拔約200至300公尺，土壤富含岩礫，全年雨量適中，適合茶樹的生長，而成為台灣包種茶的發源地。本區的觀光茶園主要分布於舊庄街二段，南深路低海拔山坡地亦有零星茶園。遊客除了可以觀賞茶山風光和品茗外，在產季並可參觀採茶和製茶的過程，並走訪當地深具歷史意義的幾處景點。

南港茶聞名
找茶尋桂香

貓空坐落於青山綠水間的文山區，地處台北市的南邊，空氣清新，景色怡人，豐富的景觀與滿山的茶園景觀，吸引許多愛茶人士前來泡茶、爬山，近年貓空纜車完成，價格便宜風景優美，十分受到歡迎。樟樹步道極適合各年齡層共遊。沿途以營造古樸的農村風情為主題，牛車、茶園、埤塘、穀倉、土角厝等羅列其中，蘊含著當地人文歷史，隨著季節變化，步道呈現多元豐富的面貌，值得民眾前來品味體驗。在指南路三段沿線的觀光茶園區，是台北市農會輔導設立的第一個觀光農園，許多茶園中設有茶坊，是文人雅士品茗最佳的放鬆景點。

木柵搭纜車
品茗走走道

木柵搭纜車





兼顧地區農業與景觀資源

「台北市內湖區白石湖休閒農業區」-台北市第一個公告成立的休閒農業區

世界大戰爆發後因缺乏人工而衰微，起初農戶普遍種稻、番薯，兼養豬、養雞做副業，又開山造林，伐相思樹燒製木炭，民國72年內湖區農會輔導農戶成立草莓園班，繼而開啟了休閒農業的新風貌，不但是台北市觀光草莓園集中的區域，亦保留著純樸的農村風貌，農民團結與參與性強，極適合發展推動休閒農業。

白石湖社區交通便利，由士林故宮方向、或由內湖方向都可到達，附近登山步道完整，又有遠近知名、香火鼎盛的碧山巖，所以平常就頗為熱鬧。區內農民雖臨近都市，但仍保有農家勤奮且刻苦耐勞的精神，近年來由社區發展協會帶領推動各項社區活動。由於都市休閒風氣愈來愈盛，部分農民亦開始轉型經營餐飲、DIY活動等，但常有規模太

小、非假日遊客較少以及停車等等問題出現。

林清立表示，20多年前他回鄉時，白石湖區內只有五位農民種植草莓，加上附近環境零亂，絲毫不能吸引觀光客前來遊覽消費。近年來社區居民漸漸有意願朝向觀光休閒發展，遊客不斷增加，平常日子都有不少遊客前來。加上近年來台北市政府在此投入許多公共建設，如白石湖吊橋等，使得白石湖地區已逐漸具備發展為休閒農業區之條件，故投入申請休閒農業區，藉由休閒農業區之成立，將目前各自經營的農園及店家進行整合，使得遊程、觀光、教育等方面能相互合作、共同努力的目標。規劃為休閒農業區後，亦能夠接受農委會輔導，擴展視野，與其他休閒農業區交流，應更有成長的機會。

過去遊客來白石湖多為採果賞景，未來在農村小旅行、伴手禮、生態旅遊、食農教育等部份

白石湖的梦想開始起飛



著名地標白石湖吊橋總是吸引著觀光客的目光

可以增加農業之外附加價值與經濟效益。農村產值及農民收益增加後，也能藉此吸引其更多在地居民投入生產及經營休閒農場等，也使其其他閒置農地地主返鄉經營或成立合法餐飲場所及合法民宿。



野草花果有機農場的場主 林清立(馬丁農夫)

士林區 士林區農會山藥採鮮團

《李窈臺·士林報導》士林區農會為讓更多民眾可以一窺『陽明山山藥的成長歷程』，於去(105)年12月辦理四梯次的「山藥採鮮團」，活動除了有知性之旅的「陽明山山藥講座」、「食農教育暨有機栽培介紹」、好玩又有意思的「山藥輕食DIY」、「山藥田間採收示範」、「蔬菜園巡禮」行程，還可享受



且開放報名很快的所有梯次就報名額滿，來不及參與的民眾請密切注意今年年底(11月)的活動訊息！

士林陽明山山藥選購及烹調要領

選購：薯塊完整、鬚根少、不腐爛，同體積以愈重愈好。
食用處理：食用前以刀輕刮或菜瓜布擦洗去皮，因為山藥外皮含有植物鹼的成分，有些人在削皮時手會感到刺痛，可以戴手套處理或用鹽水洗手，減輕症狀。山藥可以生食、煮湯、紅燒、油炸等料理變化多端呢！



南港區 105年南港優良冬茶評比成績出爐

特等獎廖文益

《葉文冠·南港報導》105年度台北市冬季優良南港包種茶比賽，經過農藥殘留檢驗後由茶業改良場專家評審完畢，選出特等獎1名、頭等獎7名、貳等獎11名，以及參等獎15名，本次比賽由茶農廖文益榮獲特等獎殊榮，其餘得獎名單請洽南港區農會。

今年冬季優良南港包種茶整體來講，品質很好，茶葉外觀整齊，條索緊結，重量厚實，翠綠帶油光。水色蜜綠到綠黃，光澤艷麗，澄清透明。茶葉帶有清新的花香，香氣十足，茶湯滋味厚實，圓滑潤喉，充滿活性，飲後回甘強，歡迎大家一起來品嚐及選購。

另南港區農會所輔導之山水綠農民市集，目前暫移至南港區農會門口農民市集攤位營業，歡迎大家共同來支持在地農特產。**營業地址：**台北市南港區南港路一段173號 **營業時間：**每星期日中午12:30-下午4:30



台北市產業發展局主秘高振源(左四)、南港區公所區長王先黎(左三)、台北市農會理事長李國鈞(右三)、常務監事程長鷗(左二)、總幹事蘇光正(左一)、南港區農會理事長潘安迪(右四)、常務監事謝建志(右二)、小組長余文星(右一)茶業改良場文山分場場長蕭建興(左五)及得獎農友廖文益(右五)

木柵區 105年木柵冬季優良鐵觀音茶 特等獎得主-張慶泉

《張睿睿·木柵報導》105年木柵冬季優良鐵觀音茶比賽結果在12月17日揭曉，由張慶泉聯特等獎殊榮，實屬不易。由於冬茶製茶期間適逢喪父之痛，更是激發了他要好上加好的奮戰精神，而能一舉奪下冬茶比賽的特等獎，著實令人欽佩。



台北市農會李理事長(左二)、常務務監事(右一)及蘇總幹事(左一)親頒台北市農會特等獎獎牌，並與特等獎得主張慶泉(右二)合影。

另外頭等壹獎得主張火船先生的參賽成績也是令人驚豔，另外的3點參賽茶樣同時獲得頭等獎，展現了老師傳製茶工藝的精純度。



105年冬季優良鐵觀音茶比賽評審情形

其餘得獎名單請洽木柵區農會或上網查詢



木柵區 木柵四健·食育祭

《周莉蓉·木柵報導》「叮叮噹~叮叮噹~鈴聲多響亮~」，正當大街小巷傳出耳熟能詳的聖誕歌時，木柵四健會也有專屬於自己的祭典即將展開。當會員們伴隨著unplugged樂團的歌聲，穿過迷你鳥居，意味著四健食育祭已經展開，祭典中的攤位都已食農教育為核心目標進行發想，帶入日本祭典或夜市常見的釣水球、套圈圈、神秘恐怖箱、味覺大考驗及飲品調製等遊戲，教導會員們在地食材、化學添加物、健康飲食等觀念，並透過遊戲過程學習與生活息息相關的知識，賦予活動更深一層的意義。

新年新氣象 花博好市集

《吳建毅·台北報導》新的一年，由台北市農會經營管理的臺北花博農民市集，將持續推出新的活動來服務消費者。1月21日至22日，配合南投縣燈香、茶香農特產品展售活動，在舞台區進行「福祥如意」趣味活動，農學講堂由家政名師王玉卿教授山藥糕及山藥湯圓製作。令人膾炙人口的花博音樂會，邀請到田園國樂團、尤振維sax獨奏與大家同樂，為迎接農曆新年暖身。農曆年假後，2月25日-26日由雲林縣帶來柳丁、柑橘等應景當季的水果蔬菜，同時請來家事專家林淑滿老師教導如何DIY橘皮清潔劑及柑橘家事皂。

臺北花博農民市集，自1月起至12月底，每月都有不同主題的農特產品展售活動。除了農學講堂、花博音樂會及趣味活動外，購買農產品滿300元，即可至服務台兌換摸彩券，參加週週抽贈品活動，好康獎不完，獎品等您來，歡迎前來參觀選購。

農曆新年期間，為配合花博會展基金會辦理燈會活動，臺北花博農民市集自106年1月28日起至2月19日止，休市4週。2月25日起正常營業。



內湖區 內湖田園小學 感恩慶豐收

《林紘宇·內湖報導》內湖區農會為了讓更多的孩子瞭解食物從田園到餐桌的過程，連續兩年與校園合作，辦理食農教育-田園小學課程，讓孩子們從翻土、播種、育苗、澆水、拔草等過程，體會有機蔬菜種植的辛苦，兩年下來，已有超過1,500位孩子參加過這個課程。



東湖國小蔬菜採收

有了之前的經驗，這次的課程，特別選在9月颱風過後才開始進行，並且挑選了一些適合秋冬季種植的蔬菜，包括福山高苜、拔葉高苜、彩色高苜、蘿蔓及珠蔥等，讓孩子們瞭解「當季蔬菜」的種類，以及觀察蔬菜從播種到採收的完整過程，有孩子表示，自己種過菜才知道，原來菜在採收後，還得需要人工整理，以及清洗泥土之後，才能進入廚房，煮出美味的佳餚。



明湖國小蔬菜採收

田園小學課程除了能让孩子瞭解有機農業及蔬菜生長過程之外，也希望讓孩子更懂得珍惜餐桌上的食物，懂得生態平衡的重要性，懂得感謝農夫、爸爸媽媽，以及身邊的每一個人。

士林區 春蘭報歲 新春大吉

《高金樹·邱佩娟·士林報導》農曆新年將至，陽明山的桶柑季節又到了，象徵吉祥如意的柑橘，正等著大夥前來享受自己動手採果的樂趣。位於士林區陽明山區及至善路三段、內雙溪及平等里等，有多處可供採果的柑橘園，假日期間民眾可以直接前往柑橘園採果，這些又甜又美味可口的柑橘，可是每位農民一整年來的細心照顧，才有顆顆鮮美的桶柑，讓人吃了還想再吃。現在到四月中旬正是陽明山桶柑「草山柑」的盛產期，每顆顆橘紅色的桶柑，都是由農民精心照顧與管理下，培育出陽明山獨特甘甜的桶柑。在台北近郊能有這麼一處值得賞玩的地方，不論欣賞美景、農村休閒或親子娛樂皆適宜，不僅能夠接觸大自然，體驗田園採果採柑的樂趣，更能享受風味獨特、口感佳、味道鮮美的桶柑。



看這裡!

士林區觀光柑橘園 開放資訊



士林區觀光花園 開放資訊



想用盆栽帶來新年新氣象嗎?來一趟士林區的觀光花園尋寶準沒錯。士林區得天獨厚的氣候及地理環境，讓冬日的平菁街42巷(櫻花巷)、春天的士林陽明山花季，總是出現絡繹不絕的賞花人潮。士林區的觀光花園位於平等、菁山等里，花園內栽種松、柏、櫻、楓、茶花、杜鵑等植物，園主皆是栽種花木有多年經驗的資深花農，到花園選購花木，不僅種類多元可供自由選擇，還可向農友學習栽種照顧的寶貴知識。民眾不妨結合花園附近的觀光景點(鵝尾山登山步道、櫻花廊步道、圳仔頭自然園區等)，安排一日樂活身心之旅，將活的藝術品帶回家。