



# 金秋佳餚在花博 共饗秋收好食光

《陳政君·台北報導》氣候逐漸穩定，市集也飄起地瓜的甜香，竹山地瓜、大甲芋頭、麻豆大白柚等秋收美饌陸續在花博農民市集登場，市集除了不定期舉行國產雜糧特



展與蜂蜜食農教育課程外，每週也邀集不同縣市農會帶領轄下好農來到市集，展售具各縣市特色的農特產品。

10月5-6日有雲林雜糧、蔬果展售，雲林著名的優質雜糧如落花生是全台灣最大的花生產地，不僅可以煮熟後品嚐鮮食，加工乾燥或製成花生油、花生醬等用途廣泛。近年也推廣、大豆、高粱等節水作物減緩地層下陷的壓力，選用國產雜糧新鮮又安心；10月19-20日有嘉義柿子、香蕉、高山茶展售，柿子品種眾多主要以澀柿及甜柿兩大類區分，此時嘉義所產的澀柿如牛心柿、石柿、筆柿等，澀柿含有大量單寧物質，在經過人工退澀後便會軟化去除澀味；10月26-27日有台南市青皮椪柑展售，青皮椪柑上市了！早生種

的椪柑若喜愛嚐到清甜淡雅的滋味，應選擇外皮粗厚顏色呈下黃上綠、蒂柄粗大者更為美味。

提醒您，因花博公園長廊廣場場地使用關係，花博農民市集10月12-13日休市1週，於10月19日正常營業。

想知道更多農民市集的活動訊息，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，或至官方網站(https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北市政府產業發展局」粉絲專頁查詢。(台北花博農民市集營業時間為每周六、日早上10：00至晚上18：00)



601 (9月號) 台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：翁清楠  
 常務監事：鄭明川  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL：2707-0612#251)  
 http://www.tfa.org.tw  
 地址：台北市106470復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

## 114年 2月15日 為農事小組選舉投票日

農業部已於113年8月26日以農輔字第1130023385A號公告114年2月15日為農會農事小組長、副組長、會員代表之選舉投票日。

**政令轉載**  
農業部修正「農會理監事候選人實際從事農業資格認定及審查辦法」，明定農業用地有違規狀態，農地面積應整筆扣除為原則，惟如與農業經營有關之必要設施備程序違規情事，則採扣除違規面積方式計算。

《郭純純·台北報導》為妥適處理農會理監事候選人持有之農業用地面積之計算，農業部於中華民國113年8月22日以農輔字第1130023271號令修正發布「農會理監事候選人實際從事農業資格認定及審查辦法」第2條、第2條之1、第3條。

前條第一項第一款至第四款農業用地，應確供農業生產、使用；其有部分或全部非供農業生產、使用之情形者，以整筆不納入農業用地面積之計算為原則。但有下列各款情形之一，且不影響供農業使用者，僅該設施所占面積不納入農業用地面積之計算：

(一)位於已核定農村再生計畫範圍內。  
(二)該筆農業用地為私人無償提供且具公眾使用之公共設施。  
(三)經農村再生中央主管機關出具符合前二目之證明文件。

農業部表示，本辦法第二條原規定：農會理監事候選人持有農業用地實際從事農業之面積計算，應以整筆土地審認之，其有部分或全部非從事農業生產者，亦係將整筆土地排除。惟，倘僅有極少部分土地面積未符合農業用地作農業使用相關規定，或農業用地上之農業設施確為農業經營所必要，惟未取得合法證明文件，而遭整筆扣除土地面積後，致面積不足而喪失候選人資格之情實失公允，爰修正本辦法第二條、第二條之一、第三條，明定農業用地有違規狀態，農地面積應整筆扣除為原則，惟如與農業經營有關之必要設施備程序違規情事，則採扣除違規面積方式計算。

一、農業設施符合申請農業用地作農業設施容許使用審查辦法規定，惟尚未取得容許使用同意書；或符合得為從來使用之規定，惟尚未取得相關證明文件。  
二、於非都市土地使用編定公告前已存在之墳墓，具證明文件。  
三、土地公廟、有應公廟等，其面積在十平方公尺以下。  
四、私人無償提供政府施設供公眾使用之道路或屬依法應徵收而未徵收性質之其他公共設施。  
五、非都市土地使用編定公告前之合法房屋，具證明文件。  
六、由中央主管機關興建或補助供農村社區使用之農村再生相關公共設施，且符合下列各目規定：

前項供農業生產、使用之農業用地，有下列各款情形之一者，整筆不納入農業用地面積之計算：  
一、農業設施或農舍之興建面積，超過核准使用面積或未依核定用途使用。  
二、農業發展條例中華民國八十九年一月二十六日修正公布施行前，以多筆農業用地合併計算基地面積申請興建農舍，其原合併計算之農業用地部分或全部業已移轉他人，致農舍坐落之農業用地不符合原申請興建農舍之要件。  
三、現場有阻斷排灌水系統等情事。  
四、現場有與農業經營無關或妨礙耕作之障礙物、砂石、廢棄物、柏油、水泥等使用情形。

「農會理監事候選人實際從事農業資格認定及審查辦法」第二條之一：

### 皮膚癌納入農職保之職業病保障範圍

《郭純純·台北報導》農業部於中華民國113年8月22日以農輔字第1130023293號令修正「農民職業災害保險職業傷病審查辦法」，增列紫外線暴露引發之皮膚癌，納入農民職業災害保險之保障範圍。

「農民職業災害保險職業傷病審查辦法」第九條：被保險人因實際從事農業工作罹患下列疾病者，為職業病：……  
四、紫外線暴露引發之皮膚癌。



### 儲備植物醫師小記(18)



## 物理防治資材介紹—黏紙

《李國楨·台北報導》田間的害蟲多，噴藥固然是種解決辦法，但成本較高，且對環境可能產生一些傷害。對於有機友善農戶來說，因為不能使用化學藥劑，此時黏紙便成為有效的替代工具。黏紙按顏色和吸引的目標害蟲分為四種：黃色、綠色、藍色和白色。黃色主要吸引危害果實的害蟲，

如東方果實蠅，使用時可配合碳酸胺以提高效果；綠色吸引危害葉片的害蟲，如葉蟬和粉蝨；藍色主要吸引薊馬；白色則吸引喜燈光的蠅類及蛾類。使用時應盡量懸掛在作物周遭易操作的位置，並建議每3週至1個月更換一次。如果遇到豪大雨或颱風，應在災後檢查田間狀況並更換黏紙。在更換黏紙同時，也可順便觀察所黏到的昆蟲種類，以加強針對該害蟲的防治措施。若不確定昆蟲種類，可拍照後詢問植物醫師。若有病蟲害相關問題，歡迎聯絡台北市農會植物醫師李國楨：聯絡電話：02-2707-0612 #244 信箱：b10327021@tfa.org.tw

## 四健暑期活動成果豐碩 幼苗培育展現無限潛力

《吳宛真·台北報導》今年暑假四健相關活動分別在台北市農會及建國假日花市舉辦，從四健幼苗培育作業組開始，到四健作業組聯合成果展及公共服務活動，透過這些活動提升自我價值與社會責任，展現四健精神與實作能力。

### 四健幼苗培育作業組

台北市四健幼苗培育作業組於7月20日至9月14日在本會及建國假日花市共舉辦6場次的課程，安排了認識種子、多肉植物、點心製作等多項農業體驗手作課程，從小落實四健精神，在工作中學習，並培養孩子們對農業的興趣與熱忱，期望未來能成為四健會幹部及青年農民。在這些課程中，孩子們都聚精會神聆聽老師的指導並進行操作，每次課程結束後，大家都意猶未盡，捨不得下課。相信每位四健幼苗都有滿滿的收穫。

### 台北市各區農會 四健作業組聯合成果展

台北市四健作業組聯合成果展於8月31日在建國假日花市舉行。現場由各區農會展出今年度四健作業組的作品，下午則進行DIY活動，各場次報名相當踴躍，如木柵區農會的鐵觀音茶甜點、內湖區農會的蜂蜜酵素等。除此之外，各區農會還提供了代表該區特色的作業組作品，分送給現場參觀人員。例如北投區農會的植物苔球、士林區農會的手工飲料提袋、內湖區農會的蘋果辣椒醬、南港區農會的蜂蠟茶油護手霜及護唇膏、中山區農會的蝶谷巴特吊飾、松山區農會的蔓越莓雪Q餅、大安區農會的小罐龍眼純蜂蜜、景美區農會的小小生態瓶、木柵區農會的鐵定包種茶包。這次展覽呈現了台北市四健作業組實踐「做中學」的多元化精神，強調探究與實作的核心理念。通過作業組的單元設計與雙手實做，四健會員將理論轉化為創意，展現了

四健教育理念的認同，並積極參與活動，提升學業成績的同時，也提高了自我能力。

### 公共服務

台北市農會為了讓四健會員實踐身體力行、肯定自我、回饋社會，並創造服務價值，今年的四健公共服務於8月31日特別選在建國假日花市舉行。來自各區農會的四健會員在指導員與義指的帶領下，非常用心、齊心協力地清潔花市告示牌、進行垃圾分類，並維持花市環境的整潔。



# 探索蜂蜜結晶與真假蜜 台北市特色蜂蜜活動在花博

《劉幸娟·台北報導》從蜂箱到餐桌的小秘密-台北市特色蜜(鴨腳木蜜、楠木蜜、樹杞蜜、水筆仔蜜等)，台北市農會陸續於



8/24、8/25、9/7、9/28在台北花博農市民集舉辦一系列蜂蜜食農教育課程，體驗蜂箱到餐桌的過程及結晶蜜與真假蜜的小秘密。

蜂蜜結晶是假蜜嗎?大多消費者誤以為結晶蜜是添加砂糖的假蜜，或是餵食蜜蜂吃糖水的假蜜，其實不然。天然蜂蜜結晶與溫度變化、葡萄糖含量和含水量有著重要的關係，一般低溫時、天然葡萄糖含量高、含水量低於18%以下，最容易結晶。因此，蜂蜜會結晶並非假蜜囉!請放心食用。

對台北市特色蜜有興趣的民眾，台北市農會將於10/5在台北花博農市民集，辦理台北市

特色蜂蜜整合行銷活動，突顯台北市蜂蜜特色，如鴨腳木蜜又稱冬蜜，有很明顯的青草香，其最大的特色是尾韻有酷似人蔘的苦味。楠木蜜色深如醬油，香氣則帶有釀造的香味。吃一口在嘴裡則像在吃蜜餞的感覺，甜中帶酸，非常解膩。樹杞蜜顏色亮黃像金平糖一樣，風味則帶點杏仁的堅果香以及釋迦的果香，整體感受就像在吃糖果一樣。水筆仔蜜的顏色是很漂亮的深琥珀色，風味酷似番茄汁、甜中帶酸且尾韻帶點鹹感。並邀請蜂農至活動現場展售，直接與民眾交流，進而促進民眾支持與認同在地農業。

# 賣場有農趣 食農教育參與熱烈

《翁紹銘·台北報導》台北市農會為強化本會超市地產地銷印象，支持在地農業的永續發展，藉由執行農業部113年食農教育創新整合計畫，於9月6日至9月7日，在本會農特產品展售中心萬隆店，辦理了共四梯次的食農教育推廣活動。活動設計了適合全年齡的闖關活動和手作DIY，讓參與者輕鬆學習食農教育。

台北市農會從104年起，就在輔導台北市休

閒農業中，導入了食農教育理念，陸續開辦食農教育相關課程，以往著重於輔導農友的经营、行銷與活動規劃等各項專長。

111年食農教育法通過後，開始申請農業部計畫，並從112年起在賣場開辦食農教育體驗活動，今年的活動，共有一百多位民眾熱情參加，大家在歡樂的氣氛中，體驗學習了：在地農業生產與特色、農業與資源永續、認識食物、飲食的均衡與健康、飲



食消費行為、地產地消、飲食的重要性、愉悅的進食、進餐禮儀等多面向的食農教育學習內容。

# 台北市青年農民《都會型食農遊程增能工作坊》

《潘建華·台北報導》自食農教育法通過後，各單位對於食農教育活動的辦理需求日漸增加，多數農民也跟著調整農場的營運，在休閒農業的基礎上，逐漸融入食農的內涵，這其實是一個很好的農業升級機會。

長久以來，都市人的飲食文化，造成食物與生產端(農業)的斷鏈，常常消費者不知道自己吃得是什麼、食物怎麼來的；而位處都市的農民專心生產，要求他們流暢地轉譯農業，親近地解決市民需求，並有效地投遞給消費者農業議題，究竟活動要

如何設計，怎麼操作才能富有教育意義，又能夠吸引民眾參與，這仍需要更多的學習與努力。

今年度台北市農會輔導台北市青年農民聯誼會，申請農業部計畫，辦理都會型食農遊程增能工作坊，於9月2日在Taiwan Startup Hub<新創基地>開訓，包含六堂課程及一次參訪，內容涵蓋短影音操作、活動平台的合作、兒童食農活動設計、SDGs資源盤點、簡報、活動導覽及帶領技巧、生態防蚊、溝通的練習，逐步強化本市青農辦理食農活動的各項能力，奠定都市食農教育推廣的基礎。



## 北投區

### 都市果農~北投桶柑養成計劃 認養一棵果樹，邀您一起體驗果農樂趣！

《林文獻·北投報導》北投桶柑登記認養期間113年即日起至10月31日止。北投區桶柑果樹認養活動，由專業果農親手栽培，確保果樹健康成長，提供優質的桶柑。認養者將通過電子郵件收到果樹的生長過程和果園趣事，體驗到猶如親手照顧的栽培過程。

認養人可選擇至少一棵果樹(至多不限，登記完為止)，並懸掛認養告示牌。果樹由農場統一管理，需前一週通知前往察看。桶柑成熟後，認養人可親自採收(每棵4人為宜)，或委託果農採收，裝箱及運送費用另計，箱數視每棵果樹當年產量。

認養金額為新台幣4,500元(含90台斤採收量，農會每棵補助1,500元)。桶柑最佳賞味期在2月，產量受氣候影響可能變動，請認養人予以瞭解，認養期至114年2月28日。詳情可洽各農園主或北投區農會推廣部02-2892-4185-122。

開放認養農園主(農園均位於台北市復興三路附近)：

園主	電話
陳水珍	(02)2893-5753 / 0928-853516
廖宗良	(02)2895-8558 / 0972-076287
張明海	(02)2896-2059 / 0916-085701
李有田	(02)2891-1172 / 0921-954763
陳國樑	(02)2891-9565 / 0918-340700
陳慶城	(02)2898-1662 / 0937-667810、0910-242468



台北市家政聯合成果展暨南港包種蜂蜜特調飲品發表會於9月13日盛大辦理，舞台上由台北市農會翁清楠理事長、蘇光正總幹事、台北市政府產業發展局王三中副局長及南港區農會三首長共同示範呈現。

## 113年台北市農民子弟獎學金開始接受申請

《翁紹銘·台北報導》本年度台北市農民子弟獎學金申請時間自9月16日開始至10月15日止(遇假日順延至次一上班日)，請向各區農會申辦，逾期將不予受理，請各學子留意申請時效。凡本市各農會會員及本市各級農會現職

員工之直系子女，申請時仍就讀於台灣地區內經政府立案之大專院校，並符合台北市農民子弟獎學金發給辦法標準者，得申請發給獎學金。但每一會員或每一員工最多以申請一人為限。相關辦法請上台北市農會網站查詢。

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機277。

手機請掃描



北農簡訊 電子版

## 大安區

### 辦理113年農事小組會議 宣導健康衛教



《何維雅·大安報導》大安區農會已於9月12日(星期四)在嘉興里民活動中心舉行了本年度農事小組會議。會議中進行了農健保、農職保及農退儲金的宣導，並向農友介紹了最新的政策變動。此外，會中也推廣了本市自7月初至12月底，由衛生所舉辦的「揪團健檢」活動，鼓勵年長者積極參與。透過大腸癌糞便潛血檢查、口腔黏膜檢查，以及乳癌與子宮頸癌的婦科檢查，早期預防並發現潛在健康問題。

參加者可在活動網頁登錄參加抽獎!健檢僅需攜帶健保卡及身分證，並在檢查前一天保持8小時空腹，於指定時間前往指定醫療院所完成檢查。

農保的部分，自112年起已強制納入農職保，並因應監察院與法務部的糾正與調查，農保加入了「實質審查」的程序，透過座談及訪問農業經營情況進行審核。

此外，針對肥料補助，提醒農友於10月底前提交肥料登記表至推廣部，以便農會擬定114年補助預算，感謝各位農友的配合與支持。

## 木柵區

### 茶業傳承有成 木柵青農勇奪「全國機採茶競賽」季軍

《鄭宇翔·木柵報導》農業部茶及飲料作物改良場於8月27日舉辦全國機採茶菁技術競賽，全國共計有19組57人同場相互切磋、較勁。木柵區農會青年農民張元溥、張君誠、張偉毅3人組隊，代表台北市出席參賽，經過各縣市選手激烈的角逐後，最終奪得全國季軍之殊榮。



茶改場為解決茶產業從農人力高齡化與短缺問題，並為持續提高茶菁採收效率與品質，舉辦該技術競賽。競賽的評分標準為茶菁品質、茶菁採剪高度與平整度各占40%，採剪茶菁重量占20%，其中茶菁品質為評分之關鍵指標。

全國老中青各層級的優秀機採茶師傅透過競賽達到技術交流學習及觀摩，在機採茶活動中為茶業薪火相傳做見證，持續提升台茶競爭力。

相關獎項將於11月中旬在南港世貿展覽館台灣茶業博覽會進行頒獎，敬邀屆時有興趣之民眾，到場給予獲獎選手們一個鼓勵。

## 木柵區

### 木柵農會四健會烏來泰雅獵人親子遊

《巫家穎·木柵報導》2024年8月17日，木柵農會四健會成功舉辦了一場充滿原住民文化特色的烏來泰雅獵人親子遊活動。本次活動在新北市烏來區的泰雅巴萊部落村舉行，吸引了木柵農會四健會員、幹部及其家長參與，讓大家在體驗泰雅文化的同時，也增進了親子之間的互動與合作。



活動一開始，參與者便受到泰雅族特有的迎賓儀式接待，包括紋面著裝及竹筒炮的體驗，讓大家感受到濃厚的部落文化氛圍。隨後，孩子們和家長們一起參加了竹筒飯製作體驗，親手準備傳統的泰雅美食，並在石板上烤製午餐，包括竹筒飯在內的10種食材，為大家帶來了一場別具風味的部落饗宴。

午後的活動則是充滿挑戰與趣味的獵人訓練比賽。參與者分組進行竹鏢槍競賽和彈弓九宮格等活動，讓大家在比賽中體驗泰雅獵人的智慧與勇氣。隨後的團康活動中，參與者還一起進行了充滿節奏感的竹竿舞、凌波舞，以及有趣的薪水相傳遊戲，這些團體活動不僅增進了親子之間的合作，也讓大家體驗到部落生活的樂趣。活動接近尾聲時，大家參與了搗麻糬體驗，這項活動成為了整個親子遊的完美收尾。

這次烏來泰雅獵人親子遊活動不僅讓四健會的會員和家長們度過了一個難忘的週末，也在遊戲與體驗中學習到了泰雅族的傳統文化，增強了大家對多元文化的認識和尊重。

## 木柵區

### 木柵區農會推廣產業活動 結合食農教育創新價值



《周莉蓉·木柵報導》為推廣在地農特產品，木柵區農會結合食農教育理念，串聯農友辦理茶筍輕旅行活動，並與SOGO天母店舉辦春茶品茗會，致力鞏固在地農業並拓展亮點，創造產業新價值。

茶筍輕旅行共計辦理十場次，活動設計多元，除了體驗採筍，還融入茶香菜頭粿DIY、醬筍製作、手捏陶杯及茶染布包等體驗，打造四種遊程供消費者選擇，讓參與者能深入了解在地茶葉與綠竹筍的種植、加工及文化內涵，享受田野間的親子時光與手作樂趣。

除在地推廣外，為了進一步拓展消費市場，木柵區農會與SOGO天母店合作舉辦春茶品茗會，茶席中特選本年春季優良茶比賽頭等以上茶品，以評鑑杯進行沖泡，提供參與民眾沉浸式品茗體驗，充分感受茶葉的質地與風味。

透過各項活動的舉辦，木柵區農會不僅傳遞食農教育理念，強調從產地到餐桌的每一個環節，讓消費者深入了解農業生產的全貌，激發對在地農業的支持與關注，並進一步支持在地農業發展。

## 內湖區

### 內湖區四健會暑假作業組

《林俊甫·內湖報導》會員們最期待的暑假，內湖區四健會於暑假期間辦理了多項作業組，包括「烘焙作業組」、「氣球藝術作業組」、「桌遊趣作業組」和「捏麵趣作業組」。



四健會的教育哲學是「從工作中學習，從學習中工作」。會員們透過手作、桌遊和烘焙，進行測量、混合、揉捏和裝飾，這些活動可以讓孩子們放鬆心情，轉移對日常壓力的注意力。

近幾年，桌遊趣作業組特別受會員們喜愛，每次開放報名時總是額滿。桌遊有助於提高孩子的認知能力和問題解決技能，許多桌遊需要策略規劃、記憶挑戰和邏輯推理，不僅能刺激大腦發展，還能幫助孩子在面對困難時找到創意的解決方案。

## 松山區

### 有機及友善農業栽培講習

《汪明華·松山報導》松山區農會為推廣有機及友善農業栽培技術及管理知識，於10月7日及21日上午9時，分別邀請農業試驗所的王如玉博士和前藥物毒物試驗所的楊秀珠博士蒞臨，針對「有機及友善病蟲害管理」以及「IPM害物整合管理」進行主講。歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬，以及台北市有機及友善栽培農友報名參加。上課地點：松山區農會四樓會議室。聯絡人：推廣部 汪明華先生 電話：7531013分機162

## 南港區

### 甜蜜一夏 南港蜂蜜下午茶盛宴

《張玉鈴·南港報導》炎炎夏季就是要清涼甜蜜一夏。今年南港區農會輔導的蜂蜜研究班與「國立宜蘭大學蜂產品研發中心」技術聯盟合作，以今年春蜜辦理農藥殘留、抗生素、蜂蜜純度等全套蜂蜜驗證，致力於提供最安全、最新鮮且純正的台北在地生產蜂蜜給消費者。這次特別在暑假最後一周辦理了2梯次活動，以南港在地蜂蜜為主題，希望能讓大家甜蜜消暑。

課程的上午時段邀請了主婦聯盟基金會專業講師，帶來蜜蜂與生態保育相關的桌遊，藉由有趣的蜂蜜生存遊戲來探討各種糖類的優缺點，並反思永續生態環境對昆蟲與人類的重要性。下午邀請善用各種茶類做點心的高師傅，利用包種茶與蜂蜜設計了一套下午茶點，學員跟著老師一起分組製作茶飲與點心，最後大家一起享用，共度一個甜蜜清涼的午後時光。

