

# 馬年迎新春

## 年節時令農產齊聚花博農民市集

《吳建毅·台北報導》迎接馬年，臺北花博農民市集於農曆年前持續推出全臺各地優質、安心又美味的時令農產，陪伴民眾採買年貨、迎接豐收溫馨的幸福好年。

1月24日至1月25日，由雲林縣農會辦理



「蒜頭、菇類、花生、海產、雜糧暨農特產品展售活動」，集結雲林優質菇類、海產及雜糧作物，主打香氣濃郁的蒜頭、香甜綿密的地瓜，以及粒粒飽滿的花生。豐富多元的農產展現雲林良田沃土的實力，無論入菜烹調、製作點心或作為年節伴手禮，皆是健康又美味的優質選擇。

1月31日至2月1日，宜蘭縣農會接力登場，推出「宜蘭縣金銀滿蘭陽暨農特產品展售活動」。宜蘭盛產的黃金柑（金棗），新鮮上市，可連皮食用，果皮金黃、香氣濃郁，富含維他命C與類黃酮，是冬季養生的健康水果。此外，宜蘭縣銀柳栽培面積與產量占全臺灣逾95%，因「銀柳」與閩南語「銀兩」諧音相近，搭配元寶、紅包等裝飾後，

成為象徵財花卉，廣受

2月7日至2月8日，南投縣農會推出「南投縣茶葉、香菇暨農特產品展售活動」。來自南投山城的當令冬茶，茶香溫潤，是年節送禮或闔家品茗的理想選擇；香菇則是年菜餐桌上的重要角色，無論燉煮香菇雞湯或清炒料理，都能為團圓飯增添濃郁風味。

台北市農會表示，配合臺北市政府辦理「2026臺北燈節」，花博農民市集將自2月14日至3月20日休市5週，並於3月21日重新開市，提醒市民提前規劃採買時程，把握市集營業的週末檔期，選購新鮮在地蔬果，為餐桌增添冬日暖意與豐收年味，迎接金馬報喜的新年。



運與喜氣的春節應景消費者青睞。



## 植物醫師小記(27)

### 草莓蛇眼病現蹤

《李國禎·台北報導》經過去年雨季後，許多草莓園出現病害情形，雨後環境濕度大幅提高，請記得使用通風設施或修剪植株葉片，以改善植株內部通風，避免病害大量發生。有做慣行農法及產銷履歷的農友，記得於雨後施用保護性藥劑。

近期巡田發現，部分草莓園區出現蛇眼病(或稱葉斑病)，此病雖非草莓上主要病害，但若大面積發生，仍會對草莓產量有一定的影響。田間若發現此病徵，請將發生較嚴重之葉片摘除，並注意周遭植株發病狀況，可於周遭健康植株施用芽孢桿菌，以預防病害發生。

另有葉枯病、炭疽病及萎凋病等病害發生，建議農友先將被危害較嚴

重之植株摘除或去除病葉，以免病害擴散，若屬土傳病害(如萎凋病)於田區爆發，建議於草莓季結束後進行土壤消毒殺菌處理避免再度發生。此外，草莓季已悄悄展開，農友於施用各項資材時，請小心施用以避免噴濺到花及果實上產生傷害，並避免施用油劑類資材。



草莓蛇眼病(葉斑病)

115年台北市各區農會農民節慶祝大會時間表		
農會別	地點	日期/時間
內湖區農會	內湖區公所8樓禮堂	1月31日(週六) 上午09:00
木柵區農會	木柵區農會老泉糧倉 (老泉街45巷1號)	1月31日(週六) 上午09:30
大安區農會	嘉興里民活動中心 (樂業街99號B1)	2月3日(週二) 上午10:00
北投區農會	北投區農會3樓大禮堂	2月4日(週三) 上午09:00
南港區農會	三重區民活動中心2樓 (興東街1號2樓)	2月4日(週三) 上午09:50
景美區農會	市立圖書館-景新分館	2月4日(週三) 上午10:00
松山區農會	松山區農會大樓4樓	2月4日(週三) 上午10:00
中山區農會	朱崙區民活動中心3樓 (龍江路15號3樓)	2月4日(週三) 上午10:30
士林區農會	士林國小大禮堂 (士林區農會對面)	2月5日(週四) 下午2:00

617  
《1月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會刊 中華民國57年12月25日創刊

理 事 長：潘清森

常 務 監 事：翁清楠

總幹事/發行人：郭淑敏

發 行 所：台北市農會 (TEL：2707-0612#266)

http://www.tfa.org.tw

地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓

中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

## 花香迎新歲牡丹花展添年味

### 建國花市連續展售10天



花卉展覽亮點：日本牡丹花展象徵台日友好

春節期間的重頭戲是「日本大根島牡丹花展」，自2月7日至11日展出。展區分別以日式庭園及台北科技風格造景呈現，象徵台日友好。在日式造景中，以鳥居、和傘及日式屏風營造沉浸式花藝場景，牡丹花與國產花卉層層堆疊，展現春節的喜氣；台北風格區則結合透明花柱與牡丹花呈現「科技現代大樓」，描繪現代城市與節慶的輪廓，打造現代與傳統兼具的花卉

裝置。

此外，活動期間安排年節園藝講座與互動體驗，包括由日本桑垣老師示範牡丹花與國產花卉的搭配技巧、人氣牡丹花票選、以及島根貓與泥鰍舞等文化表演。市民不僅能近距離欣賞珍貴牡丹花，還可透過手作與投票互動，感受新春熱鬧與文化交流魅力，詳細活動資訊可至台北建國假日花市臉書洽詢。

《陳汝君·台北報導》春節將至，建國假日花市2026年春節花市將於2月7日至16日連續營業10天，除夕當天營業至下午5點，其他日期延長至晚上8點，讓民眾輕鬆選購應景花卉，包括金桔、鞭炮花、菊花、富貴竹、梅花、銀柳等應有盡有，不論是添購家中布置迎新，還是送禮都相當應景，為新春增添喜氣。



春節花市營業資訊：

- 日期 | 2/7(六) 至 2/16(一) (除夕)
- 時間 | 09:00~20:00 (除夕當日營業至 17:00)
- ※除夕過後花市將休市
- 恢復營業 | 02/28(六)



## 台北市農會再獲市府肯定

### 繼續經營管理臺北花博農民市集

《吳建毅·台北報導》台北市農會長期努力農產運銷與推廣，服務表現深獲肯定，115年度再次獲臺北市政府遴選，接續取得「臺北花博農民市集」經營管理，迄今已第十三年。本年度將以嶄新方式展現在地食材價值，試辦「多元性創意專區」，邀集各地以在地農產為原料的美食攤商，透過創新手法活化傳統食材，展現在地農業的多元樣貌與永續價值。市農會秉持服務農民、連結產地與宣導政府農業政策的初衷，以穩健專業的態度築起生產者與消費者間最重要的橋樑。

臺北市政府因應大眾對「食安」的高

度重視，攜手農業部、全國各縣市政府及各級農會，共同推動花博農民市集。其核心理念在於提供產銷履歷清晰、來源透明的農產品，並協助在地小農拓展通路。市集以國內自產的新鮮蔬果及加工品為主，標榜「新鮮、安全、健康」，透過產地直銷模式有效提升小農收益。

市集固定於捷運圓山站旁的花博公園長廊廣場舉辦，不僅是市民週末採買優質食材的重要據點，更因地處交通樞紐，吸引鄰近美術館、保安宮及士林地區的國內外遊客駐足。遊客在此可一站購足本土特色農特產品，體驗臺灣在地農業與市集文



化的魅力。

展望未來，台北市農會將持續朝多元化發展，增加政策性攤位的農產品行銷，發掘具創意與特色的參展單位，促進不同族群的參與互動，為農民與消費者創造更大的整體效益，攜手推動臺灣農業的永續發展。

台北市農會

網路商城: http://eshop.tfa.org.tw/

檔期 115/1/12-115/2/6

馬力十足慶豐年

台北市農會 春節好禮盛大開賣

採辦優質年貨，傳遞真誠心意

各式嚴選禮盒熱銷中，歡迎至官網或門市選購

網路商城單筆購物滿2000元免運費，限台灣本島



# 士林山藥饗宴登場 綠拿鐵新品驚艷亮相

《黃鈺晴．士林報導》2025年士林陽明山山藥季重頭戲「山藥饗宴」，於12月13日中午在台北花卉村盛大登場，活動一開放報名即創下秒殺佳績，展現民眾對在地農產的高度支持。今年饗宴以「食在地×聽好音樂×五感享受」為主軸，結合精緻山藥料理、樂團演出與沉浸式視覺設



計，從味覺、視覺到聽覺，全方位呈現士林陽明山山藥的獨特魅力。活動亮點為「山藥綠拿鐵」新品上市發表會，由士林區農會、財團法人七星農業發展基金會及士林區山藥產銷班共同研發，融合士林山藥營養價值與健康飲食理念，打造兼具口感與機能的創新飲品。現場透過啟動儀式象徵在地農產以嶄新形式再現風采，呼應「開創美味新挑戰」的主題。此外，亦規劃山藥相關農產與加工品展售，包括山藥麵、養身山藥粉及山藥創意伴手禮，讓饗宴從餐桌延伸至產地購物，進一步深化推廣在地農業、支持農友的核心精神。



## 山藥美味食譜：茶香五色海藻山藥沙拉

正值山藥產季，以清爽的料理方式品嚐山藥自然的黏滑口感與爽脆風味。

資料由臺北市社區營養推廣中心 陳盈君營養師提供



- 食材：**  
山藥300克、五色海藻1包、和風沙拉醬1條(小)、白芝麻10克、牛番茄1顆、玉米筍1根、小黃瓜1根、茶包1包。
- 食材準備：**  
山藥配戴手套去皮洗淨，部分切成細絲，其餘磨成泥。五色海藻以熱水泡發後迅速冰鎮，瀝乾備用。包種茶包煮成茶湯，放涼後加入和風沙拉醬中拌勻。玉米筍、小黃瓜切塊汆燙，牛番茄切薄片備用。
- 擺盤與淋醬：**  
盤底鋪上牛番茄薄片，放上五色海藻，依序擺放山藥泥與山藥細絲，再以玉米筍等配菜點綴，最後淋上茶香和風醬汁，撒上白芝麻即可享用。透過簡單料理，將產季山藥與茶香結合，展現農產走入日常飲食的多元面貌。



詳細製作流程  
可掃描QR Code  
觀看影片

## 木黴一號功能與施用攻略 有機質肥料

《葉文冠．台北報導》龍瑩木黴一號有機質肥料主要含有棘孢木黴菌（TCT101），棘孢木黴菌是一種有益微生物，常用於農業生物防治，能抑制多種植物病害。其原理在於木黴菌快速生長，佔據生長空間並分解病原菌可利用的養分，有效降低土壤病菌濃度，減少病害發生。此外，木黴菌可與作物根部共生，幫助根系發育、增加土壤養分釋放，促進作物生長並提高抗性。可用於土壤、育苗介質或作為堆肥添加劑，以改善土壤環境及植物健康。

龍瑩木黴一號的主要功能包括加速纖維素

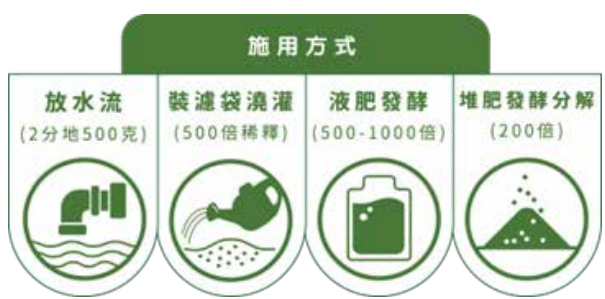
分解、釋放土壤中固定的磷肥、提升肥料使用效率及去除異味。

施用方式靈活：

・育苗介質使用：可將木黴一號以2至500倍稀釋與介質混拌。



・與肥料混合：每分地使用250克以上，或稀釋2至500倍灌注於作物根系。  
・堆肥添加：將堆肥材料破碎後，與木黴



一號加水稀釋2至500倍混入堆肥中，並覆蓋保持濕度。

此外，木黴一號也可與其他原料進行擴大培養，以降低使用成本。購買及相關問題，請洽台北市農會供銷部(2932-6806分機325、326)。

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機266、277。

手機請掃描



北農簡訊  
電子版

南港區

南港區肥料補助開始受理登記囉

《張玉鈴．南港報導》為配合農民春季茶樹施肥需求，今年度肥料補助自1月12日起開放登記，預計於農曆年假結束後2月底起可領取肥料。本次補助以輔導農民合理施肥、提升茶葉品質為目標，特別挑選多款適合茶樹使用的肥料供農友選擇，並加強有機肥料補助。使用有機肥不僅能改善土壤肥力與結構、提升茶園生產力，也能降低化學肥料使用量，減少環境負擔，逐步改善南港茶山的土壤品質，維持農地永續利用。欲申請的農友，請於上班時間攜帶補助通知書、身分證及印章，至推廣部或供銷部辦理登記，相關問題請洽詢推廣股林先生(2783-6121分機13)。

冬季優良包種茶 新鮮上市！

通過專業評審嚴格評鑑，品質安心有保障，茶香細緻、滋味甘潤，是春節送禮與自用的最佳選擇。訂購請洽南港區農會供銷部(分機23、24)。



木柵區

木柵區農會四健會歲末聯歡串聯友會

《巫家穎．木柵報導》木柵區農會四健會於12月舉辦「歲末聯歡親子活動」，由總幹事莊思琪親自領隊，帶領會員及親子家庭走出戶外，透過農遊體驗迎接新的一年。活動首站前往知名仙人掌樂園「福祥仙人掌」，參與者親手製作多肉植物固碳盆栽，在療癒氛圍中學習植物知識。隨後前往草本誠食農場體驗挖地瓜，從小朋友到長輩三代同堂、笑聲不斷，展現農村生活的溫度與活力。

本次活動也串聯友會資源，福祥仙人掌負責人為北埔鎮農會前理事長，特別招待每人一支仙人掌冰棒；草本誠食則為百大青農，曾與景美區農會合作。木柵區農會亦加碼有獎徵答，送出15棵仙人掌芥菜，為活動增添趣味，也為行程畫下熱鬧句點。木柵區農會表示，未來將持續推動四健會與家政班活動，邀請更多家庭一同參與，共享學習與交流的農村時光。



大安區

丙午馬年奔新局 共慶佳節起新程

《何維雅．大安報導》新年度新制度上路，農退儲金自110年開辦以來，已邁入第五個年頭，配合基本工资調整，每月提繳金額亦有所調動，提繳比率介於1%至10%，每月扣款金額為295元至2,950元不等。請務必留意綁定之農退儲金扣款帳戶餘額，若於每月底未完成第一次扣款，請於次月13日前補足扣款金額，將自動完成第二次扣款。於六個月內如有兩次扣款皆未成功，被保險人可向投保農會提出一次性的補繳申請，若連續六個月扣款失敗，將視為自願停繳農退儲金。

年前雞蛋需求量大，門市供貨數量不定，歡迎先行致電確認門市供貨情形。過年前最後一批雞蛋進貨時間為2月9日(一)，年後首批到貨時間為2月23日(一)，敬祝春節佳節愉快。

115年農民節活動訂於2月3日(二)上午10點辦理，敬邀大安區農友參與，請留意近期寄送之邀請函，若現住址有異動，請聯繫農務部修正寄送地址。

內湖區

內湖區農會家政班成果展 展現多元學習成果

《郭昭君．內湖報導》內湖區農會於12月辦理家政班成果展，呈現年度多元學習成果。展出內容涵蓋國畫、巧藝等課程作品，以及中餐與點心烘焙成品，充分展現家政班多元而豐富的學習樣貌。成果展中，國畫作品題材多元、筆觸細膩，展現學員在藝術學習上的累積與成長；巧藝課程作品則結合創意與實用性，透過手作巧思展現生活美感。中餐與點心烘焙區陳列多樣成品，從製作到成品擺盤細節皆可看出學員在課程中的用心與學習成果。

透過成果展示，班員得以彼此觀摩與交流，分享學習心得與創作歷程，也讓家政研習課程的內容與成果完整呈現，展現家政班在生活技能、藝術涵養及飲食教育等面向的學習成效。



士林區

士林區農會持續推動廢農藥容器回收 守護農村環境

《黃鈺晴．士林報導》士林區農會長期推動廢農藥容器回收業務，至今已邁入第十九年，累計回收農藥空瓶逾七萬瓶，對維護農村生態、土壤及水資源具有實質助益。為降低農藥對環境造成的二次污染，農會持續宣導農民於施藥後落實「三沖三洗」，並妥善存放空瓶，由農會統一集中管理，委託環保局妥善處理。以及不定期配合環保局加強宣導，使轄區內農藥空瓶隨意棄置情形明顯改善。本年度回收計畫實施至115年11月30日止，每個空瓶可兌換新臺幣2元，可於供銷部購買農藥或肥料時抵用，歡迎正會員踴躍參與，共同守護農村環境。



景美區

景美區農會受理資材補助登記 助農提升田間效率與品質

《高震宇．景美報導》景美區農會為協助本區農友降低生產成本，提升田間作業效率，即日起受理本年度生產資材補助登記，補助項目涵蓋農機、肥料及各項農業資材等三大類，提供農友依實際耕作需求申辦。

景美區農會表示，農機補助可改善作業流程、節省人力投入，進而提升整體生產效率；肥料補助則可減輕農友用肥成本，依作物需求補充養分，促進作物生長並穩定生產品質。資材補助可提供田間栽培管理及日常維護所需資材，提升農友在生產作業上更具彈性與效率。凡本區從事農業生產之農友，請把握受理期限，備妥相關資料至推廣部辦理登記；補助品項、補助基準、受理方式及注意事項，皆以最新寄送之通知為準，詳情請洽景美區農會推廣部。

北投區

北投區綠色照顧站結業式

《詹依陵．北投報導》北投區農會於12月辦理綠色照顧站結業式，歷經四十週的高齡綠照班，在祝福與感動中圓滿結業。結業當天，長者們親手製作象徵長壽的壽桃，為彼此祝福，也為這段學習旅程畫下溫暖句點。最令人動容的是，許多長者初次穿上學士服，留下專屬於自己的人生畢業照，課程帶來的改變，深深寫在長者的笑容裡。楊奶奶表示：「以前在家很少出門，上了綠照課後，每週都有期待的事情，來這裡可以動動身體、聊天，心情變得比較開朗。」林奶奶也分享：「種菜、做料理很實用，學到的東西回家還能自己做，覺得自己還很有用，很有成就感。」王爸爸則笑著說：「一開始手不靈活，但老師和志工很有耐心，完成作品時真的很開心。」

這四十週不只是課程，更是一段陪伴與支持的時光。感謝長者的勇敢學習，也感謝老師與志工的用心付出，讓這段旅程成為心中最溫暖的回憶。

