



初夏好食光 悠遊逛市集

《張健語·台北報導》六月的節氣來到芒種，是各式香甜可口水果上市的好季節。接近端午假期，若擔心連假車潮，走訪圓山捷運站旁花博農市集絕對是不錯的選擇。這裡匯集全在地好農，有產地直送的蔬果及農特產品，還有現吃的農家美食，以及不定期舉辦的食農教育體驗、試吃品嚐活動等，是假日享受悠閒時光的好去處。執行單位台北市農會6月份邀請了南投縣、台東縣、宜蘭縣等農會帶領轄區好農來到市集，展售在地特色農產品。

6月6日至7日南投茶葉、鳳梨展售，南投是我國著名茶葉產區，種植歷史悠久，有茶葉之鄉美名，其中的特色茶種，如鹿谷鄉凍頂

烏龍、魚池鄉紅茶、名間鄉松柏長青茶等皆具盛名；6月13日至14日台東縣八噶鳳梨展



售，位處花東縱谷的八噶鳳梨部落，有濃厚在地文化與純淨資源，當地種植的八噶鳳梨，在充足的日曬與太平洋海風吹拂下成熟，造就纖維細緻的口感，連同鳳梨心也能入口，此時正值產季，歡迎當週前來品嚐；6月20日至21日全國農特產品展售，適逢端午假期，當週匯集全農友齊聚，展售產地直送的時令蔬果及特色農產品，具三章一Q驗證標章，讓民眾可以安心採買；6月27日至28日宜蘭縣哈密瓜展售，宜蘭有排水良好的砂質壤土，又臨太平洋海風的吹拂，加上日照充足等先天條件，使生產的哈密瓜香甜多汁、口感清脆，冰鎮後品嚐消暑又解渴。



621
《5月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：潘清森
 常務監事：翁清楠
 總幹事/發行人：郭淑敏
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#266)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址：台北市106470復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

北投農友柯麗玲角逐全國農業達人大賽

《吳建毅·台北報導》中華民國農會舉辦「115年度農業經營管理經驗分享—全國農業達人選拔大賽」，於5月13日至14日假台南市農會走馬瀨農場舉行，台北市由北投區農友柯麗玲代表參賽。

柯麗玲長期投入農業推廣工作，曾多次於北投區農會農民節大會中獲頒農事推廣教育及家政推廣教育績優人員，對在地農業行銷推廣、農業政策推動，以及家政班組織經營與人才培育，貢獻卓著。她亦曾接受《旅行好農》雜誌「女農當

家」專題採訪，展現於食農教育與農業創新上的實踐成果。

本次參賽以「把泥土變成品牌：一位女農的務農奇幻旅程」為主題，分享農業經營管理、人力運用、生產管理、行銷創新與通路拓展等經驗，並融入永續發展理念，完整呈現其農業經營成果。透過此次全國交流與經驗分享，展現台北市農友在農業經營上的創新能量，也為都市農業永續發展注入新動能。



花田樂章 奏響山城花藝

盛夏的繡球花海，為竹子湖譜出一場最浪漫的夏日樂章

《魏俊凱·北投報導》2026竹子湖繡球花季將於5月22日至6月21日登場，以「花田樂章」為主題，結合花藝創作、音樂意象與農村文化，邀請民眾走入山城花海，感受初夏限定的浪漫景色。

今年由7家農園共同打造IG打卡地景花藝展，展現各具特色的創意作品。其中，曹家花田香《微風中的休止符》以斷弦吉他結合花藝設計；大梯田花卉生態農園《花海與音符的練習曲》運用玻璃花屋與古典樂器營造歐式庭園氛圍；迎春園花園《花海裡的那一段琴聲》則以老鋼琴結合花海，開放遊客互動拍照，留下夏日回憶。

活動期間，北投區農會於5月22日至24日舉辦「巴



島柑孃店市集」，集結在地農特產品展售、手作皮雕DIY及湖田實驗國小公益攤位，展現地方共好精神。5月23日另設有臨時郵局，推出繡球花季限量郵票及紀念郵戳；「印卡讚」活動則提供遊客免費列印照片，留下旅遊紀念。

此外，北投區農會推出「繽紛花田的歡樂樂章」套裝遊程，結合導覽、乾燥花壁飾DIY

及割稻飯體驗，帶領民眾深入認識竹子湖農村文化。花季期間假日亦提供免費生態人文導覽，走訪蓬萊米故事館、水車寮步道及頂湖等景點。農業部農村發展及水土保持署臺北分署今年也攜手藝術家廖伊苓，於青楓步道設置生態地景藝術作品，並於每週三、五辦理免費導覽，帶領民眾認識生態環境與地景藝術之美。

北投繡球花賞花一日遊 邀民眾走進竹子湖感受夏日花景



《粘宇翔·台北報導》隨著初夏到來，竹子湖繡球花陸續綻放，繽紛花海點綴山城景色。北投繡球花季不只是賞花活動，更結合農業、生態與休閒旅遊，台北市農會為帶領民眾感受竹子湖季節魅力，特別規劃「北投繡球花賞花一日遊」，邀請民眾走入山林，享受絕美花景與農村風情。

活動梯次為5月28日、6月12日及6月18日出發，每車滿18人即可成團，團體亦可另訂日期。行程上午前往北農仙人掌園，由專人進行多肉植物生態導

覽，並贈送仙人掌盆栽1盆；中午安排農家合菜午餐，下午則漫步黑森林或環湖步道，隨後安排繡球花賞花下午茶，在花海環繞中悠閒拍照、享受午後時光。費用每人約1,750元，包含車資、餐費、材料費、導覽、保險及領隊費等。詳細資訊請洽休閒農業部粘先生，電話2707-0612分機276。



端午時節粽香濃

台北市農會嚴選國產好物 搭配台北心好茶，品味夏日好時光

115 5/18

115 6/11

旗山頂級玉荷包(粒) 荔粒圓滿玉荷包(粒) 瑞穗農會文旦吸凍飲

海撰嚴選海鮮禮盒 臺北漁產海鮮禮盒

新北市石門區農會
古早味肉粽/芋香櫻花蝦粽/蛋黃南部粽

台中市梧棲區農會
金沙卷卷粽/古早味招牌粽/干貝海味粽

網路商城: <http://eshop.tfa.org.tw/>

台北市農會

於網路商城單筆購物滿2000元免運費(限台灣本島)

門市:台北市農會農特產品展售中心·台北市文山區萬隆街47-12號1樓
電話:(02)2932-6806分機332或333/營業時間:每日AM10:00~PM6:30

門市:蔬果舖子·台北市大安區復興南路一段340巷旁空地
電話:(02)2701-7267/營業時間:每日AM10:00~PM6:30

台北心好茶雙韻小禮盒

*生鮮農產品為預購，接單後由本會安排出貨日期，產地如遇天災或不可抗力因素產生供貨短缺，本會將調整訂單或交貨日期，感謝您的體諒及配合。

泥土間的迴響：台北食農教育的田園詩篇



《潘建華·台北報導》台北市農會承接農業部「食農教育創新整合計畫」A模組，透過「關注農業」活動，帶領社區居民、校園師生與企業團體走入山野與田間，讓都市人在忙碌的節奏中，重新學會如何與大自然共感、與大地深呼吸。

3月中旬奇岩社宅的朋友們走訪陽明山「巫雲山莊」，在園主林樂昕帶領下採割當季芥菜，實踐產地直達餐桌的連結。4月於「野孩子的蜜室花園」，政大附中校長與教師們在走入孟宗竹林，見

證竹筍破土而出的生命力。在現採現煮的體驗中，品嚐到土地的純粹饒贈。穀雨時節，國文老師們則於貓空「紅木屋」體驗封茶活動，在茶香與書寫中感受茶文化與人文特色。

台北市農會表示，A模組透過沉浸式體驗，引導民眾認識農業與土地價值；B模組則結合農會超市與在地農產品推廣，將田野的感動延伸為餐桌上的安心選擇。讓台北市農會與農業部攜手，共同在市民心中播下食農教育的永續種子。

台北市農會培訓家政種子師資 推廣在地食材與永續飲食

《李宜榛·台北報導》為推廣地產地消理念及提升國產米食與雜糧多元應用，台北市農會於5月辦理「家政種子師資培訓—在地食材暨雜糧料理推廣研習課程」，結合「零零食」理念與聯合國永續發展目標SDGs，推廣永續飲食觀念。

本次課程以在地食材結合雜糧及米食料理為主軸，邀請

馥蘭朵集團黃俊偉主廚實作教學，提升學員對雜糧營養價值及烹調技巧之認識，並培養家政班員靈活運用在地農產品能力。除強化其專業知能外，更鼓勵學員發揮創意，設計兼具特色與健康概念之料理。期望藉由本次培訓，培育具推廣能力之種子師資，未來將所學融入農會各項推廣活動與家政教育中，進一步提升在地農產品、國產米及雜糧之使用率，帶動消費市場，促進農業永續發展，實現從產地到餐桌的良性循環。

冒用台北市農會名義 之假招生訊息



近期發現有不肖人士冒用「台北市農會」名義建立偽造粉絲專頁，並以「115上半學年度招生」為由散布假報名連結。請大家務必提高警覺，守護您的個資與財產安全！

防詐騙三「不」原則：

1. 「不」誤認：請認明有藍勾勾驗證標章的才是「台北市農會」唯一官方粉絲專頁。
2. 「不」線上報名：台北市農會不會在粉絲專頁上開放報名，如有課程均由台北市各區農會受理報名。
3. 「不」點不明連結：請勿點擊可疑網址或填寫個資，以免個人資料外洩受騙。

士林區 好消息! 士林區農會再次調升存款利率!

《李窈臺·士林報導》士林區農會歷經屆次改選後，在全體團隊齊心努力與穩健經營下，農會整體業務持續成長，如放款總額增加約15億元，存放比大幅提升突破70%；經營績效成果亮眼。為此士林區農會從114年8月連續兩波提高利率水準至1.72%（三年期定儲機動利率），就是要回饋廣大客戶長期支持，並與鄉親共享經營成果。

士林區農會始終秉持「服務農民、照顧會員、深耕地方」精神，用最貼心的服務持續提升金融品質與服務效能，致力成為最值得信赖的基層金融夥伴。誠摯歡迎大家與農會辦理存款往來，利率更優、服務更好、回饋更多。



南港區 南港春季包種茶比賽揭曉 優良好茶於建國花市展售登場

《張玉鈴·南港報導》南港區農會舉辦的「115年春季優良包種茶比賽」已於5月14日在南港茶葉製造示範場登場。今年共有85件茶樣參賽，由專業評審從香氣、滋味到外觀層層把關，嚴選出品質優良、安全安心的好茶，讓民眾喝得放心、喝得安心。民眾亦可透過茶葉製造示範場的現場展示與導覽，了解評鑑過程與製茶流程，感受製茶職人的專業與用心。

頒獎典禮將於5月23日上午11時在建國假日花市舉行，並於5月23日至24日辦理優良包種茶展售活動。現場不僅能品嚐選購得獎好茶，還有免費食農教育體驗活動，讓您從味覺到知識一次滿足。建議提前預留時間，揪親朋好友一起來建國花市走走逛逛、品茶香、買好茶！一起品味南港茶鄉，感受最純粹的在地風味。

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機266、277。手機請掃描



士林區 士林區農會攜手校園 山藥栽培體驗落實食農教育

《吳承祐·士林報導》士林區農會於4月中旬辦理食農教育校園推廣，由陽明山國小梁志恒校長率領五年級學生與幼兒園小朋友進行山藥栽培，由農友林鼎倫擔任講師，向學生們說明山藥的生長與類型，並實際種植長型與球型山藥，及介紹其特性與肥料的施作方式，協助學生了解山藥的價值與生長過程。課程中先行翻土鬆化土壤，利用水管鋪設引導長型山藥以水平方式生長，並於山藥上方鋪設粗糠，使植株生長更為良好。

本次種植品種為白皮白肉山藥，營養價值高且肉質細，課程中運用獨角仙糞便作為肥料，實踐友善環境與生態循環理念。梁校長表示，學校栽種光臘樹營造獨角仙棲地，並將其排泄物製成有機肥料，以有機長效的肥料幫助山藥生長兼顧環境永續。士林區農會亦協助學校推動食農教育，讓學生在田間實際體驗種植樂趣，幼兒學童也能透過親近自然認識陽明山在地農產，以達到食農教育推廣目標支持認同在地農業。



木柵區 一針一線縫出質感生活 木柵農會皮革包課程圓滿落幕

《巫家穎·木柵報導》本期木柵農會家政研習班「手作皮革包」課程圓滿落幕，學員們於2月至4月間歷經數週的學習，從打版、裁皮到打洞與手縫，一步步完成專屬於自己的皮革作品，展現豐碩成果。課程採循序漸進教學，強調實作體驗，讓學員不僅完成成品，更紮實掌握皮革工藝的基礎技術。

此次研習特別安排在晚間時段進行，便於上班族與社區婦女參與，吸引眾多民眾踴躍報名，課堂氣氛熱絡。學員在專業講師指導下，專注於每一道工序，從生疏到熟練，逐步培養手作能力與美感，最終完成兼具實用與質感的皮革包作品。活動不僅提升家政班員技能，也促進彼此交流情誼，凝聚社區向心力。透過手作過程，學員們體驗「從無到有」的成就感，讓生活美學落實於日常。未來農會亦將持續推出多元研習課程，鼓勵民眾培養第二專長，為在地生活注入更多創意與溫度。



北投區 夏遊北投挖筍趣!

《詹振嘉·北投報導》時序已過立夏，象徵夏天的到來，大家開始計畫暑假活動了嗎？歡迎來北投走走，在百年楓香樹下靜聽蟬鳴，享受夏日涼意，在筍園體驗「ㄅㄚ、竹筍」與手作竹筍pizza。農場生態豐富，每次都有不同驚喜！7月份光臘樹廊道上，獨角仙、蝴蝶及蜂上演著拳武行熱鬧非凡。吃過竹筍，您有看過新鮮的模樣嗎，它濃烈的氣味絕對令您印象深刻，來農場就有機會遇到。

- 活動內容：採竹筍體驗、生態人文導覽、手作竹筍pizza、午餐
- 時間：7月至8月的星期三及星期六 09：30至13：00(滿15位以上團體預約可自訂時間)，預約請洽臉書粉絲專頁。
- 費用：每位700元(2歲以下免費，2至5歲550元，5歲以上全額)
- 地點：二崎生態休閒農場



景美區 竹林尋寶趣 景美區農會邀民眾體驗一日筍農生活

《高震宇·景美報導》景美區農會將於6月27日辦理「一日筍農採筍體驗活動」，帶領民眾走入竹林，親身感受綠竹筍從產地到餐桌的農業魅力。活動當天由講師進行綠竹筍生態與友善栽培解說，介紹竹筍生長環境、辨識技巧及採收方式，隨後帶領民眾進入筍園實地採筍。穿梭於竹林間，透過觀察土壤裂痕與竹節方向尋找竹筍，體驗農事工作的樂趣，也進一步認識在地農業與友善耕作理念。活動最後前往深坑大團圓休閒農園享用竹筍風味餐，品嚐當季現採綠竹筍的鮮甜滋味。景美區農會

內湖區 內湖區農會推廣生活美學 國畫班成果精彩展出

《郭欣欣·內湖報導》內湖區農會長期推動家政班生活美學教育，透過多元藝文課程，鼓勵班員培養藝術興趣與美感素養。其中，國畫課程深受歡迎，學員們在家務與農務之餘持續學習，於筆墨之間陶冶心性、充實生活。

4月22日至5月10日於內湖公民會館舉辦「我有『畫』說」師生國畫展，展出班員與老師的多幅創作作品。參展學員中，更有80多歲的阿嬤持續投入學習與創作，展現活到老、學到老的精神。一路走來，班員們對作品始終保持自我要求，也獲得家人的欽佩與讚美，讓學習過程更具成就感與意義。

在林碧麗老師細心指導下，班員們從基礎筆法、構圖到墨色運用逐步學習，作品題材豐富多元，不僅展現長期學習的成果，也展現內湖區農會推廣生活美學與終身學習的用心。

松山區 農事生產輔導研習

《汪明華·松山報導》松山區農會為了增加農民多方面知識，於5至6月份辦理3場研習。5月25日於松山第一市民農園辦理「小型農機維修及技術指導」，邀請肇億農機林秋貴老師授課；6月11日於松山區農會4樓會議室辦理「生物肥料菌根菌在農業上使用方法及效益」，由大虫農業廖國富老師主講；6月15日則邀請前嘉義大學蔡榮哲老師介紹「香椿、辣椒、九層塔等作物營養價值及醬料製作」。歡迎松山區農會會員、家屬及農事、家政班班員踴躍報名參加。聯絡人及電話：汪明華先生2753-1013分機162。

此外，農會亦於5月6日執行臺北市民農園振興方案-食農教育推廣計畫，前往虎山清連團辦理「走吧一起去虎山找牛舌」食農教育體驗，帶領學員體驗從產地到餐桌，從農園導覽生產介紹、親手採收牛舌萵苣及紅鳳菜、清洗整理採收蔬菜到品嚐農場蔬菜及國產茉莉香雪米。

大安區 強化農地水土保持諮詢 新蛋商販售進駐

《何維雅·大安報導》大安區農會與嘉義日產畜牧場合作販售「紅仁鉑金蛋」，探索食飼養方式，成分天然，並附有雞蛋溯源條碼及最新SGS檢驗報告，品質安全有保障。雞蛋風味香濃、無腥味，每週一固定到貨，提供鄉親新鮮安心的優質選擇。

農業服務方面，與大地工程處推動農業技術諮詢水土保持服務，於5月20日下午辦理駐點輔導活動，協助農友進行山坡地水土保持設施檢查，並提供土壤酸化檢驗代送服務與改善建議，強化農地永續利用與經營安全，促進永續發展。

此外，勞務局E化服務系統新增「行動電話認證」，民眾可透過電信門號完成身分認證，線上申辦老農津貼等業務，大幅提升申辦便利性。也提醒，5月份為農民健康保險費用繳納時間，請農友務必於5月底前完成繳費，以確保自身相關權益。

