



花博農民市集盛夏登場 特色農產消暑有趣又好吃

《吳建毅·台北報導》隨著夏日腳步逐漸接近，最令人期待的「臺北花博農民市集」也準備好為大家帶來一連串沁涼消暑的農產饗宴！由台北市農會精心策劃執行，6月份特別邀請南投縣、桃園市、宜蘭縣及臺東縣等地農會與在地農民，攜手直送各地當季特色農產品，讓消費者在都市中也能輕鬆品味來自產地最鮮甜的滋味。

臺北花博農民市集將於6月份的每週末主打不同縣市的農產風味，從高山茶、在地咖啡、熱帶水果到清甜瓜果，應有盡有，邀您一同消暑趣！



6月7至8日，南投縣週：高山茶×鳳梨雙重奏，由南投縣農會帶來清香冷泡高山烏龍茶搭配酸甜甜多汁的鳳梨，交織出農家特有的初夏風味，冰涼解渴，回味無窮。

6月14至15日，桃園市週：丘陵咖啡的醇厚魅力，由桃園市的咖啡農帶來精選阿拉比卡咖啡豆，展現出高山丘陵間孕育的自然風味，不論熱沖或冰滴皆濃郁滑順，是夏日午後的完美提神選擇。

6月21至22日，臺東縣週：八噶噶鳳梨清甜上場，成功鎮農會精選的八噶噶鳳梨，以阿美族語命名，果肉細緻、香氣撲鼻，連「鳳梨心」也柔嫩多汁，是夏天不可錯過的熱帶明星水果。

6月28至29日，宜蘭縣週：哈密瓜的涼爽誘惑，宜蘭縣農會嚴選緊鄰蘭陽溪的在地哈密瓜，日夜溫差造就甜而不膩的滋味，果肉紮實，吃上一口清甜爽口，令人神清氣爽。

食農文化與季節美味的完美結合
花博農民市集不僅是採買新鮮蔬果的好去處，更是認識台灣各地農業風貌、支持在地



農民的最佳平台。透過直送產地的農產品與互動導覽，讓市民能夠從「食」開始，親近土地、體驗四季節令的豐饒與美好。歡迎民眾在6月的每個週末，攜家帶眷一同前往花博農民市集，感受產地直送的新鮮與熱情，共同享受一場豐盛又沁涼的夏季農產盛宴！

臺北花博農民市集位於臺北市中山區玉門街1號，捷運淡水信義線圓山捷運站1號出口，更多活動內容介紹，歡迎至Facebook粉絲專頁「臺北花博農民市集」查詢，或至臺北花博農民市集官網 (<https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/>)查詢。(臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



609
《5月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：潘清森
 常務監事：翁清楠
 總幹事/發行人：郭淑敏
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#266)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址：台北市106470復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

竹子湖繡球花季5/23起續紛迎客 巴島柑嬾店市集限定登場



《魏俊凱·北投報導》走入繽紛花海，品味在地風情，參與溫暖有愛的公益行動，歡迎攜親帶友共襄盛舉，一起在花海中留下最美的初夏回憶！隨著夏季腳步漸近，竹子湖的海芋花悄悄退場，接力登場的是夢幻繽紛的繡球花海，2025竹子湖繡球花季將於5月23日至6月22日盛大舉辦，為陽明山山頭再次染上一片浪漫色彩。

為迎接花季到來，北投區農會將於5月31日至6月1日在竹子湖辦理兩日限定的「巴島柑嬾店市集活動」，邀請民眾在欣賞繡球花美景之餘，走進市集感受在地風情，體驗融合農產、文化、教育與公益的初夏慶典！



兩張美照，並設有食農教育互動課程，寓教於樂。

北投區農會·芋見幸福公益攤 邀您共賞花海、共做公益！

北投區農會特別設立「芋見幸福公益攤」，進行義賣活動，所得全數捐贈予臺北市立臺北特殊教育學校，為特殊需求學童提供實質支持。

巴島柑嬾店活動資訊：
 日期：5月31日(六)至6月1日(日)
 時間：上午10點至下午4點
 地點：竹子湖海芋大道苗榜花園旁草地 (距離竹子湖公車站步行約5分鐘)

市集亮點一覽：

- 多元手作體驗攤位**
包含皮雕創作、金屬線編織、苔球DIY等親子皆宜的體驗活動，將藝術與自然完美結合。
- 在地農產品與農創商品**
集結北投區優質小農與創作者，提供當季蔬果、特色農產、設計感十足的農創紀念品。
- 免費互動體驗活動**
包含超人氣「印卡讚」活動，現場免費列印

儲備植物醫師小記(24)

春暖蟲動，薊馬出沒中！

《李國禎·台北報導》薊馬，是纏翅目昆蟲的總稱，主要特徵為翅膀邊緣有明顯的縷毛，大多體長為0.5至2毫米，常見的種類有台灣花薊馬、花薊馬、小黃薊馬及南黃薊馬等。

薊馬食性廣，目前已發現會危害約20科超過50種的作物，最主要為葫蘆科及茄科等，喜歡藏匿

於隱密處，如花器、葉片皺褶處、樹皮縫隙間等，會危害植物嫩葉、花及幼果；薊馬口器較特殊，由於右大顎退化使其口器為不對稱的口器，其危害狀初期呈銀白色斑點或條斑，嚴重者呈褐色，果實則呈褐色挫傷樣貌，或造成果實畸形，薊馬也會傳播植物病毒病害，導致植株畸形、萎



薊馬危害狀

政令轉載

荔枝椿象防治期來臨 農友請提高警覺

《李國禎·台北整理報導》每年4月至8月為荔枝椿象的繁殖與危害高峰期，農友務必加強巡查與防治。

荔枝椿象常見於荔枝、龍眼、臺灣欒樹與無患子等植物上，對作物造成威脅。農友可參考農業部動植物防疫檢疫署網站及荔枝椿象防治曆進行防治作業。有機農友則可採取手動摘除並銷毀葉背卵塊的方式，或於作物主幹基部塗佈黏膠，阻止掉落地面的若蟲爬回樹上危害。相關防治技術可向轄區農業改良場所諮詢。(依114年4月9日北市產業農字第1143021698號函辦理)

荔枝椿象生活史

荔枝龍眼慣行栽培

荔枝龍眼有機栽培

臺灣欒樹無患子

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
交尾產卵期							若蟲期				
產卵高峰期					新一代成蟲期羽化						
防治關鍵期											
(清園) 10天		平腹小蜂釋放		化學防治 (兼防荔枝細蛾)		採收		化學防治&採後修剪清園 (兼防治介殼蟲)			
物理防治 (降低成蟲密度)											
平腹小蜂釋放						物理防治					
物理防治						採後修剪清園					
聚集到新生苗或龍眼樹				化學防治				新成蟲陸續向陽處移動			
化學防治				新成蟲離開落葉樹				聚集到未落葉欒樹或龍眼			
落葉期 (可能有紅姬緣椿象)		物理防治, 修剪枝條				平腹小蜂釋放					

荔枝椿象防治曆

食農教育推廣 台北市農會舉辦青年農民食農教育工作坊 揭開農場新魔法

《潘建華·台北報導》竟然有一場課程，讓青農們不僅學會農業技術，還能設計出吸引人參與的活動，台北市農會的食農教育工作坊，正是讓青農們施展魔法的地方！這不僅是學農業技術，更是學怎麼把農場變成最有趣的學習現場。

系列活動於4月中旬開場就選在內湖草蓊園，青農們紛紛動腦，學習如何設計適合不同年齡層的食農體驗活動。從年幼的寶寶到年長的銀髮族，通通都能在台北市的農園裡找到屬於自己的樂趣。第二堂課，在5月上旬則轉戰北投隨野家，這回專為親子設計，青農們學會了如何讓父母與孩子們一起認識食農知識，還能一起動手做創意活動，簡直

是農業界的「親子遊園地」。

接下來8月至10月，工作坊將持續推出新主題，針對樂齡族、國際旅客與團體客群為題，設計專屬的課程內容。台北市農會不僅提供農業技術指導，還輔導青農們設計、發想這些有趣的食農體驗環節。每場活動都精心策劃，讓青農們學會如何將食農教育變成一場不容錯過的奇幻冒險！未來，青農們將運用這些學到的技巧，帶領更多人走進農場，讓食農教育不再枯燥，而是成為與農業未來連結的橋樑。

透過台北市農會的輔導與支持，正是幫助這群青農們開創新農業發展的關鍵！



台北市家政四健人員培訓 中餐丙級證照班開放報名

《李宜榛·台北報導》為協助本市家政班員及四健成員拓展職涯，提升就業力與儲備農業外之職業技能，特辦理中餐(葷食)丙級證照訓練課程，藉以培養家政及四健人員專業能力，培訓後可擔任種子師資，於區農會授課或結合食農相關知識豐富農產品的推廣行銷。

本班預計招收24人，上課日期為114年7月23日至8月14日每週三、四(上午8點至下午5點)，共8天。報名資格包括：1.本市區農會家政班、2.四健總會成員、義指或本市區

農會四健會員(滿16歲以上)、3.台北市青農聯誼會成員、4.本市區農會會員或眷屬，需符合上述資格之一且未參加過台北市農會辦理之中式餐飲訓練課程(如中餐素食丙級班)。

即日起至6月3日止向轄區農會推廣部報名審查，應備妥報名表兩份及身分證影本。錄取學員需繳交6,110元(含學員參訓配合款4,000元與技能檢定費2,110元)，並須參加8月16日或8月17日中餐烹調丙級技能檢定考試，未配合者將追繳全額訓練費用。



綠竹筍正當季，產地限定的夏日滋味

《馮全·台北報導》每年5月至9月，是台北綠竹筍的黃金產季。初夏來臨，山區竹林甦醒，筍芽破土而出，正是品嚐這份自然甘甜的最佳時機。台北市山區多為砂質壤土，加上濕潤氣候與充沛雨量，孕育出質地細嫩、筍香甘甜的綠竹筍，成為本市最具代表性的季節農產。

為推廣在地農業，各區農會規劃採筍體驗活動，邀請市民走入筍園、親手挖筍，認識農民的用心與土地的價值。此外，台北市農會也將於6月舉辦綠竹筍品質評鑑與行銷活動，評選冠軍筍，推廣安心農產。



北投區

北投挖筍去！

《詹振嘉·北投報導》暑假想去哪玩了嗎？來趟北投農遊之旅吧！在楓香老樹下靜聽蟬鳴，享受夏日涼意，望向熱鬧的光臘樹廊道上頭，有獨角仙、蝴蝶及蜂彼此爭鬥，吸引著大小朋友的目光。一同來體驗「ㄅㄚ、竹筍」與手做竹筍包子，品嚐鮮香的竹筍粥，就在二崎生態休閒農場，邀您來體驗。

採竹筍體驗、生態人文導覽 手做竹筍包子

- 時間：7至8月每週三、六 上午9點30分至下午1點
- 費用：每人700元(2歲以下免費，2-5歲500元，5歲以上全額)
- 地點：二崎生態休閒農場
- 預約電話：0919-310-553

木柵區

木柵農會攜手雙月食品社 快閃展售茶筍獲好評

《周莉蓉·木柵報導》木柵區農會與雙月食品社攜手合作，於5月11日母親節當日在雙月食品社濟南店舉辦「媽咪消暑好時光—茶筍快閃展售」活動，吸引眾多民眾與親子家庭前來參與，現場熱鬧溫馨，展現支持在地農業的熱情。

活動聚焦推廣木柵地區代表性農產：綠竹筍、鐵觀音茶。現場設有涼筍試吃體驗，搭配販售冷泡茶鐵觀音茶，讓民眾品嚐初夏清爽

採筍體驗資訊

- 北投區農會 | 夏日挖筍趣！
活動時間：7至8月每週三、六 上午9點30分至下午1點
- 士林區農會 | 綠竹筍農業體驗活動
活動日期：7月15日、7月22日
- 松山區農會 | 採筍體驗小旅行
活動日期：7月9日、7月24日
- 景美區農會 | 一日筍農體驗活動
活動日期：7月5日、7月13日
- 木柵區農會 | 茶筍輕旅行：7月14日、21日、24日；8月4日、11日
- 木柵綠竹筍饗宴：6月20日
(地點：老泉糧倉，5月16日起開放報名)

※報名資訊請參考QR Code連結，名額有限，欲報從速！

買筍資訊

即日起，民眾可至以下地點購買台北市優良綠竹筍：
· 士林區農會活力生活館(台北市士林區文林路342號) 週一至週五營業時間為早上8點至晚上8點，週六營業至下午4點。
· 木柵區農會一樓騎樓(台北市文山區木柵路三段77號) 週二到週日，上午8點開始販售，售完為止。



景美區

景美區農會一日筍農體驗活動 報名開跑

《高震宇·景美報導》你知道綠竹筍是台北的夏季特產嗎？景美區農會特別舉辦「一日筍農體驗活動」，邀您親身走進田間，體驗採筍樂趣！

活動有7月5日及13日兩梯次，每場限額25人，適合親子同遊。當天上午9點至9點30分報到，集合地點為文山區新光路二段74巷1號(高架橋下)。由專業農友解說綠竹筍的生長與採筍技巧，帶領大家尋找「躲在泥土下的黃金」。活動還包含竹筍風味餐，品嚐當季最新鮮的滋味！

- 費用：5歲以下每人100元(含保險) 6歲以上每人600元(含導覽、體驗、保險、1斤綠竹筍與風味餐)
- 用餐地點：新北市深坑大團圓休閒農園
- 報名專線：景美區農會推廣部 02-2931-3446分機102



活方式，並以實際行動支持在地農業、愛護土地。

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機266、277。手機請掃描



北農簡訊 電子版

景美區

全穀雜糧與蜂蜜的飲食之旅

《黃如鈴·景美報導》隨著健康與環保意識提升，食農教育日益受到重視，在推廣健康飲食的過程中，全穀雜糧與在地天然食材的重要性更是不容忽視。景美區農會於4月間，分別於3樓農民活動中心及景華里里辦公室辦理兩堂課程，邀請臺北市社區營養推廣中心營養師，帶領學員們展開一場兼具知識與美味的飲食之旅。

「全穀雜糧一家親，營養加倍佳」，課程以活潑互動方式，介紹全穀雜糧的要素、常見種類、挑選保存技巧及其健康益處，並安排料理DIY，讓學員親手體驗天然美味。

「選在地，食營養—蜂蜜的甜蜜分享」，則講解蜂蜜與梅子的營養，並結合內湖區農會的蜂蜜梅子酵素DIY，教導學員運用在地食材製作健康飲品。全穀雜糧與蜂蜜不僅營養豐富，更象徵農民辛勤耕耘的成果，選擇在地食材，也是實踐支持環境友善與永續農業的具體行動。



南港區

春茶飄香 南港包種茶頒獎展售登場

《張玉鈴·南港報導》為增進農友製茶技術與推廣台北市在地茶產業，發展南港包種茶特色，讓更多的農家子弟願意返家接手包種茶製茶產業，南港區農會透過舉辦優良包種茶比賽及展售活動方式，希望能提升南港包種茶知名度，增加茶農收益。

本次春茶比賽報名點數共89點，於5月16日上午9點在南港茶葉示範場進行評審，並將在5月24日上午11時於建國假日花市舉辦頒獎典禮。另5月24至25日兩天有優良包種茶展售，展售期間也安排3場「茶鄉 茶香~免費食農教育體驗活動」，歡迎民眾到場品嚐參加活動。

士林區

幸福農村：體驗士林賞螢趣

《吳承祐·士林報導》士林區農會於5月3日在溪山藍海藝園舉辦幸福農村計畫：「士林賞螢農村體驗活動」。由食農講師何蕙蘭小姐帶領四健會親子進行淨山，透過田間教育建立永續環境的觀念。友善農法為螢火蟲創造合適的生長環境，講師透過照片與問答互動，加深對螢火蟲生態的認識與環境維護。

等待觀賞螢火蟲的期間，四健會員在講師與家長的帶領下製作香甜好吃的牛軋餅DIY；晚餐品嚐了原型食物的餐點，透過適當的調味，原型食物能提供營養與健康且不失美味。夜晚走進大自然，近距離觀察螢火蟲的閃光舞會！講師教導大家如何安靜地欣賞螢火蟲，避免打擾牠們，分享螢火蟲的生活習性和保護環境的小秘訣。

參與的親子們在夜晚螢火蟲的環繞中，驚嘆大自然的奇妙與美好，士林區四健會的親子透過農村體驗活動，更加認識士林在地的食農文化與永續環境的美好。



木柵區

木柵國小四健會義賣暨成果展

《巫家穎·木柵報導》木柵四健會在4月下旬於木柵國小園遊會活動合作舉辦了「四健會義賣暨成果展」，此次活動吸引了眾多師生及家長參與，並展示了四健會的教育成果與社會責任。

本次義賣的主軸為四健會成員親手製作的鐵觀音雪球餅乾、刺蝟餅乾及卡比巴拉餅乾，並附上手作貓咪提袋。義賣攤位旁，四健會更提供免費鐵觀音奉茶，將木柵地區特色茶文化與公益結合，增添活動的文化價值。

此次義賣所得將全數捐入木柵國小急難救助金，資助有需要的學生，體現了四健會對教育的深切關懷與責任。四健會表示，活動結束後將與學校進一步評估義賣成效，未來將持續推動類似公益活動，並在教育與公益之間架起更穩固的橋樑。



大安區

推廣永續農業技術 5月起辦理農事研習課程

《何維雅·大安報導》為促進農業永續發展，大安區農會自5月起每週三下午2點於地下室開設農事技術研習課程。本次針對都市農業與資源循環利用，教導農友將廚餘及料理廢料轉化為有機堆肥，如發酵黃豆液與果皮酵素液的製作，以及介紹適合水耕栽培的家常蔬菜，利用其易發芽生長的特性，實現居家綠化與自給自足的目標。

同時提醒，5月為第一期農民健康保險費繳納期間，請農友務必於5月底前完成繳費以維護自身權益。年滿65歲符合老農津貼請領資格的農友，請記得於生日當日親自至農會辦理申請手續。

隨著6月綠竹筍產季即將到來，將安排病蟲害防治課程，涵蓋費洛蒙驅蟲技術、有機農藥使用，以及田間栽培管理等實用知識，協助農友有效降低作物損害與經濟損失，同時減少農藥殘留對人體健康的影響。

內湖區

內湖農會攜手學校推動在地農業學習

《郭昭君·內湖報導》內湖區農會於4月至5月間舉辦食農教育體驗活動，邀請轄區內10所國小參與，深受各校師生好評。

活動安排豐富多元，包括園區導覽、農事體驗、食農課程及農家風味午餐等，讓孩子們在歡樂中學習農業知識與飲食觀念。本次活動於內湖區轄下農場合作辦理，場域涵蓋清香休閒農場、向日農場、農驛棧農場、野草花果農場、東林休閒農園、美麗田農園、內湖休閒農園、菩提園有機農場、莓園觀光果園、大崙頭草莓園及白石森活有機農場共11處，讓學童實地認識農作環境與在地農產特色。

內湖區農會長期致力於推廣食農教育，期望透過實地體驗活動，培養孩子珍惜食物、尊重土地的觀念。未來也將持續結合農場資源與學校合作，為學童打造更多寓教於樂的學習機會。

松山區

友善栽培茶葉推廣

《汪明華·松山報導》為推廣友善栽培耕作方式及介紹台北市各區農業，特別邀請南港區農會閻淑惠老師擔任講師，介紹友善栽培包種茶及其他特色茶，示範茶葉泡茶方法及注意事項。

課程包含：南港茶山介紹、茶葉友善栽培管理、包種茶及其他特色茶泡茶示範品茗與注意事項，歡迎松山區農會會員、家屬及農事家政班班員踴躍報名參加。

- 時間：6月10日上午9點至11點
- 地點：松山區農會4樓會議室
- 報名資訊：汪明華先生02-2753-1013分機162