



相約花博農民市集 採買食材補好冬

《黃琦婷·台北報導》十二月份時序進入冬季，天氣轉涼，萬物收藏休養，此時最適宜調養生息，補充營養，為來年的精力作好準備。花博農民市集在本月邀請了雲林縣、南投縣及宜蘭縣的好農到花博農民市集展售各自的特色農特產品。

12月2、3日由雲林縣農會推出「柳丁、文蛤展售活動」，有台灣橙鄉之稱的雲林古坑柳丁，因地形優勢加上日夜溫差大，有利柑橘類糖分累積，香甜的滋味美味加倍；12月9、10日由南投縣農會帶來茶葉、柳丁，南投為台灣產茶的第一大縣，轄區內有八大茶區，如鹿谷鄉凍頂烏龍、魚池鄉紅茶...等頗

負盛名，邀請市民朋友假日到花博農民市集品茶香；12月16、17日有一年一會的宜蘭縣黃金柑，金柑俗稱金棗常見加工於蜜餞的零嘴，是少數能帶皮食用的柑桔類，近年各項栽培管理技術提升下，也逐漸轉型成為有安心食用的鮮食金柑，歡迎市民朋友至花博農民市集放心嚐鮮。

因配合花博公園場地使用關係，12月份台北花博農民市集營業至12月17日，12月23日起休市兩週。有關台北花博農民市集最新消息，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，歡迎至官方網站 (<https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/news.php>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。



591 11月號 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：翁清楠
 常務監事：鄭明川
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址：台北市106470復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄



112年12月花博農民市集休市公告

台北花博農民市集自112年12月23日至31日，休市2週。

儲備植物醫師小記(13)

草莓炭疽病

儲備植物醫師 馮全

炭疽病為一種常見的真菌性病害，由 Colletotrichum spp. 所引起，中文稱呼為炭疽病菌，Colletotrichum屬當中的物種相當多樣，由多個不同寄生範圍及致病特性的物種所組成，通常會造成植物的炭疽病，其特徵為在感染的組織造成黑色凹陷的病斑。此病原菌喜歡高濕度、高溫的環境。近年來草莓炭疽病為草莓產業相當重要的病害之一，主要的危害除了造成葉片及果實產生黑色凹陷病斑以外，也感染走莖及冠部，造成走莖苗或是種苗罹病死亡。

- 防治策略如下：
- **耕作防治**：移除受感染的葉片及植株。非農藥防治：於病害發生初期使用貝萊斯芽孢桿菌BF、枯草桿菌KHY8，7-10天施用一次。
 - **化學防治**：使用待克利(FRAC3)、百克敏(FRAC11)、四氯異茶睛(FRAC M5)等藥劑進行防治，七天施用一次，連續施用2-3次之後輪替不同作用機制的藥劑使用，以避免藥物抗藥性產生。



草莓炭疽病感染冠 草莓炭疽病葉部病斑造成倒伏

美國報告書 木柵區農會 高子晴

2023 State' 4-H 四健訪問團出訪心得



持，後面陳建穎技正也有幫我募款，還有許多四健會的哥哥姐姐叔叔阿姨都支持我的美國之旅。

謝謝木柵區農會尚樺姐跟子嫻姐幫我跟昱晨姐做前訓，因為尚樺姐跟子嫻姐上一屆也是去美國交換。爸爸和協會也有說至少要帶到一個禮拜的衣服。兩個大行李箱其中一個，有一半都是伴手禮，有鐵觀音茶做的蛋捲，包種茶茶奶油酥餅，鐵觀音鳳梨酥，非常有特色，轟爸轟媽也都喜歡，但轟姐轟妹就不太喜歡喝茶。爸爸有給我一些台灣的茶葉，叫我要帶茶具，如果可以就把茶具留給他們，也要記得教他們怎麼泡。果真我那時把茶具拿出來他們就很驚訝，也很期待的看着我示範，我自己也有帶茶包，在想念台灣的美味食物時我就會喝一杯。

一個月的時光飛逝，才剛跟家人打完招呼踏入過海關，一轉眼就回來台灣了，這次的美國交換滿載而歸，我出發前想要學的獨立，判斷能力，英語能力，都有接觸，我相信我正在進步。就算還有不足的，未來也一定會補足。我跟轟家人說我一定會再回來的，就算10年20年後，請一定要等我，如果有空可以來台灣走走，換我們接待您。我覺得轟家人，已經佔據了我心中的一小塊位置，經過了這一個月的相處，我真的非常不捨離開，抵達機場開始排隊托運行李，我已開始想念轟家，搭上飛機後，心想我們雖然



身處世界兩地，但還有可能再見面，我一定要保持聯繫照顧我一個月的轟家人。不論是幽默也時時刻刻為我著想的轟媽Laura、還是非常熱心照顧我的轟爸Grad，也非常謝謝兩姐妹Anna、josie感情非常好，幫我跟tomomi為食物做介紹、翻譯等等。這次美國交換旅行，它不僅是一次經驗，更不只是短暫的快樂，深刻的體驗，令我終生難忘。



建國假日花市歡慶41週年慶 都會農業綠生活展

《曾中煌·台北報導》建國假日花市在台北市政府的輔導之下日漸茁壯，一直以來是台北市民周末採購植物花卉的好去處，周末人潮不斷，也是農民產銷花卉園藝作物的好地方。

41年前，民國71年，台北市農會爭取市政府支持，在建國南路高架橋下的開放空間創辦假日花市，為農民開拓了花卉的直銷管道。民國86年為提昇國產農產品競爭力，加強消費者對於國產優良農特產品之認知，增進運銷通路提高農民收益，並促進農民與消費者意見之交流，於花市第三區開闢農業櫥窗展示區，為全國農民產銷開闢新的展售平台，努力行銷國產農特產品。11月11、12日是台北市農會建國假日花市41週年慶，活動現場依舊人潮滿滿、熱鬧非凡。



這次週年慶台北市農會偕同農業部桃園區農業改良場，精心策劃都會農業綠生活展，活動包含陽台上的小小農場、以根為本、向食物學習，認識食農教育、一起來打敗病蟲大軍吧!、澆水小工具大學問5大主題的展示攤位以及6場講座，皆由農業部桃園區農業改良場的專家們，藉由現場技術展示品介紹、以及簡報示範等方式，與大家分享都會陽台、露臺及屋頂也可以經營成都市小農場，以及食農教育的重要性等，也讓大家可以在講座中體驗動手DIY，製作多肉小盆栽、罐頭小盆栽，可用以防治居家植物常見病蟲害的「蕪無露」等，相當豐富有趣。5個互動小遊戲讓民眾們能直接看到、學到、用到，民眾成功過關遊戲時即發送限量小贈品，讓市民朋友們在現場不只能學習到植栽相關知識，還能獲得實用小禮，收穫滿滿!

台北市農會重陽節 向假日花市長者致敬

《曾中煌·台北報導》為讓和花市一起奮鬥的前輩們感受農會的關心及溫暖，10月22日上午，台北市農會翁清楠理事長、蘇光正總幹事連袂走訪建國假日花市，向5位80歲以上的花農致意，並送上每人3,000元禮券，感謝他們41年來為建國假日花市作出的貢獻。農曆九月九日俗稱重九，九為陽數，月日重疊，所以也稱為重陽。九九取「久」諧音，古人認為這天有長久幸福之意，所以很重視這個節日。重陽節也被賦予尊老敬老、祝福健康長壽的含義。習俗上有登高、祭祖及祈求豐收等活動。延襲至今，都會在重陽節這天提供好康福利給年長者，祝福在花市展售的長者，健康久久幸福久久。



台北市農會112年度表彰活動

《陳玲佳·台北報導》為了感謝績優及資深員工多年來的努力奉獻，台北市農會於10月29日假新北市農會文山農場辦理表彰活動，透過漫步在農場的生態導覽及製茶體驗，享受清新芬多精，讓員工適時放鬆平常工作疲憊的身心，同時，也藉由員工表彰活動來為這群績優及資深的同仁們喝采。本年度表揚的績優及資深員工如下：

績優員工：蘇光正總幹事
近年來，蘇總幹事積極協調各級農會協助國產農產品產銷調節，以確保產地農民收益，也透過督導經營管理花博農民市集，協助農

民拓展通路，並配合政府政策，推動友善環境耕作、農藥殘毒檢測為市民健康把關，更強化農業推廣工作及提升業務績效，111年度領導市農會經主管機關評定為100分的「優等」。

績優員工：趙世卿主任
111年度，趙主任致力督導購物中心，使國產農產品銷售之營業額大幅成長，績效卓著，另亦積極配合政策督導辦理農產品之產銷調節，彰顯作為消費地農會之存在價值，備受主管機關肯定。



服務滿30年：吳新棋秘書、楊惠嫻主任、黃湘玲主任、李宜榛女士
服務滿10年：王世瑛小姐、呂增翰先生、陳玲佳女士

景美區農會作業組獲全國競賽中高級組二等獎



《陳彥佑·台北報導》中華民國四健會協會於10月29日，在國立中興大學附屬台中高級農業職業學校，辦理全國四健作業組競賽。此次由景美區農會作業組代表台北市參賽，並以「川瑠綠景-探竹跡」為主題得到全國競賽-中高級組二等獎殊榮。台北市農會積極輔導與培養優秀四健會員，努力將經驗分享並傳承下去，也樂見會員的用心與付出獲得了肯定。

花博應景萬聖節食農教育與市民同樂

《陳政君·台北報導》台北花博農民市集「萬聖市集百農鬧花博」開幕式10月28日由台北市政府產業發展局王三中副局長、農糧署北區分署林蓮菁科長與執行單位台北市農會翁清楠理事長、鄭明圳常務監事及蘇光正總幹事，一同現場為民眾示範手作DIY「南瓜造型彩椒沙拉」響應秋季鮮美蔬果產季到來。



活動也邀請台北市各區農民參與展售活動並帶來豐富產品，如南港包種茶、土肉桂茶、木柵鐵觀音、士林區山藥、蜂蜜等精緻農特產品。北市產業局王三中副局長表示，市集交由台北市農會執行把關，為市民提供安心、安全的蔬果，也吸引許多國際觀光客來到花博農民市集，採買台灣的當地蔬果，邁向一個國際化的農業觀光市集。

花博農民市集不僅提供農特產品展售活動，也致力推行食農教育，不定期邀請農民上台解說栽培方法與DIY活動，拉近民眾與農產間的距離，歡迎大朋友小朋友一起來同樂。

台北市農會小果油茶研習活動

《劉幸娟·台北報導》油茶是隸屬山茶科山茶屬，其種子油脂含量高，且具有經濟栽培價值的植物，值得鼓勵農民栽培，台北市農會於10月31日辦理小果油茶研習活動。讓參加的人員可以吸收到不一樣的新知，了解其他縣市產銷班的栽培經驗。

首站來到桃園市楊梅區楊梅特用作物第5班，由班長張茂育分享小果油茶栽培經驗，台灣油茶栽培歷史雖久，但過去都以粗放經營管理方式，造成單位面積產量低，難以具規模化經濟效益。經油茶策進會成立後，提供產、官、學、研的交流平台，推動油茶產業鏈的建立，並提昇整體栽培管理技術，進而創造出更大的價值。

第二站接著安排到泉水窩江夏堂生態農園，由副班長帶領參加人員講解，從栽培→採摘→烘乾→脫殼→壓榨→過濾→裝罐...等一條龍作業方式。並讓參加人員體驗整個製作過程，大家也踴躍發問，透過副班長的專業回答也著實幫大家上了一課。

第三站安排了驛品香生態農園由青農蕭瑄儀分享油茶副產品之運用，教授苦茶油粕的利用已有相當之歷史，目前茶粕最常被作為天然環保清潔劑，可以充分利用，製作為手工家事皂，或打成粉狀，直接作為清潔劑。



農業不單只是種植，如何將農產品價值發揮到最大，這也是我們辦理這次研習活動的初衷，藉由交流吸收新知，讓我們的農民可以有更多想法與創新，可以激盪出不一樣的火花，讓台北市農業得以永續。

士林陽明山山藥暨農特產品嘉年華會 樂遊士林 X 小農樂活市集

《李窈臺·士林報導》士林區農會將於12月2-3日，於台北市建國假日花市進行「樂遊士林X小農樂活市集」展售活動，今年以「大富翁」打造趣味活動的小農樂活市集，供民眾能夠在歡樂的氛圍中享受購買士林區農會的山藥及產地直銷的農特產品回家享用美味料理。並於12月2日周六下午開幕活動中，邀請私廚女王現場示範美味的山藥料理。

活動現場不只有可以購買到士林區農會與相關單位輔導農友共同培育出之品質優良、產地直送、鮮採甜美的士林陽明山山藥及農特產品，士林陽明山山藥更通過士林區農會及瑠公農業產銷基金會411項農業檢驗無農藥殘留，士林區農會葉文忠理事長表示：為了讓消費者能夠買的安心、吃的安心，我們農會替消費者進行第一道食安的把關。

士林區農會今年除了展售陽明山山藥外，更推出了在地的森林蜜、段木香菇及陽明山咖啡。辦理「士林食農生活講座」，讓參加的民眾認識陽明山山藥的栽培過程、採購後的處理；還有養蜂人採蜜的過程及如何選購純正的蜂蜜。今年還推出攤位滿額活動，民眾有機會獲得「古早味山藥饅頭」、「甜在心山藥麻糬」、「Q軟山藥粿」等多項山藥商品。

今年舞台區推出獨家「限時快閃農產攤販車」讓您重回兒時記憶，民眾於攤販車消費滿額及贈「士林農會精美小物」，限量100個，換完為止。讓您將台灣最美味的山藥產品帶回家與家人分享，難得好機會，千萬不可錯過。



編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機275、277。手機請掃描



北農簡訊 電子版

松山區

農村綠美化研習蘭草編織

《劉復嫻·松山報導》蘭草編織品曾是台灣前五大出口農產品，這項擁有百年榮景的農村技藝，直至工業化浪潮帶來社會消費結構的改變纔逐漸式微。幸有近二十年來的地方創生，在耆老與有志之士的努力下，將傳統結合新潮設計，瞥見工藝復興的曙光。

為了體驗蘭編之美，松山農會邀請到蘭編職人梁老師，帶領家政班員親手編出小巧可愛的蜻蜓。對初學者來說過程不免繁複，但沉浸在滿室的蘭草香氣中，指尖飛快穿梭，輕撫著編織出的紮實作品，讓我們深切地體會到蘭草編織的魅力所在。



木柵區

武界尋秘 明潭攬勝 柿柿如意

《鄭金塗·木柵報導》11月2、3日，木柵區農會為期兩天的農推幹部食農教育觀摩活動，在總幹事的帶領下，首站來到位於中興新村內的台灣歷史文化園區參觀，讓幹部們深刻了解台灣歷史的演進，下午則分乘小巴抵達武界，在當地青年詳細的導覽解說下，對於日月潭的水源由來及引水工程得到不少的知識。

第二天一早前往日月潭遊潭，飽覽湖光山色與名勝古蹟，在明媚的風光下，整個放鬆舒暢，下一個行程到新埔的柿餅工廠，體驗了柿餅的DIY和業者經營的模式，兩天的活動下來幹部們對於食農教育有了許多認識和不少的收穫。



大安區

「雞」情難忘的雞農體驗四健佐柚逢圓



還能與雞隻互動、餵食，學習蛋與雞的相關常識，達到食農教育效果。

自八月開始至十一月皆為柚子盛產季節，由文旦拉開序幕，依序紅柚、白柚及西施柚。本年度最後的四健活動，由合作多年的台大農場帶來「佐柚逢圓」活動，教導大家柚子與中秋之間的傳統由來，以及包含柚樹、柚花、柚子等能夠生產的加工品類型，再運用場內採摘的果肉製作柚子果凍，期待明年度再跟大家互動，推廣在地農業美好。

景美區

景美區農會農事、家政班聯合觀摩研習

《高震宇·景美報導》景美區農會推廣部日前辦理為期兩天農事、家政班聯合觀摩研習，首站來到了台中外埔，在此安排了檸檬森林與耕牛園文心蘭園參訪，檸檬森林以種植玉翡翠檸檬為主，此品種是園主歷經7年的苦心研發，改良嫁接技術培育而成，沒有一般品種嗆辣的外皮，果皮較薄、果肉多汁，導覽過程中園主分享自己對土地堅持，及永續發展的願景。



耕牛園文心蘭園主要是外銷為主，如何讓文心蘭可以不因季節影響持續產出，智慧農業設備應用就相形重要，導覽過程中也讓大家清楚了解到智能補光系統在產量調節上的應用。

次日來到新社，除了盛產香菇外，還有特色作物葡萄，新社新峰農場是個採果體驗式的農場，安排了園主實際解說，將多年經驗與大家分享交流，讓大家對果樹栽培有更深的認識，並可以親自體驗採果樂趣。此次研習活動是希望藉由不同角度去認識台灣的農業，瞭解到台灣農業的進步與發展，轉而支持讓台灣的農業永續發展。

南港區

製茶體驗營圓滿結束冬季南港包種茶即將上市

《潘又旭·南港報導》南港區農會為推廣主要產業-南港包種茶，每年固定舉辦茶產業相關活動，近幾年因疫情關係停辦製茶體驗營，讓許多民眾感到十分惋惜。今年疫情已緩，所以10月21、22日我們再次規畫了一場兩天一夜的體驗營開放給民眾報名參加，活動圓滿結束。

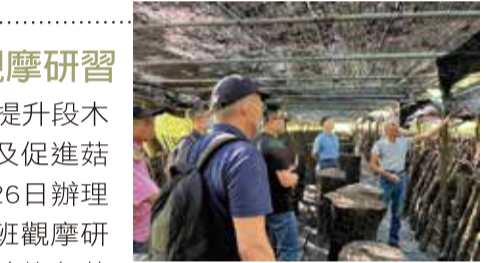


這次體驗營行程安排得宜無壓迫感，輕鬆的跟著製茶師傅，徜徉在南港茶山上，呼吸著屬於芬多精的味道，一步一腳印完成屬於自己辛苦製作的包種茶。活動中除了採摘茶菁由農會事前準備的之外，其餘步驟皆是由學員們獨自完成，是操作性非常強的體驗活動，讓活動學員們完完全全體驗了製茶的艱辛與樂趣，活動反應相當良好，日後也會再次辦理相關茶產業活動，想要體驗的夥伴們請關注我們南港區農會的網站。此外一年一度的冬季包種茶，即將上市，想要喝上今年第一杯冬茶的夥伴們注意囉！

士林區

段木香菇農事研究班觀摩研習

《黃鈺晴·士林報導》為提升段木香菇班香菇栽培相關知識，及促進菇類同業交流分享經驗，10月26日辦理「士林區段木香菇農事研究班觀摩研習」帶領班員前往苗栗南庄碧綠角花園農場拜訪園主余易政先生，參與園主安排之菇業座談會。座談會中參與者有農業部農試所退休宋細福教授、士林區農會葉文忠理事長、桃園區農業改良場姜金龍科長及雲林縣青農、段木香菇班班長陳章甫及班員等共約30人。



余易政先生有近60年香菇栽培經驗，且樂於分享相關栽培經驗，目前班員栽培香菇最大的問題主要是產量不穩定，期望透過此次跨區觀摩經驗交流能增加班員栽種香菇的信心及逐步改善問題。

木柵區

木柵區農會敬老禮金發放溫暖長者心房

《巫家穎·木柵報導》在這個充滿現代科技與瞬息萬變的社會中，我們往往忽略了身邊那些默默奉獻、歷盡風霜的長輩。然而，對於農會而言，尊重長者、照顧會員是他們經營理念中不可或缺的一環。為了表達對正會員的敬意，木柵區農會在每年舉辦高齡正會員敬老禮金發放活動。這個活動是農會推廣事業計畫的一部分，目的是回饋高齡正會員多年來對農會的支持與參與。

發放時間至10月25日，上班日在二樓推廣部辦理。這場敬老禮金的發放活動，不僅僅是金錢上的支持，更是木柵區農會對長者們深深的敬意和感激之情的表達。在這個溫馨的活動中，農會成為一個大家庭，關懷著每一位長者，讓他們感受到社區的溫暖和尊重，更是木柵區農會對社區精神的承諾。通過這樣的舉措，農會向社會傳遞了一個重要的信息：每一位會員都是農會大家庭中不可或缺的一員，無論年齡大小，都值得被尊重和珍視。

內湖區

嗡嗡嗡嗡了瘋了

《林俊甫·內湖報導》內湖區農會家政班員們於10月17日參訪位在陽明山-野孩子的蜜蜜基地，手做了「精油萬用膏」、「護唇膏」，也品嚐了野孩子的封蓋蜜。



野孩子蜂蜜的特點在於其豐富的風味和芬芳的香氣，這款蜂蜜的口感濃郁而柔滑，帶著微妙花香和一絲山林的氣息，它的味道讓人彷彿置身於陽明山的茂密樹林間，感受到大自然的悠然與寧靜。