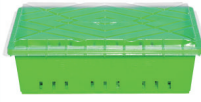


有機蔬菜栽培盒



是一種在家也能做的都市農業，使您享受無毒、無污染的有機蔬菜。感受豐收的喜悅，達到身心健康的目的。

尺寸：長度 寬度 高度
49.5×29.5×13.5公分
配件：底盤一只
售價：150元

居家綠化是減碳、抗暖化最直有效的方法，大家一起來種樹、種花、種菜，為地球家園盡一分心力。

特設網提供免費諮詢
訂購及諮詢專線
(02) 29326806 機：25、26

使用方法：

1. 組合：將栽培盒放置於底盤上，倒入有機栽培土混合有機肥料，先稍微壓實後加至約九分滿，用手鋪平。

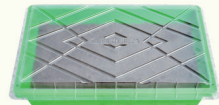


2. 澆水：充分澆水至水分滲出栽培盒底部為止。

3. 播種：以栽培盒長邊為準，區分為4~5排，每排株距3~5公分，每點放置2~3顆種子，並覆蓋少許培養土(厚度為種子直徑1-2倍)。



4. 催芽：將底盤移移至栽培盒上，約3~7天發芽後，再將底盤移至盆底，做水盤使用。



5. 液肥稀釋：有機液體肥料加水稀釋200~500倍(參考每種液肥使用說明)。

6. 施肥：發芽3~5公分時，將液肥稀釋液以噴霧器噴灑於葉片，至水能滴入土

壤為止，每週二次，平時適當澆水。固體有機肥可先混入培養土中做為基肥，提供作物所需養分。



7. 收穫：葉菜類約4~5週後即可採收。採收後您便可以享受乾淨無污染的有機蔬菜。重新種植前，需將有機栽培土混合固體有機肥料，以補充土壤養分。



供銷部農業資材



國內郵資已付

報機郵局許可證
報機字第1419號

475期
3月號



北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會
中華民國57年12月25日創刊
理事長：李國鈞
理監事：程長顯
總幹事/發行人：蘇光正
發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
http://www.tfa.org.tw
地址：台北市復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北特字第1641號執照登記為雜誌類



台北市農會接辦臺北花博農民市集 3月15日起正式登場

《吳建毅·台北報導》台北市農會參與103年臺北市政府「臺北花博農民市集」招標，於3月15日正式接手農民市集活動執行管理工作，每週六、日將在花博辦理全國農特產品展售，希望大家共同努力下，營造臺北花博農民市集成為一個國際知名的優良農民市集。從民國100年12月起至今三年度，臺北市政府為了促進花博公園參觀園區的人潮、推廣國內優質的農特產品及增進

台北市農民的收益，積極成就臺北花博農民市集這項展售活動計畫。從第一年起，台北市農會就全力配合，支持這項計畫；今年，台北市農會將以在地農會的角色，推廣台北市特色農業，發展台北市的農業與照顧本市的農民，讓台北市的農產品，有更好的發展機會。同時，台北市農會也以全國農會的會員身份，發揮消費地農會的功能，以臺北花博農民市集為全國農特產品供應銷的重

要產銷平台，幫助全國各地農民，銷售最當令的農產品；對於服務大臺北消費者，更是提供大臺北地區民眾一個優質農產品採購的空間及休閒的好去處。臺北花博農民市集自3月15日起，至12月底，每月都有不同主題的農特產品展售活動。除了假日農學講堂、知識走廊，每月更規畫親子農業體驗主題活動，讓親子參與農業採購、體驗更Easy；另外，購買農產品滿300元，即

可參加季季抽Apple；月月抽Bike；透過抽花博購物金活動，好康獎不完，獎品等你來，不來保證會後悔。臺北花博農民市集展售時間為每週六、日上午10時至下午6時，有興趣的民眾可到現場參觀選購，相關活動資訊，

可至活動官網
www.taipei-farmersmarket.com.tw
查詢



八八重建 希望重現 感恩展售會

《吳建毅·台北報導》台北市農會與臺北市政府、農糧署、行政院原住民族委員會於4月12、13日(六、日)上午10時至下午6時假花博公園圓山廣場舉辦「八八重建希望重現」感恩展售會，規劃130個展售攤位，廣邀八八風災重建區之農民及原住北北上展售特色農特產品。

透過現場的展售活動，來自重建區的農民及原民朋友將向臺北地區的消費者介紹他們親自生產的農特產品及手工藝品，如臺東縣的薑黃粉、小米，屏東縣的咖啡、石板烤肉、陶器、皮雕，高雄市的愛玉、梅製品，臺南市的鮮甜果，嘉義縣的原住民編織、咖啡及南投縣的高山蔬果、原住手工藝品及多樣

原住民美食等，透過與消費者的直接對話，除協助增加重建區農友及原住民朋友的收入外，也可促進重建區農特產品建立新的直銷管道。現場除有精彩的原住民舞蹈表演外，不同時段更有豐富的互動遊戲，還有原住民小米粽特色美食品嚐活動，並有農特產品特賣、原住傳統美食試

吃、趣味有獎問答等，最適合爸爸媽媽帶著小朋友前來參加體驗。為回饋消費民眾，現場消費滿300元，除贈送精緻台灣米1包，還有限量購物袋大贈送，送完為止。誠摯邀請臺北地區的民眾踴躍參與，集結大家的力量，化關懷為實際行動，為重建區貢獻一份心力。



特色農產 手工編織 烤肉美食 齊聚花博 邀您一起來體驗!

政令轉載

請注意！即日起至12月31日 將實施基層農會會員戶籍查對工作，如有參加會員或農保資格異動情形，請及早向農會申請辦理資格變更，以維護權益

《郭純純·台北報導》農委會為落實並強化基層農會會員會籍管理，促進基層農會切實辦理會員會籍清查及異動登記。已於02.12.27以農輔字第1020023885號令修正發布「基層農會會員資格審查及認定辦法」，增定第6條之1，明定「基層農會應自中華民國103年1月1日至103年12月31日止，派員前往戶政事務所完成查對所有會員戶籍資料，並將查對結果提報理事會；其涉及會員資格條件變更或喪失者，應依本法及本辦法規定辦理。」

為輔導全國基層農會落實會員會籍之戶籍管理作業，農委會並於103.01.08以農輔字第1030022010號

函，訂定「103年基層農會會員戶籍查對實施計畫」，明定戶籍查對項目為：1.會員目前是否已死亡、2.會員入會至今是否曾喪失中華民國國籍、3.會員入會至今是否曾戶籍遷離農會組織區域、4.會員同一戶籍(以戶號為準)內是否與其他正會員同戶。

農委會表示基層農會辦理會員戶籍查對時，倘會員資格條件已有異動或缺格，得隨時讓農會會員知悉並有機會辦理異動補正或重新申請入會。是以，農民如有參加會員或農保資格異動情形，請及早向農會申請辦理資格變更，以維護權益。

103年 調整耕作制度活化農地計畫 修正即日起適用

《呂增翰·台北報導》103年「調整耕作制度活化農地計畫」修正申報作業規範、查核作業規範、景觀作物作業規範、種植綠帶或生產環境維護措施作業規範及小地主大佃農基年

農地租賃作業規範，並自即日(103年第一期)起適用，如有相關問題請洽各區公所或所轄農會。

依據行政院農業委員會103年2月20日農授權字第1031092132號函辦理。

建國假日花市103年4月農業櫥窗展

展出日期	申請單位	展出活動主題
4月5、6日	士林區農會	陽明山山藥展售
	保證責任南投縣農業合作社聯合社	「枇杷燒(蕉)ㄉㄉ」農產品展售活動
	關廟鄉農會	鳳梨ㄟ故鄉-「金塔蒂」優良農特產品展售會
4月12、13日	彰化縣農會	杏鮑菇、芭樂暨農特產品展售會
	士林區農會	陽明山山藥展售
4月19、20日	台北市農會購物中心	青梅DIY體驗活動暨優質農特產品展售
	士林區農會	陽明山山藥展售
	士林區陽明山山藥產銷班第一班	陽明山山藥果菜脆片新品發表暨農特產品展
	埔心鄉公所	埔心鄉芭樂葡萄推廣暨農特產品展
4月26、27日	有限責任南投縣中寮鄉養蜂生產合作社	蜂產品推廣展售活動
	彰化縣二水鄉公所	二水芭樂及葡萄展售行銷活動
	士林區農會	陽明山山藥展售
4月26、27日	士林區農會	春季花展
	南投縣中寮鄉農會	中寮鄉農特產品推廣暨展售活動

台北市農會 蔬果舖子 為您的健康把關



地址
台北市復興南路一段340巷
(復興南路與東豐街口)

電話
(02) 2754-3615



培養您的專業能力 103年農民第二專長課程豐富又實用

《李宜榛·台北報導》為培養農民其他專業能力，台北市農會於103年辦理的農民第二專長訓練，今年訂定課程有：農民景觀工程實務訓練班進階班(進階景觀二級證照班)、農機簡易維修班、花藝進階班、簡易蔬果雕刻進階班、中餐烹調(罐)證照班、烘焙食品(麵包)證照班等，相關招生細節將於課

程規劃完成後，於後續報導陸續公佈，請符合報名資格者留意相關資訊；基於個資法保護規定事項，於各班開放報名期限內，請符合資格者親自至轄區農會填寫報名表格並親自簽名符合遴選資格。

訂訂辦理時間如右：

課程名稱	預訂上課月份
花藝進階班	預計8至9月辦理
農機簡易維修班	預計8月辦理
簡易蔬果雕刻進階班	預計7或8月辦理
烘焙食品(麵包)證照班★	預計6至7月辦理
中餐烹調(罐)證照班★	預計9至10月辦理
農民景觀工程實務訓練班進階班(進階景觀二級證照班)★	預計8月下旬至11月下旬辦理

以上課程參訓學員皆需繳交部份配合款(繳交完成後恕不退費)
★為證照班培訓，參訓學員皆需於課程結束後參與技術技能檢定考試

編輯室小啓：更改地址或收件人請傳真2755-5521 或電話2707-0612#275



內湖 新鮮好吃 草莓季又來了

《林榮潤·內湖報導》每年12月初至翌年的5月為內湖區草莓季節，每年由台北市政府補助、台北市農會輔導，內湖區農會、七星農田水利研究發展基金會主辦的「草莓季活動」，於3月8日星期六上午，在內湖區碧山路草莓園區舉行。

活動當天，有農產品攤位，販售當季有機蔬菜、草莓及季節蔬菜，並在碧山路40號前表演舞獅活動及草莓限量愛心搶購。此次活動也特別配合市府推動有機農業，設置有機攤位及預備參加有

機生產農戶販售農產品，推荐本地優質農戶的農產品及草莓，讓台北市民朋友，採摘草莓，來內湖山上買有機蔬菜，不用四處尋找，吃得安心，登山走春，逛內湖草莓園就是最佳選擇。

今年內湖區草莓產銷班研製草莓Q類，售價每包130元，二包特價250元。凡草莓季期間，至草莓園採購草莓滿1000元即送1包草莓Q類。遊客亦可至鄰近景點遊玩，臨近熱門景點有碧湖步道、白石湖吊橋、春秋步道、夫妻樹、



產發局李世正股長主持草莓及草莓Q類產品愛心拍賣

埤頭、同心湖溼地、龍船岩等由市府大地工程處施工製作之怡人景觀，假日不

妨攜伴走春一遊，即無需長途跋涉、旅途勞頓前往南部。

Dream 海芋·夢田2014年竹子湖 海芋季

《李秉城·北投報導》去年甫獲得「綠色奧斯卡」大賽之美稱的「2013年國際宜居社區競賽」全市獎銅獎的竹子湖社區，並延伸去年以個人「情、愛」為主軸，擴大為對居住社區及家園

的「愛與夢想」來作為主題營造。所以今年竹子湖海芋季活動主題為「Dream 海芋·夢田」~2014年竹子湖海芋季，擬於各園打造以園主兒時「夢想」相關主題的海芋地景，並在竹子湖入口停車場，結合海芋活動主題「Dream 海芋·夢田」意涵，以北市府的吉祥物「圓仔」貓熊導入故事情境，結合海芋之美，共譜出不同氣氛的花境，供遊客合影留念，以擴大網路宣傳效果。

今年配合花季於3月21日辦理開幕活動，邀請都市長為海芋季揭開序幕，讓活動宣傳達到高峰。其他活動內容除

配合入口海芋迎賓意象及各園區不同特色海芋地景花藝裝飾佈置外，更設計深度體驗竹子湖的導覽解說活動及一日遊體驗旅遊，讓遊客能更深入了解竹子湖的人文與生態之美。並與音樂藝文活動結合，當是海芋季正式開始的前奏曲。值得一提的是，今年將提供即時花況資訊，遊客可以在海芋季官網上得知竹子湖最新花況與天氣，挑選最適當時機上山，為遊客提供最即時、最貼心的服務。

官方網站：www.callalily.com.tw



農圃小型音樂會場次表

場次	1	2	3	4	5	6	7	8
日期	3/22 (六)	3/29 (六)	4/5 (六)	4/6 (日)	4/13 (日)	4/20 (日)	4/26 (六)	4/27 (日)
地點	苗樁花園	花谷海芋園	苗樁花園	甜蜜花園	發現生活園藝	華之友自然景觀農園	名陽休閒農莊	花谷海芋園
時間	14:00-16:00							
演出團體	林瑞傑傑克斯風演奏							

富麗中山樓&浪漫海芋季一日遊

出發日期：3月~5月每週三出團(團體日期可自訂)

《劉幸娟·台北報導》從台北快樂出發，經由仰光大道直上陽明山，首先參觀精巧設計獨特的中山樓。中山樓為中國傳統古典式建築，瑰麗而宏偉，門樓、庭園、柱柱等，皆表現中國

傳統宮殿建築藝術之美，是一座具有歷史紀念價值的建築物，由專人導覽、解說揭開中山樓的神秘面纱。

午餐之後，進入美麗的竹子湖。竹子湖海芋季是陽明山國家公園一年一度

的盛事之一，竹子湖海芋季在3月至4月舉辦，每年都會設定不同的主題活動，像是表演節目欣賞、海芋農田體驗、田園景觀賞生、海芋花展、攝影比賽等等，讓來到竹子湖的民眾能徹底體驗海芋之美，在廣闊無際的海芋田感受竹子湖最迷人的景色。

下午探索小油坑生態之謎，由國家公園志工專人導覽、解說小油坑自然生



態保護區的地質、地貌，上一堂實貴的地理課程。

費用：平日每人新台幣1,050元(含車資、餐費、門票、解說、保險500萬責任險20萬醫療險、領隊費等。
註：14歲(含)以下及71歲(含)以上最高投保上限為200萬。
電話：台北市農會02-27070612分機266

景美 高齡生活輔導 列車啟動了~~

《黃如鈴·景美報導》隨著經濟型態的轉變及醫療的進步，高齡化社會更趨快速，因此如何提高老年農民及高齡班員的生活品質、增加新的知識與技能並增進其身心健康是刻不容緩的事。

景美農會高齡生活課程已於2月份陸續啟動了~~

列車(一)國台語歌~
提高高齡者優質的休閒活動，「揚塵吐氣」釋放壓力。

列車(二)健康飲食保健研習~
生活化的主題內容，透過健康的飲食觀念，讓高齡者活出健康有活力的黃金歲月。

列車(三)養生吐納&伸展拉筋~

透過呼吸吐納、冥想及肢體運用來疏通經絡、調和氣血，讓身體更健康。

列車(四)品茗藝藝研習~
邀您如何輕鬆泡好一壺茶，怡情又養生，讓生活更多采多姿。還沒報名的班員，請趕快加入我們的行列吧！

台北四健 全新大冒險活動

《翁紹鈞·台北報導》台北市四健會一年一度的盛會，將於4月27日(星期日)在南港區山豬窟山水綠生態公園舉行，各區的優秀四健會會員將齊聚一堂，展現風範，期許以健全的手腳身心，團結合作，進行一場君子之爭。

此次活動由台北市四健會會員總會幹

部精心安排設計了一場拼勁十足的趣味競賽，內容包含體能、團體動力與互助合作，讓四健小朋友們實力的跑跳競賽，也特別結合食農教育的精神，寓教於樂，除了希望四健小朋友能動得健康，更能吃得健康；也讓各區優秀的四健會會員展現活力、綻放光芒，達到凝



102年大冒險在市立動物園舉行

聚四健會會員之間的團體意識，增強四健會會員體能，展現農村四健青年之

活力的目的。歡迎各區四健會會員踴躍報名參加，詳情請洽各區農會推廣股。

老年農民福利津貼暫行條例修正草案宣導座談會

《郭純純·台北報導》為讓農民了解老年農民福利津貼暫行條例修正草案，台北市農會將於3月28日(五)上午在台北市農會15樓大禮堂辦理「老年農民福利津貼暫行條例修正草案宣導座談會」。

農委會鑒於農民健康保險(農保)無老年給付項目，遂於民國04年制定老年農民福利津貼暫行條例，對年滿65歲之

老年農民每月發給福利津貼，以照顧老年農民生活。

農委會表示老農津貼的經費完全是由政府預算編列，農民無須繳交費用，但是，農保自繳保費每月78元，合計6個月即可一輩子領老農津貼，與勞保需繳21年及國保需繳32年保費始得領取相當金額之老年給付，條件寬鬆，致許

多其他行業者，如律師、醫師、自營工作者，不願加入勞保，藉購買農地加農保，進而領取老農津貼，分蝕農業福利資源。為使老農津貼能照顧真正長期從事農業工作者，農委會將透過修法調整老年農民福利津貼發放規定，調整重點為：(一)老農津貼之農保年資由現行之6個月提高為15年。

(二)已領取老農津貼者，不受影響。(三)目前加入農保者，於65歲時，農保年資滿6個月未滿15年者，先領取半額津貼3,500元，俟其年資達15年，始發放全額津貼7,000元。(四)須在國內設有戶籍，且於最近3年內每年都在國內超過183日者，始得領取老農津貼。

春天之旅~賞花，遊貓村

《李諭善·台北報導》年後一波波鋒雨南下，東北季風讓春寒料峭，也帶來一波波雨雪，讓武陵的花海更艷。台北市農會推出「武陵農場&福壽山農場悠遊花海之旅2日」、「猴硐貓村&基隆海洋科技博物館一日遊」等賞花行程，歡迎您邀三五好友一起來參加。

「武陵農場&福壽山農場悠遊花海之旅2日」不只有賞花，還有參觀同鄉全台灣原住民文物館-泰雅生活館。夜宿武陵農場五星級規格「富野渡假村」享用歐式自助晚餐，可以享受高spa水療館(自備泳衣、泳帽)、高山音樂會、星座DIY及夜間觀星活動等。行程出發日期：第一梯4/25(五)-4/26(六)第二梯5/16(五)-5/17(六)。

「福壽山、遊果園」

高冷蔬菜園區、海拔2500公尺高山茶葉園、場本部(蘋果王、介壽松)，春、夏時節滿山桃花林及雪白的蘋果花。

去猴硐、逗逗貓



猴硐貓村又稱「猴硐貓街」，這裏當是日據時期全台灣產量最高的地方，也是淘金客出沒的重鎮，後來因許多猴子在此出沒而得名；不過隨著時代的變遷與產業的沒落，早已不復當年繁華的光景，只剩質樸濃厚的鄉土味與舊式的小鎮風貌。

這幾年猴硐社區則因可愛的貓族群而名聲遠播，在保育人士和居民的努力之下，貓咪得到細心的照料，不但怕生，還有名字，還可看到大貓小貓成群



初春的武陵，滿山的翠綠，波波舞動；各樣的水果花香甜的令人驚艷；清澈的七家灣溪，是櫻花鉤吻蛙逍遙的樂園。進入武陵農場，七家灣



暢遊福壽山農場，參觀綿綿數公里的柳杉林綠色隧道、天池(高山湧泉湖)行館觀瀑亭)、遊賞桃花園、梨花園、

農業技術諮詢服務暨傾聽人民心聲座談會

《柯洲瀟·南港報導》行政院農業委員會桃園區農業改良場為提升農民作物栽培管理及病蟲害技術防治，訂於

103年4月25日(星期五)上午9時30分南港三重區民活動中心(南港區東街1號2樓)辦理「103年度農業技術諮詢服

務暨傾聽人民心聲座談會」。

本次座談會針對「茶葉、蔬菜栽培管理及病蟲害防治」議題進行講述，並以作物病蟲害實物及樣品作為案例說明。屆時歡迎南港區農民及產銷班班員踴躍參加，參加之農民亦可攜帶作物病

蟲害實物或樣品供現場專家診斷。議程中並進行「標榜對人體健康危害及登革熱防治之宣導」及「入侵紅火蟻全面防除政策宣導」。洽詢電話：南港區農會2836121分機13號葉先生。