



# 花博農民市集金蛇報喜

## 時令農產農曆年前熱鬧登場



《吳建毅·台北報導》迎接嶄新的2025年，花博農民市集在農曆年前不打烊，將繼續為民眾端上優質、安全、美味的蔬果及農家美食，陪伴大家迎接一個豐收又溫馨的好年。

1月25日至26日，南投縣農會將登場，為市集帶來來自南投地區的當令冬茶。無論是新年拜訪親友還是自家品茗，這股暖心茶香

必定為年節增添溫馨氛圍。

春節假期過後2月15日至16日，新竹縣農會攜手轄下農民，展售當地知名的桶柑等柑橘類水果。鮮甜多汁的桶柑不僅是送禮佳品，更是年節餐桌的必備選項。2月22日至23日，宜蘭縣農會則將帶來宜蘭特色的礁溪溫泉桃太郎番茄，新鮮又美味，為市集注入不一樣的地方風味。

歡迎民眾蒞臨花博農民市集，選購豐富的年菜與優質農產品，讓團圓飯更加精彩，一同體驗年味、感受農業魅力，與家人共迎金蛇報喜的幸福新年。

執行單位台北市農會表示，因配合春節到來，花博公園場地使用關係，花博農民市集從2月1日開始休市二週，將於2月15日開市。想知道更多農民市集的活動訊息，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊，或至官方網站(https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北

「歡樂趣」  
粉絲專頁查詢。(臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



### 114年二月花博農民市集休市公告

台北花博農民市集自114年2月1日至9日，休市2週。2月15日起週六、日正常營業。

## 木柵鐵觀音冬季茶競賽圓滿落幕



《馮全·台北報導》由台北市農會輔導轄下木柵區農會，於1月3日舉行冬季優良鐵觀音茶競賽頒獎典禮，並同步舉辦得獎茶葉展覽活動。競賽結果，由張慶泉先生奪得特等獎，張君誠先生獲得頭等獎，以及計有15點的參賽茶葉獲得頭等，台北市農會特別製頒獎牌，祝賀得獎茶農。

去年因10、11月受到颱風影響，全台灣的茶葉產量驟減，近年來由於

氣候變遷關係，天氣狀況變得難以掌控，茶農需要花費更多的心思在於管理以及修剪等，另外也非常考驗製茶技術，要得獎必需跨過一定的門檻。值得一提的是，本次競賽得獎茶農中，也有多位來自青年農民聯誼會的成員，如張君誠、張安如、張群、張恩沛等，皆為非常優秀的青年農民，製茶技術也正逐漸獲得良好傳承。

### 儲備植物醫師小記(21)

## 草莓病蟲害解說

《李國楨·台北報導》經過去年(113)年10、11月的秋颶及雨季後許多草莓園病害發生，也有收到部分設施被風雨破壞甚至翻倒的消息，這邊還是建議有颶風或強風豪雨來襲時切記將塑膠帆布等收好以免設施遭到毀壞，另外雨後環境濕度會提高許多，請記得使用通風設施或修整植株葉片以改善植株內部通風避免病害大量發生，有做慣行及產銷履歷的農友記得於雨後施用保護性藥劑。



草莓葉枯病

近期巡田發現細菌性角斑病、葉枯病、炭疽病、萎凋病皆有發生，建議農友先將被害較為嚴重之植株摘除或去除病葉以免病害擴散，另外若有土傳病害(例如：萎凋病)爆發的土壤建議於今年草莓季結束後進行消毒或殺菌處理避免病害再度發生。

另外，草莓季也悄悄的開始，在施用資材時請小心施用以避免噴濺到花及果實上產生傷害，應避免施用油劑類的資材。

有任何病蟲害或施肥問題歡迎來找台北市農會植物醫師李國楨詢問  
聯絡電話：02-2707-0612 #244 信箱：b10327021@tfa.org.tw

### 政令轉載

## 健保新規 | 第3類被保險人投保金額提升至28,590元

衛生福利部中央健康保險署已於113年12月18日以健保財字第1130651046A號函公告：自114年1月1日起，全民健康保險法第22條規定第3類被保險人適用之投保金額為28,590元。

依據前揭公告，第3類被保險人健保費將由426元調整為443元。(健保費計算式：月投保金額 \* 保險費率 \* 負擔比例 = 28,590元 \* 5.17% \* 30% = 443元)

PS.全民健康保險法第22條規定第3類被保險人：農會會員，或年滿15歲以上實際從事農業工作者；或無一定雇主或自營作業而參加漁會為甲類會員；或年滿15歲以上實際從事漁業工作者。

郭純純整理報導

605 (1月號) 台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：翁清楠  
 常務監事：鄭明圳  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#266)  
 http://www.tfa.org.tw  
 地址：台北市106470復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

# 蛇舞迎春 福滿萬家

台北市農會 理事長 翁清楠  
 常務監事 鄭明圳  
 總幹事 蘇光正 敬賀

## 踏青訪春·尋幽台北市三大休閒農園與茶區品茗

《翁紹銘/陳致君·台北報導》春節將至也象徵一年之始的節氣一立春即將來到，而新春的腳步輕輕喚醒了台北的山林與草木，在春節假期不妨乘上捷運與巴士，愜意地走進竹子湖、白石湖與貓空三大休閒農園與茶區，享受大自然的療癒與愜意的農園體驗。

北投區 漫步海芋田，享受草山柑的香甜

趁著海芋出綻之美漫步於大屯山的山嵐間，您不僅可以欣賞這份自然的純粹，更能感受到春天帶來的平靜與溫暖。除了海芋，陽明山還有春日珍寶一草山柑，當地農園提供採採體驗，摘下一顆草山柑，品味清新滋味，清香瀟灑指尖便成為我們與大屯果園土地的連結，化作春節裡最溫馨的味道。\*因天冷致海芋花況零星，建議出發前向農園確認花期。

內湖區 白石湖體驗草莓的春日樂趣

今年的草莓季已悄然拉開序幕，枝頭掛著星星點點的果實逐一由青轉紅，如春日的信使，宣告新一年的開始。嚐一口新鮮草莓，那甜酸交融的滋味便是春天的味道在舌尖綻放。

木柵區 貓空鐵觀音茶香雲繞，春花相伴的山林之旅

乘上貓空纜車，俯瞰翠綠山巒，如同穿行於詩意交織的時光畫布，令人陶醉。抵達貓空品嚐鐵觀音為主題的特色料理，品味茶葉飽滿香氣，為味蕾帶來無限驚喜。

南港區 包種茶幽幽茶香，細品蛇年的清新滋味

南港區是包種茶的重要產地，包種茶以清新香氣和柔和口感聞名，深受茶友喜愛。一口包種茶，茶香四溢，無論是獨自沉浸，還是與親友共享，都能在幽幽茶香中感受新年的美好。讓我們在台北的春天，以悠然的腳步探索自然，以溫暖的心擁抱蛇年的生機與活力！台北市農會為您送上最真摯的祝福：好運蜿蜒而來，幸福環繞一整年！

台北市休閒農場、觀光果園開放資訊(請先電話聯繫)



# 一連11天 2025建國花市迎春登場!



《曾中煌·台北報導》迎接春節的到來，於1月18日至1月28日推出為期11天的盛大春節花市，您不僅可以選購到各式應景花卉，如金桔、桃花、鞭炮花、菊花、富貴竹、梅花、銀柳等，還能夠透過精心設計的花卉布置，感受濃厚的春節氛圍，為家中添上一份春意盎然的美麗。此外，台北市農會建國假日花市還準備了豐富的活動與展覽，在選購花卉的同時享受美好的藝文體驗。



## 日本大根島牡丹花展：展示奢華絢爛的牡丹花

1月18日至1月22日，在建國假日花市第6區，將舉辦「日本大根島牡丹花展」，牡丹自古以來被譽為「花王」，其華麗的花朵與濃烈的色彩象徵富貴與吉祥，深受人們喜愛。此次牡丹花展將展示各式各樣的牡丹花品種，讓您在欣賞奢華絢爛的牡丹花時，感受到春節的繁華與祝福。

春節花市期間，建國假日花市將是一座集

## 特色花木展：營造歡樂過新年氛圍

1月18日至1月27日，在建國假日花市第3區將舉辦「特色花木展」，以精美的花卉布置營造出熱鬧歡樂的過新年場景，無論是富麗堂皇的景觀花卉，亦或小巧別緻的盆栽，



# 士林之耀年度山藥饗宴驚艷登場



《黃鈺晴·士林報導》士林區農會與七星農業發展基金會聯手主辦山藥饗宴於113年12月14日在台北花卉村盛大開幕。繼12月廣受好評的「山藥派對展售會」後，這次以「士林之耀·山藥饗宴」為主題，結合士林陽明山地區優質山藥及農特產品，與知名總鋪師聯合推出系列創新山藥料理，邀請市民朋友共享色香味俱全的山藥暨農特產品盛宴！

本次特別推出兩款令人驚艷的山藥甜點，由士林青農創意開發的「山藥冰淇淋」，利用陽明山山

藥的特殊口感及特性，打造綿密香甜冰淇淋，為饗宴收尾的絕佳甜品，並展示台北士林萬麗酒店精心製作的「軟Q山藥蛋塔」，與現場民眾分享異業合作的亮點新品。

為使民眾深度認識士林陽明山地區山藥，活動中結合多項創意互動，結合時下流行的「Dress code」主題；還有緊張刺激的問答遊戲kahoot！讓參與者在享受美食的同時，寓教於樂透過遊戲學習食農知識，感受山藥饗宴的熱情與魅力。

# 台北市農業推廣工作會報：來去茶山走一回

《馮全·台北報導》茶品的特色是由茶樹的品種以及製作工序來決定，木柵區以木柵鐵觀音茶聞名，其中使用「鐵觀音」品種製作的茶又稱「正機鐵觀音」，被視為鐵觀音茶中的上品。鐵觀音茶樹品種又稱作是紅心歪尾桃，此名稱為形容鐵觀音茶葉的外觀，具紅色嫩芽、葉子尖端歪向一邊的模樣。鐵觀音品種的生長勢不如金萱等高產型品種，產量較少，也越來越少人繼續種植。

本次辦理台北市各級農會推廣人員工作會報暨食農教育體驗研習，安排各農會推廣人員一同前往木柵貓空威叔茶莊，茶園主人陳威志向大家介

紹他的茶園，不遺餘力地推廣鐵觀音茶以及正機鐵觀音品牌，並堅持著種植鐵觀音茶種，保存珍貴的鐵觀音滋味。

除了茶園參訪外，也安排封茶及品茗的體驗。「封茶」不單只是將茶葉貼上封條保存起來，而是以茶葉為載體，將對於未來的期盼書寫後，用心封存於茶罐上作為一種祈願的形式，除此之外封茶也是種相當高端的茶葉銷售手法，使茶葉不再是單純的農產品，而是披上一層屬於人文的關懷。品茗也不僅是單純的喝茶，需要將心靜下，細品每一口啜飲都是感官的新體驗，台北市的茶區規模雖然不大，但

茶農們皆非常認真經營，並且開發多元的產品，歡迎市民朋友來到貓空茶山遊憩品茗。



圖為茶農們在茶園中工作。

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機266、277。手機請掃描



北農簡訊 電子版

## 木柵區

### 木柵農民市集：支持在地農業，賞屋農產齊聚

《巫家穎·木柵報導》木柵區農會與三重區農會合作，並由愛山林、都廳大院及公園YOYO協辦，於歲末年終舉辦在地農民市集，成功吸引眾多民眾參與，備受好評。

活動分為兩個時段，113年12月13至15日與12月20至22日，在都廳大院接待中心舉行。除了讓大家親自走訪精選房屋，感受不同風格的居住空間，還設置了農民市集，提供新鮮農產品，有來自全國農漁會及小農展示多樣商品，包括新鮮蔬果、手作果醬以及各種農產品。木柵青農張協興茶行也參與其中，販售自家鐵觀音茶及相關茶葉產品，茶葉愛好者能品嚐鐵觀音香氣，並選購茶葉與茶具，將美好滋味帶回家中。



活動結合賞屋與支持在地農業，讓民眾在賞屋的同時，還能感受到熱情的農業氛圍，品嚐新鮮的農產品共度溫馨的歲末時光。

## 南港區

### 南港區農會肥料補助預計農民節後開始發放

《張玉鈴·南港報導》南港區農會肥料補助去(113)年安排在3月開始申請，4月後開始領肥，經過農友反映確實有春季施肥的需求，因此本(114)年度提前於1月2日開始肥料登記至1月17日截止，已經完成登記的農友預計2月4日農民節後可收到農會通知領肥。本會輔導農民合理化施肥並促進茶葉品質提升，特別選擇數牌肥料供農民挑選，本次著重在有機肥料補助方面，符合SDGs目標2「消除飢餓」：實現糧食安全。有機肥料可改善土壤肥力和結構，增強農業的生產力，降低對化學肥料的依賴，進而減輕環境負擔，希望藉此逐步改善南港茶山土壤性質、維持農田地力。

## 內湖區

### 內湖區農會農保說明會，助農友解惑保險新制

《林俊甫·內湖報導》為加強農民對農民健康保險(簡稱農保)的了解，113年12月上旬於內湖區農會6樓會議室舉辦一場農保說明會，活動旨在提供農民全面保障資訊，協助他們充分運用政策資源，提升生活保障。



本次說明會由內湖區農會保險部郭得仲先生擔任講師，內容涵蓋農保的申請資格、保險範圍、給付條件及注意事項等，並針對與會者關心的實際案例進行解析。農保人員也在現場逐一回答農民的疑問，例如如何繼續保留資格、保費計算方式及退休後的相關權益。農保是國家為農民設計的重要社會安全網，保障農民的健康與基本生活需求，讓農民能夠更深入了解政策內容，確保自身權益。透過這次說明會，不僅讓農民對農保有更清楚的認識，還了解許多實用的申請與管理技巧。內湖區農會希望透過這樣的活動，拉近農民與政策的距離，讓農民能更加安心地從事農業生產，共同打造更具保障的農業環境。

## 景美區

### 樂齡活力再升級

《黃如鈴·景美報導》「健康樂活、綠意人生」是銀髮族追求的生活目標。為讓長者在身心健康與趣味生活中找到平衡，景美區農會於寒假期間規劃了一系列活動，讓參與的班員活力滿滿，青春氣息洋溢。

放鬆舒適瑜珈：針對銀髮族設計一套簡單安全的動作，包括呼吸練習、輕鬆伸展和核心平衡訓練，幫助長者舒展身心，找回健康活力。

肌力核心訓練：透過滾輪和滾軸放鬆筋膜，並利用啞鈴進行負重訓練，幫助提升肌力，預防肌少症並降低跌倒風險，讓長者保持強健體魄。

組合盆栽綠意生活增添樂趣：親手設計屬於自己的盆栽，打造獨一無二的作品，為生活增添一抹綠意和樂趣。

健康從心開始，幸福從手中綻放。這一系列活動展現了銀髮族的活力與創造力，也為未來樂齡活動樹立了標竿，共同擁抱健康與美好生活。



## 大安區

### 健保政策“乎哩災”

《何維雅·大安報導》大安區農民節活動將於本(114)年2月4日(二)在嘉興里民活動中心舉行，大安區農會藉此向農友宣導重要資訊，誠邀各位參加。

健保署自113年12月23日起，已取消停保作業。過去國人出國六個月以上可申請停保，返國後復保，停保期間免繳健保費。新政策要求設有戶籍的國人均須持續參加健保並繳納保費。旨在強化健保的持續性與公平性，請農友遵守新規，避免因未繳納保費而影響權益。

大安區農會於前月下旬舉辦年末生態茶園參訪活動，地點選在木柵貓空，走訪擁有百年製茶傳承的六季香茶坊。茶坊以種植鐵觀音聞名，並巧妙地將茶葉融入料理，為食材增添層次與風味。茶坊人員示範如何沖泡鐵觀音，茶湯溫潤香醇，回甘無苦澀。此外，茶園堅持不用除草劑，以天然綠肥魯冰花培育茶樹。魯冰花海不僅增添美景，也象徵著永續農業的實踐。這次參訪活動不僅讓農友體驗製茶文化，更啟發對環境友善耕作的思考。

## 北投區

### 七彩湯圓DIY 感受冬至的美味與溫情

《林志誠·北投報導》北投區農會四健會於113年12月21日，在二崎生態休閒農場辦理年度四健會會員講習訓練—七彩湯圓DIY製作。恰逢節氣來到冬至，除了帶領會員了解冬至的由來與歷史典故、節氣作息以及不同地區的習俗之外，也運用火龍果、木鱉果、香蘭葉等天然食材色素加入糯米糰中妝點，製作七彩湯圓。

在詹振嘉講師的指導下，讓會員能夠親自體驗從和麵、調色到搓湯圓的過程。完成後，大家不僅品嚐了親手製作的七彩湯圓，享受甜食與鹹食兩種風味，體驗傳統美食的魅力與製作的成就感，也在輕鬆愉快的氛圍中彼此交流、增進感情，為去年的四健會活動劃下圓滿句點。

## 松山區

### 農村巧藝—蘭草編織

《劉復嫻·松山報導》113年11月至12月間於松山區農會教室辦理蘭草編織的體驗課，帶領家政班員體驗傳統工藝的魅力。這回製作蘭草網袋及蘭草纏繞花器，並學習蘭編的傳統技法之一「壓一」，練好基本功，往後就能衍生多種圖樣及作法。蘭草製品堅韌、吸濕透氣，且帶有獨特天然草香，不愧是大百年前的時尚配件，也曾是台灣第三大外銷農產品。期盼透過環保素材蘭草編織的學習，推廣綠色照護、園藝療育的農業政策，也讓更多人能了解蘭草產品，體驗台灣先人的生活美學，進而推廣並延續這項珍貴的農村技藝。

