



蛻變中的台北市農會-農會的業務介紹

台北市農會的總管－會務部

《盧亮松·台北報導》台北市農會(以下簡稱市農會)創立於民國(以下同)37年5月24日,前身為臺北州農會,創會時轄下有松山、中山、雙園、大安、大同、古亭六個區農會。歷經56年7月臺北市改制為直轄市後之行政區域調整及數次區農會整併,自82年3月起轄下計有北投、士林、內湖、南港、中山、松山、大安、景美及木柵等9個區農會。

38年農會部門分為第一課(總務、人事)、第二課(生產指導)、第三課(經濟經營)及第四課(會計),48年第一課更名為總務課,67年更名為會務組,84年7月15日改稱為會務部,部門名稱一直沿用至今。

會務部依照農會法、農會人事管理辦法及農會財務處理辦法等相關法令規定辦理以下業務:

一、會務管理:依法召開農會會員代表大會、理事會、監事會等法定會議、辦理選舉及會員福利。

二、財務管理:依據農會財務處理辦法及相關規定辦理財產營繕、購置、處分、登記維護、保管、修繕及產權管理等。

三、人事管理:依據勞動基準法、農會人事管理辦法辦理本會員工聘僱事宜及員工福利、勞保、全民健保、員工團體保險等業務。

四、事務管理:文書收發、印信典守、出納管理、庶務及公共關係等。

舉凡召開各項法定會議、員工聘僱、勞保、健保、團保、不動產開發興建、房屋及土地出租管理、停車場經營管理、房屋修繕維護,大樓管委會組織運作、車輛管理、文書收發、出納管理、公共關係、法律訴訟、甚至辦公室清潔維護,修理馬桶等都是會務部的工作內容,所以說會務部是農會的管家,擔負起讓農會正常運作的責任。

市農會於37年初創時,財務非常拮据,沒有穩定可靠財源支撐,甚至無自有辦公會址,只能租用。經市農會努力爭取並獲得臺北市政府支持,終於在40年5月30日分配取得原臺北州農業會7.5%的財產,市農會正式有了自己的財產。當時分得的財產大部份為未開發之土地,市農會為籌措經費及減輕地價稅負擔,陸續放租或處分土地,並配合政府政策交換土地或被政府徵收。自此不動產開

發、管理、出租等業務成為會務部重要工作項目之一,租金收入亦成為農會重要收入來源,藉以發展會務及其他業務。

自40年起,在市農會歷屆選任人員、總幹事及會務部同仁努力下,不動產逐步開發。當年為免繳地價稅將師大附中校園圍牆旁信義路三段147巷與復興南路一段之間土地無償借予空軍大安新村使用,直到82年,經由多次協調折衝始收回空軍無償借用之大安新村土地,並於88年於上開土地上開辦收費停車場,以減少地價稅負擔,增加市農會收入。104年活化利用復興南路及340巷口土地開辦購物中心蔬果舖子,提供優質蔬果農特產品供市民選購。

48年,在紹興北街自有土地上,興建完成3層樓辦公室作為市農會會址;俟75年復興南路及信義路口土地以公開招商合建方式興建大安大樓,市農會分得1、2、3、14、15樓房屋及地下1、2樓部份停車位,會本部辦公室遷至14、15樓,其餘房屋出租使用;原紹興北街建物則做為購物中心門市及供銷部肥料飼料倉儲之用,繼續服務市民及農民。95年原址土地以自地自建方式改建完成地上11樓、地下3樓之台北市農會紹興大樓,完工後全棟出租,並將大樓部份租金收益挹注農會推廣經費,補助轄下區農會辦理各項農業推廣計畫,造福本市農民。

68年,復興南路東豐街口部份土地與鄰地以合建方式興建完成登峰大樓,本會分得11樓及12樓房屋。惟88年因921地震受損向臺北市政府申請都市更新重建,幾經波折終於106年通過都市更新事業計畫,108年取得建築執照並開工興建,目前興建工程仍進行中。



大安新村拆除前之樣貌



民國 88 年起於原大安新村土地開辦停車場業務



83年,於信義路三段153號土地上以自地自建方式興建完成地上11樓、地下3樓之台北市農會大樓,完工後全部出租;84年與鄰地合建分得企業經緯大樓(復興南路一段380號)1樓店面一間及7、8樓4戶房屋,因82年收回大安新村土地時自有資金不足向銀行貸款,於是公告底價方式出售,計有3戶售出,目前仍保留8樓一戶及店面出租中。

101年,配合市政府捷運信義線規劃案,信義路3段149號土地與捷運局以捷運共構方式聯合開發,由市農會負責招標興建完成地上15樓、地下4樓之台北市農會信義大樓,市農會分得地下1樓、1至12樓全部房屋、13樓前半房屋及地下3、4樓部份停車位,並將分得之房屋及車位全部出租。

103年,將所有之北投區大業段部份土地約59平方公尺,以委建方式興建完成,取得6樓及6樓之1兩戶房屋,目前出租中;104年位於師大附中旁之土地約168平方公尺與鄰地合作興建完成七樓華廈,市農會取得3、4、5樓房屋及地下1、2樓部份停車位,目前出租與飯店使用中;109年,位於農會大樓旁94平方公尺土地,以都市更新委建方式興建完成地上15層地下5層之住辦大樓,市農會分得1、2樓房屋及地下2、3、4樓部份停車位,目前出租中。

109年,中正區廈門街一樓房屋依「都市危險及老舊建築物加速重建條例」辦理改建,於110年9月取得建照,目前仍辦理改建中。

因此,閒置土地活化及老舊房屋改建等不動產開發管理出租是會務部重要工作之一,也是農會發展業務、辦理各項農業推廣工作、服務農民的主要財源,會務部這個農會管家將繼續做好份內工作,遵循理、監事會、會員代表大會的決策及完成總幹事交付之任務。



國內郵政已付
板橋郵局許可證
板橋字第1419號

569
《1月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長:翁清楠
 常務監事:鄭明圳
 總幹事/發行人:蘇光正
 發行所:台北市農會(TEL:2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址:台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

虎躍龍騰生紫氣 風調雨順兆豐年

理事長 翁清楠

常務監事 鄭明圳 敬賀

總幹事 蘇光正

台北市農會

新春樂遊台北體驗農村魅力 三大休閒農業區過年不打烊

《李詒善·台北報導》揮別2021,春節假期即將到來,這段時間大家幾乎都被一波一波的疫情悶壞了。後疫情時代來臨,台北市的休閒農業還有哪些適合旅遊的景點?假日就是要出門散步散心,本刊一次為你蒐集台北休閒農業旅遊行程,不要再為找景點煩惱,看完這期介紹就夠了。無論你是喜歡自然景色,還是網美風格,往下看看哪些景點是今年的最佳選擇。

這些年來,台北市政府產業發展局與台北市農會戮力於輔導休閒農業,陸續劃定「白石湖休閒農業區」、「貓空休閒農業區」及「竹子湖休閒農業區」三大休閒農業區。積

極推動有機農業及輔導農民轉型休閒產業,並透過提升產品品質、包裝設計,強化農業經營轉型,以吸引二代青年接軌,在市區周邊也能感受自然風景與農遊特色,開創屬於台北市特色的農業新面貌。

從元月白石湖休閒農業區的草莓季開始,3至5月竹子湖休閒農業區的海芋季、繡球花季,以及全年無休的貓空休閒農業區喫茶餐、品嚐鐵觀音茶等農業體驗活動,可以讓民眾從年頭玩到年尾,提供一整年農業體驗活動。另也精選提供自由行程,讓民眾

體驗品茶、摘果、花海與食農教育等活動。

詳情請上台北休閒農業資訊入口網站查詢。春節期間將

依循中央流行疫情指揮中心宣布疫情警戒標準等級及防疫措施規定,滾動式調整開放營業時間。

台北市休閒農園春節假期開放資訊



春節寒假遛小孩走訪休閒農場最充實

《李諭善·台北報導》今年春節來得早，希望疫情也能早日退散，讓我們一起共享和煦的陽光與台北市休閒農園裡的甜蜜果實。過年及寒假帶小朋友出遊，到休閒農場走走是個很不錯的選擇，曬曬太陽、親近自然，還可以吃美食、玩玩DIY。

內湖區觀光草莓園已有相當規模與知名度，自行開車可停放碧山巖停車場，徒步行走過台北市最大跨距長達116公尺的白石湖



吊橋，造訪各家草莓園，其中還有提供簡餐飲料等貼心服務，讓你輕鬆度假。

北投區竹子湖的海芋與繡球花早已富有盛名，早春時節吸引眾多人潮，適合愛花人來到這裡徜徉一天，或享用鄉土料理，或帶一些當地農民種的蔬菜回家。北投區特產的桶柑甜度高，橘子味濃郁，特殊的酸甜味是令人難以忘懷的好滋味。

士林區的農特產包括山藥、綠竹筍、柑橘、蓮霧、盆花、花卉、蔬菜等，休閒農園處處展現了都會精緻農業的新風貌。「草山桶柑」享富盛名，每年12月至隔年3月是採收期。觀光柑橘園分部於溪山、芝山、平等、菁山等地，採果以實際重量稱重計價，市民採果前請先洽詢農園主。

南港區是台灣包種茶的故鄉，沿著舊



庄街一路走訪茶莊，品嚐吃茶餐，走訪桂花步道。木柵區貓空的樟樹步道平緩無障礙，適合全家大小各年齡層同遊，沿途有古樸的農村風情主題，牛車、茶園、池塘、穀倉、土角厝等。貓空休閒農業區更有許多店家春節無休不打烊。

以下為您整理了台北地區的特色休閒農場活動資訊，可讓大人回味童年、小孩增進長見識，祝您有個充實愉快的新春假期。

111年春節台北市休閒農場開放訊息



虎轉乾坤開鴻運 虎虎生風迎市集



《黃琦婷·台北報導》回顧2021雖受疫情影響，台北花博農民市集仍迎來百萬人潮，創造出不錯的業績。2022年台北市農會再次獲得經營台北花博農民市集之機會，我們會持續努力服務農民與消費者，

用心迎接新年的到來，邀請農民們，帶給大家最優質的蔬果、最美味的農家美食！花博農民市集祝福大家虎轉乾坤行大運！

台北花博農民市集正月22、23日推出宜蘭縣「金銀滿蘭陽週」帶來最有特色的伴手好禮蘭陽黃金柑。「金柑」的外皮清香甘甜且含維他命C，營養豐富又不用削皮，咬起來脆脆的，果肉微酸，和果皮的清甜搭配在一起，酸酸甜甜剛剛好！金黃飽滿的顏色十分討喜，成熟期又在農曆年前後，金柑鮮果串或結實累累的金柑應景盆栽，美觀又吉祥。

提醒您，因配合春節到來，花博公園場地使用關係，花博農民市集從元月29日開



始休市三週，將於2月19日恢復營業。想知道更多農民市集的活動訊息，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，或至官方網站(https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)

編輯室小啟：取消訂閱或更改地址請來電27070612分機275、277。

南港區

清香桂花結合產銷履歷豬肉桂花香腸新上市

《潘又旭·南港報導》聽過桂花茶、桂花釀、桂花糕、桂花月餅，但有聽過桂花香腸嗎?清新桂花要怎麼跟台灣傳統美食香腸迸發出新滋味呢?南港區農會偕同台中市大安區農會於元月七日假飛天豬餐館舉辦南港區農會桂花香腸新品上市發表會。此次台北市南港區，特選八月桂花香的桂花乾及桂花釀，結合台中市大安區農會的產銷履歷豬肉，桂花的清新花香與豬肉的鮮甜味意外的搭配。

發表會現場由南港區農會總幹事陳坤維及台中市大安區農會總幹事蔡建宗共同主持，

與會人來賓也一同品嚐用桂花香腸做成的料理，一口咬下，桂花的清新花香包覆在豬肉內，Q彈多汁的口感，深受大家喜愛。

桂花香腸的豬肉是來自台中市大安區肉品市場從拍賣、屠宰、分切到加工的冷鏈一元化生產，豬隻屠宰後立刻放入2°C冷藏降溫，並於15°C環境下手工剔除豬肉筋膜。醃製香腸時加入桂花乾磨成的粉末及桂花釀，均勻攪拌後於4°C下冷藏醃製入味。灌好的香腸經過烘乾冷卻後真空包裝，每一包香腸在經過金屬檢測機後放到-45°C急速冷凍庫冰存，全程低溫控制保持最佳鮮度。



南港區農會陳坤維總幹事表示，南港是「台灣包種茶的發源地」，而南港的桂花曾經只為薰茶而存在，但經過歷史的淬鍊，桂花不僅融入當地生活，更成為桌上饗宴的美食。過年期間歡迎大家來南港桂花步道走走，感受南港包種茶原鄉風采，吃著清新的桂花香腸，實在愜意。歡迎喜愛桂花香腸的朋友前往南港區農會各個分部參觀選購。

松山區

松山區農會有機農耕春季班課程開放報名

《汪明華·松山報導》松山區農會為了推廣有機農耕，鼓勵市民承租農地親近大自然與台北市信義社區大學合作，將於4月13日開始每週三上午9時至12時共10週，在松山第一市民農園(四獸山象山登山步道旁)，舉辦有機及友善蔬菜栽培研習，課程中將教導學員認識有機農業、春夏季蔬菜整地作畦、育苗移植、豆渣及牛奶肥料製作及施用、病蟲害管理及有機蔬菜食用及營養介紹等，即日起開放報名額滿截止，歡迎有意者報名參加，報名費為1,000元。

本課程特邀請鐘山有機農場陳明煌老師，分享45年來有機栽種經驗及知識，機會難得，儘請把握機會。報名請洽：松山第一市民農園郭榮隆園主 0937457190；松山區農會推廣部汪明華先生27531013分機162。

松山第一市民農園現為台北市農會輔導的友善耕作市民農園，農園以10坪為一耕作實習單位，每4個月5,000元及清潔保證金1,000元(本園採用友善耕作栽培，栽種須符合友善耕作農業栽種規範)。

報名表單<https://forms.gle/9NRkJT2VGBJ5u9LU9>
松山第一市民農園位置圖請連結至臉書：松山農夫



大安區

壬寅新春年味「農」

《何維雅·大安報導》2021年除舊迎新2022年!年節好物可至大安區農會門市部訂購，可使用農遊券、五倍券及敬老悠遊卡愛心儲值金購買，特別注意農遊券及五倍券需於111年4月30日使用完畢。

門市熱銷的雞蛋，由於年節需求大增，過年前最後一次訂購日為1月24(一)，採預約付款制，期間不會販售散貨，並且需在1月28(五)前取貨完畢。

新春年後2月10日大安區農會將舉辦農民節慶祝大會，惟恐疫情再度嚴峻，將不另租場地舉辦，請於2月10、11日至大安區農會領取活動紀念禮品、農業新制政策推廣文件及該年度推廣部的各類登記肥料預告，歡迎大安區會員蒞臨，並預祝大家祝年節快樂。

木柵區

「一發入魂!」青農張欣柔奪木柵冬茶特等獎

《鄭子翔·木柵報導》由北市府產業發展局、台北市農會輔導，木柵區農會辦理的「110年度木柵冬季優良鐵觀音茶比賽」，於111年1月4日在木柵區農會，舉辦簡單隆重的頒獎典禮。本次比賽報名競賽點數共計302點，經農委會茶業改良場評審團2天評比，最終由木柵青年農民張欣柔技壓群雄，奪得特等獎殊榮。

台北市木柵地區年度盛事「木柵優良鐵觀音茶比賽」，由在地老中青各個專業茶師，遵循繁瑣、嚴謹的製茶工序：採菁、萎凋、發酵、炒菁、布包揉捻、反覆揉捻，最終再藉由茶改場專業評審，反覆斟酌評選出其中上選的優良鐵觀音茶。木柵鐵觀音茶為將火香與茶香相結合，形成獨特的觀音韻風味，味濃而醇厚，並帶有弱果酸香氣，啜飲一口茶後，更有口齒留香之感，長年深受消費者喜愛，賽後上市每每供不應求。

本次木柵冬茶特等獎得主張欣柔為木柵青農協會會長，也是老字號「張協興茶行」第三代傳人。她自小看著祖、父輩製茶、賣茶，耳濡目染之下也培養出對茶的深厚情感，頂著台大高學歷畢業後，毅然決定返鄉從農，傳承家中製茶技藝，期間除了積極學習製茶技術提升自家茶葉品質，也加入創新想法，研發多項周邊產品，將鐵觀音茶發展出更多豐富面向，讓喜愛鐵觀音茶又樂於嚐鮮的消費者有更多選擇。



內湖區

2022內湖草莓季開始囉!

《胡建勳·內湖報導》因疫情影響，2021內湖草莓季小公主、小王子選拔活動，延後至12月19日舉辦決選，共選出5位草莓小公主、小王子，在熱鬧滾滾的選拔活動中，2021內湖草莓季圓滿結束，緊接而來的則是2022內湖草莓季。

內湖草莓季為每年12月至隔年4月，農友們利用溫室栽植，因此就算下雨天，遊客也能輕鬆體驗採草莓的樂趣，許多農友甚至以高架的方式栽植，讓遊客可免去頻繁彎腰採草莓的麻煩。

內湖的草莓園分布在白石湖休閒農業區(碧山路)、大湖街及安泰街等處，共有21間的草莓園，遊客可自行開車，或搭乘公車前往，不必跑遠，在臺北市近郊就能體驗悠閒的一日草莓小旅行，各家草莓園資訊可至「內湖草莓季」官網查詢，網址如右。



111年花博農民市集 休市公告
台北花博農民市集自
111年元月29日至2月13日
休市3週
2月19日起週六、日正常營業

基本工資調漲農民退休 儲金提繳金額隨同調整

《郭純純·台北報導》勞動部110年10月15日勞動條2字第1100131349號公告，自111年1月1日勞工每月基本工資為25,250元。爰此，該日起農民退休儲金提繳金額隨同調整，【例】：提繳比率為10%者，111年1月起提繳金額為2,525元。

農退儲金每月應提繳金額於次月底前扣款，111年1月起配合基本工資調整之提繳金額，係於111年2月底扣款，後續月份以此類推。請農民留意帳戶餘額並備足存款，以免扣款不成功而影響自身權益。

2021士林陽明山山藥季— 幸福士林聖誕山藥饗叮嚀

《李窈臺·士林報導》由士林區農會及七星農業發展基金會攜手舉辦的「2021士林陽明山山藥季-幸福山藥饗叮嚀」2021年12月25日於台北社子花卉村熱鬧舉行。今年饗宴舉辦於聖誕節活動開場由長官們打扮成聖誕老公公的裝扮溫馨進場放送聖誕小禮物為貴賓們開啟歡樂的山藥饗宴氛圍，同時亦邀請精彩熱鬧的樂團表演，讓民眾在品嚐美味料理的同時，享受視覺、味覺、聽覺、嗅覺、觸覺的五感體驗。

秋冬轉涼之季，即是品嚐士林陽明山山藥的好時節，在士林區農會與台北市政府產業發展局、行政院農業委員會多年來協助輔導推廣之下，不斷提升農友山藥栽種技術，教導農友如何避免山藥病蟲害，讓士林陽明山栽種出來的山藥飽滿又漂亮。農友所收成的山藥皆經過士林區農會嚴格的農藥殘留檢驗，消費者可安心購買。

士林陽明山山藥品種「寸薯」屬於長形山藥，因陽明山氣候適宜、土壤礦物質豐富、



水質清澈等優勢，採用獨特「天溝」栽培方式，讓陽明山產出的山藥肉質特別細膩、Q感十足，在士林區農會及相關單位等多年的輔導之下，「士林陽明山-安心山藥」營養健康、檢驗無毒的好口碑已深植人心。近年來士林區農會輔導農友發展新興作物，有段木香菇、蜂蜜、咖啡、紅肉柳丁等等，也於山藥饗宴中呈現。

如果欲購買美味山藥、段木香菇、蜂蜜、咖啡等等士林區優質農特產品的朋友們，可透過電話或親至士林區農會直營「活力生活館」(台北市士林區文林路342號旁)購買新鮮限定商品。(訂購電話：02-2882-8959轉601、602)



日月潭、車埕采風2日遊

《吳建毅·台北報導》4-6月是適合遊覽日月潭的好季節，氣溫剛好，天氣舒適。循著季節的腳步，這次我們安排了日月潭、車埕采風2日遊。

到日月潭一定要喝道地生產的「紅玉」紅茶，「紅玉」的品種是行政院農業委員會茶業改良場以台灣山茶與緬甸大葉種Burma選育，歷經五十餘年育種試驗，所選育適合魚池鄉日月潭地區栽種的優良紅茶品種。茶湯水色艷紅上層戴著黃金環，散發出淡淡之薄荷加肉桂香，滋味醇厚。迷人之香氣及滋



味，被紅茶專家讚譽為「台灣紅」「台灣香」，足與眾多世界知名紅茶爭鋒，是極為獨特之品種。所以到日月潭一定不要錯過紅茶這項特色農產品。

魚池鄉農會是主要生產日月潭紅茶產區的農會，其經營的「日月潭紅茶館」，可以現場試飲「紅玉」、「阿薩姆」、「紅韻」等不同品系的日月潭紅茶。來到紅茶館，當然要好好品嚐一下在地的特色紅茶好滋味。

日月潭的環湖自行車道，2017年被CNN選為「世界上十條最佳自行車路線」。向山段最貼近水面的區段全長約0.4公里，將自行車道架在水面上，繞過住家與商店，臨水而行，號稱「水上自行車道」。更是不容錯過的路段，來一趟單車之旅，讓您更近距離的感受日月潭的魅力。

除了品嚐紅茶及騎自行車，行程還安排了日月潭遊艇遊湖。日月潭遊湖的路線，總共有三個停靠點水社碼頭、玄光寺、伊達邵碼頭，沿途中你可以下船到碼頭周邊人氣景點走走；或是到水社老街與伊達邵老街逛逛吃美食！

另外，行程第二天還安排到車埕老街、集集火車站、天空之橋等知名景點。行程豐富，共推出4梯次，出發時間為111年3/23(三)-3/24(四)、4/19(二)-4/20(三)、5/17(二)-5/18(三)、6/23(四)-6/24(五)，活動費用每人3,980元(含車資、保險、膳食、住宿等)，有興趣的民眾可向台北市農會聯絡，洽詢電話：(02)2707-0612*266。詳細行程，可上台北市農會官網休閒農業旅遊查詢。



570
《2月號》

台北市農會

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事 長：翁清楠
 常務 監事：鄭明州
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行 所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
 http://www.tfa.org.tw
 地 址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

以茶為禮展心意台北心好茶推出新包裝

《葉濃·台北報導》台北市的農地面積約佔全市面積11.9%，各區種植許多具特色之農產品，其中木柵區的鐵觀音茶及南港區的包種茶為人所熟知，兩者雖風格迥異，卻都名聞遐邇。

台北市農會的台北心好茶茶葉禮盒已推出十逾年，深受愛茶人士喜愛，因應近年來送禮需求的變化，特推出二兩雙罐之茶葉禮盒新包裝，嚴選木柵區具台灣生產追溯條碼(QRcode)之鐵觀音茶葉，入口回甘喉韻強，香氣馥郁持久，經多次沖泡仍能甘醇回韻。

包裝設計以沉穩的線條勾勒出茶山的之意象，內外兼具的茶葉禮盒相當合適送禮，為您傳遞心意。現在只要上台北市農會網路商城(https://eshop.tfa.org.tw)，單筆購物滿2,000元免費宅配好方便。



落實執行農藥購買實名制共創食安好未來

《李諭善·台北報導》為確保農產品食用安全，農委會於110年7月1日公告「農藥管理法第35條第2項所定農藥生產業或販賣業者應定期陳報資料之格式內容頻率及方式」，規定自111年1月1日起，農民或一般民眾於購買農藥時，須提供身分證字號或居留證號供販賣業者登記，並自111年起新申請核發農藥販賣執照之零售業者，應以農藥銷售管理POS系統或

網路服務接方式陳報。農委會指出，為簡化購買農藥程序，農民僅需於第一次買農藥時出示身分證、駕照或健保卡核對身分，在回購時可採報電話方式，自動帶入先前登記的資料，亦可用系統的會員條碼，跨店購買免再登記，加速業者對於農藥購買紀錄登記及陳報作業。另透過檢核農藥實名購買紀錄，協助佐證實耕者身分，方便未來領取各項補助，保障權益更安心。資料來源：動植物防疫檢疫局

農藥購買請就近洽詢北投區、士林區、內湖區、南港區、松山區、木柵區及景美區農會(連絡電話如二、三版頁底)，台北市農會並無販售農藥。

政令宣導 NEWS

50歲以下且未領取退休俸或退伍金之退伍青農自1月25日起可參加農保及農退儲金

《郭純純·台北報導》立法院已於110.12.07三讀通過「農民健康保險條例」部分條文修正草案及「農民退休儲金條例」第3條之1修正草案，以使服役短期退伍青年返鄉務農，得以參加農保並提繳農民退休儲金。

農委會表示，為鼓勵服役短期未具領取退休俸資格的退伍青年，儘早投入農業生產就業，本次修法使其得以參加農保，並提繳農民退休儲金，以保障晚年經濟生活安全。本次農保條例部分條文修正草案，對於農民相關權益亦有一併修正，修正重點包括：
一、50歲以下且未領取陸海空軍軍官士官服役條例第23條第1項第2款退休俸或退伍金之退伍軍人，返鄉務農仍可申請參加農保。(施行日期為111年1月25日，依據行政院111年1月17日院臺農字第1110000637B號令)
二、農保被保險人加保之自有農地被徵收或徵收前已與需地機關協議讓購，致土地面積不符合加保規定，得續保一定期間。但年滿65歲且加保年資累計達15年者，不受續保一定期間之限制。
三、農保被保險人之保險給付請求權時效，由2年延長為5年。
四、為免農民因職域轉換，參加保險期間未滿分娩或早產天數規定，導致無法請領生育給付情形，故刪除被保險人應加保一定天數的限制。
五、其他修正條文，則參考勞工保險條例及國民年金法等相關規定，以使農保制度更臻周延。

預防COVID-19病毒 防疫生活報你知

如何保護自己不被感染，8個小訣竅提醒您！

1. 接種疫苗
2. 勤洗手
3. 戴口罩
4. 保持社交距離
5. 注意居家消毒
6. 運動增強抵抗力
7. 均衡健康的飲食
8. 保持好心情，避免過度焦慮

領取農遊券 體驗農村享優惠

台北市農會帶你玩農場、吃蔬菜、走山林

《李諭善·台北報導》農委會於2月9日舉辦第二階段農遊券抽獎活動，由農委會水保局林長立副局長代表抽出第二階段農遊券402,765張，凡於111年1月30日前參加滿千抽獎活動登錄者均全數中獎，中獎率百分之百，當日下午5時之後直接於農遊券APP票夾中，領取面額888元的農遊券一張，作為民眾新春開工紅包，虎年好運福虎生風。

農委會同時公布第三階段農遊券抽獎辦法，為回饋參與消費滿千抽獎活動的廣大民眾，於2月23日抽出6萬多位幸運兒，民眾有機會再獲得一張農遊券，歡迎大家2月22日前踴躍消費登錄活動。農委會表示，全國有豐富多元的農漁畜特產與農產伴手禮，與精彩的農村、農場及

森林遊樂區等旅遊景點，歡迎民眾攜家帶「券」，來一趟農村旅遊或採購農村伴手、在地特產，讓最好花的農遊券帶您到農村體驗消費享優惠。農委會最後提醒，農遊券須於4月30日前使用完畢，目前尚有15萬位民眾尚未領券，提醒大家儘快消費使用，振興農業經濟。相關訊息可上農遊券網站查詢，或洽客服專線07-9752215。接下幾期我們將陸續為您介紹台北市三大休閒農業區，台北農業好玩之所在，讓您的農遊券發會最大效用，體驗農村生活享受優惠。(下接第二版)台北市三大休閒農業區介紹(一)內湖區白石湖休閒農業區

農遊券也能在台北市農會以下門市使用：

<p>農特產品展售中心萬隆店 地址：台北市文山區萬隆街47-12號1樓 營業時間：每周一至周日 AM 10:00 - PM 6:30 連絡電話：(02)2932-6806分機333或334</p>	<p>蔬果舖子 地址：台北市大安區復興南路一段340巷旁空地(台北市農會停車場) 營業時間：每周一至周日 AM: 10:00 - PM 7:00 連絡電話：(02)2701-7267</p>
--	---



福虎生風 花博市集迎新春

《黃琦婷·台北報導》新年充滿新希望，台北花博農民市集迎接2022年虎年好運來起飛！

台北市農會再次獲得經營台北農民市集之機會，將嚴選具三章一Q之參展單位，並做好食品當令檢測，抽驗農藥殘留、大腸桿菌、有害物質檢測(含萊克多巴胺)等，務求做最嚴格的農特產品把關，讓民眾安心挑、健康吃，要繼續帶給大家最優質的蔬果、最美味農家美食！

在新的年度台北花博農民市集更將致力於擴大增設台北青農攤位、推廣農食教育、社群口碑行銷，力求使花博農民市集成為與世界接軌的國際化農民市集，成為來台灣必訪的觀光農民市集。我們將引領市集，擴大台北市政府的美意，提供全國農民一個最佳的產銷平台，讓市集充滿歡樂、悠遊舒適，成為兼具旅遊休閒採買的最佳去處，創造政府、農民、消費者三贏。好吃、好玩、盡在花博農民市集，想知道更多的活動訊息，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，或至官方網站(https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北樂樂趣」粉絲專頁查詢。(台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



台北市三大休閒農業區介紹 (一)

內湖區白石湖休閒農業區

《李諭善·台北報導》台北市內湖區的農業以小規模生產為主，作物種類有草莓、柑橘、番茄、柚子、百香果、山藥、香菇、花卉、水果玉米等等，近年並成立了大湖街地區鄉村休閒農場、清香觀光休閒農場及碧山路白石森活休閒農場三座合法休閒農場。位於碧山路一帶的白石湖社區也在台北市政府產業發展局、台北市農會、內湖區農會與社區發展協會的協助與努力下於2016年底(12月27日)由農委會正式公告成立白石湖休閒農業區。

根據統計，白石湖地區之有機農園面積佔全市有機農園面積約二成。(資料來源:台北市產業發展局農業發展科) 整個休閒農業區有二十四個農園、餐廳，大多數的農園以草莓園為主，民眾在12月至5月都可以體驗到採草莓的樂趣，市民朋友無需舟車勞頓，即可就近前往進行農業體驗，採摘新鮮的草莓，各農

園也提供了各種草莓相關的DIY活動，讓遊客得以享受心曠神怡的農業之旅。而除了草莓園，白石湖休閒農業區也將全區分為六區，分別為慢活五感體驗區、草莓手作區、紫雲健行觀景區、田園採果區、白石文化巡禮區及野趣悠活體驗區，可見其豐富且多元的遊憩方式。當地店家也會配合在地季節時蔬，開發特色料理及在地特色點心，亦可與農業體驗及食農教育等活動結合成為完整的一日遊程。

白石湖地理位置於台北市東側碧山產業道路一帶之山坳，自然環境有山有水，群山環抱，因當地多產白色沉積砂岩石塊，故得名。早年本區曾生產包種茶，二次世界大戰爆發後因缺乏人工而衰微，早期農戶普遍種稻、番薯，兼養豬、養雞做副業，又開山造林，砍伐相思樹炭。民國72年，內湖區農會開始輔導農戶成立草莓園班，繼而開啟了



休閒農業的新風貌，不但是台北市觀光草莓園集中的區域，亦保留著純樸的農村風貌，極適合發展推動休閒農業。台北市已高度都市化發展，白石湖地區則是城市周邊少數的農業集中區域，實屬難能可貴。除了提供台北市民在地生產的新鮮蔬菜外，亦可作為食農教育的重要場域。

白石湖社區交通便利，由士林故宮或由內湖方向都可到達，附近登山步道完整，又有遠近知名香火鼎盛的碧山巖，所以平時就是觀光景點很熱鬧。區內農民雖臨近都市，但仍保有農家勤奮且刻苦耐勞的精神，近年來由社區發展協會帶領推動各項社區活動。由於都市休閒風氣愈盛，部分農民亦開始轉型經營餐飲、DIY活動等，許多二代青農也開始回歸田園，創新思維，提升在地文創與農作物附加價值。

過去遊客來白石湖多為採果賞景，未來在農村小旅行、伴手禮、生態旅遊、食農教育等部份可以增加農業之外附加價值與經濟效益。農村產值及農民收益增加後，也能藉此吸引其更多在地居民投入生產及經營休閒農業。

(參考資料：內湖區白石湖休閒農業區規劃書)



全家人採果樂 北投桶柑認養趣

北投區的「草山柑」在民國五、六十年代曾經獨領風騷，名聞遐邇；又在民國七十年以「觀光柑園」開啟全台灣觀光農園的旋風；在民國107年北投區農會開辦「北投桶柑健走」活動，以運動結合桶柑促銷宣導活動；及至民國110年北投區農會又開辦「桶柑認養」活動，活動計有五位桶柑農戶響應，活動



一推出，也深受歡迎，認養戶超過八十人。

我也是認養人之一，我認養了兩棵桶柑，一處在大屯青譽張明海農戶果園，另一處在泉源十八份詹乾益果園，分別在過年前幾天，及過年期間前往，我很開心透過桶柑認養活動，我們一家人三代，我及妻子（阿公、阿嬤），兒子、媳婦，及四位孫子，全家十人一起前往桶柑園採摘收成我們所認養的桶柑，這樣的活動

我覺得很有收穫又很有趣，可以爬山運動，又可以踏青賞景，並能夠在桶柑園裡採桶樂，也可以在果園裡品嚐在地最當季鮮甜美味的桶柑，其間歡樂聲不斷，並留下最美的畫面，每個人也都帶著十多斤甜美的桶柑下山，我想參與這樣的桶柑認養活動真的收穫很多，除了享受北投最道地的桶柑外，又可戶外賞景、踏青、運動，呼吸新鮮空氣，又可家人齊聚，聯絡感情，這樣的體驗是很開心難得的，下次再有這樣的認養活動，我還是會參加！

圖、文：王文安

認養北投桶柑果樹請洽

- 北投區農會推廣部 02-2892-4185分機450
- 陳水珍觀光桶柑園 2893-5753\0928-853516
- 廖宗良觀光桶柑園 2895-8558\0972-076287
- 張明海觀光桶柑園 2896-2059\0916-085701
- 陳明成桶柑園 0937-023893
- 詹乾益桶柑園 0932-922727



編輯室小啟：取消訂閱或更改地址請來電27070612分機275、277。

景美區

111年景美區農會農民節慶祝大會圓滿完成

《高震宇·景美報導》111年景美區農會農民節慶祝大會已經於1月19日完成，今年大會會場仍選定於轄區內景新圖書館辦理，活動分為兩部份動態由陶笛班拉開序幕，透過輕快曲目搭配陶笛吹奏讓整個會場都沉浸在歡樂的氛圍之中，同時也在活動大會中表揚了模範農民、優秀幹部、特別績優員工等，並由台北市議會陳錦祥議長等出席貴賓來頒發各獎項。

靜態展示分成三大主題分別為農事、

家政、四健、農事部份，花卉班挑選了具有年節喜氣花卉裝飾會場門面，蔬菜班則是由班員提供自己所種植當季蔬菜展示，家政班與四健會則提供會員手作成品展示，因應疫情關係，除了配合政府相關防疫政策外，也動員家政志工到場協助。

另景美區農會111年度相關資料補助登記通知已經於農曆年前開始寄送，於年後開始辦理登記並辦理相關採購作業。



南港區

110年度南港冬季優良包種茶比賽

茶農魏坤源榮獲特等獎殊榮

《潘又旭·南港報導》110年度南港冬季優良包種茶比賽這次參賽點數共計80點(每點約為22台斤)，由專業的評審依照茶色、茶香、茶味等眾多項目層層把關後，最終由茶農魏坤源勇奪特等獎殊榮！

魏坤源世代皆為茶農，家中製茶歷史悠久，承襲魏家長輩的製茶經驗及技術，屢次在比賽中獲得佳績，今年再度獲得殊榮。其祖上是南港包種茶創始人之一魏靜時先生，清朝時期，自福建安溪王水錦、魏靜時，兩家族的先後來台，至台北州七星郡大內樟寮寮，也就是現今的南港大坑山區，見當地山明水秀、氣溫適合發展茶業；遂在當地引進福建安溪包種茶在該處種植，並積極從事包種茶研製改良，研發南港式包種茶製法，並傳授鄉人，在大坑里樟寮設茶葉講習所，民國九年，全省茶葉界人士都集中到南港，舉行包種茶講習會，由魏靜時、王水錦兩人負責傳授，使南港成為包種茶研製的重鎮，為台灣包種茶有規模之始。

南港區農會常年來致力推廣南港包種茶，希望這些在地的文化能夠完整地傳承下去，讓未來的消費者們也都可以品嚐的到這個道地的包種茶香，目前冬季包種茶已於南港區農會各銷售中心上架，歡迎喜好包種茶的朋友們前往南港農會各據點參觀選購。



士林區

士林區農會辦理農村福利業務 會員子女獎學金

《曾羽婕·士林報導》士林區農會自111年3月1日起至3月31日止辦理會員子女獎學金，凡士林區農會會員之直系子女，符合「本會會員及員工子女獎學金辦法」之國中（每人1,000元計80名）、高中（每名1,500元計60名）及大專院校（每名2,000元計100名）學生，成績總平均及操行80分以上且所有科目須70分以上者。經審查合格核定發放者，獎學金直接撥入申請書填報之農會存摺帳戶。

申請獎學金，應準備下列證件：

- 1、獎學金申請書（請至農會或各分部櫃台索取，網頁文件下載區<http://shilin.naffic.org.tw>）。
- 2、戶籍謄本或戶口名簿影本。
- 3、學生證影本或在學證明書。
- 4、學業成績單或成績證明書。

大安區

迎春祥瑞金虎年 農保新制度上路

《何維雅·大安報導》自1月25日起部分農保條例修正與新增退青農申請加入農保的規定。短役期末具有領取退休俸資格，除去養蜂及實耕者身分；以自耕農、佃農身分加保應符合一定經營規模，並且首次加保需50歲以下，如退休後須在5年內再次申請參加，詳細規範可洽詢投保農會。

另農保各項保險給付請求權比照勞保、國保請領規定，請領時效自2年修改至5年，但應注意的是原先時效已經結束，不會因本次修改而重新計算。再次提醒，若戶籍異動而未遷離投保農會或是姓名、身分證等資料更變，請主動告知並檢附身分證影本及戶口名簿。

今(111)年度推廣課程預計於5月舉辦，上課方式將視疫情狀況調整線上或是現場授課，有意願參加課程的會員，可加入大安區農會Line聯絡群組，以利獲得最新資訊。

北投區

北投區農會111年度慶祝農民節大會

《魏俊凱·北投報導》北投區農會於2月10日辦理111年度慶祝農民節大會，表彰農事、家政及四健績優人員共20位，感謝台北市農會翁清楠理事長、鄭明圳常務監事與蘇光正總幹事連袂出席大會並頒發相關獎項。

希望藉由表揚活動，肯定農友辛勤成果，並凸顯其在農業的貢獻，也藉此凝聚推廣組織之向心力，為新年度繼續打拼，共創互助雙贏的效益。

111年農民節績優人員名單

- 農事績優人員：高子玄、盧定洋、曹雅芳、高自邇、詹乾益、陳清標、張東圖、粟庚申。
- 家政績優人員：曾月華、柯麗玲、呂蘭婷、陳美卿、李黃銀、張淑雲、曾碧桃、汪珠玉。
- 四健績優人員：楊瓊汶、陳柏維、周美萍、吳歡函。



景美區

過年應景盆栽喜迎新春

《黃如鈴·景美報導》為了讓喜氣洋洋的盆栽美化家庭環境，增加過年氣氛，景美區農會於過年前夕，邀請許香國老師示範製作過年應景組合盆栽，由家政班員創意製作屬於自己獨特的作品。

雖然再次面臨疫情的衝擊，但農會也希望藉由活動，讓家政媽媽保持學習的動力擁有好心情~將銀柳(銀兩)、蝴蝶蘭(財源廣進)、玉扇鳳梨、達摩鳳梨(旺旺來)及百萬心的巧妙搭配，並加上個人的創意巧思及應景吊飾，一盆財源廣進大吉大利的盆栽就完成了。我們將綠意帶入生活，除了美化家庭也讓班員與家人共享成長的喜悅，祝大家虎年旺旺來。



2022年竹子湖海芋季及繡球花季

自然白 x 純彩色

《李秉城·北投報導》「自然白」，純淨中微帶陽光的溫度；「純彩色」，繽紛下隱藏立夏的清爽。每年來到這春雨綿綿的時節，竹子湖的花事有兩樁，一是海芋花季，另一樁就是繡球花季。海芋清新純白，繡球花嬌豔繽紛，兩種截然不同的顏色，就代表著各自象徵著獨有的風格。更棒的是，你可以走入花田中，親手採摘看對眼的海芋。

昔日蓬萊米原種田故鄉，如今竹子湖已成為海芋花鄉。純白纖柔的海芋，盛開在冷涼的春季山谷，更顯飄逸出塵；沿著田間的海芋步道牽手散步，霧裡看花的朦朧，天與地都化成白色的溫柔。進入五月後，純白浪漫的海芋花也漸漸進入休眠期，色彩艷麗的紫藍色浪漫繡球花正悄悄登場。竹子湖的濕冷氣候及偏酸性的土壤特性，正適合繡球花栽

培，讓其著色更加鮮豔繽紛，吸引遊客前來賞花。竹子湖繡球花有大約10個品種，色彩豐富多樣化，增添繡球花千變萬化的風采，非常適合遊客拍照留念，令人驚艷不已。

今年竹子湖花季於3月18日正式開鑼，活動主題以「自然白·純彩色」的時尚風格為主軸，來加深遊客在花與幸福的連結，並以「自然白時尚風格」與「純彩色浪漫風格」為營造海芋與繡球花本年度地景設計主軸方向，是讓農友利用竹子湖公共空間及自家農園的小角落，營造各式熟悉的幸福，吸引遊客蒞臨打卡，創造竹子湖成為「時尚風格打卡」的好場所。在假日設計深度體驗竹子湖的導覽解說活動，安排專業解說員，在竹子湖入口停車場集合，途經蓬萊米原種田故事館，高家公廳半月池、野溪步

- 海芋季活動日期：3/18至4/24
- 繡球花季活動日期：5/20至6/19

道、人工柳杉造林地至頂湖，沿途可清楚看出竹子湖人文演替過程，以及竹子湖優美的自然景色。詳細活動內容資訊請參考「竹子湖海芋季與繡球花季官網」（<http://www.callalily.com.tw>）和「海芋、繡球、竹子湖」臉書。

在竹子湖走累了，坐進露天咖啡廳，也別有一番寧靜閒情，花田裡喝咖啡，沒有酒精，心仍會醉。當海芋從濕泥地拔起時，清脆的「破」聲隨即響起，幾乎與開香檳的聲音一模一樣！這一杯，就祝天下有情人的愛情，如海芋般完美無瑕。

2022年竹子湖花季在「自然白·純彩色」的主題中，邀請您一起看我們如何用超自然的流行色，定義現代的新美麗。



571
《3月號》

台北市農會

北農簡訊
TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事 長：翁清楠
 常務 監 事：鄭明圳
 總幹事/發行人：蘇光正
 發 行 所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地 址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

副市長掛保證安心購 花博市集迎春慶開幕

《黃琦婷·台北報導》台北花博農市集3月5日舉辦「萌虎報喜 海芋迎春」的開春活動，由可愛的萌虎布偶帶來採採舞蹈，拉開活動序幕。黃珊珊副市長親自出席開幕盛會並上台與農委會農糧署北區分署北辦蔡志勇主任，台北市農會翁清楠理事長一起向小農學習手作DIY「台灣漢堡」虎咬豬刈包創意料理。

一Q的要求、亦有農藥檢測，讓民眾能安心購買。除了是各地農友販賣農產品的平台，亦成為市民假日休閒的好地方。執行單位台北市農會蘇光正總幹事亦表示，台北市農會嚴格審查、加強檢測，務求讓市民買得健康、吃得安心。



花博開春活動黃珊珊副市長、產業發展局王三三中副局長與台北市農會三首長及嘉賓合照

黃副市長表示，台北花博農市集有嚴格農藥的把關，有三章

四月的台北花博農市集，將有來自宜蘭、南投、嘉義當地的當季蔬果，有蔥、高山茶、木瓜、梅子...等各種符合三章一Q的生鮮及農特產品，歡迎大家周末假日到台北花博農市集一起同樂。



黃珊珊副市長與台北市農會鄭明圳常務監事（右）、總幹事蘇光正合照



好吃、好玩、盡在花博農市集，想知道更多的活動訊息，請鎖定台北花博農市集活動資訊，或至官方網站 (<https://www.exposfarmersmarket.gov.taipei/>) 或上Facebook搜尋「台北花博農市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(台北花博農市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



台北市農會休閒農業導覽解說志工完成行前訓練



《翁紹銘·北投報導》台北市農會已經在3月9日完成休閒農業解說志工的行前再訓練，摩拳擦掌準備展現訓練結果，準備迎接3月18日至4月24日的竹子湖海芋季與5月20日至6月19日的繡球花季。

免費的竹子湖生態人文導覽解說活動安排在海芋季期間每週六、日及清明連假共計14天，分別是3/19、3/20、3/26、3/27、4/2、3、4、5、9、10、16、17、23、24；繡球花季則有：5/21、22、28、29、6/4、5、11、12、18、19，共10天。時間是上午10:30及下午

2:00，竹子湖入口停車場（竹子湖派出所對面）準時集合出發囉！

邀請您隨著台北市農會休閒農業解說志工的腳步，深入認識竹子湖人文演替，感受海芋的純白與繡球的繽紛，本行程完全免費、免報名，直接到現場找解說志工集合出發。

此外，台北市農會配合海芋季與繡球花季，期間辦理「竹子湖海芋小旅行一日遊」微旅行，詳情請看官網



2022 媒體與海芋的邂逅

《李諭善·北投報導》今年竹子湖海芋季已於3月18日正式開鑼，各家海芋園並以「自



然白時尚風格」為主軸製作海芋地景設計展，為推廣竹子湖海芋季活動，台北市農會與北投區農會合作辦理媒體採訪團，邀請媒體記者們提前體驗採花樂趣並專訪報導。

3月10日上午首先搭車至花谷海芋園，媒體記者們在此體驗海芋花束包裝DIY教學，在陽光閃耀下的海芋田拍照、採海芋花體驗。該園的海芋為水生栽培，大夥兒需換穿著青蛙裝再下田，由園主指導體驗採摘海芋。園區背景即為小油坑全貌，這兒與隔壁的財福海



芋田可都是婚紗網紅拍攝最佳地點。午間在海芋大道上的苗榜花園用餐，該園區為竹子湖目前面積最大海芋農園，主題花海造景十分豐富，生動有趣；且園內不開放採摘海芋，每日辛勤整理，因此花況維持在最佳狀態，非常適合拍照，是最佳賞花聖地。

台北市青年農民聯誼會召開111年度第一次會員大會

《潘建華·台北報導》台北市青年農民聯誼會於3月14日在台北市農會召開會員大會，辦理春酒餐敘。因疫情影響，大家都特別珍惜相聚的時刻。台北市農會蘇光正總幹事親自到場勉勵青農，北投、士林及木柵區農會青農指導員也到場參與，同時帶來區農會的贊助表示關心。

隨後討論今年聯誼會與市農會合作辦理的幾項工作規劃，包含一日北部交流研習、二日外縣市交流研習以及標竿青農的輔導。此外，也修訂青農聯誼會組織公約，預期未來讓聯誼會的組織運作能更有系統。



台北市屬都市農業，青農農場經營規模較小，聯誼會就是串連這些小農成為具有自我發展能力的重要組織，在聯誼會自行運作能力有限的情況下，台北市農會將會持續不斷的予以輔導及實質支持，將小農之間的無形橋樑逐步搭建。

台北市三大休閒農業區介紹(二)

北投區竹子湖休閒農業區

《李諭善·台北報導》湖田社區位於竹子湖的中心地帶，是長久以來與國家公園共生的都市農村聚落，也是台灣蓬萊米的發源地。湖田社區為了讓社區大家恢復農業時代的溫暖互動，100年社區居民一起推動復育，以兩分田地成立了「竹子湖蓬萊米原種田穀東俱樂部」，秉持「共工與分享」之文化傳統，重現先民打拚奮鬥的農業精神，持續以自然農法耕作，將消失近60年的蓬萊米種回竹子湖。推薦您到訪竹子湖社區時，也順道參觀記錄當地產業史的「竹子湖蓬萊米原種田故事館」，尋幽探訪先人的足跡。

行政院農業委員會108年2月11日依據休閒農業輔導管理辦法公告劃定「台北市北投區竹子湖休閒農業區」。劃定範圍包含湖田段二小段共1,063筆地號，總面積為96.3826公頃。全區土地多屬陽明山國家公園第三種及第四種一般管制區。竹子湖休閒農業區以海芋花、繡球花及別具自然農村風味的鄉村美景聞名。擁有豐富的農業特色、地理景觀、生態資源及農村文化等資源，在地農民以友善耕種精緻花卉及野菜時蔬，共同努力，打造出四季皆宜的農遊美景勝地。

竹子湖休閒農業區成立這些年來，一方面景觀設施已明顯改善，農民行銷的技能，在生產、生活、生態三生方面也因地制宜並增加差異化，大家各自發揮自己的產業特色。另一方面讓在地居民也能感受到社區環境與環保方面的進步。社區內的休閒農場在設置與經營上，也依據休閒農業輔導管理辦法來進行，確保了竹子湖休閒農業區的品質，也為農民與消費者雙方增加一層保障。而據當

地頂湖地區曹姓農民表示，因國家公園法令，這幾年來農業特色餐飲仍受到限制，建請法令應該與時俱進，考量觀光人潮飲食需求適度放寬，讓當地農民也能將百年原鄉特色作物藉由提供餐飲而推廣出去，打造竹子湖的特色產業。

台北市為都市型農業，台北市農會配合政府發展都市農業，以行銷「在地特色農業」、建立「有機健康農業」及推動「休閒樂活農業」為主軸，發展在地永續農業達到永續農業，樂活台北之目標，並以強化食農教育、推動農產產銷合一、發展食農產業、創造安全有效食物供應鏈、建立綠色生態網絡及推廣可食地景等為重點。並積極輔導具有發展潛力的農村聚落地區申請劃定休閒農業區，希望透過整體規劃的推展，健全在地組織運作，輔導農民轉型休閒農業，藉由資源整合及創意加值，帶動一級、二級與三級產業鏈結發展農企業，促進就業及提高收益，創造台北市都市農業新價值。

依照上述的理念，以具有農業特色並與陽



明山國家公園共生的湖田社區為範圍，竹子湖休閒農業區，將以發展綠色經濟為理念，在湖田這塊有美麗稻田、清溪流與美麗青山的和諧共生環境下，友善耕種精緻花卉與野菜時蔬。加以復育原種水稻等特色農作物，結合農村文化、田園景緻、地理景觀及生態資源，讓遊客體驗竹子湖深度之旅，打造出國家公園內，以里山倡議發展四季花卉農業旅遊之優聖美地。

★參考資料：台北市北投區竹子湖休閒農業區規劃書

一日小旅行建議遊覽景點

原種田故事館、高家半月池、水車寮步道、日本柳杉林、青楓步道



編輯室小啟：取消訂閱或更改地址請來電27070612分機275、277。

內湖區

內湖草莓季春暖花開好禮遊

《胡建勳·內湖報導》每年12月至翌年5月為台北市內湖區草莓產季，3月天氣漸漸回溫，草莓鮮紅香甜，漸漸進入盛產期，內湖區農會於即日起至5月1日舉辦2022內湖草莓季「IG打卡抽好禮活動」，活動期間到內湖各草莓園遊玩，透過IG打卡分享並標註「#2022內湖草莓季、#IG打卡抽好禮」，即有機會抽中豐富獎品。另外加入「內湖草莓季」LINE官方帳號，每年可獲得最即時的草莓季活動訊息。

內湖的草莓園分布在白石湖休閒農業區、大湖街、安泰街等處，農友利用溫網室栽種，即使雨天也能輕鬆體驗採草莓的樂趣，歡迎大家來享受一趟浪漫的草莓輕旅行！

草莓農園相關資訊請詳見活動網站「內湖草莓季官網」：

www.neihu-strawberry.com.tw



內湖草莓季LINE官方帳號：



南港區

休閒假日好去處-南港茶葉製造示範場

《潘又旭·南港報導》南港是台灣包種茶的發源地，在台灣光復前茶區面積曾多達三百多餘公頃，現今因工業化變遷，產量已大不如前，但仍深受民眾喜愛，也成為南港地區著名的農特產品之一。民國67年台北市政府建設局（今：台北市政府產業發展局）為重新振興地方農業產業，改善當地對外交通及農業生產環境，91年興建南港茶葉製造示範場位於台北盆地之東北區山麓，自完工後南港區農會積極配合共同輔導補助當地農友更新茶園、加強製茶機械化、舉辦包種茶比賽促銷展售及茶葉相關教學等活動，在三方合作下，除了提升茶葉品質，更使南港包種茶逐漸恢復了活力。

南港茶區享有地理優勢，位於台北近郊、交通方便，屬都市型態農業區。茶製場設置成立，與農家結合，將帶動地方農業產業發展。南港區農會近年來極力推廣在地茶山文化，為了使民眾了解茶葉文化、加強推廣茶山之美，更是安排了多位資深茶農於茶製廠機械室輪流排班，共同推廣南港茶葉文化並帶動地方發展，亦定期舉辦相關製茶活動、體驗營及DIY實作等相當有趣的茶文化課程，是假日休閒散心的好去處。



★地址：台北市南港區舊莊街二段336號
★營業時段：上午9:00 - 下午5:00(每週一公休)
★場館性質：全年免費參觀

中山區

中山區農民節大會暨農事小組政策宣導

《簡嘉慧·中山報導》中山區農民節慶祝大會合併農事小組會議，會中宣導重要農業政策如下：內政部每月主動查核農保保險人之戶籍異動情形，戶籍有異動必須重新提供現住人口詳細記事之戶口名簿及土地登記謄本重辦農保資格清查。

農健保被保險人之農地若有變動(包含地號合併或分割)，需重新申請第一類土地登記謄本給農會辦理資料上傳。投保農保及健保都一定要持有農地，若要將自身農地移轉給其他人，請先與農會洽詢，以免喪失農保資格。參加農保及健保不能有農業以外專任職業(如登記工商負責人或其他專職)，請務必留意。老農津貼請領資格須年滿65歲，在國內設有戶籍，且於最近三年內每年連續居住超過183日者。申請時須農保在保中，且加保年資合計15年以上者。修法前已加農保且在保中，加保年資滿6個月但未滿15年者，每月領取半額津貼，等年滿15年後，每月領全額津貼。修法前已經在領老農津貼的被保險人，縱使加保年資未達15年，一樣領取全額津貼，不受影響。

老農津貼有排富規定，若有農保被保險人因排富限制無法請領老農津貼，要自行選擇加入國民年金保險；必須在年滿64歲時主動通知農會，辦理農保退保，將來才可以領取國保老年年金。

花市多肉植物特展 奇幻極品吸引衆多人潮

《曾中煌·台北報導》2022仙人掌與多肉植物春季展，於3月5、6日在台北市農會建國假日花市展出兩天，風靡多年的仙人掌與多肉植物，受歡迎的熱度依舊不減，展場一大早即湧入大量人潮，年輕族群更是占絕大多數，是未來花市消費的生力軍。本次展覽由台灣仙人掌與多肉植物協會策



農委會農漁民子女助學金3月31日截止申請

《李諭善·台北報導》行政院農業委員會110學年度第2學期農漁民子女助學金已開始受理申請，請農漁民朋友把握時間，於3月31日前向戶籍所在地基層農(漁)會申請，以保障自身權益。

農委會表示，農漁民子女助學金申請條件包括：

- 一、申請人為農保被保險人、農會正會員之農民或漁會甲類會員之漁民。
- 二、學生之父母109年度綜合所得總額未超過新臺幣114萬元。
- 三、學生就讀國內大專校院(或高中職)，前一學期德行成績乙等或70分以上，且

未領取政府學雜費減免優待補助者。

農委會指出，基於不重複分配有限的社會福利資源原則，倘符合其他部會免學費或助學措施，僅得擇一請領。例如教育部實施十二年國民基本教育，推動高級中等學校一定條件免學費措施，若選擇教育部之免繳學費措施，則不得領取農漁民子女助學金。

有關農漁民子女助學金之申請規定可詳閱「農漁民子女助學金申請作業要點」；請於農委會官方網站查詢；亦可撥打農委會農業諮詢專線(02)449-9595詢問。

松山區

香草植物栽培研習班招生

《汪明華·松山報導》松山區農會於4月12日邀請園藝世界出版社尤崇魁老師，推出香草植物栽培研習班，利用投影片及實際操作教學，內容包含香草植物介紹、土壤肥料、營養管理、栽培方式、育苗方法、病蟲害管理及採收利用，使上課學員能夠充分的得到相關技術及知識。

每週二下午2時至4時於松山區農會4樓會議室上課，報名費用每人新台幣1,000元，全勤者可退還報名費700元及一路順完配洗蟲液2瓶。即日起至額滿止，松山區農會會員、青年農民、班員及家屬優先，最多20人。報名請洽：2753-1013，分機162汪明華先生。

北投區

北投青農向前行

《魏俊凱·北投報導》台北市青年農民聯誼會北投分會於111年2月22日辦理第一次會員大會，其中由青農曹雅芳、副會長侯奕璋及會長吳牧儒進行經驗分享，包含經營管理模式與宅配行銷大小事，讓各位會員收穫滿滿，接著由北投區農會謝總幹事與台北市農會楊惠嫻主任為各位青農加油勉勵，會議中討論第三屆幹部改選期程，決議於111年7月12日(二)上午9:30辦理第三屆幹部改選，屆時請有意願擔任分會幹部者進行參選。

會後由家政班長柯麗玲指導青農進行「農產品多元化應用研習課程--草莓牛軋糖DIY製作」，藉由操作，學習不同的DIY教程，並增進農場體驗活動項目及商品之開發。



大安區

推廣資材補助截止 健保自費金額補救

《何維雅·大安報導》為配合政府有機及友善耕作環境政策，照顧實際從事農業耕作之大安區農會會員，登記的農業生產資材補助於2月截止，已登記者請待通知配送及繳納自費金額，詳細可聯繫(02)2732-5237 推廣部陳先生。因氣候、雞隻淘汰、雞瘟，生產成本影響，蛋量生產告缺，為保障顧客權益，暫不提供預購雞蛋之服務，並依照廠商公告調整蛋品售價，請以實際店面販售價格為主。

111年度因調整基本工資至25,250元，全民健保第三類被保險人適用之投保金額亦配合調整，被保險人及眷屬自費負擔金額由372元調整至392元，將於111年5月繳納第一期保險費時一併補收，請該會健保被保險人多加注意。

110學年度第二學期農漁民子女助學金，請符合申領資格的農會會員3月底前攜帶相關證明文件至戶籍所在之基層農會辦理初審。

北投區

家政活動一太極瑜珈班招生

《李秉城·北投報導》北投家政活動太極瑜珈班，自民國95起創班至今已過了16個年頭，每週二下午由黃河老師進行指導，以太極為主體，鍛鍊精氣神；以瑜珈為輔佐，鍛鍊身體的柔軟度，最後達成身強體健，氣血暢通。上課期間並指導飲食健康觀念和身體重要穴道的自我保健觀念，歡迎各位家政班員前來參加太極瑜珈班，報名方式及收費方式請洽北投區農會推廣部李秉城先生，電話02-28924185分機340。

景美區

家政研習活動開跑了

《黃如鈴·景美報導》景美區農會為建立班員終身學習觀念，讓班員生活更有意義並開創生活新契機，特辦理一系列研習課程，讓班員開心學習身心靈得到成長。本期課程於3月1日陸續登場~有陶笛、國台語歌唱、日語歌唱、經絡拍打功、排舞、健康講座、韻律瑜珈、順氣健康操等研習課程，並配合台北市政府推廣家庭教育活動。

景美區農會每年都會積極辦理多元化課程讓家政班員參與，共享學習及成長的喜悅，班員反應都非常熱烈，期許班員能藉由參加活動釋放壓力，增進人際關係，活出健康快樂的黃金歲月。



台北市三大休閒農業區介紹 (三)

貓空休閒農業區

參考資料：
貓空休閒農業區規劃書

《李諭善·台北報導》提到貓空，您會想到纜車、動物園還是鐵觀音茶？貓空是台北市更是台灣休閒農業的發源地，台北市農會1980年底輔導建立的台灣第一個觀光農園(觀光茶園)就在木柵貓空山上，首開觀光農園先河，被喻為指南里模式。

歷經三十多年後，四年前(107年4月17日)在台北市政府產業發展局、台北市農會、木柵區農會、指南里張佳南里長、貓空國際觀光茶商會及多位學者專家的共同努力下，行政院農業委員會公告劃定了台北市文山區貓空休閒農業區，範圍從指南路三段指南國小起，經由指南路三段34巷沿線到草埔。

指南社區位於台北市南邊，其名得自區內的名勝指南宮，日據時期為深坑庄，民國35年行政區域改編，命名指南村隸屬木柵鄉，民國57年台北市改制為院轄市後改隸為木柵區指南里，民國79年行政區域調整，木柵、景美再合併為文山區。

指南里自然環境多為丘陵，區內的貓空為台北市的名勝地區，以鐵觀音茶葉文化而聞名全國，加上寺廟眾多，特殊的壺穴地形，且具有數條親山步道，自然與人文資源豐富，構成一極具觀光潛力之所在，成為台北都會區民眾假日休閒的良好場所。貓空纜車於2007年通車後，使得台北市民上山更輕鬆方便。

依當地耆老所述，貓空的鐵觀音茶為清光緒年間，福建安溪張氏家族傳來此地，之後將種茶、採茶與製茶技術代代相傳，時至今日貓空當地居民的生活仍與茶緊密連結，茶產業也成為珍貴的地方特色產業。

鐵觀音茶的製程特殊，茶色澄黃，味濃而醇厚，微澀中帶甘味，有純和的弱果酸味，經多次沖泡仍能甘醇回韻。依據茶業改良場為鐵觀音茶所訂的特色是：條索捲曲、壯結、重實，呈青蒂綠腹蜻蜓頭狀，色澤鮮潤，葉表帶白霜，湯色琥珀，濃鬱清澈，滋味醇厚甘鮮，入口回甘喉韻強，香氣馥郁持久，葉底肥厚明亮，具綢面光澤。木柵農會也每年辦理兩次鐵觀音茶比賽，提升製茶水準與茶葉品質。

這四年來，貓空休閒農業區根據當地的觀光特色，整合農村三生樣態，規劃不同性質的體驗。並依其觀光資源，共同推出品牌伴手禮，特色餐點，以在地生產食蔬，在地銷售，創造貓空地區同話題行銷。另為了配合發展觀光計畫，休閒農業區也規劃六條常態半日及一日的建議遊程：

- (1) 品茗貓空(茶鄉、茶藝、鐵觀音之旅)
- (2) 戀戀貓空(品茗觀星、音樂水舞、銀河台北之旅)
- (3) 花茶貓空(田園下午茶、後花園之旅)
- (4) 綠光貓空(飛龍步道、樟湖步道體驗)



- (5) 貓空尋蹤(茶路古道、指南懷舊之旅)
- (6) 神仙貓空(靈山朝聖、宗教人文之旅)

至於喜愛登山健行的民眾，可以繼續往新北市的親山步道走，建議可以至草埔橋後順著產業道路前往風景秀麗的架架連峰、二格山登山步道。或搭車到指南宮，攀登猴山岳至深坑區的炮子崙越嶺登山步道。另外由樟湖步道往銀河洞方向也可以再前往新店區待老坑山。

疫情前貓空地區周邊地區每年遊客數約600多萬人次，每年有2百多萬人次搭乘貓纜，這兩年受到新冠疫情影響，搭乘人數持續降低至121萬餘人次(109年)與70萬餘人次(110年)(台北市政府主計處資料)，造成周邊經濟效益的損失，影響可謂十分巨大。

貓空休閒農業區從一級生產、二級加工到三級服務及創意組合為六級產業區域，串連多種元素，當地農民與商圈投入各項資源，以慢活山居為貓空印象、將傳統農業、加工食品、文創商品、體驗旅行等，連結到草埔山區自然資源和產業慢活之生活價值群聚，來凸顯其休閒特色的永續產業經營，帶來觀光人潮即能帶動經濟效益。日後將持續整合各項在地產業，積極活絡休閒產業發展、規劃深度農事體驗活動、開發文創品、特色伴手禮等，創造更高經濟價值。

近幾年台北市農會與木柵區農會對於青農輔導不遺餘力，在地農民的用心經營、農村二代子弟的回流，以及有機農業的發展，使貓空地區成為功能完整的休閒農業區，希望能繼續整合政府與民間農業觀光等各方面資源，發揮出更大的效益。

國內郵政特准掛號
郵政特准掛號
掛號字號第1419號

572 4月號 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：翁清楠
 常務監事：鄭明川
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
 http://www.tfa.org.tw
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

竹子湖 海芋與繡球花 接力綻放目不暇給



《李諭善·北投報導》2022年陽明山竹子湖海芋季及繡球花季已於3月26日正式展開序幕，開幕當天台北市農會翁清楠理事長、鄭明川常務監事及蘇光正總幹事皆獲邀並連袂出席典禮，台北市各區農會總幹事們也同來共襄盛舉，大家還一起換裝下田採海芋，成為花季的最佳代言人。

今年的花藝地景設計主軸是「自然白時尚風格」與「純彩色浪漫風格」，園主精彩的

設計思維，總能提供遊客能拍出獨樹一格的網美照。(花藝地景設計請看本期第二版介紹)由台北市農會訓練的解說志工，也在花季期間提供免費的竹子湖生態人文導覽解說，接下來的解說時間表為：5月21、22、28、29日；6月4、5、11、12、18、19日共10天。上午10點及下午2點各有一梯次，只要到竹子湖入口停車場(竹子湖派出所對面)集合準時出發。此外，台北市農會休閒農業部也配

合花季期間發表「竹子湖海芋小旅行一日遊」微旅行，詳情請上台北市農會官網 http://www.tfa.org.tw/tourism_arti.php?id=108 高雅純淨的海芋與繽紛燦爛的繡球花，讓竹子湖因海芋而幽靜純美、得繡球而艷麗奔放，只讓有緣駐足花田的雅客，細細品酌這一切盡在不言中的美。拋開世俗的紛擾，來一趟竹子湖海芋之旅吧

貓空遊甚麼？絕美茶山系 CHILL 下午茶

《周莉蓉·木柵報導》「貓空遊什麼？」微型策展由台北市政府產業發展局輔導木柵



區農會主辦，貓空休閒農業區及台北市青年農民聯誼會木柵分會協辦，於台北市鐵觀音包種茶研發推廣中心展開為期兩個月的靜態展示。透過圖文方式呈現木柵貓空地區四季風采、農遊元素及特色景點，讓造訪貓空的旅人對本地有更深入的了解。

為增加活動豐富度，木柵農會更集結轄內青年農民共同辦理兩場「茶山系下午茶體驗」，透過創意及創新的熟法將茶融入西點元素，打造出一系列下午茶食，如茶香司康、茶香肉桂捲、鍋煮鐵觀音奶茶...等，獨具特色餐點讓參加民眾讚不絕口，台北市鐵觀音包種茶研發推廣中心更特別開放園區草皮，讓活動更加順利圓滿。



木柵農會持續嘗試多方面元素推廣茶產業，期望結合串連各單位創造地區共好，更期望透過持續且創新的產業活動，讓鐵觀音茶產業更加活化，搭配貓空地區特色農遊體驗，共同推廣木柵的茶文化。

臺北花博農民市集 滿懷感馨 馨心向農

《黃琦婷·台北報導》溫馨滿滿的5月份即將到來，執行單位台北市農會邀請了雲林縣、彰化縣、花蓮縣、桃園市等農會，為大家直送專屬各縣市的特色蔬果。

5月7、8日有雲林縣帶來的玉米及黑蒜頭，蒜頭由白變成黑色的黑蒜頭，原本嗆辣的味道也會消失，轉換成酸甜的味道，非常適合加入料理；5月14、15日有彰化縣農會帶來的蔬菜雜糧，其雜糧與蔬菜品質相



當優良，民眾別錯過囉！5月21、22日有來自台灣東部潔淨溪水的花蓮縣農會大西瓜，排水良好的砂礫土壤所養育的大西瓜，其果肉不僅鮮甜多汁，入口時那「沙沙」的獨特口感更是令人欲罷不能，炎炎夏日若想沁涼消暑一下，花蓮大西瓜絕對是首選；5月28、29日有桃園市農會帶來別具特色的「五月桃」，「五月桃」因產季集中在五月，正巧碰上每年的母親節前後，又稱「媽媽桃」是復興區出產之水蜜桃早熟，其果肉顆顆飽滿且香甜多汁，是口碑極佳的水蜜桃品牌囉！



好吃、好玩、盡在花博農民市集，想知道更多的活動訊息，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，或至官方網站(<https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



2022 海芋地景花藝設計展

《李秉城·北投報導》今年海芋地景花藝設計展以「自然白時尚風格」為主軸，讓農友利用竹子湖公共空間及自家農園的小角落，營造各式熟悉的時尚自然風格，以吸引遊客蒞臨打卡，達到宣傳的目的。大梯田生態花卉農園以「最美的瞬間」為背

景，營造求婚時最佳的場景，完成度高且可多角度拍攝，並與旁資材室室內外連成一氣，贏得評審一致青睞，獲得冠軍。發現生活園藝以等差縮小比例的「白色椅子」，排列錯落在花園中，可營造多樣化拍照效果；山谷海芋園在海芋田中，搭起一座躺椅及白色遮陽傘，讓人坐著坐著就睡著

了；財福海芋田的時鐘，坐在時分針上，彷彿漂浮在海芋花上，意境更佳浪漫；其他如最有人氣打卡點名陽圃休閒農莊的「海寓屋」，具鬼斧神工打石藝術的大賞園，都讓人流連忘返，創造竹子湖成為「時尚打卡」的好場所，為竹子湖海芋季帶來自然時尚的美感。



大梯田



名陽圃



發現生活

111 年農民專業技術及其他專業訓練課程資訊

《李宜榛·台北報導》為培養轄下區農會會員(含眷屬)、家政班員及台北市青農持續學習農業專業知識、技能或其他專長，台北市農會預計於今年度辦理相關課程及期程如表列，各課程的招生細節於規劃完成後，將於官網或本刊陸續公佈相關資訊；基於個資法保護規定事項，各課程開放報名期限內，請符合資格者親洽轄屬區農會推廣部填寫報名表並簽名後始符合參訓遴選資格。

預訂辦理時間如下：

課程名稱	預訂月份
樹木(果樹)修剪技術實務班課程班	預計9或10月份辦理
快速盆景製作研習班	預計7-8月份辦理
台北市農會安全農業宣導-植物病蟲害及防治講習	預計7-8月份辦理
台北市農會休閒農業與食農體驗產品力提昇研習營	預計6-7月份辦理
台北特色茶飲品及點心製作班	與承辦單位洽談中
小果油茶實地觀摩栽培管理研習課程	洽談場地中

部份課程繳交學員配合款，繳交完成後恕不再接受退費申請

宜蘭綠色博覽會一日遊

《吳建毅·台北報導》宜蘭綠色博覽會從3月26日至5月8日，在冬山河生態綠舟舉行。今年以「夢幻島嶼」為主題，結合水陸特色規劃出12個永續發展主題展館、20座裝置藝術場館，另外還有希望之河生態遊艇導覽、互動體驗遊戲設施(庭院雲霄飛車等)。12個永續發展主題展館，包含良食交易所、海龜覓境、農業實驗學校、野趣森林、水岸舞台、可愛動物區、食育享想、城市未來色計所、生聲不息、夜光趴踢、森林探險廊道、昆蟲生態村等，很適合各個年齡層一起同遊。



行程除了綠色博覽會，還安排帶您到仁山植物園，優遊健走，徜徉在美麗各式庭園造景中，無論是英式、法式庭園，或是日式、唐式庭園，漫步其中，都讓人身心舒暢。回程則參訪冬山良食農創園區、冬瓜山故事館，了解冬山農業的新創意。

行程共推出4梯次，出發時間為110年4/22(五)、4/29(五)、5/3(二)、5/6(五)，活動費用每人1,300元(含車資、保險、膳食等)，有興趣的民眾可向台北市農會聯絡洽詢，電話：(02)2707-0612*266。詳細行程，可上台北市農會官網休閒農業旅遊 http://www.tfa.org.tw/tourism_list.php 查詢。

農民第二專長

飲料調製班順利考取證照

《李宜榛·台北報導》台北市農會於110年辦理的飲料調製丙級證照班，因疫情影響，考量人員安全，將訓練人數減少。但因訓練完成之日期來不及報考，故延至111年3月參加即評即測第一梯次考試，為此也加開了兩天考前複習班，一共輔導學員13人順利考取技術士證照。



內湖區

產銷班觀摩-內湖區草莓栽培面臨的困境

《蔡柏鋒·內湖報導》內湖區草莓產銷班於3月30日至桃園區農業改良場新埔工作站辦理草莓產銷班講習觀摩，內容包含草莓育苗管理技術、草莓設施栽培管理、噴灌系統、滴灌系統、養液自動系統、土壤感測、通風系統、監控系統、氣象資訊等。

草莓栽培上在面對氣候的變遷、高溫品種適應性、炭疽病、萎凋病、葉枯病、等種種的挑戰，栽培技術是越來越高深，讓不少班員栽培上遇到挫折，透過講習讓班員瞭解育苗健康種苗的重要性，教導班員如何選健康種育苗；另外在設施栽培上如何應用智慧監控，整合土壤溫度變化、溫溼度、EC值等數據，做出有效控管，達到自動給水、給養份，省去較多的人力付出。

草莓栽培所面臨的處境，目前大多的班員是向苗栗大湖苗商購買草莓苗，有些草莓苗帶病不健康，影響農民收益，尋找健康草莓苗，鼓勵班員自行育苗，以解決目前的困境。

松山區

小型農機操作保養及維修講習

《汪明華·松山報導》松山區農會為幫助農民操作、維修及認識農業機械，特別於5月23日下午，邀請肇億機械有限公司林秋貴老師，前往松山第一市民農園辦理「小型農機操作保養及維修講習」。

課程包含耕耘機、割草機、鏈鋸、吹葉機及噴霧機之介紹、操作及保養方法。

農友可以攜帶要維修保養農機到現場親自拆解更熟練，聯絡人及電話：汪明華先生27531013、分機162。郭榮隆主0937457190歡迎松山區農會會員及家屬、農事班班員參加。

中山區

台北市小小農夫體驗

《黎家榮·中山報導》在台北都會區內，隱藏著許多好山好水的地方，為推廣台北市內各合法休閒農場，中山區農會與台北市的7間合法休閒農場合作辦理台北市農業振興方案。

今年度有1,500個名額，帶領台北市內的公私立國小及幼稚園，至各休閒農場辦理戶外教學體驗，並實際在各農場參與各項DIY活動及園區內外的導覽解說及農業體驗。

即日起至111年11月30日在福田園教育休閒農場、杏花林休閒農場、梅居休閒農場、鄉村休閒農場、二崎休閒農場、白石森活休閒農場、清香休閒農場等地進行300元以上體驗型鄉土戶外教學活動，即可獲得每名師生150元材料補助費，請直接向各農場報名，並確認補助人數。

如有任何相關問題請洽中山區農會 黎家榮先生
電話：02-2541-0238
e-mail:roylei1021@gmail.com



南港區

南港茶山自來水上線通水

《潘又旭·南港報導》南港為包種茶的發源地，維持茶產業的發展至為重要。為解決每年舊莊里茶山地區民生生活用水問題及促進地方茶產業發展用水之需求，105年12月18日於市長走訪舊莊里茶山座談時，南港區農會直接向市長陳情茶山用水問題，經市長批示由自來水事業處評估辦理。

此後由現任南港區農會常務監事陳錦隆與台北市農會代表許國昭等人協同轄內多位市議員、南港區公所、台北自來水事業處、台北市政府產業發展局、台北市政府大地工程處等相關代表多次會勘與協調。過程中也遭遇像是規劃選定配水站及加壓站位置及範圍、系統完工前民生用水由水車配送，但因部分居民住所路幅狹小，致水車無法送達家中，又或者規劃選定之配水站管沿路用地大部分係屬私有地，需要取得該土地使用同意書等大大小小的問題。最終在大家的努力下於108年7月經市議會准由南港區公所編列109-111年度預算。

4月7日當地居民於南港茶山寶樹堂在陳義洲議員的主持下歡慶南港茶山終於通水了!從無到有的拓荒期是相當艱辛，回收的成果也是非常的豐碩，南港區農會再次感謝參與此案規劃與建設的柯市長、王孝維議員、陳義洲議員、吳世正議員、各級機關代表、地方仕紳鼎力相助完成此項任務，未來也希望南港地方茶產業能給大家帶來更多元化的發展與服務。



大安區

五月份繳納農健保農職保費用

《何維雅·大安報導》自五月起至當月底為大安區農會繳納農健保費期間，請大安區農保、健保、農職災被保險人依規定時間至保險部繳納。同時間也可調整農民職災保險的一般或加給傷害給付，若有申辦需求的農友可來電洽詢。

109年12月底因水利會改制，依「實際從事農業工作者申請參加全民健康保險認定表準及資格審查辦法」第10條之1，以第三類被保險人身份申請參加健保者，資格將在111年9月30日到期，請於效期屆滿前，依自身身份狀況轉換資格別，以免損害自身權益。

大安區農會預定五月中旬辦理111年度推廣課程，將採用線上與實體課程結合，歡迎大安區農會農友關注Line群組以獲得最新資訊。

士林區

士林區陽明山國小山藥作業組採收成果

《林秀美·士林報導》士林區農會輔導陽明山國小山藥作業組已邁入第14年，學生透過親自栽種、採收、加工至販售山藥，每一環節環環相扣，落實食農教育的意義。



陽明山國小學生利用山藥作物，從整地、育苗、疏芽、施肥、除草到採收，每一階段分不同年級為責任區，分工合作，每個過程讓小朋友體驗不同農耕的辛苦，了解餐桌上食物的來源，並透過簡易加工，把山藥作成美味小點心-銅鑼燒、杯子蛋糕，在山藥展售季進行販售，讓小朋友對於在地的山藥作物更懂得珍惜與運用。今年也親自種下健康的山藥，期待下次採收季節到來。

北投區

北投區農會四健家政活動

《魏俊凱·北投報導》北投區農會與二崎生態休閒農場共同合作辦理四健小農夫作業組活動已有10多年，大多以種植短期葉菜類與薑為主要課程內容，今年度特別以丹參為作業組主題，讓四健會員認識丹參的種植方式與食用價值，丹參屬於唇形花科作物，及根部呈丹紅色，亦有紅珊瑚、柴丹蔘、紅丹或赤蔘之稱，其種植到採收需11個月。這期間亦安排田間除草、採收與多元化應用之各項課程，讓四健會員對丹參這項作物能有更深的了解。

宇宙健康操是由台灣首位女中醫師莊淑旂博士所創，北投區農會於民國92年6月創班，至今已19年，草創初期班員約40人，至今已發展至180人。其動作簡單不困難，抬頭挺胸、伸展全身，能活化身體各部位。

每周一至周五，上午09:00—10:00，於北投捷運站旁溜冰場並由班長郭映珠帶領班員進行宇宙健康操，目前持續招生中，歡迎有興趣之班員前往參加。參加費用100元/月，聯絡人電話:郭映珠班長 0953-347-336。

景美區

景美區農會農業資材發放作業

《高震宇·景美報導》景美區農會在三月初開始辦理111年相關農業資材相關補助事宜。首先登場是種苗發放，夏季作物主要以瓜果類蔬菜為主，這次也特別挑了特別品種讓農友試種，藉此與市場區隔提高農友收益。

接著是農機發放，這次申請補助大多以中耕機與割草機為主，農友慢慢以機器取代人力，提高效率達到省時省工之目的。另外也補助其他簡易設施栽培設施包括栽培網、栽培支架、銀黑布等栽培用資材，讓農友透過簡易設施架設與使用，來防治蟲、草危害。

最後是肥料發放，有別以往，今年配合政府政策購買化學肥料採實名制，受理登記前也透過班會宣導讓農友充份瞭解，並輔導農友轉用有機肥料，改以友善耕作來取代慣行農法，減少肥料、農藥過量使用之問題，讓農業可以永續。

木柵區

木柵區農會與木柵國小合作「觀茶作業組」

《張雅涵·木柵報導》木柵區農會3月30日「111年茶產業觀摩交流活動」特邀木柵區青農姊妹們與學員們一同前往另一個茶葉的故鄉-新北市坪林區。

首站「坪感覺」餐廳是位於坪林區公所斜對面的老宅建築，特色無菜單料理「坪安餐」，搭配當地包種茶及茶點，採用當地特色食材，沒有過度的負擔，吃起來又很平安。



學員此次透過參訪「新北市坪林茶業博物館」，當期展覽「津甘韻特展」、「茶山學特展」及「體驗館」，更加了解茶葉製程、茶山生態、環境永續的重要性，以及懂得感恩惜福的用意。

有青農姊妹們陪同的好處，當會員同時提問導覽老師無法招架時，姊妹可以從旁協助，亦可激發出不同的想法。

編輯室小啟：取消訂閱或更改地址請來電27070612分機275、277。

心懷台北休閒農業

《翁紹銘·台北報導》台北市因應人口密集都市化的發展，農地大量縮減與農業人口老化，農業逐漸被工商服務業取代而逐漸式微；台北市農會蘇光正總幹事自接任後，有鑑於都會區農業存廢之際，極力思索台北市農業永續發展基石所在為何？而台北市農會建國假日花市已是市民假日休憩賞花的好去處；台北花博農市民集逐漸成為國際旅客到訪台北的必訪場所；白石湖、貓空及竹子湖三個休閒農業區陸續公告劃定；特色農業旅遊場域認證登場，於是發現契機始終在於休閒農業。

蘇光正總幹事自省於休閒農業學養基礎薄弱，故而不辭南北奔波勞頓，義無反顧以近花甲之年重返校園，進入國立台灣大學生物資源暨農學院生物產業傳播暨發展學系，以台北市休閒農業為研究課題攻讀碩士，畢業論文榮獲台灣休閒農業學會選為109年度優良休閒農業碩士論文獎，並刊載於該學會110年「休閒農業研究」期刊第10卷第1期中。

針對台北市休閒農業發展，論文中提出綜合建議有1.發揮休閒農業保健功能。2.克服台北市休閒農業交通問題。3.創新異業結盟以紓

解遊客的思鄉情懷。4.台北市休閒農業空間的多元應用。5.農特產品形象的維護與升級。6.客戶關係管理與維繫。7.休閒農業軟體品質升級與強化。8.休閒農業之多元行銷與宣傳。9.產業的合縱與聯盟。期盼為台北市農業的未來找到永續發展的明燈，更希望將研究結果落實運用在台北市農會推動台北市休閒農業時的全面輔導與發展重點。

論文檢視台北市休閒農業發展至今已近40個年頭的過程中，從最初位居台灣休閒農業領先的浪頭，在時代潮流演進過程中，不論是與外縣市同業間競爭的態勢，或僅是在台北市內與其他休閒產業的抗衡，逐漸在這股洪流中慢慢沉寂；台北市休閒農業所在周圍山坡地區，有著閒適的自然環境、新鮮的空氣、健康安全的農特產品、傳統豐富的在地美食及樂趣滿盈的農村體驗，在在都顯示具有積極發展的條件；需要產官學界及農民組織團體大力協助，不論是本業各項知識技能的精進，或是同業間及與異業間之相互協調搭配，以整合出全新的面貌，迎向未來挑戰。

蘇總幹事在研究休閒農業發展文獻探討過程中發現，德國有條成立於1950年名為「羅曼蒂克大道」的著名古老觀光大道，由法蘭克福(Frankfurt)為起點，經符茲堡(Wirzburg)、羅騰堡(Rothenburg)，直至德、奧邊境福森(Fssen)最富盛名的新天鵝堡(Schloss Neuschwanstein)；貫穿德國南部巴伐利亞邦二十個有著夢幻城堡、酒莊、傳奇故事等充滿浪漫歐洲印象不同元素的大小城鎮，這些旅遊景點城市藉由彼此組合觀光聯盟以共同行銷宣傳，吸引來自世界各地的遊客踏上追尋浪漫之旅。



此外，2015年開始，行政院客家委員會結合地方政府、休閒農業、文化及觀光產業，勾勒出「浪漫台三線」的發展藍圖，路線從桃園平鎮，沿著新竹、苗栗到台中新社的台三線客家地區，沿途有著豐富的人文、聚落、景觀、古蹟、美食及文化，把17個鄉鎮串連成一條「慢活、慢食、慢遊」的文化休閒大道。

是故，蘇總幹事論文最終以德國「羅曼蒂克大道」與「浪漫台三線」為發想基礎，並參考葉美秀教授(2009)所提出之台北市休閒農業發展區位置圖，融入台北市休閒農業發展現況；串聯地理位置以形成「台北休閒農業環」中的第一個環-地理結構；而第二個環，則為鏈結台北市休閒農業場域、產官學界、農民組織及跨領域行業等各界之人力與物力資源，以綿密的網絡交互結合，此為「台北休閒農業環」-資源結構；再從產業發展、軟體整備、印象形塑到整合行銷則成為「台北休閒農業環」第三個環-發展結構。

據此三環結構，期待與各界共同協力，落實「台北市休閒農業環」縝密結合鏈結成型，推動台北市休閒農業如輪滾動持續演進，戮力擘畫台北市休閒農業未來鴻圖，以成為國際級休閒農業典範為目標，更讓台北市農業得以永續發展。



573
《5月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：翁清楠
 常務監事：鄭明州
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL：2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

北市綠竹筍季即將起跑 邀您品嚐安全優質台北鮮筍



《柯淅潼·台北報導》大家期待已久的台北市綠竹筍季系列活動即將起跑囉！為了讓更多的民眾體驗台北市獨具特色的綠竹筍風貌，今年台北市農會繼續聯合辦理綠竹筍系列活動，除了大家所熟知的綠竹筍買筍趣x採筍趣外，第4屆的台北市優質綠竹筍品質評鑑比賽也將持續舉辦，將使消費者除了能吃的開心外，更能夠吃的安心。

台北市的綠竹筍有著綠寶石之美稱，為了讓民眾體驗本市的綠寶石，今年綠竹筍季系列活動，將由本市綠竹筍產區包括木柵、士林、北投、內湖、景美、南港、大安、松山、中山區農會，以及筍農、市農會與市府合力規劃辦理，包括6月17日的安全優質綠竹筍品質評鑑比賽、6月18、19日於花博農市民集的頒獎活動及一系列綠竹

筍體驗行銷活動、6月中旬到8月份每週六、日的花博農市民集買筍趣，以及6至8月各區農會的「一日農夫生態體驗」採筍趣活動。

猶記往年反應熱烈，活動在開放報名之初即全部額滿，因此今年採筍趣活動特別設計活動內容，希望讓有興趣的民眾能夠體驗不一樣綠竹筍活動，並期盼透過這一系列活動，讓大家一到綠竹筍產季，就憶起本市綠竹筍的好滋味。

北投、士林、南港、松山、景美及木柵區農會將進行為期三個月綠竹筍園一日農夫生態體驗，這活動已行之有年，因此每次一開放報名，報名立即額滿，歡迎有興趣的民眾趕緊拿起電話，以免向隅。



各農會報名電話
 北投區農會02-2892-4185轉340、士林區農會02-2882-8959
 轉507、南港區農會02-2783-6121轉13、松山區農會
 02-27531013轉162、景美區農會02-2931-3446轉102、木柵
 區農會02-2939-8021轉213。

2022年北投區竹子湖繡球花季

《李秉城·北投報導》進入五月後，溫度逐漸穩定回暖上升，竹子湖純白浪漫的海芋花漸漸進入休眠，色彩艷麗的紫藍粉色浪漫繡球花正悄悄登場。竹子湖的濕冷氣候及偏酸性的土壤特性，正適合繡球花栽培，讓其著色更加鮮豔繽紛，吸引遊客紛紛前來一睹風采。

竹子湖繡球花一直以來皆以地植方式耕作，是台灣繡球切花市場最主要的供應地，因耕種方式的因素，讓繡球開花期受氣候影響頗大，今年因竹子湖四月份氣溫偏低，應該早開的白色和藍色品種繡球，在五月初皆還含苞待放，預期會和紫紅色品種繡球在五月下旬一起綻放，屆時滿山遍野色彩豐富多樣化的景觀，絕對適合遊客拍照留念，令人驚艷不已。

竹子湖種植的繡球花有十幾個品種，色彩豐富多樣化，有純白色、粉色滾紅邊、粉紅色、紫紅色、淺藍色、藍色等色系，花的顏色深受土壤的酸鹼質影響；土壤呈酸性，鉀肥多，鋁、鐵元素多，呈藍色；土壤呈鹼性或氮多鉀、鋁少，花瓣呈紅色。而且有大輪花、中輪花分布在農園中，色彩層次濃豔豐富，增添繡球花千變萬化的風采，非常適合

遊客拍照留念。繡球花瓶插壽命約一週，採完的繡球花最好全花浸泡在水中1-2小時以上，並把花朵用濕透的報紙包裹住，這樣才能確保繡球花帶回去後，可以開的亮麗鮮豔。

竹子湖地區開放賞花的繡球花農園共有15處，包括下湖(海芋大道)的大梯田花卉生態農園、曹家花田香、花與樹園藝、高家繡球花田第二園區、迎春園花園，東湖(水車寮步道)的高家繡球花田第一園區、午後陽光、阿華繡球花園、芋花香繡球花園，頂湖的名陽圃休閒農莊、大賞園、財福海芋田、花谷海芋園、早晨陽光及小油坑繡球花園，各農園種植的繡球花品種不同，種植環境也各具特色，有花牆、花海、梯田等不同風貌，建議繡球花迷們在上山賞花之前致電洽詢農園相關資訊。

今年竹子湖繡球花季預計於5月20日正式開鑼，並以「純彩色時尚風格」為主軸，作為本年度地景IG打卡點設計方向，八處打卡點是讓農友利用竹子湖公共空間及自家農園的小角落，

繡球花季活動日期：5/20至6/19

營造各式熟悉的自然時尚風格，有花田鞦韆、漂浮在花海中的小船、白色浪漫花屋...等作品，吸引遊客蒞臨打卡，為竹子湖繡球花季帶來自然時尚的美感。

台北市農會也在假日設計深度體驗的導覽解說服務，沿途可清楚看出竹子湖人文演替過程，以及優美的自然景色。在竹子湖走累了，坐進露天咖啡廳，花田裡喝咖啡，也別有一番寧靜閒情。2022年竹子湖繡球花季在「純彩色時尚風格」的主題中，讓繽紛下隱藏立夏的清爽，邀請您一起看我們如何用超自然的流行色，定義現代的新美麗。**詳細活動內容資訊請參考「竹子湖海芋季與繡球花季官網」(http://www.callalily.com.tw)和「海芋季、繡球花季」臉書。**



花博農市民集 粽享歡樂五月五

《黃琦婷·台北報導》夏日的腳步漸近，越發炎熱的天氣，有許多清甜的夏季水果都將在台北花博農市民集展售，要讓大家可以消暑一「夏」。

6月份裡，除了每週末為民眾獻上的音樂饗宴外，執行單位台北市農會還邀請了雲林縣、台東縣、台北市、南投縣等農會及農委會漁業署，為大家直送專屬各縣市的蔬果派對。

6月4-5日是由雲林縣農會帶來鳳梨與香蕉，其中香蕉不僅富含鉀離子，口感更是綿密香甜，喜愛的民眾絕不能錯過！6月11-12日是由台東縣成功鎮農會帶來的「八噏噏鳳梨」，6月中旬才要上市的鳳梨，除了有充足的日照、太平洋海風的吹拂，更有純淨山泉水的灌溉，自然無汙染的環境優勢，所產出的鳳梨不僅僅是香氣足、纖維也較細，口感更佳；6月18-19日是由台北市農會邀集全國各地優質農特產品共襄盛舉，同時還為大家獻上夏季最新鮮、餐桌上最不可或缺食材-鮮甜綠竹筍！6月25-26日有南投縣茶葉、鳳梨暨農特產品展售活動，唯一不臨海的南投，依海拔高低境內有八大茶區，名聞遐邇的鹿谷凍頂

烏龍茶、高山茶、名聞松柏長青茶、魚池的日月潭紅茶...等，歡迎市民朋友周末假日到花博農市民集品茗聞茶香！

除了各縣市周的活動之外，6月19日還有農委會漁業署舉辦「2022第一屆619台灣養蝦節」活動，邀請市民朋友至現場共襄盛舉，支持國產蝦。

好吃、好玩、盡在花博農市民集，想知道更多的活動訊息，請鎖定台北花博農市民集活動資訊，或至官方網站(<https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/>)或上Facebook搜尋「台北花博農市民集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(台北花博農市民集營業時間為每週六、日早上10:00至下午18:00)



因務農確診列職災 可請領農職保給付

《李諭善·台北報導》本土新冠肺炎確診個案飆漲，農委會主委陳吉仲在臉書發文指出，比照勞保職災給付讓農民職災保險也可以認定確診COVID-19為職業病，目前約30萬有投保農民職災保險的農民將可依相關規定申請給付。

陳吉仲主委表示：為了保障農民因實際從事農業工作而確診Covid-19時的權益，減輕農民配合居家隔離等防疫政策導致不能工作

就醫治療所產生的負擔，我們比照勞保職災給付讓農民職災保險也可以認定確診Covid-19為職業病，30萬有投保農民職災保險的農民將可依相關規定申請給付。如果因為從農確診Covid-19無法工作，從不能工作的第4天開始可以領取每天238元-476元的傷病給付；就醫或住院同樣從第4天開始可以領取每天50元的門診津貼及每天900元的住院津貼。

陳吉仲主委也說：請有投保農職保的確診

農民，在痊癒後可就近請各區職業傷病防治中心或合作醫院的職業醫學科專科醫師進行診斷，如果認定是職業病，醫師會開立職業病診斷書和職業病評估報告書，由農民連同相關證明文件交由投保農會向勞保局申請保險給付。陳主委也特別提醒農友務必遵守防疫規定，先顧好身體、痊癒後再來申辦，確診後5年內提出申請都有效，不用急在一時喔！

西螺黃金米養生粽5月28日 建國假日花市行銷推廣

《簡崑木·台北報導》端午節即將到來，西螺鎮農會再創鮮美滋味，百吃不膩的金米陽春養生粽，就在5月28日在台北市建國假日花市與大家見面。

西螺鎮位於濁水河流域，是聞名全國的「濁水米」產地，西螺地區無工業污染，因此孕育出可安心食用的稻米。西螺鎮農會秉持以往的精神，生產精緻化、時尚化又不失傳統古早味的產品。

黃金米粽選用雲林好米，同時結合黃金米(台農76號，農試所技轉)製作好吃又不傷胃的米粽，隨著現代生活需求，吃粽子除了要美味可口，也要健康快活，採用金米、花生、香菇及五花肉包起來的粽子，養生也不脹氣，美味、健康兼具，讓消費者買的安心、吃的開心。

建國假日花市良質米行銷推廣於5月28及29日每天上午11時舉辦DIY活動，限額30名(只接受現場報名)，歡迎踴躍參加。



二期稻作投保期間自6月1日起至8月31日止

《郭純純·台北報導》農委會自今年1月1日正式開辦水稻收入保險，二期稻作投保期間自6月1日起至8月31日止，請農民朋友務必把握時間投保，以保障自身權益。

農委會說明，水稻收入保險分為「基本型」及「加強型」，「基本型」保險為全面納保項目，由現行農業天然災害現金救助機制轉換，農民無須繳納保險費，由農委會全額補助。農委會表示，為避免農民奔波往返，並簡化投保流程，已規劃農民於區公所申報種稻時併同投保「基本型」保險，由區公所協助農民填具保險授權同意(要保)書後，交付農會辦理投保；當期末申報種稻之農民，可於投保期間逕至農會，辦理投保。

台北市民可就近至以下農會辦理水稻收入保險(僅受理基本型)

- 北投區農會：2892-4185轉320保險部
- 士林區農會：2882-8959轉301保險部
- 內湖區農會：2790-0138轉250推廣部
- 南港區農會：2783-6121轉21信用部
- 中山區農會：2560-1991轉10推廣部
- 松山區農會：2753-1013轉150、162推廣部
- 景美區農會：2931-3446轉115信用部
- 木柵區農會：2939-8021轉218推廣部



四健會員青少年教育訓練領袖營

《陳彥佑·台北報導》台北市農會預定於6月29、30日，在新竹縣峨眉鄉IDEA深度探索教育機構，辦理台北市四健會員青少年教育訓練領袖營活動。

運用體驗式學習課程，協助團隊在輕鬆、愉快「做中學Learning by doing」的氣氛下，讓各區四健幹部學習建立團隊共識，凝聚向心力，強化情感與連結，提升溝通能力，促進良好人際關係，激發團隊精神，培養解決問題的能力，並勇於承擔責任，勇於突破與超越，培養策畫活動，辦理營隊的能力。

期許參訓幹部未來在帶領四健會各項活動，找到屬於自己的價值，歡迎台北市四健會員夥伴踴躍報名，詳洽各區農會四健指導員。

北投區

北投四健「好事會花生」

《魏俊凱·北投報導》落花生是一種豆科植物，但是為什麼叫做落花生呢?因為花生的花，受精後子房會垂入土裡，結成莢果，因花生是落花後所生，這便是落花生名稱由來。

為了讓四健會員能夠了解落花生的種植方式及觀察開花是如何垂入土裡結成莢果，為此我們於4月17日在農會9樓，辦理了小農夫作業組一落花生居家種植單元，由義指詹水源指導四健會進行種植管理，並叮嚀四健會員於落花生開花後要仔細觀察並記錄，除種植操作外並由義指柯麗玲指導四健會員進行花生麥芽糖DIY製作，透過課程讓四健會員對於落花生的種植與多元化應用能有更深刻的了解與認識。

中山區

雜糧推廣研習及示範

《簡嘉慧·中山報導》中山區農會於4月28日辦理健康講座，由家政志工楊淑芬女士擔任講師，內容為雜糧推廣研習及示範。



因應新冠肺炎疫情嚴峻，雖然實聯制已取消，但為遵守防疫規定，參加人員進入會場還是都需先量體溫及酒精消毒，並在活動進行的全程都需要配戴口罩。

大家跟隨老師的講解實際操作，更能了解如何將各類雜糧應用在生活飲食上，配合防疫，完成的成品皆請參加人員帶回家中再享用。

南港區

111年南港春季優良包種茶降落了

《潘又旭·南港報導》每當春暖花開的時候，就是驗收南港茶農辛苦耕耘的最佳時機。去年底至今年5月氣候相當穩定，且降雨量亦非常充沛，代表著今年春茶是一個豐收的季節。

一年一度的南港春季優良包種茶比賽結果即將出爐，累計參賽總點數共90點，5月16日繳交茶葉，完成農藥殘毒檢驗前置作業等相關手續後，5月18日於南港茶葉製造示範場內展開一系列的春茶獎項爭奪戰，結果也在當天下午出爐。

5月20日也假台北建國花市舉行111年度南港春季優良包種茶比賽頒獎典禮暨展售大會，歡迎喜愛包種茶的民眾洽詢南港區農會，多多選購春季優良比賽茶。

大安區

蜂味十足甜蜜蜜 喝好蜜助環保

《何維雅·大安報導》小小的蜜蜂為人類提供了數千年的甜蜜滋味，不僅是農業上的重要小幫手，也是環境優良與否的指標生物，但氣候變遷、農藥使用、空氣汙染、土地開發等等人為影響，近年全球蜜蜂數量遽減。

對蜜蜂友善、與蜜蜂作伴除了是你我責任外，蜂園的蜂農們更是精緻照顧這些小嬌客們，大安區農會青農劉錕畢業於台大昆蟲研究所，是養蜂產業內極少數的科班畢業生，將專業投入養蜂中，並擔任文化大學的養蜂課程業界教師，結合自身登山興趣，探訪台灣各地尋找適合蜜蜂生長的环境與特色蜜源，目前依季節在雙北與桃園等地逐花而居。一路走來都秉持喝好蜜助環境的理念，在自產自銷經營的同時，也期望對社會有所貢獻，固定以營收1%捐助環境保護團體，也歡迎大家認同購買支持！

現今大安區農會門市也購買的到劉錕所經營的晴山蜂園蜂蜜囉，響應「空瓶回收計畫」：只要將食用完畢的晴山蜂蜜空瓶洗淨，就可至農會門市退回10元，為環境保護盡一份心力。

與實體課程結合，歡迎大安區農會農友關注Line群組以獲得最新資訊。



松山區

友善農業推廣講習

《汪明華·松山報導》松山區農會為鼓勵農民以友善農業模式來生產友善安全農產品，特別於6月23日上午邀請農委會農業試驗所王如玉老師蒞臨主講「秋冬季高麗菜友善農業病蟲害管理」，針對秋冬季高麗菜進行友善栽培管理及病蟲害管理加以說明及介紹，來達到合理化施肥及友善安全生產模式，歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加。聯絡人：推廣部汪明華先生，電話：27531013分機162。

松山區

養生食補家常菜研習

《劉馥嫻·松山報導》為使松山區家政班員了解雜糧及國產米的應用，邀請到專業講師周承俊老師，指導班員各種烹煮技巧及食材功效。



運用小麥、紅藜等五穀雜糧，還有松山農會新推出的禾作米一來自花蓮富里鄉的純淨美味，端出一道道營養又豐盛的家常菜。老師設計的菜色還可以用以剩飯大改造，讓家庭主婦煮夫多一項料理密技！足實用攔足營養。

想品嚐禾作米的Q彈香醇嗎？歡迎到松山區農會選購來自花東好山好水「與大自然合作的好滋味」！

北投區

夏日時光採筍樂

《詹振嘉·北投報導》在炎夏夏日來北投山上進行一趟竹筍之旅，體驗如何採收綠竹筍及手做麵包粽；若是7月來，可以見到上千隻的獨角仙在光蠟樹上爭鬥覓食；8月的午後雷雨催菇，有機會觀察到竹筍或雞肉絲菇，竹林中竹筍獨特的味道吸引著昆蟲和蝴蝶覓食，聞過絕對讓人印象深刻。



雞肉絲菇由廢棄的白蟻巢中長出來，目前仍無法商業培植，是可遇不可求的，味道鮮甜勝似雞肉，所以老一輩的人叫它「雞肉絲菇」。邀請您來親近自然，呼吸新鮮空氣，享受美好的夏日時光。

活動時間訂於111年7-8月的星期三及星期六，請自行搭車至二崎生態休閒農場。活動內容包括麵包粽diy、採竹筍體驗及竹林生態導覽解說及午餐，費用每人500元(農會輔導活動優惠價)，含午餐、體驗材料及解說費(2~5歲350元，2歲以下100元)。活動請事先報名，報名電話02-28917787或0919310553。

景美區

作物有機及友善栽培肥培管理講習

《高震宇·景美報導》近年政府持續推行合理化施肥，景美區農會轄下農友多屬慣行農法，如何在栽培過程中正確的施肥，有效控制肥料的使用量，是推廣部講習課程編排的重點。

今年特別邀請了桃園農改場林勇偉助理研究員，針對農作物肥培管理與生物性肥料應用進行授課，席間農民也針對土壤常遇到的問題與講師進行互動交流，講師也針對土壤、水送樣檢測流程作一介紹，讓農友可以自行採樣送檢，透過檢測結果來作為土質改善與施肥的依據。

另外一個課程是生物性肥料應用，微生物肥料依照種類不同可分為細菌、放射菌、藻類、真菌四大類，使用目的是為了減少肥料使用量，增進肥效及經濟效益，確保土壤營養元素來源及有效性，促進植栽根系營養吸收及生長。

隨著疫情逐漸升溫，講習前後都有針對授課場域清潔消毒，並保持室內空氣流通，參加人員也都配合政府防疫政策執行，落實體溫量測與個人消毒，就是要提供參加人員一個安全可靠的講習環境，減少接觸感染的機會。

木柵區

農業與信仰的結合 尪公巡田園 青農奉茶趣

《周莉蓉·木柵報導》木柵地區以鐵觀音茶的產製為特色產業，每年春茶採收前夕，便會迎請木柵忠順廟所供奉人稱「農業守護神」的保儀大夫(後人尊稱為尪公)上山巡視，除了驅趕境內邪魅外，尪公更走進田埂小路，在茶園中佇立起大夫公杖，透過「放軍」儀式，驅除害蟲，庇佑茶園豐收，尪公信仰與在地農業相結合，使此活動成為每年木柵地區盛事之一。

木柵區農會透過台北市政府產業發展局輔導，積極推廣鐵觀音茶產業，拓展消費客群，期望透過多樣活動讓品茶方式更加多元，於是配合本年度「尪公巡田園」活動，攜手轄內青年農民共同參與地方盛事，於活動當天在遶境路線上設立三處奉茶站，讓參與民眾能品茗、解渴，除了體驗甘醇茶香外，更能深入了解木柵茶山經過百年發展所錘煉出的深厚的茶文化。



共同防疫守護臺灣 立即下載 臺灣社交距離App

不需註冊帳號 不會擷取使用者資訊 不用上傳個人資料

臺灣社交距離App藉由藍牙訊號強弱，掌握與COVID-19病例接觸情形，且不會追蹤使用者足跡，可安心下載使用。

保護您與您的家人 減少疫情擴散機會

中央流行疫情指揮中心 關心您



冰FUN一夏·市集夏令營

《黃琦婷·台北報導》許多當季的夏季蔬果正盡情地展現著「夏」的燦爛，利用周末到台北花博農民市集採買當季的蔬果正是時候！

七月份裡，執行單位台北市農會規劃了許多不同縣市的農特產品展售，首週7月2、3日由雲林縣農會帶來高麗菜、蒜頭暨農特產品



展售活動，雲林縣蒜頭產量及種植面積占全國超過9成以上，是國內最重要供應地區，所出產的大蒜品質優良味道嗆辣，是每個家庭必備的烹調佐料；7月9、10日有南投縣農會帶來的茶葉與鳳梨，喝好茶，回甘解渴且開脾暖胃，一消暑夏的燥熱；7月23、24日有來自宜蘭縣的上將梨，上將梨是運用農業科技把屬於高冷地的品種引至平地轉種而來，因地名與軍階中的「三星上將」相同而得名，汁多、甜度高、果核細與口感清脆，是三星鄉五寶之一；7月30、31日由苗栗三灣鄉農會帶來水梨，主要品種是日本豐水梨，肉質細膩，清脆爽口，產期只在每年六月中旬至八月底。想知道不同品種的梨子味道有什麼不同嗎？歡迎周末假日至花博農民市集一探究竟。

此外，農糧署北區分署為提供台北市民多樣化優質、新鮮及安全的食材，於台北花博農民市集設立「北區農民行銷專區」，每週

由不同農民展售當季盛產農糧特色產品，歡迎各位到市集採買！

提醒您，因花博公園長廊廣場場地使用關係，花博農民市集7月16-17日休市一週，於7月23日正常營業。

好吃、好玩、盡在花博農民市集，想知道更多的活動訊息，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，或至官方網站(https://www.expopfarmersmarket.gov.taipei/)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。（台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10：00至晚上18：00）



111年7月花博農民市集休市公告
台北花博農民市集111年7月16日至17日，休市一週。
7月23日起週六、日正常營業。

配合行政院農業委員會推動零飢餓的三大策略 北市農會設立惜食專區蔬果舖子販售幸福餐盒

《李諭善·台北報導》農委會2022年6月6日舉辦推動「零飢餓」記者會結合產官學共同投入實現零飢餓之目標。提出三大策略「擴大服務、響應惜食、公私協力」，協力達成零飢餓目標。

農委會主委陳吉仲表示，「零飢餓（Zero Hunger）」為聯合國2015年「2030永續發展目標（Sustainable Development Goals, SDGs）」中17項目標中的第2個目標的，以結束任何形式的飢餓、達成糧食安全、改善營養及促進永續農業為核心。

為此，農委會除透過食農教育向下扎根外，本次更進一步提出「零飢餓」實踐的三大策略，包括「擴大服務」、「響應惜食」及「公私協力」，協助近期受到烏俄戰爭與疫情雙重



快速盆景製作研習暨仿木陶藝花器創作班

《曾中煌·台北報導》快速盆景製作研習班暨仿木陶藝花器創作班，預定為111年7月-8月於台北市農會15樓大禮堂開課。快速盆景製作研習班邀請到林芸萍老師授課；仿木陶藝花器創作班則由趙炯智老師授課。

快速盆景製作研習班訓練從事花卉園藝業的農民或一般民眾，可利用週遭隨手可得的素材，加

入自己的特色，快速創作小品盆栽，可作商品販售，亦可自賞怡情養性。

仿木陶藝花器創作班搭配「快速盆景製作研習班」課程，學員可將創作的小品盆栽作品，配上獨一無二的仿木陶藝花器，讓作品更具觀賞價值，詳細報名資訊請向各區農會推廣部洽詢。

影響下的國人，能獲得安全、營養和充足的食物，渡過當前所面臨的挑戰。

陳吉仲說明，有關策略一「擴大服務」部分，將針對既有的45處農村綠色照顧社區以及69處農漁會，擴大辦理供餐增加供給量，以協助農村社區、鄰近村里高齡者與弱勢家庭的供餐服務。

另外，策略二「響應惜食」，預定在22處農會農民直銷站設立「惜食專區」，提供價格親民的良好國產食材，發揮愛物惜物讓食材零浪費，國人也可買得安心吃得放心！

策略三「公私協力」，將研修「國內糧食救助作業要點」擴大救助糧申請對象，將社福團體、

綠色照顧站納入，並協同企業共同投入，同時設立關懷專線提供諮詢。

農委會同時結合食農教育推廣台灣鯖魚，推出販售每日限量60元幸福餐盒（台灣鯖魚便當），希望能提供給弱勢族群購買。台北市農會蔬果舖子也有配合販售到6月17日。

農委會為因應國際農糧情勢與物價上漲壓力，輔導農會規劃設置「惜食區示範點」，台北市農會已於購物中心門市設立「惜食專區」，以低於市面價格販售外觀不優但品質無虞的農產品或農產加工品，為這些食物找到第二生命，也幫助民眾節省開支，進而珍惜食物減少浪費。



安全農業宣導-植物病蟲害及防治講習開始報名

《馮全·台北報導》台北市農會希望當農民栽種作物遭遇病蟲害時，能選擇適當的非農藥防治策略，且以施用化學農藥為最後手段，達到農藥減量甚至有機友善耕作之目標。

市農會將在7月13、27日、8月3、10日這四天於線上辦理講習活動，敬邀本市青年農民、農會會員及其眷屬與農會員

工共同參與。各場次之課程主題及講師資訊請上台北市農會官網查詢，本課程亦申請為農藥管理人員訓練課程(非主管機關)，每場次各6小時，對講習課程有興趣之農民請直接向所屬區農會推廣部報名參加。



編輯室小啟：取消訂閱或更改地址請來電27070612分機275、277。

士林區

士林區農業產銷觀摩推動友善耕作

《林秀美·士林報導》士林區農會五月的農友農業產銷觀摩，第一站參訪順豐有機質肥料公司，以自然有機、資源回收再利用的觀念從事肥料的生產，加強推廣有機質肥料使用，愛護大地資源。接下來參訪晃陽綠能園區，是一處獨具太陽能主題的休閒農場，上面種電、下面種菇，發展農電共榮共生的願景，設計多元的體驗活動，推動食農、環境教育，綠能結合農業是將來的趨勢。園區響應聯合國食蟲政策，復育蟋蟀代替糧食，減少對環境破壞。

雲林縣石廟雜糧生產合作社，為國內具規模的豆包、豆皮加工廠，為國產大豆創造價值。回程參訪妞妞果園，青農陳啟宗替大家解說百香果的栽種技術與經驗交流。

最後一站來到集元果農場，園區內栽種上百種的蕉，令人目不暇給，園區內有豐富的體驗活動，並推出多樣性的蕉果乾、蕉餅乾等附加產品，推動食農教育的好場域。

透過一系列豐富有趣的參訪行程，了解氣候變遷造成農業面臨困境，推動友善耕作、太陽能科技及食農教育，善待大地自然資源，從而助益於農業永續發展。農業知識學習永無止境，活到老學到老。

南港區

春季南港包種茶上市

《潘又旭·南港報導》好消息，今年南港春季優良包種茶出爐啦！這次比賽總報名點數為90點，經由評審專業的反覆檢視及層層把關後，春季包種茶比賽已於5月18日評審完畢，最終由復古茶園陳志銘先生榮獲特等獎殊榮。目前熱騰騰的春季優良包種茶已經在南港區農會各據點上架，提醒喜愛包種茶的消費者千萬不要錯過！

復古茶園是南港茶農第一位轉型成功的有機農園。依循陳家古法所教導的方式耕種茶園。不惜成本地利用傳承自祖先的農業技術努力轉型，肥料也一律改用豆餅等有機肥料，成為南港第一間認證有機茶園，有機茶經驗已有12年。

陳志銘身為南港茶山陳家第七代製茶師，從小跟隨在父親及叔叔身邊學習製茶技術，從最基本的茶園開墾、茶樹栽種、除草、施肥、採摘、茶葉製作到販售，文靜的他總是默默地耕耘，不知不覺已經來到了第20個年頭了，此次比賽陳氏家族總共派員多位資深茶農參與比賽，成果相當豐碩也替陳家增添一面特等獎牌。



農曆四月二十六日為神農大帝誕辰，今年因防疫暫停古禮「三獻禮」儀式，台北市農會蘇光正總幹事仍親往大龍峒保安宮拈香祝禱，祈願神農大帝保佑風調雨順，農業蓬勃發展，農民、眾生平安度過疫情。圖/文：潘建華

松山區

農業振興方案農業生產技術研習

《汪明華·松山報導》安全農業輔導計畫-農業生產技術研習，將分別於7月11、12、14日於萬華楊聖廟、花卉班班長住家及農會4樓會議室辦理，邀請行政院農業委員會桃園區農業改良場專家蒞臨主講地瓜葉及十字花科蔬菜安全用藥、農藥實名制及推薦用藥介紹、觀葉植物病蟲害管理、農藥實名制及推薦用藥介紹及秋冬季蔬菜及柑橘合理化施肥及土壤管理。歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加。

台灣山胡椒及香椿採收應用招生

為推廣農民栽種、使用台灣山胡椒(馬告)及香椿，特別於7月27日辦理「台灣山胡椒(馬告)及香椿採收應用研習班」。課程會先到農場採收台灣山胡椒(馬告)及香椿，再邀請家政班許玉珠老師現場示範幾道料理方法及品嚐。即日起接受報名至額滿截止（松山區農會會員、班員及家屬優先，最多20人）。

以上課程報名電話：27531013、分機162汪明華先生，另外配合台北市政府產業發展局辦理「農業生產資材及肥料補助」，歡迎符合資格農事班員及會員向農會推廣部汪明華先生登記繳費。

木柵區

食竹有愛-高齡者送餐暨綠竹筍與米食推廣

《張雅涵·木柵報導》木柵地區農特產之一綠竹筍於端午佳節時期正值盛產，木柵區農會委託家政班員精心製作筍包及筍粽，與華山基金會共同合作將愛心送至文山、大安區關懷老人家中。因疫情緣故，將發放之品項統交由華山基金會大安天使站協助後續發放事宜，以降低群聚之疑慮。

木柵區農會為提倡產地地消之觀念，自2019年開始每逢綠竹筍產季(約5-9月)，皆開放綠竹筍農事研究班員申請於木柵區農會大樓騎樓進行販售，今年仍是如此，想購買新鮮綠竹筍者可於上午8時起來購買，售完為止。



大安區

延續線上視訊授課開辦111年農事推廣課程

《何維雅·大安報導》6月份起，大安區農會開始年度農事推廣課程，因疫情影響，將採取線上授課方式。邀請台大農場、桃園區農業改良場及優秀農民，教導居家適用的盆栽種植方法及政府宣導農業新政策，包含合理化施肥、購買肥料實名制度，禁止使用指定種類農藥等等。

6月份邀請陽明山實踐樸門永續設計理念的「野蔓園」農場，為我們分享常見香草植物的種植與照護，進而將香草運用在生活上，增添生活的風味。7月份進入家政推廣烹飪課程月，家政媽媽們以家常手菜與自己獨門配方，教導以舊菜色蹦出新滋味。

每週三固定下午一點半起，自大安區農會Line群組點擊上課視訊網址、關閉麥克風即可，歡迎大安區農會農友準時加入。

內湖區

內湖區農會年度綠竹筍比賽

《胡建勳·內湖報導》每年端午節後綠竹筍的甜度佳、柔嫩度好，是品嚐綠竹筍的最佳的賞味期，內湖區農會往年於端午節前後舉辦綠竹筍比賽，去年因新冠肺炎疫情影響停辦一年，今年恢復舉辦，並於6月8日完成評比。

今年有些農友因疫情無法參賽，使得參賽的件數較少，但前來參賽的綠竹筍品質都相當夠水準，經過桃園區農業改良場、台北市政府產業發展局及台北市農會的專家長官們評比的結果，內湖區的綠竹筍的外觀、甜度及柔嫩度，都有相當好的評價。炎炎夏日，口感鮮甜清脆的綠竹筍，無論煮湯或是涼拌，都是不錯的選擇。



專訪木柵綠竹筍達人 周懋梁游璧菁夫婦

《李諭善·台北報導》台北市農會主辦的第四屆「台北市綠竹筍品質評鑑比賽」6月17日在台北花博農市集登場，6月18日在同場地舉行頒獎典禮，今年多達107位筍農參賽，最後由木柵區筍農游璧菁奪下「綠竹筍王」冠軍及「甜筍王」雙冠王大獎，而其丈夫周懋梁亦拿下亞軍殊榮，兩人共同管理筍園，夫唱婦隨令人羨慕。

北市綠竹筍主要產季為6至9月，現在正是品嚐綠竹筍的最佳

時節，台北市以木柵、景美、士林、北投、內湖及南港為綠竹筍產區，今年比賽經評審團目測、觸摸以及儀器檢測等方式，評鑑綠竹筍的外觀、色澤、柔軟度、甜度，選出冠、亞、季軍、甜筍王以及優良獎得主。

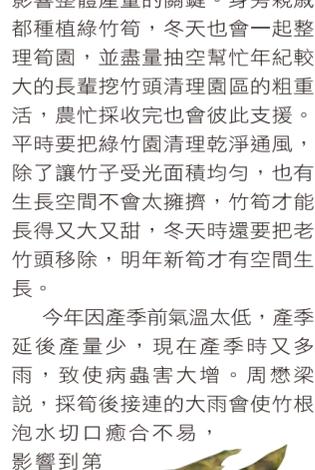
獲得亞軍的周懋梁表示，老家在老泉里四代務農，自小即耳濡目染跟著父親照顧筍園，但自己大學念的是航太系，畢業後也一直從事電子資訊程式相關工作，假日有空就返家幫忙。十年前覺



得自己熟悉的綠竹筍產業與其他農產品相比，不但產品替代率低，價格波動小，生產技術更非常仰賴農夫經驗而無法以機器取代大量生產，更覺得這些農地荒廢十分可惜，所以毅然決定返鄉接手父業。太太游璧菁也是相當支持，與周懋梁一起當個全職筍農，兩人從五分地開始到現在可以照顧足二甲多的筍園。

周懋梁說，採收竹筍雖然辛苦，但是秋冬整理筍園挖竹頭施肥等工作才是照顧綠竹筍健康，影響整體產量的關鍵。身旁親戚都種植綠竹筍，冬天也會一起整理筍園，並盡量抽空幫忙年紀較大的長輩挖竹頭清理園區的粗重活，農忙採收完也會彼此支援。平時要把綠竹園清理乾淨通風，除了讓竹子受光面積均勻，也有生長空間不會太擁擠，竹筍才能長得又大又甜，冬天時還要把老竹頭移除，明年新筍才有空間生長。

今年因產季前氣溫太低，產季延後產量少，現在產季時又多雨，致使病蟲害大增。周懋梁說，採筍後連連的大雨會使竹根泡水切口癒合不易，影響到第



夏季最甜美的蔬菜

《李諭善·台北報導》每年的5月至10月是綠竹筍的產期，6、7兩月是盛期產，而木柵、北投、士林、景美、南港區正是台北市的綠竹筍主要產地。台北市農會蘇光正總幹事表示，新鮮的綠竹筍除了清脆爽口外，更兼具高纖維與低熱量，且不含膽固醇等特性，是相當優良的食品，夏日炎炎大家可以多吃點台北市的綠竹筍。

至於如何選購綠竹筍？筍農指出，首選新鮮體態完整者，而且綠竹筍底部要大而飽滿，色澤以白偏黃的金黃色者最佳，竹筍前端尖而不分岔，整體造型如牛角即為上等。反之若綠竹筍色澤呈現墨綠色，或是竹筍前端出現分岔者，多為老化象徵，口感較苦澀，但有人喜愛，且價格較便宜可以煮湯或做滷筍。

至於烹調綠竹筍則要掌握幾個



綠竹筍

關鍵步驟，一是要帶殼煮，竹筍不要去殼，帶殼一起煮，才能鎖住水分與甜味。二是冷水下鍋開始煮，溫度上升的過程，熱度緩慢滲透至竹筍中心，才能保有竹筍的鮮甜。若直接放進滾水，會使竹筍毛細孔緊縮，苦味無法除去，若是再講究一點還可以先煮30分鐘後換水再煮一次。



內付郵費
郵資在內
板橋郵局許可証
板橋字第1419號

575 《7月號》 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：翁清楠
 常務監事：鄭明川
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
 http://www.tfa.org.tw
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

茶山塾 啟動 邀您一同走進茶山

《周莉蓉·木柵報導》為推廣木柵地區茶產業，並配合暑假來臨，台北市政府產業發展局輔導木柵區農會於7月5日假貓空茶研發推廣中心辦理啟動儀式，台北市黃珊珊副市長、產業發展局林崇傑局長與台北市農會三首長及木柵地區各有關首長等等，皆親自蒞臨現場，一起推出「茶山塾」

品牌，推廣一系列茶山體驗及策展活動，歡迎親子、民眾報名，共同暢遊木柵。

木柵地區以生產十大名茶之一的鐵觀音聞名，透過前人努力耕耘，鐵觀音茶已於木柵扎根超過百年的歷史，「茶山塾」品牌導入無圍牆博物館概念，結合在地歷史、人文、自然、生態及技藝等元素，期望將茶山做為教室，透過五感的體驗去學習，深入了解由茶產業所孕育出的文化。

茶山塾靜態策展自即日起至年底於台北市鐵觀音包種茶研發推廣中心進行靜態策展—「關於貓空茶山可能讓你很意外的Point」，內容以圖



文方式介紹茶山冷知識及淺山生態系，此外更結合在地青農及商家推出「茶山甜點地圖」，讓饕客們上山增加更多選擇，暑假期間也推出茶香氛、茶金工、陶藝體驗、自然走讀等體驗活動。

為使品茶走入民眾生活，活動將串聯木柵茶山與台北都會區，陸續於8月6-7日在南港瓶蓋工廠舉辦「木柵春茶品茗會」、8月27-28日於木柵商園舉辦「文山涼夏祭」，以及12月中下旬於信義威秀商園舉辦「木柵小茶館-青農茶市集」，歡迎想品茶、賞茶、玩茶的民眾鎖定木柵區農會Facebook粉絲專頁。

全台休閒農業區評鑑結果出爐 竹子湖與貓空休閒農業區雙雙獲獎

《翁紹銘·台北報導》農委會於7月6日舉辦第三屆全國績優休閒農業區暨輔導單位頒獎典禮，在全國總共104處休閒農業區中，108年才公告劃定的竹子湖休閒農業區，拿下了茁壯休閒農業區的榮耀，竹子湖有豐富的農業特色與自然農村風味的美景，巧手的花農們以海芋花、繡球花、結合藝術創作與手作體驗，打造出老少咸宜的花卉農遊美景，體驗城市休閒微農旅。

同為台北市轄下的貓空休閒農業區也不遑多讓獲得了模範休閒農業區的殊榮，貓空為台灣重要茶區及茶文化發源地，張氏家族來台將種茶、採茶、製茶等知識，代代相傳，現今當地居民與茶緊密連結，發展多元茶體驗及餐飲服務，是全台鐵觀音重要產區，自然、人文及古道資源豐富，是大台北地區假日休閒的好去處。

擔任基層輔導單位的北投區農會及木柵區農會均出席接受表揚，台北市政府也獲得績優休閒農業區輔導縣(市)政府獎項。



兩年一度的評鑑，除了評審專業的評選，並有安排秘密客的訪查，讓休閒農業區過去兩年間努力的成果得以展現，同時確保休閒農業區的服務品質。

台北市青年農民聯誼會一日參訪 分享經營經驗培養自我發展能力

《潘建華·台北報導》台北市農會輔導轄下台北市青年農民聯誼會於6月30日辦理一日參訪交流。上午參訪百年茶廠「有記名茶」，汲取經營者第五代在接班經營上的心法。王老闆提到，整體茶葉銷售市場不斷萎縮，但茶飲料市場卻呈現爆發式的增長，他與父親早有默契，必須投入轉型，也因此成立Lab，作茶飲的推廣實驗。

下午至「靜心苑」，學習新視紀利用行銷專業，重塑文化資產，錢總監提到，他們重新蒐集市場資料，分析療養所的優劣勢，並對競賽作評比，重新定位、命名，逐步

地將療養所打造為靜謐的養心空間，過程中也是費了很多心力。

市農會蘇光正總幹事及新視紀整合行銷公司翁銘隆總經理也到場勉勵關心青農們，希望在各自的經營領域上都能有新的啟發，為傳承台北市農業努力。

台北市屬都市農業，青農農場經營規模較小，聯誼會就是串連這些小農成為具有自我發展能力的重要組織，在聯誼會自行運作能力有限的情況下，台北市農會將會持續不斷的予以輔導及實質支持，將小農之間的無形橋樑逐步搭建。



花博農民市集 八月採買農產好時節

《黃琦婷·台北報導》八月份的市集除了全國各地的新鮮蔬果直送外，更搭配不同縣市推出的期間限定蔬果，首週有南投縣農會帶來的茶葉、紅龍果，紅龍果果肉甜而不膩，吃起來相當美味且具飽足感；8月13-14日有雲林縣農會帶來的紅龍果、木瓜。木瓜素有「萬壽果」之美譽，是補充營養的好幫手，來自雲林的優質農產品等你来挑選，讓你品嚐產地直送的新鮮蔬果；8月20-21日有來自台南的文旦、酪梨，其中酪梨營養價值高，口感像香軟的奶油，又帶有一點核仁的堅果味，有「幸福果」的美稱。眾多來自南台灣的優質水果，讓您不必遠赴他鄉便可一嚐熱帶水果的香甜滋味；8月27-28日有來自彰化的蛋品及蜂蜜展售，彰化縣近年積極推廣優良蛋品，除了以評鑑機制選出最優良的蛋，讓消費者都能買到健康好蛋，也促進蛋農的技術交流，每年有約33億的蛋產量，是全台灣最主要提供蛋品的縣市。



此外，台北花博農民市集設立「北區農民行銷專區」，由農糧署北區分署每周精選不同農民展售當季盛產農糧特色產品，提供台北市民多樣化優質、新鮮及安全的食材，歡迎各位到市集採買！

好吃、好玩、盡在花博農民市集，想知道更多的活動訊息，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，或至官方網站 (<https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/>) 或上 Facebook 搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)

取消訂閱紙本或更改地址請來電 27070612 分機 275、277。



漫步田間 輕農體驗

《潘建華·台北報導》戴著斗笠於大太陽下在農園辛勤的工作，是一般人對於農民之刻板印象，但誰說農民的日常就只有粗重勞力活呢？據華爾街日報的報導，邊開著牽引機，一邊追劇，Netflix已經成為美國年輕農夫的最主流

娛樂，都市/農業就如同最熟悉的陌生人。

為了打破傳統印象，讓民眾有嶄新的農業體驗，打造更親民的農業樣態，由產業局與台北市農會所輔導轄下的6位台北市青農，以農園的農事活動為主體，發展出6種不同型態的「輕農體驗」。

今年有平青園藝、大梯田花卉生態農園、隨野家、美加茶園、八仙六代園及名陽旬休閒農莊，請直接向農家臉書粉絲頁洽詢報名，總計約120個名額，想讓市民體會屬於台北市農業的豐富底蘊，體驗青農由日常生活中萌發的新穎創意。



安全農業宣導 開課了 植物病蟲害及防治講習



《馮全·台北報導》台北市農會在7月13日採用線上課程方式舉辦第一天的植物病蟲害防治講習，課程內容有如何兼顧安全用藥及有效防治由台大昆蟲學系許如君教授講授，以及有機農業理念與雜草管理策略由台大農藝學系黃文達副教授講授。

7月28日、8月3日、10日還有一系列茶園栽培管理、農作病蟲害等相關課程，有興趣的北市青年農民、農會會員及其眷屬與農會員工可直接向所屬區農會推廣部報名參加。



北農簡訊 電子版

南港區

賀 茶農余欽明榮獲 全國有機茶分類分級評鑑包種組精選獎

《潘又旭·南港報導》第三屆「2022全國有機茶分類分級(TAGs)評鑑活動」特別著重茶農自有品牌建立及行銷，有機茶農以自家品牌包裝參賽，提高有機茶農能見度，展現有機茶的活力與生命力，南港區資深茶農余欽明先生，參加這次評鑑的條型包種組，最終評鑑結果為精選等級。

評審標準由產官學專家與TAGs主辦單位共同討論，利用茶業改良場設計的「評鑑標準建立表」，按「外觀」、「水色」、「香氣」、「滋味」等項目審慎斟酌計分擬定屬於該場次的「風味評分表」，並以風味輪為各等級之茶風味做詳細描述，再由評審人員依照此「風味評分表」進行感官品質的分析與分級。

也再次感謝主辦單位農委會茶業改良場以及執行單位財團法人台北市瑠公農業產銷基金會為推廣茶產業所做出的努力與貢獻，提供一套全新且完善的評鑑制度「台灣特色茶分類分級TAGs風味輪系統」，用平易近人的描述語彙和分類分級識別，有系統地建立茶界與消費者的共同語言，有效的加速台灣特色茶的行銷與推廣。

景美區

一日農夫採筍體驗活動圓滿完成

《高震宇·景美報導》景美區農會為推廣在地特色作物綠竹筍，配合綠竹筍的產季，每年都會辦理採筍體驗活動，今年已是第六年，體驗活動規劃設計上有著高CP值，也建立了不錯的口碑，今年因為氣候的關係竹筍延後產出，體驗活動開始日期也配合著調整，活動還沒開始就已經陸續接獲民眾的詢問報名。

這次活動共辦理十梯次，最後一梯次也在七月初順利結束，時間剛好是暑假，所以幾乎都是父母帶著小孩報名參加。大朋友、小朋友直接走入筍園，藉由講師淺顯易懂的解說，瞭解竹筍的生長特性，再走入筍園，從找筍到自己親自採筍。

景美區農會除了希望透過活動參與來行銷在地特色作物綠竹筍外，民眾回購也媒合轄下筍農來增加其銷售通路，增加農友收益。

另一目的也是希望藉由民眾親身參與讓「食農教育」的精神一從產地到餐桌落實在生活中且向下扎根，我們可以透過認識食材、認識產地與生產者、了解食材的營養價值、學習烹飪與分享等活動作為日常實踐，讓我們重新認識食材與農業的關係，藉由食農教育加深飲食文化與土地及社會的緊密連結。



松山區

科學化綠竹筍栽培管理研習

《汪明華·松山報導》松山區農會為了提高綠竹筍品質及產量、增加農民收入及保障消費者食的健康，特別針對綠竹筍栽培科學化綠竹筍栽培管理研習課程。

這次請到士林區農會安心綠竹筍班張盛玄班長運用投影片教學，使上課學員能夠充分的得到綠竹筍苗期管理、採筍、土壤肥料、栽培管理技術及微生物運用等相關技術及知識，歡迎松山區農會會員及家屬、農事班班員踴躍出席參加。

上課時間是8月22日上午9時至12時，地點在松山區農會4樓會議室。聯絡人汪明華先生，電話27531013、分機162。



松山區

農村綠美化研習之竹藝編織

《劉馥曼·松山報導》竹編曾是台灣家家戶戶具備的技藝，多種日用品皆可見其蹤跡，然而隨著時代變遷，石化塑膠取代了竹製品，傳統文化隨之沒落，而今我們邀請到梁秀呢老師，試著重拾先人的智慧與手藝，帶領家政班員一窺其中奧妙。由一支支薄長的竹篾，「壓四挑一」的輪口編技法，讓班員習得竹編技巧，透過環保素材「竹」的研習，推廣綠色照護、園藝療育的農業政策，也期盼更多人能愛竹品竹，傳承台灣傳統工藝。

北投區

四健會-探索農村社區作業組

《魏俊凱·北投報導》這次四健會探索農村社區作業組，以湖田社區為作業組活動單元，6月19日於頂湖停車場集合，由講師王韻淑帶領四健會員走訪湖田社區，並指導四健會員進行湖田社區繡球花產業發展介紹及創意繡球花剪紙相框DIY活動。

DIY的活動操作，讓四健會員近距離觀察繡球花，了解一般我們所看的繡球花，是它的花萼，而中間有花蕊狀的構造，才是它的花朵，而且目前園區內種植的繡球花約有7種，未來會陸續增加，依據花形可分為繡球型花形，球形花形及圓錐花形等3種，目前圓錐花型大多都種植於國外，國內較少見。

透過作業組的操作，讓四健會會員了解當地農村社區農業發展之現況與未來發展，並透過解說讓會員對於該社區能有更深入的認識。

木柵區

綠竹筍品質評鑑英雄集結 木柵筍農斬露頭角成績斐然

《張雅涵·木柵報導》木柵綠竹筍擁有良好的土質及地理優勢，盛產期在6至8月。今年碰上極端氣候影響，加上梅雨季連日強降雨，綠竹筍平均甜度比過往低了許多。筍農堅持雨天依舊半夜摸黑挑燈走在泥濘的田間小路到筍園採收，木柵筍農對筍的用心付出，不會因受到天氣的影響就此卻步。

綠竹筍品質評鑑受疫情影響，去年停辦一年，眾筍農磨刀霍霍已久，就為了能在比賽大放異彩，後續將獎狀、照片展示於攤位上，藉此吸引更多消費者前來搶購，增加收益。

111年臺北市優質安全綠竹筍品質評鑑比賽共頒發33個獎項，木柵筍農成績亮眼，一共拿下23個獎項，英雄榜如下：

- 冠軍兼甜筍王：游壁菁
- 亞軍(3)：周懋梁、周錫鏞、羅瑞寶
- 季軍(4)：周良銓、周福來、張銘恭、陳明生
- 優良(14)：周宜憲、周保生、周福隆、林晴沛、張振義、張萬田、張德勝、陳忠亮、黃勢棠、廖高添、蔡惠月、鄭御辰、鄭盛佳、鄭隆文



此次競賽游壁菁女士同時榮獲冠軍、甜筍王，而其丈夫周懋梁先生拿下亞軍，夫妻倆鑽金又包銀，真是煞羨人了！

今年暑假木柵區農會將推出久違的一日體驗-「茶筍輕旅行」

時間：8/16、8/19(共計兩場次，各20人次)地點在萬里里筍園及美加茶園，費用700元整，詳情請上木柵區農會FB粉絲團

大安區

小花蔓澤蘭防治與友善環境農業資材補助

《何維雅·大安報導》天氣逐漸炎熱陽光充足，外來入侵種的小花蔓澤蘭遇到溼熱氣候，尤其是多雨的季節擴散的面積迅速，原生植被和樹叢極容易遭覆蓋，因而無法行光合作用導致枯萎。每年8、9月為小花蔓澤蘭防治月，農地上若發現大面積的小花蔓澤蘭可通報市府農業部門。

市府亦推動友善環境耕作，減少化學農藥使用；防治雜草、病蟲可使用防檢局所提供「生物農藥名單」及「免登記植物保護資材品牌名單」，依名單所列產品品牌、銷售通路可檢具購買憑證、土地面積證明資料等，可補助購買憑證所列金額二分之一，補助上限及「友善環境農業資材補助作業」相關規定可洽區農會。



花博農民市集 採買農產樂中秋

《黃琦婷·台北報導》柚子是秋季最具代表性的水果，其營養價值極高，非常適合在秋天食用，而且柚子大又圓，其「柚」與「佑」、「遊子」諧音，象徵著希望飄泊在外的遊子可以在中秋節回家團圓，還有保佑家人平安的好彩頭之意。

隨著中秋節將至，九月裡花博農民市集都有柚子的展售，有花

蓮、雲林、宜蘭等全台各地產的文旦柚，皆是酸甜美味，風味十足，更是佳節送禮的最好選擇。除了每周由不同縣市的農特產品展售活動外，市集還規劃優質農特產品推薦、每日一物、舞台活動、音樂饗宴等活動，歡迎大小朋友周末到台北花博農民市集一同度過歡樂周末。

提醒您，因花博公園長廊廣場

場地使用關係，花博農民市集9月10-11日休市一週，於9月17日正常營業。

Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。

(台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)

111年9月花博農民市集休市公告

台北花博農民市集111年9月10日至11日，休市一週。
9月17日起週六、日正常營業。



576
《8月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：翁清楠
 常務監事：鄭明圳
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
 http://www.tfa.org.tw
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

全國農業創新菁英選拔賽青農王崇維榮獲亞軍

《林秀美·士林報導》中華民國農會舉辦「關鍵報告-全國農業創新菁英選拔大賽」，全國各縣市推派菁英參選，台北市士林區青農王崇維於十六位參賽者中，表現出類拔萃，獲得亞軍殊榮。

王崇維為第三屆台北市標竿青農，並擔任士林區農事養蜂班班長，積極帶領班員吸取新知、技術交流，熱心輔導班員解決養蜂困境，帶著一顆熱忱的心，引領班員走向友善農業永續經營與發展，期盼發展屬於台北市獨樹一



格的農業環境與生態。
王崇維也搭建了一座野孩子的蜜蜜基地，引進對環境友善的歐

美繼箱養殖技術，堅持善待蜜蜂的生長，讓蜂蜜在蜂群釀造下天然成熟，產出純淨蜂蓋蜜，一路走來始終堅持要給大家原始天然的純真蜂蜜。

憑借獨特的善待蜜蜂生長技術，產出特有的封蓋蜜自然風味，創新的養蜂技術一致獲得評審青睞，在激烈競爭中獲得優秀的成績，透過農業創新、提升農業競爭力，共同推動新世代農業發展。



農委會再推農遊券3.0 買五種魚與文旦滿6百可抽

台北市農會農特產品展售中心門市歡迎您來採購

《李諭善·台北報導》時令適逢中秋文旦產季，農委會鼓勵民眾採買農漁產品，推出農遊券3.0，自8月8日起至9月30日購買指定6項農產：文旦、石斑魚、白帶魚、竹筴魚、午仔魚、台灣鯛，單筆消費滿600元，並至農遊券APP登錄發票，就有機會抽200元農遊券一張，10月5日抽出幸運兒。

農委會主委陳吉仲表示農遊券2.0活動促進了農村在地商機，整體外溢效益達新台幣70.7億元，因此結合中秋節與農遊券3.0舉辦「六吃興旺」活動，就是要配合即將到來的

中秋佳節，歡迎消費者購買優質農漁產品，也讓農漁民收入維持一定水準。

台北市農會農特產品展售中心門市除午仔魚、竹筴魚外其餘皆有販售，數量有限，要買要快。登錄期限至9月30日止；農委會將在10月5日抽出30萬名幸運兒，可獲得價值200

元農遊券一張，使用期限為今年10月5日至12月5日，可至台北市農會農特產品展售中心各店面(如下)消費折抵使用。相關活動訊息可上農遊券網站<https://888.coa.gov.tw>搜尋，或洽消費者客服專線07-9752215。



- 台北市農會農特產品展售中心·台北市文山區萬隆街47-12號1樓
電話:(02)2932-6806分機332或333 營業時間:每日AM10:00~PM6:30
- 蔬果舖子·台北市大安區復興南路一段340巷空地
電話:(02)2701-7267 營業時間:每日AM10:00~PM7:00



網路商城: <http://eshop.tfa.org.tw/>

台北市農會

中秋賞月 伴禮相悅

挑選年節好禮 團聚在一起

2022 8/8 2022 9/2

於網路商城單筆購物滿2000元免運費，限台灣本島

2022 割稻趣體驗活動 傳承傳統水稻文化

《翁紹銘·北投報導》為傳承台灣傳統的水稻文化，北投區農會主辦的「2022北投割稻趣體驗活動」，兩年前因受疫情影響停辦至今，2022年7月30日恢復舉辦的體驗活動從黃珊珊副市長擔任主祭的祭天儀式再次展開序幕。台北市農會理事長翁清楠應邀擔任陪祭，在北投區公正橋福德宮一同祈求上天眷顧，讓農民一年的辛勞，能有豐富的收穫，更希望未來關渡所生產的良質米，也能在老天的見證下，獲得更多的支持。

緊接著祭天儀式後，裝飾製作稻草人、割稻及脫穀體驗、稻穗浮游花DIY、碾米體驗等多樣有趣又好玩的水稻文化體驗活動陸續展開，尤其時下最夯的稻穗浮游花DIY最吸引眾人的目光。稻穗浮游花是藉由礦物油將稻穗與乾燥花保存在玻璃瓶裡，美麗而不需費心照料。像是能凍結時間般長期維持豔麗的特色深受大眾喜愛，是時下受歡迎的浪漫小物，讓民眾了解水稻之多元化應用。



● 祭天儀式由黃珊珊副市長擔任主祭



● 參加民眾進行割稻體驗



● 進行脫穀體驗

感謝超過600位大小民眾熱情響應，藉由熱鬧輕鬆的體驗活動，點燃市民對土地及農業的關懷之情，共同親近關渡這塊難得的黃金水稻田，並透過親身揮汗體驗，讓小朋友從中學到粒粒皆辛苦，做到珍惜盤中餐且對農業心懷感恩，為一連串割稻趣活動添加農教育的涵養。

台北市新北市聯合歡慶四健會70週年

《陳彥佑·台北報導》2022年四健會最期待的暑期活動~台北市、新北市聯合歡慶四健會七十週年體驗活動，8月4日在台北花博公園展開，計有台北市100名、新北市40名四健會員共同參與。

此為首次台北市與新北市四健會青少年會員合作交流，結合了雙北市四健會幹部成員，認真努力準備了許多精彩的表演節目及活動競賽，設計各項闖關活動，透過實際行動瞭解農業相關知識與文化傳承，培養優秀四健會員，突破思考框架、團隊合作，四健會致力於農村青少年的養成，培養創造力及領導力，學習正確的知識態度與技能，以建立正確的人生觀。

四健會是國際性組織，四健教育是體制外的教育，在四健會員公約、四健會歌中都顯示出，讓會員從工作中學習，累積實務經驗，期盼未來為國家為社會有所貢獻。

本次活動到場的嘉賓有農委會農業推廣科郭愷瑋科長、新北市政府農業局李政局長、



中華民國四健協會顏志發理事長、顏淑玲秘書長、新北市農會趙家玉秘書以及台北市農會翁清楠理事長、鄭明圳常務監事與蘇光正總幹事。

蘇總幹事致詞時表示，非常高興能和台北市農會共同舉辦這場極具教育意義的活動，除了雙北市農會之間的合作，也讓跨區的農村小主人們有機會相互交流、聯誼，在遊戲中成長，落實四健精神，帶給四健會員一個難得且愉快的暑假生活，敬祝四健七十週年生日快樂。





台北市農會位於廈門街之房屋因結構老舊，依據都市危險及老舊建築物加速重建條例，與相鄰之其他建物共同委由華和資產(股)公司辦理改建。該公司歷經3年取得100%所有權人同意後，於中華民國111年7月21日吉時，舉行「廈門街集合住宅新建工程」開工動土典禮。本會翁清楠理事長及蘇光正總幹事到場為工程開工上香祈福，並同持金鏟動土，祝禱工程順利圓滿完工。

圖/文：葉璽

台北市四健會員青少年教育訓練領袖營

《陳彥佑·新竹報導》7月20、21日台北市農會帶領轄下各區四健會幹部前進新竹縣峨眉鄉獅頭山國家風景區，舉辦四健會員青少年教育訓練領袖營活動，分享生活上的觀念與問題，進而探索自我，改善關係與解決問題的能力。



提昇四健會幹部領導技能，挑戰突破訓練，多元動態體驗課程，培養優秀四健幹部，強化創意發想、團隊合作精神，用心感受大自然給予的一切，體驗高空繩索、攀岩等設施，充分運用身、心、手、腦並發揮精益求精的四健會精神。

台北市四健義務指導員及農業推廣人員訓練

《陳彥佑·新竹報導》為促進台北市四健指導員、義務指導員及農業推廣人員，彼此間情感交流與向心力、凝聚力，未來推動台北市四健各項活動更有默契，本會於7月27日帶領各區義務指導員及農業推廣人員前往新竹國立陽明交通大學學習「智慧農業AIoT智聯網系統」之應用及導入，將傳統農業升級智慧雲端控制，物聯網導入農業管理的概念及方法，將農業智慧化的概念及方法帶給學員，輔助學員們以正確之觀念導入精準管理系統於農業場域，落實可提升管理效率的智慧農業管理模式。



松山區

台北市里民有機蔬菜研習

《汪明華·松山報導》松山區農會配合台北市政府推廣有機蔬菜到里民活動，特別與松山區慈祐里里辦公室合作，於8月2日及9日晚上7點到8點30分假慈祐里區民活動中心辦理「有機蔬菜里民研習活動」。

課程中特別邀請擁有40年有機蔬菜栽種經驗的陳明煌老師前來授課，課程中從認識有機蔬菜、芽菜栽培、蔬菜種植管理及營養價值介紹，讓上課里民藉由2周3小時時間初步認識有機蔬菜、栽種芽菜及品嘗有機蔬菜，也期待明年還有這類課程可以參加。

另外於9月13及20日上午9點與信義區四育里里辦公室一起於四育里區民活動中心，辦理另一場「有機蔬菜里民研習活動」歡迎四育里民踴躍報名參加。聯絡人及電話：汪明華先生27531013、分機162。

111年新北市台北市製茶技術競賽圓滿落幕

《潘建華·新北報導》雙北製茶競技於7月27-28日舉行，來自雙北市共46位參賽選手，由專業的茶業改良場評審品評，選手使用主辦單位統一發放的茶菁，在不分晝夜的時限裡，依據自己的感官去覺察最適合茶菁的處置，作出最優質的茶。



也因此兩年一度的競技場成了茶農們彼此切磋、交流的重要機會，尤其在今年的參賽選手中，最年長者已達80歲高齡，而最年輕者則只有20歲，誠然是一項製茶技藝傳承的年度盛事。

台北市轄下南港區茶農陳添福在此次比賽獲得了樂齡獎，有趣的是此次奪得頭等獎的坪林區許世恩，竟是來自台北市士林區農會之退休推廣人員，見到我們的退休夥伴獲得獎項，感到與有榮焉。

台北市策略性作物推廣油茶種苗補助

《楊淑雯·台北報導》台北市農會為鼓勵農民種植小果油茶，推廣成為台北市新興特色作物，自民國105年起辦理油茶種苗補助，輔導台北市的農民種植，成效良好，今(111)年配合執行台北市農會發展局農業振興方案計畫，持續辦理補助。

自即日起至9月30日止，凡設籍本市之農民，其本人、配偶或同戶直系血親所有農地面積(包含農、林、漁、牧用地)0.1公頃以上，今年度未接受同性質補助者，均可向所屬農會提出申請登記(由各區農會審查資格)，並預計於10月下旬完成油茶種苗補助作業，相關資料請上台北市農會網站下載專區查詢。

食農教育體驗活動共識營

《翁紹銘·台北報導》台北市農會將於111年9月7日假鐵觀音包種茶研發推廣中心辦理食農教育體驗活動共識營，輔導本市農友，建立正確食農教育觀念與執行食農教育體驗活動技巧，優化食農教育體驗活動服務品質，發展食農教育體驗活動。課程內容及報名請掃描 QR code。



內湖區

內湖四健精彩一夏

《胡建勳·內湖報導》因疫情影響停辦的四健活動，今年暑假疫情稍稍趨緩，恢復舉辦幹部訓練及作業組課程，很開心看到許久不見的四健孩子們都長大了。

今年的幹部訓練活動特別安排到觀霧國家森林遊憩區辦理，由資深的幹部指導新進幹部各項團康活動技巧、會歌教唱、早操編排等，還欣賞到高山日出，並且征服全長4.1公里、海拔2,489公尺的榛山步道，眺望壯麗的雪山山脈群峰，每個人心情都振奮了起來，也忘了一路上的辛苦，每位幹部都收穫了滿滿的能量。

在創意木作課程中，小朋友由劈材到取材至木料的加工過程中，除了認識各式的木作工具外，亦學習到如何透過劈、鋸、刨、磨等動作，搭配木工工具的使用完成一件日常的手工藝品。

而在砌磚課程中，經由老師的介紹，小朋友們得已瞭解到砌磚形式的多樣性與認識在閩南建築物上常見的花窗裝飾，同樣是磚窯製品，經由小朋友的創意堆砌即能形塑出各式各樣不同的實用作品。



編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機275、277。

手機請掃描



北農簡訊 電子版

南港區

南港暑假茶山製茶趣

《潘又旭·南港報導》南港區農會暑期茶葉DIY活動，首先登場的是紅茶製作，第一場我們邀請到南港茶山資深茶農陳錦隆、陳添進、余金瓜三位前輩為萬福國小的畢業生以及南港社大的同學們解說茶葉的製作過程，並讓學員們動手體驗製茶的樂趣，藉由茶農專業的解說，讓大小朋友們對茶葉文化有進一步的認知。



第二場由闕淑惠女士擔任茶山巡禮活動講師，帶領著小學員們從余家古厝沿著桂花步道向前行，徜徉在大自然的芬多精步道上，聆聽著鳥獸蟬鳴樂章。途中發現的花草樹木及鳥獸昆蟲，都讓小學員們眼前為之一亮。

再來讓學員們體驗親手採茶，老師說：「好的茶葉不只是製茶的功夫要好，最初所摘採的茶菁也是相當重要的！」。

南港區農會推動地方茶產業，透過製茶體驗、茶山巡禮等活動使市民更加了解南港茶山的人文生態，進而肯定南港茶山之美。不僅帶來人潮，更增加農民收入，促進市民與地方產業的連結。後續將有更多好玩又有趣的茶葉相關活動！詳情請洽台北市南港區農會推廣股王先生電話：(02)27836121分機13。

松山區

松山四健活力成長營

《劉瓊媛·松山報導》秉持著四健會理念「學中做，做中學」，松山農會7月舉辦活力成長營，讓孩子學習生活實用技能，並透過團體互動，協調人我關係，達成「身心手腦」均衡發展的目標。



首先由主婦聯盟陳老師講解食物浪費和環境間的關係，並帶入食物全利用的概念，指導會員DIY果皮清潔劑。課後接續老師拋出的議題，觀賞影片「剩食」到哪去？思考這幾天吃了什麼？有哪些變成了「廚餘」？

第二天我們發揮創意設計惜食米漢堡菜單，前往台大農場園藝分場，透過實地觀察、五感體驗來認識各種蔬果植物原貌，還帶回超大一盆蔬菜盆栽。

第三天重頭戲是實作米漢堡。由家政媽媽協助採買在地食材並帶領烹調教學，食譜看似簡單，洗、切、炒、煎可沒有一樣是簡單的功夫，沒有三兩下還真無法煮出好吃的米漢堡，還好在家政媽媽們的幫忙下，順利完成本次的惜食食譜！

北投區

邀您認養果樹一起體驗果農樂趣 北投桶柑認養登記9月起至10月底止

《林文獻·北投報導》北投區桶柑果樹開放認養，全程由果農親手栽培照顧，提供高品質優良桶柑。認養人可選擇果樹數量從一棵至多棵到登記完為止，認養人一周前告知果農可前往果園察看。桶柑長成後可以自行前往採收，採果人數每棵果樹以不超過6人為宜。或可委託果農主人採收，採收裝箱及運送費用另計。

每棵北投桶柑果樹認養金額為新臺幣4,500元整(保障採收90台斤，北投區農會每棵補助1,500元)但請認養者瞭解水果會因氣候、環境等因素而有增減，認養期至隔年正常採收結束止。請洽各農園主或北投區農會推廣部02-28924185分機450。

陳水珍觀水桶柑園	2893-5753/0928-853516
廖宗良觀水桶柑園	2895-8558/0972-076287
張明海觀水桶柑園	2896-2059/0916-085701
詹乾益桶柑園	0932-922727
李有田桶柑園	2891-1172/0921-954763
陳國樑桶柑園	2891-9565/0918-340700
綠環農桶柑園	0933-714130 LINE:iD alice-1977
謝寶珠桶柑園	2898-1662/0937-667810

木柵區

春茶品茗會揮別壺泡 青農講茶吐一級產業辛勞

《張雅涵·木柵報導》木柵區農會每年春、冬兩季「木柵優農鐵觀音茶比賽」，每每一開獎，特等獎及頭等獎即被搶購一空，未事先預訂者往往向隅。此次為推廣木柵茶產業讓民眾有更多機會接觸，特請茶業改良場評審老師自得獎茶中挑選出三點富含獨特風味的茶樣，辦理品茗活動。8月6、7日於南港瓶蓋工廠「茶山塾系列活動-春茶品茗會」，即是將比賽茶評審模式改良，呈現到愛茶、嗜茶、想了解鐵觀音茶的民眾面前。

入場即送上迎賓鐵觀音冷泡茶，並經由現場青農茶師講茶及多位青農服務，有別以往茶壺沖泡形式，以正規比賽茶評鑑方式沖泡三種風味的頭等茶，茶湯色澤、香氣、滋味及茶底皆同場呈現其不同之處。木柵青農會長張欣柔小姐特別加碼贊助個人私藏的頭等獎茶樣。透過講解讓民眾了解評鑑模式、鐵觀音比賽茶制度、採收人口老齡化、正確鐵觀音品種照顧的艱辛，以及木柵茶農製程的複雜性。

現場還將茶山塾靜態展及青農市集微展現於南瓶，讓市民了解鐵觀音茶的來源及製程演變等故事，展售青農茶罐、茶包、冷泡茶及今年推出的「茶山甜點地圖」各式甜點，以及木柵區農會供銷部展售春季比賽茶及木柵韻紅紅茶。

茶山塾系列活動「靜態展」將持續於台北市鐵觀音包種茶研發推廣中心辦理至12月31日；9月17-18日將於木柵商團舉辦「文山涼夏祭」，以及12月16-18日也會在信義威秀商團舉辦「木柵小茶館-青農茶市集」，歡迎想品茶、吃茶、玩茶的朋友請鎖定木柵區農會Facebook粉絲專頁。



大安區

農事課程線上實體並行 農事小組會議10月初舉行

《何維雅·大安報導》大安區農會農事課程因應疫情趨緩，將採取線上及實體上課並行，請親來上課的農友先行檢測體溫，評估身體狀況，全程配戴口罩，夏日酷暑也請自備茶水以防中暑。課程將延續桃園改良場的農事及園藝課程，以蔬菜栽培與植物修剪為主要課題，8月31日將辦理友善環境資材使用宣導，敬請有需求的農友攜帶作物與會。

另外大安區農會預計於10月初辦理年度農事小組會議，實際辦理時間將另行通知，宣導近期各機關的農業政策及農保相關議題，也將提出次年度肥料及農機補助等計畫，若有需求也可在會後與大安區農會供銷部登記預購。

近來因雞蛋批發價格調漲導致民眾恐慌引發搶購潮，請依門市進貨時間至店內採購，請勿過早排隊造成周邊困擾；夏日天氣炎熱，雞蛋請盡早存放冰箱，或擺放陰涼處，避免密封於紙箱中，並於一週賞味期限內食用完畢。

北投區

北投青農第三屆幹部選舉

《魏俊凱·北投報導》台北市青年農民聯誼會北投分會，自107年8月2日成立至今已過了4個年頭，第一屆由青農吳牧儒擔任分會會長，並於第二屆高票連任，至今年卸任，並於7月12日辦理第三屆的幹部選舉，本次的幹部選舉結果，由青農侯奕璋擔任分會會長、王宣智擔任副會長、郭家銓擔任總務。

2022北投女巫魔法節閃耀登場

2022北投女巫魔法節，8月4日至9月4日，於北投公園、七星公園、七虎公園、地熱谷多地舉辦，北投區農會日本舞踊班亦受邀進行演出，其後續表演日期為8月21日及27日下午14:00，歡迎各位前來欣賞並為我們的班員加油打氣，詳細展演流程洽https://www.xl.com.tw/ 女巫魔法節官方網站 另北投區農會於8月10日起至10月18日開始一連串的農業講習訓練，歡迎各位前來參加!其課程表如右。



士林區

士林區農會辦理會員子女獎學金

《黃鈺晴·士林報導》士林區農會自111年9月1日起至9月30日止受理會員子女獎學金申請，凡士林區農會會員之直系子女，符合「會員及員工子女獎學金辦法」之國中、高中及大專院校之學生，成績總平均及操行80分以上且所有科目須70分以上者，請至官網http://shilin.naffic.org.tw下載獎學金辦法及申請表。

台北市農會與花蓮市農會跨域結合推廣東部文旦柚

《李諭善·台北報導》農糧署東區分署為推廣東部地區優質農產品，提供北部消費者來自宜花東當季之優質農產品，輔導台北市農會與花蓮市農會跨域結合，於台北市農會農特產品展售中心萬隆店設置「東部嚴選好物」農

產品專櫃。並於9月3日擴大舉辦「花好月圓柚在一起」東部文旦行銷記者會記者會，推廣東部文旦柚，記者會由農糧署陳啟榮主任秘書與東區分署徐輝妃分署長主持，台北市農會翁清楠理事長、鄭明圳常務監事，台北市政府產業局王三中副局長等多位貴賓皆應邀出席盛會支持台灣優質農產品。



農糧署東區分署表示：每年白露前後，是文旦柚採收時節，而且營養豐富、汁多味美，是秋天最具代表性的水果，送禮自用兩相宜。全文旦柚十大產區中，有4處位於東

部，分別為宜蘭縣冬山鄉、花蓮縣瑞穗鄉及玉里鎮、台東縣東河鄉。文旦柚買後放在通風陰涼處，經過7-10日後使之辭水，表皮色澤轉黃綠色、柚皮外觀略為乾皺時，即可食用，經過辭水的文旦柚果肉柔軟，且甜度提高，更是美味。

歡迎來台北市農會農特產品展售中心萬隆店，造訪「東部嚴選好物」農產品專櫃，保證讓您滿

- 台北市農會農特產品展售中心·台北市文山區萬隆街47-12號1樓
電話:(02)2932-6806分機332或333 營業時間:每日AM10:00~PM6:30
- 蔬果舖子·台北市大安區復興南路一段340巷旁空地
電話:(02)2701-7267 營業時間:每日AM10:00~PM7:00



國內郵資已付
板橋郵局許可證
板橋字第1419號

577 9月號 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理事長：翁清楠
常務監事：鄭明圳
總幹事/發行人：蘇光正
發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
http://www.tfa.org.tw
地址：台北市106復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

花博秋之饗宴 金風颯爽趣市集

《黃琦婷·台北報導》天氣逐漸轉涼，不再炎熱的天氣，正是出遊的好時機。在10月份濃濃的秋意中，花博農民市集將每周為您獻上來自台灣各地最新鮮的秋令蔬果。

自百里之外的純淨有機好米即將於市集展售，無須舟車勞頓即可購買；10月22-23日則由台東縣成功鄉農會帶來木鼈果，木鼈果早期為原住民部落的日常食材，富含茄紅素，經台東區農改技轉育苗，推廣台灣原生種木鼈果，並輔導在地農民種植，被稱為「天堂來的果實」；10月29-30日有台南市農會帶來的青皮椪柑，青皮椪柑是柑橘中較早盛產的品種之一，由於氣候差異使得果皮葉綠素分解慢，故成熟果實呈青皮狀，然其味道與甜度可一點也不輸橙色的柑橘。

除了每周由不同縣市的農特產品展售活動外，市集還規劃優質農特產品推薦、每日一物、舞台活動、音樂饗宴等活動，歡迎大小朋友周末到台北花博農民市集一同度過歡樂週末。

好吃、好玩、盡在花博農民市集，想知道更多的活動訊息，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，或至官方網站 (https://www.exposfarmersmarket.gov.taipei/) 或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)

111年台北花博農民市集休市公告

台北花博農民市集111年10月1日至2日，休市一週。
10月8日起週六、日正常營業。

木柵區農會榮獲第16屆農金獎資產品質績優獎-優等獎

《許桐源·木柵報導》第16屆農金獎於8月30日在行政院農業委員會5樓大禮堂舉行。今年全國共311家農漁會參加競逐各獎項，共計73家農漁會入圍。台北市木柵區農會今年再次榮獲資產品質績優獎-優等獎項，也是木柵區農會連續第11年蟬聯該獎項。由行政院農業委員會陳主委吉仲親自頒獎，張朝翔總幹事代表受獎。

近三年來受到新冠肺炎影響，國內民生、經濟面臨重大之衝擊，相對影響金融機構放款之品質。木柵區農會歷經10年零逾期放款後，在去年也受影響，而有8萬多元的農家綜合貸款逾期放款產生。因此今年在報名農金獎資產品質績優獎獎項時，原以為往年全國農漁會零逾期放款家數有幾十家，今年也就抱著志在參加，並未想有入圍之可能。但當



111年8月16日公布本會再次榮獲資產品質績優獎-優等獎時，真的是莫大的驚喜。

在如此艱困的金融環境下，木柵區農會遵循理事會決策，戰戰兢兢的秉持穩健經營、腳踏實地的精神，嚴守授信5P原則，堅持保有優良的資產品質。這份榮耀是屬於農會全體同仁努力的成果，相信往後大家在自己的崗位上，會更加努力，積極進取，為農會再創佳績。

儲備植物醫師小記(一) 草莓病害管理

《馮全·台北報導》台北市農會於7月邀請台灣大學植物醫學碩士學位學程沈原民教授，到內湖農田園訪查，幫忙了解並協助農民栽種農作物時之疑難雜症。內湖是大台北地區最具規模的草莓產區，而種苗是農產業的基石，夏季是草莓的育苗期，通常挑選健康的植株作為繁殖走莖苗的母本，以利取得較為健康且無病的種苗。

草莓病害的管理則是育苗成敗與否的關鍵因素之一，草莓炭疽病、萎凋病以及近年來猖獗的葉枯病皆是草莓產業上的重要病害，尤其炭疽病、葉枯病等病害具有潛伏感染的特性，在育苗初期看不見病癥，直到後期才逐步顯現病徵與病兆，此類病害更加難以控制。除了透過選取優良無病的母株以外，也可透過田間衛生管理，確實移除罹病植

株以減少田間感染源，搭配有機質肥料、微生物肥料提升植物對於病蟲害的抗性，病害發生時除了使用化學農藥外，也可與微生物農藥搭配使用以減輕藥物抗藥性、提升防治效果。

台北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大專院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，儲備植物醫師的連絡電話為(02)2707-0612分機218，農民朋友亦可請台北市各區農會指導員協助幫忙轉介。



草莓葉部遭受葉枯病危害

台北花博農民市集與台灣文旦大聯盟一起挺農民

《陳汝君·台北報導》為推廣台灣文旦，農委會農糧署輔導台灣文旦主要產地農會組成台灣文旦大聯盟，8月20日在台北花博農民市集舉辦促銷活動，農委會主委陳吉仲、農糧署長胡忠一親自出席，呼籲民眾購買文旦，力挺農民。



台北市政府產業發展局王三中副局長、呂丘鴻科長，台北市農會翁清楠理事長、鄭明圳常務監事、蘇光正總幹事，文旦大聯盟總召一麻豆區農會孫慈敏總幹事及文旦大聯盟十大區農會總幹事，農政局李聰勇局長、農業改良場、農糧署各分署、台南市政府農業局等各級長官以及台北市、新北市各農會的貴賓皆應邀



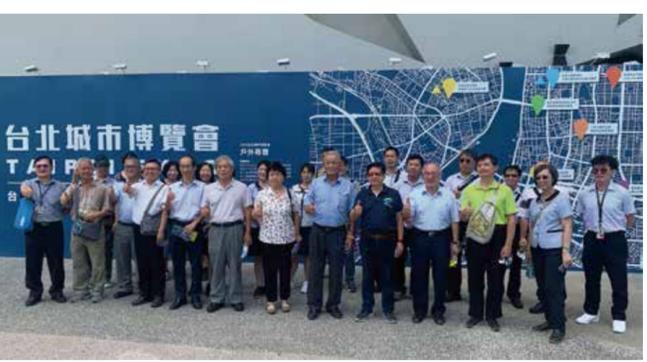
出席參與行銷活動，共同推廣最優質台灣文旦。

文旦表皮含有高量的類黃酮成份，具有抗氧化、抗發炎作用；柚花可提煉精油，是美白、保濕聖品，所以農會長期都有收購具加工規格的大果做成加工品，並開發如蜂蜜柚子茶、果乾、調味料及沐浴系列等多項商品，希望大家能多多採買，以實際行動支持農民。

參觀2022台北城市博覽會 打開台北感受城市魅力

《潘建華·台北報導》台北市農會於8月29日召開112年台北市各區農會推廣預訂工作會議，會

後在翁清楠理事長與鄭明圳常務監事帶領下，全體推廣同仁一起到花博爭艷館參觀2022台北城市



博覽會，各區農會多位長官也一同到場共襄盛舉。展覽會現場由台北市政府產業發展局林崇傑局長親自接待導覽，展覽主題分為六大區塊，包含永續發展、城市再生、打開台北、共融社會及創新創業與智慧城市，其中有許多面向與台北市的農業息息相關。台北市田園城市實施計畫係自104年柯市長上任開始推動，「田園城市」在不排擠原有使用機能與計畫下打造兼顧視覺景觀的「可食地景」，運用都市中的閒置空間、畸零地等成為田園基地，創造生態友善

的城市風景。現場展覽已於9月11日結束，若來不及親自到現場體驗，您也可以直接上雲端看展，官網雲端展覽直到9月30日。

士林區林秀美代表北市參加全國四健推廣工作經驗分享競賽

《陳彥佑·南投報導》中華民國農會於9月6、7日於南投縣妖怪村主題飯店辦理2022「四健推手，誰來挑戰」全國四健推廣工作經驗分享競賽，台北市由士林區指導員林秀美，代表台北市參賽。

此次競賽共有16個縣市推派轄下優秀四健指導員參與，聚集了全各地優秀的四健推廣人員，透過經驗分享增進工作之傳承與交流，過程中有真情流露感動人心，也有幽默風趣逗得全場哈哈大笑。

市農會這幾年來積極輔導運作四健會員總會，提昇與培養優秀四健推廣人員、幹部及強化創意發想並努力將經驗分享並傳承下去，從日常生活中，做中學、學中做，讓他們體驗農業、了解農業、進而培養對農業的憧憬與興趣。

林秀美指導員接手擔任士林區農會四健三年多，善於引導年輕人發揮潛能，期望能繼續培養出優秀的農業人才，最後不負眾望於比賽中榮獲優選。



輕農體驗最後名額欲報從速



《潘建華·台北報導》近幾年台北市農會為了打破傳統農業印象，讓民眾有嶄新的農業體驗，打造更親民的農業樣態，由產業局與台北市農會所輔導轄下的台北市青農，以農園的農事活動為主體，發展出多種不同型態的「輕農體驗」，有別於以往的「一日農夫」活動形式。

自7月份開辦以來，於平青園藝、隨野家、美加茶園及八仙六代園，已辦理5個場次，總計有96位參與民眾，好評不斷。目前活動已接近尾聲，只剩「名陽旬休閒農莊」尚有最後的10位名額，活動內容為海芋剪紙相框+下午茶體驗，歡迎直接向農家臉書粉絲團洽詢報名。



台北市農會致贈假日花市長者敬老禮券表敬意

《曾中煌·台北報導》假日花市轉眼間就要迎接40周年慶了，9月3日這天周末恰逢颱風環流干擾，在這風裡雨裡接近重陽的颱風天裡，台北市農會翁清楠理事長、鄭明川常務監事，為宏揚敬老美德，表達對花市長者之崇高敬意，讓花市長者度過一個快樂的重陽節，親自致贈80歲以上花農每人3,000元敬老禮券，藉此表達誠摯之謝意並祝賀花市前輩重陽節快樂！適逢颱風天風大雨狂，花市長者或有些不便出門，便藉著其子女之手，傳達台北市農會風雨故人來的喜悅及對長者的關懷與敬意。



北市桌球隊加強集訓爭取好成績

《郭純純·台北報導》為倡導農會員工正常休閒活動促進身心健康及加強各級農會間溝通聯繫，台北市各區農會於8月1日召開總幹事工作研討會議討論通過，邀集員工組隊參加第9屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽，其中桌球選手12名，路跑選手30名(含7名總幹事及3名選任人員)。

往年桌球隊集訓皆由北投區農會承辦，今年度特委託士林區農會辦理，預計將召集桌球選手辦理15次集訓，期待能為台北市爭取好成績。

台北市農民子弟學金申請10月15日截止

《楊淑雯·台北報導》111年度台北市農民子弟獎學金申請時間自9月16日開始至10月15日止(遇假日順延至次一上班日)，請向各區農會申辦，逾期將不予受理，請各學子留意申請時效。

凡本市各農會會員及本市各級農會現職員工之直系子女，申請時仍就讀於台灣地區內經政府立案之大專院校，並符合台北市農民子弟獎學金發給辦法標準者，得申請發給獎學金。但每一會員或每一員工最多以申請一人為限。相關辦法請上台北市農會網站查詢。



北投區

北投食農 食在有趣

《魏俊凱·北投報導》為推動全民食農教育，強化飲食、環境與農業之連結，以增進國民健康，傳承與發揚飲食及農業文化，促進農漁村、農業及環境之永續發展，健全國家食農教育體系及人才培育，北投區農會於111年度辦理一系列之食農教育體驗活動，依北投特有的農業環境與作物進行規劃設計。

8月14日辦理紅龍果單元，由講師柯麗玲指導學員認識紅龍果的種類及紅龍果圓DIY操作。8月21日辦理綠竹筍單元，由二崎生態休閒農場的詹振嘉老師進行指導，認識北投的竹筍產業及竹筍種類，並進行採筍體驗及獨特的竹筍粽DIY活動，9月4日由普羅旺斯陳心絨老師指導學員進行柚子果醬DIY製作活動。

藉由食農教育之推動，讓參與的學員能夠支持認同在地農業，珍惜食物減少浪費並深化飲食連結農業，達到產地消永續農業之經營。



景美區

樂齡生活也能精彩無敵

《黃如鈴·景美報導》不同往年，景美農會特於今年暑假期間，辦理了一系列豐富又精彩的高齡研習活動，讓高齡班員身心靈都得到成長。首先熱鬧登場的是舞動銀髮人生研習，結合了拉丁、恰恰、探戈、曼波等活潑熱情舞步，並搭配輕快的音樂，舞出動感的力與美。

多肉植物組合盆栽：邀請青農陳良旗帶領大家進入肉肉的花花世界，由各式各樣多肉植物，營造出不同氛圍的創意盆栽。線上性別平權講座：有了去年的線上上課經驗，今年班員很快就能操作，參與人數更創新高，高齡者也能線上學習不是蓋的哦。

蜂蜜檸檬酵素DIY：由內湖農會安排養蜂產銷班長講解蜜蜂的一生，並手作蜂蜜檸檬酵素。創意米食暨雜糧甜點研習：巧手創意DIY：米食甜品有糯米涼糕、水晶芋頭涼糕、紫薯紅豆雪花糕、QQ涼圓；雜糧甜品有蓮藕燕麥蒸糕、沁涼綠豆糕。歡樂的暑假咻咻一下就過了，緊接著下半年的研習課程也即將登場，期待有您的熱情參與。

景美區

景美區農會農事、家政班綜合觀摩研習

《高震宇·景美報導》抓住暑假的尾巴，景美區農會於8月30、31兩日辦理了農事及家政班的綜合觀摩研習。今年採聯合辦理，也規劃了多樣性的行程，讓參加的班員、會員可以吸收到不一樣的新知，了解其他縣市農業發展。

第一天首站來到中社觀光花市，映入眼簾的是色彩繽紛的夏季花卉，不同主題的園區讓大家以徜徉在花海之中去細細欣賞花之美。下午我們來到台灣產菇的重鎮「新社」，參訪養菇觀光農場，直接走入菇園，透過專業的導覽解說讓大家可了解香菇從種植到加工的整個過程，同時也傳授挑選香菇的訣竅，大家也踴躍發問，透過菇農的專業回答也著實幫大家上了一課。

第二天安排了獲得優等(卓越)休閒農業區評價的桃米休閒農業區導覽，位在埔里鎮桃米里的「桃米生態村」是一處空氣清新、環境優美的生態寶地。推廣部除了安排社區導覽專業解說之外，更帶大家走入果園去認識在地特色作物「百香果」，除了透過眼睛看與耳朵聽以外，更透過嘴巴直接品嚐這酸酸甜甜的美味，好吃的滋味也讓大家驚呼連連。導覽員也介紹了將果實再加工，進而創造出更大的價值。

農業不單只是種植，如何將農產品價值發揮到最大，這也是我們辦理這次觀摩的初衷，藉由交流吸收新知，讓我們的農民可以有更多想法與創新，可以激盪出不一樣的火花，讓我們轄區農業也得以永續。

大安區

西式烘培家政健康飲食課程

《何維雅·大安報導》每週三開辦的西式烘培教學，教導特色餐點製作，本次以法式家常烘培的「阿爾薩斯香草鮮雞乳酪鹹蛋糕」以及在台灣為之風靡的「肉桂麵包捲」為主軸。市售烘培商品由於講究色香味俱全，因而添加物過多造成身體負擔，本年度課程以手作健康飲食為概念，灌輸學員在美味同時也要兼具健康；講師推薦大家以栽種的香草取代化學香草精、減少糖的用量並以核桃及肉桂粉的原味取代。

生活的快步調導致現代習慣使用速成的化學精緻加工品，追求美食的感官刺激之外，也別忘了要享受過程中用「心」製作的快樂，帶給我們身與心靈結合的健康生活，也是課程傳遞的理念。



松山區

四健與農同行·賭城蜂雲

《劉馥嫻·松山報導》為使會員瞭解農業與資源永續之關係以及都市型農業生產方法，以松山區農會城市養蜂產業為引，透過「學中做，做中學」的食農教育實作，由松山農中級會員設計營隊活動，帶領幼初級會員從蜜蜂基礎認識、動手製作蜂蜜餅乾、蛋糕、蜂蜜生巧克力、蜂蜜檸檬飲和蜂蠟燭等，一連串豐富的體驗活動，提供青少年深入了解在地農業的機會。

在品嚐松山小蜜蜜後，馬上就有學員想自掏腰包購買農會生產的蜂蜜呢！由中級會員帶隊，也讓幼初級會員感受到哥哥姐姐的照顧，象徵四健傳承的火焰，帶著開心回憶與滿滿收穫返家，期待下回再相聚。

木柵區

文山茶筍輕旅行 圓滿落幕

《張雅涵·木柵報導》為推廣在地特色農作物「鐵觀音茶」及「綠竹筍」，木柵區農會每年於暑假期間辦理兩場次採筍+製茶體驗活動。因受疫情影響已停辦一年，今年又接獲不少引頸期盼的民眾來電詢問，因需配合茶葉及竹筍生長期，以及不影響農友生計，並讓參加的民眾有最好的體驗空間，活動僅能安排於平日辦理。

今年度活動由筍農帶著大小朋友們走進筍園，一同探尋未冒出頭的牛角筍。透過筍農介紹，認識了竹筍生態環境、生長歷程，以及挖筍、挑選竹筍的小撇步。午間享用個人茶筍套餐，將不同型態的茶葉入菜，菜色豐富可口。下午由青農介紹各種茶葉發酵及烘焙程度之差異、鐵觀音茶與貓空的淵源，以及古法製茶各項技巧，讓大小朋友合作浪菁、炒菁、揉捻等製茶流程。在等待茶葉乾燥的過程，由家政班員詳細講解包種茶及鐵觀音茶不同的壺泡方式，以及製成後茶葉如何入菜及沖泡。

此活動搭配食農教育，藉由多元田間生態體驗方式，提高參與者之興趣。並結合農民、家政、青農，共同推廣在地農特產，讓參與民眾及四健作業組更加了解在地農業生活圈、農特產品，並創造農產多元行銷價值。

南港區

2022南港茶語桂花香食農教育系列活動

《潘又旭·南港報導》南港區農會為推動地方製茶文化、桂花等相關產業，在台北市產業發展局以及台北市農會指導之下舉辦「2022南港茶語桂花香食農教育系列活動」，將南港茶山特有的文化、產業等結合食農教育介紹給更多的市民，也希望藉此增加地方農戶的收益，進而帶動整個南港茶山產業經濟鏈。

2022南港茶語桂花香食農教育系列活動將於10月1日假南港茶葉製造示範場，由南港區農會大家長潘清森理事長與陳坤維總幹事、陳錦隆常務監事偕同與會的貴賓舉行「2022南港茶語桂花香食農教育系列活動」活動開幕典禮，當天我們安排了許多精選的節目包括空靈鼓、家政媽媽舞蹈、音樂演奏、食農教育飲料調製DIY示範等，希望能與現場的民眾一起分享。

2022南港茶語桂花香食農教育系列活動將於十月的每個星期六、日固定在南港茶葉製造示範場舉行，報名人數每場限25名，每人限定報名3場活動，詳細內容及規定請掃描QRcode上南港區農會網站。

士林區

士林區農會四健食農教育創意廚房作業組研習

《林秀美·士林報導》士林區四健會辦理食農教育創意廚房作業組研習活動，配合政府政策推動食農教育，帶領四健會員認識士林區特有農作物綠竹筍、山藥、蜂蜜、香菇等，透過自行照顧秀珍菇及培育綠豆芽菜，了解作物生長過程。

午餐由小朋友動手把在地食材變化成美味的佳餚，透過分組烹煮發揮孩子創意巧思，動手烹煮屬於自己獨特的風味餐，強調產地銷運在地食材，減少運銷產生廢氣污染，推動食農教育從小開始，發展永續農業。

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機275、277。手機請掃描



北農簡訊 電子版





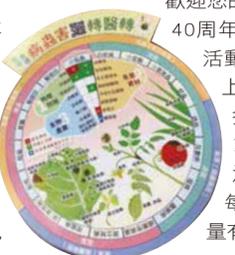
閃亮40
臺北市建國假日花市40週年慶
2022.11.12-13

活動地點：建國假日花市農業櫥窗
(花市第三區靠近仁愛路迴轉道)
活動時間：111年11月12日(六)至
11月13日(日) 10:00-18:00

《曾中煌·台北報導》逢十進一，40年是一個段落的結束，亦是嶄新的開始，建國假日花市的招牌在這40年當中，引領許多植物愛好者進入夢想花園，來這裡把花草帶回家，當每一天新葉、花苞長出來的時候，都能看見照顧者眼中的光，閃閃發亮，那是看見新生的驚喜與感動。

臺北市農會主辦「建國假日花市40週年慶」將於11月12、13日盛大展開，與「台灣花店協會」合作打造建國高架橋下的「閃亮之星」花藝主題展，由享譽國內外之花藝名家-余仲騏、吳尚洋、洪淑媛、簡聰杰、謝桂全聯手創作，將花市作為展台，讓花開遍地，民眾屆時也有機會走入花藝作品當中體驗百花簇擁的熱鬧氛圍。現場同時亦舉辦花藝DIY教學活動，歡迎訪客報名參加。除此之外，各入口處、展區也分別以「生生不息」、「記憶」、「獻」、「聚」為主題布置迎賓花藝，以迎接每一位來到建國花市的賓客，共同創造有植物、有生命力的美好記憶。

歡迎您的到來，建國假日花市40周年即將閃亮登場，凡於活動時間現場拍照並打卡上傳FaceBook，即贈送多肉植物或水果月曆或都市農耕病蟲害防治方法轉盤三選一，每人限領一次，贈品數量有限，送完為止。



國內郵資已付
板橋郵局許可証
板橋字第1419號



578
《10月號》
台北市農會
北農簡訊
TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理事 長：翁清楠
常務 監 事：鄭明川
總幹事/發行人：蘇光正
發 行 所：台北市農會 (TEL：2707-0612#275)
http://www.tfa.org.tw
地 址：台北市106復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

儲備植物醫師小記(二)

雜草管理

雜草是什麼?簡而言之就是生長在我們不希望其生長的地方的植物，即為雜草，如生長在蔬菜園中的雜草，與蔬菜競爭營養及生長空間，並且還會成為病蟲害孳生的溫床。隨著夏季氣溫上升，雨量增加，雜草的生長勢也隨之增長，常見的方式是使用除草機與噴灑除草劑。相當耗費人力，並且也擔心除草時誤傷作物或是造成藥害。

那麼有沒有其他的手段可以防除雜草呢?首先當我們的主要栽培作物因為病蟲害、環境逆境以及不當的栽培管理而衰弱，此時就是雜草

侵入的絕佳時機，所以我們必須優先改善栽培及病蟲害管理。此外，也可透過敷蓋銀色塑膠布或是種植具有匍匐性、低矮耐旱、多年生長且繁殖容易原生植物，例如在果園種植多年生花生或是菁芳草作為草生栽培的覆蓋作物。

除此之外，我們也能用另一種視角來看待雜草，例如難以拔除的牛筋草其實有散淤止血的功效，空心蓮子草也有清熱涼血的功能。若我們懂得這片土地，土地就會供應我們所需。

儲備植物醫師 馮全

從科技新貴到百大青農
青農葉芷妘

《周致均·桃園報導》冬天一到，一簇簇外貌如紅珊瑚般的根莖類植物會出現在花博農民市集的攤位上，走馬看花的遊客也為其特殊的外貌駐足，這是丹參、又稱赤參，為多年生草本植物，具丹紅色的根部，花冠呈藍紫色，適合生長於乾冷且排水性佳的土地，每年十月到農曆年前是它的產季。

與人參或西洋參濃厚的參味不同，丹參全株可食用、參味些微並略帶苦味，口感回甘。食用方式，除購買新鮮的丹參熬製雞湯外，也同時販售可即食的丹參滴雞精、多種口味的丹參茶等產品。

農田中的紅珊瑚「丹參」在桃園中壢有一片每年長達十月不會翻土的農田，裡頭種有宛如紅珊瑚般珍貴的「丹參」。農田的主人葉芷妘原先是光電產業的科技新貴，高跟鞋加行李箱、高鐵換飛機，這曾是她十數年的職涯生活。在日以繼夜的工作後，身體略有自律神經失調等狀況，讓她驚覺錢可以再賺，但健康失去不復返。

在親友的介紹下，偶然接觸到可作為養身

食材用的「丹參」，葉芷妘發現台灣的中藥材有九成都進口自國外，雖有政府的邊境抽檢及把關，但仍有零星的農業超標或二氧化碳殘留等問題。為了讓人有安心的在地養身食材使用，毅然投入丹參的生產栽培管理。

決心為國人提供安心養身食材的葉芷妘向農業改良場請益，從檢驗種植丹參的土質與用水著手，優先確保丹參田無重金屬殘留，再以有機栽培的方式管理。然不施農藥的丹參最容易被黑腐病所侵襲，丹參的生長期又長達十月，十月不翻土且不噴灑農藥的丹參田也容易遭致紅火蟻肆虐，造成採收的不便，因此安心的丹參生產實屬不易。

秉持著做安心的養身食材這個初衷，葉芷妘不使用除草劑、每一株丹參都是親自除草，犧牲產量、不噴灑農藥，盡力維護丹參的健康。

需要照護身體的年輕人對中草藥材相對陌生，為了推廣丹參，葉芷妘跑遍各個農產品展覽，並與產銷履歷放牧的雞廠合作、製成



葉芷妘與丹參 種在丹參田旁的彩色牛皮菜

可即時的丹參滴雞精，考慮到消費者多半不喜藥味過重的產品，將丹參加入枸杞、杭菊或是桂花、開發多種口味的丹參養身茶，又或是調理湯包等商品，以符合現代人的需求。

除了丹參外，農場還種植迷迭香、溫室草莓、彩色牛皮菜、彩色蘿蔔、牛番茄等作物以增加丹參收成前的生產收入。採訪時葉芷妘正好在照護溫室中的草莓，她親自摘除每一株草莓的雜根並挑除蟲隻的過程，完整的展現提供安心食材的決心。

為了增加民眾對安心食材、友善土地概念的認識，葉芷妘還利用丹參田的一隅提供食農教育，透過認養番茄等農作物，讓民眾親身體驗從產地到餐桌、了解有機食材生長，食物從無到有的過程，進而傳遞她一直所堅持的理念。

政令 轉載

讓台灣獼猴回歸自然指定台灣獼猴為禁止飼養及輸入動物

台灣獼猴為社會性動物，且與人類有很多共通傳染性疾病，為避免民眾飼養台灣獼猴因而剝奪其社會性行為，並保障人猴之衛生安全，農委會於111年9月30日依動物保護法將其公告為「指定禁止飼養或輸入之動物」。民眾如有合法飼養的台灣獼猴應於112年3月31日前向所在地直轄市、縣(市)主管機關登記備查，其他民眾所飼養的台灣獼猴如於111年11月30日前送交所在地直轄市、縣(市)主管機關，則不會受罰。逾期未依

規定辦理者，可依動物保護法第26條規定，處5萬至25萬元罰鍰，並沒入養動物。

農委會指出，台灣獼猴是社會性動物，一般都是群居生活，單獨飼養會改變其動物行為。台灣獼猴自108年1月9日起由「其他應予保育野生動物」調整為「一般類野生動物」之後，陸續接獲動物保護團體或民眾檢舉有許多民眾飼養台灣獼猴情形。經訪查結果，民眾主要以救傷、失怙或農損防治等原因而收留飼養，為維護台灣獼猴自然生息，更為

保障人猴身心健康，實有必要杜絕此一歪風，不該剝奪其社會行為，讓獼猴回歸自然。

農委會呼籲，凡持有台灣獼猴者，請儘速依上述規定，依限辦理登記備查或送交地方政府處理照養。於期滿後，仍未依規辦理者，將依法開罰並沒入禁養動物，請勿以身試法，亦請民眾勇於舉報非法飼養案件。(資料來源：林務局)

全國青農派對

假日花市熱鬧登場
北市青農年度交流研習與共識營

《潘建華·台北報導》近年來，許多不同領域的青年返鄉從農，將自身所學，以及對新科技的了解，運用在農業上，不但緩解了農業人口老化的問題，也為台北市的農產業注入了新血與新思維。為了青農，本會開辦多元化農學課程，各種專長訓練講習。除了室內課程，亦引領青農走出外縣市，與其他地區農友進行交流，學習新的經營方式，汲取他人成功的經驗與精華，運用於自身田園，建立自己的特色，創造農業新商機。

台北市青農聯誼會研習營

此次台北市青農聯誼會研習營到訪宜蘭深溝以及知名農園-斑比山丘，看到了美輪美奐的農舍，規模化的生產、大型加工廠房及富含鄉村特色的景致，都深受感動。踏訪龜山島，接觸漁業文化風貌，體驗遊程安排及體驗的巧思到訪宜蘭深溝，藉由餐食的安排，也體會到在地農民「產地到餐桌」的真實呈現，眼見慢島生活不自覺地落實了地方創生，將人



口吸引至農村，落地紮根。

但因台北市都市型農業的條件特殊，如何找到適合發展的路並生存下來，這是屬於都會型農業的重大挑戰。因此，除了持續對外學習，我們也必須內觀，重新再發現屬於台北市的農業特色。

台北市標竿青農共識營

「就那個誰的那邊啊，你去過嗎？」在輔導青農期間，發覺其實青農彼此之間的熟悉度不高，對於台北市的農業有些陌生，這代表了我們對內學習的機會與資源還很豐富，也成就了此次共識營的開端。

台北市農會辦理標竿青農計畫四屆以來，培養出13位優秀青農，有來自士林區的何冠廷、林裕軒、張肇元、陳章甫、王崇維，北投區的盧品方、王宣智、鄭亦真，木柵區的張君誠、張依歡、張安如，南港區的高華堃(音同野)、余淑萍。非常難得藉著共識營的機會齊聚，彼此交流及互動。

此次共識營精心設計南北兩條路線，盤點各區青農的特色，將十家農園串聯，打造出屬於本市的農業亮點，同時也凝聚彼此共識，開啟更多青農之間的合作契機，希望青農以後都可以回答「我去過啊！我跟你說...」

「這米好香！」「這教室好豪華！」「這裡比我更偏僻耶」「竟然沒來過這裡耶！」...青農們慢慢發現自己不是孤軍奮戰，你現在的難題，他剛返鄉時就遇過了，而你夢想中的體驗教室，他也都實現了，但青農們仍



然反面臨著同樣的煩惱。少子化、人力短缺、環境永續、食農議題、智慧農業、創新商業模式以及最重要的如何提高收益，這些問題是每位農民皆要面對的課題。

其中當然也有一些共同的優勢，然而，在相互認識之前，這些「共識」都沒有被發覺，透過共識營，「我們」可以一起激盪想法及嘗試，一起面對錯誤並且再次成長，此次有幸將標竿們齊聚，除了開啟對話，也讓他們一起完成了有趣的任務。

活動結業式邀請到台北市政府產業局王珠容股長及台北市農蘇光正總幹事蒞臨鼓勵大家。蘇總幹事表示，農民絕對是值得驕傲的返鄉職業選項，這個產業生機盎然，充滿機



會，而本會的輔導也將持續下去。農會不僅致力於輔導農民新知識、農業技術與休閒農業的經營創新，同時也是農民之間的媒介，跨區之間也肩負著橋樑的使命，並需要有效的資源整合。



全國青農派對展售會

為提升青農行銷能力、拓展多元通路以及讓一般民眾更加認識農業推廣，中華民國農

會與本會共同辦理「2022全國青農派對」，10月8、9日在建國假日花市農業櫥窗進行展售，邀集來自全國各地的青農共23個攤位，轄下由青農王韻淑(北投)及劉嘉玲(士

林)熱情參與展售。外縣市青農都說，他們很羨慕台北市有建國假日花市這個地點，能夠這麼貼近消費者，是個能曝光自有品牌的好平台。

果樹修剪實務班開課

《柯浙潼·台北報導》台北市農會果樹修剪實務班課程訂於11月9日開課，上課地點在台北市內湖區大湖街206號清香休閒農場進行戶外教學。

課程介紹台灣經濟果樹栽培管理方法以及果樹生育期間易遭遇之重要病蟲害問題，從適地適種、合理化施肥及良好的水分管理出發，學習如何建立果樹良好的生長環境，之後介紹果樹之害物整合性管

理 (Integrated Pest Management, IPM)、學習各種不同的防治策略及綜合應用方法、使學員能有效防治田間病蟲害同時也減少農藥的使用，達成安全農業且友善環境的目標。最後配合戶外課程，帶領學員實務操作果樹修剪技術。

報名資格需為本市區農會會員或眷屬、台北市青年農民，報名請洽各區農會推廣部。



城市農園講座-園藝療癒X手作植栽

《陳彥佑·台北報導》台北市農會辦理台北市城市農園教學講座，希望將農業、休閒、教育功能相結合，邀請陽明山平等里菜菜子教育農場林俊育、士林社區大學陳心璋講師，分享農場種植蔬果的經驗，病蟲害如何應對及處理。

透過交流協助市民解決園圃種植的問題，從栽種、施肥、收割到餐桌，從忙碌的生活之餘，體驗與接觸大自然元素，療癒疲憊的身心，享受與花草植物為伴的樂趣，共同打造一個綠色健康、教育、樂活又休閒的城市農園。

課程內容包含秋冬蔬果栽培、花草茶及青草茶簡單種、屋頂小果園，學員於課後紛紛表示，授課的內容相當豐富有趣，講師對實作步驟皆細心解說，受益良多，期盼明年的課程。

農民第二專長-台北市特色茶飲調製班開放報名

《李宜榛·台北報導》為協助推廣台北市產出之特色茶(木柵鐵觀音茶及南港包種茶)及增加農民職涯發展的豐富性，提升就業技能，積極培養農民農業外之職業技能，藉以儲備農民第二專長及經營農場技能，提高農民收入，特辦理農民第二專長訓練-台北市特色茶飲調製班課程。

因應疫情採小班制招生，預計招收15人，上課時間為111年11月9日至12月7日，每週三的上午9:00-12:00，共計5次課程，上課地

點：楊海銓餐飲創業補習班(台北市中山北路1段88號1樓)。

報名資格條件如下：1.本市區農會會員或會員眷屬2.台北市青年農民聯誼會成員3.本市區農會家政班員，以上資格由各區農會審查確認。報名時間：即日起至10月26日止，符合資格條件者，應至填具報名表，向轄屬區農會推廣部辦理報名。每位學員須繳交配合款3,000元。



圖為飲料調製丙級證照班學員上課情形

開創農會新價值員工講習訓練課程推動食農教育

《李諭善·台北報導》台北市農會10月13日開辦開創農會新價值員工講習訓練課程，蘇光正總幹事特別邀請到農委會輔導處陳怡任副處蒞臨本會，為各區農會員工講述食農教育立法的精神與實施成果。

陳副處長提到：食農教育法在今年的5月4日正式公告實施，農委會也積極的著手規劃與推廣各項工作。其立法目標在提升農民所得，讓消費者買到安全的農產品。具體推動則有農民福利、基礎環境與產業競爭力三大方向。短期將食農教育深入家庭、學校及社區，幫助國民實踐健康生活，中長期逐步擴大對象，達到全民教育共同支持農業及全民

保有健康為目標。

台北市農會蘇光正總幹事注意到食農教育與休閒農業結合所帶來的發展契機，並指示市農會努力爭取食農教育推廣計畫經費，以開創台北市休閒農業發展的新方向。台北市農會今年以貓空休閒農業區為輔導對象，從籌備會議凝聚共識開始，進行活動設計與教材設計規劃，設計出食農教育體驗活動教案。

9月7日假台北市鐵觀音包種茶研發推廣中心舉辦食農教育ABC相關課程-食農教育體驗活動共識營。融合最新食農教育觀念，優化執行食農教育活動技巧，最後於9月28日進行



體驗學習活動執行與檢討，台北市農會預計明年將持續爭取經費輔導白石湖休閒農業區，以及後年的竹子湖休閒農業區。



2022 農遊北投推廣活動

《魏俊凱·北投報導》北投區目前有種植水稻、有機蔬果、有機仙草、桶柑、菇太空包、綠竹筍、蛋雞養殖、草莓、咖啡、養蜂、茭白筍、海芋及繡球花等各項作物，非常適合辦理相關之農遊體驗行程及各項食農教育體驗與生態保育等各項活動。

為讓民眾能夠認識並了解北投區之各項農遊體驗，食農教育體驗與生態保育等活動，台北市政府產業發展局及行政院農業委員會農田水利署七星管理處與北投區農會共同合作辦理四場「2022農遊北投推廣活動」，欲參加北投區各項農遊遊程之民眾、公司團體及相關旅遊業者，可前往展場洽詢或

客製化體驗行程。

2022農遊北投推廣活動，10月22、23日09:00至18:00於士林兒童新樂園大門口東側廣場展覽。10月29、30日09:30至17:30於建國假日花市農業櫥窗展覽，並安排7場次農場特色DIY體驗活動，請勿錯過。

2022農遊北投推廣活動場次表，2022農遊北投推廣活動農場特色DIY體驗活動場次表，請掃描QRcode或上北投區農會官網瀏覽。



北農簡訊 電子版

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機275、277。手機請掃描

大安區

大安四健稻作食光體驗趣

《何維雅·大安報導》去年度台大農場春耕活動大受好評！今年度大安區農會四健體驗活動續辦稻作插秧體驗。本次以一期稻作收穫後，二期水稻插秧作業為主軸，落實在地食農教育，也為提振台灣米食消費量。

根據統計自2020年來，因生活型態改變與養生減糖飲食主流，台灣食米量逐年下降，甚至平均肉類攝取量超過米麵總和，反而成為台灣人的「主食」，在這樣風氣下肥胖率也相對攀升。為消除米食汙名化的名聲，促進農業發展，大安區農會四健食農教育與國中小學結合「在地生產飲食」觀念，透過親手栽親手煮，了解稻米的一生。

在寓教於樂環境下讓孩子親近台灣農業、回歸原型食物，並理解農業與都市生活並不遙遠。



北投區

北投有機農業向前行

《魏俊凱·北投報導》北投區農會辦理111年度有機農業系列講座，於9月15日由沛芳農場吳成富老師，指導農友有機農場經營管理經驗分享及採收後處理課程，課程中詳細地指導各項蔬菜之品管及分級與蔬果裝袋技巧分享，讓農友收穫良多。

9月21日於八里桃樂絲柚香農場進行，由農場主林炳昌老師進行指導，有機農場多元化經營之心路歷程經驗分享及有機農產品加工產品開發過程與農場網路直播行銷的案例分享，透過林老師的解說，讓農友對於有機農場之多元化經營能有更深入的了解。



八里桃樂絲柚香農場林炳昌老師有機加工產品行銷經驗分享

松山區

園藝療育研習苔球DIY

《劉麗嫻·松山報導》為推廣綠色照護、園藝療育的農業政策，松山區農會邀請到蕭恩締老師，從認識植物養護要素，到實際操作盆栽脫土、鋪置水苔、包成飯糰狀再用棉線塑型，完成一株可愛的苔球。

與植物互動的過程中不僅有紓壓效果，也能發揮藝術創意，提升美感經驗，心靈手巧的主動幫忙手拙的同學，也增加了彼此的互動與人際溝通。最重要的是每位班員離開教室時，收穫的滿滿笑容，植物果然是世界上最療癒的事物。



士林區

攀樹安全技術與友善修樹實作研習

《林秀美·士林報導》士林區農會注重農友攀樹及修剪樹木安全，於9月20、21日舉辦攀樹安全技術與友善修樹實作研習，本次課程特別委請具備專業攀樹及安全操作等多種技術證照的潘復興老師技術指導。

課程內容包括基礎繩結教學與練習、攀樹系統架設與不同上攀技巧練習、樹上安全定位與移動技術，樹木修剪知識與正確下刀方法實作，教學淺顯易懂易學。

上課採分組進行，學員相互協助與幫忙，增進技術與情感交流，透過實際操作與練習使農友從事樹木攀爬工作時更加安全，同時利用友善修樹技巧，保護自然生態與資源永續發展。



南港區

2022南港茶語桂花香活動10月1日隆重開幕

歡迎民眾品嚐在地花香與茶香

《潘又旭·南港報導》2022南港茶語桂花香活動，10月1日在南港茶葉製造示範場舉行開幕典禮，典禮由南港區農會潘清森理事長以及陳坤維總幹事共同主持，活動隨著柳善智老師團隊國樂演奏及南港社大高燈立老師手風琴演奏拉開序幕，行政院農委會輔導處農民組織科科長吳杏如、農業金融局副局長施妮婷、台北市政府產發局副局長王三中、中華民國農會副理事長白添枝、農委會茶改場文山分場場長蘇彥碩、農業金庫總經理蘇佐政、台北市農會理事長翁清楠及新北市各級農會首長、台中市大安區農會理事長陳蓮章、總幹事蔡建宗及相關農會機構代表等均到場祝賀活動圓滿成功。

總幹事陳坤維致詞指出，南港茶語桂花香系列活動自2011年起開辦，至2015年因極端氣候影響，造成南港茶山在夏季缺水而被迫停辦。經市議員奔走努力協調，終於在2022年的四月，完成茶山82戶的農民自來水接管工程。

南港茶語桂花香系列活動自開辦以來深獲各界喜愛，活動中舉辦茶食、茶藝講座與製茶DIY體驗等活動，讓參加民眾親身體驗在地的花香與茶香。總幹事陳坤維並表示，系列活動要感謝中華科技大學的協助，以及農委會、農業金庫，台北市政府產發局、台北市農會的大力支持，得以讓活動圓滿順利完成。



開幕典禮現場，南港區農會特別安排特色農產品展覽會，包括知名茶冠軍陳添添茶師、余欽明茶師、春動有機農園的林書文、南山馨茶莊的潘章、中華科技大學餐飲管理系徐志杰老師、王玉卿老師烘焙工作坊，均現場展出自家絕技。此外現場還有南港區農會南桂坊系列產品試吃、試喝等活動。

2022南港茶語桂花香系列活動南港區農會到十月底，每週六、日將推出不同的食農教育DIY，歡迎民眾在南港區農會網站報名參加。



士林區

農產品行銷專案研習

《李窈臺·士林報導》士林區農會自8月1日起辦理30小時的「台上直播主、台下企劃主~我想我說我大賣!」之農產品行銷研習，特別邀請到勞動部行銷課程專屬講師田語心老師來講授。

課程內容有：個人品牌建立、塑造個人魅力、自信台風與個人風格、與受眾互動技巧、用故事引起共鳴、寫出自己的故事等等。課程中老師以互動及引導方式讓學員們就自產的農產品或是農場做出一個錄音文案並完成錄音；再設計一個錄影文案，並於最後一堂課中，由學員們就自己的文案進行直播錄影。讓學員們嘗試了直播初體驗，大家都受益良多。



松山區

有機及友善農業生產技術研習

《汪明華·松山報導》松山區農會為增進了解精緻農業田間栽培技術及管理知識，特別於10月25日上午9時分邀請前行政院農業委員會農業藥物毒試驗所楊秀珠博士，蒞臨松山區農會主講「秋冬季蔬菜整合性管理」，針對秋冬季蔬菜進行整合管理加以說明及介紹，來達到合理化施肥及減少農藥施用之友善生產模式，歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加。

另外為鼓勵農民以有機及友善農業生產模式來生產友善安全農產品，分別於11月3、17及23日上午9時邀請陽田生物科技公司周博士、行政院農業委員會農業試驗所王如玉老師及鐘山有機農場陳明煌老師蒞臨本會主講「微生物在農業上應用、秋冬季友善農業病蟲害管理講習及有機農業病蟲害栽培管理」，歡迎台北市各區有機及友善耕作農民、松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加。上課地點在松山區農會4樓會議室，報名請聯絡推廣部汪明華先生，電話：27531013分機162。



台北市家政班 完美呈現才藝成果

《潘建華·台北報導》「111年台北市家政班才藝成果發表會」於11月1日假公務人力發展中心盛大舉行，邀請到行政院農業委員會李孟惠技正、台北市政府產業發展局王三中副局長、轄下各區農會首長們以及多位選任人員蒞臨，台北市農會總幹事蘇光正致詞表示對於農會辦理各類推廣活動時，家政班的支持與付出做出肯定。各區農會多位首長也踴躍出席共襄盛舉，座無虛席。

今日的演出精彩絕倫，充分展現家政班的熱情與活力，精彩的表演讓會場掌聲絡繹不絕。節目的銜接上也能體會主持人的用心，節目準時串接一氣呵成。

台北市家政班目前共有82班，班員3,073人，每二年由台北市農會辦理不同類型的家政成果發表會，藉由活動來呈現各區家政班多采多姿的學習成果，讓更多人看到家政班認真、健康的面向。

此次各區家政班員為了要將農會多年輔導的績效完美呈現，除活動前一再演練、修改確認外，各區指導員和指導老師更是在排演及上台前不斷練習絲毫不敢鬆懈，而美麗的成果藉由此次發表會呈現出來，大家也都有目共睹，非常感謝他們的努力及各區農會全力的支持與配合，讓發表會圓滿落幕，再次謝謝妳們。

攝影：潘建華 李諭善

國內
郵資已付
板橋郵局許可證
板橋字第1419號

579
《11月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：翁清楠
 常務監事：鄭明川
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

建國假日花市歡慶40週年 閃亮之星花藝展風華

《李諭善·台北報導》台北市建國假日花市40週年慶，於11月12日下午舉辦開幕活動，邀集各界長期支持協助建國花市發展的單位團體同慶，同時舉行第四屆標竿青農授證，台北市農會副市長彭振聲也率領多位市府長官親自蒞臨現場祝賀。兩天的週年慶活動包含「閃亮之星」大型花藝主題展、花藝DIY、打卡兌換贈品、台灣Pay消費回饋等系列活動及優惠，讓原本就人潮眾多的建國花市更增熱鬧氣氛。

台北市農會翁清楠理事長致詞表示，建國假日花市在台北市政府的輔導之下日漸茁壯，一直以來是台北市民周末採購植物花卉的好去處，周末人潮不斷，也是農民產銷花卉園藝作物的好地

方。關於青農輔導，除了感謝青農輔導老師的辛勤指導，也恭喜標竿青農能有所成就。

40年前，也就是民國71年，台北市農會意識到都市農業的發展，必須突破農民在產銷管道上所面臨的困難，努力積極主動爭取市政府支持，提供建國南路高架橋下開放空間由台北市農會創辦花市，為農民開拓了直銷花卉的管道。民國86年為提昇國產農產品競爭力，加強消費者對於國產優良農特產品之認識，增闢運銷通路提高農民收益，並促進農民與消費者意見之交流，於花市第三區開闢農業櫥窗展示區，開放全國農業相關單位申請參展。一直努力為國產農特產品行銷，推廣農村文化活動、農業政令宣



導，貢獻心力。
 建國假日花市平日是高架橋下的停車場，假日由花農來展售，一夜之間就能化身為植物園，各種經典或最新流行植栽、資材到這邊都能買到。此次週年慶現場民眾除了觀賞大型花藝設計，也有花藝DIY讓民眾一起動手製作小花束、小盆花帶回家，讓花卉走入居家生活。
 台灣中小企業銀行亦配合加碼推出期間限定優惠，11/11/5-11/11/1於花市合作攤商以台灣Pay行動支付消費，單筆可享20%的現金回饋(累計回饋上限300元)。



主持人 王淑麗 (旅遊經提供)



花藝作品—風動心動 (旅遊經提供)

歷經兩年輔導與成長第四屆標竿青農卓然有成

《李諭善·台北報導》第四屆標竿青農歷經了兩年的輔導與淬鍊，11月12日配合台北建國假日花市40週年慶活動舉辦授證儀式。感謝台北市政府彭振聲副市長、產業發展局林崇傑局長親臨現場頒發證書並給予祝福。

圖左起第一位：北投區鄭亦真(王宣智代領)，她與先生王宣智共同經營北投關渡的「八仙六代園」，除了生產品質優良的米，也設計許多體驗活動，推廣米主題的食農議題。輔導期間，由輔導師許婉婷及陳筱筠接力引導，設計出符合小學中高年級的食農教

案，內容相當實用又好玩。
 第二位：士林區張肇元，肇元返鄉從農後，遇到土地使用問題，一直未能開始耕種。接受輔導後，由台北市農會從旁協助，克服困難，二年間從無到有，並由輔導師張盛玄陪伴指導，將荒廢的竹林，以科學化的方式重新耕植共143株筍苗，現已成為茂盛的綠竹筍園，每株單月可採30斤以上，品質優良。
 第三位：木柵區張偉勳(木柵區農會代領)，一畢業就返鄉從農的偉勳，由祖輩立起的美

加茶園至今已第十代，擁有超過百年的美好。二年的輔導期間，由輔導師藍明鑑的陪伴指導，協助偉勳建立更加完善的社群管道並穩定經營，也重新營造戶外空間的新氛圍，使客群年齡層更為廣大。



110年度台北市農會考核成績100分

《李諭善·台北報導》110年台北市各農會考核成績，台北市政府評定台北市農會考核成績為100分，與北投、士林、南港、松山、景美、木柵區等七家農會一同評定為優等；內湖及中山區農會評定為甲等；大安區農會評定為乙等。並於111年台北市市政班成果發表會現場由產業發展局王三中副局長代表市政府頒發獎牌表揚。



台北市農會試辦「小農故事市集」

《黃琦婷·台北報導》行政院農業委員會農糧署輔導台北市農會試辦三場「小農故事市集」展售活動，邀請來自全各地有機或具有產銷履歷的農民販售推廣行銷國產安全、安心、優質的生鮮蔬果、農糧產品及加工品。活動現場另有「綠色廚房」示範教學及試吃活動、「食農教育講座」、「小農故事展」，讓您在小農故事市集可採購多樣的國產優質農產品伴手禮。

第一、二場已於11月5、6日及11月19、20日展售，成功吸引了眾多市民前來參觀採買。第三場將於12月3、4日(周六、日)在台灣當代文化實驗場舉辦，歡迎大家相約來選購。

小農故事展覽向民眾介紹當周參展小農耕

作的契機、小農與土地的關係、農業知識。「綠色廚房」和「食農教育講座」周六、日各有一場，綠色廚房以當周主題的有機或產銷履歷農產品入菜，並邀請消費者品嚐；食農教育講座邀請成功小農與民眾面對面說明小農投入產銷履歷或有機標章農產品的生產動機，重視食安、友善土地耕作，透過互動及簡易的DIY活動讓消費者更清楚產銷履歷及有機標章農產品的難能可貴。

除了市集活動之外，出示「小農故事市集」DM或手機截圖，即享全場消費九折優惠。現場消費還可憑農民收據參加「闖關活動」，闖關完成後贈送懷舊復古童玩，還能夠參加抽獎，獎品有高單價有機茶禮盒、苦瓜調理飲、苦茶油禮盒、200元超商禮券等共

台北市農事研究班幹部研習

《柯浙潼·台北報導》為加強農事研究班各幹部間之連繫，促進彼此交流及研習班組織運作。台北市農會於10月26日，假宜蘭縣農會辦理台北市農事研究班幹部觀摩研習活動。

本次的研習活動，邀請台北市政府產業發展局陳南柏技士講授「農業用地可以做哪些合理使用？」，同時也安排了農糧署東區分署郭瑞郎主任針對農民福利及農糧署農業政策專題宣導說明。

研習活動特別安排參加跨縣市農業比賽得獎優秀農民的表揚活動，分別為：

- 1.士林區何春生參加「111年北部地區優質安全綠竹筍品質評鑑-產銷履歷組」榮獲甜筍王及季軍。
 - 2.士林區王崇維參加111年「關鍵報告-全國農業創新菁英選拔大賽」榮獲亞軍。
 - 3.南港區余欽明榮獲2022全國有機茶分類分級TAGs評鑑活動條形包種組精選獎。
- 研習活動也安排冬山鄉農會規劃的特色農



第九屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽台北市獲佳績

《郭純純·新北市報導》台北市組隊參加10月19、20日於新北市板橋體育館辦理之第九屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽，成績斐然，得獎成績如下：

- 台北市榮獲精神錦標暨桌球團體賽乙組冠軍。
- 台北市農會黃湘玲主任榮獲桌球個人賽女子組殿軍。
- 中山區農會黃美芬理事、黃文德監事、王有仁常務監事榮獲路跑個人賽選任人員5K組第六、七、八名。
- 士林區農會曾崇華總幹事榮獲路跑個人賽總幹事10K組第二名。
- 士林區農會李慧慈小姐榮獲路跑個人賽女子5K組第七名。

台北市四健作業組榮獲全國競賽中高級組三等獎

《陳彥佑·台北報導》中華民國四健會協會於10月29日辦理全國四健作業組競賽。由松山區農會作業組代表台北市參賽，以「蜂雲際會」為主題，得到全國競賽-中高級組「三等獎」殊榮。

台北市農會積極輔導與培養優秀四健會員，努力將經驗分享並傳承下去，本次比賽學生構思發想以蜜蜂為主題的營隊，透過「學中做，做中學」的食農教育實作，從體驗中瞭解在地農業、農村及在地環境資源，透過競賽相互切磋學習，激發創新思維，提升四健推廣教育效益。



83項好禮，抽獎時間為12月4日，中獎名單及領獎事宜於12月5日在台北市農會官網最新消息及台北市農會Facebook粉絲專頁公佈。

「小農故事市集」位於台灣當代文化實驗場(台北市仁愛路三段99號)，近捷運忠孝復興站，活動日期：12月3、4日下午13:00至18:30，歡迎市民朋友利用週末假日一起來同樂、參觀選購。



業體驗活動，包括茶枕DIY體驗及冬山河遊船導覽解說，透過體驗活動安排，各農事研究班幹部對精緻農業的經營有更深刻的認知。

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機275、277。手機請掃描



北農簡訊 電子版

士林區

士林陽明山山藥暨農特產品嘉年華會

活力士林小市集 POWER UP!

《李窈臺·士林報導》士林區農會訂於12月3、4日，於台北市建國假日花市舉行「士林陽明山山藥-活力士林小市集」，民眾不只可以購買到品質優良、產地直送、鮮採甜美的士林陽明山山藥及農特產品，「士林陽明山山藥」更通過士林區農會及瑠公農業產銷基金會380項農業檢驗無農藥殘留，士林區農會葉文忠理事長表示：「為了讓消費者能夠買的安心、吃的安心，因此我們農會替消費者進行第一道食安的把關。」



今年除了山藥外更推出了在地的森林蜜、段木香菇及陽明山咖啡。展售期間辦理士林食農生活講座-食在好安心，讓參加的民眾認識陽明山山藥的栽培過程、採購後的處理；還有養蜂人採蜜的過程及如何選購純正的蜂蜜。今年還推出攤位滿額活動，民眾有機會獲得「古早味山藥饅頭」、「甜在心山藥麻糬」、「Q軟山藥粿」等多項山藥商品。

另加碼於舞台區推出獨家「限時快閃農產攤販車」讓您重回兒時記憶，民眾於攤販車消費滿額即贈「士林精美購物袋」，限量100個，換完為止。

松山區

在地食材健康講座暨地方農產料理應用研習

《劉瓊媛·松山報導》大家都吃過香椿醬，但你看、聞、摸過香椿本人嗎？為推廣在地好食材，10月21日咱松山區「農事汪指導員一大早前往四獸山松山第一市民農園，鮮採郭榮隆園主種植的香椿，並由家政班許玉珠老師指導，將新鮮香椿葉製成醬料，搭配松農禾作米、南瓜、豌豆，端出一碗碗風味十足的香椿炒飯。

同時邀請到台大醫院營養室鄭主任，解說香椿的營養價值及安全的食用方式。還有一位可愛的農友，也帶來自家種植的整機香椿，熱心分享给大家，一同品味在地食材的美好。

景美區

冬季蔬菜病蟲害防治與致災豪雨受災場域勘災

《高震宇·景美報導》景美區農會特別選定這次有補助項目的冬季蔬菜作物安排了講習，10月25日聘請台灣大學農業化學系林乃君教授進行授課，希望藉由教授的專業，透過不一樣的角度觀點，讓農民對病蟲害防治能有更有深層了解，另外也導入微生物農藥應用的新知，讓農友可以清楚瞭解到微生物農藥實際應用在作物上所產生的變化，讓農友可嘗試使用在自己作物上，改變現有的種植方式，進而提高作物產量及對地友善之目的。

日前因為連日強降雨，轄下主要蔬菜主要種植區域大都鄰近景美溪，因為連日大雨溪水暴漲導致農地淹沒，造成農友嚴重損失。大水退卻後10月17日景美區農會關宏基總幹事與推廣部工作同仁，立刻前往災損嚴重地區視察，並慰問受災農友，並責成推廣部儘速辦理天然災害救助工作，給予最大的協助，讓農友可以快點進行復耕。

士林區

士林區蔬菜病蟲害暨安全用藥講習報導

《黃鈺晴·士林報導》士林區農會於10月12日辦理「蔬菜病蟲害暨安全用藥管理講習」，特聘桃園區農業改良場吳信郁研究員講授蔬菜的常見種植問題，協助農友們正確及安全使用農藥。課程中也有好學的農友將所遇到的病蟲害與老師討論解決方法，亦可多加利用桃改場「Line病蟲害診斷服務」來進行線上諮詢。對抗病蟲害時施用農藥是一門值得探討的課題，最大的願景是農民、消費者及生態環境三者能保持一定的平衡。

北投區

北投區食農教育體驗

《魏俊凱·北投報導》近年來北投區農會輔導農友轉型休閒農業與食農教育之發展，使農場多元化經營增加收入，辦理了二場次的體驗活動。10月15日於草山大自然農學體驗農場辦理草山菇療體驗活動，由講師趙懷弟結合當地獨特的地質景觀「硫磺谷」進行導覽解說，並引導至農園進行秀珍菇的太空包種植介紹，參加活動者每人攜帶三個秀珍菇包回家栽培。11月7日於大屯桶柑園辦理桶柑醋DIY體驗活動，由講師廖宗良講述從公司提早退休並轉行從事果園經營之歷程，參加民眾前往桶柑園採摘桶柑(綠皮尚未成熟)，進行桶柑醋製作。日後如有興趣參加活動者，也歡迎電洽農園主。草山大自然農學體驗農場 趙懷弟 0922489080；大屯桶柑園 廖宗良 0972076287。

北投區農會四健會一探索農村社區作業組

北投區四健會初幼級四健會員探索農村社區作業組，11月6日以宜蘭白米社區為作業組單元，由社區解說老師帶領四健會員進行白米社區的特色產業及文化，並搭配食農教育體驗，指導四健會員認識野薑花並利用野薑花葉進行野薑花粽DIY體驗。



在解說老師的帶領下，讓四健會員進行很獨特的木屐舞蹈與玲瓏木屐DIY製作。透過活動的辦理讓四健會員認識該社區的人文、歷史、古蹟、生態資源與產業，以做中學的教育方式，讓會員了解當地社區是如何去運用當地資源進而發展觀光休閒產業及特色產品，使會員收穫良多。

南港區

2022南港茶語桂花香系列活動圓滿落幕

《潘又旭·南港報導》為期一個月的南港茶語桂花香系列活動在十月底圓滿結束了，非常感謝行政院農業委員會、台北市政府產業發展局、台北市農會、台中大安區農會等單位的鼓勵與支持，使得活動能夠順利圓滿的舉行。美中不足的是天公不作美，整個十月都下著綿綿細雨，也因為下雨的關係許多特別精心準備的橋段也沒能呈現給參加活動的學員，不過即使這樣也沒有洩熄民眾上山參與茶餐饗宴及食農教育DIY系列活動的決心，就這樣漫步在細雨中欣賞著當季桂花的花開花落也算是解鎖了一項另類的成就。

整體活動的行程安排、茶餐饗宴以及多種類型的食農DIY實作體驗都得到民眾給予非常高的評價，當然也有不足的地方需要改進，期待未來辦理時，再給大家帶來一個更完善、更多元化的活動。

士林區

士林區農會家政班 樂齡研習退而不休

《曾羽婕·士林報導》士林區農會家政班10月5.11.12日於陽明山「梅居休閒農場」辦理3場研習活動，安排體驗在地食材的健康蔬食，班員們都讚嘆原來蔬食也可以這麼美味呀!

此外也規劃咖啡烘焙研習，從認識生豆、挑NG豆、烘焙、手沖到口嚼都親手來，讓大家對咖啡烘焙文化有基礎的概念。藉由活動的各類研習讓高齡者身心靈更加充實，發揮活到老學到老，退而不休的精神!

內湖區

食農教育從小紮根

《胡建勳·內湖報導》內湖區的食農教育活動往年都在4、5月舉辦，今年初為配合政府的防疫政策暫停辦理。經與各校聯繫後，多所國小願意10月起配合內湖區農會復辦食農教育活動，迄今已有多所學校完成活動。食農教育活動係由內湖區農會與內湖區各休閒農場、有機農場或特色場域認證農場合作辦理，活動內容包括在地導覽、農事體驗、手作活動等，導覽內容含括生態、歷史及當地農村產業文化等，到了農場，接續進行園區介紹(包含農場歷史、作物種類等)，並且進行農事體驗，讓孩子們瞭解農作物的生長特性及栽培方式等。



最後則是進行手作活動(也就是DIY活動)，讓孩子們以田間採收的作物進行手作加工，將其製成美味的食物(如果醬、地瓜圓、地瓜條、洛神粿等)，並且現場烹煮食用，讓孩子們從中瞭解食農教育的意義，體驗「吃當季、食在地」的精神，同時也可體驗從田間到餐桌零碳足跡的過程。

政令轉載

尊重植物品種權攜手農產業邁步向前

植物品種權是農業上重要且特有的智慧財產權，不僅維護育種者權益，激勵國人創新研發新品種外，並有助引進國外優良品種，促進國內品種改良及農產品多元化，為台灣農業持續注入新活水，激化農產業邁步向前。農委會表示，育種者育成的新品種經取得品種權利保護後，品種權人依法享有排除他人未經其同意而逕予生產、繁殖、銷售或輸出該具品種權之種苗權利，國人在前開商業利用(含電商平台、網路行銷)時，請尊重植物品種權保護精神，共同建構農產業前景。

植物品種權資訊公開透明 上網輕鬆查

農委會指出，植物品種取得品種權後依法得到保障外，民眾育成新品種向該會申請品種權保護，是項品種申請案，經該會公開，該品種即具臨時性保護。對於已公開之品種申請案，在核准公告前，仍就該品種繼續為商業上利用的人，在該品種取得品種權2年內，品種權人可向其請求補償。為利各界了解有關植物品種權保護相關資訊，農委

會建置「植物品種權公告查詢系統」(https://pvr.afa.gov.tw)，可查詢申請者、申請品種名稱、植物主要照片、申請案公開日期及案件進度查詢與權利維護等資訊，歡迎各界應用查詢。

人人尊重植物智慧財產權 農業向前行

農委會說明，該會依「植物品種及種苗法」公告219種適用植物種類，凡屬適用的植物種類，且具有新穎性、可區別性、一致

性、穩定性及一適當名稱等5大要件之品種，即可向該會提出品種權申請，該會受理申請、實施性狀檢定，結果符合前述5大要件者，即授予品種權。新品種是育種家耗時多年的智慧結晶，當生產、繁殖、銷售或輸出具植物品種權之品種時，皆須取得品種權人同意，否則將造成侵權，品種權人得依民事向司法機關請求防止或排除其侵害並請求賠償。為台灣農業永續發展，農委會呼籲各界務必尊重植物品種權，切勿違法繁殖、販售或種植



未經權利人授權之具品種權植物或收穫物，以免觸法。(資料來源：農糧署)



580
《12月號》

台北市農會

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：翁清楠
 常務監事：鄭明川
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
 http://www.tfa.org.tw
 地址：台北市106470復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

陽明山山藥暨農特產品嘉年華熱鬧登場

活力士林小市集讓您感受在地農業魅力

《李窈臺·士林報導》士林區農會舉辦的「2022 士林陽明山山藥暨農特產品嘉年華」12月3、4日在台北市建國假日花市熱鬧開幕，現場除了有民眾所期盼產地直送的「士林陽明山山藥」，今年打造了「POWER UP! 活力士林小市集」集結了「士林鮮採生鮮蔬果」、「士林經典濾掛咖啡」、「士林養生蜂蜜」及「士林段木香菇」等多項精選農特產品。今年「活力士林小市集」除了展售活動外，更用心安排了「食在好安心-山藥小學堂」，希望透過講座及料理教學，讓民眾了解採買後如何在家就可輕鬆料理，將山藥的美味與家人一同品嚐；「士林食農生活學-養蜂人採蜜趣」，希望讓民眾了解養蜂過程、蜂蜜採收過程及如何選購，增加更多豐富的農業知識體驗，享受一趟士林活力小市集知性之旅。

士林區農會總幹事曾崇華表示：「士林區農會推廣士林陽明山山藥已有20多年了，輔導農友栽種技術或農業改良、病蟲害的防治都有很大的進步，品質上也每年愈來愈好，深受市民朋友喜愛，這是對於士林區農會及農



友們最大的肯定及支持，今年特別加碼推廣「士林經典濾掛咖啡」、「士林段木香菇」、「士林養生蜂蜜」，我們指導的農特產品，必須要減少化學肥料和農藥的使用，盡量使用有機友善的方法來耕作，這些農特產品在上架販售前都需要經過農藥殘留的檢測，提供最

好最安心的農特產品，讓民眾可以買的安心、吃的放心，也感受到農友的用心。」

士林區農會也在12月10、11日兩天辦理山藥食農小旅行，讓參加的朋友們了解山藥的生長及採收過程，並安排到梅居休閒農場享用田媽媽餐廳準備的山藥蔬食餐。除了山藥外，於活動中還邀請士林的蜂農介紹養蜂產業，並利用養蜂產物蜂蠟，製作精美的蜂蠟蠟燭。



山藥饅頭、酥條及鍋粿展售 養蜂蜂蜜展售攤位

儲備植物醫師小記(三)

農藥一直以來都令消費者聞之色變，新聞媒體總是述說著農藥對於健康、環境所造成的影響，但其實農民才是承受最高風險的第一線人員。農民們認真打拼，十分重視自己所生產的產品，並試著減少農藥的使用量，因為農藥也屬於生產成本投入。

台北市農會一直以來都有與瑠公產銷發展基金會執行農藥抽檢的計畫，抽樣檢驗後進行用藥輔導以及諮詢，希望能夠了解農民的

淺談農藥

用藥習慣以及田間管理方式，也透過正確診斷病蟲害以及非農藥的防治方式，以減少化學農藥的使用，並提升產品品質、提升收益。

我們雖然需要謹慎地用藥，但不必過於恐慌，就如同人類生病時



儲備植物醫師 馮全

吃藥一樣，正確且謹慎的使用農藥及其他非農藥防治策略，可以降低因病蟲害而造成的經濟損失，並且也不致於造成嚴重的生態環境及人體健康的危害。希望政府對於符合安全用藥的農友們有一些鼓勵措施，也希望大家可以信任符合安全用藥的產農產品。



聯絡電話：02-2707-0612 #218 信箱：fongchan0417@tfa.org.tw

台北市農會新進儲備植物醫師 馮全

馮全畢業於台大植物醫學碩士學位學程，過去曾在桃園改良場的土壤保育研究室，以及台南改良場的植物保護研究室實習，而在研究所時則是研究以微生物防治作物病害的課題。

若農友們有任何關於蔬菜、果樹亦或是觀賞花卉的病蟲害或是作物生理異常等問題都歡迎與植物醫師聯繫，可安排前往您的栽培區域，一起討論解決的辦法。植物醫師也可安排農藥殘留的自主檢驗，

此類的自主檢驗是不具罰則的，可供農友們在送交作物於大盤或是其他檢驗機構之前，進行提前的檢驗。

農藥所涵蓋的知識及經驗是十分龐大的，植物醫師清楚的明白自己的能力有限，因此當遇到難解的疑難雜症時也將安排專家學者一同進行田間診療，懇請各位不吝請賜教。

台北市農會
網路商城: http://eshop.tfa.org.tw

台北市農會春節禮品上市

採辦年貨和禮品，歡迎至網路商城或門市選購
先祝大家新年快樂，萬事如意，兔年行大運

台北市農會網路商城(http://eshop.tfa.org.tw)

農特產品展售中心萬隆店
地址：台北市文山區萬隆街47-12號1樓
營業時間：每周一至周日 am 10 ~ pm 6:30
電話：(02)2932-6806分機332或333

蔬果舖子
地址：台北市大安區復興南路一段340巷旁空地(本會停車場)
營業時間：每周一至周日 am 10 ~ pm 7:00
電話：(02)2701-7267

網路商城單筆購物滿2000元免運費，限台灣本島

台北市農會楊惠嫻主任榮獲農業推廣金推獎傑出農業推廣楷模獎章

《李諭善·台北報導》農委會為表揚在農業推廣領域表現卓越的推廣人員與農會，於12月6日辦理第2屆「農業推廣金推獎」頒獎典禮，由副主任委員陳添壽出席頒發獎項，台北市農會推廣部楊惠嫻主任榮獲傑出農業推廣楷模獎章。

楊主任任職台北市農會近30年，從87年推廣種植山藥，辦理山藥季系列行銷活動，到近年辦理台北市綠竹筍比賽、推廣都市農業推廣活動及食農教育，輔導家政班員成為農業志工，協助本市農業發展。擔任四健督導

員時，即開始培育未來農業接班人，歷屆青農在她的輔導下，獲得傑出四健會員獎章、傑出義務獎章等獎項肯定，並於全國各項競賽中屢獲佳績，亮眼的成績眾人有目共睹。

頒獎人農委會陳添壽副主委提到，生活離不開農業，而推廣是「與時俱進，與農共存」的重要功臣，許多農業政策，皆需要「執行的推手」農會們的配合，才能順利推動與落實，非常感謝這些傑出的優秀推廣人員，持續辛勞的付出及耕耘。



四健會70週年論壇暨慶祝大會 台北市連景文榮獲傑出義指獎章

《李諭善·台北報導》中華民國四健會12月9日假圓山大飯店舉辦論壇暨成立70週年慶祝大會，台北市四健會員總會義務指導員連景文榮獲傑出義指獎章，台北市農會蘇光正總幹事也到場嘉勉祝賀，並表示四健會是體制外非常重要的教育，期許未來發展能更多元，培育出全方位的世界公民。

連景文擔任台北市四健會義務指導員20多年，從會員進階到義指，也曾獲選為草根大使出國交流，現為中華民國四健協會理事及國際農村青年交流協會理事，今年獲得中華

民國四健會協會給予我傑出義務指導員的肯定，他也特此感謝他的家人與台北市農會及景美區農會的栽培。

四健推廣教育今年邁入70年，一路走來，經過時代的變遷演進，四健會的發展與定位，也歷經了許多的轉變與成長，不變的是，自始至終致力培育農村青少年，持續貫徹「從工作中學習、從學習中工作」及「精益求精」的四健精神。青少年是國家最大的資源，而讓四健會青少年由熱心義務指導員協助從事作業和紀錄，透過各項活動在全世



連景文義指(上圖左一)

界共同提倡生活實踐教育：「從工作中學習」，精進國內四健推廣教育活動並與國際四健的交流與會議，讓世界各國看見台灣四健會。

台北市農會持續輔導標竿青農成為農業未來之希望

《潘建華·台北報導》台北市標竿青農，是台北市政府產業發展局(下稱產業局)及台北市農會(下稱本會)，為了台北市青年農民特別辦理的選拔，由本會邀請合適的專家，針對青年農民的經營發展需求，進行為期2年的輔導陪伴，並由產業局及本會補助經費。主要目標是協助本市青年農民穩健經營農業，進一步成為專業農業經營人員，打造青年

從農發展的標竿。其次，也串聯整合其他農業資源，帶動地區產業與青農共同成長、活絡農村及發展創新農業價值。

辦理標竿青農四屆以來，培養轄下共13位的優秀青農，有來自北投區的盧品方、王宣智、鄭亦真，士林區的何冠廷、林裕軒、陳韋甫、王崇維、張肇元，木柵區的張安如、張君誠、張儉猷以及南港區的高華堃、余淑萍，透

過標竿青農共識營齊聚，彼此互動，一共串聯了10間的台北市農園，共同參與這次的任務。

人力短缺、環境永續、食農教育、智慧農業、創新商業模式以及提高收益，這些是每位農民需要克服的挑戰，需要不斷學習與嘗試，這過程中多半是孤單的。然而本會輔導期間，看見了標竿青農們所展現的潛力及共同的優勢，只是，在他們彼此深入交流之前，「共勢」沒有被察覺，而共識也沒有成形。在活動之後，我們可以一起激盪創意，一起面對困難、再次成長，也累積標竿青農們共通的經驗，培養將來「共事」的默契。活動中，產業局王珠容股長及本會蘇光正總幹事皆到場關心，並展現產業局及本會對青農培育的高度重視。

蘇總幹事表示，農民絕對是值得驕傲的返鄉職業選項，這個產業生機盎然，充滿機會，本會的輔導資源也將支撐著轄下青年投入農業，延續輔導，而這次分享



的重點是，台北市有一群相當優秀、有潛力的「台北市標竿青農」，他們一直為都市農業打拚著，也是未來台北市農業發展之希望。

自下期開始，本刊將為您連載詳細介紹這些優秀的台北青農，敬請拭目以待。



編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機275、277。手機請掃描



走向不同的酸甜人生-享盈有機農園

《黃琦婷·桃園報導》走進桃園大溪區專門種植有機檸檬及石蓮花的「享盈有機農園」，曾翰勇和劉玉秀熱情的介紹自家農園生產的香水檸檬、佛手柑、手指檸檬，香檬的營養高於一般檸檬，其中川陳皮素就是香檬最具指標的成分，所以對於一般檸檬來說更加營養。他們都會親自下農園除草除蟲，絕對不噴灑任何農藥，展現他們對於有機的堅持。

除了香檬之外，曾翰勇介紹起最初讓他決心進入務農的作物，就是可食用多肉植物「石蓮花」，它的外觀就如同蓮花盛開一般，形狀十分漂亮，而石蓮花的繁殖栽培及照顧都相當簡單，但曾翰勇不只看到它美麗的外表，更明白它外表下所擁有的高價值。

在務農前曾翰勇是從事建設公司的廣告商，經常交際應酬，他的身體終於發出警訊，頓時他醒悟沒有健康的體多多的錢財也沒用，於是他與老婆討論，投入種植養護肝效果十分好的石蓮花。在生活型態的改變下，曾翰勇的身體也日漸好轉，他十分珍惜現在的生活，也想把好的产品推廣介紹給更多人，他與老婆輪流來到花博農市集展售有機香檬製成的香檬檸檬飲、石蓮花或是有機蔬菜，而他們的名氣也漸漸在市集打開，與顧客成為朋友，讓更多人認識到他們的好產品。

想知道更多農市集的活動訊息，請鎖定Facebook粉絲專頁「台北花博農市集」及「臺北市產業局-台北饗樂趣」，或臺北花博

農市集官網 (<http://taipeimarketehosting.com.tw/index.php>)，等你來挖寶喔!(市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00，在花博公園圓山園區台北花博農市集(捷運圓山站1號出口))



北農簡訊 電子版

大安區

台北的咖啡與土肉桂共飄香

《何維雅·大安報導》大安區農這次以咖啡樹及台灣土肉桂樹為有機栽培培地操作課程，在文山區低海拔山坡地上舉辦。園主十年前在一公頃大的土地種起四顆咖啡苗開始，直至現今有機栽培至四百多棵的規模。本次主要教導農民如何剝殼去皮，挑除壞豆至日曬及烘培過程，增加農民生產新產能與產值。



除咖啡外，園內還有種植台灣土肉桂，日常常見添加風味的肉桂多為國外進口，但土肉桂用途上更加多元。民國93年起，北市府與台北市農會共同輔導成立土肉桂產銷班，致力創造土肉桂的市場價值，不但枝材可用於建築與器皿、葉子能夠提煉精油、釀製酒品，甚至還能直接食用或添加於食品中，而樹木本身根系發達，能夠深入土中緊抓土壤，因此更是適合全民造林保育水土的樹種。在兩者相輔相成下，為環境保育上盡一份力，更能替經濟作物增加獨特價值。

南港區

111年南港冬季優良包種茶上市

《南港·潘又旭報導》通知喜包種茶的消費者們一個好消息，今年南港冬季優良包種茶出爐啦！今年氣候雖然雨水較多，但老天爺還是很幫忙，在製茶的那幾天也有好天氣出現，經由評審專業的反覆檢視及層層把關後，冬季包種茶比賽已於11月16日評審完畢，最終由茶農林書文榮獲特等獎殊榮。

原本耕地在內湖區林書文，因為對茶有著50年的接觸和體驗，在55歲退休後，因為父親的一句話，和兄弟們將耕種地區轉移至南港，因為包種茶的發源地在南港，便開始了茶農生活，在南港區農會的輔導下不斷學習，更在南港茶區前輩的不吝傳授下，努力學習做茶工序及品茶標準的各項技能，繼而參加比賽，經一再努力下今年終於如願以償榮獲特等獎殊榮。目前熱騰騰的冬季優良包種茶已經在南港區農會各據點上架囉，提醒喜愛包種茶的消費者千萬不要錯過。

111年度南港冬季優良包種茶比賽得獎名單：

特等獎	林書文
頭等獎	余欽明 余 軟 潘賜福 廖泰陽 陳克昌 林書慧 余文騰
二等獎	廖文生 潘賜安 魏照陽 潘章 潘章 陳錦隆 陳威傑 潘 章 廖文益
三等獎	陳添進 廖瑞華 余文選 林月美 許麗芬 陳余鵠 廖潘碧雲 余欽明 廖文益 廖文生 陳添福 廖文益

2022全國四健年會 卓越四健 榮耀傳承

《陳彥佑·高雄報導》全國四健年會，12月3日於高雄物產館隆重登場，並於青少年活動中心舉辦作業組競賽頒獎典禮，此次競賽全國各縣市推派轄下優秀會員參與，台北市榮獲全國競賽-中高級組「三等獎」，由台北市四健會員總會及松山區農會作業組等人代表領獎。經過時代的變遷演進，四健會的發展與定位，也歷經了許多的轉變與成長，不變的是，自始至終致力培育農村青少年，持續貫徹「從工作中學習、從學習中工作」及「精益求精」的四健精神。青少年是國家最大的資源，而讓四健會青少年由熱心義務指導員協助從事作業和紀錄，透過各項活動在全世界共同提倡生活實踐教育：「從工作中學習」精進國內四健推廣教育活動並與國際四健的交流與會議，讓世界各國看見台灣四健會。



木柵區

落實性別平權從家庭做起

《周莉蓉·木柵報導》為推廣性別平權觀念，木柵區農會特針對家政幹部與志工辦理「性別平等講座」，邀請授課經驗豐富的陳秋微老師到會指導。藉由電影賞析再加上深入淺出的講解，探討性別意識抬頭及性別多元等主題。



性別平等問題，存在於各個角落，相當容易受到忽視，而家政班員在家庭中及社會上皆扮演著不可或缺的角色，期望透過本次講座，藉由每位參與的學員作為種子，將性別平權之議題在家庭紮根、落實，進而改善社會風氣，共建互相尊重的美好家園。

木柵區

木柵四健蔬食農活趣

《張雅涵·木柵報導》木柵四健歲末親子聯誼為讓會員了解有機農業，特地安排到苗栗通霄「迴鄉驛站」進行一日蔬食農活體驗，從「阿爸牽水牛」暖身操揭開序幕。場長帶領會員參觀農場，學習以多元種植方式防治病蟲害，並親自體驗種植義大利萵苣、芥菜、小白菜、高麗菜等作物。餐前自己揉麵切果乾做窯烤蛇麵，下午自己動手做手工豆腐，將完成的成品放進到口中，享用自己製作的滋味，特別有成就感，充分落實了「從工作中學習」的精神。多數會員藉由活動首度體會到「全蔬食料理」，從中了解到食用原型食物好處，並加以警惕自己於未來購買食物加工品盡量避免挑選含食物添加劑之商品，減少塑化成份，食的更安心。



木柵區

肥料補助登記打油詩一首請大家支持農會

木柵區農會鄭金塗主任

木農肥料補助記 實名登記大家慌 政府良政農夫忙 只為田地盡友善	發放當天肥未到 幸好供銷有貨單 二五公斤輕鬆扛 四十公斤老農翻	樸實農友唸歸唸 行動還是挺農會 服務農民為吾本 愛護土地不餘力
--	--	--



梅居休閒農場榮獲績優田媽媽班



《翁紹銘·台北報導》台北市梅居休閒農場田媽媽班榮獲今年績優田媽媽班，12月3日上午10點在台北華山1914文化創意產業園區，行政院農業委員會舉辦之「111年度績優田媽媽頒獎典禮暨通路媒合活動」中接受頒獎表揚，肯定田媽媽對推動食農教育、展現台灣風味、帶動農村經濟的重要作用和實質意義。

梅居休閒農場身為台北市唯一一家的田媽媽，結合自有農產與陽明山在地小農食材，研發出許多秀色可餐的創意蔬食料理，也獲得專業評審青睞，在歷經3個月實地評鑑，入選為績優田媽媽餐廳。

農場除了美味佳餚，四時更替的仙境美景，別具特色的食農教育、藝文手作等體驗活動，歡迎各位來趟知性、休息與滋養的五感之遊。

梅居休閒農場資訊請掃描



台北市休閒農業旅遊服務中心11月24日正式啟用

《翁紹銘·台北報導》位於花博爭豔館旁的台北市休閒農業旅遊服務中心在111年11月24日正式啟用，發表會由台北市政府產業發展局林崇傑局長主持，農委會楊欣佳科長與台北市農會翁清楠理事長也應邀出席擔任剪綵嘉賓。

這處旅遊服務中心是由台北市政府產業發展局委託台北市休閒農業發展協會所經營，未來將在此提供台北市最新、最完整的休閒農業旅遊情報，一次搞定大人小孩的週休假期，讓大家在台北市玩得開心也玩得安心。

台北市農會也會在未來與台北市各界關心休閒農業發展的單位持續合作，一起推廣台北市休閒農業，讓台北市休閒農業讓更多人能參與，也推向國際舞台。

