



悠涼迎夏 花博樂「桃桃」

《陳玟君·台北報導》炎熱的夏日正悄悄來到，隨著氣溫逐步攀升來到夏季第二個節氣一小滿，象徵著夏熟農作的籽粒開始飽滿，但尚未成熟仍需留心病蟲害的管制，此時也正是水果盛產而品質穩定的季節，不妨來到「台北花博農民市集」走走逛逛享受夏日水果甜香的氣息，執行單位台北市農會分別邀請台南市、南投縣、宜蘭縣、桃園市、台東縣等農會及轄區農民，為大家直送專屬各縣市的盛夏蔬果，



每週也有台北市在地好農的精選特色茶葉及蜂蜜展售，春季新茶、新蜜品質優異邀請您前來市集品味。

6月1-2日有台南情人果展售，台灣的芒果栽培種類繁多，除了直接食用鮮果外，加工製成情人果更是夏季聖品，是涼夏消暑的好選擇；6月8-9日有南投茶葉、鳳梨展售，「台農17號」金鑽鳳梨為台灣鳳梨產量最大的品種，酸甜適宜的好滋味，務必把握最佳品嚐的時節；6月15-16日有宜蘭縣哈密瓜展售，宜蘭縣壯圍鄉所產的哈密瓜遠近馳名，採「一株留一果」的精品策略，不僅拓展在地特色風土的名聲，也提高農產價值及風味，其肉質爽脆的特性令口感甜而不膩；6月22-23日有桃園市水蜜桃展售，香甜多汁的桃園水蜜桃，此時正為「台農6號」甜心及「台農7號」紅鈴的產季，果形飽滿而圓整，具紅粉艷麗的外觀、果香濃郁，皆具備耐儲運的特性是屬高經濟價值的品種之一；6月29-30日有台東縣八噶鳳梨展

售，台東成功鎮的八噶鳳梨名稱由來取自阿美族語「Paong'ong」，此地區的阿美族人大多以種植鳳梨維生，因鳳梨心可以隨著果肉一同品嚐不需削除，在地方農會與返鄉青農的共同努力下，打響在地的八噶鳳梨品牌。

各式盛夏限定的農產陸續登場，台北花博農民市集邀集全國好農北上展售，來到市集就能一站購足；每週舞台區更有縣市週帶來的DIY活動、農特產品品嚐活動等，憑當日不限金額之農民收據及有機會參加。想知道更多農民市集的活動訊息，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，或至官方網站(<https://www.expopfarmersmarket.gov.taipei/>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北市政府產業發展局」粉絲專頁查詢。(台北花博農民市集營業時間為每周六、日早上10:00至晚上18:00)



國內郵資已付
板橋郵局特許
郵政特准掛號
第1419號



台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理事 長：翁清楠
常務 監 事：鄭明川
總幹事/發行人：蘇光正
發行 所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#251)
<http://www.tfa.org.tw>
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

北農簡訊 TAIPEI FARMERS' MONTHLY

竹子湖繡球花季 尋找童趣時光的花海之旅



《魏俊凱/林舜婷·北投報導》竹子湖繡球花季即將開始！今年，我們將帶您回到那些美好的童年時光，從5月17日至6月23日，竹子湖將繽紛綻放，彷彿是一幅童話的畫卷，等待著您的探索。

在這個繡球花盛開的季節裡，各農場將以小時候的童趣童玩為主題，打造出各種獨特的景觀，讓您置身於可愛的童話世界中，除了現場一飽眼福，也別忘了帶回五彩繽紛的繡球花，分享給大家繡球花的保存方式，才不會只能留住它一天的美麗，以下為保存3妙招：1.繡球花本身屬於吸水性較差的花種，建議在帶回家後，先準備一盆水，將全花（包含花朵、莖、葉）均泡入水中20-30分鐘，讓繡球花能夠吸飽水份，之後再將其取出。2.根據花瓶的高度修剪繡球花的花莖，這是因為帶回家的繡球花已經離水一段時間，修剪花莖是為了剪去花莖末端已閉塞

的吸水管，而剪出斜口的角度則是增加花莖末端的吸水面積，每隔幾天，都要依此修剪花莖末端。3.由於台灣夏季氣溫高，五月氣溫已略為潮濕悶熱，建議每一到兩天就要換水，避免汙染水分、滋生細菌，影響到水質和鮮花的綻放，花瓶內部也別忘了清潔，若換水完花瓶內摸起來還有滑滑的，要沖洗至完全乾淨。

在繡球花季活動期間，北投區農會將舉辦印卡讚活動，讓您與親朋好友一同留下珍貴的回憶。端午節期間則有巴島柑廬店市集活動，市集內不僅有琳琅滿目的美食與香濃咖啡，還有別出心裁的皮雕DIY製作，讓您親手打造獨一無二的手作。

除此之外，每週假日，台北市農會準備了免費的生態人文導覽解說活動，專業解說員將帶領您深入竹子湖的自然奧秘，一同探索這片美麗的土地，感受大自然的恩賜。請勿錯過這難得的機會，讓我們一起重返童



年，尋找遺失已久的快樂時光，享受這場視覺的盛宴。

繡球花迷記得在賞花前先上網確認相關資訊，活動內容可搜尋「竹子湖·海芋季·繡球花季」官網和「海芋繡球竹子湖」臉書，竹子湖等待著您的蒞臨。

台北市農會易利購 取貨站啟用

《周淑惠·台北報導》易利購是透過臉書(FB)直播，採線上訂貨，線下取貨的服務，期初僅限新北市取貨，為滿足消費者的需求，陸續開拓取貨點，台北市農會也於113年4月加入，希望提供更具便民的服務。

易利購係由新北市農會負責經營FB直播，嚴選各地農漁產品供消費者選購，訂購後消費者再選擇就近的農會據點取貨，為共襄盛舉，台北市農會農特產品展售中心萬隆店與蔬果舖子兩門市亦加入取貨點，以期台灣農產品更暢銷，進而提高農民收入。

新北好農情 寶島珍品
直播易利購 每週五 下午3點
門市：台北市農會農特產品展售中心，台北市文山區萬隆街47-12號1樓
電話：(02)2932-6806分機332或333營業時間：每日AM10:00~PM6:30
門市：蔬果舖子，台北市大安區復興南路一段340巷旁空地
電話：(02)2701-7267 / 營業時間：每日AM10:00~PM7:00

臺北市衛生局 菸酒檳榔多危害 拒菸檳酒遠離癌

您知道檳榔子即使不含任何添加物，本身就是一級致癌物嗎？台灣每年新增超過8,000名口腔癌個案，因口腔癌喪生的人數更超過3,000人。研究指出有嚼檳榔者罹患口腔癌風險是一般人的28倍，若菸檳酒來者不拒，口腔癌罹患率更是一般人的123倍！

提醒您政府免費提供30歲(含)以上嚼檳榔(含已戒)或吸菸民眾，每2年1次口腔黏膜檢查，節檢只要3分鐘，前往節檢記得攜帶健保卡。113年開心節543『推薦 愛節檢』活動已經開跑囉！歡迎符合節檢資格，完



單檳注意
掌握3招 遠離口腔癌 幸福跟著來
1. 拒絕檳榔、香菸、酒
2. 口腔有症狀，速就醫
3. 定期接受口腔黏膜檢查
30歲以上有嚼檳榔或吸菸者
18歲以上有嚼檳榔原住民
每2年1次
免費 口腔黏膜檢查

成節檢後參與線上抽獎活動，同時也可以分享給你身邊還沒做癌症節檢的臺北市親友，推薦與完成節檢總金額超過38萬元好禮等你們一起來拿！

網路商城: <http://eshop.tfa.org.tw/>
台北市農會
粽夏送好禮 歡樂慶端午
於網路商城單筆購物滿2000元免運費，限台灣本島
113 5/8 > 113 5/30
門市：台北市農會農特產品展售中心，台北市文山區萬隆街47-12號1樓
電話：(02)2932-6806分機332或333營業時間：每日AM10:00~PM6:30
門市：蔬果舖子，台北市大安區復興南路一段340巷旁空地
電話：(02)2701-7267 / 營業時間：每日AM10:00~PM7:00

| 活動名稱 | 活動日期及時間 | 地點及說明 |
|-------------|--------------------------------------|---|
| 印卡讚 | 05/25 (六) 12:00-15:00 | 頂湖觀景台 |
| | 06/08(六)、06/10(一) 12:00-15:00 | 海芋大道 |
| 巴島柑廬店市集 | 06/08-06/10 10:00-16:00 | 海芋大道(內有皮雕手工藝製作、特色美食) |
| 竹子湖生態人文導覽解說 | 05/18-06/23之假日 上午10:30及下午14:00各1場 | 集合地點：竹子湖入口停車場 備註：完全免費，不需報名。 由台北市農會解說志工團進行解說 |



台北市青年農民聯誼會113年度會員大會

《潘建華·台北報導》台北市青年農民聯誼會4月22日於台北記憶倉庫辦理113年度的會員大會，農業部、農糧署北區分署、桃園區農業改良場及台北市政府產業局長官們皆蒞臨指導，台北市農會蘇光正總幹事亦應邀出席。

這次大會邀請到「島內散步」進行永續旅遊的座談，由營運長蘇柏安進行分享，他說明「導覽不單只是把話

講完，傳遞知識而已，更重要的是促使態度與行動的轉變」，會後也邀請青農參與島內散步安排的「台北城實境遊戲」，實際體會文化轉譯的過程，原來體驗的模式可以包裝、遊戲或運用更多的創意在其中。

此次大會也由青農們共同決議，延長幹部的任期為四年，讓獲選的幹部有更多的時間展現服務的熱忱，為本市的青農提供更有價值的貢獻。



台北市農會攜手政大USR 推廣人文茶學



《潘建華·台北報導》台北市農會首度與政大社會責任辦公室(USR)合作，開設人文茶學通識課程，讓青農擔任茶學講師，培養學生對於農業(尤其是在地農業—木柵鐵觀音產業)的認識，將茶葉的知識與文化傳遞給更多人。

政大早早就已從茶業改良場(現稱茶及飲料作物改良場)技轉茶葉感官品評的辦訓資

格，不過多年來苦無資源辦課，缺乏師資、經費及活動配合相關場域等，因而將資格閒置多年。

今年正好是技轉年限的最後一年，由社會責任辦公室汪文豪老師邀請台北市農會協助，投入相關資源後，順利開課，並預計於5月16日-18日假政大校友之家辦理學生學習成果暨茶藝展，見證學生對茶文化的理解。

內湖草莓園食農教育教學講座

《陳彥佑·台北報導》4月26日、29日台北市農會辦理食農教育教學講座，前往台北市內湖草莓園以農事體驗，深度在農場實作與觀察培育做深度體驗，邀請在地青農，經驗傳承教學，學習種草莓的方法與觀察紀錄生長過程，讓孩子瞭解草莓生長過程及結果的

特性，分享農場經營、種植經驗，製作草莓果醬以及蛋糕，草莓季結束後，邀請園主郭昭君擔任講師，前往台北市兒童福利中心及台北市明倫非營利幼兒園分享耕作實務經驗，從做中學、動手做提昇食農課程的豐富度與專業度。



護國為民守護神 保儀大夫巡田園

《周莉蓉/林舜婷·木柵報導》台灣的民俗信仰百花齊放「三月瘋媽祖、四月迎尪公」，不同的信仰衍生出不同祭典，祭典內容與生活息息相關，如：出生、事業、婚姻、農耕等等。台灣北部地區自19世紀中葉以來，便以茶產業為出口大宗，木柵貓空為主要產地之一，以香氣醇厚的鐵觀音茶聞名全台。鐵觀音的最佳採收季節為春、秋兩季，在春茶採收前，農民會先至木柵忠順廟，迎請保儀大夫乘著轎輦巡視茶園，庇佑茶園驅蟲避瘟。

護神為「尪公」，其意義等同於家中長輩，此習同樣傳沿來台，信眾們也就暱稱保儀大夫為「尪公」。台灣安溪裔的茶農聚集所在，多會建廟奉祀保儀大夫，如坪林、汐止、景美、木柵、南港等地的「集應廟」、「集順廟」、「忠順廟」、「保儀廟」、「雙忠廟」等皆是。

佇立於木柵百年的忠順廟是當地農民重要的精神信仰，其主要所供奉之神祇為農業守護神保儀大夫，是隨著福建泉州的先民傳入台灣，由於在福建安溪一帶，稱呼家族守

保儀大夫的由來是源於唐玄宗天寶年間，彼時發生了使唐朝由盛轉衰的安史之亂，安祿山之子安慶緒下令攻打江南睢陽城，有兩位英雄武將張巡、太守許遠面對強敵仍英勇奮戰，死守富庶的江淮倉庫，最終雖因寡不敵眾壯烈犧牲，卻守住大唐江山的一大命脈，使得唐軍不久後便收復了睢陽。唐肅宗時敕封二人並為其建廟，民間敬奉二位為「雙忠尊王」，民間一般稱張巡是保儀大夫、許遠為保儀尊王，也有兩者稱號互易的說法。

「尪公巡田園」在木柵地區已有250餘年歷史，是在地農業盛事之一，自COVID-19疫情趨緩後，參與徒步遠境民眾逐年增加，今年已來到千餘人。木柵區農會及轄內青年農民對地方盛事也不遺餘力，在繞境路線中設置多個茶水補給點，木柵區農會也準備鐵觀音茶包作為結緣品，讓參與民眾在感受尪公文化時亦能有茶香相伴，真切體悟到農業與宗教共同串聯的美好信念。



木柵區 木柵春季鐵觀音比賽茶展售

《鄭宇翔·木柵報導》一年一度的木柵優良鐵觀音茶比賽又到了，鐵觀音茶比賽是由在地老中青各個專業茶師，遵循繁瑣、嚴謹的製茶工序，最終再委請茶改場專業評審，評選出其中上選的優良鐵觀音茶，長年深受消費者喜愛，賽後上市每每供不應求。

本次的木柵春季優良鐵觀音比賽茶展售活動，將匯集來自木柵地區的最優質的獲獎比賽茶，歡迎所有喜愛木柵鐵觀音的消費者，一同蒞臨品嚐春季鐵觀音！

- 時間：113年6月12日 9:30-14:00
- 地點：木柵區農會騎樓
- 內容：獲獎茶葉展示、試飲等



編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電 27070612 分機 251、277。手機請掃描



北農簡訊 電子版

士林區 陽明山國小食農教育動手做

《吳承祐·士林報導》陽明山國小梁校長率領五年級學生與幼兒園小朋友進行山藥栽培，由農友林鼎倫擔任講師，向學生們說明山藥的生長與類型，實際種植長型山藥與球型山藥，詳細講解施肥的方式；事先利用水管鋪設，引導長型山藥以水平方式生長，並於山藥上鋪設粗糠，降低根部發毛現象。



梁校長表示未來將結合獨角仙培育，在學校栽種光臘樹培育獨角仙生長環境，將獨角仙的排泄物進行有機肥料熟成，以更有機長效的肥料幫助山藥生長在友善的環境。士林區農會提供師資與栽培材料，讓孩子也能更加親近大自然，以達到食農教育推廣的目的。

松山區 國產雜糧推廣—動手做花生糰

《陳雅玲·松山報導》松山區農會為推廣國產雜糧，5月7日邀請大城鄉農會介紹在地美味的優質農產雜糧，分享大城鄉農友使用安全農法耕作，從種植、收成到加工，使消費者更了解大城鄉優質雜糧。

從產地到餐桌，現場體驗製作花生糰，利用大城鄉特產9號花生研磨成粒，再將粳菓裹上水麥芽，最後沾附花生粗粒，蓬鬆的花生糰就完成了。透過飲食感受國產雜糧的魅力，藉此提升大眾對國產雜糧的支持。



大安區 農保權益報乎哩哉!

《何維雅·大安報導》農會年度的推廣教育課程正式展開，課程於每週三下午兩點在大安區農會地下室舉行，歡迎大安區農會的農友準時參加。113年第一期農健保費收費時間將於5月底截止，請農友提前繳費以避免孳生滯納金。農民健康保險已自110年12月24日起將保險給付請領時限延長至5年，包括生育給付、喪葬津貼和身心障礙給付，若5年內未行使請求權，無法追溯要求給付。農保被保險人年滿64歲4個月，農會將依法進行農保資格清查。請根據審查通知書內容準備相關農保證明文件，包括詳細紀事之新式戶口名簿、加保土地之土地謄本或租賃契約書等。請配合完成審查動作，以利日後申請老農津貼手續。

請農保被保險人留意若加保農地遭徵收，導致土地面積不符合加保規定，請主動通知投保農會，並提供被徵收通知函件或協議價購契約書，依個案狀況不同續保期滿情形請洽投保農會詢問。

內湖區 內湖家政慶祝母親節活動

《郭欣欣·內湖報導》內湖區農會為慶祝母親節，舉辦了家政幹部及志工觀摩活動小琉球之旅，農會每年藉由家政幹部及志工的業務推廣，加強家政班之間的聯繫與交流。農會家政班就像一個大家庭，家政幹部志工們就是班員關懷的對應窗口，藉著家政班員參與各項活動，我們看到班員的進步及笑容，正是發揮了農會家政推廣的最大目的。



內湖區農會感謝幹部志工們的付出及辛勞，利用孝親日舉辦家政幹部志工觀摩活動，進而讓幹部志工聯繫感情，增加更多向心力。

北投區 輕鬆宜夏挖筍趣

《詹振嘉·北投報導》夏日炎炎，竹筍季將近，來山上體驗「ㄚㄚ、竹筍」、手做美味的竹筍大餐吧！除此之外，來農場就有機會遇到獨角仙們、蝴蝶及蜂上演著拳武行，見證大自然的熱鬧。

今年7-8月的星期三及星期六09:30-13:00，邀您來北投「二崎生態休閒農場」體驗夏日農遊。內容包含採竹筍體驗、生態人文導覽、手做鮮筍包和午餐，費用每人700元(2歲以下免費，2-5歲500元，5歲以上全額)，活動採事先報名(15人以上團體報名，日期可自訂)，報名電話北投推廣部詹振嘉02-28917787或0919310553。

南港區 113年春季優良包種茶比賽

《張玉鈴·南港報導》為增進農友製茶技術與推廣台北市南港在地茶產業，南港區農會舉辦優良包種茶比賽及展售，希望能提升南港包種茶知名度與收益，讓更多的農家子弟願意接手包種茶產業。

本次春茶比賽報名點數共93點，預計5月21日上午九點在南港茶葉示範場進行評審，5月25日上午十一點在建國花市舉辦頒獎典禮。5月25日至26日進行2天的優良包種茶展售，展售期間也安排3場茶香永續的免費食農教育體驗活動，歡迎民眾共同品茗參與。

南港區農會
113年度春季優良包種茶比賽頒獎典禮
暨茶香永續食農教育體驗
春季優良包種茶頒獎典禮
5/25 AM11:00-12:00
--茶會永續-免費食農教育體驗活動--
包種茶大福DIY
5/25 PM2:00-4:00
茶葉包裝設計DIY
5/26 AM10:00-12:00
茶油課程VS選手DIY
5/26 PM2:00-4:00
春季優良包種茶展售會暨特產品展售
5/25-26全日~歡迎品茗

木柵區 木柵四健穿梭台灣昆蟲館：木柵常見的昆蟲

《巫家穎·木柵報導》在台灣昆蟲館這片寧靜的環境裡，木柵國小四健會員度過了一個充滿驚奇和學習的美好時光。這次活動的主題是「木柵常見的昆蟲」，旨在讓孩子們深入了解本地昆蟲的多樣性和生態特徵。活動一開始，孩子們便在老師的帶領下觀察不同的標本，從色彩繽紛的蝴蝶到神秘的甲蟲，每一個展示都讓他們驚歎不已。接下來，孩子們聚精會神地觀察蜘蛛的結網過程，了解其生活習性與魅力。在戶外課程中，孩子們透過導師的引領，深入了解昆蟲的棲息環境和生態鏈。這次活動不僅提供了知識上的豐富，更讓孩子們意識到保護生態環境的重要性。

大安區 溫馨感恩五月情

《黃如鈴·景美報導》五月是充滿愛與溫暖的日子，景美區農會特別規劃一系列活動，藉以呵護媽媽疲憊的心。活動有竹子湖生態農園體驗和農業體驗採茶趣以及製作幸福花籃三樣活動，竹子湖體驗含人文導覽解說、採海芋、搗麻糬DIY，豐富又知性；農業體驗採茶趣可以了解病蟲害防治、採茶體驗，增加農業知識；幸福花籃運用蕁草做成的玫瑰、百日草等植物的環保幸福花籃。珍愛五月情、馨花朵朵開，期望媽媽們能藉由參加活動，生活更多采多姿，為媽媽的生活增添幸福。

