



夏季蔬果登場

花博農民市集帶來產地直送好味道

《吳建毅·台北報導》今年適逢閏6月，夏日時節顯得格外漫長，正是採購當季蔬果、品味鮮甜農產的絕佳時機。臺北花博農民市集攜手全臺優質好農，推出一系列精采主題週活動，為民眾獻上新鮮、健康又美味的農產品盛宴。

執行單位台北市農會規劃，於8月的週末推出四大主題展售週，邀請南投縣、宜蘭縣及臺南市等地農會與在地農民，帶來各地風味十足的農特產品，讓市民在都市中也能享受產地直送的滋味。

8月2日至3日，南投縣週：高山冷泡茶、甘甜龍眼。揭開8月序幕的是，由南投縣農會領銜的茶葉與龍眼展售，主打沁涼爽口的高山烏龍冷泡茶，搭配香甜飽滿的龍眼果實，帶來山林與果園交織出的自然氣息，絕對是

炎炎夏日午後的解渴首選。

8月9日至10日，宜蘭縣週：紅龍果登場。宜蘭縣農會推出優質紅龍果，果肉鮮紅、汁多清甜，營養價值高，是兼具口感與健康的夏日水果明星，備受大小朋友喜愛。

8月16日至17日，臺南市週：主打素有「幸福果」美名的酪梨。由臺南市農會精選登場，口感細膩如奶油、略帶核果香氣，不僅營養豐富，更是各式健康飲品與創意料理中的明星食材，特別推薦中、晚熟品種，風味濃郁，令人一試傾心。

8月30日至31日，南投縣週：香菇、茭白筍壓軸上場。本月由南投縣農會帶來香氣濃郁的香菇，與脆嫩鮮甜、清爽可口的茭白筍，是夏季餐桌上不可錯過的當令食材，無論煮湯、炒菜或作為伴手禮皆適宜。



台北市農會提醒民眾，8月23日至24日市集將因配合Park Park嘉年華，活動暫停一週，其餘週末正常營業。臺北花博農民市集不只是農產品交易平台，更是都市家庭體驗農村生活、享受自然風味的最佳場域。誠摯邀請大家攜家帶眷、逛市集、嚐美食，感受來自農民的誠意與土地的祝福，一起品味夏日的豐收饗宴！



國內郵資已付
板橋郵局特許
板橋字第1419號

611
《7月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：潘清森
 常務監事：翁清楠
 總幹事/發行人：郭淑敏
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#266)
 http://www.tfa.org.tw
 地址：台北市106470復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

從產地到餐桌 台北綠竹筍 打造都市農業新亮點



《馮全·台北報導》每年6月至9月為台北市綠竹筍的盛產期，為提升綠竹筍的栽培技術與品質，台北市農會自108年開始辦理「臺北市綠竹筍品質評鑑競賽」以來，今年已邁入第七屆，這次共有103位筍農踴躍參與，

評鑑結果於6月24日假台北市政府舉行，由木柵區周福隆榮獲「綠竹筍王」冠軍、張若梅以甜度達7.1獲得「甜筍王」獎；士林區王文玉則摘下「美筍王」獎，充分展現台北筍農的栽培實力與成果。



台北市雖非綠竹筍主要產區，仍以優異品質展現競爭力。由農業部桃園區農業改良場與農糧署北區分署共同舉辦的「114年全國優質安全驗證綠竹筍評鑑」中，北市農友表現亮眼，木柵區陳寶仁、周鏗鐸榮獲產銷履歷組優良獎，為本市筍業增添光彩。

台北市綠竹筍鮮甜爽脆，適合涼拌、燉煮等家常料理。為推廣在地農產，市農會鼓勵市民多加選購當季綠竹筍，不僅新鮮美味，也可減少長途運輸造成的碳排放，兼顧健康與環保。產季將持續至8月底，歡迎前往士林區農會活力生活館、木柵區農會騎樓等據點選購。更多資訊可至「台北市農會休閒農業資訊入口網」查詢「綠竹筍季」專區。

台北市綠竹筍品質評鑑競賽	
• 冠軍：	木柵區 周福隆
• 甜筍王：	木柵區 張若梅
• 美筍王：	士林區 王文玉
• 亞軍：	木柵區 周王麵、周良銓、黃勢棠
• 季軍：	木柵區 周懋梁、周宇鴻、周鏗鐸、周協隆
• 優良：	士林區 王文玉
• 優良：	木柵區 李見春、高滿堂、高銓賜、高木山、吳本源、周陳文華、陳明生、張若梅、林秋月、周依寧、陳明進、周良富、張金容、黃鈺筑、廖三基、羅瑞寶
• 優良：	士林區 何德興、鄭金龍、張盛局、洪素惠、林永隆、謝木貴、劉家宏
114年全國優質安全驗證綠竹筍評鑑 產銷履歷組優良獎：木柵區 陳寶仁、周鏗鐸	

建國假日花市 離島花卉觀摩

《曾中煌·台北報導》為精進花卉從業人員之專業知能，台北市農會於6月上旬，舉辦「大、小金門原生之美與文化風華研習觀摩活動」，帶領建國花市展售人員走入金門，參訪金門植物園，實地觀察當地原生植物、抗風樹種及花卉景觀配置，學習多元栽培與園藝造景

技巧。活動亦安排參觀傳統聚落與閩式建築，深入了解金門如何融合在地文化與觀光園藝，啟發都市花市經營創新思維。此次研習強化花市展售人員對原生植栽美學與文化連結的實務應用，為建國花市花卉產業注入新活力。



食農教育向下扎根 四健青少年領袖營

《吳宛真·台北報導》為深化四健青少年對食農議題的認識與實踐，台北市農會在7月初辦理了兩天一夜的領袖營，帶著四健會的青年幹部們走訪新竹，用腳走進土地、用心體會食物與文化的連結。

首先走進大山背休閒農業區，探訪柑橘博物館、森林走讀、體驗柑橘藝想，還和在地農業創新者來一場深度對話，激發更多想像力與行動力。接著來到竹北「不二農產直販所」，透過「共感色票」創作與食農桌遊，

感受食農教育與公民素養的完美結合。此次也特別邀請來自愛沙尼亞的草根大使 Tuuli (杜莉) 共同參與，不只交流理念，也激盪出文化碰撞的火花，讓青少年視野更國際。整個營隊內容圍繞食農教育法推動方針，從在地農業到珍惜食物，從飲食文化到產地地消，全都走入生活。同時連結SDGs第4項(優質教育)、第12項(責任消費與生產)、第15項(保育陸域生態)目標，讓永續不只是口號，而是行動。



北投區農會 謝建達總幹事榮獲特別績優員工表彰

《謝沂靜·北投報導》北投區農會謝建達總幹事自民國106年擔任總幹事以來，積極培育人才、推動資產活化、發展新興事業、提升農會形象，業績屢創新高，功績卓著，有目共睹，符合台北市各級農會資深及績優員工表彰辦法第3條所列「特別績優員工」。

北投區農會依據上述辦法第4條提報謝建達總幹事為特別績優員工，並經台北市農會與臺北市政府產業發展局7月4日共同審查通過。



木柵筍香上桌 綠竹筍饗宴



《周莉蓉·木柵報導》每年夏天最令人期待的木柵綠竹筍饗宴，今年再次熱鬧登場！木柵區農會自民國79年起舉辦此活動，延續傳統流水席形式，深受民眾喜愛，今年更席開94桌，成為木柵地區年度最盛大的農產饗宴，展現各界對木柵綠竹筍優良品質的肯定與熱情支持。饗宴所呈現的佳餚，皆以在地生產的綠竹筍為主角，搭配清炒、滷製、燉湯等多元手法，保留綠竹筍的清甜爽脆，也展現其高度多樣性。從前菜到主食，每一道菜都呈現出木柵在地綠竹筍

的魅力，也讓與會民眾在品嚐美食的同時，感受到農民辛勞與土地的溫度。除了美食饗宴，木柵區農會在6月至7月間多元行銷推廣綠竹筍產業，推出10場次「茶筍輕旅行」食農體驗活動，帶領民眾走入產地體驗採筍樂趣，深化食農教育。另與遠企購物中心合作，舉辦「涼夏喫筍趣」綠竹筍快閃展售活動，進軍都會市場，讓更多人認識木柵的優質農產品。木柵區農會表示，將持續透過創新活動與跨域合作推



廣綠竹筍，邀請大家一同品嚐木柵的好筍味，支持在地農業，為農村永續發展盡一份心力。



士林區 大安區 木柵區 農會 完成第15屆總幹事遴聘

《郭純純·台北報導》士林區農會於7月1日召開臨時理事會議聘任總幹事，原該會信用部專員鄭玉蓉女士獲聘為新任總幹事。大安區農會於5月27日召開理事會議聘任總幹事，原該會會計部辦事員蔡寶琳女士獲

聘為新任總幹事。木柵區農會於7月1日召開臨時理事會議聘任總幹事，原該會木新辦事處(信用部木新分部)主任莊思琪女士獲聘為新任總幹事。

士林區農會	大安區農會	木柵區農會
總幹事	總幹事	總幹事
鄭玉蓉	蔡寶琳	莊思琪

政令轉載



《李國禎·台北報導》依據農業部動植物防疫檢疫署114年6月20日防檢三字第1141875697號函辦理。為強化網路違法販售與境內非法農藥查緝，農

農業部嚴查非法農藥販售

業部動植物防疫檢疫署與險書公司建立專用綠色通道，供民眾檢舉非法農藥販售，並制定SOP聯合相關單位加強查緝。提醒農藥販賣業者，依《農藥管理法》第29條規定，成品農藥不得於營

業場所外販售，違者可處新臺幣2萬元以上、20萬元以下罰鍰。依據農業部動植物防疫檢疫署114年6月24日防檢三字第1141875986號函辦理。為維護農產品安全，農業部加強打擊非法農藥來源，明訂凡製造



四健幼幼作業組從做中學 孕育小幼苗對自然的發想



《吳宛真·台北報導》台北市農會於5月至7月間辦理四健幼幼作業組，活動內容涵蓋自然體驗、食育、手作與藝術創作，讓孩子們在做中學、學中做。

課程從種植草頭寶與珠蔥開始，讓孩子親手照顧植物，觀察成長變化。接著進入食育系列，親手製作米披薩與草莓盆栽蛋糕，在揉捏麵糰、裝飾、品嚐的過程中，啟發動手能力與創造力。「嗡嗡小偵探」則邀請蜜蜂現場助陣，孩子們近距離觀察蜂箱、了解蜜蜂的習性

與授粉的重要性；而「哈囉！咕咕雞！」活動則透過遊戲認識雞隻的習性與知識。

最後一堂植物敲拓染課程，更邀請來自愛沙尼亞的草根大使Tuuli(杜莉)參與，與孩子們一起用葉子敲印出獨一無二的創作，為活動畫下難忘句點。課程雖已結束，但孩子們心中留下的回憶才正要發芽。期盼這些小幼苗，未來能成長為具創意與責任感的四健幹部與青年農民。

北投區

盛夏壓軸 竹子湖金針花季即將登場

《魏俊凱·北投報導》竹子湖四大農園聯手綻放金色浪漫，為台北近郊避暑賞花首選！繼春日的海芋、初夏的繡球花之後，將於8月至9月迎來盛夏壓軸的金針花海。竹子湖經營金針花之農園有故鄉金針花農園、大梯田花卉生態農園、曹家花田香與名陽旬休閒農莊，這些農場精心培育的金針花田各具特色，並融合自然生態與農村產業文化，打造出適合闔家同遊的花季景點。



花季期間，各農園推出多元活動與打卡點的佈置，包括體驗農村手作、設計金針花束、參與金針花食農教育活動，並品嚐在地蔬食料理，深入認識竹子湖的農業文化與永續理念，一起走進竹子湖，感受花開最美的時刻，讓自然為你療癒身心，留下最難忘的金色夏日記憶。溫馨提醒：造訪農園前，務必先與農園聯繫，確認花況與營業時間。

松山區

松農陪你 友善耕作從零開始

《汪明華·松山報導》松山區農會配合臺北市政府產業發展局農業振興方案，推廣食農教育友善農耕，辦理「友善農耕田間實作秋季班」，邀請擁有46年有機及友善栽種經驗的鐘山農場陳明煌老師授課，在友善耕作的路上，松農陪您認識與實踐！

主題涵蓋認識有機農業、秋冬季蔬菜整地作畦、育苗移植、豆渣肥料(固體、液體)製作及施用、病蟲害管理、田間診斷、有機蔬菜食用、營養介紹、以及從產地到餐桌體驗等。為期12週的豐富課程內容，即日起開放報名，額滿截止。

- 報名費用：1,000元
- 上課時間：8月27日開始，每週三上午9時至12時，共12週
- 上課地點：松山區農會、虎山清連園及松山第一市民農園
- 報名方式：松山第一市民農園郭榮隆園主 0937-457-190，松山區農會推廣部汪明華先生 02-2753-1013分機162，或掃描QR Code線上報名。



南港區

製茶實戰講習 提升茶產業品質與衛生安全

《張玉鈴·南港報導》為提升茶農的製茶專業能力，鼓勵農友參加製茶技術士技能檢定，南港區農會於6月下旬在茶葉製造示範場舉辦「製茶衛生講習」，邀請農業部茶及飲料作物改良場的張正桓講師指導理論與實作教學。

講師以深入淺出的方式說明製茶流程、品質管控及衛生安全要點，透過實際操作，讓學員了解符合技能檢定標準的製茶過程，並針對製茶技術士術科考試的四大重點：茶葉識別、炒菁機操作、茶葉炒菁及茶葉揉捻，進行示範教學，讓學員對考試內容有更清晰的掌握。

透過這次講習，農友不僅提升製茶技術與食品衛生認知，也更有信心面對技能檢定的挑戰。農會期盼藉由實戰教學與證照制度的結合，協助更多農友展現專業、強化競爭力，讓消費者買得安心、喝得放心，共同推廣台灣茶的價值與特色。



內湖區

營養滿滿 創意烘焙

《郭昭君·內湖報導》內湖區農會與內湖國泰診所攜手辦理「營養滿滿-蜂蜜與藍莓的創意烘焙」課程，運用在地蜂蜜與藍莓，推廣健康飲食與在地農產。活動由營養師張斯蘭博士講解蜂蜜與藍莓的營養價值，並邀請在地藍莓達人林家民，分享栽種與食用知識，另由主廚陳麒文親授「全穀藍莓銅鑼燒」的製作技巧，強調低糖、高纖的健康烘焙概念。

透過專業講師群的知識傳遞與實作教學，學員不僅了解如何將營養觀念落實於日常飲食中，也進一步認識在地優質農產的多元應用。未來將持續規劃相關課程，推動在地農產與健康飲食的雙向交流，深化大眾對農業與營養的關注與認同。



松山區

農村百年工藝再現風華

《劉馥嫻·松山報導》蘭草編織曾是台灣黃金產業，也承載著農村婦女濃厚的生活記憶與地方文化。松山區農會於5月至7月間，指導家政媽媽體驗蘭編之美，這次挑戰的是相當難度的草帽，先熟悉傳統技法：壓一、壓二，再學習如何編出帽子的中心——「肚臍底」。過程中班員體會到蘭編的深奧與多元技法，光是「壓一、壓二」就讓大夥兒研究許久，編了又拆，努力弄懂前後邏輯，每個步驟都需要耐心和細緻的「屈勢」，專注到彷彿進入了編織冥想模式。終於編出屬於自己獨一無二的草帽時，滿足與感動盈滿內心，在指尖飛梭裡續寫農村巧藝的傳承。



大安區

四健活動 慢生活體驗

《何維雅·大安報導》夏日酷暑不妨轉換心情，體驗農趣與自然慢活，邀請親子一同享受動手做、輕鬆走的樂趣。

8月23日，在台灣大學玉米實驗田體驗播種、扦插，並以簡單材料自製爆米花。從活動中還可認識不同玉米品種在食品添加物、燃料與飼料的應用。

9月20日，在景美仙跡岩，放慢腳步擁抱綠意。這條位於都市近郊的寶藏步道，全程僅約一小時即可登頂，眺望180度壯闊的台北101城市景觀。步道沿途綠意盎然，是保育類樹蛙的棲息地，跟著導覽用輕鬆步伐，一邊健行、一邊尋找這些森林小精靈，來場充滿驚喜的尋寶之旅吧。

活動名額，有限額滿為止，報名及費用請洽大安區農會：02-2732-5237，或掃描LINE官方帳號洽詢報名。



大安區農會官方LINE帳號

景美區

體驗挖筍樂趣認識在地農業

《高震宇·景美報導》為驗證食農教育教案內容的實用性，景美區農會於6月份舉辦綠竹筍採筍體驗活動，邀請市民朋友深入竹林，透過實地參與，認識在地特色作物——綠竹筍。本次活動特別邀請景美區農會推廣部退休的廖再添主任擔任講師，講解綠竹筍的生長環境、生態特性與採收方式，帶領參與者重新認識這項夏季珍饈。

採筍體驗活動以分組方式進行，由農帶帶領下田體驗，透過觀察土堆裂痕、判斷竹節生長方向，進一步推測筍體位置，親手挖掘出鮮嫩的綠竹筍。參與者也表示，透過此次體驗，不僅更了解食材的來源與生產歷程，也在親身感受農作的勞動與成就之餘，由衷敬佩農民的辛勤付出與專業精神。



木柵區

草根大使訪木柵 在地文化深度交流

《巫家穎·木柵報導》來自愛沙尼亞的草根大使Tuuli(杜莉)於6月份拜訪木柵區農會，由義務指導員張欣柔接待，並由總幹事莊思琪、秘書林昌明、推廣主任鄭金塗及四健會小朋友共同迎接，共聚泡茶時光，展現木柵的人情味。總幹事莊思琪也特別深入交流台灣農業現況，並關心她對台灣文化體驗的感受，分享木柵在推動茶筍與農業推廣上的努力。雙方相談甚歡，也期待未來有更多跨國交流的機會。

Tuuli也前往萬興國小進行文化交流，孩子向Tuuli介紹從台灣人

最愛的美食、常見動物到特色節慶，處處流露對土地的熱愛與驕傲。此外，張欣柔陪同Tuuli造訪動物園、九份，走訪木柵小巷。本次接待不僅讓四健會員參與國民外交，也讓木柵的熱情與台北在地文化被世界看見。

