## 建國花市上上選

國假日花市敬祝大家新春愉快、龍騰 新程。台北市建國假日花市配合農曆 春節市民買花需求,從2月3日(六)



天,每日營業時間延長至晚上8時,2 月9日營業至下午5時

春節花市期間,選用大理花、茶

花、梅花、百年七里 「日本大根島牡丹花 展」,分別於花市第3區 及第6區展出,百花盛開 的美景值得一遊。

為方便民眾挑選花卉

提供應景的銀柳(銀兩)、桃花(收 獲愛情)、蝴蝶蘭(福慧綿延)、文 、菊花、香水百合等多樣的國產

也請注意2月17、18日花市停止 營業,讓終年辛苦的花農們好好休 息,請大家不要白跑一趟,並於新 春年後2月24日(元宵節)開市







翻

板橋郵局許可証

板橋字第1419號







農作物生產過程中,生 產者亟需一套有效的方

蟲危害,同時也保護環境生態。有害生物綜合管 理(Integrated pest management, IPM)為發展一套 有效且環保的方式,以維護農業生產的穩定性與 可持續性。IPM是一種綜合多種防治方法,其核 心精神為建立友善作物栽培環境、降低化學農藥

EARINE

打造兼顧人類與田間有益生物的永續環境

其中田間監測為IPM相當重要的一個環節 監測內容除了蟲害、病害以外,也包含土壤及氣

#### 小型害蟲監測好幫手-黃色黏紙使用方式:

- 1.可誘引蚜蟲、粉蝨、薊馬、黃條葉 蚤等小型害蟲與蛾類 ·
- 2. 將黃色黏紙插立於田地上, 高度距 作物頂多10-20公分。
- 3.每分地使用20-30張,外密內疏較 佳,7-21天更換一次。

## 「指南茶莊」家傳手路

## 獲112年木柵鐵觀音冬

《鄭宇翔·木柵報導》北市木柵「指南茶 莊」張淑明女士憑藉家傳手工製茶與焙茶技 術,打造出農業部茶及飲料作物改良場評審好 優良鐵觀音茶比賽」特等獎肯定。木柵鐵觀音 茶具有獨特香氣及醇厚滋味,長年深受消費者 喜愛,比賽茶外包裝更落實政府推動「國產茶 產品追溯條碼QR Code」,讓民眾購買、品茗 時更有保障

去年冬茶採收時全台氣候溫暖,使茶葉帶 貓空指南茶莊的張淑明女士勇奪特等獎。木柵 的鐵觀音茶以獨特的「中發酵、重烘焙」為其 最大特色,呈現出特有的風味,體現出在地

該批冬茶上市適逢農曆年節前夕,特於木



柵區農會騎樓辦理展售活動,供消費者試飲 又有趣味性,歡迎消費者到場選購,了解在地 茶葉食農文化。





## 台北市農會擔任首屆食農教育推動會委員 聯農業飲食文化扎根食農業

《翁紹銘·台北報導》台 北市農會總幹事蘇光正獲台 北市政府邀請,代表台北市 農會擔任第一屆台北市政府 食農教育推動會委員,並出 席112年12月18日市長蔣萬 安召開主持的第一次食農教 育推動會委員會議,接受市 長頒發委員證書。

本推動會是由台北市政府 依據食農教育法第八條第一 項規定所成立,目的是為推 策;會議除了頒發委員證書 外,分別由台北市政府相關 局處簡報今年台北市食農教 ,並討論「台北市 113-116 年食農教育推動計 畫」(草案)各之工作重點 執行策略及具體措施等行動 計畫。

蘇光正總幹事為推動會組





餐桌,除了強調餐桌端的均衡飲食之 與環境、飲食生活與文化及飲食健康 農友規劃與辦理食農體驗活動的能力 與消費等三個面向,生產端所能直接 之外,也運用所管理的台北花博農民 傳授的有關農業的相關知識外,更可 市集、建國假日花市與農特產品展售 以透過在農場的各種食農教育體驗活 動,讓民眾認識原型食物、了解食物 的保存與簡易加工及傳承在地飲食特農民之間的橋樑,同時將產地與餐桌兩 色與文化等多種豐富的食農教育功 能。

及市政府的政策,努力推動食農教育, 除了培養市轄休閒農園(場、區)的 中心,積極辦理各種食農體驗活動。

未來台北市農會將努力扮演政府與 者緊密鏈結,持續協助推動台北市食 農教育,為台北市民眾的食農安全與 台北市農會近年來持續配合農業部農民的福祉盡最大努力。

建國假日花市・2700-5829(請於花市營業時間撥打) 北農簡訊社・2707-0612#25

## 嬉春去 台北市農園新春連假好去處

故地名稱白石湖

回暖,甲辰年春節即將在2月到來,今年是大吉大利的龍年,先 行祝福大家好運龍龍來、健康吉祥龍好康!台北市有各式各樣 的休閒農業體驗活動,誠摯邀請您與我們一同走訪探尋台北市 休閒農園裡的甜蜜果實,來趟親近自然、療癒身心的走春。

前,先行電話聯繫農園確定開園時間

連絡資訊與地址請搜尋台北市休閒農業區或參考台北市

一帶,白石湖屬於相當特殊的圈

谷地形,當地又盛產白色砂岩,

草莓的觀光果園,盛產期從每年

12月到翌年5月,最早為民國72

農事班經營至今,前往草莓園

時,也可安排走訪鄰近大湖公

園、白石湖吊橋、碧山巖開漳聖

王廟等,邀請大家走一趟白石湖

「恆光禪寺」站、碧山巖(白石

**交通資訊**:自捷運內湖站

搭乘小2路區間車,於

內湖最負盛名之一即是生產







北投區 賞花郊遊好風光

湖原是臺灣蓬萊米的發源地,湖

田社區位於北投竹子湖的中心地

带,是長久以來與國家公園共生

的都市農村聚落,也是台灣蓬萊

米的發源地。湖田社區為了讓社

區大家恢復農業時代的溫暖互

動,自民國100年開始社區居民

一起推動復育,將消失近60年

花、繡球花及別具自然農村風

味的鄉村美景聞名,擁有豐富的

農業特色、地理景觀,在地農民

以友善耕種花卉及高麗菜、箭竹

竹子湖休閒農業區以海芋

的蓬萊米種回竹子湖。

《林舜婷·台北報導》竹子

🦰 交通資訊:自捷運石牌站

天的溫暖和生機。

₹ 搭乘休閒公車128及小8, 於「竹子湖」站下車;自捷運北 投站搭乘台灣好行公車小9,於 「竹子湖」站下車。

简等時蔬;數不盡的海芋花海在

大屯山的山嵐環抱下,猶如仙

境,漫步其中,彷彿能感受到春

#### 內湖區 蔬果滿園樂摘採

位於內湖區的白石湖休閒農 業區是台北市第一個核定的休閒 物。其中白石湖社區位於碧山巖



農業區,內湖區之農業以小規模 生產之作物為主,如:草莓、柑 橘、野生山藥、香菇、花卉等作



社區享受山林好風光。

#### 文山區 漫步貓空悠品茗

文山區位於台北市的南邊, 群山環繞、空氣清新,溫暖多濕 的氣候和土壤條件正適合茶樹生 長。貓空的步道眾多,樟樹、樟 湖步道位於纜車站附近尤其熱 門,全程平緩好走,還能欣賞有 農村意象的牛車、穀倉、晃腳 亭,同時享受芬多精的洗禮。指 南路三段沿線的觀光茶園區,是 台北市農會輔導設立的第一個觀 光農園,許多茶園中設有茶坊, 是文人雅士品茗最佳的放鬆景



南宮、樟山寺體驗廟宇文化;再 搭貓空纜車眺望風景, 尋覓一處 茶園,感受時間淬鍊鐵觀音的香 醇茶韻,探索那遠離塵囂的幽

**交通資訊**:自捷運動物園 站搭乘公車棕15或貓纜, 於「貓空」纜車站下車。上山後 可搭乘貓空游園公車左線或右 線,遊覽貓空

是大朋友還是小朋友都喜

歡的草莓,現在來跟大家 見面囉!台北市內湖區有多 從市中心到這裡,大約30分

產業異業結盟經驗分享;北投區青加深刻體會青農還鄉務農所面臨

農聯誼會會長侯奕瑋針對「大屯火的困境及農場創新經營的心路歷

10:30假星靚點花園飯店舉辦。

更正 景美區農會113年農民節慶祝大會,原訂於市立圖書館

景新分館,因場地整修,改於113年2月2日(五)上午

鐘車程,無須舟車勞頓,是適合親子、家庭、

台北市農業推廣人

食農教育體驗

各級農會112年第2次推廣工作會

報於12月27日在北投大梯田花卉

生態農場辦理,本次會議結合北

投區青農食農教育體驗活動辦

理,分別有曹雅芳青農進行「大梯

田花卉生態農場」創意經營經驗分

山咖啡」品牌創新行銷經驗分享。

《柯淅潼·台北報導》台北市

#### 内湖草莓園 香甜多汁

每年12月至翌年5月上旬,除了有草莓可 醬DIY、窯烤披薩DIY等豐富課程,讓您輕鬆 在體驗台北一日遊。內湖的草莓園分布於白石

湖休閒農業區、大湖街及安泰街等3處地點,

草莓都是以「溫室種 植」,因為北部雨水較 傷,也可以讓遊客採果

時不用擔心泥濘難行,就算下雨天,也可以輕



鬆採果。

## 112年全國青農派對

### 建國假日花市

《潘建華·台北報導》12月 市農會共同辦理「全國青農派 對」建國假日花市場次,邀請全 國各地 青農年民參與展售,共計 約20個攤位,並於現場由青農帶 此次青農食農教育體驗活動讓 驗;本會轄下亦由士林區青農劉 享;台北市青農聯誼會會長林佳 台北市推廣工作夥伴透過精采的經 嘉玲代表展售,並邀請士林區青 敏進行「隨野家農場」雞飼養與地方 驗分享及食農體驗活動,能夠更



農何冠廷舉辦侘寂風格盆栽製作 體驗及士林區許美嫻舉辦蜂巢蠟 燭捲體驗,現場共計45人次參

台北市雖非我國農業主要生 產基地,但是位處都會核心,是 領民眾進行輕鬆愉快的農業體 面對消費者的第一線,因此,本 會經營的建國假日花市及花博農 民市集,即是強化都會農業的角 色,也是產銷之間的強大鏈結, 更是其他縣市農民前來曝光自家 產品的好所在,皆為本會致力經 營這兩處農業聚落的用意,往後 也將持續推廣並優化銷售聚落, 並期許更多的農民夥伴一同活絡 台北市的農業銷售據點。



松山區

#### 跟著松山區農會一起認識在地食材

《劉馥嫚·松山報導》12月17日松山農會 來到大溪好時節農莊,進行稻米收割體驗。大 小朋友們先依古禮以祝禱詞及一柱清香,感謝 老天爺賜予的豐收。接著挽起袖子手執鐮刀, 將一束束金黃飽滿稻穗割下,體會農人「鋤禾 日當午,粒粒皆辛苦」的精神,往後更要珍惜 吃下的每一粒米飯。



產地體驗後我們來到餐桌,農場老師先讓孩子——辨識各種古早味米食,今 天製作的是冬至應景的雙色湯圓,使用糯米研磨,以扁擔重壓脱水後,取少部份 搓圓壓扁燙熟成粿脆,再混合糯米團搓揉,遵循古法製作,果然美味。最後用割 下的稻穗製作祈福稻束,祈禱來年豐收,歲歲平安。期盼藉由農務體驗,使四健 會員了解農人的辛勞,進而能珍惜食物,愛護土地。

#### 士林區

輯

取

消

訂

閲

紙

本

或

址

請

電

0

2

分

25

機

請

北農簡訊

電子版

#### 士林區農會廢農藥容器回收業務宣導

《黃鈺晴‧士林報導》士林區農會辦理文化福利業務,獎勵農民配合「廢農 藥容器回收」作業已邁入第17年,回收農藥空瓶數量已逾6萬瓶,對於農村生態 環境、土壤及水源維護有很大的幫助。為落實減少農藥對環境的二次 染,積 極宣導農民使用農藥後空瓶勿隨意丟棄,務必用清水「3沖3洗」並妥善存放, 由士林區農會統一集中管理,並委託環保局處理。

士林區農會更不定期配合環保局重點宣導,加強廢農藥容器回收觀念,轄區內農 村周遭已少見農藥空瓶隨意丟棄現象,對農村環境、農民生活有多一層保障。本 年度實施「廢農藥容器回收」計畫至113年11月30日止,每一個農藥空瓶可兑 換\$2元,僅限於購買士林區農會供銷部農藥或肥料時抵用,請士林區農會正會 員善加利用,一同維護環境盡心盡力。

#### 大安區

#### 113年農民節優良農事人員表彰活動

《何維雅·大安報導》113年度農民節活動將於春節前夕1月30日上午10點,在嘉 興里民活動中心(樂業街99號地下室)辦理,大安區農會會員參加活動可獲得紀念 禮品,現場還有摸彩及112年度優良農事人員表彰活動,請踴躍參加。

門市為配合春節採購熱潮,欲購買雞蛋者請預先電洽:(02)2732-5237,確認門 市內進貨情形,並於上班時間前來購買,勿排隊造成里鄰困擾。年度新政策上路, 老農津貼每四年依據消費者物價指數調整,自1/1起增給給付額度至8,080元整,同 步調整的包含第三類被保險人參照基本工資調整投保金額,自付額由每月409元調 整至426元。



#### 南港區

#### 南港區農會茶苗補助

《張玉鈴·南港報導》南港區為北部地 區重要包種茶產地,為了有效協助農友逐 步更新茶園老化植株與活化農地利用,茶 園20-30年需進行茶樹更新,以免茶樹老 化造成茶菁產量下降、品質劣化,維持住 茶樹的經濟效益,特地在112年底增加辦 理茶苗栽種補助計畫。

本次補助茶苗品種為:青心烏龍、臺茶12號金萱2種,另外增加南港特色庭 園景觀黃金桂花苗開放茶農登記購買。農友的登記相當踴躍,本次總共補助茶 苗2000棵,期待這些茶苗成為南港包種茶的製茶生力軍

#### 景美區

#### 國產米食推廣活動

《黃如鈴‧景美報導》景美區農會為推動台灣米食創新,推廣在地生產、在 地消費的飲食習慣,以國產米、米穀粉及在地食材為素材,製作多樣化成品, 以鼓勵班員多吃國產米食。

本次活動利用班會時間進行,由各班幹部及志工擔任講師教學示範,並由班 員DIY製作,成品有米穀粉貓耳朵、珍珠丸子、米製胚芽蛋糕、蘿蔔糕、米麵疙 磨等,班員們享受一起動手做的樂趣,並進行歲末聯歡活動。

景美區農會期望藉由該活動,加強班員對國產米食消費觀念,促進地產地 銷,以減少稻田休耕機會,增加農民收益。

#### 士林區

#### 農業部農糧署相關肥料補助

《李窈臺·十林報導》十林區農會配合農業部農糧 署,辦理有機農業適用肥料補助及國產有機質暨微生物 等農田地力肥料補助,農業部農糧署為輔導農民善用國 產有機質暨微生物等農田地力肥料,增加農田地力、提 高肥料使用效益與降低化學肥料使用量,辦理國產有機 質暨微生物等農田地力肥料補助。

補助肥料品牌名單:以農糧署全球資訊網網站 (https://www.afa.gov.tw)首頁/農糧業務/土壤肥料 專區/國產有機質暨微生物等農田地力肥料品牌名單 為限。另外農業部農糧署為推動國內有機及友善環 境耕作,輔導農民善用有機農業適用資材,一來提 升生產效能,二來穩定有機農產品供應,持續辦理 有機農業適用肥料補助。

#### 木柵區

#### 木農四健會食農教育體驗及歲末聯歡大會

《巫家穎·木柵報導》2023的年末時刻,木柵區農會 的四健會員們歡聚一堂參加了聯誼大會暨宜蘭食農教育 體驗、歲末聯歡大會兩場活動,活動的內容多元又豐 富,參與會員眾多,成為一場又一場歡笑滿溢的盛宴。

11月19日四健會的青少年及家長一同前往冬山鄉農 會一良食農創園區,會員們在園區導覽中,深入了解農

業的奧妙, 並品味到各 種來自農地 的伴手禮。 聯歡大會活 許多趣味遊 戲,會員們



不僅要挑戰身心手腦極限,也促進大家團隊合作。另 外,還有區總區副總選舉,該選舉為此次大會的一大亮 點,會員們投票選出新一屆的區總、區副總,為未來的 區會發展注入新活力。

#### 木柵區

#### 青農茶市集 木柵青農翻轉茶產業

《周莉蓉·木柵報導》邁入第四年的「木柵小茶館-青 農茶市集」於1月5日至7日辦理,首創結合AI體驗的青農 茶市集的新噱頭,將茶文化導入智能應用結合有趣的 Chatbot互動體驗,湧入許多民眾前往找「茶」。

木柵區農會與台北市政府產業發展局致力發展地方特 色茶產業,創造「茶山塾」品牌多元系列活動,尤其是 「青農茶市集」每年都受到許多民眾歡迎敲碗續辦,因 此今年以「茶嶼一條街」為主題重新回歸,市集中木柵 區青年農民以特色茶甜點吸引消費客群,獲得不少好 評,同時首度嘗試運用AI科技體驗,讓消費者挖掘屬於 自己茶Tone調,並與「來一客」合作推出特調茶泡麵 使市集更加豐富多元。

透過舉辦「青農茶市集」,期盼提高木柵鐵觀音茶的



過異業結合促進產 業創新,翻轉消費 者對茶的刻板印 象,在生活中營造 出品茶儀式感,讓 消費者在忙碌生活 中,啜飲到一絲愜 意。

松山區農會・2753-1013 大安區農會・2732-5237 景美區農會・2931-3446 木柵區農會・2939-8021 

## 迎新春 建國花市年味濃

《林舜婷·台北報導》春節將近,正是佈 置家中、採買鮮花的好時刻,人山人海的建國 假日花市是民眾買花的好去處,自民國101年 起台北市農會在每年春節前夕舉辦特色花木 展,搭配中華花卉園藝文教基金會日本松江大 根島牡丹花展,一則希望提供讓消費者更加認 識台灣與日本的各色花卉,再則也希望促進農 民與消費者的意見交流,同時讓農民們擁有良

好的販售環境,也讓市民在花 市有農業諮詢的服務,能夠深入 了解栽種知識。

2月3日蔣萬安市長與台北市農會 翁清楠理事長、蘇光正總幹事一同蒞臨 日本松江大根島牡丹花展,共賞嬌豔又貴氣 的牡丹花展,另外還有日本傳統歌舞表演,現



多以紅色、粉紅色為主的喜慶花卉,盛開的白 牡丹優雅高貴、粉紅牡丹也淡雅柔美;代表著 財源滾滾的銀柳耀眼奪目;象徵長壽幸福與品 格高潔的菊花也是常備熱門款,現場年節氣氛 濃厚,市民與農民的熱情都為建國假日花市更

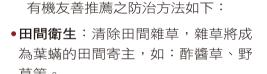






葉蟎,俗稱紅蜘蛛,寄主種類十分廣 泛,各式蔬菜、果樹、花卉與雜糧等, 喜歡溫暖乾燥的環境。常見危害作物的 害蟎包含二點葉蟎、神澤氏葉蟎、赤葉 蟎等。葉蟎常棲息於葉背,當密度高時 部分會移動到葉面,主要危害葉片,破 壞葉綠素,危害初期使表面生成肉眼可 見之白色點狀危害斑,嚴重危害時將導 致葉片全面黃化或褐化,甚至枯萎並提 早落葉,影響植株生長勢。由於葉蟎對 於化學藥劑容易產生抗藥性,為作物栽

培的一項難解害蟲。

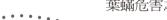


葉背噴水:由於葉蟎害怕潮濕,在危

非農藥防治資材:窄域油、葵無露 可濕性硫磺等進行防治,須留意高溫







接北台灣冬季限定的恩典-鴨腳木



飼養蜜蜂增加蔬果結果率及保護 生態環境,從106年開始開班授 課教導農民養蜂知識及技巧,並 於當年度底成立養蜂研究班開始 輔導蜂農,經歷極端氣候造成蜜 源減少及虎頭蜂攻擊,蜂農的蜜 年來的指導及全體志工們的細心 18、29日及2月5日睽違多年再次 面,電話27531013分機153。 進行鴨腳木蜜的搖蜜工作,搖蜜

另外,松山區農會跟張老師 的雲榮蜂場合作推出「松農合作 2023農會百大精品殊榮,歡迎想 一品優質蜂蜜的消費者前往松山 位於台北市八德路四段656-1號3



政令傳載■

## 老農津貼自113年1月起調整

《郭純純·台北報導》老農津貼自113年1月 起調整為每人每月8,110元,調整後金額將於例」規定,老農津貼發放金額每4年應依消費 113年2月入帳。

農業部表示依「老年農民福利津貼暫行條 者物價指數(CPI)成長率調整,目前老農津貼每

月發放7,550元係於109年調整,依行政院主計 總處發布資料,112年CPI較108年上漲 7.34%。經計算,老農津貼每月發放金額調整 為8,110元,自113年1月起實施,並將於113年 2月發放調整後之金額。



594 台北市農會 板橋郵局許可証 TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊

所:台北市農會(TEL:2707-0612#251)

http://www.tfa.org.tw

址:台北市106470復興南路一段390號14樓 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

2024竹子湖海芋季及繡球花

《李秉城‧北投報導》竹子湖,一片靜 謐而美麗的土地,即將在3月14日正式揭 開屬於春天的花季序幕。今年的海芋季及 繡球花季以「芋見小時候」為主題,營造 一場極富情感、充滿童趣的花海盛會,並 唤起人們對於童年的美好回憶,透過繽紛 的花海,打造一場屬於春天的童話奇蹟, 吸引各地遊客共同體驗。

今年由北投區農會舉辦的竹子湖海芋季 將於3月14日白色情人節正式開鑼,以 「芋見小時候」為名打造出充滿童趣歡樂 的氛圍,走入台北市的桃花源一竹子湖, 搭配穿插著古早味棉花糖、棒棒糖和冰棒

趣歲月。開幕當天由湖田實小熱情、活潑 的賣力演出,宣告海芋及繡球花季正式開 始,現場還有海芋和繡球花IG打卡的地景 設計,是農友利用竹子湖公共空間及自家 農園的小角落打造而成,呈現出兒時回到 阿公阿嬤家的情懷。

台北市農會每年都在海芋季與繡球花季 期間安排免費的竹子湖生態人文導覽解説 活動,在海芋季及繡球花季期間,每逢週 六、日及清明、端午連假共計29天,分為 兩個梯次,上午10:30及下午的2:00, 從竹子湖入口停車場(竹子湖派出所對 面) 準時集合出發, 北投區農會每周二及 名),滿足不同遊

客的需求,詳細活動 內容資訊請參考「竹子湖海芋季與繡球花

季官網」(http://www.callalily.com.tw)和 「海芋繡球竹子湖」臉書。

如果想要一場獨特的旅行,竹子湖花季 絕對是你不可錯過的選擇,在花季期間你可 以感受到自由、不羈的旅行風情,也可以體 驗到愛情、浪漫的氛圍。期望透過這場「芋 見小時候」的花季活動,讓遊客在竹子湖感 受大自然的奇蹟,同時創造屬於自己的花海 回憶,讓我們在這個美麗的春天,遇見童





上午舉辦新春團拜,由 清楠理事長(前排右 八)、鄭明圳常務監事 (前排右七)與蘇光正總 幹事(前排右六)帶領全 體員工互相祝賀新年。 產業發展局陳俊安局長



(前排左七)、王三中副局長(前排左六)亦親自蒞會向大家拜年祝福。蘇總 幹事感謝市府一年來的輔導與協助,也勉勵員工們未來繼續堅守崗位, 繼續努力為農民服務。

建國假日花市・2700-5829 (請於花市營業時間撥打) 北農簡訊社・2707-0612#251 台北市農會總機・2707-0612 台北市農會農特產品展售中心・2932-6806 蔬果鋪子・2701-7267 休閒農業服務處・2707-0612#25

《林俊甫/林舜婷·內湖報導》台灣冬 天氣候寒冷時而多雨,使得冬季的水果 別有一番滋味,無論是酸甜適中的柑橘 類、清甜脆口的蓮霧、綿密柔軟的甜柿 都是相當熱門的選項,但説到冬季的夢 幻水果,顏色嬌豔的草莓當屬首選,其 柔軟多汁的果實和迷人獨特的香氣正是 草莓的魅力所在,農友為了提供給消費 者們更多選擇,研發出許多不同品種與 風味的草莓,想一飽口福的民眾也不必 擔心路途遙遠,從台北市市中心出發只 要30分鐘車程,就能抵達內湖區的草莓 園,不但能大啖香甜草莓,也能和親朋 好友一同感受農家樂。

嬌嫩的草莓對氣候條件限制相當嚴 格,最適草莓生長溫度為攝氏18~25 度,草莓結果時越冷越甜,但若過於低 溫又多雨草莓也會凍傷,農民稱之為 「水傷」,水傷的草莓太嚴重時需要全 部丟棄,部分受損的也只能做為食品加 工;除了低溫的影響,高溫、潮濕也有 利於炭疽病菌的生長,這會使草莓果肉 變得乾燥和凹陷,經過重重考驗才能吃 到大顆又甜美的草莓,因此有限的數量 也是草莓價格高居不下的原因之一

針對消費者的喜好,農友們也不斷 改良草莓的品種,目前有草莓有外觀臼 齒狀、果實較為大顆,酸甜風味都較為 明顯的「內湖1號」,這也是內湖的主 要品種;市面常見為圓錐形狀,長寬比 大致相同的圓弧度、底部圓而不尖,果 肉較為紮實有脆度的「香水草莓」;果



實外觀呈紡錘狀、顏色鮮紅,草莓香氣強烈風味微酸 甜度高的「桃園3號」;果實碩大、外觀體寬不尖,呈現 號」。草莓的選擇眾多,不管是講求外型美觀或是想要 品嚐高甜度的果肉,走一趟內湖的草莓園一定都能滿 足,建議民眾出發前務必上網確認營業時間及體驗課 程,带著家人朋友安排一場難忘又夢幻的草莓之旅

每年的12月至隔年5月,是內湖的草莓產季,另外在3 月2日下午2時於「台北花博農民市集」還有草莓季宣傳 記者會活動,當天會有精彩的活動以及好康的東西可以 带回家,誠摯邀請大家共襄盛舉,把伴手禮和甜蜜草莓







## 113年農民節大會 頒發農民子弟

《劉幸娟·台北報導》台北市農會農民子弟獎學金已舉辦多年,旨在勉勵成

績優秀的莘莘學子,台北市農會翁清楠理事 長、鄭明圳常務監事分別前往松山區農會和 景美區、北投區、南港區、士林區、木柵區 農會頒發台北市農民子弟獎學金,另台北市 政府產業發展局呂丘鴻科長也參加大安區農 會農民節大會頒發獎學金。



台北農會翁清楠理事長前往木柵區農會頒發農 台北農會鄭明圳常務監事前往松 民子弟獎學金

山區農會頒發農民子弟獎學金

#### 南港區

#### 南港農民節慶祝大會

《張玉鈴·南港報導》為感謝農民一年來為我們生產 糧食、維持農田地景的辛勞與努力,同時也為聯繫會員 及促進與農會間之互動,南港區農會特於113年1月25日 假南港三重區民活動中心,舉辦「農民節大會活動暨農 事小組會議」,現場除了各項農業政策宣導、防止金融 詐騙、倡導性別平等教育外,還有表彰40年資深會員周 清棋、鄭信農、詹清和、潘龍井、李耀宗、楊鉛、楊金 連,以及台北市農民子弟獎學金獲獎同學黃彥綺、傅芷 虹、林琮稀、闕嘉珊。頒獎完還有家政班優美的舞蹈表 演和收穫滿滿的摸彩活動,今年農會準備豐富的禮品及 紀念品,期望大家都能在新的一年有個好彩頭,財源滾 滾、龍年行大運。



家政班舞蹈表演

#### 木柵區

#### 辭舊迎新 木柵區農會歡慶農民節

《周莉蓉·木柵報導》木柵區農會聯合農事小組會議暨農民節慶祝大會在 113年1月27日熱鬧登場,超過

95%、總計1153位農友不畏寒風 到場共襄盛舉。

農民節慶祝活動當天以簡單隆 重方式祭拜先賢,表達追思敬重之 意,隨後是表揚112年度農事、家 政、四健等績優人員,褒獎各得獎 人在過去一年中於各領域的卓越表 現,同時也頒發臺北市農民子弟獎 學金,讓農村的下一代都能對未來 有更多期待與追求。



此外,藉由典禮的進行配合農業政策宣導,使木柵區農會各農友更加熟悉 穿插摸彩環節,活絡現場氣氛,在聯合農事小組會議暨農民節慶祝大會的辦理 下,提供了農友互動交流機會,也凝聚木柵區農會會員凝聚力,為木柵農業發 展更盡一份心力。

#### 北投區

輯

/|\

取

訂

関

紙

本

更

改地

址請:

來電

2 70

706

分

2

請

北農簡訊

電子版

#### 四健會員講習訓練與種金蓮花教學、桶柑大福DIY



《林志誠·北投報導》北投區農會 四健會小農夫作業組與四健會員講習 訓練於1月28日教學金蓮花種植與桶 柑大福DIY製作,金蓮花外觀美麗也 能品嘗,吃起來還有獨特的風味且全 株都可食用,藉由講師詹振嘉指導, 期盼會員們可以種植成功。提到北投 當令的代表作物,非大屯地區的桶柑 莫屬了,藉由柯麗玲講師的巧手指 導,將酸酸甜甜的桶柑,製作成果凍

及卡式達醬,以大福皮包裹,製成了具有在地特色的桶柑大福,可口又不膩 口,令人回味無窮

#### 景美區

#### 家政寒假研習班 青春活力不間斷

斷,特於本年度開辦寒假班,讓 班員維持常態運動,保持青春活 力。



筋膜伸展瑜珈班能夠消耗熱量、放鬆全身筋膜,透過舒展肢體軟化全身 上下的緊繃,也能釋放日積月累的壓力;肌耐力核心訓練班則是以自身重 量為最佳阻力的訓練工具,加上適當重量的啞鈴,循序漸進紮實訓練上 肢、核心、下肢、後背肌群的肌力和耐力,打造均衡體態。寒假過後各項 研習班也將陸續登場,有陶冶音樂素養的內容,也有維持健康的課程,有 需求的民眾可聯繫景美農會推廣部黃小姐,電洽(02)2931-3446#103。

#### 大安區

#### 農民節落幕 老農津貼照顧農民生活

《何維雅·大安報導》本年度113年大安區會員代表大會及農民節活動順 利落幕,大會重要的報告事項,如肥料補助近期將開始配送,請年前登記春 耕肥料補助的農友們,注意配送連絡電話。年後因應各項物價調整,請依店 面販售金額為準,再請多加支持農會門市。

老農津貼原以7%調升為8,080元,考量2023消費者物價指數7.34%高過預 期,最終定案為8,110元整,將在2月撥款入戶。並呼籲老農津貼請確實用於 養護及照顧老年農民生活、增進農民福祉,如發現虐養長者盜領老農津貼等 情事,請協助通報社政相關單位辦理。農業部預計於3月1日至3月31日開辦 112年第二學期農漁民子弟就學獎助學金申請,請符合申請條件者於規定時 間內至所屬農會辦理初審。

#### 士林區

#### 士林舉行農民節慶祝大會活動

《曾羽婕·士林報導》士林區農會113年元月30日於士林國小大 禮堂辦理農民節慶祝活動,慰勞農民一年來的辛勞,特別表彰績優 小組長、績優農民及頒發90歲以上資深會員敬老金等項目,並且頒 發臺北市農會農民子弟獎學金,活動中邀請陽明山國小太鼓四健作 業組表演及家政班精彩的歌唱、口琴表演,同時準備了豐富的摸彩 獎品,獎項多達68個,最大獎是飛利浦氣炸鍋,出席的農友非常踴 躍,讓大家預先感受到年節般的熱鬧氣氛。



#### 中山區

#### 中山區農會農民節慶祝大會

《簡嘉慧·中山報導》113年中山區農會農民節慶祝大會暨聯 合農事小組會議已於1月26日完成,今年慶祝大會仍選定於轄區 內朱崙里民活動中心辦理,活動以家政班精采、優美的舞蹈表演 打開序幕,因合併辦理農事小組會議,在活動當中也有向農會會



家政班舞蹈開場

### 木柵區

#### 木農四健會冬令營與草莓日回顧

《巫家穎·木柵報導》在農曆年前夕,木柵區農會四健會打造 了一場充滿奇幻色彩的「百獸譜」作業組暨冬令營,培養孩子們 有一顆愛護生命的心,五天的課程在臺北市木柵區農會8樓活動 中心及台北市立動物園盛大舉行,旨在透過教育引領參與者正確 對待動物,避免發生誤解或憾事,進一步促進對動物保護的認知 和理解。

另外,四健會員也在113年年初展開了冬日草莓之旅,會員 們造訪內湖的白石湖休閒農場,體驗白石湖園區的生態導覽、採 草莓農事體驗以及草莓產品DIY等活動,更是品嚐了比哈根達斯 還好吃的內湖草莓冰淇淋。

感謝主辦的木柵區農會張朝翔總幹事及接待的內湖區農會林



紘宇總幹事的慷慨支 區四健會指導員和資 深義務指導員淑月阿 姨、大哥哥大姊姊的 陪伴,木柵四健會員 在這次食農教育行程 中收穫滿滿的知識和 歡笑,相信孩子們都 在歡笑聲中成長茁 壯。

北投區農會・2892-4185 士林區農會・2882-8959 內湖區農會・2790-0138 南港區農會・2783-6121 中山區農會・2541-0238 松山區農會・2753-1013 大安區農會・2732-5237 景美區農會・2931-3446 木柵區農會・2939-8021



《黃琦婷·台北報導》四月正是春暖花開 最適合出遊踏青的季節,周末搭乘捷運到圓 山站開心購物,花博農民市集最新資訊北農 簡訊搶先報你知:執行單位台北市農會邀請 了雲林縣、宜蘭縣、臺南市等農會帶領轄下 好農北上展售,為大家直送專屬各縣市具三



章一Q、安心又健康的特色蔬果

4月6至7日有雲林縣鰻魚、文蛤,雲林沿 海地區養殖條件佳,文蛤甜肥美多滋,是國 內文蛤養殖重鎮,產量占全國一半以上,更 是各式海鮮料理必出現的美味佳餚之一;4月 13至14日宜蘭的綠色獻禮—蔥,因為得天獨

> 厚的地理及氣候環境,宜蘭三星鄉的 口感清甜,深受消費者喜愛;4月20 至21日是雲林縣蒜頭週,來自雲林的 備的佐料,含有蒜素不但是辛嗆味的 頭,一起支持在地優質的農產品;4

月27至28日是臺南鳳梨、番石榴週,俗稱芭 樂的番石榴,臺南種植面積全台第二,爽脆 多汁、具有特殊的甘味及香氣,喜歡番石榴 的市民朋友,可以至市集嘗鮮。

除了採買安心健康農特產品之外,還有悠 揚的音樂饗宴陪您渡過周末的午後時光,歡 迎周末假日走一趟花博農民市集。想知道更 多農民市集的活動訊息,請鎖定臺北花博農 民市集活動資訊,或至官方網站 (https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/)或上 Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「臺北

專頁查詢。(臺北花博農民



## 台北市各級農會113年首次推廣會執

《柯淅潼·台北報導》台北市各級農 會113年第1次推廣會報於3月7日在內湖 業部一幸福農村計畫辦理青農指導員推廣

職能訓練及內湖區食農教育體驗活動 辦理,上午由農科院丁川翊研究員進 行以「青農輔導工作執行重點」為主題 的研習,還有許三奇農友進行休閒農 驗;青農郭昭君針對內湖草莓園經營 經驗分享及食農教育體驗

此次推廣會報讓台北市推廣工作

也更加強青農指導員的推廣職能認知

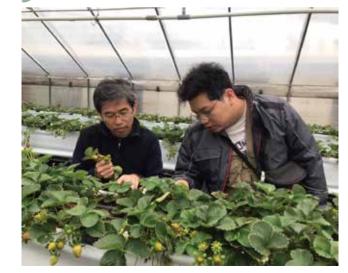
台北市農會深切期盼青農們能在一次次 伴,讓青農們可以從不同的經驗切磋中,找

尋到更優質的從農經營模式,同時能在農忙 之餘陪伴家人,盼望能有更多年輕人投入農





#### 儲備植物醫師小記(15)



市農會新進的儲備植物醫生李國禎,畢業於 國立屏東科技大學植物醫學系。過去曾在農構之前,進行提前檢驗。 業部林業試驗所國家種原庫實習,110年4月 至113年2月於太麻里地區農會擔任儲備植物 醫師。

若農友們有任何關於作物或是 觀賞花卉的病蟲害以及作物生理 等問題都歡迎與我聯繫,我能 安排前往您的栽培區域一同商討 解決辦法,也可協助農藥殘留的自

《李國禎·台北報導》大家好,我是台北 主檢驗,此類的自主檢驗是不具罰則的,可 供農友們在送交作物於大盤或是其他檢驗機

> 農業所涵蓋的知識及經驗是十分龐大的, 我清楚的明白自己的能力有限,因此遇到 難解的疑難雜症時,我也將安排專家學 者與我一同進行田間診療,懇請各位不吝 請賜教。

聯絡電話: 02-2707-0612 #244 信箱:b10327021@tfa.org.tw



595

板橋郵局許可証 板橋字第1419號

# 台北市農會 TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊

所:台北市農會(TEL:2707-0612#251)

http://www.tfa.org.tw

址:台北市106470復興南路一段390號14樓 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

《潘建華·台北報導》3月份為每年度青 年農民(青農)交流最熱鬧的時節,趁著各種作 物開始農忙之前,以青農的熱情燃起一整年 的活力。台北市農會於3月7日辦理青農指導 員職能培訓,讓指導員們能以更優秀的職能 延續青農輔導工作,而3月9日至10日也帶領 台北、新北(雙北市)聯誼會共同組隊參加「全 國青農座談暨路跑活動」。

另一方面,本年度也是本會首次與國立政 治大學社會責任辦公室合作,邀請木柵青農擔 任通識課程「人文茶學的理論與實踐」講師, 讓大學生接觸茶產業、走入茶園及認識鐵觀 ,本會多位同仁亦受課程邀約,參



與銀河洞茶文化路徑健走,使木柵貓空及大 文山地區茶產業再結合,強化產學合作,加 深課程的推廣。

青農培訓的腳步仍在前進,4月中旬預計 辦理「台北市青年農民聯誼會113年度第一次 會員大會」,將首次以大地遊戲共識營的方 式辦理,讓青農可以從團隊遊戲中培養默 契,更深入認識彼此與台北;6月中旬預計辦 理北部一日的參訪,9 月中旬預計辦理歷屆標 竿青農共識營,10月中旬也預計辦理二日的

台北市屬都市農業,青農農場能夠經營的 規模較小,是以聯誼會的存在尤其重要,藉

次的青農 聯誼將小

農串聯起

有自我發展能力的重要組織,在聯誼會目前 自行運作能力有限的情況下,台北市農會將 注入各種新的可能,期許青農繼續深耕,將 珍貴的資產與精神代代相傳下去,共同實現 更繁榮的未來。台北市農會有更多的青農輔 導內容開辦,各位青年農民們敬請持續關注 本會的相關訊息。

誼會成為具





《郭純純·台北報導》台北市農會洪志寶 上、個人所有土地及房屋價值扣除農地、農 2011年立法之門檻,未與時俱進 理事表示,物價與房價不斷上漲,現行「老 舍、未徵收補償公設保留地、原住民保留 提出臨時動議案,希望讓排富門檻反應社會際居住,最高得扣除400萬元。 經濟現況。

的「排富條款」規定,自民國102年1月1日起 指數從79.75漲至133.18;漲幅超過53.43%; 整,以落實本條例照顧農民生活及增進福祉 申領老農津貼者,農業所得以外之個人綜合 台北市的公告土地現值漲幅也超過47.11%。 之本意。 所得税各類所得總額,合計新臺幣50萬元以 而老農津貼中所規範的「排富條款」,依舊為

依據內政部公告之「全國及六都住宅價格

若依照目前的房價水準及土地現值漲幅等 年農民福利津貼暫行條例」規範的「排富條 地、未產生經濟效益具公用地役關係之現有 因素,排富條款應調整為農業外個人所得100 款」依舊為2011年立法的門檻,沒有與時俱 道路等價值後達500萬元者,不得領取老農津 萬元、土地及房屋價值1000萬元,唯一自住 進,因此於台北市農會2月23日的理事會議上 貼。無農舍者,其個人所有之唯一房屋且實 房屋最高得扣除800萬元,才是符合現狀的排 富條款。

本案已於台北市農會第14屆第13次理事 「老年農民福利津貼暫行條例」中所規範 季指數」,自民國101年第4季迄今,住價格 會議通過,建請市府協助向農業部爭取調

建國假日花市・2700-5829(請於花市營業時間撥打) 北農簡訊社・2707-0612#251 台北市農會總機・2707-0612 台北市農會農特產品展售中心・2932-6806 蔬果鋪子・2701-7267 休閒農業服務處・2707-0612#253

《林俊甫·內湖報導》內湖草莓季好康活動開始 了,想體驗採草莓園的民眾可以到「白石湖休閒農 業區、大湖街及安泰街」等3處來享受採果樂趣,也 請記得安排行程前先上網查詢草莓園的開放時間

3月2日內湖區農會於台北花博農民市集舉辦 「2024內湖草莓季」宣傳活動,現場邀請到甜點料 理達人教民眾用草莓輕鬆做甜點,另外還有內湖各 草莓農園的草莓產品展示,如草莓醋、草莓果醬 草莓披薩、草莓奶烙、草莓貢丸、草莓香陽、草莓 餅乾…等,品項眾多歡迎各位民眾踴躍參加,一同 享受草莓的粉紅饗宴







【 好康活動一 】加入「內湖草莓季LINE官方好友」即可參加「線上扭蛋抽折價券活動」,有機會可抽中500元折價券 莓季#FB打卡抽好禮」,就有機會抽中Dyson吹風機一台。

更多活動資訊、農園介紹記得加入「內湖草莓季LINE官方好友」,以及至內湖草莓季活動官網www.neihu-strawberry.com.tw查詢

《曾中煌/林舜婷·台北報導》春天是梅子的季節,每每到了三月都讓人想起 梅子獨有的酸香,古人諺語:「早梅四月,晚梅五月。」,梅子的採收期是3月 下旬至5月中旬,產期前半段主要是採收五、六分熟的青梅,此時的青梅適合醃 漬脆梅或釀成梅子酒;四月下旬則採收八、九分的熟青梅也稱黃熟梅,這時候 果肉軟、酸度夠拿來做梅子醬及紫蘇梅再適合不過;等成熟後再採收的梅子, 則可以做梅醋、梅子汁等。



台北市農會建國假日花市將於4月舉辦 16場青梅DIY教學製作活動,介紹梅子的特 性,説明脆梅、紫蘇梅、梅醋、梅酒等加工 方法,在老師的教導下,人人都可以自釀一 罎美酒、一瓶梅醋,待時間沉澱後,品嘗一 罐脆口酸爽的脆梅或是甜蜜怡人的梅酒皆是 人間好時節,可自備材料或現場購買,以現

日期	3月30日(六)、3月31日(日)	
場次	11:00 \ 14:00 \ 15:00 \ 16:00	
活動內容	材料每人收費100元(含1斤梅子、容器及可折抵	
	100元農產品抵用券)	
主辦單位	主辦單位:保證責任南投縣農業合作社聯合社	
	協辦單位:台北市農會	
日期	4月13日(六)、4月14日(日)	
場次	11:00 \ 13:30 \ 14:30 \ 15:30	
活動內容	材料每人收費200元,(含1斤梅子、玻璃容器及可	
	折抵50元信義鄉農會攤位產品抵用券)	
主辦單位	主辦單位:信義鄉農會	

地點:建國假日花市第3區-台北市農會農業櫥窗(延平中學對面 高架橋下)

協辦單位:台北市農會

## 2024帶著媒體追海芋 芋見小時候

《林舜婷・北投報導》今年由北 投區農會舉辦的竹子湖海芋季將於3月 14日白色情人節正式開鑼,純白海芋的花語象徵 純潔的愛與白色情人節彼此呼應,台北市農會於3 月7日帶領媒體記者團搶先到竹子湖欣賞仙氣滿滿 的海芋花田,一片夢幻的綺麗風景,讓平時忙碌 的大家暫時脱離都市的喧囂。

行程一開始前往花谷海芋園製作苔球,將植物 根部用土和苔蘚包成球狀即是,這樣來自日本的 園藝文化,也經常被放在花道旁點綴,現場的媒 體朋友們玩的不亦樂乎,成品也十分可愛。中午 前往頂湖小鎮品嘗清脆的野菜與口感Q嫩的蔥油 雞,別有一番風味。結束了美味的午餐饗宴,前 往讓人放鬆心神的名陽匍休閒農莊,吃著老闆用 心的手作甜點,眺望一大片潔白海芋,讓人心馳

台北市農會每年都在海芋季與繡球花季期間安 排免費的竹子湖生態人文導覽解説活動,在海芋 季及繡球花季期間,每逢週六、日及清明、端午 連假共計29天,分為兩個梯次,上午10:30及下 午的2:00,從竹子湖入口停車場(竹子湖派出所

對面) 準時集合出發。今年竹子湖還成立了「巴 島柑嬤店市集」,在清明及端午連假期間,可以 買得到在地文創業者、青農的農特產品。

現場有許多充滿童趣的打卡熱點,有大梯田生 態花卉農園以「蹺蹺板」為主題的設計、名陽匍 休閒農莊改裝的「暴力四驅車」,還有多場海芋 繡球印卡讚活動,將竹子湖的美照直接洗出立可 拍照片,留下最美的回憶。海芋季結束別難過, 緊接著還有五彩繽紛的繡球花季接力登場,想出 遊的民眾請把握時間,詳細活動內容資訊請搜尋 「海芋繡球竹子湖」臉書。



#### 景美區

#### 農村高齡者的樂活人生

《黃如鈴·景美報導》景美區農會 為讓高齡班員活到老學到老,提供長 者在生活上重新學習的機會,特別辦 理一系列多元課程,讓班員的身心靈 都可以得到成長,其中有歡樂美聲歌 唱研習班,讓音樂和歌聲放鬆身心, 充實家政班員的精神生活,也增加社 交互動;健康飲食保健研習班則能協 助班員打造健康的養生生活,加強飲 食保健觀念,彼此也能互動學習與分 享經驗;養生能量排毒操研習是以能 量觀點為基礎,帶到身體的敲拍、轉 撥、伸展、搖擺等動作,有效排除體 內壓力、調和身心能量,提升人體自 癒本能。

景美農會每年都會積極辦理多元 化課程讓高齡班員來參與,大家反應 都相當熱烈,期許班員能藉由參加活 動釋放壓力,增進人際關係,活出健 康快樂的黃金歲月。

#### 南港區

#### 南港區農會春季施肥補助 銀髮專屬課程

《張玉鈴·南港報導》以往南港區農會肥料補助都會安排在5月後開始辦 理,經過農友反映確實有春季施肥的需求,因此,本著輔導農民合理化施肥 並促進茶葉品質提升,特別選擇數牌肥料供農民挑選,本次著重在有機肥料 的補助,以期改善土壤性質、維持農地地力

為增加銀髮長者照顧,南港區農會於2月 份開始和南港區健康服務中心共同規畫適合 長者參與的課程,並以南港特產包種茶為課 程設計主軸安排共7堂課,讓長者先進行簡 易體操後,跟著老師一起手作點心,希望這 樣的活動能帶著銀髮族走出家門認識更多朋 友,增進身心健康。



#### 大安區

輯

室

小

啟

取

消

訂

閲

或

更

請

電

#### 春耕農機補助申請 易利購直播取貨開放

《何維雅·大安報導》當春耕肥料開始配送,時節也進入春分,這是立春與 立夏的中分點,也代表春天過了一半,春分過後白天漸長、夜晚漸短,天氣逐 漸暖和也要記得做好健康管理,避免流感高峰再現。

本年度沿襲去年配合北市府的「農業生產補助申請」,即日起至11月3日 止,若大安區農會農友持有本市農業用地等土地面積達0.1公頃,及符合各項 補助申領要件,可向大安區農會推廣部諮詢,補助設備及項目包含農機具、 水平棚架及塑膠布網室等栽培設施

為推廣各農會美食,大安區農會將與新北市農會寶島珍 品「直播易利購」合作開放門市取貨,預計四月正式串流上 線,每週五下午三點至五點,準時在新北市農會FB粉絲專頁 直播推廣精選商品,週五下單,隔週四靜候通知,即可到農 會付款取貨,歡迎大家多多支持在地農會



#### 中山區

#### 台北市小小農夫體驗活動

《黎家榮·中山報導》113年度 台北市小小農夫體驗活動計畫已 經開始辦理囉!中山區農會與台北 市的8間合法休閒農場一起配合辦 理台北市農業振興方案,帶領台 北市內的公私立國小及公立幼稚



園至各休閒農場辦理戶外教學體驗,實際參與各農場的多項DIY活動和園區 內外的導覽解説,學生與老師們都在繁忙的台北鬧區中多了一分對鄉土的 體會。今年度辦理名額計3,200名,歡迎台北市公私立國小及幼稚園師生參 加。

活動地點有福田園教育休閒農場、杏花林休閒農場、梅居休閒農場、鄉 村休閒農場、二崎休閒農場、白石森活休閒農場、清香休閒農場、花博綠 屋頂農場。即日起至113年11月30日止於上述地點實地進行400元以上體驗 型鄉土戶外教學活動,即可獲得每名師生200元材料補助費,額滿為止。請 直接向各農場報名,並確認補助人數,詳情請洽中山區農會黎家榮先生。 電話:02-2541-0238 e-mail:roylei1021@gmail.com

北投區

#### 北農簡訊 電子版

請

#### 北投區四健會一大屯桶柑農事體驗

《林志諴·北投報導》北投區四健會於3月3日,在陳水珍觀光桶柑園辦 理食農教育—大屯桶柑農事體驗。即使當天下著綿綿細雨不停,也澆不熄各 位會員與義務指導員的熱情,藉由講師陳水珍的指導,讓各位會員了解在大

> 屯地區這個獨特環境中,如何在減少用 藥情況下,又能有效控制各種病蟲害, 甚至是近來造成嚴重影響的猴害,也有 相對應的設施及措施防護。

最後,講師也指導會員及義指如何 挑選合適採收的新鮮桶柑,看著會員們 在義指的協助下,穿梭在結實纍纍的園 區中,認真地挑選的模樣,也是非常趣 味的景象。

#### 景美區

#### 景美區農會113年資材補助開始受理登記

《高震宇·景美報導》景美區農會推廣部已於2月初開始受理 各項農業資材補助登記,首先辦理的是肥料補助,推廣部除利用 班會宣導肥料實名制相關規定外,也推廣友善耕作增加有機肥料 使用,以達到對農地友善之目的。另外還有一個重點就是農機補 助,以往都是添加汽油農機為主要補助項目,近年因為環保意識 抬頭,純電農機慢慢成為主流,相較於傳統農機,除了機身輕巧 的特性,在使用操作上也都容易上手,漸漸也被農友所接受,推 廣部也希望藉由農機登記的機會,推廣純電農機並逐年提高登記 比例。

再來就是種苗與種籽登記發放,除了夏季一般葉菜類外,農 會也選定高經濟價值的種苗作為主要補助項目,藉以提高農民收 益。後續也會配合當季蔬菜作物,安排作物相關栽培講習,教導 農友安全用藥的觀念,達到農藥減量的目的

#### 木柵區

#### 無病毒綠竹筍苗補助 幫助當地農業發展

《周莉蓉·木柵報導》臺北市政府與木柵區農會攜手合作,共 同補助推動「無病毒竹筍苗發放作業」,這項計畫不僅旨在推廣 新品種的無病毒竹苗─紅玉筍,更著眼於透過竹苗翻新增加單位 面積的產量,有助筍農免受綠竹崁紋病的影響。

本計畫除了希望提供農民綠竹筍苗的資源外,更期望透過引 入新品種無病毒苗與將來參訪觀摩的辦理,增加本區農友栽培技 術和觀念,期望為農民帶來更穩定、有利的種植選擇。

同時,為鼓勵農友積極參與農作,木柵區農會也在三月初辦 理蔬菜種子獎助兑換券發放作業,這代表了農產業的自給自足

更有助於縮短食物里程 減少碳足跡,也大大地促 進在地農業的永續發展。

臺北市政府及木柵區農 會向來致力於輔導在地農 產業,對農友的努力耕耘 也是給予肯定,期望透過 各項補助計畫辦理及執 行,為本區綠竹筍產業注 入新的元素,為木柵區的 農業開啟嶄新的篇章



#### 木柵區

#### 木農四健會科學來找茶:探索茶的奧秘

《巫家穎·木柵報導》木柵區農會四健會與台灣國際科文創 新教育發展協會合作舉辦的「科學來找茶」活動於近日成功舉 辦,帶領參與者一同深入茶葉的奧妙世界,探索茶文化背後蘊

在這場活動中,從傳統的茶館文化中走進實驗室,可以體驗 品茗者與小小科學家兩種身分,學會如何泡一壺好茶、品飲茶 的風味,也探索茶的製作過程、化學組成以及茶葉的保存與保 存方法,帶領大家透過科學的眼光來認識茶葉背後的科學密 碼,從而提升對茶的理解與欣賞。



「科學來找 」將紙上的知 識學習延伸到實 際的體驗,讓學 習充滿了創意與 趣味,增長了對 茶文化的認知, 也培養出挖掘精 神和創造力,是 一場科學與茶文 化的完美交匯。



#### 日本。从 農協探討

前言:台北市農會每月一次的讀書會,為各主管、同仁分享平日閱讀之農業相關議題,對台灣現今農業概況互相交流,商討台灣農 業架構之細部問題,另因台灣農業與日本農業息息相關,因此以日本農業協同組合作為延伸探討,了解台灣農業與日本農業組織過 去、現今的同與異,另有哪些業務、計畫有台灣現今農業適合參考之處,借以拋磚引玉

《圖文/馮全》日本農業協同組合(Japan Agricultural Cooperatives,通稱JA農協)是日本 農業界最為重要的組織之一,為農民及農業 經營者所組成的合作組織,以互助精神提供 農業技術、共同運銷以及生活各方面的指導 及協助,提升農民的經濟與社會地位,並不 以營利為目的。農協的前身為二戰時期的農 業會,1947年駐日盟軍總司令部(GHQ)推 動制定《農業協同組合法》,將當時的農業 會及其他產業合作社整併,於1954年成立農 協。

農協在戰後初期有效的將中央總部的農 政指導傳達到各地方,並且透過集體收購及 計畫經濟快速的建構糧食生產及分配體 展,而地方農協不僅執行上述農業經營與 生活指導、農產品銷售的業務,也提供金 融、醫療及保險服務,只要是農協社員皆

可享受這些服務。除了從事農業的農民得 以加入農協會員以外,居住在當地的居民 只要繳納股金也能夠加入JA準社員進而使 用農協提供的保險及貸款服務,截至2022 年日本全國各地共有563個農協,會員數 約有1千萬人

日本農協與台灣的農會有許多相似之 處,但兩者的組織系統卻有所不同。台灣 農會為三級制,可分為鄉(鎮、市、區)的 一級農會、縣(市)及直轄市的二級農會與 三級的全國農會,建構上級農會輔導下級 農會的制度,各級單位皆負責各項綜合性 的業務。日本各級農協體系亦分為市町村 、都道府縣級與全國級的組織結構,但 市町村級的地方農協其具有綜合性業 務以外,都道府縣級與全國級的農協組織 則依業務內容而區分為獨立的組織。此 外,亦有不同於上述地方綜合農協的專門

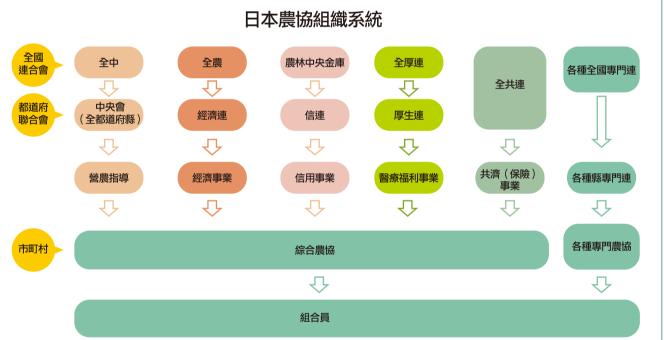
農協,僅進行畜產、酪農以及園藝這類特 定生產之銷售及採購事業,簡易的農協組 織系統如附圖所示

在JA的中央層級全國連合會包含了五 大組織:JA全中是農協的政治部門,負責 監督及指導地方農協,並且透過整合地方 農協及農村的動員力,發揮政治力於政府 的農業政策制定;JA全農是經濟部門,透 過共同採購以規模經濟取得較低價且優質 的農業生產資材,包含肥料、農藥、種子 及農機具等,也透過共同運銷及加工事業 來增加農民的收益;農林中央金庫則提供 金融服務,包含存款及借貸;JA全共連基 於會員相互扶持與合作的精神,辦理保險 業務,其目的在於避免生病、事故及天然 災害造成的風險,以利穩定生活及農業經 營。JA全厚連提供醫療、保健及高齡照護 等服務,以照顧會員的健康

> 以上資訊參考相關刊物、農協 網站內容及公務出國報告,如有不 周紕漏,期盼各位先進敬希賜教 以臻完善。(待續)

> 參考資料:楊坤鋒(民111年)。 【國際傳真】透視日本農業協同 組合體制。農訓雜誌388期。民 111年12月1日, 取自: https://www.ntifo.org.tw/ntifo\_w eb/magazineContentPage?id=658 54d901a67df03d6bff9d2

張孝仁(民94年)。考察日本農協 組織簡併與農協整合轉型等實務 計畫。行政院及所屬各機關出國 報告書。民國94年12月,取自 「公務出國報告資訊網」: https://report.nat.gov.tw/ReportFr ont/ReportDetail/detail?sysId=C



圖片修改自:楊坤鋒(民111年)【國際傳真】透視日本農業協同組合體制。農訓雜誌388期。民111年12月1日。

## 鋰 板橋郵局許可証 板橋字第1419號



台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊

總幹事/發行人:蘇光正 所:台北市農會(TEL:2707-0612#251) http://www.tfa.org.tw

址:台北市106470復興南路一段390號14樓 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

# 走靜貓空覓青農

《翁紹銘/林舜婷·台北報導》 中華民國農會主辦第一屆「食農 實農找同辦」永續農村農業體驗 熱烈響應參與,得獎名單於3月 22日出爐,台北市農會以「走靜 貓空 找茶趣」為主題提案參 加,榮獲全國第三名!「走靜貓 空」是台北市政府近年來為推動 題,集結各界的力量與資源加以 包裝與行銷,共同打造貓空地區

休閒與農業的形象

此次台北市農會的提案,便 以「走靜貓空 找茶趣」為活動 主題,運用市農會接辦111年農 業部(當時為農委會)食農教育推 廣計畫中,以貓空地區的茶產業 設計出的一日遊體驗行程,邀請 本,調整為一套符合全齡化參與 是:走靜貓空識茶趣—帶您認識 台灣茶與鐵觀音茶與製程;走靜

貓空喫茶趣―傳統農家米食 文化簡介與茶香蘿蔔糕 DIY;享用茶鄉特色午餐 與導覽;走靜貓空品茶趣-冷泡熱泡兩相宜

這系列的活動未來將交給 貓空休閒農業區來執行,想要

參與相關體驗行程的民眾可以**電洽** 0989104127。另外:也不妨參閱 以下兩間台北市農會走訪的茶景

第一屆「食農寶農代同辦」 永續農村農業體驗活動提案競賽



主辦單位:董中華民國農會 協財單位:董全國各級農會

點,都是由優秀的青農們跟著先人 的腳步開拓至今,再加入新時代的 創意與巧思,絕對是您不可錯過的 優質選擇。

#### 張協興茶行

走訪座落於貓空山腳下的張協 興茶行, 傳承至今已是第三代了, 第三代的負責人張欣柔看著爺爺 父親一路打拼至今,也向我們娓娓 道來茶葉在台灣經濟中的起落

張欣柔提及家中茶行起初是批 發的形式,爺爺張丁頂長期在山上 向茶農們收茶之後便開始加工,將

茶葉大量批發至大稻埕或中南部。到了民國七十年中部的茶區崛 起,茶葉的外銷開始以中部為主,北部茶葉也須因應減少產量,消 費群眾轉為一般消費者。於此同時,前台北市長李登輝指示成立木 柵觀光茶園,客人大量湧入木柵,茶藝坊、土雞城應運而生,又開 啟了茶葉一波新興時代。隨著「臺灣錢,淹跤目」的時代過去,民 國八十年代景氣開始蕭條,茶葉的銷售量大不如前,過往論斤賣的 茶葉開始以兩計價,同時改為小包裝販賣,也增加了茶葉的副產品。

張欣柔身為茶三代暨木柵青農聯誼會會長,木柵區茶業的大大小小 活動都是由她發起,既有對茶的專業又有培養人力、活動企劃等專長, 她帶領木柵青農們舉辦讓市民體驗茶文化的「茶山塾」,內容也包含貓 空淺山生態、大獲好評的茶山導覽;而能近距離與消費者接觸的茶市集 「木柵小茶館」,去年還結合了Ai的新體驗,吸引對茶葉陌生的年輕 人,也有販售各種特色茶甜點。

她提及創立聯誼會主要是希望可以發揮各商家的特色,集結木柵產 業的力量,讓木柵青農圈彼此都能共生共榮,若有各大單位希望與木柵 區茶業合作的計畫,無論是共同聯名商品、茶文化導覽,都能**電洽張協** 興茶行張欣柔小姐:02-29394866或搜尋臉書粉專「張協興茶行」。

美加茶園創立於1990年,為貓空第 一間以茶入饌之餐廳,以第八代張美 加先生命名,至今已有30多年歷史 目前主理者為第十代傳人木柵青農張 倞霖、張倞叡姐弟,張倞霖負責行銷 與店面經營,張倞叡負責茶葉的採收 與製作。餐廳身在茶園之中,隨處可

美加茶園

見一片綠意恍若置身世外桃源,張倞霖徐徐沖起一壺鐵觀音,在醇厚 內斂的香氣中,講述起了一家人對美加茶園的用心經營

「最初阿公賣茶,其實就是像交朋友的方式。把自己覺得最好的茶 真誠地分享出去,跟我們現在推出的這些活動是一樣的。」年輕的張 倞霖,眼神堅定沉穩地説

與張協興茶行相同,美加茶園也受到茶藝館跟土雞城的興起的影響 那時候夜間休閒不多,去木柵品茶可是當時的一大流行,父親決定把 握商機將其融合,從此,美加茶園成為了以茶入菜的特色茶餐廳。90 年代後期,貓纜開始營運,又有外國觀光客能夠走入貓空,美加茶園 也趁此良機開始與旅行社合作,在第一次的採茶活動即備受外國觀光 客好評,張倞霖也在與同年朋友交流後發現,國人也同樣對採茶體 驗、茶葉文化深感興趣。

張倞霖將大受歡迎的採茶活動再優化,例如在採茶前先完整講解 採茶的知識與流程,也加入年齡層的考慮,例如開發適合小朋友難易 度的茶香麻糬體驗課,讓大小朋友都能開心地享受製作過程,而功夫 泡茶教學和黃金驗定品評教學兩項體驗課,則交由弟弟張倞叡來帶 領,讓大家可以認識完整而傳統的泡茶程序。

若民眾想要報名美加茶園的各項活動,都能電洽美加茶園:02-29386277或搜尋臉書粉專「美加茶園」。



#### 《李國禎·台北報導》4月已至下旬,台北的草莓季也進入後 期,自3月以來台北市農會植物醫師拜訪各草莓農數次中發現 近期草莓灰黴病發生猖獗,請各位農友多注意田間病害的發生 植,促進通風使植株生長旺盛,提升抗性以及適當供水,避免 園區濕度過高;避免黃昏供水,並加強排水,以防止田區夜間 濕度過高,藉以降低感染。因現為產季可使用免登資材或有機 資材來防治,例如波爾多液、碳酸氫鉀、碳酸氫鈉、木黴菌。 另外隨著春季開始,氣候隨之溫暖,蟲害及其他病害也會跟



著慢慢開始發生,請注意田間的通風、濕度以及雜草以免病蟲 害孳生,如有診斷需求,市農會儲備植物醫師的連絡電話為(02) 2707-0612分機244,農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協

儲備植物醫師小記(16)

助幫忙轉介。

建國假日花市・2700-5829(請於花市營業時間撥打) 北農簡訊社・2707-0612#251 台北市農會總機・2707-0612 台北市農會農特產品展售中心・2932-6806 蔬果鋪子・2701-7267 休閒農業服務處・2707-0612#253

會辦理食農教育教學講座,邀請台 北市內湖草莓園園主郭昭君小姐擔 任講師,與學員們分享農場種植草 莓的經驗,面對病蟲害如何應對及 處理,透過與講師的交流,協助解 決種植的問題,從栽種、施肥、收 割到餐桌,歡迎對食農教育有興趣 的民眾一起報名參加,從忙碌的生 活之餘,體驗與接觸大自然元素, 療癒疲憊的身心,享受與花草植物 康、教育、樂活又休閒的城市農

課程內容包含農業生產與環 境、飲食健康與消費、加工食品的 製作、科技於農業生產的應用與影 響、飲食生活與文化,每堂課招收 學員30位名額,每人收費\$500元 (費用包含DIY體驗材料:草莓果醬1 瓶、草莓盆栽蛋糕\*1個、草莓冰 沙、採草莓100元),報名時間自即

止,請掃 描QR code 填寫表單



●講座地點:內湖草莓園-台北市內湖區碧山路49號

●聯絡人:陳先生02-2707-0612#252

進

●課程時間如下: 4/25(四)、4/26(五)、4/29(一)、5/6(一)、5/13(一)

入尾聲,繡球花季也緊跟在後將於5月17日開 始,繡球花花期從每年5月中旬開始一路到6 月,在日文中稱作「紫陽花」,可以説是台 灣初夏的顏值擔當,圓滾滾的可愛外型和多 種顏色,成為了賞花客不容錯過的美景,也 是網美們成為一日花仙子的絕佳打卡熱點。

繡球花的品種多達十幾種,如較為常見的 無盡夏繡球或是紅花的leuchtfeuer繡球品種, 而顏色也有很大的差別,剛開花時大多為白 色,之後才會受到土壤的酸鹼質影響,開始生 長成不同的顏色,當土壤呈酸性時,鉀肥 多,鋁、鐵元素多,整體色澤會呈現藍色; 若土壤裡是較多的鹼性或氮多鉀少,花瓣則 是紅色。另外,我們通常認為色彩繽紛的 「花瓣」,其實大多是「花萼」,繡球花的 花朵小,因此難以吸引蜂蝶來授粉,所以特

化出「裝飾花」,不具有授粉的功用。因此 在繡球花的花季中,有充滿少女感的純白 色、粉色滾紅邊、粉紅色,也有冷豔、夢幻 的紫藍色、淺藍色、藍色等色系。

此次竹子湖地區開放賞花的繡球花農園共 有10處,位於頂湖附近的花谷海芋園、財福 海芋田、名陽匍休閒農莊,還有海芋大道上 的故鄉海芋園、發現生活園藝、曹家花田 香、大梯田花卉生態農園、迎春圃花園、展 昇海芋園、小瀑布海芋園,各農園種植的繡 球花品種不同,不同的色彩層層堆疊出花海 的寧靜之美,彷彿有著生命力的療癒油畫。 此次還有三重花季限定活動,有可以了解花 卉生長環境與周邊環境介紹的生態人文導覽 解説;與花海合照後能拿手機相片馬上洗出 拍立得的海芋繡球印卡讚。內容相當豐富 場次眾多,絕對是今年不可錯過的視覺饗



宴。繡球花迷記得在上山賞花之前先上網 (https://callalily.com.tw/)確認活動資訊或致 電洽詢農園了解營業時間,祝各位有個美好 而愉快的賞花之旅。

《陳玫君·台北報導》溫馨 五月情將至,想採買安心優質 的農特產品,親自為媽媽下 廚,亦或是想與家人一同度過 閒適愉快的周末時光,不妨來 到「台北花博農民市集」走走 逛逛,執行單位台北市農會分 別邀請雲林縣、彰化縣以及花 蓮縣等農會及轄區農民,為大 家直送專屬各縣市的特色蔬果 之外,每週也有台北市在地好 農的精選特色茶葉及蜂蜜展

5月4至5日有雲林縣玉米、 西瓜展售,雲林二崙鄉有西瓜 鑽鳳梨正是產季,芬芳清甜的 故鄉之美名,二崙所產的西瓜 香氣與酸甜滋味不僅廣受國人 gov.taipei/)或上Facebook搜尋



的最佳「涼」伴;5月11至 12日有彰化縣雜糧、蜂蜜展 廣大的龍眼花源,因鄰地即 有豐富的蜜源牧蜂,使得彰 化生產的蜂蜜別具芬芳甜蜜 的獨特滋味;5月18至19日 有花蓮西瓜展售,花蓮大西瓜 主要品種為華寶西瓜,在充足

的日照及營養豐沛的沙壤地孕 育下,其特色以「沙、脆 甜」獨樹一幟;5月25至26日 有雲林縣竹筍、鳳梨展售,金

能輕鬆品嚐。

花博農民市集為您的孝 每周六、日 心盡一份心力,網羅全國各 早上10: 地特色農、漁特產品,來到 00至晚上 市集一站就能買足;每週舞 18:00) 台區更有縣市週帶來的DIY



活動、農特產品品嚐活動等 憑當日不限金額之農民收據及 有機會參加。想知道更多農民 市集的活動訊息,請鎖定台北 (https://www.expofarmersmarket. 甜綿多汁,甜度可達12度以 歡迎,也是各國遊客來到台灣 「台北花博農民市集」、「台 總會慕名嘗試的水果之一,
北市政府產業發展局」粉絲專 優質的在地農產來到市集就 頁查詢。 (台北花博農民市集

營業時間為



北農簡訊

電子版

#### 請 來 電 70 2 分

輯

室

1/\

啟

取

消

訂

閥紙

本

或

更

改

地

址

北投區

#### 台灣傳統節慶文化講習訓練 草仔粿製作

《林志誠·北投報導》北投區四 健會於3月31日,在二崎生態休閒農 場辦理台灣傳統節慶文化講習訓練-草仔粿製作。即便突如其來的強降 雨來襲,也澆不熄各位會員的熱

藉由講師曾香蘭的指導,讓各 位會員了解傳統節慶米食草仔粿所 蘊含的意義,同時介紹在不同地區 的名稱及製作上的口味變化。最後 藉由實際手作,學習如何把草仔粿 確實包裹,並藉由粿印、壓印,製 作出可口的草仔粿。

#### 北投區

#### 2024竹子湖海芋季 北投柑嬤店市集盛大登場

《魏俊凱·北投報導》清明連假,北投區農會於竹子湖海芋大道 辦理北投柑嬤店市集活動,帶大家一同啟程,追隨時光的軌跡,穿越 回美好的童年時光。本次的市集活動搭配2024海芋季的主題—芋見小 時候,在活動現場搭建超大型彈珠台造景,帶大家重溫童年的趣味;不僅如 此,我們的市集活動,更有琳瑯滿目的生鮮農產品、美味佳餚和精緻手作。 另外,我們的下一場市集活動將在端午連假舉行,屆時也是繡球花盛開

之時,誠摯邀請各位再次 馨愉快的假期時光,欲知 詳情也請掃QRcode獲取更

2024芋見小時候 海芋・繡球・竹子湖 海芋季: 3月14日~4月28日 繡球花季:5月17日~6月23日



#### 大安區

#### 有機質肥料推廣計畫辦理 陶斯松農藥禁用

《何維雅·大安報導》通知大安區農會農保被保險人,五月為大安區農 會農健保費繳費時間,請在規定時間內前來繳納,避免損害給付權益。配 合北市府及農糧署有機質肥料推廣及實名制登記,大安區農會持續辦理相 關計畫,輔導農民依照農田所需、避免過量肥料導致酸化,讓農業生產及 資源能夠循環發展,也持續鼓勵青農採取友善耕作,希望達到「由一人做 起、逐步擴大全體」的效果。未來將規劃辦理相關課程宣導合理化施肥及

農藥減量。

關於農藥使用作為殺蟲劑的「陶斯 松」已於113年4月1日起全面禁用, 呼籲農民可採取非農藥防治或免登資 材替代。本年度農事推廣課程預計在 五月下旬開始辦理,請大安區農會農 友持續關注Line群組及FB粉絲專頁的 通知

#### 松山區

#### 食農教育友善農耕田間實作 春季班課程開放報名

《汪明華·松山報導》松山區農會及台北市信義社區大學配合台北市政 府推廣食農教育友善農耕,辦理「食農教育友善農耕田間實作春季班」, 特邀擁有45年有機栽種經驗的鐘山農場—陳明煌老師,友善耕作的路途松 農陪您認識與實踐。

本課程有田間實作課及室內理論課包含認識有機農業、春夏季蔬菜整地 作畦、育苗移植、豆渣肥料(固體、液體)製作及施用、病蟲害管理、田間 診斷、有機蔬菜食用及營養介紹等,為期12週的豐富課程內容,歡迎有意 者向松山區農會報名參加,亦可掃描QR code填寫線上表單,即日起開放報 名,額滿截止。

●報 名 費:1,000元

●上課時間:5月8日開始,每週三上午9時至12時,共12週

•上課地點:信義區虎山清連園

●報名專線:虎山清連園簡麗珠小姐0912595020,或松山 區農會推廣部汪明華先生27531013分機162。



#### 南港區

#### 南港四健會員培訓 北嗜來找茶—謀咖茶

《張玉鈴·南港報導》包 種茶為台北市南港區重要經濟 作物,也是南港區農會推廣主 要業務重點,為使四健會員瞭 解農業與資源永續之關係以及 都市型農業生產方法,本年度 辦理北嗜來找茶一謀咖茶作業 組,內容以南港區農會包種茶 產業為引,加入國際嗜好作物



及相關產業作為文化探討,融入SDGs聯合國永續發展目標,延 伸討論現今國際重視的藥物毒害及社會相關議題。

在作業組活動當中,南港區農會招募農村青少年組成學習型 組織,以體驗、實地考察教學的學習模式,提供青少年自我學 習、成長的機會,同時能強化領導力、潛能激發以培育優秀的農 村後繼者,也透過食農教育與農務活動、議題討論等,加深會員 對家鄉農業、環境、文化與家庭生活的連結,進而促進在地消 費,創造土地與人的友善關係。

《黃如鈴·景美報導》景美 區農會每年都會與社區結合辦 理多元化活動,增加農會與社 區里民的互動,在地農會也增 加了服務里民的機會,可説是



好處多多。目前是梅子盛產的季節,為推展吃在地食當季的食農 教育精神,本次特邀請內湖區農會蜂蜜產銷班至轄區內景慶里辦 理蜂蜜梅子酵素DIY活動

活動中產銷班班長許世杰帶領大家一起將梅子洗淨晾乾,再 加鹽搓揉殺菁,最後將蜂蜜放入瓶中,再放置半年左右,酸酸甜 甜的天然飲品即大功告成,製作過程簡單易學,也都選用天然無 負擔的農產品。農會的活動有許多具有知識性及趣味性的手作課 程,一般里民較少接觸到,所以更能吸引大家的參與,反應也相 對熱烈,能讓農會與社區里民成為一家人,是我們努力的方向。

#### 松山區

#### 農村緑美化研習 將綠意帶進生活

《劉馥嫚·松山報導》園藝療育是近年備受討論的議題,除 了在北美和歐洲部分國家有顯著的心理治療成果,台灣也有越 來越多園藝治療改善身心的案例。松山區農會為了推廣綠色照 護、園藝療育的農業政策以及鼓勵民眾多消費國產花卉,於3 月25日辦理農村綠美化研習,邀請講師帶領班員認識多肉植 物,從親手操作組盆、植栽脱盆、鋪設發泡煉石,再加上獨一 無二的創意裝飾,就完成了可愛又療癒的燒杯小盆栽。



透過接觸植物,將綠意帶進生 活中,利用大自然的力量放鬆身 心,藉由手作增進美感,也因為手 腦並用延緩老化,不僅美化了居家 環境,還有助花農收益,可説是一 兼二顧的研習班,建構了幸福的農

#### 木柵區

#### 木柵欄的秘密:探索自然、保育動物的實境解謎

《巫家穎·木柵報導》這次的 理解謎,尋找木柵欄的秘密。

四健會活動採用了戶外實境解謎 次娛樂,更是一次對動物保育理 的思考。 遊戲的形式,透過城市尋寶團隊。念的傳遞。在出發前,四健會區 研發的遊戲道具包和手機遊戲頁 總温尚樺向幼初級會員們宣導動 動不僅帶來了遊戲的樂趣,更讓 的結合,將孩子引入不同的實境。物保育的概念,在遊戲中,孩子。孩子對自然和動物保育有了更深 遊戲故事背景中,一步步進行推 將遇到各種動物角色,從小昆蟲 的理解和關注,也彰顯了四健會 到大型哺乳動物,每一個都能啟 的做中學精神。

然而,這場活動不僅僅是一 發孩子對生態平衡與大自然共生

「木柵欄的秘密」實境解謎活



松山區農會・2753-1013 大安區農會・2732-5237 景美區農會・2931-3446 木柵區農會・2939-802



## 悠涼迎夏 花博樂「桃桃

《陳玫君·台北報導》炎熱的夏日正悄悄來到,隨著氣溫逐步攀升來到夏季第二個節氣一小滿,象徵著夏熟農作的籽粒開始飽滿,但尚未成熟仍需留心病蟲害的管制,此時也正是水果盛產而品質穩定的季節,不妨來到「台北花博農民市集」走走逛逛享受夏日水果甜香的氣息,執行單位台北市農會分別邀請台南市、南投縣、宜蘭縣、桃園市、台東縣等農會及轄區農民,為大家直送專屬各縣市的盛夏蔬果,



每週也有台北市在地好農的精選特色茶葉及蜂 蜜展售,春季新茶、新蜜品質優異邀請您前來 市集品味。

6月1-2日有台南情人果展售,台灣的芒果 栽培種類繁多,除了直接食用鮮果外,加工製 成情人果更是夏季聖品,是涼夏消暑的好選 擇;6月8-9日有南投茶葉、鳳梨展售,「台農 17號」金鑽鳳梨為台灣鳳梨產量最大的品種: 酸甜適宜的好滋味,務必把握最佳品嚐的時 節;6月15-16日有宜蘭縣哈密瓜展售,宜蘭縣 壯圍鄉所產的哈密瓜遠近馳名,採「一株留一 果」的精品策略,不僅拓展在地特色風土的名 聲,也提高農產價值及風味,其肉質爽脆的特 性令口感甜而不膩;6月22-23日有桃園市水蜜 桃展售,香甜多汁的桃園水蜜桃,此時正為 「台農6號」甜心及「台農7號」紅鈴的產季, 果形飽滿而圓整,具紅粉艷麗的外觀、果香濃 郁,皆具備耐儲運的特性是屬高經濟價值的品 種之一;6月29-30日有台東縣八嗡嗡鳳梨展

售,台東成功鎮的八嗡嗡名稱由來取自阿美族語「Paong'ong」,此地區的阿美族人大多以種植鳳梨維生,因鳳梨心可以隨著果肉一同品嚐不需削除,在地方農會與返鄉青農的共同努力下,打響在地的八嗡嗡鳳梨品牌。

各式盛夏限定的農產陸續登場,台北花博農民市集邀集全國好農北上展售,來到市集就能一站購足;每週舞台區更有縣市週帶來的DIY活動、農特產品品嚐活動等,憑當日不限金額之農民收據及有機會參加。想知道更多農民市集的活動訊息,請鎖定台北花博農民市集活動資訊,或至官方網站(https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北

市政府產業發展局」粉絲專 頁查詢。(台北花博農民市集 營業時間為每周六、日早上 10:00至晚上18:00)



## 台北市農會易利購 取貨站啟用

《周淑惠·台北報導》易利購是透過臉書(FB)直播, 採線上訂貨,線下取貨的服務,期初僅限新北市取貨, 為滿足消費者的需求,陸續開拓取貨點,台北市農會也 於113年4月加入,希望提供更加便民的服務。

易利購係由新北市農會負責經營FB直播,嚴選各地農 漁產品供消費者選購,訂購後消費者再選擇就近的農會 據點取貨,為共襄盛舉,台北市農會農特產品展售中心 萬隆店與蔬果舖子兩門市亦加入取貨點,以期望台灣農 產品更暢銷,進而提高農民收入。



### 🕐 臺北市政府衛生局

## 菸酒檳榔多危害 拒菸檳酒遠離癌

您知道檳榔子即使不含任何添加物,本身就是一級致癌物嗎?台灣每年新增超過8,000名口腔癌個案,因口腔癌喪生的人數更超過3,000人。研究指出有嚼檳榔者罹患口腔癌風險是一般人的28倍,若菸檳酒來者不拒,口腔癌罹患率更是一般人的123倍!

提醒您政府免費提供30歲(含)以上 嚼檳榔(含已戒)或吸菸民眾,每2年1次 口腔黏膜檢查,篩檢只要3分鐘,前往



篩檢記得攜帶健保 卡。113年開心篩 543『i推薦 愛篩檢』 活動已經開跑囉!歡 迎符合篩檢資格,完



成篩檢後參與線上抽獎活動,同時也可以分享給你身邊還沒做癌症篩檢的臺北市親友,推薦與完成篩檢總金額超過38萬元好禮等你們一起來拿!





597

板橋郵局許可証 板橋字第1419號

# 北農簡訊

台北市農會

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊

理 事 長:翁清楠

常 務 監 事:鄭明圳 悤幹事/發行人:蘇光正

發 行 所:台北市農會 (TEL: 2707-0612#251

http://www.tfa.org.tw

地 址:台北市106470復興南路一段390號14樓中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

# 尋找童趣時光的花海之旅

《魏俊凱/林舜婷·北投報導》竹子湖 繡球花季即將開始!今年,我們將帶您回到 那些美好的童年時光,從5月17日至6月23 日,竹子湖將繽紛綻放,彷彿是一幅幅童話 的畫卷,等待著您的探索。

在這個繡球花盛開的季節裡,各農場將以小時候的童趣童玩為主題,打造出各種獨特的景觀,讓您置身於可愛的童話世界中,除了現場一飽眼福,也別忘了帶回五彩繽紛的繡球花,分享給大家繡球花的保存方式,才不會只能留住它一天的美麗,以下為保存3妙招:1.繡球花本身屬於吸水性較差的花種,建議在帶回家後,先準備一盆水,將全花(包含花朵、莖、葉)均泡入水中20~30分鐘,讓繡球花能夠吸飽水份,之後再將其取出。2.根據花瓶的高度修剪繡球花的花莖,這是因為帶回家的繡球花已經離水一段時間,修剪花莖是為了剪去花莖末端已閉塞

的吸水管道,而剪出斜口的角度則是增加花莖末端的吸水面積,每隔幾天,都要依此修剪花莖末端。3.由於台灣夏季氣溫高,五月氣溫已略為潮濕悶熱,建議每一到兩天就要換水,避免汙染水分、滋生細菌,影響到水質和鮮花的綻放,花瓶內部也別忘了清潔,若換水完花瓶內摸起來還有滑滑的,要沖洗至完全乾淨。

在繡球花季活動期間,北投區農會將舉辦印卡讚活動,讓您與親朋好友一同留下珍貴的回憶。端午節期間則有巴島柑嬤店市集活動,市集內不僅有琳琅滿目的美食與香濃咖啡,還有別出心裁的皮雕DIY製作,讓您親手打造獨一無二的手作。

除此之外,每週假日,台北市農會準備 了免費的生態人文導覽解説活動,專業解説 員將帶領您深入竹子湖的自然奧秘,一同探 索這片美麗的土地,感受大自然的恩賜。請 勿錯過這難得的機會,讓我們一起重返童



年,尋找遺失已久的快樂時光,享受這場視 譽的成享。

繡球花迷記得在賞花前先上網確認相關資訊,活動內容可搜尋「竹子湖·海芋季·繡球花季」官網和「海芋繡球竹子湖」臉書,竹子湖等待著您的蒞臨。



建國假日花市・2700-5829(請於花市營業時間撥打) 北農簡訊社・2707-0612#25

**春季優良商港包種茶頒獎典禮** 

包穫菜大福DIY 5/25 PM2:00-4:00

茶油濃唇膏VS濃手箱DIY 5/26 PM2:00-4:00

## 比市青年農民聯誼會113年度會員大會

農民聯誼會4月22日於台北記憶倉庫辦 理113年度的會員大會,農業部、農糧 署北區分署、桃園區農業改良場及台 北市政府產業局長官們皆蒞臨指導, 台北市農會蘇光正總幹事亦應邀出

這次大會邀請到「島內散步」進行 永續旅遊的座談,由營運長蘇柏安進 行分享,他説明「導覽不單只是把話

使態度與行動的轉變」,會後也邀請 青農參與島內散步安排的「台北城實 境遊戲」,實際體會文化轉譯的過 程,原來體驗的模式可以包裝、遊戲 或運用更多的創意在其中。

此次大會也由青農們共同決議,延 長幹部的任期為四年,讓獲選的幹部有 的青農提供更有價值的貢獻。



## 台北市農會攜手政大USR 推廣人文茶學



《潘建華·台北報導》台北市農會首度與 政大社會責任辦公室(USR)合作,開設人文茶 學通識課程,讓青農擔任茶學講師,培養學 生對於農業(尤其是在地農業一木柵鐵觀音產 業)的認識,將茶葉的知識與文化傳遞給更多

政大早年就已從茶業改良場(現稱茶及飲 料作物改良場)技轉茶葉感官品評的辦訓資

格,不過多年來苦無資源辦課,缺乏師資、 經費及活動配合相關場域等,因而將資格閒 置多年。

今年正好是技轉年限的最後一年,由社會 責任辦公室汪文豪老師邀請台北市農會協助 投入相關資源後,順利開課,並預計於5月16 日-18日假政大校友之家辦理學生學習成果暨 茶藝展,見證學生對茶文化的理解

## 内湖草莓園食農教育教學講座

《陳彥佑·台北報導》4月26日、29日台北 市農會辦理食農教育教學講座,前往台北市 內湖草莓園以農事體驗,深度在農場實作與 觀察培育做深度體驗,邀請在地青農,經驗 傳承教學,學習種草莓的方法與觀察紀錄生 長過程,讓孩子瞭解草莓生長過程及結果的

昭君擔任講師,前往台北市兒童福利中心及 驗,從做中學、動手做提昇食農課程的豐富 度與專業度



《周莉蓉/林舜婷·木柵報導》台灣的民俗 信仰百花齊放「三月瘋媽祖、四月迎尪 公」,不同的信仰衍生出不同祭典,祭典內 容與生活息息相關,如:出生、事業、婚 姻、農耕等等。台灣北部地區自19世紀中葉 以來,便以茶產業為出口大宗,木柵貓空為 主要產地之一,以香氣醇厚的鐵觀音茶聞名 全台。鐵觀音的最佳採收季節為春、秋兩 季,在春茶採收前,農民會先至木柵忠順 廟,迎請保儀大夫乘著轎輦巡視茶園,庇佑 茶園驅蟲避瘟

佇立於木柵百年的忠順廟是當地農民重 要的精神信仰,其主要所供奉之神祇為農業 守護神保儀大夫,是隨著福建泉州的先民傳 入台灣,由於在福建安溪一帶,稱呼家族守



## 保儀大夫巡田園

護神為「尪公」,其意義等同於家中長輩 此習同樣傳沿來台,信眾們也就暱稱保儀大 夫為「尪公」。台灣安溪裔的茶農聚集所 在,多會建廟奉祀保儀大夫,如坪林、汐 止、景美、木柵、南港等各地的「集應 、「集順廟」、「忠順廟」、「保儀 廟」、「雙忠廟」等皆是。

保儀大夫的由來是源於唐玄宗天寶年間: 彼時發生了使唐朝由盛轉衰的安史之亂,安祿 山之子安慶緒下令攻打江南睢陽城,有兩位 英雄武將張巡、太守許遠面對強敵仍英勇奮 戰,死守富庶的江淮穀倉,最終雖因寡不敵 眾壯烈犧牲,卻守住大唐江山的一大命脈, 使得唐軍不久後便收復了睢陽。唐肅宗時敕 封二人並為其建廟,民間敬奉二位為「雙忠 尊王」,民間一般稱張巡是保儀大夫、許遠 為保儀尊王,也有兩者稱號互易的説法

「尪公巡田園」在木柵地區已有250餘年 歷史,是在地農業盛事之一,自COVID-19疫 情趨緩後,參與徒步遶境民眾逐年增加,今 年已來到千餘人。木柵區農會及轄內青年農 民對地方盛事也不遺餘力,在繞境路線中設 置多個茶水補給點,木柵區農會也準備鐵觀 音茶包作為結緣品,讓參與民眾在感受尪公 文化時亦能有茶香相伴,真切體悟到農業與 宗教共同串聯的美好信念。

#### 木柵區

#### 木柵春季鐵觀音比賽茶展售

《鄭宇翔·木柵報導》一年一度的木柵 優良鐵觀音茶比賽又到了,鐵觀音茶比賽 是由在地老中青各個專業茶師,遵循繁 瑣、嚴謹的製茶工序,最終再委請茶改場 專業評審,評選出其中上選的優良鐵觀音 茶,長年深受消費者喜愛,賽後上市每每 供不應求。

本次的木柵春季優良鐵觀音比賽茶展售 活動,將匯集來自木柵地區的最優質的獲 獎比賽茶,歡迎所有喜愛木柵鐵觀音的消 費者,一同蒞臨品茗春季鐵觀音!

#### 🤍 113年度木柵春季優良鐵觀音比賽展售活動

• 時間: 113年6月12日 9:30~14:00

• 地點:木柵區農會騎樓

• 內容:獲獎茶葉展示、試飲等



#### 士林區

#### 陽明山國小食農教育動手做

《吳承祐·士林報導》陽明山國 小梁校長率領五年級學生與幼兒園小 朋友進行山藥栽培,由農友林鼎倫擔 任講師,向學生們説明山藥的生長與 類型,實際種植長型山藥與球型山 藥,詳細講解施肥的方式;事先利用 水管鋪設,引導長型山藥以水平方式 部發毛現象。



梁校長表示未來將結合獨角仙培育,在學校栽種光臘樹培育獨角仙生長 環境,將獨角仙的排泄物進行有機肥料熟成,以更有機長效的肥料幫助山藥 生長在友善的環境。士林區農會提供師資與栽培材料,讓孩子也能更加親近 大自然,以達到食農教育推廣的目的。

#### 松山區

輯

室

1/\

取

関

改

址請

來電

70

描

北農簡訊

#### 國產雜糧推廣一動手做花生粩

《陳雅玲‧松山報導》松山區農會為推廣國產雜糧,5月7日邀請大城 鄉農會介紹在地美味的優質農產雜糧,分享大城鄉農友使用安全農法耕

> 作,從種植、收成到加工,使 消費者更了解大城鄉優質雜

從產地到餐桌,現場體驗製 作花生粩,利用大城鄉特產9號 花生研磨成粒,再將粩菓裹上 水麥芽,最後沾附花生粗粒, 蓬鬆的花生粩就完成了。透過 飲食感受國產雜糧的魅力,藉 此提升大眾對國產雜糧的支



#### 大安區

#### 農保權益報乎哩哉

《何維雅·大安報導》農會年度的推廣教育課程正式展開,課程於每週 三下午兩點在大安區農會地下室舉行,歡迎大安區農會的農友準時參加。

113年第一期農健保費收費時間將於5月底截止,請農友提前繳費以避免 孳生滯納金。農民健康保險已自110年12月24日起將保險給付請領時限延長 至5年,包括生育給付、喪葬津貼和身心障礙給付,若5年內未行使請求 權,無法追溯要求給付。

農保被保險人年滿64歲4個月,農會將依法進行農保資格清查。請根據 審查通知書內容準備相關農保證明文件,包括詳細紀事之新式戶口名簿、加 保土地之土地謄本或租賃契約書等。請配合完成審查動作,以利日後申請老 農津貼手續。

請農保被保險人留意若加保農地遭徵收,導致土地面積不符合加保規 定,請主動通知投保農會,並提供被徵收通知函件或協議價購契約書,依個 案狀況不同續保期滿情形請洽投保農會詢問

#### 內湖區

#### 内湖家政慶祝母親節活動

《郭欣欣·內湖報導》內湖 區農會為慶祝母親節,舉辦了家 政幹部及志工觀摩活動小琉球之 旅,農會每年藉由家政幹部及志 工的業務推廣,加強家政班之間 的聯繫與交流。農會家政班就像 一個大家庭,家政幹部志工們就

是班員關懷的對應窗口,藉著家 政班員參與各項活動,我們看到班員的進步及笑容,正是發揮了農會家政推

廣的最大目的。

內湖區農會感謝幹部志工們的付出及辛勞,利用孝親日舉辦家政幹部志 工觀摩活動,進而讓幹部志工聯繫感情,增加更多向心力。

#### 北投區

#### 輕鬆宜夏挖筍趣

《詹振嘉·北投報導》夏日炎炎,竹筍季將近,來山上體驗 「丂丫、竹筍」、手做美味的竹筍大餐吧!除此之外,來農場就有 機會遇到獨角仙們、蝴蝶及蜂上演著拳武行,見證大自然的熱鬧。

今年7-8月的星期三及星期六09:30-13:00,邀您來北投「二崎生 態休閒農場」體驗夏日農遊。內容包含採竹筍體驗、生態人文導 覽、手做鮮筍包和午餐,費用每人700元(2歲以下免費,2-5歲500 元,5歲以上全額),活動採事先報名(15人以上團體報名,日期可自 訂),報名電話北投推廣部詹振嘉02-28917787或0919310553。

#### 南港區

#### 113年春季優良包種茶比賽

《張玉鈴·南港報導》為增進農友製 茶技術與推廣台北市南港在地茶產業 南港區農會舉辦優良包種茶比賽及展 售,希望能提升南港包種茶知名度與收 益,讓更多的農家子弟願意接手包種茶 產業。

本次春茶比賽報名點數共93點,預計 5月21日上午九點在南港茶葉示範場進行

評審,5月25日上午十一點在建國花市舉辦頒獎典禮。5月25日 至26日進行2天的優良包種茶展售,展售期間也安排3場茶香永 續的免費食農教育體驗活動,歡迎民眾共同品茗參與。

#### 木柵區

#### 木柵四健穿梭台灣昆蟲館:木柵常見的昆蟲



《巫家穎·木柵報導》在台 灣昆蟲館這片寧靜的環境裡, 木柵國小四健會員度過了一個 充滿驚奇和學習的美好時光。 這次活動的主題是「木柵常見 的昆蟲」,旨在讓孩子們深入 了解本地昆蟲的多樣性和生態 特徵。活動一開始,孩子們便 在老師的帶領下觀察不同的標 本,從色彩繽紛的蝴蝶到神秘

的甲蟲,每一個展示都讓他們驚歎不已。接下來,孩子們聚精會 神地觀察蜘蛛的結網過程,了解其生活習性與魅力。在戶外課程 中,孩子們透過導遊的引領,深入了解昆蟲的棲息環境和生態 鏈。這次活動不僅提供了知識上的豐富,更讓孩子們意識到保護 生態環境的重要性。

#### 大安區

#### 溫馨感恩五月情

《黃如鈴·景美報 導》五月是充滿愛與 温暖的日子,景美區 農會特別規劃一系列 活動,藉以呵護媽媽 疲憊的心。

活動有竹子湖生態 農園體驗和農業體驗採 菜趣以及製作幸福花 籃三樣活動,竹子湖



體驗含人文導覽解説、採海芋、搗麻糬DIY,豐富又知性;農業 體驗採菜趣可以了解病蟲害防治、採菜體驗,增加農業知識; 幸福花籃運用蓪草做成的玫瑰、百日草等植物的環保幸福花

珍愛五月情、馨花朵朵開,期望媽媽們能藉由參加活動,生 活更多采多姿,為媽媽的生活增添幸福。









## -夏 漫步花博市集與農



《陳玫君·台北報導》夏至的到來也象徵著 學童最期待的歡樂暑假即將展開,花博農民市 集薈萃各地農民上台擔任講師,以時令作物融 入有趣的舞台活動好吃又好玩,認識國產蔬 菜、水果的栽培及加工,透過創意手作活動將 農產品活絡於日常、增進親子間的相聚時光, 今年暑假不妨带著家中寶貝,來到市集留下美 好的回憶。七月份執行單位台北市農會分別邀 請宜蘭縣、花蓮縣、台南市等農會及轄區農 民,為大家直送專屬各縣市的盛夏蔬果,本月 好農的優質蔬果、茶葉與蜂蜜 邀請您前來市集品味台北市特色

7月6-7日有宜蘭上將梨展 售,梨子是夏季的代表水果之 一,名稱由來是因宜蘭三星的 地名與軍階三顆星「上將」相 同,及此地所產的梨子果型豐 滿、肉質細嫩,因此三星地區所 生產的梨稱之為「上將梨」;7 月13-14日有花蓮金針花兒開了 展售,金針為花蓮縣的主要特產

之一,每到產季花蓮山間放眼望去的金針花海 簡直美不勝收。金針除了觀賞更具食用價值, 主要以加工成乾花製品流通於市面,使得花蓮 的特色農產得以常年品嚐;7月20-21日有台南 芒果展售, 説到台南便有「芒果之鄉」的美 稱,是因台南玉井過去引進西洋品種芒果孕育 成功,而獲其名號。每到七至八月間為中熟種 的產期,常見如果皮為豔紅或紫紅的「愛 文」,特色是果肉纖維極少、而肉質細嫩,又 如果型碩大、果皮為橙黃色的「金煌」等品 種。因芒果屬後熟型水果,依其品種各有適當 的當味時機及風味,不妨來到市集見識豐富的 芒果家族;7月27-28日有台北市精緻農產展 售,當週市集將舉行年度大型活動,匯聚台北 市鐵觀音、包種等特色茗茶,以及山藥、蜂蜜 …等各式精緻優異的農產,活動兩日不僅有消 費滿額贈獎活動,舞台區更有品茗茶會、創意 農產DIY眾多豐富內容,市集年度盛事邀您一

台北花博農民市集邀集全國好農北上展 售,來到市集就能一站購足特色農產、品嚐當 季美味;每週舞台區更有縣市週帶來的DIY活 動、農特產品品嚐活動等,憑當日不限金額之 農民收據及有機會參加。想知道更多農民市集 的活動訊息,請鎖定台北花博農民市集活動資 , 或 至 官 (https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/)或上

Facebook搜尋「台北花博農民 北花博農民市集營業時間為 每周六、日早上10:00至晚





## AI技術栽培櫻花雪茸菇

《林舜婷·台北報導》台灣唯一的雪茸品種 養份作為介質,運用AI智慧全環控溫室系統,模擬出適合雪茸走菌和出 菇的溫濕度及二氧化碳環境所栽培成功,且已通過中興大學的有機驗 證,現由台北市農會優先銷售

櫻花雪茸菇形似盛開的白牡丹,香氣獨特迷人,簡單烹煮也非常可 口,無論是用氣炸、煮湯、清炒,皆能展現其脆嫩口感。由於其生長期



需75天,消費者若 要購買整箱,須預 約並享一箱(24盒 入)免運費,詳情 請掃QR code,若 想單買一包嚐鮮可 電洽門市,歡迎大 家多多支持。

回数数数数回

#### 萬降店

地址:台北市文山區萬隆街47-12號1樓 電話:(02)2932-6806 (分機332、333) 營業時間:每周一至周日AM 10:00~PM 6:30



地址:台北市大安區復興南路一段340巷旁(市農會停車場)

電話:(02)2701-7267

營業時間:每周一至周日AM 10:00~PM 7:00



大龍峒保安宮為恭祝神農大帝聖誕,於六月二日(農曆四月 二十六日)舉行三獻禮祭典,宣讀奏啟疏文、虔誠敬拜,台 北市農會蘇光正總幹事帶領同仁祭拜,祈求風調雨順,五 穀豐收,也藉由舉辦神農大帝聖誕祭典,提醒大家愛護自 然資源、永續環境。圖/文:陳彥佑

## 台北市四健義指、 青農、家政志工研習

《陳彥佑·台北報導》台北 減碳、氣候變遷、永續生產等 市農會訂於6月27日在台大農 議題越加關注,本課程期望讓 業陳列館3F勤農講堂辦理「台 學員能認識在這波ESG浪潮 北市四健義務指導員、青年農 下,全球知名企業在食農領域 民、家政志工及農業推廣人員 的永續作為,以及如何從個

的衝擊愈形嚴重,永續農業的 永續資源。歡迎推廣伙伴們踴 發展越受重視,永續發展是全 躍參加,向所屬區農會報名。 球共同努力的目標,國內外對

人、家庭日常生活中做到減碳 隨著氣候變遷對人類社會的實踐,讓未來世代也能享有



板橋字第1419號



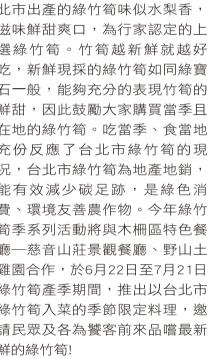
台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊 听:台北市農會(TEL:2707-0612#251 http://www.tfa.org.tw 址:台北市106470復興南路一段390號14樓 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

北市綠竹筍季正式起



《馮全・台北報導》每年6月

再加上高溫多濕的環境,屬實為 綠竹筍栽培的良好產區,因此台 北市出產的綠竹筍味似水梨香 滋味鮮甜爽口,為行家認定的上 選綠竹筍。竹筍越新鮮就越好 吃,新鮮現採的綠竹筍如同綠寶 石一般,能夠充分的表現竹筍的 鮮甜,因此鼓勵大家購買當季且 在地的綠竹筍。吃當季、食當地 充份反應了台北市綠竹筍的現 雞園合作,於6月22日至7月21日 綠竹筍產季期間,推出以台北市 綠竹筍入菜的季節限定料理,邀 請民眾及各為饕客前來品嚐最新 鮮的綠竹筍!



台北市山區多屬砂質壤土



今年的綠竹筍季期間,同樣規劃 了「一日農夫生態體驗」的採筍 趣活動,活動內容精采豐富,是 全家假日一同出遊的最佳選擇。 費用約在\$200~\$800之間。由 於各區農會體驗費用經濟實惠且 有名額限制,有興趣的民眾還請 把握報名時機。更多關於台北市 綠竹筍的相關資訊,可至「台北 市農會休閒農業入口網」 (http://www.tfa-leisure-agri.org.tw/) 或「台北市政府產業發展局」FB 粉絲專頁查詢相關活動內容及報 名資訊。

#### 買筍趣:

即日起至8月底,只要到士林區 農會活力生活館、木柵區農會1 樓(每周二至周日),就能買到台



無排富條款規定,同為政府福利津貼性質的 地、未產生經濟效益具公用地役關係之現有 年金的機會都沒有,對於已經繳交多年農保 老農津貼卻定有排富條款,不符社會公平原 道路等價值後達500萬元者,不得領取老農 保費的老農,實屬不公不義。 則,因此於台北市農會本(113)年6月13日的 津貼。無農舍者,其個人所有之唯一房屋且 理事會議上提出臨時動議案,希望農業部能 實際居住,最高得扣除400萬元。 修法刪除老農津貼排富條款。

起申領老農津貼者,農業所得以外之個人綜立無排富條款規定。 合所得税各類所得總額,合計新臺幣50萬元 以上、個人所有土地及房屋價值扣除農地、因排富因素停止發給老年農民福利津貼。此

台北市農會黃慧芬理事表示,國民年金並 農舍、未徵收補償公設保留地、原住民保留 時,老農已經超過65歲,連轉國保領取國民

「老年農民福利津貼暫行條例」中所規範 時未滿65歲國民,符合納保資格者,只要按 性標準,符合社會公平原則。 的「排富條款」規定,自民國102 年1月1日 時繳交保險費,即能領取老年年金給付,

另,已領取福利津貼之老年農民,也可能 取修訂相關規定,以照顧農民生活。

老農津貼與國保老年年金給付均屬政府福 利津貼性質,其領取的條件應相同,故建議 反觀,國民年金於民國97年10月1日開辦 參照國民年金法將兩者領取條件修正為一致

> 本案已於台北市農會第14屆第14次理事 會議通過,建請台北市政府協助向農業部爭

建國假日花市・2700-5829(請於花市營業時間撥打) 北農簡訊社・2707-0612#251 台北市農會總機・2707-0612 台北市農會農特產品展售中心・2932-6806 蔬果鋪子・2701-7267 休閒農業服務處・2707-0612#253

## 2024政大鐵觀音節 茶學文史正飄香



區的眾多產業夥伴共襄盛舉,台北市農會蘇光 正總幹事亦應政治大學社會責任辦公室邀請擔

農業加值為「休閒農業」,最初就是從木柵開 及貓熊),將生產及休憩逐步融入市民生活, 並努力在都市的近郊,持續保有這些自然和諧 的場域,更是為往後推動食農教育奠定基礎

今年市農會與政大合作,開設「人文茶學 的理論與實踐」,嘗試將文化與農業結合,讓 學生進入茶園,帶領多組學生前往貓空體驗製 茶、見證鐵觀音的文化,也讓學生分組,深入 爬梳各地相關的茶學文史,同時邀請青農走入 校園,促成農業與教育的更多交流及互動。一 路以來,台北市會致力推動農業,接觸更多元 的族群,讓市民用更多元的視角看待農業、認 識農業,並且理解台北農業的價值。

《李國禎·台北報導》為本市 農民栽種作物遭遇氣候驟變及病 蟲草害時,能選擇適當之非農藥 防治策略,以施用農藥為最後手 段,期望達到農藥減量之目標, 台北市農會將於7月10、17、24 日及8月7日四天辦理植物病蟲害 及防治講習。

除7月24日於內湖區農會6樓 會議室辦理外,其餘場次都在本

會15樓大禮堂辦理,敬邀本市青 年農民、農會會員及其眷屬與農 會員工共同參與。

各場次之課程主題詳如下表 另外,本次課程除7月10日之場次 其餘皆有申請為農藥管理人員訓 練課程(非主管機關),每場次各6 小時,對講習課程有興趣之農友 請直接向所屬區農會推廣部報名

日期	題目	地點
7月10日 (星期三)	微生物肥料使用技術、土壤肥力與 作物營養診斷 堆肥製作技術、作物肥培管理	本會15樓禮堂
7月17日 (星期三)	天敵昆蟲商品之介紹與應用 多元微生物培養教學	本會15樓禮堂
7月24日	草莓育種及種苗期栽培管理技術	內湖區農會
(星期三)	天敵昆蟲介紹與田間應用	6樓會議室
8月07日 (星期三)	植物醫師與良田永續-田間綜合管 理策略與概念 在家管農場找天氣探長	本會15樓禮堂

# 大屯火山咖啡榮獲全國

《馮全·台北報導》中華民國 農會於5月15至16日在東勢林場 辦理「113年度農業經營管理經 驗分享競賽—全國農業達人選拔 大賽」,有來自全台16組農業創 新菁英參賽。

台北市由北投區青農聯誼會 侯奕瑋會長以「永續農村精品咖 啡」為主題代表參賽,分享從農 的心路歷程及精品咖啡產銷技術 創新經驗,榮獲殿軍,也藉此機 會與全國農業創新菁英經驗交 流,收獲滿滿

侯奕瑋創立大屯火山咖啡品 牌,以永續理念經營農村精品咖 啡莊園,採取永續與環保的農法 經營,而在後製處理上則是全園 採用日曬法,減少水資源的浪費 也避免汙水造成環境的汙染,可 説是除了環境的永續以外,在社 會永續面也下足了工夫,與許多 間學校合作進行食農教育也發展 環境教育,將永續經營的友善理 念貫徹在經營中。



#### 台北市農業振興方案—農業生產技術研習

《汪明華·松山報導》松山區農會配合台北市政府產業發展局 辦理「食農教育推廣計畫-農業生產技術研習」,分別於7月8 9、11日於萬華楊聖廟、花卉班班長住家及農會4樓會議室辦理,邀 請農業部桃園區農業改良場專家蒞臨主講蔬菜安全用藥、農藥實名 制及農藥減半介紹、觀葉植物病蟲害管理、農藥實名制及推薦用藥 介紹及蔬菜微生物肥料使用技術及合理化施肥;另外於7月23日上 午9時農會4樓會議室辦理綠竹筍科學化管理

歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加。

#### 上課時間及地點:

松山區

1.7月8日(一) 15:00~17:00(台北市萬華區寶興街199號楊聖廟) 2.7月9日(二)14:00~16:00(台北市信義區吳興街284巷37弄3號) 3.7月11日(四)14:00~16:00(台北市八德路四段656之1號4樓) 4.7月23日(四)09:00~12:00(台北市八德路四段656之1號4樓)

#### 報名電話及聯絡人:(02)27531013、分機162、汪明華先生

另外配合台北市政府產業發展局辦理「農業生產資材及肥料補 助」,歡迎符合資格農事班員及會員向農會推廣部汪明華登記繳費

#### 内湖區農會家政班包粽活動

《郭欣欣·內湖報導》端午佳節 來臨之際,內湖區農會家政班在5月 28日舉辦了一場粽情包粽活動,讓更 多人了解端午節的文化意義,同時也



讓大家親身體驗包粽的樂趣。在活動現場,家政老師親自示範了 包粽的技巧,教導參與者如何選擇材料、包裹粽子,以及料理的

這場包粽活動不僅豐富了人們的端午節假期,更是一次文化交 流和傳承的盛會。通過這樣的活動,人們更加珍惜和重視傳統文化 的價值,同時也樹立了保護和傳承美食文化的信念。期待未來,內 湖區農會家政班還將舉辦更多類似的活動,讓更多人參與其中,共 同感受中華傳統節日的魅力。

#### 大安區

#### 新興雜糧米食用法 達到有機資源循環



《何維雅·大安報導》今年度辦 組合成新興米食料理,包含將糯米 加入麴種發酵而成的酒釀,拌煮豆 包,讓家常的茄汁豆包增添風味; 更有紫米糕與南瓜薑黃飯組合,讓 米食料理更加多元豐富。

米作為亞洲文化的主食,與生活息息相關,但米的營養不只人 體需要,也能回饋給大地。本次農事推廣課程,教導使用白米發 酵培養「白殭菌」菌種,能有效防範田間害蟲,也可作為肥料活 化土壤;至於常見的廢棄蔬菜果皮,利用寶特瓶簡單混和砂糖, 經過三個月發酵稀釋使用,微生物也可達到有機防治、資源循環 再利用和垃圾減量的目的。

#### 南港區

#### 113年春季優良包種茶比賽結果出爐

《張玉玲·南港報導》113年南港春季優良包種茶評鑑比賽頒獎典禮及展 售會於5月25、26日(星期六、日)兩天在建國花市農業櫥窗展示F區舉辦,本 次參賽點數計有93點,由茶及飲料作物改良場北部分場的專家邱明賜先生 擔任主審,評審結果選出特等獎1名、頭等壹1名、頭等獎6名、金質獎9 名、銀質獎14名。

本次春茶競賽由茶農余金瓜先生勇奪特等獎殊榮,余金瓜茶師從小就投 入茶產業製茶,為第四代傳承經營,製茶堅持依循古老技法,紮實承襲了傳

南港區農會6月份將舉辦外縣市 動,預計辦理會員3梯次、家政班員 1梯次,請向推廣部張小姐報名,電 洽(02)2783-6121\*14,名額有限額



輯

1/\

地

請

來

電

706

2

分

北農簡訊

#### 113年春季優良鐵觀音茶比賽特等獎

《鄭宇翔·木柵報導》由台北市政府產業發展局輔導,木柵區農會舉辦 的113年春季優良鐵觀音茶比賽,已於6月1日揭曉得獎名單。在經過激烈的 角逐後,由張協興茶行的第三代一青農張依平榮獲特等獎。

今年的參賽點數共計349點,由農業部茶及飲料作物改良場遴派專業評審



香氣等多項條件進行評選,評審們指 出,今年春季均溫較往年低,使得茶 的獨特韻味

木柵區農會長期以來致力於輔導茶 產業相關農業活動,從青農返鄉到生 產技術,再到加工行銷等各個方面均 給予了大力支持,使消費者可以更加 深入了解及體驗在地茶文化。

#### 內湖區

#### 親山近水樂田園─食農教育體驗

《西湖國小黃香晴‧內湖報導》明天我們 要去白石湖休閒農區旅遊,我的心情既期待 又興奮。出發前,要準備很多東西,希望明 天是個大晴天,這樣才可以玩得開心。

上車了,沿途風景好漂亮,綠色的大樹 湛藍的天空和棉花糖般的白雲都美極了,下 車後,迎接我們的是莓圃休閒農園男主人林 良敬先生,他先带我們走白石湖吊橋,還去 看穿山甲的洞穴,感到很新奇。

到了莓圃休閒農園,要去雞舍撿雞蛋,這是我人生第二次看到母雞,但 還是有點怕,所以我請同學幫我撿一顆蛋,然後再開始做茶碗蒸。接下來 去草莓園採草莓,然後再去挖馬鈴薯。午餐很美味,有我們自己做的茶碗 蒸、薯餅、還有園主的精緻午餐,特別是草莓披薩,真的好好吃

這次校外教學體驗到許多料理的做法和蔬果的採收,沿途的風景也很美 麗,雖然只有半天,我還是玩得非常快樂,接近大自然很開心。

#### 景美農會選任人員農業考察

《李淑芬·景美報導》景美區 農會馬來西亞農業考察於5月13日 至17日辦理,在馬來西亞布城 (Putrajaya)參觀農業研究園區,園 區內種植170種植物和樹木,其中



包括橡膠、棕櫚、可可、水果、香料和草藥。園內有許多熱帶水果如紅毛 丹、人心果、諾麗果、波羅蜜……可惜此行沒有看到榴槤樹。行程中也參 觀了馬六甲世界文化遺產、逛古城、國家銀行錢幣博物館、傳統蠟染繪畫 DIY體驗,選任人員各個深藏不露,每幅作品都充滿創意。五天四夜的考 察行程結合了農業、歷史人文、藝術,是一趟充實的知性之旅。

#### 113年家政推廣食農教育觀摩活動

《鄭金塗·木柵報導》因受403地震的影響,原定花蓮的行 程改至嘉義和台南,4月25日一早即前往嘉義東石漁港搭船至 外傘頂洲,班員們在觀摩中對蚵仔養殖和沙洲的形成有了更多 認識。隔天班員們來到台糖烏樹林糖廠,搭乘原本載運甘蔗的 小火車,體驗當初台糖種植甘蔗的辛苦與產糖的盛況,兩天的 食農教育觀摩活動下來,班員們都深刻體會到氣候對農業的影 響與重要性。

另5月21日特與文山健康中心合辦「健康講座與健檢」邀請

萬芳醫院復健醫學部的 技術長王乾勇先生來木 柵區農會主講(肌少症 的認識)及膽固醇、血 壓、血糖的檢測,讓班 員們了解強化肌肉組織 的重要,顧好健康才有 辦法實現所有的事情



#### 士林區

#### 士林區農會輔導元山水蜜桃園開放

《吳承祐·士林報導》士林區農會輔導並協助區內農友種 植果樹有成,元山水蜜桃園採複合式經營,可進行採果體驗與 食農教育活動,提供新鮮烘焙的咖啡和精緻的甜點,以及高品 質無菜單料理,讓民眾能夠在一覽陽明山風光外,感受可口美 味的餐飲,同時推廣區內農產,元山水蜜桃園的採果體驗與食 農教育活動期間從即日起到7月底,建議民眾體驗前先行致電 了解營業時間或上網搜尋元山水蜜桃園。 地址: 台北市士林區 平菁街43巷1號 電話:02-28620069

#### 松山區

#### 國產鳳梨加工推廣 手作醬鳳梨輕鬆上手

《陳雅玲·松山報導》松山區農會為鼓勵大眾吃當季豐收 的鳳梨,特邀嘉義大學的園產加工專家蔡榮哲教授分享鳳梨大 小事,從挑選到處理、介紹鳳梨料理,如鳳梨冰沙、鳳梨苦瓜 雞、鳳梨盅等菜餚,也分享鳳梨的加工品製作如鳳梨乾、鳳梨 酒、醬鳳梨,延長保存加倍美味。

蔡教授現場示範「醬鳳梨製作」,將鳳梨肉、鹽、豆麴 糖、甘草片或甘草粉,依序放入罐中醃漬,課後更品嚐松農禾

梨廢棄物果皮、莖,萃 保健等,從農廢到資源 再利用,提高臺灣鳳梨 產值與永續發展。



#### 景美區

#### 景美區農會採筍體驗場域整理

《高震宇·景美報導》隨著天氣日漸炎熱,即將迎來竹筍的 產季,景美農會的重頭戲「一日農夫採筍體驗活動」也將隨之 登場,今年委託景美區農會前推廣部廖再添主任進行為維護整 理,借重其竹筍栽培的專業,除了安排新品種紅玉筍的試種, 另外也針對竹筍園場域進行優化,將汰除老竹再利用,構置擋 土牆,讓土壤不易受雨水沖刷而流失。

景美農會此次採筍體驗活動為7月3日、6日的早上九點至一 點半(含用餐時間),活動內容可讓參加的民眾既可以認識綠 竹筍的生長特性,也能體驗採收過程,農會採筍體驗活動的相 關資訊,請電洽景美區農會推廣部高震宇先生02-29313446分 機102。

松山區農會・2753-1013 大安區農會・2732-5237 景美區農會・2931-3446 木柵區農會・2939-8021

#### 日本。从 農協探討

## 日本農協與合作社精神

《圖文/馮全》香甜的零食及冰涼的飲料往 往是我們提到合作社一詞時,第一個想到的 意象, 這是學生時代去合作社的回憶。合作 社提供相當實惠的食品,不管在哪個年代都 是大家心目中美好的回憶,但其實合作社並 不只是一個賣零食飲料的地方,學校合作 社,也稱為員生消費合作社,是由師生共同 經營的組織,旨在為教職員工和學生提供基 本服務,包括學校制服和教科書的採購。通 過共同採購的方式,合作社能夠降低成本。 在台灣這類合作社的營運,受教育部和各地 教育局制定的相關規定規範

雖然台灣的農會屬於非營利事業之公益社 團法人,但日本農協實則屬於農業合作社,英 文全名為Japan Agricultural Cooperatives,一般 簡稱為JA。根據國際合作社聯盟(International Co-operative Alliance)的介紹:「合作社是自願聯 合起來的人們的自治協會,透過共同擁有和民 主控制的企業來滿足他們共同的經濟、社會和 文化需求和願望。」合作社本著互助精神,在 各種計畫和活動中共同努力,以實現共同的目 標。

合作社和公司有著巨大的區別,公司的存 在目的是為了盡可能賺取最多的利潤給股東,

屬於一股一票的制度,使得持股較多的股東有 較大的影響力。合作社是以民主公平的方式將 人們聚集在一起,施行「一人一票」的管理制 度,無論成員投入了多少資金,都享有平等的 投票權。日本農協所採取的即是合作社的方式 運作,成員投入資金,成為合作社的組織者。 合作社是由成員組成且為成員服務的組織,成 立的目的是為了改善和保護成員的生活,而非 追求利潤,生產者是農協的代表中心,每年會 召開一次代表大會來決定新的一年的經營計

#### 社員可分為正式社員和準社員,上一期的文章

畫。那麼只有生產者(農民)才能加入農協嗎?JA



有提到,只要是居住在當地的居民只要繳納股 金也能夠成為農協的準社員,享用農協所提供 的服務,如保險、貸款等;正式社員必須是當 地的農民或是農企業,且只有正式社員才能夠 參與農協的營運,例如股東大會的投票權等。

一般民眾或許會難以理解為什麼需要農業合作 社的存在,讓我們先從從農產品販售的角度來 看,個體農民的農產品數量有限,而且供貨不 穩定,在市場上會處於弱勢,倘若多個農民集 合起來則可以批量銷售農產品而得以保證一定 的數量,在市場上取得較有利的價格出售。另 一方面,從購買農業資材的角度出發,透過大 量購買農業資材,如種子、肥料及農藥等,則 價格更為合理。除此之外,農業是高度依賴自 然的產業,時常遭受天氣的影響而造成損失。 也因如此日本農協也辦理信貸保險業務,幫助 農民穩定管理也有資金來源支持農業的發展, 農協也提供了生產技術及農業管理相關的各項 支援。這些作為讓協會成員不再單打獨鬥,而 是成為一股巨大的力量支持著農民的生活,讓 成員們同心協力、互相幫助,也支持當地社區 的發展。(待續)

相關資料參考自日本農協官方網站-JA情況手冊 https://org.ja-group.jp/factbook/02\_2

## 翻

599

板橋郵局許可証 板橋字第1419號

台北市農會

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊

所:台北市農會(TEL:2707-0612#251)

http://www.tfa.org.tw

址:台北市106470復興南路一段390號14樓 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

# 北市線竹筍品質評鑑

《馮全・台北報導》台灣的氣 候屬高溫多溼,非常適合綠竹筍 的生長,對土壤則需要疏鬆,才 能達到排水良好的需求。台北市 的綠竹筍產量雖然不能和中南部 的產量相比,但品質卻相當優 良,參與綠竹筍品質評鑑競賽的 ,都得在太陽出來前摘採: 因為當筍尖凸出地面,在太陽的 照射下,竹筍會形成綠色並帶有

背後都是筍農的辛苦付出。

台北市綠竹筍品質評鑑競賽 至今已經辦理七屆,是台北市農 會為了促進綠竹筍產業發展和提 升生產技術所舉辦,綠竹筍的盛 產期在高溫的夏秋時期,於是每 年6月到9月間,便是筍農前來切 磋競逐綠寶石殿堂寶座的時節

由木柵區陳俊良奪下「綠竹筍 王」冠軍寶座,而甜度最高的 「甜筍王」則由木柵區高滿堂奪 得,甜度高達7.1,而以外觀為評 鑑標準的「美筍王」獎項,則是 由木柵區張德勝奪下。

今年有107位筍農前來角逐:

今年農業部桃園改良場樹林 分場舉辦「全國優質安全綠竹筍 評鑑」,全台灣各地區的筍農都 參與此盛事。而在這場全國的綠 竹筍評鑑競賽當中,台北市筍農 也在此次比賽榮獲佳績,木柵區 周良富榮獲亞軍,而木柵區周良 銓農也榮獲季軍,另外士林區張 盛局、何春生、何義成。內湖區 曾天賜、廖家慶、木柵區陳寶 仁、周鏵鎯也都獲得優良獎。

競賽結果在在體現北市綠竹 筍優秀品質,鼓勵大家多多購買 當地的綠竹筍,享受綠竹筍的爽 脆甜美時,也同時減少運輸的碳 排放,一舉兩得。





#### 買筍資訊

市民可至士林區農會活力生活 館、木柵區農會1樓購買台北市 優良綠竹筍,各區綠竹筍產期不 一,預計8月底前都有綠竹筍可 以購買嘗鮮。

#### 儲備植物醫師小記(17)

#### 儲備植物醫師李國禎

斑星天牛為鞘翅目天牛科星天牛屬的昆蟲 是臺灣果樹及森林的重要害蟲,寄主範圍廣泛 包含桑類、柑橘類、構樹、木麻黃類、無花果 類、番石榴、荔枝、楊桃、樹豆、木瓜、印度 棗及紅檜等果樹或觀賞樹木。在柑橘類中椪柑 被害最烈,桶柑次之,雪柑,夏橙又次之,柚 子、文旦則較少被害。雌蟲會在樹幹基部先以 口器將樹皮咬成T字形裂隙,再將卵產在裂隙 中,幼蟲先在樹幹之皮層內嚙食,成環狀危害

溝紋,成長後逐漸蛀入木質部,並向上下四周

環繞蛀食,破壞水份和養份的輸導系統,輕者 使一條主枝枯萎而死,重者可使整株柑橘逐漸 黃化而枯死,在台灣北部成蟲自4月下旬至5月 上旬開始出現,成蟲約5月中旬就會開始產卵, 幼蟲生長期為10~12個月,危害最嚴重為7-9月。

主要為防治雌蟲產卵,可以用魚網纏繞樹幹 基部至約70公分處,在4~10月間巡視果園,捕 殺成蟲或由樹幹被害孔,以鐵線釣出幼蟲,或 由洞口塞入殺蟲劑(以棉花沾馬拉松、大滅松等 原液),孔口以黏土封住燻殺幼蟲。

# 台北花博農民市集

# **情產花博農民市集**

《陳玫君·台北報導》象徵夏日的水果如甜脆清 爽的梨,隨著時序的推移有寶島甘露梨、新雪梨 風味從清香回甘至甜中帶酸皆有,來到農民市集不 僅能認識夏季特有的當令蔬果,也可以藉著暑假一 家相聚,接連8月的父親節及甜蜜的農曆七夕情人 節,不妨運用優質農產品親手製作料理,獻上滿滿 的「農」情蜜愛。

八月份執行單位台北市農會分別邀請苗栗縣三灣

鄉、彰化縣、南投縣、花蓮縣等

鄉、彰化縣、南投縣、花蓮縣等 農會及轄區農民,為大家直送專屬各縣 鳳梨、柚子或是飲品類的茶葉、咖啡均 農民市集的最新資訊,請鎖定官網(http Facebook搜尋「台北花博農民市集」。 農會及轄區農民,為大家直送專屬各縣市的特色農產,不管是水果類的梨子、 鳳梨、柚子或是飲品類的茶葉、咖啡均在八月份的花博熱情開賣,想知道每週 農民市集的最新資訊,請鎖定官網(https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/)或上



食安五環常見作物病蟲害 有機及友善管理方式研習 《汪明華·松山報導》台北市政府產業發展

松山區

局、台北市瑠公農業產銷基金會及松山區農會 配合政府推廣食安五環為鼓勵農民以有機及友 善農業生產模式來生產友善安全農產品,特別 於8月13日上午9時分特別邀請農業部桃園區農 業改良場樹林分場李婷婷老師蒞臨松山區農會 主講「常見作物病蟲害有機及友善管理方 式」,針對常見作物病蟲害以有機及友善方式 管理加以説明;另為推廣科學化綠竹筍栽培特 別於7月24日上午9時於農會4樓會議室辦理「科 學化綠竹筍栽培」,以上活動,歡迎松山區農 會會員、農事班員及家屬報名參加。

上課地點:松山區農會四樓會議室 ●聯絡人:推廣部汪明華先生 ●電 話:27531013分機162



北市木柵地區所產出之綠竹筍成為夏日消暑 的熱門選擇,木柵地區因風土氣候及優異栽 培管理技術,產出之綠竹筍品質卓越,深受 市場喜愛,與鐵觀音茶並列為木柵地區特色 農產品。

木柵綠竹筍饗宴自民國79年開始辦理,每 桌共十道菜餚,透過多樣的烹調手法加入綠竹 筍進行搭配,料理美味且份量充足,自開辦便 深受饕客喜愛,木柵區農會以宴席方式推廣在 地綠竹筍,一來體現以料理體現綠竹筍的鮮 嫩,更可讓消費者了解綠竹筍適煮性,並以古 早味流水席方式呈現,每年一報名便額滿,今 年席開94桌,現場同樣熱鬧滾滾。



近年來健康意識抬頭,綠竹筍這類高纖食物 深受市場喜愛,木柵區農會亦相當注重食安 議題,每年產期皆會透過隨機抽樣方式進行 農藥殘留檢驗,並鼓勵轄內筍農加入產銷履 歷驗證,讓消費者買的放心、吃得安心!

推廣綠竹筍產業,將於7月5日及7月26日與遠 企購物中心合作辦立「涼夏喫筍趣」綠竹筍 快閃展售活動,邀請今年度全國優質安全綠 竹筍品質評鑑比賽(溯源組)亞軍周良富先生到 場,分享竹筍選購小撇步及居家料理方法, 同時也有新鮮涼筍試吃及有獎徵答活動,歡 迎市民朋友至現場共襄盛舉。

#### 「涼夏喫筍趣」綠竹筍快閃展售活動

日期:7月5日、7月26日 時間:12:00-13:30

地點:遠企購物中心

台北市農會總機・2707-0612 台北市農會農特產品展售中心・2932-6806 蔬果鋪子・2701-7267 休閒農業服務處・2707-0612#253 建國假日花市・2700-5829 (請於花市營業時間撥打) 北農簡訊社・2707-0612#251

### ESG永續發展研習營 減碳應落實於生活

《陳彥佑·台北報導》113年度台北市四健 義務指導員、青年農民、家政志工及農業推 廣人員訓練研習,於台大農業陳列館3F勤農 講堂辦理,台北市農會推廣部楊惠媄主任也 親臨現場鼓勵學員以健全身心手腦的四健教 育,指導培育未來的主人翁

上午課程由國立臺灣大學生物產業傳播暨 發展學系王俊豪教授「ESG」永續發展,主婦

何從個人、家庭日常生活中做到減碳的實 踐,讓未來世代也能享有永續資源,鼓勵大 家勇於嘗試,稍稍改變思考模式,就會有跳 脱出框架的新思維,這樣所得到的收穫與價 值也會有所不同。學員們均表示課程甚有收 獲及成長,未來也將用所學來輔導及培育四



### 113台北市農會安全農業宣導植物病蟲害及防治講習

《李國禎·台北報導》台北市農會於7月10 日及7月17日成功舉辦了兩場專題講習,主要 在提升農友對植物病蟲害防治及安全農業的 認識與實踐。這兩場講習會不僅提升了農友 的專業知識,也促進了彼此之間的經驗交流 與合作,為本市的安全農業發展打下了堅實 的基礎。

7月10日的講習以「微生物肥料使用技 術、土壤肥力與作物營養診斷」及「堆肥製 作技術、作物肥培管理」為主題,吸引了約 30至40位與會者踴躍參與,講師深入淺出地 講解了微生物肥料的使用方法及堆肥製作。

7月17日的講習會則聚焦於「天敵昆蟲商 品之介紹與應用」及「多元微生物培養教 學」,同樣吸引了約40多位與會者報名參 加。講師詳細介紹了天敵昆蟲的種類及其應 用方法,幫助農友採用更為自然和可持續的

此外本會將持續推動相關之植物病蟲害及防治 的活動,在7月24日及8月7日亦有其他4場講習, 歡迎有興趣之農友詢問該轄區之區農會以報名

### 113年烘焙食品西點蛋糕丙級證照班

《李宜榛·台北報導》為協助本市家政班 員及四健成員之職涯發展的豐富性提升就業 能力,儲備農業外之職業技能,特辦理烘焙 食品西點蛋糕丙級證照訓練課程,藉以培養 家政及四健人員專業能力,且成為種子師資 後可於區農會授課或結合食農相關知識促進 農產品的推廣行銷。

本班預計招收28人,上課時間為:第一班為 113年9月4日至10月2日的週三;第二班為9月 5日至10月3日,上課時間皆為上午8點至下午 5點,上課地點:永老師烹飪專業教室教室(地 址:台北市萬華區武昌街二段114之5號2

樓);報名資格條件如下:1.本市區農會家政



健會員(須滿18歲以上)3.台北市青年農民聯誼 會成員4.本市區農會會員或眷屬,需符合上述 資格之一且未參加過本會已辦理過之烘焙類 訓練如:麵包、西點蛋糕、餅乾丙級證照班等 訓練課程,以上由各區農會審查確認

報名時間:即日起至8月14日止,符合資 格條件者,應填具報名表二份、身分證影 本,向轄屬區農會推廣部辦理報名。本訓練 課程每位學員須繳交配合款2,500元(不包含技 能檢定費用1,965元),參訓者皆須參加烘焙食 品-西點蛋糕丙級技能檢定10月份團體考試, 未配合者將追繳全額訓練費

## 台北四健食農領袖營

《馮全·台北報導》為培育台北市四健會幹部,市農會於7 月4日至5日在新竹地區辦理四健食農教育領袖營,將食農教育 與四健結合,課程安排除了四健精神及四健教育外,亦結合新 竹在地文化與農業,規劃設計一系列食農教育活動,來到了茶 廠且實際走入田間認識東方美人茶,也邀請了大享食育協會講 解雜糧和食農教育,食農教育的目的是拉近我們與食物之間的 距離,更了解食材特性,也要知其農產地,多一分的了解可以 讓消費者及生產者有更多的互動機會,也能夠共同解決食安以 及永續發展等問題。

當天我們所體驗製作的擂茶也就是茶葉和雜糧結合的飲品 從茶葉到雜糧再到擂茶以及在地文化,讓四健幹部實地操作體 驗,落實從工作學習的四健教育哲學,深入瞭解食農教育活 動,以期未來與農會共同推動食農教育



## 北投割稻趣&

化, 北投區農會特別與農業部農田水利署七星管 理處及臺北市政府產業發展局合作辦理「2024北 投割稻趣體驗活動」系列活動,於7月12日舉辦「2024

北投割稻趣體驗活 動」的開幕儀式,並 於當天揭幕了引人注 目的恐龍造型地景藝 術展,讓人們在田間 享受到創意十足的藝 術視覺盛宴。

本年度恰逢龍年, 北投區農會與南投草 鞋墩鄉土文教協會合 作打造恐龍造型地景 藝術,自7月12日至8 月4日期間進行展出,



北投區農會也安排了5梯次的割稻體驗,讓參加之親子民眾在田間享受收割 稻米的體驗,活動現場還有許多DIY活動,包括恐龍造型糕仔DIY、稻草船 DIY和碾米體驗等。

北投區農會希望通過這些活動,讓更多人認識和體驗農業的樂趣,無論 是割稻還是DIY活動,都將讓參加者收穫滿滿的樂趣與回憶,歡迎各界人士 踴躍參與,共同感受這一農業與藝術相結合的獨特魅力。

#### 大安區

#### 北市舉辦筍節活動 推廣當地農產品

《何維雅·大安報導》台北市政府與台北市農會聯手舉辦的筍節活動,為 農民提供平台展示辛勤勞動的成果,提倡「吃當季、食當地」,減少碳足 跡。本市土地因高溫多濕的天氣與砂質土壤,適合竹筍生長,所出產的綠竹

大安區農會特請台北市大地工程處為該會農民提供專業指導,強調水土保 持是維護農作物生長和永續環境的最基本且最重要的一環

水源和土壤的雙重管理,確保農作物在良好

此外,大安區農會與新北市農會也持續 合作,舉辦「直播易利購」活動,每週精 選優秀的農會商品,消費者可選擇就近的 農會取貨付款,可加入新北市農會的Line 官方帳號或Facebook粉絲專頁,獲得最新 的活動資訊



#### 木柵區

輯

11

啟

取

消

訂

閲

本

地

址

請

電

手

請

描

北農簡訊 電子版

#### 木農供應三校茶葉 在地茶午餐開吃

《巫家穎·木柵報導》木柵區農會與營養師郭曉惠合作,提供三所學校 木柵國小、實踐實小、指南實小的孩子們每個月有兩日能享用以鐵觀音、包 種茶入菜的營養午餐,其中包含了鐵觀音蛤蜊雞湯、包種茶炒飯等特色餐 點,為了響應學校推廣在地農產品的理念,木柵農會也免費提供首批入菜的 茶葉,其中包括供銷部販售的「木柵安心茶葉農事研究班」的鐵觀音及文山 包種菜,產品都依法規定提供溯源農糧產品條碼(QR Code),以維護消費者 及茶農權益。

此菜單設計的推手來自於營養師郭曉 惠,除了選用當季天然蔬果,還要與農 軸,加入食物的營養資訊、產銷履歷知 識等課程,期待未來與指南及其他所學 校的合作。



#### 松山區

#### 夏日休閒農遊樂

《劉馥嫚·松山報導》松山區農會5-6月辦理 兩梯次休閒農遊觀摩,第一梯來到彰化茉莉花 壇夢想館,體驗田園採花樂,一品茉莉清香。 花壇農會還請班員品嘗了茉莉冷泡茶、四季茉 莉蜂蜜氣泡酒,以安全農法種植的無毒茉莉, 浸潤出清香茶韻,令人回味無窮;館內不僅有 茉莉產業介紹、茉莉花小知識,還有多種DIY 活動:茉莉窨茶、茉莉美顏皂等,相當值得一

第二梯前往桃園大溪,在中庄休閒農業發 展協會和七張福德宮的盛情招待下,品嘗了遠

近馳名的大溪豆干、在地特產韭菜蛋捲,沿著中庄調整池步行欣賞大溪風 光。接著到荷花之鄉一桃園觀音乘坐大王蓮,體驗輕功水上漂,會員們紛紛 施展修練多年的凌波微步,擺出各種專業POSE,並體驗荷葉米苔目DIY,加 入了荷葉粉,米苔目帶著淡淡香氣和薄綠色,是別處吃不到的特色風味。

#### 士林區

#### 士林區暑期作業組 食農教育體驗

《吳承祐‧士林報導》7月1日至7月5日為期五天的食農教育體驗,共 有18位學員參與活動,講師許美嫻用心指導每一位學員,透過生動活潑的 課程,幫助學員看見士林在地農產品,如蜂蜜、咖啡、種子、雞蛋等內 容,利用蜂蠟製作蠟燭;運用水苔球製作咖啡幼株,並説明咖啡生長與歷 史;説明雞蛋生產製作過程並製作麻藥蛋品嘗。

除了透過實際的DIY活動增加學員對於在地農產的認識,也在安全的情 境中接觸田間的生物如:蛇、獨角仙與鍬形蟲等,引導學員從懼怕到認 識。許多家長回饋此豐富多元的課程希望能多舉辦,士林區農會將持續推 動食農教育,希望成為未來農業的支持力量。

#### 北投區

#### 北投區農會成立綠色照顧站

《詹依陵·北投報導》北 投區農會辦理農業部綠色照 顧推動示範計畫,成立北投 區農會綠色照顧站,旨在通 過「綠飲食」、「綠療 育」、「綠照顧」三大核心 理念,提升在地鄉村長輩的 生活質量



在「綠療育」方面,北

投區農會在屋頂高架方式種植蔬菜。由在地小農也是二崎生態 休閒農場負責人詹振嘉老師,帶領綠照班員及志工一起學習種 菜,在耕耘灌溉與採收中,讓班員樂於親自動手與分享,學會 選擇健康食材,並鼓勵食用在地食物,習得植物的知識、種植 的技能以及病蟲害的防治,更深化了低碳永續的理念。

此課程安排讓綠照班員參與種植、享受田園樂趣,並共同採 收努力成果,提供給供餐廚房使用,自給自足,吃得健康又安 心,還能從中獲得舒壓和栽種樂趣

#### 景美區

#### 景美區農會辦理多元微生物培養講習

《高震宇・景美報導》景美區農會農民種植作物的方式大 多是採慣行農法,病蟲害防治大多化學農藥進行防治,近年 蟲害防治方法,藉由講習來教導農民

這次推廣部辦理的多元微生物培養講習,經由講師的深入淺 出的講解,介紹作物環境中多種細菌與真菌,讓大家可以知道

自己就可以依照不同需 求調製不同防治藥劑 並應用在自己的作物上 來防治病蟲害,更可以 達到農藥減量使用之目



#### 南港區

#### 夏令找茶趣 體驗活動開跑

《張玉玲·南港報導》南港區農會自6月29日至9月1日,每 個星期六、日在南港茶葉製造示範場辦理「夏令找茶趣」食農 教育體驗,以南港重要產業為體驗主軸,設計20場不同主題活



動,加上只要完成任 務就可以免費兑換由 駁 , 方 便 又 節 能 省 碳,現在就趕快報名

夏令找茶趣

#### 接駁小巴資訊: .......

●09:30由捷運昆陽站

(1號出口對面郵局集合上車)出發到茶葉製造示範域

●16:00由南港茶葉製造示範場

(停車場集合上車)返回捷運昆陽站

●報名資訊請掃QR code

●請洽南港區農會 王先生(02)27836121轉13/0955-687720

松山區農會・2753-1013 大安區農會・2732-5237 景美區農會・2931-3446 木柵區農會・2939-8021



北投區農會・2892-4185 士林區農會・2882-8959 內湖區農會・2790-0138 南港區農會・2783-6121 中山區農會・2541-0238



## 為避免農會會員個人資料外洩,農業部修正「農會 選舉罷免辦法」第十一條,不再提供選舉人名冊

《郭純純·台北報導》為符合個人資料保 洩,且以維護農會選舉之公平性為前提,農 業部於113年7月17日以農輔字第 1130023124A號令修正「農會選舉罷免辦 法」第十一條。

農業部表示,為避免候選人以讀誦之方式 傳遞選舉人名冊,第四項文字酌作修正,明 定禁止以讀誦錄音之方式對外提供。

又,為符依個人資料保護法等相關規定,

候選人,得於候選人資格審查確定造具名冊 親持國民身分證向農會申請閱覽所屬選區選 舉人名冊;另為避免農會執行時之困擾及紛 爭,同時杜絕頻繁進出及長時間閱覽,造成 「農會會員個人資料之高度外洩風險」,爰 明定同一合格候選人以閲覽一次,且時間三 十分鐘為限。因第五項修正後,已不提供選 舉人名冊,現行第六項及第七項現無維持必

「農會選舉罷免辦法」第十一條:

要,爰予刪除

選舉人名冊編造後,除農會與主管機關依法 使用及第五項另有規定外,不得以抄寫、複 印、攝影、讀誦錄音或其他任何方式對外提

經農會資格審查確定之基層農會農事小組 選舉候選人及會員人數在二百人以下之農會 理監事選舉候選人,得於農會造具合格候選 日內,親持國民身分證向農會申請閱覽所屬 選區選舉人名册,並以一次為限,且閲覽時 間以三十分鐘為限



## 月圓佳節 花博市集秋收

《陳玫君·台北報導》節氣即將走入白 露,也到了文旦柚採收上市的時節,文旦柚經 過「辭水」柚皮由黃綠轉為淡黃,屆時果肉甜 度變高、風味更加飽滿鮮甜。九月份執行單位 台北市農會分別邀請宜蘭縣、臺東縣、臺南市 等農會及轄區農民,為大家直送專屬各縣市的 特色農產,台北市農會也提醒,9月14-15日花 博農民市集休市1週,記得提前將喜愛的農特

蘭冬山紅文旦分佈於冬山河水源頭一帶,在豐 沛的的水資源下,種植出清香回韻的細緻果

網路商城: http://eshop.tfa.org.tw/

台北市農會

肉;9月21-22日有臺東縣木鱉果展售,木鱉果 俗稱「刺苦瓜」,風味接近苦瓜或瓠瓜,滋味 爽口回甘;9月28-29日有台南市酪梨展售,酪 富的奶香。

(https://www.expofarmersmark et.gov.taipei/)或上Facebook搜



電話:(02)2932-6806分機332或333/營業時間:每日AM10:00~PM6:30

門市:蔬果舖子,台北市大安區復興南路一段340巷旁空地

電話:(02)2701-7267/營業時間:每日AM10:00~PM7:00



建國假日花市・2700-5829(請於花市營業時間撥打) 北農簡訊社・2707-0612#251



600

板橋郵局許可証

台北市農會

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

http://www.tfa.org.tw

址:台北市106470復興南路一段390號14樓

# **夏良農民同獲表揚**

幹部之間的聯繫,以及促進交流研習組織的 生態導覽,翡翠水庫於民國68年興建,供應





3.木柵區張元溥,參加2024全國紅茶(小葉種)

再長出來稻苗,可再栽培第二期稻作,這種 方式即稱為「留稻頭」,也正是候鳥最佳的



從日常的米飯、碗粿、米苔目,節日的肉粽和 板粽都可見國人的米食習性,為了讓年輕一輩 投區農會合作辦理「2024年北投割稻趣體驗 活動」,旨在以水稻體驗延伸到米食DIY,讓 食農教育的重要可以在孩子心中發芽,活動 有稻草船製作、水稻脱穀體驗、恐龍造型糕 可愛又逗趣,絕對是今夏最吸睛的農業地景 仔DIY、碾米體驗等活動,內容之豐富,現場 藝術。 民眾都玩得不亦樂乎。

驗外,還有可愛又應景的稻草恐龍作為今年 受處處皆是好時節。

大屯山腳下乘載著耕耘稻米的記憶,飽滿 7月12日是活動開幕式,當天參與的民眾 的稻穗養育著一代代台灣人,是最真實的養 報名踴躍,可見高溫也不敵民眾熱愛土地的 分,也是最純樸的風景,恬靜美景不在遠方, 心,現場朋友在活動後紛紛表示有感水稻文 搭乘捷運到忠義捷運站再8分鐘的腳程就可抵 化的重要,也很珍惜有讓孩子放下平板、親 達,捲起袖子農耕,一番大汗淋漓後抬頭,享 近大自然的機會,整個關渡平原在炎炎夏 受那輕拂過臉龐的微風,恣意飽覽著一片隨風 日,成為台北最大的田園教室。除了活動體 搖曳的金黃稻海,方能領略平靜自然心悦,感

台北市農會總機・2707-0612 台北市農會農特產品展售中心・2932-6806 蔬果鋪子・2701-7267 休閒農業服務處・2707-0612#253

## 2024台北市四健會員食農教育暑期體驗營



每年最期待的食農教育暑期體驗營,7月26日 在桃園台塑楊梅有機生態農場盛大展開

台北市農會蘇光正總幹事親臨現場,為

市農會這次特地與台塑楊梅有機生態農場 合作,安排體驗活動,讓全體四健會員體驗 各種食農教育,發揮四健精神。雖然今年因

為凱米颱風的緣故,將原訂兩天的活動濃縮 成一天,但四健會員們依然收獲滿滿。

本次體驗營安排了許多活動,像是食農知 識王、大地遊戲、闖關遊戲、盆栽DIY、採菜 趣等農作體驗,豐富又充滿寓教於樂的活動 充分運用身、心、手、腦的同時,也發揮了 精益求精的四健會精神

《馮全·台北報導》台北市農會與新 北市農會合辦113年雙北製茶技術競 賽,共有46位選手參賽彼此切磋,台北 市共計有5位選手參賽,參賽人員包含 資深茶農及青農,本市木柵區張朝聘 為比賽最資深的長青組茶農之一。南港 區茶農余金瓜農友則是在本次比賽中榮 獲獲貳等獎!日前於宜蘭縣冬山鄉公所辦 理的2024全國紅茶(小葉種)製茶技術競 賽,全台共計45位製茶好手參賽,本市

台灣北部地區,在18世紀時北部地 區已有種植茶葉的紀錄。雖然現今茶葉 耕作面積較小,但從這幾次的比賽中可 以看出茶農製茶的技藝仍是相當具有實 力,台北市農會將繼續給農友最大的支



## 北市青農走訪蜻蜓石 石教授分享農業經

坪林記憶猶新,今年的青農參訪交流轉移陣 地至台灣的「桃花源」宜蘭(不准説是後花 石正人親手打造的理想田園生活,腳踏蘭陽 「黑水虻」飼養系統・

教授分享人類的許多生產活動危害了生 態,而不健康的生態反噬人類的生活,退休

教授的解答逐漸浮現一黑水虻就是這個將廢 棄物轉化為蛋白質的關鍵角色, Nature-Based Solutions 是個產業關注的趨勢。

所以吃蟲蟲救地球是真的啊,教授笑著 説:「我多想餵客人吃蟲蟲,不過以後大概沒 客人了,還是先餵雞吧。」農業經營其實是一 連串不斷遇到難題再克服的過程,市農會將持 續青農的輔導與陪伴,一同成長茁壯

#### 景美區

#### 一日筍農採筍趣 享受竹筍風味餐

《高震宇·景美報導》隨著夏天的腳步 一年一度的綠竹筍食農教育體驗—「一日筍 農體驗活動」於日前熱烈登場。在這次活動 中,民眾將親自探索竹筍的生長過程與特 性,另外一個活動的亮點就是品嚐一頓鮮筍 大餐,品嘗竹筍的甘甜與爽口。



活動一開始,由景美區農會已退休的推廣部廖主任深入講解竹筍的生長,隨後 民眾分組由景美區農會筍農帶領學習如何識別竹筍的生長跡象,在實際操作階段,大 家親手挖掘竹筍,體驗到採筍的樂趣與挑戰

此次活動不僅讓民眾深入了解竹筍,也體現了我們對食農教育理念的承諾,期盼 大家更了解食物的來源與製作過程,並增強了對永續農業和健康飲食的關注。

#### 北投區

#### 青農聯誼第四屆幹部改選

《林志誠·北投報導》台北市青 年農民聯誼會北投分會於7月29 日,於北投區農會3樓會議室,辦 理台北市青年農民聯誼會北投分會 第四屆幹部改選。會議在和諧的氛 圍中進行。本次改選有許多青年農 民參與,彰顯了青農對農業發展的 熱忱。經過公開投票選舉,成功選



出新一屆幹部,由林佳慈擔任會長,王韻淑擔任副會長,郭家銓連任總務。新任會長 林佳慈表示,將致力於推動在地青農與農會的連結,藉由舉辦更多研習活動,提升青 農的專業知識與技能。北投區農會也期待分會在新任幹部們的帶領之下,能夠邁向更 美好的未來。

#### 內湖區

#### 内湖區四健會幸運草研習營

《林俊甫·內湖報導》「幸運草研習營」是內湖區 四健會小朋友們最期待的活動之一,今年更增加了多 項食農教育的課程,造訪了彰化、南投,安排了採蚵 體驗、茭白筍食農教育、台灣穀堡、菇菇食農教育、 紅茶的故鄉、山蕉阿拜食農教育…等,更透過團康活 動等,藉由啟發式課程訓練及「做中學」之教育哲學 培育身心手腦正向發展之青少年,從大自然的日常生 活經驗中擷取知識、發展潛能進而在生活環境中創造 自我積極的人生觀

「鑑別比賽」是內湖區四健會四健會的傳統,在幾 天的營隊當中,小朋友紛紛表示都收獲到不少東西, 透過這個競賽以及獎勵的方式,讓孩子們更了解這幾 天所做過與學習到的東西,滿載而歸與家人分享,也 將美好的回憶帶到未來。



#### 大安區

輯

室

小

啟

取

消

訂

関紙本

或

更

改

址

請

電

#### CEDAW性平宣導融入四健課程

《何維雅·大安報導》8月份為大安 區農會性平講座推動月,本次邀請深 耕家政推廣的陳秋微老師宣導相關主 題。以傳統歌曲為切入點,分享國際 間推廣的CEDAW(消除對婦女一切形式 歧視公約)。從教育、健康到社會福利



制度,延伸至保障農村婦女權利,避免她們在家庭與農務工作間遭到剝削

陳老師指出,從幼年灌輸男女平等,更能有效促進性別平等,推動多元社 會發展,讓生理性別不再侷限個人選擇。她還鼓勵家庭成員共同參與性別意 識的培養,將其納入家政班課程,破除家政班的性別刻板印象,避免複製女 性為主要家務承擔者的觀念。

大安區農會將性平議題融入四健活動中,在台大農學院的插秧活動中 配合食農教育讓孩子在實作中理解農業重要性,破除男性主要擔任農務勞動 工作者的觀念。通過男女孩童共同參與合作,培養對農村勞動價值認同與性

#### 木柵區

#### 、柵四健警察作業組

《巫家穎·木柵報導》近日,木柵區 地安排了四健會的孩子們參觀文山一分 局。這次活動不僅讓孩子們了解警察的

在豔陽高照的日子裡,警察叔叔們熱情地接待了孩子們,孩子們興奮地 聽著警笛聲,並親手觸摸了手銬、警棍和防彈衣等警用器材,警察叔叔還 特別教了孩子們兩招簡單的防身術,讓孩子們在面對突發情況時能夠有效 保護自己。

除了體驗警察的裝備和學習防身術外,下午的活動中,警察叔叔們還向 孩子們宣導了毒品和詐騙的防範知識。最後,提醒孩子們防身術僅供自我 保護,切勿任意使用於兄弟、姊妹及同學,並強調遇到危險時應以迅速逃離 為上策。此外,家長們也可以考慮購買一些自衛工具如辣椒水、手電筒等, 以備不時之需

#### 松山區

#### 國產雜糧推廣及綠色療育研習

《汪明華·松山報導》松山區農 會為了國產雜糧及綠色農業療育,特 別邀請保證責任台中市中都農業生產 合作社講師來農會辦理研習課程

課程包含1.認識大豆三兄弟。2.挑 豆遊戲。3.大豆的應用(會現場打黑豆 漿,再以豆渣配點蔬菜煎豆渣餅)及 品嘗(熟黑豆、黑豆方塊酥及黑豆肉

醬),歡迎松山區農會會員及家屬及農事家政班班員踴躍出席參加。



電子版

- 時間:9月10日上午9時至12時。
- 地點:松山區農會4樓會議室。
- 上課老師:王如玉老師及保證責任台中市中都農業生產合作社講師。
- 聯絡人及電話:汪明華先生27531013、分機162。

#### 木柵區

#### 2024涼夏喫筍趣 推廣在地緑竹筍

農會今年特別與遠企購物中心並設有涼筍試吃區。 合作,於7月5日及26日舉辦

《周莉蓉·木柵報導》為了 軍得主周良富先生,親自教導 體驗。現場反應熱烈,吸引了 推廣在地優質綠竹筍,木柵區 民眾如何挑選和料理綠竹筍, 大批民眾前來品嚐和購買,此

「2024涼夏喫筍趣」快閃展售 不僅提供了常見的美乃滋沾 的多元食用方式,成功提升產 活動。活動現場邀請到全國優 醬,還準備了日式醬油及芥 品的市場知名度。 質安全綠竹筍品質評鑑比賽亞 末,為消費者帶來創新的味蕾

次活動不僅有效推廣在地農產 此次試吃活動別具特色,品,還讓更多人了解到綠竹筍

松山區農會・2753-1013 大安區農會・2732-5237 景美區農會・2931-3446 木柵區農會・2939-8021



#### 景美區

#### 檸檬酵素DIY酸甘V 家政班樂趣手作

《黃如鈴‧景美報導》今年暑假,景美區農會精心策劃了一 系列活動,為班員們帶來了一個充滿活力的夏天,活動內容豐 富多樣,讓每位參與者都充滿了熱情和活力。活動由性別平等 講習拉開序幕。參與者透過角色扮演和小組討論,生動地體驗 了性別歧視的現實挑戰。在共同探討的過程中,大家深入了解 了如何在生活及工作場所推進性別平等。

接著農會迎來了米食推廣活動,家政班員們在愉快的氛圍中



學習了米食的製作技巧,並 驗到手作的樂趣和成就感。

#### 農村福利業務會員子女獎學金

《吳承祐·士林報導》士林區農會自113年9月1日起至9月 30日止辦理會員子女獎學金,凡士林區農會會員之直系子女, 符合「士林區農會會員及員工子女獎學金辦法」之國中(每人 1,000元計80名)、高中(每名1,500元計60名)及大專院校 (每名2,000元計100名)學生,成績總平均及操行80分以上且 所有科目須70分以上者。獎學金之發放,經審查合格核定發放 者,獎學金直接撥入申請書填報之士林區農會存摺帳戶。

獎學金之申請,應準備下列證件:

- 1、獎學金申請書(請至士林區農會及各分部櫃台索取或士林 區農會網頁文件下載區http://shilin.naffic.org.tw)
- 2、戶籍謄本或戶口名簿影本。
- 3、學生證影本或在學證明書
- 4、學業成績單或成績證明書

#### 南港區

#### 2024年「南港找茶趣暑期兒童營」

《張玉玲·南港報導》南港區農會從2月份開始與臺北市立松 山高級工農職業學校園藝科學生合作,以茶葉、咖啡等嗜好作 物作為今年四健會作業組主題,成立「北嗜來找茶一謀咖茶」 作業組進行四健會幹部培訓,並由這些幹部以南港包種茶為中 心規劃2024年「南港找茶趣暑期兒童營」各項食農教育體驗活 動內容,除了邀請資深家政媽媽來協助茶葉點心及小果油茶護 手霜的製作,其餘活動皆由四健幹部帶領,在農會不斷進行實 地演練,就是希望將活動流程調整得更流場,將活動安排到盡 善盡美。

南港找茶趣暑期兒童營在 8月15日、16日於農會2樓會 議室辦理完成,總共招收國 小1-6年級學童20名,兒童營 贈由四健幹部親手設計獨一 無二的訂製活動服,參與的



孩子都説有吃有玩有學習相當喜歡,此次活動圓滿落幕,四健 會作業組感到收穫滿滿

北投區農會・2892-4185 士林區農會・2882-8959 內湖區農會・2790-0138 南港區農會・2783-6121 中山區農會・2541-0238

中華民國一百一十三年九月二十日



《陳玫君·台北報導》氣候逐漸穩定,市 集也飄起地瓜的甜香,竹山地瓜、大甲芋 頭、麻豆大白柚等秋收美饌陸續在花博農民 市集登場,市集除了不定期舉行國產雜糧特



縣市農會帶領轄下好農來到市集 縣市特色的農特產品

10月5-6日有雲林雜糧、蔬果展售,雲林 著名的優質雜糧如落花生是全台灣最大的花 生產地,不僅可以煮熟後品嚐鮮食,加工乾 燥或製成花生油、花生醬等用途廣泛。近年 也推廣、大豆、高粱等節水作物減緩地層下 陷的壓力,選用國產雜糧新鮮又安心;10月 19-20日有嘉義柿子、香蕉、高山茶展售,柿 此時嘉義所產的澀柿如牛心柿、石柿、筆柿 等,澀柿含有大量單寧物質,在經過人工退 澀後便會軟化去除澀味;10月26-27日有台南 市青皮椪柑展售,青皮椪柑上市了!早生種

的椪柑若喜愛嚐到清甜淡雅的滋味,應選擇 外皮粗厚顏色呈下黃上綠、蒂柄粗大者更為

提醒您,因花博公園長廊廣場場地使用關 係,花博農民市集10月12-13日休市1週,於 10月19日正常營業。

想知道更多農民市集的活動訊息,請鎖 定台北花博農民市集活動資訊,或至官方網 站(https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/)

或上Facebook搜尋「台北花 博農民市集」、「台北市政 💵 00至晚上18:00)



#### 農業部修正「農會理監事候選人實際從事農業資格認定及審查辦法」, 明定農業用地有違規狀態,農地面 **積應整筆扣除為原則,惟如與農業經營有關之必要設施備程序違規情事** 則採扣除違規面積方式計算。

《郭純純·台北報導》為妥適處理農會理 監事候選人持有之農業用地面積之計算,農 業部於中華民國113年8月22日以農輔字第 1130023271號令修正發布「農會理監事候選 人實際從事農業資格認定及審查辦法」第2 條、第2條之1、第3條

農業部表示,本辦法第二條原規定:農 之面積計算,應以整筆土地審認之,其有部 分或全部非從事農業生產者,亦係將整筆土 地排除。惟,倘僅有極少部分土地面積未符 合農業用地作農業使用相關規定,或農業用 地上之農業設施確為農業經營所必要,惟未 取得合法證明文件,而遭整筆扣除土地面積 後,致面積不足而喪失候選人資格之情實失 第三條,明定農業用地有違規狀態,農地面 積應整筆扣除為原則,惟如與農業經營有關 之必要設施備程序違規情事,則採扣除違規 面積方式計算

「農會理監事候選人實際從事農業資格認 定及審查辦法」第二條之一:

前條第一項第一款至第四款農業用地,應確 供農業生產、使用;其有部分或全部非供農 業生產、使用之情形者,以整筆不納入農業 用地面積之計算為原則。但有下列各款情形 之一,且不影響供農業使用者,僅該設施所 占面積不納入農業用地面積之計算:

一、農業設施符合申請農業用地作農業設施 用同意書;或符合得為從來使用之規定,惟 尚未取得相關證明文件。

二、於非都市土地使用編定公告前已存在之

三、土地公廟、有應公廟等,其面積在十平 方公尺以下。

四、私人無償提供政府施設供公眾使用之道 路或屬依法應徵收而未徵收性質之其他公共

五、非都市土地使用編定公告前之合法房 屋,具證明文件

六、由中央主管機關興建或補助供農村社區 使用之農村再生相關公共設施,且符合下列 各目規定:

(一)位於已核定農村再生計畫範圍內。

(二)該筆農業用地為私人無償提供且具公眾使 用之公共設施

(三)經農村再生中央主管機關出具符合前二目 之證明文件。

前項供農業生產、使用之農業用地,有下列 各款情形之一者,整筆不納入農業用地面積 之計算:

一、農業設施或農舍之興建面積,超過核准 使用面積或未依核定用途使用

二、農業發展條例中華民國八十九年一月二 十六日修正公布施行前,以多筆農業用地合 併計算基地面積申請興建農舍,其原合併計 算之農業用地部分或全部業已移轉他人,致 農舍坐落之農業用地不符合原申請興建農舍 之要件。

三、現場有阻斷排灌水系統等情事。

四、現場有與農業經營無關或妨礙耕作之障 礙物、砂石、廢棄物、柏油、水泥等使用情

#### 皮膚癌納入農職保之職業病保障範圍

《郭純純·台北報導》農業部於中華民國113年8月22日以農輔字第 1130023293號令修正「農民職業災害保險職業傷病審查辦法」,增列 紫外線暴露引發之皮膚癌,納入農民職 業災害保險之保障範圍

四、紫外線暴露引發之皮膚癌。

## **]理防治資材介紹-**



《李國楨・台北報導》田間 如果万果買蠅,使用時刊配合 和吸引的目標害蟲分為四種: 至1個月更換一次。如果遇到 黃色、綠色、藍色和白色。黃 豪大雨或颱風,應在災後檢查 色主要吸引危害果實的害蟲,

**郊紙问时,也可顺便観祭別翰** 的害蟲多,噴藥固然是一種解 碳酸胺以提高效果;綠色吸引 到的昆蟲種類,以加強針對該 決辦法,但成本較高,且對環 危害葉片的害蟲,如葉蟬和粉 境可能產生一些傷害。對於有一一蝨;藍色主要吸引薊馬;白色 機友善農戶來説,因為不能使則吸引喜燈光的蠅類及蛾類。 用化學藥劑,此時黏紙便成為 使用時應盡量懸掛在作物周遭 有效的替代工具。黏紙按顏色 易操作的位置,並建議每3週

田間狀況並更換黏紙。在更換

蟲的防治措施。若不確定昆蟲 種類,可拍照後詢問植物醫

若有病蟲害相關問題,歡 迎聯絡台北市農會植物醫師李

聯絡電話: 02-2707-0612 #244 信箱:b10327021@tfa.org.tw



板橋郵局許可証 板橋字第1419號

# TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊

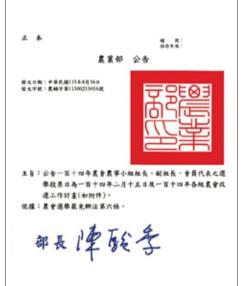
听:台北市農會(TEL:2707-0612#251 http://www.tfa.org.tw

中華民國一百一十三年九月二十日

址:台北市106470復興南路一段390號14樓

601

農業部已於113年8月26日以農輔字第1130023385A號公告114年 2月15日為農會農事小組長、副組長、會員代表之選舉投票日。



簡要概述114年各級農會選仟人員改選工作進度 如下:

#### (一)基層農會

1.114年1月3日公告辦理農事小組組長、副組長及 會員代表候選人登記。

2.114年1月6日至1月10日受理農事小組組長、副組 長及會員代表候選人登記

3.114年1月10日公告辦理理事、監事及出席上級農 會會員代表候選人登記

4.114年1月13日至1月17日受理理事、監事及出席 上級農會會員代表候選人登記

5.114年2月15日農事小組選舉投票日,選出農事小 組組長、副組長及會員代表

6.114年3月1日前完成召開會員代表大會。

7.114年3月10日前完成召開理事、監事會,互選理 事長、常務監事及聘任總幹事

#### (二)直轄市、縣農會

1.114年2月14日公告理事、監事及出席上級農會會 員代表候選人登記

郭純純整理報導

2.114年2月17日至2月21日受理理事、監事及出席 上級農會會員代表候選人登記

3.114年3月18日前完成召開會員代表大會。

4.114年3月27日前完成召開理事、監事會,互選理 事長、常務監事及聘任總幹事

#### (三)全國農會

1.114年3月7日公告理事、監事候選人登記。

2.114年3月10日至3月14日受理理事、監事候選人 登記。

3.114年4月10日前完成召開會員代表大會

4.114年4月18日前完成召開理事、監事會,互選理 事長、常務監事及聘任總幹事。

114年各級農會改選工作預定進度及相關書表可至 農業部網站資料下載區查詢

## 四健暑期活動成果豐碩

《吳宛真·台北報導》今年暑假四健相關 活動分別在台北市農會及建國假日花市舉 辦,從四健幼苗培育作業組開始,到四健作 業組聯合成果展及公共服務活動,透過這些 活動提升自我價值與社會責任,展現四健精 神與實作能力

#### 四健幼苗培育作業組

台北市四健幼苗培育作業組於7月20日 至9月14日在本會及建國假日花市共舉辦6 場次的課程,安排了認識種子、多肉植 物、點心製作等多項農業體驗手作課程, 從小落實四健精神,在工作中學習,並培養 孩子們對農業的興趣與熱忱,期望未來能成 為四健會幹部及青年農民。在這些課程中, 孩子們都聚精會神聆聽老師的指導並進行操 作,每次課程結束後,大家都意猶未盡,捨 不得下課。相信每位四健幼苗都有滿滿的收

#### 台北市各區農會 四健作業組聯合成果展

台北市四健作業組聯合成果展於8月31日在 建國假日花市舉行。現場由各區農會展出今年 度四健作業組的作品,下午則進行DIY活動 各場次報名相當踴躍,如木柵區農會的鐵觀音 茶甜點、內湖區農會的蜂蜜酵素等。

除此之外,各區農會還提供了代表該區特 色的作業組作品,分送給現場參觀人員。例 如北投區農會的植物苔球、士林區農會的手 工飲料提袋、內湖區農會的蘋果辣椒醬、南 港區農會的蜂蠟茶油護手霜及護唇膏、中山 區農會的蝶谷巴特吊飾、松山區農會的蔓越 莓雪Q餅、大安區農會的小罐龍眼純蜂蜜、景 美區農會的小小生態瓶、木柵區農會的鐵定 包種茶包。

這次展覽呈現了台北市四健作業組實踐 「做中學」的多元化精神,強調探究與實作 的核心理念。通過作業組的單元設計與雙手 實做,四健會員將理論轉化為創意,展現了

四健教育理念的認同,並積極參與活動,提 升學業成績的同時,也提高了自我能力

#### 公共服務

台北市農會為了讓四健會員實踐身體力 行、肯定自我、回饋社會,並創造服務價 值,今年的四健公共服務於8月31日特別選在 建國假日花市舉行。來自各區農會的四健會 員在指導員與義指的帶領下,非常用心、齊 心協力地清潔花市告示牌、進行垃圾分類、 並維持花市環境的整潔



台北市農會總機・2707-0612 台北市農會農特產品展售中心・2932-6806 蔬果鋪子・2701-7267 休閒農業服務處・2707-0612#253 建國假日花市・2700-5829(請於花市營業時間撥打) 北農簡訊社・2707-0612#251

秘密-台北市特色蜜(鴨腳木蜜、楠木蜜、樹 杞蜜、水筆仔蜜等),台北市農會陸續於



8/24、8/25、9/7、9/28在台北花博農民市集 舉辦一系列蜂蜜食農教育課程,體驗蜂箱到 餐桌的過程及結晶蜜與真假蜜的小秘密

蜂蜜結晶是假蜜嗎?大多消費者誤以為結 晶蜜是添加砂糖的假蜜,或是餵食蜜蜂吃糖 水的假蜜,其實不然。天然蜂蜜結晶與溫度 變化、葡萄糖含量和含水量有著重要的關 係,一般低溫時、天然葡萄糖含量高、含水 量低於18%以下,最容易結晶。因此,蜂蜜會 結晶並非假蜜喔!請放心食用

對台北市特色蜜有興趣的民眾,台北市農 會將於10/5在台北花博農民市集,辦理台北市

色,如鴨腳木蜜又稱冬蜜,有很明顯的青草 香,其最大的特色是尾韻有酷似人蔘的苦 味。楠木蜜色深如醬油,香氣則帶有釀造的 香味。吃一口在嘴裡則像在吃蜜餞的感覺, 甜中帶酸,非常解膩。樹杞蜜顏色亮黃像金 平糖一樣,風味則帶點杏仁的堅果香以及釋 迦的果香,整體感受就像在吃糖果一樣。水 筆仔蜜的顏色是很漂亮的深琥珀色,風味酷 似番茄汁、甜中帶酸且尾韻帶點鹹感。並邀 請蜂農至活動現場展售,直接與民眾交流, 進而促進民眾支持與認同在地農業。

《翁紹銘·台北報導》台北市農會為強化 本會超市地產地銷印象,支持在地農業的永 續發展,藉由執行農業部113年食農教育創新 整合計畫,於9月6日至9月7日,在本會農特 產品展售中心萬隆店,辦理了共四梯次的食 農教育推廣活動。活動設計了適合全年齡的 闖關活動和手作DIY,讓參與者輕鬆學習食農 教育。

台北市農會從104年起,就在輔導台北市休 源永續、認識食物、飲食的均衡與健康、飲

閒農業中,導入了食農教育理念,陸續開 辦食農教育相關課程,以往著重於輔導農

友的經營、行銷與活動規劃等各項專長。

教育體驗活動,今年的活動,共有一百多 位民眾熱情參加,大家在歡樂的氣氛中,體 驗學習了:在地農業生產與特色、農業與資

111年食農教育法通過後,開始申請農





食消費行為、地產地消、飲食的重要性、愉 悦的進食、進餐禮儀等多面向的食農教育學

《潘建華·台北報導》自食農教育法通過後,各 單位對於食農教育活動的辦理需求日漸增加,多數 農民也跟進調整農場的營運,在休閒農業的基礎 上,逐漸融入食農的內涵,這其實是一個很好的農 業升級機會

長久以來,都市人的飲食文化,造成食物與生 產端(農業)的斷鏈,常常消費者不知道自己吃得是 什麼、食物怎麼來的;而位處都市的農民專心生 產,要求他們流暢地轉譯農業,親近地解決市民需 求,並有效地投遞給消費者農業議題,究竟活動要 如何設計,怎麼操作才能富有教育意義,又能夠吸 引民眾參與,這仍需要更多的學習與努力。

今年度台北市農會輔導台北市青年農民聯誼會 申請農業部計畫,辦理都會型食農遊程增能工作 坊,於9月2日在Taiwan Startup Hub<新創基地>開訓 包含六堂課程及一次參訪,內容涵蓋短影音操作、 活動平台的合作、兒童食農活動設計、SDGs資源盤 點、簡報、活動導覽及帶領技巧、生態防蚊、溝通 的練習,逐步強化本市青農辦理食農活動的各項能 力,奠定都市食農教育推廣的基礎。





理,舞台上由台北市農會翁清楠理事長、蘇光正總幹事、台北市政府 產業發展局王三中副局長及南港區農會三首長共同示範呈現

#### 113年台北市農民子弟獎學金開始接受申請

各農會會員及本市各級農會現職 法請上台北市農會網站查詢。

《翁紹銘·台北報導》本年度 員工之直系子女,申請時仍就讀 台北市農民子弟獎學金申請時間 於台灣地區內經政府立案之大專 自9月16日開始至10月15日止(遇院校,並符合台北市農民子弟獎 假日順延至次一上班日),請向各 學金發給辦法標準者,得申請發 區農會申辦,逾期將不予受理, 給獎學金。但每一會員或每一員 請各學子留意申請時效。凡本市 工最多以申請一人為限。相關辦

#### 都市果農~北投桶柑養成計劃 認養一棵果樹, 邀您一起體驗果農樂趣

《林文獻·北投報導》北投桶柑登記認養期間113年即日起至10月 31日止。北投區桶柑果樹認養活動,由專業果農親手栽培,確保果樹 健康成長,提供優質的桶柑。認養者將通過電子郵件收到果樹的生長

認養人可選擇至少一棵果樹(至多不限,登記完為止),並懸掛認 養告示牌。果樹由農場統一管理,需提前一週通知前往察看。桶柑成 熟後,認養人可親自採收(每棵4人為宜),或委託果農採收,裝箱及 運送費用另計,箱數視每棵果樹當年產量

認養金額為新台幣4,500元(含90台斤採收量,農會每棵補助1,500 元)。桶柑最佳賞味期在2月,產量受氣候影響可能變動,請認養人予 以瞭解,認養期至114年2月28日。詳情可洽各農園主或北投區農會推 **富部02-2892-4185-122。** 

開放認養農園主(農園均位於台北市復興三路附近):

而从的良庆图工(庆图·万世)、日北市及兴—时间之/·				
園主	電話			
陳水珍	(02)2893-5753 / 0928-853516			
廖宗良	(02)2895-8558 / 0972-076287			
張明海	(02)2896-2059 / 0916-085701			
李有田	(02)2891-1172 / 0921-954763			
陳國樑	(02)2891-9565 / 0918-340700			
陳慶城	(02)2898-1662 / 0937-667810 \			
	0910-242468			

#### 大安區

#### 辦理113年農事小組會議 宣導健康衛教



《何維雅·大安報導》大安區農會已 於9月12日(星期四)在嘉興里民活動 中心舉行了本年度農事小組會議。會議 12月底,由衛生所舉辦的「揪團健檢」

以及乳癌與子宮頸癌的婦科檢查,早期預防並發現潛在健康問題

參加者可在活動網頁登錄參加抽獎!健檢僅需攜帶健保卡及身分證 並在檢查前一天保持8小時空腹,於指定時間前往指定醫療院所完成檢

農保的部分,自112年起已強制納入農職保,並因應監察院與法務部 的糾正與調查,農保加入了「實質審查」的程序,透過座談及訪問農業

此外,針對肥料補助,提醒農友於10月底前提交肥料登記表至推廣 部,以便農會擬定114年補助預算,感謝各位農友的配合與支持

#### 木柵區

輯

小

啟

取

消

訂

閲

紙

本

或

請

來

電

70706

12分機

請

北農簡訊

#### 茶業傳承有成 木柵青農勇奪「全國機採茶競賽」季軍

飲料作物改良場於8月27日舉辦全國機 採茶菁技術競賽,全國共計有19組57 人同場相互切磋、較勁。木柵區農會 青年農民張元溥、張君誠、張倞叡3人 組隊,代表台北市出席參賽,經過各 縣市選手激烈的角逐後,最終奪得全 國季軍之殊榮。



茶改場為解決茶產業從農人力高齡化與短缺問題,並為持續提高 茶菁採收效率與品質,舉辦該技術競賽。競賽的評分標準為茶菁品 質、茶菁採剪高度與平整度各占40%,採剪茶菁重量占20%,其中茶 菁品質為評分之關鍵指標。

全國老中青各層級的優秀機採茶師傅透過競賽達到技術交流學習及觀 摩,在機採茶活動中為茶業薪火相傳做見證,持續提升台茶競爭力。

相關獎項將於11月中旬在南港世貿展覽館台灣茶業博覽會進行頒 獎,敬邀屆時有興趣之民眾,到場給予獲獎選手們一個鼓勵。

#### 木柵區

#### 木柵農會四健會烏來泰雅獵人親子遊

《巫家穎·木柵報導》2024年8月17日,木柵農會四健會成功舉 辦了一場充滿原住民文化特色的烏來泰雅獵人親子遊活動。本次活動 在新北市烏來區的泰雅巴萊部落村舉行,吸引了木柵農會四健會員、



活動一開始,參與者便 受到泰雅族特有的迎賓儀式 厚的部落文化氛圍。隨後 孩子們和家長們一起參加了

間的互動與合作。

傳統的泰雅美食,並在石板上烤製午餐,包括竹筒飯在內的10種食 材,為大家帶來了一場別具風味的部落饗宴。

午後的活動則是充滿挑戰與趣味的獵人訓練比賽。參與者分組進行 竹鏢槍競賽和彈弓九宮格等活動,讓大家在比賽中體驗泰雅獵人的智慧 與勇氣。隨後的團康活動中,參與者還一起進行了充滿節奏感的竹竿 舞、凌波舞,以及有趣的薪水相傳遊戲,這些團體活動不僅增進了親子 之間的合作,也讓大家體驗到部落生活的樂趣。活動接近尾聲時,大家 參與了搗麻糬體驗,這項活動成為了整個親子遊的完美收尾。

這次烏來泰雅獵人親子遊活動不僅讓四健會的會員和家長們度過了 一個難忘的週末,也在遊戲與體驗中學習到了泰雅族的傳統文化,增強 了大家對多元文化的認識和尊重。

#### 木柵區

#### 木柵區農會推廣產業活動 結合食農教育創新價值



《周莉蓉·木柵報導》為推廣在 地農特產品,木柵區農會結合食農 教育理念, 串聯農友辦理茶筍輕旅 行活動,並與SOGO天母店舉辦春茶 品茗會,致力鞏固在地農業並拓展 亮點,創造產業新價值。

茶筍輕旅行共計辦理十場次,活

動設計多元,除了體驗採筍,還融入茶香菜頭粿DIY、醬筍製作、 手捏陶杯及茶染布包等體驗,打造四種遊程供消費者選擇,讓參與 者能深入了解在地茶葉與綠竹筍的種植、加工及文化內涵,享受田 野間的親子時光與手作樂趣。

除在地推廣外,為了進一步拓展消費市場,木柵區農會與SOGO 天母店合作舉辦春茶品茗會,茶席中特選本年春季優良茶比賽頭等 以上茶品,以評鑑杯進行沖泡,提供參與民眾沉浸式品茗體驗,充 分感受茶葉的質地與風味。

透過各項活動的舉辦,木柵區農會不僅傳遞食農教育理念,強 調從產地到餐桌的每一個環節,讓消費者深入了解農業生產的全 貌,激發對在地農業的支持與關注,並進一步支持在地農業發展

#### 內湖區

#### 内湖區四健會暑假作業組

《林俊甫·內湖報導》會員們最期 待的暑假,內湖區四健會於暑假期間 辦理了多項作業組,包括「烘焙作業 組」、「氣球藝術作業組」、「桌遊 趣作業組」和「捏麵趣作業組」。



四健會的教育哲學是「從工作中學習,從學習中工作」。會員 們透過手作、桌遊和烘焙,進行測量、混合、揉捏和裝飾,這些 活動可以讓孩子們放鬆心情,轉移對日常壓力的注意力。

近幾年,桌遊趣作業組特別受會員們喜愛,每次開放報名時總 是額滿。桌遊有助於提高孩子的認知能力和問題解決技能,許多 桌遊需要策略規劃、記憶挑戰和邏輯推理,不僅能刺激大腦發 展,還能幫助孩子在面對困難時找到創意的解決方案。

#### 有機及友善農業栽培講習

《汪明華·松山報導》松山區 技術及管理知識,於10月7日及 21日上午9時,分別邀請農業試

驗所的王如玉博士和前藥物毒物試驗所的楊秀珠博士蒞臨,針對 「有機及友善病蟲害管理」以及「IPM害物整合管理」進行主 講。歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬,以及台北市有機及 友善栽培農友報名參加。上課地點:松山區農會四樓會議室。 聯絡人:推廣部 汪明華先生 電話:7531013分機162

《張玉鈴·南港報導》炎炎夏季就是 要清涼甜蜜一夏。今年南港區農會輔導 的蜂蜜研究班與「國立官蘭大學蜂產品



研發中心」技術聯盟合作,以今年春蜜辦理農藥殘留、抗生素、 蜂蜜純度等全套蜂蜜驗證,致力於提供最安全、最新鮮且純正的 台北在地生產蜂蜜給消費者。這次特別在暑假最後一周辦理了2梯 次活動,以南港在地蜂蜜為主題,希望能讓大家甜蜜消暑。

課程的上午時段邀請了主婦聯盟基金會專業講師,帶來蜜蜂與 生態保育相關的桌遊,藉由有趣的蜂蜜生存遊戲來探討各種糖類 的優缺點,並反思永續生態環境對昆蟲與人類的重要性。下午邀 請善用各種茶類做點心的高師傅,利用包種茶與蜂蜜設計了一套 下午茶點,學員跟著老師一起分組製作茶飲與點心,最後大家一 起享用,共度一個甜蜜清涼的午後時光。

北投區農會・2892-4185 士林區農會・2882-8959 内湖區農會・2790-0138 南港區農會・2783-6121 中山區農會・2541-0238

## 日本農協在國際與國內市場的強大影響

務,這在服務的廣度和深度上明顯優於其他

農業合作組織。大多數農業合作組織提供的

是專門性服務,例如擁有超過3600萬位會員

的印度農民肥料合作社有限公司(Indian

Farmers Fertiliser Cooperative),專注於為印

度農民提供肥料和種子以提升農業生產力;

而年出口額達478億美元的美國穀物合作社

(CHS Inc.)則專注於能源、穀物及肥料的貿

易。相較之下,JA農協提供的是綜合性服

務,不僅涵蓋農業生產相關的服務,還包括

金融、保險、醫療和日常生活等領域,讓JA

農協在服務農民的同時,更加緊密地與日本

社會連結,成為民眾生活的重要支柱。此

外,JA農協在服務對象上也相當獨特,許多 農業合作組織,如韓國農業協同組合

( Nonghyup ) 和 紐 西 蘭 恆 天 然 合 作 社

(Fonterra)所提供的金融服務僅限於農民,

但JA農協則讓非農民準會員也能享受低利貸

款等服務,並提供醫療和保險等服務,這在

其他農業合作組織中是相當罕見的。

《馮全·台北報導》日本農業協同組合 (JA農協)作為全球第二大農業合作組織 不僅在國際市場上具有巨大的影響力,也在 國內市場中佔據主導地位。它不僅為農民提 供全面的農業支持,還擴展到金融、保險和 醫療等服務,讓一般民眾受益。

#### JA農協在國際及國內市場上具有巨大影響力

根據國際合作社聯盟與歐洲社會企業研究 所共同發布的「World Cooperative Monitor 2023」,JA農協在全球農業合作組織中名列 第二,年營收達38.91億美元。全農(農協的 銷售部門)2022年出口額達430億美元,產品 類別包括大米、牛肉、蔬菜和水果,位居全 球農業合作組織前列,並在國際市場上具顯 著影響力。在國內市場,JA農協掌控約64% 的農產品市場,大部分日本家庭日常消費的 農產品來自其管理和供應。

#### JA農協提供國內民眾廣泛且多元的服務

JA農協向一般民眾提供廣泛且多元的服

JA農協成功的關鍵因素

由於日本政府長期對農業的政策支持,包 括補貼和價格保護,這為JA農協提供了穩定 的經濟環境,使其在國內市場具備強大的競 爭力。此外,這些政策也推動了日本高品質 農產品的出口,JA農協憑藉強大的物流和供 應鏈管理,在國際市場中佔據重要地位。除 了這些優勢,JA農協還積極推出多樣化和現 代化的服務,以吸引大量非農民會員和一般 民眾。例如,JA農協與Hello Kitty及偶像團體 乃木坂46合作推出電視廣告,推廣「國產國 消」的理念,提升日本國產農產品的知名 度,並吸引年輕消費者的關注。

農業協同組合新聞(JAcom):

https://www.jacom.or.jp/noukyo/tokusyu/2024ja/ 世界合作監測 (World Cooperative Monitor 2023): https://www.eurocoop.coop/news/469-World-Cooper ative-Monitor-2023-Top-300-Ranking-Unveiled.htm 1JA全農 (Zen-Noh):

https://www.zennoh.or.jp/english/about\_zen-noh/



板橋郵局許可証 板橋字第1419號



## 食農教育有成 台北市農會獲市府頒獎肯定

對台北市農會長期以來推動台北市食農教育 之熱忱與貢獻,特別在10月15日,由蔣萬安 市長親自頒發感謝狀,蘇光正總幹事出席接 受表揚;木柵區農會亦有功於食農教育推 廣,由張朝翔總幹事出席受獎

台北市農會從104年開始於休閒農業輔導 中,就在輔導台北市休閒農業時,便導入食 農教育的觀念,陸續開辦各項食農教育相關 課程;111年食農教育法通過後,蘇總幹事即 指示,除申請農業部食農教育相關計畫外 會內辦理農事(青農)、四健、家政等各項 推廣工作與活動時,應設法落實食農教育, 融入食農教育精神。

在農事推廣方面,有編撰綠竹筍食農教育 體驗方案,以提供各區筍農執行食農教育體 驗活動教案的範本;青年農民方面,則在於 著重青農農園經營及食農體驗活動之一對一 輔導;在四健推廣方面,藉由辦理台北市四 健會食農教育體驗營及各種食農教育相關作

業組活動,同時發揮四健會「從工作中學 習,從學習中工作」的精神。在家政推廣方 面,則以辦理食農教育暨共食、特色料理開 發活動,強化零剩食及地產地消對永續農業 的重要性,開創食農教育全面性發展

蘇光正總幹事除在擔任台北市政府食農教 育推動會委員時,持續為台北市農業推動食 農教育發聲外, 也為台北市農會推動食農教 育,訂下短、中、長期的發展目標;短期內

將持續提升農會人員與農民之食農教育專業 源,以發展永續的食農教育基本網絡;長期 及永續目標則希望加深與政府、學校、企 業、NGO、衛生及營養單位等多方連結,全

北市食農教育的永續發展 本會推廣部翁紹銘,則獲個人獎,同場接 受表揚

面提升食農教育的深度與廣度,共同推動台

## 山坡地農業使用水土保持申請介紹

,柿餅采風一日遊

本市於山坡地範圍從事開發利用,除較大 規模應由技師撰寫水土保持計畫簽證外,針 對農業水土保持管理分為2大項:

1.簡易農業使用:包含一般耕作、除草、挖老 竹頭,或為農用設置之駁坎、排水溝及便道 等簡易設施。在網站申請輔導,大地處會邀

集水土保持服務團技師現場勘查、確認施作 方式及工期後即可施作。但若土地位於陽明 山國家公園範圍內,仍應先洽陽管處同意。 2.農地整坡:委請專業技師(水保、土木、水 利、大地)設計及監造,大地處已公布申請文 件範例(https://swc.taipei/SWCDOC/sample.aspx), 請農友多加利用。

另農業部針對山坡地農地水土保持及附屬 設施有提供補助,大地處可協助申請,歡迎 農友洽詢,相關資訊可至網站查閱 (https://www.ardswc.gov.tw/facility)。如有水保 問題,歡迎電洽大地處(02-27593001轉3730) 或線上預約輔導(http://www.geo.gov.taipei)。

資料由大地工程處提供

·台北報導》10月,是北部草莓開始栽 種的時期,但因氣候問題最近白天氣溫仍可能有高 溫的狀況,須注意給水及日燒的交互問題,另外現 在苗期需多注意炭疽病、青枯病及萎凋病等病害、 以及葉蟎與薊馬的發生,種植前可先用中和亞磷酸 (亞磷酸+氫氧化鉀1:1)1000倍水稀釋液,移植

前進行2~3次密 集處理(幼苗 期灌注根部 每7天使用1 次 , 連續 3 次),加強草 莓的抗病能 力,如果是地 上栽培的可於 定植前約7~10



日,畦面噴佈波爾多液,預防病原菌殘留,園區栽 培期間,園區內、外圍四週的雜草須清除乾淨,隨 手裝袋攜離園區,園內不可留殘枝、葉、花、果 等,以減少病蟲源源頭或生長繁衍的場所。

有任何病蟲害或施肥問題歡迎來找台北市農會 植物醫師李國楨。

聯絡電話: 02-2707-0612 #244 信 箱:b10327021@tfa.org.tw

## 台北市農會113年度表彰 **資深與結優員工齊獲肯定**

《陳玲佳·台北報導》台北市農會於9月22日在台北市立動 物園及指南宮舉辦113年度表彰活動,同仁攜眷齊聚一堂,為 資深及績優同仁喝采!績優員工蘇光正總幹事推動農產品產銷 調節及花博農民市集等工作,帶領農會屢創佳績,獲得主管機 關考核評定為100分「優等」。績優員工翁紹銘專員則在休閒 農業及食農教育計畫上成效卓著。此外,服務滿35年楊順楷、 30年林美秀、溫淑媛、陳姿蓉、鄭永俊、李秀珍、馬經治、25

年吳惠軍及 服務滿10年 吳宛真之資 深員工也一 同受到表 揚,活動現 場溫馨熱 鬧,充分展 現團隊凝聚 力。



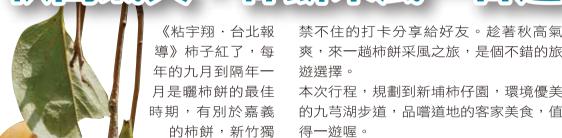


《曾中煌·台北報導》台北市 林系Party」氛圍中,讓繁忙的 都市人能夠放鬆身心、享受大自 然的療癒力量

這次活動將以近年來廣受喜愛的綠色寵物—鹿角蕨為 主軸,搭配各種居家觀葉植物,把建國花市打造成台北 市中心的熱帶雨林,帶來前所未有的綠意體驗

活動期間,每日將有兩場現場導覽,由專業植栽老師 將引導市民認識鹿角蕨及其他植物,並每日舉辦一場居 家植物照顧講座,讓大家輕鬆成為「綠手指」,讓植物 成為居家生活的一部分。現場也設有拍照打卡區,適合 親子合影留念,參加打卡上傳社群後,還可獲得限量居 家小品綠植,數量有限,送完為止。

為期兩天的活動不僅能讓市民感受植物與花卉的美 好,更是親友同樂的好去處,歡迎全家大小一起來感受 都市中的自然美景,度過愉快的親子時光!活動詳情請 至台北市農會官網最新消息查詢https://www.tfa.org.tw/



有天然的九

降風,讓

新埔地

區的柿

餅風味

份正值柿子採收的季節

台北市農會休閒農業部特別推出3梯次 柿餅柿餅采風一日遊,出發時間為11/12 、11/14(四) 、11/28 (四),有興趣的 (02)2707-0612分機281。詳細行程,可上 台北市農會官網休閒農業旅遊 https://www.tfa.org.tw/tourism list.php杳





建國假日花市・2700-5829 (請於花市營業時間撥打) 北農簡訊社・2707-0612#251

台北市農會總機・2707-0612 台北市農會農特產品展售中心・2932-6806 蔬果鋪子・2701-7267 休閒農業服務處・2707-0612#253





收,節氣將進入立冬,季節轉換的時節更要 注重食補,就以優質的國產農作滋養身體溫 補內心,花博農民市集每週匯集台北市農民 的精選特色茶葉、蜂蜜及當令時蔬,更邀集 不同縣市農會帶領轄下好農為市集帶來在地

11月2-3日有嘉義柑橘、香蕉、高山茶展 售,11月初的柑橘以椪柑為主,外皮綠中帶 黄、甜中带點微酸的滋味,果肉飽滿、汁多 回甘,更是天然的維生素來源之一;11月 9-10日有彰化芭樂、有機蔬菜展售,彰化因 地理環境所致,因此日照時間長,在充足的

此全年皆可品嚐到果肉細緻、清脆爽口的優 質芭樂,當週更帶來品質優異的有機蔬菜, 歡迎前來選購;11月16-17日有台東東河鄉肚 臍橙暨展售,東北季風吹拂下,也代表著台 東臍橙將進入產期,橙黃的外觀帶有清新甜 香,一刀切下便是果香的酸甜芬芳四溢,冬 季限定的美味正是時節;11月30日-12月1日 在中央山脈和海岸山脈之間,形成一個天然 的盆地,使得縱谷地區擁有肥沃土壤,在這 德天獨厚的地理環境中選育出純淨優良的稻

係,花博農民市集11月23-24日休市1週,於 11月30日正常營業。

想知道更多農民市集的活動訊息,請鎖定 台北花博農民市集活動資訊,或至官方網站 (https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/)或上 Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北

市政府產業發展局」粉絲專 頁查詢。(台北花博農民市集 營業時間為每周六、日早上 10:00至晚上18:00)



輯

室

小

啟

取

消

閲

紙

更

改

地

請

來

電

分

2

## 台北市青農標竿研習 探訪雲林創新農業

《潘建華·台北報導》113年度「標竿研 習」到訪雲林,與在地青農交流情誼,感受 鄉間的美好,台北市農會推廣部主任、雲林 縣農會青農督導、聯誼會會長及多位幹部皆 到場表達對青農的關心,見證農業品牌力的 多元實踐模式。

微醺農場由青農黃衍勳創立,他自辦青 農培力、農業自動化、食農教育及通路研究 等,強調「穩定供貨」的品牌意義,並為在 地人搭建返鄉路的多種支持系統,從就業至 生活,更審視人生發展,將經驗系統化傳

飛雀餐桌行動是由(醬油兄弟)謝宜澂所 領軍的團隊,串連雲林多位青農及品牌,推 出完整的體驗服務,他們以柴燒醬油為出發 點,儘可能融入多種元素,在地的、有趣 的、文化的、想得到的,通通都美美的擺上 桌,常見的聯名是強強聯手,交換商業利基 或客群,而飛雀這麼多強人共同聯手實屬難

此行見到雲林的物產豐隆、多元商業模式 及各領域人才合作,這麼多厲害的人事物

感謝他們提供了台北青農這麼多思考養份 期許能在農業上激起一些火花,台北市農會



## 第11屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽台北市獲佳績

《郭純純・台北報導》開心!灑花!轉圈圈〜台北市組隊參加10月 8-9日於屏東車城國中舉辦第11屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽,成 績斐然,得獎成績如下:

台北市農會榮獲桌球團體賽乙組「亞軍」

向高齡花農致敬

敬老重陽節

- ●景美區農會連忠歷監事榮獲路跑個人賽選任人員5K組「第五名」
- ●景美區農會林政道理事榮獲路跑個人賽選任人員5K組「第七名」
- ●士林區農會曾崇華總幹事榮獲路跑個人賽總幹事10K組「第三名」
- ●松山區農會王順發總幹事榮獲路跑個人賽總幹事5K組第六名」。

《曾中煌·台北報導》在重陽節前夕,台北市農會翁清楠理

事長、蘇光正總幹事,於10月5日下午,到本會建國假日花

市,向4位80歲以上的花農祝賀重陽節快樂!並送上每人3,000

●景美區農會詹珮宜小姐榮獲路跑個人賽女子10K組「第五名」。



#### 內湖區

#### 内湖湖之蜜:攜手中山區農會,共享自然的甜蜜

《林俊甫·內湖報導》隨著健康生活理念的興起,越來越多人關注 天然食品的選擇。內湖湖之蜜作為一個致力於提供優質天然蜂蜜的品 牌,近期與中山區農會攜手合作,展開一系列推廣活動,希望讓更多人 認識這份來自大自然的珍寶

內湖湖之蜜選用當地優質的天然蜂蜜,無添加劑,保留了最原始的 風味。這裡的蜜蜂在多樣的花卉中翱翔,採集的花蜜賦予蜂蜜獨特的香 氣與口感,讓每一口都充滿自然的甘甜。

內湖區農會一直致力於推廣在地農產品,提升消費者對健康食品的

認識。內湖區農會將在其活動中設 立專區,介紹湖之蜜的產品,並舉 辦多場蜂蜜酵素DIY活動,讓大家 親自體驗天然蜂蜜的魅力。

透過這次的合作,內湖湖之蜜 希望能讓更多人認識到天然蜂蜜的 價值,並鼓勵大家選擇健康、環保 的生活方式。讓我們一起在中山區 農會,品味湖之蜜帶來的甜蜜,感 受大自然的祝福!





北農簡訊

士林區

#### 農產品行銷專案研習

會於9月3日起共辦理4堂「提升倉 造力:用故事説服人心」的農產品 行銷研習,延續去年的課程,特別 邀請到準時下班品牌顧問共同創辦 人邱仲廷老師及Chizup!品牌主理 路易老師來講授



課程安排從説故事之前的「建立品牌」和「價值主張」,到講述精彩 的「品牌」故事,再用故事讓消費者買單。課程中帶入品牌定位、廣告基 本概念、文案寫作技巧、拍攝基本功、社群經營策略、貼文創作技巧等, 學習在社群上説故事。課程以工作坊方式進行,老師引導學員們實作及互 動分享,讓學員們創意思考及發想,帶著自家農產品或農產加工品於室內 及士林官邸練習拍攝、學習製作產品宣傳照,並嘗試於社群中發文,逐步 積累經驗,期望學員們最終都能打造一個理想的品牌。

#### 南港區

#### 南港炒茶趣味競賽

《張玉鈴·南港報導》 南港農會針對有興趣學習 南港包種茶製程的民眾 規劃113年南港包種茶炒 茶趣味競賽,於9月28日 與10月12日在南港茶葉製 造示範場舉辦兩梯次活



動。農會邀請南港在地專業包種茶師教授炒茶技巧,並協助學員完成包 種茶的製作,成品將就地進行趣味品評。不僅能增加活動的趣味性,還 能讓學員了解優質包種茶的特性與製程的艱辛,進而增加對在地農業發 展的支持。

今年包種茶炒茶的前期委凋作業由茶師在自家製茶室先行完成。活 動當日,學員報到分組後,便跟著茶師將委凋好的茶菁進行殺菁、揉 捻、解塊、初乾和最後的乾燥作業。緊接著,學員將個人分到的茶乾進 行檢枝(精選),每人提供20公克的茶乾進行評比。經過兩輪激烈的 競賽,最後選出最佳茶香獎、最佳茶湯獎和最佳茶韻獎各一名,並頒發 獎狀及禮物。今日全程參與製茶活動的學員都能獲得製茶體驗時數證 明,成為今年度的製茶師。最後,學員將自己親手炒製的包種茶透過農 會提供的茶罐包裝,將茶葉美美地帶回家與親朋好友共享

#### 景美區

#### 冬季蔬菜補助作業開跑

《高震宇·景美報導》隨著夏季瓜果類蔬菜接近尾聲,大家也開 始翻土整地,藉著空檔讓土地得以休養生息。景美區農會推廣部也 針對今年冬季蔬菜種苗與種子開始進行品項的挑選,選定的品項不 僅適合本地的氣候與種植環境,更重要的是,這些品種在市場上具 有獨特性,能夠與常見品種有所區隔,提升農產品的競爭力。

種子部分以短期葉菜為主,設定產期大約在25-30天,有香菜、 奶油白菜、黑芥藍等19個品項。這些短期葉菜因生長快速且品質穩 定,深受市場歡迎,分裝完成後即開放研究班班員及會員領取。

種苗選定則著重於生長時間大約60-75天左右的品種,如常見的 初秋甘藍、雪翠2號甘藍、小結球甘藍等。這些品種搭配可長期採 收的黃花芥藍、青花筍等,共選定17個品項,目的在於讓農友種植 的蔬菜不僅能適應當地環境,還能有效區隔於市場主流品種,為農 民創造更高的市場附加價值。種苗發放補助作業預計於10月份開始 辦理,分別是10/03、10/17、10/31共三梯次。

農業都市化是一個不可逆的趨勢,農會也希望透過這些補助,讓 農民能持續耕作,並有效提高農產品的附加價值,進而打造一個具 有在地特色的田園城市。不僅僅是促進農地活化,這項政策還能培 育出具有市場競爭力且獨具風味的本地蔬菜,帶動地方經濟成長。 同時,農會期望藉此打造一個兼具環境永續與經濟發展的農業生態 系統,進一步吸引年輕人投入農業行業,為未來農業發展注入更多 創新力量。

#### 木柵區

#### 性別平等 幸福升等 木柵書法研習

《鄭金塗·木柵報導》木柵區農會為推廣家庭教育,除了在各 集會場合宣導及在各會議上課活動場所懸掛紅布條及張貼海報 外,特於本會家政書法研習班中,邀請本會書法研習班龔朝陽老 師,現場示範〔性別平等 幸福升等〕八個大字的草書運筆方式及 筆法,並在班長與班員通力合作下完成墨寶大作。讓家庭教育在

增進家人關係與家庭社會功能 教育活動之餘,更增添藝術氣 息和美感,使得家庭教育融入 日常生活當中。更歡迎各界對 書法有興趣的民眾來參加本會 書法研習班, 一同學習及發揚 傳統文化國粹。



#### 松山區

#### 友善農業推廣講習

《汪明華·松山報導》松山區農會為鼓勵農民以友善農業生產模 式來生產友善安全農產品,特別於11月18日上午9時特別邀請春市 茂喜植物醫診所主任植物醫師曾琭蒞臨本會主講「友善農業病蟲害 管理講習」,歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加;上 課地點:松山區農會四樓會議室

另外配合臺北市農業振興 方案計畫於10月23及11月6日 上午9時,分別前往虎山清連 園及松山第一市民農園,進行 「田間病蟲害及土壤肥料園區 診斷」歡迎報名參加。

聯絡人:推廣部 汪明華先生 電 話:2753-1013分機162



#### 慐藝療育研習

的半球形佈局及色彩搭配,運用黛安娜玫瑰、法國小菊、雪松 深山櫻等,組成一盆古典優雅的桌花。透過接觸綠色植物與鮮 花,將綠意帶進生活裡,利用大自然的力量,療癒身心、提升美 感經驗,建構幸福農村生活。

#### 四健生態導覽互動課程

《何維雅·大安報導》大安 區農會今年度最後一場四健生 態系列活動將於幸安國小舉 辦,將介紹六張犁鄰近的生態



環境,增加學生對生物多樣性的認識,並培養環境保護的意識

此次活動特別邀請了擅長生物教學與戶外生態導覽的台大昆 蟲系講師姜義晏老師。活動將帶領學生前往台北市中心難得一見 的生態綠寶石——富陽自然生態公園和福州山步道進行生態觀 察,僅鄰近捷運麟光站五分鐘的路程。

這次活動希望能將課堂知識轉化為實地觀察與體驗,透過戶外探 索,深入了解多樣的動植物,並學習如何保護我們的自然環境。

另有關農健保相關權益提醒:自11月起開始預繳113年第二期 (12月至114年05月)農健保費費用,期限至11月30日。並請大安 區農會會員協助配合辦理年度會籍清查,提供戶籍及地籍相關異 動資料。

北投區農會・2892-4185 士林區農會・2882-8959 内湖區農會・2790-0138 南港區農會・2783-6121 中山區農會・2541-0238 松山區農會・2753-1013 大安區農會・2732-5237 景美區農會・2931-3446 木柵區農會・2939-8021

## 日本。从

## 日本農協的歷史與發展

《馮全·台北報導》日本農業協同組合 (Japan Agricultural Cooperatives,下通稱JA農 協),是由農民及農業經營者所組成的合作組 織。日本農協的前身可追溯至二戰時期成立 的日本農業會,由日本政府主導,負責統一 管理全國的農業資源,農民的生產活動須按 照政府指示進行,農產品也被強制收購,以 確保糧食和戰略控制資源的供應。

#### 戰後重建與成立初期(1945-1950年代)

在戰爭後日本面臨到基礎經濟設施破 壞、糧食生產困境。1947年駐日盟軍總 司令部(GHQ)推動制定《農業協同組合 ,隨著《農業協同組合法》的落實和實 施,將當時的農業會及其他產業合作社整 併,並於1954年成立農協。隨後全國各地迅 速建立了大量地區性農協,主要提供農業生 產支援、供應肥料及農業資材以及協助農產 品銷售等功能。

#### 擴展至金融與保險服務 (1960-1970年代)

隨著日本經濟快速成長,此時農村地區對 金融服務的需求日益增加,JA農協也逐步拓 展至金融及保險業務,成立了JA銀行和JA共 濟(保險部門),提供貸款、存款和人壽保險等 服務,幫助農民資金周轉和風險管理,農林 中央金庫作為農協的中央金融機構也是在此 時期成立的,負責管理和分配農協資金,不 僅幫助農民改善生活水平,推動農村建設和 發展,也強化JA農協在農村經濟中的地位。

#### 綜合服務的擴展(1980年代-2000年代)

1980年代起,農村人口逐漸減少,JA農 社區服務,其中包含了醫療、購物中心等服

務。此時期的轉變,也讓JA農協不再只是專 門服務農民,開始轉向農村及都市居民提供 更為廣泛的服務。強化其在日本社會中的影 響力。此舉不僅使農協適應了當時農村變遷 的需求,也為它日後的國際化和品牌推廣打

#### 國際化與品牌推廣(2000年代-至今)

進入21世紀之後,日本農村人口持續減少 且老化問題加劇,導致農業生產力下降。為應 對這些挑戰,JA農協進行了許多方面的改 革,其中包含數位轉型、推動日本農產品出 口至全球市場,並積極推動食農教育、友善 環境的農業技術等永續發展措施等。不僅使 JA農協能夠符合現代化的需求, JA 農協逐漸 成為一個具有現代化和國際影響力的農業組 織,在農業、生活服務和環境保護等領域發 揮著重要作用。



FFTC Agricultural Policy platform(FFTC-AP) :https://ap.fftc.org.tw/article/678

JA com農業協同組合新聞:【歴史が証言する農協の戦い】日本社会に貢献してきた農業協同組合70年の歴史: https://www.jacom.or.jp/noukyo/tokusyu/2019/10/191024-39458.php



四季豆被葉蟎危害

## 冬令蔬食採買,選擇花博農民市集

《吳建毅·台北報導》隨著十二月的到 來,冬季的腳步愈發明顯,天氣逐漸轉涼 正是適合補充營養及溫暖健康飲食的時候 花博農民市集執行單位台北市農會,本月特 別邀請南投縣及宜蘭縣的農民,帶來當地的 優質農產品,為民眾提供冬季採買的最佳選

在12月7日至8日的活動中,南投縣農會 將攜帶當令的柳丁與茶葉登場。南投縣是台 灣最大的茶產地,擁有如鹿谷鄉凍頂烏龍 魚池鄉紅茶等八大知名茶區。這次活動將讓 市民朋友親自品味到南投茶的獨特風味。

接著,12月14日至15日將迎來宜蘭縣的黃金 柑展售活動。這種金柑俗稱金棗,常見於蜜 餞製品,也是一種少數可連皮食用的柑橘 類。隨著農業技術的提升,宜蘭的金柑逐漸 轉型為鮮食類,讓消費者可以安心享用其天 然美味。



需要特別注意的是,配合 友,可把握機會前往選購

如欲了解更多相關活動詳情,民眾可至 台北花博農民市集官方網站 (https://www.expofarmersmarket.gov.taipei)



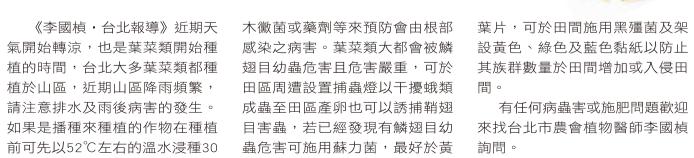
或在Facebook搜尋「台北花博農民市集」及 「台北市政府產業發展局」粉絲專頁。(台北 花博農民市集營業時間為每周六、日早上 10:00至晚上18:00)

#### 113年12月花博農民市集休市公告

台北花博農民市集自113年12月21日至31 日,休市2週。







分鐘加強種子消毒;若是以種苗 昏或傍晚時施用;為防止半翅 種植的作物可先浸泡芽孢桿菌、目、鞘翅目及纓翅目昆蟲等危害

《李國楨·台北報導》近期天 木黴菌或藥劑等來預防會由根部 葉片,可於田間施用黑殭菌及架

有任何病蟲害或施肥問題歡迎

聯絡電話: 02-2707-0612 #244 箱:b10327021@tfa.org.tw



603

板橋郵局許可証 板橋字第1419號

台北市農會 TAIPEI FARMERS' MONTHLY 台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊

所:台北市農會(TEL:2707-0612#251

http://www.tfa.org.tw

址:台北市106470復興南路一段390號14樓 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄



《曾中煌·台北報導》台北市建國假日花 市於113年11月2日至11月3日盛大舉辦「鹿角 蕨派對」42週年慶活動,兩日吸引眾多市民 前往參與,共同歡慶花市成立42週年。本次 活動圓滿成功,花市現場營造出熱帶雨林氛圍 的「雨林Party」,讓市民享受了一場綠意盎然 的植物嘉年華會

主辦單位台北市農會以近年大受歡迎的綠 色寵物「鹿角蕨」為活動主軸,搭配多種居家 觀葉植物,將建國花市打造位於台北市中心的 熱帶綠洲,帶給市民與植物近距離接觸的全新 體驗。活動期間,特別邀請台灣大學梁群健老 師,引導市民認識鹿角蕨及各種植物,並舉辦 居家植物照顧講座,幫助市民朋友學習成為 「綠手指」,輕鬆養護綠植

活動現場還設立拍照打卡專區,方便親子 同遊的市民留念。凡參加打卡並上傳至社群平 台者,皆可獲贈精美綠色植栽小品。活動期間 共四波贈禮活動,吸引大批民眾排隊參與,現 場氣氛熱絡,大人小孩皆樂在其中,充分達到 寓教於樂效果。

本次活動由台北市農會主辦,總幹事蘇光 正表示,希望透過類似戶外活動帶動鄰近商圈 共榮共好,日後仍持續與各單位緊密合作,透



過宣傳,延續市場榮景,發揮 跨界影響力。另外,補助單位 台北市政府產業發展局副局長 王三中也到場對各方協辦單位 表達感謝,包括中華花卉園藝 文教基金會、建國假日花市自 治會、芬園鄉農會、黃源的花 ·台灣花店協會、台灣 中小企業銀行及新生南路派出 所等。在各單位的通力合作 下,使本次活動順利進行,同



時也展現出台北市對推廣綠色 生活的重視與努力。

建國假日花市42週年慶「鹿 角蕨派對」在各方熱情參與與歡 樂笑聲中圓滿落幕,為台北市民 下,市民能擁有更多綠意盎然 的美好時光。



《潘建華・台北報導》第五屆台北市標竿 青農輔導圓滿完成,於建國假日花市42週年 慶時,頒贈青農(林佳敏、侯奕瑋、張恩沛 及陳子玲)結業證書及輔導師(蘇怡忛、藍



**展**同補助及台北市農曾執行,拔擢本市具潛 力之青農,邀請輔導師進行一對一的陪伴指 導,並由市農會以專案執行改善建議,實質 解決青農困境及優化農業經營,進而穩固從 與互助、建立共識,特別舉辦113年台北市標 農根基。同時,於市農會輔導青農期間,發 竿青農共識營,以「共學,青鬆遊」為主 覺其實青農彼此的熟悉度不高,原來不只外 題,邀集歷屆標竿青農們,遊訪第五屆新任 地人, 連轄下在地的農民也對於台北市的農 標竿的農園, 並分享台北市農會輔導過程中 業有些陌生,這代表了我們對內學習的機會 的學習與收穫。本屆標竿們結業後,也將與 與資源還很豐富,也成就了共識營的開端。



歷屆標竿們攜手,共同持續為台北市的農業 為串聯台北市各區青農的情誼,創造互信 打拼,而本會也將持續支持著青農的發展 🛂



建國假日花市・2700-5829 (請於花市營業時間撥打) 北農簡訊社・2707-0612#251 台北市農會總機・2707-0612 台北市農會農特產品展售中心・2932-6806 蔬果鋪子・2701-7267 休閒農業服務處・2707-0612#253

## 士林之耀-山藥派對:士林陽明山山藥暨

## 農特產品展售會





《黃鈺晴·士林報導》冬季來臨,士林陽 明山山藥產季也隨之展開!士林區農會將於 11月30日-12月1日,在台北市建國假日花市 舉辦「士林陽明山山藥暨農特產品展售 會」。現場可購買到產地直送、通過411項農 藥殘留檢驗的士林陽明山山藥及森林蜜等優 質農特產品,品質有保障,讓消費者吃得安

活動現場安排了趣味活動「山藥削削樂」 和「蔬果猜猜樂」。山藥削削樂每日限量 10組,自11月23日(六)起於「士林區農會 推廣部」FB粉專網路報名。猜猜樂每日3梯 次,每梯次10人,開放現場民眾共同參 與,參加者可猜測蔬果重量,最接近者可

此外,針對家庭「簡單、即食」的需求, 士林區農會邀請專業營養師開設「食農教育 一山藥好料營養師來教」講座,讓民眾學會 輕鬆烹調山藥美食,歡迎現場民眾一同參 加!本次活動聯名萬麗酒店推出季節限定山 藥甜點,首次於現場展售,提供山藥愛好者

想要參加活動或了解更多資訊,歡迎關注 「士林區農會推廣部」FB粉絲專頁。

#### 輯 小 取 消 訂 閲 紙 本 或更改地 址 請 來電 2 70

70

分

機

2



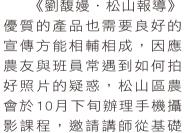
《張玉鈴·南港報導》 包種茶為北市南港區重要經 濟作物,為使四健會員瞭解 農業與資源永續之關係以及 都市型農業生產方法,今年 設定研究茶為主題,並加上 咖啡及相關產業作為文化探 討並融入SDGs聯合國永續 發展目標,以此作為今年四

8月起四健幹部們就開始準備競賽,並逐步將作業組內容整理歸納, 開始魔鬼般的演練!戰戰兢兢把每次的練習當作是實戰,以在比賽當日 展現出最好的表現,與評審共同探討我們的主題內容及未來該如何去延 伸作業組方向。終於大家的辛苦有了代價,很幸運我們榮獲「113年全 國四健作業組競賽 中高級組A一等獎」,很高興四健幹部們的努力受到 評審的肯定,感謝農會長官的支持與協助、更感謝一路上支持著我們的

#### 松山區

#### 高齡研習手機攝影

《劉馥嫚·松山報導》



的變焦、解析度、相片比例,到比較深入的HDR、高速連拍、動態 捕捉技巧,讓學員重新認識到自己的手機原來有這麼多功能!經過 巧手調整後,無論是拍攝人物、風景亦或農作物與自製農產加工 品,都更加鮮豔出色,讓照片為產品説話,以達到更有效的推廣目

#### 木柵區

#### 木柵綠竹筍產業觀摩研習活動

量影響。

勿逾期避免影響個人權益

麵線等,為日常飲食增添風味與營養。

透過本次的田間觀摩與研習 式,翻轉劣勢、凝聚地方向心 生注入新活力,促進農業與社區



不給糖就找茶:木柵小茶館茶味萬聖市集

《巫家穎·木柵報導》由臺北市政府 產業發展局、木柵區農會及台北市農會 共同輔導的「木柵小茶館一木柵青農市 集」活動邁入第五年,已為台北市特色 茶市集代表。今年活動結合萬聖節氣 氛,以「茶味萬聖」為主題,在10月底 的萬聖週末,於熱鬧非凡的信義威秀廣 的萬聖節茶派對。

市集匯聚多家特色店家,包括張協興 茶行、森活·多一點甜、貓空金盆茶

一個愉快的萬聖節週末,一起在「不給 糖就找茶」的氛圍中享受這場別具一格 的茶味萬聖體驗



## 最好吃最營養的豆類台東1號翼豆慶豐收

《汪明華·松山報導》松山區 農會為推廣適合都會區種植品 種,向農業部台東區農業改良場 技轉「台東1號翼豆」,經過兩 年摸索及適應,今年度開始量產

翼豆為東部地區原住民族重 要的豆類蔬菜作物。台東農改場

中山區



致、口感鮮脆,於平地及中低海 拔均可栽培,具長日照鈍感特 合台北市農民種植減少南部農民 生產競爭,增加本市農民收益。

「台東1號-青翠」病蟲害少, 適合進行有機栽培,營養成分豐 富,不亞於常見的豇豆或豌豆, 可提供大眾選購豆類蔬菜時,有 更多樣且安全的選擇。翼豆以其 鮮脆口感獨步豆類蔬菜,烹調時

將嫩莢切段汆燙,搭配肉類快炒 或涼拌和風醬,風味絕佳。歡迎 喜愛吃好的台東1號翼豆的消費 者前往松山區農會3樓農特產展 收中心購買。

松山區農會農特產展售中心 3樓,鄰近捷運松山站二號出口

#### 中山區高齡者輔導~活力健身操研習

《簡嘉慧·中山報導》中山區農會採用終生學習的理念,結 合朱崙社區居民,將高齡者組成自主性之自助與互助團體,提 供營養保健、經驗傳承服務與教育性課程讓高齡者活得健康 獨立自主,進一步服務社區。目前週一下午1:30-3:30結合朱崙 習。活動多以坐姿運動為主,促進長輩功能性體適能改善,並 🗓 加強心肺功能、柔軟度、平衡協調及反應等,以達到預防及延 ... 驗,及多元農業生活歷程。...



緩失能。再用簡易輔具 如彈力球、毛巾等導入 :: 運動課程,讓課程豐富 多元,趣味中提升樂齡 族身體素質,使身體產 生更多刺激,增進訓練 效果。

#### 植物醫生與良田永續-無毒農業病蟲害管理策略

《黃鈺晴·士林報導》士林區 農會於10月舉辦「植物醫生與良 略」專題課程,特別邀請春市茂 喜植物醫診所主任曾琭,分享在 農業病蟲害防治方面的寶貴經

曾講師強調:「要種好作物, 首先得顧好土壤。」以輕鬆活潑的 授課方式,穿插趣味小活動,引

導學員深入了解土壤管理和植物生理的相互關係。此外,也介紹了多種非 農藥資材的應用與策略,讓學員在實踐中掌握無毒農業的核心觀念。課程 中曾講師指出土壤是農業的基礎,改善土壤健康不僅能提升作物的品質, 還能促進生態環境的共好,透過健康思維的土壤管理,方能實現良田永續 的理想。



區農會十月底舉辦綠竹筍田間 化「溪美社區發展協會」進行 標。 觀摩,帶領農友至台南關廟田 產業觀摩,藉由解説了解傳統 香筍園,學習無毒種苗繁殖與 醬油的製作過程及台灣糖業的 活動,不僅讓從事緣竹筍生產的 田間管理。農友交流南北種植 演進,進而探討傳統產業如何 農友相互交流外,還可以促進了 差異,探討地形氣候對產期產 透過青年回鄉、社區再生等方 地方產業的創新發展,為地方創

《周莉蓉‧木柵報導》木柵 前往西螺「御鼎興醬油」及善達到保存與傳承傳統產業的目

景美區

經濟發展。

級中的重要角色。

北投區

北投草山柑回娘家

《魏俊凱·北投報導》草山

柑作為北投特產,擁有悠久種

植歷史和獨特風味。北投區農

會於10月26日舉辦「北投草山

時,也認識草山柑多樣性應用。

大安區

農業創新交流觀摩研習

《高震宇·景美報導》景美區農

控制,理解契作模式如何支持農村經濟永續發展。

識的傳承與應用。首日參訪具百年歷史的富興老茶廠,由峨眉鄉農

會青農講解東方美人茶歷史,並安排品茗體驗,讓學員體會茶文化

的獨特韻味;下午前往芳苑油籽學堂,觀摩黑芝麻製油工藝與品質

行銷與創新加工,運用冷熱風乾燥技術製作柿餅過程,保留柿子天

然風味與營養價值,提升傳統農產品的市場吸引力,促進地方農業

化了其對農村經濟永續發展的理解,展現農會在推廣農業與產業升

柑回娘家」活動,藉由本次活動不僅讓民眾感受到草山柑的魅

力,更是讓大家一起投入守護這片土地,讓這份農業傳承永續發

立企業ESG及共建美好家園精神。活動中邀請長官與來賓共同示範草

山柑種植,象徵對這片土地的守護與延續。會後以草山柑為主

題, 帶來桶柑醋、桶柑涼糕、桶柑磅蛋糕、桶柑戚風蛋糕、桶柑

硫磺酥、桶柑泡芙及桶柑檸檬塔等茶點,讓來賓在品味美食同

喜愛草山柑。期望未來持續探索草山柑的更多可能,從食品、保健

品到文創產品等,讓它成為北投的驕傲,甚至拓展至全台。

11月農健保繳費及康普茶、山藥推廣活動

本次活動旨在推廣北投農業文化與生態保育,讓更多人認識並

《何維雅·大安報導》大安區農會提醒,113年第二期農健保費

大安區農會於11月舉辦康普茶及山藥推廣活動,特邀本市農

此外,山藥產季自11月至明年4月,適逢最佳品嚐時期,活動

繳費時間自11月底,可使用電話、LINE官方帳號@227apagv詢問繳

納金額,至臨櫃現金繳費也可透過ATM或臨櫃轉帳完成繳費,請

友,介紹康普茶的製作與山藥種植技巧。康普茶經茶湯與菌母長

期發酵而成,富含抗氧化物質如維生素E和兒茶素,有助陽道健

康。山藥則具多樣化用途,可用於蛋捲、養生飲品,以及拉麵與

中,農友將公開陽明山的栽培到加工的詳細過程,提供自用及健

在北投區農會謝總幹事帶領,與農會職員進行社區公共服務,建

第二日參訪正值柿子產季的番路鄉農會,番路農會積極推動柿子

本次研習不僅增進了學員對傳統技藝與現代加工技術認識,也深

會推廣部10月份辦理農事與家政班

互動與知識共享,推動在地農業知



內湖區

#### 家政班推廣高齡膳食烹飪提升社區健康生活

《林俊甫·內湖報導》內湖區農 會家政班10月上旬舉辦「高齡膳食 烹飪調實務訓練」,目的是幫助社 區成員了解中老年人飲食需求,並 掌握適合的健康烹飪技巧。課程特 別為高齡者設計低鹽、低油、高纖 菜單,不僅能滿足營養需求,還能 有效預防慢性病,促進消化及吸

課程中講師向學員講解長者的營養需求,例如高纖維和高鈣食物的必 需性,並傳授如何運用不同的烹調方法保留食物營養價值。同時提升食材 的軟嫩度,更易於咀嚼與消化。班員們紛紛表示,透過本次課程,不僅學 習了中老年飲食知識,也提升了烹飪能力,對中老年健康飲食也有了更深 入的理解,能夠推廣健康飲食文化,讓更多家庭受益,並為社區健康生活 帶來正面影響

#### 南港區

#### 南港全國四健作業組競賽 中高級組A第一



健作業組競賽題目。

大家。

標。

除了綠竹筍產業外,也特地 力,進而提升產品附加價值, 的永續發展。

松山區農會・2753-1013 大安區農會・2732-5237 景美區農會・2931-3446 木柵區農會・2939-8021

北投區農會・2892-4185 士林區農會・2882-8959 內湖區農會・2790-0138 南港區農會・2783-6121 中山區農會・2541-0238



## 申請農業外籍移工簡述

為緩解農業缺工問題,行政院農業委員 會(現為「農業部」)於108年5月8日公布 「行政院農業委員會審核外展農務服務計畫 書作業要點」,開始受理有意願擔任外展機 構之單位,申請外展農務服務計畫,外展農 務服務由農會、漁會、農林漁牧合作社或非 營利組織擔任外展機構(雇主),負責外籍移工 引進、工作分派、住宿與膳食安排、生活管 理規劃、教育訓練、職場安全措施及必要的 交通接送等管理工作,希透過運用人力調度 管理,協助改善農業季節性需工的問題。

中華民國農會為配合政府政策,同時於 108年於農委會協助下,成立全國第一家 「非營利就業服務機構」,協助各級農會申 請外展工,政府初期開放申請名額為800 名,包括外展工400名及畜牧工400名

但國內農業缺工人數眾多,政府後續逐步 開放申請限制與名額,至目前為止,政府已 開放1.2萬農業移工員額給予申請,申請種類 也由原「外展工」及「畜牧工」,開放申請 農糧產業移工,其申請資格為農民、農民團

體或具備經營事實之事業單位,各產業最小 經營規模為蔬菜1公頃、花卉0.5公頃、種苗 0.5公頃、水稻育苗3公頃、果樹2公頃、雜糧 10公頃、特用作物2公頃、設施農業0.5公 頃,符合以上資格者,皆能申請農業外籍移

另外,除上述身份,政府更於今年(113 年)開放參加其他社會保險(如工會參加勞 保、退休之軍公教人員等)而無法取得農保 資格的農民, 比照〈實際耕作者從事農業生 產工作認定作業要點〉規定,以提供出售農 產品銷售金額達25萬元以上之憑證等方式採 認為實際從事農業工作者,亦可申請農業外

目前我國可引進農業外籍移工的國家,分 別有:越南、泰國、印尼及菲律賓,申請者 可依據個別需求,引進不同國籍之移工。-般每位外籍移工來我國工作年限,是每3年簽 約一次,最多為12年,若想讓外籍移工留在 本國更久的工作時間,則可以申請中階技術 人力之方式,延長在我國工作時效

因外籍移工於我國工作,是納入勞基法適 用對象,因此薪資及所有勞動條件,都是依 據勞動基準法之規定,與本國人的薪資與勞 動條件都是一樣,外籍移工來工作常要求加 班,因此雇主除每月固定薪資,還要負擔加 班費,以及外籍移工的食宿,申請外籍移工 所需負擔的成本,並沒有比一般本國勞工還 要低(可參考下表比較)。

	本國勞工	外籍移工
基本薪資(月)	27,470	27,470
勞保(月)	2,307	2,115
健保(月)	1,329	1 <b>,</b> 329
勞退(月)	1,648	0
就業安定費(月)	0	2,000
	32,754	32,914

外籍移工畢竟是外國人,與本國人生活 習慣及語言皆不相同,需要時間磨合與教 育,才能達到雇主的工作要求,這也是給要 申請外籍移工的建議。

文/中華民國農會輔導部一林靖一主任

#### 114年台北市各區農會農民節慶祝大會時間表

農會別	地點	日期/時間
內湖區農會	內湖區公所8樓禮堂	1月18日(週六) 上午09:00
士林區農會	士林國小大禮堂	1月23日(週四) 下午01:30
大安區農會	嘉興里民活動中心	2月4日(週二) 上午10:00
南港區農會	三重區民活動中心2樓	2月4日(週二) 上午10:00
北投區農會	北投區農會3樓大禮堂	2月5日(週三) 上午09:00
中山區農會	朱崙區民活動中心3樓	2月7日(週五) 上午10:00
松山區農會	松山區農會大樓4樓	2月7日(週五) 上午10:00
景美區農會	市立圖書館-景新分館	2月7日(週五) 上午10:00
木柵區農會	木柵區農會老泉糧倉	2月9日(週日) 上午09:20

## 彩虹蔬果守護心腦健康

您今天吃了幾種顏色的蔬果呢?研究顯示,每天攝 取多種顏色的蔬果,不僅能補充豐富的維生素、礦物質 和膳食纖維,還能守護我們的心腦健康

紅色的蕃茄、橙黃色的柑橘類、綠色的菠菜、藍紫 色的紫高麗菜、黑色的香菇、白色的蘿蔔等等,這些蔬 果中蘊藏的天然抗氧化、抗發炎成分「植化素」,如: 番茄紅素、胡蘿蔔素、花青素,就像是自然界為我們準 備的健康盾牌,不僅能降低血壓、調節膽固醇,還有助 於保護血管彈性、提升抵抗力。

如何讓您的餐盤變得營養又豐富呢?掌握我的餐盤 中「每餐水果拳頭大、菜比水果多一點」原則,挑選您 喜歡的多色蔬果,試著每天「吃出彩虹」,維持良好的 健康狀態!



資料由臺北市社區營養推廣中心魏子秦營養師提供





板橋郵局許可証

## 604 台北市農會 《12月號》 TAIPEI FARMERS' MONTHLY

所:台北市農會 (TEL: 2707-0612#251 http://www.tfa.org.tw

址:台北市106470復興南路一段390號14樓

# 品味台北內湖草莓的

《翁紹銘·台北報導》台北的冬天,正是 令人垂涎欲滴的內湖草莓正值生產季節!從 12月初到隔年4月底,內湖區草莓園為大家提 供最新鮮、最甜美的草莓,等著您來採摘,



實和濃郁的香氣著稱,更因為草

莓園推出的多樣化的體驗活動,成為每 年台北市冬季的熱門景點。不管是闔家出 遊,還是與好友一起共度週末,除了品嚐草 莓,您也可以在這裡體驗到豐富有趣的食農 教育活動,如學習草莓栽種知識、親手採摘 草莓,以及DIY草莓甜品等,讓每一次的訪問 都充滿趣味與驚喜。

想要規劃草莓園之旅?請立即搜尋「內湖 草莓季」就能馬上找到「內湖草莓季官方網

如果您是熱愛大自然的探索者,內湖的草莓 而,冬天的台北驚喜不止於此一陽明山竹子 湖的海芋花也悄悄綻放,為這個季節增添浪 漫的白色詩意。現在正是規劃一趟結合採草

草莓與竹子湖海芋的雙重



內湖草莓季官方網站

## 台北市農會吳新棋秘書

《陳玫君·台北報導》中華民國農學團體113年聯合年 會論壇於11月29日假國立台灣大學應用力學館國際會議廳 舉行,並頒發農業學術、事業暨優秀農業基層人員等獎 台北市農會吳新棋秘書經台灣農業推廣學會推薦榮獲「優 秀農業基層人員獎」。

吳秘書多年來致力於協助台北市農會推進農事、家 政、四健活動、標竿青農選拔輔導等核心業務,提升都市 福研習課程,打造終身學習環境;配合食農教育政策,推 案。這份殊榮,是對吳秘書專業與奉獻的肯定,不僅樹立 了傑出楷模的典範,也為台北市農會增添光彩



## 台北市茶香初登場 國際茶博會驚艷亮相

會已舉辦34屆,為代表性茶業展銷盛會 今年,台北市首次參展,由台北市農會主 紹南港包種茶與木柵鐵觀音茶,展示台北 特色茶文化。現場設有多元互動體驗,包 知名度,更彰顯其作為都市茶文化典範的 潛力,擁有的不僅是茶,更是品質卓越 底蘊深厚的茶文化。





第15屆農事小組選舉投票時間為上午9時至下午1時

《郭純純·台北報導》臺北市第15屆各區農會農事小組組長、副組長及 會員代表選舉投票時間為民國114年2月15日上午9時至下午1時,有選舉權 的會員請於規定時間內前往投票。(依據臺北市政府產業發展局民國113年 11月29日北市產業農字第11330378901號函辦理)

## 士林區農會年度盛會重磅登場! 山藥創意派對開啟農產新體驗

法人七星農業發展基金會聯手主辦的年度盛 會,於11月30日至12月1日在建國假日花市隆 重登場。今年以「士林之耀·山藥派對」為 主題, 開幕特別由士林區農會葉文忠理事長 邀請臺北市政府產業發展局王三中副局長、 七星農業發展基金會賴淑美女士等貴賓,進 行士林之耀-山藥「聚」啟動儀式,藉由陽明 山山藥所聚集的山藥塔象徵聚集眾人之力, 以山藥塔點燈揭開活動序幕

活動現場匯集士林小農的新鮮農特產品, 從無毒優質山藥到各式蔬果、山藥小饅頭、

少就帶多少回家,及「蔬果猜猜樂」趣 味十足的挑戰遊戲。活動壓軸邀請營養 師教你「這樣吃山藥」,並教導製作創 意山藥料理,簡單美味,輕鬆實現健康

本次山藥派對推出台北士林萬麗酒店季節 限定「軟Q山藥蛋塔」,結合麻糬與香滑山藥 泥,搭配檸檬汁提升層次創新風味,現場提 供限量試吃,品嚐山藥甜點全新的滋味

此次活動旨在推動士林陽明山地區新鮮農



特產品,促進小農與消費者互動,支持台灣 農業發展,打造共好循環。感謝所有來賓一 起參與這場山藥派對,盡情享受士林農特產 品的美味與趣味活動

## 台北花博農民市集 為農民打造美好銷售平台



《吳建毅·台北報導》由台北市 政府委託台北市農會經營的「台北花 博農民市集」,自開辦以來已成為全 台農特產品直銷與觀光的重要平台。 市集於週六、週日在花博公園圓山園 區舉行,主打特色農產新鮮直送、產 地直銷。113年度共辦理42場次 吸引145萬人次參與活動,創造農民 約1.6億元以上營業收益。

「臺北找茶趣 花博蜂一夏」主題 活動於7月27日至28日推廣台北市特 色茶葉如木柵鐵觀音和南港包種茶, 以及高品質蜂蜜等農特產品,創造 360萬元營業收益。

12月7日,《瓜田冠軍的誕生》實 境農村冒險綜藝在市集錄製,結合台 灣11家農會提供優質食材,舉辦農產 品評選與創意料理大比拼,吸引大批 民眾參與,充分展現農產品的創意與 經濟價值。

市集執行單位台北市農會,積極 爭取農業部國產雜糧推廣行銷計畫, 規劃辦理食農教育課程,透過互動體 驗提升民眾對在地農業的認識。市集 對面銷售的場域,同時讓市民與國內 外觀光遊客可以一次購足來自不同地 區的農特產品,品味優質好物。

#### 113年度台北市農民子弟獎學金審查合格名單

《翁紹銘·台北報導》台北市農民子 弟獎學金審查委員會已於113年12月12 日召開審查會議,各區申請的農民子 弟,共計40名學子審查合格,分別獲得 6.000元、7.200元獎學金(屬農業科系 者,再加發二成之獎學金),以及達標準 而未獲得前項獎學金者,酌發獎狀及紀 念品乙份。

113年度台北市農民子弟獎學金審查 合格名單如下:(共計40名)

吳冠頡 李睿樸 張席暢 蔡曜宇 蔡佑麒 吳政龍 陳亭妤 李東駿 陳畹欣 王奕瀚 蘇芸霆 賴宥宇 葉妘臻 陳維呈 莊右偵 賴梵瑄 張丁顯 鄭立欣 張臺瓘 周予晴

陳婕希 曹語倢 高甄禧 高禎懋 鄭凱臣

## 貓空農遊外拍趣

《劉馥嫚·松山報導》為推廣休閒農 業旅遊及提供高齡手機攝影班學員實地 練習機會,12月上旬前往木柵農會輔導 的貓空休閒農業區清泉廣場,體驗「鐵 觀音茶香蘿蔔糕DIY」,並享用茶宴。 茶油麵線、茶香蛤蠣雞湯等,以茶入菜 的特色料理廣受好評。老師帶著學員漫 遊樟樹步道和貓空街道,俯拾皆是攝影 位學員鏡頭下都展現不同面貌。行程圓 茗。



素材,從土角厝、炭窯、穀倉等農業意 滿結束,大夥兒拎著香噴噴鐵觀音蘿蔔 象。貓空的天際線、美味的茶餐,在每 糕回家,期待再訪貓空拍攝茶園美景品

## 2024全國四健年會

《李國楨·彰化報導》2024全國四健年會,11月30 日-12月1日於彰化福興穀倉及台中東勢林場登場,活 動內容包含彰化漫遊趣、四健之夜、林場探險趣及113 年全國四健作業組競賽頒獎典禮等。四健之夜由台北 市四健會員以主題走秀展現無限活力,燈光與笑聲交 南港區農會「北嗜來找茶-謀咖茶作業組」,奪得中高 級A組「一等獎」,木柵區農會「百獸譜-野生動物保 育作業組」榮獲幼初級A組「三等獎」,木柵區温尚樺 會員更摘下「傑出會員獎」。頒獎典禮上,榮耀與喜 悦洋溢全場,讓四健精神綻放新的光芒!



#### 南港區

#### 南港區農會輔導茶農共創佳績

《張玉鈴‧南港報導》為提升茶技術並推廣南港在地茶產業,南港區 農會舉辦冬季包種茶大賽及展銷活動,期盼年輕一代共創產業永續發

得,評審指出,今年因氣候變遷 茶樹管理不易,但參賽茶葉仍保 有優良水準,實屬不易。南港區 農會11月23日於建國花市辦理 頒獎典禮與展售會,其中安排南 港茶鄉食農教育體驗,吸引民眾 品茗與參與。



南港區農會輔導有機茶農參加「2024第五屆全國有機茶分類分級TAGs評 鑑活動」,陳添進先生榮獲清香型部分發酵茶(條型包種茶組)精選獎, 余欽明先生榮獲清香型部分發酵茶(條型包種茶組)優選獎、有機紅茶 (小葉種組)優選獎。頒獎典禮與企業媒合會於11月22日在新店寶高智慧 園區舉行,希望藉企業支持推動有機產業永續發展

#### 木柵區

11

霓

本

或

更

改

地

請

來

#### 木柵農會混聲合唱團音樂聯誼會 凝聚35週年感恩與回憶

《鄭金塗·木柵報導》木柵區農會於11月26日舉辦了一場溫馨感恩 的小型音樂欣賞會,感謝各界長官一路以來的支持與厚愛,讓合唱團 從最初的女子合唱團成長為男女混聲合唱團

活動當天,兩位老師的悉心教導和團員們不懈努力,成功演繹了四 首風格各異的曲目,展現完美演出給現場的長官貴賓。當中亦播放了



合唱團35年的回顧照片,並由三位 團員分享學習心得,增添了感動與 溫暖的氛圍。音樂會尾聲,團員們 齊唱生日快樂歌並舉行雞尾酒聯誼 唱有興趣的朋友加入行列!

#### 北投區

#### 北投區農會綠色照顧站結業式

《林志誠·北投報導》「北投區農會綠色照顧站」於12月3日完成為 期40週的多元學習課程,結業式在和樂的氣氛中落幕。作為台北市第一 個成立的綠照站,北投區農會充分運用在地資源,結合農會的互助精神 和家政志工的力量,為每位高齡者班員營造出溫馨的上課環境與氣氛。 活動的高潮部分,由謝建達總幹事頒發結業證書及撥穗儀式,不僅是對 班員們的努力肯定,更象徵著他們在這段時間所獲得的成長與改變。儘

管今年綠色照顧站的 計畫告一段落,但未 來將汲取今年課程中 的不足為契機,規劃 更具多樣性和完善的 能在更優質的服務中 學習,構築更和諧的 生活環境。

北農簡訊

#### 大安區

#### 預告次年度健保自費調整 台大農場導覽課程圓滿完成

《何維雅·大安報導》自114年1月1日起,為保障基層勞工基本生 活所需每月基本工資調整為新台幣28,590元整,以健保第三類被保 險人身分參加者投保金額及個人自付金額亦於同日調整為443元(實 際金額依衛生福利部公告為準)。於113年11月預收健保費之差額 將於114年第一期補收,請大安區農會健保被保險人留意。

114年度農民節活動預計於2月4日(三)上午十點,嘉興里民活動 中心(樂業街99號B1)舉行,會中將報告114年度預計辦理活動及肥料 補助預計時程。欲登記者請於年底前盡速將登記單遞交至大安區農 會推廣部審理。

本年度農業田間肥培戶外推廣活 動圓滿完成,11月26日移駕至台大 農場安康分場舉行,老師們導覽農場 與分享耕作經驗,並實際運用廢棄木 材編織「天眼編」手作,在規律的纏 繞層次間,體驗動靜皆宜的大自然生 活,祈願明年將是嶄新的一年!



#### 松山區

#### 從菜園到餐桌大小朋友翼豆食農體驗

《汪明華·松山報導》松山區農會為推廣農民種植「台東1號 翼豆」並讓市民認識這項作物,於11月23日在松山第一市民農園 舉辦食農體驗。在農園裡,郭園主和汪指導員細心解説園區內的 各種蔬菜與植物,其中的焦點便是「台東1號翼豆」。雖因風災後 產量不足,無法讓每位參與者都能親自採收,但大家對親眼見到 翼豆充滿興奮,原來看起來尖尖刺刺的翼豆,摸起來卻毫不可 怕,且具有「營養三高」的健康價值:高纖、高鐵、高鈣。



至於吃起來是什麼味道呢?午餐便 農會禾作米白飯,以及郭園主特製香噴 的食材呈現了農家餐的樸實風味和最安

活動最後,大小朋友一起DIY甜蘿蔓 盆栽,並將在農園採摘製作的澳洲茶樹 純露帶回家,為這次的農園之旅畫下圓 滿句點。

#### 木柵區

#### 從茶園到心靈 木柵青農森林療癒助力永續生活

《巫家穎·木柵報導》11月上旬「森林療癒講師培訓與永續體 驗分享會」,於木柵美加茶園圓滿舉行。活動由石佳蓉老師主 講,帶領參加者探索綠色療癒的理念,並以木柵茶園為例,分析 如何結合自然資源,推動都市療癒體驗。講師指出,森林療癒形 式簡單、成本低,無需大幅改變現況,十分符合當今永續與減碳 趨勢。講師更分享企業在貓空茶園舉辦森林療癒體驗,不僅能響 應減碳政策,還能促進員工身心靈健康。

實作環節中,參與者學習如何將綠色療癒融入日常生活,對 茶園與永續的結合有了更深體會。透過此次活動,參與者深刻感 受到綠色療癒的重要性,期待未來吸引更多企業與個人投入,共

內湖區

#### 幸福家庭新思維 内湖家政班推廣性別平等教育

普及性別平等觀念,內湖區農會家政班於11 需求。其中也安排分享互動,讓夫妻之間能夠 月下旬在內湖區農會舉辦了一場「相愛容易溝 通不難~夫妻溝通之道」宣導活動。本次邀請 專業家庭關係講師主講,吸引眾多家政班成員 庭幸福,希望透過此類講習增進夫妻情感,立 與夫妻檔參與。

探討夫妻相處之道,內容涵蓋溝通技巧、情緒與活動,讓家庭更和諧、社會更溫暖。 管理及性別平等的重要性, 並透過真實案例與

《林俊甫‧內湖報導》為促進家庭和諧與 互動遊戲,幫助參加者學習理解與尊重伴侶的 暢所欲言,分享各自的交流經驗。

內湖區農會家政班致力推廣性別平等與家 讓性別平等理念深植家庭,打造更多幸福美滿 活動中,講師以輕鬆有趣的方式帶領大家的婚姻生活。內湖區農會將持續舉辦多元講習



北投區農會・2892-4185 士林區農會・2882-8959 内湖區農會・2790-0138 南港區農會・2783-6121 中山區農會・2541-0238 松山區農會・2753-1013 大安區農會・2732-5237 景美區農會・2931-3446 木柵區農會・2939-802