



柚香飄市集 花博迎中秋

《張健語·台北報導》秋意將至，也是各地農產品陸續上市的時節。9月正值文旦柚產季，果肉酸甜、飽滿多汁，富含膳食纖維及多種營養成分。文旦柚也是中秋節應景水果，除了果肉風味清爽，柚子的「柚」與「佑」同音，也常被賦予保佑、平安的吉祥寓意，深受民眾喜愛。

9月台北市農會特別邀請花蓮、台南及全國農友前來展售，帶來各地風土不同的文旦柚及各縣市特色農產。9月5日至6日花蓮

柚子展售，9月12至13日台南文旦展售，9月19日至20日全國農特產品展售，歡迎有興趣的朋友前來選購。溫馨提醒，因花博公園場地使用關係，9月26日至27日休市1週，歡迎民眾把握中秋前夕，至花博農民市集採買。



624
《8月號》

台北市農會

北農簡訊
TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：潘清森
常 務 監 事：翁清楠
總幹事/發行人：郭淑敏
發 行 所：台北市農會 (TEL：2707-0612#266)
http://www.tfa.org.tw
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

政令轉載

農民退休儲金新制上路

《翁紹銘·台北報導》各位作稿的叔伯兄弟、大姐大嬸，大家好！天天在田裡彎腰流汗，是不是常想：「老了到底能不能安心『翹腳撚鬚鬚』？」免煩惱！政府把「農民退休儲金」新制大升級，送來三大紅包：

一、資格大開路，勞保國保也能存！

以前以為只有保「農保」才能存退休金，現在放寬囉！只要你是實際務農的農民，就算保的是勞保或國保（且無雇主幫你提撥職業退休金），通通能申請！現在除了農會，連漁會也能辦理！

二、不只基數變大，政府還幫你出更多！

- 提繳總基數拉高：「按月共同提繳總金額」改用最低工資乘以提繳比率後再乘以2倍計算，整個退休金水庫直接被拉大！
- 政府分擔比率加碼：雖然個人提繳金額有所調整，但政府出得更多！你的自繳比率降到40%，而政府幫你出的比率大幅調高到60%！總金額基數變大、政府分擔比率又提高，等於政府幫你存的「大紅包」變沉甸甸的，這好康不存真的對不起自己！

三、注意兩個「自動暫停」小陷阱！

- 帳戶沒錢扣：農會帳戶連續6個月扣款失敗，會被認定「自願停繳」。
- 在外當勞工：若去外面打工，老闆連續6個月（180天）有幫你提撥勞退，農退儲金也會自動暫停。新制除少數條文於115年1月1日施行外，其餘條文在115年8月1日正式上路！心動不如馬上行動，趕快帶身分證、印章與存摺去所屬的農會或漁會辦理吧！

台北市農會辦理安全農業講習 提升病蟲害防治知能

《李國禎·台北報導》台北市農會於7月間舉辦2場植物病蟲害及防治講習，邀請本市青年農民、農會會員及其眷屬與農會員工共同參與，主題為「安全農業宣導-茶園灌溉及天災防護」、「茶樹病蟲害整合管理與安全用藥」、「安全用藥與病蟲害辨識及藥劑資材整合應用」及「作物常見病蟲及友善防治」，共吸引41位學員參與。

7月9日的課程主要說明茶樹灌溉栽培技術及災害預防措施，以及茶樹病蟲害防治，協助茶農掌握灌溉、防災及病蟲害防治技術。7月21日的課程主要介紹安全用藥及病蟲害的基本辨識方法；下午則以作物常見病蟲害為例，介紹友善及有機農法可採用的防治方法，協助本市農友了解不同防治方式，選擇適當的防治措施。期望透過相關課程學習，提升大眾病蟲害防治及安全用藥知能。



台北市農會 網路商城: <http://eshop.tfa.org.tw/>

中秋柚香盈滿 茶韻悠長

台北市農會嚴選當季國產文旦
搭配台北心好茶優良級鐵觀音原葉袋茶禮盒
品茶韻·享團圓

於網路商城單筆購物滿**2000元免運費**，限台灣本島

*生鮮農產品為預購，接單後由本會安排出貨日期，產地如遇天災或不可抗力因素產生供貨短缺，本會將調整訂單或交貨日期，感謝您的體諒及配合。

雙北製茶技術競賽 木柵茶農張君誠勇奪

頭等壹獎

《李國禎·台北報導》台北市農會與新北市農會在7月30至31日共同辦理「新北市、台北市115年度製茶技術競賽」，經過2天1夜的製茶及評選，台北市木柵區茶農張君誠（左四）從48位參賽選手中脫穎而出，榮獲本次競賽頭等壹獎，展現台北茶農累積多年的製茶技術與實力。

本次競賽台北市共有5位茶農參賽，來自南港、木柵兩區，參賽者涵蓋資深茶農與青年茶農，透過競賽彼此切磋製茶技術、交流經驗。競賽從製茶開始參賽選手歷經繁複的製茶過程，並於翌日接受評選，考驗茶農對製茶技術及茶葉品質的掌握。張君誠經過層層評選，最終獲得頭等壹獎。

台北市的種茶歷史悠久，隨著都市發展與農業環境變遷，茶園面積及從事茶產業的人數雖不如過往，種茶及製茶技術仍持續傳承。市農會將持續輔導台北茶農，支持茶產業發展與製茶技術傳承，共同培育出值得一品的好茶。



四健會員暑期食農教育體驗營 做中學體驗農村樂趣

《劉幸娟·台北報導》台北市農會為推廣食農教育並培養四健青年團隊合作精神，於7月16日至17日在宜蘭頭城農場舉辦「115

年度台北市四健會員食農教育暑期體驗營」，共有來自本市各區農會的四健會員及指導員共99人參與，透過兩天一夜的農村體驗與食農課程，在實作中學習、在合作中成長。

活動開幕儀式由台北市農會理事長潘清森、總幹事郭淑敏，以及各區農會三首長蒞臨勉勵，期勉四健青年透過食農教育與農村體驗，培養尊重環境、珍惜資源、感恩土地的態度，落實四健會「做中學、學中做」的教育理念。本次課程安排自然闖關、野菜煎餅DIY、園區生態導覽、草

本香膏及創意葉拓等體驗活動，讓學員從認識土地、食材到親手實作，深入體驗農業與生活的緊密連結。夜晚的「蘭陽之夜」營火晚會更將活動氣氛推向高潮，學員們圍繞營火歡唱、舞蹈與交流，在歡笑中增進友誼，也展現四健青年的青春活力與團隊合作精神。

台北市農會希望藉由多元的食農教育課程，引導青年親近土地、認識農業，從體驗中培養行動力與責任感，讓每位學員都能帶著知識、友誼與美好回憶滿載而歸。



上班族採筍體驗 為台北綠竹筍季寫下溫暖句點



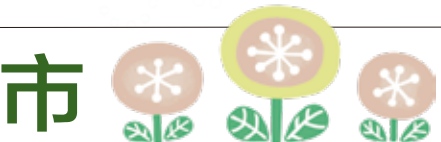
《潘建華·台北報導》8月2日台北市農會辦理企業採筍體驗活動，帶領一群平日與電腦、會議為伍的上班族走進台北山城的竹林。在職人筍農帶領下，大家彎腰辨認土面裂痕，握起筍刀，小心撥土、下刀，親手採起藏在地下的綠竹筍。短短一段體驗，讓人明白，餐桌上一口鮮甜，來自筍農多年累積的眼力與手感，也來自天未亮便進園、反覆覆土及守候產期的日常辛勞。

今年台北市農會以「職人筍農」為主軸，從市府品質評鑑、花博老竹頭食農展示、職人報導，到兩梯次企業採筍體驗，讓市民不只品嚐綠竹筍，更看見產業背後的筍農及生產歷程。支持在地農業，就從選擇當季、在地農產開始。每一次選購，都是對地產地消的實際支持，也讓農會能持續投入農業推廣與食農教育，陪伴職人筍農，讓台北的鮮甜持續延續。

臺中國產雜糧與農特產品快閃建國花市 銷售破40萬圓滿落幕

《曾中煌·台北報導》由臺中市農會偕同台北市農會主辦的「115年度臺中市國產雜糧及農特產品展售活動」，於7月25至26日在台北市農會建國假日花市農業櫥窗熱烈登場。台北市農會總幹事郭淑敏蒞臨現場關心展售情況，與臺中市農會代表及參展農民互動，表達對國產農產品推廣的支持。本次活動集結臺中各區農會、合作社及青農等40位夥伴，將國產大豆與特色農

特產品帶到台北，吸引大批民眾熱情參與。活動現場提供產地直銷農產，並規劃食農教育課程、青農講堂及滿額摸彩等多元活動，透過試吃體驗以寓教於樂的方式傳遞安全農產品知識。兩日累積銷售額突破40萬元，提升臺中國產雜糧與大豆製品的品牌知名度，也促進農會與消費者交流，拓展國產農產品市場。



北投區

北投割稻趣登場 稻草熊陪民眾走進關渡田野

《魏俊凱·北投報導》由北投區農會主辦的「2026北投割稻趣體驗活動」，於7月25日、26日及8月1日、2日熱鬧登場，共吸引3,200人參與。台北市長蔣萬安出席活動，擔任祭天儀式主祭，祈求風調雨順、五穀豐登，並親自體驗挑稻擔，與民眾互動。今年活動規劃米字接力賽、割

稻、挑稻擔、草編DIY—福稻臨門及碾米等體驗，讓民眾透過趣味闖關與實際操作，認識水稻從收割到碾製成白米的完整歷程，體會農民耕作的辛勞。現場並設置北投在地小農市集，展售關渡香米、蔬果及特色農產品，推廣地產地消。此外，今年以「關渡熊出沒」為主題，打造5隻大型

稻草熊水田地景藝術裝置，結合關渡平原景觀與農村文化，展覽將持續至8月16日。歡迎民眾把握機會走訪關渡平原，感受台北難得的田園風光與農村風貌。

北投區農會表示，希望藉由「北投割稻趣」活動，讓市民走進田間、認識土地，傳承珍貴的農業文化，體會「粒粒皆辛苦」的真正意義。



士林區

2026士林農趣生活節 農趣童樂FUN一夏

《陳峻稜·士林報導》「2026士林農趣生活節—農趣童樂 FUN一夏」已於7月26日在台北市立兒童新樂園圓滿落幕。活動以推廣在地農業及支持小農、青農發展為主軸，設置小農及青農市集，展售當季蔬果、特色農產品及農產加工品，吸引民眾熱情參與。透過農友與消費者面對面交流，讓民眾更加認識台北在地優質農產品，也拉近產地與消費者的距離。

活動現場除設有小農及青農市集外，亦安排親子互動體驗，包括夏日防蚊包、植栽及竹編扇子等DIY、舞台表演及食農教育宣導，讓大小朋友在歡樂氛圍中認識台北農業的多元面貌。同日並結合兒童新樂園「7.26平安祈福日」活動，帶動園區人潮，增添活動人氣。透過本次活動，展現台北市小農、青農的耕耘成果，也增進民眾對在地農產品的認同與支持，持續推廣食農教育及永續農業理念。



士林區

提升農產品質與安全 微生物有益菌與病蟲害管理課程



《黃鈺晴·士林報導》為落實「115年臺北市農業振興方案—士林區山藥暨農特產品行銷計畫」，士林區農會於7月下旬舉辦「永續農業教育訓練—微生物有益菌與病蟲害管理」。本次課程邀請美林植物保護有限公司謝永照經理擔任主講，深入剖析如何運用微生物有益菌進行病蟲害管理，引導農友減少化學藥劑依賴。隨後由和諧有機農業基金會進行有機農產品驗證及相關補助，鼓勵農友轉型友善耕作。透過本課程，充實農友在有機及友善農業的專業知能，更有助於全面提升本區農特產品的安全與品質，為消費者把關，持續朝向農業永續發展的目標邁進。

南港區

南港區四健會海鮮文化作業組「與魚相遇」

《張玉鈴·南港報導》為推廣食魚教育及培養學童正確飲食觀念，南港區四健會辦理「海鮮文化作業組—與魚相遇」活動，透過兩天課程，引導學員認識台灣重要國產魚類，落實四健會「學中做、做中學」教育理念。

活動由專業食魚教育講師帶領，介紹虱目魚、台灣鯛、烏魚、飛魚、鬼頭刀等國產魚類的特色、營養價值及永續漁業觀念，並安排學員前往農會超市進行魚類產品調查，認識國產水產品。第二天，學員學習魚類營養知識，並親自料理前一天設計的魚類料理，從備料、烹調到完成餐點，全程參與實作，培養生活技能及團隊合作能力。下午透過海洋知識闖關活動複習所學，加深對魚類營養、海洋生物及食魚教育的認識，最後由南港區農會理事長頒發結業證書。

透過理論與實作的課程，學員從認識魚類、選購食材到親手烹調，提升對國產水產品的認識，建立健康飲食觀念，培養支持在地漁業、珍惜海洋資源及實踐永續生活的態度。



中山區

115年度小小農夫體驗活動持續受理申請 歡迎學校踴躍參與

《簡嘉慧·中山報導》115年度「臺北市小小農夫體驗活動」目前仍持續受理申請，歡迎臺北市各公私立國小及公立幼兒園依課程需求，向本計畫合作休閒農場洽詢課程內容及申請方式，安排食農教育及戶外教學體驗，讓孩子走進農場，親近自然、認識農業。為推廣食農教育及休閒農場戶外教學理念，中山區農會辦理「115年度臺北市小小農夫體驗活動種子教師研習」，已於7月29日在內湖區清香休閒農場完成今年度最後一梯次課程。透過實地觀摩、農場導覽及食農教育體驗，協助教師深入了解休閒農場特色與教學資源，作為未來規劃校外教學及推動食農教育的參考。



近北港台地新區品名圖



大安區

荷香映夏 夜探自然

《何維雅·大安報導》大安區農會於8月4日辦理「你荷我」食農體驗，帶領學員走進臺大安康分場，體驗採摘荷葉、包裝荷葉飯，並由農場導覽認識作物與環境生態。同一片農場，繼去年11月採收洛神花後，夏季又展現截然不同的景致，適逢玉米筍採收旺季，學員親身體驗採收、包裝流程，並品嚐鮮甜玉米筍；蒸熟的荷葉飯散發荷香，搭配農場栽種的香草茶，更為盛夏增添清爽滋味。

8月1日於富陽生態公園辦理夜觀活動，在專業導覽下走入森林，學習尊重自然、不驚擾、不任意觸摸野動物。生態池孕育完整食物鏈，夏季可見青竹絲、大頭蛇等蛇類，以及外來種斑腿樹蛙。透過觀察，學員了解蛇類在生態系中的角色，也認識外來種對原生物種的影響，進一步建立尊重生命、守護生態環境的觀念。



松山區

國產農產品推廣說明會

《汪明華·松山報導》松山區農會為推廣國產優質農產品，辦理兩場推廣說明會，邀請講師分享國產雞肉、雞蛋及柚子的相關知識，並安排料理示範及品嘗活動，歡迎本會會員、會員家屬及農事家政班班員踴躍報名參加。

第一場 | 國產雞肉及雞蛋推廣說明會

- 上課時間：9月10日（四）上午9時至12時
- 上課地點：松山區農會4樓會議室
- 授課講師：社團法人台灣兒童食育協會 楊雅安理事
- 課程內容：國產雞及放牧蛋雞介紹、產品認識、料理示範與品嚐

第二場 | 國產柚子推廣說明會

- 上課時間：9月14日（一）上午9時至12時
 - 上課地點：松山區農會4樓會議室
 - 授課講師：北投區農會家政班 柯麗玲老師
 - 課程內容：國產柚子家族介紹、蘋果柚醬、柚子酥製作示範及品嚐
 - 參加對象：松山區農會會員、會員家屬及農事家政班班員
- 報名洽詢：汪明華先生電話：（02）2753-1013 分機162
名額有限，歡迎踴躍報名，認識國產優質農產品，享受健康飲食。

木柵區

家政媽媽掌鏡 用短影音拍下木柵好滋味

《巫家穎·木柵報導》手機不只是聯絡工具，也能成為記錄生活與家鄉的鏡頭。木柵區農會於7月29日至30日辦理「用手機拍下生活的感動」短影音課程，邀請吳鑫老師帶領25位家政班幹部及志工，從腳本發想、運鏡拍攝到手機剪輯，一步步完成自己的短影音作品。

學員們走出教室，前往老泉里筍園及元太道場實地取景，親手拍攝挖筍、剝筍、料理示範及筍農訪談。面對鏡頭，有人起初緊張忘詞；拿起手機剪輯，也曾找不到按鍵，但大家互相提醒、反覆練習，逐漸將一段段生活畫面剪成完整故事。這堂課不只教會大家拍片，更讓家政媽媽從被記錄的人，成為主動記錄生活的人。透過她們的鏡頭，木柵綠竹筍的鮮甜、筍農的辛勞與在地飲食文化，都被真實保存，也讓日常累積的經驗與感動，有了被更多人看見的新方式。



景美區

景美區農會攜手景慶里辦理暑期科技作業組

《高震宇·景美報導》景美區農會為善盡農會社會責任並服務在地社區，配合景慶里辦公室於115年暑假辦理「景慶里暑期科技夏令營」，為社區學童規劃科技學習活動，讓孩子度過充實的暑假。

本次課程依學童年齡分為國小三、四年級中年級班，以及五、六年級高年級班，以「理解電、學習程式、設計遊戲機」為主軸，從基礎電學開始，親手製作電流急急棒，並透過程式設計完成實體打地鼠遊戲機，體驗從構想到實作的過程。活動邀請具備STEM及AI教育經驗的專業講師授課，透過小班制教學，引導孩子主動探索、勇於嘗試，培養邏輯思考、問題解決及創新能力。期盼藉由農會與景慶里攜手合作，將科技教育帶入社區，豐富學童暑期學習，也凝聚在地力量，營造友善的社區環境。

