



花博七月大哉問 農業達人來挑戰

《陳玲佳·臺北報導》時序進入炎夏七月，小朋友也即將放暑假，還記得小時候，總跟在爸爸、媽媽後面，不斷追問各種問題的自己嗎？現在就換臺北花博農民市集來考考你！本月份的市集規劃了「花博七月大哉問」主題，並安排「花博知識家」活動，準備挑戰大家腦袋裡的豐富知識，歡迎各路民間高手踴躍參戰，將大獎通通贏回家！

除了每週為民眾獻上的絲竹之樂外，市集還邀請了彰化縣、宜蘭縣、南投縣、臺南市等農會，為大家直送專屬各縣市的夏季蔬果。7月4日~5日是由彰化縣農會帶來的稻米與雜糧，肥沃的彰化濁水溪沖積平原為臺灣中部農業的菁華區，也是著名的臺灣穀倉，以產米聞名，民眾不妨一試；7月11日~12日則有宜蘭縣農會的上將梨，來自宜蘭縣的上將梨，是縣內相當知名的水果，因產地



名與軍階中的『三星上將』相同而得名，具有汁多、味甜、清脆、果核細等特色，深受消費者喜愛；7月18日~19日，有南投縣農會所帶來的茶葉與鳳梨，夏天的燥熱總讓人難受，此時若能來上一壺好茶，不僅回甘解渴，更能開脾暖胃；7月25日~26日，則是臺南市農會帶來的金煌芒果與火龍果，不同於大家熟知的愛文芒果，金煌芒果的果實碩大，果肉多、纖維細，相當適合製作芒果冰或冰沙，是夏天必吃的水果之一喔！

七月份農學講堂內容豐富多樣，不僅有搭配季節蔬果製作的「香Q蜜地瓜」、「黃金地瓜滾面粉圓」與「蘋果派」，還有原民美味「紅藜米麻糬」與「手捏搖搖紅藜米飯糰」及傳統好滋味的「米苔目教學」，另外也有充滿知性的「田園城市-趣味~民俗植物賞



析」與「田園城市-趣味~民俗植物DIY」，如此豐富有趣的課程，趕緊報名就對了！

好康、好玩、好食盡在安全的花博農民市集，歡迎大朋友、小朋友帶著家人來一起同樂！更多活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊，亦歡迎至官網 (<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>) 或上 Facebook 搜尋「臺北花博農民市集」、「臺北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



內
郵資已付
板橋郵局特准掛號
郵政特准掛號
第1419號

550
《6月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：莊龍彥
 常務監事：鄭明川
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

臺北市綠竹筍季系列活動

爽脆綠竹筍 仲夏綠寶石

《柯浙潼·臺北報導》每年6月至9月是臺北市綠竹筍盛產期，為了讓民眾體驗臺北市獨特特色的綠竹筍風貌，今年臺北市政府產業發展局持續輔導臺北市農會辦理「臺北市綠竹筍季系列活動」。

109年「臺北市綠竹筍品質評鑑比賽」於6月19日在臺北花博農民市集長廊廣場辦理，今年有145位筍農參賽，綠竹筍品質評鑑比賽中，所有綠竹筍皆是萬中選一，品質與甜度皆在水準以上，除了通過

農藥殘留檢測之外，評鑑中還測量綠竹筍柔嫩度及甜度。透過辦理品質評鑑的比賽，除能提升綠竹筍產業健全發展及綠竹筍品質，也提供綠竹筍農技術交流的機會，同時更是高品質綠竹筍熱銷的保證。6月20日於現場辦理頒獎、綠竹筍體驗遊戲及綠竹筍料理學院活動等，場面十分熱絡。



買筍趣：6月20日起至8月30日，每週六、日在花博農民市集；每週二至週五在木柵區農會門口，就能買到優質鮮筍

臺北市的綠竹筍每年都供不應求，為回應民眾的熱烈期盼，特別邀集筍農於花博農民市集、木柵區農會展售鮮甜綠竹筍，所有綠竹筍都是當天現採，絕對新鮮好吃，敬請把握機會！

採筍趣：6月起至8月底，綠竹筍園一日農夫生態體驗

北投、士林、南港、景美、木柵及松山區農會為期三個月、共32梯次的綠竹筍園一日農夫生態體驗，活動內容精采豐富，歡迎有興趣的民眾趕快報名，以免向隅。
 更多關於臺北綠竹筍的相關資訊，歡迎上台北市產業局官網、FB「臺北饗樂趣」粉絲專頁查詢。



蛻變中的臺北青農 盧品方

《柯浙潼·臺北報導》中華民國農會於5月27、28日於臺南市農會走馬瀨農場辦理「農營大小事-成功方程式 109年度農業創新經營管理經驗分享競賽」，有16個縣市推派轄下優秀農友參與。臺北市由北投區青年農民盧品方以「轉角-遇見蛻變中的臺北青農」為主題參賽。

臺北市農會於103年6月輔導成立「臺北市青年農民聯誼會」，品方擔任臺北市青農聯誼會第1、2屆會長，接手自家「財福海芋田」後美化改善農園經營環境、精化農園體驗服務項目，辦理精緻化農業體驗活動，從返鄉到傳承，以創新的農業經營案例經驗分享，最後榮獲殿軍。



實習植物醫師小記 20 葉運翰

最近氣溫逐漸升高，在農園內訪查時常發現農民栽種瓜類及豆科作物的一些常見的病蟲害，如瓜類露菌病、瓜類白粉病、豆科銹病等。若要降低這些病害的發生率，除常見施用農藥外，也可以從土壤著手，於栽種前之整地翻土時添加有益微生物，並於植株定植後施用亞磷酸資材，增加其抗病能力，降低病害發生率及未來之防治成本。

另外提醒農民應注意荔枝椿象，其主要寄主植物為荔枝、龍眼、臺灣欒樹及無患子等，如於葉背發現卵塊，應立即摘除銷毀，並可於農園施放平腹小蜂或施用推薦藥劑防治之，相關防治方法可參閱動植物防疫檢疫局網站之荔枝椿象防治曆施作。



臺北市的農民朋友如有診斷需求，連絡電話為(02)2707-0612分機218。

瓜類露菌病

仙旅崎緣—北投挖筍趣



《詹振嘉·北投報導》仁者樂山，臺北近郊30多公尺高近400年的楓香老樹，樹蔭下芬多精涼風，用想的都感覺清涼。擁有3000多坪的綠竹林舒壓空間，值得一瞧的二崎生態，絕對是臺北市的唯一，先不告訴您，來了就知道，「仙旅崎緣」六月就開始，七月是高峰，八月只能等颱風。

二崎休閒農場歡迎您來結緣「挖筍子、食鮮的」。7月-8月的星期三及星期六，每梯次15名以上每人收費450元。活動包含鮮筍胡椒餅DIY、採筍體驗及竹林生態導覽解說。報名請洽二崎生態休閒農場02-28917787或0919310553



快樂18市民農園與您分享有機四生

《翁紹銘·臺北報導》臨近北投十八份半山腰的快樂18市民農園近日正式成立，園主是臺北市青年農民洪志忠，14年前來到臺北，從此落腳在陽明山，堅持以最自然的方式種植蔬菜，完全不使用化學肥料。

每當在田裡手工抓蟲揮汗稍休時，只要回想到第一次吃到自己種植的白花椰菜時口中散發的那般甜脆，所有的辛勞，都化成無法

言喻的喜悅，證實了有機四生(生活、生產、生態、生命)農業的旅程是辛苦的，但必有所收穫。所以希望與大家分享這裡可以大口呼吸、享受慢活的悠閒自在。

隨著國民所得的提高，為滿足都市人親自體驗農耕的樂趣及對安全農產品的需求，臺北市農會自民國79年積極規劃推動市民農園，希望將農業、休閒、教育功能相結合，

由農民提供農地讓市民親自耕種，目前輔導成立的市民農園，除了北投、士林、內湖、南港、信義、文山等區也都有，歡迎各位踴躍前往活動筋骨、體驗農耕，享受辛勤耕耘與歡心收成的樂趣，並可教育年輕一代認識農業及農民生活。
 各市民農園資訊請詳臺北市休閒農業資訊入口網



臺北市標竿青農選拔 三青農脫穎而出

《柯浙潼·臺北報導》臺北市農會培育青農不遺餘力，今年第三屆臺北市標竿青農選拔輔導，總計七位青年農民報名，依資源的盤點、農園發展的省思、目標的設定及解決困境的思考，各自產出一份企畫書。經評審會議的簡報及問答後，選出以下三位標竿青農。



張君誠(木柵區)

返鄉專職管理有機茶園，多次於製茶比賽中獲得獎項，協助茶坊店面管理及產品銷售。希望藉輔導精緻化體驗茶相關流程、加強園區綠美化更新產品包裝設計等經營目標。



王崇維(士林區)

目前在士林竹篙山在地飼養歐美先進繼箱養蜂技術，產出最純淨的好蜂蜜！希望藉輔導達成自加產品的形象識別建立及推廣，並逐步各種通路的銷售，希望已完成包裝設計之各類蜂產品，增加曝光率。



余淑萍(南港區)

內心堅持要將南港舊庄余氏好茶接續下去，將茶園以自然農法友善耕作，讓「余記茗茶」在茶鄉源源飄香。希望藉輔導達成讓茶園有一完善管理系統及制度、產量及品質能倍增、商品有特色品牌化等經營目標。

延續前二屆輔導的豐碩成果，今年臺北市標竿青農選拔輔導，由本會蘇光正總幹事擔任主席，評審委員有北市府產業局王珠容股長、臺大園藝暨景觀學系葉德銘教授、蜜蜂故事館經理及新視紀整合行銷傳播公司翁銘隆總經理。希望透過本次的選拔，能樹立臺北市青農的標竿，成為學習的典範，並以陪伴輔導的方式，從點到線，串連整個臺北市的青年農民，讓臺北市的農業永續發展。

臺北市農會安全農業宣導植物病蟲害及防治講習

開始報名

《葉涸瑜·臺北報導》為臺北市農民栽種作物遭遇病蟲害時，能選擇適當之非農藥防治策略，以施用農藥為最後手段，期望達到農藥減量之目標，臺北市農會將在7月8日(三)、7月15日(三)、7月22日(三)及7月29日(三)這四天於市農會15樓大禮堂辦理講習。

敬邀臺北市青年農民、農會會員及其眷屬與農會員工共同參與。各場次之課程主題及講師資訊詳臺北市農會官網資訊，有興趣之農民請直接向所屬區農會推廣部報名參加。



日期	題目
7月8日	蔬菜病蟲害管理與農藥減量技術
7月15日	作物病蟲害整合性管理(IPM)介紹與應用
7月22日	作物友善栽培病蟲害防治實例介紹
7月29日	農藥合理使用概念 茶園栽培管理技術

臺北市城市農園進階教學講座開放報名

《葉涸瑜·臺北報導》隨著疫情趨緩，生活慢慢回復正常，今年九月份臺北市農會邀請種菜達人士林區菜園主林俊育以及新莊、士林社大講師陳心璋擔任講師，介紹一些屋頂栽培的方法，引導學員重新思考栽培的概念，透過一些簡單的栽培，舒緩我們的生活壓力、美化我們的小小空間、製作一些簡單的蔬食料理，即使在家，我們也可以有綠意盎然的生活！

課程內容包含宅菜園：輕鬆在家種菜、防疫抗病毒的香草：談香草繁殖與扦插、進階版的秋冬蔬果栽培、植物也要防疫-認識外來入侵生物。每人收費600元(費用包含有機蔬菜栽培組及種子一組)，額滿為止，詳細內容請掃描QRcode，填寫報名表單。聯絡人：葉先生

(02) 2707-0612 #218。



臺北市農民技能輔導暨改善農業經營人力計畫

農民第二專長訓練課程即將展開

《曾中煌·臺北報導》臺北市農會為培育青年農民及改善農業經營人力資源，安排農民第二專長訓練課程系列課程。訓練對象為臺北市青年農民聯誼會成員、本市輔導之休閒農場、本市區農會之會員或其眷屬，請向所屬區農會報名參加。

- 一、樹木修剪技術員培訓班課程：6月30日開課，請林業試驗所規畫課程及安排專家講課，以戶外教學、分組修剪、分組講評指導的方式，實地的示範及體驗，培訓學員正確的修除樹木過密或不良的枝條，達到增進樹木的通風性、透光性及美觀的目標。
 - 二、快速盆景製作研習班：7月15日開課，小品盆栽價格便宜，不需大的擺設空間，品項眾多，造型多變，頗受小資族喜愛，具市場潛力，學員學成後，運用學得的技巧，加入自己的特色，將便宜、不起眼的小苗木加以改造、複製、提升價值後再販售，增加花農收益。
 - 三、手捏仿木陶藝花器創作班：7月22日開課，搭配「快速盆景製作研習班」，學員可將創作的小品盆栽作品，配上獨一無二的手捏仿木陶藝花器，提升價值後再販售，增加收益。
- 詳細課程內容，課程表、講師，請上臺北市農會網頁查詢。



綠竹筍食譜

竹筍松茂

料理提供：景美區農會家政班員張麗琴、劉林嘉玲

食 材

- 1.米、海苔、小黃瓜、山東白菜葉、水蓮
- 2.綠竹筍、毛豆仁、玉米、紅甜椒、鮮香菇、豆薯、鮮蝦仁、雞腿肉、枸杞

調 味 料

- 油、鹽、砂糖、香油、太白粉、料理酒

做 法

- 1.綠竹筍帶殼蒸熟備用。
- 2.山東白菜葉、水蓮燙熟備用。
- 3.飯煮好放涼捏成小熊造型，將海苔剪成耳朵、眼睛、鼻子樣式貼上。
- 4.小黃瓜約5公分切一截，前後各留約0.5公分，中間挖空當容器備用。
- 5.將食材2全部切丁炒熟調味，一部份裝入小黃瓜內，一部份用山東白菜葉包覆，綁上水蓮並用枸杞點綴。
- 6.擺盤即完成。



編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機275、277。

松山區

野生動物危害防治講習

《汪明華·松山報導》松山區農會為了增加農會選任人員、農事及家政班幹部兩棲爬蟲動物知識，特別於7月21日上午9點到10點配合臺北市動物保護處及七星生態保育基金會，辦理「認識兩棲爬蟲動物及其危害防治方法」。

另外為照顧參加者身體健康特別於10點到12點，邀請臺北市信義社區大學生機飲食講師陳明煌老師，辦理成人生機飲食及食補研習。

歡迎松山區農會選任人員及農事、家政班幹部參加。上課地點：松山區農會四樓會議室。請洽推廣部汪明華，電話：27531013分機162。

南港區

109年南港春季包種茶競賽得獎名單揭曉

《陳景岳·南港報導》南港春季優良包種茶比賽經評審專家嚴格把關，競爭激烈，由茶農陳錦鋒勇奪特等獎，其父陳家齊為南港有名茶師，家中製茶歷史悠久，承襲父親的製茶經驗及技術，他屢次在比賽中獲得佳績，今年再度獲得殊榮。

陳錦鋒是道地農家子弟，從小就加入南港區農會四健會，參與多年四健會各項活動，並策畫多項四健會競賽項目。現為青年農民，並擔任四健會義務指導員，常在農會體系參加各項研習觀摩活動，加上父親的指導，對農業特別是包種茶有別一般人的堅持和獨特看法。

陳家茶園正朝有機栽培、自然農法的耕作方式挺進，希望能快速站在新農業的浪頭上，今年所烘製的冠軍茶的特色：



南港茶農陳添進、余欽明榮獲第一屆全國機茶評鑑銅蛙獎

第一屆2020年全國有機茶TAGs分類分級評鑑，依水色、滋味、外觀、香氣四項指標，選出全國優質的有機包種茶與有機烏龍茶。南港茶葉班陳添進、余欽明參加包種茶組評鑑，榮獲銅蛙獎殊榮，南港區農會和農友長期著墨在有機栽培、自然農法的努力，終於開花結果，開始品嘗長年辛勞下的果實。

南港區春動農園取得有機農產品驗證

六年的學習，多年的探索，在南港區農會與暉凱國際輔導及南港有機農友技術指導與相互學習下，春動農園終於取得有機產品驗證(轉型期)。友善環境，讓大地生養休息，與大自然親近相處，是有機農業極力追求的目標，也是一條艱辛又甜美的道路。有時感覺總是原地踏步，一覺醒來又發現向前跨一大步，這就是有機農業令人癡迷，無法休止的地方。

大安區

臺北市大安區農會農業講座開跑

《何維雅·大安報導》談到端午，就想到香草植物，以懸掛菖蒲、艾草等植物，可以驅散暑氣潮濕而滋生的病菌、蚊蟲等等，使揮發的氣味潔淨有效空氣。又或是將香草作為洗澡之用，這等同於配戴香包，以香氣驅蚊辟邪。

臺北市大安區農會所設置的農民直銷站也順應時節配有香草植物喔！由本區的花農親自栽培，於大安區農會駐點販售，有迷迭香、薄荷、左手香、薰衣草等。

自六月份起，每周三下午兩點30分，大安區農會地下室也開始舉辦各類農業相關講習，邀請肥培管理、病蟲害管制、植物檢驗等等專業講師授課。另為響應「生活防疫措施」，參與講座時請全程配戴口罩，感謝您的合作。

木柵區

木柵區春季優良鐵觀音茶比賽「文星茶園」榮獲特等獎

《鄭宇翔·木柵報導》由臺北市政府、臺北市農會輔導，木柵區農會承辦的「109年度木柵春季優良鐵觀音茶比賽」，今年報名競賽點數共計371點(註1)，競賽結果由「文星茶園」林天賜榮獲特等獎。

此次獲得評審青睞的「文星茶園」，父子榮獲最佳成績，父親林天賜代表抱走特等獎。其子林文星從小跟著父親林天賜從基礎學習起，不管是茶園管理、製茶技術皆相承自家中製茶的經驗並持續學習著，雖說這製茶之路一路走十分辛苦，但林文星並沒有萌生退意。二十幾年來，經過一次次的比賽洗禮淬煉，今年終於與父親攜手同登頂峰。林文星可說是為「青年返鄉從農」下了一個最好的註解。



愛好木柵鐵觀音茶的品茗人士，如要採購本季比賽茶，除可親臨農家購買外，亦可向木柵區農會供銷部農特產品展售中心採買，電話：02-29398021分機201，臺北市文山區木柵路三段77號2樓；另本季鐵觀音茶比賽得獎名單，請上木柵區農會官網查詢：https://www.muzha.org.tw) 註1：每一點為23台斤茶葉。

士林區

老盆栽 新把戲-看青農如何把古典變身成文青新時尚

士林區青年農民系列報導-何冠廷

《邱佩娟·士林報導》走進平等里的「平菁園藝」，蒼勁的黑松、風飄樹型的真柏，讓人彷彿置身在日本庭院，在這樣的環境下，讓冠廷對園藝產生興趣。完成研究所學業後，他回家接手「平菁園藝」，對於經營有新想法的他，向臺北市農會申請標竿青農輔導計畫，在專業輔導師指導下，調整園區動線，改變盆景陳設，讓客人可以直接看到盆栽的特色，挑選想購買的盆栽。

冠廷在臉書上建立「平菁園藝」粉絲專頁，分享園藝工作的點點滴滴，不定期放上自家盆栽美照、活動訊息，解答臉友的問題，讓園藝融入民眾的生活當中。

冠廷也設計小盆栽手作體驗課程，引導客人欣賞不同型態的盆栽，體會園藝之美。並讓學員可以自行動手整土換盆、修剪樹型，把「縮小」版的庭院樹帶回家。

感謝有北市府產業局、臺北市農會、士林區農會、青農陪伴師及父母親友的支持鼓勵。冠廷在獲選第二屆臺北市青年農民聯誼會會長之後，積極向市政府爭取經費，帶領青農到日本海外研習。讓北市青農藉由不同型態的農園參訪，學習如何創造與經營自家特色的主題農園。並安排展售活動，讓北市青農呈現自家的產品。歡迎戶籍在臺北市，18歲至45歲有意願從事農業的朋友申請加入青年農民聯誼會。



景美區

一日筍農採筍體驗活動大獲好評

《高震宇·景美報導》景美區農會的農事體驗盛事，一日筍農採筍體驗活動已經邁入第四年，農會是採用親自體驗的模式，從竹筍成長過程解說到尋筍、採筍都是讓參加的市民親自動手，當在土堆找到竹筍，下刀時聽到那清脆的聲音，真讓人不自主的發出驚嘆的聲音，再從土堆中拿起竹筍，每個人臉上寫著滿滿的成就感。

因應今年新冠肺炎的疫情，農會採取實名制來保護參加的人員，讓大家都安心進行體驗活動。也希望將體驗活動與筍農結合打造出一個休閒農遊的模式讓效益最大化，進而吸引青農、農民投入這個行列，讓綠竹筍這個特色農業永續經營下去。

另外景美區農會預計在八月中辦理四健會暑假活動，有極具特色的手做創客營隊、深受好評的小木工職人、還有烘焙手作課程等，歡迎來電02-29313446分機102高震宇。

