



台北市家政班 完美呈現才藝成果

《潘建華·台北報導》「111年台北市家政班才藝成果發表會」於11月1日假公務人力發展中心盛大舉行，邀請到行政院農業委員會李孟惠技正、台北市政府產業發展局王三中副局長、轄下各區農會首長們以及多位選任人員蒞臨，台北市農會總幹事蘇光正致詞表示對於農會辦理各類推廣活動時，家政班的支持與付出做出肯定。各區農會多位首長也踴躍出席共襄盛舉，座無虛席。

今日的演出精彩絕倫，充分展現家政班的熱情與活力，精彩的表演讓會場掌聲絡繹不絕。節目的銜接上也能體會主持人的用心，節目準時串接一氣呵成。

台北市家政班目前共有82班，班員3,073人，每二年由台北市農會辦理不同類型的家政成果發表會，藉由活動來呈現各區家政班多姿多采的學習成果，讓更多人看到家政班認真、健康的面向。

此次各區家政班員為了要將農會多年輔導的績效完美呈現，除活動前一再演練、修改確認外，各區指導員和指導老師更是在排演及上台前不斷練習絲毫不敢鬆懈，而美麗的成果藉由此次發表會呈現出來，大家也都有目共睹，非常感謝他們的努力及各區農會全力的支持與配合，讓發表會圓滿落幕，再次謝謝妳們。

攝影：潘建華 李諭善

國內
郵資已付
板橋郵局許可證
板橋字第1419號

579
《11月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：翁清楠
 常務監事：鄭明川
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
 http://www.tfa.org.tw
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

建國假日花市歡慶40週年 閃亮之星花藝展風華

《李諭善·台北報導》台北市建國假日花市40週年慶，於11月12日下午舉辦開幕活動，邀集各界長期支持協助建國花市發展的單位團體同慶，同時舉行第四屆標竿青農授證，台北市農會意識到都市農業的發展，必須突破農民在產銷管道上所面臨的困難，努力積極主動爭取市政府支持，提供建國南路高架橋下開放空間由台北市農會創辦花市，為農民開拓了直銷花卉的管道。民國86年為提昇國產農產品競爭力，加強消費者對於國產優良農特產品之認識，增闢運銷通路提高農民收益，並促進農民與消費者意見之交流，於花市第三區開闢農業櫥窗展示區，開放全國農業相關單位申請參展。一直努力為國產農特產品行銷，推廣農村文化活動、農業政令宣

方。關於青農輔導，除了感謝青農輔導老師的辛勤指導，也恭喜標竿青農能有所成就。

40年前，也就是民國71年，台北市農會意識到都市農業的發展，必須突破農民在產銷管道上所面臨的困難，努力積極主動爭取市政府支持，提供建國南路高架橋下開放空間由台北市農會創辦花市，為農民開拓了直銷花卉的管道。民國86年為提昇國產農產品競爭力，加強消費者對於國產優良農特產品之認識，增闢運銷通路提高農民收益，並促進農民與消費者意見之交流，於花市第三區開闢農業櫥窗展示區，開放全國農業相關單位申請參展。一直努力為國產農特產品行銷，推廣農村文化活動、農業政令宣



導，貢獻心力。
 建國假日花市平日是高架橋下的停車場，假日由花農來展售，一夜之間就能化身為植物園，各種經典或最新流行植栽、資材到這邊都能買到。此次週年慶現場民眾除了觀賞大型花藝設計，也有花藝DIY讓民眾一起動手製作小花束、小盆花帶回家，讓花卉走入居家生活。
 台灣中小企業銀行亦配合加碼推出期間限定優惠，11/11/5-11/1/1於花市合作攤商以台灣Pay行動支付消費，單筆可享20%的現金回饋(累計回饋上限300元)。



主持人 王淑麗 (旅遊經提供)



花藝作品一風動心動 (旅遊經提供)

歷經兩年輔導與成長第四屆標竿青農卓然有成

《李諭善·台北報導》第四屆標竿青農歷經了兩年的輔導與淬鍊，11月12日配合台北建國假日花市40週年慶活動舉辦授證儀式。感謝台北市政府彭振聲副市長、產業發展局林崇傑局長親臨現場頒發證書並給予祝福。

圖左起第一位：北投區鄭亦真(王宣智代領)，她與先生王宣智共同經營北投關渡的「八仙六代園」，除了生產品質優良的米，也設計許多體驗活動，推廣米主題的食農議題。輔導期間，由輔導師許婉婷及陳筱筠接力引導，設計出符合小學中高年級的食農教

案，內容相當實用又好玩。
 第二位：士林區張肇元，肇元返鄉從農後，遇到土地使用問題，一直未能開始耕種。接受輔導後，由台北市農會從旁協助，克服困難，二年間從無到有，並由輔導師張盛玄陪伴指導，將荒廢的竹林，以科學化的方式重新耕植共143株筍苗，現已成為茂盛的綠竹筍園，每株單月可採30斤以上，品質優良。
 第三位：木柵區張偉勳(木柵區農會代領)，一畢業就返鄉從農的偉勳，由祖輩立起的美

加茶園至今已第十代，擁有超過百年的美好。二年的輔導期間，由輔導師藍明鑑的陪伴指導，協助偉勳建立更加完善的社群管道並穩定經營，也重新營造戶外空間的新氛圍，使客群年齡層更為廣大。



110年度台北市農會考核成績100分

《李諭善·台北報導》110年台北市各農會考核成績，台北市政府評定台北市農會考核成績為100分，與北投、士林、南港、松山、景美、木柵區等七家農會一同評定為優等；內湖及中山區農會評定為甲等；大安區農會評定為乙等。並於111年台北市市政班成果發表會現場由產業發展局王三中副局長代表市政府頒發獎牌表揚。



「小農故事」 台北市農會試辦「小農故事市集」

《黃琦婷·台北報導》行政院農業委員會農糧署輔導台北市農會試辦三場「小農故事市集」展售活動，邀請來自全各地有機或具有產銷履歷的農民販售推廣行銷國產安全、安心、優質的生鮮蔬果、農糧產品及加工品。活動現場另有「綠色廚房」示範教學及試吃活動、「食農教育講座」、「小農故事展」，讓您在小農故事市集可採購多樣的國產優質農產品伴手禮。

第一、二場已於11月5、6日及11月19、20日展售，成功吸引了眾多市民前來參觀採買。第三場將於12月3、4日(周六、日)在台灣當代文化實驗場舉辦，歡迎大家相約來選購。

小農故事展覽向民眾介紹當周參展小農耕

作的契機、小農與土地的關係、農業知識。「綠色廚房」和「食農教育講座」周六、日各有一場，綠色廚房以當周主題的有機或產銷履歷農產品入菜，並邀請消費者品嚐；食農教育講座邀請成功小農與民眾面對面說明小農投入產銷履歷或有機標章農產品的生產動機，重視食安、友善土地耕作，透過互動及簡易的DIY活動讓消費者更清楚產銷履歷及有機標章農產品的難能可貴。

除了市集活動之外，出示「小農故事市集」DM或手機截圖，即享全場消費九折優惠。現場消費還可憑農民收據參加「闖關活動」，闖關完成後贈送懷舊復古童玩，還能夠參加抽獎，獎品有高單價有機茶禮盒、苦瓜調理飲、苦茶油禮盒、200元超商禮券等共

台北市農事研究班幹部研習

《柯浙潼·台北報導》為加強農事研究班各幹部間之連繫，促進彼此交流及研習班組織運作。台北市農會於10月26日，假宜蘭縣農會辦理台北市農事研究班幹部觀摩研習活動。

本次的研習活動，邀請台北市政府產業發展局陳南柏技士講授「農業用地可以做哪些合理使用？」，同時也安排了農糧署東區分署郭瑞郎主任針對農民福利及農糧署農業政策專題宣導說明。

研習活動特別安排參加跨縣市農業比賽得獎優秀農民的表揚活動，分別為：

- 1.士林區何春生參加「111年北部地區優質安全綠竹筍品質評鑑-產銷履歷組」榮獲甜筍王及季軍。
 - 2.士林區王崇維參加111年「關鍵報告-全國農業創新菁英選拔大賽」榮獲亞軍。
 - 3.南港區余欽明榮獲2022全國有機茶分類分級TAGs評鑑活動條形包種組精選獎。
- 研習活動也安排冬山鄉農會規劃的特色農



第九屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽台北市獲佳績

《郭純純·新北市報導》台北市組隊參加10月19、20日於新北市板橋體育館辦理之第九屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽，成績斐然，得獎成績如下：

- 台北市榮獲精神錦標暨桌球團體賽乙組冠軍。
- 台北市農會黃湘玲主任榮獲桌球個人賽女子組殿軍。
- 中山區農會黃美芬理事、黃文德監事、王有仁常務監事榮獲路跑個人賽選任人員5K組第六、七、八名。
- 士林區農會曾崇華總幹事榮獲路跑個人賽總幹事10K組第二名。
- 士林區農會李慧慈小姐榮獲路跑個人賽女子5K組第七名。

台北市四健作業組榮獲全國競賽中高級組三等獎

《陳彥佑·台北報導》中華民國四健會協會於10月29日辦理全國四健作業組競賽。由松山區農會作業組代表台北市參賽，以「蜂雲際會」為主題，得到全國競賽-中高級組「三等獎」殊榮。

台北市農會積極輔導與培養優秀四健會員，努力將經驗分享並傳承下去，本次比賽學生構思發想以蜜蜂為主題的營隊，透過「學中做，做中學」的食農教育實作，從體驗中瞭解在地農業、農村及在地環境資源，透過競賽相互切磋學習，激發創新思維，提升四健推廣教育效益。



83項好禮，抽獎時間為12月4日，中獎名單及領獎事宜於12月5日在台北市農會官網最新消息及台北市農會Facebook粉絲專頁公佈。

「小農故事市集」位於台灣當代文化實驗場(台北市仁愛路三段99號)，近捷運忠孝復興站，活動日期：12月3、4日下午13：00至18：30，歡迎市民朋友利用週末假日一起來同樂、參觀選購。



業體驗活動，包括茶枕DIY體驗及冬山河遊船導覽解說，透過體驗活動安排，各農事研究班幹部對精緻農業的經營有更深刻的認知。

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機275、277。手機請掃描



北農簡訊 電子版

士林區

士林陽明山山藥暨農特產品嘉年華會

活力士林小市集 POWER UP！

《李窈臺·士林報導》士林區農會訂於12月3、4日，於台北市建國假日花市舉行「士林陽明山山藥-活力士林小市集」，民眾不只可以購買到品質優良、產地直送、鮮採甜美的士林陽明山山藥及農特產品，「士林陽明山山藥」更通過士林區農會及瑠公農業產銷基金會380項農業檢驗無農藥殘留，士林區農會葉文忠理事長表示：「為了讓消費者能夠買的安心、吃的安心，因此我們農會替消費者進行第一道食安的把關。」



今年除了山藥外更推出了在地的森林蜜、段木香菇及陽明山咖啡。展售期間辦理士林食農生活講座-食在好安心，讓參加的民眾認識陽明山山藥的栽培過程、採購後的處理；還有養蜂人採蜜的過程及如何選購純正的蜂蜜。今年還推出攤位滿額活動，民眾有機會獲得「古早味山藥饅頭」、「甜在心山藥麻糬」、「Q軟山藥粿」等多項山藥商品。

另加碼於舞台區推出獨家「限時快閃農產攤販車」讓您重回兒時記憶，民眾於攤販車消費滿額即贈「士林精美購物袋」，限量100個，換完為止。

松山區

在地食材健康講座暨地方農產料理應用研習

《劉瓊媛·松山報導》大家都吃過香椿醬，但你看、聞、摸過香椿本人嗎？為推廣在地好食材，10月21日咱松山區「農事汪指導員一大早前往四獸山松山第一市民農園，鮮採郭榮隆園主種植的香椿，並由家政班許玉珠老師指導，將新鮮香椿葉製成醬料，搭配松農禾作米、南瓜、豌豆，端出一碗碗風味十足的香椿炒飯。

同時邀請到台大醫院營養室鄭主任，解說香椿的營養價值及安全的食用方式。還有一位可愛的農友，也帶來自家種植的整機香椿，熱心分享给大家，一同品味在地食材的美好。

景美區

冬季蔬菜病蟲害防治與致災豪雨受災場域勘災

《高震宇·景美報導》景美區農會特別選定這次有補助項目的冬季蔬菜作物安排了講習，10月25日聘請台灣大學農業化學系林乃君教授進行授課，希望藉由教授的專業，透過不一樣的角度觀點，讓農民對病蟲害防治能有更有深層了解，另外也導入微生物農藥應用的新知，讓農友可以清楚瞭解到微生物農藥實際應用在作物上所產生的變化，讓農友可嘗試使用在自己作物上，改變現有的種植方式，進而提高作物產量及對地友善之目的。

日前因為連日強降雨，轄下主要蔬菜主要種植區域大都鄰近景美溪，因為連日大雨溪水暴漲導致農地淹沒，造成農友嚴重損失。大水退卻後10月17日景美區農會關宏基總幹事與推廣部工作同仁，立刻前往災損嚴重地區視察，並慰問受災農友，並責成推廣部儘速辦理天然災害救助工作，給予最大的協助，讓農友可以快點進行復耕。

士林區

士林區蔬菜病蟲害暨安全用藥講習報導

《黃鈺晴·士林報導》士林區農會於10月12日辦理「蔬菜病蟲害暨安全用藥管理講習」，特聘桃園區農業改良場吳信郁研究員講授蔬菜的常見種植問題，協助農友們正確及安全使用農藥。課程中也有好學的農友將所遇到的病蟲害與老師討論解決方法，亦可多加利用桃改場「Line病蟲害診斷服務」來進行線上諮詢。對抗病蟲害時施用農藥是一門值得探討的課題，最大的願景是農民、消費者及生態環境三者能保持一定的平衡。

北投區

北投區食農教育體驗

《魏俊凱·北投報導》近年來北投區農會輔導農友轉型休閒農業與食農教育之發展，使農場多元化經營增加收入，辦理了二場次的體驗活動。10月15日於草山大自然農學體驗農場辦理草山菇療體驗活動，由講師趙懷弟結合當地獨特的地質景觀「硫磺谷」進行導覽解說，並引導至農園進行秀珍菇的太空包種植介紹，參加活動者每人攜帶三個秀珍菇包回家栽培。11月7日於大屯桶柑園辦理桶柑醋DIY體驗活動，由講師廖宗良講述從公司提早退休並轉行從事果園經營之歷程，參加民眾前往桶柑園採摘桶柑(綠皮尚未成熟)，進行桶柑醋製作。日後如有興趣參加活動者，也歡迎電洽農園主。草山大自然農學體驗農場 趙懷弟 0922489080；大屯桶柑園 廖宗良 0972076287。

北投區農會四健會一探索農村社區作業組

北投區四健會初幼級四健會員探索農村社區作業組，11月6日以宜蘭白米社區為作業組單元，由社區解說老師帶領四健會員進行白米社區的特色產業及文化，並搭配食農教育體驗，指導四健會員認識野薑花並利用野薑花葉進行野薑花粽DIY體驗。



在解說老師的帶領下，讓四健會員進行很獨特的木屐舞蹈與玲瓏木屐DIY製作。透過活動的辦理讓四健會員認識該社區的人文、歷史、古蹟、生態資源與產業，以做中學的教育方式，讓會員了解當地社區是如何去運用當地資源進而發展觀光休閒產業及特色產品，使會員收穫良多。

南港區

2022南港茶語桂花香系列活動圓滿落幕

《潘又旭·南港報導》為期一個月的南港茶語桂花香系列活動在十月底圓滿結束了，非常感謝行政院農業委員會、台北市政府產業發展局、台北市農會、台中大安區農會等單位的鼓勵與支持，使得活動能夠順利圓滿的舉行。美中不足的是天公不作美，整個十月都下著綿綿細雨，也因為下雨的關係許多特別精心準備的橋段也沒能呈現給參加活動的學員，不過即使這樣也沒有洩熄民眾上山參與茶餐饗宴及食農教育DIY系列活動的決心，就這樣漫步在細雨中欣賞著當季桂花的花開花落也算是解鎖了一項另類的成就。

整體活動的行程安排、茶餐饗宴以及多種類型的食農DIY實作體驗都得到民眾給予非常高的評價，當然也有不足的地方需要改進，期待未來辦理時，再給大家帶來一個更完善、更多元化的活動。

士林區

士林區農會家政班 樂齡研習退而不休

《曾羽婕·士林報導》士林區農會家政班10月5.11.12日於陽明山「梅居休閒農場」辦理3場研習活動，安排體驗在地食材的健康蔬食，班員們都讚嘆原來蔬食也可以這麼美味呀！

此外也規劃咖啡烘焙研習，從認識生豆、挑NG豆、烘焙、手沖到口嚼都親手來，讓大家對咖啡烘焙文化有基礎的概念。藉由活動的各類研習讓高齡者身心靈更加充實，發揮活到老學到老，退而不休的精神！

內湖區

食農教育從小紮根

《胡建勳·內湖報導》內湖區的食農教育活動往年都在4、5月舉辦，今年初為配合政府的防疫政策暫停辦理。經與各校聯繫後，多所國小願意10月起配合內湖區農會復辦食農教育活動，迄今已有多所學校完成活動。

食農教育活動係由內湖區農會與內湖區各休閒農場、有機農場或特色場域認證農場合作辦理，活動內容包括在地導覽、農事體驗、手作活動等，導覽內容含括生態、歷史及當地農村產業文化等，到了農場，接續進行園區介紹(包含農場歷史、作物種類等)，並且進行農事體驗，讓孩子們瞭解農作物的生長特性及栽培方式等。

最後則是進行手作活動(也就是DIY活動)，讓孩子們以田間採收的作物進行手作加工，將其製成美味的食物(如果醬、地瓜圓、地瓜條、洛神粿等)，並且現場烹煮食用，讓孩子們從中瞭解食農教育的意義，體驗「吃當季、食在地」的精神，同時也可體驗從田間到餐桌零碳足跡的過程。

