

花博農民市集金蛇報喜 時令農產農曆年前熱鬧登場



必定為年節增添溫馨氛圍。

春節假期過後2月15日至16日，新竹縣農會攜手轄下農民，展售當地知名的桶柑等柑橘類水果。鮮甜多汁的桶柑不僅是送禮佳品，更是年節餐桌的必備選項。2月22日至23日，宜蘭縣農會則將帶來宜蘭特色的礁溪溫泉桃太郎番茄，新鮮又美味，為市集注入不一樣的地方風味。

歡迎民眾蒞臨花博農民市集，選購豐富的年菜與優質農產品，讓團圓飯更加精彩，一同體驗年味、感受農業魅力，與家人共迎金蛇報喜的幸福新年。

執行單位台北市農會表示，因配合春節到來，花博公園場地使用關係，花博農民市集從2月1日開始休市2週，將於2月15日開市。想知道更多農民市集的活動訊息，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊，或至官方網站 (<https://www.exhofarmersmarket.gov.taipei/>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北

《吳建毅，台北報導》迎接嶄新的2025年，花博農民市集在農曆年前不打烊，將繼續為民眾端上優質、安全、美味的蔬果及農家美食，陪伴大家迎接一個豐收又溫馨的好年。

1月25日至26日，南投縣農會將登場，為市集帶來來自南投地區的當令冬茶。無論是新年拜訪親友還是自家品茗，這股暖心茶香

114年二月花博農民市集休市公告
台北花博農民市集自114年2月1日至9日，休市2週。2月15日起週六、日正常營業。

木柵鐵觀音冬季茶競賽圓滿落幕



《馮全，台北報導》由台北市農會輔導轄下木柵區農會，於1月3日舉行冬季優良鐵觀音茶競賽頒獎典禮，並同步舉辦得獎茶葉展售活動。競賽結果，由張慶泉先生奪得特等獎，張君誠先生獲得頭等壹，以及計有15點的參賽茶葉獲得頭等，台北市農會特別製頒獎牌，祝賀得獎茶農。

去年因10、11月受到颱風影響，全台灣的茶葉產量驟減，近年來由於

政令轉載
健保新規 | 第3類被保險人投保金額提升至28,590元



草莓葉枯病

儲備植物醫師小記(21)
草莓病蟲害解說

《李國楨，台北報導》經過去(113)年10、11月的秋颱及雨季後許多草莓園病害發生，也有收到部分設施被風雨破壞甚至翻倒的消息，這邊還是建議有颱風或強風豪雨來襲時切記將塑膠帆布等收好以免設施遭到毀壞，另外雨後環境濕度會提高許多，請記得使用通風設施或修整植株葉片以改善植株內部通風避免病害大量發生，有做慣行及產銷履歷的農友記得於雨後施用保護性藥劑。

近期巡田發現細菌性角斑病、葉枯病、炭疽病、萎凋病皆有發生，建議農友先將被危害較為嚴重之植株摘除或去除病葉以免病害擴散，另外若有土傳病害(例如：萎凋病)爆發的土壤建議於今年草莓季結束後進行消毒或殺菌處理避免病害再度發生。

另外，草莓季也悄悄的開始，在施用資材時請小心施用以避免噴濺到花及果實上產生傷害，應避免施用油劑類的資材。

有任何病蟲害或施肥問題歡迎來找台北市農會植物醫師李國楨詢問
聯絡電話：02-2707-0612 #244 信箱：b10327021@tfa.org.tw



饗樂趣」
粉絲專頁查詢。(臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



板橋郵局許可証
板橋字第1419號

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：翁清楠
常 務 監 事：鄭明圳
總幹事/發行人：蘇光正
發 行 所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#266)
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY



踏青訪春・尋幽台北市 三大休閒農園與茶區品茗

《翁紹銘/陳政君，台北報導》春節將至也象徵一年之始的節氣一立春即將來到，而新春的腳步輕輕喚醒了台北的山林與草木，在春節假期不妨乘上捷運與巴士，愜意地晃進竹子湖、白石湖與貓空三大休閒農園與茶區，享受大自然的療癒與愜意的農園體驗。

北投區 漫步海芋田，享受草山柑的香甜

趁著海芋出綻之美漫步於大屯山的山嵐間，您不僅可以欣賞這份自然的純粹，更能感受到春天帶來的平靜與溫暖。除了海芋，陽明山還有春日珍寶—草山柑，當地農園提供現採體驗，摘下一顆草山柑，品味清新滋味，清香瀰漫指尖便成為我們與大屯果園土地的連結，化作春節裡最溫馨的味道。*因天冷致海芋花況零星，建議出發前向農園確認花期。

內湖區 白石湖體驗草莓的春日樂趣

今年的草莓季已悄然拉開序幕，枝頭掛著星星點點的果實逐一由青轉紅，如春日的信使，宣告新一年的開始。嚐一口新鮮草莓，那甜酸交融的滋味便是春天的味道在舌尖綻放。



木柵區 貓空鐵觀音茶香雲繞，春花相伴的山林之旅

乘上貓空纜車，俯瞰翠綠山巒，如同穿行於詩意交織的時光畫布，令人陶醉。抵達貓空品嚐鐵觀音為主題的特色料理，品味茶葉飽滿香氣，為味蕾帶來無限驚喜。

南港區 包種茶幽幽茶香，細品蛇年的清新滋味

南港區是包種茶的重要產地，包種茶以清新香氣和柔軟口感聞名，深受茶友喜愛。一口包種茶，茶香四溢，無論是獨自沉浸，還是與親友共享，都能在幽幽茶香中感受新年的美好。讓我們在台北的春天，以悠然的腳步探索自然，以溫暖的心擁抱蛇年的生機與活力！台北市農會為您送上最真摯的祝福：好運蜿蜒而來，幸福環繞一整年！

台北市休閒農場、觀光果園開放資訊(請先電話聯繫)

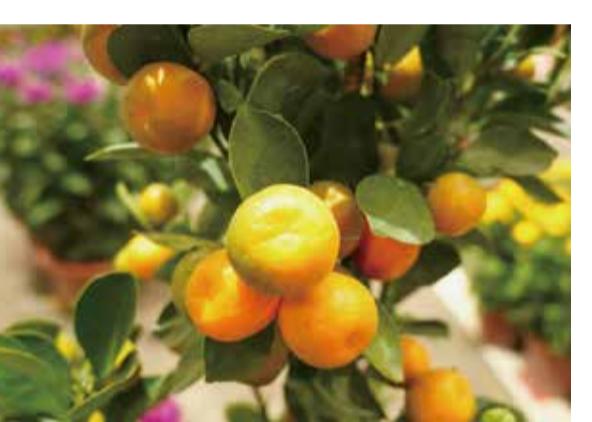
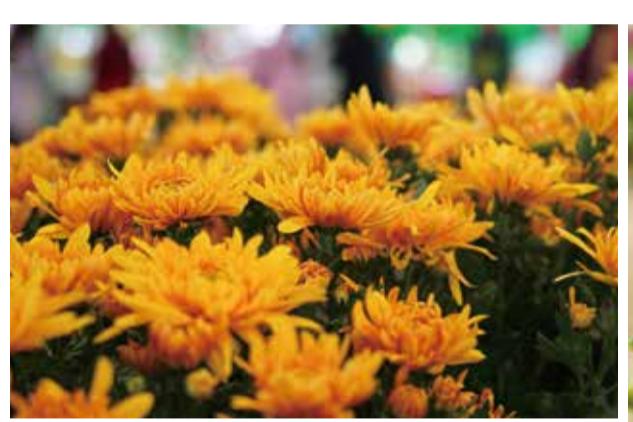


一連11天 2025建國花市迎春登場！

《曾中煌·台北報導》迎接春節的到來，於1月18日至1月28日推出為期11天的盛大春節花市，您不僅可以選購到各式應景花卉，如金桔、桃花、鞭炮花、菊花、富貴竹、梅花、銀柳等，還能夠透過精心設計的花卉布置，感受濃厚的春節氛圍，為家中添上一份春意盎然的美麗。此外，台北市農會建國假日花市還準備了豐富的活動與展覽，在選購花卉的同時享受美好的藝文體驗。



1月18日至1月27日，在建國假日花市第3區將舉辦「特色花木展」，以精美的花卉布置營造出熱鬧歡樂的過新年場景，無論是富麗堂皇的景觀花卉，亦或小巧別緻的盆栽，



士林之耀年度山藥饗宴驚艷登場



台北市農業推廣工作會報：來去茶山走一回

《馮全·台北報導》茶品的特色是由茶樹的品種以及製作工序來決定，木柵區以木柵鐵觀音茶聞名，其中使用「鐵觀音」品種製作的茶又稱「正鐵觀音」，被視為鐵觀音茶中的上品。鐵觀音茶樹品種又稱作是紅心歪尾桃，此名稱為形容鐵觀音茶葉的外觀，具紅色嫩芽、葉子尖端歪向一邊的模樣。鐵觀音品種的生長勢不如金萱等高產型品種，產量較少，也越來越少人繼續種植。

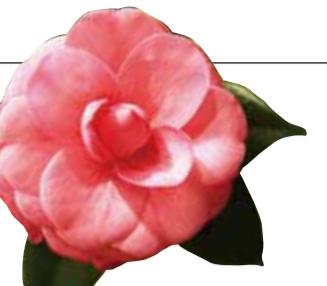
本次辦理台北市各級農會推廣人員工作會報暨食農教育體驗研習，安排各農會推廣人員一同前往木柵貓空威叔茶莊，茶園主人陳威志向大家介

紹他的茶園，不遺餘力地推廣鐵觀音茶以及正鐵觀音品牌，並堅持著種植鐵觀音茶種，保存珍貴的鐵觀音滋味。

除了茶園參訪外，也安排封茶及品茗的體驗。「封茶」不單只是將茶葉貼上封條保存起來，而是以茶葉為載體，將對於未來的期盼書寫後，用心封存於茶罐上作為一種祈願的形式，除此之外封茶也是種相當高端的茶葉銷售手法，使茶葉不再是單純的農產品，而是披上一層屬於人文的關懷。

品茗也不僅是單純的喝茶，需要將心靜下，細品每一口啜飲都是感官的新體驗，台北市的茶區規模雖然不大，但

茶農們都非常認真經營，並且開發多元的產品，歡迎市民朋友來到貓空茶山遊憩品茗。



花卉購物、藝術展覽與手作活動為一體的歡樂場所，無論是新春的花卉，還是想要為家中增添要參加有趣的DIY活動，都能在這裡找到屬於您的精彩。

日本大根島牡丹花展：展示奢華絢爛的牡丹花

1月18日至1月22日，在建國假日花市第6區，將舉辦「日本大根島牡丹花展」，牡丹自古以來被譽為「花王」，其華麗的花朵與濃烈的色彩因象徵富貴與吉祥，深受人們喜愛。此次牡丹花展將展示各式各樣的牡丹花品種，讓您在欣賞奢華絢爛的牡丹花時，感受到春節的繁華與祝福。

春節花市期間，建國假日花市將是一座集

春節花市營業資訊

日期：2025/01/18 (六) ~ 2025/01/28 (二) (除夕)
時間：09:00 ~ 20:00 (除夕當日營業至 17:00)
※除夕過後花市將休市
恢復營業 | 2025/02/15(六)

木柵區

木柵農民市集：支持在地農業，賞屋農產齊聚

《巫家穎·木柵報導》木柵區農會與三重區農會合作，並由愛山林、都廳大院及公園YOYO協辦，於歲末年終舉辦在地農民市集，成功吸引眾多民眾參與，備受好評。

活動分為兩個時段，113年

12月13至15日與12月20至22

日，在都廳大院接待中心舉

行。除了讓大家親自走訪精選

房屋，感受不同風格的居住空

間，還設置了農民市集，提供

新鮮農產品，有來自全國農漁

會及小農展示多樣商品，包括

新鮮蔬果、手作果醬以及各種

農產品。木柵青農張協興茶行也參與其中，販售自家鐵觀音茶及相關

茶葉產品，茶葉愛好者能品嚐鐵觀音香氣，並選購茶葉與茶具，將美

好滋味帶回家中。

活動結合賞屋與支持在地農業，讓民眾在賞屋的同時，還能感受到

熱情的農業氛圍，品嚐新鮮的農產品共度溫馨的歲末時光。



編輯室小啟

取消訂閱紙本或更改地址請來電 02-70612 分機 266、277。

手機請掃描

北農簡訊
電子版

南港區

南港區農會肥料補助預計農民節後開始發放

《張玉鈴·南港報導》南港區農會肥料補助去(113)年安排在3月開始申請，4月後開始領肥，經過農友反映確實有春季施肥的需求，因此本(114)年度提前於1月2日開始肥料登記至1月17日截止，已經完成登記的農友預計2月4日農民節後可收到農會通知領肥。本著輔導農民合理化施肥並促進茶葉品質提升，特別選擇數牌肥料供農民挑選，本次著重在有機肥料補助方面，符合SDGs目標2「消除飢餓」：實現糧食安全。有機肥料可改善土壤肥力和結構，增強農業的生產力，降低對化學肥料的依賴，進而減輕環境負擔，希望藉此逐步改善南港茶山土壤性質、維持農田地力。

內湖區

內湖區農會農保說明會，助農友解惑保險新制

《林俊甫·內湖報導》為加強農民對農民健康保險(簡稱農保)的了解，113年12月上旬於內湖區農會6樓會議室舉辦一場農保說明會，活動旨在提供農民全面保障資訊，協助他們充分運用政策資源，提升生活保障。

本次說明會由內湖區農會保險部郭得仲先生擔任講師，內容涵蓋農保的申請資格、保險範圍、給付條件及注意事項等，並針對與會者關心的實際案例進行解析。農保人員也在現場逐一回答農民的疑問，例如如何繼續保留資格、保費計算方式及退休後的相關權益。



農保是國家為農民設計的重要社會安全網，保障農民的健康與基本生活需求，讓農民能夠更深入了解政策內容，確保自身權益。透過這次說明會，不僅讓農民對農保有更清楚的認識，還了解許多實用的申請與管理技巧。內湖區農會希望透過這樣的活動，拉近農民與政策的距離，讓農民能更加安心地從事農業生產，共同打造更具保障的農業環境。

景美區

樂齡活力再升級

《黃如鈴·景美報導》「健康樂活、綠意人生」是銀髮族追求的生活目標。為讓長者在身心健康與趣味生活中找到平衡，景美區農會於寒假期間規劃了一系列活動，讓參與的班員活力滿滿，青春氣息洋溢。

放鬆舒活瑜珈：針對銀髮族設計一套簡單安全的動作，包括呼吸練習、輕鬆伸展和核心平衡訓練，幫助長者舒展身心，找回健康活力。

肌力核心訓練：透過滾輪和滾軸放鬆筋膜，並利用啞鈴進行負重訓練，幫助提升肌力，預防肌少症並降低跌倒風險，讓長者保持強健體魄。

組合盆栽綠意生活增添樂趣：親手設計屬於自己的盆栽，打造獨一無二的作品，為生活增添一抹綠意和樂趣。

健康從心開始，幸福從手中綻放。這一系活動展現了銀髮族的活力與創造力，也為未來樂齡活動樹立了標竿，共同擁抱健康與美好生活。



大安區

健保政策“乎哩災”

《何維雅·大安報導》大安區農民節活動將於114年2月4日(二)在嘉興里民活動中心舉行，大安區農會藉此向農友宣導重要資訊，誠邀各位參加。

健保署自113年12月23日起，已取消停保作業。過去國人出國六個月以上可申請停保，返國後復保，停保期間免繳健保費。新政策要求設有戶籍的國人須持續參加健保並繳納保費。旨在強化健保的持續性與公平性，請農友遵守新規，避免因未繳納保費而影響權益。

大安區農會於前月下旬舉辦年末生態茶園參訪活動，地點選在木柵貓空，走訪擁有百年製茶傳承的六季香茶坊。茶坊以種植鐵觀音聞名，並巧妙地將茶葉融入料理，為食材增添層次與風味。茶坊人員示範如何沖泡鐵觀音，茶湯溫潤香醇，回甘無苦澀。此外，茶園堅持不用除草劑，以天然綠肥魯冰花培育茶樹。魯冰花不僅增添美景，也象徵著永續農業的實踐。這次參訪活動不僅讓農友體驗製茶文化，更啟發對環境友善耕作的思考。

北投區

七彩湯圓DIY 感受冬至的美味與溫情

《林志誠·北投報導》北投區農會四健會於113年12月21日在二崎生態休閒農場辦理年度四健會會員講習訓練—七彩湯圓DIY製作。恰逢節氣來到冬至，除了帶領會員了解冬至的由來與歷史典故、節氣作息以及不同地區的習俗之外，也運用火龍果、木鱉果、香蘭葉等天然食材色素加入糯米糰中妝點，製作七彩湯圓。



松山區

農村巧藝—蘭草編織

《劉馥嬪·松山報導》113年11月至12月間於松山區農會教室辦理蘭草編織的體驗課，帶領家政班員體驗傳統工藝的魅力。這回製作蘭草網袋及蘭草纏繞花器，並學習蘭編的傳統技法之一「壓一」，練好基本功，往後就能衍生多種圖樣及作法。蘭草製品堅韌、吸濕透氣，且帶有獨特天然草香，不愧是百年前的時尚配件，也曾是台灣第三大外銷農產品。期盼透過環保素材蘭草編織的學習，推廣綠色照護、園藝療育的農業政策，也讓更多人能了解蘭草產品，體驗台灣先人的生活美學，進而推廣並延續這項貴的農村技藝。





科技助農：無人機如何優化作物健康管理？

《馮全·台北報導》隨著科技發展，無人機已廣泛應用於各產業，在農業領域中不僅僅提升了生產的效率，也帶來精準化及智慧化的管理模式。

無人機根據其結構可分為多軸旋翼機、定翼機和直升機，其中多軸旋翼機因其可小型輕量化，並且相對容易製造及操控，最愛消費市場青睞。無人機的主要特性包含靈活性、高效率且可蒐集數據，透過配置GPS模組、高解析度相機、多光譜感測器等，使無人機能夠快速蒐集大範圍的田間數據，提升田間管理的精準度。

無人機用於作物健康管理的應用主要仰賴多光譜相機，通過捕捉特定波長的光反射，提供關於植物健康、土壤特性和環境狀況的數據。植物的狀態與其所反射的光有關，植物的葉綠素會吸收紅光(620 - 750nm)及藍光(450 - 495nm)，並且反射綠光(495 - 570 nm)，而當植物遭遇生長壓力或是病蟲害則會降低紅光與藍光的吸收，且近紅外光(750 - 950nm)則是在健康植物的反射量較高，若植物健康受損時則近紅外光的反射率會下降。因此，我們可以透過偵測紅光、



春日野餐趣 花博迎春喜



《吳建毅·台北報導》三月驚蟄、春分，萬物甦醒，百花盛開，正是享受春日野餐的好時機！台北市農會秉持「吃在地、食當令」的精神，邀請各地小農至花博農民市集，帶來最新鮮的當季蔬果並舉辦豐富活動，從3月1日至30日每週由不同縣市農會接力登場：

3月1-2日台北市：「春日野餐趣」主題，推廣包種茶、鐵觀音茶、蜂蜜、草莓等地農特產，並舉辦滿額贈獎活動與舞台互動；3月8-9日台東縣：鹿野農



更多詳情，請至花博農民市集官網查閱

政令轉載

從農業者健保新規： 不同縣市農地戶籍也能申請參加

《郭純純·台北整理報導》為保障實際從事農業工作者的健保權益，農業部與衛生福利部於2025年1月16日以農輔字第1130024183號、衛部保字第1140000249號令修正發布「實際從事農業工作者申請參加全民健康保險認定標準及資格審查辦法」。

新規定重點：

- 農業用地與戶籍地若位於不同縣市，且不相鄰的鄉鎮區，申請人仍可參加健保。
- 需持由農業改良場核發的「實際從事農業生產工作證明文件」，向戶籍所在地基層農會提出申請。

此政策的修訂，進一步保障擁有自有農地、承租農地或合法使用他人農地的農友，讓更多人能受惠於全民健保保險，減輕負擔並提升保障。

儲備植物醫師小記(22) 黑殭菌介紹

《李國禎·台北報導》黑殭菌 (Metarhizium anisopliae) 是一種廣泛分佈於全世界土壤中，且可以在昆蟲造成疾病的蟲生真菌，會以分身孢子感染昆蟲，因分身孢子為綠色也會被稱作綠殭菌，感染昆蟲途徑主要由昆蟲體壁直接侵染，當分生孢子接觸到昆蟲後，會沾附在體表上，在適當環境下便會發芽形成發芽管，其前端會形成吸附器，利用機械力及酵素分解作用穿入昆蟲表皮。侵入的菌絲能利用寄主昆蟲體內的營養進行生長，有些菌絲更鑽入組織細胞內，消耗細胞之原生質和核(特別是脂肪細胞)，造成細胞萎縮；菌絲體不斷的繁殖增長，蟲體各組織終會受到破壞，最後蟲體死亡體內並充滿菌絲，主要針對鱗翅目(蝶蛾類幼蟲)、鞘翅目(金龜子、象鼻蟲…等)及半翅目(椿象、蚜蟲、粉蟲…等)的害蟲。

有任何病蟲害或施肥問題歡迎來找台北市農會植物醫師李國禎詢問
聯絡電話：02-2707-0612 #244 信箱：b10327021@tfa.org.tw



無人機在水稻田進行田間施藥



白色花海，綻放竹子湖

《魏俊凱·北投報導》隨著2月的到來，竹子湖的海芋花田逐漸進入盛開期，漫山遍野的白色海芋如同純潔的浪花，輕柔地隨微風搖曳，宛若置身如夢似幻的仙境。這片自然盛事每年都吸引無數遊客，無論是前來體驗採摘海芋、拍攝浪漫美景，還是悠然漫步在花田間，



皆能感受到這份與大自然共舞的愜意時光。來竹子湖，讓自己沉浸在這片白色的花之世界中，享受春日的美好氛圍。

2025竹子湖海芋及繡球花季盛大登場

今年，北投區農會精心規劃了一系列活動，為海芋及繡球花季增添更多亮點與樂趣：包含假日人文導覽解說、竹子湖生態農園體驗活動、IG打卡點地景設計展、臨時郵局、印卡讚之外還有巴島柑橘店市集活動，歡迎大家前來走訪這一年一度的盛大花節，留下難忘的賞花回憶。

遊玩提醒

現場活動不需預約，導覽可直接至集合地點報到。
漫步竹子湖，徜徉於海芋與繡球花交織的浪漫天

地中，留下最美好的春日記憶。今年春天，就讓竹子湖成為您最嚮往的自然旅行目的地！

相關資訊請至竹子湖花季臉書洽詢



「竹子湖一日遊」浪漫賞花與農業療育體驗

《粘宇翔·台北報導》放慢步調，重新建立與大自然的連結，台北市農會休閒農業部精心規劃兩條旅遊路線，透過農業療育治癒心靈，或沉浸在花海間，享受雅致賞花時光，感受竹子湖的浪漫與寧靜。

深度農業療育—沉浸自然

若您想遠離都市喧囂，竹子湖大

梯田花卉生態農園一日遊能帶您放慢腳步，與大自然親密接觸。行程包括青楓步道漫遊，感受芬多精，創作屬於自己的自然故事，與土地深度連結。

浪漫文藝賞花—放鬆身心

若您喜歡輕鬆旅程，陽明山的賞花行程是完美選擇。在名陽閣休閒

農莊，漫遊木屋、欣賞浪漫的海芋，享受午後悠閒時光，細細品味大自然的寧靜與美好。

立即報名，共遊美好旅程，詳情請見台北市農會官網休閒農業旅遊專區。



金蛇迎祥 2025新春團拜

《陳政君·台北報導》辭舊迎新，財蛇駕到賀新春！立春這天為新的一年揭開序幕，台北市農會於2月3日上午舉行新春團拜，由翁清楠理事長、鄭明圳常務監事與蘇光正總幹事三首長，邀請選任人員暨全體員工齊聚一堂，共賀新年。臺北市政府產業發展局王三中副局長亦親自蒞會，並率業務相關科室同仁向大家拜年致賀。

農民是農業發展的根基，農會始終與農友站在一起，共同努力。蘇光正總幹事表示，過去一年，台北市農會各項業務績效良好。花博農民市集邁入第12年，在北市府大力支持下穩定經營，未來將持續串聯台北市與全國各地農民，讓消費者安心選購優質在地農產品。此外，蘇總幹事預計於今年3月



2025內湖草莓季 莓好花樣等你來採果

《林俊甫·內湖報導》春光乍現，暖陽輕灑，正是品味草莓的時節。內湖草莓園瀰漫著清新果香，迎來浪漫的產期，紅潤飽滿的果肉藏著酸甜交織的風味，讓人忍不住一顆接一顆。2025內湖草莓季以「莓好花樣」為主題，於2月15日至4月27日推出一系列好康線上活動，邀請民眾前往白石湖休閒農業區、大湖街與安泰街等3處來體驗採果樂趣，還有機會獲得驚喜好禮！

【好康活動一】

2025內湖草莓季期間，加入「內湖草莓季LINE官方好友」即可參加



士林區

士林區農會會員子女獎學金開放申請

《吳承祐·士林報導》士林區農會自114年3月3日至3月31日受理113學年度第一學期會員子女獎學金申請，對象為會員直系子女（含孫子女），申請資格包括就讀國內國、高中職或大專院校，並須符合學籍、存款及成績相關要求。

每學期名額及金額如下：

- 國中組：80名，每名1,000元
- 高中（職）組：60名，每名1,500元

· 大專組：100名，每名2,000元
申請需檢附完整文件，包括戶籍謄本、學生證、成績單等，詳情及表單下載請至士林區農會網站「網頁文件下載區」或各分部櫃台索取查詢。獎學金經審核後將直接撥入指定帳戶。



士林區農會網頁文件下載區

士林區

士林區農會致力推動廢農藥容器回收

《黃鈺晴·士林報導》士林區農會致力推行「廢農藥容器回收」計畫已邁入第18年，累計回收超過6萬瓶農藥空瓶，為農村生態、土壤及水源保護盡一份心力。

為減少農藥對環境的二次污染，農會宣導農民用罄農藥空瓶，務必以清水「3沖3洗」妥善存放，並交由農會集中管理，再由環保局處理。同時，農會定期與環保局合作加強宣導，讓廢棄農藥容器回收觀念深植人心。如今，農村周邊已鮮見農藥空瓶隨意丟棄，農村環境與農民生活品質大幅提升。

本年度回收計畫至114年11月30日止，農民每回收一個農藥空瓶可兌換2元抵用券，用於購買士林區農會供銷部的農藥或肥料。呼籲正會員踴躍參與，共同為環境保護盡一份心力。

內湖區

「蟲來不會錯」探索昆蟲的奇妙世界！



《林俊甫·內湖報導》你對昆蟲的印象還停留在討厭的蚊子或嚇人的蟑螂嗎？內湖區四健會於1月下旬在蟲蟲巴士舉辦「蟲來不會錯」作業組活動，帶領大家進入昆蟲的奇幻世界，顛覆對小生物的既定印象！

現場展示了各式特色昆蟲，包括擁有巨大犄角的長戟大兜蟲、閃閃發亮的大花金龜，以及造型奇特的幽靈竹節蟲，更有爬蟲類的蜥蜴與肥尾守宮驚喜登場，讓夥伴們大開眼界。透過詳細的介紹，大家不僅學習昆蟲習性，還能近距離觀察、親手觸摸，感受牠們獨特的質感。

活動高潮是獨角仙針插標本製作，夥伴們在專業指導下學習固定昆蟲標本，這不只是動手體驗，更是珍藏對昆蟲的美好回憶！



編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電02-7070612分機266、277。

手機請掃描



北農簡訊
電子版

士林區

士林區農會舉辦農民節慶祝大會活動

《吳承祐·士林報導》士林區農會元月23日於士林國小大禮堂辦理農民節慶祝活動，慰勞農民一年來的辛勞，特別表揚績優小組長、績優農民及頒發90歲以上資深會員敬老金等項目，並頒發台北市農民子弟獎學金。

活動邀請陽明山國小太鼓四健作業組演出，激昂鼓聲震撼全場，隨著鼓聲律動，原本陰霾的天氣逐漸放晴，陽光從雲霧中探出。家政班帶來烏克麗麗彈唱《快樂的出帆》，熟悉的歌曲讓現場農友紛紛跟唱；舞蹈班則巧妙運用扇子，展現婉轉優美的舞姿，讓觀眾眼睛一亮。

今年準備了多樣的摸彩品，獎項多達135個，最大獎是SYM 125CC機車，二獎兩名65吋高畫質電視機，豐富的獎項讓出席的農友都非常期待，也讓大家預先感受到年節的熱鬧氣氛。

木柵區

木柵農會年貨大街：推廣在地特色與食農教育

《巫家穎·木柵報導》木柵區農會於元月21至23日在一樓長廊舉辦「年貨大街暨柑仔店食農教室」，結合年貨市集與食農教育，吸引眾多民眾參與。其中「柑仔店食農教室」成為最大亮點，透過趣味快問快答，介紹國產農漁畜產品的營養價值與選購技巧，讓消費者在購物的同時，學習更多食材知識。

活動現場匯聚眾多木柵農會特色產品，如「昌輝養蜂場」的小農帶來蜂箱展示，講解蜂蜜生產知識、「可可麗可可園」帶來新鮮可可果，

示範現搗現剖、「農夫人檸檬」則以香水檸檬介紹無毒農法與健康飲食的結合。此外，木柵在地特色代表「木柵茶農」與「木柵青農」也攜手出席，以食農教育為主軸，講解鐵觀音茶葉種植過程，並示範傳統泡茶技藝，讓參加者在茶香中感受木柵文化的魅力，學習泡茶技巧，深受好評。

木柵區

春回大地 木柵區農會慶祝農民節

《周莉蓉·木柵報導》木柵區農會2月9日於老泉里糧倉舉辦「114年度農民節慶祝大會」，並結合農事小組會議共同辦理。在開春之際辦理本活動，是期許新的一年農產的品質及產量皆能更加提升。

活動過程中，除了緬懷及感念先賢的努力耕耘，奠定了今天優良的基礎外，也表揚113年度農業生產績優人員、績優農事小組長、優良家政班員、優良四健會義務指導員及四健會員等，感謝他們在各自領域的傑出貢獻，同時也藉由本活動宣達政府農業政策，讓農民朋友們能夠深入了解未來的發展方向及支持措施。表揚環節中，農會也頒發台北市農會農民子弟獎學金，鼓勵農民家庭的下一代透過知識學習，開拓廣闊的未來及更多可能性。

木柵區農會期望透過此次農民節慶祝大會，不僅感謝辛勤的農民朋友，也凝聚大家的力量，攜手共創美好的農業未來。



南港區

南港區農會農民節慶祝大會

《張玉玲·南港報導》農民節慶祝活動，不僅提升大眾對農業價值的認識，促進消費者與生計者之間的了解與聯繫，也凝聚農民向心力，鼓勵技術創新與發展。同時推廣最新農業政策，促進永續發展。

南港區農會於114年2月4日假南港三重區民活動中心，舉辦「農民節大會活動暨農事小

組會議」，現場除了各項農業政策宣導、防止金融詐騙教學等，並邀請陳秋微老師以台語倡導性別平等教育，還有表揚40年資深會員（賴慶賢、王國泰、賴仁豐、賴仁基會員）及台北市農民子弟獎學金頒獎（闕嘉珊、闕居正同學）。緊接著在家政班優美的舞蹈表演後，就是最重要的摸彩活動！今年農會準備豐富的禮品及紀念品，期望大家能在新的一年有個好彩頭，財源滾滾、好運健康蛇進來。



景美區

景美區農會年度農業資材登記開跑

《高震宇·景美報導》景美區農會推廣部自元月起展開114年度農業資材補助登記，主要辦理內容分別有：

種苗發放：今年夏季主要以瓜果類蔬菜為主，農會特別挑選市場少見的特殊品種，鼓勵農友試種，有效創造市場區隔與更高收益。

農機與設施補助：補助項目包括中耕機、割草機、栽培網、栽培支架、銀黑布等資材。幫助農友以機械提升作業效率並減輕勞動負擔，透過簡易設施的應用，有效減少病蟲害與雜草問題，改善生產環境與品質。

肥料登記與發放：推廣有機肥料及友善耕作方式，減少化肥與農藥的過量使用，並透過農事班會協助農友了解實名制購買流程。

已完成登記的農友發放時間將由電話陸續通知，景美區農會期待藉由多元資材與政策推動，助力農友技術與收益雙提升，實現地方農業永續發展。

大安區

歡慶農民節活動 農會屆次改選呼籲踴躍投票

《何維雅·大安報導》為感謝農友辛勞與對農會的支持，大安區農會於2月4日假嘉興里民活動中心舉辦「114年度農民節慶祝活動」，進行模範農民表揚，並宣布多項農業政策與補助措施。

推廣部表示，今年度春耕肥料補助將延續「實名制登記」政策，於2月底依登記表內容配送，倡導農友以純有機肥替代化學肥，避免土壤酸化問題，衍生環境汙染。此外，門市部今年持續辦理農特產品團購，每週透過Line官方群組公告農漁會各項優惠品項，歡迎農友加入農會群組，以獲取最新資訊。

此外，活動焦點之一為宣導2月15日屆次改選投票，農會改選攸關地方農業發展，呼籲農友踴躍行使投票權，並嚴正提醒「杜絕賄選、檢舉不法」。



中山區

中山區農會農民節 感謝農友共創美好

《簡嘉慧·中山報導》中山區農會於114年2月7日舉辦農民節活動，因應流感高峰期，未辦理大型慶祝大會，改邀請會員於當天指定時間內前來領取紀念品，以降低感染風險。

活動已於當天順利落幕，在全體農會成員的共同努力下，以及眾多會員的熱情參與，活動順利圓滿完成，也感受到大家對農業與農民文化的熱忱與支持。

每年的農民節慶祝大會農會都希望能進一步促進社區凝聚力，並展現農業工作者的辛勤成果與價值，以及農業社群間團結力量。中山區農會張總幹事表示，特別感謝所有為活動付出心力的工作者與志工，還有每一位參與的朋友，正因為有大家的支持，活動才能順利進行。



蘇總幹事 本年3月光榮退休 懋績長留

《吳新棋・台北報導》台北市農會蘇光正總幹事服務農會34年，本(114)年3月26日即將光榮退休，展開人生另一階段生涯旅程，任期內領導台北市農會開創事業、爭取權益、屢創佳績，為台北市農會未來發展奠定良好的基礎，也留下優雅的領導風範，足堪在職同仁之效法。

蘇總幹事大學修習土木專業，民國79年市農會為興建信義路台北市農會大樓，乃應聘而來，從此加入市農會這個大家庭，一轉眼就是30餘年。在市農會歷任會務部課員、課長、二等專員、主任、購物中心課長、企劃專員、秘書等職，資歷豐富，102年經理事會聘為總幹事，帶領農會幹部及員工攜手向前，使市農會脫胎換骨，每年皆獲主管機關評定為優等，優異之績效始終為農漁會之標準。

變更，終於使土地變更為住宅用地，並完成小住宅合建，使農會資產創造更高的價值。登峰大樓因921地震損壞，為維護本會權益協助管委會處理重建事宜，經研析法規爭取主管機關同意適用都市更新相關規定，其中所經歷的種種困難更不足為外人道也，重建工程歷經25年終於竣工落成，對於完成住戶重建心願、提高農會資產價值及租金收益貢獻卓著。其他如大安區懷生段2小段391-2地號土地與昇立建設股份有限公司合建案、廈門街房地與華和資產管理公司合建案、蔬果舖子新建工程等也都充分活化閒置土地，皆為農會爭取最大權益。

市農會在蘇總幹事領導下，任內各項業務表現優異，除配合政府採購法實施，規劃本會採購規範，將農會各種工程、財務、勞務的採購導入正軌，杜絕各種弊端的發生。大力推動購物中心業績，營業額也從3千多萬大幅成長至1億餘元，農會總收益從2億1千萬元成長至2億8千萬元，盈餘亦大幅提升，提撥農業推廣經費隨之提高，對於農民的照顧及選聘任人員的福利有顯著的增加。除原經營之建國假日花市外，並自民國103年起逐年向市府標得花博農民市集經營權，經營花博農民市集及試辦北流農遊好市集，提供全台各縣市政府、農漁會、基金會、合作社前來台北行銷優質農漁產品的平台，獲得各界好評。期許未來更能將花博農民市集推向全世界，打造成一個兼具農業、人文、藝術的國際市集。

蘇總幹事雖非出身於農業科系，但對於農業推廣的重視與體認，亦非一般人所能及，對於具台北特色的農產品如茶葉、綠竹筍等評鑑行銷、推動休閒農業及食農教育等可說是不遺餘力，任職期間農會考核成績每年皆獲優等，提升本會形象，全體選聘任同仁與有榮焉。台北市農會榮獲112年財團法人台灣農學會農業學術暨事業團體褒獎狀，多位推廣



板橋郵局許可証
板橋字第1419號



蘇總幹事初入農會即兢兢業業從事經手的各項業務，一刻也不敢放鬆，手上完成的案子不勝枚舉。除辦理農會大樓、紹興大樓興建外，義無反顧的與空軍總部談判多次收回空軍大安新村，並高瞻遠矚的開發為收費停車場，經過這麼多年來已為農會節省之地價稅賦不下數億元，同時停車場的營運也為農會帶來可觀的收入。市農會信義大樓為捷運淡水信義線大安站聯合開發大樓，開發初期捷運局以農會不是建商無法興建大樓為由，不同意台北市農會擔任聯開開發者，經蘇總幹事窮究法源且農會曾興建數棟大樓之實務經驗據理力爭，捷運局不得不屈服而同意所請，市農會不但確保資產免被徵收且獲得獎勵容積方式興建聯開大樓；興建期間因原設計之捷運設施通風管面向後方民宅引發民怨，經與民宅住戶、捷運局及師大附中多次協商，將通風管變更設計導向巷弄另一側，工程始順利進行，竣工後美輪美奐之大樓也為農會增加不少收益。

另外，位於師大附中旁的大安區懷生段2小段529地號等6筆土地原為都市計畫公共設施保留地之道路用地，經時任課長的蘇總幹事與師大附中交涉協商，規劃辦理都市計畫

人員連續多年榮獲農業部優秀農業人員獎及台灣農業推廣學會優秀農業推廣教育人員獎，表示市農會農業推廣工作，成效卓著，備受肯定。

蘇總幹事多年來孜孜矻矻。好學不倦，利用公餘之暇到各大學進修充實自我，已經取得台灣大學生物產業傳播暨發展學系及台灣科技大學企業管理學系碩士學位，目前雖已屆退休年齡仍在政治大學法律研究所修習碩士課程，其學習之態度及毅力堪為同仁之表率。蘇總幹事同時也不斷的鼓勵同仁在職進修，並編列經費酌予補助，讓同仁獲益不少。蘇



總幹事常說活到老學到老，辦公室中訂購天下、遠見、商周雜誌供每位主管及同仁閱讀，並於每週讀書會中由員工輪流導讀，共同研討，除了自我成長外，亦可增進本職學能，吸收新知與時俱進，對農會業務之發展有莫大的幫助。

天下無不散之筵席，蘇總幹事即將功成身退，同仁們聚集在農會這個大家庭共同工作、共同成長，相處時間比家人還長，能夠對農會有些貢獻，發揮存在的價值，乃至創造人生精彩的旅程，蘇總幹事對農會的貢獻實為一個最佳的典範。祝福蘇總幹事榮退之後，仍然可以揮灑亮麗的色彩，創造另一個美麗的春天。



台北市各區農會第15屆選舉

《郭純純・台北報導》台北市各區農會第15屆選舉於114年2月15日舉行，選出區農會會員代表、農事小組組長、副組長，開票工作於同日下午順利完成，選出農事小組長60位、副組長33位、會員代表275位。(當選名單請參閱本刊第二版)

緊接著，各區農會於2月24日至2月27日分別召開會員代表大會選出理、監事及出席市農會會員代表，並於3月4日至3月7日召開

理、監事會互選理事長、常務監事及聘任總幹事。(當選名單如下表)

接下來，台北市農會將依照農業部公告的改選工作計畫，於3月18日召開會員代表大會選出理、監事及出席中華民國農會會員代表，並於3月27日召開理、監事會互選理事長、常務監事及聘任總幹事。

順利完成

台北市各區農會第15屆

理事長、常務監事、總幹事、理事、監事、出席市農會會員代表當選名單

北投區農會	士林區農會	內湖區農會	南港區農會	中山區農會	松山區農會	大安區農會	景美區農會	木柵區農會
理事長								
陳思宗	郭萬清	謝水泉	余錦村	高銘鴻	陳明為	呂德芳	林政道	周協隆
常務監事								
黃進輝	李賜福	林明脩	陳錦隆	王有仁	何水木	陳茂榮	王月妹	張文池
總幹事								
謝建達	(尚未聘任)	洪志隆	潘安廸	張碧容	王順發	(尚未聘任)	闕宏基	(尚未聘任)
理事								
鄭榮華、黃進裕	何德利、陳添地	謝明宜、郭子陽	羅萬福、余欽明	黃少宏、黃正章	林國老、郭榮隆	林再興、陳玉樹	連景文、盧祺彬	高世坤、陳文杰
何文斌、吳尚謙	吳星、陳金欽	劉昭賢、曾榮順	余進發、林書慧	王文池、林文祥	陳晉煜、林燕賓	高游賓鳳、林本煌	劉麗鳳、范瑞霞	許協榮、陳青峰
詹正常、游進德	鄒旗安、何建鋒	郭忠和、許三奇	許創傑、闕帝明	黃豐昌、唐朝林	林錦銘、何玉貴	陳茂生、蘇榆期	高炳當、翁振發	張銘恭、張崑林
洪宏隆、林萬來	陳韋甫、楊曹連	邱金波、梁欽豪	李垣鴻、詹淑貞	潘儀助、程旭睿	高玉娟、林本根	張馨元、盧陳仁	蘇銘順、彭筱斐	
監事								
高宗池	蘇振輝	許昌華	陳添進	黃美芳	顏溪泉	秦秉翊	連忠歷	鄭明德
何永山	吳志勝	蘇舜堯	潘恩通	陳步寬	王慶安	廖新來	李孟翰	周福隆
出席市農會 會員代表								
何榮助、曹昌正	王順輝、王政夫	王燦煌	潘清森	翁清楠	謝光隆	高炳新	陳經讀	張福生
陳進治	郭文漳、楊金藏	郭家寅	石瑞程	翁清標	蔡國雄	陳佳銘	李國鈞	許啟明
林永隆	林永隆							

台北市各區農會第15屆選舉農事小組組長、副組長、會員代表當選人名單

農會別	農事小組組長	副組長	會員代表
北投	許健一、曹盛東、詹嘉再 陳清標、吳忠合、張利進 洪俊明、陳天從、林俊廷 陳志忠、何財寶、楊玉玲		許清坤、吳政儒、陳文虎、曹永得、詹福昌、陳文章、吳正仁 陳志成、陳水珍、周建宗、吳慶鐘、勤榮輝、吳忠興、陳炳文 高良達、方來福、陳思明、陳勝雄、杜欣謙、陳清勝、施睿森 林清水、鄭正宗、郭和田、陳鴻祺、林裕民、尤清梅、蔡恭川 何雅誦、郭仲榮、賴偉民
士林	吳志雄、紀潘玉琴、許正平 楊仁莊、陳萬生、陳麗朱 簡崇明、楊謝麗華、劉永和 王錦樹、葉育智、魏正孝 何德寬、董春富、邱和標	張肇元、李高須也 陳阿萬、洪志鵬 吳晉逸、何春生 吳萬來、張兩和 廖來香、何正成 吳秉樺、陳溪樹 董敏雄、趙阿通	王政夫、李金澎、吳志勝、葉阿宏、陳贊州、紀榮鴻、楊金藏 郭萬清、林慶章、王順輝、陳美瓊、李宜鴻、李永吉、洪志寶 莊金安、郭文聰、郭文漳、楊曹連、劉燕景、莊龍彥、張志清 葉宗豐、陳韋甫、何吳素梅、葉武政、翁素卿、謝松豈、魏燈煌 吳仕榮、吳重田、何建鋒、何秉益、陳添地、鄒旗安、何德利 林永隆、蘇振輝、簡慧雯、曹瑞贏、何蕙蘭、黃慧芳
內湖	江文洲、郭傳年、梁榮男 劉忠興、簡詠文、黃家村 林瑞益、鄒正仁、曾天賜	鄭四川、郭正勇 林明忠、陳其業 曹國宗	謝義明、郭子陽、林德馨、郭品聰、謝水泉、謝證雄、謝榮堃 邱金波、王燦煌、黃國添、盧響鏘、林振雄、簡郭棟、郭坤祥 許昌華、謝明宜、朱文杉、林文樹、林郁倫、張金和、林金榜 郭柳峯、蘇舜境、王阿圓、林金鍾、許世杰、林奮加、呂天來 邱繼承、許三奇
南港	石宜申、張連福、陳碧玉 阮秀女	盧春來、周秀棉 黃林進、賴曾美香	石瑞程、羅萬福、林書文、闢帝明、林容竹、潘清森、盧月桂 潘建廷、詹金同、侯佩君、王瑟華、謝建志、陳美玲、陳羿霖 許國昭、林書慧、李垣鴻、王東海、許創傑、鄭月英、詹淑貞 賴仁基、陳添進、余欽明、余錦村、陳錦隆、余進發、余金瓜 潘恩通、楊玉山、潘義盛
中山	秦文通、曾德發、詹益富		陳豐助、施煙山、秦有明、秦陳芽嬌、高銘鴻、秦陳秋月 陳力維、唐朝林、黃正章、陳步寬、王有仁、陳黃美珠、翁清楠 王文池、翁清標、黃少宏、林文祥、陳天生、黃昭和、陳敏夫 李雲清、黃美芬、黃豐昌
松山	陳薪羽、楊莉莉、劉國輝	劉月美、陳高明 林本盛	陳建文、林燕賓、何玉貴、白忠弘、陳建廷、陳進來、邱 煙 許水濱、何水木、顏溪泉、黃書景、陳騰河、郭榮隆、王慶安 鄭楊麗滿、賴明朝、陳晉煜、許秋波、陳明輝、王柴己、陳明為 翁琬玲、陳乙菖、程旭睿、周俊業、潘儀助、林錦銘、林國老
大安	黃謝貴、高石吉、林心靖 林妙秋		林本定、林本豐、林本煌、陳佳銘、陳茂榮、李 燕、林敬俊 陳茂生、高炳新、高玉雲、高游寶鳳、高楊珠、蘇榆期、呂德芳 林阿綱、黃宗賢、高玉娟、陳金葉、高美榕、黃金發、廖惠珍 陳玉樹、陳春生、呂佳濃、廖新來、黃則新、林再興、秦秉翊 謝誌端
景美	張信雄、陳文雄、林金甌		林素娥、林政道、李孟翰、柯翠娥、陳日偉、劉麗鳳、高昭因 闕景璋、陳和順、高進發、連景文、翁國雄、周伯賢、陳清隆 陳維臻、許開元、高銘芳、徐明池、陳鈺鑑、高照記、王月妹 陳恩慈、高福勝、張桂芬、盧楨彬、高哲夫、高進村、陳保全 林月女、黃虹惠、劉林嘉玲
木柵	張文足、陳坤樹、高張金英 周金樹、張金鐵、鄭正勝 汪清香	張靜男、周懋梁 鄭美英、周鐸鏞 張德東、鄭聰明 高名干	許協榮、高肇嘉、高秀雄、許啟明、張河川、陳文杰、花村榮 周宇鴻、鄭福助、周福隆、高世坤、周良銓、周文彥、陳青峰 張福生、張崑林、張文池、周協隆、張銘恭、張志乾、張萬福 張煉聰、鄭清芳、高正信、鄭明圳、謝平和、蘇銘順、高鳳銓 鄭明德、許金達、彭筱雯

政令轉載

115年2月10日起，農職保保費，將由每月15元調整為23元

《郭純純，台北整理報導》農業部表示自112年2月10日起，農民職業災害保險月投保金額自10,200元提高為20,400元，因月投保金額提高後，前3年被保險人所增加的保費，由中央補助。故中央自112年

2月10日起補助至115年2月9日止；據此，115年2月10日起被保險人負擔即恢復為23元/月。（依據農業部114年2月24日農輔字第1140022287號函辦理）



編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機266、277。

手機請掃描



北農簡訊
電子版

北投區

2025竹子湖海芋季開幕 打造夢幻打卡景點

《魏俊凱，北投報導》2025竹子湖海芋季於3月14日白色情人節浪漫登場，今年主題為「芋想世界」，純白花海夢幻綻放，並推出「IG打卡點地景設計展」，讓遊客在花田間留下最美回憶。「曹家花田香」以「漂浮的星空」奪得金質獎，打造異想世界氛圍；銀質獎得主「名陽匍休閒農莊」與「大梯田花卉生態農園」，分別以「樹蛙夢屋」與「愛情之輪」展現環境保育與浪漫意象。

此外，活動期間還有臨時郵局、印卡讚免費照片列印、巴島柑橘市集，帶來當地特色農產品及手工藝品，讓遊客在遊覽花海的同時，也能帶回具特色的竹子湖紀念品。



中山區

小小農夫體驗活動

《黎家榮，中山報導》114年度台北市小小農夫體驗活動開跑囉！中山區農會與台北市7間合法休閒農場合作，響應台北市農業振興方案，邀請市內公私立國小幼兒園，參與戶外教學，體驗農村樂趣。活動包含農場導覽、農事體驗及各式DIY活動，今年度名額共計3,200名，歡迎踊躍報名。

活動地點有福田園教育休閒農場、杏花林休閒農場、梅居休閒農場、鄉村休閒農場、二崎休閒農場、白石森活休閒農場、清香休閒農場。即日起至114年11月30日止，於上述地點實地進行400元以上體驗型鄉土戶外教學活動，即可獲得每名師生200元材料補助費，額滿為止。請直接向各農場報名，並確認補助人數。相關問題請洽中山區農會黎先生，聯絡電話：02-2541-0238。

景美區

樂齡活力無限 展現銀髮風采

《黃如鈴，景美報導》為讓高齡班員與會員享受更健康、更快樂的生活，3至6月間特在景美區農會農民中心規劃一系列精彩的樂齡活動，帶來全新活力體驗！這次活動精心設計長青美聲歌唱、樂齡經絡按摩、銀髮膳食保健三大主題，讓長者們在歡笑與學習中強健身心，拓展人際關係！

長青美聲歌唱：用音樂喚醒活力，學習簡單的發聲技巧，享受歌唱的樂趣，不僅能提升情緒，也有助於肺部健康。

樂齡經絡按摩：舒緩身心促進健康，透過適當的穴位按壓舒緩身心，改善血液循環與肌肉張力，讓身體輕盈自在。

銀髮膳食保健：營養均衡樂活養生，由講師分享均衡飲食的秘訣，讓長者們吃得健康又安心。透過活動為銀髮族群帶來更多元的樂齡體驗，讓他們在健康與歡樂中享受豐富多彩的生活。

《潘建華，台北報導》台北市青年農民聯誼會會員大會熱鬧舉行，多位長官到場關心。蘇總幹事指出，台北青農的目標是將休閒農業活動轉化為好玩又有料的食農教育體驗，讓農業融入市民生活，而農會也會一直當聯誼會的靠山。

會中，會長回顧了113年的精采時刻，並圓滿完成第五屆幹部任期，接著進行幹部

改選。北投區林佳敏與木柵區張安如榮登第六屆正副會長寶座。今年將持續辦理研習、觀摩活動，並作為台北市代表與其他縣市青農交流。

此外，也邀請魏君融社工師聊性別平等與家庭教育。會議最後，感謝農業部、農改場及臺北市政府產業發展局等長官的蒞臨與指導。



內湖區

內湖草莓季限定加碼活動！

《林俊甫，內湖報導》來內湖採草莓，不只滿載甜美果實，還能帶走美好回憶！內湖草莓季推出限定加碼活動，4月12日12時至16時於白石小屋（台北市內湖區碧山路56號）舉行，出示你在內湖地區草莓園拍攝的「手機照片」，現場免費列印成拍立得照片，讓你的甜美時刻變成實體收藏。在浪漫的草莓園裡，與親朋好友拍下最動人的瞬間，快揪親朋好友一起來內湖採草莓、拍美照、拿拍立得吧！

松山區

綠色療育研習

《汪明華，松山報導》松山區農會為推廣國產洋蔥及綠色（農業）療育，特別邀請「保證責任臺中市中都農業生產合作社」講師至松山農會辦理研習課程。

課程包含：認識綠色療育、認識國產洋蔥與洋蔥染蛋DIY，歡迎松山區農會會員及家屬、農事家政班班員踊躍報名參加。

時間：4月14日上午9時至12時

地點：松山區農會4樓會議室

講師：王如玉老師及保證責任臺中市中都農業生產合作社講師
報名資訊：汪明華先生 電話：02-2753-1013分機162

大安區

完成屆次改選、農漁民子女就學金受理登記

《何維雅，大安報導》大安區農會於2月25日順利完成第15屆理事、監事及上級農會會員代表改選，感謝大安分局派駐警員全程駐點維持秩序，也感謝上級農會與臺北市政府視導選務工作；3月5日召開第一次理監事會，並完成互選理事長及常務監事事宜。祝賀各位當選人，希望攜手持續為農友服務，推動都市農業發展。

農會優質店面出租（約30坪，依實際房屋狀況為準）交通、商業機能完善，近六張犁捷運站，可辦理工商登記，隨時可遷入，謝絕仲介，歡迎來電洽詢。

自3月起，「113年第2學期農漁民子女就學金」開始受理。所需條件包含申請人為農保被保險人或正會員，學生就讀國內高中職或大專校院及成績達乙等或70分以上等相關規定可洽戶籍所在農會諮詢。



南港區

南港區農會農保專案審查

《張玉玲，南港報導》為維護農保（第三類健保）被保險人資格與權益，並配合農業部進行「113年農民福利資料管理系統農保被保險人資格專案補正作業」2月起至3月底止進行農地現勘工作，請農友務必配合。

提醒農友：應依規定確認加保農業用地之面積、農產物種植是否具有合理栽培密度與生產規模，若加保土地、戶籍有異動應主動通知農會進行資格審查，以免喪失農保（第三類健保）資格，影響未來申請老年農民福利津貼或農保各項給付及喪葬津貼等權益。





花博農民市集溫馨五月情 禮親情意濃

《吳建毅・台北報導》五月是充滿愛與感謝的季節，在這個表達親情的美好時節，花博農民市集再度用滿滿農情暖意登場！由台北市農會策劃的「溫馨五月情」活動，走一趟花博農民市集，為家人、為自己，選一份安心的農產好物，傳遞不言而喻的濃濃親情。

五月活動亮點十足，從水果、米糧到漁產、辛香料，樣樣新鮮可期：5月10日至11



國產蒜頭最大產地，其蒜球飽滿紮實，是各式料理不可或缺的辛香靈魂。5月31日至6月1日壓軸登場的是花蓮西瓜週，推出夏

日登場的是南投週，以遠銷日本、甜酸交織的「中寮山蕉」為主角，還有香氣濃郁、果肉飽滿的木瓜同步展售，傳遞來自山城的自然風味。5月17日至18日由彰化週接棒，主打米與蔬菜，展示農民友善耕作的成果。彰化亦為「芭樂品種的故鄉」，現場將呈現珍珠、帝王與胭脂等多樣芭樂品種，滿足果香愛好者的味蕾。5月24日至25日輪到雲林週，帶來肥美文蛤與香氣四溢的大蒜。雲林身為

除了展售活動，市集現場每週亦安排精采DIY手作體驗與農特產品品嚐活動，只要持當日農民市集消費收據，即可參加消費滿額抽獎或互動活動，讓大小朋友都能玩得開心、買得盡興。

台北市農會表示，為配合臺北市政府舉辦之「2025臺北傳統市場節」系列活動，花博農民市集將於114年5月3日至4日暫停營業一週，並於5月10日恢復正常營運，邀請市民朋友把握每一個週末假期，帶著家人一同走入市集，感受農民誠意與豐收的熱情。



森呼吸 阿里山兩日自然文化之旅

《粘宇翔・台北報導》想逃離城市喧囂，來場身心靈的深度放鬆？台北市農會推出兩天一夜行程，邀您重返大自然，體驗森林浴與芬多精的療癒。

第一天：玫瑰芬芳，療癒身心

從台北市農會出發，搭乘豪華遊覽車，首站抵達曙光有機玫瑰莊園。在花香中體驗園藝療法，釋放壓力，為身心充電。隨後，參觀天長地久橋，了解其背後的故事，並在奮起湖老街品嚐特色小吃。晚上入住梅園樓觀景飯店，欣賞壯麗山景。

第二天：森林漫步，文化巡禮

清晨於梅園欣賞日出後，前往阿里山森林遊樂區。漫步古老森林，探索沼平公園、姊妹潭、巨木群棧道等景點，感受大自然的寧靜。隨後，造訪阿里山鄒族文化部落，欣賞原住民歌舞表演，深入了解鄒族文化。

奉獻農會數十載

松山區農會陳文龍理事長逝世 陳明為接任理事長

《陳玖君・台北報導》台北市松山區農會陳文龍理事長日前因病逝世，松山區農會於3月13日召開臨時理事會補選理事長，由陳明為理事接任理事長。

陳文龍理事長自76年4月3日加入松山區農會，數十年來肩負農會發展重責，期間擔任多屆會員代表、理事長、常務監事等職務，畢生奉獻農會，以堅定信念與專業領導，守護松山區農會的成長與穩健發展，直至114年3月10日逝世。

85年6月間，松山區農會信用部面臨擠兌事件，業務一度陷入危機。於86年3月間接任理事長一職後，迅速展開穩定信用部業務的措施，與全體選任人員及員工齊心努力，成功領航農會度過艱困時期，並逐步恢復農會的信用與經營穩定。他的貢獻深植農會歷史，不僅為松山區農會奠下穩健發展的基石，留下堅守信念、共克時艱的精神典範，將持續傳承下去。



儲備植物醫師小記(23)

迷你特攻隊：蚜繭蜂介紹

《李國禎・台北報導》蚜繭蜂是一種寄生蚜蟲的小繭蜂，在台灣經濟作物上常見的50多種蚜蟲上已經發現40多種寄生蜂，蚜蟲被寄生後在寄生蜂化蛹時才會死亡，而死亡的蚜蟲外觀會木乃伊化，俗稱僵蚜；前段時間拜訪農友田區時發現有些農友誤認為別種的蚜蟲而繼續防治。

蚜蟲寄生蜂大多為單寄生性(即一隻蚜蟲寄生蜂只會產一顆卵進入蚜蟲體內)，而被寄生的蚜蟲並不會馬上死亡，會存活一段時間；寄生蜂的幼蟲會在蚜蟲體內取食其脂肪體，使得被寄生之蚜蟲延緩成長發育最終死亡成僵蚜。

若發現田間蚜蟲寄生蜂的族群數是有一定數量，也可減少施藥量或不用施放天敵昆蟲，以免被寄生的蚜蟲遭天敵取食或被藥劑殺死，導致體內蚜蟲寄生蜂的幼蟲無法順利成長成成蟲。



被蚜繭蜂寄生之蚜蟲
(呂東諺攝)



國
郵
資
已
付

板橋郵局許可証
板橋字第1419號



台北市農會第15屆改選 乘勢而上 再創卓越



理事長：潘清森

曾任南港區農會第9、10、13、14屆理事長，台北市農會第11、12屆理事。



常務監事：翁清楠

曾任台北市農會第14屆理事長、第11、13屆理事、第12屆監事，中山區農會第10屆理事長、第9屆理事。



總幹事：郭淑敏

曾任板橋區農會第19屆總幹事，士林區農會第11、12屆總幹事。

《陳玖君・台北報導》台北市農會於3月27日上午召開第15屆第一次理事會、監事會，並投票選舉理事長、常務監事及聘任總幹事事宜。

潘清森理事獲選為理事長，翁清楠監事當選為常務監事，理事會並投票通過聘任郭淑敏女士為總幹事。



印信交接：台北市農會第14屆翁清楠理事長(左二)將印信交給第15屆潘清森理事長(右)，臺北市政府產業發展局王珠容股長監交。

理事

高秀雄、周伯賢、蔡國雄、李雲清、許啟明、詹福昌、林順孝、詹英太、莊金安、張煉聰、王燦煌、劉燕景、張志清、林本定、潘清森、葉宗豐、何蕙蘭、許國昭、郭文聰、陳茂生、吳重田

監事

謝光隆、翁清楠、徐明池、張萬福、王文安、黃慧芬、王阿園

出席中華民國農會會員代表

王順輝



食農

教育推廣

台北市農會攜手政大附中與奇岩社宅推動青年農業體驗活動

《潘建華・台北報導》為推廣本市青年農民及在地特色農業，台北市農會特別輔導東林草莓園與竹子湖藍鵲農園，並於3月22日與23日連續兩日，分別邀請政大附中學生與奇岩社會住宅青創團隊舉辦農業體驗活動，帶領更多青年與市民走入田間，親身感受農業的魅力與價值。

3月22日，政大附中學生來到位於內湖的東林草莓園，體驗草莓採收樂趣並透過導覽認識蜜蜂授粉對農作物生產的重要性，活動過程中學生們展現高度興趣，並對農業生態有了更深層的理解。

緊接著3月23日，奇岩社宅的居民與青創團隊來到陽明山竹子湖藍鵲農園，參與春季插秧體驗與米食手作活動，透過親手下田及製作農產美食，深化對食物來源的認識與尊重，現場氣氛熱絡，大小朋友都玩得不亦樂乎。

本次活動在青年農民熱情引導下圓滿落幕，不僅促進農業知識傳遞，也展現都市與農村的連結可能。台北市農會期盼透過持續推動



類似體驗計畫，鼓勵更多年輕人投入農業，為城市永續與食農教育注入新活力。



食農

教育推廣

誰偷吃我的草莓？草莓小偵探出動！

《吳宛真・台北報導》3月下旬，台北市農會於臺北市市政大樓員工子女非營利幼兒園及臺北市私立奧爾仕幼兒園舉辦五場食農教育活動，作為農業諮詢多元化服務計畫的一環。此次邀請內湖休閒農園園主郭金啟擔任講師，帶



領幼兒認識草莓種植、病蟲害防治及農園中的野生動物等。

草莓的秘密朋友

郭園主介紹草莓生長的條件，並說明那些會偷吃草莓的「果園小偷」，如五色鳥、白頭翁、台灣藍鵲、松鼠與白鼻心等，引起孩子們濃厚興趣，郭園主分享了一些友善的防範方法，包括養貓、設置防鳥網及放置香蕉，透過替代食物讓動物吃飽後不再偷吃草莓，達成保護作物又與野生動物共存的目的，實現「與自然共好」的農業理念。

實際體驗：摸、看、聽、吃

活動中，孩子們不僅能近距離觀察草莓植株，並動手製作紙望遠鏡，模擬觀察動物。

士林區

士林區農會食農教育動手體驗山藥栽培

《吳承祐・士林報導》士林區農會於4月8日在陽明山國小舉辦食農教育活動，由梁志恒校長帶領五年級學生與幼兒園小朋友進行山藥栽培。本次種植的是口感細膩的白皮白肉山藥。李哲文主任向學生們說明山藥的生長與類型並講解肥料施作，添加獨角仙糞便作為的有機肥料，以友善環境促進生態循環；也示範利用水管鋪設，引導長型山藥以水平生長，以及鋪設粗糠使山藥更加美觀。



梁校長說明，學校栽種光臘樹培育獨角仙生長環境，並將其排泄物熟成有機肥料，以友善方式幫助山藥生長。士林區農會協助學校進行食農教育，幫助學童在田地中實際體驗種植樂趣，認識陽明山在地農產，以達到食農教育推廣目標，支持認同在地農業。

北投區

北投區食農教育推廣活動：日式牡丹餅DIY

《林志誠・北投報導》北投區農會4月5日於新北投車站辦理食農教育推廣活動。恰逢新北投車站109歲生日慶，一同在這座承載著在地世代情感記憶的特色建築中，讓參與者親手製作出與車站同樣充滿日式風情的傳統米食「日式牡丹餅」。

本次活動除了推廣米食文化之外，更特別選用甘藷取代傳統紅豆餡製作牡丹餅，在家政班大屯二班班長柯麗玲老師的指導下，將熱騰騰的糯米親手揉製成Q彈好吃的日式牡丹餅，讓參與者認識常見食用甘藷品種，並了解不同品種在烹調上的各種特點。



木柵區

木柵國小四健會愛心傳遞：與失智長者共製香包

《巫家穎・木柵報導》木柵國小四健會在3月每週三下午來到文山區圓石長照機構，與失智長者們一同進行香包製作活動，透過手作過程，展現了彼此間深厚的情感連結。

在老師的指導下，孩子們耐心協助長者挑選香料、布料，一同製作香包。即使長者記憶力不如以往，但在孩子們的陪伴與引導下，仍感受到關懷與溫暖。孩子們細心聆聽長者故事，鼓勵他們分享想法，不僅讓長者回憶美好時光，也讓孩子們體會到照顧失智長者的責任與挑戰。



這次活動不僅是手作交流，更是心靈交流。失智長者在孩子們的陪伴下，感受社會關愛，並透過製作香包重拾熟悉感。對孩子們而言，這是一次珍貴的學習，使他們更理解長者的需要與情感。

松山區

國產米食推廣研習

《汪明華・松山報導》為推廣國產米食，特別邀請前嘉義大學蔡榮哲教授來松山區農會辦理國產米食推廣研習課程。

課程包含：利用碎米製作甜酒釀、日本有名的萬用調味料鹽麴，並應如何保留及再製作的菌種，以及說明甘酒製作，歡迎松山區農會會員及家屬、農事家政班員踴躍報名參加。

時間：5月12日下午13時30分至16時30分

地點：松山區農會4樓會議室

講師：蔡榮哲教授

報名資訊：汪明華先生 電話02-2753-1013分機162

大安區

有機肥推廣輔導友善環境

《何維雅・大安報導》本年度配合臺北市政府及台北市農會辦理的有機肥推廣補助計畫實施暫告一段落，因應清明前後春雨綿綿是耕作時機，擴大補助品項類型，進而讓農民減少化學肥使用及宣導土壤酸化對作物與環境破壞的影響；大安區農會另訂於5月份辦理水土保持相關農事課程，將邀請相關團體宣導與檢測土壤狀況，歡迎轄區農友前來上課。

天氣逐漸轉熱，從事農作請務必留意水分補充與環境衛生管理，避免容器積水與廢材堆積導致汙染及病媒蚊孳生；實際從事農作者，若是農保或全民健康保險第三類被保險人，可至戶籍地所屬農會投保農民職業災害保險保障自身安全，保障權益包含從農期間熱衰竭、農機具操作意外等。



內湖區

蜂蜜釀梅子課程 傳承食農智慧

《郭昭君・內湖報導》內湖區農會在4月上旬於農會6樓會議室辦理兩場次家政班課程，此次課程以「蜂蜜釀梅子」為主題，吸引多位班員共同學習天然釀製的技巧，現場氣氛熱絡。

課程中由專業講師細心講解釀製原理、蜂蜜的挑選與梅子調配比例，並帶領學員實作，從挑選食材、

清洗處理到裝瓶封存，釀製後的蜂蜜梅子酸甜開胃，是夏日解膩又健康的飲品良伴。

內湖區農會致力推廣食農教育與傳統技藝傳承，透過本次活動讓民眾在手作過程中認識在地農產價值，落實健康飲食與永續理念，獲得熱烈回響。



北投區

竹子湖海芋季白色花海浪漫綻放 繡球花季繽紛接力

《魏俊凱・北投報導》隨著春暖花開的腳步，自4月起，竹子湖白色海芋正式進入盛開期，雪白花海在微風中搖曳生姿，宛如片片浪花在山谷綻放，2025年竹子湖海芋季預計將一路綻放至5月下旬。

本年度海芋季以「芋想世界」為主題，除了夢幻的白色花田外，更設置IG打卡點與地景設計展，營造如童話世界般的視覺饗宴。活動期間也推出多項精彩體驗，邀請民眾深入探索竹子湖的生態與文化。

精彩活動一覽：

・假日生態人文導覽解說

至4月27日止每週六於上午10時30分及下午14時舉辦免費導覽解說。集合地點為竹子湖入口停車場，導覽時間約1小時，誠摯邀請您一起踏上知性之旅。

・印卡讚活動

今年度花季辦理了7場次的「印卡讚」活動，民眾可免費列印專屬照片，為花季留下美好紀念。



此外，隨著春末夏初的交替，竹子湖繡球花季也即將在5月23日接棒登場。繽紛多彩的繡球花正悄悄冒出花苞，預告另一波花卉盛事即將來臨，讓民眾在初夏依舊能感受到自然的浪漫氛圍。

景美區

景美區農會辦理夏季種苗補助計畫

《高震宇・景美報導》景美區農會推廣部於清明節前辦理兩梯次夏季種苗補助發放作業，提供包含小黃瓜、大黃瓜、南瓜等19項高經濟價值的夏季瓜果類作物種苗，協助農民穩定生產、降低栽培風險。

景美區農會農友耕作區域以景美轄區週邊為主，每年夏季以瓜果類作物為主要栽培品項。然而，面對近年極端氣候頻繁、病蟲害威脅升高等挑戰，農民面臨更大種植壓力與經營風險。為此，推廣部特別與專業種苗供應單位合作，嚴選抗病性強、適應力高的優良品種，提升農民栽培信心及收成穩定性。

農友依自己需求登記品項與數量，再由推廣部彙整後進行採購。除種苗發放外，農會亦辦理田間管理與栽培技術講習課程，邀請農業改良場專家針對作物常見的病蟲害，協助農友提升病蟲害防治與管理效能，進一步優化作物品質與產量。

未來，景美區農會將持續推動多元農業補助與農業推廣計畫，整合各方資源、強化在地服務，與農民攜手邁向永續經營的農業願景。

南港區

四健茶染趣、包種茶比賽開始報名

《張玉鈴・南港報導》為讓在地學生更了解南港地區產業，預計於4月26日(六)下午2時在南港區農會2樓推廣教室辦理茶染教學，特別邀請可染坊闕淑惠老師，由茶葉種植、採收、提煉染液到應用於小布包作畫的完整教學，同時將介紹各種植物的萃取利用方法，將作品呈現出更繽紛的色彩。現場也會教會員雕刻各式四健標章型染在自己的作品裡，成為獨一無二的四健作業。

本次預計招收20名高中(含)以上四健會員，額滿為止，學費全額由農會補助。上完課的學員需擔任今年度兒童營植物染小助手。

報名請洽推廣股02-27836121分機14 張小姐

114年春季優良包種茶比賽報名即日開始報名繳費，凡為南港區農會會員或年滿18歲會員家屬皆可報名參加，額滿為止，每點配合款1600元，請於報名時一併繳交。

若有問題請洽推廣股02-27836121分機13 林先生





花博農民市集盛夏登場 特色農產消暑有趣又好吃

《吳建毅・台北報導》隨著夏日腳步逐漸接近，最令人期待的「臺北花博農民市集」也準備好為大家帶來一連串沁涼消暑的農產饗宴！由台北市農會精心策劃執行，6月份特別邀請南投縣、桃園市、宜蘭縣及臺東縣等地農會與在地農民，攜手直送各地當季特色農產品，讓消費者在都市中也能輕鬆品味來自產地最鮮甜的滋味。

臺北花博農民市集將於6月份的每週末主打不同縣市的農產風味，從高山茶、在地咖啡、熱帶水果到清甜瓜果，應有盡有，邀您一同消暑趣！



儲備植物醫師小記(24)

春暖蟲動，薊馬出沒中！

《李國禎・台北報導》薊馬，是纓翅目昆蟲的總稱，主要特徵為翅膀邊緣有明顯的纓毛，大多體長為0.5至2毫米，常見的種類有台灣花薊馬、花薊馬、小黃薊馬及南黃薊馬等。

薊馬食性廣，目前已發現會危害約20科超過50種的作物，最主要為葫蘆科及茄科等，喜歡藏匿

政令轉載

荔枝椿象防治期來臨 農友請提高警覺

《李國禎・台北報導》每年4月至8月為荔枝椿象的繁殖與危害高峰期，農友務必加強巡查與防治。

荔枝椿象常見於荔枝、龍眼、臺灣欒樹與無患子等植物上，對作物造成威脅。農友可參考農業部動植物防疫檢疫署網站及荔枝椿象防治曆進行防治作業。有機農友則可採取手動摘除並銷毀葉背卵塊的方式，或於作物主幹基部塗佈黏膠，阻止掉落地面的若蟲爬回樹上危害。相關防治技術可向轄區農業改良場所諮詢。（依114年4月9日北市產業農字第1143021698號函辦理）

於隱密處，如花器、葉片皺褶處、樹皮縫隙間等，會危害植物嫩葉、花及幼果；薊馬口器較特殊，由於右大顎退化使其口器為不對稱的口器，其危害狀初期呈銀白色斑點或條斑，嚴重者呈褐色，果實則呈褐色挫傷樣貌，或造成果實畸形，薊馬也會傳播植物病毒病害，導致植株畸形、萎



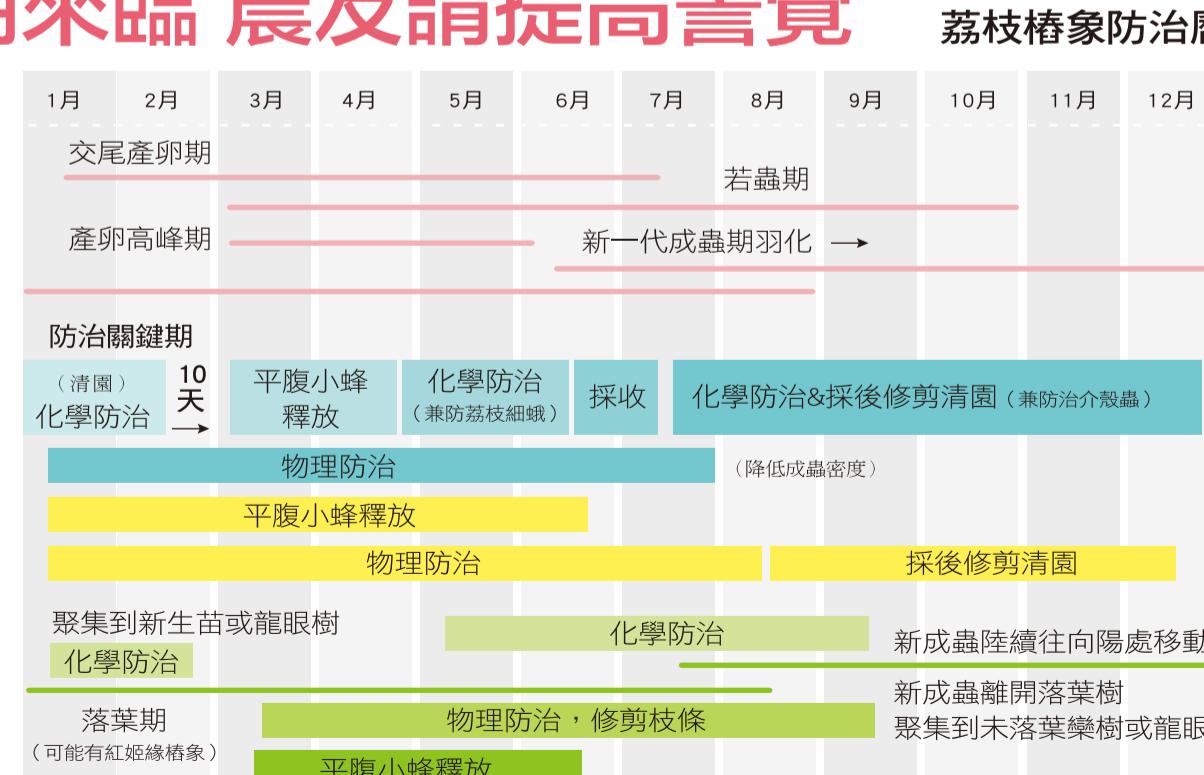
薊馬危害狀

荔枝椿象生活史

荔枝龍眼慣行栽培

荔枝龍眼有機栽培

臺灣欒樹無患子



農民的最佳平台。透過直送產地的農產品與互動導覽，讓市民能夠從「食」開始，親近土地、體驗四季節令的豐饒與美好。歡迎民眾在6月的每個週末，攜家帶眷一同前往花博農民市集，感受產地直送的新鮮與熱情，共同享受一場豐盛又沁涼的夏季農產盛宴！

臺北花博農民市集位處於臺北市中山區玉門街1號，捷運淡水信義線圓山捷運站1號出口，更多活動內容介紹，歡迎至Facebook粉絲專頁「台北花博農民市集」查詢，或至臺北花博農民市集官網

(<https://www.expofarmersmarket.gov.tw/>)查詢。（臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00）



食農文化與季節美味的完美結合

花博農民市集不僅是採買新鮮蔬果的好去處，更是認識台灣各地農業風貌、支持在地



竹子湖繡球花季5/23起繽紛迎客 巴島柑嬪店市集限定登場



兩張美照，並設有食農教育互動課程，寓教於樂。

北投區農會・芋見幸福公益攤
邀您共賞花海、共做公益！

北投區農會特別設立「芋見幸福公益攤」，進行義賣活動，所得全數捐贈予臺北市立臺北特殊教育學校，為特殊需求學童提供實質支持。

巴島柑嬪店活動資訊：

日期：5月31日（六）至6月1日（日）

時間：上午10點至下午4點

地點：竹子湖海芋大道苗榜花園旁草地
(距離竹子湖公車站步行約5分鐘)



市集亮點一覽：

多元手作體驗攤位

包含皮雕創作、金屬線編織、苔球DIY等親子皆宜的體驗活動，將藝術與自然完美結合。

在地農產品與農創商品

集結北投區優質小農與創作者，提供當季蔬果、特色農產、設計感十足的農創紀念品。

免費互動體驗活動

包含超人氣「印卡讚」活動，現場免費列印



台北市農會舉辦青年農民食農教育工作坊 揭開農場新魔法

《潘建華・台北報導》竟然有一場課程，讓青農們不僅學會農業技術，還能設計出吸引人參與的活動，台北市農會的食農教育工作坊，正是讓青農們施展魔法的地方！這不僅是學農業技術，更是學怎麼把農場變成最有趣的學習現場。

系列活動於4月中旬開場就選在內湖草莓園，青農們紛紛動腦，學習如何設計適合不同年齡層的食農體驗活動。從年幼的寶寶到年長的銀髮族，通通都能在台北市的農園裡找到屬於自己的樂趣。第二堂課，在5月上旬則轉戰北投隨野家，這回專為親子設計，青農們學會了如何讓父母與孩子們一起認識食農知識，還能一起動手做創意活動，簡直

是農業界的「親子遊園地」。

接下來8月至10月，工作坊將持續推出新主題，針對樂齡族、國際旅客與團體客群為題，設計專屬的課程內容。台北市農會不僅提供農業技術指導，還輔導青農們設計、發想這些有趣的食農體驗環節。每場活動都精心策劃，讓青農們學會如何將食農教育變成一場不容錯過的奇幻冒險！未來，青農們將運用這些學到的技巧，帶領更多人走進農場，讓食農教育不再枯燥，而是成為與農業未來連結的橋樑。

透過台北市農會的輔導與支持，正是幫助這群青農們開創嶄新農業發展的關鍵！



台北市家政四健人員培訓 中餐丙級證照班開放報名

《李宜樺・台北報導》為協助本市家政班員及四健成員拓展職涯，提升就業力與儲備農業外之職業技能，特辦理中餐(葷食)丙級證照訓練課程，藉以培養家政及四健人員專業能力，培訓後可擔任種子師資，於區農會授課或結合食農相關知識豐富農產品的推廣行銷。

本班預計招收24人，上課日期為114年7月23日至8月14日每週三、四(上午8點至下午5點)，共8天。報名資格包括：1.本市區農會家政班、2.四健總會成員、義指或本市區

綠竹筍正當季，產地限定的夏日滋味

《馮全・台北報導》每年5月至9月，是台北綠竹筍的黃金產季。初夏來臨，山區竹林甦醒，筍芽破土而出，正是品嚐這份自然甘甜的最佳時機。台北市山區多為砂質壤土，加上濕潤氣候與充沛雨量，孕育出質地細嫩、筍香甘甜的綠竹筍，成為本市最具代表性的季節農產。

為推廣在地農業，各區農會規劃採筍體驗活動，邀請市民走入筍園、親手挖筍，認識農民的用心與土地的價值。此外，台北市農會也將於6月舉辦綠竹筍品質評鑑與行銷活動，評選冠軍筍，推廣安心農產。



北投區

北投挖筍去！

《詹振嘉・北投報導》暑假想好去哪玩了嗎？來趟北投農遊之旅吧！在楓香老樹下靜聽蟬鳴，享受夏日涼意，望向熱鬧的光腳樹廊道上頭，有獨角仙、蝴蝶及蜂彼此爭鬥，吸引著大小朋友的目光。一同來體驗「ㄎㄚ、竹筍」與手做竹筍包子，品嚐鮮香的竹筍粥，就在二崎生態休閒農場，邀您來體驗。

採竹筍體驗、生態人文導覽 手做竹筍包子



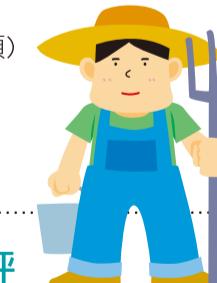
- 時間：7至8月每週三、六 上午9點30分至下午1點
- 費用：每人700元(2歲以下免費，2-5歲500元，5歲以上全額)
- 地點：二崎生態休閒農場
- 預約電話：0919-310-553

木柵區

木柵農會攜手雙月食品社 快閃展售茶筍獲好評

《周莉蓉・木柵報導》木柵區農會與雙月食品社攜手合作，於5月11日母親節當日在雙月食品社濟南店舉辦「媽咪消暑好時光—茶筍快閃展售」活動，吸引眾多民眾與親子家庭前來參與，現場熱鬧溫馨，展現支持在地農業的熱情。

活動聚焦推廣木柵地區代表性農產：綠竹筍、鐵觀音茶。現場設有涼筍試吃體驗，搭配販售冷泡鐵觀音茶，讓民眾品嚐初夏清爽



活方式，並以實際行動支持在地農業、愛護土地。

農會四健會員(滿16歲以上)、3.台北市青農聯誼會成員、4.本市區農會會員或眷屬，需符合上述資格之一且未參加過台北市農會辦理之中式餐飲訓練課程(如中餐素食丙級班)。



即日起至6月3日止向轄區農會推廣部報名審查，應備妥報名表兩份及身分證影本。錄取學員需繳交6,110元(含學員參訓配合款4,000元與技能檢定費2,110元)，並須參加8月16日或8月17日中餐烹調丙級技能檢定考試，未配合者將追繳全額訓練費用。



※報名資訊請參考QR Code連結，名額有限，欲報從速！

採筍體驗資訊

- 北投區農會 | 夏日挖筍趣！
活動時間：7至8月每週三、六
上午9點30分至下午1點
- 士林區農會 | 綠竹筍農業體驗活動
活動日期：7月15日、7月22日
- 松山區農會 | 採筍體驗小旅行
活動日期：7月9日、7月24日
- 景美區農會 | 一日筍農體驗活動
活動日期：7月5日、7月13日
- 木柵區農會 |
茶筍輕旅行：7月14日、21日、24日；
8月4日、11日
- 木柵綠竹筍饗宴：6月20日
(地點：老泉糧倉，5月16日起開放報名)

景美區

全穀雜糧與蜂蜜的飲食之旅

《黃如鈴・景美報導》隨著健康與環保意識提升，食農教育日益受到重視，在推廣健康飲食的過程中，全穀雜糧與在地天然食材的重要性更是不容忽視。景美區農會於4月間，分別於3樓農民活動中心及景華里辦公室辦理兩堂課程，邀請臺北市社區營養推廣中心營養師，帶領學員們展開一場兼具知識與美味的飲食之旅。

「全穀雜糧一家親，營養加倍佳」，課程以活潑互動方式，介紹全穀雜糧的要素、常見種類、挑選保存技巧及其健康益處，並安排料理DIY，讓學員親手體驗天然美味。

「選在地，食營養—蜂蜜的甜蜜分享」，則講解蜂蜜與梅子的營養，並結合內湖區農會的蜂蜜梅子酵素DIY，教導學員運用在地食材製作健康飲品。全穀雜糧與蜂蜜不僅營養豐富，更象徵農民辛勤耕耘的成果，選擇在地食材，也是實踐支持環境友善與永續農業的具體行動。



編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電02-7070612分機266、277。

手機請掃描



北投簡訊
電子版

南港區

春茶飄香 南港包種茶頒獎展售登場

《張玉鈴・南港報導》為增進農友製茶技術與推廣台北市在地茶產業，發展南港包種茶特色，讓更多的農家子弟願意返家接手包種茶製茶產業，南港區農會透過舉辦優良包種茶比賽及展售活動方式，希望能提升南港包種茶知名度，增加茶農收益。

本次春茶比賽報名點數共89點，於5月16日上午9點在南港茶葉示範場進行評審，並將在5月24日上午11時於建國假日花市舉辦頒獎典禮。另5月24至25日兩天有優良包種茶展售，展售期間也安排3場「茶鄉 茶香～免費食農教育體驗活動」，歡迎民眾到場品茗參加活動。

士林區

幸福農村：體驗士林賞螢趣

《吳承祐・士林報導》士林區農會於5月3日在溪山藍海藝園舉辦幸福農村計畫：「士林賞螢農村體驗活動」。由食農講師何蕙蘭小姐帶領四健會親子進行淨山，透過田間教育建立永續環境的觀念。友善農法為螢火蟲創造合適的生長環境，講師透過照片與問答互動，加深對螢火蟲生態的認識與環境維護。

等待觀賞螢火蟲的期間，四健會員在講師與家長的帶領下製作香甜好吃的牛軋餅DIY；晚餐品嚐了原型食物的餐點，透過適當的調味，原型食物能提供營養與健康且不失美味。夜晚走進大自然，近距離觀察螢火蟲的閃光舞會！講師教導大家如何安靜地欣賞螢火蟲，避免打擾牠們，分享螢火蟲的生活習性和保護環境的小秘訣。參與的親子們在夜晚螢火蟲的環繞中，驚嘆大自然的奇妙與美好，士林區四健會的親子透過農村體驗活動，更加認識士林在地的食農文化與永續環境的美好。



手

機

請

掃

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描

描



抗暑蔬果清涼一夏

《吳建毅・台北報導》時序邁入小暑，暑假熱烈展開，臺北花博農民市集同步推出一系列清涼消暑的農產活動，邀請大小朋友一同走入農業的繽紛世界。在盛夏陽光下，來場味覺與知識兼具的蔬果饗宴，深入認識國產蔬果的栽培與應用，打造親子共享的夏日美好回憶。

為讓民眾在都市中也能輕鬆享受產地直送的新鮮滋味，活動執行單位台北市農會於七月份特別規劃四大主題週，共同帶來當季精選農產品。

7月5日至6日，南投縣週：高山茶與鳳梨雙重奏。由南投縣農會領軍登場，以沁涼冷泡高山烏龍茶搭配酸甜多汁的鳳梨，呈現夏

日山林與果園交織的清爽風味，冰涼解渴又回味無窮，是對抗酷暑的最佳選擇。

7月12日至13日，宜蘭縣週：上將梨展售。宜蘭三星地區盛產的「上將梨」，以其果型飽滿、肉質細緻聞名。名稱源自地名「三星」與軍階「上將」的巧妙連結，是夏季代表性水果，帶有天然清甜與爽脆口感，廣受消費者喜愛。

7月19日至20日，彰化縣週：蜂蜜、雞蛋及特色農產展場。彰化縣農會精選在地優質蜂蜜與新鮮雞蛋，搭配多樣特色農產營養滿分，讓市集充滿濃濃的鄉村風味與農家智慧。

7月26日至27日，苗栗縣週：三灣梨壓軸



610
6月號
台北市農會
板橋郵局許可証
板橋字第1419號

登場。產自苗栗的三灣梨，果實碩大多汁，是夏季最受矚目的甜美代表。清爽香甜的口感不僅能消暑解熱，也是送禮自用兩相宜的極品佳果。今年夏天，不妨帶著家中寶貝一起走進花博農民市集，享受涼爽、美味、知性的「清涼一夏」。



南方澳鮪娓道來推廣行銷活動 登場花博農民市集 圓滿成功

《吳建毅・臺北報導》由蘇澳區漁會主辦、臺北市政府產業發展局與台北市農會協辦的「南方澳鮪娓道來推廣行銷活動」，於6月7日至8日在臺北花博農民市集盛大舉行並圓滿落幕，吸引眾多民眾參與，成功推廣宜蘭南方澳漁業文化與海鮮特色，現場氣氛熱烈。

活動現場貴賓雲集，包括農業部漁業署副署長林頂榮、宜蘭縣代理縣長林茂盛、臺北市政府產業發展局局長陳俊安、台北市農會常務監事翁清楠與總幹事郭淑敏、蘇澳區漁會理事



頭」的限量促銷活動，深受消費者歡迎。

臺北市政府產業發展局與台北市農會持續推動在地農漁產業發展，透過花博農民市集這一全國性平台，促進產地特產曝光與銷售。此次與蘇澳區漁會合作，讓更多人認識南方澳的海洋珍饈與文化價值，成功將南方澳海味帶入城市，展現城市與產地共榮的願景。

政令轉載

農保認定標準與加保條件修正 增列綠能設施相關條款

《郭純純・台北報導》農業部於114年5月16日以農輔字第1140022695號令修正發布「從事農業工作農民申請參加農民健康保險認定標準及資格審查辦法」第2條及第12條之1。

農業部表示，為明確認定實際從事農業工作時間，爰修第2條第1項第2款之文字為：「二、每年國內居留時間合計達九十日以上並實際從事農業工作者」。

又為保障已參加本保險之被保險人，於加保期間配合國家能源政策，設置再生能源設施，致有加保面積不足之情形，爰新增本辦法第12條之1，讓其加保資格可不受有關農業用地面積、全年銷售或投入之金額限制。

第12條之1 被保險人所持參加本保險之自有農業用地，於參加本保險期間，因配合國家再生能源政策，設置下列設施之一，且仍實際從事農業工作者，得繼續參加本保

安全農業宣導

《李國禎・台北報導》為協助本市農民在面對氣候驟變及病蟲草害時，能有效選擇非農藥防治策略、以農藥為最後手段，達成農藥減量目標，台北市農會將於7月4日、7月23日、8月6日與8月26日，舉辦四場「植物病蟲害及防治講習會」。歡迎本市青年農民、農會會員及眷屬，以及農會員工踊躍參加。

除7月4日與8月6日場次外，其餘皆為農藥管理人員研習課程（非主管機關認定），每場6小時。請有意參加者逕洽所屬農會推廣部報名。

日期	題目	地點
7月4日(五)	生物防治概念與田間應用暨安全農業宣導	松山區農會 4樓會議室
	葉菜類病害診斷及防治	
7月23日(三)	溫室蔬菜栽培觀摩	農業部桃園區農業改良場樹林分場
	蔬菜及綠竹筍栽培管理及合理化施肥	
8月6日(三)	蔬菜及綠竹筍常見病蟲及友善防治暨安全農業宣導	春市茂喜植物醫診所附設實驗農場
	柑橘栽培管理	
8月26日(二)	柑橘土壤管理及合理化施肥	北投區農會 3樓禮堂
	茶樹栽培管理	
	茶樹營養管理及合理化施肥	農業部茶及飲料作物改良場北部分場
	茶樹病蟲害防治暨安全農業宣導	
	製茶技術改良	
	茶園淨零減碳	
	茶改場北部分場茶園觀摩	

險，不受第二條第一項第四款及第五款有關農業用地面積、銷售及投入金額之限制：

一、非都市土地使用管制規則第六條附表一規定所定再生能源發電設施或公用事業設施之儲能設施（備），且該設施（備）以外之加保農業用地仍持續從事農業生產。

二、申請農業用地作農業設施容許使用審查辦法第二十九條第一項所定結合養殖經營設置之非附屬於農業設施之地面型綠能設施。

三、申請農業用地作農業設施容許使用審查辦法第三十條第一項所定綠能設施，且該設施以外之加保農業用地仍持續從事農業生產。

前項設施，經撤銷或廢止發電業執照或設備登記文件、非都市土地容許使用或農業設施容許使用時，投保農會應依第二條規定審查前項被保險人加保資格；不符合者，不得繼續參加本保險。

建國假日花市，2700-5829（請於花市營業時間撥打）

北農簡訊社，2707-0612#266



南港・木柵春茶評鑑成果揭曉 台北茶文化飄香傳承



過農會或在地茶農選購，品茗台北在地滋味。

此外，南港區農會將於8月7日至8日辦理「茶油食布之旅」兒童夏令營，內容結合茶籽文化、手作與食農體驗，邀請孩子們走進茶鄉，學習土地與飲食的知識，體驗一場夏日裡的香茶之旅。（以上資料由南港張玉鈴/木柵鄭宇翔提供）



兒童夏令營報名連結



《陳政君・臺北報導》隨著春茶上市，台北市兩大茶葉產區－南港包種茶與木柵鐵觀音，於五至六月間陸續舉辦春季茶葉評鑑活動，展現在地茶農的製茶技藝與傳承成果，讓優質台北好茶香飄四方。

而在「114年木柵春季優良鐵觀音茶比賽」中，茶農張榮泰先生則憑藉發酵得宜、焙火精準的參賽茶樣，在329點參賽茶樣中脫穎而出，奪得特等獎。茶湯展現滑順甘潤、回甘持久並帶果香，

獲評審一致好評。張榮泰茶園長年深耕木柵，以「做好每一泡茶」為信念，延續焙茶工藝，更培養第二代青農返鄉接棒，展現對土地與茶文化的熱情。木柵區農會表示，本次比賽全面導入「國產茶產品追溯條碼 QR Code」，確保茶品安全與品質，讓消費者選購更安心，歡迎消費者透

台北市第15屆各級農會理監事業務講習活動圓滿完成

《郭純純・臺北報導》為使本市各級農會第15屆當選之理事、監事瞭解農會相關法令及其權責，並能於法定會議時能善盡其審查及監察之職責，以促進農會會務、業務穩定發展。

台北市農會於5月21日至22日假宜蘭礁溪長榮鳳凰酒店辦理本市各級農會理、監事業務講習，邀請農業部吳杏如簡任技正，講授農會法相關規定與理、監事職權。



台北市農會總機，2707-0612
台北市農會農特產品展售中心，2932-6806
蔬果舖子，2701-7267
休閒農業服務處，2707-0612#276

竹子湖繡球花燦爛 繡出今夏最繽紛的夢

《魏俊凱・北投報導》每年初夏，是竹子湖最動人的時節，整片山谷化為粉藍紫紅交織的花



海，吸引眾多遊客前來共賞花景、體驗山中慶典。今年花季以「繡球花IG打卡點地景花藝設計競賽」為亮點之一，八家農園發揮創意，結合花田與地景藝術，打造夢幻打卡點。金質獎由「大梯田花卉生態農園」獲得，其作品《繡球花的精靈派對》以繡球花打造巨型禮服，讓遊客穿上後彷彿能進入精靈慶典的秘境之門；銀質獎則由「名陽御休閒農莊」與「曹家花田香」獲得，前者以木雕動物演繹童話旅程，後者則還原昭和街景，結合懷舊與

花藝，廣受好評。

北投區農會也於5月31日至6月1日辦理「巴島柑嬪店市集」，以稻草打造「恐龍來了！繡球花田裡的奇幻冒險」，主題裝置吸引遊客，市集規劃了苔球DIY與火龍果食農體驗活動，結合食農教育與在地文化，深受親子家庭喜愛。此外，北投區農會設置「芋見幸福公益攤」，義賣所得全數捐贈臺北市立特殊教育學校，讓愛心與花香



一同綻放。

竹子湖的每一座繡球花園，都承載著一個個家族的故事。這場花季不僅是賞花，更是邀請人們走進在地居民與自然共生的日常風景，留下屬於今夏最繽紛的記憶。溫馨提醒，上山賞花前請記得先向欲拜訪的農園聯繫確認花況，以免向隅。

臺北青農勇奪活力四射獎 展現團隊精神與農業熱情

《潘建華・台北報導》在台北市農會的帶領下，臺北青年農民聯誼會於6月6日至7日熱情參與「114年全國青農交流座談及運動會」，以高昂士氣與絕佳的團隊默契，在各項趣味競賽中大展身手，榮獲「活力四射獎」。



活動結束後，臺北青農更騎乘自行車暢遊日月潭，為這段充滿汗水與笑聲的旅程畫下完美句點。透過此次交流，臺北青農展現出無限活力，也為未來青農合作奠定更堅實的基礎。

台北市四健義務指導員及農業推廣人員訓練

《吳宛真・台北報導》台北市農會訂於6月27日上午，在陽明山竹子湖藍鵲農園辦理台北市四健義務指導員及農業推廣人員訓練。報名資格為下列身分之一：台北市四健義務指導員、農業推廣人員、青年農民或家政志工。

面對氣候變遷與環保議題，永續發展已成全球共識。課程將介紹ESG框架下的社會(Social)、環境(Environmental)，以食農永續作為的角度「認識台灣稻米品種」與「實際參與種稻體驗」，走訪蓬萊米的發源地竹子湖，透過做中學、學中做，深入了解從田間到餐桌的歷程，培養珍惜糧食與友善環境的永續意識。

即日起開放報名，額滿為止，歡迎各位推廣夥伴踴躍參加，向所屬區農會報名。

仲夏綠寶石登場 台北綠竹筍 鮮甜滋味一試難忘

《馮全・台北報導》每年六至九月是台北市綠竹筍的產季，為推廣台北市優質綠竹筍，臺北市府產業發展局持續輔導台北市農會辦理「綠竹筍季系列活動」。



本年度將持續舉辦第七屆「台北市優質安全綠竹筍品質評鑑比賽」，為本市綠竹筍打造品牌價值。今年台北市農會在六月上旬辦理媒體踩線團，邀請士林在地筍農分享綠竹筍的栽培實務經驗，並由士林區農會指導員進一步介紹這項夏季限定農產的甘甜魅力。現場亦安排梅居休閒農場以當季鮮筍入菜，佐以在地蔬食料理，讓媒體朋友從產地到餐桌，藉由食農教育的理念，深度採預約報名，名額有限，請把握



北農簡訊
電子版



機會！想選購在地新鮮綠竹筍的朋友，即日起至八月底，可前往士林區農會活力生活館及木柵區農會1樓騎樓選購。詳細資訊請掃描QR Code，造訪「台北市休閒農業入口網」，並點選綠竹筍季專區中的採筍趣與買筍趣頁面，掌握最新資訊。

松山區

松山區農會採筍體驗小旅行

《汪明華・松山報導》松山區農會為了推廣食農教育，特別於7月9日及24日上午9時至11時，辦理兩梯次的採筍體驗小旅行，邀請市民朋友前往離台北市中心最近的虎山，進行虎山溪與登山步道導覽，及綠竹筍、甜龍筍採筍體驗，歡迎市民朋友報名參加。



- 費用：200元(含公共意外責任保險)
- 集合地點：台北市信義區福德街251巷，進入虎山溪口之四獸山市民森林公園入口處(近松山慈惠堂)。
- 繳費方式：合作金庫銀行松山分行，戶名「台北市松山區農會」，帳號「0070717554211」，現金繳費者請至農會3樓推廣部。

本活動採事先報名，線上報名請掃描QR Code填寫表單；電話或傳真報名時請告知參加者姓名、聯絡電話及總人數，以便後續聯繫。聯絡人：汪明華先生，電話02-2753-1013分機162，傳真：02-2765-0189。參加活動者，請穿著長袖衣服、長褲，需自備雨具、防蚊用品。



景美區

迎接一夏 热力无限

《黃如鈴・景美報導》暑假來臨，景美區農會於七月間在農會3樓精心規劃四大主題活動，邀請景美區農會家政班員一同展開充實又多元的夏季學習之旅！

首場「園藝療育」活動，透過親手種植與接觸泥土，讓學員感受土地的撫慰，達到紓壓與心靈療癒的效果。接著登場的「創新米食與雜糧推廣」課程，從產地到餐桌，引導大家認識在地食材的營養價值與創意運用。

本次活動亦融入社會關懷，推出「性別平等講習」，鼓勵參與者打破性別框架，營造尊重與包容的社區環境。壓軸登場的「綠竹筍再利用」課程，則傳授聰明料理技巧，實踐綠色飲食與永續生活理念。活動內容精彩豐富，歡迎班員踴躍報名，額滿為止，大家一同迎接熱力四射的盛夏時光！

大安區

樂齡四健食農體驗活動

《何維雅・大安報導》大安區農會今夏推出多場結合農業與生活的食農活動，邀請各年齡層的朋友親身體驗從土地到餐桌的食物歷程。7月上旬，為高齡長者規劃「愛玉搓搓樂」活動，將由台大農學院團隊帶領，介紹台灣特有作物一愛玉的生長與採收。體驗親手搓洗曬乾的愛玉籽，觀察果膠釋出、清水轉為濃稠的神奇過程，最後品嚐以蜂蜜、檸檬調製的消暑好滋味。

延續去年插秧活動的熱烈迴響，今年將迎來稻作收割。7月12日將針對國中小學童舉辦的「四健食農體驗日」，孩子們會在台大農場中親手打穀、去殼，從飽滿的稻穗中，認識一粒米生長歷程，並透過互動課程，體會亞洲米食文化與辛勤農耕的價值。「四健食農體驗日」活動邀請民眾踴躍參與，名額有限額滿為止，請洽詢大安區農會電話：02-2732-5237。



木柵區

臺北市農會青農聯誼會木柵分會 新任幹部改選出爐

《巫家穎・木柵報導》臺北市農會青農聯誼會木柵分會於5月27日召開第一次例行會議，並完成幹部改選。新任會長由貓空美加茶園張倞霖擔任，副會長為寒舍茶園張智麟，總務則由雙橡園茶坊張斐琳出任。本次改選秉持公開透明、民主推舉的原則，獲得與會青農一致的認同。

張倞霖會長表示，未來將持續推動青農間的交流合作，強化在地茶產業發展，並結合公益活動、市集參與、農業教育，讓木柵分會成為臺北市青農交流的重要據點。木柵分會將以「團結、創新、永續」的理念，持續服務會員，推動更多與民眾互動的活動。

內湖區

家政巧藝手作課程 創造生活美好

《郭昭君・內湖報導》內湖區農會為充實家政班員的生活技能與創作樂趣，精心安排多元的「家政巧藝手作課程」，內容涵蓋雪妃爾棉草包、仿藤編織包、茄芷袋卡套及永生花設計等實用又富創意的主題，深受班員喜愛。

課程由專業講師帶領，從基礎操作到完成作品皆細心指導，讓每位參與者都能安心學習、自在發揮。透過手作過程，不僅能提升生活美感與實用技能，也增進班員間的互動與交流，營造溫馨、有趣的學習氛圍。

內湖區農會持續以多元課程支持家政班員探索興趣、發展專長，期待透過每一次創作，讓日常生活增添更多色彩與成就感。

士林區

士林區農會家政班研習活動 走讀自然與文化

《曾羽婕・士林報導》為促進家政班員間的交流與學習，同時慰勞平日辛勞的母親們，士林區農會於5月28日舉辦母親節觀摩活動，邀集家政班員，展開一日充滿意義的文化與自然觀摩體驗。

活動首站，班員們乘船登上基隆嶼，欣賞壯麗海景與自然地貌之美，由導覽人員介紹當地生態與地質特色。接著造訪具懷舊氣息的菁桐老街，欣賞傳統建築風貌，體驗台灣地方文化魅力。行程終站來到風景秀麗的十分寮瀑布，瀑布奔流壯觀，令人心曠神怡，留下美好回憶。

此次活動不僅讓班員們得以放鬆身心，更透過實地參訪拓展視野、增進情誼。未來將持續規劃多元家政課程與活動，提供婦女學習成長與休閒交流的平台，提升生活品質與凝聚力。

松山區

友善農作及國產水果推廣研習

《汪明華・松山報導》為推廣友善栽培耕作方式，於7月1日特別邀請農業部農業試驗所王如玉老師，來到松山區農會介紹友善農作田間管理實務。課程包含：有機及友善農業介紹、友善農作土壤管理與病蟲害管理實務。

此外，松山區農會配合農業部推廣國產水果，於7月2日邀請北投區農會柯麗玲老師前來，介紹北投在地生產紅龍果及紅龍果全食物運用示範教學，歡迎松山區農會會員、家屬及農事、家政班員踴躍報名參加。

- 友善農耕田間管理實務研習：7月1日上午9時至12時
- 國產水果推廣應用研習：7月2日上午9時至12時
- 地點：松山區農會4樓會議室
- 報名資訊：汪明華先生 02-2753-1013分機162





夏季蔬果登場 花博農民市集帶來產地直送好味道

《吳建毅・台北報導》今年適逢閏6月，夏日時節顯得格外漫長，正是採購當季蔬果、品味鮮甜農產的絕佳時機。臺北花博農民市集攜手全臺優質好農，推出一系列精采主題週活動，為民眾獻上新鮮、健康又美味的農產品盛宴。

執行單位台北市農會規劃，於8月的週末推出四大主題展售週，邀請南投縣、宜蘭縣及臺南市等地農會與在地農民，帶來各地風味十足的農特產品，讓市民在都市中也能享受產地直送的滋味。

8月2日至3日，南投縣週：高山冷泡茶、甘甜龍眼。揭開8月序幕的是，由南投縣農會領銜的茶葉與龍眼展售，主打沁涼爽口的高山烏龍冷泡茶，搭配香甜飽滿的龍眼果實，帶來山林與果園交織出的自然氣息，絕對是

炎炎夏日午後的解渴首選。

8月9日至10日，宜蘭縣週：紅龍果登場。宜蘭縣農會推出優質紅龍果，果肉鮮紅、汁多清甜，營養價值高，是兼具口感與健康的夏日水果明星，備受大小朋友喜愛。

8月16日至17日，臺南市週：主打素有「幸福果」美名的酪梨。由臺南市農會精選登場，口感細膩如奶油、略帶核果香氣，不僅營養豐富，更是各式健康飲品與創意料理中的明星食材，特別推薦中、晚熟品種，風味濃郁，令人一試傾心。

8月30日至31日，南投縣週：香菇、茭白筍壓軸上場。本月由南投縣農會帶來香氣馥郁的香菇，與脆嫩鮮甜、清爽可口的茭白筍，是夏季餐桌上不可錯過的當令食材，無論煮湯、炒菜或作為伴手禮皆適宜。



台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：潘清森
常 務 監 事：翁清楠
總幹事/發行人：郭淑敏
發 行 所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#266)
網 址：<http://www.tfa.org.tw>
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄



建國假日花市 離島花卉觀摩

《曾中煌・台北報導》為精進花卉從業人員之專業知能，台北市農會於6月上旬，舉辦「大、小金門原生之美與文化風華研習觀摩活動」，帶領建國花市展售人員走入金門，參訪金門植物園，實地觀察當地原生植物、抗風樹種及花卉景觀配置，學習多元栽培與園藝造景

技巧。活動亦安排參觀傳統聚落與閩式建築，深入了解金門如何融合在地文化與觀光園藝，啟發都市花市經營創新思維。此次研習強化花市展售人員對原生植栽美學與文化連結的實務應用，為建國花市花卉產業注入新活力。

食農教育向下扎根 四健青少年領袖營

《吳宛真・台北報導》為深化四健青少年對食農議題的認識與實踐，台北市農會在7月初辦理了兩天一夜的領袖營，帶著四健會的青年幹部們走訪新竹，用腳走進土地、用心體會食物與文化的連結。

首先走進大山背休閒農業區，探訪柑橘博物館、森林走讀、體驗柑橘藝術，還和在地農業創新者來一場深度對話，激發更多想像力與行動力。接著來到竹北「不二農產直販所」，透過「共感色票」創作與食農桌遊，



北投區農會 謝建達總幹事榮獲 特別績優員工表彰

《謝沂靜・北投報導》北投區農會謝建達總幹事自民國106年擔任總幹事以來，積極培育人才、推動資產活化、發展新興事業、提升農會形象，業績屢創新高，功績卓著，有目共睹，符合台北市各級農會資深及績優員工表彰辦法第3條所列「特別績優員工」。

北投區農會依據上述辦法第4條提報謝建達總幹事為特別績優員工，並經台北市農會與臺北市政府產業發展局7月4日共同審查通過。



從產地到餐桌 台北綠竹筍 打造都市農業新亮點



《馮全・台北報導》每年6月至9月為台北市綠竹筍的盛產期，為提升綠竹筍的栽培技術與品質，台北市農會自108年開始辦理「臺北市綠竹筍品質評鑑競賽」以來，今年已邁入第七屆，這次共有103位筍農踴躍參與，

台北市雖非綠竹筍主要產區，仍以優異品質展現競爭力。由農業部桃園區農業改良場與農糧署北區分署共同舉辦的「114年全國優質安全驗證綠竹筍評鑑」中，北市農友表現亮眼，木柵區陳寶仁、周鐸鈞榮獲產銷履歷組優良獎，為本市筍業增添光彩。

台北市綠竹筍鮮甜爽脆，適合涼拌、燉煮等家常料理。為推廣在地農產，市農會鼓勵市民多加選購當季綠竹筍，不僅新鮮美味，也可減少長途運輸造成的碳排放，兼顧健康與環保。產季將持續至8月底，歡迎前往士林區農會活力生活館、木柵區農會騎樓等據點選購。



更多資訊可至「台北市農會休閒農業資訊入口網」查詢「綠竹筍季」專區。

台北市綠竹筍品質評鑑競賽

- 冠 軍：木柵區 周福隆
- 甜筍王：木柵區 張若梅
- 美筍王：士林區 王文玉
- 亞 軍：木柵區 周王麵、周良銓 黃勢堂
- 季 軍：木柵區 周懋梁、周宇鴻 周鐸鈞、周協隆 士林區 王文玉

• 優 良：
木柵區 李見春、高滿堂、高銓賜 高木山、吳本源、周陳文華 陳明生、張若梅、林秋月 周依蓼、陳明進、周良富 張金容、黃鈺筑、廖三基 羅瑞寶

士林區 何德興、鄭金龍、張盛局 洪素惠、林永隆、謝木貴 劉家宏

114年全國優質安全驗證綠竹筍評鑑
產銷履歷組優良獎：木柵區 陳寶仁、周鐸鈞

木柵筍香上桌 綠竹筍饗宴



《周莉蓉・木柵報導》每年夏天最令人期待的木柵綠竹筍饗宴，今年再次熱鬧登場！木柵區農會自民國79年起舉辦此活動，延續傳統流水席形式，深受民眾喜愛，今年更席開94桌，成為木柵地區年度最盛大的農產饗宴，展現各界對木柵綠竹筍優良品質的肯定與熱情支持。

饗宴所呈現的佳餚，皆以在地生產的綠竹筍為主角，搭配清炒、滷製、燉湯等多元手法，保留綠竹筍的清甜爽脆，也展現其高度多樣性。從前菜到主食，每一道菜都呈現出木柵在地綠竹筍

的魅力，也讓與會民眾在品嚐美食的同時，感受到農民辛勞與土地的溫度。

除了美食饗宴，木柵區農會在6月至7月間多元行銷推廣綠竹筍產業，推出10場次「茶筍輕旅行」食農體驗活動，帶領民眾走入產地體驗採筍樂趣，深化食農教育。另與遠企購物中心合作，舉辦「涼夏喫筍趣」綠竹筍快閃展售活動，進軍都會市場，讓更多人認識木柵的優質農產品。

木柵區農會表示，將持續透過創新活動與跨域合作推

**熱鬧
登場**

廣綠竹筍，邀請大家一同品嚐木柵的好筍味，支持在地農業，為農村永續發展盡一份心力。



士林區 大安區 木柵區 農會 完成第15屆總幹事遴聘

《郭純純・台北報導》士林區農會於7月1日召開臨時理事會議聘任總幹事，原該會信用部專員鄭玉蓉女士獲聘為新任總幹事。

大安區農會於5月27日召開理事會議聘任總幹事，原該會會計部辦事員蔡寶琳女士獲

聘為新任總幹事。

木柵區農會於7月1日召開臨時理事會議聘任總幹事，原該會木新辦事處(信用部木新分部)主任莊思琪女士獲聘為新任總幹事。

政令轉載



農業部嚴查非法農藥販售

《李國禎・台北報導》依據農業部動植物防疫檢疫署114年6月20日防檢三字第1141875697號函辦理。為強化網路違法販售與境內非法農藥查緝，農業部動植物防疫檢疫署與臉書公司建立專用綠色通道，供民眾檢舉非法農藥販售，並制定SOP聯合相關單位加強查緝。提醒農藥販賣業者，依《農藥管理法》第29條規定，成品農藥不得於營

士林區農會	大安區農會	木柵區農會
總幹事	總幹事	總幹事
鄭玉蓉	蔡寶琳	莊思琪

四健幼幼作業組從做中學 孕育小幼苗對自然的發想



北投區

盛夏壓軸 竹子湖金針花季即將登場

《魏俊凱・北投報導》竹子湖四大農園聯手綻放金色浪漫，為台北近郊避暑賞花首選！繼春日的海芋、初夏的繡球花之後，將於8月至9月迎來盛夏壓軸的金針花海。竹子湖經營金針花之農園有故鄉金針花農園、大梯田花卉生態農園、曹家花田香與名陽匍休閒農莊，這些農場精心培育的金針花田各具特色，並融合自然生態與農村產業文化，打造出適合闔家同遊的花季景點。



花季期間，各農園推出多元活動與打卡點的佈置，包括體驗農村手作、設計金針花束、參與金針花食農教育活動，並品嚐在地蔬食料理，深入認識竹子湖的農業文化與永續理念，一起走進竹子湖，感受花開最美的時刻，讓自然為你療癒身心，留下最難忘的金色夏日記憶。溫馨提醒：造訪農園前，務必先與農園聯繫，確認花況與營業時間。

松山區

松農陪你 友善耕作從零開始

《汪明華・松山報導》松山區農會配合臺北市政府產業發展局農業振興方案，推廣食農教育友善農耕，辦理「友善農耕田間實作秋季班」，邀請擁有46年有機及友善栽種經驗的鐘山農場陳明煌老師授課，在友善耕作的路上，松農陪您認識與實踐！



- 報名費用：1,000元
- 上課時間：8月27日開始，每週三上午9時至12時，共12週
- 上課地點：松山區農會、虎山清連園及松山第一市民農園
- 報名方式：松山第一市民農園郭榮隆園主 0937-457-190，松山區農會推廣部汪明華先生 02-2753-1013分機162，或掃描QR Code線上報名。



手機請掃描
北農簡訊
電子版

南港區

製茶實戰講習 提升茶產業品質與衛生安全

《張玉鈴・南港報導》為提升茶農的製茶專業能力，鼓勵農友參加製茶技術士技能檢定，南港區農會於6月下旬在茶葉製造示範場舉辦「製茶衛生講習」，邀請農業部茶及飲料作物改良場的張正桓講師指導理論與實作教學。

講師以深入淺出的方式說明製茶流程、品質管控及衛生安全要點，透過實際操作，讓學員了解符合技能檢定標準的製茶過程，並針對製茶技術士科考試的四大重點：茶葉識別、炒菁機操作、茶葉炒菁及茶葉揉捻，進行示範教學，讓學員對考試內容有更清晰的掌握。

透過這次講習，農友不僅提升製茶技術與食品衛生認知，也更有信心面對技能檢定的挑戰。農會期盼藉由實戰教學與證照制度的結合，協助更多農友展現專業、強化競爭力，讓消費者買得安心、喝得放心，共同推廣台灣茶的價值與特色。



內湖區

營養滿滿 創意烘焙

《郭昭君・內湖報導》內湖區農會與內湖國泰診所攜手辦理「營養滿滿－蜂蜜與藍莓的創意烘焙」課程，運用在地蜂蜜與藍莓，推廣健康飲食與在地農產。活動由營養師張斯蘭博士講解蜂蜜與藍莓的營養價值，並邀請在地藍莓達人林家民，分享栽種與食用知識，另由主廚陳麒文親授「全穀藍莓銅鑼燒」的製作技巧，強調低糖、高纖的健康烘焙概念。

透過專業講師群的知識傳遞與實作教學，學員不僅了解如何將營養觀念落實於日常飲食中，也進一步認識在地優質農產的多元應用。未來將持續規劃相關課程，推動在地農產與健康飲食的雙向交流，深化大眾對農業與營養的關注與認同。



松山區

農村百年工藝再現風華

《劉馥嬪・松山報導》蘭草編織曾是台灣黃金產業，也承載著農村婦女濃厚的生活記憶與地方文化。松山區農會於5月至7月間，指導家政媽媽體驗蘭編之美，這次挑戰的是相當難度的草帽，先熟悉傳統技法：壓一、壓二，再學習如何編出帽子的中心——「肚臍底」。過程中班員體會到蘭編的深奧與多元技法，光是「壓一、壓二」就讓大夥兒研究許久，編了又拆，努力弄懂前後邏輯，每個步驟都需要耐心和細緻的「屈勢」，專注到彷彿進入了編織冥想模式。終於編出屬於自己獨一無二的草帽時，滿足與感動盈滿內心，在指尖飛梭裡續寫農村巧藝的傳承。



大安區

四健活動 慢生活體驗

《何維雅・大安報導》夏日酷暑不妨轉換心情，體驗農趣與自然慢活，邀請親子一同享受動手做、輕鬆走的樂趣。

8月23日，在台灣大學玉米實驗田體驗播種、扦插，並以簡單材料自製爆米花。從活動中還可認識不同玉米品種在食品添加物、燃料與飼料的應用。

9月20日，在景美仙跡岩，放慢腳步擁抱綠意。這條位於都市近郊的寶藏步道，全程僅約一小時即可登頂，眺望180度壯闊的台北101城市景觀。步道沿途綠意盎然，是保育類樹蛙的棲息地，跟著導覽用輕鬆步伐，一邊健行、一邊尋找這些森林小精靈，來場充滿驚喜的尋寶之旅吧。

活動名額，有限額滿為止，報名及費用請洽大安區農會：02-2732-5237，或掃描LINE官方帳號洽詢報名。



大安區農會官方LINE帳號

景美區

體驗挖筍樂趣認識在地農業

《高震宇・景美報導》為驗證食農教育教案內容的實用性，景美區農會於6月份舉辦綠竹筍採筍體驗活動，邀請市民朋友深入竹林，透過實地參與，認識在地特色作物——綠竹筍。本次活動特別邀請景美區農會推廣部退休的廖再添主任擔任講師，講解綠竹筍的生長環境、生態特性與採收方式，帶領參與者重新認識這項夏季珍饈。

採筍體驗活動以分組方式進行，由筍農帶領下田體驗，透過觀察土堆裂痕、判斷竹節生長方向，進一步推測筍體位置，親手挖掘出鮮嫩的綠竹筍。參與者



木柵區

草根大使訪木柵 在地文化深度交流

《巫家穎・木柵報導》來自愛沙尼亞的草根大使Tuuli（杜莉）於6月份拜訪木柵區農會，由義務指導員張欣柔接待，並由總幹事莊思琪、秘書林昌明、推廣主任鄭金塗及四健會小朋友共同迎接，共聚泡茶時光，展現木柵的人情味。總幹事莊思琪也特別深入交流台灣農業現況，並關心她對台灣文化體驗的感受，分享木柵在推動茶筍與農業推廣上的努力。雙方相談甚歡，也期待未來有更多跨國交流的機會。

Tuuli也前往萬興國小進行文化交流，孩子向Tuuli介紹從台灣人最愛的美食、常見動物到特色節慶，處處流露對土地的熱愛與驕傲。此外，張欣柔陪同Tuuli造訪動物園、九份，走訪木柵小巷。本次接待不僅讓四健會員參與國民外交，也讓木柵的熱情與台北在地文化被世界看見。





白露時節潤燥食補 文旦、茶、果齊聚花博農民市集

《吳建毅・台北報導》節氣進入「白露」，天氣轉涼乾燥，中醫建議，白露時節應多補水，食用百合、水梨、無花果、蜂蜜、南瓜等潤燥食材，搭配湯粥，有助潤肺養脾，緩解秋燥。配合節氣花博農民市集推出秋季主題展售活動，執行單位台北市農會邀集各地農會帶來當季鮮果與特色農產，由產地直送，為市民獻上健康與美味兼具的秋日食材。

9月13日至14日，花蓮市農會文旦柚展售：中秋佳節將至，花蓮市農會帶來產自東部、飽滿多汁的文旦柚，果實碩大、香氣撲鼻，是最應景的水果，讓您在團圓時刻品嚐



自然好滋味。

9月20日至21日，嘉義縣農會香蕉、木瓜、高山茶展售：由嘉義縣農會領軍，攜手

在地優質小農北上，帶來香甜可口的香蕉、營養豐富的木瓜，以及香醇回甘的高山茶，讓消費者在都市也能輕鬆選購來自南臺灣的天然風味。

此外，9月6日至7日與9月27日至28日，由台北市農會串聯全台優質好農舉辦「全國週農特產品展售活動」，帶來多樣化的新鮮蔬果與農產加工品，歡迎民眾踴躍前往支持。

秋意漸濃，來臺北花博農民市集不僅能吃得健康、喝得養生，更能實際行動支持在地農業。從產地到餐桌，邀您一同感受台灣土地的溫度與豐饒！

南港包種茶文化節

復興茶園綠生活

《張玉鈴・南港報導》為振興在地茶產業、推動茶園復耕，南港區農會於7月18日至19日舉辦南港包種茶文化節，吸引眾多民眾走入茶山、品味茶香，實踐食農教育與永續精神。

活動結合市集闖關、茶師對談、親子DIY製茶與食農教育體驗活動，從喝茶到做茶，引導民眾認識南港包種茶的文化與製程。現場還有定期生態導覽，探索茶園秘境，深化對土地與農業的連結。

開幕式由家政韻律舞班與社大演出揭開序幕，理事長余錦村也期許未來持續強化製茶傳承與

企業ESG合作，共創茶業永續。現場舉辦象徵性的「茶苗種植儀式」，揭開南港茶園復耕元年序

幕，期待市府、農會與社區攜手打造綠意盎然的茶山新風貌。

南港包種茶為台北市代表性

農產之一，透過年度比賽與活動推廣，持續帶動品質提升與產業發展。



切勿輕信冒用全國農會名義之LINE開課訊息

《陳攷君・台北報導》近日有詐騙集團冒用「中華民國農會」名稱與Logo，在LINE通訊平台上發布開課訊息。提醒各位農友提高警覺，切勿輕信來源不明的課程資訊，以免受騙。

中華民國農會來函表示，於LINE平台僅設有：「全農媒體行銷小組」社群及「農會趴趴

即日起開賣
數量有限
售完為止！



●地址：台北市文山區
萬隆街47-12號1樓
●電話：(02)2932-6806
分機328

詳情資訊請至
台北市農會官網



四健暑期體驗營 寓教於樂學食農

《吳宛真・台北報導》台北市四健會員食農教育暑期體驗營於7月24日至25日，在桃園復興青年活動中心熱鬧展開。來自台北市各區的四健會員們齊聚一堂，共度結合學習、挑戰與歡笑的兩天一夜課程。

台北市農會理事長潘清森、常務監事翁清楠、總幹事郭淑敏及士林、南港、松山、景美、木柵等區農會長官親臨開幕式，特別為四健小朋友加油打氣，讓活動一開始就活力滿點！各區農會亦熱情贊助飲料及食品，讓孩子們在學習與挑戰之餘補充充滿元氣，感受農會大家庭的溫暖心意。

本次營隊活動內容豐富多元，包含食農知識闖關、主題挑戰活動、搗麻糬、香菇太空包DIY等手作體驗。透過課程，孩子們不僅了解

農業與飲食的連結，更將知識轉化為生活中的真實感受，從做中學、學中做讓學習效果更加深刻。

最令人印象深刻的，是復興青年活動中心的三項特色設施—雙索吊橋、三索吊橋與猴子系統。即使午後天氣陰雨不斷，許多孩子們依然勇敢挑戰高空關卡，一步步克服懼高與不安，展現堅強毅力與團隊精神，充分體現「不畏困難、堅持到底」的精神。

體驗營在結業式中畫下圓滿句點，孩子們帶回的不只是榮譽狀，更是一份勇敢與收穫滿滿的回憶。兩天的體驗雖然短暫，但他們學到了食農知識、培養了



團隊精神，更重要的是，大家一起勇敢、一起歡笑，一起留下了這個夏天的美好回憶。



稻TO相逢 2025北投割稻趣圓滿落幕

《魏俊凱・北投報導》由臺北市政府產業發展局及北投區農會共同主辦的年度指標性食農教育活動「2025北投割稻趣」於7月19日登場，舉辦3場次共吸引超過1,800人次熱情參與。活動以體驗農事、親近土地、認識糧食來源為核心，讓親子家庭在田間揮汗之餘，重新連結土地感情，體驗一粒米從田間到餐桌的精彩旅程。

今年活動特別強調沉浸式農村

體驗，民眾不僅親自下田割稻、脫穀，還參加稻草人創作活動，每組家庭都為稻草人精心打扮，更有不少家庭將稻草人載回家



中，成為農村美學的延伸。現場另設碾米體驗區，讓民眾動手操作碾米機，稻作機械展示區則介紹水田整地、收割、烘乾等流



程，搭配導覽解說，完整呈現現代農業機械化的全貌，讓大小朋友皆大開眼界。

值得一提的是，今年同步展出的水稻田地景藝術作品「稻TO相逢」，展出期間吸引大量民眾駐足拍照，為田間風景注入創意新意，打破對稻田的傳統印象。未來也將持續推動水稻文化，讓更多市民能走進田間、親近土地，共同為永續農業與糧食安全努力。

第六屆台北市標竿青農出爐 用心耕耘展現都市農業新風貌

《潘建華・台北報導》台北市農會舉辦的第六屆標竿青農選拔，已於7月21日順利完成。本屆由總幹事郭淑敏擔任評審主席，並邀請產官學界專家共同參與評選，以輔導為



林佳慈在北投經營「隨野家生活」，以雞為主題發展農園，採快樂放牧飼養蛋雞，強調動物福利與永續理念，並設計親子體驗課程，深受家庭喜愛。



林樂昕位於陽明山的「草山好土氣」，是一棟登記有案的歷史三合院，過去曾為文化大學美術系學生宿舍。她保留原始建築樣貌，融合現代設計，並在旁設有小菜園，依季節種植作物，實踐產地到餐桌的精神。



高泉煥經營的「藍鵲農園」位於竹子湖，保留舊有大梯田景觀，並延續種植蓬萊米的歷史脈絡，設計出一系列深具教育性的食農體驗活動，吸引許多學校與家庭前來參與。

台北市農會透過標竿選拔，期望持續挖掘與陪伴更多有志青農，串連在地資源，讓台北的都市農業能走得穩、走得遠，也讓更多農民看見希望與可能。

鐵觀音茶香飄木柵製茶技術競賽

《周莉蓉・木柵報導》由臺北市政府產業發展局輔導、木柵區農會主辦的「木柵鐵觀音茶製茶技術競賽」，於7月29日至30日在木柵區農會倉庫登場。37位青壯年茶農齊聚一堂，不分年紀與資歷，同場切磋頂尖製茶工藝與不凡毅力。

木柵鐵觀音製茶技術競賽每兩年舉辦一次，迄今已超過30年歷史，是茶農技藝交流與傳承的重要舞台。本屆比賽選用鐵觀音作為茶菁原料，恰逢連日降雨，葉片含水量偏高，製茶難度提升。參賽者須在兩日內完成日光萎凋、室內萎凋、炒菁、揉捻、布包團揉、文火覆焙及乾燥等繁複工

序，並因應茶菁特性調整製作方式及手法，每一個製作過程皆是關鍵。

本次競賽邀請農業部茶及飲料作物改良場專業團隊擔任評審，依茶湯香氣與滋味、外觀形狀及水色葉底進行評比。評審作物改良科科長林金池指出，張良發先生以充足的日光萎凋與恰到好處的發酵度，製成茶湯果香馥郁、外觀光澤亮麗的佳作，榮獲特等。

木柵區農會表示，透過賽事不僅激發茶農專業水準，也讓青壯農同場交流，技藝傳承意義深遠。未來將持續推廣製茶技藝與茶文化，讓「木柵鐵觀音」的獨特香韻持續飄揚。



114年度木柵鐵觀音茶製茶技術競賽得獎名單

特等獎：張良發

頭等獎：翁朝亮、張信鐘

金質獎：張文義、張子賢、張倞霖

銀質獎：張進榮、張文欽、楊依琳

張倞叡



北農簡訊
電子版

松山區

羊角長秋葵新風味 松山農會邀您嚐鮮

《汪明華・松山報導》你看過20公分長的秋葵嗎？來自東南亞的羊角長秋葵，有別於市面上常見的短秋葵，外型細長如羊角，初次見到的民眾常誤以為是過熟的老秋葵，其實它不僅嫩口、營養豐富，還能變化出多種

美味料理！

羊角長秋葵最早僅供農民自用或送禮，近年松山區農會發現其獨特風味與營養價值，自兩年前起積極推廣並舉辦試吃活動，



逐漸受到民眾喜愛。料理方式簡單多元：可川燙切片搭配胡麻醬或蒜蓉醬，清爽開胃；也能拌蛋煎製成香氣十足的烘蛋，是健康又美味的家庭料理選擇。目前正值盛產期，松山區農會所屬農民

已少量上市，歡迎民眾踴躍選購！購買地點：松山區農會農特產品展售中心(台北市八德路四段656-1號3樓)。此外，提醒松山區農會農事班員，本年度第二期農業生產資材及種苗登記已開始受理，請盡速報名選購，洽詢請至松山區農會推廣部：02-2753-1013分機162汪先生。

木柵區

木柵四健好吃偵探團食育營

《巫家穎・木柵報導》木柵區農會於7月上旬舉辦為期四天的2025暑期夏令營，吸引來自文山區的學童熱情參與。活動以推廣在地農特產及木柵農會供銷部產品為主軸，結合食農教育課程，內容涵蓋鐵觀音茶、綠竹筍、水產品及加工食品，讓孩子們透過五感體驗、互動遊戲與動手實作，深入了解食物與健康的關聯。

營隊課程每日設有主題，從「在地好食大發現」、「蛋白力大解密」、「糖的真相大追擊」，到「成分表小偵探出動」，循序漸進地引導孩子認識飲食營養、食品選購與綠色消費，培養正確的飲食觀念及選擇能力。最後一天舉辦結業式與成果回饋，孩子們展現出滿滿的收穫與自信。

此次活動不僅加深兒童對在地農業的認同，也促進親子間對健康飲食的對話與實踐，為暑假注入一段充實又有意義的學習旅程。



景美區

新住民親子採筍樂共創多元文化交流

《高震宇・景美報導》景美區農會與文山區公所合作，於7月中旬辦理「新住民一日農夫採筍體驗活動」，邀請新住民家庭走入筍園，親身感受綠竹筍的採收樂趣。

每年5月至10月是綠竹筍最鮮嫩的時節，為協助新住民融入在地生活，活動邀請景美區農會推廣部退休的廖再添主任進行生態解說，講解綠竹筍的生長特性與採收技巧。分組體驗中，由筍農指導如何運用筍刀，觀察土堆裂痕判斷竹筍位置，親手挖掘夏季寶藏的樂趣，現場洋溢著歡笑與喜悅。

活動後，景美區農會更準備了豐盛的筍宴，讓新住民家庭從農業採收，到品嚐在地風味中進一步認識當地飲食文化。透過此次體驗，期盼拉近新住民與農村社區的距離，強化對農產的認同與支持，推廣友善耕作，更以農地活化達到農業永續發展的目標，促進地方產業活化。



士林區

士林區農會114年度會員子女獎學金申請開跑

《吳承祐・士林報導》士林區農會自9月1日起至9月30日止受理會員子女獎學金申請，對象為士林區農會會員之直系子女，符合獎學金辦法，成績總平均與操行達80分以上，單科不低於70分者，依就學階段核發：國中每名1,000元(計80名)、高中每名1,500元(計60名)、大專院校每名2,000元(計100名)。

申請須備以下文件，審核通過後，獎學金將撥入申請書填報之士林區農會帳戶：

- 獎學金申請書(請至士林區農會及各分部櫃台索取或掃描QR Code下載列印)
- 戶籍謄本或戶口名簿影本
- 學生證影本或在學證明書
- 學業成績單或成績證明書

松山區農會・2753-1013 大安區農會・2732-5237 景美區農會・2931-3446 木柵區農會・2939-8021

內湖區

內湖農會四健作業組 趣味學習不打烊

《郭昭君・內湖報導》今夏內湖區農會四健會自7月起至8月6日間辦理多元暑期作業組課程，包含「農藝童樂會」、「桌遊趣」及「氣球藝術創作」，讓小朋友在輕鬆有趣的活動中認識農業與環境議題。

「農藝童樂會」課程由老師結合色彩學與創意勞作，引導小朋友觀察日常農產品，透過藝術創作，培養對農業的感知與欣賞。「桌遊趣」課程則透過結合食農教育、氣候變遷及ESG等概念的桌上遊戲，在遊戲互動中激發孩子的學習興趣，提升環境與農業知識。而「氣球藝術創作」課程以草莓、蜜蜂等主題，讓學童動手創作，並認識在地作物與生態。



透過遊戲與實作，孩子們在潛移默化中習得農業與環境知識，不僅增進對在地農產的認識，也為暑假生活增添豐富而有意義的學習經驗。

大安區

天然手作推動永續環境發展

《何維雅・大安報導》大安區農會將於9月11日(四)在嘉興里民活動中心舉行農事小組會議，並提供次年度肥料登記表以供擬定115年補助預算，以及宣導今年度農、健保最新政策變動。

閏六月將過，農曆七月慶祝中元之際，建議採購當地供品以減少碳足跡，讓祭祖活動也能實踐節能減碳，響應聯合國永續發展目標(SDGs)。為推動環境、經濟與社會的永續發展，推廣部特別規劃農事課程與活動，9月10日(三)將辦理天然驅蟲手作課程，教導製作艾草皂及左手香防蚊液，以天然香草取代化學驅蟲劑，減少皮膚與環境負擔；另於9月20日(六)舉辦景美仙跡岩生態健行活動，歡迎農友們踴躍參與，透過探討環境議題與親近自然，共同為生態永續盡一份心力。

木柵區

幹部志工培訓與高齡者創新輔導工作

《鄭金塗・木柵報導》木柵區農會於7月7日至8月4日暑假期間辦理「幹部志工培訓與高齡者創新輔導工作」系列課程，特邀各界翹楚名師來會傾囊授課。法官鄭麗燕在輕描淡寫中把日常的法院判例潛移默化，讓「性別平等」、「法律與生活」之觀念深植班員腦海，符合SDGs性別平等之目標。營養師楊惠喬與講師張盛玄介紹「鐵觀音、綠竹筍及台灣土肉桂」，除「食農食安教育宣導」與「高齡生活改善」等議題外，更讓班員了解在地特產的營養價值與挑選方式，藉以提昇生活品質，實踐「吃當令食當季」的精神，邁向健康永續的生活型態。

講師洪良一教導班員「認識自己的聲音好聽的歌」展現個人才藝，強化歌唱技巧；講師李子強則以「智慧型手機的使用」為題，在輕鬆歡悅的氣氛中，除了解當下最火紅的AI操作外，更從拍出美麗的照片及自拍棒運用、智慧手環的操作到健保快易通等，讓班員不斷練習與快樂學習，跟得上時代，加強防詐騙的觀念，使手機更貼近日常生活。

透過多元

課程，班員不僅精進技能，也在交流中增進情誼。木柵區農會期盼藉此讓志工與高齡者持續學習，營造友善、健康的生





果香滿秋意 花博農民市集紅文旦、芭樂接力登場

《吳建毅・台北報導》時序進入「寒露」節氣，天氣逐漸轉涼，日常飲食可適度選擇柚子、梨、柿子、蜂蜜、百合、山藥、香蕉等白色或甘潤食材，能緩解秋燥不適；同時，粳米、地瓜、馬鈴薯、豆類等食材，適合入湯或煮粥，更能增添秋日餐桌上的溫潤滋味。

配合節氣，臺北花博農民市集推出秋季主題展售活動，邀請各地農會帶來產地直送、鮮甜可口的當季農特產品，為民眾獻上一場健康與美味兼具的秋日饗宴。

10月18日至19日，宜蘭縣農



會紅文旦柚及嚴選米暨特產品展售；嚴選東部產區優質紅文旦柚，果實碩大、香氣撲鼻，酸甜適口，是秋日應景的養生水果。搭配宜蘭在地優質好米，更是煮粥養胃的最佳食材，為全家大小帶來溫潤健康。

10月25日至26日，彰化縣農

會芭樂、有機蔬菜暨特產品展售：彰化縣農會將展售多樣高品質農產品，包括友善環境耕作的有機蔬菜，以及被譽為「芭樂故鄉」的多種芭樂品種，如珍珠芭樂、帝王芭樂與胭脂芭樂。兼具環保理念與健康風味，帶來豐富多樣的選擇。

另因臺北市政府舉辦「商圈嘉年華 - 台北生活祭」及「2025臺北國際牛肉麵節」活動，花博農民市集將於10月4日至5日及10月11日至12日休市兩週。台北市農會提醒民眾提前規劃，把握週末展售檔期，選購最鮮美的在地蔬果。

建國花市啟動減塑行動 三袋同行更環保



《陳政君・台北報導》台北市農會與環境部資源循環署攜手推動「不塑花市」，即日起建國假日花市攤商將不再主動提供一次性塑膠袋，鼓勵民眾以「三袋同行」方式減塑購花：自備購物袋、重複使用乾淨的二手袋，或借用循環袋。「花漾新生活，植感自己袋」減塑活動將持續至114年12月28日止，民眾凡於建國花市合作攤商購物時未取用塑膠袋，即可掃描攤上QR Code參加抽獎，一起為永續環境盡一份心力。

儲備植物醫師小記(25)

植物水分維持及環境影響

《李國禎・台北報導》儘管已經進入9月天氣仍炎熱乾燥，市區偶有降雨，但在7、8月間至山區農地田間訪視時發現，實際降雨狀況與市區差異極大，許多作物有發生缺水或癟傷徵狀。

近期訪視茶園時，發現茶樹葉片出現向內捲曲或植株輕微萎凋等現象，皆為缺水初期的徵兆，提醒農友留意土壤濕度變化。即使下過雨，若無持續性水分補充，作物仍可能面臨缺水風險。建議農友於晨間或傍晚進行觀察，適時補充水分，並依作物種類及地勢調整灌溉頻率。

此外，強烈的日照易造成葉片灼傷，農友可視情況設置遮陰網，以降低高溫對作物的傷害，同時，氣溫升高也會讓害蟲變多，須多加注意防治。在氣候快速變化下，更需強化日常巡視與即時應變能力。穩定的水分管理與妥善的環境調控，是維持作物健康與產量品質的關鍵，農友應依地區特性與氣候條件，靈活調整管理策略，以降低風險、確保農作順利生長。



茶樹缺水徵狀

花博農民市集 首次參展農友保障名額5席

《陳政君・台北報導》為增加農民參展機會，花博農民市集開放首次報名的農民凡通過評選標準者，可保障正取名額5名；若超過5名，則採抽籤方式決定。參展資格及申請辦法，請掃描QR Code至花博農民市集官網查詢，相關問題可洽台北市農會余小姐(2707-0612分機251)。



613
《9月號》
台北市農會

北農簡訊 TAIPEI FARMERS' MONTHLY



台北市農會推動安全農業 走進田間共築永續基礎



《李國禎・台北報導》台北市農會為提升農友對植物病蟲害的防治能力與安全農業意識，於7月至8月舉辦四場講習。課程首次走出教室，移師田間與農業改良場，透過實地操作觀摩，有效加深農友的日常應變能力，吸引農友踴躍參與，兼具理論與實作的內容，深獲好評。

7月的課程聚焦於葉菜與設施農業管理。7月4日以「生物防治」及「葉菜類病害診斷」為主題，講師透過案例，講解生物防治操作要點，並解析葉菜病害的發生條件與應對策略，協助農友掌握安全有效的栽培管理技巧。7月23日則安排參訪農業改良場樹林分場溫室與春市茂喜植物醫診所附設實驗農場，帶領學員觀摩溫室作物栽培、土壤剖面與分解速度測試，並介紹智慧農業技術，如無人機噴藥、田間氣象觀測與害蟲誘殺器等。農友透過現場觀察，理解科學化管理如何落實於田間，提升對永續農業的認識。

8月的課程聚焦於果樹與茶葉管理。8月6日以「柑橘栽培管理」及「柑橘土壤管理與合理化施肥」為題，講師針對柑橘生長特性、施肥策略進行說明，協助農友掌握提質增產與土壤健康兼顧的管理方式。8月26日課程則以實地參訪茶及飲料作物改良場北部分場為主軸，由分場長蘇彥碩與研究員親自導覽，課程內容相當廣泛，從茶樹栽培管理、病蟲害防治、安全農



業操作、製茶技術改良到營養管理與合理化施肥，以及茶園淨零減碳等。農友在現場學習修剪方式、病蟲害診斷技巧、栽培管理與焙茶技術，理解從茶樹栽培到製茶流程中的每個環節如何與安全農業結合，強化了對永續耕作理念的認識與實踐能力。

此次辦理四場講習不僅強化農友對安全農業的認識，也促進經驗交流。未來將持續辦理相關課程，協助農友精進技術，共同守護食安與環境。



台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：潘清森
常 務 監 事：翁清楠
總幹事/發行人：郭淑敏
發 行 所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#266)
http://www.tfa.org.tw
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北郵政局第1641號執照登記為雜誌交寄

防詐提醒 警惕偽造粉專與假連結

近期出現冒用「台北市農會」名義的偽造粉絲專頁與假報名連結。台北市農會澄清，絕不會以LINE連結要求提供個人資料。各區農會辦理之活動，請農友與民眾務必直接向區農會洽詢，以確保資訊正確安全。



密集培訓成果豐碩 全員順利考取中餐烹調丙級技術士證

《李宜樺，台北報導》台北市農會為家政與四健人員規劃專業培訓一中餐烹調(葷食)丙級證照班，於7月至8月中旬共進行4週，每週2天全日的密集課程，共有24人報名參加。許多學員從不會用刀到最後一天模擬考試時，能獨立在時限內完成水花切割及三道菜烹調完成，進步有目共睹。結訓後更把握手感尚未退燒，立即報考技術士技能檢定即測即評考試，果然不負眾望皆順利考取證照，成果令人振奮。



青年展創意 四健作業組成果展

《吳宛真，台北報導》臺北市四健作業組聯合成果展於8月9日在建國假日花市舉辦，各區四健會員齊聚一堂，今年度展出許多創意十足的作品。活動當天安排DIY體驗，包含北投區農會的「繡球花鑰匙圈」、木柵區農會的「鐵觀音茶葉蛋」，現場熱鬧非凡。

除DIY外，各區農會更準備了具有地方特色的手作作品，分送給現場參觀人員。有北投區「手工皮雕鑰匙圈」、士林區「手作面紙套」、內湖區「蜂蜜與草莓零錢包」、南港區「植物染手提布



114年台北市農民子弟獎學金 開始受理申請

《吳宛真，台北報導》本年度台北市農民子弟獎學金申請時間自9月16日起至10月15日止(遇假日順延至次一上班日)，請向各區農會申辦，逾期將不予受理。

政令轉載

農業生產設備補助開放申請

《馮全，台北報導》臺北市政府自即日起受理「農業生產設備補助」申請，期限至114年10月31日止，若當年度補助預算額度用罄，將提前停止受理。

本補助計畫旨在推動精緻與智慧農業，提升農業作業機械化與效率，協助農業經營者改善生產環境與設備，進而增加收益。凡符合資格之農友或農業經

營業者，均須透過所屬區農會推廣部向臺北市政府產業發展局提出申請。補助對象、條件、限制及應檢附文件，以及補助設備項目與補助基準，皆已載明於「臺北市農業生產設備補助申請須知」。詳細申請資訊請掃描QR Code，或向所屬區農會推廣部洽詢。



各區農會連絡電話

北投區農會 2892-4185	松山區農會 2753-1013
士林區農會 2882-8959	大安區農會 2732-5237
內湖區農會 2790-7263	景美區農會 2931-3446
南港區農會 2783-6121	木柵區農會 2939-8021
中山區農會 2560-1991	

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機266、277。

手機請掃描



北投區農會
電子版

木柵區

木柵茶香再傳捷報 競賽奪獎、品茗共好

《周莉蓉，木柵報導》由農業部茶及飲料作物改良場主辦的「全國部分發酵茶製茶技術競賽」於8月底盛大舉行，來自全台的製茶好手同場競技，以精準火候與細膩手藝展現



台灣茶葉的深厚實力。木柵區農會本年度推派轄內青年農民張君誠先生代表參賽，歷經兩天一夜不眠不休的製茶過程，榮獲球型組季軍，再次凸顯木柵茶區的專業技藝與鐵觀音茶的獨特風味，為在地茶產業注入更多榮耀與見度。

另一方面，木柵區農會也於9月初舉辦3場次的「鐵觀音茶品茗會」，邀請民眾以冷泡、熱沖方式體驗春季比賽茶頭等獎以上的優質茶品，並透過聞香、品味、觀葉底的多重感官體驗，深入感受鐵觀音茶的厚實韻味。在臺北市政府產業發展局的輔導下，本次品茗會更結合產學與跨界合作，除



了與明志科技大學數位行銷設計學程簽署合作備忘錄外，日本鰻魚百年品牌「うなぎ四代目菊かわ鰻魚飯專賣店」及「遠東SOGO天母店」亦應邀合作，共同推廣與行銷在地特色農產，讓茶香在各產業間持續擴散。

南港區

南港油茶知識之旅

《張玉鈴，南港報導》由四健幹部規劃的「茶油食布之旅—兒童夏令營」，於8月7日至8日熱鬧展開，吸引眾多國小學童報名參加。活動以南港在地特色小果油茶為主題，結合食農教育與實作體驗，讓孩子們在玩樂中認識家鄉的農業價值。

第一天上午，學員在理事長余錦村與總幹事潘安迪的勉勵下，展開油茶知識之旅，認識南港苦茶油的種植與製程，並親手製作香噴噴的雞蛋麵線煎、堅果雞肉沙拉搭配台灣黃豆豆漿營養滿分。下午透過「四健阿爸牽牛」舞蹈與問答遊戲，加深對油茶文化的印象。



闖關遊戲複習兩日所學。活動最後邀請總幹事頒發學習時數證明與感謝狀，孩子們依依不捨，並許下明年再聚的心願。

內湖區

內湖家政班打皂新樂趣創意體驗

《郭昭君，內湖報導》內湖區農會家政班辦理手工皂班，帶領班員從材料挑選、攪拌、打皂到脫模，完整體驗天然手工皂的製作過程。

手工皂的迷人之處，在於製作過程中能依照個人喜好調整顏色、形狀與香氣，成品既實用又具獨特性，每一塊皂都是獨一無二的創作。班員完成的手工皂，不僅能在生活中使用，也能成為心意滿滿的分享小物，傳遞溫暖與關懷。課程中大家互相交流心得，邊學邊做，氣氛溫馨而熱絡。透過手工皂班，不僅增添生活樂趣，也展現家政教育中「做中學、學中樂」的精神，讓班員收穫知識、技能與美好的回憶。

大安區

中秋備品免煩惱 安心檢驗守護食安

《何維雅，大安報導》中秋佳節將至，親友團圓烤肉、吃柚子是必備活動，由於受到供需及農損影響，水果及肉品價格可能會有波動，詳細價格請依店內公告為準。大安區農會每週推出優惠農特產品團購，讓大家輕鬆備齊佳節好食材。歡迎加入大安區農會官方Line帳號@227apagv，掌握最新促銷資訊，買得划算又安心！

本年度農事小組會議已於9月11日(四)在嘉興里民活動中心圓滿舉行。會中發放的肥料登記表，請務必於10月底前繳交至推廣部，以利順利編列預算。同時提醒農友，政府已全面禁止販售及使用農藥「陶斯松」，請勿購買或施用。另鼓勵農友善用質譜快檢服務，可協助將栽種的蔬果樣品送至檢驗處，能篩檢出約200項農藥殘留，確保農產品的安全，共同守護土地與食安。

松山區

有機及友善農業栽培講習

《汪明華，松山報導》松山區農會為推廣有機及友善農業栽培技術及管理知識給農民認識，訂於10月13日上午9時舉辦「IPM害物整合管理」講習，邀請農業藥物毒物試驗所楊秀珠博士主講。歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬，以及台北市有機及友善栽培農友家屬報名參加。



上課地點：松山區農會4樓會議室。

報名方式：松山區農會推廣部汪明華先生(2753-1013分機162)，或掃描QR Code線上報名。

另外，為推廣國產水產品，於10月16日上午9時邀請基隆區漁會蒞臨，於松山區農會4樓會議室辦理「水產品食農教育」，歡迎松山區農會會員、農事家政班員及家屬報名參加。



士林區

農廢變寶土更好 士林區農會辦理淨零排放講習

《黃鈺晴，士林報導》士林區農會於9月2日辦理「農業淨零排放講習—農業剩餘資材製成生物炭」，特邀請草根意識工作室劉晉宏老師，向農友講解農業剩餘資材再利用的重要性，並介紹永續農業及生物炭在農業上的應用。

課程內容除理論外，也安排現場體驗，讓農友實際操作樹枝切段機及電動修剪機，了解如何處理修剪後的枝條與廢竹，及生物炭製作示範，呈現農業廢棄物如何轉化為具備改良土壤、提升肥力功能的「黑金」。

透過本次課程，農友們深刻體會到生物炭不僅能有效減碳、固碳，還能促進作物生長，對環境友善並符合農業永續發展的方向。士林區農會將持續推動相關永續教育課程，期望引導農友善用農業資源，落實循環利用，共同朝向農業淨零排放與友善環境的目標前進。

北投區

北投區農會榮耀台北 三度蟬聯農金獎

《謝沂靜，北投報導》第19屆農金獎北投區農會從全國311家參賽農漁會中再次脫穎而出，為台北市唯一獲獎之農會。



北投區農會連續三年獲得「人才培育及永續發展」獎項，對於北投區農會是極大的鼓舞和肯定，這是屬於全體員工的榮耀，更是大家共同努力的成果。人才培育視為永續經營的關鍵，持續深耕「永續金融」與「金融科技」的專業金融人員，方能實現普惠金融願景。



立冬食補保健康 花博蔬果恰恰好

《吳建毅・台北報導》時序進入立冬節氣，代表冬天的開始。民間習俗在這一天進補，以恢復元氣，俗諺「立冬補冬，補嘴空」正道出此時補充營養、為身體儲備能量的重要性。適合多食用甘薯、馬鈴薯、芋頭等根莖類，以補充能量；再搭配蔥、薑、蒜等暖性食材，能幫助驅寒暖胃。蔬菜則可選擇菠菜、胡蘿蔔、花椰菜、玉米與高麗菜，提供豐富維生素與纖維。菇類如香菇、黑木耳、金針菇等，不僅營養滿分，也能為火鍋料理增添美味，並具有去油解膩的效果。

11月份精彩展售檔期如下：

- 11月8日至9日，花蓮縣農會：花蓮好糧暨農特產品展售活動。花東縱谷地形獨特，

土壤肥沃，孕育出優質稻米、雜糧與生鮮蔬菜，將在市集中與民眾見面。

- 11月15日至16日，台北市農會：全國週農特產品展售活動。
- 11月22日至23日，東河鄉農會：臺東縣臍橙優質農產品展售活動：臺東臍橙進入產期，橙黃果皮帶著清新甜香，果肉酸甜多汁，是冬季限定的鮮果美味。
- 11月29日至30日，台北市農會：全國週農特產品展售活動。

台北市農會提醒民眾，11月1日至2日，休市一週（因配合臺北市政府舉辦「白晝之夜」活動）。把握每一個週末檔期，別錯過產地直送的優質蔬果。冬天進補不僅能滋養身心，更能透過行動支持在地小農。從產地到餐桌，臺北花博農民市集誠摯邀請市民朋友一同體驗台灣土地的溫度與豐饒！



郵
資
已
付

板橋郵局許可証
板橋字第1419號

614
《10月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊

理 事 長：潘清森
常務監事：翁清楠
總幹事/發行人：郭淑敏
發行所：台北市農會（TEL：2707-0612#266）
http://www.tfa.org.tw
地址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北郵政字第1641號執照登記為雜誌交寄

台北市農會辦理農事幹部研習 強化組織凝聚力

《馮全・台北報導》台北市農會於10月2日辦理「114年度農事研究班幹部研習」，邀請各區農會班長、副班長及書記齊聚一堂，共同精進農業專業知能。

適逢農事研究班幹部改選，新一屆的幹部正式上任，未來將成為協助農民與農會之間的重要力量，透過課程的宣導與討論，幹部們能更理解性平的重要

共同成長，發揮基層組織的凝聚力。

本次研習課程內容豐富，除了一般的組織幹部培訓外，特別納入「性別平等教育」課程，性別平等不僅是社會價值的重要一環，更是農業團體組織健全發展的基礎。透過課程的宣導與討論，幹部們能更理解性平的重要



性，進而推動友善、包容的農業社群氛圍。課程中也安排「土肉桂栽培與推廣」專題講座，講師指出，土肉桂具有天然香氣與多種保健效用，經濟價值與市場潛力皆相當可觀，值得農友持續推廣種植。透過案例分享，幹部們更加了解如何將特色作物結合地方產業，創造新的農業亮點。除課堂學習外，下午則安排了趣味兼具實作的農事體驗，包括採茶與剝柚子比賽，透過寓教於樂的方式，不僅增進了幹部之間的交流情誼，也讓大家親身體驗農業工作的辛勞與樂趣。

農業推廣教育其實就是一種

成人教育，即便大家都是成年人，仍需要持續學習，這不僅是

專業知能的提升，更是一種社會性的行銷，把正確的知識與良好的觀念分享出去，改善農民生活，提升農業價值。透過本次研習，幹部們能將所學落實於日常，成為推動農業進步的核心力量，台北市農會也將持續精進農業教育與基層人才培育工作，深化農業推廣工作。



台北市農會帶領家政幹部與志工觀摩 滿載創意靈感

《李宜榛・台北報導》台北市農會於9月23日至25日帶領各區農會家政幹部、志工，辦理農業觀摩暨得獎綠照站點參訪活動，三天兩夜行程串聯文化、環境與農業產業，帶給學員豐富收穫。

首日先至白沙屯媽祖廟祈福，隨後至雲林莿桐鄉農會，了解團隊如何鏈結地方特色設計綠照站點，體會農會與社區的緊密連結。

第二天來到故宮南院，欣賞亞洲藝術與台灣文化交融的典藏展覽，漫遊於人工湖與熱帶花園間感受建築以

「濃墨、飛白、渲染」三筆法融合



從風土到餐桌 草山調適學 的韌性實踐

《林樂昕・士林青農報導》在陽明山三合院「巫雲山莊」裡，士林青農林樂昕與草山好土氣團隊策劃了「草山調適學」展覽，此展聚焦於一個核心提問：面對氣候變遷與全球供應鏈不穩的挑戰，農業如何透過在地智慧與農產加工進行「調適」，從而在日常勞動中累積韌性？

策展也串聯了大陽明山區的農場與加工者，共同呈現多元的在地實踐。展中的「發酵、日曬、封藏」等技藝，是常民農家傳承下來保存食物的方法，也建構了在地糧食系統的韌性，並為農產價值找到新可能。這場展覽就像翻開一本陽明山的農業誌。在這

裡，每一次體驗，都是重新學習與土地共存、讓農業永續發展的可能，誠摯邀請各位農會先進與夥伴們蒞臨指教。

草山調適學 展覽資訊

- 展覽期間：9/21-11/23
- 展覽地點：草山好土氣・巫雲山莊（台北市士林區菁山路72巷20弄6號）
- 開放時間：週五至週日 10:00-16:00
※參觀為預約制，請加入官方LINE預約：@740zrgip
- 展覽限定活動【香氣的風土實驗 錐香製作】詳情請掃描QR code



都市森活新提案 建國花市宅森活室內植物展

《曾中煌・台北報導》當綠意悄悄走進家門，生活也變得柔和而有節奏。台北市農會將於11月8日至9日，在建國假日花市第3區農業樹窗舉辦「宅森活室內植物展」，邀請市民一同走進綠意生活的靈感空間。

本次活動由臺北市政府產業發展局補助、台北市農會主辦，並與宅栽觀葉農場、Umami傢俱、ONF植物燈攜手合作，打造沉浸式主題展示區。現場以居家情境為靈感，融合觀葉植物、家具設計與智慧植物燈，呈現客廳、書

房、餐桌等生活場景，讓您彷彿置身森林，體驗「把綠意搬進家」的療癒氛圍。

展期兩天更安排6場專題講座，邀請植物專家陳坤燦、梁群健分享室內植物照護技巧、綠化生活美學與都市永續理念，從基礎入門到生活應用，讓綠植愛好者與初學者都能輕鬆打造專屬綠意角落。

活動詳情請掃描QR code



政令轉載

手指骨關節炎導致手指變形納入農職保職業病項

《郭純純・台北整理報導》農業部於114年10月1日以農輔字第1140023495號令修正「農民職業災害保險職業傷病審查辦法」第9條，將手指骨關節炎導致手指變形納入農職保職業病項目。

農業部委託中華民國環境職業醫學會辦理「113年農民職業災害保險職業病研究分析計畫」，研究結果指出連續性陽光暴露與皮膚鱗狀上皮細胞癌相關。另農民較一般民眾罹患手指關節炎導致手指變形風險相對顯著，

建議納入農職保職業病項目，爰修正農民職業災害保險職業傷病審查辦法第九條，以保障農職保被保險人權益。修正條文如下：

農民職業災害保險職業傷病審查辦法

第九條 被保險人因實際從事農業工作罹患下列疾病者，為職業病：

- 一、農藥中毒、甲醛中毒。
- 二、中暑、熱痙攣或熱衰竭。
- 三、低溫作業或低溫物品引發之凍傷、失溫等疾病。

四、紫外線暴露引發之皮膚鱗狀上皮細胞癌。

五、微菌性角膜疾病、新型A型流感、鉤端螺旋體病、恙蟲、漢他病毒症候群、Q熱、豬型丹毒、炭疽、類鼻疽、日本腦炎、鉤蟲病等疾病。

六、長期壓迫引發之關節滑囊病變。

七、手指骨關節炎導致手指變形。

八、其他經中央主管機關公告之疾病。



茶香與笑聲中的學習 台北市農會推動生活化食農教育

《馮全·台北報導》台北市農會以實際行動推動食農教育，讓民眾跳脫傳統教室，在消費地與生產地的親身體驗中，重新理解「食物」與「土地」的關係。

9月期間，於農特產品展售中心萬隆店舉辦



「一起認識食農教育，闖關拿好禮」活動，將賣場化為一座小型農業教室。參與者透過蔬果辨識、農產知識問答等趣味闖關，邊玩邊學，氣氛熱絡。完成者能獲得本土雞蛋、三星蔥冬筍餅等在地農產品作為獎勵，成功結合「學習」與「品味」，體現從產地到餐桌的精神。此外，也與「台北女兒茶」合作舉辦「親子茶香半日遊」邀請親子走進茶山，大小朋友近距離認識茶園生態，並親手體驗茶香鬆餅DIY。在南港包種茶的茶香中，大人放下心，讓孩子動手製作鬆餅，享受美好的五感體驗與世代共學的溫馨時光。

這些活動是生活化的農業推廣與成人教育，其本質是讓知識變成日常行動，將對土地的理解與對食物的珍惜傳遞出去。食農教育的根本，是教我們如何看待餐桌上的每一



道食材，理解它背後的努力與故事。台北市農會正用一次次真誠且可親可感的活動，讓更多人願意為土地停下腳步，重新傾聽大地的聲音。

土肉桂產銷班研習 鏈結加工與永續發展

《劉幸娟·台北報導》台北市農會輔導的土肉桂產銷班第一班，於9月舉辦研習活動，透過參訪與實地觀摩，增進班員對土肉桂加工運用的認識，並拓展多元產業發展的視野。

首站來到279農場學習台灣土肉桂精油的提煉與應用，現場講解土肉桂在芳香療法、咖啡調製及肉桂捲等多樣化產品的實際運用，展現土肉桂在生活產業中的潛力。隨後前往南投竹山遊山茶訪茶文化

館，介紹茶區特色、製茶過程及茶品品評。研習行程也安排台灣藍莓、丹麥及洋菇栽培場域的參觀，從設施栽培到產品推廣，呈現本土農業多元成果，並啟發土肉桂產業跨域整合的可能性。

台北市農會表示，此次研習活動不僅增進班員的知識與見聞，更為未來土肉桂的加工應用、品牌行銷及跨產業合作奠定良好基礎，期盼帶動台北市特色作物的永續發展。



台北青農赴金門標竿見習 交流共創農業新思維

《潘建華·台北報導》台北市農會於9月30日至10月2日，帶領青年農民前往金門，舉辦「114

年臺北青農農業經營經驗交流暨標竿學習活動」，以跨縣市交流為核心，透過面對面的互動與分

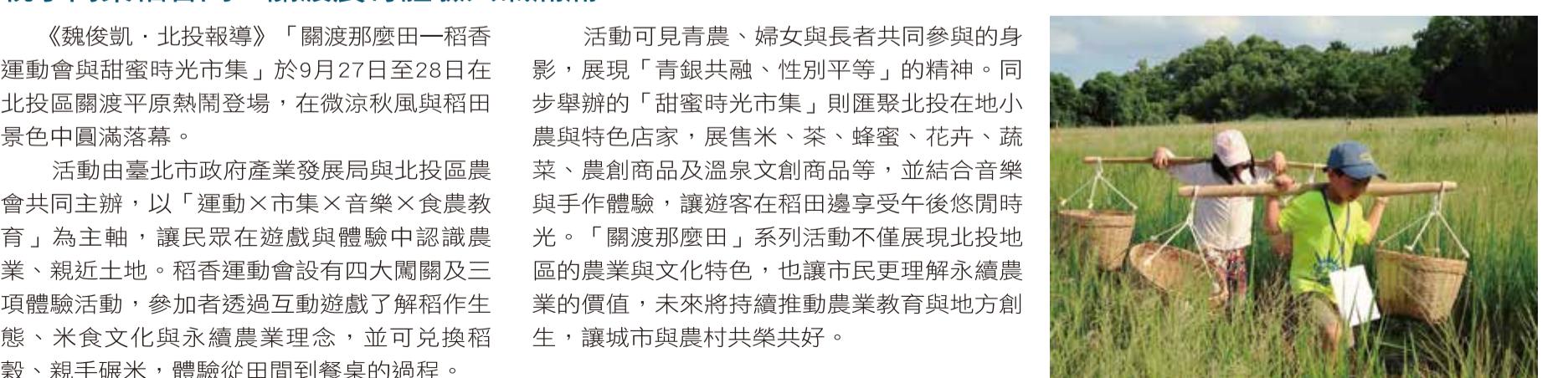


北投區

親子同樂稻香間 關渡農村體驗人氣滿滿

《魏俊凱·北投報導》「關渡那麼田一稻香運動會與甜蜜時光市集」於9月27日至28日在北投區關渡平原熱鬧登場，在微涼秋風與稻田景色中圓滿落幕。

活動由臺北市政府產業發展局與北投區農會共同主辦，以「運動×市集×音樂×食農教育」為主軸，讓民眾在遊戲與體驗中認識農業、親近土地。稻香運動會設有四大闖關及三項體驗活動，參加者透過互動遊戲了解稻作生態、米食文化與永續農業理念，並可兌換稻穀、親手碾米，體驗從田間到餐桌的過程。



活動可見青農、婦女與長者共同參與的身影，展現「青銀共融、性別平等」的精神。同步舉辦的「甜蜜時光市集」則匯聚北投在地小農與特色店家，展售米、茶、蜂蜜、花卉、蔬菜、農創商品及溫泉文創商品等，並結合音樂與手作體驗，讓遊客在稻田邊享受午後悠閒時光。「關渡那麼田」系列活動不僅展現北投地區的農業與文化特色，也讓市民更理解永續農業的價值，未來將持續推動農業教育與地方創生，讓城市與農村共榮共好。

南港區

銀髮食農教育健康一生

《張玉鈴·南港報導》南港區農會9月份與台北市社區營養推廣中心合作，辦理兩場「銀髮食農教育系列課程」。課程以增肌為核心，營養師講解均衡飲食、教練帶領簡易健康操，讓長者能在家持續運動。料理設計則以雞蛋為主要食材，如鮮奶蛋塔、布丁與茶葉蛋等低糖、高蛋白食譜，讓長者能動手做、放心吃。透過飲食與運動並行，更能在日常生活中維持良好體力與活力，期望藉由系列課程的推動，降低肌少症風險，提升生活品質，讓健康陪伴銀髮族每一天。

114年冬季優良包種茶比賽報名即日起開始報名繳費，凡為南港區農會會員或年滿18歲會員家屬皆可報名參加，額滿為止。每點配合款1600元，請於報名時一併繳交，相關事宜請洽南港區農會推廣股林先生(2783-6121分機13)。



內湖區

草莓飲品創意滿分 健康美味一次到位

《郭昭君·內湖報導》內湖區農會家政班與台北市立聯合醫院攜手開辦「冷凍草莓創意飲品課程」，帶領班員們在輕鬆氛圍中體驗草莓新吃法！課程中，營養師分享「聰明吃，營養才會跟著來」的飲食概念，並親自示範如何運用在地草莓結合豆漿、燕麥、優格，調配出清新可口的漸層草莓豆奶與草莓燕麥優格杯。

班員們在課程中一邊製作、一邊交流，學習氣氛熱烈而融洽，完成的飲品不僅色彩繽紛、口感清爽，也展現了在地草莓與日常食材的巧妙結合。透過與醫療單位的合作，不僅傳遞了均衡飲食與營養觀念，更讓學員體驗到在地農產的多元價值，也進一步提升大家對健康飲食與在地食材的認同。



景美區

景美區農會農事研究班 學習有機防治新知

《高震宇·景美報導》景美區農會為提升農友專業知能，於9月25日帶領農事研究班員前往桃園春市茂喜植物診所與鮮一有機農場進行參訪研習，一同學習有機防治與溫室栽培的實務經驗。

上午首先來到茂喜植物診所，由植物醫生親自導覽園區，介紹各項作物的栽培管理重點，並以有機防治的觀點切入，說明冬季蔬菜常見的病蟲害與有機防治資材的應用方式。透過現場講解與實例分享，讓大家更了解如何兼顧作物健康與環境永續。

下午行程則前往以溫室有機栽培聞名的鮮一農場，透過負責人介紹，班員們深入了解溫室環控技術及育苗技巧。農友們彼此

交流經驗，現場氣氛熱絡，收穫豐富。此次研習參訪不僅增進班員專業知識，也讓大家體會到有機栽培與友善環境的重要性，為未來永續農業的推動注入更多新思維。

手機請掃描



北農簡訊
電子版

木柵區

木柵四健教案奪全國殿軍：野保教案點亮農村STEAM學習

《巫家穎·木柵報導》木柵四健會「百獸譜—野生動物保育作業組」，在「2025全國四健作業組教案設計競賽」第二階段口頭報告暨觀摩學習中脫穎而出，榮獲殿軍，競賽於台中市霧峰區農會圓滿落幕。教案以在地物種與農業三生為主軸，結合STEAM、6Cs與社區實作，鏈結學校與在地農會，培養觀察、合作與解決問題能力。現場除完整呈現課程脈絡、學生成果與行動反思，亦分享跨部門與民間團體協作經驗，獲評審一致肯定。感謝評審與所有支持的夥伴，並謝謝霧峰區農會協辦，未來木柵區農會將持續以四健精神深耕校園與社區，讓教育能量在農村持續發光。



士林區

玩轉短影音打造農產新行銷力

《黃鈺晴·士林報導》士林區農會於9月期間為農友及青農們規劃辦理「智慧行銷新農力—AI短影音操作班」系列課程，希望在傳統銷售之外，也具備運用智慧科技行銷產品的能力。

課程於巨匠電腦士林分校舉行，內容涵蓋手機拍攝技巧、AI輔助應用、剪輯工具操作及短影音上架方式等，由講師帶領學員實際練習，逐步完成短片作品。透過操作演練，學員能將行銷觀念與實際操作結合，建立短影音應用的基本能力。

多數學員回饋，此次課程協助他們掌握新型態的行銷工具，能更清楚如何用影像呈現農產品特色，士林區農會將持續推動數位應用課程，期盼協助農友結合科技行銷策略，增加觸及消費者，逐步提升在地農產品的能見度與競爭力。

松山區

有機農業田間栽培及肥培管理講習會

《汪明華·松山報導》松山區農會為推廣有機農業田間栽培技術及管理知識，於10月30日上午9時辦理「有機及友善病蟲害管理」邀請前農業部農業試驗所王如玉博士主講，介紹有機與友善栽培的差異與管理方式，說明有機標章、生物農藥及免登資材應用，並針對病蟲害與栽培問題進行解說與務實分享，歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加。

- 上課地點：松山區農會四樓會議室
- 聯絡人：松山區農會推廣部汪明華先生(2753-101分機162)
- 報名請掃描QR code



※上課人數上限60人，報名後會以簡訊通知是否錄取



大安區

從食農到生命教育 用感恩認識土地

《何維雅·大安報導》大安區農會在9月中旬與校園合作，舉辦以食農教育為核心的體驗活動，帶領學童與民眾走入自然，認識土地與生命的價值。

課程不僅介紹台灣在地植物應用，亦融入多元文化，例如東南亞甜點常用的香蘭葉，在品嚐異國風味時，也能理解植物跨越國界的文化意涵。在幸安國小的合作活動中，孩子們透過昆蟲標本與活體觀察，近距離認識螯蝦、長頸龜與鞭蟻等生物，並從中思考生命教育的課題。課程設計讓孩子理解，「食」不只是日常生活，更包含對土地與生命的感恩與尊重。

在少子化的時代，農業不應停留在勞苦的印象，而是文化、倫理與生活的基本。透過食農教育，期盼孩子能從一粒米、一片葉子開始，學習珍惜生命、珍惜土地。





金柑健康上市迎冬令 優質雜糧採買來花博

《吳建毅・台北報導》冬令將至，正是補氣養生、享受當季鮮味的好時節。臺北花博農民市集配合節氣，推出冬季當令蔬果主題展售活動，邀請各地農會帶來產地直送、鮮甜可口的農特產品，讓都市民眾輕鬆採買健康食材，品味兼具美味與營養的節令饗宴。



12月份精彩展售檔期如下

12月6日至7日，宜蘭縣農會：宜蘭縣黃金柑暨農特產品展售活動，宜蘭盛產的黃金柑（金棗）新鮮上市，果皮金黃、香氣撲鼻，是冬季富含維他命C與類黃酮化合物的健康水果。黃金柑甜中帶酸，可連皮食用，還能製成果醬、蜜餞，是宜蘭經典伴手禮。隨著農業技術精進，宜蘭金柑近年轉型為鮮食品種，讓消費者品嚐到最天然的新鮮果味。

12月13日至14日，雲林縣農會：鰻魚、絲瓜、椪柑、雜糧暨農特產品展售活動，來自雲

林縣土庫、水林與元長地區的優質雜糧農產品齊聚登場，主打香氣濃郁的黑芝麻油、香甜綿密的地瓜與粒粒飽滿的花生。道地風味展現雲林良田的豐饒與農民的匠心，無論入菜、製作點心或作為伴手禮，都是健康又美味的首選。

台北市農會提醒民眾，因配合花博公園場地安排，12月20日至21日及12月27日至28日將休市兩週，暫停營業。請市民提前規劃，把握市集有營業的週末檔期，前往花博農民市集選購最新鮮的在地蔬果，為餐桌添上冬日暖意與豐收滋味。

山藥小隊出任務！陽明山山藥暨農特產品展售會熱鬧登場

《黃鈺晴・士林報導》初冬時節，士林陽明山山藥進入產季，士林區農會將於11月29日至30日在建國假日花市舉辦「士林陽明山山藥暨農特產品展售會」，今年以「士林山藥小隊，開創美味新冒險」為主題，展現士林在地農業的創新與活力。

展售會匯集士林優質農產品，包括山藥、森林蜜、咖啡及各式蔬果。士林山藥皆通過瑠公產銷基金會411項農藥檢驗，品質保證，讓消費者買得安心、吃得健康。現場設有「山藥生長介紹區」，帶領民眾了解山藥從田間到餐桌的旅程。

山藥其實不是菜 帶你認識3種美味吃法

山藥是台北秋冬不可錯過的在地好食材，你知道常出現在餐桌上的它，在營養分類上其實不是蔬菜嗎？

山藥不是「菜」，屬於全穀及未精製雜糧類，豐富的澱粉可以提供身體所需的能量，食用後會有滿滿的飽足感，非常適合替換部分主食。其黏滑的口感，是因含有皂苷、多醣體與黏蛋白（Mucin），對健康的益處包

括：輔助免疫功能、保護胃腸潰瘍。關於山藥該生吃還是煮熟，研究表明生食是個理想的選擇，因為生山藥的澱粉消化慢，有助穩定飯後血糖；且其蛋白質與多種關鍵氨基酸的吸收利用率更高（Zhang C et al. 2022）。由於生食山藥易促進腸道蠕動，腸胃敏感者可能會有腹瀉狀況，請依自身狀況來選擇食用方式喔！

處理方式	口感特色	建議料理
磨泥板磨成泥	黏稠滑順，入口即化	拌飯、沾料
切細絲後川燙	爽脆，帶有清甜	沙拉、快炒
切滾刀長時間燉煮	綿密鬆軟，如芋頭般	燉湯、甜品

資料由臺北市社區營養推廣中心陳盈君營養師提供

植物醫師小記(26)

雨後病害防治

《李國禎・台北報導》受11月初本市多雨影響，須注意雨後因田區濕度高、日照少導致病害發生，近期巡田發現茶園炭疽病、草莓葉斑病及炭疽病零星發生，山藥亦須防範塊莖腐敗與炭疽病。建議農友可於天氣晴朗乾爽時加強防護，像是於葉面乾爽時施用保護性資材、架設防雨設施、疏通田溝排水、清除病殘體並帶出園，以降低菌源，並依標示間隔輪替用藥，避免抗藥性。設置行間斷。



草莓葉斑病



建國假日花市43週年慶 「宅森活」室內植物展打造會呼吸的家

《曾中煌・台北報導》今年適逢花市43週年慶，台北市農會於11月8日至9日，在花市第3區農業樹窗推出主題活動「宅森活－室內植物展」，本展由臺北市政府產業發展局補助、台北市農會主辦，並攜手宅栽觀葉農場、Umami傢俱、ONF植物燈共同策辦。以將綠意搬進家中為核心，將客廳、書房與餐桌等生活情境搬入花市，讓市民在城市中心也能穿梭於一座會呼吸的綠色居所，吸引大批愛好綠植的市民共襄盛舉。

本次「宅森活」延續去年「鹿角蕨派對」的綠生活風潮，將「室內植物×設計×光環境」落實到日常可操作的居家場景。現場以海報與短片介紹居家種植五大關鍵：光線、溫度、澆水、濕氣、通風等，並以展示與實作解說



重陽敬老向花農前輩致意

《曾中煌・台北報導》台北市農會理事長潘清森與總幹事郭淑敏在重陽節前送上暖心祝福，於10月25日下午走訪建國假日花市，親自向80歲以上的花農致意，感謝他們長年辛勤耕耘，對在地花卉產業的付出與貢獻，每位花農均獲贈3,000元禮券，表達農會對長者的祝福，敬祝長者們重陽節平安順心、健康長壽。

推動特用作物小果油茶 打造永續農業新亮點

《劉幸娟・台北報導》台北市農會持續推動「小果油茶」作為本市特用作物發展主軸，今年在臺北市政府產業發展局、財團法人台北市七星農田水利研究發展基金會、台北市農會主辦，推動油茶種苗補助作業，共29位農民申請，合計補助1,563棵。

透過輔導農友評估土地適性、強化栽培管理技術與產業認識，本市小果油茶的生產基礎逐步穩固。參與農友也表示，對油茶的經濟與生態價值有了更深入了解，也對未來發展更有信心。小果油茶不僅是友善環境的作物，更是推動「永續農業、責任消費」的重要實踐。台北市農會將持續結合產業輔導、食農教育與研習活動，陪伴農民共同打造在地的綠色品牌，共創永續未來。



台肥智慧控釋肥料：給力肥

《葉文冠・台北報導》科技界有AI，農業肥料也科技化呢！與一般傳統複肥不同，緩釋肥可針對作物生長所需養分，精確、適時、適量地釋放肥分，以提高肥料利用率、降低成本、增加產量和品質。台肥公司「給力肥」系列產品，肥效期可達40至80天。因應我國農業人力結構老化、機械耕作的改變，採用小包裝容量25公斤，大幅減輕農民搬運負擔。降低勞動與施肥成本，有助於改善農村勞動力老化、缺工問題，成為農民用肥新選擇。購買及相關問題請洽台北市農會供銷部02-2932-680分機325、326。

特性	給力肥3號	給力肥1號	黑旺/寶效
肥料型態	智慧控釋肥料	智慧控釋肥料	傳統速效複合肥料
肥效持續時間	40-60天，適合長期養分需求的作物	60-80天，適合長期養分需求的作物	肥效快但持續時間短需多次補充
適用作物	適合「旱田」作物（茶葉、甜玉米、花椰菜、青花菜、青蔥、蒜頭）及生長期較長的果樹等	適合「水田」作物（水稻、芋頭、茭白筍、水蓮、蓮子、菱角）及其他生長期適用等	適合生長期短且需快速吸收的作物
使用時機	「基肥」用效果最佳	「基肥」用效果最佳	基肥或追肥均可
施肥次數	減少次數，省時省工	減少次數，省時省工	需多次施肥，耗費人工

「台北市農會」唯一官方粉專 請認明藍勾勾標章

台北市農會

2.8 萬 按讚數 · 3 萬 位追蹤者

台北市農會成立於民國 37 年，隨著都市現代化的轉型，發展出獨特的都市農業特色，將原有傳統的生產型農業，轉向生活化的都市休閒農業。

已說讚 發送訊息

- 認明「台北市農會」並附有Facebook官方藍勾勾驗證標章，才是台北市農會唯一官方粉絲專頁。
- 台北市農會不會在粉絲專頁上開放報名，如有課程均由台北市各區農會受理報名。
- 請勿點擊、填寫任何可疑連結或個人資料，以免受騙。

木柵區

賀！木柵區農會四健會勇奪全國二等獎

《巫家穎・木柵報導》木柵區農會於11月1日參加於南投縣國姓鄉農會辦理的「114年度全國四健作業組競賽」，以「不只是筍友一被遺忘的綠竹筍作業組」勇奪幼初B組二等獎。作品以「讓綠竹筍重新被看見」為主軸，展現孩子們的創意與行動力。六位成員從發想主題、訪問筍農到製作竹樂器，全程自主完成。她們拜訪陳青峰、周良富與周懋梁三位筍農，學習挖筍、削筍及筍農故事。更與貓空茶農及農會員工合作，回收茶渣與茶罐製作雨聲器、茶罐鼓、茶罐沙鈴等樂器。

成員們進入竹園，親手砍竹、鋸竹、烤竹、磨竹，完成竹鑼、拍筒琴與響板，練習



政令轉載

各區農會開始受理代查「農民退休儲金個人專戶金額」

《翁紹銘・台北報導》為強化農民掌握自身權益與財務透明度，自114年10月17日起，各區農會提供代為查詢「農民退休儲金個人專戶金額」服務。凡有需求之農友，請填具「查詢農民退休儲金個人專戶金額委託書」，向所屬區農會提出申請。

透過此服務，農友可即時了解歷來提繳金額與收益情形，作為資金運用與退休準備之參考；同時建立對農退儲金制度之信任，讓政策落實資訊公開。相關申辦方式與文件範本，請洽各區農會窗口。

南港區

南港蜜蜂食農教育工作坊 多元體驗培育食農素養

《張玉鈴・南港報導》隨著社會對食農教育與自然生態保育意識的提升，南港區農會於10月22日舉辦「南港蜜蜂食農教育工作坊」，邀集蜂農、農場主與繪本講師共同參與，透過教學展演與實作，探索如何將蜜蜂生態融入日常教學，培育全民的食農素養與環境關懷。



活動上午由講師介紹飲食與農業的連結，並示範分齡教案設計，以遊戲、故事與互動方式，引導不同年齡層從生活中理解蜜蜂與人類的共生關係。下午則進行「蜂遇自然」教案展演與「蜜蜂丸製作」體驗，讓參與者親身體驗從教學到實作的全過程，並創新運用蜂蜜作為黏著劑，設計營養球體驗活動，寓教於樂。

此次活動不僅增進南港在地蜂農與食農教育工作者的交流，也讓參與者學習如何將食農教育與自然保育結合，為推動友善生態與永續農業注入新能量。

大安區

農保相關權益調整佈告

《何維雅・大安報導》為因應少子化，勞保局轉知行政院預計於115年編列生育補助2.0方案，合併原有生育給付，合計每胎提高至10萬元，不論勞、國、農保之女性被保險人生育皆能享有權益！

農民職業災害保險費原撥補助經費至115年2月10日止，恢復繳納自費金額，農業部考量農損及關稅影響，為減輕農民負擔，將補助措施延長至115年11月底，一般身分仍維持每期90元，相關身障補助亦維持原狀。11月為大安區農會農健保第二期繳費時間，請尚未繳納保費之被保險人，留意繳費截止日期，避免權益受損。

士林區

高齡者觀摩研習活動 樂齡學習永續農業

《曾羽婕・士林報導》士林區農會於10月辦理「高齡者觀摩研習活動」，鼓勵高齡家政班員持續學習、走出戶外，安排前往宜蘭蜻蜓石有機生態農場參訪。活動結合環境教育與樂活體驗，讓班員在愉快氣氛中學習健康與永續農業理念。當日由農業專家介紹有機耕作、生態循環與友善環境的實踐方式。透過導覽與體驗，班員親身感受「從土地到餐桌」的健康飲食觀，氣氛熱絡溫馨。

士林區農會長期推動高齡家政教育與在地關懷服務，期望藉由觀摩研習活動，增進長者對農業及環保的認識，培養積極健康的生活態度。未來將持續結合節慶與主題課程，辦理多元活動，讓家政班成為學習與交流的平台，展現農會推動樂齡學習與關懷長者的用心與成果。

景美區

景美區農會觀摩研習 走讀宜蘭借鏡產業創新

《高震宇・景美報導》景美區農會於10月辦理兩天一夜觀摩研習活動，拓展農民視野、促進農業經營多元化，參加對象包括農事研究班與家政班班員，共同前往宜蘭參訪地方特色產業，學習創新經營與永續發展的成功經驗。

首站來到噶瑪蘭酒廠，了解釀酒技術、品牌經營與農產加工結合的模式，體認農產品附加值與品牌化的重要。隨後前往花間茶語茶園，透過導覽與手作茶香體驗，學習茶文化與生活美學結合的應用，體會地方產業創意轉化的可能。第二天參觀羅東林業文化園區，認識早期林業發展與資源永續利用的精神，了解環境保育與文化傳承的重要。最後造訪大鯪魚夢工廠與龍潭湖畔悠活園區，觀摩地方企業如何以創新思維推動觀光產業升級，透過本次觀摩研習，班員皆從中汲取寶貴經驗，不僅增進對農業創新與生活美學的認識，也為未來推動地方創生與永續農業注入新的思考與動力。

內湖區

智慧農業新視野 內湖農事班探索農業新未來

《郭昭君・內湖報導》內湖區農會強化農民專業知能與提升農業生產效率，於10月辦理農事班暨青年農民觀摩「2025雲林國際農業機械暨資材展」活動，帶領班員前往雲林參訪，了解最新農機設備與智慧農業發展趨勢。集結各式先進農業機械與創新資材技術，展示自動化、精準化及永續農業的最新應用。參與班員透過現場觀摩與廠商交流，對於如何運用新型農機提升作業效率、減輕勞力負擔，皆有更深入的了解與收穫。

透過此次觀摩活動，不僅增進農民對現代農業科技的認識，也激發導入新技術的意願。內湖區農會期盼藉由持續推動學習交流，協助農民掌握產業新知，促進智慧農業與永續經營的發展。



北投區

北投四健會深入泉源 展開淨山行動與菇菇體驗

《林志誠・北投報導》北投區農會四健會於10月26日，在北投硫磺谷及大自然農學體驗農場，辦理「淨山公共服務及小農夫作業組一居家種植單元：菇菇栽培管理」。恰逢天氣轉涼、秋風徐徐，學員跟著在地長大的李承亮老師，一邊撿拾步道沿途垃圾，一邊聆聽老師細說硫磺谷的從古至今，從開採硫磺的重地，轉變如今假日泡腳休憩勝地的過程。隨後步行至大自然農學體驗農場，由講師趙懷弟指導菇太空包居家栽培管理的祕訣，讓大家順利出菇、收穫滿滿。課程結束後，並進行菇菇米漢堡製作教學，親手將香噴噴的米飯與菇菇內餡，壓製成可口的米漢堡點心，不僅慰勞今天辛苦的自己，也為活動畫上完美句號。



木柵區

木柵小茶館 喝茶不只在茶坊

《汪純宇・木柵報導》木柵區農會10月31日至11月2日舉辦「木柵小茶館」快閃活動，推廣在地茶文化、展現青農創意能量，活動結合萬聖節主題，吸引許多民眾駐足參與。現場以木柵鐵觀音為主軸，推出多款限定茶飲，包括茶啤酒、蜂蜜酒及冷泡茶等產品，並設有彩妝體驗、趣味遊戲攤位與駐唱表演，讓民眾在茶香與音樂中，感受節慶氛圍與木柵茶的多樣風貌。現場除了傳統熱茶，也嘗試推出茶啤酒與蜂蜜酒，氣泡酒飲的尾韻中帶著茶香，使木柵茶以更年輕的風貌與消費者交流，青農團隊以創新行銷思維，將傳統茶文化轉化為年輕族群喜愛的生活體驗，成功帶動現場人氣。



台北市作業組競賽在全國四健年會勇奪佳績

《劉幸娟・台北報導》2025全國四健年會於11月15、16日在臺南盛大舉辦，台北市農會今年推派南港區農會與木柵區農會隊伍參加全國作業組競賽，雙雙傳回佳績，展現本市四健教育深耕成果。南港區農會代表隊憑藉紮實的作業內容、清楚的成果呈現及良好的團隊合作，榮獲「中高級A組三等獎」，深受評審肯定。木柵區農會代表隊則勇奪「幼初級B組二等獎」，表現亮眼，充分展現四健青少年在指導下培養出的自信與創意。

除競賽外，會員也參與年會規劃的

食農人文小旅行 帶市民看見農業與日常的連結



《吳宛真・台北報導》在農業部「食農教育創新整合計畫」支持下，台北市農會今年規

「臺南漫遊趣」文化與農業體驗行程，包括火鶴文創、水利文化、胡麻產業、古港故事及農會文化探索等，讓青年在走讀中認識農村產業多樣性。晚間的「四健之夜」與隔日的農場探險，進一步促進跨縣市交流與自然教育。此次年會不僅展現臺北市四健會員的活力與才華，更以南港與木柵的得獎佳績，印證四健教育在本市持續深耕、成果豐碩。市農會將持續支持各區推動四健活動，陪伴青年成長，成為農業永續的重要力量。



青農攜手造夢童話花壇 巨人國度驚豔士林官邸菊展

《潘建華・台北報導》台北市農會青農隊在今年士林官邸菊展的「青春花壇創意大賞」中，由七位青農共同組隊出賽以〈巨人之夢・花之國〉為主題，打造出一座令人眼前一亮的童話場景。從構思、植栽配置到布展，每一步都展現出青年農民的創意能量與精湛技藝。在農會青農輔導團隊的協助下，這群青年將看似普通的花材，轉化為富有故事性與層次的展覽作品。

作品以站立於中央的巨大熊為視覺主軸，搭配等比例大小的鋤頭與斗笠，象徵巨人存在的痕跡；六間迷你小屋沿著蜿蜒曲線排列，形成花海

中的小鎮聚落。青農們運用官方提供的菊花、海棠與灌木組合，透過色彩配置與高低層次的植栽設計，成功營造出夢幻與現實交錯的視覺故事，展期至12月14日結束，吸引眾多民眾駐足拍照。

台北市農會長期推動青年農民輔導，本次參賽不僅展現青農對都市農業的創意詮釋，更強化彼此的團隊協作與展場設計能力。青農們用花與土地說故事，以創意向市民展示農業的溫度與魅力，再次展現台北青農不只會種，更懂得用創意觸動人心。



114年度台北市農會員工表彰活動 齊聚福田園共享溫馨時光

《林美秀・台北報導》在這個秋高氣爽的好日子台北市農會於11月29日在福田園農場舉辦114年度表彰活動，這次不僅是員工聚會，



更像是個大型Family Day！在理事長潘清森、常務監事翁清楠、總幹事郭淑敏帶領下夥伴們攜手帶着熱情參與，體驗食農教育藍染文化。

士林區農會理事長郭萬清、常務監事李賜福及總幹事鄭玉蓉亦特地到場致意，一起為表現傑出的夥伴們喝采。

超級神隊友・績優員工表揚：

前總幹事蘇光正：產銷調節農產品，確保產地農民收益；督導管理花博農民市集，協助農民拓展通路；領導有方，強化農業推廣工作，農會年度考核成績榮獲優等。

秘書吳新棋：協助督導各部門拿下考核優等，個人獲得「優秀農業推廣教育人員」及「優秀農業基層人員」，兩項殊榮真的是農會的驕傲！

歲月靜好・資深員工表揚：感謝你們把青春都奉獻給了農會，你們是我們最珍貴的寶藏！

35年傳奇元老：周嘉玲、楊淑雯、劉幸娟、張南嵩

30年資深戰將：簡燕秋、鄒祝惠、盧亮松、李翁月、曾中煌

25年堅定守護：張瓊瑛

10年潛力新星：陳聖文、胡千千、林俊旭、黃琦婷、葉潔

謝謝你們，讓台北市農會這個大家庭更加茁壯美好，一起為農業打拚！



北農簡訊
電子版

南港區

南港冬季優良包種茶評鑑頒獎暨展售會圓滿落幕

《張玉鈴・南港報導》114年度「南港冬季優良包種茶評鑑比賽」頒獎典禮暨展售會，於11月22、23日在建國假日花市農業櫈窗區盛大舉行。本次評鑑共有74件茶樣參賽，由茶及飲料作物改良場部分場專家擔任主審，依香氣、滋味、外觀、水色與葉底等項目嚴謹評選，展現南港包種茶的高品質水準。

本屆特等獎由茶農魏照軒榮獲殊榮，魏照軒出身於南港在地製茶世家，是本地資深製茶師的後代，自小耳濡目染，傳承家族製茶技藝，結合傳統經驗與現代工序，充分展現南港包種茶細緻花香與甘潤茶韻的特色，深獲評審肯定。活動現場除品茗與展售外，亦安排茶香牛軋餅DIY、茶藝講座及食農教育體驗，吸引眾多民眾參與。南港區農會誠摯邀請市民走進南港，品味在地好茶，認識台灣百年茶鄉風采。



松山區

從產地到餐桌體驗活動回顧

《汪明華・松山報導》今年舉辦多梯次「從產地到餐桌」食農體驗活動，帶領民眾前往會員農園，實際體驗從產地到餐桌活動。5月至7月活動於松山第一市民農園進行，學員認識牛舌萵苣、珠蔥及羊角長秋葵等種植與採收過程，並品嚐當季蔬菜。8月前往麗山農園從認識放牧雞鴨生長環境、雞蛋常識與撿蛋，再到園區採收羊角長秋葵及當季蔬菜，並自行製作品嚐玉子燒。11月則以臺東1號翼豆為主，此品種是松山區農會向臺東區農業改良場技轉的品種，營養豐富、口感清脆不耐儲運之特色適合台北小農種植。松山區農會會員因地近市區、農地較少，特別適合推廣食農體驗課程，也是近年推廣重點，農會期待明年吸引更多民眾一起參與，深入了解在地農業與當季食材。



內湖區

動手做鼠麴粿 內湖區農會米食課程熱鬧登場

《郭昭君・內湖報導》內湖區農會於12月3日辦理米食課程「鼠麴粿製作」，推廣傳統米食文化與促進新舊幹部及志工交流，讓班員透過實作與討論，深入認識在地食材與習俗文化。課程中，講師介紹鼠麴草的特色與運用方式，並示範將糯米與鼠麴草、餡料等材料調製、搓揉與塑形的步驟。學員親手參與製作，不僅體驗傳統米食的手作樂趣，也加深對節令食品與在地飲食文化的理解。在隨後的幹部交流座談中，各班幹部分享活動辦理情形與推動心得，透過討論增進彼此連結。期盼藉由此類課程與交流平台，持續凝聚班員力量，共同促進在地農業文化的傳承與延續。



木柵區

家政班幹部齊聚座談 木柵區農會深化防災教育

《汪純宇・木柵報導》木柵區農會於12月3日在農會8樓舉辦家政班幹部座談會，回顧過去一年多元活動的推動成果，並向長期投入協助的家政班幹部表達感謝。會中指出，各項課程與活動之所以能夠順利進行，關鍵在於幹部夥伴們長期默默的付出，使整體運作如同齒輪般精準、有序，成為社區服務的重要支柱。

近日，香港大埔宏福苑發生重

北投區

主題培訓工作坊 跨域研習培育竹子湖休區產業創新

《魏俊凱・北投報導》北投區農會於10月至11月間辦理三場「主題培訓工作坊」，以提升竹子湖休閒農業區業者的專業能力與旅遊服務品質，主題涵蓋茶文化、仙楂產業文化，及漁港文化與食魚教育體驗，透過跨領域學習開拓休區發展新視野。在課程中業者透過參訪與專業講師交流學習最新市場趨勢、活動設計方法與永續經營理念，不僅提升自身專業能力，也為竹子湖旅遊服務注入創新思維。本年度的研習亦促進休區業者間更緊密的合作，共同思考山海資源整合、特色遊程設計與環境友善措施，強化竹子湖整體品牌形象，為打造永續、優質、具文化深度的休閒農業區奠定重要基礎。



景美區

四健小農夫樂出任務 挖地瓜、玩多肉

《高震宇・景美報導》景美區農會於11月下旬辦理「挖地瓜、玩植物自然體驗活動」推動食農與環境教育，帶領四健會小朋友與家長前往草本誠食丹參農場與福祥多肉植物園，透過挖栗子地瓜與多肉盆栽手作，學員在體驗中更貼近農業。活動開始時，大家在農場主人解說下認識栗子地瓜生長過程，隨後走進田間親手翻土挖掘地瓜，親身感受土地的溫度，也讓學員更懂得珍惜餐桌上的食物來源。下午前往多肉植物園，認識多肉植物特性與照顧重點，自行搭配植株與介質，完成專屬多肉組合盆栽。景美區農會表示，本次活動讓四健會員可以親近土地、培養責任心，也增進親子互動，獲得家長與小朋友肯定。



大安區

消費雙倍抽、共度歲末食光：田間學食安

《何維雅・大安報導》北市府辦理的「來台北有購嗨，消費歡樂抽」抽獎活動，大安區農會為友好特店之一，單筆消費滿新台幣200元即可享有雙倍抽獎機會，活動自114年12月起開始登錄，歡迎大家踊躍參與，消費越多中獎機會越高！

大安區農會農民節活動將於115年2月3日(二)早上10點於嘉興里民活動中心辦理(樂業街99號地下室)，敬邀請會員蒞臨參與，會上將布達明年度的活動與計畫。



本年度室外農事推廣研習課程於12月2日前往台大實驗農場安康分場，體驗園藝變形木與苔球製作居家綠化裝飾，同時恰逢洛神花產季，學員化作一日洛神花農幫忙在雨天前採收，即使花叢中佈滿螞蟻與小蟲、賣相欠佳，卻正是友善環境、不施用化學肥料與農藥的證明，傳達對食安的用心，也是對人用心的理念。



們，即便身在台灣，也應時刻重視居住環境的防災安全，本次講座便結合時事，宣導正確的防災觀念，如定期檢查與更換滅火器、熟悉大樓逃生動線，以及火災發生前後的應對方式等。木柵區農會期望透過這樣的課程提升大家的防災意識，為自身與社區的安全多添一份保障。

