



溫馨農情 新鮮農產送媽咪

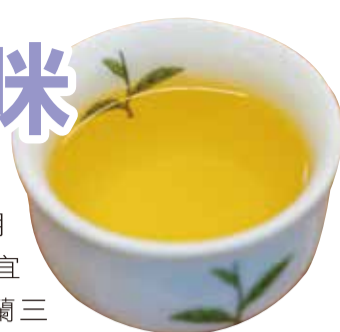
《張健語·台北報導》五月是春季的尾聲、夏季的開始，溫馨的母親節也即將到來，不



妨假日到市集選購新鮮優質食材，為平日辛勤的妈妈，準備豐盛的母親節大餐，表達感恩的心意！臺北花博農民市集匯聚全台北優質農特產品，執行單位台北市農會5月份邀請到嘉義縣、花蓮縣、宜蘭縣、彰化縣、桃園市等農會帶領轄區好農來到市集，展售在地特色農產品。

5月2日至3日嘉義香蕉、木瓜、高山茶展售，嘉義為全台香蕉重要生產地之一，香蕉果肉香甜、口感鬆軟，是日常生活常見的水果品項，全年皆可品嚐；5月9日至10日為花蓮大西瓜展售，花蓮西瓜產量位居全冠，優良的土壤與氣候條件，使大西瓜有沙、脆、甜的滋味，是炎熱天氣中消暑解渴

的好選擇；5月16日至17日為宜蘭蔥展售，宜蘭三星蔥以香氣濃郁、質地細嫩聞名，是多樣台式料理中不可或缺的重要食材；5月23日至24日為彰化葡萄、蜂蜜展售，彰化為全台灣葡萄最大產地，所生產的葡萄品質好，甜度高、酸度低，果粒飽滿多汁；5月30日至31日為桃園咖啡展售，桃園擁有良好的山坡地環境，種植出的咖啡別具風味，是咖啡愛好者不容錯過的好味道，歡迎當週到市集品嚐國產咖啡，現場也有多樣桃園精選農特產品，歡迎民眾前來選購。



620 4月號 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：潘清森
 常務監事：翁清楠
 總幹事/發行人：郭淑敏
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#266)
 http://www.tfa.org.tw
 地址：台北市106470復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

臺北市農業生產設備補助

《陳玟君·台北報導》為提升農業生產效能與經營品質，臺北市政府產業發展局推動農業生產設備補助措施，即日起至115年8月31日受理申請，協助農友改善生產條件、導入相關設備，進而提高農民收益。

凡設籍臺北市，且於本市實際從事農業生產、耕作面積達0.1公頃以上之農民，均可依規定提出申請。本次補助項目包含農機具、栽培設施及智慧農業系統等，補助金額上限依各項目有所不同。相關申請資

格、補助內容及核准依據，悉依《臺北市農業生產設備補助申請須知》公告規定辦理，欲申請之農友請洽所轄農會諮詢。(依據臺北市政府產業發展局115年3月10日北市產業農字第11530489742號函辦理)

開放申請



植物醫師小記(29)

薊馬好發季節到 非農藥防治方法報你知

《李國禎·台北報導》薊馬是氣候溫暖乾燥時，族群密度容易升高的微小害蟲，主要危害植物的嫩葉、花及幼果，會使葉片皺縮捲曲、花枯萎及果實表面變粗糙，而防治時機通常建議在還幼嫩時進行防治，因為薊馬主要危害幼嫩組織，若葉片成長為成熟葉或果實變大成熟，薊馬就無法進行危害，以下為非農藥防治方式介紹：

(一)物理防治

- 1.黏紙：可使用黃色或藍色黏紙進行防治，能誘殺害蟲及順便監測田間族群數。
- 2.銀色塑膠布：用銀色塑膠布覆蓋地面可反射陽光以干擾薊馬遷移。
- 3.環境整理：薊馬的寄主植物非常多，建議將環境周遭的開花雜草清除以減少周遭薊馬族群數。



被薊馬危害之草莓果實(右)

(二)非農藥資材

- 1.天敵昆蟲：可施放小黑花椿象。
- 2.礦物油(稀釋200-500倍)
- 3.苦楝油(稀釋1000倍)
- 4.菸草萃取液(稀釋50-100倍)
- 5.肉桂精油(稀釋1000-3000倍)

114年 臺北市 支持農業普及 再現農業風華

農林漁牧業普查

普查期間 ▶▶▶ 115年4月10日至6月30日

普查對象 ▶ 臺北市從事農作物栽培、畜牧、農事及畜牧服務、林業、漁撈及水產養殖等生產與休閒活動者

臺北 e 起來 網填抽好禮

4月10日至6月15日開放網路填報

3不2會 普查好放心

- 不會洩漏個人資料給任何人
- 不會詢問普查表以外的資料
- 不會要您提供帳戶或存摺
- 會佩戴普查員證
- 會遞(寄)送致受訪戶(單位)函

主辦機關：行政院主計總處 協辦機關：臺北市政府及臺北市各區公所

台北市農事幹部赴中彰觀摩研習 串聯智慧永續發展新藍圖

《吳建毅·台北報導》由台北市農會規劃辦理的115年度台北市各級農會農事研究班幹部觀摩研習活動，於4月9日至4月10日舉行。本次活動安排農事研究班幹部前往台中及彰化實地參訪績優農園。透過觀摩交流，強化幹部間橫向聯繫，更促進農事研究班組織運作經驗之分享與精進。研習內容緊扣當前農業政策，涵

蓋永續發展、淨零碳排、智慧農業、經營管理、合理化施肥、安全農業，及有機與友善環境耕作與責任消費等多元議題，期望全面提升幹部政策理解與實務應用能力。現場更導入智慧生產管理、環境監測、數據分析及省工自動化技術，強化對現代農業科技的掌握。參訪行程精選中部地區具代表性的農場，包括鼎底高



好食事客家香草實驗農園、番茄方舟農場、藝龍種苗場及莓果樂園等，透過多元農業經營模式與創新案例，提供幹部嶄新視野與實務啟發。 台北市農會表示，除促進幹部交



青農傳承展活力！北市青農聯誼會會員大會熱鬧登場 漆彈場上更勇奪全台亞軍

《潘建華·台北報導》臺北市青年農聯誼會於3月底辦理第一次會員大會暨春酒晚宴，活動特別選在士林區具備在地文化特色之至善釣蝦場舉行。現場匯聚來自士林、北投、木柵等各區青農夥伴與長官貴賓計83人，展現出臺北農業新一代接班人的高度凝聚力與傳承精神。會長佳敏於致詞時表示，過去一年在台北市農會與各輔導單位的協助下，臺北青農不僅在農業生產上精進，更積極推廣食農教育，由市府產發局拍攝之宣傳影片更創下超過5萬人次之觀看佳績，讓更多市民看見都會農業的職人價值。除了農務上的優異表現，本市青農在對外

競賽中更展現出強大的團結戰力。於今年3月辦理的全國青農漆彈競賽中，臺北市青農代表隊憑藉著卓越的默契與拚勁，在眾多縣市中脫穎而出，勇奪全國「亞軍」殊榮！這份榮耀不僅代表青農體力充沛，更展現了農村子弟堅韌、不服輸的奮鬥精神。展望未來，聯誼會將啟動一系列商務經營培訓，協助夥伴從單純生產轉向專業營運，強化與企業對接之能力。台北市農會表示，將持續擔任青農最堅實的後盾，透過資源整合與陪伴，讓青年農民在耕耘土地的路上不再孤單。當日活



動在溫馨熱鬧的交流中圓滿落幕，也為台北農業注入更多年輕且永續的活水。

茶山步道展新風貌

「跟著茶香走南港」步道啟用邀民眾共遊茶鄉

《張玉鈴·南港報導》南港舊莊後，以南港茶葉製造示範場為核心，串聯多條環山步道，形成兼



具自然景觀與茶文化特色的休閒路線。沿途可探訪桂花吊橋、桂花亭平台等景點，欣賞層層茶園景致；於春茶與冬茶製作期間，更能聞到陣陣炒茶香，展現南港茶鄉獨特魅力，已是台北重要的登山賞景據點之一。

為推廣茶山步道觀光並帶動在地產業發展，南港區農會於3月27日舉辦「跟著茶香走南港一步道啟用開幕典禮」，活動由社區大學竹韻笛簫國風演奏中揭開序幕，各界長官及來賓致詞祝賀，共同見證步道啟用的重要時刻。農會表示期望透過步道整建，吸引更多市民走入南港茶山，認識

在地茶產業與自然生態，促進地方觀光與農業發展。

開幕典禮後由專業講師帶領來賓實地走訪環山步道，導覽茶山景觀並拍攝紀念合照，隨後返回茶葉製造示範場品茗休憩，參與茶香農教育體驗，深入了解南港包種茶特色。此外，農會也於3月份間規劃4梯次「茶山步道輕旅行」活動，安排導覽講師帶領民眾走讀步道，結合包種茶食農教育，從生活飲食中認識南港包種茶文化。南港區農會誠摯邀請市民朋友相約同行，一起走進茶山，感受茶香與山林交織的美好風景。

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機266、277。手機請掃描



北農簡訊 電子版

從隨野家到野私塾：以教育轉譯土地溫度的農業新路

《陳汝君·台北報導》在台北市郊關渡平原，有一處名為「隨野家」的友善動物基地。名稱源於青農林佳敏「隨著山野而居」的夢想，這裡是動物們的安心家園，連退役的老母雞都有專屬安養雞舍，讓生命都在尊重中老去。然而，如何讓這份對土地的深情轉化為永續動力？妹妹林佳慈延伸的姊妹品牌「野私塾」，以教育為核心、專業為後盾，讓農業推廣在制度與溫度之間找到了新出路。

把農事變成生活應用，讓農事體驗變有趣

如果說隨野家是孩子親近自然、觀察雞隻的遊樂場，「野私塾」就是為大人們準備的培力學校。佳慈指出，要讓大眾愛上農業，不能只談生硬的科學，必須將知識點轉向生活應用。

野私塾建立了一套專業師資培訓體系，並將隨野家作為實戰演練場，培育出幫農村「說故事的人」，將成功的教學經驗變成一

套「標準化的教案」。這套教案不教生硬的生物課，而是教孩子如何挑選好蛋、如何愛護生命。透過「好玩、好拍、生活化」的設計，讓農業不只能產出作物，也讓農場體驗變得更有質感。

術業有專攻：讓農民專心生產，講師傳情土地價值

這套體系希望能解決台灣農業面臨的共同困境：每逢農忙時節，農友往往因人力耗盡，無暇開拓導覽與體驗。透過培育懂孩子、會說故事的專業講師，這套模式便能突破體力與季節限制。讓食農教育的種子像蒲公英一樣，從關渡平原飛往茶園與果園，讓農業推廣不再因農忙而中斷，農友得專心守護土地，而專業講師則能將農情精準傳遞大眾，讓每一趟農村旅行，都能化作帶得回家的生活價值。



草莓雪酪奶酪甜點杯

甜點也能補蛋白，兼顧美味與營養的高齡友善點心

食材

草莓雪酪：草莓150公克、優格120公克、鮮奶30毫升
奶酪：鮮奶250毫升、吉利丁粉3.5公克。

作法

草莓雪酪：將新鮮草莓冷凍隔夜後，與優格及鮮奶一同放入調理機中攪打至滑順細緻，倒入容器冷凍約2至3小時。組裝前建議於室溫放置約10分鐘，使質地更柔軟。
奶酪：吉利丁粉加入25毫升常溫水中拌勻備用，將250毫升熱鮮奶後，加入泡發之吉利丁粉攪拌至完全溶解，分別倒入4個奶酪杯中，放涼後冷藏定型。

組裝與擺盤

待奶酪定型後，將草莓雪酪挖取置於奶酪上方，可搭配新鮮草莓片點綴。整體口感細緻柔軟、不黏牙、好吞嚥，適合全年齡層食用，特別適合作為居家共享的高齡友善營養甜點杯。

資料由臺北市社區營養推廣中心提供



景美區

景美區農會辦理夏季種苗補助 協助農友減輕耕作負擔

《高震宇·景美報導》為協助農友掌握夏季作物栽培時機，減輕耕作初期成本，景美區農會今年度已辦理兩次夏季種苗補助作業，提供多樣夏季蔬菜種苗供農友申請，獲得熱烈回響。

景美區農會表示，夏季種苗補助除可降低農友購苗負擔外，也有助提升持續耕作意願，讓農地得以有效利用，進一步穩定在地蔬菜生產與供應。面對近年氣候變遷、農業資材成本上升等挑戰，農友對農業補助措施的需求亦日益增加，農會透過實際行動提供支持，發揮服務農民、照顧農業生產的功能。

透過辦理兩次夏季種苗補助，不僅展現景美區農會對地方農業發展的重視，也顯示農會持續關注農友需求、協助穩健生產的用心。未來景美區農會將持續依據農友需求，規劃辦理各項農業補助及推廣措施，陪伴農友穩定耕作，共同促進地方農業永續發展。



大安區

推動輕飲食 手作健康生活

《何維雅·大安報導》近來民眾健康意識提升，大安區農會家政班配合國民健康署最新飲食指南，推動「輕飲食、手作健康」的理念，自4月1日至4月15日期間，每週三辦理一系列少油、少添加的烹調與烘焙研習課程，鼓勵大家從日常飲食建立健康生活。

課程強調避免過度精緻加工，保留食材原形與營養價值，並推廣在地米食與穀物雜糧運用，搭配具安心標準農畜產品，讓學員在製作過程中理解食材來源與安全的重要性。本次以全麥麵包製作為主軸，透過調整麵團比例、發酵方式及添加堅果與莓果等天然食材，打造低糖、低油且營養均衡的健康烘焙。依據新版飲食指南建議，日常主食應提高穀物雜糧比例，並適量攝取堅果種子與優質油脂，以保護心血管與內臟健康。同時鼓勵多喝水、多蔬食，維持均衡飲食型態。面對現代人三高問題逐漸年輕化，透過健康飲食與定期健康檢查齊下，有助於預防慢性疾病。



松山區

國產水產品及米食推廣研習

《汪明華·松山報導》為推廣國產水產品，以及松山區農會與花蓮縣富里鄉農會共同推出的「茉莉香雪米」，將於4月27日上午9時，特別邀請基隆區漁會於松山區農會4樓會議室，辦理國產水產品及米食推廣說明會。

課程包含：1.基隆休閒漁業介紹2.基隆漁會水產品介紹3.白帶魚料理示範及品嚐，歡迎松山區農會會員及家屬及農事家政班班員踴躍報名參加。

●上課時間：4月27日上午9時至12時
●上課地點：松山區農會4樓會議室
●聯絡人及電話：汪明華先生27531013、分機162



士林區

一起學習 一起成長 一起變更好！

《楊婉若·士林報導》為提升農村婦女生活品質與自我成長機會，士林區農會家政研習班已於3月份陸續開課囉！透過課程設計、結合健康、生活美學、手作技能及食農教育等實用內容規劃辦理家政研習課程，讓學員學習生活技能、培養興趣。課程內容包含：瑜珈、歌唱、有氧舞蹈、口琴、烏克蘭麗麗、肌力訓練、手機應用課程、日本舞、健康講座、烘焙等課程。未來士林區農會亦鼓勵家政研習班學員能參與公益服務及成果展演，將所學回饋社區，展現學習成效，進一步提升自我價值與社會參與度，讓學習不再只是充實，也促進社區交流與成長，讓我們一起打造精彩樂活人生！



木柵區

木柵區農會攜手旺旺集團 打造茶香零食新體驗

《周莉蓉·木柵報導》木柵區農會媒合在地青農經營之茶坊與宜蘭食品「挑豆」系列產品合作，在4月間於貓空茶山辦理「跟著挑豆來找茶」活動，推出創意「茶+零食」品茗體驗，融入消費生活，讓品茶體驗更豐富且具層次。民眾只要於活動期間至指定店家消費，即可免費獲得美味茶點，輕鬆感受木柵鐵觀音茶的香氣與挑豆的創意組合。

此次活動以提升在地農產附加價值為目標，不僅結合知名名牌增加話題性，也讓都市消費者以更簡單、趣味的方式認識木柵茶文化。透過「茶+零食」的搭配，除了鐵觀音茶本身的層次感外，也可增加不同的味覺享受，讓茶香與零食交織出新的生活體驗。

木柵區農會表示，近年來農會透過辦理推廣活動及新品研發，希望能打響木柵鐵觀音品牌，提升在地農產能見度，讓更多人認識木柵的優質茶產，並持續推動產業永續發展。



北投區

花田樂章添亮點 竹子湖海芋季打造互動體驗

《魏俊凱·北投報導》2026竹子湖海芋季以「花田樂章」為主題熱鬧展開，除了壯麗的海芋花海外，今年特別推出印卡讀與臨時郵局兩大暖心活動，讓遊客在賞花之餘，將美好回憶化為實體收藏，帶回春日感動。

印卡讀活動邀請民眾將手機中拍攝的花海照片，現場免費列印成實體照片，讓遊客在花田間，將一瞬美景轉化為可珍藏的回憶，為旅程留下溫暖紀念。同時登場的臨時郵局活動，則設置限定紀念郵戳，民眾可現場書寫明信片，寄給親友或未來的自己，讓祝福隨著春日氣息傳遞。在數位影像快速流通的時代，一張實體照片與一封親筆明信片更顯珍貴。透過印卡讀與臨時郵局，竹子湖海芋季不僅是一場視覺饗宴，更是一段可以被收藏、被寄出的春日記憶，邀請民眾走進竹子湖，感受花開的美好，帶走一份屬於自己的溫暖小確幸。



活動場次表，請洽官網

