

110年2月21日為農事小組選舉投票日

行政院農業委員會於中華民國109年8月13日農輔字第1090023876A號公告110年農會農事小組組長、副組長、會員代表之選舉投票日為110年2月21日及110年各級農會改選工作計畫。

簡要概述110年各級農會選任人員改選工作進度如下：

(一)基層農會

- ①110年1月8日公告辦理農事小組組長、副組長及會員代表候選人登記。
- ②110年1月11日至1月15日受理農事小組組長、副組長及會員代表候選人登記。
- ③110年1月15日公告辦理理、監事及出席上級農會會員代表候選人登記。
- ④110年1月18日至1月22日受理理、監事及出席上級農會會員代表候選人登記。
- ⑤110年2月21日農事小組選舉投票日，選出

- 農事小組組長、副組長及會員代表。
- ⑥110年3月6日前完成召開會員代表大會。
- ⑦110年3月15日前完成召開理、監事會，互選理事長、常務監事及聘任總幹事。

(二)直轄市、縣農會

- ①110年2月19日公告理、監事及出席上級農會會員代表候選人登記。
- ②110年2月22日至2月26日受理理、監事及出席上級農會會員代表候選人登記。
- ③110年3月24日前完成召開會員代表大會。
- ④110年4月1日前完成召開理、監事會，互選理事長、常務監事及聘任總幹事。

(三)全國農會

- ①110年3月12日公告理、監事候選人登記。
 - ②110年3月15日至3月19日受理理、監事候選人登記。
 - ③110年4月14日前完成召開會員代表大會。
 - ④110年4月22日前完成召開理、監事會，互選理事長、常務監事及聘任總幹事。
- 110年各級農會改選工作預定進度，詳細資料可至相關網站查詢：
https://www.coa.gov.tw/theme_data.php?theme=publication&id=4679



第八屆全國農會盃桌球錦標賽暨趣味競賽於8月25、26日在台南市農會走馬瀨農場舉辦。今年台北市農會蘇光正總幹事、北投區農會謝建達總幹事、松山區農會王順發總幹事與景美區農會關宏基總幹事聯袂報名參加趣味競賽，藉此與外縣市農會總幹事們互相交流聯誼。台北市戰績：桌球團體賽甲組優勝、趣味競賽優勝。文：陳芸 圖：張瓊瑛

綠竹筍食譜

黃金福袋

料理提供：景美區農會家政班員蔡春香

食材

綠竹筍、紅蘿蔔、絞肉、蝦米、蛋、韭菜。

調味料

油、鹽、胡椒粉、太白粉。

做法

- 1.綠竹筍、紅蘿蔔蒸熟切丁備用。
- 2.韭菜燙熟備用。
- 3.將蝦米、絞肉爆香加入綠竹筍、紅蘿蔔拌炒並調味。
- 4.雞蛋加太白粉水煎成薄蛋皮備用。
- 5.用煎好的蛋皮將做法3的食材包入，用燙熟的韭菜綁好。
- 6.擺盤即完成。



實習植物醫師小記 23 葉涇瑜

台北市農會與士林區農會於8月下旬，邀請桃園區農業改良場吳信郁副研究員至士林區農園，針對山藥問題進行田間診斷，發現因近期該地區降雨較少，除植株缺水生長勢較弱外，葉蟎亦容易大量發生，造成植株葉片白化，嚴重時葉片黃化、枯損、掉落，此外也有發現炭疽病病徵，但因降雨較少反而發生較輕微，建議可施用扶古胺防治，並應適時輪用推薦之藥劑，降低抗藥性發生率。

吳研究員亦提醒農民應注意山藥白絹病，因此病害危害薯塊，且一旦發生將能在土壤中殘存好幾年，於田間持續感染，故研究員建議農民可以於土壤中添加木黴菌協助分解稻殼，降低白絹病發生率，或澆灌綠木黴菌R42抑制之。

台北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大學院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02)2707-0612分機218，農民朋友亦可請各區農會指導員協助幫忙轉介。



山藥炭疽病(葉)



山藥炭疽病(莖)

不只大醫院 小診所也要罩

配戴口罩 保持社交距離 勤洗手

避免飛沫與接觸傳染，防疫一起來

553
《9月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：莊龍彥
 常務監事：鄭明川
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

農入生活 市集唯美 邀您看見花博農民市集之美

《陳玲佳·台北報導》樂花初開，秋意漸濃，正是拿出相機與手機出遊的好時機！在10月份濃濃的秋意中，台北花博農民市集特別規畫「農入生活 市集唯美」主題月，讓大家能在忙碌的生活中，享受都市農業的樂趣！此外於11月15日前，憑當週振興三倍券消費滿500元收據，即可至服務台兌換價值100元的優質農產品(每日限量50份)。

10月份花博農民市集嚴選四縣市產地直送新鮮蔬果，10月3日~4日是由宜蘭縣農會帶來紅文旦與優質好米，紅文旦果肉鮮紅，柔軟多汁且酸甜均衡，滋味非常特別。歡迎民眾抓著中秋連假的尾巴卻前來選購，並與家人共享佳節，分享美味。10月10日~11日有台南市農會帶來青皮椪柑與洋香瓜，「青皮椪柑」是柑橘中較早盛產的品種之一，由於氣候差異使得果皮葉綠素分解慢，故成熟果實呈青皮狀，然

其味道與甜度可一點也不輸橙色的柑橘喔！10月17日~18日則有雲林縣農會帶來的黑蒜頭與柚子，外觀全黑的黑蒜頭，是藉由蒜頭所含有益菌發酵，而發酵成熟後，大蒜的辛辣味和刺激性將被分解，食後口氣清新，味道與生大蒜迥異，民眾不妨一試。10月24日~25日則是桃園市農會帶來的甜柿與在地優質農產，好吃的甜柿是桃園市相當搶手的明星農產品，其不僅甜度高、口感更是清脆多汁，份量十足，民眾可要好好把握展售的這段期間喔！

10月24日下午2時台北市農會將於市集的舞台區辦理「2020台北花博農民市集 攝影比賽」頒獎典禮，相信在眾攝影達人鏡頭下的作品，不僅能以不同角度欣賞農民市集的魅力與活力，更能藉此發現台灣農業之美！

另外，10月份有許多不容錯過的農學講堂課程，不僅有創意甜點「南瓜紅棗糕」、「薑黃米餅乾」與「椰香紅豆黑米粥」，還有美味料理「百菇雞肉燉飯」、「芋泥糕製作」與「香菇芋頭飯」，更有充滿知識性的課程「形色~植物多變的葉」與「形色~植物葉DIY」等，民眾只要憑當月不限金額收據，即可至服務台報名參加，歡迎民眾前來體驗！

好康、好玩、好食盡在花博農民市集，更多活動內容介紹，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，亦歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)

三倍券好康報報

臺北花博農民市集

持紙本振興三倍券當週消費滿500元

憑收據(收據右上角請農民填寫紙本券編號)

至服務台兌換優質農產品(價值100元)

每日限量50份送完為止

活動日期:109年9月5日至11月15日

全國部分發酵茶製茶技術競賽 青農張君誠勇奪季軍

《鄭宇翔·木柵區報導》由農委會茶業改良場主辦之「2020全國部分發酵茶製茶技術競賽」8月24、25日於嘉義縣阿里山茶區展開，全台40名各路的製茶高手齊聚一堂，各自展現製茶技術，彼此相互的交流與競賽。台北市由木柵區農會青農張君誠代表參賽。最後評審結果出爐，張君誠英雄出少年以26歲年紀拿下競賽條形組的季軍。

此次張君誠為首次來參加本賽事，不僅須克服高海拔不同茶區的陌生製茶環境，還得使用較不熟悉的低溫高濕茶菁製茶，在在都是考驗自身製茶功夫的底蘊及面對不同環境下的臨場應變能力，能獲此佳績也絕非僥倖。

張君誠為文山區貓空「採耕製茶」第三代經營人，自小跟隨在父親身旁幫忙家中所經營之茶葉事業，也進而從協助父親的過程中，一點一滴慢慢累積了深厚的製茶技術。直到完成自身學業退伍後，張君誠決定跟隨父親的腳步一起打理家中茶葉事業，在經過了短短幾年時間專心的磨練，現在不管是生產階段茶樹的栽種，以致最終將茶菁加工製成茶葉成品，中間繁瑣的製茶過程，各個步驟皆已能獨當一面並駕輕就熟。

此次張君誠以初生之犢之姿，替家鄉茶區爭取榮譽，但望不久將來，技術、經驗的不斷累積成長，能再次接替台北市地區爭取榮譽的任務。

北農簡訊電子版線上看，每月20日出刊

北農簡訊電子版從103年1月開始都能在台北市農會官網上查詢得到，如您不需要再收到郵寄紙本北農簡訊，請來電27070612分機275取消，感謝您對環保盡一份心力。



553
《9月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊

理事長：莊龍彥

常務監事：鄭明川

總幹事/發行人：蘇光正

發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)

<http://www.tfa.org.tw>

地址：台北市106復興南路一段390號14樓

中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

農入生活 市集唯美

邀您看見花博農民市集之美

《陳玲佳·台北報導》藥花初開，秋意漸濃，正是拿出相機與手機出遊的好時機！在10月份濃濃的秋意中，台北花博農民市集特別規畫「農入生活 市集唯美」主題月，讓大家能在忙碌的生活中，享受都市農業的樂趣！此外於11月15日前，憑當週振興三倍券消費滿500元收據，即可至服務台兌換價值100元的優質農產品(每日限量50份)。

10月份花博農民市集嚴選四縣市產地直送新鮮蔬果，10月3日~4日是由宜蘭縣農會帶來紅文旦與優質好米，紅文旦果肉鮮紅，柔軟多汁且酸甜均衡，滋味非常特別。歡迎民眾抓著中秋連假的尾巴卻前來選購，並與家人共享佳節，分享美味。10月10日~11日有台南市農會帶來青皮椪柑與洋香瓜，「青皮椪柑」是柑橘中較早盛產的品種之一，由於氣候差異使得果皮葉綠素分解慢，故成熟果實呈青皮狀，然

其味道與甜度可一點也不輸橙色的柑橘喔！10月17日~18日則有雲林縣農會帶來的黑蒜頭與柚子，外觀全黑的黑蒜頭，是藉由蒜頭所含有益菌發酵，而發酵熟成後，大蒜的辛辣味和刺激性將被分解，食後口氣清新，味道與生大蒜迥異，民眾不妨一試。10月24日~25日則是桃園市農會帶來的甜柿與在地優質農產，好吃的甜柿是桃園市相當搶手的明星農產品，其不僅甜度高、口感更是清脆多汁，份量十足，民眾可要好好把握展售的這段期間喔！

10月24日下午2時台北市農會將於市集的舞台區辦理「2020台北花博農民市集 攝影比賽」頒獎典禮，相信在眾家攝影達人鏡頭下的作品，不僅能以不同角度欣賞農民市集之魅力與活力，更能藉此發現台灣農業之美！

另外，10月份有許多不容錯過的農學講堂課程，不僅有創意甜點「南瓜紅棗糕」、「薑黃米餅乾」與「椰香紅豆黑米粥」，還有美味料理「百菇雞肉燉飯」、「芋泥糕製作」與「香菇芋頭飯」，更有充滿知識性的課程「形色~植物多變的葉」與「形色~植物葉DIY」等，民眾只要憑當月不限金額收據，即可至服務台報名參加，歡迎民眾前來體驗！

好康、好玩、好食盡在花博農民市集，更多活動內容介紹，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，亦歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



雲林黑蒜頭



花博農民市集
TAIPEI EXPO FARMERS MARKET

三倍券好康報報

臺北花博農民市集

持紙本振興三倍券當週消費滿500元
憑收據(收據右上角請農民填寫紙本券編號)
至服務台兌換優質農產品(價值100元)
每日限量50份送完為止
活動日期:109年9月5日至11月15日

全國部分發酵茶製茶技術競賽 青農張君誠勇奪季軍

《鄭宇翔·木柵區報導》由農委會茶業改良場主辦之「2020全國部分發酵茶製茶技術競賽」8月24、25日於嘉義縣阿里山茶區展開，全台40名各路的製茶高手齊聚一堂，各自展現製茶技術，彼此相互的交流與競賽。台北市由木柵區農會青農張君誠代表參賽。最後評審結果出爐，張君誠英雄出少年



以26歲年紀拿下競賽條形組的季軍。

此次張君誠為首次來參加本賽事，不僅須克服高海拔不同茶區的陌生製茶環

境，還得使用較不熟悉的高溫高濕茶菁製茶，在在都是考驗自身製茶功夫的底蘊及面對不同環境下的臨場應變能力，能獲此佳績也絕非僥倖。

張君誠為文山區貓空「采耕製茶」第三代經營人，自小跟隨在父親身旁幫忙家中所經營之茶葉事業，也進而從協助父親的過程中，一點一滴慢慢累積了深厚的製茶技術。直到完成自身學業退伍後，張君誠決定跟隨父親的腳步一起打理家中茶葉事業，在經過了短短幾年時間專心的磨練，現在不管是生產階段茶樹的栽種，以致最終將茶菁加工製成茶葉成品，中間繁瑣的製茶過程，各個步驟皆已能獨當一面並駕輕就熟。

此次張君誠以初生之犢之姿，替家鄉茶區爭取榮譽，但望不久將來，技術、經驗的不斷累積成長，能再次接下替台北市地區爭取榮譽的任務。

北農簡訊電子版線上看，每月20日出刊

北農簡訊電子版從103年1月開始都能在台北市農會官網上查詢得到，如您不需要再收到郵寄紙本北農簡訊，請來電27070612分機275取消，感謝您對環保盡一份心力。

