國內郵資已付
板橋郵局許可証
板橋字第1419號

627
《11月號》
台北市農會
北農簡訊
TAIPEI FARMERS' MONTHLY
台北市農會會刊　中華民國57年12月25日創刊
理　事　長：潘清森
常 務 監 事：翁清椅
總幹事/發行人：郭淑敏
發　行　所：台北市農會（TEL：2707-0612#266）
http://www.tfa.org.tw
地　　址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

冬季柑橘水果上市 邀您訪花博享好味





《張倢語．台北報導》各式柑橘陸續進入產季，柑橘圓潤飽滿的外型搭配酸甜多汁的風味，是冬季具代表性的當令水果之一。由於「橘」與「吉」諧音，也讓柑橘成為年節期間象徵吉祥，深受民眾喜愛的應景水果。其中，金柑是少數可連皮食用的柑橘類水果，而宜蘭是台灣重要的金柑產地。金柑鮮果富含維生素C等營養成分，除鮮食外，也製成蜜餞、果醬、果汁等加工食品，都是深具地方特色的宜蘭名產。

為讓民眾品嚐及輕鬆選購當季優質農產，12月5日至6日特別舉辦宜蘭黃金柑展售活動，現場將帶來宜蘭當季優質蔬果及特色農特產品，歡迎民眾踴躍前往選購。執行單位台北市農會溫馨提醒，因配合花博公園場地使用關係，12月份臺北花博農民市集營業至12月6日，12月12日起休市3週。最新消息請鎖定臺北花博農民市集官方網站或粉絲專頁查詢。

花市情誼長相伴台北市農會致敬資深花農

《曾中煌．台北報導》台北市農會關懷長年陪伴建國假日花市成長的資深花農夥伴，在九九重陽佳節以實際行動表達關懷與溫暖！台北市農會潘清森理事長與郭淑敏總幹事於10月17日(六)前往建國假日花市，向6位年滿80歲以上的資深花農致上誠摯問候，並致贈每人5,000元購物禮券，感謝他們多年來的辛勤付出與用心耕耘。建國假日花市的蓬勃發展，仰賴每一位花農夥伴的努力與付出。台北市農會將持續攜手花農提供優質服務，打造更溫馨美好的花市環境。祝福所有長者與花農夥伴，重陽佳節愉快、健康平安、幸福常伴。



韓國金泉市畜產代表團參訪台北市農會

《粘宇翔．台北報導》韓國金泉市畜產代表團一行22人，於10月28日蒞臨台北市農會進行交流訪問。研討會中，大家踴躍討論台灣農會的收益來源、自給自足的經營模式，以及如何提撥盈餘作為推廣經費，並進一步了解台北市農會休閒農業相關業務。訪談中透過簡介影片介紹組織架構、運行機制，及都市型農業獨特生態與多元業務發展，包含輔導基層農會、推展精緻農業、以及結合產地直銷的農產品推廣模式。雙方針對都市農業的現況與轉型進行熱烈交流，金泉市畜產團特別關心台北市如何在高度都市化的環境中，兼顧農產品安全、休閒農業發展及綠色永續生態。此次交流不僅增進雙方對農會經營及農業推動模式的了解，也進一步認識台韓兩地在農畜產業推動上的異同。



115年台北市四健作業組聯合成果展暨公共服務



《劉幸娟．台北報導》台北市9個區農會四健作業組在指導員帶領下，經過一年的學習與實作，於11月7日的聯合成果展中展示豐富多元的學習成果。會員透過作品製作與團隊活動，充分展現四健會「做中學、學中做」的核心精神，並培養創造力、溝通表達、團隊合作、問題解決及領導能力，讓會員在實作中累積經驗、展現自信。下午前往建國假日花市辦理公共服務活動，推廣減塑環保及循環袋使用，向民眾宣導減少一次性塑膠袋，實踐資源循環與永續生活。藉由走入社區參與公共服務，培養四健會員的服務精神、社會關懷及公民責任，將所學付諸行動，讓四健精神在生活中持續扎根。

木柵小茶館快閃信義區 創新茶飲展現傳統茶產業新活力

《周莉蓉．木柵報導》為推廣木柵特色茶產業，在臺北市政府產業發展局輔導下，木柵區農會於10月30日至11月1日在信義威秀行人廣場辦理「木柵小茶館．AFTER DARK萬聖茶微醺」活動，透過茶飲展售、音樂表演及互動體驗，將木柵鐵觀音以嶄新樣貌帶入都會商圈，吸引民眾認識在地茶文化。活動除保留傳統茶葉沖泡與品飲方式，更結合年輕族群的消費習慣，推出冷泡茶、茶啤酒、茶香蜂蜜酒及特色調飲等多元產品，展現茶葉加工與創新應用的多元可能。現場搭配DJ演出及萬聖節主題活動，營造輕鬆活潑的品茶氛圍，拉近傳統茶產業與年輕族群的距離。

木柵區農會表示，傳統茶產業除了持續精進製茶技術與品質，更需要透過產品創新及行銷模式轉型，拓展不同消費族群。未來將持續結合青年農民的創意與在地產業資源，推動茶葉多元加工應用及跨域合作，讓木柵鐵觀音從傳統品茗走入日常生活與社交場景，進一步拓展年輕消費市場，提升地方茶產業的品牌能見度與市場競爭力，為木柵茶產業注入永續發展的新動能。



建國假日花市44週年慶 花視界．好適集 共譜綠色生活

《曾中煌、潘建華．台北報導》建國假日花市於11月7日至8日舉辦44週年慶，以「花視界・好適集」為主題，規劃花藝展演、生活講座及農會市集等活動，邀請民眾走進花市，在花香與綠意中感受植物美學與生活樂趣。走過44個年頭，建國假日花市陪伴城市發展，也見證許多市民與花草相伴的日常，持續成為推廣花卉與綠色生活的重要場域。

週年慶於花市第3區農業櫥窗打造沉浸式花藝展區，以「獨處之境」、「共享之境」及好市集展示區呈現不同生活情境，透過花卉與植物布置，展現自然融入日常的美好，也成為民眾拍照留念的熱門場景。活動期間另安排咖啡主題演講及辦公室栽植講座，分享咖啡文化與居家、工作空間植栽應用，讓民眾從不同角度認識生活美學。現場也集結全國各地農會優質農特產品，讓民眾賞花之餘，也能選購各地特色好物。為響應環保減塑，花市推出循環袋優惠及自備購物袋兌換折價券活動，鼓勵民眾減少一次性購物袋使用。







台北市農會潘清森理事長表示，感謝市府長期指導，以及花農、展售人員與市民朋友多年來的支持，讓建國假日花市持續成長。未來也將攜手各界，推廣花卉與農業特色，讓花市成為連結城市生活與在地農業的交流平台。

三位標竿青農結業授證 展現臺北農業創新成果

此外，配合週年慶活動於11月7日下午，舉辦第六屆臺北市標竿青農結業授證儀式，由臺北市政府產業發展局陳俊安局長及台北市農會潘清森理事長頒發結業證書與輔導師感謝狀，見證三位青農兩年來的學習與經營成果。

本屆結業青農各具特色，林樂昕以「草山好土氣」結合陽明山風土文化，發展企業永續旅遊及ESG體驗；高泉煥經營「藍鵲農園」，透過品牌商品及自主探索教案推動食農教育；林佳慈則以「野私塾」品牌，結合農場生命故事開發教育繪本與療癒卡牌，傳遞尊重生命的理念。三位青農也感謝輔導師蔡坤成、邱士倢及王庭碩的專業指導與陪伴。結業是青農自主經營的新起點，台北市農會將持續扮演農民與專業資源間的橋梁，透過品牌培力、經營輔導及產業創新，陪伴青年農民發掘在地優勢、提升經營能力，為台北農業注入永續發展的新動能。

小蜜蜂在忙什麼？一起發現蜂蜜背後的小祕密

《吳宛真．台北報導》台北市農會辦理「農業諮詢多元化服務計畫」，其中規劃2場食農教育體驗活動，於10月中旬邀請「野孩子的蜜蜜基地」走進幼兒園，帶領孩子探索蜜蜂與蜂蜜的甜蜜世界。

課程中，老師透過生動有趣的解說，帶領孩子認識蜜蜂的生活習性、蜂群分工、採集花蜜，以及釀製蜂蜜的過程，並認識蜜蜂在農作物授粉及自然生態中扮演的重要角色。孩子們也實際聞一聞花粉、品嚐不同風味的蜂蜜，從香氣到味道細細感受蜂產品的特色，並開心分享自己最喜歡的滋味。最吸引大家目光的，當然是真正的蜂箱。孩子們一看到蜂箱，立刻睜大眼睛仔細尋找蜂王藏在哪裡。蜂王出現在眼前時，孩子們忍不住發出驚呼，趕緊指給身旁的同學看。原本課堂中聽到的蜂群分工，也透過近距離觀察變得更加具體而生動。活動中，孩子們親手製作「蜂蠟蠟燭」，不僅充滿成就感，也迫不及待想將作品帶回家與家人分享。

透過這次體驗，孩子們從聞、嚐、看，到親手製作，在輕鬆有趣的過程中一步步認識蜜蜂與蜂蜜，也進一步了解蜜蜂與農業生產、食物來源及自然生態之間密不可分的關係，讓食農教育從課堂延伸到真實生活之中。



台北市農會推動農業研習　開拓農產加工與加值新視野

《劉幸娟．台北報導》為增進農民農業知識及產業發展視野，台北市農會於10月間分別為小果油茶及土肉桂辦理研習活動，帶領農民走出教室，深入產地參訪交流，了解特色農產的栽培技術及多元應用。小果油茶研習前往新竹縣峨眉鄉赤柯山，參觀小果油茶栽培及加工製程，並體驗炸小果油茶、苦茶油爆米香DIY，品嚐油茶拌麵、苦茶油雞及苦茶油特色麵包等創意料理，感受農產品加工的多元可能。土肉桂研習則前往彰化參訪咖啡莊園、番茄方舟及客家茶文化館等特色場域，了解特色農產栽培、加工及產業創新，增進農民對農業六級化及農產加值的認識。透過兩場研習活動，讓農民從產地到餐桌、從生產到加工，汲取不同產業經驗，激發創新思維，為農業發展注入更多元的能量。



臺北青農赴高雄標竿見習　聚焦產業升級與創新轉型



《潘建華．台北報導》台北市農會於10月28日至30日帶領青年農民前往高雄，舉辦「115年臺北青農農業經營經驗交流暨標竿學習活動」，透過參訪創新農業場域及座談交流，汲取多元經營經驗，拓展產業發展視野。

本次走訪多處農業創新場域，包括悠綠客檸檬展示契作分級、大宗加工與冷鏈儲運的B2B通路佈局；美濃又生農場分享跨三代品牌轉型，並展示AI智慧選別設備及「番茄教具」食農體驗；美濃野蓮產區則由青農穿著青蛙裝下田，認識水生農業管理與生態共榮；野森動物學校分享友善動物、遊客與員工的經營理念及品牌體驗設計；六龜欣園製茶則以台灣原生山茶文化為核心，交流野放管理與青農組織凝聚力。

交流期間，特別感謝高雄市青農聯誼會會長徐盛暘及幹部夥伴熱情陪同，與南北青農齊聚分享實務經驗。3天2夜的標竿研習，不僅增進兩市青農夥伴情誼，也讓團員對於產業六級化、智慧農業與品牌經營有全方位的啟發。台北市農會將持續作為青年農民的堅定後盾，攜手青農跨域學習，共創農業永續榮景。

士林山藥秋收登場！陽明山山藥暨農特產品展售會熱鬧開展

《黃鈺晴．士林報導》士林區農會於11月21日至22日在台北建國假日花市舉辦「2026陽明山山藥暨農特產展售會」。今年以「都會慢活風格」為主題，帶領民眾從產地走進城市，認識天然食材與永續農業。

展售會匯集陽明山生鮮山藥與在地小農鮮蔬，士林山藥皆通過瑠公產銷基金會411項農藥檢驗，提供民眾安心產地直送選擇。今年特別設立「山藥天溝展示區」，運用農友種植的天溝管打造綠色生態展架，帶領民眾認識山藥的生長環境。此外，首度推出跨界商圈聯名計畫，攜手士林在地甜點與咖啡店，推出秋冬限定的「山藥烤栗子拿鐵」及「山藥抹茶/紅豆銅鑼燒」，展現山藥精緻多變的樣貌。展售會內容精彩多元，邀請主廚現場進行山藥創意料理示範，並開放民眾試吃；另有「食農教育講堂」及「蔬果感官盲盒體驗」，讓民眾透過觸覺猜測農作，寓教於樂，現場也有山藥相關商品滿額贈活動。更多活動資訊可鎖定「士林區農會推廣部」FB粉絲專頁，支持農友、品味土地的健康好滋味。



編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機266、277。手機請掃描

北農簡訊電子版

南港區

銀髮食農教育打造健康樂齡生活

《張玉鈴．南港報導》為關懷長者健康，南港區農會與臺北市社區營養推廣中心合作，辦理「115年銀髮食農教育系列課程」，透過營養師、律動教練及農會家政班員的專業合作，帶領長者建立健康生活習慣。課程自10月16日至11月13日間，每週五辦理，以「吃出明亮好眼力」、「穩住血糖吃得巧」、「健康從腸計議」及「別讓血壓爆表」為主題，由營養師分享日常飲食與營養知識，搭配律動教練帶領適合長者的伸展運動及趣味互動，讓健康觀念融入生活。下午則由家政班員帶領花籃禮盒設計、護手霜與護唇膏製作及環保袋型染等DIY活動，讓長者動手體驗，將親手完成的作品帶回家，增添生活樂趣。農會期望透過跨單位合作，結合營養、運動與手作體驗，促進長者健康、增進人際交流，讓銀髮食農教育不只是學習飲食知識，更成為實踐健康樂齡生活的美好日常。



景美區

景美區農會補助冬季蔬菜種苗　協助農友適時栽種

《高震宇．景美報導》配合冬季蔬菜栽培時節，景美區農會推廣部辦理冬季蔬菜種苗補助，依季節氣候及作物生長特性，挑選適合冬季栽培的蔬菜種苗，讓農友依田區條件與耕作需求選擇品項，並掌握適宜的栽種時機。本次種苗補助預計辦理三批，採分批登記、分批供苗方式，方便農友依整地進度及預定定植時間選擇合適批次。透過種苗補助，減輕農友購苗負擔，並鼓勵農友依田區日照及排水條件選種，增加在地冬季蔬菜的栽培品項。



木柵區

木柵休閒產業暨食農教育觀摩研習活動



《李嘉和．木柵報導》木柵區農會於10月底辦理休閒產業暨食農教育觀摩研習活動，帶領農友前往彰化「藝龍種苗場百香果園」，進行田間觀摩與技術研習，了解百香果嫁接苗繁殖技術，以及無毒、科學化栽培管理方式，並透過生態導覽，認識百香果從品種、種子、果苗、開花到結果的生長過程。除了百香果產業，也前往花壇鄉農會「茉莉花夢想館」觀摩，了解茉莉花友善耕作模式。夢想館將無毒茉莉花製成花茶，並結合文創包裝，開發茉莉純露、酵素、面膜、香皂及茉莉窨花咖啡等商品。進而探討傳統產業如何透過閒置建築翻新，採行友善安全農法，翻轉劣勢、凝聚地方向心力，提升產品附加價值，保存與傳承地方產業。透過本次田間觀摩與研習，不僅促進農友交流也助於地方產業創新發展，為地方創生注入新活力，推進農業與社區永續發展。



北投區

北投四健會員走入新竹農村社區探索在地文史

《林志誠．北投報導》北投區農會四健會於11月8日辦理「探索在地文史及農村社區作業組－新竹新埔及新竹關西」，帶領四健會員走訪周家庄觀光農場、金漢柿餅教育農園及仙草一分田，透過農產體驗、文化手作及農村導覽，認識新竹地區的特色產業與農村風情。首先來到周家庄觀光農場，透過導覽解說認識仙楂特色及農場經營，並體驗仙楂蒟蒻DIY，品嚐仙楂茶、仙楂冰淇淋及仙楂綠豆糕，及特色仙楂雞火鍋，搭配童玩遊戲，現場氣氛熱鬧。接著前往金漢柿餅教育農園，體驗柿染筆袋DIY，運用柿子特色素材製作專屬作品。最後來到關西仙草一分田，在仙草田合影留念，隨後前往關西仙草花生活節，感受地方節慶與農村產業活力。透過一天豐富的行程，讓四健會員從農產品、文化體驗到地方節慶，深入認識新竹農村特色，拓展視野，也留下充實又難忘的學習回憶。



松山區

從土地到餐桌，共學好食光

《劉馥嫚．松山報導》當青農的創新知識遇上長輩的生活智慧，跨世代共學，讓食農教育更有溫度！10月下旬邀請到士林區優秀青農老師，與銀髮學員分享自家作物和相關應用，體會在地農產的奧妙。佳欣老師的佛手瓜課，從產地、生長、挑選保存，到親手製作醬醃瓜瓜，搭配松農禾作米品嚐在地好滋味；香蕉老師、梅子老師的咖啡永續課，從咖啡豆的故事出發，體驗手沖、品嚐不同風味，最後還將咖啡渣變身薰香牌，認識資源再利用的永續巧思！從青農老師的專業分享，到長輩們熱情提問、交流生活經驗，大家一起學、動手做、共同分享成果，不僅增進世代情誼，也讓農業知識與飲食智慧持續傳承。



北投區

北投區農會「農金育才惠普樂齡」榮獲菁業獎優等

《謝沂靜．北投報導》北投區農會以「農金育才惠普樂齡」為主題，從農業金融的核心價值出發，結合綠色金融、地方創生、高齡友善金融與農村永續發展，榮獲第十三屆台灣傑出金融業務菁業獎「優等」肯定，展現農業金融不僅是資金服務的提供者，更能成為推動地方產業轉型、社會共融及永續發展的重要力量。北投區農會秉持百年基石為根本，永續發展為方針，數位轉型為動能，持續創新和突破，攜手在地農友邁向下一個百年發展的新局面。



大安區

農保補助延長、農退提繳可調整　提醒農友留意權益

《何維雅．大安報導》大安區農會第二期農民健康保險費繳費期間自115年11月1日起至11月30日止，請務必於期限內完成繳費。此外，原訂至115年11月止的農民職業災害保險每月8元補助，農業部因應關稅影響及聖嬰現象帶來的氣候變遷、農產損失等因素，補助將延長至116年第一期，農友每月自付保費仍維持每月15元。另有農民退休儲金提繳率調整需求的農友，請於11月底前遞交申請書，提繳率可依個人經濟能力，在1%至10%範圍內自由選擇。

本年度有機肥料相關補助已圓滿結束，次年度補助品項亦已於農事小組會議中公布，請有需求的農友於年底前繳交訂購單，以利後續計畫及預算編列。透過有機肥料改善土壤、減少化學肥料依賴，也能響應農業部2040淨零碳排目標，守護土地與農業永續。流感季節來臨，年長者應提高警覺，並依相關安排接種疫苗；若身體出現異狀，請儘早就醫，守護自身健康。