



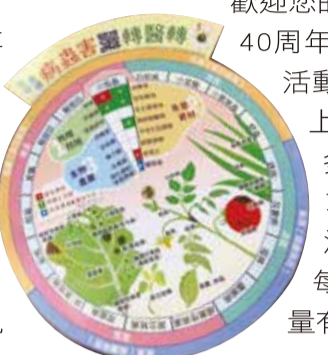
閃亮40
臺北市建國假日花市40週年慶
2022.11.12-13

活動地點：建國假日花市農業櫥窗
(花市第三區靠近仁愛路迴轉道)
活動時間：111年11月12日(六)至
11月13日(日) 10:00-18:00

《曾中煌·台北報導》逢十進一，40年是一個段落的結束，亦是嶄新的開始，建國假日花市的招牌在這40年當中，引領許多植物愛好者進入夢想花園，來這裡把花草帶回家，當每一天新葉、花苞長出來的時候，都能看見照顧者眼中的光，閃閃發亮，那是看見新生的驚喜與感動。

臺北市農會主辦「建國假日花市40週年慶」將於11月12、13日盛大展開，與「台灣花店協會」合作打造建國高架橋下的「閃亮之星」花藝主題展，由享譽國內外之花藝名家-余仲騏、吳尚洋、洪淑媛、簡聰杰、謝桂全聯手創作，將花市作為展台，讓花開遍地，民眾屆時也有機會走入花藝作品當中體驗百花簇擁的熱鬧氛圍。現場同時亦舉辦花藝DIY教學活動，歡迎訪客報名參加。除此之外，各入口處、展區也分別以「生生不息」、「記憶」、「獻」、「聚」為主題布置迎賓花藝，以迎接每一位來到建國花市的賓客，共同創造有植物、有生命力的美好記憶。

歡迎您的到來，建國假日花市40周年即將閃亮登場，凡於活動時間現場拍照並打卡上傳FaceBook，即贈送多肉植物或水果月曆或都市農耕病蟲害防治方法轉盤三選一，每人限領一次，贈品數量有限，送完為止。



國內郵政特准掛號
郵政特准掛號
掛號字號第1419號



578
《10月號》
台北市農會
北農簡訊
TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理事 長：翁清楠
常務 監 事：鄭明川
總幹事/發行人：蘇光正
發 行 所：台北市農會 (TEL：2707-0612#275)
http://www.tfa.org.tw
地 址：台北市106復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

儲備植物醫師小記(二)

雜草管理

雜草是什麼?簡而言之就是生長在我們不希望其生長的地方的植物，即為雜草，如生長在蔬菜園中的雜草，與蔬菜競爭營養及生長空間，並且還會成為病蟲害孳生的溫床。隨著夏季氣溫上升，雨量增加，雜草的生長勢也隨之增長，常見的方式是使用除草機與噴灑除草劑。相當耗費人力，並且也擔心除草時誤傷作物或是造成藥害。

那麼有沒有其他的手段可以防除雜草呢?首先當我們的主要栽培作物因為病蟲害、環境逆境以及不當的栽培管理而衰弱，此時就是雜草

侵入的絕佳時機，所以我們必須優先改善栽培及病蟲害管理。此外，也可透過敷蓋銀色塑膠布或是種植具有匍匐性、低矮耐旱、多年生長且繁殖容易原生植物，例如在果園種植多年生花生或是菁芳草作為草生栽培的覆蓋作物。

除此之外，我們也能用另一種視角來看待雜草，例如難以拔除的牛筋草其實有散淤止血的功效，空心蓮子草也有清熱涼血的功能。若我們懂得這片土地，土地就會供應我們所需。

儲備植物醫師 馮全

從科技新貴到百大青農
青農葉芷妘

《周致均·桃園報導》冬天一到，一簇簇外貌如紅珊瑚般的根莖類植物會出現在花博農民市集的攤位上，走馬看花的遊客也為其特殊的外貌駐足，這是丹參、又稱赤參，為多年生草本植物，具丹紅色的根部，花冠呈藍紫色，適合生長於乾冷且排水性佳的土地，每年十月到農曆年前是它的產季。

與人參或西洋參濃厚的參味不同，丹參全株可食用、參味些微並略帶苦味，口感回甘。食用方式，除購買新鮮的丹參熬製雞湯外，也同時販售可即食的丹參滴雞精、多種口味的丹參茶等產品。

農田中的紅珊瑚「丹參」在桃園中壢有一片每年長達十月不會翻土的農田，裡頭種有宛如紅珊瑚般珍貴的「丹參」。農田的主人葉芷妘原先是光電產業的科技新貴，高跟鞋加行李箱、高鐵換飛機，這曾是她十數年的職涯生活。在日以繼夜的工作後，身體略有自律神經失調等狀況，讓她驚覺錢可以再賺，但健康失去不復返。

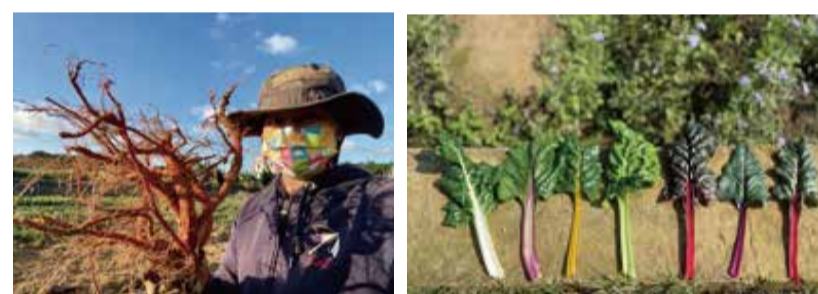
在親友的介紹下，偶然接觸到可作為養身

食材用的「丹參」，葉芷妘發現台灣的中藥材有九成都進口自國外，雖有政府的邊境抽檢及把關，但仍有零星的農業超標或二氧化碳殘留等問題。為了讓人有安心的在地養身食材使用，毅然投入丹參的生產栽培管理。

決心為國人提供安心養身食材的葉芷妘向農業改良場請益，從檢驗種植丹參的土質與用水著手，優先確保丹參田無重金屬殘留，再以有機栽培的方式管理。然不施農藥的丹參最容易被黑腐病所侵襲，丹參的生長期又長達十月，十月不翻土且不噴灑農藥的丹參田也容易遭致紅火蟻肆虐，造成採收的不便，因此安心的丹參生產實屬不易。

秉持著做安心的養身食材這個初衷，葉芷妘不使用除草劑、每一株丹參都是親自除草，犧牲產量、不噴灑農藥，盡力維護丹參的健康。

需要照護身體的年輕人對中草藥材相對陌生，為了推廣丹參，葉芷妘跑遍各個農產品展覽，並與產銷履歷放牧的雞廠合作、製成



葉芷妘與丹參 種在丹參田旁的彩色牛皮菜

可即時的丹參滴雞精，考慮到消費者多半不喜藥味過重的產品，將丹參加入枸杞、杭菊或是桂花、開發多種口味的丹參養身茶，又或是調理湯包等商品，以符合現代人的需求。

除了丹參外，農場還種植迷迭香、溫室草莓、彩色牛皮菜、彩色蘿蔔、牛番茄等作物以增加丹參收成前的生產收入。採訪時葉芷妘正好在照護溫室中的草莓，她親自摘除每一株草莓的雜根並挑除蟲隻的過程，完整的展現提供安心食材的決心。

為了增加民眾對安心食材、友善土地概念的認識，葉芷妘還利用丹參田的一隅提供食農教育，透過認養番茄等農作物，讓民眾親身體驗從產地到餐桌、了解有機食材生長，食物從無到有的過程，進而傳遞她一直所堅持的理念。

政令 轉載

讓台灣獼猴回歸自然指定台灣獼猴為禁止飼養及輸入動物

台灣獼猴為社會性動物，且與人類有很多共通傳染性疾病，為避免民眾飼養台灣獼猴因而剝奪其社會性行為，並保障人猴之衛生安全，農委會於111年9月30日依動物保護法將其公告為「指定禁止飼養或輸入之動物」。民眾如有合法飼養的台灣獼猴應於112年3月31日前向所在地直轄市、縣(市)主管機關登記備查，其他民眾所飼養的台灣獼猴如於111年11月30日前送交所在地直轄市、縣(市)主管機關，則不會受罰。逾期未依

規定辦理者，可依動物保護法第26條規定，處5萬至25萬元罰鍰，並沒入養動物。

農委會指出，台灣獼猴是社會性動物，一般都是群居生活，單獨飼養會改變其動物行為。台灣獼猴自108年1月9日起由「其他應予保育野生動物」調整為「一般類野生動物」之後，陸續接獲動物保護團體或民眾檢舉有許多民眾飼養台灣獼猴情形。經訪查結果，民眾主要以救傷、失怙或農損防治等原因而收留飼養，為維護台灣獼猴自然生息，更為

保障人猴身心健康，實有必要杜絕此一歪風，不該剝奪其社會行為，讓獼猴回歸自然。

農委會呼籲，凡持有台灣獼猴者，請儘速依上述規定，依限辦理登記備查或送交地方政府處理照養。於期滿後，仍未依規辦理者，將依法開罰並沒入禁養動物，請勿以身試法，亦請民眾勇於舉報非法飼養案件。(資料來源：林務局)

全國青農派對
假日花市熱鬧登場
北市青農年度交流研習與共識營

《潘建華·台北報導》近年來，許多不同領域的青年返鄉從農，將自身所學，以及對新科技的了解，運用在農業上，不但緩解了農業人口老化的問題，也為台北市的農產業注入了新血與新思維。為了青農，本會開辦多元化農學課程，各種專長訓練講習。除了室內課程，亦引領青農走出外縣市，與其他地區農友進行交流，學習新的經營方式，汲取他人成功的經驗與精華，運用於自身田園，建立自己的特色，創造農業新商機。

台北市青農聯誼會研習營

此次台北市青農聯誼會研習營到訪宜蘭深溝以及知名農園-斑比山丘，看到了美輪美奐的農舍，規模化的生產、大型加工廠房及富含鄉村特色的景致，都深受感動。踏訪龜山島，接觸漁業文化風貌，體驗遊程安排及體驗的巧思到訪宜蘭深溝，藉由餐食的安排，也體會到在地農民「產地到餐桌」的真實呈現，眼見慢島生活不自覺地落實了地方創生，將人



口吸引至農村，落地紮根。

但因台北市都市型農業的條件特殊，如何找到適合發展的路並生存下來，這是屬於都會型農業的重大挑戰。因此，除了持續對外學習，我們也必須內觀，重新再發現屬於台北市的農業特色。

台北市標竿青農共識營

「就那個誰的那邊啊，你去過嗎？」在輔導青農期間，發覺其實青農彼此之間的熟悉度不高，對於台北市的農業有些陌生，這代表了我們對內學習的機會與資源還很豐富，也成就了此次共識營的開端。

台北市農會辦理標竿青農計畫四屆以來，培養出13位優秀青農，有來自士林區的何冠廷、林裕軒、張肇元、陳章甫、王崇維，北投區的盧品方、王宣智、鄭亦真，木柵區的張君誠、張依歡、張安如，南港區的高華堃(音同野)、余淑萍。非常難得藉著共識營的機會齊聚，彼此交流及互動。

此次共識營精心設計南北兩條路線，盤點各區青農的特色，將十家農園串聯，打造出屬於本市的農業亮點，同時也凝聚彼此共識，開啟更多青農之間的合作契機，希望青農以後都可以回答「我去過啊！我跟你說...」

「這米好香！」「這教室好豪華！」「這裡比我更偏僻耶」「竟然沒來過這裡耶！」...青農們慢慢發現自己不是孤軍奮戰，你現在的難題，他剛返鄉時就遇過了，而你夢想中的體驗教室，他也都實現了，但青農們仍



然反面臨著同樣的煩惱。少子化、人力短缺、環境永續、食農議題、智慧農業、創新商業模式以及最重要的如何提高收益，這些問題是每位農民皆要面對的課題。

其中當然也有一些共同的優勢，然而，在相互認識之前，這些「共識」都沒有被發覺，透過共識營，「我們」可以一起激盪想法及嘗試，一起面對錯誤並且再次成長，此次有幸將標竿們齊聚，除了開啟對話，也讓他們一起完成了有趣的任務。

活動結業式邀請到台北市政府產業局王珠容股長及台北市農蘇光正總幹事蒞臨鼓勵大家。蘇總幹事表示，農民絕對是值得驕傲的返鄉職業選項，這個產業生機盎然，充滿機



會，而本會的輔導也將持續下去。農會不僅致力於輔導農民新知識、農業技術與休閒農業的經營創新，同時也是農民之間的媒介，跨區之間也肩負著橋樑的使命，並需要有效的資源整合。



全國青農派對展售會

為提升青農行銷能力、拓展多元通路以及讓一般民眾更加認識農業推廣，中華民國農

會與本會共同辦理「2022全國青農派對」，10月8、9日在建國假日花市農業櫥窗進行展售，邀集來自全國各地的青農共23個攤位，轄下由青農王韻淑(北投)及劉嘉玲(士

林)熱情參與展售。外縣市青農都說，他們很羨慕台北市有建國假日花市這個地點，能夠這麼貼近消費者，是個能曝光自有品牌的好平台。

果樹修剪實務班開課

《柯浙潼·台北報導》台北市農會果樹修剪實務班課程訂於11月9日開課，上課地點在台北市內湖區大湖街206號清香休閒農場進行戶外教學。課程介紹台灣經濟果樹栽培管理方法以及果樹生育期間易遭遇之重要病蟲害問題，從適地適種、合理化施肥及良好的水分管理出發，學習如何建立果樹良好的生長環境，之後介紹果樹之害物整合性管理

(Integrated Pest Management, IPM)、學習各種不同的防治策略及綜合應用方法、使學員能有效防治田間病蟲害同時也減少農藥的使用，達成安全農業且友善環境的目標。最後配合戶外課程，帶領學員實務操作果樹修剪技術。
報名資格需為本市區農會會員或眷屬、台北市青年農民，報名請洽各區農會推廣部。



城市農園講座-園藝療癒X手作植栽

《陳彥佑·台北報導》台北市農會辦理台北市城市農園教學講座，希望將農業、休閒、教育功能相結合，邀請陽明山平等里菜菜子教育農場林俊育、士林社區大學陳心璋講師，分享農場種植蔬果的經驗，病蟲害如何應對及處理。
透過交流協助市民解決園圃種植的問題，從栽種、施肥、收割到餐桌，從忙碌的生活之餘，體驗與接觸大自然元素，療癒疲憊的身心，享受與花草植物為伴的樂趣，共同打造一個綠色健康、教育、樂活又休閒的城市農園。
課程內容包含秋冬蔬果栽培、花草茶及青草茶簡單種、屋頂小果園，學員於課後紛紛表示，授課的內容相當豐富有趣，講師對實作步驟皆細心解說，受益良多，期盼明年的課程。

農民第二專長-台北市特色茶飲調製班開放報名

《李宜樺·台北報導》為協助推廣台北市產出之特色茶(木柵鐵觀音茶及南港包種茶)及增加農民職涯發展的豐富性，提升就業技能，積極培養農民農業外之職業技能，藉以儲備農民第二專長及經營農場技能，提高農民收入，特辦理農民第二專長訓練-台北市特色茶飲調製班課程。
因應疫情採小班制招生，預計招收15人，上課時間為111年11月9日至12月7日，每週三的上午9：00-12:00，共計5次課程，上課地

點：楊海銓餐飲創業補習班(台北市中山北路1段88號1樓)。
報名資格條件如下：1.本市區農會會員或會員眷屬2.台北市青年農民聯誼會成員3.本市區農會家政班員，以上資格由各區農會審查確認。報名時間：即日起至10月26日止，符合資格條件者，應至填具報名表，向轄屬區農會推廣部辦理報名。每位學員須繳交配合款3,000元。



圖為飲料調製丙級證照班學員上課情形

開創農會新價值員工講習訓練課程推動食農教育

《李諭善·台北報導》台北市農會10月13日開辦開創農會新價值員工講習訓練課程，蘇光正總幹事特別邀請到農委會輔導處陳怡任副處蒞臨本會，為各區農會員工講述食農教育立法的精神與實施成果。
陳副處長提到：食農教育法在今年的5月4日正式公告實施，農委會也積極的著手規劃與推廣各項工作。其立法目標在提升農民所得，讓消費者買到安全的農產品。具體推動則有農民福利、基礎環境與產業競爭力三大方向。短期將食農教育深入家庭、學校及社區，幫助國民實踐健康生活，中長期逐步擴大對象，達到全民教育共同支持農業及全民

保有健康為目標。
台北市農會蘇光正總幹事注意到食農教育與休閒農業結合所帶來的發展契機，並指示市農會努力爭取食農教育推廣計畫經費，以開創台北市休閒農業發展的新方向。台北市農會今年以貓空休閒農業區為輔導對象，從籌備會議凝聚共識開始，進行活動設計與教材設計規劃，設計出食農教育體驗活動教案。
9月7日假台北市鐵觀音包種茶研發推廣中心舉辦食農教育ABC相關課程-食農教育體驗活動共識營。融合最新食農教育觀念，優化執行食農教育活動技巧，最後於9月28日進行



體驗學習活動執行與檢討，台北市農會預計明年將持續爭取經費輔導白石湖休閒農業區，以及後年的竹子湖休閒農業區。

2022 農遊北投推廣活動



《魏俊凱·北投報導》北投區目前有種植水稻、有機蔬果、有機仙草、桶柑、菇太空包、綠竹筍、蛋雞養殖、草莓、咖啡、養蜂、茭白筍、海芋及繡球花等各項作物，非常適合辦理相關之農遊體驗行程及各項食農教育體驗與生態保育等各項活動。
為讓民眾能夠認識並了解北投區之各項農遊體驗，食農教育體驗與生態保育等活動，台北市政府產業發展局及行政院農業委員會農田水利署七星管理處與北投區農會共同合作辦理四場「2022農遊北投推廣活動」，欲參加北投區各項農遊遊程之民眾、公司團體及相關旅遊業者，可前往展場洽詢或

客製化體驗行程。
2022農遊北投推廣活動，10月22、23日09:00至18:00於士林兒童新樂園大門口東側廣場展覽。10月29、30日09:30至17:30於建國假日花市農業櫥窗展覽，並安排7場次農場特色DIY體驗活動，請勿錯過。
2022農遊北投推廣活動場次表，2022農遊北投推廣活動農場特色DIY體驗活動場次表，請掃描QRcode或上北投區農會官網瀏覽。



編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機275、277。手機請掃描



北農簡訊 電子版

大安區

大安四健稻作食光體驗趣

《何維雅·大安報導》去年度台大農場春耕活動大受好評！今年度大安區農會四健體驗活動續辦稻作插秧體驗。本次以一期稻作收穫後，二期水稻插秧作業為主軸，落實在地食農教育，也為提振台灣米食消費量。
根據統計自2020年來，因生活型態改變與養生減糖飲食主流，台灣食米量逐年下降，甚至平均肉類攝取量超過米麵總和，反而成為台灣人的「主食」，在這樣風氣下肥胖率也相對攀升。為消除米食汙名化的名聲，促進農業發展，大安區農會四健食農教育與國中小學結合「在地生產飲食」觀念，透過親手栽親手煮，了解稻米的一生。
在寓教於樂環境下讓孩子親近台灣農業、回歸原型食物，並理解農業與都市生活並不遙遠。



北投區

北投有機農業向前行

《魏俊凱·北投報導》北投區農會辦理111年度有機農業系列講座，於9月15日由沛芳農場吳成富老師，指導農友有機農場經營管理經驗分享及採收後處理課程，課程中詳細地指導各項蔬菜之品管及分級與蔬果裝袋技巧分享，讓農友收穫良多。
9月21日於八里桃樂絲柚香農場進行，由農場主林炳昌老師進行指導，有機農場多元化經營之心路歷程經驗分享及有機農產品加工產品開發過程與農場網路直播行銷的案例分享，透過林老師的解說，讓農友對於有機農場之多元化經營能有更深入的了解。



八里桃樂絲柚香農場林炳昌老師有機加工產品行開發經驗分享

松山區

園藝療育研習苔球DIY

《劉麗嫻·松山報導》為推廣綠色照護、園藝療育的農業政策，松山區農會邀請到蕭恩締老師，從認識植物養護要素，到實際操作盆栽脫土、鋪置水苔、包成飯糰狀再用棉線塑型，完成一株可愛的苔球。
與植物互動的過程中不僅有紓壓效果，也能發揮藝術創意，提升美感經驗，心靈手巧的主動幫忙手拙的同學，也增加了彼此的互動與人際溝通。最重要的是每位班員離開教室時，收穫的滿滿笑容，植物果然是世界上最療癒的事物。



士林區

攀樹安全技術與友善修樹實作研習

《林秀美·士林報導》士林區農會注重農友攀樹及修剪樹木安全，於9月20、21日舉辦攀樹安全技術與友善修樹實作研習，本次課程特別委請具備專業攀岩及安全操作等多種技術證照的潘復興老師技術指導。
課程內容包括基礎繩結教學與練習、攀樹系統架設與不同上攀技巧練習、樹上安全定位與移動技術，樹木修剪知識與正確下刀方法實作，教學淺顯易懂易學。
上課採分組進行，學員相互協助與幫忙，增進技術與情感交流，透過實際操作與練習使農友從事樹木攀爬工作時更加安全，同時利用友善修樹技巧，保護自然生態與資源永續發展。



南港區

2022南港茶語桂花香活動10月1日隆重開幕

歡迎民眾品嚐在地花香與茶香

《潘又旭·南港報導》2022南港茶語桂花香活動，10月1日在南港茶葉製造示範場舉行開幕典禮，典禮由南港區農會潘清森理事長以及陳坤維總幹事共同主持，活動隨著柳善智老師團隊國樂演奏及南港社大高燈立老師手風琴演奏拉開序幕，行政院農委會輔導處農民組織科科長吳杏如、農業金融局副局長施妮婷、台北市政府產發局副局長王三中、中華民國農會副理事長白添枝、農委會茶改場文山分場場長蘇彥碩、農業金庫總經理蘇佐政、台北市農會理事長翁清楠及新北市各級農會首長、台中市大安區農會理事長陳蓮章、總幹事蔡建宗及相關農會機構代表等均到場祝賀活動圓滿成功。
總幹事陳坤維致詞指出，南港茶語桂花香系列活動自2011年起開辦，至2015年因極端氣候影響，造成南港茶山在夏季缺水而被迫停辦。經市議員奔走努力協調，終於在2022年的四月，完成茶山82戶的農民自來水接管工程。
南港茶語桂花香系列活動自開辦以來深獲各界喜愛，活動中舉辦茶食、茶藝講座與製茶DIY體驗等活動，讓參加民眾親身體驗在地的花香與茶香。總幹事陳坤維並表示，系列活動要感謝中華科技大學的協助，以及農委會、農業金庫，台北市政府產發局、台北市農會的大力支持，得以讓活動圓滿順利完成。



開幕典禮現場，南港區農會特別安排特色農產品展覽會，包括知名茶冠軍陳添添茶師、余欽明茶師、春勳有機農園的林書文、南山馨茶莊的潘章、中華科技大學餐飲管理系徐志杰老師、王玉卿老師烘焙工作坊，均現場展出自家絕技。此外現場還有南港區農會南桂坊系列產品試吃、試喝等活動。
2022南港茶語桂花香系列活動南港區農會到十月底，每週六、日將推出不同的食農教育DIY，歡迎民眾在南港區農會網站報名參加。



士林區

農產品行銷專案研習

《李窈臺·士林報導》士林區農會自8月1日起辦理30小時的「台上直播主、台下企劃主~我想我我大賣!」之農產品行銷研習，特別邀請到勞動部行銷課程專屬講師田語心老師來講授。
課程內容有：個人品牌建立、塑造個人魅力、自信台風與個人風格、與受眾互動技巧、用故事引起共鳴、寫出自己的故事等等。課程中老師以互動及引導方式讓學員們就自產的農產品或是農場做出一個錄音文案並完成錄音；再設計一個錄影文案，並於最後一堂課中，由學員們就自己的文案進行直播錄影。讓學員們嘗試了直播初體驗，大家都受益良多。



松山區

有機及友善農業生產技術研習

《汪明華·松山報導》松山區農會為增進了解精緻農業田間栽培技術及管理知識，特別於10月25日上午9時分邀請前行政院農業委員會農業藥物毒試驗所楊秀珠博士，蒞臨松山區農會主講「秋冬季蔬菜整合性管理」，針對秋冬季蔬菜進行整合管理加以說明及介紹，來達到合理化施肥及減少農藥施用之友善生產模式，歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加。
另外為鼓勵農民以有機及友善農業生產模式來生產友善安全農產品，分別於11月3、17及23日上午9時邀請陽田生物科技公司周博士、行政院農業委員會農業試驗所王如玉老師及鐘山有機農場陳明煌老師蒞臨本會主講「微生物在農業上應用、秋冬季友善農業病蟲害管理講習及有機農業病蟲害栽培管理」，歡迎台北市各區有機及友善耕作農民、松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加。上課地點在松山區農會4樓會議室，報名請聯絡推廣部汪明華先生，電話：27531013分機162。