



花博夏之饗宴 採買農產好時節

《楊文豪，臺北報導》夏日裡白雲悠悠飄陽照，在晴朗舒爽的天氣裡，全家一同逛「臺北花博農民市集」是多麼的享受！7月7、8日有來自彰化的葡萄，顆顆如紫色寶石般的葡萄，輕輕咬下，結實飽水的果肉蹦開，即透出迷人的香氣；14、15日有來自臺南的芒果，香氣濃郁的芒果，果肉紮實而纖維細緻，冰冰的吃更是爽口宜人；21、22日將有來自桃園的水蜜桃，粉紅粉嫩的嬌貴水蜜桃，多汁又飽滿，品嚐入嘴即會齒頰留香；28、29日苗栗的梨將和大家見面，肉質

的夏季蔬果盛產，琳瑯滿目，要買好買當季，千萬不要錯過市集的展售喔！

炎炎夏日七月天，台北市農會特別在7月14、15日推出「花博現“蜂芒”夏日清涼野餐趴」主題活動，活動當週民眾只要來臺北花博農民市集，即可至販售蜂蜜的農友攤位，暢飲清涼的蜂蜜水。服務臺亦準備了芒果冰沙及蜂蜜蛋糕要與民眾分享(數量有限)，要讓大家來市集感受野餐的氛圍。另外，當週還有機會可以體驗蜂蜜護脣膏DIY，好吃好玩好好逛，盡在臺北花博農民市集喔！



細膩、清脆爽口、汁多味甜的梨，現在吃最當季，送禮自用都適合。各式

農學講堂，7月7日要讓大家動手做手工藝，有中國結吊飾與小提籃的DIY教學；14日要教大家利用蜂蜜製作蜂蜜紅茶凍，以及橙香蜂蜜烤雞翅，好好感受那份香甜的好滋味；21日則是「田園在我家」課程，要讓大家認識多肉植物，學習如何利用多肉植物組成可愛的小盆栽；28日是梨的料理教學，要教大家利用甜脆多汁的梨子製作梨子杯子蛋



糕與梨燉排骨。農學講堂的課程豐富多元又實用，歡迎大家踴躍報名參加。

關於更多詳細的活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊哦！歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.tw/taipei>)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」粉絲專頁查詢



臺北市接待四健會草根大使(Jan Thomas)

《呂拊翰，臺北報導》四健會「草根大使」透過體驗當地農村與生活方式，拓展農村青年的見識與國際觀，學習觀摩各國農業生產技術、農場經營管理觀念及相互體驗生活方式與文化特色交流，促進我國與友邦國家之間情誼。

來自挪威四健會草根大使的湯瑪士5月21日至6月17日到本市參訪，7歲開始就參與四健會活動至今，現就讀醫學相關領域，並於挪威當地馬場受訓，前任台北市四健會員總會總主席田方倫非常熱心地擔任接待家庭，讓湯瑪士體驗台灣最溫暖的風土人情。

本會四健會員總會幹部們特別選定5月29日湯瑪士滿20歲生日當天晚上，規劃「臺灣-挪威淺談四健經驗分享與慶生會」，過程中不僅僅針對參加四健活動經驗酸甜苦辣交流，也互相給予支持與鼓勵，藉此創造未來嶄新的四健新希望。



臺北市四健會員綠色生活食農教育體驗營

《呂拊翰，臺北報導》炎炎夏日的酷暑即將到來，本市各區四健會員們最期盼的暑假活動，無庸置疑首選非體驗營莫屬！為落實食農教育及持續辦理培育臺北市四健青少年群我合作的觀念，提升會員知識與體能，運用健全的手腦身心，落實「從工作中學習」的理念，發展四健會員合群合作的團隊精神。

本年度將於7月26、27日至宜蘭縣五結鄉農會夢田觀光米廠與當地四健會員互相交流學習、進行食農教育課程，認識及品嘗在地食材並且動手做，培養健康飲食的正確觀念。隨後前往頭城休閒農場舉辦一系列活動包含鑑別競賽、闖關活動、四健之夜與農特產品體驗等活動，讓參與的四健會員們能有一個深刻難忘的體驗營。

你缺工嗎？ 北投區專業農民代耕服務

《魏俊凱，北投報導》整地、除草，乃是從事農耕最優先但又繁瑣不得不為之的工作，到田裡只要看到那一望無際的雜草，是否讓您望而怯步，看著那尚未翻耕的土地，是否讓您有種心有餘而力不足的感覺，夏日炎炎，下過雨後，草就像吃了興奮劑般，拼命生長，雜草除不盡，夏雨淋又生，本應享受蔬果種植栽培之樂趣，卻陷入不斷除草的輪迴當中。

北投區農會在此向您大力推薦！專業農友-陳明成，多年來從事農務工作，累積大量實務耕作經驗，並有代客除草、整地、一般蔬果種植、庭園修剪、土地恢復農作等各項工作，讓您擺脫閒雜農務，能專心從事蔬果栽培工作，並享受採收的樂趣。有需要服務者，請電洽0937023893陳明成。

悠遊樂活台北好好玩 體驗農園一日農夫樂

《楊淑雯，臺北報導》台北市農會執行臺北市政府產業發展局農業振興方案計畫，辦理臺北市農園一日農夫活動，讓民眾有更深入的認識、體驗農家生活，同時幫助農事，將農業融入於家庭生活中，以落實本市田園城市發展。



自7月份起，帶領市民朋友們進入農村文化、體驗農趣，享受台北在地休閒農業。農園一日農夫活動行程將提供四條體驗行程供市民報名，每人費用990元，邀請大家一同加入，讓臺北市成為綠色永續的田園城市。行程內容如下：

- 北投區陽明山秘境之旅：**從竹子湖蓬萊米原種田故事館出發，沿著水車寮步道、青峰步道景緻幽靜，享受綠意環抱的盎然，以及探索大梯田休閒農場、花田花草集、二崎生態休閒農場等。
- 士林區田園城市養生蔬食之旅：**現採有機蔬菜，體驗養生蔬食，探索內雙溪自然中心及藥用植物園、坪頂古圳，透過喜樂屋有機農場活動，體驗田園農夫的樂趣等。
- 內湖區戀戀雙湖之旅：**清香休閒農場主人分享農作之樂，介紹大自然與生態連結的重要性，親自體驗農夫樂活，及探索圓覺瀑布步道、白石湖吊橋、白石湖休閒農業區等。
- 木柵區茶鄉綠竹筍之旅：**茶園梯田的景色環繞著樟湖步道，探索杏花林休閒農場、茶推廣中心、空壺穴等，並有專人解說綠竹筍的一生，體驗農夫栽種、採收綠竹筍之樂。



行程相關訊息請上台北市農會網站查詢
http://www.tfa.org.tw/tourism_list.php，或撥打報名電話：(02)2707-0612分機266。



板橋郵局許可証
板橋字第1419號

526
6月號 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：莊龍彥
常 務 監 事：鄭明圳
總幹事/發行人：蘇光正
發 行 所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
http://www.tfa.org.tw
地 址：台北市106復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北郵政第1641號執照登記為雜誌交寄

松山 景美 木柵 跨越百年 以世紀基業創全新未來

《李諭善，臺北報導》今年適逢臺北市松山、景美、木柵區農會同時慶祝一百歲生日，這真是臺北市農業界的一大盛事。三個區農會也各自推出慶祝活動與農民共享此一榮耀。

一百年來，臺北市的農業從人力密集到現代化機械時代，一路走向數位科技時代，現在各區農會的發展與服務更為多元化精緻化，並且朝向照顧農民、平衡區域發展的大目標繼續努力前進。

農民與農業是國家社會的根本，要農民有好的發展，經濟上能夠富

足，就要輔導農業朝向現代化、休閒化發展，輔導農民，回歸自然健康，導向與大自然平衡共存。此外臺北市各區農會因所在區域不同，也能因地制宜，平衡整體區域發展，達到互利共生的目標，讓農會自給自足，增加收入與推廣經費。

我們在此除了緬懷先賢們的付出與犧牲奉獻之外，也期盼農會界能繼續團結合作，攜手邁向臺北市農業的百年輝煌時代，迎向臺北農業的下一個世紀，讓我們一起祝賀他們百歲生日快樂！

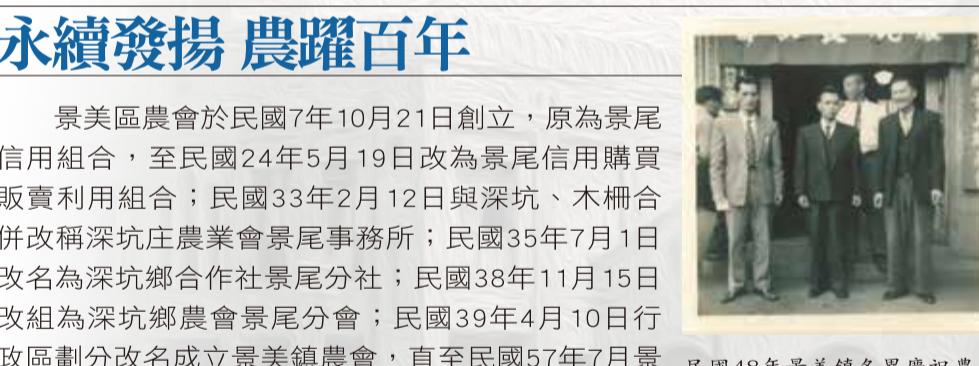
松農百年 薪火相傳

松山區農會於民國7年10月1日創立，原名錫口信用組合。民國33年改制為臺北市農業會。民國38年12月正式改組為臺北市松山區農會。民國82年3月將萬華區農會合併，故松山區農會轄下包括松山、信義、中正、萬華等四區，涵蓋105個里。

松山區農會農業區分布在信義區四獸山、拇指山下及台北醫學大學後山，農作物除了蔬菜外，還包括了文旦柚、綠竹筍、桑葚、山藥、

切葉植物及觀葉盆栽作物等。萬華、中正區農民以栽培芥藍菜、蕃薯葉等時令蔬菜為主，零星分布在新店溪岸。休閒農園和市民農園則位於松山路底和吳興街一帶，與附近風景秀麗的四獸山市民森林、拇指山連成一線，市民於從事休閒活動以及欣賞風景之餘，更可在此尋求樸實的農園生活。松山區農會預定在今年10月1日舉行百週年慶祝活動。

保證責任松山信用購買販賣利用組合



美計劃臺北市院轄市，更名為臺北市景美區農會。

景美區是都市型農業區，由新店溪與景美溪沖積而成的平原土壤肥沃以栽種蔬菜為主，山坡地則栽培綠竹筍、花卉、果樹等作物。而農地面積一再縮小，農民大都轉往鄰近區域覓地耕作。景美區農會將在今年7月14日舉行農躍百年感恩音樂會，10月21日也將舉辦跨越百週年的大型慶祝活動。



民國48年景美鎮各界慶祝農民節，許阿通總幹事(右一)於營業廳門前留影。

永續發揚 農躍百年

景美區農會於民國7年10月21日創立，原為景尾信用組合，至民國24年5月19日改為景尾信用購買販賣利用組合；民國33年2月12日與深坑、木柵合併改稱深坑農業會景尾事務所；民國35年7月1日改名為深坑鄉合作社景尾分社；民國38年11月15日改組為深坑鄉農會景尾分會；民國39年4月10日行政區劃分改名成立景美鎮農會，直至民國57年7月景

木柵區農會於民國7年創立，由發起人張德明先生邀集地方仕紳組織「木柵信用組合」而成，期間迭經易名改組，迄今已有90餘年之歷史。

木柵區農會自2010年起，利用木柵區及鄰近茶區夏季生產之鐵觀音茶種、烏龍茶種茶菁，邀請行政院農業委員會茶業改良場輔導技術轉移，產製高品質「韻紅」系列紅茶，近來亦屢獲消費者肯定並連續入選全國農漁會百大精品，「韻紅茶」與「木柵鐵觀音茶」儼然成為木柵地區百年茶葉產製之品牌代表。

木柵「綠竹筍」為本省北部重要之夏季蔬菜，老泉里、萬興、博嘉各里山區及鄰近景美溪的河岸一帶是綠竹筍生產之重要地段。此外，零星之蔬菜、花卉栽培也遍佈於各農業地區。木柵區農會已於6月15日舉辦「百週年感恩慶祝餐會-綠竹筍饗宴」慶祝活動，邀請各界貴賓們一起共襄盛舉。

世紀木農 百年登峰

木柵區農會於民國7年創立，由發起人張德明先生邀集地方仕紳組織「木柵信用組合」而成，期間迭經易名改組，迄今已有90餘年之歷史。

木柵區農會自2010年起，利用木柵區及鄰近茶區夏季生產之鐵觀音茶種、烏龍茶種茶菁，邀請行政院農業委員會茶業改良場輔導技術轉移，產製高品質「韻紅」系列紅茶，近來亦屢獲消費者肯定並連續入選全國農漁會百大精品，「韻紅茶」與「木柵鐵觀音茶」儼然成為木柵地區百年茶葉產製之品牌代表。

木柵「綠竹筍」為本省北部重要之夏季蔬菜，老泉里、萬興、博嘉各里山區及鄰近景美溪的河岸一帶是綠竹筍生產之重要地段。此外，零星之蔬菜、花卉栽培也遍佈於各農業地區。木柵區農會已於6月15日舉辦「百週年感恩慶祝餐會-綠竹筍饗宴」慶祝活動，邀請各界貴賓們一起共襄盛舉。



