



暖·心·一·夏 情牽花博農民市集

《陳玲佳·臺北報導》「七夕今宵看碧霄，牛郎織女渡鵲橋」一年一度浪漫的七夕即將到來，為了讓大家得在這浪漫時節有著暖心的感覺，台北花博農民市集特別於8月3、4日規畫情人節特別企劃活動-比手畫腳默契傳情，邀請情侶與夫妻前來挑戰！

八月份的市集除了全國各地的新鮮蔬果直送外，更搭配不同縣市推出的期間限定蔬果，第一週，是雲林縣農會所帶來的黑蒜頭與花生，雲林為全國花生最大的產地，所產之花生品質絕對是必推辦手禮首選；第二週，將有來自南投縣的茶葉、香蕉與鳳梨，香蕉與鳳梨含有豐富的營養價值，對於家中有小孩或是老人的家庭，更是不可或缺的水果！第三週，將由南投凍頂茶葉發展協會帶來南投好茶「寶島列車溯源碼活動特展」，喜歡品茶的千萬不要錯過；第四週，是嘉義

縣農會所帶來的木瓜與柿子，口感脆甜的柿子，除了可以加工成柿餅、冰淇淋外，甚至連柿樹的嫩葉也能製成風味極佳的柿葉茶呢！第五週，則由臺東縣成功鄉農會與花蓮縣農會帶來釋迦、木果、文旦柚，保證各個汁多飽滿，愛吃卻又無暇前往花東地區的民眾，來市集讓您收穫滿滿！

另外，八月份也有許多不容錯過的農學講堂課程，除了有綠竹筍與米創意料理外，還有茶藝、茶飲、蜜源植物的知識性教學，更有土肉桂防蚊包、香茅防蚊液、童玩面具、環保燈籠等夏日必備的手作小物，歡迎大家攜伴報名參加。

好康、好玩、好食盡在花博農民市集，歡迎大朋友、小朋友帶著家人來一起同樂！更多活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊，亦歡迎至官網



(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



花現幸福 磚情花樹小旅行二日遊

《李諭善·臺北報導》城市與鄉村的輕旅遊，不多不少兩天剛好，這個夏天讓我們帶你漫遊打卡熱點與秘境，IG、FB網紅換人做。

第一天行程就從雅聞香草植物工廠開始，園區種植大量的香草植物，噴霧的香氛步道、充滿南洋風味的木製休閒區與石雕噴水池。最吸睛之處，莫過於白色荷蘭風車相伴的玫瑰花園，還種植了時下最夯的療癒多肉植物，後山玫瑰園更具精緻細膩的巧思令人驚豔，佇立其中，彷彿置身世外桃源。

第二站是豐年靈芝菇類生態農場，四十幾年來，豐年一直以食用菌種的製造與栽培為主，為菇菌業最上游之農場，也是生物科技公司的原料供應農場。主要栽培食藥用蕈類包括靈芝、巴西蘑菇、天山雪耳、血補珍菇、白精靈、猴頭菇等並大量栽培鹿角靈芝、玫瑰菇、日寒松、舞茸.....等珍奇菇蕈。此處安排導覽解說、DIY手作鮮菇Pizza、採菇體驗拍照(只採1-2朵拍照，不帶走)、並贈送蕈菇太空包一個。

下午來到埔里廣興紙寮當文青，學藝術摺扇DIY。民國60年左右，台灣、日本、韓國開始經濟復甦，於是埔里造紙業除了供應台灣

內銷外，開始外銷日本、韓國且供不應求。當時埔里成為日本及東南亞手工書畫紙最大的供應地，這段期間可謂是埔里造紙業的全盛時期，埔里也被稱為手工紙的故鄉。

到此今日行程還沒結束喔，還要帶您去採百香果，現採的百香果有著濃郁果香的好滋味。接下來才是晚餐時間，今晚就住在這台灣唯一沒有靠海的山南投縣，台灣地理中心點所在地的埔里鎮。

第二天一早有個隱藏版的花多精充電行程，就是到埔里茄苳樹王公與中興大學實驗林散步IG打卡，(此為自由參加行程)，早餐後即由埔里出發前往彰化大村花樹銀行，花樹銀行裡充滿大自然的靜謐，園區綠意盎然，除了可以看見小鳥、蝴蝶和昆蟲，還可以探索生態，小小景點有著浪漫的造景，還能來杯咖啡下午茶，是個放鬆心情的好所在。此處體驗：生態導覽解說、認識植物&植物十二生肖尋寶趣、郭府料理木桶風味餐、木桶盆栽DIY。

接著參觀順達磚窯廠，百年磚窯場經歷921地震災害的波及，磚塊的需求急速下降，面臨倒閉危機，為了把祖傳窯場保存下來，場長張澄淵先生，度過生命的低潮，再創窯



場新生命。來一趟順達磚窯廠，聽聽他怎麼訴說這個建築材料如何轉化成文化工藝素材。體驗逛隧道窯、踩土體驗、磚藝DIY。

回程了，但是還要跟您喝杯茉莉花茶、再做茉莉花精油手工皂DIY。彰化縣花壇鄉有「茉莉花故鄉」之稱，茉莉花產量是全台之冠。茉莉花的香氣是花壇人生活中的美麗回憶。2013年花壇鄉農會總幹事顧碧琪，為推動茉莉花的產業，將有75年歷史的農會穀倉，改建成以茉莉花為主題的「茉莉花壇夢想館」，讓遊客能快速的了解茉莉花的產業及認識產品、瞭解茉莉花的文化及各種應用。來花壇，當然要喝一杯茉莉花茶，而且一定要到花壇農會「茉莉花壇夢想館」喝，才有感覺!

※本行程包含：蕈菇太空包1個、藝術摺扇1把、百香果1包、木桶盆栽1個、磚藝成品1個、茉莉花精油手工皂1個。

詳細行程內容以及更多的休閒農旅行程請上台北市農會網站(www.tfa.org.tw)查詢或電洽台北市農會(02)2707-0612分機266。

實習植物醫師小記 12 葉涇瑜



秋行軍蟲形態特徵 (圖片來源：行政院農業委員會文宣)

近期於臺灣農業方面最熱門的話題莫過於秋行軍蟲！秋行軍蟲於6月8日在苗栗通霄發現並通報，官方根據當時全臺500個監測站皆尚未捕捉到成蟲且後續通報點於臺灣之分布為隨機散布發生，判斷為首次入侵臺灣，故全臺灣各鄉鎮縣市皆迅速拉起警報，共同監控防治，避免其立足臺灣後，恐造成每年農作物經濟損失達新

臺幣數十億元。

但是在6月17日開始發現秋行軍蟲成蟲，防治第一階段結束，宣布進入第二階段防治作業。秋行軍蟲之形態特徵有頭部Y字型及背部有四顆黑點(如圖片)，請農民多多巡視自己栽種的禾本科作物，尤其是玉米，如發現疑似秋行軍蟲的蟲體，請立即通報各縣市政府或防檢局，以利主管機關派人到現場釐清災情狀況，劃定防治作業區，並依照作物種類及不同階段的生長期，給予用藥建議，並請專人噴

藥處理。在此呼籲農民切勿自行用藥，避免害蟲抗藥性產生，增加防疫困難度。

臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大學院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02)2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。

539 《7月號》 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：莊龍彥
 常務監事：鄭明川
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

北市綠竹筍品質評鑑比賽 木柵區周鏵鄺勇奪冠軍大獎

《柯浙潼·臺北報導》6月27日由台北市農會主辦的「臺北市綠竹筍品質評鑑比賽」，共有118位筍農參賽，莊龍彥理事長也以筍農身份參賽，支持在地生產優質綠竹筍。希望藉由辦理品質評鑑比賽提升筍農栽培技術，推動本市綠竹筍產業。

北市綠竹筍品質評鑑比賽中，所有綠竹筍皆是萬中選一，品質與甜度皆在水準以上，除了通過農藥殘留檢測之外，評鑑中還需使用「硬度計」及「錘度計」測量柔嫩度及甜

度。產業局表示，透過辦理品質評鑑的比賽，除能提升綠竹筍產業健全發展及綠竹筍品質，也提供綠竹筍農技術交流的機會，同時更是高品質綠竹筍熱銷的保證。現場也展示各區農會家政班的綠竹筍創意料理，有興趣的民眾紛紛將食譜記錄下來，場面十分熱絡。

比賽結果今年由木柵區周鏵鄺榮獲冠軍，甜筍王為大安區謝忠夫。另有亞軍3位，季軍5位及優良29位。柯文哲市長特別蒞臨會場頒獎並表示，臺北市擁有種植綠竹筍的絕佳地理環境，種植出來的綠竹筍特別鮮甜爽脆，北市府也一直致力於推廣在地綠竹筍，同時積極推動綠竹筍農藥殘留檢測，讓大家買得安心，吃得開心!同時在系列活動中也推出半



日或一日的採筍體驗行程，希望在市府與北市各級農會共同努力下，讓更多的市民朋友來點不一樣的都市農業體驗!

台北市農會與北市府產業局7月13日也於花博農民市集舉辦一場由獲得廚師界金馬獎的林瑞彬主廚，及參與各式料理活動的國宴大廚陳錦鉅師傅，現場示範中式及西式的創意綠竹筍料理教學，並與現場來賓互動，推廣在地綠竹筍，場面相當熱絡(如上圖)。

從7月13日至9月1日，每周末假日在花博農民市集購買農特產品滿1,200元，即可兌換可愛綠竹筍寶寶一隻，數量有限千萬別錯過喔!

用心再用心栽培好筍 木柵區周鏵鄺風光稱王

《李諭善·臺北報導》木柵區農友周鏵鄺種植綠竹筍已四十二年，現為木柵區農會綠竹筍農事研究班老泉班班長，專職栽培綠竹筍，耕作面積約為2甲地，年產量可達一萬斤以上。去年他參加臺北市首屆綠竹筍品質評鑑比賽，獲得亞軍，今年再度用心栽培捲土重來，終於榮獲冠軍。周鏵鄺認為種出好吃的綠竹筍，最重要的是用

心栽培、細心呵護，他每天都在天還沒亮的凌晨時分上山採收綠竹筍，這時候挖出來的竹筍才好吃。以前大家都只知道八里、五股有產竹筍，但近年來在產業局及台北市農會與木柵區農會積極推廣下，加上木柵農民努力研究栽種技巧，產出的綠竹筍品質也越來越好，木柵的綠竹筍逐漸打開了知名度。



臺北市優質綠竹筍競賽 大安區謝忠夫榮獲甜筍王



《何維雅·大安報導》五、六月為綠竹筍盛產季節，今年台北市農會於北市府大樓內沈葆楨廳所舉辦的「108年度臺北市優質安全綠竹筍品質評鑑比賽」，經由臺北市各區農會會員報名遴選，經過農藥殘留檢測、筍樣規格篩選，有來自各區總計110多位的農民參賽。大安區謝忠夫的綠竹筍在比賽當日測得糖度最高，獲得

「甜筍王」的稱號，綜合得分也獲得優選的成績。

現年80歲的謝忠夫為台北市大安區農會多年的優良農事班班員，持續默默耕耘多年也沒有想要爭取名次，但每每種植出來的高品質獲得周遭居民們的好評，在大安區農會的推薦和鼓勵之下，首次參加綠竹筍競賽便獲得了「甜筍王」的佳績。

綠竹筍的水分會稀釋掉筍子的甜份，一般的綠竹筍甜度約4-5度左右，以生長點取1公分榨取5g汁液，以糖度計測得甜度為準，而本次謝忠夫先生的綠竹筍測得了7.1度的佳績。謝先生表示，盼可以繼續維持這個好成績，下次再接再勵!

2019臺北市四健會員

青少年食農教育訓練領袖營

《呂均翰·台中報導》7月4、5日由台北市農會帶領著各區四健會幹部前進台中東勢林

場，舉辦臺北市四健會員農村青少年食農教育訓練領袖營活動，體驗一系列豐富又充滿寓教於樂活動。



像是試煉課程前往體能訓練場鍛鍊身體、自然生態探索-森林浴場，用心去感受大自然給予的一切、親身動手去體驗採高接梨樂趣以及最後的各自分享一日心得交流，充分運用身、心、手、腦並發揮精益求精的四健會精神。

藉由領袖營訓練，提升四健會幹部活動規劃及帶領技巧，研習成果已於7月18、19日臺北市四健會員綠色生活



食農教育體驗營中，以各式體驗活動，呈現訓練成果，帶給四健會員們一個難得且愉快的暑假生活。

編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機2715、277。

2019 北投割稻趣

《魏俊凱·北投報導》金黃色的稻穗，垂掛在稻稈上，農友們歷經半年的等待，成熟的稻穗隨風搖擺，那稻浪的沙沙聲，彷彿是天籟般的美妙歌聲，心中充滿欣喜，臉上帶著燦爛的笑容，那就是陽光下的金黃色幸福。

為了傳承台灣傳統的水稻文化，北投區農會特與臺北市政府產業發展局合作辦理「2019年北投割稻趣體驗活動」，活動中除了讓民眾親自下田收割稻作並進行脫穀體驗外，亦有碾米體驗、稻草人製作及稻草人娃娃造型鉛筆、水稻草頭娃娃DIY、愛的穀粒吊飾與米食文化體驗活動，其中有小朋友最愛的米冰沙、爆米香、米苔目等各項米食料理。

本次活動除讓參與民眾了解台灣的米食文化外，培養親子民眾對土地及農耕的關懷，體會到農民豐收的喜悅，使其深刻體認稻米的重要，以及傳統水稻文化的精神並將關渡平原打造成臺北最大的田園教室。

- 辦理日期：108年7月27日（星期六）上午9:30~12:30
- 活動地點：北投區公正橋福德宮(地址：北投區大業路527巷161弄12號忠義捷運站2號出口 步行5分鐘)
- 報名方式請洽：https://www.beclass.com/rid=22415ef5d1c1e48d4353
北投區農會推廣部 魏俊凱先生 聯絡方式:02-28924185*330 08:00-16:30



台北市建國假日花市 用台灣Pay~真好「花」

單筆消費滿新台幣250元，即可獲得50元現金回饋！

- 一、活動期間：108年7月6日(六)-108年8月25日(日)，每週之星期六及星期日。
- 二、活動對象：以「台灣Pay」(透過「行動銀行APP」或「台灣行動支付APP」)於活動地點使用QR Code掃碼支付(限金融卡/帳戶)之用戶。
- 三、活動地點：台北市建國假日花市受理「台灣Pay」交易之指定攤商(如花市現場海報所標示之攤商編號)。

- 四、活動內容：活動期間使用「台灣Pay」付款，單筆消費滿新台幣250元(含)，即可獲得50元現金回饋(採非即時回饋)，滿500元(含)回饋100元，以此類推，每卡號/帳號最高回饋200元。
- 五、活動限制：限量2,800份，送完為止，本活動回饋金將於活動結束核實金額後，於108年10月31日前撥付至用戶帳戶。



108年城市農園教學講座開放報名

《潘建華·臺北報導》今年台北市農會續辦臺北市城市農園教學計畫，邀請種菜達人士林區菜菜子農場園主林俊育以及新莊、士林社區大學講師 陳心璋擔任講師。從栽種、施肥、收割到餐桌，你也可以親手種菜自己吃。我們邀請大家一起打造臺北市成為一個綠色健康、教育、生活的田園城市。



課程內容包含屋頂栽培入門、秋冬(冬季)蔬菜栽培、蔬菜栽培與病蟲害、香草與花茶的栽培應用。今年預計辦理2梯次(9月及10月)，每梯次30個名額，每人收費 \$600 (費用包含有機蔬菜栽培組及種子1組)，額滿為止，請掃描QRcode填寫線上表單進行報名。課程時間如下：

- 聯絡人：2707-0612 #256潘先生
- 第一梯次：9/4(三) 9/11(三) 9/18(三) 9/25(三)
- 第二梯次：10/9(三) 10/16(三) 10/23(三) 10/30(三)



木柵區

木柵特產新鮮開賣！木柵好筍x青農茶車

《周莉蓉·木柵報導》綠竹筍及鐵觀音茶為木柵區二大重點發展項目，為推廣在地農特產品，木柵區農會特別於大樓騎樓設立「買當地·吃當季」展售活動。

每周一由臺北市青年農民聯誼會木柵分會員輪值展售，共有十家知名茶行第二代青農代表參加，分別為採耕製茶、銘恭製茶、鴻智茶場、張協興茶行、清泉茶園、六季香茶坊、晨曦茶坊、正大茶園、美加茶園、雙樂園茶坊，其中不乏許多比賽常勝軍，若想找好茶，來青農茶車就對了！

另外，每周一至周五則有綠竹筍研究班班員進行綠竹筍展售，筍農們在午夜帶著頭燈，只為了把最新鮮的綠竹筍送到消費者手上，保證品質看的到，新鮮吃的到。

「買當地·吃當季」展售活動希望以最便利的方式，提供最優良的農產品給消費者，也藉此提倡地產地消之觀念，縮短農產品從產地到餐桌的距離，亦可減少碳足跡，達到提高農民收益並維持生態環境的目標。

備註：「買當地·吃當季」青農茶車每周一上午9時至13時、好筍展售每周一至周五上午8時至售罄為止。
地址：台北市文山區木柵路三段77號



大安區

水耕種植栽培課程教學

《何維雅·大安報導》炎熱夏日來臨！氣候的劇烈變化溫室氣體產生，導致地球每年均溫節節上升，消暑是每個人夏天必定面對的課題，水耕的種植方式就可免去炎日曝曬，還能減低周遭環境溫度。因此大安區農會在六月份辦理植物栽培課程，教導水耕蔬菜的種類及培養方式。

水耕蔬菜和一般耕種在土壤內需要長時間在太陽底下日曬的農作不同，大部分利用育苗所用的泡棉或是木質纖維、砂石作為媒介栽培，甚至有的使用寶特瓶就可以做栽植。一方面省去灌溉肥料或入地下田耕作的勞累，也免去汙染環境及水的成本。

每週三下午兩點半至四點半，大安區農會地下室皆有舉辦農業相關講習活動，歡迎大安區農會的農友參加，非大安區農友也可撥打電話：(02)2732-5237推廣部楊先生，報名旁聽。

木柵區

2019木柵好茶生活節x茶的七分目

《鄭宇翔·木柵報導》今年的木柵好茶生活節於6月15日在德興茶園舉行，現場有茶農直銷的韻紅及鐵觀音兩大茶品之外，還可品嚐到今年甫獲春季優良茶品競賽中得獎的頂級鐵觀音。

今年的木柵好茶生活節，以「茶的七分目，適切的生活型態」為主題。就是所謂「茶倒七分滿、留三分給人情」，同時也隱喻著為人須留點空間、處事才會更有空間的生活哲理。人如能抑止心中過剩的慾望，用「剛剛好」的生活態度，重新檢視您對物慾

的滿足程度，最終將因這「七分滿意，換得三分愜意」。因此，木柵區農會提出適切的生活型態，透過適度包裝、適當的容量與適可而止的茶香，讓大家感受在木柵每一個相遇，體驗~剛剛好，才是最好~的生活美學

愛好木柵鐵觀音茶的品茗人士，如要採購本季比賽茶，除可親臨農家購買外，亦可向木柵

區農會供銷部農特產品展售中心採買(電話：02-29398021分機201，台北市文山區木柵路三段77號2樓；本季鐵觀音茶比賽各獎項得獎名單，請上木柵區農會官網查詢：http://www.muza.org.tw)



士林區

減少農民負擔士林區農會提供農機具租借服務

《吳大德·士林報導》士林區農會為便利農民為原則，特於8月份開始購置小型農機具供農民租借使用，開辦期間備有中耕機、割草機及充電式鏈鋸等一般常用農機具提供使用，避免農民家家戶戶農機具閒置時間過長

而損壞，降低農民生產成本，讓農機具能達到善盡其用、資源共享的目的。

農會將隨時彙整及調整農民農機具使用需求，以安全及方便農民操作機型為主要品項，適時增購農民適用農機具，減少農民農

耕成本的負擔，達到農耕全面機械化及節省人力資源的浪費。

歡迎有意願農民租借使用，相關辦法請洽推廣部吳大德02-28828959轉507

士林區

臺北市青年農民聯誼會士林分會第二屆幹部改選 歡迎18-45歲在士林區從事農業工作的青年入會

《邱佩娟·士林報導》士林區農會召集臺北市青年農民聯誼會士林分會的成員，於108年6月10日召開會員大會辦理第二屆的正、副分會長選舉，票選結果由陳韋甫及劉嘉玲擔任第二屆的正副分會長。感謝第一屆幹部對分會的付出及支持，期待第二屆幹部能開創新局面，帶領會員穩健的朝從農之路前進。



第二屆分會長發表當選感言，感謝會員的支持。

本年度士林區農會辦理「幸福農村推動計畫」，預計辦理「Facebook 網路社群行銷」、「病蟲害整合管理」、栽種技術輔導諮詢、行銷展售活動、農漁畜產品檢測，青農形象塑造及宣傳報導，歡迎18-45歲在士林區從事農業工作的青年加入分會。

松山區

樂活農夫有機體驗秋季班課程開放報名

《汪明華·松山報導》松山區農會配合臺北市政府推廣有機樂活農耕，將於8月28日開始每週三上午9時至12時共10週，在松山第一市民農園，辦理「樂活農夫有機體驗研習」。

課程含室外實地課及室內理論課，包含認識有機農業、秋冬季蔬菜整地作畦、育苗移植、豆渣肥料(固體、液體)製作及施用、病蟲害管理、有機蔬菜食用及營養介紹等，即日起開放報名額滿截止，歡迎有意者報名參加，報名費為1,000元。報名專線：松山第一市民農園郭榮隆園主 0937457190或松山區農會推廣部汪明華先生27531013分機162。松山第一市民農園位置圖請搜尋臉書「松山農夫」



有機農業推廣講習

《汪明華·松山報導》松山區農會為配合行政院農業委員會農糧署推廣有機農業，特別於8月21日上午9時邀請鐘山有農場陳明煌老師，蒞臨主講「有機蔬菜綜合性管理」，針對有機蔬菜栽培上從整地到採收過程，如何以非農藥方式進行綜合性管理工作深入淺出說明，歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加。

