



抗暑蔬果清涼一夏

《吳建毅·台北報導》時序邁入小暑，暑假熱烈展開，臺北花博農民市集同步推出一系列清涼消暑的農產活動，邀請大小朋友一同走入農業的繽紛世界。在盛夏陽光下，來場味覺與知識兼具的蔬果饗宴，深入認識國產蔬果的栽培與應用，打造親子共享的夏日美好回憶。

為讓民眾在都市中也能輕鬆享受產地直送的新鮮滋味，活動執行單位台北市農會於七月份特別規劃四大主題週，共同帶來當季精選農產品。

7月5日至6日，南投縣週：高山茶與鳳梨雙重奏。由南投縣農會領軍登場，以沁涼冷泡高山烏龍茶搭配酸甜多汁的鳳梨，呈現夏

日山林與果園交織的清涼風味，冰涼解渴又回味無窮，是對抗酷暑的最佳選擇。

7月12日至13日，宜蘭縣週：上將梨展售。宜蘭三星地區盛產的「上將梨」，以其果型飽滿、肉質細緻聞名。名稱源自地名「三星」與軍階「上將」的巧妙連結，是夏季代表性水果，帶有天然清甜與爽脆口感，廣受消費者喜愛。

7月19日至20日，彰化縣週：蜂蜜、雞蛋及特色農產登場。彰化縣農會精選在地優質蜂蜜與新鮮雞蛋，搭配多樣特色農產營養滿分，讓市集充滿濃濃的鄉村風味與農家智慧。

7月26日至27日，苗栗縣週：三灣梨壓軸



登場。產自苗栗的三灣梨，果實碩大多汁，是夏季最受矚目的甜美代表。清爽香甜的口感不僅能消暑解熱，也是送禮自用兩相宜的極品佳果。今年夏天，不妨帶著家中寶貝一起走進花博農民市集，享受涼爽、美味、知性的「清涼一夏」。



610
《6月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：潘清森
 常務監事：翁清楠
 總幹事/發行人：郭淑敏
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#266)
 http://www.tfa.org.tw
 地址：台北市106470復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

南方澳鮪妮道來推廣行銷活動 登場花博農民市集 圓滿成功

《吳建毅·臺北報導》由蘇澳區漁會主辦、臺北市政府產業發展局與台北市農會協辦的「南方澳鮪妮道來推廣行銷活動」，於6月7日至8日在臺北花博農民市集盛大舉行並圓滿落幕，吸引眾多民眾參與，成功推廣宜蘭南方澳漁業文化與海鮮特色，現場氣氛熱烈。

活動現場貴賓雲集，包括農業部漁業署副署長林頂榮、宜蘭縣代理縣長林茂盛、臺北市政府產業發展局局長陳俊安、台北市農會常務監事翁清楠與總幹事郭淑敏、蘇澳區漁會理事

長陳萬復與總幹事陳春生，以及北投、士林、中山、南港、大安等地農會與金山、淡水等區漁會代表皆到場支持，共同見證地方產業精彩成果。

本次活動適逢黑鮪魚與黃鰭鮪盛產季，安排「黑鮪魚分切秀」、「鬼頭刀魚丸DIY體驗」，並提供香煎黑鮪魚魚排、鬼頭刀魚丸湯、黑鮪魚沙拉等創意試吃品，讓民眾大讚「海味十足」。此外，蘇澳區漁會也設立生鮮及加工品攤位，推出「消費滿千送黑鮪魚罐



頭」的限量促銷活動，深受消費者歡迎。

臺北市政府產業發展局與台北市農會持續推動在地農漁產業發展，透過花博農民市集這一全國性平台，促進產地特產曝光與銷售。此次與蘇澳區漁會合作，讓更多人認識南方澳的海洋珍饈與文化價值，成功將南方澳海味帶入城市，展現城市與產地共榮的願景。

政令轉載

農保認定標準與加保條件修正 增列綠能設施相關條款

《郭純純·台北整理報導》農業部於114年5月16日以農輔字第1140022695號令修正發布「從事農業工作農民申請參加農民健康保險認定標準及資格審查辦法」第2條及第12條之1。

農業部表示，為明確認定實際從事農業工作時間，爰酌修第2條第1項第2款之文字為：「二、每年國內居留時間合計達九十日以上並實際從事農業工作者」。

又為保障已參加本保險之被保險人，於加保期間配合國家能源政策，設置再生能源設施，致有加保面積不足之情形，爰新增本辦法第12條之1，讓其加保資格可不受有關農業用地面積、全年銷售或投入之金額限制。

第12條之1 被保險人所持參加本保險之自有農業用地，於參加本保險期間，因配合國家再生能源政策，設置下列設施之一，且仍實際從事農業工作者，得繼續參加本保

險，不受第二條第一項第四款及第五款有關農業用地面積、銷售及投入金額之限制：

- 一、非都市土地使用管制規則第六條附表一規定所定再生能源發電設施或公用事業設施之儲能設施(備)，且該設施(備)以外之加保農業用地仍持續從事農業生產。
- 二、申請農業用地作農業設施容許使用審查辦法第二十九條第一項所定結合養殖經營設置之非附屬於農業設施之地面型綠能設施。
- 三、申請農業用地作農業設施容許使用審查辦法第三十條第一項所定綠能設施，且該設施以外之加保農業用地仍持續從事農業生產。

前項設施，經撤銷或廢止發電業執照或設備登記文件、非都市土地容許使用或農業設施容許使用時，投保農會應依第二條規定審查前項被保險人加保資格；不符合者，不得繼續參加本保險。

安全農業宣導

《李國禎·台北報導》為協助本市農民在面對氣候變遷及病蟲草害時，能有效選擇非農藥防治策略、以農藥為最後手段，達成農藥減量目標，台北市農會將於7月4日、7月23日、8月6日與8月26日，舉辦四場「植物病蟲害及防治講習會」。歡迎本市青年農民、農會會員及眷屬，以及農會員工踴躍參加。

除7月4日與8月6日場次外，其餘皆為農藥管理人員研習課程(非主管機關認定)，每場6小時。請有意參加者逕洽所屬區農會推廣部報名。

日期	題目	地點
7月4日(五)	生物防治概念與田間應用暨安全農藥宣導 葉菜類病害診斷及防治	松山區農會 4樓會議室
7月23日(三)	溫室蔬菜栽培觀摩	農業部桃園區農業改良場樹林分場
	蔬菜及綠竹筍栽培管理及合理化施肥	
8月6日(三)	蔬菜及綠竹筍常見病蟲及友善防治暨安全農藥宣導	春市茂喜植物醫診所附設實驗農場觀摩
	柑橘栽培管理 柑橘土壤管理及合理化施肥	
8月26日(二)	茶樹栽培管理	北投區農會 3樓禮堂
	茶樹營養管理及合理化施肥	
	茶樹病蟲害防治暨安全農藥宣導	
	製茶技術改良	
	茶園淨零減碳 茶改場北部分場茶園觀摩	

南港·木柵春茶評鑑成果揭曉 台北茶文化飄香傳承



《陳汝君·台北報導》隨著春茶上市，台北市兩大茶葉產區—南港包種茶與木柵鐵觀音，於五至六月間陸續舉辦春季茶葉評鑑活動，展現在地茶農的製茶技藝與傳承成果，讓優質台北好茶香飄四方。

在「114年南港春季優良包種茶評鑑」中，89組茶樣經農業部茶及飲料作物改良場北部分場蘇彥碩場長帶領評審團嚴格評選，最終由茶農潘福福先生榮獲最高

榮譽「特等獎」。潘先生自幼習茶，與太太齊心投入產製流程，用心守護南港包種茶的傳統風味。蘇場長也表示，今年包種茶春茶，茶香迷人、茶湯醇厚，是難得的好年份。

而在「114年木柵春季優良鐵觀音茶比賽」中，茶農張榮泰先生則憑藉發酵得宜、焙火精準的參賽茶樣，在329點參賽茶樣中脫穎而出，奪得特等獎。茶湯展現滑順甘潤、回甘持久並帶果香，



獲評審一致好評。張榮泰茶園長年深耕木柵，以「做好每一泡茶」為信念，延續焙茶工藝，更培養第二代青農返鄉接棒，展現對土地與茶文化的熱情。木柵區農會表示，本次比賽全面導入「國產茶產品追溯條碼 QR Code」，確保茶品安全與品質，讓消費者選購更安心，歡迎消費者透



過農會或在地茶農選購，品茗台北在地滋味。

此外，南港區農會將於8月7日至8日辦理「茶油食布之旅」兒童夏令營，內容結合茶籽文化、手作與食農體驗，邀請孩子們走進茶鄉，學習土地與飲食的知識，體驗一場夏日裡的香茶之旅。(以上資料由南港張玉鈴/木柵鄭宇翔提供)



兒童夏令營報名連結



台北市第15屆各級農會理監事業務講習活動圓滿完成

《郭純純·台北報導》為使本市各級農會第15屆當選之理事、監事瞭解農會相關法令及其權責，並能於法定會議時能善盡其審查及監察之職責，以促進農會會務、業務穩定發展。

台北市農會於5月21日至22日假宜蘭礁溪長榮鳳凰酒店辦理本市各級農會理、監事業務講習，邀請農業部吳杏如簡任技正，講授農會法相關規定與理、監事職權。

除了講習，本活動也安排參加人員體驗宜蘭的休閒農業，期盼促進各農會選任人員之間的交流、聯誼，並借鏡外縣市推廣休閒農業的經驗，推動台北市農業發展更多元。

台北市農會理事長潘清森更於致詞時表示，希望在未來的四年，與各農會的選聘任幹部共同努力，群策群力，一起為台北市的農業、農民及農會打拚。



竹子湖繡球花燦爛 繡出今夏最繽紛的夢

《魏俊凱·北投報導》每年初夏，是竹子湖最動人的時節，整片山谷化為粉藍紫紅交織的花



海，吸引眾多遊客前來共賞花景、體驗山中慶典。今年花季以「繡球花IG打卡點地景藝術設計競賽」為亮點之一，八家農園發揮創意，結合花田與地景藝術，打造夢幻打卡點。金質獎由「大梯田花卉生態農園」獲得，其作品《繡球花的精靈派對》以繡球花打造巨型禮服，讓遊客穿上後彷彿能進入精靈慶典的秘境之門；銀質獎則由「名陽旬休閒農莊」與「曹家花田香」獲得，前者以木雕動物演繹童話旅程，後者則還原昭和街景，結合懷舊與

花藝，廣受好評。

北投區農會也於5月31日至6月1日辦理「巴島村墟店市集」，以稻草打造「恐龍來了！繡球花田裡的奇幻冒險」，主題裝置吸睛登場，恐龍們的周圍被繡球花圍繞，成為花田中最萌打卡點。市集規劃了苔球DIY與火龍果食農體驗活動，結合食農教育與在地文化，深受親子家庭喜愛。此外，北投區農會設置「芋見幸福公益攤」，義賣所得全數捐贈臺北市立特殊教育學校，讓愛心與花香

一同綻放。

竹子湖的每一座繡球花園，都承載著一個個家族的故事。這場花季不僅是賞花，更是邀請人們走進在地居民與自然共生的日常風景，留下屬於今夏最繽紛的記憶。溫馨提醒，上山賞花前請記得先向欲拜訪的農園聯繫確認花況，以免向隅。

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機266、277。

手機請掃描



北農簡訊 電子版

臺北青農勇奪活力四射獎 展現團隊精神與農業熱情

《潘建華·台北報導》在台北市農會的帶領下，臺北青年農民聯誼會於6月6日至7日熱情參與「114年全國青農交流座談及運動會」，以高昂士氣與絕佳的團隊默契，在各項趣味競賽中大展身手，榮獲「活力四射獎」。

本次活動由農業部、南投縣農會及南投縣青農聯誼會共同精心籌辦，來自全國各地的青年農民齊聚國立暨南國際大學，透過競技促進交流，以歡笑深化情誼。不僅展現青農的朝氣與凝聚力，也透過每一位成員的投入與合作，彰顯臺北青農堅定不移的精神與對農業的熱愛。

活動結束後，臺北青農更騎乘自行車暢遊日月潭，為這段充滿汗水與笑聲的旅程畫下完美句點。透過此次交流，臺北青農展現出無限活力，也為未來青農合作奠定更堅實的基礎。



仲夏綠寶石登場

台北綠竹筍 鮮甜滋味一試難忘

《馮全·台北報導》每年六至九月是台北市綠竹筍的產季，為推廣台北市優質綠竹筍，臺北市府產業發展局持續輔導台北市農會辦理「綠竹筍季系列活動」。



本年度將持續舉辦第七屆「台北市優質安全綠竹筍品質評鑑比賽」，為本市綠竹筍打造品牌價值。

今年台北市農會在六月上旬辦理媒體踩線團，邀請士林在地竹農分享綠竹筍的栽培實務經驗，並由士林區農會指導員進一步介紹這項夏季限定農產的甘甜魅力。現場亦安排梅居休閒農場以當季鮮筍入菜，佐以在地蔬食料理，讓媒體朋友從產地到餐桌，藉由食農教育的理念，深度

體驗綠竹筍的美味。想一嘗產地滋味的市民朋友，本次推廣活動特別與天成大飯店翠庭中餐廳合作，於6月25日至7月27日推出多道結合台北在地綠竹筍的創意料理。透過一道道佳餚，呈現山林季節的鮮甜與土地的溫度，讓大家在享受美食的同時，一同支持本地小農，實踐永續餐桌與友善消費的生活態度。

綠竹筍季期間，各區農會陸續推出「一日農夫生態體驗」，活動採預約報名，名額有限，請把握

機會！想選購在地新鮮綠竹筍的朋友，即日起至八月底，可前往士林區農會活力生活館及木柵區農會1樓騎樓選購。詳細資訊請掃描 QR Code，造訪「台北市休閒農業入口網」，並點選綠竹筍採筍趣與買筍趣頁面，掌握最新資訊。



台北市四健義務指導員及 農業推廣人員訓練

《吳宛真·台北報導》台北市農會訂於6月27日上午，在陽明山竹子湖藍鵲農園辦理台北市四健義務指導員及農業推廣人員訓練。報名資格為下列分之一：台北市四健義務指導員、農業推廣人員、青年農民或家政志工。

面對氣候變遷與環保議題，永續發展已成全球共識。課程將介紹ESG框架下的社會(Social)、環境(Environmental)，以食農永續作為的角度「認識台灣稻米品種」與「實際參與種稻體驗」，走訪蓬萊米的發源地竹子湖，透過做中學、學中做，深入了解從田間到餐桌的歷程，培養珍惜糧食與友善環境的永續意識。

即日起開放報名，額滿為止，歡迎各位推廣夥伴踴躍參加，向所屬區農會報名。



松山區

松山區農會採筍體驗小旅行

《汪明華·松山報導》松山區農會為了推廣食農教育，特別於7月9日及24日上午9時至11時，辦理兩梯次的採筍體驗小旅行，邀請市民朋友前往離台北市中心最近的虎山，進行虎山溪與登山步道導覽，及綠竹筍、甜龍筍採筍體驗，歡迎市民朋友報名參加。



- 費用：200元(含公共意外責任保險)
- 集合地點：台北市信義區福德街251巷，進入虎山溪口之四獸山市民森林公園入口處(近松山慈惠堂)。
- 繳費方式：合作金庫銀行松山分行，戶名「台北市松山區農會」，帳號「0070717554211」，現金繳費者請至農會3樓推廣部。

本活動採事先報名，線上報名請掃描QR Code填寫表單；電話或傳真報名時請告知參加者姓名、聯絡電話及總人數，以便後續聯繫。聯絡人：汪明華先生，電話02-2753-1013分機162，傳真：02-2765-0189。參加活動者，請穿著長袖衣服、長褲，需自備雨具、防蚊用品。



景美區

迎接一夏 熱力無限

《黃如鈴·景美報導》暑假來臨，景美區農會於七月間在農會3樓精心規劃四大主題活動，邀請景美區農會家政班員一同展開充實又多元的夏季學習之旅！

首場「園藝療育」活動，透過親手種植與接觸泥土，讓學員感受土地的撫慰，達到紓壓與心靈療癒的效果。接著登場的「創新米食與雜糧推廣」課程，從產地到餐桌，引導大家認識在地食材的營養價值與創意運用。

本次活動亦融入社會關懷，推出「性別平等講習」，鼓勵參與者打破性別框架，營造尊重與包容的社區環境。壓軸登場的「綠竹筍再利用」課程，則傳授聰明料理技巧，實踐綠色飲食與永續生活理念。活動內容精彩豐富，歡迎班員踴躍報名，額滿為止，大家一同迎接熱力四射的盛夏時光！

大安區

樂齡四健食農體驗活動

《何維雅·大安報導》大安區農會今夏推出多場結合農業與生活的食農活動，邀請各年齡層的朋友親身體驗從土地到餐桌的食物歷程。7月上旬，為高齡長者規劃「愛玉搓搓樂」活動，將由台大農學院團隊帶領，介紹台灣特有作物一愛玉的生長與採收。體驗親手搓洗曬乾的愛玉籽，觀察果膠釋出、清水轉為濃稠的神奇過程，最後品嚐以蜂蜜、檸檬調製的消暑好滋味。

延續去年插秧活動的熱烈迴響，今年將迎來稻作收割。7月12日將針對國中小學童舉辦的「四健食農體驗日」，孩子們會在台大農場中親手打穀、去殼，從飽滿的稻穗中，認識一粒米生長歷程，並透過互動課程，體會亞洲米食文化與辛勤農耕的價值。「四健食農體驗日」活動邀請民眾踴躍參與，名額有限額滿為止，請洽詢大安區農會電話：02-2732-5237。



木柵區

臺北市農會青農聯誼會木柵分會 新任幹部改選出爐

《巫家穎·木柵報導》臺北市農會青農聯誼會木柵分會於5月27日召開第一次例行會議，並完成幹部改選。新任會長由貓空美加茶園張偉霖擔任，副會長為寒舍茶園張智麟，總務則由雙橡園茶坊張雯琳出任。本次改選秉持公開透明、民主推舉的原則，獲得與會青農一致的認同。

張偉霖會長表示，未來將持續推動青農間的合作交流，強化在地茶產業發展，並結合公益活動、市集參與、農業教育，讓木柵分會成為臺北市青農交流的重要據點。木柵分會將以「團結、創新、永續」的理念，持續服務會員，推動更多與民眾互動的活動。

內湖區

家政巧藝手作課程 創造生活美好

《郭昭君·內湖報導》內湖區農會為充實家政班員的生活技能與創作樂趣，精心安排多元的「家政巧藝手作課程」，內容涵蓋雪妃爾棉草包、仿藤編織包、茄芷袋卡套及永生花設計等實用又富創意的主題，深受班員喜愛。

課程由專業講師帶領，從基礎操作到完成作品皆細心指導，讓每位參與者都能安心學習、自在發揮。透過手作過程，不僅能提升生活美感與實用技能，也增進班員間的互動與交流，營造溫馨、有趣的學習氛圍。

內湖區農會持續以多元課程支持家政班員探索興趣、發展專長，期待透過每一次創作，讓日常生活增添更多色彩與成就感。



士林區

士林區農會家政班研習活動 走讀自然與文化

《曾羽婕·士林報導》為促進家政班員間的交流與學習，同時慰勞平日辛勞的母親們，士林區農會於5月28日舉辦母親節觀摩活動，邀集家政班班員，展開一日充滿意義的文化與自然觀摩體驗。

活動首站，班員們乘船登上基隆嶼，欣賞壯麗海景與自然地貌之美，由導覽員介紹當地生態與地質特色。接著造訪具懷舊氣息的菁桐老街，欣賞傳統建築風貌，體驗台灣地方文化魅力。行程終站來到風景秀



麗的十分寮瀑布，瀑布奔流壯觀，令人心曠神怡，留下美好回憶。

此次活動不僅讓班員們得以放鬆身心，更透過實地參訪拓展視野、增進情誼。未來將持續規劃多元家政課程與活動，提供婦女學習成長與休閒交流的平台，提升生活品質與凝聚力。

松山區

友善農作及國產水果推廣研習

《汪明華·松山報導》為推廣友善栽培耕作方式，於7月1日特別邀請農業部農業試驗所王如玉老師，來到松山區農會介紹友善農作田間管理實務。課程包含：有機及友善農業介紹、友善農作土壤管理與病蟲害管理實務。

此外，松山區農會配合農業部推廣國產水果，於7月2日邀請北投區農會柯麗玲老師前來，介紹北投在地生產紅龍果及紅龍果全食物運用示範教學，歡迎松山區農會會員、家屬及農事、家政班班員踴躍報名參加。

- 友善農作田間管理實務研習：7月1日上午9時至12時
- 國產水果推廣應用研習：7月2日上午9時至12時
- 地點：松山區農會4樓會議室
- 報名資訊：汪明華先生 02-2753-1013分機162

