

台北市農會主辦『市民新公約 廚餘不落地』講座，市民反映熱烈

《楊順楷·臺北報導》台北市農會於12月6日(星期六)下午在建國假日花市農業櫥窗場地農業資材區推出『廚餘不落地，自製有機肥』示範教學，市民朋友計有120餘人報名參加，座無虛席，由於座位有限，很多市民朋友是全程站著聆聽講座的。



要解決台北都會區擾人的廚餘問題，需要從廚餘源頭來處理，呼籲『市民新公約，廚餘不落地』，避免環境污染，此次『廚餘不落地，自製有機肥』示範教學，台北市農會特別邀請中華肥料協會許淙慶博士擔任講座，現場教導市民朋友如何將廚餘製成有機質肥料及施肥方法。希望透過市民朋友共同的努力，提升生活品質，讓台北市更環保、更新新。



一般都用有機肥料(含益菌群)來整土改良。家戶、餐廳的廚餘可視為『欲改良的土壤』，但廚餘成分比起酸化的土壤更複雜，處理不好是愈堆愈臭，因此，需要含有益菌群的有機肥來抑臭進而加以堆肥處理。若把家中每天產出的廚餘(一戶3-4口，每日廚餘量約100公克)由廚餘回收車收集，那麼本來一戶廚餘內容成分僅是一變數，一社區70戶計，則集中收集後，成分變數是倍數的複雜，因而上萬噸廚餘要堆肥，首先是臭味就難以抑制，更何況堆肥需3-4個月。因此，若將家中日產少量廚餘的源頭，就地以有機肥(含益菌群)來將廚餘『整土』，馬上就可抑臭也不會引來果蠅，才是處理廚餘的上策。

有興趣的市民朋友如有製作有機肥的相關問題，平日可電洽台北市農會供銷部，服務電話 (02)2932-6806轉25。假日服務電話：建國假日花市服務台 (02)2700-5829

政令轉載



內政部
郵政特准掛號
認爲新聞紙類
第1419號

農保及老農津貼相關問題問答集(七)

問：已經以非會員身分參加農保者，日後若加入農會會員，需要重新申請參加農保嗎？
答：1.農會會員應依農民健康保險條例(以下簡稱本條例)第5條第1項規定以會員身分參加農保，非會員則依本法第5條第2項規定加保，據此，農會會員是不可以用非會員身分加保的。

2.已經以非會員身分參加農保者，日後若加入農會會員，應以農會會員身分重新申請參加農保，若已領取相關社會保險老年給付者，依修正後之本條例規定，不符合加保資格，請各位農保被保險人特別注意，以維護自身權益。

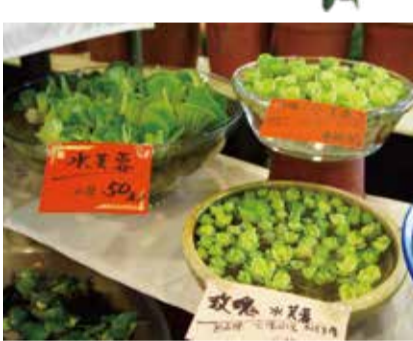
行政院農業委員會農糧署訂定(104)年第1期作「調整耕作制度活化農地計畫」，休耕、轉(契)作及種稻申報作業期間，統一訂定自1月5日至2月6日止。

依據行政院農業委員會農糧署103年11月13日農糧產字第1031093318號函辦理。

手工苔球盆栽

沈木金的辦公室療癒小物

《葉濃·臺北報導》在建國假日花市經營32年的景美區農民沈木金，花費近兩年時間創造出擺著就好的「苔球盆栽」，祕密就在包裹植物根部、高爾球大小的苔球上，根據每種植物不同特性及需求，他以專業的 Know-how 研發介質供給植物養分，配合虹吸原理，讓苔球盆栽只吸水不積水，客人只需三天澆一次水就可以輕鬆照顧。



手工製作巴掌大小的苔球盆栽，售價從50-500元不等，植物種類多達數十種，可以購買老板組合好的盆栽，也可以DIY組合，以一高一低、一大一小、有疏有密、分前分後等技巧設計出自己的微型景觀。

沈木金本著專業讓客人信賴，雖然只是小小攤位但採店面經營，陳列方式分為水生植物區、苔球盆栽區、室外盆栽區，也很重視客人的動線，走道設計二人並肩可過，讓客人逛起來舒適不擁擠。找個時間到建國花市走走，帶一盆苔球盆栽放在家裡或辦公室可以讓人心情神怡。

沈木金：台北市農會建國假日花市14區23號



2015臺灣農漁會百大精品展

《楊文家·臺北報導》行政院農業委員會自2007年起每年評選農漁會百大精品，今年百大精品展訂於12月25日至28日在臺灣大學綜合體育館舉行(台北市羅斯福路四段1號)，邀請民眾免費進場參觀。

2015臺灣農漁會百大精品展設有「百大精品舞合區」、「精品展示區」、「精品展售區」等3大區，展售區又分為真情農意、農情蜜意、陽光美饌及元氣活力等4區。本市木柵區農會入選之靚紅禮盒也陳列其中，台北市農會特別藉此機會行銷本市特色農產品，介紹台北真情肉桂茶及陽明山台北至寶山藥粉，還有台北市農會新推出的產品「愛勞-

農會自104年元月1日起適用勞動基準法

《陳芸·臺北報導》勞動部(原行政院勞工委員會)於102.10.16以勞動1字第1020132159號公告農民團體自104.1.1起適用勞動基準法。因此，自民國104年元月1日起農會員工之人事管理，除需依農會人事管理辦法外，其勞動條件亦需符合勞動基準法、勞工退休金條例等相關規定。

為因應農會104.1.1起適用勞動基準法，農會人事管理辦法亦隨之修正，行政院農業委員會業於103.11.28以農輔字第1030023122號令修正發布施行。台北市農會為讓本市各級農會員工了解勞動基準法及農會人事管理辦法修正之重點，於12月21日、25日辦理二梯次有關農會適用勞基法業務講習訓練，歡迎農會員工踴躍參加。

484 12月號

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會刊 中華民國57年12月25日創刊
理事 長：李國鈞
常務 監 事：程良鵬
總幹事/發行人：蘇光正
發行 所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
http://www.tfa.org.tw
地 址：台北市106復興南路一段390號14樓
中郵郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

冬季戀歌，一樣的內湖，不一樣的採果去!

草莓、香菇、柑桔通通有

《李諭善·臺北報導》12月中旬，天氣終於漸漸轉涼，冷氣團一陣又一陣來襲，有別於11月的秋老虎，帶給農園完全不同的新氣象。此時正是內湖觀光農園最為活絡的時節，除了草莓、柑橘、段木香菇外，還有白蘿蔔、小番茄、玉米等等哩!

段木香菇則是清香農園的經典，用原木種植出來的香菇，其風味及營養價值絕對比太空包種出來的菇更優良好吃，只要用小刷子輕輕刷去灰塵，勿用水洗，不論輕烤或煮湯炒菜都非常好吃。

紅通通的草莓酷愛冷涼的天氣，冬天採果最適合了，到內湖碧山路、大湖街上的觀光草莓園，感受一下它的活力與滋味吧!每家草莓園所栽種的品種不盡相同，有香水、桃園三號、內湖品種，各有特色。有的香氣濃郁、有的氣味特殊、有的口感佳、有的果實碩大、有的帶酸味、有的含水量高、有的顏色艷麗。無論是香的、甜的、酸的，都有偏好的死忠族群。所以，採果前不妨向園主詢問清楚再下手。

園主許三奇說，內行的老主顧每年一到冬天就期待著寒流的到來，因為寒流過後10天左右，香菇就會一起探出頭來，此時，這些許久不見的老朋友也會一個接一個的到農園來報到囉!園區現在還有極柑可採，極柑入園收取50元入園費，可在園內吃到飽，外帶另計。您有多久沒帶家人到戶外走走?不妨就近到臺北市郊區的農園走走，再次感受台北的田園之美吧!即日起至翌年4月底止，開放採果，各觀光草莓園開放時間不一，採果請洽各農園。(詳細開放訊息與觀光路線見第二版)

草莓產期約從現在起一直至明年的3、4月，草莓園是不收門票也不能在農園裡吃的，挑選採摘後交由農園主人秤重購買後再慢慢來品嚐好滋味。



花博歡樂迎新春，周周有好玩



花博農民市集冬令進補來花博、養生食補新鮮吃，12月6日下午熱鬧開幕，請到松山區家政班合唱團暨民俗舞蹈開場表演，獲得在場觀眾熱烈掌聲。花博農民市集周周都有趣味遊戲、優質農特產品試吃等等好吃又好玩。歡迎大家週末假日來台北花博園山公園參觀!

賀本會推廣部楊惠嫻課長榮獲2014優秀農業推廣教育人員獎

《本報訊》台北市農會推廣部楊惠嫻課長榮獲2014優秀農業推廣教育人員獎，於12月5日在中興大學接受頒獎表揚，楊惠嫻課長為中興

大學農藝系畢業，擔任台北市農會推廣部課長期間推動各項業務不遺餘力，親力親為，獲得此獎可說是實至名歸。她獲獎的優良事蹟如下：



- 1.推動農地活化：選定南港、木柵各一處閒置農地為示範點，辦理舊有茶園復耕，以期恢復觀光茶園景觀。
- 2.發展休閒農業：辦理農村社區環境改善、輔導成立農民市集、辦理休閒產業文化研習，以發展各區農



台北市農會建國假日花市 104年元月農業櫥窗展

展出日期	申請單位	展出活動主題
1月3、4日	士林區農會	陽明山山藥展售
	北投區農會	北投區花卉盆栽展售活動
1月10、11日	士林區農會	陽明山山藥展售
	士林區農會	蘭花及農特產品展
	埔心鄉公所	埔心鄉芭樂葡萄推廣暨農特產品展
	台南市農會	冬季蔬果暨農特產品展售
1月17、18日	士林區農會	陽明山山藥展售
	台北市農會	蔬菜栽培與環保廚餘使用介紹暨優質農產品展售
1月24、25日	士林區農會	陽明山山藥展售
	彰化縣	彰化縣優質吉園圃生鮮蔬果農產品促銷活動
	溪湖鎮農會	陽明山山藥展售
1月31日	士林區農會	陽明山山藥展售
2月1日	南投縣政府	南投柳橙節展售促銷活動
	新北市土城區農會	步步紅展售推廣



新品種草莓桃園4號成果發表

《李諭善·臺北報導》台北市農會為再創草莓產業的新榮景，今年特與桃園區農業改良場進行草莓桃園4號技術移轉和品種權簽約，讓臺北市草莓栽培農戶能合法栽種優質的桃園4號草莓。為讓更多的市民大眾認識這外型相當討喜新品種草莓，台北市農會與草莓栽培農戶，於12月6日在臺北花博公園圓山廣場辦理新品種草莓-桃園4號推廣成果發表。



內湖區觀光草莓園開放農戶



內湖區農會表示，每年的12月底至翌年的4月是內湖草莓季，栽培區域分佈於碧山白石湖、大湖街一帶，種植面積2.56公頃，計13萬株草莓，栽培品種以香水、桃園3號、桃園4號、內湖品種為主。103年台北市農會技術轉移桃園區農業改良場新品種「桃園4號」，在台北市推廣試種，12月正是農民的草莓收成期。

內湖區觀光草莓園以往栽培品種以桃園3號、香水、內湖品種為主，品種差異性，據內湖區蔬菜(草莓)產銷班第四班表示，桃園3號，質香，果實碩大，偏軟；香水品種，聞起來較香，果粒偏硬；內湖品種，質硬，較有口感，耐運輸。而桃園4號，據桃園區改良場表示，果實碩大、風味佳，植株生長勢強，果實硬度高及產量高等優點，產期可較其他品種提前14天。現在內湖觀光園的草莓，果實碩大，鮮紅飽滿，酸甜適度，多汁又好吃，草莓鮮紅亮麗，令人討喜。

往年臺北市草莓季總要等到12月才正式開採，利用新品種草莓-桃園四號具早生及果實碩大等優良特性，產期可提早至11月上旬，採收期可較現有品種提早14天左右，可以搶攻首波草莓商機，非常適合推廣作為臺北市觀光草莓園栽培。



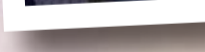
園主姓名	服務電話	農園名稱	農園地址
黃根旺	2793-1382 · 0910-078230	碧山草莓園	碧山路47-12號
謝明宜	0936-303178 · 0953-934999	東林休閒草莓園	碧山路43號下之18號
簡忠義	2790-2785 · 0927-115119	白石湖草莓園	碧山路40號
林清立	0975-638765	野草花果有機農場	碧山路38號
林華達	0937-458986	莓韻觀光休閒果園	碧山路38-2號
許三奇	0928-539948	清香農場	大湖街206號
郭金啟	0938-536669 · 0912-201381	內湖休閒草莓園	碧山路49號
黃春武	0937-080392 · 2791-5669	田園美色草莓園	碧山路47-15號
林鏡馨	0912-472005	農驛有機農園	碧山路43號
郭正勇	2790-9055 · 0933-880679	美麗田農園	碧山路58-1號
鄭貴月	2657-9999 · 0980-598588	乃春有機蔬果園	碧山路51-1號
劉昭賢	2794-3131 · 0937-104806	白石森活有機休閒農場	碧山路50號
許宏彰	0917-287032	桂香觀光草莓園	大湖街143號後方約300公尺
許有勝	8791-4690 · 0919-411680	向日有機農場	大湖街143號
簡文進	0933-065537	山樓草莓園	碧山路40號前

元旦新春何處去？內湖採果一日遊走走

路線一：白石湖採果樂、遊古廟賞名勝

內湖區是臺北市觀光草莓園最集中的區域，近年來由內湖區農會輔導成立觀光果園生產優質草莓，每年12月進入盛產期直到翌年5月，是大台北出遊採果的好去處。內湖草莓園主要分佈於大湖街與碧山路二條果園密集的風景線上，而本區的觀光草莓園則集中在碧山路上

白石湖吊橋
白石湖地區是個山坳地形，從東邊龍船岩連接白石湖山、大崙頭山、忠勇山、鯉魚山，到圓覺瀑布，有如一條蜿蜒的巨龍，而龍口正是吊橋的下方，古來即有龍穴之說。龍口前方的小尖山狀似龍珠，猶如祥龍戲珠般。



也就是白石湖社區，當地因多白色沉積砂岩石塊而得名。而在香甜的草莓季節過後，緊接著登場的則是平地水蜜桃。採果期間多家農園備有飲料、簡餐，讓民眾無憂無慮度過美好週休假期。

除了觀光果園之外，碧山巖、圓覺寺、恆光禪寺及黃氏古厝等古廟名勝也是造訪白石湖社區不容錯過的景點喔！今年的元旦假期，就帶全家到山上來享受白石湖社區美麗、純樸的農村景色吧！



後湖濕地(同心湖)
埤塘旁的濕地原本是自然湧泉，原本的水田環境，除了水稻之外還伴生不少溼地植物，有了植物就會吸引鳥類、昆蟲，甚至兩棲爬蟲，形成豐富的自然生態系統。



古錐埤
走過吊橋之後會看到一個小埤塘，這個埤塘叫做古錐埤，為了紀念白石湖地區可敬的長者古錐伯。在白石湖開墾史中，山區水源一直是大問題，若久旱不雨，茶與稻作常是枯黃不收，睿智的古錐伯於是召集村民一起挖鑿一個蓄水池，供村民使用。

路線二：大湖街採草莓、體驗農村風味

另一處內湖觀光草莓園路線，由另一頭大湖山莊街上山，經大湖國小，見便利商店指標右轉直行上大湖街，此處風貌與碧山路的蜿蜒不同，農場地相當遼闊，山上還能遠眺沙止。此地有桂香觀光草莓園、向陽有機農場及清香農場。

桂香草莓園在五路財神廟武宮後方產



業道路上，除了草莓還有可以採蘿蔔和青菜。清香農場位於大湖街上行約3公里，見右方土地公廟後，循清香農場指標右轉，約1分鐘可以抵達。清香並擁有道地的農作物，包括檫柑、桶柑、草莓、番茄、地瓜、段木香菇等。

遊客來此，不管是參觀、採果，都會有回味無窮的感受，和其他休閒農場相比，這裡更多了多樣的蔬果生產與趣味橫生的採果活動，一點都毫不遜色。從市區開車來，車程約30分鐘，住臺北也能體驗不一樣的農村生活。

採果小秘訣

草莓

採來現吃的草莓以果肩已呈紅色之全熟果為佳，若是想要帶回則以選擇果肩部份尚為白色，其餘部分已紅熟之8分熟果實為佳，採摘方法為以食指、姆指捏掐草莓梗，輕輕摘斷果梗，採下果實，千萬不要抓著果實拔，這樣才能讓草莓完整無傷。而且，裝箱後不可搖晃，回家後記得開封冷藏，這樣就能擁有一盒新鮮、美麗的草莓了。

桶柑

桶柑不需要刻意挑大的，應以果皮呈橘紅色者為宜，通常在向陽面生長的桶柑皮比較紅，糖度也較高。正確的摘採方法是用食指與姆指抓住果柄左右扭動即可採下來，如硬拔下橘子，不是傷了果樹便是將梗連蒂留在樹上，採了個頭頂缺塊皮的橘子，相當不好看也不耐久存。

臺北市 資深、績優員工表彰健行



圖說：台北市農會於11月30日辦理102年度資深、績優員工表彰及健行活動，由李國鈞理事長、程長麟副務監事頒發獎狀，表彰年度績優人員蘇光正總幹事、盧亮松課長及服務滿四十年王芳蕙專員、二十五年楊順楷主任、二十年林美秀課長、陳姿蓉課長、鄭永俊、馬經治、溫淑媛、李秀珍等資深員工。

南港區 冬季優良南港包種茶比賽 余金瓜榮獲特等獎



臺北市產業發展局高振源主任秘書(右三)、臺北市南港區公所邵良寅課長(左一)、茶業改良場文山分場胡智益股長(右二)、台北市農會李國鈞理事長(左四)、程長麟副務監事(左三)、蘇光正總幹事(左二)、南港區農會潘安迪理事長(中)、南港區農會陳坤維總幹事(右一)及特等獎得獎農友余金瓜(右四)合影。

《葉文冠·南港報導》103年度臺北市冬季優良南港包種茶比賽，經過農業殘留檢驗後已於11月17日由茶業改良場專家評審完畢，並於11月22日上午10點30分在國慶日花市農業櫥窗區頒獎表揚及展售，雖然近來物價持續上漲，且受天候影響導致產量減少，但茶農秉持著與朋友分享農產品的心情與市民共體時艱，決定不漲價，配合茶藝講座與茶食示範教學活動，現場買氣熱絡，特等與頭等已所剩不多，欲品嚐今年新出產冬茶的民眾，請把握時間搶購，本次比賽由茶農余金瓜先生榮獲特等獎殊榮，其餘得獎名單如下。

特等獎	余金瓜(2)
頭等獎	魏照陽、魏照軒、陳章仲、王美芳、陳余娥(1) 廖文益(2)、廖瀟碧雲(1)、余欽明(1)、廖瀟碧雲(2)
貳等獎	楊志宗(1)廖文益(1)、陳高素梅、林月美(1)、李金城 潘章(3)、余金瓜(1)、廖文生(1)、廖瑞華(2)、余文選(1) 潘章(1)
參等獎	廖紹雯(3)、余淑萍、周雯(3)、余文騰、陳余娥(2) 潘賜安(3)、許麗芬(2)、曾連豐(2)、廖瑞華(3) 廖瑞華(1)、潘章(2)、廖泰陽(2)、廖文生(2)、潘新雅

新年新希望，種下一株臺灣原生野百合 為臺灣生態盡一份力！免費體驗

《葉漢·臺北報導》臺灣原生野百合是台灣特有的原生物種，但因環境破壞等因素而漸漸減少，更寮古道上的椿萱農場復育臺灣原生野百合的工作已經邁入第十個年頭，元旦當天邀請大家作夥來南港，體驗臺灣原生野百合復育。

每年1月1日是百合復育體驗的第一波活動，當天先由林明淑老師為臺灣原生野百合做生態解說後，再帶領大家種植百合幼苗盆栽，以百合幼苗加上金針，用3-1-1(3份土壤配1份肥料以及1份的稻殼)的方式種植到花盆中；接下來跟著老師沿著更寮古道前進，將散落在步道中間的百合幼苗移到路旁，中午時分再回到農場享用午餐。104年第二波活動訂於3月8日舉辦，將生長茁壯的百合幼苗移植到山稜線上，並為百合除



草、施肥等，到了五月沿著更寮古道健行就可以欣賞自己親手復育的百合花在山坡上齊開的盛況！

104年元旦當天百合復育活動，自上午9時至下午3時30分止，全程免費並提供中午簡餐(請自備環保餐具)，報名時間自即日起至12月26日週五下班前截止，名額有限，活動報名請洽南港社區大學(02)2782-8272或椿萱休閒農場0933-923-863

木柵區 103年木柵冬季優良鐵觀音比賽張火船榮獲特等獎

《張睿書·木柵報導》103年木柵冬季優良鐵觀音茶比賽，12月11、12日在茶業改良場的專業評審評鑑後，由張火船先生奪得特等獎殊榮，他身為專業茶農，所經營管理之茶園係近5年內更新。而今年所報名參賽的茶樣全數獲獎(另榮獲頭等獎及參等獎)，更是難得，再次說明，用心經營管理，再加上精進的製茶技術，必能獲得佳績。103年木柵冬季優良鐵觀音茶比賽各獎項得獎人如下：



計錄取：102名	特等獎	張火船(3)
特等獎：1名	頭等壹獎	張鈞越(2)
頭等壹獎：1名	頭等獎	張水柳(2)、張鈞越(1)、張明才(1)、張木生(1) 張欣柔(2)、張立曦(1)、張祐扉(1)
頭等獎：17名		鄭麗鈴(1)、張水柳(1)、張哲嘉(2)、黃淑珍(1)
貳等獎：36名		張銘恭(2)、張春木(1)、張銘豐、張君誠(2)
參等獎：47名		張君誠(1)、張火船(1)
(詳細名單請洽木柵區農會)		

景美區 農地滅鼠週活動



《廖再添·景美報導》景美區農會為配合行政院農業委員會動植物防疫檢疫局，於11月3日至11月9日訂為農地滅鼠週。臺北市政府產業發展局推行一般耕地及公共地野鼠防除工作，景美區農會由蔬菜研究班幹部及班員，在蔬菜生產區共同執行發放毒餌並懸掛宣導用布袋加強宣導工作，指導農友公共地投放及一般地自行投放鼠餌，大家一起總動員，以達滅鼠之效。