

花博開市賀新春 福氣好運抽抽抽

《陳玲佳·臺北報導》正值春暖花開之際，花博農民市集自1月25日(六)休市三週，也將於2月15日熱鬧開市囉！

2月份是茂谷柑、柳丁、小番茄、木瓜、哈密瓜及茶葉之產季，為使大家能食在地嚐新鮮，市集特別邀請嘉義縣、臺南市與雲林縣農會，共同為大家帶來季節限定的優質鮮

果，同時也提供送禮的最佳選擇！不僅如此，延續年節的歡樂氣氛，2月16日活動當天只要在農民市集消費滿1000元，即可現場抽好運福袋(限量500份)，福袋內除了有花博各式各樣代表性特色紀念品外，更加碼推出飛利浦43吋液晶螢幕(電視)、樂鍋史蒂娜32cm炒鍋、聲寶16吋遙控型DC節能扇、法國特福30CM不沾深平底鍋、法國福特不鏽鋼系列20cm主廚刀等好禮，讓大家來一趟花博，便可將整個廚房帶回家。

此外，2月16日當天舞台區還邀請了三太子神偶(神童陣)前來為花博農民市集熱鬧開市！別具特色與創意的三太子神偶(神童陣)，是以流行音樂、電音舞曲與流行樂舞蹈取代傳統銅鑼鼓聲與七星步伐的團體，其表演所注入的新生命令人驚豔，而其創新的電音三太子表演更是散發無限活力與熱情，保證讓大家從視覺到聽覺都能有最佳的體驗！歡迎民眾一起前來共襄盛舉！

好康、好玩、好食盡在花博農民市集，歡迎大朋友、小朋友帶著家人來一起同樂！更多活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊，亦歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」、「臺北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)

QR Code



陽明山山藥饗宴讓您體驗五感滿足的臺灣傳統辦桌文化

《李窈臺·士林報導》由士林區農會及七星農業發展基金會攜手舉辦的「2019士林陽明山山藥季-士林山藥館x山藥歌舞廳」12月21日於臺北社子花卉村熱鬧舉行，在士林區農會及相關單位等多年的輔導之下，「士林陽明山-安心山藥」營養健康、有檢驗的好口碑已深植人心，歷年精彩又豐富的山藥饗宴深受民眾喜愛，今年士林區農會除了中午的80桌之外，更特別加碼晚上40桌，席開120桌，力邀民眾一同品嚐士林陽明山山藥大餐，體驗台灣傳統地辦桌特色文化，今年依舊一開放線上報名就立即被搶購一空。

今年饗宴活動開場更是邀請到多位長官以充滿活力、亮眼的歌舞造型為饗宴揭開序幕，同時亦邀請精彩熱鬧的樂團表演，讓民眾在品嚐美味料理的同時，享受視

覺、味覺、聽覺、嗅覺、觸覺的五感體驗，士林區農會葉文忠理事長更表示，大家今天吃了士林陽明山山藥，就能夠像我們一樣充滿活力有Power，因為士林陽明山山藥富含多醣粘質蛋白、消化酵素、營養價值極高，讓您吃了身強體壯，彷彿年輕了20歲！一定要多加品嚐！今年士林區農會更製作了「山藥食譜」透過簡單又快速的步驟，讓您在於家中能輕鬆料理山藥菜色，士林區農會曾崇華總幹事表示，今年由於鮮少颱風，山藥產量非常好，約有10萬公斤，民眾亦能夠於士林活力生活館購買山藥回家料理，我們更感謝有農友們的辛苦付出，今日才能在此品嚐到如此美味又健康的！臺灣山藥。

除此之外，士林區農會多年來亦積極推廣在地農業，與在地餐廳合作推出多道健康又

美味的山藥料理，有「梅子山藥」、「百合山藥」、「美味山藥雞湯」等，讓民眾在深入了解士林陽明山山藥產地的同時，亦能直接品嚐到美味又健康之山藥料理。



實習植物醫師小記 16 葉運瑜

台北市農會於11、12月邀請臺灣大學植物病理與微生物學系孫岩章教授，到臺北市各區不同農園訪查，幫忙釐清農民於栽種農作物時遭遇之疑難雜症，並提供處置建議。

從農園內受害的植株上可以發現，乾淨的土壤對於農作物的健康管理是十分重要的因素，如果栽培土壤內帶有病原生物，在未經過任何處理且病原生物年復一年持續繁衍增加的情況下，恐造成每年栽培農作物時之嚴重

損失，常見會殘存於土壤之病害有：草莓萎凋病、香蕉黃葉病、茄科青枯病及山藥根腐線蟲等。

如發現農園有這類土媒性病害發生時，應視當地環境狀況採取淹水、換土、新地種植、輪作不同種類作物、施用防治資材或栽種抗、耐病品種等方式處理，以大幅降低後續栽培時之病害發生機率，此外應選擇健康無病之種苗栽種，避免苗木帶病，汙染農園之土壤。



臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，實習植物醫師的連絡電話為(02)2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。

草莓萎凋病大小葉病徵

2020建國假日花市 牡丹萬簇迎金鼠

《曾中煌·臺北報導》建國假日花市為迎接金鼠年的到來及增添花市年節歡樂氣氛，於春節花市期間(1月18日至1月24日)，在花市第六區及第三區，分別辦理「日本松江大根島牡丹花展」及「春節特色花木展」。

為方便市民朋友購買年節花卉，營業時間延長至晚上8時。建國假日花市有200多個攤位，各式年節花卉、飾品應有盡有，可以滿足您一次購足的需求，歡迎您來買花、賞花。



545 (1月號) 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：莊龍彥
 常務監事：鄭明圳
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

迎金鼠·慶豐登

台北市農會 理事長 莊龍彥
 常務監事 鄭明圳
 總幹事 蘇光正 敬賀

台北市農會

臺北市新春何處去 賞花採果樂當一日農夫

《李諭善·臺北報導》暖暖冬陽滋養萬物，新的一年又來到，北投、士林與內湖山上的柑橘在陽光的照拂下，早已換上金黃外衣等著粉絲們的青睞，溫室裡的草莓與小番茄也轉成紅色喜氣的面貌探著頭打招呼。

年前的一波波陽光讓原本的寒冬面貌變得和藹可親，略過冷冷刺骨北風，提前感受春天即將來臨。在臺北市近郊的休閒農場裡，早已是一片欣欣向榮的氣息，此時走訪近郊休閒農場，不僅有各種冬季蔬果可採收，新鮮的桶柑可現採現吃；內湖區的溫室草莓更

是有如紅寶石般讓人愛不釋手。但也許你只是想靜靜的搭著纜車上木柵的貓空休閒農業區放空吃吃茶餐、品茗遠眺臺北，抑或漫步南港茶山喝茶走桂花步道，都是不錯的選擇。

臺北市是都會型農業城市，這些年來台北市農會持續輔導青年農民回鄉發展，在各個休閒農場、農園都能見到這些在地青農們的身影，他們親切的態度與熱誠為本市農業注入了一股清新的活泉。

台北市農會也輔導休閒農場以教育結合在

地農產品，配合發展有機及友善農業，建立健全的在地食物網的發展方向；統合有機農場、農夫市集、蔬果宅配來提供整體服務，並結合在地農村景觀、農業文創等元素，協助休閒農業區及休閒農場營造農業主題特色；輔導並豐富體驗活動、特色伴手禮、「田媽媽」農村料理等，提供遊客具在地特色的美味料理，落實在地生產、在地消費的觀念。

來吧，在臺北的近郊，免舟車勞頓，就有這麼多值得賞玩的地方，不論欣賞美景、農村一日農夫體驗或親子家庭同樂皆適宜，不僅能夠接觸大自然，更能享體驗田園採果的樂趣，年節前後，臺北市的農民們正張開雙臂，歡迎大夥前來享受自己動手採果的樂趣。2020春節期間臺北市休閒農場、觀光果園開放資訊(請先電話聯繫)



2020春節「貓空休閒農業區」

《鄭宇翔·木柵報導》新年到了，木柵的貓空休閒農業區，春節不打烊資訊都幫大家整理好了，不用煩惱除夕找不到地方圍爐，看這裡就對了。

從除夕吃到初二，肚子飽到受不了，不想再圍爐吃火鍋不想再大魚大肉，一樣可以來木柵的貓空休閒農業區，喝個味濃厚、甘醇回韻的鐵觀音茶，再搭配對味的茶點。

除了餐廳，貓空休閒農業區有臺北市鐵觀音包種

茶研發推廣中心，民眾可免費參觀和品茗鐵觀音茶，不遠處有小天空步道可欣賞貓空秀麗山谷，還有樟樹步道和樟湖步道，可享受山中漫步的悠哉，讓我們一起悠閒的度過不一樣的新年。

木柵貓空休閒農業區，春節開放資訊(請先電話聯繫)
<https://www.facebook.com/mkl1clda/>

不打烊 懶人包

QR Code

台北市農會及木柵區農會入選「2020-2021臺灣農業百大精品」

《葉濃·臺北報導》行政院農業委員會主辦的「2020-2021臺灣農業百大精品展」，歷經3個多月，一共4階段的審查作業，台北市農會及木柵區農會從445參選產品中脫穎而出，分別以「台北心好茶-木柵鐵觀音茶禮盒」、「台北心好茶-南港包種茶葉禮盒」及「觀韻紅豪華禮盒」、「韻紅

紅茶禮盒」入選。

今年入選的茶葉禮盒具有其獨特的韻味及亮點，獲得評選青睞。開幕當天，台北市農會蘇光正總幹事榮幸受邀，向陳建仁副總統介紹台北市農會本次入選百大精品的產品，並獲得副總統高度讚賞。



臺北青農「日本關西都會農業·創新加值」研習

臺北青農聯誼會 會長何冠廷

非常感謝柯市長答應青農的請求讓這次的海外研習能夠順利成行，在這五天的參訪中學習到了很多的新知識，我們到了日本的農協與當地農協長官與青年農民交流，看到了讓人一目了然可以清楚知道各區農產品的文宣，當地青農小貨車的擺攤方式也都是很值得我們學習。體驗農園觀看看到了要教導種植適合當季的蔬菜，而不是讓市民隨心所欲的種，並且有專業農民教導正確的種植方式。

宇治茶村的體驗令人印象深刻，並發現了

臺北青農聯誼會 盧品方

從都市角度看日本都市農業發展，天空農場，這裡是屬於在建築物戶外空間，增加庭園造景，也考慮到美觀，蔬菜也有，並季節性的更換農作物，其中一小塊稻田，9月時舉辦讓民眾參與割稻的活動。現場有放置DM介紹在各個都市中，還有那些地方有天空農園，目前日本有38棟建築都有種植，並且這些農場的建築物都在地鐵站附近，日本將這件事落實在生活上，也影響當地居民，讓國外來的我們大家都驚訝「是農園也是造景的美學。」

臺北貓空、木柵、南港是茶山，一直都有品茶體驗，而當

日本人連茶罐子都可以賣的包裝行銷手法。Mokumoku農場從原本只是賣豬相關產品的店，而經由品牌化慢慢轉變成爲完整並有會員制的經營，而京都八百一本館在這裡可以看到如何運用銷售場域的創意設計，提升在地食材的消費吸引力，這些都很值得我們臺北青農學習。

布引香草花園的12個花園中的各種花卉和草藥綻放，每季都有不同的主題這讓我想到了也許我們的休閒農場也可以朝著四季來作主題，下午的神戶農業公園是以葡萄做爲生態園區，讓客人認識自家商品的知識，更會有

我們到宇治茶山時，品茶體驗-是一個精彩的活動，更是一場完美的銷售會。如何使農產品可以透過活動參與加大遊客購買慾望，宇治品茶體驗讓我們都上了課。透過茶道老師專業的指導，我們簡單的操作五次不同溫度的泡製茶湯，每次都有不同的飲茶體驗，一次次的味道變化，讓我們驚豔，更是淺移默化的告訴消費者產品的特殊性及珍貴美好的地方，到最後連茶葉都可以食用，這大大突破一般人對茶文化的觀念。這樣也告訴所有的消費者，如何將購買回去泡飲



對商品的認同感產生購買力。最後的EAT LOCAL KOBE市集讓我們見識到道地的日本的農夫市集。經由每天的分享學習心得和小組討論報告，相信這次大家一定都收穫很多。

後的茶葉加以食用。並加深購買的合理性及吸引力。

這次的海外研習，我並不覺得台灣的氣候環境、農業政策比不上日本，讓我感覺最大的差異，其實是人，日本民族性重視每個小地方的細節，幾近吹毛求疵的態度，在每個農園場域的環境整潔度就可以看出來，先不論花費的成本，但是用心的態度確實值得我們學習，臺灣人感覺有些隨便，差不多就好的心態，一味的拷貝日本的政策做法，但卻沒有學習到其中的精髓，日後在我農場的經營模式上，我會花更多的時間，去注重體驗活動的每個環節，開始重視自己的態度，一開始或許會花費較多的時間與成本，但只要不忘記當初從事農業的初心，我相信臺灣的農業絕對很有未來。

編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電2070612分機2715、277。

木柵區

臺北市木柵區農會108年木柵冬季優良鐵觀音茶比賽

《鄭宇翔·木柵區報導》由臺北市政府、臺北市農會輔導的木柵區農會「108年木柵冬季優良鐵觀音茶比賽」，本次報名競賽點數共計312點（每一點爲23台斤茶葉），競賽結果於108年12月21日下午出爐，由「威叔茶莊」陳威志先生榮獲特等獎。

人稱「威叔」的陳威志先生於民國80年來貓空開墾茶園，成立了茗華園茶坊（後改名爲威叔茶莊），從開墾、種植、管理、採收、製茶都用心經營，希望可以守護道地的鐵觀音茶，並傳承這個醇厚的滋味。繼民國107年獲得冬季木柵鐵觀音茶比賽頭等獎後，再經一年的時間鑽研、精進技術，終於更上層樓成爲108年木柵冬季優良鐵觀音茶比賽特等獎的得主。

陳威志先生獲獎後謙虛的表示，此次全是老天保佑及仰賴周遭朋友們的鼎力協助方能獲此殊榮，但行家都知道要想從各路好手中突圍，獲得比賽百中選一的特等獎，不單單只靠老天保佑就能獲得的，除了必須歷經評審犀利而嚴苛的嗅覺（香氣）、味覺（滋味）及視覺（外觀形狀、水色葉底）評比，更考驗著製茶師五官感受、心理素質與堅持不懈的耐性。因此，更體現了能得此一特等獎殊榮之難能可貴！



大安區

歡慶迎接金鼠年·大安區農會跟您拜早年

《何維雅·大安報導》2019年結束，農曆年提早在月底來臨，年後2月4日大安區農會即將舉辦農民節活動，本次假嘉興區民活動中心(臺北市樂業街99號嘉興公園B1)舉行「109年度農民節大會」。會員參加大會可獲得紀念禮品，大會還有摸彩與108年度優良農事活動人員表彰活動，也會宣布109年度農會推廣部的各類登記肥料、家政等活動預告，歡迎大安區農會會員蒞臨！

熱銷的蛋類商品，年節期間不會販售零散現貨，一律採預先付款取貨制，其餘的年節商品亦可撥打電話洽詢，大安區農會感謝您的合作。

士林區

農展鴻業迎慶豐年 士林區各界慶祝109大會農事小組聯合會V.S農民節

《李慧姿·士林報導》又到了士林區農會發放紀念品回饋會員及農民的時候，去年農事小組聯合會會員大會與農民節大會共同聯合舉行，受到眾多會員農友讚許，讓會員不耽誤農忙，節省人力、物力，又能提升效率，今年決定和去年一樣兩大會同一日來舉辦。

舉辦農民節慶祝活動，主要是感謝農民對社會國家的辛勞奉獻，同時有各種競賽當天進行頒獎鼓勵，鼓勵農業技術精進，去年出席踴躍有許多的會員及鄉親好友放棄農務及午休，令現場氣氛熱鬧非凡，其樂融融，讓傑出農民滿滿的感受到大家的肯定與喝采。誠懇邀請各位貴賓會員農友能夠於2月4日一起共襄盛舉，為傑出農民追求新知、秉持研究發展的精神，提升農業技術，創新經營理念，一起來為農友辛勞奉獻加油感恩，為士林農會的努力成果作一見證。

農事小組聯合會會員大會與農民節慶祝大會開會時間、地點：
●開會時間：農民節慶祝大會13：30 農事小組聯合會15：30

松山區

從產地到餐桌·三芝黃金甘藷大冒險

《劉馥嫻·松山報導》松山區農會於11月前往三芝體驗「黃金甘藷大冒險」活動。首先至三芝步道採甘藷，三芝所產57號甘藷口感綿密，大小朋友們挽起袖子努力挖，每個都歡喜地抱著一大袋甘藷滿載而歸。

接著到了二號倉庫，改建自農會的米倉，結合了在地食材和文創，成爲別具文藝氣息的三芝新地標。在這裡體驗了地瓜盆栽DIY和番薯芋圓製作。午餐由二號倉庫提供，用三芝生產的山藥熬煮的山藥排骨湯、農會的甘藷雜糧饅頭，都十分美味，熱銷一空！三芝農會還準備每人50元的購物金，讓會員採買小農直銷站的蔬菜，現場一展廚藝爲自己加菜。

最後到全國金牌農村再生社區-共榮社區參觀。行程完整呈現「從產地到餐桌」，由親自採收到烹煮農作物，並在二號倉庫江老師的趣味有獎徵答中，學習三芝的農特產知識。感謝三芝農會安排精彩緊湊又極富教育意涵，本行程也榮獲今年國產雜糧十大經典路線全國第三！三芝在不同季節都有農產品的體驗：茭白筍、挖地瓜、割稻、還可以賞櫻花！等著大家去探索。

日前松山農會家政班由常務監事與總幹事帶隊前往萬里仁愛之家訪視，捐贈物資並帶來歌舞節目。每次演出班員都豁盡全力呈現最好的一面，「手語班」表演《鼓聲若響》、《我乘風兒來》；「松山媽ㄟ厝邊」帶來輕快活潑的《夏戀》、復古動感的《芝加哥》；「民族舞蹈班」由擊鼓隊和絹傘隊演譯《鳴鳳響鼓躍松埠》；壓軸由全體家政班合唱《感恩的心》，代表感謝這一路走來農會的全力支持，也感謝仁愛之家讓我們有這樣一個舞台貢獻所學並和長者互動，最感謝的是家政班員的愛心與無私付出！台上的班員認真歌唱的同時台下的長者也沉浸在音樂中跟著哼唱，並相約明年再相見。



南港區

南港區冬蜜豐收

《王思捷·南港報導》近幾年在北市府產業局積極輔導協助下，成立了南港區農會城市養蜂班，並廣邀養蜂達人及專家每月定期辦理養蜂技術講座，以增長農民的養蜂知識，並實地演練，以增進養蜂技術。

在長年的教育薰陶下，養蜂技術已日漸成熟。今年在天時(暖冬)及地利(南港區鴨腳木冬天開花特別多，及無都市污染蜜源充足)下，養蜂班成員陳添進、陳錦隆、潘進興、余軟、余欽明、施炳祥、王金燦、闕淑惠、賴仁基、林書慧、林書文、羅萬福等班員紛紛傳出冬蜜豐收捷報，鴨腳木(中藥樹種)蜜除了具有蜂蜜之清熱、補中、解毒、潤燥等功效，是帶有中藥特色的蜂蜜品種，以上相關資訊，可洽南港區農會推廣部。

另定於109年2月3日(星期一)上午10時30分假南港區三重區民活動中心2樓(興東街1號2樓)舉行109年農民節慶祝大會，會中將表揚優秀農民及會員摸彩活動，並贈送會員精美實用伴手禮，竭誠歡迎各級長官及各界賢達參與盛會，共襄盛舉。

自109年1月1日起，至9月30日止開始受理農友申請109年度農糧署小型農機補助，農糧署特編列預算補助小型農機，以降低農作人力需求，減輕農民負擔。相關資格辦法及種類請洽推廣部或農糧署網站查詢。



北投桶柑季~健走活動

《林文獻·北投報導》北投區農會2月16日配合臺北市政府產業發展局的農業輔導措施，在農業振興方案的計畫指導下，結合桶柑產業、踏青運動休閒與北投好山好水的大屯山美景，辦理「2020北投區桶柑季~健走活動」，邀請大家一起來北投大屯桶柑產區「慢慢走·搏柑情」。

此次健走活動內容包括健走、大屯山區賞景、觀光桶柑園巡禮、桶柑DIY體驗、點心品嚐等，路線由新北投捷運站→中和街→右轉珠海路→左轉翠雲街→西園街133巷→右轉復興三路→右轉152巷鳳梨涼亭→永春寮步道→終點復興三路300巷13號前大樹下。終點處有大屯桶柑展售及各項體驗活動，可憑兌換參加DIY活動、兌換桶柑及品嚐點心。

參加費用每人300元，內含活動T恤一件、桶柑兌換券一張、DIY活動兌換券二張、點心券二張，活動T恤領取方式：活動當日09:30前至新北投捷運站站前廣場報到處領取。報名請洽北投區農會推廣部：02-2892-4185分機450、340、330、310。

桶柑爲北投區農會重要產業之一，栽培面積24公頃，年產量60萬斤，年產值2,400萬元，栽培農戶50戶，近幾年輔導朝安全高品質，友善農業的方向發展，並以精緻農業，結合觀光休閒方式，希望透過此次活動，讓市民親山、親水、親農，以「食當季、享在地」，吃到最安全、最新鮮、好品質的果品，並可以提高北投桶柑知名度，增加農民收益。

春節送禮送年柑選擇最當季的水果禮盒給家人，需品嚐在地鮮果請洽以下農友

陳水珍 0928-853516、張明海 0916-085701、詹乾益 0932-922727、廖宗良 0972-076287、詹乾得 0919-210906、曾成發 0932-228239、游金順 0921-295857

松山區

松山有機樂活農耕春季班課程開放報名

《汪明華·松山報導》松山區農會為了推廣有機樂活農耕，鼓勵市民承租農地親近大自然與臺北市信義社區大學合作，將於3月4日起每週三上午(共10週)，在松山第一市民農園(四獸山象山登山步道旁)，舉辦「樂活農園有機栽培」，課程中將教導學員認識有機農業、春夏季蔬菜整地作畦、育苗移植、豆渣及牛奶肥料製作及施用、病蟲害管理及有機蔬菜食用及營養介紹等，即日起開放報名額滿截止，歡迎有意者報名參加，報名費爲1,000元。

課程特邀請鐘山有機農場陳明煌老師，分享45年來有機栽種經驗及知識，機會難得，儘請把握機會。



報名專線：松山第一市民農園郭榮隆園主0937457190
或松山區農會推廣部汪明華先生27531013分機162。
松山第一市民農園位置圖請連結至臉書：松山農夫