

# 田園城市實踐家 住安里的幸福農場

《楊順楷·台北報導》台北市大安區水泥叢林裡，住安里歐秀珠里長有心在4米寬10米長水泥地上推出菜園，委請台北市農會規劃設計，協助打造了一個「幸福住安農場」。

11月17日市農會教導里民

開始栽植綠蘿蔓萐、奶油萐、拔葉萐、芹菜、九層塔等，一共使用了80個20L「台北市農會有機蔬菜栽培盒」，14包80L水苔泥煤栽培土，一生長期15包兩種有機質肥料，市農會以綠燈肥作基肥（部分鋪撒表面尚可驅蚊蠅）、台肥生技三號作追肥，12月6日起里民已開始採收有機蔬菜，日後6週內每週都有菜可採，里民們感謝里長及秘書，幸福住安，住安幸福。

11月17日市農會教導里民

LINE幸福住安農場

李春淑：謝謝里長與可鈺，這輩子第一次，自己種菜，也是第一次採收，好興奮歐

楊張秀香：謝謝我們的歐里長、秘書可鈺小姐…星期六我也採收一碗公的萐。全家存著感恩的心，享受這麼新鮮的菜，回感真的不一樣！大家繼續努力培養好菜，享受幸福住安的因緣

林玉翠：我昨天下午也去採收萐A菜…昨晚享受這無毒安心的清潔蔬菜，吃在嘴裡，甜蜜在心頭。真的感謝歐里長的造福與用心

…讓住安里變得如此活潑有料，如同這塊綠菜園綠意盎然。這是我住在住安里30年的深深感受

陳本宮：請我旁邊的鄰居…您千萬別以為偶的菜園遭到「轟炸」嘿！今天下午已被我採的咪咪茂卯！…今天採收的菜方才已全下肚！金主邊吃邊讚嘆其多汁鮮嫩！還頻頻稱讚本宮…。

台北市農會供銷部服務電話：2932-6806 分機25、26、21

開放囉

內湖區

內湖區觀光草莓園

《蔡柏鋒·內湖報導》草莓產季又到了，元旦到春節為草莓盛產期，內湖蔬菜(草莓)產銷班第四班謝班長表示，此時的草莓鮮紅多汁，產量多，價格穩定，此外附近觀光景點有大溝溪親水公園、新山夢湖、大湖公園、白石湖吊橋、開漳聖王碧山巖、防災科學教育館等，星期例假日不妨跟親朋好友安排來個親子採果一日遊。

內湖觀光草莓園種植戶逐年增加，現已增至19戶，面積比去年增加，都以溫室設施栽培，目前栽培品種以內湖種、香水、桃園四號

為主。其中內湖種，是由內湖區農民自行研發改良的品種，內湖品種已適應本地的氣候、土壤，在抗病上優於其他品種，是目前內湖地區最主要栽培品種，口感風味甚佳。有「蘋果草莓」之稱。

觀光草莓園入園一般是不收門票，應注意先問清楚價錢後再入園，請勿邊採邊吃，以實採重量論斤計價。因草莓表面柔嫩容易破損，採果時輕輕由蒂頭摘取即可。各果園開放時間不一，欲採果請先電洽各草莓園。

內湖區觀光草莓園開放農戶（請先電話洽詢）

園主姓名	服務電話	農園名稱	農園地址	栽培方式
許宏彰	0917-287032	桂香觀光草莓園	內湖區大湖街143號後方約300公尺	
許三奇	0928-539948	清香農場	內湖區大湖街206號	有機認證、慣行
許有勝	8791-4690, 0919-411680	向日有機農場	內湖區大湖街143號	有機認證
劉昭賢	2794-3131, 0937-104806	白石森活有機休閒農場	台北市碧山路50號	有機認證
郭正勇	2790-0055, 0933-880679	美麗田農園	台北市碧山路58-1號	
簡詠文	2790-2785, 0989-072235	白石湖草莓園	內湖區碧山路40號	
黃根旺	2793-1382, 0910-078230	碧山草苺園	內湖區碧山路47-12號	
黃春武	0937-080392, 2791-5669	田園美色草莓園	內湖區碧山路47-15號	
林錕馨	0912-472005	農驛機有機農園	內湖區碧山路43號	有機認證
林清立	0975-638765	野草花果有機農場	內湖區碧山路38號	有機認證
鄭貴月	2657-9999, 0980-598588	乃春有機蔬果園	台北市碧山路51-1號	有機認證
謝明宜	0936-303178, 0953-934999	東林休閒草苺園	內湖區碧山路43號下之18號	有機認證、慣行
簡文進	0933-065537	山櫻草苺園	內湖區碧山路40號前	
郭金啟	0938-536669, 0912-201381	內湖休閒草莓園	內湖區碧山路49號	
林華達	0937-458986	莓圃觀光休閒果園	內湖區碧山路38-2號	
林金郎	2790-2397, 0922-939140	菩提有機農園	內湖區碧山路43號下	有機認證
邱安義	2790-8649, 0936-124148	安泰休閒農園	內湖區碧山路32號前	
黃鄭龍	0919-937383			

## 攻令轉載 老年農民福利津貼申領及核發辦法第9條修正，刪除檢附土地登記謄本或都市計畫土地使用分區證明及檢附建物登記謄本之相關規定

《郭純純·台北報導》行政院農業委員會表示，農業發展條例第三條第十款所定之農業用地，依規定應作農業使用，並課徵田賦，對於已非作農業使用而課徵地價稅者，非屬農業用地，亦非屬老年農民福利津貼暫行條例第四條第四項第一款所定

應扣除計算土地價值之農業用地，故無檢附土地登記謄本或都市計畫土地使用分區證明之必要。

另配合內政部推動全面免附地籍謄本服務，刪除需檢附建物登記謄本之規定，以達簡政便民之目標，但倘需扣除計算其價值，仍須檢附

稅捐機關出具徵收田賦或免徵田賦之相關證明文件。爰修正「老年農民福利津貼申領及核發辦法」第九條，刪除檢附土地登記謄本或都市計畫土地使用分區證明及檢附建物登記謄本之相關規定。



## 可配合台北市農會辦理休閒農業旅遊的農園調查表

請詳述農場可提供之產品與服務：如活動名稱、活動進行所需時間、費用、季節…各季節農產品或農產加工品名稱與售價。

可進行活動之場地：如解說教室等；可到達之交通方式：20人座遊覽車可以到達？遊覽車停車空間（需能迴車）大眾交通工具到達方式。農園基本資料：名稱、地址、聯絡人及電話、FB粉絲頁、EMAIL或LINE帳號等。可上網填報（網址：

<http://goo.gl/forms/xtM8ih91yE>），或填寫上列資料後

Email : [calvin@tfa.org.tw](mailto:calvin@tfa.org.tw)  
台北市農會推廣部  
27070612 分機243



## 105年專業農業技能-開課意願調查表

（本表僅供區農會會員、會員眷屬及家政班員填寫）

以下調查請依需求順序寫上1、2、3請勿超出3個選項，本會將依調查結果在預算許可內辦理課程

- 1.口作物繁殖技術班(嫁接)
- 2.口景觀植物修剪維護技術班
- 3.口農業機具簡易維修班
- 4.口花卉生活應用班
- 5.口農藥代噴及用藥安全
- 6.口中式米食加工
- 7.其他

北農簡訊查詢碼: \_\_\_\_\_

填表人: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_  
(請務必填寫，以利屆時開課通知)

輔屬農會: \_\_\_\_\_ 區農會

您的寶貴意見，請擇下列任一方式讓我們知道：

- 1.Email: [joseph@tfa.org.tw](mailto:joseph@tfa.org.tw)
- 2.請交區農會推廣股彙整後轉交市農會推廣部
- 3.請放大影印傳真至2755-5521市農會推廣部收
- 4.請貼於明信片背面，郵寄：106台北市大安區復興南路1段390號14樓 推廣部收

**496**  
**12月號**

**台北市農會**

**北農簡訊**

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

## 產業發展局林崇傑局長與台北市青農座談

《楊惠媖·台北報導》台北市農會為輔導本市青年農民，於103年6月11日成立「台北市青年農民聯誼會」，這一年來本會依據青年農民需求，用心規劃農業專業技術、第二專長等各項研習課程，並邀集各領域專家與青農們經驗交流，希望藉此讓青年農民凝聚共識、提升農業技能，傳承台北市農業永續經營。11月18日在台北青農張欣柔經營的杏花林休閒農場舉辦「台北市青年農民農業文創經驗交流活動」。

台北市政府產業發展局崇傑局長十分重視台北市青年農民，率領王三中副局長、劉永修科長、李世正股長及承辦人等，參與本次經驗交流活動，與青農座談，傾聽青農心聲。林局長表示，青年農民是未來的主人翁，產業局要主動積極協助青農的需

求。台北市農會李國鈞理事長也表示，台北市未來農業發展就是休閒農業，希望市政府能大力協助。

台北市農會蘇光正總幹事也為青農發聲：農業

是現在的潮流，常在很多報章雜誌，看到縣市政府首長站在第一線為青農產品行銷，請台北市政府也以實際行動支持台北青農，為台北青農代言行銷，本市青農在座談會中，感謝本會這二年來的努力協助，大家受益很多，也希望產業局能寬列經費繼續辦理各種研習及行銷活動，輔導青農協助處理相關法規等問題。會中，產業局及市農會也都回應青

農，將盡力協助青農，讓更多青年農民加入從農行列，讓台北市的農業可以傳承永續。會後，台北市農會積極由休閒農業部整合規劃農業小旅行行程，希望有興趣青年農民踊躍提供可配合的相關農業資源，共同塑造青農特色農業旅遊行程。（詳見第四版可配合台北市農會辦理休閒農業旅遊的農園調查表）。

## 青年朋友齊盡力妝點台北市休閒農場新亮點

《翁紹銘·台北報導》自民國69年起，台北市農會推動休閒農業發展，從輔導設立木柵觀光茶園開始，之後成立市民農園至休閒農場，迄今已有35年。休閒農業體驗活動已是國小學童戶外教學課程，同時也深受市民喜愛。為讓休閒農業更有特色，舉辦「臺北市休閒農業景觀亮點設施規劃設計競賽」。各組參賽人員在4個多月的時間，歷經初選、農場實地施作。最後有7組團隊進入決選，並經評審結果由南港高工建築科劉政宏、劉瀚陽、郭育如等三位同學，所規劃設計的杏花林休閒農場亮點奪得冠軍。

11月21日上午，在台北花博農民市集舉行頒獎典禮，每位得獎者皆獲頒台北市政府產業發展局獎狀及台北市農會所頒發的獎金。台北市政府產業發展局王三中副局長表示，藉由辦理休閒農業景觀亮點設施規劃設計競賽與田園城市計畫結合，相輔相成，非常有意義。

台北市農會蘇光正總幹事也表示，今年首次舉辦「臺北市休閒農業景觀亮點設施規劃設計競賽」，廣邀北部各高中及大專院校設計相關科系學生組隊參加，以年輕人的創意為台北市休閒農業注入一股新活力。未來也會繼續推動本市休閒農業發展，讓休閒農場呈現新風貌。

也希望各位造訪本市休閒農場，在體驗休閒農業的悠閒之餘，更親身感受由年輕學子們為休閒農場妝點的新氣氛。



台北市農會頒獎典禮，南港高工建築科劉政宏、劉瀚陽、郭育如等三位同學規劃設計杏花林休閒農場亮點奪得冠軍。

## 2016臺灣農業精品展 農情好禮 邀您一同享好康

《吳建毅·台北報導》行政院農業委員會「2016農情好禮遊購YOUNG-台灣農業精品展」訂於12月24日至27日在台灣大學綜合體育館舉行(台北市羅斯福路四段1號)，展場分為4大區，包含農業精品展售區，農業嘉年華區、青農推廣區及舞台區。本次活動，開放民眾免費進場參觀選購。

其中，農業精品展售區設有「農漁會百大精品」、「水產精品」、「外銷精品」、「優良畜產品」及「農村好物」等5個展售區。台北市今年共計4件產品入選「農漁會百大精品」，包括木柵區農會韻紅紅茶(蜜香)禮盒、觀韻紅紅茶禮盒、韻紅紅茶禮盒及士林區農會冷凍即煮山藥禮盒，台北市農會特別藉此機會整合二區特色農產品，介紹給台北市民。

### 農機補助政院加碼為4億元！最後交貨期限延期

《柯浙潼·台北報導》行政院農業委員會農糧署推動「消費提振措施-補助購置小型農機具實施計畫」，農民反應熱烈，登記申請相當踴躍，申請數量已超過原規劃2億元，行政院業於11月24日核定補助經費加碼倍增為4億元，以回應農民需求，已申請有案農友請儘速完成採購申請補助款，若因廠商交貨不及，可申請延後，至遲於105年5月31日前交貨，需用農友可持續向當地農會申請補助購買。(資料來源：農糧署公告資料)



韻紅紅茶  
YUN HONG TEA



士林區

2015士林陽明山山藥季

# 我的山藥時代

邀您一同置身農村時代，享用滋補養身陽明山山藥

《李窈臺，台北報導》「山藥寶寶～山藥寶寶～山！藥！寶！寶！」緊登來喔，恁兜ㄟ山藥活動快開始丫～」，11月28日在圓山花博農民市集士林區農會精心安排「台灣在地好青年-藝人蔡昌憲」主持，今年以「復古風」為主題熱鬧登場。士林區農會郭萬清理事長授贈最頂級、優質的「台北至寶-陽明山寸薯」予臺北市政府產業發展局林崇傑局長、王三中副局长，共同推廣品質優良之士林陽明山安心山藥，希望讓民眾了解士林陽明山山藥不僅是食物，更是上等的養身食材，引領大家一同回味「士林陽明山山藥農村時代」！活動現場除了「陽明山山藥商品展示」外，還有「十道山藥創意料理」展示，今年更精心推出「四道古早味山藥甜點」展示，現場吸引許多大人小孩喜愛、駐足參觀。

士林區農會也於12/5(六)-12/6(日)在台北市建國假日花市進行「士林陽明山山藥」展售，讓民眾可購買到士林區農友培育出之新鮮、品質優良高營養的士林陽明山山藥，還有販售「山藥饅頭」、「山藥麻糬」、「山藥草仔粿」等家政媽媽製作的山藥加工品，讓喜愛士林陽明山山藥的朋友們一次買足。



景美區

# 景美在地好咖啡正式登場

《廖再添，景美報導》「再忙也要與你喝一杯咖啡」簡單的一句話，卻讓人心裡暖暖的，暫時遺忘繁忙生活的片刻。景美區農會於12月3日（四）下午在高福勝理事長的咖啡園區（文山區興隆路三段304巷121號對面巷內）舉辦景美在地好咖啡--推廣示範活動暨DIY體驗活動。由黃家璋老師帶領興福里國樂班帶來的精采表演揭開活動序幕，由於參加人數眾多，現場分成三組同時進行了採果DIY體驗及咖啡後製過程解說、咖啡園區導覽並盡情品嚐在地咖啡。

台北市的農業大家都知道士林山藥、北投海芋、內湖草莓、木柵鐵觀音、那景美呢？就是咖啡園了。經由景美農會推廣及輔導推動在地咖啡產業，並建立咖啡推廣示範農場，希望在未來有更多的農友響應，共同打造咖啡新生態，讓景美區的咖啡產業更蓬勃發展，讓景美增加在地觀光產業，並且讓更多的市民朋友也可以在台北近郊品嚐在地咖啡所帶來的香、濃、醇。



由左至右：農委會茶業改良場文山分場蕭建興分場長、臺北市政府產業局劉寶綏簡任技正、景美區農會高福勝理事長、文山區蔡培林區長、臺北市農會李國鈞理事長、景美區農會連忠歷常務監事、景美區農會闕宏基總幹事上台參加開幕儀式

內湖區

# 內湖田園小學 歡喜慶豐收

本次活動深受各大媒體青睞，尤其民視新聞台專訪。高理事長景美在地好咖啡在晚上黃金時段播出，實屬難得，期盼景美區的在地咖啡產業順利推廣。

《林紘宇，內湖報導》內湖區農會辦理的田園小學計畫總共有5所內湖地區的小學及幼兒園，合計超過900名學童參與，經過2-3個月的努力，歷經颱風攪局、氣候異常，以及蟲蟲危機，總算皇天不負苦心兒，小農夫們親手栽種的有機蔬菜，陸續開始採收。

這次的計畫，每位學童都得學習翻土、施肥、播種、澆水、抓蟲及採收等種植蔬菜的技巧，藉由此次的學習，讓學童們瞭解到農夫要種出肥美的有機蔬菜是件多麼不容易的事，不論颱風下雨，或是日曬雨淋都得下田工作，如果遇到颱風或蟲害，更有可能讓辛

苦種下的菜苗付諸流水，從頭來過，從事有機農業的經營就是這麼不容易的事。

藉由這次的計畫，除了讓學童瞭解有機農業、認識有機蔬菜之外，也希望學童更能懂得珍惜餐桌上的食物，懂得生態平衡的重要性，懂得感謝農夫、感謝身邊的人，更懂得感謝每天為自己辛苦付出的爸爸媽媽及家人。



農夫老師與小朋友的豐收大合照

木柵區

# 104年木柵冬季優良鐵觀音茶比賽成績揭曉—有機農戶張銘豐先生榮獲特等獎

《張睿耆，木柵報導》燒滾滾的104年木柵冬季優良鐵觀音茶比賽各獎項得獎人如下：

**特等獎：**張銘豐  
**頭等壹獎：**張銘恭  
**頭等獎：**張榮泰、張尚裕、張傳進、張榕紜、張詒翔、吳值育、張文欽、張家愷、張懷恭、張銘恭、張智祥、張鈞越、李錦雲、張武次。  
**其餘得獎名單請洽木柵區農會**

松山區

# 松山區農會 愛心不落人後

《許惠敏，松山報導》松山區農會於11月26日由陳文龍理事長、林錦銘常務監事帶隊至萬里仁愛之家，分送物資與愛心表演。由松山區農會民族舞蹈、松山媽ㄟ厝邊合唱團及四健小會員準備一連串的精彩節目，在台上又唱又跳的，台下的老人家也看得不亦樂乎，帶給他們許多溫馨與歡樂。

松山媽ㄟ厝邊合唱團是由一群高齡者所組成的合唱團，平均年齡70歲，由她們自身活潑快樂的表演，告訴大家，原來老年生活也可以這樣精彩。表演結束時，台上台下臉上都堆滿了笑容，真是得到滿滿的收穫。



團」、「If樂團」、「田野啾咪樂團」LIVE演唱，讓民眾在享用美味山藥饗宴同時，彷彿置身於懷舊的氛圍。

為了方便市民朋友購買「士林陽明山山藥」一直到2016年4月底止，除了可以於建國假日花市購買到由士林區農會推薦的農友最新鮮山藥外，在士林區農會的活力生活館也有販售哦~訂購專線：2882-8959轉601-602

木柵區

# 四健「桌」末 桌遊作業組

《周莉蓉，木柵報導》在科技日新月異的時代，人與人之間也經常透過電子產品來聯繫，雖然方便，但卻少了那麼一點親切，玩桌遊除了可以拉近會員之間的距離外，同時也可以動腦思考如何獲勝，培養會員新的興趣。

木柵區四健義務指導員廖振宏表示：桌遊作業組算是達成一個自己小小的夢想，把自己喜歡的東西教給小朋友。現在人與人之間的交流愈來愈薄弱，手機電腦幾乎從小就開始把人給綁住，人與人的互動已不如以往，透過桌遊作業組，拉近人與人的距離，也能藉此交到更多朋友。



士林區

# 家政歲末聯誼暨成果發表會熱鬧登場

《朱宜蓁，士林報導》有別於以往成果展的方式，士林區農會家政班將歲末聯誼及成果發表會合併辦理，我們走出戶外，在志工及當地家政班員的帶領之下，我們朝著平等里鮮為人知的小巷弄前進，那是去年暑假才整治完工的

“圳仔頭溪自然園區”，園區結合了當地水圳、櫻花、石橋等特色地理景觀，創造出令人驚豔的3D藝術彩繪地坪、櫻花綠波廣場、再生綠能展望廣場、龍骨水車體驗區、文化藝廊區、花現櫻泡腳池等等，讓班員們在聯繫感情之餘也可暫時離開生活中的煩惱，倘佯在平等里的好山好水好風光中。

走累了，休息一下，研習班的成果發表會亮麗登場，首先是由充滿活力的舞蹈班帶來的勁歌熱舞，在班員活潑熱情的帶動之下，令人不由自主的擺動身體，參與其中。口琴班則延續了這火熱的氣氛分別吹奏了愛情限時批及桃花兩首膾炙人口的歌曲，引起的共鳴可想而知。接著歌唱班優雅上場，雖然有些班員因太過緊張而忘了部份歌詞，卻也不失水準，完成了演唱。烏克麗麗則帶來了壓軸性演出，不但台上的賣力演奏，台下的班員更是跟著節奏輕快的跳起舞來，大家就像是一家人一樣，享受著這難得的相聚時光。然而時間總是飛逝而過，手裡拿著班員精心製作的手工皂，心中卻滿滿期待著明年再相聚！



大安區

# 農業技術諮詢服務暨傾聽人民心聲座談會後記

《何欣宜，大安報導》由桃改場主辦，大安區農會舉辦的年度「農技諮詢服務暨傾聽人民心聲座談會」於11月26日在本會地下一樓會議室舉辦。把握每年難得可以跟農業專家面對面的機會，農友們趨之若鶩，紛紛帶著自家種植作物有關栽培管理的疑問或者感染病蟲害的植株樣本前來請教。

座談會開始前，由轄區健康服務中心、農糧署及桃改場

依序政策宣導。有關技術諮詢部份由該場作物改良課林孟輝課長主持。農友提問問題涵蓋蔬菜（青江菜、甘藷、蘿蔔）、花卉（茶花、桂花及山芙蓉等）及果樹（文旦柚、金桔及檸檬等）之栽培技術暨病蟲害防治。由桃改場作物環境課針對不同作物之問題，提出包括施肥時機、施肥用量種類、水分管理、修剪、施用藥劑及不連作等建議。有關傾聽人

民心聲部份由農糧署楊主任主持。農友針對農健保新制實施、小地主大佃農政策及休耕補助等問題發問。相信農友們在接受專家建議後，日後在各自產業別生產上必能得心應手。



起來品嚐及選購。得獎名單如下：

**特等獎：**廖文生

**頭等獎：**廖文益、林書文、廖潘碧雲、張樹蘭、余文還、周斐、潘章、余欽明

**貳等獎：**楊志宗、廖瑞華、潘賜安、廖文益、余盈臻、魏坤源、蔡文益、廖育德、余淑萍、廖文生

**參等獎：**魏照軒、陳添進、余文還、陳土城、廖文生、廖育德、潘章、陳添進、余金瓜、莊文彰、潘賜福、廖瑞華、廖文益、王東興



# 冬季優良南港包種茶比賽 廖文生獲特等獎

《葉文冠，南港報導》104年度台北市冬季優良南港包種茶比賽已於11月23日由茶業改良場專家評審完畢，本次比賽由茶農廖文生榮獲特等獎殊榮，並於11月28日上午11點在建國假日花市頒獎表揚及展售。

南港為包種茶的發源地為，比起價格昂貴的高山茶，南港包種茶毫不遜色，只是消費者近來存在著對高海拔的迷思，所以要找茶的消費者，可不妨到南港茶山茶農家及農會購買價格實在、品質好的南港包種茶。今年冬茶雖受颱風的影響產量較少，但今年的品質經過茶改場評審的一致肯定，歡迎大家一

台北市產業發展局王三中副局長（左三）、台北市南港區公所王先黎區長（左一）、台北市農會李國鈞理事長（右四）、程長鵬常務監事（右三）、蘇光正總幹事（右二）、南港區農會潘安迪理事長（右五）、陳坤維總幹事（右一）、茶業改良場文山分場蕭建興場長（左二）及得獎農友廖文生（左四）

# 北投區 參加全國食米成果發表

《魏俊凱，北投報導》11月28日，由社團法人台灣穀物產業發展協會於台北市立動物園舉辦之「全國性食米成果發表暨競賽頒獎典禮」活動中，北投區農會受邀參展，攤位中有水稻活動掛軸、稻草人與草編彎刀



作品展示外，亦有愛的穀粒DIY及碾米體驗活動。尤其是碾米體驗活動，新鮮有趣，利用簡易脫殼器將稻穀脫殼成糙米，令人驚奇！對於都會區親子民眾而言是一種非常新奇的體驗，碾成糙米後裝入小瓶子中帶回家做吊飾。除外，我們也準備了稻草人的衣服可供民眾套上與稻草人一同拍照，使民眾玩得不亦樂乎。活動中，除宣導台灣的水田文化外，並宣傳我們北投的插秧與割稻體驗，歡迎民眾明年度來參加我們所舉辦的各項農業體驗活動。

# 「家政班各研習班成果發表會暨家政班混聲四部合唱團歲末成果演唱會」

《鍾淑玉，木柵報導》一年一度的家政研習班成果發表會於11月23日在木柵區農會8樓活動中心舉行，活動內容主要有兩部份，靜態的書法和國畫作品於2~3樓做常年展示，動態的研習班表演共有12班，有樂器表演的二胡研習班，養生雕塑類的太極養生及瑜珈研習班，語文類的日語會話班及讀書會，律動類的韻律舞、體適能有氧、活力青春帶動唱，歌唱類的國台語、日語卡拉OK班，還有已專案辦理26年的家政班混聲四部合唱團。

為了不帶給老師及參加的班員過多的壓力，我一再在課堂上向她們說明活動的動機及用意，只希望大家能以平常上課的方式用最輕鬆愉快的心情來發表成果，達到各研習



班互相觀摩的歲末同樂會，並讓與會的長官了解家政班員平日所學。話說雖如此，但各班仍然十分重視不斷做演練，連時下最流行的LINE群組也是她們討論表演的好方法，重視程度百分百，真是給足我辦活動源源不絕的動力。

班班精彩的展現有如道道美食各有特色，雖然大家都不是專業表演者，但認真的精神可圈可點值得讚賞，活動很圓滿因為有大家熱情的參與。



2