

大安區

市民休閒農園簡介

《楊哲維，大安報導》經常往返大安-南港兩區的民眾，若要避開上下班車潮，最佳路線即是崇德街上山經六張犁公墓沿研究院路至南港。行進在疑無路的蜿蜒山路間，眼前豁然開朗，就在研究院路四段181號附近，一處猶如世外桃源的農場忽焉在前。

農園主已屆退休之齡，因此之前農地僅零星栽培，在響應政府「閒置農地活化利用」的政策與現代人渴望閒暇時當個「離塵不



離城」的都市農夫需求相結合下，一個朝有機方向生產的農場，就在產發局、市農會與水利會輔導下應運而生。農園佔地近2,000坪，目前以10坪為單位規畫供民眾承租農耕。有意承租者需自備種子或種苗種植蔬果，園主樂意分享栽培經驗，並協助平日的管理照顧。

到達農場的交通方式，自行開車者農場旁空地可供免費停車；另可搭隨招隨停往返捷運昆陽站與動物園間的小12路公車。行進在農場旁的山路間，經常可見健行、慢跑及自行車運動者，徜徉在山林間吐納這個城市少有的芬多精，若您打算運動兼享受田園之樂，這裡是個不錯的選擇。意者請洽林先生

2782-2089。

建國假日花市2015春季仙履蘭巡迴展

《曾中煌，臺北報導》由台北市農會主辦，臺灣仙履蘭協會協辦的2015春季巡迴展，訂於4月11、12日在台北市農會建國假日花市農業櫈窗舉行，現場準備了各式各樣難得一見的仙履蘭供大眾觀賞。仙履蘭(Paphiopedilum)為蘭花之一種，因唇瓣特化為袋狀(或拖鞋狀)因而得名，又俗稱拖鞋蘭。主要原生地為東南亞洲諸島，中南半島，喜馬拉雅山南麓。

展覽期間，每天安排仙履蘭組合盆栽花藝教學、仙履蘭相關知識講座、展示植株導覽與介紹，讓您了解這個有趣的領域；如果您是仙履蘭深度愛好者，更不能忘了參加這個盛會，展品裡除了千挑萬選的精品外，還有來自全臺各地的玩家與賣家也將聚集於此，讓您認識新的玩家，找到嚮往許久的植株。

夢遊仙境竹子湖

2015年竹子湖海芋季

《李秉城，北投報導》春暖花開時節，便有好事「花」聲連連，與陽明山櫻花與茶花相會後，下一個赴約的是竹子湖海芋季，相較於櫻花的粉嫩嬌豔，竹子湖海芋則清新脫俗，散發出截然不同的風情；尤其是白綠錯落的海芋花田交織出純淨之美，光是凝望遠眺，就能讓人心曠神怡。更棒的是，你可以走入花田中，親手採摘看對眼的海芋。

竹子湖海芋季於3月20日正式開鑼，今年活動主題設為「夢遊仙境—竹子湖」，遊客可隨著愛麗絲夢遊仙境故事，尋找抽著水煙的毛毛蟲，與帽子先生及柴郡貓喝著瘋狂下午茶，陪龍蝦跳方塊舞，和紅心皇后與紙牌人打槌球等，讓遊客隨著一幕幕故事場景，欣賞竹子湖風光。

配合「白色情人節」於臺北花博農民市集辦理海芋特展，現場營造海芋花鄉造景，並宣傳海芋季活動外，還有海芋花束包裝教學活動，讓白色海芋成為白色情人節的代表花卉。



多雅致的賞花遊客，駐足在海芋花田一隅，細細品賞這一切盡在不言中的美。在竹子湖走累了，坐進露天咖啡廳，在花田裡喝咖啡，沒有酒精，心仍會醉。想盡情享受詩情畫意的美景，體會春光明媚的愉悦，不妨拋開世俗的紛擾，來一趟竹子湖海芋之旅。
海芋季專屬網站 (www.callalily.com.tw) 每天即時提供竹子湖花況照片及氣候狀況，提供遊客旅遊參考貼心服務。

台北市農會夢遊仙境竹子湖一日遊行程

臺北出發經由仰德大道直達竹子湖，途經日據時代原種田辦公室、高家祠堂、野溪步道、人工柳杉造林地至頂湖，午餐後前往二子坪步道，回程參觀構思巧妙設計獨特的中山樓，經由專人導覽解說，揭開中山樓的神秘面紗。

- 費用：平日每人新台幣1,050元(含車資、餐費、門票、解說、保險500萬責任險20萬醫療險、領隊費等)。

- 出發日期：4/10(五) 4/23(二) (團體日期可自訂)每車滿18人即可出團

其他更多優質農旅行程請上台北市農會網站 www.tfa.org.tw 查詢



士林區

土林蔬果樂活市集熱鬧開市

邀請您至天母SOGO百貨選購優質安全蔬果



《邱佩娟，士林報導》士林蔬果樂活市集展售「在地、新鮮、自然生產」之蔬果，上市前經過農會農藥殘留生化檢測，讓民眾可以買得安心，吃得健康。除了每週三、五在士林區農會大樓中庭展售外，即日起至5月底，每週日於太平洋崇光百貨天母店1樓西側公園旁騎樓展售，歡迎民眾前往參觀選購。

生活在都市，苦於無法享受蔬菜栽種的樂趣嗎？只要用花盆及培養土，你也能在陽台栽種蔬菜。士林區農會為了讓生活在都市的民眾體驗蔬菜栽種的樂趣，將於4月12日及5月17日下午

景美區

過年應景盆栽”喜氣羊羊”

加上過年應景吊飾，一盆大吉大利又討喜的盆栽也誕生了。

景美區農會推行綠化環境工作向來不遺餘力，除了過年應景盆栽示範教學，由家政班員及四健會員創意製作屬於自己獨特的作品。家政過年盆栽～將蝴蝶蘭、蘿蔔

(好彩頭)、金色蓮蓬、長壽花巧妙作搭配，加上個人巧思及應景布羊，一盆“羊羊得意”的過年應景盆栽就完成了。

四健過年盆栽～將小品蘭花、蘿蔔、腎蕨、金元寶組合在一起，再



北投區

2015北投種稻去！

《魏俊凱，北投報導》3月7日星期六早上在北投區大業路527巷公正橋福德宮旁農地展開北投區親子種稻體驗活動，好多家庭親子報名體驗插秧的苦與樂。本次活動有500多人參加，透過都會區難得的插秧體驗，讓民眾親自踏入泥土中，體驗農民耕作的辛勞，及了解從事水稻耕作的流程，培養民眾對於土地及農耕的關懷。

活動開始的祭天儀式，由丁守中立法委員擔任主祭，並祈求今

年風調雨順、國泰民安，活動一



士林區

張志清獲選2015年模範農民

《楊淑雲，臺北報導》睽違已久，恭喜臺北市士林區的農民張志清，獲選為2015年模範農民，由行政院農業委員會舉辦的2015全國十大神農選拔活動，於去年(103)8月份起開始報名，張志清首先獲得士林區農會的初選推薦，並經臺北市政府評選推薦至桃園區改良場參與區域評選，最後由農委會邀請專家學者組成評選委員會辦理全國評選後，獲得模範農民的殊榮，真是實至名歸，是農民至高無上的榮譽。



張志清今年51歲，專業種植山藥，本著對農業的堅持，於民國94年致力促成台北市士林區山藥產銷班第一班設立，身為產銷班班長的他，恪盡職責，努力提升栽培技術，增加產值，透過農產品認證制度，參與吉園圃、產銷履歷、安心山藥品質安全認證，以確保山藥的優良品質，並精心研發多元化山藥加工產品，如山藥生鮮禮盒、山藥真鮮包(冷凍)、山藥養生粉系列加工品、山藥蛋捲、山藥麵、山藥濃湯、山藥養生果麥脆片、山藥面膜等，提高山藥附加價值，大大增加農民的收益；每年透過參加國內農產品專業展售，將山藥推展至國內各個行銷通路，亦運用國際食品展覽的機會，積極開拓國際行銷通路與國際接軌，並配合臺北市政府、台北市農會、士林區農會等，多次接待農業團體，協助宣揚台灣農業科技成果與拓展外交。

張志清對地方的熱忱與貢獻，帶動了臺北市士林區山藥的發展，一步步邁向國際化，讓世界看見臺灣，他亦為台灣農業樹立經營的典範，成為全國農友學習的最佳楷模。

木柵區

木柵四健台南農村體驗行

《周莉蓉，木柵報導》告別寒冷又陰雨綿綿的台北，我們帶著雀躍的心情及滿滿的期待，睽違已久的四健會員觀摩旅行重新啟程囉！

為了讓長期生活在都市的夥伴們有親近土地、植物的機會，於是我們朝著台南出發，並經由與下營區農會、學甲區農會二位四健指導員熱情的協助之下，我們有了豐富充實的臺南農村體驗。

旅程中，在下營區認識香草植物、利用桑樹皮製作手抄紙、牧場擠羊奶；在學甲區親近濕地生態、觀賞蜀葵花海、DIY製作魚丸及魚鬆；又到將軍區親手採收紅蘿蔔，這些對於每位夥伴而言都是難能可貴的經驗，也藉由實際體驗，從工作中學習，另外，透過不同鄉鎮的四健夥伴交流，激出不同的火花更是重要，希望這趟旅程除了有甜美的回憶以外，更重要的是獲得了成長、學習的機會。

初級會員 張洛羚

我很喜歡吃魚鬆，但從未思考它怎麼來的，今天終於了解，也體驗到媽媽每日煮飯燒菜的辛苦。



高級會員 張詠珮

兩天的日子體驗了很多不一樣的農村生活，從都市繁忙又快速的步調逃離的我，覺得兩天的行程實實在在洗滌了我的心，覺得自己滿幸運的。



高級會員 詹可薇

作家陳幸蕙曾說：「世界是一本大書。」人們總是透過吸收書本給予的知識增廣見聞，或是應用在日常生活中，卻忽視了自然與文化的奧妙，無論是山明水秀、鳥語花香、古色古香的建築，以及鄉間美食都能成為學習的原料。



南港區

春季有機蔬菜栽培講座暨實習班

《葉文冠，南港報導》南港區農會在臺北市政府產業發展局補助下，協助農友於研究院路四段成立市民有機農園(MOA認證)，並開辦有機農業講座課程，推廣有機觀念及有機生活，邀請資深有機農友開班授課，讓市民學習有機蔬菜栽種技術並傳承農業技能，實際體驗並學習有機栽培技巧，上課時間為4/11~6/27每星期六上午9：00~11：00 (共10堂)，另提供每組(10人一組)約20坪土地供實習耕種，提供有機肥料及公用農具，報名費只要2,000元，名額有限，歡迎有興趣加入有機生活的市民朋友報名參加。



詳細資訊請電洽：02-27836121分機13南港區農會推廣股葉先生或上南港區農會網站：<http://www.nkfa.org.tw> 農業推廣活動頁面查詢

松山區

民俗療法養生班招生

《汪明華，松山報導》為推廣健康養生觀念至家庭，於4月10日起每週五推出民俗療法養生研習班，教導民眾平時運用經絡刮痧、全息刮痧、按摩、推拿及養生氣功，來達到身體健康、造福家人及前往老人院進行健康服務。



課程邀請臺北市士林、萬華、松山社區大學民俗療法周福寶老師，親身示範及講解。

上課時間：4月10日起，每週五上午9時30分至11時30分，共8次。

上課地點：臺北市八德路四段656之1號4樓
(松山區農會農業推廣教育活動中心)

費用：每人新台幣2,000元
報名地址：臺北市八德路四段656之1號3樓
報名電話及聯絡人：27531013、分機162、汪明華先生
PS：報名人數不足8人時不開辦，退還報名費

