



戀戀端午 花博採買農產消暑趣

《楊文豪・臺北報導》夏日的脚步漸漸近了，天氣也益發暖和了，許多清甜的夏季水果都將在「臺北花博農民市集」展售，要讓大家可以消暑一「夏」。6月第一週有來自花蓮的大西瓜，那透紅脆甜又飽含水分的果肉，大口咬下煞是清涼解渴；6月9、10日南投的鳳梨緊接著登場，顆顆黃色果肉的鳳梨透著濃郁的香氣，光聞就很迷人，酸甜的滋味鮮吃或入菜



都很美味；6月16、17日將有來自雲林的蒜頭要讓大家嚐嚐那嗆辣的好滋味；6月23、24來自宜蘭的新世紀哈密瓜將和大家見面，橢圓形的瓜果包覆著橙色的果肉，口感清脆爽口而且甜度高，非常適合想嚐鮮嚐好物的朋友；6月30日-7月1日花蓮的香蕉與火龍果將來市集展售，想感受香蕉綿綿甜香滋味及火龍果的清涼爽口千萬不要錯過市集的

展售喔！

農曆五月初五慶端午，台北市農會特別在6月16、17日推出「端午連線九宮格」趣味活動，讓民眾在逛市集採買農產品之餘，可以透過九宮格的遊戲瞭解端午節的習俗，好玩又增長見聞，完成連線的參與民眾還能獲得市集準備的禮物。豐富的農產品，有趣的活動，精彩的音樂表演，就在花博農民市集喔！

農學講堂，6月2日要教大家如何用當季的西瓜變化料理；6月9日是教大家用梅子種籽製作項鍊與耳環；6月30日則要讓大家認識植物藍染，透過植物製成的天然染劑將小布與蛋染上豐富的色彩與造型，另外，課程還有蒜頭料理示範及「田園在我家」系列課程，課程豐富多元又充實，歡迎大家踴躍報名參加。

關於更多詳細的活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊哦！歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.tw/taipei>)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」粉絲專頁查詢。



木柵在地好滋味 貓茶町展店跨足民生東路商圈



《李諭善・臺北報導》臺北市木柵地區的知名台灣茶甜點專門店貓茶町5月開始拓展服務到臺北市中山區了，新的店面位於民生東路三段113巷27號，離捷運中山國中站步行5分鐘路程即到，想享受道地台灣茶製成的冰淇淋與甜點，不用再專程跑到文山區了。

起源於木柵貓空地區的貓茶町，創辦人高憲鴻是道地的木柵人，由於媽媽是農

南港春季優良 包種茶展售活動

《葉文冠・南港報導》喜歡喝好茶的消費者有福氣啦！南港春季優良包種茶比賽訂於5月26、27日在建國假日花市農業樹窗區舉辦展售活動。

南港為包種茶的發源地，比起價格昂貴的高山茶，南港包種茶毫不遜色，要找好茶的消費者，不妨到假日花市來購買價格實在、品質好的南港包種茶。

活動現場還有茶食示範教學&茶藝講座供民眾免費參加，有全國農漁會農特產品展售，另有南港區農會之包種茶、土肉桂紅茶、包種茶麵線、桂花麵、香椿麵、茶籽油、南桂坊茶糖系列等試吃試喝活動，歡迎有興趣民眾，一同共襄盛舉，另近期於南港茶葉製造示範場辦理茶山寫生與口紅DIY等多項活動，名額有限，歡迎報名。

參加，報名專線：
(02)27836121分機13
葉先生。



粽香端午

2018 5/18 ~ 2018 6/06

Dragon Boat Festival

佳節送好禮

網路商城單筆購物滿2000元免運費，限台灣本島

5/30 開始配送

大樹大玉荷包
玉荷包禮盒(粒裝)
3kg/盒 售價:750元
網路商城限定

珍愛玉荷包
玉荷包禮盒(帶枝)
1.8公斤/盒 售價:500元
玉荷包禮盒(帶枝)
3kg/盒 售價:800元
網路商城限定

5/30 開始配送

玉荷包禮盒(帶枝)/9盒 玉荷包禮盒(帶枝)/6盒
1.8公斤/盒 特價:3960元 3公斤/盒 特價:4220元

門市：台北市農會農特產品展售中心・台北市文山區萬隆街47-12號1樓
電話：(02)2932-6806分機332或333/營業時間：每日AM10:00~PM6:30

門市：蔬果舖子・台北市大安區復興南路一段340巷旁空地
電話：(02)2701-7267 / 营業時間：每日AM10:00~PM7:00

525
『5月號』

台北市農會

板橋郵局許可証
板橋字第1419號

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：莊龍彥
常務監事：鄭明圳
總幹事/發行人：蘇光正
發 行 所：台北市農會 (TEL : 2707-0612#275)
http://www.tfa.org.tw
地 址：台北市106復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

仲夏綠寶石 魅力綠竹筍 臺北市綠竹筍整合行銷活動



《柯沂潼・臺北報導》識貨的饕客都知道每年5月至8月，是臺北市綠竹筍的盛產時期，產區包括有木柵、士林、北投、南港與內湖區等。為了讓臺北市更多的民眾體驗到臺北市仲夏特色農業，今年臺北市政府與台北市農會擴大舉辦一場以「仲夏綠寶石 魅力綠竹筍」的主題，整合了臺北市全區的筍農，在「綠竹筍季」期間，以優質綠竹筍比賽、市民採筍體驗、綠竹筍料理東西軍活動、綠竹筍互動拍立得、百人空拍大合照、試吃品嚐、DIY體驗等，邀民眾一起體驗臺北市獨具特色的綠竹筍的風貌。

今年的臺北綠竹筍系列活動由台北市農會主辦，將從6月6日的綠竹筍產業整體行銷記者會開啟序幕，接下來分別從臺北各地農會與產區開始展開為期三個月的系列活動。首先登場的是從木柵區農會的產區開始，接下來是南港區農會，最後壓軸的是溫度較低，產量較大的士林區農會及北投區農會，推廣活動類型包括有綠竹筍品嚐與評鑑比賽、綠竹筍農業體驗與導覽等，都是全家假日一起出遊的最佳活動推薦。

6月21日於臺北市政府中庭沈葆楨廳將辦理第一屆的臺北市優質綠竹筍品質競賽，由本市各綠竹筍產區農會推薦專業筍農70-80人參賽，屆時將選出臺北市的冠軍綠竹筍及甜筍王等優勝綠竹筍，頒獎典禮將特別邀請臺北市柯文哲市長、產業發展局林崇傑局長與臺北市各級農會理事長、常務監事及總幹事一起親臨現場，共同為臺北市特色綠竹筍農業活動推廣造勢，藉此讓所有民眾更深入了解臺北市的都會農業特色，帶動周邊休閒農業效益。

當天現場規劃一系列綠竹筍主題相關的活



動，包括有綠竹筍料理、綠竹筍料理東西軍活動、綠竹筍互動拍立得、百人空拍大合照、綠竹筍產業知識有獎問答，現場還有臺北市各區農會綠竹筍主題看板區、創意料理展示區、綠竹筍園生態造景區等，讓大小朋友可以不用上山，到臺北市政府中庭就可以直接體驗到綠竹筍產業的生態樂趣。

系列活動詳情請上臺北市綠竹筍季活動網頁(臺北市農會網站)查詢，或電洽02-2707-0612 台北市農會推廣部。

臺北市第二個休閒農業區正式公告劃定



《翁紹銘・臺北報導》貓空，是臺北市更是臺灣休閒農業的發源地！台北市農會從西元1980年底輔導木柵指南山上建立臺灣第一個觀光農園(茶園)，首開臺灣地區成立觀光農園先河，被喻稱為「指南里模式」。

時至今日，已過三十多個年頭，總算在臺北市政府產業發展局、台北市農會、木柵區農會、指南里張佳南里長、貓空國際觀光茶情商圈協會及多位學者專家的共同努力下，行政院農業委員會在107年4



月17日公告劃定了臺北市文山區貓空休閒農業區，範圍從指南國小起，包括指南路三段34、38、40巷沿線到草湳(詳見公告)，是政府肯定我們輔導臺北市休閒農業的成果，更是大臺北地區居民之福。



農民專業技術及第二專長預訂辦理訓練內容

《李宜樺·臺北報導》為培養農民及本會輔導的臺北市青年農民都能持續學習農業專業知能、技能或農業外其他專長，本會107年農民專業技術及第二專長訓練，預訂辦理課程有：農創實務經營研習班及野趣微景觀設計系統課程(商業設計類)、烘焙食品丙級證照班-西點蛋糕、專業商用花藝設計暨實務經營班，各課程相關招生細節於規劃完成後本刊將陸續公佈；基於個資法保護規定事項，於各課程開放報名期限內，請符合資格者親洽轄屬區農會推廣部填寫報名表並親自簽名後始符合遴選資格。預訂辦理時間如下：

課程名稱	預訂上課月份
農創實務經營研習班	7-8月
野趣微景觀設計系統課程(商業設計類)	7-8月
植物病蟲害、植物生理障礙診斷課程(初級)	10月
專業商用花藝設計暨實務經營班	8-9月
烘焙食品丙級證照班-西點蛋糕	9-10月

以上所有課程的參訓學員皆需繳交課程配合款項(繳交完成後，恕不接受退費)

初夏圓舞曲 北投竹子湖繡球花

《李秉城·北投報》進入五月後，純白浪漫的海芋花正漸漸進入休眠期，而色彩艷麗的紫藍浪漫繡球花正悄悄含苞待放。竹子湖的濕冷氣候及偏酸性的土壤特性，正適合繡球花栽培，讓其著色更加鮮豔繽紛，吸引遊客紛至沓來。

有感於竹子湖已成為重要休閒景點，在白色浪漫海芋已進入尾聲之際，隨之而來的便是紫藍色艷麗的繡球花，竹子湖種植的繡球花有7至8個品種，顏色多樣化，有純白色、粉色滾紅邊、粉紅色、紫紅色、淺藍色、藍色等色系，而且有大輪花、中輪花分布在農園中，色彩層次濃豔豐富，增添繡球花千變萬化的風采，非常適合遊客拍照留念，令人驚艷不已。繡球花瓶插壽命約一週，採完的繡球花最好全花浸泡在水中半小時以上，並把花朵用濕透的報紙包覆住，這樣才能確保繡球花帶回去後，可以開的亮麗鮮豔。

繡球花生產者為穩定供需，並發展休閒產業，於5月19日起至七月初於繡球花園開放讓遊客觀賞照相，歡迎有興趣的愛花者可直接與農民洽詢。而非假日(每週二、四)則由北投區農會規劃半日遊豐富套餐行程，將帶領遊客了解竹子湖生態人文的發展，體驗與繡球花親密接觸的樂趣，愉悅的休閒饗宴，將讓您留下美好的回憶，活動費用300元，想參加如此超值活動，請事先撥電話02-28924185轉340報名，或參考北投區農會網站http://www.btfa.tw，名額有限。

「竹子湖繡球花生態農園體驗」半日遊活動行程

竹子湖入口停車場集合→蓬萊米田故事館→竹子湖生態人文導覽解說(東湖地區)→水車寮步道(高家繡球花園賞花拍照)→黑森林(拍婚紗最佳場地)→財福海芋田繡球花賞花拍照(有小油坑當背景喔!)+飲料小點心(or髮夾DIY)



上課地點：台北花博市民農學講堂



台灣蔬食自然產品展 好農帶來好產品

《李諭善·臺北報導》台北市農會5月11日在臺北世貿展覽館，參加台灣蔬食自然產品展盛會，帶來臺北市特有的包種茶與鐵觀音茶在現場展售推廣，並沖泡請大家品茗，喝到的民眾反應相當熱烈，還有來自日本的旅客也對臺北市的茶讚不絕口。臺北市的青年農民劉嘉玲也帶來自家烘焙的各式自然食品與點心，頗受好評。好農主題區還有佳冬、刺桐、花壇鄉農會也帶來他們的特色好產品。

此次蔬食展以「蔬醒·原味時代」為主題，集結各地特色蔬食料理、在地農產、嚴選茶與有機食品等，帶來一場味覺「蔬醒」盛宴。從產地到餐桌，讓現代人重新認識自己吃入口中的食物，重新定義食物的味道，再次提醒都市的人生活原味該要覺醒了。

即將開課

山野草盆栽製作 野趣微景觀設計系列

《曾中煌·臺北報導》台北市農會為培育青年農民及輔導從事花卉園藝類的農民開發新商品，自7月4日起每週三下午開辦針對以零售目的所規劃設計的商品設計課程，以商業零售的植栽創作設計為主，結合手工藝與苔蘚微景觀設計。

訓練對象及報名資格條件：臺北市青年農民聯誼會成員、本市輔導之休閒農場、本市區農會之會員或其眷屬，預計招收40人，每人配合款3,500元，有興趣之農民請向所屬區農會報名參加。課程內容如下：

日期	課程內容
7/4	花木苔玉+手捏水泥底盤 (杜鵑or玉堂春泥丸苔玉+水泥手捏盤)
7/11	實用水耕觀葉花束設計 (12種觀葉植物與玻璃花瓶)
7/18	附生植掛+框畫設計 (可掛牆可桌放的單面植物畫設計)
7/28	雨林玻璃花房設計 (雨林植物與人造苔藤製作)
8/1	食蟲植物生態缸 (小毛氈苔蘚缸)
8/8	風燈生態箱改造組裝 (現成提吊燈改成微景觀生態燈具)

上課地點：台北花博市民農學講堂

木柵區

木農健康講座 & 婦女保健檢查

《鍾淑玉·木柵報導》5月母親節感恩月，農會為家政班員及客戶辦理健康講座及子宮頸抹片檢查、三合一檢查(膽固醇、血壓及血糖)、大腸癌糞便潛血篩檢、乳房攝影等。

子宮頸癌是國內婦女常見的癌症，為女性罹癌的第一位，子宮頸抹片檢查是有效預防子宮頸癌發生的利器。

今年健康講座的主題是「愛護我們的美麗和魅力-認識乳癌」，乳癌也是國內女性健康殺手之一，依國民健康局資料，女性同胞乳癌發生率逐年攀升，是女性罹患癌症的第2位，早期診斷早期治療，將是一個重要的課題。

藉由辦健康講座及多項檢查來提醒班員及客戶，了解自己目前的身體狀況，吸收正確的保健常識確保身體健康，要健康不能是口號，透過相關檢查能更了解身體狀況，有健康身體才能擁有好的生活品質，這是農會為家政班員準備的母親節禮物~



中山區

臺北市小小農夫食農教學計畫

《黎家榮·中山報導》107年度臺北市小小農夫食農教學計畫，已經開始辦理囉！在繁忙的臺北都會區內，隱藏著許多好山好水的地方，中山區農會與臺北市內的8間合法休閒農場，一起配合辦理臺農教學體驗，並實際在各農場參與各項DIY活動及園區內的導覽解說。今年度辦理名額3,300名，邀請臺北市各公私立國民小學、公立幼稚園師生。讓學生與老師們能感受到在繁忙的臺北鬧區中，不一樣的鄉土感受，並對臺北市有不一樣的體認，發現另一面的臺北城。歡迎各學校單位及老師報名參加!!

凡臺北市公私立國小師生(含公立幼稚園)，即日起至107年11月30日，於福田園教育休閒農場、杏花林休閒農場、梅居休閒農場、日月滿休閒農場、二崎休閒農場、白石森活休閒農場、清香休閒農場，實地進行300元以上體驗型鄉土戶外教學活動，即可獲得每名師生150元材料補助費，請直接向各農場報名，並確認補助人數。如有任何相關問題請洽中山區農會黎家榮先生，電話：02-25410238 e-mail:roylei1021@gmail.com

景美區

景美區農會竹筍體驗活動熱烈展開

《高震宇·景美報導》天氣逐漸變熱，正值春筍季節，景美區農會延續去年叫好又叫座的市民採筍體驗活動，在6月舉辦八梯次的市民採筍體驗，為了讓更多市民可以參與，此次選在每週二、週六各安排一個梯次，更歡迎全家一同參與，活動除了親自體驗及親子教育外，午餐透過家政班準備特色風味餐，所有的食材都是當天現採，就是為了讓所有參與者都可以直接吃到最新鮮的食材。

體驗活動日期分別為6月5、9、11、16、19、23、26、30日共八天，每梯次開放25人，報名費用400元整(含保險、竹筍風味餐、一斤現採綠竹筍)，活動採事先報名或傳真報名，報名表可以上景美區農會官網〈http://www.jmfa.org.tw/〉下載，報名電話：02-29313446分機102、傳真02-29349194推廣部高先生。



松山區

有機蔬菜栽培研習班招生

《汪明華·松山報導》松山區農會為培訓農業後繼者，於6月13日起每週三推出有機蔬菜栽培技術研習班，內容包含認識有機農業、土壤肥料、營養管理、栽培方式、育苗方法、病蟲害管理、採收及食用方法。本課程特邀請鐘山有機農場陳明煌老師，分享40年來有機栽種經驗及知識，機會難得，請把握機會。

★ 上課時間：6月13日起，每週三上午9時至11時，共10次

★ 上課地點：臺北市八德路四段656之1號4樓(松山區農會會議室)

★ 報名費用：每人新台幣1000元(全勤者結業時退還報名費)。

★ 報名地址：臺北市八德路四段656之1號3樓

★ 報名電話及聯絡人：(02)27531013分機162，汪明華先生

★ 報名日期：即日起至6月8日止(松山區農會會員、班員、臺北市青年農民及家屬優先，名額24人)



士林區

士林區農會農事觀摩

《李窮臺·士林報導》士林區農會4月18日辦理農事觀摩活動，帶轄內農友吸收農業新知。觀摩第一站先到千甲農場，千甲農場採用樸門農法栽培，從自然界中找尋各種可仿效的生態體系。透過教學讓更多人理解到自然、健康的食物以及生態多樣性的重要。農場還聘請到新竹教育大學的劉晉宏老師講授如何“放火”利用農業廢棄物製作生物炭，使用生物炭可以增加20%的農業生產力、淨化水質，並有助於減少化學肥料的使用。

接著到福壽鹿港肥料廠參觀，透過解說及介紹讓農友在肥料的施用上可以更為經濟，以最少的成本發揮最高的效益。第三站到埔里鎮農會經營的酒莊，農會以百香果釀造“百里飄香”的百香果酒，還入選2018農漁會百大精品。

來到農委會藥物毒物試驗所，專業講師講授軟體動物及線蟲防治，利用生物防治的方法解決農友作物受蝨牛、線蟲危害之苦。再到苗栗公館的健福有機農場，農場主羅文祥經營農場10餘年，採用有機農法栽培各式時令蔬菜及瓜果類，並交錯種植，以降低病蟲害。即使是有機肥，羅文祥都堅持不多加，因為補充太多，會導致硝酸鹽殘留。最後回到八里區農會由農會推廣部的黃梓雄主任為我們解說區內綠竹筍的栽培管理情形。

本年度觀摩活動，讓農友對農業有綜合性的認識與了解，並能將觀摩所學可以應用在平日的生產經營上。



士林區

士林區觀光水蜜桃園開放採果

《蔡邦勳·士林報導》陽明山開始採水蜜桃囉！從5月中旬開始，到6月期間正是「陽明山水蜜桃」的盛產期，每顆粉嫩鮮紅、肉質軟而多汁的水蜜桃，都是經由農民細心照顧與管理下，培育出來香甜適口的「陽明山水蜜桃」，正等著大夥前來享受親手採摘的樂趣。陽明山的平地水蜜桃，不同於拉山的高山水蜜桃，果實小風味佳是一大特色，欲前往水蜜桃園採果的遊客，請先行電話聯絡農園：吳吉田0910-303235/李英珍0937-932003。

