



# 桃氣俏媽咪

## 花博陪您 甜蜜一夏季

國內 郵資已付 板橋郵局許可証 板橋字第1419號

536 《4月號》 台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：莊龍彥  
 常務監事：鄭明川  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
 http://www.tfa.org.tw  
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

《陳玲佳·臺北報導》「世上只有媽媽好，有媽的孩子像個寶」，母親節即將到來，大家想要送什麼禮物給最親愛的媽咪了嗎？或許禮物有千奇百種，但有時媽媽想要的，也許只是一個簡單的「陪伴」喔！儘管平時因工作忙碌無法分身，但在週末之餘，不妨陪媽媽來趟「台北花博農民市集」的輕旅行吧！

隨著炎炎夏日的到來，在花博農民市集也逐漸能瞧見這些夏日消暑聖品的蹤影，本月份的市集將有木瓜、鳳梨、西瓜、水蜜桃等蔬果，提供大家不僅自用，更是作為伴手禮也不失面子的最佳選擇！本月份主題為「溫馨母親月」，台北花博農民市集共為大家安排了四週的活動：

●5月4日-5日 由雲林縣農會帶來木瓜與鳳梨的饗宴。木瓜又稱番木瓜，其含有豐富木瓜酶、維生素C、B及鈣、磷及礦物質等，相當具營養價值，食用方法除了鮮食外，榨汁加牛奶而成的「木瓜牛奶」，更是消暑最佳飲品！鳳梨，諧音為「旺來」，意寓好運來的吉祥含意，其含有膳食纖維、有機酸、維生素B1、維生素C、類胡蘿蔔素、鉀及礦物質等，食用方法除了鮮食外，在燥熱的夏日裡，其獨特的酸甜滋味，更是具有開胃助消化的功效。

●5月11日-12日 由彰化縣農會為大家獻上翠綠鮮蔬與營養雜糧。來自彰化縣的雜糧與鮮蔬，其產地彰化平原土地肥沃，物產豐饒，是由大肚溪與濁水溪沖積而成，屬於黏板岩及砂頁岩風化之沖積土壤，土色呈暗灰色呈微鹼性，表土深厚，地利肥沃，很適合各種蔬菜、雜糧作物之生長。

●5月18日-19日 由花蓮縣農會為大家舉辦花蓮大西瓜派對，西瓜富含維生素A、維生素B1、維生素B2、維生素B12、C、鉀、鎂、磷等多種營養素，通常是鮮食或者榨汁飲用，最是可以消暑解渴。其中，花蓮縣為台灣第二大西瓜產區，種植於秀姑巒溪、萬里溪中心埔、壽豐溪、花蓮溪等河床砂礫地的花蓮大西瓜，平均每顆約重25至28台斤，而卻又沙又甜的滋味，更有著讓大人小孩都難以招架的特殊魔力呢！

●5月25日-26日 由桃園市農會為大家介紹溫馨的五月桃（媽媽桃），相信水蜜桃的香甜多汁，只要吃過一定難以忘懷，其中拉拉山水蜜桃更是遠近馳名，不過，拉拉山其實還有另一款外型較小、皮薄多汁的「五月桃」，由於是一群平均年齡60歲的泰雅族媽媽們所栽種，因此又被稱為「媽媽桃」。如此既溫馨又甜蜜的五月桃，將在溫馨母親月的此刻，於台北花博農民市集為所有母親獻上祝福！由於數量有限，因此要買要快唷！

搭配「溫馨母親月」的主題，在母親節的當週（5/11-12），舞台區將有溫馨母親月-幸

福飾品手作活動，報名方式將採現場報名，另外在農民市集拱門前，將裝飾有母親節的拍照打卡景點，請大家務必帶著媽媽前來拍照留念囉！

五月份農學講堂內容豐富多樣，更是不容許錯過的活動呢！5月4日有鳳梨營養價值、好木瓜挑選的教學，讓大家能親學現賞，直接在農民市集秀一手單「挑」的好功夫；5月11日的母親節當週，將教大家母親節花束的製作與海芋的知識，希望大家能親手為辛苦的媽咪獻上一束花；5月18日有西瓜果凍、西瓜馬蹄糕教學，誰說西瓜只能鮮吃或榨汁呢？製作甜點也可以！讓您輕鬆化身小廚師；5月25日有懸垂植物課程，老師將用手腦並用的教學方式，帶大家輕鬆了解什麼是懸垂植物！如此豐富有趣的課程，歡迎大家踴躍報名參加。

關於更多詳細的活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊哦！歡迎至官網 (<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」粉絲專頁查詢。



# 數數海芋

## 2019 竹子湖海芋季 許一個屬於你的願望

《李秉城·北投報導》數一朵海芋，許一個有你的願望！2019竹子湖海芋季「數數海芋」活動期間從3月29日開幕至4月28日止。柯文哲市長出席開幕儀式時表示：竹子湖地區在臺北市政府、台北市農會、北投區農會、北投區湖田社區發展協會、七星農田水利會等各單位的共同努力下，日前已經農委會公告劃定為臺北市第三個休閒農業區，未來還需要各界共同努力，為竹子湖地區發展注入新活力，展現更豐富的未來！

開幕儀式由令人驚艷的「你的樂團」國樂演奏暖場開始，搭配當地可愛活潑的湖田國小打擊樂與海芋之戀健康操表演，帶動整場活動氣氛。柯市長蒞臨會場後則由湖田國小

小朋友展現中英雙語教學成果，用雙語介紹竹子湖及學校，再由熱鬧的小朋友醒獅團正式揭開海芋季序幕。

整場活動的亮點在今年主題之下的「市長的願望」，由柯文哲市長、北投區農會謝建達總幹事及產業發展局王三中副局長共同寫下心願，並將許願卡折成海芋形狀，掛在舞台的許願樹上。此時可愛的熊讚也出現跟市長要了一張卡片許願，模樣逗趣好笑，也增添許多趣味。最後三位長官換上採海芋專業青蛙裝，與湖田國小學童及鷺小白一同下田採海芋。在晴空下，以小油坑為背景，為竹子湖海芋季開幕留下最完美的畫面！（圖：李諭善提供）



活動內容請詳海芋季活動臉書 <https://www.facebook.com/callalily.com.tw/>



## 實習植物醫師小記 11 葉暹輝

台北市農會於3月初接到木柵貓空茶農表示，最近2、3年其茶樹新芽尚未確實抽長，葉片就展開，造成茶葉數量大幅減產，因此台北市農會於3月8日邀請茶業改良場寧方俞助理研究員至農民茶園進行田間診斷。



小綠葉蟬

研究員到茶園觀察茶樹新芽受害狀況後，判斷為小綠葉蟬之危害，造成茶樹新芽無法正常抽長、表面有紅點、葉片展開如帆船狀、抽長的莖呈梯形異狀等病徵。之後審視農民的用藥紀錄，發現農民最近使用的農藥雖然是合法推薦於茶樹上之農藥，但並非推薦於防治小綠葉蟬，恐因此無法有效防治小綠葉蟬，蟲口數量上升，危害新芽。故研究員提醒農民應對症下藥才能有效防治蟲害發生，並提供小綠葉蟬防治用藥清單給農民參考選用，建議清單內標註抗藥性風險高的農藥少用，一季一次即可，應選用抗藥性風險低的藥劑並適時輪用，降低抗藥性發生機率，維持蟲害防治效率。

臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大專院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02)2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。

## 北市小小農夫食農教學計畫開跑

《黎家榮·中山報導》108年度臺北市小小農夫食農教學計畫，已經開始辦理囉！在繁忙的臺北都會區內，其實隱藏著許多好山好水的好地方，但知道的人卻不多。為推廣本市各合法休閒農場，中山區農會與臺北市的八間合法休閒農場，一起配合辦理臺北市農業振興方案，引領臺北市的公私立國小及公立幼稚園，至各休閒農場辦理戶外教學體驗，並實際參與各農場DIY活動及園區的導覽解說。



今年度的名額有3,000名，即日起至108年11月30日，邀請臺北市各公私立國民小學、公立幼稚園師生感受到在繁忙的臺北鬧區中不一樣的鄉土感受，發現臺北城的另一面！歡迎各學校單位及老師報名參加！

活動地點：福田園教育休閒農場、杏花林休閒農場、梅居休閒農場、鄉村休閒農場、日月滿休閒農場、二崎休閒農場、白石森活休閒農場、清香休閒農場。（請上臺北市休閒農業資訊入口網站查詢）於上述地點實地進行300元以上體驗型鄉土戶外教學活動，即可獲得每名師生150元材料補助費，請直接向各農場報名，並確認補助人數。如有任何相關問題請洽中山區農會 黎家榮先生

電話:02-2541-0238 e-mail:roylei1021@gmail.com

## 春在建國楓情萬種日本楓特展



《曾中煌·臺北報導》賞楓不必到北投竹子湖、士林平等，也不必等到秋天，在建國假日花市就可以追詩意滿點的楓！台北市農會訂於5月4、5日，日本楓最美的賞楓期，邀請竹子湖花農武男、曹春呈（北投區農會），士林平等花農劉峻延、徐忠勇（士林區農會），聯合於台北市農會建國假日花市第三區「農業櫥窗」辦理特展。藉盛大展出，將日本楓最迷人的地方呈現給市民朋友，屆時歡迎到建國假日花市賞楓，採購日本楓樹盆栽。

台北市農會建國假日花市花農所栽培的日本楓品種多樣，北部地區氣候環境適合其生長，葉片顏色變化、皮相及樹型皆屬上乘，具市場潛力，多年來僅在花市少量販售。原產自日本的紅色系雞爪槭，主要品種有紅葉雞爪槭、紫葉雞爪槭及血紅雞爪槭，樹皮外觀及樹型等有極大變化，葉片顏色，一發葉就是紅色，受到陽光照射開始轉成橙色，最後才變成青色，隨著生長過程每天都有不同的變化，各具禪機，有「楓情萬種」的美名，在北部地區從驚蟄起至端午節之間是日本楓最美的賞楓期。（圖：徐忠勇提供）



# 福田園休閒農場賞楓紅正是時候

《李諭善·士林報導》位於士林山區，緊鄰陽明山國家公園的「福田園教育休閒農場」，特有的楓紅開始長出紅葉，告訴大家賞楓季節到了。農場海拔高度400公尺，原始林相生態豐富，菁菁溪流靜婉蜿蜒流過，溪中魚蝦蟹成群，水流平緩，並設有多處的親水區，十分適合全家大小在這兒聆聽潺潺流水聲，或泡腳、或戲水，是盛夏時最佳的避暑地。

園內保有原始林相風貌，並種植許多蝴蝶、昆蟲的蜜源、食草植物。蘊藏著豐富的動、植物種類，是觀察親近大自然的最好選擇。福田園集合了休閒、教育、體驗三位一體戶外教學，還有精心設計各式DIY體驗課程，都市人難得的農村經驗，可在此實現，包括親手製作臺灣古早味的點心、利用園區內的香草植物製作餅乾等，都是品味農村野趣的最好方式，輕鬆自在享受知性之旅。

福田園休閒農場於2003年7月取得休閒農場許可登記證，成為臺北市第一家合法休閒

農場。農場負責人何秉益世居於士林，一直就對教育體驗式的休閒農場，有濃厚的興趣。因此積極打造出一個屬於大人、小孩都適合休閒的園地。藉由農業體驗活動，讓人們更能貼近大自然，進而愛護大自然土地。雖然目前園區面積僅0.63公頃，但園內遍植楓樹、竹子、櫻花、香草及蜜源植物，隨著四季交替而有不同花朵綻放、草木茂盛，讓園區一年到頭都綠意盎然。

2016年6月農場楓的微笑民宿，取得臺北市第一間合法民宿執照，五間房間非常搶手，五星級飯店典雅溫馨配置，有獨立浴缸山泉洗滌，以白與棕色系為基調，整片的景觀落地窗，營造輕鬆自在的客房空間。夜宿於此，萬籟俱寂，完全不受打攪，人與心合一。

位於陽明山的福田園休閒農場，全年都有不同景色變換，初春時櫻花陸續綻開，2月至



福田園教育休閒農場7楓的微笑民宿

3月鼠麴草開花，4月楓葉已轉紅，夏季來臨時貢德氏蛙開始鳴叫、獨角仙成群在光臘樹上爭鬥覓食，7月盛夏至10月芳香萬壽菊開花，不僅可欣賞也可以體驗使用芳香萬壽菊做手工餅乾及泡獨特味道的香草茶，11月份至隔年1月的冬季大菁開花，來農場體驗大菁藍染文化，染出獨一無二花紋的方巾，接觸自然生態，品嚐天然安全的蔬菜，也把健康歡樂帶回家。(圖：福田園提供)



備註  
福田園教育休閒農場是合法經營農場(農輔字第 0950116368 號)  
2010年-2014年 辦理教育部環境學習中心校外教學推廣計畫。  
2010年 參加創意遊學協會第四屆Travel Learning2010-戶外教學行程獲得遊學產業組優等獎。  
2011年-2014年 通過行政院農委會休閒農場服務品質認證。  
2012年 取得環境教育全職人員認證(環署訓證字第EP212001號)。  
2016年6月27日取得台北市第一間合法民宿執照。

## 臺北市優良春茶競賽 籌備中敬請期待

《潘建華·臺北報導》現代上班族終日繁忙，工作壓力大，陪伴著許多人的，往往是隨手一杯飲料。茶是普及於人民生活中不可或缺的選擇，茶的製成背後更是許多專業經驗的累積。

近年氣候異常，「農民是看天的臉色吃飯」越趨明顯，尤其從參賽茶葉的量就可看出端倪。茶葉無論在生長期或採收期，都一再考驗著農民，在茶葉採摘之後，製茶手法更是影響茶葉品質的重要關鍵，一般民眾所熟知的各種茶名，如鐵觀音及包種茶，其實指的就是製茶的過程。

臺北市目前主要的茶區在木柵及南港，木

柵以鐵觀音為主，而南港則以包種茶聞名。為鼓勵優秀茶農，農會每年春季及冬季會分別舉行春茶及冬茶的優良茶葉競賽，是考驗茶農製茶技術的重要時刻，若榮獲特等獎，更能使茶葉的價值翻身數倍，相當具有經濟效益。

目前正值春茶採收期，南港春季優良包種茶競賽預計5月18日於臺北市建國假日花市舉辦頒獎及展售活動。而木柵的春季優良鐵觀音競賽也正緊鑼密鼓籌備中，屆時亦將同時舉辦得獎茶的展售活動，想喝真正優質的競賽好茶一定要密切注意，敬請各位市民朋友一同共襄盛舉。



## 政令宣導 NEWS

### 未許可 請勿非法種植基因改造植物

依據「植物品種及種苗法」第52條及第54條規定，基因轉殖植物非經中央主管機關許可且通過田間試驗審查，並檢附經中央目的事業主管機關核准之同意文件，不得在國內推廣或銷售。違反者將處新臺幣100萬元以上500萬元以下罰鍰，非法推廣或銷售之植物，得沒入銷毀。

在此跟各位農民朋友宣導，切勿將任何基因改造食品或飼料(如大豆、玉米)種子供作種植用途，以免觸法受罰。

編輯小啟：若您重複收到此農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機2715、277。

## 士林區

### 農業機械化補助推廣小型農機展示

《吳大德·士林報導》士林區農會為配合農委會農糧署108年度小型農機補助實施計畫及108年度台北市農會補助各區農會推廣經費-「士林區農業機械化補助推廣計畫」，於4月27及28日(星期六及星期日)二天上午9:00至下午5:00於士林區農會停車場(捷運士林站旁)與農委會農糧署北區分署、台北市農會及台灣農機工業同業公會共同舉辦小型農機展示活動。

## 木柵區

### 木農家政休閒農遊微旅行觀摩研習

《鍾淑玉·木柵報導》為了讓家政班班員了解國內的農村文化及各地農特產品，今年首次將家政技藝學會改為休閒農遊微旅行。所謂「休閒農業」指利用田園景觀、自然生態及環境資源、結合農林漁牧生產、農業經營活動、農村文化及農家生活、提供國民休閒、增進國民對農業及農村之體驗為目的之農業經營。

這次農遊微旅行，選擇擁有好山好水、豐富自然與人文產業的南投縣國姓鄉，透過國姓鄉農會農事指導員的推薦與安排，當日活動由糯米橋休閒農業區導覽解說員引導，了解在地文化及當地農產品。

國姓鄉物產豐富，除了大家熟悉的青梅，現在正是枇杷、楊桃、珍珠芭樂的盛產期，而咖啡也是國姓鄉高經濟作物，有機冷泉水及白草莓也頗負盛名。休閒農業體驗內容有咖啡沖泡、有機米導覽、包裝米體驗、及爆米花DIY，並參訪新豐農場。農場主人黃國峰本為電子工程師，返鄉務農後從事有機稻米耕作，並創立「冷泉水」品牌，榮獲第二屆百大青農等殊榮。

解說員說明了了解了冷泉水之後，班員自己嘗試真空包裝米，裝好的米就成為今天的伴手禮。另一個體驗活動是在農場進行爆米香體驗，經由主人的指導，班員們在機器中加入白米，加熱到一定壓力之後，轟地一聲爆成白胖胖的輕柔米花。再將爆出的米花拌入自己熬煮的糖漿，放入模具中壓製成形並加以切割，即成了一塊一塊美味的米香，過程有趣又刺激，回家的路上看著班員眉開眼笑想必身心都收穫滿滿。



## 木柵區

### 臺北青農聯誼會木柵分會 e 起當小編

《周莉蓉·木柵報導》近年來隨著網路科技蓬勃發展，帶動了電子商務的風潮，除此之外網路社群媒體(Facebook、Instagram、抖音等)帶來的影響力也不容忽視，商家可以透過社群媒體上傳自身品牌相關訊息，增加與消費者之間的互動，同時提高品牌曝光率。

由於多數木柵區青農皆透過Facebook粉絲專頁、Instagram分享茶園管理方式、茶葉生產過程及產品資訊，木柵農會特地辦理「青年農民社群媒體小編訓練講座」，期望透過課程增加青農對於Facebook行銷方式的認識，並進一步瞭解發文時間、頻率與內容對文章觸及率的影響。

「隨時注意時下流行話題，並且展現積極正面的態度。」是社群媒體小編須具備的基本要素，也是青農成為「電農」的必需條件，透過良好的社群媒體經營不僅可以而提升品牌形象，亦可促進品牌年輕化，增加產業競爭力。



## 景美區

### 景農種瓜得豆迎春來蔬菜採擷體驗前置作業開跑囉

《高震宇·景美報導》為迎接今年農會在五月份「種瓜得豆迎春來」蔬菜採擷體驗活動，前期作業已經如火如荼的展開，三月中由景美區農會周伯賢理事長帶領蔬菜班班員開始著手進行棚架設，植栽選種的部分農會選擇了可以連續採收的大黃瓜、小黃瓜、四季豆、粉豆等高產量作物。

此次農會是以輔導的立場，協助農民以友善耕作的方式來栽培，從一開始就使用木黴菌來預防病害並且提高作物本身的抵抗力，中期再導入植物保護資材如亞磷酸鉀、亞磷酸加二氧化鈣來補強，讓農民可以驗證作物本身在產量與病蟲害抵抗的差異性，進而達到農藥減量的目的。



食安是目前大家所重視，農會也是希望藉由這次的體驗活動讓市民可以瞭解到轄區農民的種植過程並親自享受採擷蔬果的樂趣，最終也是希望藉由活動來增加民眾對農民的信任感，進而提高對會內農民採購的意願，創造出生產端與消費端雙贏的局面。

## 松山區

### 簡易農機操作保養及維修講習

《汪明華·松山報導》松山區農會為幫助農民認識及操作農業機械，特別於5月13日下午1點30分，邀請肇億機械有限公司專家，前往松山第一市民農園辦理「簡易農機操作保養及維修講習」。

課程包含耕耘機、割草機、鏈鋸、吹葉機及噴霧機之介紹、操作及保養方法。

- 上課時間：5月13日起下午1時30分至4時30分。
- 上課地點：台北市松山路666號(松山第一市民農園)
- 聯絡人及電話：汪明華先生27531013分機162。郭榮隆園主 0937457190
- 上課對象：松山區農會會員及家屬、農事班班員。



## 南港區

### 108年度春季優良包種茶比賽暨展售活動

《蔣宗耘·南港報導》喜歡喝好茶的消費者有福氣啦！南港春季優良包種茶比賽要開鑼了，今年訂於5月14日進行評審，5月18、19日在建國假日花市農業櫥窗區舉辦展售活動。

南港區是包種茶起源地，茶區多為石礫土壤，培育出的包種茶富有全台僅有的特殊「石仙氣」，除5月18、19兩日可到建國花市買到春季優良包種茶，也可到南港區農會或向茶農選購，南港區農會更因應消費者需求，推出多樣茶葉禮盒，比賽茶葉更是許多人的心頭好。今年因氣候少雨及暖冬關係，產量較少，但品質經過茶改場評審嚴格把關，若想在物價節節上升的環境喝到經濟又質優的南港包種茶，請把握5月18、19日在建國假日花市之南港包種茶展售機會！歡迎喜歡品茶人士前來參觀與品嚐，動作要快，數量有限，以免向隅。

活動現場還有茶食示範教學與茶藝講座供民眾免費參加，現場有全國農漁會農特產品展售，另有土肉桂紅茶、包種茶麵線、桂花麵、茶籽油、茶糖等試吃試喝活動，歡迎有興趣民眾，一同共襄盛舉。

活動流程	5月18日(六)
10:00-11:00	茶食示範教學&茶藝講座(第一梯)
11:00-12:00	春季優良南港包種茶頒獎
14:30-16:00	茶食示範教學&茶藝講座(第二梯)

