

# 花博開市賀新春 福氣好運抽抽抽

《陳玲佳·臺北報導》正值春暖花開之際，花博農市集自1月25日(六)休市三週，也將於2月15日熱鬧開市囉！

2月份是茂谷柑、柳丁、小番茄、木瓜、哈密瓜及茶葉之產季，為使大家能食在地嚐新鮮，市集特別邀請嘉義縣、臺南市與雲林縣農會，共同為大家帶來季節限定的優質鮮

果，同時也提供送禮的最佳選擇！不僅如此，延續年節的歡樂氣氛，2月16日活動當天只要在農市集消費滿1000元，即可現場抽好運福袋(限量500份)，福袋內除了有花博各式各樣代表性特色紀念品外，更加碼推出飛利浦43吋液晶螢幕(電視)、樂鍋史蒂娜32cm炒鍋、聲寶16吋遙控型DC節能扇、法國特福30CM不沾深平底鍋、法國福特不鏽鋼系列20cm主廚刀等好禮，讓大家來一趟花博，便可將整個廚房帶回家。

此外，2月16日當天舞台區還邀請了三太子神偶(神童陣)前來為花博農市集熱鬧開市！別具特色與

創意的三太子神偶(神童陣)，是以流行音樂、電音舞曲與流行樂舞蹈取代傳統銅鑼鼓聲與七星步伐的團體，其表演所注入的新生命令人驚豔，而其創新的電音三太子表演更是散發無限活力與熱情，保證讓大家從視覺到聽覺都能有最佳的體驗！歡迎民眾一起前來共襄盛舉！

好康、好玩、好食盡在花博農市集，歡迎大朋友、小朋友帶著家人來一起同樂！更多活動內容介紹，請鎖定臺北花博農市集活動資訊，亦歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「臺北花博農市集」、「臺北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(臺北花博農市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



## 陽明山山藥饗宴讓您體驗五感滿足的臺灣傳統辦桌文化

《李窈臺·士林報導》由士林區農會及七星農業發展基金會攜手舉辦的「2019士林陽明山山藥季-士林山藥館x山藥歌舞廳」12月21日於臺北社子花卉村熱鬧舉行，在士林區農會及相關單位等多年的輔導之下，「士林陽明山-安心山藥」營養健康、有檢驗的好口碑已深植人心，歷年精彩又豐富的山藥饗宴深受民眾喜愛，今年士林區農會除了中午的80桌之外，更特別加碼晚上40桌，席開120桌，力邀民眾一同品嚐士林陽明山山藥大餐，體驗台灣傳統地辦桌特色文化，今年依舊一開放線上報名就立即被搶購一空。

今年饗宴活動開場更是邀請到多位長官以充滿活力、亮眼的歌舞造型為饗宴揭開序幕，同時亦邀請精彩熱鬧的樂團表演，讓民眾在品嚐美味料理的同時，享受視

覺、味覺、聽覺、嗅覺、觸覺的五感體驗，士林區農會葉文忠理事長更表示，大家今天吃了士林陽明山山藥，就能夠像我們一樣充滿活力有Power，因為士林陽明山山藥富含多醣粘質蛋白、消化酵素、營養價值極高，讓您吃了身強體壯，彷彿年輕了20歲！一定要多加品嚐！今年士林區農會更製作了「山藥食譜」透過簡單又快速的步驟，讓您在於家中能輕鬆料理山藥菜色，士林區農會曾崇華總幹事表示，今年由於鮮少颱風，山藥產量非常好，約有10萬公斤，民眾亦能夠於士林活力生活館購買山藥回家料理，我們更感謝有農友們的辛苦付出，今日才能在此品嚐到如此美味又健康的！臺灣山藥。

除此之外，士林區農會多年來亦積極推廣在地農業，與在地餐廳合作推出多道健康又

美味的山藥料理，有「梅子山藥」、「百合山藥」、「美味山藥雞湯」等，讓民眾在深入了解士林陽明山山藥產地的同時，亦能直接品嚐到美味又健康之山藥料理。



## 實習植物醫師小記 16 葉運瑜

台北市農會於11、12月邀請臺灣大學植物病理與微生物學系孫岩章教授，到台北市各區不同農園訪查，幫忙釐清農民於栽種農作物時遭遇之疑難雜症，並提供處置建議。

從農園內受害的植株上可以發現，乾淨的土壤對於農作物的健康管理是十分重要的因素，如果栽培土壤內帶有病原生物，在未經過任何處理且病原生物年復一年持續繁衍增加的情況下，恐造成每年栽培農作物時之嚴重

損失，常見會殘存於土壤之病害有：草莓萎凋病、香蕉黃葉病、茄科青枯病及山藥根腐線蟲等。

如發現農園有這類土源性病害發生時，應視當地環境狀況採取淹水、換土、新地種植、輪作不同種類作物、施用防治資材或栽種抗、耐病品種等方式處理，以大幅降低後續栽培時之病害發生機率，此外應選擇健康無病之種苗栽種，避免苗木帶病，汙染農園之土壤。



臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，實習植物醫師的連絡電話為(02)2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。

草莓萎凋病大小葉病徵

## 2020建國假日花市 牡丹萬簇迎金鼠

《曾中煌·臺北報導》建國假日花市為迎接金鼠年的到來及增添花市年節歡樂氣氛，於春節花市期間(1月18日至1月24日)，在花市第六區及第三區，分別辦理「日本松江大根島牡丹花展」及「春節特色花木展」。

為方便市民朋友購買年節花卉，營業時間延長至晚上8時。建國假日花市有200多個攤位，各式年節花卉、飾品應有盡有，可以滿足您一次購足的需求，歡迎您來買花、賞花。



545 (1月號) 台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：莊龍彥  
 常務監事：鄭明圳  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

# 迎金鼠·慶豐登

台北市農會 理事長 莊龍彥  
 常務監事 鄭明圳  
 總幹事 蘇光正 敬賀

台北市農會

# 臺北市新春何處去 賞花採果樂當一日農夫

《李諭善·臺北報導》暖暖冬陽滋養萬物，新的一年又來到，北投、士林與內湖山上的柑橘在陽光的照拂下，早已換上金黃外衣等著粉絲們的青睞，溫室裡的草莓與小番茄也轉成紅色喜氣的面貌探著頭打招呼。

年前的一波波陽光讓原本的寒冬面貌變得和藹可親，略過冷冷刺骨北風，提前感受春天即將來臨。在臺北市近郊的休閒農場裡，早已是一片欣欣向榮的氣息，此時走訪近郊休閒農場，不僅有各種冬季蔬果可採收，新鮮的桶柑可現採現吃；內湖區的溫室草莓更

是有如紅寶石般讓人愛不釋手。但或許你只是想靜靜的搭著纜車上木柵的貓空休閒農業區放空吃吃茶餐、品茗遠眺臺北，抑或漫步南港茶山喝茶走桂花步道，都是不錯的選擇。

臺北市是都會型農業城市，這些年來台北市農會持續輔導青年農民回鄉發展，在各個休閒農場、農園都能見到這些在地青農們的身影，他們親切的態度與熱誠為本市農業注入了一股清新的活泉。

台北市農會也輔導休閒農場以教育結合在

地農產品，配合發展有機及友善農業，建立健全的在地食物網的發展方向；統合有機農場、農夫市集、蔬果宅配來提供整體服務，並結合在地農村景觀、農業文創等元素，協助休閒農業區及休閒農場營造農業主題特色；輔導並豐富體驗活動、特色伴手禮、「田媽媽」農村料理等，提供遊客具在地特色的美味料理，落實在地生產、在地消費的觀念。

來吧，在臺北的近郊，免舟車勞頓，就有這麼多值得賞玩的地方，不論欣賞美景、農村一日農夫體驗或親子家庭同樂皆適宜，不僅能夠接觸大自然，更能享體驗田園採果的樂趣，年節前後，臺北市的農民們正張開雙臂，歡迎大夥前來享受自己動手採果的樂趣。2020春節期間臺北市休閒農場、觀光果園開放資訊(請先電



## 2020春節「貓空休閒農業區」



《鄭宇翔·木柵報導》新年到了，木柵的貓空休閒農業區，春節不打烊資訊都幫大家整理好了，不用煩惱除夕找不到地方圍爐，看這裡就對了。從除夕吃到初二，肚子飽到受不了，不想再圍爐吃火鍋不想再大魚大肉，一樣可以來木柵的貓空休閒農業區，喝個味濃厚、甘醇回韻的鐵觀音茶，再搭配對味的茶點。

除了餐廳，貓空休閒農業區有臺北市鐵觀音包種



### 不打烊 懶人包

茶研發推廣中心，民眾可免費參觀和品茗鐵觀音茶，不遠處有小天空步道可欣賞貓空秀麗山谷，還有樟樹步道和樟湖步道，可享受山中漫步的悠哉，讓我們一起悠閒的度過不一樣的新年。

木柵貓空休閒農業區，春節開放資訊(請先電話聯繫)  
<https://www.facebook.com/mkl1clda/>



# 台北市農會及木柵區農會入選「2020-2021臺灣農業百大精品」

《葉濃·臺北報導》行政院農業委員會主辦的「2020-2021臺灣農業百大精品展」，歷經3個多月，一共4階段的審查作業，台北市農會及木柵區農會從445參選產品中脫穎而出，分別以「台北心好茶-木柵鐵觀音茶禮盒」、「台北心好茶-南港包種茶葉禮盒」及「觀韻紅豪華禮盒」、「韻紅

紅茶禮盒」入選。

今年入選的茶葉禮盒具有其獨特的韻味及亮點，獲得評選青睞。開幕當天，台北市農會蘇光正總幹事榮幸受邀，向陳建仁副總統介紹台北市農會本次入選百大精品的產品，並獲得副總統高度讚賞。



# 臺北青農「日本關西都會農業·創新加值」研習

臺北青農聯誼會 會長何冠廷

非常感謝柯市長答應青農的請求讓這次的海外研習能夠順利成行，在這五天的參訪中學習到了很多的新知識，我們到了日本的農協與當地農協長官與青年農民交流，看到了讓人一目了然可以清楚知道各區農產品的文宣，當地青農小貨車的擺攤方式也都是很值得我們學習。體驗農園觀看看到了要教導種植適合當季的蔬菜，而不是讓市民隨心所欲的種，並且有專業農民教導正確的種植方式。

宇治茶村的體驗令人印象深刻，並發現了

臺北青農聯誼會 盧品方

從都市角度看日本都市農業發展，天空農場，這裡是屬於在建築物戶外空間，增加庭園造景，也考慮到美觀，蔬菜也有，並季節性的更換農作物，其中一小塊稻田，9月時舉辦讓民眾參與割稻的活動。現場有放置DM介紹在各個都市中，還有那些地方有天空農園，目前日本有38棟建築都有種植，並且這些農場的建築物都在地鐵站附近，日本將這件事落實在生活上，也影響當地居民，讓國外來的我們大家都驚訝「是農園也是造景的美學。」

臺北貓空、木柵、南港是茶山，一直都有品茶體驗，而當

日本人連茶罐子都可以賣的包裝行銷手法。Mokumoku農場從原本只是賣豬相關產品的店，而經由品牌化慢慢轉變成爲完整並有會員制的經營，而京都八百一本館在這裡可以看到如何運用銷售場域的創意設計，提升在地食材的消費吸引力，這些都很值得我們臺北青農學習。

布引香草花園的12個花園中的各種花卉和草藥綻放，每季都有不同的主題這讓我想到了也許我們的休閒農場也可以朝著四季來作主題，下午的神戶農業公園是以葡萄做爲生態園區，讓客人認識自家商品的知識，更會有

我們到宇治茶山時，品茶體驗-是一個精彩的活動，更是一場完美的銷售會。如何使農產品可以透過活動參與加大遊客購買慾望，宇治品茶體驗讓我們都上了課。透過茶道老師專業的指導，我們簡單的操作五次不同溫度的泡製茶湯，每次都有不同的飲茶體驗，一次次的味道變化，讓我們驚豔，更是淺移默化的告訴消費者產品的特殊性及珍貴美好的地方，到最後連茶葉都可以食用，這大大突破一般人對茶文化的觀念。這樣也告訴所有的消費者，如何將購買回去泡飲



對商品的認同感產生購買力。最後的EAT LOCAL KOBE市集讓我們見識到道地的日本的農夫市集。經由每天的分享學習心得和小組討論報告，相信這次大家一定都收穫很多。

後的茶葉加以食用。並加深購買的合理性及吸引力。

這次的海外研習，我並不覺得台灣的氣候環境、農業政策比不上日本，讓我感覺最大的差異，其實是人，日本民族性重視每個小地方的細節，幾近吹毛求疵的態度，在每個農園場域的環境整潔度就可以看出來，先不論花費的成本，但是用心的態度確實值得我們學習，臺灣人感覺有些隨便，差不多就好的心態，一味的拷貝日本的政策做法，但卻沒有學習到其中的精髓，日後在我農場的經營模式上，我會花更多的時間，去注重體驗活動的每個環節，開始重視自己的態度，一開始或許會花費較多的時間與成本，但只要不忘記當初從事農業的初心，我相信臺灣的農業絕對很有未來。

松山區

## 松山有機樂活農耕春季班課程開放報名

《汪明華·松山報導》松山區農會為了推廣有機樂活農耕，鼓勵市民承租農地親近大自然與臺北市信義社區大學合作，將於3月4日起每週三上午(共10週)，在松山第一市民農園(四獸山象山登山步道旁)，舉辦「樂活農園有機栽培」，課程中將教導學員認識有機農業、春夏季蔬菜整地作畦、育苗移植、豆渣及牛奶肥料製作及施用、病蟲害管理及有機蔬菜食用及營養介紹等，即日起開放報名額滿截止，歡迎有意者報名參加，報名費爲1,000元。

課程特邀請鐘山有機農場陳明煌老師，分享45年來有機栽種經驗及知識，機會難得，儘請把握機會。



報名專線：松山第一市民農園郭榮隆園主0937457190 或松山區農會推廣部汪明華先生27531013分機162。 松山第一市民農園位置圖請連結至臉書：松山農夫

木柵區

## 臺北市木柵區農會108年木柵冬季優良鐵觀音茶比賽

《鄭宇翔·木柵區報導》由臺北市政府、臺北市農會輔導的木柵區農會「108年木柵冬季優良鐵觀音茶比賽」，本次報名競賽點數共計312點(每一點爲23台斤茶葉)，競賽結果於108年12月21日下午出爐，由「威叔茶莊」陳威志先生榮獲特等獎。

人稱「威叔」的陳威志先生於民國80年來貓空開墾茶園，成立了茗華園茶坊(後改名爲威叔茶莊)，從開墾、種植、管理、採收、製茶都用心經營，希望可以守護道地的鐵觀音茶，並傳承這個醇厚的滋味。繼民國107年獲得冬季木柵鐵觀音茶比賽頭等獎後，再經一年的時間鑽研、精進技術，終於更上層樓成爲108年木柵冬季優良鐵觀音茶比賽特等獎的得主。

陳威志先生獲獎後謙虛的表示，此次全是老天保佑及仰賴周遭朋友們的鼎力協助方能獲此殊榮，但行家都知道要想從各路好手中突圍，獲得比賽百中選一的特等獎，不單單只靠老天保佑就能獲得的，除了必須歷經評審犀利而嚴苛的嗅覺(香氣)、味覺(滋味)及視覺(外觀形狀、水色葉底)評比，更考驗著製茶師五官感受、心理素質與堅持不懈的耐性。因此，更體現了能得此一特等獎殊榮之難能可貴！



大安區

## 歡慶迎接金鼠年·大安區農會跟您拜早年

《何維雅·大安報導》2019年結束，農曆年提早在月底來臨，年後2月4日大安區農會即將舉辦農民節活動，本次假嘉興區民活動中心(臺北市樂業街99號嘉興公園B1)舉行「109年度農民節大會」。會員參加大會可獲得紀念禮品，大會還有摸彩與108年度優良農事活動人員表彰活動，也會宣布109年度農會推廣部的各類登記肥料、家政等活動預告，歡迎大安區農會會員蒞臨！

熱銷的蛋類商品，年節期間不會販售零散現貨，一律採預先付款取貨制，其餘的年節商品亦可撥打電話洽詢，大安區農會感謝您的合作。

士林區

## 農展鴻業迎慶豐年 士林區各界慶祝109大會農事小組聯合會V.S農民節

《李慧姿·士林報導》又到了士林區農會發放紀念品回饋會員及農民的時候，去年農事小組聯合會會員大會與農民節大會共同聯合舉行，受到眾多會員農友讚許，讓會員不耽誤農忙，節省人力、物力，又能提升效率，今年決定和去年一樣兩大會同一日來舉辦。

舉辦農民節慶祝活動，主要是感謝農民對社會國家的辛勞奉獻，同時有各種競賽當天進行頒獎鼓勵，鼓勵農業技術精進，去年出席踴躍有許多的會員及鄉親好友放棄農務及午休，令現場氣氛熱鬧非凡，其樂融融，讓傑出農民滿滿的感受到大家的肯定與喝采。誠懇邀請各位貴賓會員農友能夠於2月4日一起共襄盛舉，為傑出農民追求新知、秉持研究發展的精神，提升農業技術，創新經營理念，一起來為農友辛勞奉獻加油感恩，為士林農會的努力成果作一見證。

農事小組聯合會會員大會與農民節慶祝大會開會時間、地點：  
●開會時間：農民節慶祝大會13：30 農事小組聯合會15：30

松山區

## 從產地到餐桌·三芝黃金甘藷大冒險

《劉馥嫻·松山報導》松山區農會於11月前往三芝體驗「黃金甘藷大冒險」活動。首先至三芝步道採甘藷，三芝所產57號甘藷口感綿密，大小朋友們挽起袖子努力挖，每個都歡喜地抱著一大袋甘藷滿載而歸。

接著到了二號倉庫，改建自農會的米倉，結合了在地食材和文創，成爲別具文藝氣息的三芝新地標。在這裡體驗了地瓜盆栽DIY和番薯芋圓製作。午餐由二號倉庫提供，用三芝生產的山藥熬煮的山藥排骨湯、農會的甘藷雜糧饅頭，都十分美味，熱銷一空！三芝農會還準備每人50元的購物金，讓會員採買小農直銷站的蔬菜，現場一展廚藝爲自己加菜。

最後到全國金牌農村再生社區-共榮社區參觀。行程完整呈現「從產地到餐桌」，由親自採收到烹煮農作物，並在二號倉庫江老師的趣味有獎徵答中，學習三芝的農特產知識。感謝三芝農會安排精彩緊湊又極富教育意涵，本行程也榮獲今年國產雜糧十大經典路線全國第三！三芝在不同季節都有農產品的體驗：茭白筍、挖地瓜、割稻、還可以賞櫻花！等著大家去探索。

日前松山農會家政班由常務監事與總幹事帶隊前往萬里仁愛之家訪視，捐贈物資並帶來歌舞節目。每次演出班員都豁盡全力呈現最好的一面，「手語班」表演《鼓聲若響》、《我乘風兒來》；「松山媽ㄟ厝邊」帶來輕快活潑的《夏甯》、復古動感的《芝加哥》；「民族舞蹈班」由擊鼓隊和綉傘隊演譯《鳴鳳響鼓躍松埠》；壓軸由全體家政班合唱《感恩的心》，代表感謝這一路走來農會的全力支持，也感謝仁愛之家讓我們有這樣一個舞台能貢獻所學並和長者互動，最感謝的是家政班員的愛心與無私付出！台上的班員認真歌唱的同時台下的長者也沉浸在音樂中跟著哼唱，並相約明年再相見。



南港區

## 南港區冬蜜豐收

《王思捷·南港報導》近幾年來在北市府產業局積極輔導協助下，成立了南港區農會城市養蜂班，並廣邀養蜂達人及專家每月定期辦理養蜂技術講座，以增長農民的養蜂知識，並實地演練，以增進養蜂技術。

在長年的教育薰陶下，養蜂技術已日漸成熟。今年在天時(暖冬)及地利(南港區鴨腳木冬天開花特別多，及無都市污染蜜源充足)下，養蜂班成員陳添進、陳錦隆、潘進興、余軟、余欽明、施炳祥、王金燦、闕淑惠、賴仁基、林書慧、林書文、羅萬福等班員紛紛傳出冬蜜豐收捷報，鴨腳木(中藥樹種)蜜除了具有蜂蜜之清熱、補中、解毒、潤燥等功效，是帶有中藥特色的蜂蜜品種，以上相關資訊，可洽南港區農會推廣部。

另定於109年2月3日(星期一)上午10時30分假南港區三重區民活動中心2樓(興東街1號2樓)舉行109年農民節慶祝大會，會中將表揚優秀農民及會員摸彩活動，並贈送會員精美實用伴手禮，竭誠歡迎各級長官及各界賢達參與盛會，共襄盛舉。

自109年1月1日起，至9月30日止開始受理農友申請109年度農糧署小型農機補助，農糧署特編列預算補助小型農機，以降低農作人力需求，減輕農民負擔。相關資格辦法及種類請洽推廣部或農糧署網站查詢。



# 北投桶柑季~健走活動

《林文獻·北投報導》北投區農會2月16日配合臺北市政府產業發展局的農業輔導措施，在農業振興方案的計畫指導下，結合桶柑產業、踏青運動休閒與北投好山好水的大屯山美景，辦理「2020北投區桶柑季~健走活動」，邀請大家一起來北投大屯桶柑產區「慢慢走·搏柑情」。

此次健走活動內容包括健走、大屯山區賞景、觀光桶柑園巡禮、桶柑DIY體驗、點心品嚐等，路線由新北投捷運站→中和街→右轉珠海路→左轉翠雲街→西園街133巷→右轉復興三路→右轉152巷鳳梨涼亭→永春寮步道→終點復興三路300巷13號前大樹下。終點處有大屯桶柑展售及各項體驗活動，可憑兌換 參加DIY活動、兌換桶柑及品嚐點心。

參加費用每人300元，內含活動T恤一件、桶柑兌換券一張、DIY活動兌換券二張、點心券二張，活動T恤領取方式：活動當日09:30前至新北投捷運站站前廣場報到處領取。報名請洽北投區農會推廣部：02-2892-4185分機450、340、330、310。

桶柑爲北投區農會重要產業之一，栽培面積24公頃，年產量60萬斤，年產值2,400萬元，栽培農戶50戶，近幾年輔導朝安全高品質，友善農業的方向發展，並以精緻農業，結合觀光休閒方式，希望透過此次活動，讓市民親山、親水、親農，以「食當季、享在地」，吃到最安全、最新鮮、好品質的果品，並可以提高北投桶柑知名度，增加農民收益。

## 春節送禮送年柑選擇最當季的水果禮盒給家人，需品嚐在地鮮果請洽以下農友

陳水珍 0928-853516、張明海 0916-085701、詹乾益 0932-922727、廖宗良 0972-076287、詹乾得 0919-210906、曾成發 0932-228239、游金順 0921-295857



- 開會地點：士林國小活動中心禮堂(臺北市士林區大東路165號4樓)
- 正會員紀念品發放時間、地點如下：
  - 會員紀念品：士林區農會活力生活館400元兌換券
  - 1.發放時間：正會員自109年1月20日至2月7日。
  - 2.發放地點：士林區農會本會營業廳(文林路342號)
- 贊助會紀念品發放時間、地點如下：
  - 1.發放時間：贊助會員自109年3月16日至5月17日。
  - 2.發放地點：方便會員自109年3月16日至3月20日，在士林區農會各分部就近洽領。逾該期限者，請於109年3月23日起於士林區農會(文林路342號1樓)領取。

編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機2715、277。



# 臺北花博農民市集加強防疫措施民眾安心逛

《陳玲佳·臺北報導》為因應「嚴重特殊傳染性肺炎」(武漢肺炎) 疫情,並提供民眾安心逛市集的空間,花博農民市集第一線工作人員將全面配戴口罩、每日進行健康管理登記並加強防疫資訊宣導,服務台亦備有酒精供民眾消毒使用。建議參與市集活動的民眾注意手部衛生、勤加洗手,同時籲請有呼吸道症狀之民眾佩戴口罩,落實自主管理,



勿參加市集等大型活動,以避免近距離接觸之風險,市集後續也將配合政府政策及疫情發展調整活動內容。

在春暖花開的3月份,我們邀請了南投縣、嘉義縣、宜蘭縣等農會,帶來新鮮直送的蔬果,更安排每週不同音樂饗宴,展現花博的活力與熱情;首週是南投縣農會的茶葉與木瓜,木瓜是營養豐富的農產品,茶葉是風味極佳的特色飲品,相當適合在此季節熱熱的來上一杯呢!第二週,則有嘉義縣農會的香蕉與木瓜,根據統計:臺灣人愛吃香蕉,平均每位國民一年可吃下11.2公斤(約70根)香蕉,如此美味的水果,千萬不要錯過!第三週,同樣邀請南投縣農會帶來茶葉與梅子,酸酸甜甜的梅子用途相當多元,不僅可以製作飲品,亦可入菜或醃漬,是老少咸宜的農產品,同時,舞台區亦有「花博投球盃」活動,只要成功擊落水果卡,就有機會獲得花博紀念品或大運茶葉禮盒,歡迎民眾前來挑戰!最後一週,是宜蘭縣農會著名

的蔥,絕佳的地理條件,搭配純淨的蘭陽溪及無汙染土地,賦予了宜蘭蔥有別於外地的獨特滋味,請大家務必一試!

此外,為提供民眾一個安心的購物平台,在透明公正公開的原則下,臺北花博農民市集除了嚴格執行攤位招商審查外,參展的優質農民皆須符合3章1Q之條件,市集亦於每週進行隨機抽測農藥殘留及有害物質,為市民食品安全把關,讓農產品吃的健康,用的安心。

好康、好玩、好食盡在花博農民市集,歡迎大朋友、小朋友帶著家人來一起同樂!更多活動內容介紹,請鎖定臺北花博農民市集活動資訊,亦歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」、「臺北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



# 傳承百年的鳳梨記憶~江朝清、江文孝

《陳玲佳·宜蘭報導》身為熱帶水果的鳳梨,只能栽種於中南部嗎?或許我們該調整想法了!沿著宜蘭縣員山鄉湖西村大湖路,順著大大的「二湖鳳梨館」指標轉入鄉間小徑,沿途不斷經過的鳳梨園,使人忘卻心中的煩悶,原來,在宜蘭還有這麼一片鳳梨產區。由於二湖三面環山,吹進盆地盤旋出的熱風再加上特別的沙礫土壤,反而成了適合鳳梨生長的环境,長出來的鳳梨吃起來都是甜中帶酸的好滋味。

抵達「二湖鳳梨館」,前來迎接的是江朝清與江文孝父子。而在這走過百個寒暑的園區中,最醒目的,是於民國90年時結合鳳梨意象所建造的特色建築,身為第三代園主

的江朝清,不斷創新突破,透過一再的嘗試,發現台農3號是最適合此片土地,故運用此鳳梨特性開發農特產品,如:鳳梨豆腐乳、鳳梨醋、鳳梨酵素等,致力給消費者最純粹的鳳梨味。

然而,在創新的過程中,唯一項是不變的堅持,那便是傳承數十載的「古法栽種鳳梨」,所謂的古法,便是將鳳梨用鳳梨葉綁成一束,幫鳳梨遮陽,以避免曬傷,不過,此法既費時也費力,江朝清笑著表示:「為延續阿公傳承下來的古法栽種,小時候跟著阿公下田吃了不少『鳳梨帶刺』的苦頭,然而,阿公卻說:『鳳梨葉雖然帶刺,只要勇敢走過去,鳳梨葉自然就會讓出一條

路。』」簡單的話語,卻蘊藏人生的大道理,亦鼓舞了大家的心。

自己釀造的鳳梨醋、自己發酵的鳳梨酵素、自己加工的鳳梨豆腐乳,「二湖鳳梨館」的江朝清父子凡事親力親為,因為沒有人比他們更了解自己的產品了,也正因如此,產品的品質才會如此優質而穩定。

每年的六月至九月是二湖地區鳳梨的盛產期,民眾不妨前往「二湖鳳梨館」走走,品嚐不同的鳳梨產品、自製鳳梨豆腐乳或鮮採鳳梨,抑或前來花博農民市集,尋找他們的攤位,一嚐這來自宜蘭的鳳梨滋味。

# 面對新型肺炎疫情台北市農會協助農民紓緩有機蔬菜銷售壓力

《李諭善·臺北報導》面對中國武漢肺炎疫情,農委會表示,針對高中以下學校延至2月25日開學,已掌握供應學校午餐農民資料,估計有120公噸之有機短期葉菜類因採收期較短,銷售不易,會以契作專供學校午餐之農民且具有機或產銷履歷驗證為對象,輔導有小包裝供貨能力者,協調共同運銷農民團體送往具產銷履歷及有機優先拍賣或交易專區之果菜市場銷售,媒合國軍、零售專賣或量販通路之供應單位採購,以及視實際葉菜供應提供食物銀行等慈善機構。

台北市農會配合政府政策,協助農民紓緩校園有機蔬菜銷售壓力,為了不讓農民的辛勞化為烏有,增加產銷履歷蔬菜、有機菜的訂貨量。並請各區農會共襄盛舉,踴躍訂購。有機蔬菜種類有青松菜、黑葉白菜、小松菜、青江菜、小白菜等5種,每包250克。並在臺北花博農民市集、建國假日花市、萬隆門市及蔬果舖子等處以四包100元的

價格銷售一空。

農委會強調,因應武漢肺炎疫情,政府全力守護國內防疫安全,臺灣未有社區傳播個案,請民眾勿過度恐慌,應正常消費。農委會籲請農業部門相關業者配合各項輔導措施,並加強產業轉型升級,必能化危機為轉機,將產業衝擊降至最低,全民共同守護臺灣農業的未來,各界齊心努力打造韌性農業。

**提醒您:**因應武漢肺炎疫情,疾管署持續加強疫情監測與邊境管制措施,如有疑似症狀,請撥打:1922專線,或 0800-001922,



並依指示配戴口罩儘速就醫,同時主動告知醫師旅遊史及接觸史,以利及時診斷及通報。  
\*疾管署提醒民眾謹記「一不三要」戴口罩原則:「一不」:開放空間不用戴口罩「三要」:慢性病患者、有呼吸道症狀者、進出醫院者要戴口罩。

**注意 嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)**

通報定義:具有下列任一條件

- 發燒(≥38°C)或急性呼吸道感染
- (1)發病前14日內去過中國大陸湖北省、廣東省
- (2)發病前14日內接觸過來自中國大陸湖北省、廣東省之有發燒或有呼吸道症狀人士
- 有肺炎且發病前14日內有中港澳旅遊史或居住史

衛生福利部疾病管制署

自中港澳返台14日內若有不適,撥1922依指示就醫,並務必主動告知旅遊史

咳嗽戴口罩 肥皂勤洗手 少去傳統市場 避免接觸野生醫院等人多場所 動物、禽鳥

546 (2月號) 台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
理事長:莊龍彥  
常務監事:鄭明川  
總幹事/發行人:蘇光正  
發行所:台北市農會(Tel: 2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
地址:台北市106復興南路一段390號14樓  
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

# 芋見日常小確幸

## 2020年竹子湖海芋季繡球花季

活動期間:109年3月27日至109年6月21日

《李秉城·北投報導》因暖冬氣候效應,海芋已在竹子湖悄悄地綻放,目前花開已達7至8成,幾乎達盛開狀態,歡迎遊客可提早上山賞花、採花。今年海芋季以「芋望塵事」作為主題,從海芋看見塵世間瑣碎的小事,提倡一種能讓生活變得更好的生活態度,目的在喚醒人們如何去享受生活中,隨時都會出現的「小確幸」。

每年海芋季都會由不同的主題去延伸發展活動主軸,今年運用「芋見日常小確幸」,營造本年度地景設計主軸及營造環境活動規劃,讓遊客能在農園中,碰上常被忽略的生活日常,而在這些平凡的日常話題中,產生一種熟悉且驚奇的幸福,藉由海芋田的美景,農園的小角落營造各式熟悉的幸福,以

喚醒遊客知所珍惜這些日常的小確幸。

今年竹子湖海芋季將於3月27日正式開鑼,除了以「芋見日常小確幸」為主軸的海芋地景設計展,從3月27日到4月26日期間的假日,安排設計專業解說員帶領遊客深度認識竹子湖,每天上午10點30分與下午2點在竹子湖入口停車場準時集合,行至湖田國小旁小徑右轉進入東湖地區,途經日據時代原種田辦公室(現在竹子湖蓬萊米原種田故事館)、高家祠堂、水車寮步道、人工柳杉造林地至頂湖,沿途可清楚看出竹子湖人文演替過程,以及竹子湖優美的自然景色。

另外,以花田為舞台,在海芋花海簇擁下,演奏薩克斯風悠揚浪漫的樂章,讓整片海芋花田隨著音樂更顯高雅、浪漫、熱情,交織成美妙的協奏曲。而非假日(每週二、四)則規劃一日遊與半日遊豐富套裝行程,帶領遊客體驗親手採海芋樂趣,品嚐特色餐飲等,將讓您留下美好的回憶;半日遊行程由北投區農會主辦,請撥電話02-28924185轉340報名;一日遊行程則由台北市農會精心規劃,報名請洽台北市農會,優惠名額有限,如此超值活動,請別錯過。

在陽明山群山層疊環繞的夢幻青綠谷地,纖柔白淨的海芋,在陽光普照大地時,勇敢地綻放挺立;白綠錯落的海芋花田交織出純淨之美,光是凝望遠眺,就能讓人心曠神怡。更棒的是,你可以走入花田中,親手採摘看對眼的海芋。走累了,坐進露天咖啡廳,在花田裡喝咖啡,沒有酒精,心仍會醉...今年春天,海芋季邀您一起發現日常小確幸。詳細活動內容資訊請參考「2020年竹子湖海芋季官網」(<https://www.callalily.com.tw>)和「海芋季、繡球花季」臉書。



竹子湖海芋季官網

海芋季、繡球花季臉書

# 芋見日常小旅行一日遊

《吳建毅·臺北報導》三月的陽明山,竹子湖的海芋季是臺北人不容錯過的熱門行程,台北市農會在這個海芋最美的季節規畫了「芋望塵事-芋見日常小旅行一日遊」的休閒農業體驗行程,帶您深入竹子湖體驗採海芋的浪漫。

行程內容包括竹子湖水車寮步道漫步、體驗採海芋、竹子湖風味午餐、仙人掌休閒農園生態導覽等。

一般遊客大多知道竹子湖的海芋大道,也就是水尾一帶,其實竹子湖分為頂湖及水尾上下兩區,而頂湖是最早種植海芋的地方,堪稱竹子湖海芋的發源地。故本行程特別安排您遠離人潮湧湧的海芋大道到頂湖最大的海芋田體驗採海芋(每人可攜回一束),同時坐擁這裡的水色山光,享受遠觀小油坑真景炊煙。

行程只推出5梯次,出發時間為3/12(四)、3/17(二)、3/25(三)、4/9(四)、4/24(五),活動費用每人1350元(含車資、保險、膳食、門票、活動材料費等),有興趣的民眾可向台北市農會洽詢報名事宜,連絡電話:(02)2707-0612分機266。



# 2020 內湖草莓季邀您共享莓好時光 體驗生活新樂趣

《洪志隆·內湖報導》週末哪裡好玩？由臺北市內湖區農會舉辦之「2020內湖草莓季-莓好時光x生活新樂趣」已於2月15日熱鬧登場囉！民眾除了可以在臺北近郊輕鬆體驗採果樂趣，今年更有一系列好吃、好玩、好拍、又知性的活動等著大家。

每年12月至翌年5月為臺北市內湖區草莓產季，在臺北市府產業發展局以及內湖區農



會、七星農田水利研究發展基金會多年輔導之下，農友們採用獨特的溫室高架栽種方式，栽培出美味又香甜的草莓，讓民眾們在雨天不必擔心泥濘亦能放心體驗田園採果樂趣。

今年主辦單位更特別將草莓季打造為「內湖鄉村風」，帶您一路從認識草莓栽種方式、採果技巧，到品嚐「美味草莓鬆餅」、「甜蜜草莓披薩」、「軟Q草莓糕」、「草莓湯圓」、「幸福草莓拿鐵」、「甜心草莓冰淇淋」...等豐富多樣的美食，更帶您探索體驗草莓果醬，享受五感體驗之旅！自3月2日(一)起還可以直接於草莓季活動官網上預約報名囉！

今年加碼舉行「內湖草莓小公主/小王子選拔賽」，民眾凡於2月15日至4月20日活動期間至內湖配合之各草莓園遊玩，單日消費滿400元且年齡為5-7歲之小朋友，並完成「與



草莓園農主合照、草莓園合照、採草莓照片」3張照片，上傳至「2020內湖草莓季活動官網」，依活動辦法完成報名，就有機會讓您可愛的小寶貝，成為下一年度草莓活動代言人，如此豐富又多元的活動，千萬別錯過，邀您一同用行動支持台灣在地農業！

活動詳情歡迎於上班時間洽內湖區農會推廣部洪先生 02-2790-0138分機250。活動訊息請詳見活動網站



編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機275、277。

# 親近大自然增加抵抗力小小農夫食農體驗活動

《黎家榮·中山報導》臺北市小小農夫食農體驗活動計畫，又來囉！這時間點到郊外開闊空間呼吸一下新鮮空氣最有益健康，在繁忙的臺北都會區內，隱藏著許多好山好水的地方，為推廣臺北市內各合法休閒農場，中山區農會與臺北市內的七間合法休閒農場，一起配合辦理臺北市農業振興方案，帶領本市的公私立國小及公立幼稚園，至各休閒農場辦理戶外教學體驗，實際在農場參與各項DIY活動及園區內外的導覽解說。

今年度爭取辦理名額3,300名，邀請臺北市各公私立國民小學、公立幼稚園師生來繁忙的臺北鬧區中，感受不一樣的鄉土風情！歡迎各學校及老師報名參加。

參加對象：臺北市公私立國小師生(含公立幼稚園)

活動時間：即日起至109年11月30日止

活動地點：福田園教育休閒農場、杏花林休閒農場、梅居休閒農場、鄉村休閒農場、二崎休閒農場、白石森活休閒農場、清香休閒農場。

活動辦法：於上述地點實地進行300元以上體驗型鄉土戶外教學活動，即可獲得每名師生150元材料補助費，請直接向各農場報名，並確認補助人數。

如有任何相關問題請洽中山區農會黎家榮先生，電話:02-2541-0238 e-mail:roylei1021@gmail.com



# 士林第九市民農園成立了

《李窃臺》這凡事追求效率、注重生活品質且發展快速的社會，食品安全也是大眾所關注的一環。在台北市農會及士林區農會的輔導之下，成立了士林第九市民農園，提供民眾走出戶外，體驗田間不同的生態，並可親自享用到親手栽種的蔬菜水果的新選擇。

市民農園位於行義路137巷，鄰近士林天母精華商圈和石牌榮民總醫院附近，有多線公車可以到達，交通極為方便，周遭環境、景觀、視野皆佳，土質和灌溉水源充足乾淨，每單位體驗區皆有灌溉管線。農場主人林錦盛自十餘年前即堅持不用農藥和不噴灑除草劑，採取安全健康的栽種方式，種植了各類季節蔬菜及多種果樹，有芭樂、百香果、木瓜、芭蕉等等。全區周遭留有充足的草木間隔，沒有鄰田污染的顧慮，所種出的蔬菜水果除了安全健康外，還多了甜美可口的品質，農園主人所種植的農產品也通過農產品生產追溯條碼的申請，安全可靠。

農場規劃30單位(每單位10坪)，希望有緣者參予分享，農場為方便一同種植的朋友，提供了種植所需的農機具並分享種植經驗和資訊，市民農園收費方式為每單位四個月一期，每期3,200元。歡迎有志朋友一同前來交流與共同學習成長。



農園地點：臺北市北投區行義路137巷內土地公廟旁  
農園聯絡人：林錦盛 0953-015571  
交通資訊：公車128、508、536、612、小18、小36 於明山宮站下車 A捷運 淡水信義線 石牌站 搭小8、小36、128、508、536 於明山宮一站下車

## 木柵區

### 辭舊迎新歡慶農民節暨農業保險與農業政策宣導

《周莉蓉·木柵報導》木柵區農會於2月1日辦理「109年農民節慶祝大會暨農業保險與農業政策宣導活動」，雖然當日冷氣團來襲，仍舊不減農友的出席意願，當日共計有1,315位會員出席，出席率達到96%。



慶祝大會當日循例由許理事長帶領全體參加人員祭拜歷代先賢，以感念其對本會之貢獻，表達飲水思源之意；接著表彰108年績優農事小組長、農事生產績優人員、優良家政班員、優良四健義務指導員及四健會員，以感謝大家一年來的辛勞；並頒發臺北市農民子弟獎學金得獎人。同時臺北市產業發展局劉簡任技正及台北市農會鄭常務監事及蘇總幹事

特地撥空蒞臨指導，共襄盛舉，增添活動光彩。除了表彰績優人員外，更期望透過活動宣達農業相關政策，包括農民職業災害保險、小型農機具補助、農家綜合貸款及農漁民子女就學獎助學金等事項，使與會會員能更加了解與自身相關之福利與規定。同時，活絡現場氣氛，增添節慶喜樂，故當日流程也穿插了摸彩活動，嘉惠農友。除本會提供之32個獎項外，台北市農會與農會的女兒一郭采潔也提供了摸彩品，使活動更加豐富精彩。

## 士林區

### 士林區農民蔬果直銷站鼠年展售活動開跑

《邱佩娟·士林報導》士林區農會與SOGO百貨天母店合作今年邁入第九年，3月8日農民蔬果直銷站開市展售活動，適逢天母SOGO百貨櫻花廣場開幕，開市當日另有「長長九九，只鼠於你」購菜金贈送及「中國風盆栽雕塑DIY」的慶祝活動，歡迎民眾前來選購安全蔬果，支持台灣的優質農產品。

士林區農民蔬果直銷站販售農友自產，每日清晨現採，嚴選最新鮮、優質的蔬果，且通過農藥殘留生化檢測，請民眾安心購買。

春季的直銷站展售活動從3月8日起至5月10日的每週日上午11時至17時30分，活動地點SOGO百貨天母店1樓西側公園旁騎樓。(台北市士林區中山北路六段77號，靠捷運芝山站)

3月8日	活動內容
11:00-17:30	「長長九九，只鼠於你」開市慶促銷活動 開市當日於攤位購買安全蔬果，每購買一包安全蔬果就送10元蔬果現金折價券，買越多送愈多，限量300張，送完為止。
14:30-15:30	中國風盆栽雕塑DIY教學 春天來了怎知道？跟著臺北市青年農民聯誼會會長暨士林區青年農民何冠廷，一起依著植物生長的型態，利用修剪及鉛線纏繞塑型，動動手創造出「鼠」一「鼠」二的中國風盆栽，讓家裡開出一盆春天吧！

「中國風盆栽雕塑DIY」須提前報名：2月26日起電洽士林區農會報名專線(02)28828959分機506邱小姐，活動免費，限額12名。

## 松山區

### 植物繁殖研習班招生

《汪明華·松山報導》松山區農會為培訓青年農民及會員園藝專業技能，將推出植物繁殖研習班，內容包含播種、扦插、壓條、分株及嫁接(含現場實習操作)，歡迎松山區會員、青年農民、班員及家屬踴躍報名參加。

課程特邀請園藝世界出版社尤崇魁老師，利用投影片及實際操作教學，使上課學員能夠充分的得到相關技術及知識。

上課時間：4月14日至5月19日，每週二下午2時至4時。  
上課地點：松山區農會4樓會議室。  
報名費用：每人新台幣1000元，全勤者結業時退還報名費及贈送1本彩色圖解觀賞植物繁殖技術(240頁)。  
報名電話：即日起至4月13日止27531013，分機162汪明華先生。松山區農會會員、青年農民、班員及家屬優先，最多20人。

## 士林區

### 士林區農民節慶祝活動流程簡化感謝農友體諒支持

《邱佩娟·士林報導》士林區農會於2月4日辦理之109年農民節慶祝活動，為防範農友因參加集會遭受武漢肺炎感染的風險，把保障農友健康放在第一，所以取消了頒獎、表演節目及摸彩等室內活動，僅保留室外的敬老金及紀念品發放活動流程。

士林區農會感謝與會農友共體時艱，讓紀念品順利發放。期待明年農民節慶祝活動再好好相聚。



## 松山區

### 松山小蜜蜜豐收

《汪明華·松山報導》松山區農會為了推廣農民飼養蜜蜂增加蔬果結果率及保護生態環境，106年開始開班授課教導農民養蜂技巧，並於當年度底成立養蜂研究班開始輔導蜂農，經歷去年極端氣候造成蜜源減少及虎頭蜂攻擊，蜂農的蜜蜂產量劇減，感謝蔡明憲老師、張耿銘老師一年多來的細心指導，使蜂農們蜂群旺盛蜂蜜豐收。

農會自己的教育蜂場也在全體志工們的細心照顧下，於年初進行搖蜜且大豐收，歡迎對百花蜜(松山小蜜蜜)有興趣的人，前往農會農特產展售中心購買。地點:台北市八德路四段656-1號3樓，電話27531013分機153。

另外為因應武漢肺炎防疫措施，避免集會群聚以防範疫情擴散，故簡化109年農民節慶祝大會流程辦理，感謝會員體諒配合，大會於2月4日順利圓滿完成。

## 景美區

### 農事傳承貢獻獎黃明實至名歸

《高震宇·景美報導》迎接庚子年的到來，景美區農會農民節慶祝大會已於1月16日假臺北市立圖書館景新分館圓滿完成，今年的成果展示規劃了農事、家政、四健三個主題，農事由花卉、蔬菜兩個研究班選定應景花卉與季節性蔬菜來作主題性展示，家政班這次在慶祝大會前也召集了班員，精心製作雪Q餅、牛軋餅在活動現場提供品嚐，更獲得了許多讚賞。

黃明先生在農業傳承暨食農教育的推廣上花了非常多的心思，為了讓生活在都市的小朋友對我們每天所吃的稻米有更深的瞭解，他親自育苗種植再分送到轄區的小學，讓小朋友可以近距離的觀察稻米成長過程。因為這份用心與執著，農會在今年農民節大會頒發農事傳承貢獻獎表彰黃明先生的貢獻，這也是創會以來首次特別頒發的獎項，實至名歸，彌足珍貴。

周伯賢理事長也期許農會在新的一年各項業務能再進步，創造出比去年更好佳績，祝所有會員身體健康，今年農作物大豐收。

另外農業資材補助申請(農機、蔬菜種苗、種子、農業資材等)開始受理，請儘速洽推廣部辦理登記。

## 大安區

### 歡慶農民佳節農漁民子女就學獎助學金開始申請

《何維雅·大安報導》今年度農民節大會於農民節2月4日當天，假嘉興公園地下室活動中心舉辦，當日會員出席非常踴躍。除表彰優秀農事小組長、農事班員、家政班員及推廣有功人員外，另有鼓勵優秀青年農民子弟求學深造，頒予臺北市農民子弟獎助學金。

108年第2學期農委會農漁民子女就學獎助學金申請時間也即將開始，可自行至「行政院農業委員會」網頁資料下載處參閱，或至大安區農會推廣部索取表格，詳細相關規定請來電詢問。

## 南港區

### 南港區農會農民節暨農事小組聯合會議

《陳景岳·南港報導》南港區農會於2月3日舉行109年農事小組聯合會議及農民節慶祝大會，感謝立法委員高嘉瑜、臺北市議員李建昌、臺北市政府產發局劉主任秘書寶緞、南港區公所王區長先黎、台北市農會蘇總幹事光正、桃園區農業改良場臺北分場莊分場長浚釗等親臨現場蒞臨指導，使大會倍增光彩。

會中表揚傑出會員羅萬福、李本源、林書慧、廖潘碧雲等4位，熱心小組長王秀，熱心服務會員陳土城及家政班員黃美瑛、劉秋香等2位。台北市農會提供會員子女獎助學金由王嘉宏、高巧儒、施婷喻等3位同學獲得。

為回饋會員長期支持，除贈送南桂坊麵線組3包及供銷部商品兌換500元外，並提供豐富獎品舉行摸彩活動，來感謝農友1年來的辛勞奉獻。現場熱鬧無比，賀喜聲此起彼落，也讓獲獎者倍感榮耀，雖遭逢武漢肺炎疫情影響，表演活動取消，但依然精采無比，大會也圓滿落幕。





# 童心四月



# 花博與愛童行趣

《陳玲佳·臺北報導》微風徐徐的四月份，正值木瓜、芭樂、蒜頭、西瓜及箭竹筍等蔬果的產季，為使大家能食在地嚐新鮮，市集特別邀請臺南市、雲林縣與花蓮縣農會，共同為大家帶來季節限定的優質鮮果，同時也提供送禮的最佳選擇！首週有臺南市農會帶來的木瓜與芭樂，其中芭樂含有豐富的粗纖維，不僅能帶來飽足感，其纖維質還能刺激腸胃蠕動。

舞台區推出有趣的「歡樂蔬果套出幸福」活動，活動獎品除了有有機蔬菜外，還有眾多花博限定紀念品等您來挑戰！4月11、12日則是雲林縣農會帶來的蒜頭與西瓜，其中味道辛辣的蒜頭，用途相當廣，既可入菜又可作調味料使用，是家家廚房皆必備的食材呢！4月18、19日配合台北市政府政策活動，將休市一週，請民眾留意以免向隅；4月



25、26日是由花蓮縣農會帶來的箭竹筍，目前國內箭竹栽培多採粗放之管理方式，因此不需擔心農藥殘留的問題，而箭竹筍從出土、成長到30公分高，約需七天，現採的箭竹筍不僅新鮮，更保有水嫩口感。

另外，為因應日漸嚴峻的「嚴重特殊傳染性肺炎」(武漢肺炎)疫情考驗，並提供民眾安心逛市集的空間，花博農民市集第一線工作人員將持續配戴口罩、每日進行健康管理登記、加強防疫資訊宣導，服務台亦備有酒精供民眾消毒使用。由於人潮眾多，建議參與市集活動的民眾佩戴口罩，注意手部衛生、勤加洗手，同時，籲請有呼吸道症狀之民眾，落實自我管理，勿參加市集活動或集會等行程，以避免近距離接觸之風險，市集後續也將配合政府政策及疫情發展調整活動內容。

好康、好玩、好食盡在花博農民市集，歡迎大朋友、小朋友帶著家人來一起同樂！更多活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊，亦歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



**547**  
《3月號》

**臺北市農會**

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

臺北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：莊龍彥  
 常務監事：鄭明川  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：臺北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

# 防疫期間不出國也能玩透透

## 竹子湖賞海芋 內湖採草莓



《李詒善·臺北報導》相信有很多人過年前早就準備好計畫出國去日、韓賞櫻，或是歐洲旅遊，但因為疫情的關係只好取消了，畢竟金錢的損失事小，健康可是一輩子的事。在這段期間除了上班上學，許多人不敢亂跑，假日都悶在家裡，不過還是推薦大家趁休假期間出去走走、踏踏青，臺北還是有許多可以在戶外健康遊玩的地方，其實專家都說在空曠通風的地方不用戴口罩，所以大家在這段非常時期也還是可以有安排旅遊，放鬆一下心情。

**賞花必到竹子湖**

好山好水的竹子湖地區因暖冬氣候效應，海芋已綻放達8成以上，今年海芋季以「芋望塵事」為主題，提倡一種能讓生活變得更美好的生活態度，目的在喚醒人們如何去享受生活中，隨時都會出現的「小確幸」。竹子湖海芋季將

於3月27日正式開鑼，除了以「芋見日常小確幸」為主軸的海芋地景設計展外，並在假日設計深度認識竹子湖的導覽解說，由專業解說員帶領，從竹子湖入口停車場，行至湖田國小旁小徑右轉進入東湖地區，途經日據時代原種田辦公室（現為竹子湖蓬萊米原種田故事館）、高家祠堂、水車寮步道、人工柳杉造林地至頂湖，沿途可清楚看出竹子湖人文演替過程，以及竹子湖優美的自然景色。

每週二、四則由農會規劃一日遊豐富套裝行程，帶領遊客體驗親手採海芋樂趣，品嚐特色餐飲等，將讓您留下美好的回憶，想參加如此超值活動，請撥電話02-28924185轉340報名，名額有限。

**大人小孩都愛採草莓**

每年12月至翌年5月為臺北市內湖區草莓產季，內湖觀光草莓園農園面積逐年增加，多集中大湖街、白石湖一帶。種植品種以內湖

一號、香水、桃園四號為主，其中內湖一號種，為內湖地區最主要栽培品種，口感風味甚佳，有「蘋果草莓」之稱。農友們多採用獨特的溫室高架栽種方式，栽培出美味又香甜的草莓，讓民眾們在無論晴雨天都能放心體驗田園採果樂趣。

現在來內湖區採草莓正是時候，臨近還有大溝溪親水公園、大湖公園、白石湖吊橋、開漳聖王碧山巖等景點可一併安排遊賞。

臺北市休閒農場、觀光果園開放資訊(請先電話聯繫)  
 參考資料：臺北市休閒農業入口網  
<http://www.tfa-leisure-agri.org.tw/>

**小叮嚀：**出門在外大家還是要做好防疫措施，勤洗手、隨身攜帶酒精或是酒精濕紙巾消毒，進入室內可以戴口罩。居家隔離、居家檢疫的人千萬要遵守法令，在這段期間不要出門，保護自己也保護別人。



## 傳承父母的紅心土芭樂園-宜蘭縣員山鄉農民 曾國棟

《王世瑛·宜蘭報導》父母親種植紅心土芭樂超過一甲子，隨著年紀增長，體力大不如前，也放不下辛苦耕作一輩子的果園，身為家中獨子的曾國棟，不捨父母太過勞累，辭去機車零件工廠的工作，返鄉承接果園，並希望發展成為觀光園區，於是取其父親名字中的“順”字，將果園命名為「順伯紅心土芭樂園」。

市售芭樂常見的品種有珍珠芭樂、水晶芭樂、帝王芭樂...等，紅心土芭樂卻罕見，國棟堅持只種植紅心土芭樂，卻是因為“傳承”，他希望將芭樂最原始的滋味延續下去。

順伯紅心土芭樂園位於宜蘭縣員山鄉枕

山村，這裡擁有清澈的水質、利水性佳的砂礫土質，採友善耕作方式，生態相當豐富，蝴蝶、蜜蜂、夜行鳥、竹雞、白鷺鷥...等都常到果園聚集，自然能栽種出好品質。

紅心土芭樂產期為每年七月至隔年三月，其中以八月至十二月產量最多，也是最佳品嚐期。果型如拳頭般大小，不起眼的外表切開後呈現誘人的紅色果肉，且吃軟不吃硬。若愛吃硬硬的口感會有些許澀味，但依然感受到濃郁的果香。放軟後的紅心土芭樂香氣四溢、令人垂涎，口感香甜綿密，喚起兒時記憶中的古早味甜蜜滋味，令人回味無窮。歡迎市民朋友們在產季期間至臺北花博農民

市集，依循紅心土芭樂的飄香味，就可以找尋到攤位囉！



## 實習植物醫師小記 17 葉滄輝

最近世界上除了肺炎疫情肆虐外，在農業上也有需要各位農民朋友注意的蟲害發生，【沙漠飛蝗】為直翅目多食性昆蟲，見綠就吃，偏好禾本科糧食作物及豆科作物，孤生階段之體色常為綠至淺綠色，群生階段則為黃至褐色，成蟲體長約4-6公分，如農民在田間有發現外觀疑似上述特徵之昆蟲，請馬上跟市政府產業發展局通報，或跟我聯絡由我這邊協助通報。

此外，最近天氣開始暖和，秋行軍蟲也可能開始活躍，目前仍處於秋行軍蟲緊急防疫第二階段，如農民於田間發現秋行軍蟲出沒，亦請主動通報，選用政府公告緊急防治藥劑且正確施用，才能即早發現、即早治療，確保農作物收穫量。

臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大學院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02)2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。



沙漠飛蝗1 防檢局提供資料  
 沙漠飛蝗2 防檢局提供資料

## 臺北市各休閒農園 自主防疫措施

《翁紹銘·臺北報導》為了防範特殊嚴重傳染性肺炎(COVID-19新冠肺炎)疫情擴散，更為了大家玩得開心且健康，臺北市各休閒農園依據中央流行疫情指揮中心所公告之自主防疫措施，主動維護園區內環境清潔。也請各位入園時配合園區各項防疫措施，如有發燒及呼吸道症狀請盡量避免外出，必要外出時請戴上口罩，並主動告知園區工作人員協助填寫通報單；在參與體驗活動時，請避免不必要的碰觸農產品或觸摸眼口鼻；動手品嚐之前，請記得洗手。

**預防 COVID-19(武漢肺炎) 進出機構務必**

# 洗手

保護自己 保護他人

濕洗手  
以肥皂徹底搓洗  
雙手40-60秒

乾洗手  
使用酒精含量  
60%至80%的  
乾洗手液搓洗  
20-30秒

中央流行疫情指揮中心 關心您

## 來趟有深度的竹子湖海芋生態之旅吧！

《翁紹銘·北投報導》陽明山竹子湖海芋季是臺北市休閒農業的春天盛事，更是臺北市休閒農業導覽志工發揮所長的舞台，雖然志工們各個都已身經百戰，但台北市農會為了這一年一度的盛會，也不敢掉以輕心的在海芋季開始進行一次導覽志工的解說訓練。

感謝志工們的熱情配合，在春雨霏霏的3月4日完成了行前訓練；從3月28日(六)開始，到4月25日(日)間，每週六、日及清明連假共計12天的上午10點30分與下午2點，志工們將穿上臺北市休閒農會志工的背心，站在竹子湖派出所前停車場，迎接您的到來，代領各位深入認識竹子湖人文演替過程與產業的變遷及植物生態，來趟深度的竹子湖海芋生態之旅吧。

海芋季與繡球花季期間台北市農會另有辦理一日遊活動，請參考台北市農會官方網站，其他活動請詳海芋季與繡球花季官網。(以上圖片皆為3月12日花況)



竹子湖海芋季官網 芋望塵世一日遊

## 台北市農會加強防疫措施保護你我健康

《李諭善·臺北報導》新型冠狀病毒疫情日漸嚴重，為加強防疫工作，台北市農會蘇光正總幹事也指示員工超前佈置、加強警覺。本會建國假日花市、農特產品展示中心及臺北花博農市民集等處第一線工作人員一律配戴口罩、勤洗手並每日登記測量體溫進行自主健康管理。櫃台冰箱與展售

場域每日消毒，服務台均備有酒精提供顧客消毒手部，也會提供防疫資訊及製作防疫宣導告示牌，並透過字幕機及廣播加強宣導。不過防疫酒精與口罩實在很難充分取得，也希望主管機關能給予協助，提供農會第一線的工作人員最大的保護。



## 預防新型冠狀病毒肺炎一次搞懂酒精漂白水次氯酸水怎麼用

《李諭善·臺北報導》新型冠狀病毒肺炎疫情緊張，防疫三寶口罩酒精額溫槍十分搶手好難買，其實降低病毒、細菌危害，勤洗手、不碰眼鼻口最重要。防疫專家表示，勤

洗手，絕對是自我防護的第一原則。酒精、乾洗手、次氯酸水等成分，都是在沒有肥皂或洗手乳可洗手的情況下，輔助清潔的替代品，千萬不能反客為主，忽略洗手的重要。



酒精、次氯酸水、漂白水怎麼用？針對這些用品成分以及使用方法、時機，專家說明如下：

酒精能消滅細菌以及這次的新型冠狀病毒，但酒精濃度不是越高越好，95%酒精只能將病菌表面蛋白凝固，無法順利穿透病菌，故應選擇75%濃度上下的酒精效果最佳，將雙手互相搓揉20秒至酒精完全揮發為止，

若有傷口請不要使用。

漂白水是強力的居家消毒劑，主要成分是次氯酸鈉，殺菌、抗病毒效果佳，但相對的刺激性也較高，會刺激人體皮膚及黏膜，只能用於環境消毒。將市售漂白水以清水稀釋50~100倍用來擦拭物品，停留5-10分鐘再用一般清水擦乾。使用時一定要保持通風，也不要跟其他清潔劑混用以免發生危險。

次氯酸水結構和漂白水(次氯酸鈉)相當類似，但絕對不是將漂白水稀釋就會變成次氯酸水。在食藥署規範濃度下，可做為殺菌劑，以及食器、食材清洗用。

以上這些物品除漂白水外都只是清潔手部的替代品，想要有效預防病毒感染，應該使用肥皂或洗手乳勤洗手，清洗時牢記「濕、搓、沖、捧、擦5步驟」，並落實「內、外、夾、弓、大、立、腕」口訣，洗滿60秒以上，最後將雙手用乾淨紙巾擦乾才是自我保護最佳防疫措施。

## 不出門也能買菜購物台北市農會網路商城提供宅配服務

《鄭明蘭·臺北報導》網路購物的便利，國產農產品的好，眾所皆知，人在家中坐，只要上網連到網路商城，動動手便可買到，付款也方便，商品又有專人送到家，省時又省力，體驗過就讓人自然喜歡上這些好處。

台北市農會自104年起推出網路商城後，便陸續將眾多符合食安標準的國產農產品引進網站，提供三種溫層(常溫、冷藏、冷凍)的商品，滿足消費者多樣的需求，並推出在網路商城購物單筆滿2,000元，即享免費配送到府的服務(限台灣本島)，對現代忙碌的人而言，能夠透過網購解決農產品食的需求，算是一大福音。

網購下訂單完成後，必須在網站上刷卡或使用ATM支付貨款，才算訂單成立，為讓消費者安心購買，金流交易安全交給歐付寶第三方支付把關，物流方面，宅配車將親自或委託專業的物流業者配送到府，



整個流程簡單又方便，真的是不用出門就可以買到想要的商品，一試成主顧的案例頗多。

春節以來，受到疫情的影響，出門逛街購物的意願降低了，網購更變成消費者購物的首選，若您還沒嘗試過，歡迎前往台北市農會網路商城逛逛，體驗一下網購的樂趣。

## 臺北市四健會員總會響應捐血樂當一日志工愛心不間斷

《呂坵翰·臺北報導》農曆春節剛過，武漢肺炎疫情又起，各地血荒嚴重，為使醫療用血不虞匱乏並響應「捐血一袋、救人一命」社會救助精神，臺北市四健會員總會於2月27日與救國團台北市委員會、救國團大安區團委會、大安區青溪協會及國民黨青年團等多位團體共同在台北市農會一樓前參與捐血及當一日志工活動。

經過四健會員總會幹部們一整天在街頭努力宣傳、招募熱心民眾及本會同仁參與踴躍捐輸熱血，總計一日募得79袋血，也稍稍減緩了最近的血荒。



編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電2070612分機275、277。

### 景美區

#### 景農歡喜迎春耕 體驗活動前置作業開始了

《高震宇·景美報導》景美區農會為了一年一度「種瓜得豆」蔬菜採擷體驗與一日農夫採筍體驗活動，分別開始進行前置作業的準備，因為今年將由「種瓜得豆」採擷體驗開起序幕，二月初已經開始進行整地翻土的作業，經過兩週的日曬消毒後，日前由景美區農會周理事長與徐常務監事、關宏基總幹事等一行人展開前置分組作業。



常務監事負責支架定位瓜棚主體搭建，有稜有角整齊劃一。理事長負責攀爬網架設，總幹事則是負責菜畦的施作，大家頂著烈日工作，多位志工都曬到脫皮，在此由衷感謝，充分展現出屬於農民的向心力，就是要把體驗活動做到最好。

農會另外一項重頭戲「一日農夫」採筍體驗活動已經邁入第四年，筍園整理已經在去年年底開始清除老竹頭，以利今年新筍發育及採筍作業的進行，接續後面的筍園維護，也是常務監事暨總幹事率領志工們親力親為。



所有的辛苦與付出就是為了把最好的結果呈現到所有人眼前，農會也希望透過活動的辦理，拉近農民與市民的距離，把食農教育往下再扎根，讓地區特色農業可以永續經營下去。

### 木柵區

#### 2020疫起防疫一齊平安

《鍾淑玉·木柵報導》2020想必是大家共同難忘的一個年，原本是個家人歡聚出遊的春節好時光，卻因武漢病毒入侵搞得全球談笑色變，賀年祝福變成互祝平安祈求疫情快過。

這個疫情影響層面很廣，真的是百業蕭條，各行各業損失慘重。農會活動有些年前已規劃好的聚餐或觀摩旅遊也一一取消或延期，家政研習班的上課日期也不斷的順延，在這疫情尚未明朗化之前大家都不想群聚，以降低感染機會。

雖然這個觀念是正確的。但班員的心情是很矛盾的，很想念來農會和大家一起上課的時光，但又怕沒來上課的這段寒假期間，誰去了哪裡玩又和誰接觸過，所以在既不想影響大家來上課，但又不能確定大家身體狀況下，我們就以政府防疫方向來設定上課防護措施，希望班員們能逐漸恢復正常生活步調，又能在疫情當前人人健康平安。

武漢肺炎(新冠肺炎)防疫之上課配合事項有四項：一、量體溫(額溫37.5度，請居家休息)，二、戴口罩，三、勤洗手，四、身體不適居家休息不要來上課(到過中央流行疫情指揮中心宣布的警示旅遊景點敬請先自主管理不出門)。

不求鼠年行大運，但求疫情快過，人人能平安、百業快復甦，大家都回到正常生活軌道，這段時間大家真的要好好配合政府的防疫政策，人人做好個人自主健康規範，相信這難關很快就能度過。



### 南港區

#### 南港區麗山有機農場有機蔬菜栽培講座暨實習班即將開班

《陳景岳·南港報導》現代人注重養生，許多人選擇自給自足的樂活生活，為跟上時代變遷，農友亦積極朝休閒農業發展。麗山有機農場有機蔬菜栽培講座，聘請資深有機農友傳授有機蔬菜栽培10堂課，實習耕作10人一組，耕地約20坪，農場提供有機肥料及公用農具，材料費每人新台幣2000元即可自己種菜自己吃，享受樂活生活。



歡迎熱愛有機生活，嚮往有機耕作，希望藉由休閒互動的方式，放鬆身心，接近大自然並藉此活動以增加親子間互動的市民朋友參加，請洽詢南港區農會推廣股王先生 02-27836121#13。

#### 南港區在地特色美食 茶油包種茶麵線輕食套餐茶山上市了

《陳景岳·南港報導》臺北市產業發展局為推廣南港區在地農特產品，特建立了南港茶葉製造示範場。在群山環繞的紅瓦白牆建築內，除了有南港包種茶的歷史沿革及製造過程的導覽外，並規劃了舒適優雅的品茗用餐區，讓造訪的遊客可以在充滿芬多精的山林間，享受南港在地農特產品。

南港區農會家政班關淑惠班員，用南港區農會以在地苦茶精製的苦茶油和南港區農會南桂坊的包種茶麵線為基底，搭配在地農友生產的蔬果，推出茶油包種茶麵線輕食套餐，於去年冬茶頒獎典禮時舉行試吃餐會，獲各級長官及貴賓讚譽有加，今年3月正式在南港茶葉製造示範場上市販售，希望遊客在群峰巒繞的大自然中，盡情享用南港區在地農特產品美食。

特別是當前武漢肺炎疫情方興未艾，遠離人群，走入茶山山林，吸取大自然的芬多精，不失是防疫的另一種好選擇。

### 松山區

#### 小型農機操作保養及維修講習

《汪明華·松山報導》松山區農會為幫助農民認識及操作農業機械，將於5月7日下午，邀請肇德機械有限公司林秋貴老師，前往松山第一市民農園辦理「小型農機操作保養及維修講習」。

課程包含耕耘機、割草機、鏈鋸、吹葉機及噴霧機之介紹、操作及保養方法。農友可以攜帶要維修保養農機到現場親自拆解更熟練。聯絡人及電話：汪明華先生27531013、分機162。團主郭榮隆0937457190。上課對象：松山區農會會員及家屬、農事班班員。



### 大安區

#### 全民食農教育運動 每月15食物日

《何維雅·大安報導》農委會為推廣食農教育，將每月15(音同食物)日訂為「食物日」，推動「三要一不要」口訣：第一要「在地食材當季吃」、第二要「揪人共食快樂吃」、第三要「原型食物真好吃」、一不要「不要浪費食物適量吃」。講究珍惜食物，對地球環境友善，也塑造個人均衡飲食，正確的飲食知識。

大安區農會持續結合學校教師和農會推廣人力，與區內國小合作。設計的課程不僅只有學習栽種作物，更強調環境友善的農耕方式，讓學生參與完整農事生產、處理、烹飪等過程，激發學生對親自經手的食物情感，切身省思日常生活與「盤中餐」的得來不易，也追求人與環境都健康的宗旨。

在食品安全的宣導上，教導學生們食物的外觀與營養價值並沒有絕對關聯，鼓勵食用當季國產的蔬果；而了解加工食品的製造過程，也能了解非原型食物對環境與身體的負擔，在選購食品時能做出正確的選擇。期盼運用從小培養並融入課程的方式，可以衍伸成生活習慣的一部份，擴展到一般民眾的身上。



# 花博啾愛同行歡心五月

《陳玲佳·臺北報導》你有多久沒對親愛的媽咪「啾」了一下呢？為了向全天下辛苦的媽媽獻上滿滿的感謝，5月份的臺北花博農民市集特別規畫「啾愛同行歡心五月」主題月，並安排「啾愛媽咪溫馨滿額送」活動，活動當日(5月9、10日)消費滿300元即贈有機蔬菜一包(每日限量150份，數量有限送完為止)；另外，還有「母親節-悠遊卡消費贈好禮」活動，只要於5月份使用悠遊卡累積消費滿500元，即贈環保餐具一份(每日限量100份)，活動不限攤位，民眾可任意搭配採購，期盼藉由眾多超值好禮的回饋能在嚴峻的疫情中，為大家帶來一絲溫馨的暖意。

在這溫馨滿滿的5月份，市集還邀請了雲林縣、臺南市、彰化縣、桃園市、花蓮縣等農會，為大家直送專屬各縣市的特色蔬果。5月2、3日是由雲林縣農會帶來的番茄與玉米，外表金黃油亮的玉米不僅味道鮮甜，更是男女老幼都喜愛的食物，大家一定要來嚐嚐！5月9、10日是由臺南市農會帶來的情人果與鳳梨，爽脆酸甜的情人果，是由初夏時節農家摘取未成熟的土芒果所製成，其爽脆的口感與冰涼中泛著酸甜的絕妙滋味，是令許多人難以忘懷的夏季美味！5月16、17日則有彰化縣農會帶來的蔬菜雜糧，北起大肚溪、南臨濁水溪的彰化平原，是中部肥沃的沖積平原，運用肥沃的泥質破土與良好的氣候條件，其雜糧與蔬菜品質相當優良，民眾可別錯過囉！5月23、24日則有桃園市農會帶來別具特色的「五月桃」，「五月桃」又稱「媽媽桃」是復興區出產之水蜜桃早桃，亦是泰雅族部落孩子與農友們的禮物，須經過一整年的辛勤栽培才能採收，其果肉顆顆飽滿且香甜多汁，每逢產季更總是吸引大批饕客搶購，是口碑極佳的水蜜桃品牌喔！5月30、31日是花蓮縣農會的大西瓜，來自臺灣東部潔淨淨水與排水良好的砂礫土壤所養育的大西瓜，其果肉不僅鮮甜多汁，入口時那「沙沙」的獨特口感更是令人欲罷不能，炎炎夏日若想



沁涼消暑一下，花蓮大西瓜絕對是首選！

此外，為因應「嚴重特殊傳染性肺炎」疫情，並提供民眾安心逛市集的空間，花博農民市集工作人員及展售農民已全面配戴口罩、每日量體溫、自主健康管理登記、加強防疫資訊宣導，服務台亦備有酒精供民眾消毒使用，且由於人潮眾多，建議民眾佩戴口罩，並遵守中央疫情防疫指揮中心之規定，注意手部衛生、勤加洗手，同時，籲請有呼吸道症狀之民眾，落實自我管理，勿參加市集活動或集會等行程，以避免近距離接觸之風險，市集後續也將配合政府政策及疫情發展調整活動內容。

好康、好玩、好食盡在安全的花博農民市集，歡迎大朋友、小朋友帶著家人來一起同樂！更多活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊，亦歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」、「臺北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



國內郵政特准掛號  
認爲新聞紙類  
郵政特准掛號  
認爲新聞紙類  
板橋郵局許可證  
板橋字第1419號

548  
《4月號》

台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：莊龍彥  
 常務監事：鄭明川  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

## 自己種菜自己吃 做個快樂的都市農夫



### 種植技巧：

- 種籽或種苗：可至種子店或園藝店來選購，台北市農會供銷部有販售嚴選優良種籽可以選購。
- 土壤：種菜以土質鬆軟的培養土較為適合開根生長。
- 播種、栽植：種植時間隔不要太密，以免妨礙生長，種籽播種後以土稍為覆蓋及澆水，有些種子的外皮較硬，或發芽的溫溼度條件要求較高，一般場所不易發芽，那就可以直接購買苗栽回來栽種。
- 澆水：視天氣及土質而定，土壤平時保持濕潤、但不淹水。可以施用化學肥或有機肥，化學肥較便宜，但使用不當容易肥傷，使用時不可過量，有機肥效較長，也較不會造成植株受傷。
- 平時注意土壤水分不夠，另外盡量以陽光充足或半日照為主，種植時間約45-60日即可陸續採收。

開始種菜啦！首先來選定種植的地方，例如能照到陽光的陽台、窗台、屋頂或是房前的院子，再依種植的地方來挑選適合大小的盆子，接著就是依專家意見挑選適合當季種植的蔬菜種類，例如例如春天到夏季以瓜果類或耐熱的蔬菜為主，如小黃瓜、冬瓜、南瓜、番茄、玉米、茄子、空心菜、芥藍、秋葵、九層塔、辣椒等，秋冬季以葉菜類為主，如小白菜、萵苣、菠菜、茼蒿、芥菜、蘿蔔等等，也有適合一年四季種的有蔥、蒜、韭菜等等。另外再準備些方便的小工具，如翻土用的鏟子，小剪刀及手套等。



台北市農會每週六、日於假日建國花市南北區服務台有販售優良種籽、肥料及培養土，歡迎大家來選購，或至供銷部購買(臺北市文山區萬隆街47-12號，電話(02)29326806分機325)，另每週六日下午2:00-4:00於假日建國花市北區服務台有農業技術諮詢服務團隊為您服務，歡迎民眾對於自己栽種有任何疑問的皆可來詢問。

## 種花生除雜草 種綠肥玩轉新農業—游正福



臺北花博農民市集青農，宜蘭有機茶達人-游正福，曾是年薪破百萬的程式工程師，靠著精湛製茶技術，近年來屢屢在許多製茶比賽獲獎無數，家中的匾額多到放不下，一屋子霸氣，雖然是茶農第四代，但是一開始不喜務農，遠赴臺北擔任電子工程師，10年多前金融海嘯重創全球經濟，也讓游正福的人生有了轉折，返鄉重拾農務，融入創意、行銷概念，為傳統茶產業走出一條活路。

### 受日本木村爺爺影響 堅持做有機

在臺北上班時，游正福經常有機會出國。他很敬佩日本的農業，「東西只要把它做好、做專精、做安全，就可以賣很高的價錢」，種出被譽為「奇蹟蘋果」的木村秋則，用自然栽培法，栽種出不會腐爛的蘋果，也帶給他很大的衝擊。他順應自然生態、友善對待土地，不使用農藥與化肥，即便與父親理念不合，引發家庭革命，仍然非常堅持，絲毫不肯妥協，經過數年的努力取得有機認證，接下來又獲得綠色保育標章，讓茶園不只專做有機，還兼顧生態保育及棲地維護。

### 觀摩學習同業 養雞除草

跟隨父母學習、傳承技術，參加專業課程，加入青年農民聯誼會，與同業交流學習，精益求精，不管是在種茶還是製茶時，都必須按部就班，有時還要徹夜守著茶菁，不能「偷吃步」。養雞除草，有雞蛋就自己

吃，沒想到有客戶來參觀，買回家吃過後說沒有腥味、太好吃了，每天大約六到十斤的雞蛋產量，週末拿到花博農民市集總是被搶購一空，平均一年增加超過三十萬元的產值。

### 自己的肥料自己種

游正福整理家中一塊約0.1公頃的茶園用於實驗，在新種植的茶樹之間種植九號花生，發現「除草」效果奇佳，且茶樹生長時間比正常狀況快約1.3倍，令他大感驚奇，原來花生屬豆科植物，根瘤菌含量多，能吸收游離氮並將其固著在土壤內，增加有機質含量，花生藤不僅讓茶樹旁的雜草失去生長機會，省去人工除草成本，花生採收後，還可販售或者自家食用，且剩下的花生殼以及採收後的藤葉，與豆粕混合後，還可當作有機肥，妙用無窮，預估可省下三成有機肥費用。

### 邀請客戶參觀 客人變朋友

游正福說，有位客人起初在臺北花博農民市集只是嘗試性地買了一千多元的茶，後來



到家裡參觀後，環境說服了他，從此成了固定客戶，特別叮嚀以後有新茶出來一定要通知他。因為誠信，客戶變成朋友，有位吳小姐和藍小姐還帶國外回來的朋友找他買茶。假日時來宜蘭找他玩的客戶不在少數，暑假時還有人專程來宜蘭找他烤肉，因此結交許多志同道合的朋友。

### 國產茶風味輪 色香味一目了然

與茶改場合作推出TAGs宜蘭好茶風味卡，分別針對水色、香氣及滋味，建立風味索引，讓消費者找茶時，能更系統、專業地說出特色，找對茶。與父親研製製作新的產品，改變用自然農法栽培，將「品質」跟「認證」做到最好，傳承家族對茶的用心，只為了讓消費者買到更安心及健康的茶葉。



圖文 陳彥佑

## 嚴重特殊傳染性肺炎農產業紓困與振興

《翁紹銘·臺北報導》行政院農業委員會為了因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情影响本國農業，針對農糧業、漁業、畜牧業及休閒農業等方面，擬定多項紓困及振興的相關措施，包括提供優惠貸款及利息補貼、加強海外市場拓銷、強化國內行銷、媒合電商平臺、加強產銷調節及扶助休閒農業等。

農委會也會持續掌握國內外銷市場狀況，適時輔導產業機動調節生產，維持產銷穩定，透過各項產業輔導措施，讓農民、農民團體及農企業，得以度

過本次疫情危機，並進一步化危機為轉機，減低以往單一市場風險、加速農產品電子商務發展，促進產業結構升級。

各項措施的申請資格、詳細說明、實施辦法與諮詢單位聯繫資料，都公佈在農委會網站：農產業紓困與振興專區中，讓我們互相扶持，共同守護這片美好的土地，安然渡過這次的考驗，同時也讓臺北市農業轉型、升級。



嚴重特殊傳染性肺炎  
農產業紓困振興專區



田媽媽場域改善及服務  
創新獎勵計畫申請原則



休閒農場場域改善及服務  
創新獎勵計畫申請原則



臺北市符合資格(受疫情衝擊影響)之取得許可登記證休閒農場名單

- 士林區：福田園教育休閒農場、日月滿休閒農場、梅居休閒農場。
- 文山區：杏花林休閒農場、老泉養生休閒農場、慈音山莊休閒農場。
- 內湖區：鄉村休閒農場、白石森活休閒農場、清香休閒農場。
- 北投區：二崎生態休閒農場、柏泰園休閒農場。

# 預防新型冠狀病毒肺炎防疫用酒精解惑篇

《李諭善·臺北報導》現在市面上防疫清潔用的酒精好多種，有些上面標示的「未滅菌」是什麼意思呢？因為現在大多因應疫情需求生產的防疫清潔用酒精，是使用酒廠工廠現有設備特許生產的酒精，沒有經過藥廠的滅菌製程，所以只能標示為未滅菌。一般來說75%的酒精對微生物(如細菌、病毒等)的蛋白質外殼穿透性佳，故一般以75%酒精溶液做為清潔使用，至於是否經過滅菌過程，並不影響滅菌效果，對手部清潔、居家清潔等日常使用沒有問題，但不建議做為醫療

器材及有傷口皮膚之消毒殺菌使用。

此外因為70-80%的酒精度較高，若為塑膠容器，建議優先使用標示有「2號HDPE」及「5號PP」的容器。若需長時間儲存則建議使用玻璃瓶。

若使用95%優質酒精稀釋使用，請保持容器緊閉避免酒精揮發，同時稀釋用水建議使用煮沸之冷水或蒸餾水，容器亦須清潔後晾乾再使用。參考資料來源：台灣菸酒公司



編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機2715、277。

# 春之浪漫賞花去 海芋花的採摘與保存

《李諭善·臺北報導》每逢初春海芋花開時節，花白天藍，空氣清新，忍不住仰起臉、閉起眼，解放口罩貪婪的呼吸。早該來了，原來浪漫離我如此之近。

**挑選原則：**天氣越熱海芋保存的時間越短，為了能欣賞到花苞展開的美貌，天氣越熱就應當選擇越成熟的花朵，所以在四月選擇以



三到五分開為宜，五月份以後則選擇五分開以上。另外，苞片飽滿、苞色純白，無傷痕或褐變，花莖結實、基部無變紅或腐爛現象等也是挑選的原則。

**摘採技巧：**因為一般遊客習於在田邊就近採海芋，所以建議您一定要換上青蛙裝下到田裡採海芋，越往裡頭花越美、選擇更多。摘海芋時，應順著花莖向下自基部反手順勢抽起，以免從中間折斷。另外，小心衣服別沾染到葉莖上的汁液，不然，就會留下到此一遊的海芋吻痕。

**保存撇步：**為了使海芋能維持較長的瓶插壽命，太太太陽時採下來的海芋要馬上放置於水中浸泡除去「田間熱」。帶回家瓶插後，要勤換水，且於每次換水後將花莖基部切一小段，可用市售的切花保鮮劑，或在水中加



入幾滴漂白水。同時，花朵應置於陰涼處，勿在陽光下直曝，氣溫更高時可在水中加入一些冰塊降溫。這樣你的海芋就能比別人欣賞更久！

# 臺灣超美加羅林魚木不輸出國賞櫻

《吳新棋·臺北報導》每年四月，溫州公園(羅斯福路三段283巷30號)旁的加羅林魚木總是如期的綻放。清風徐來，枝頭上掛滿了淡黃乳白相間的花瓣，像極了翩翩飛舞的蝴蝶；紅紫色的花蕊，有如活靈活現的觸鬚，在寧靜中又顯現一陣陣生動活潑的氣息。

年初爆發新冠肺炎疫情迄今，人們受到禁錮的身心，歷經漫長時日，對於春天時序變化更加企首盼望，即使不能在北方體驗風吹雪的浪漫，也無法恭逢百花齊放的盛宴，但在我們的身邊，依然矗立著陪伴我們、守護這塊土地的大樹。它的綻放，撫慰我們的心靈，鼓舞了大家，堅持下去，人生仍舊充滿希望。

圖：Jessica



## 景美區

### 景美區農會年度農業生產資材申請

《高震宇·景美報導》景美區農會年度的農業相關資材申請已經開始受理轄下會員辦理登記，此次登記的農業資材有農機、栽培網、栽培支架、肥料等諸多品項，尤其是農機的部份，有別以往需要人力施作的部分，農民慢慢也都以機械取代耗費人力來的工作。所以這次申請補助的農機品項也更多元，有中耕機、吹葉機、剪枝機、割草機，另外有些農友也捨棄了傳統添加汽油農機改採用電動農機具，相對也更為環保。

景美區農會除了選擇品質優良的種苗、種籽提供給轄下會員外，也是希望藉由機械農機導入，來取代某部分的人力，讓農友在慣行農法施作上能有所改變進而達到省工的目的，進而提高農民收入。



## 士林區

### 士林青農系列之四-林逸群

《邱佩娟·士林報導》士林區的第四位青農-林逸群，他是在108年4月加入士林分會，農地位於新北市萬里區，雖然從農的時間不長，在他的努力下，已取得臺灣農產品生產追溯條碼。食品科畢業的他，運用自身所學，把家中生產的檸檬，結合蜂蜜等材料，製成口感清新酸甜的蜂蜜檸檬果醬。並且從去年底開始，嘗試在市政府辦理的一日農民市集「台北野市集」展售，訓練展售能力，瞭解客戶需求。

逸群也把所栽種的菊苣及紅蕾絲香水菜萵苣，搭配成生菜沙拉組，在天母的沃田與鄰市集與士林區農會活力生活館販售。今年2月，建立「大野狼森林農莊」的蜂蜜檸檬果醬新品牌包裝，不定期到希望廣場展售。除了在農民市集、士林區農會活力生活館等實體通路之外，他也利用臉書粉絲專頁及電商平台販售產品。歡迎加入「大野狼森林農莊」臉書專頁查看他生產的更多產品及展售活動訊息。



## 大安區

### 大安區農會農業生產資材補助作業

《何維雅·大安報導》去年(108年)農委會依據小型農機具品項設有補助上限額度，以實際購買新品之價格補助三分之一。今年延續「小型農機具補助」方案，每人每年以申請1台為限，因此去年度申請過的人今年度可以繼續申請。另外大型農機補助對象則是向農糧署各轄區分署或機耕協會提出申請，以5年內申請一台為限。

其規定的機種及補助上限請參照農糧署網站>農糧業務>農機補助專區>大型農機補助專區。

大安區農會會員可至大安區農會推廣部登記農業生產資材補助，若尚未前來登記者請先聯繫(02)2732-5237陳先生，以確認詳細補助流程及補助品項，若已配送完成的會員朋友，請於指定時間內繳交自費金額，以利後續作業。



## 南港區

### 南桂坊蜂蜜上市薑黃紅茶熱銷中

《陳景岳·南港報導》源於中藥樹種鴨腳木蜜，是嶺南特有冬季花蜜，俗稱冬蜜。色澤為淺琥珀色，較容易結晶，質地優良，味甘而略帶有苦味。

近年來，在南港區農會推廣股強力輔導下養蜂事業已日見成果，蜂蜜產量也達上市銷售規模。南桂坊此次推出上市的產品有鴨腳木蜜(冬蜜)、百花蜜、龍眼蜜三種，並利用QRcode追蹤生產履歷，讓消費者了解所飲用的飲品原料產生的歷程，食用安心。

同時也積極輔導養蜂班學員使用QRcode來顯示所生產蜂蜜的生產履歷，讓南桂坊蜂蜜獲得市民大眾的信任、採購，增加蜂蜜收益。

薑黃具有極高數值的抗氧化能力。又依國際SCI醫學期刊醫學病毒雜誌刊登，嘉義長庚醫院中醫師主任吳清源研究團隊，利用電腦高速運算模式，發現臺灣本土茶葉中一種經由特殊萃取出來的結構物質Theaflavin，可能抑制新型冠狀病毒增生。

南桂坊的薑黃紅茶在此波武漢肺炎疫情延燒下，獲得市民大眾廣大迴響，成為近期熱門的防疫健康飲品。



# 實習植物醫師小記 18 葉泓瑜

台北市農會於3月底邀請桃園區農業改良場羅國偉助理研究員至內湖區農民農園，勘查草莓植株生長及草莓苗栽培管理相關問題。

於農園內可發現草莓植株生長異常，經研究員觀察後判斷應為臺灣尚未發表之新病害-草莓葉枯病(暫定名稱)，其病徵有葉緣枯、內凹、輕微大小葉及過去農民於葉片上看到的蛇眼病斑等，當草莓苗感染此病原菌，根系生長將受抑制，導致後續生長不良且定植時會將病原傳播到其他區塊，造成植株葉片逐漸枯損、植株生長不良、最終死亡。目前尚未有推薦藥劑，建議土壤消毒或換新土壤，苗株培育或定植時應注意勿選到生病植株，避免於苗床或田間傳播。

臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大學院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02)2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。



苗床上母本之蛇眼病斑

田間植株受害病徵

**台北市農會**

**不出門也能買菜購物**

台北市農會網路商城提供宅配服務

台北市農會網路商城 eshop.tfa.org.tw

網路商城單筆購物滿2000元免運費 限臺灣本島

**使用後的廢棄口罩**

**！請勿隨意丟棄！**

【一般民眾】  
使用後的口罩  
以一般廢棄物處理  
請丟入垃圾桶

行政院環境保護署 Environmental Protection Administration

**臺北市交通防疫升級**

4月4日起 搭乘大眾運輸工具  
北捷、雙北市公共汽車  
應全面全程佩戴口罩  
不聽勸導可罰3千到1萬5

戴口罩 多洗手 保護您

臺北市政府 Taipei City Government TAIPEI



花博農民市集

# 陪您放粽一夏



《陳玲佳·臺北報導》說到端午節，您會想到什麼呢？肉粽？香包？不管您想到什麼，臺北花博農民市集通通有！6月份的市集為與民眾同慶端午，特別規劃有「六月入夏放粽一下」主題，除了市集裡有多樣應景食材，如香菇、蝦仁、豬肉...外，舞台區還有「驚夏粽」活動等待大家的挑戰，今年6月邀您一起來臺北花博農民市集放縱一下！

6月份除了每週為民眾獻上的音樂饗宴外，



市集還邀請了南投縣、彰化縣、臺北市、宜蘭縣等農會，為大家直送專屬各縣市的蔬果派對。6月6、7日是由南投縣農會帶來的茶葉與香蕉，其中香蕉不僅富含鉀離子，口感更是綿密香甜，喜愛的民眾絕不能錯過！6月13、14日是由彰化縣農會帶來的紅龍果，好吃的紅龍果除了富有多樣礦物質外，更是健康與安心於一果的聖果！6月20、21日則是由台北市農會邀集全國各地優質農特產品共襄盛舉，同時還為大家獻上當季最新鮮，也是夏季餐桌上最不可或缺的食材-鮮甜綠竹筍！6月27日、28日則有宜蘭縣農會帶來「新世紀哈密瓜」，肉質細緻、香脆爽口的新世紀哈密瓜原產自新疆，而後透過原生種的改良，使其符合宜蘭氣候，是被譽為「瓜中之王」的水果！

本土疫情漸趨穩定，眾所期許的農學講堂6月份要開課囉！本月份課程規劃有「香蕉果醬優格杯」、「香蕉燕麥鬆餅」、「夏季草花世界」、「夏季草花DIY」，還有應景的

「香包」、「客家粽」、「五穀雜糧粽」等教學，歡迎報名參加！

疫情逐漸穩定，防疫依舊不馬虎，除了工作人員全面配戴口罩、每日進行健康管理登記、加強防疫資訊宣導外，服務台亦備有酒精供民眾消毒使用。建議民眾遵守中央疫情指揮中心之規定，勤加洗手。

有呼吸道症狀之民眾，勿參加市集活動或集會，市集後續也將配合政府政策及疫情發展調整活動內容。

好康、好玩、好食盡在安全的花博農民市集，歡迎大小朋友帶著家人來一起同樂！更多活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊，歡迎至官網 (<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>) 或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」、「臺北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



549  
《5月號》

台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：莊龍彥  
 常務監事：鄭明圳  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

# 臺北春茶好滋味 包種茶鐵觀音茶



新鮮上市

《李諭善·臺北報導》在全球重要防疫期間，大自然依舊遵循自己的步調前行不受絲毫干擾。北投區的海芋花期結束繡球花接著搶露鋒頭；內湖區的草莓與小番茄還在努力開花結果；木柵、景美區鮮嫩的綠竹筍已探出頭來迎接初夏。

臺北市重要的特色農產品中的木柵鐵觀音茶與南港包種茶，在清明過後即進入採茶、製茶以及比賽的季節，由於採茶高人力已漸漸不足，因此都是各家茶園輪流採茶，以前整片茶山滿是採茶姑娘的盛況已不復見。

鐵觀音茶及包種茶所採之茶菁都以一心二葉至三葉為主，尤其比賽茶更是講究，要由委請熟練的採茶工自清晨開始採收，只見工人雙手貼著鋒利的刀片上上下下快速移動絲毫不會遺漏。接著鐵觀音茶茶菁會經過日光萎凋、室內靜置及攪拌、炒菁、揉捻、初乾、覆炒、團採與包布焙、乾燥及烘焙等工法程序處理，而包種茶茶菁則是經過日光萎凋、室內靜置及攪拌、炒菁、揉捻、解塊及乾燥等工法處理。

在5月中下旬時，南港區及木柵區農會皆舉辦春季茶葉比



賽，經由茶業改良場等專家進行官能鑑定、品評等第。如果想要品嚐道地的鐵觀音茶或包種茶春茶，大家可於這段防疫逐步開放期間至木柵貓空或南港地區，走走步道體驗大自然，途經茶莊時可順道進入品茗，了解當地人文及製茶的歷史，並選購喜歡的茶葉產品回家好好享用。據茶農們表示，得獎茶很快就銷售完畢，對比賽茶有興趣的民眾也可趁著5、6月比賽茶展售期間，到台北市農會建國假日市購買。

當我們購買茶葉回家沖泡時，建議茶水比例為茶葉1克:水10C.C.，沖泡包種茶之水溫建議為80-90°C，鐵觀音茶則為90°C以上，至於沖泡時間第1、2泡為60-75秒，第3泡比前次增加15秒、第4泡再增加25秒、第5泡再增加35秒，茶湯濃淡再依個人口味調整。

## 景美種瓜得豆 台北市農會員工體驗研習

《鄒祝惠·臺北報導》「有心才敢大聲」！農會工作多年後發現，對農業有熱情的人，才能真正把農業的推廣工作做好，這是身為台北市農會員工這三、四年來參加景美區農會「一日筍農」和「種瓜得豆體驗」活動的心得。

每一次參加這個活動都會觸及景美區農會在準備活動過程的心動小故事，這回聽到的更是不可思議的一章。93歲的農友-黃明老先生，因聽說農會沒有場地繼續辦這樣的教育體驗活動，特別尋了一塊地，買下後再交付給農會全權運用，景美區農會三首長周理事長、許常務監事、副總幹事和推廣部廖主任組成搭架部隊、抓蟲部隊，用有機而友善的耕種方式，完成農地施作。讓離農多年的人借由體驗活動懷舊，讓新一代的年輕人藉著



熱心公益的黃明老先生

參與過程發揮啟迪作用。

對於臺北休閒農業推廣，台北市農會蘇總幹事也一直有著深刻的體會與參與，希望帶動台北市的多個農業景點形成一個臺北的休閒農業圈，從木柵、景美到士林、北投；從花市到花博甚至上到陽明山休閒農業區，這個台北休閒農業圈的願景，就像是浪漫臺三線，也像是德國的浪漫大道。透過參與景美農會活動，老、少、新、舊同仁一起體驗、學習，溫故而知新，同步傳承農業推廣使命。

景美區農會今年從4月25日至5月15日開辦9梯次種瓜得豆活動，6月份也將開辦綠竹筍採筍體驗團，今年因為疫情的關係，僅能提供給該區農事小組成員體驗，對於未能開放給有興趣參與活動的舊雨新知，景美區農會也表示可惜！農會粉絲如對相關活動有興趣請隨時關注台北市農會粉絲專頁，記得按讚分享加入，臺北市各區農會如有新活動推出，我們將以最新訊息報知給有興趣的農會粉絲。

## 實習才植物醫師小記 19

葉溫瑜

最近氣溫逐漸升高，在農園內訪查時常可發現農民栽種瓜類及豆科作物，於這些作物上面都能觀察到一些常見的病蟲害，如瓜類露菌病、瓜類白粉病、豆科銹病等，若要降低這些病害的發生率，除常見施用慣行農藥外，我們也可以從土壤著手，於栽種前之整地翻土時添加有益微生物，並於植株定植後施用亞磷酸資材，增加其抗病能力，降低病害發生率及未來之防治成本。

另外提醒農民於農園耕作時應注意荔枝椿象，其主要寄主植物為荔枝、龍眼、臺灣欒樹及無患子等，如於葉背發現卵塊，應立即摘除銷毀，並可於農園施放平腹小蜂或施用推薦藥劑防治之，相關防治方法可參閱動物防疫檢疫局網站之荔枝椿象防治歷施作。

臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，如有診斷需求，連絡電話為(02)2707-0612分機218。



瓜類露菌病

網路商城: <http://eshop.tfa.org.tw/>  
台北市農會

**粽情重禮**  
網路購物最安心

網路商城單筆購物滿2000元  
免運費 (限台灣本島)

大樹大玉荷包

6/1 開始配送

玉荷包禮盒(粒裝) 3kg/盒 售價: 700元

網路商城限定  
玉荷包禮盒(粒裝)6盒 3kg/盒 售價: 3750元

珍愛玉荷包

6/1 開始配送

玉荷包禮盒(帶枝) 1.8公斤/盒 售價: 520元

網路商城限定  
玉荷包禮盒(帶枝)9盒 1.8公斤/盒 售價: 3800元

玉荷包禮盒(帶枝)6盒 3公斤/盒 售價: 780元

網路商城限定  
玉荷包禮盒(帶枝)6盒 3公斤/盒 售價: 4200元



這片位於貓空的茶園，應該是臺北目前保存最完整，也是最美的一塊！台北市農會鄭明圳常務監事特別請木柵區農會周協隆代表協助拍攝，周代表家族傳承四代製茶技術，與其弟周德勝先生共同經營「談天園」茶坊，兄弟倆多年來參與茶葉比賽屢獲獎項，並長年配合農會辦理各項茶葉推廣活動。

**冷泡茶泡法**

茶水比例為茶葉1克:水100C.C.，先以常溫水沖泡，室溫放置0.5-1小時，再置入冰箱8小時即可享用。

(冷泡茶圖文感謝貓空晨曦茶坊張安如提供)



# 北市綠竹筍季即將起跑 邀你品嚐安全優質臺北鮮筍

《柯浙潼·臺北報導》期待已久的臺北市綠竹筍季系列活動即將起跑囉！新冠肺炎疫情稍緩，為了讓更多的民眾體驗臺北市獨具



特色的綠竹筍風貌，今年台北市農會繼續聯合辦理綠竹筍系列活動，除了大家所熟知的綠竹筍買筍趣x採筍趣外，第三屆的臺北市優質綠竹筍品質評鑑比賽也將持續舉辦，將使消費者除了能吃的開心外，更能夠吃的安心!!

臺北市的綠竹筍有著綠寶石之美稱，為了讓民眾體驗本市的綠寶石，今年綠竹筍季系列活動，將由臺北市綠竹筍產區包括木柵、士林、北投、內湖、景美、南港、大安、松山、中山區農會，以及筍農們、台北市農會與市府合力規劃辦理，包括6月19日的安全優質綠竹筍品質評鑑比賽、6月



20-21日於花博農民市集的頒獎活動及一系列綠竹筍體驗行銷活動、6月中旬到8月份每週六、日的花博農民市集買筍趣。

6至8月北投、士林、南港、松山、景美及木柵區農會的「一日農夫生態體驗」採筍趣活動已行之有年，每年反應熱烈，很快額滿，並期盼透過這一系列活動，讓大家一到綠竹筍產季，就憶起臺北市綠竹筍的好滋味，歡迎有興趣的民眾趕緊拿起電話，以免向隅。



採筍趣一日農夫生態體驗圖行程

## 臺北市推廣工作會報

《柯浙潼·臺北報導》台北市農會於4月30日假士林梅居休閒農場召開臺北市推廣工作會報，並安排奇潔創意設計有限公司康乃元老師講授「手機拍照、修圖及拍攝技巧及實際操作練習課程」。

下午安排至竹子湖請北投區農會導覽介紹海芋及繡球花推廣輔導現況。活動除充實台北市各級農會推廣人員推廣輔導工作技能，並深入了解觀摩士林區、北投區農會在休閒農業的輔導成效。



## 109年農民專業技術及第二專長訓練課程預訂辦理內容

《李宜榛·臺北報導》為培養農民及本會輔導的臺北市青年農民能持續學習農業專業知能、技能或其他專長，今年預訂辦理課程及時間如表列，各課程之招生細節於規劃完成後，將於本會官網及本刊陸續公佈相關資訊；基於個資法保護規定事項，於各課程開放報名期限內，請符合資格者親洽轄屬區農會推廣部填寫報名表並親自簽名後始符合遴選資格。預訂辦理時間如下：

課程名稱	預定日期
修剪技術員培訓班	6月
休閒農業與食農教育研習	7-9月(每週二)
快速盆景製作研習班	7-9月(每週三)
手捏仿木陶藝花器創作班	7-9月(每週三)
多元盆栽組合手作班	8~9月(每週四)
烘焙食品(餅乾)丙級證照班	6/17-8/19(每週三)
農村青少年食農教育訓練領袖營	7-8月
植物病蟲害講習	6-9月
城市農園進階教學	9-10月
小果油茶研習	10~11月

部份課程須繳交學員配合款，繳交完成後恕不再接受退費申請

## 農民第二專長-烘焙餅乾丙級證照班 開放報名

《李宜榛·臺北報導》台北市農會為協助本市農民職涯發展豐富性及提升就業能力，培養農民農業外之職業技能，藉以提高收入，特辦理農民第二專長-烘焙餅乾丙級證照班課程，6月17日至8月19日，每週三於新北市莊敬高職上課，預計招收30人。

報名資格如下：一、本市區農會會員或眷屬二、台北市青年農民聯誼會成員三、本市區農會家政班員，需符合上述資格之一且未參加過本會辦理之烘焙類如：麵包丙級、西點蛋糕丙級等訓練課程，以上由各區農會審查確認。

即日起至6月8日止，符合資格條件者，應填具報名表二份、身分證影本，向轄屬區農會推廣部辦理報名。本訓練課程每位學員須繳交配合款3,500元，參訓者皆須參加烘焙食品-餅乾丙級技能檢定考試，未配合者將追繳全額訓練費用。



烘焙西點蛋糕丙級證照班學員操作情形

## 三灣梨採果 山上人家 張學良故居一日遊

《吳建毅·臺北報導》最近天氣晴朗，您是否有很想出門踏青的感覺呢？7月份特別安排到新竹採果體驗一日遊，帶您體驗採果樂趣，並上五峰的山上，吸收芬多精，順道探訪張學良將軍五峰故居，來一趟採果、悠遊及文化知性之旅。

三灣梨名聞遐邇，在台灣50年代開始就是送禮的高級水果，目前以肉軟、味甜的豐水梨為主，近年則多了蜜雪、秋黃等二個品種。三灣梨清脆爽口，汁多味甜，果粒碩大，甜度可達12度以上，品質優良，經過生產履歷的認證，保證讓您吃的安心，是自用送禮的最佳聖品。

山上人家森林農場座落在新竹縣五峰

鄉，鄰近參山國家風景區，海拔1200公尺，有時可以看到遠處翻騰的雲海，夏天氣溫18-22度，是最佳避暑勝地。行走園區，可以充分享受森林浴洗禮，享受充滿芬多精的森林、呼吸著帶有甜味的空氣，遠離都市塵囂所帶來片刻寧靜，達到身心靈的放鬆。

張學良將軍在1946年由重慶轉至臺灣後，居住在新竹縣五峰鄉直至1959年。新竹縣政府重新整修張學良清泉故居，改建成紀念館。館內陳列與張學良相關的史料，在館內可以透過老照片、文件等，了解中國近代史上最傳奇的少帥一生。

本行程共推出三梯次，出發時間為7/7(二)、7/16(四)、7/22(三)，活動費用每人1,100元(含車資、保險、膳食、門票、活動材料費等，不含午餐費用)，有興趣的民眾可向台北市農會聯絡洽詢，電話：(02)2707-0612\*266。詳細行程，可上台北市農會官網休閒農業旅遊 [http://www.tfa.org.tw/tourism\\_list.php](http://www.tfa.org.tw/tourism_list.php)查詢。

## 木柵區

### 木柵區農會家政班志工關懷送餐活動

《鍾淑玉·木柵報導》這次全球性的疫情，臺灣能防守得當，除了大家全力配合防疫政策外，最辛苦的莫過於第一線的醫護及相關工作人員為我們健康把關，4月24日上午木柵區農會在許理事長、張常務監事及張總幹事帶領下，親赴市立萬芳醫院，以愛的午餐向勞苦功高、守護文山地區民眾健康的醫護人員表達由衷的感謝。

萬芳醫院是文山區內服務品質、效率均優的公辦民營全方位的醫學中心，木柵區農會也是區內居民的好厝邊，透過愛心送餐搭起心手相連，情義相挺，一起防疫，有愛就有力量。

木柵區農會藉由家政班志工班員的巧手廚藝，運用臺灣米製作好吃的肉粽、美味的當令高麗菜素菜包，以及鐵定包中運紅365茶包，慰勞第一線辛苦的醫護人員。感謝家政班、幹部及幹部的另一半協助這次的愛心午餐製作，全程都很注意衛生，好讓醫護人員吃到的每一口都是貼心和美味。



## 大安區

### 農會與您一起對抗疫情

《何維雅·大安報導》天氣逐漸炎熱，農友也開始耕種備肥，但面對新冠肺炎影響，農業也遭受不小打擊，農委會為此編列特別預算啟動紓困措施，提供農業紓困貸款、輔導受衝擊之休閒農業，申請獎勵計畫等，可向農會洽詢。

在此防疫期間，大安區農會家政班媽媽們特別推薦以當季春筍燉煮的養生雞湯，來增強免疫力，備好清洗燙熟的雞腿肉與薑、蒜，竹筍在冷水時就要下鍋一同煲煮三五分鐘到滾滾，加入胡椒與少許鹽即可開火上桌。

春筍可增加膳食纖維的補充，而胡椒、蒜、薑等有助於人體發汗排毒，以及薑辣素與蒜素能抗發炎，推薦給您最天然的食療保健法，一同度過疫情。

## 挺農民度難關 農漁民每人一萬元現金紓困

5月11日起申請

《郭純純·臺北報導》面對新冠肺炎疫情，行政院農業委員會擴大辦理農漁民紓困，提供農漁民生活補貼，適用對象為農民健康保險之被保險人、漁會甲類會員且實際從事漁業勞動，以及實際耕作者(參與農糧政策、農民職業災害保險或經改良場確認之實耕農民)，並設排富條件，且未請領農委會或其他機關性質相同之補貼，自5月11日起至6月30日受理申請，每人發給一萬元。

農委會表示，符合資格的農漁民可持身分證向戶籍所在地農漁會提出申請，補助金將直接匯入申請人在農漁會信用部、郵局或金融機構之存摺帳戶。

其中對於發放對象如參加農保、農職保等於管理系統中已登錄完整者，將簡化申辦作業，由電腦資訊系統逕予審查，通過後直接將補助款一萬元匯入帳戶。



## 南港區

### 南港春季包種茶得獎茶展售品茗愛好者勿錯過

《陳景岳·南港報導》南港春季優良包種茶比賽結果即將揭曉，今年因氣候少雨及暖冬關係，產量較少，但品質經過茶改場評審嚴格把關，希望讓消費者選購到經濟又質優的南港包種茶。

5月23、24日將假台北市農會建國假日花市進行頒獎展售。現場另有南桂坊之土肉桂紅茶、包種茶、薑黃紅茶等試喝活動，並有茶藝講座和茶餅製作研習活動開放民眾免費參加，有興趣的民眾請把握兩天的展售活動。因應消費者需求，南港區農會推出多樣茶葉禮盒，也可到農會行銷部或直接向茶農選購。



### 麗山有機農場深入校園 推廣食農教育

南港區有機模範農民林書慧為推廣食農教育，特與胡適國小幼兒園合作，利用校內畸零地開墾為小小快樂農場，以田間實地栽種教導幼兒園的小朋友有機耕種方法。

本期栽種落花生，在農夫爺爺指導下，幼兒園的小朋友從苗開始興奮的經營起開心農場，按時澆水施肥，並常常去觀察落花生生長情形，更期盼農夫爺爺能天天到校園教導新知識，還早早預定了下期栽種作物。

寓教於樂，經由實地田間耕種，讓我們的下一代從小對農業有深層認識，是新農業未來發展的根基，感謝默默付出的農夫爺爺們。

## 士林區

### 防疫家中守 安心在家食

### 士林區農會農民蔬果直銷站是您選購蔬果的好選擇

《邱佩娟·士林報導》為了防範新冠肺炎的疫情擴散，避免群聚感染，在家吃飯也能減少受到傳染的機會，以下是幾項飲食的建議：

- 一、避免生食，食材煮熟再吃。
- 二、水果用自來水清洗乾淨，最好是削皮後再食用，可避免攝入水果表面殘留的病毒。
- 三、多吃新鮮蔬果，補充維生素、礦物質、膳食纖維，提昇自體免疫力。例如香菇的多醣體能提高免疫細胞的活力；而十字花科的高麗菜、小白菜，是很好的抗氧



士林區農會活力生活館的農民蔬果直銷站，販售由士林區農友生產的蔬果，為新鮮現採，產地直送，經過農藥殘留的檢測。且供貨的農友取得台灣農產品生產追溯條碼(QR-code)，產地來源透明好放心。地址位於士林區文林路342號(士林國小對面)，營業時間：星期一至五8:00-20:00、星期六8:00-16:00。

## 松山區

### 植物繁殖研習班招生

《汪明華·松山報導》松山區農會為培訓青年農民及會員園藝專業技能，於6月2日每週二下午在松山區農會4樓會議室推出植物繁殖研習班，邀請園藝世界出版社尤崇魁老師，利用投影機及實際操作教學，內容包含播種、扦插、壓條、分株及嫁接(含現場實習操作)，使上課學員能夠充分的得到相關技術及知識。歡迎松山區農會會員、青年農民、班員及家屬踴躍報名參加。

即日起至6月1日止請洽2753-1013、分機162汪明華先生，松山區農會會員、青年農民、班員及家屬優先，最多20人，每人報名費1,000元，全勤者結業時退還報名費及贈送1本彩色圖解觀賞植物繁殖技術。



# 花博七月大哉問 農業達人來挑戰

《陳玲佳·臺北報導》時序進入炎夏七月，小朋友也即將放暑假，還記得小時候，總跟在爸爸、媽媽後面，不斷追問各種問題的自己嗎？現在就換臺北花博農民市集來考考你！本月份的市集規劃了「花博七月大哉問」主題，並安排「花博知識家」活動，準備挑戰大家腦袋裡的豐富知識，歡迎各路民間高手踴躍參戰，將大獎通通贏回家！

除了每週為民眾獻上的絲竹之樂外，市集還邀請了彰化縣、宜蘭縣、南投縣、臺南市等農會，為大家直送專屬各縣市的夏季蔬果。7月4日~5日是由彰化縣農會帶來的稻米與雜糧，肥沃的彰化濁水溪沖積平原為臺灣中部農業的菁華區，也是著名的臺灣穀倉，以產米聞名，民眾不妨一試；7月11日~12日則有宜蘭縣農會的上將梨，來自宜蘭縣的上將梨，是縣內相當知名的水果，因產地



名與軍階中的『三星上將』相同而得名，具有汁多、味甜、清脆、果核細等特色，深受消費者喜愛；7月18日~19日，有南投縣農會所帶來的茶葉與鳳梨，夏天的燥熱總讓人難受，此時若能來上一壺好茶，不僅回甘解渴，更能開脾暖胃；7月25日~26日，則是臺南市農會帶來的金煌芒果與火龍果，不同於大家熟知的愛文芒果，金煌芒果的果實碩大，果肉多、纖維細，相當適合製作芒果冰或冰沙，是夏天必吃的水果之一喔！

七月份農學講堂內容豐富多樣，不僅有搭配季節蔬果製作的「香Q蜜地瓜」、「黃金地瓜滾面粉圓」與「蘋果派」，還有原民美味「紅藜米麻糬」與「手捏搖搖紅藜米飯糰」及傳統好滋味的「米苔目教學」，另外也有充滿知性的「田園城市-趣味~民俗植物賞



析」與「田園城市-趣味~民俗植物DIY」，如此豐富有趣的課程，趕緊報名就對了！

好康、好玩、好食盡在安全的花博農民市集，歡迎小朋友、小朋友帶著家人來一起同樂！更多活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊，亦歡迎至官網 (<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>) 或上 Facebook 搜尋「臺北花博農民市集」、「臺北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



內  
郵資已付  
板橋郵局特准掛號  
郵政特准掛號  
第1419號

550  
《6月號》

台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：莊龍彥  
 常務監事：鄭明川  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

## 臺北市綠竹筍季系列活動

# 爽脆綠竹筍 仲夏綠寶石

《柯浙潼·臺北報導》每年6月至9月是臺北市綠竹筍盛產期，為了讓民眾體驗臺北市獨特特色的綠竹筍風味，今年臺北市政府產業發展局持續輔導臺北市農會辦理「臺北市綠竹筍季系列活動」。

109年「臺北市綠竹筍品質評鑑比賽」於6月19日在臺北花博農民市集長廊廣場辦理，今年有145位筍農參賽，綠竹筍品質評鑑比賽中，所有綠竹筍皆是萬中選一，品質與甜度皆在水準以上，除了通過

農藥殘留檢測之外，評鑑中還測量綠竹筍柔嫩度及甜度。透過辦理品質評鑑的比賽，除能提升綠竹筍產業健全發展及綠竹筍品質，也提供綠竹筍農技術交流的機會，同時更是高品質綠竹筍熱銷的保證。6月20日於現場辦理頒獎、綠竹筍體驗遊戲及綠竹筍料理學院活動等，場面十分熱絡。



**買筍趣：6月20日起至8月30日，每週六、日在花博農民市集；每週二至週五在木柵區農會門口，就能買到優質鮮筍**

臺北市的綠竹筍每年都供不應求，為回應民眾的熱烈期盼，特別邀集筍農於花博農民市集、木柵區農會展售鮮甜綠竹筍，所有綠竹筍都是當天現採，絕對新鮮好吃，敬請把握機會！

**採筍趣：6月起至8月底，綠竹筍園一日農夫生態體驗**

北投、士林、南港、景美、木柵及松山區農會為期三個月、共32梯次的綠竹筍園一日農夫生態體驗，活動內容精采豐富，歡迎有興趣的民眾趕快報名，以免向隅。

更多關於臺北綠竹筍的相關資訊，歡迎上台北市產業局官網、FB「臺北饗樂趣」粉絲專頁查詢。



## 蛻變中的臺北青農 盧品方

《柯浙潼·臺北報導》中華民國農會於5月27、28日於臺南市農會走馬瀨農場辦理「農營大小事-成功方程式 109年度農業創新經營管理經驗分享競賽」，有16個縣市推派轄下優秀農友參與。臺北市由北投區青年農民盧品方以「轉角-遇見蛻變中的臺北青農」為主題參賽。

臺北市農會於103年6月輔導成立「臺北市青年農民聯誼會」，品方擔任臺北市青農聯誼會第1、2屆會長，接手自家「財福海芋田」後美化改善農園經營環境、精化農園體驗服務項目，辦理精緻化農業體驗活動，從返鄉到傳承，以創新的農業經營案例經驗分享，最後榮獲殿軍。



## 實習植物醫師小記 20 葉運翰

最近氣溫逐漸升高，在農園內訪查時常發現農民栽種瓜類及豆科作物的一些常見的病蟲害，如瓜類露菌病、瓜類白粉病、豆科銹病等。若要降低這些病害的發生率，除常見施用農藥外，也可以從土壤著手，於栽種前之整地翻土時添加有益微生物，並於植株定植後施用亞磷酸資材，增加其抗病能力，降低病害發生率及未來之防治成本。

另外提醒農民應注意荔枝椿象，其主要寄主植物為荔枝、龍眼、臺灣欒樹及無患子等，如於葉背發現卵塊，應立即摘除銷毀，並可於農園施放平腹小蜂或施用推薦藥劑防治之，相關防治方法可參閱動植物防疫檢疫局網站之荔枝椿象防治曆施作。



臺北市的農民朋友如有診斷需求，連絡電話為(02) 2707-0612分機218。

瓜類露菌病

## 仙旅崎緣—北投挖筍趣



《詹振嘉·北投報導》仁者樂山，臺北近郊30多公尺高近400年的楓香老樹，樹蔭下芬多精涼風，用想的都感覺清涼。擁有3000多坪的綠竹林舒壓空間，值得一瞧的二崎生態，絕對是臺北市的唯一，先不告訴您，來了就知道，「仙旅崎緣」六月就開始，七月是高峰，八月只能等颱風。

二崎休閒農場歡迎您來結緣「挖筍子、食鮮的」。7月-8月的星期三及星期六，每梯次15名以上每人收費450元。活動包含鮮筍胡椒餅DIY、採筍體驗及竹林生態導覽解說。報名請洽二崎生態休閒農場02-28917787或0919310553



## 快樂18市民農園與您分享有機四生

《翁紹銘·臺北報導》臨近北投十八份半山腰的快樂18市民農園近日正式成立，園主是臺北市青年農民洪志忠，14年前來到臺北，從此落腳在陽明山，堅持以最自然的方式種植蔬菜，完全不使用化學肥料。

每當在田裡手工抓蟲揮汗稍休時，只要回想到第一次吃到自己種植的白花椰菜時口中散發的那般甜脆，所有的辛勞，都化成無法

言喻的喜悅，證實了有機四生(生活、生產、生態、生命)農業的旅程是辛苦的，但必有所收穫。所以希望與大家分享這裡可以大口呼吸、享受慢活的悠閒自在。

隨著國民所得的提高，為滿足都市人親自體驗農耕的樂趣及對安全農產品的需求，臺北市農會自民國79年積極規劃推動市民農園，希望將農業、休閒、教育功能相結合，

由農民提供農地讓市民親自耕種，目前輔導成立的市民農園，除了北投、士林、內湖、南港、信義、文山等區也都有，歡迎各位踴躍前往活動筋骨、體驗農耕，享受辛勤耕耘與歡心收成的樂趣，並可教育年輕一代認識農業及農民生活。

各市民農園資訊請詳臺北市休閒農業資訊入口網





# 臺北市安全優質綠竹筍品質評鑑英雄榜

《柯淅潼·臺北報導》今年臺北市安全優質綠竹筍品質評鑑比賽於6月19日經評審團評鑑143點參賽綠竹筍的外觀、色澤、柔軟度、甜度後選出40點優勝獎項，其中由木柵區周良富農友榮獲今年綠竹筍王(冠軍)。士林區張李卻農友榮獲甜筍王。翌日於臺北花博農市民集現場舉辦頒獎活動，除了有精彩的節目內容外，也邀請國宴大廚帶來創意十足的綠竹筍料理，並提供食譜教民眾如何在家中製作，感受北市綠竹筍的清爽魅力。

冠軍得主木柵區周良富，自祖父輩開始即為筍農，自幼便在筍園中協助農事，對於土地的情感也是自小開始累積，也因為這份感情，讓周良富先生在任公職時，也未放棄務農，直到前幾年才返鄉專職栽培綠竹筍。實際從農後，憑藉著40幾年的經驗，管理約450畝綠竹筍，年產量可達一萬斤。

田間管理方式提高品質外，也積極配合政府及農會推行的農藥殘留檢驗，確保產品安全性，消除消費者疑慮，才能夠更有效的推廣臺北安全優質綠竹筍。



甜筍王得主士林區張李却女士今年已經71歲了，從農資歷已超過一甲子，綠竹筍何時該施肥何時該培土都已深入生活之中，綠竹筍的栽培就靠著前人的經驗，以及自身多年的栽培技術不斷累積及改進。

詢問張李却女士如何種



出甜度高的綠竹筍，她說各個農栽培技術都比她好，自己只是運氣比較好而已，因為今年沒有颱風，雨水適中，風調雨順，才能生產出高品質的綠竹筍。她也感念士林區農會這幾年努力推廣無病毒筍苗，使產量及品質都提高。在訪問中她也提到政府推動機械化，農會及農糧署推動小型農機補助計畫，讓從事農業不再是勞力活；在過去施肥、綠竹筍培土、澆水及綠竹筍採收搬運都要勞力，不要說70歲的老農了，甚至年輕人都不願投入，自從推動機械化後省時省力不少，平時照顧綠竹筍及家庭，早上在市場賣竹筍，有更多時間陪伴家人。



周良富表示，要種出高品質的綠竹筍需要投入很大的心力，除了透過

## 士林區何義成奪北區優質安全綠竹筍評鑑比賽季軍



《吳大德·士林報導》農委會桃園區農業改良場6月15日舉辦北部地區優質安全綠竹筍評鑑，參與評鑑的綠竹筍品質年年提高，參與的筍農也年年增加，北部地區25鄉鎮市區農會共106位參賽，獲得各農會及農民高度認同。臺北市獲獎者為：季軍：士林區農會何義成；優良獎：士林區農會何春生、內湖區農會廖家慶、木柵區農會

黃勢榮、士林區農會呂易育。士林區農友何義成從小就在家中橘子園務農，對於耕種各式蔬果也十分投入。自從加入瑠公農業產銷基金會輔導的士林安心鮮筍班後，對於綠竹筍的栽培也用心學習，不斷參加綠竹筍的研習課程也精進自己的栽培技術。

何義成信奉友善耕作的理念，為了讓土地及水源不受汙染，堅持不用農藥及化學肥料栽培，過程中也不定時由瑠公農檢中心抽檢都是零檢出，在市場上也培養出一群忠實粉絲。

去年參與北部地區優質安全綠竹筍評鑑比

賽獲得優良獎，今年更精益求精獲得季軍。在採訪中他提到得獎並不是他參賽的主要目的，而是參賽中與各前輩互相討論學習才是獲益良多。雖然各地區地理及氣候環境各有不同，但是各區農友為栽培出優質的綠竹筍給消費者的心是相同的。

士林陽明山地區有肥沃的有機質土壤，豐沛的雨水，讓產出的綠竹筍肉質細緻甜度高，參加竹筍評鑑比賽也年年屢獲佳績。何義成的兒子看到父親的努力及成就，也投身家族志業綠竹筍栽培，目前跟著父親身邊學習，青年農民願意回鄉務農值得我們多加鼓勵。

## 北市農會安全農業宣導—植物病蟲害及防治講習開課

《葉洵瑜·臺北報導》今年度植物病蟲害及防治講習於7月8日上午在臺北市農會大禮堂正式開課，計有26位農民、青年農民及推廣人員參加，這系列課程合計共四堂。臺北市農會蘇光正總幹事以消費者為中心，對於臺北市農業有機、友善及安全用藥非常注重，也重視對農

民的安全農業宣導。吳新祺秘書於開課時表示：藉由舉辦講習、邀請農業改良場研究員演講，可以強化農民植物病蟲害防治及用藥相關知識，使農產品品質上升，也能讓市場消費者安心購買享用。

## 多元盆栽組合手作班開課



《楊淑雯·臺北報導》臺北市農會為增進本市青農及農民改善農家生活之能力，協助培養農業人力，發揮農業以外職業技能，辦理多元盆栽組合手作班，以提升農民專業技能與實務經營。

自8月20日至9月24日止，每週四 10:00~16:00，共計6次課程，內容包含老師示範及實作：商業空間與植物配置、宅~案桌上的微景觀、綠色植物大團結~綠雕、自然風組合盆栽設計、文青風組合盆栽創造、水生活園藝新思維等，於臺北市

農會15樓大禮堂辦理。敬邀臺北市青年農民聯誼會成員及轄下區農會會員或其眷屬、休閒農場、家政班員等，歡迎有興趣且符合資格之農民，請至所屬區農會報名參加，預計招收25人，每人酌收配合款2,500元。

課程內容及示範	實作	講師
商業空間與植物配置	商業組合盆栽	涂匡正老師
宅~案桌上的微景觀	微景觀組合盆栽	新綠花藝空間花坊負責人
綠色植物大團結~綠雕	綠雕手作	羅冠林老師
自然風組合盆栽設計	自然風組合盆栽	宜蘭綠博專業綠雕設計執行
文青風組合盆栽創造	文青風組合盆栽	徐志雄老師
水生活園藝新思維	水草組合盆栽	宜蘭勝洋休閒農場負責人

詳細課程內容、講師、報名表，請上本會官網查詢。

編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機275、277。

### 木柵區

#### 2020全國紅茶製茶技術競賽木柵區農會張文義勇奪參等獎

《鄭宇翔·木柵報導》冬山鄉公所主辦「2020全國紅茶(小葉種)製茶技術競賽」臺北市由木柵區農會茶農張文義代表出賽。今年全臺43名各路的製茶高手齊聚一堂，各自展現製茶功夫，彼此相互的交流與競賽。在經過2天不眠不休辛勞的製茶過程(萎凋、揉捻、發酵、乾燥及撿枝)，非常恭喜張文義榮獲季軍獎殊榮。



張文義特別鍾情於小葉種紅茶，對其特別下了功夫，苦心鑽研、精進紅茶製程的各個步驟，繼民國106年首次參賽獲得該競賽季軍獎後，本屆競賽再次接下替臺北市地區爭取榮譽的任務，也再次成為季軍獎的得主，能榮獲此佳績更是對其紅茶製作的功力更加肯定。

張文義謙虛的表示，此次參賽的目的不為個人，只為替家鄉茶區爭取榮譽，要讓大家都知道木柵地區製作出的紅茶，也是非常香甜、醇厚以及回甘，完全不輸其他主要紅茶產區，此次雖無法拿下冠軍，但假以時日再經時間的鑽研、技術的精進，期待終能更上層樓。

### 南港區

#### 南港區農會農業伴手禮專案活動

《陳景岳·南港報導》南港區農會配合農委會農業伴手禮活動，特推出振興3倍券+農遊券75折加值包福袋，大福袋市值4000元，優惠價3000元/組，限量2000組。小福袋市價約2070元，優惠價1500元/組，限量2000組。另南港區農會再加碼推出凡購買南桂坊系列產品，任意組合滿600元以上，8折優惠。8月15日至9月16日中元普渡系列產品專區，全面9折優惠。



#### 南港區農會養蜂班實作教學

南港區農會養蜂班實作教學特別聘請養蜂達人曾貴發老師，移師春動有機生態農園田間實際操作，指導班員採收春蜜。今年因氣候因素加上養蜂班員長期參與南港區農會養蜂班達人經驗傳承課程，養蜂技術日趨成熟老練，班員紛紛豐收捷報，南港區農會南桂坊也推出在地鴨腳木蜜、百花蜜、龍眼蜜上架，供市民朋友選購。

#### 南港區農會家政班員關淑惠老師推廣花葉移印體驗

Eco-printing是這幾年流行的手作技法，將大自然採集的葉子，利用蒸煮的高溫，將葉子的色素及外形移轉到織品上。四季採集的葉子和老、嫩葉都可能在織品上有不同的效果呈現。植物葉子的顏色在不同技法的處理，成品展現出不同風貌，每一幅都是獨一無二的作品，歡迎市民朋友一起體驗，意者可洽南港區農會推廣股。



### 大安區

#### 農業相關講座八月課程

《何維雅·大安報導》為配合政府振興政策，大安區農會門市部歡迎使用紙本振興券消費，期望有效促進振興經濟復甦及推廣農特產品及伴手禮，造就雙贏局面。

自六月份起恢復每周三下午的農業相關講座，8月5日有機蔬菜栽植講習、8月12日性別平等教育、8月19日園藝植物繁殖講習以及8月26日日春園藝盆景講習，歡迎來電報名參加。

### 木柵區

#### 農會異業巧結合 推廣木柵好滋味

《周莉蓉·木柵報導》木柵地區以鐵觀音茶及綠竹筍聞名，為推廣特色農產品，木柵區農會特與臺北六福萬怡酒店合作，辦理青農快閃茶車、綠竹筍入菜及農遊體驗推廣等一系列推廣行銷活動。



其中由木柵區農會青農統籌規劃及執行的『鐵觀音比賽茶跨界品茶會』，整場活動以春季優良鐵觀音茶比賽冠軍茶盲測為主軸，同時邀請威叔茶莊—陳威志先生擔任茶師，介紹鐵觀音茶的特性、品茶方式及講解比賽茶的評分標準。

參與的70位民眾藉由評鑑杯沖泡的鐵觀音茶，以聞香、品茶及觀察水色葉底的方式，感受鐵觀音茶的濃醇韻味後，選出最心儀的一泡茶。



木柵區農會一直致力於推廣在地特色農產品，這次更跨界與飯店業者，以更有意思更多元的方式辦理推廣系列活動，期望加強品牌知名度，拓展消費客群，讓木柵鐵觀音和綠竹筍處處留香。

### 松山區

#### 樂活農夫有機體驗秋季班課程開始報名



《汪明華·松山報導》松山區農會配合臺北市政府推廣有機樂活農耕，將於8月26日開始每週三上午9時至12時共12週，在虎山清連園，辦理「樂活農夫有機體驗研習」，課程含室外實作課及室內理論課，包含認識有機農業、秋冬季蔬菜整地作畦、育苗移植、豆渣肥料(固體、液體)製作及施用、病蟲害管理、田間診斷、有機蔬菜食用及營養介紹等，即日起開放報名額滿截止，歡迎有意者報名參加，報名費為1,000元。

松山第一市民農園位於臺北市松山路666號，報名專線：虎山清連園簡麗珠小姐0912595020或松山區農會推廣部汪明華先生27531013分機162。

虎山清連園位置圖請連結至臉書搜尋松山農夫



# 花博感恩88「爸氣」回饋

《陳玲佳·臺北報導》時序進入酷夏盛暑的8月，一年一度的父親節也即將到來！為迎接父親節的到來，本月份臺北花博農民市集特別規劃「花博感恩八八父親月」主題，來慶祝父親節的到來，只要8月8日當天單筆消費滿500元，即享88折優惠，滿888元還有機會獲得限量「花博感恩父親節回饋禮盒」1組（數量有限，送完為止），而消費方式除了原有的現金支付及悠遊卡外，也歡迎使用振興三倍券消費！

儘管炎陽高照，但市集活動依舊熱力不減，期盼帶給大家最特別的夏日慶典，本月份的市集邀請三灣鄉、花蓮縣、彰化縣、臺北市、臺南市等農會為大家直送專屬各縣市的夏季蔬果，而民眾亦可使用振興三倍券來採購自己愛吃的蔬果。8月1-2日為三灣鄉農會主辦的「109年梨饗苗栗嚐鮮遊活動」，主要品種為日本豐水梨的三灣高接梨，又稱「三灣梨」，其肉質細膩，且甜度還可達12度以上，保證大家從嘴甜到心；8月8-9日則有花蓮縣農會帶來的金

針與香蕉、花蓮金針花海聞名遐邇，每年的花季更是叫人醉心，如今將進入盛產，歡迎民眾前來品嚐這可食的地景！8月15-16日，有彰化縣農會帶來的稻米與雜糧，彰化自古便是著名的臺灣穀倉，以稻米及多樣雜糧聞名，民眾不妨一試；8月22-23日，將有臺北市農會辦理的「北臺鮮果沁涼上市集」活動，面對如此炎熱的天氣，沁涼啤酒是絕對不能少的！8月22日活動消費滿額即可獲得啤酒兌換券，讓民眾不僅可以清涼暢飲，更可搭配美食以大快朵頤，不過提醒大家：未滿18歲禁止飲酒，且酒後不開車；8月29-30日則有臺南市農會帶來火龍果，好吃的火龍果，其含有豐富的纖維，不僅可使排便順暢，所含的寡糖更是益生元的組成物質，是促進益生菌生長的重要成分，歡迎民眾前來一試。

8月份農學講堂內容豐富多樣，有著許多不容錯過的活動！不僅有搭配鮮花、水果製作的「鳳梨豆腐乳」、「金桔醬」、「黑糖玫瑰多酚奶」與「玫瑰花醬」，還有養生料理「愛上米食/就艾麻吉」、「食在健康/十穀米海苔捲」、「泡菜肉末胚芽飯」與「堅果全



穀番茄盅」，另外充滿知性與創意的課程「假花創意/乾燥小花束」、「組合DIY/多肉植物盆栽」、「祭祀植物介紹」與「祭祀植物動手作」，如此豐富有趣的課程，你還在等什麼呢？趕緊報名就對了！

好康、好玩、好食盡在安全的花博農民市集，歡迎大朋友、小朋友帶著家人來一起同樂！更多活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊，亦歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」、「臺北饗樂趣」粉絲專頁查詢。（臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10：00至晚上18：00）

國內郵資已付  
板橋郵局特准  
板橋字第1419號

**551**  
《7月號》

**台北市農會**

**北農簡訊**

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：莊龍彥  
 常務監事：鄭明川  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL：2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

# 振興三倍券來了 臺北市農會加碼優惠刺激消費

《李諭善·臺北報導》上半年因受到新型冠狀病毒疫情影響經濟發展，行政院拍板定案編列紓困預算600億發放振興券，以「好領、好用、促進消費」為三大目標，凡食、衣、住、行、育、樂實體通路皆可使用，並可選擇採用紙本券、電子支付、電子票證和信用卡支付等方式使用。目的是要在疫情過後，國內逐漸進入振興經濟階段，促進民眾消費意願，所以政府也希望民眾負擔一小部分，而政府負擔大部分，讓商家、攤商、受衝擊的觀光相關產業能夠衝起一波消費熱潮，各部會及政府單位及商店也都順勢推出各項加碼優惠，放大振興效益。

## 振興券大優惠 超好用好兌換

振興三倍券有效期間可在臺北市農會各實體門市使用，並推出優惠雙重送活動，第一重：使用紙本振興三倍券可享商品95折優惠。第二重：使用紙本振興三倍券折扣後滿千元即可參加折扣券摸彩。（詳細規範請閱店面公告）。

因振興三倍券規定不能在電商使用，故臺北市農會網路商城不能使用。臺北市農會各門市可收取紙本票券，亦可使用信用卡、悠遊卡、Apple Pay、Google Pay等電子支付。另外花博農民市集、建國花市等室外展售攤位則可使用紙本三倍券。

為促銷農產品，亦配合農委會推動獎勵農業旅遊計畫，加入農業旅遊電子票券特約商店。農遊電子票券可在臺北市農特產品展售中心萬隆店、蔬果舖子、好禮名品館等門市使用，結帳時告知並出示QR-Code即可扣抵，並享白標商品95折優惠，但農遊券限購買農特產品，申請者必須跨區使用。

## 買菜振興經濟 花博超前部署

臺北花博農民市集消費方式除了原有的現金支付及悠遊卡外，也歡迎使用振興三倍券。

## 臺北市建國假日花市「臺灣Pay」加碼回饋

臺北市建國假日花市除了收紙本券外，109年7月18日起至9月27日（每週六、日），使用「臺灣Pay」（透過「行動銀行APP」或「臺灣行動支付APP」）於假日花市受理「臺灣Pay」交易之指定攤商可參加以下活動：

- (一)早鳥加碼：於7月18、19、25、26日單筆消費新臺幣100元(含)以上享消費金額50%回饋(非即時回饋，金額小數點後四捨五入)，早鳥回饋活動期間每卡號/帳號最高享回饋1,500元，「早鳥加碼」回饋上限30萬元。
- (二)消費回饋：8月1日到9月27日每週六、日於假日花市單筆消費100元(含)以上，享消費金額20%回饋(非即時回饋，金額小數點後四捨五入)，消費回饋活動期間每卡號/帳號最高享回饋600元，「消費回饋」回饋上限20萬元。

▶ 行政院各部會加碼區

有任何關於振興三倍券問題，可以撥打1988紓困振興專線。專線服務時間為08：30-18：30，全年無休，智能客服24小時服務。

## 政令轉載

## 農民退休儲金業務預計110年1月1日開辦

「農民退休儲金條例」業奉總統109年6月10日華總一經字第10900064261號令公布，預計於110年1月1日開辦

行政院農業委員會(下稱農委會)表示，為完善農民退休金制度，提升農民退休生活保障，特推動「農民退休儲金條例」，將農民退休生活保障水準由「老農津貼」提升為「老年農民福利津貼」(下稱老農津貼)加上「農民退休儲金」(下稱退休儲金)。

農委會說明，農民退休儲金是參仿

「勞工退休金」制度，設立農民退休儲金個人專戶(下稱個人專戶)，由農民與政府共同按月提繳至該個人專戶。農民於年滿65歲時，可依個人專戶累積的本金及收益，按月請領退休儲金。依目前老農津貼每月7,550元，每4年依消費者物價指數(約4%)調整1次；勞工每月基本工資23,800元，每年平均調升2%；

NEWS

基金收益3%；平均餘命20年；及農民提繳6%的條件設算，40歲提繳25年的農民，「老農津貼」加上「退休儲金」可月領1.8萬元；30歲提繳35年的農民可月領2.6萬元。

農委會表示，政府建構「老農津貼」及「退休儲金」雙層式老年農民經濟安全保障制度，將可使農民年老後能與其他行業退休人員一樣享有適當的生活水準保障，並對鼓勵年輕人投入農業生產、調整農業勞動力結構、間接促使老農安心退休離農及活絡農地利用，將有重大助益。(郭純純)

**實習植物醫師小記** 21 葉涇瑜

良好的耕作土壤對於農作物健康生長是十分關鍵之一環，因為有許多病原微生物都會殘存在土壤內，於下期栽種同種或同科的作物時持續感染，如無執行任何處置措施，將使土壤內之病原微生物數量越來越多，往後之發病率及嚴重度就越來越高。

這次邀請臺大孫岩章教授至士林區農園看診時，就觀察到茄子的青枯病發生，如未來農民於同一個區塊栽種青椒、辣椒或番茄等茄科作物時，將可能持續發病且越來越嚴重，建議農民若發現染病植株應立即拔除銷毀，消毒土壤或栽種其他類之作物。

近期秋行軍蟲又開始猖獗，提醒農民於農園栽種玉米或雜糧類作物時，都應定期觀察植株生長狀況，當異常狀況發生時應剝開觀察，若觀察到鱗翅目幼蟲，即拍照傳給區農會指導員，請其協助鑑定或後續通報相關事宜。

臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大專院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02) 2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。

◀ 茄子疫病



## 綠竹筍食譜 花浪香菇筍

料理提供者：景美區農會家政班員詹清娥

### 食材

綠竹筍、紅色甜椒、杏鮑菇、鮮香菇、白木耳、豆腐、雞蛋、葡萄乾、奶油青江菜

### 調味料

鹽、胡椒粉、香油

### 做法

- 1.綠竹筍帶殼蒸熟，紅色甜椒、杏鮑菇加鹽燙熟備用。
- 2.鮮香菇、鮮白木耳，加鹽、香油燙熟備用。
- 3.將燙熟綠竹筍、甜椒、杏鮑菇切成約1公分菱形片備用。
- 4.豆腐加鹽、胡椒粉調味，續加入蛋白，攪拌均勻蒸熟，再加入奶油拌勻。
- 5.取燙熟鮮香菇去蒂頭，將做法4食材填入，續將白木耳、綠竹筍、甜椒、杏鮑菇鋪在上面，最後加上葡萄乾點綴。
- 6.擺盤，並以奶油青江菜及綠竹筍做裝飾。



# 農委會推農遊券加三倍券 好康多更多

《翁紹銘·臺北報導》行政院農業委員會響應振興政策，加碼推出500萬份250元農遊券(電子票券)，目標就是要促進農產品或與農業相關銷售並鼓勵出遊消費，如配合三倍券加農遊券威力更強，好康多更多，農林漁牧超酷炫。農村、漁港、市集與森林遊樂區都有優惠方案等你來。

臺北市農會所屬農特產品展售中心萬隆店、士林店、蔬果舖子與花博臺北好禮名品館等四個展售點，以及士林、南港、大安、景美等區農會門市，加上臺

北市的三個休閒農業區、休閒農場、休閒農園及建國假日花市的花農等100多位農民熱烈響應，臺北花博農民市集也歡迎消費抵用。

## 相關資訊請看 農業易遊網-農遊券專區

農遊券小組客服專線(07)975-2215 (服務時段：週一至週日08:00-19:00) 尚未加入農遊券合作農民業者，請下載農遊券業者App後申請。



# 花博秋收好食節

## 品嚐稻香好滋味

《陳玲佳·台北報導》九月份適逢「白露」，也代表秋季即將來臨，台北花博農民市集特別規畫「秋意濃稻香農」主題月，並在9月13日於安排「花博稻草人」活動，只要憑消費收據滿500元，即可報名參加(數量有限，額滿為止)，而且消費方式不限於現金支付，振興三倍券或悠遊卡也可以使用！歡迎大家踴躍報名，並自備想要佈置在稻草人上的衣服、帽子等，一起體驗秋季稻田的稼穡之樂。

九月份的豐收季節裡，市集邀請嘉義縣、台東縣成功鎮、花蓮縣農會、雲林縣農會為大家帶來優質蔬果！9月5日-6日為嘉義縣農會帶來的香蕉與阿里山高山茶，由於阿里山高山茶多生於高海拔，具高山氣候、平均日照短的特性，因此所產製的茶便有冷冽、

甘醇之風味；9月12日-13日，有台東縣成功鎮帶來的木鱉果及其他產銷履歷農特產品，其中木鱉果除了外觀相當特別，其味道同樣很特殊，果肉為鮮紅色，具有豐富的營養成分，歡迎民眾來嘗鮮；9月19日-20日，則有花蓮縣農會帶來的文旦柚，香甜多汁的文旦柚除了風味絕佳外，更是國人心中秋季最應景的水果之一；9月26日-27日，將有雲林縣農會帶來的木瓜與柚子，好吃的柚子如此應景，一週怎麼夠呢？本週的雲林市將為民眾帶來中台灣的好味道，民眾不妨比較看看兩地的差異，誰才是您心目中的首選！

九月份農學講堂內容有「麥向幸福-夏日涼爽小麥沙拉」、「麥向幸福-全麥蔬菜捲」等創意蔬食料理外，還有「認識三章一Q」、「簡易居家香草植物栽培」與「秋色~秋季



草花世界」等知識性教學，更有應景的「柚子香氛袋DIY」與「口齒留香-蜜漬柚子皮」，讓大家在享用水果同時，還能發揮水果的剩餘價值，歡迎民眾踴躍報名參加！更多活動內容介紹，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，亦歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



國內郵政特准掛號  
郵政特准掛號  
掛號字號第1419號

552  
《8月號》

台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：莊龍彥  
 常務監事：鄭明川  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

# 指揮中心宣布出入八類場所務必戴口罩

## 夜市傳統市場和市集在列

《李詒善·台北報導》國際新冠肺炎疫情嚴峻，但國內戴口罩比例卻開始降低，中央疫情指揮中心宣布，即日起出入八大處所務必配戴口罩，含醫療照顧機構、大眾運輸、賣場市集、教育學習場所、展演場所、娛樂場所、大型活動等。

指揮官陳時中表示，民眾出入人潮擁擠或密閉場所需配戴口罩，含醫療院所、人口密集機構、大眾運輸場站或無法保持

社交距離車廂內、賣場或市集(百貨公司、量販店、傳統市場、夜市等)、教育學習場所(補習班、K書中心等)。另外，休閒娛樂場所(電影院、音樂廳、體育館、兒童遊樂場、KTV、遊藝場等)、宗教場所及活動(廟宇、教會、禮拜、遶境等)時，也請佩戴口罩並勤洗手，以降低感染風險。



### 實習植物醫師小記

台北市農會於7月中旬邀請台大孫岩章教授至南港區農民農園看診，發現瓜類作物葉片上有許許多多細小孔洞，為守瓜類昆蟲危害，建議可以主管機關推薦的農用藥劑處理，但如果是有機或友善耕作的農園，這類害蟲將非常難處理，在此建議於作物尚幼小時先以孔目小的黑網蓋住，避免害蟲啃食為數不多的葉片，阻礙光合作用，影響植株健康生長，待植株長大爬上藤架後再移除黑網。

防檢局於今年在中部地區發現番茄潛旋蛾入侵危害，在此提醒農民於農園栽種茄科作物時，應定期觀察植株生長狀況，葉片如有大型取食孔道或果實表面有絲狀物及潰爛的現象時，即拍照傳給區農會指導員，請其協助鑑定或後續通報相關事宜。

台北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大專院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02) 2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介



疑似椿象吸食莧菜葉片造成孔洞及黃暈

### 綠竹筍食譜

## 筍蝦一口酥

料理提供者：景美區農會家政班員王月妹

#### 食材

綠竹筍、蝦仁、洋蔥、絞肉、小黃瓜、冷凍酥皮

#### 調味料

鹽、胡椒粉、太白粉、米酒、麻油、蛋白

#### 做法

- 1.綠竹筍帶殼蒸熟切丁備用。
- 2.將蝦仁洗淨加入所有調味料拌勻。
- 3.蝦仁過油撈起，將洋蔥及絞肉炒香，再下筍丁、小黃瓜丁、蝦仁拌炒並調味。
- 4.冷凍酥皮用烤箱160°C烤15分鐘備用。
- 5.將做法3材料填入烤好的酥皮內。
- 6.擺盤，成品。



# 南港區陳添進參加雙北製茶技術競賽榮獲貳等獎

《葉涇瑜·新北報導》新北市台北市109年製茶技術競賽於7月31日圓滿落幕。來各茶產區選手總計46位參加。台北市派出南港區陳添進、余欽明、陳錦隆及木柵區張景歡、張家愷五位茶農參賽。歷經一日一夜製茶流程，十足考驗茶師技藝、經驗及體力，次日上午8時由茶業改良場評審評選、公布競賽結果，台北市南港區陳添進榮獲貳等獎。

茶農陳添進先生已逾70歲，但仍勤奮不懈地栽種茶樹、採收茶葉及製茶，其以慣行農法栽培、製作的茶葉皆經過產銷履歷驗證，此外亦有部份為通過有機認證之有機茶葉，若想想嘗南港包種茶滋味的市民

朋友，可前往位於南港區舊莊街二段332號的添進茶園選購，或是每周六日前往圓山捷運站的台北花博農民市集台北市農區區，也可以找到親切的添進伯。

希藉由本次競賽活動能與其他製茶好手互相交流、切磋，增進茶農製茶技術，而台北市農會與木柵、南港區農會，亦將持續栽培在地茶農、參與各類製茶技術競賽，提升其製茶技藝並使茶藝文化得到傳承。



南港陳添進專心製茶



陳添進(右四)與本會鄭明川常務監事(中持獎牌者)、蘇光正總幹事(右一)和北市產業局王珠容股長(左四)及南港區農會三首長合影



木柵區參賽者青農張景歡(右一)與張家愷(左一)

## 自己購物自己袋

### 建國假日花市加入減塑同盟

《曾中煌·台北報導》台北市農會與台北市政府、慈濟基金會合作推動「減塑同盟」活動，希望藉由「自己購物自己袋」觀念的建立，改變消費行為，減少塑膠垃圾。

台北市農會大力支持這次活動，積極鼓勵花農參與，建國假日花市就有百位花農加入「減塑同盟」。究竟甚麼是「減塑同盟」？當消費者自己購物自己袋，店家願意提供折扣或優惠，就可以加入減塑同盟。

即日起至2021年4月30日止，只要民眾自備購物袋來花市，在掛有「減塑同盟標章」的攤位消費，就可以蓋章集點換好康，消費十次就可以兌換手工皂，台北市農會再加碼贈送種子一包。



### 北農簡訊電子版線上看，每月20日準時出刊不用等郵差

北農簡訊電子版從103年1月開始都能在台北市農會官網上查詢，如不需要再收到郵寄紙本北農簡訊，請來電27070612分機275取消，感謝您對保護地球盡一份心力。



# 2020 台北市四健會員青少年教育訓練領袖營

《呂培翰·台北報導》台北市農會於7月20、21日在復興青年活動中心辦理台北市四健會員青少年教育訓練領袖營活動，藉由體驗式學習教學，讓各區四健幹部去學習並且感受分享許多生活上的觀念與問題，進而探索自我、改善關係與解決問題的能力，未來在帶領四健會各項活動，找到屬於自己的價值。



## 台北市策略性作物推廣 - 油茶種苗補助

《楊淑雯·台北報導》台北市農會為鼓勵農民種植小果油茶，推廣成為台北市新興特色作物，自民國105年起辦理油茶種苗補助，輔導台北市的農民種植，今年配合執行台北市政府產業發展局農業振興方案計畫，持續辦理補助。

即日起至9月30日止，凡設籍本市之農民，其本人、配偶或同戶直系血親所有農地面積（包含農、林、漁、牧用地）0.1公頃以上，今年度未接受同性質補助者，均可向所屬農會提出申請登記(由各區農會審查資格)，並預計於10月下旬完成油茶種苗補助作業，相關資料請上台北市農會網站下載專區查詢。



## 四健轉動台灣-青銀共舞環台公共服務

《呂培翰·台北報導》台北市農會配合全國農會於7月30日在台北市萬和里自主照護站辦理四健轉動台灣-青銀共舞環台公共服務。活動中有田園城市種菜教學及四健會員攜手社區高齡者一同表演四健會歌、阿爸牽水牛，一同共食享用下午茶，最後全體參與人員至古亭地政事務所頂樓屋頂菜園拔菜及整理環境後結束活動。

本次公共服務活動，讓四健會員走入社區從工作中學習，關懷社區年長者與互動，傳遞快樂喜悅的氣氛，體驗田園城市都市農耕，實際落實四健教育理念。



## 台北市農會公益性食農教育體驗

《翁紹銘·台北報導》為了發揮農會公益性社團法人的特質，同時豐富休閒農業主辦理食農教育之經驗，提昇休閒農業社會地位，展現農會促進社會和諧的積極態度，7月17日台北市農會再度辦理「一日農夫-食農教育體驗活動」，不同的是，今年邀請到財團法人基督教聖道兒少福利基金會附屬台北市私立聖道兒童之家的小朋友來參加，並特別邀請到農會家政志工來協助，地點是內湖區清香休閒農場。

活動一先跟隨農場女主人的腳步探訪清香休閒農場，聽著主人訴說農耕的心得，接著採集些肉桂葉來製作窯烤肉桂雞為午餐加菜；下午則先學習手工熬煮草莓果醬後，下田親身體驗學習作物修剪技巧，之後採些農場的新鮮水果玉米回家，農場為了慰勞辛動的學員與志工，特別準備了楊梅剉冰讓大家清涼一夏，活動氣氛熱絡。

感謝台北市政府產業發展局的支持，也感謝農會家政志工的協助，更感謝來自聖道兒童之家大小朋友的配合，讓活動圓滿順利完成。



## 手捏仿木陶藝花器創作班成果

《曾中煌·台北報導》台北市農民第二專長訓練課程7月22日開課，搭配「快速盆景製作研習班」，學員可將創作的小品盆栽作品，配上獨一無二的手捏仿木陶藝花器，提升價值後再販售，增加收益。圖為手捏仿木陶藝花器創作班學員作品：陶藝花器塑型+仿木紋技巧（五行盆創作）趙炯智老師指導。



編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機2715、277。

### 景美區

#### 繽紛冰皮月餅好滋味

《黃如鈴·景美報導》景美區農會為讓高齡班學員學習更多元技能，今年辦理一系列創新研習課程，第一站～繽紛冰皮月餅。

彩色冰皮主要運用國產糯米粉及在來米粉為主材料外，並利用當季新鮮的芒果、火龍果及抹茶粉來調

色。內餡為求豐富，我們用了新鮮芭樂打成泥，煮過收汁後加入栗子及綠豆餡，讓內餡更有層次感，Q軟的外皮甜而不膩的內餡，更能吃出繽紛冰皮月餅的好滋味。

本次研習除了可以推廣國產米食外，更可以應用在伴手禮上，吃膩了傳統月餅了嗎？今年就可以來點不一樣的。

### 松山區

#### 小小總舖師四健農食科學營

《劉瓊媛·松山報導》秉持著四健會理念「學中做，做中學」，松山區農會7月舉辦農食科學營，以食農教育為主軸，從產地到餐桌，從生產端到消費端，完整走過一趟食物旅程。

首先到苗栗樂活牧場參觀蛋雞的家，瞭解「友善畜牧」，以六大類與黃金比例221為概念，為自己設計一餐的食譜；再至1919食物銀行參訪，藉由一個月/兩萬元/五口之家的生活遊戲，體驗弱勢族群的生活感受。並瞭解吃不完賣不掉的食物，除了丟棄還可以如何處理，達到惜食3R(再分配、再利用、再加值)。

重頭戲則是最後一天的「小小總舖師」，從菜色發想、採買、烹煮都由會員自己來，果然親手作的料理大受歡迎，全部吃光光呢！

#### 友善農業推廣講習

《汪明華·松山報導》松山區農會為推廣友善農業生產模式，將於9月1日上午9時分別邀請美林植物公司謝永照老師蒞臨主講「友善農業病蟲害管理講習」，針對蔬果進行友善栽培管理及病蟲害管理加以說明及介紹，來達到合理化施肥及友善安全生產模式，歡迎松山區農會會員、農事班員或家屬報名參加，推廣部 汪明華先生 電話：27531013分機162。

### 木柵區

#### 木柵茶葉古道親山親子采風之旅



《鍾淑玉·木柵報導》木柵區農會配合台北市府產業局政策推廣家庭、親職教育，藉由活動提升家庭成員之向心力，結合在地資源與貓空休閒農業區合作辦理了這次「木柵茶葉古道親山親子采風之旅活動」。

活動由貓空休閒農業區達人導覽解說，走訪木柵茶葉古道，了解古道過往的民俗風情及生態環境。今年新冠肺炎疫情影響大家生活步調，戶外活動讓班員接近大自然吸收芬多精，沿途欣賞豐富的山林生態，是防疫紓壓的最佳選擇，也因共同參與讓親子家庭關係更加緊密。

### 南港區

#### 南港區農會有機農園秋季班招生

《潘又旭·南港報導》現代人注重養生，許多人選擇自給自足的樂活生活，農友亦積極朝休閒農業發展。熱愛有機生活，嚮往有機耕作，希望藉由休閒互動的方式，接近大自然並藉此增加親子間互動的市民朋友們，南港區農會有機農園秋季班開始招生了，歡迎至推廣股報名。

秋季班上課時間自9月第二個週六開課，到11月第二個週六，在南港市民有機農園上課，聘請資深農友傳授有機蔬菜栽培10堂課，實習耕作10人一組，耕地約20坪（農場提供有機肥料及公用農具）。材料費每人新台幣2000元（自己種自己吃，享受樂活生活），請洽南港區農會推廣股王先生02-2783612#13或南港市民有機農園林書慧 0926-084-147



### 大安區

#### 理解學習新世紀性別觀念

《何維雅·大安報導》8月12日舉辦的農村性別平等教育講座，邀請陳秋微老師解說兩性平權議題。傳統早期農業社會居多以男性為生產主力，女性在家中主持家務，因此造就性別刻板印象。

現今兩性多元發展，男性在家顧小孩等待職場太太回家也不是新鮮事，期望藉著兩性平權的教育宣導，鼓勵農家婦女參與農事班組織運作，鼓勵男性參與家政班學員學習及推動家務分工等觀念，在農家落實性別平等。

另大安區農會配合政策，鼓勵民眾跨區消費，歡迎居住地在安區外的民眾來使用農遊券抵用消費金額。

### 木柵區

#### 綠竹筍快閃展售2020涼夏喫筍趣

《周莉蓉·木柵報導》為支持木柵在地優質綠竹筍，木柵區農會與台北遠企購物中心合作，7月31日於遠企購物中心舉辦「2020涼夏喫筍趣」綠竹筍行銷活動。

特別邀請今年台北市優質安全綠竹筍品質評鑑比賽的冠軍農周富先生到場展售，消費者反應相當熱烈，開賣不到半小時隨即售罄，供不應求。現場也提供當季香甜多汁的綠竹筍沙拉供消費者試吃，讓消費者能親身體驗木柵綠竹筍的鮮甜滋味。木柵區農會積極推廣在地綠竹筍，除鼓勵農友配合農藥殘留檢驗，消弭食安疑慮外，更辦理栽培管理相關講座，藉此提升品質，增加產量，期望透過跨界合作的方式，推廣木柵的好筍。



# 110年2月21日為農事小組選舉投票日

行政院農業委員會於中華民國109年8月13日農輔字第1090023876A號公告110年農會農事小組組長、副組長、會員代表之選舉投票日為110年2月21日及110年各級農會改選工作計畫。

簡要概述110年各級農會選任人員改選工作進度如下：

### (一)基層農會

- ①110年1月8日公告辦理農事小組組長、副組長及會員代表候選人登記。
- ②110年1月11日至1月15日受理農事小組組長、副組長及會員代表候選人登記。
- ③110年1月15日公告辦理理、監事及出席上級農會會員代表候選人登記。
- ④110年1月18日至1月22日受理理、監事及出席上級農會會員代表候選人登記。
- ⑤110年2月21日農事小組選舉投票日，選出

- 農事小組組長、副組長及會員代表。
- ⑥110年3月6日前完成召開會員代表大會。
- ⑦110年3月15日前完成召開理、監事會，互選理事長、常務監事及聘任總幹事。

### (二)直轄市、縣農會

- ①110年2月19日公告理、監事及出席上級農會會員代表候選人登記。
- ②110年2月22日至2月26日受理理、監事及出席上級農會會員代表候選人登記。
- ③110年3月24日前完成召開會員代表大會。
- ④110年4月1日前完成召開理、監事會，互選理事長、常務監事及聘任總幹事。

### (三)全國農會

- ①110年3月12日公告理、監事候選人登記。
  - ②110年3月15日至3月19日受理理、監事候選人登記。
  - ③110年4月14日前完成召開會員代表大會。
  - ④110年4月22日前完成召開理、監事會，互選理事長、常務監事及聘任總幹事。
- 110年各級農會改選工作預定進度，詳細資料可至相關網站查詢：  
[https://www.coa.gov.tw/theme\\_data.php?theme=publication&id=4679](https://www.coa.gov.tw/theme_data.php?theme=publication&id=4679)



第八屆全國農會盃桌球錦標賽暨趣味競賽於8月25、26日在台南市農會走馬瀨農場舉辦。今年台北市農會蘇光正總幹事、北投區農會謝建達總幹事、松山區農會王順發總幹事與景美區農會關宏基總幹事聯袂報名參加趣味競賽，藉此與外縣市農會總幹事們互相交流聯誼。台北市戰績：桌球團體賽甲組優勝、趣味競賽優勝。文：陳芸 圖：張瓊瑛

### 綠竹筍食譜

## 黃金福袋

料理提供：景美區農會家政班員蔡春香

#### 食材

綠竹筍、紅蘿蔔、絞肉、蝦米、蛋、韭菜。

#### 調味料

油、鹽、胡椒粉、太白粉。

#### 做法

- 1.綠竹筍、紅蘿蔔蒸熟切丁備用。
- 2.韭菜燙熟備用。
- 3.將蝦米、絞肉爆香加入綠竹筍、紅蘿蔔拌炒並調味。
- 4.雞蛋加太白粉水煎成薄蛋皮備用。
- 5.用煎好的蛋皮將做法3的食材包入，用燙熟的韭菜綁好。
- 6.擺盤即完成。



## 實習植物醫師小記

23 葉涵瑜

台北市農會與士林區農會於8月下旬，邀請桃園區農業改良場吳信郁副研究員至士林區農園，針對山藥問題進行田間診斷，發現因近期該地區降雨較少，除植株缺水生長勢較弱外，葉蟎亦容易大量發生，造成植株葉片白化，嚴重時葉片黃化、枯損、掉落，此外也有發現炭疽病病徵，但因降雨較少反而發生較輕微，建議可施用扶古胺防治，並應適時輪用推薦之藥劑，降低抗藥性發生率。

吳研究員亦提醒農民應注意山藥白絹病，因此病害危害薯塊，且一旦發生將能在土壤中殘存好幾年，於田間持續感染，故研究員建議農民可以於土壤中添加木黴菌協助分解稻殼，降低白絹病發生率，或澆灌綠木黴菌R42抑制之。

台北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大專院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02)2707-0612分機218，農民朋友亦可請各區農會指導員協助幫忙轉介。



山藥炭疽病(葉)



山藥炭疽病(莖)

## 不只大醫院 小診所也要罩



配戴口罩 保持社交距離 勤洗手

避免飛沫與接觸傳染，防疫一起來

553  
《9月號》

台北市農會

北農簡訊  
TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事 長：莊龍彥  
 常務 監事：鄭明川  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行 所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
 地 址：台北市106復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

# 農入生活 市集唯美 邀您看見花博農民市集之美

《陳玲佳·台北報導》樂花初開，秋意漸濃，正是拿出相機與手機出遊的好時機！在10月份濃濃的秋意中，台北花博農民市集特別規畫「農入生活 市集唯美」主題月，讓大家能在忙碌的生活中，享受都市農業的樂趣！此外於11月15日前，憑當週振興三倍券消費滿500元收據，即可至服務台兌換價值100元的優質農產品(每日限量50份)。

10月份花博農民市集嚴選四縣市產地直送新鮮蔬果，10月3日~4日是由宜蘭縣農會帶來紅文旦與優質好米，紅文旦果肉鮮紅，柔軟多汁且酸甜均衡，滋味非常特別。歡迎民眾抓著中秋連假的尾巴卻前來選購，並與家人共享佳節，分享美味。10月10日~11日有台南市農會帶來青皮椪柑與洋香瓜，「青皮椪柑」是柑橘中較早盛產的品種之一，由於氣候差異使得果皮葉綠素分解慢，故成熟果實呈青皮狀，然

其味道與甜度可一點也不輸橙色的柑橘喔！10月17日~18日則有雲林縣農會帶來的黑蒜頭與柚子，外觀全黑的黑蒜頭，是藉由蒜頭所含有益菌發酵，而發酵成熟後，大蒜的辛辣味和刺激性將被分解，食後口氣清新，味道與生大蒜迥異，民眾不妨一試。10月24日~25日則是桃園市農會帶來的甜柿與在地優質農產，好吃的甜柿是桃園市相當搶手的明星農產品，其不僅甜度高、口感更是清脆多汁，份量十足，民眾可要好好把握展售的這段期間喔！

10月24日下午2時台北市農會將於市集的舞台區辦理「2020台北花博農民市集 攝影比賽」頒獎典禮，相信在眾攝影達人鏡頭下的作品，不僅能以不同角度欣賞農民市集的魅力與活力，更能藉此發現台灣農業之美！

另外，10月份有許多不容錯過的農學講堂課程，不僅有創意甜點「南瓜紅棗糕」、「薑黃米餅乾」與「椰香紅豆黑米粥」，還有美味料理「百菇雞肉燉飯」、「芋泥糕製作」與「香菇芋頭飯」，更有充滿知識性的課程「形色~植物多變的葉」與「形色~植物葉DIY」等，民眾只要憑當月不限金額收據，即可至服務台報名參加，歡迎民眾前來體驗！

好康、好玩、好食盡在花博農民市集，更多活動內容介紹，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，亦歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



**三倍券好康報報**

臺北花博農民市集

持紙本振興三倍券當週消費滿500元

憑收據(收據右上角請農民填寫紙本券編號)

至服務台兌換優質農產品(價值100元)

每日限量50份送完為止

活動日期:109年9月5日至11月15日

## 全國部分發酵茶製茶技術競賽 青農張君誠勇奪季軍

《鄭宇翔·木柵區報導》由農委會茶業改良場主辦之「2020全國部分發酵茶製茶技術競賽」8月24、25日於嘉義縣阿里山茶區展開，全台40名各路的製茶高手齊聚一堂，各自展現製茶技術，彼此相互的交流與競賽。台北市由木柵區農會青農張君誠代表參賽。最後評審結果出爐，張君誠英雄出少年以26歲年紀拿下競賽條形組的季軍。

此次張君誠為首次來參加本賽事，不僅須克服高海拔不同茶區的陌生製茶環境，還得使用較不熟悉的低溫高濕茶菁製茶，在在都是考驗自身製茶功夫的底蘊及面對不同環境下的臨場應變能力，能獲此佳績也絕非僥倖。

張君誠為文山區貓空「採耕製茶」第三代經營人，自小跟隨在父親身旁幫忙家中所經營之茶葉事業，也進而從協助父親的過程中，一點一滴慢慢累積了深厚的製茶技術。直到完成自身學業退伍後，張君誠決定跟隨父親的腳步一起打理家中茶葉事業，在經過了短短幾年時間專心的磨練，現在不管是生產階段茶樹的栽種，以致最終將茶菁加工製成茶葉成品，中間繁瑣的製茶過程，各個步驟皆已能獨當一面並駕輕就熟。

此次張君誠以初生之犢之姿，替家鄉茶區爭取榮譽，但望不久將來，技術、經驗的不斷累積成長，能再次接替台北市地區爭取榮譽的任務。

## 北農簡訊電子版線上看，每月20日出刊

北農簡訊電子版從103年1月開始都能在台北市農會官網上查詢得到，如您不需要再收到郵寄紙本北農簡訊，請來電27070612分機275取消，感謝您對環保盡一份心力。



# 農民子弟獎學金成立五十週年 獎助無數農村學子

《李諭善·台北報導》民國五十九年，臺北市熱心公益的農業先進陳錫焯先生，為培育本市農村優秀青年子弟，慷慨捐獻新台幣二十七萬元，作為獎學金設立基金，存入銀行生息，以每年所得利息，獎勵本市農民子弟求學深造。

陳錫焯先生出身大同區望族，當年才四十六歲，擔任台北市農會監事，從事花卉生產事業，富有社會聲望。他徵得當時台北市農會楊逢春總幹事同意支持並參與見證，組設台北市農民子弟獎學金委員會（起初名稱台北市農民子弟優秀獎學金委員會），處理基金相關事宜。陳錫焯先生自己擔任獎學金委員會主任委員，直至民國八十九年移交台北市農會接辦至今。

台北市農會對於台北市農民子弟獎學金基金，自始樂觀其成，且於基金成立數年之後，也每年編列年度預算贊助，雖經多次農會屆次改選與人事更迭，但對獎學金委員會及其運作事宜均樂予支持。

獎學金基金設立至今已屆五十週年，獲獎優秀子弟，分別在農業或社會上其他行業各有成就，而對於歷年參與擔任農民子弟獎學金委員會的委員們，他們對獎學金有關事宜的熱心奉獻，實在值得感佩，在此，也對他們致上最誠摯的敬意。

參考文獻  
黃光政（民90）。臺北市農民子弟獎學金紀念冊。



獎學金主任委員台北市農會莊龍璋理事長(上圖)與鄭明圳常務監事(下圖)親自頒發獎學金鼓勵農民子弟。

編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機275、277。

## 台北市農民子弟獎學金開始申請

《楊淑雯·台北報導》本年度台北市農民子弟獎學金申請時間自9月16日開始至10月15日止(遇假日順延至次一上班日)，請向各區農會申辦，逾期將不予受理，請各學子留意申請時效。凡本市各農會會員及本市各級農會現職員工之直系子

女，申請時仍就讀於台灣地區內經政府立案之大專院校，並符合台北市農民子弟獎學金發給辦法標準者，得申請發給獎學金。但每一會員或每一員工最多以申請一人為限。相關辦法請上台北市農會網站查詢。

## 休閒農業與食農教育品質提升研習營開始報名

《翁紹銘·台北報導》台北市農會將於10月7日(三)開始辦理一系列共7天的課程；開訓當天將先安排休閒農業區評鑑制度簡介與案例分享，好讓本市三個休閒農業區在面對明年的評鑑做好完全的準備；接著介紹特色農場遊覽的認證制度與相關規範，拓展本市休閒農業行銷管道。其他六天，則分別安排到三個休閒農業區中已通過、申請中或有潛力申請的特色農場現場，由輔導老師現場指導，也讓學員有觀摩學習的機會。



藉由本次的研習，除了加強輔導臺北市休閒農業區及休閒農場(園)主，創新多元化休閒農業與食農教育體驗活動，提升活動服務品質之外；臺北市休閒農業區及經營休閒農業的農友也可藉此彼此交流、聯繫，為臺北市休閒農業的未來共同努力。

歡迎本市各級農會會員、休區會員、青年農民等及其眷屬與推廣人員，向所屬區農會推廣部報名，或直接上網報名。  
報名網址：  
<https://reurl.cc/r81rN4>



## 四健會員齒輪作業組發揮創意開啓想像力



《呂坤翰·台北報導》台北市四健會員齒輪作業組研習活動，各區四健會員於內湖Fun-Maker數位手工坊體驗學習齒輪創作共計八個梯次。上午製作齒輪繪圖機，學習齒輪運用機構與「質數」的齒輪概念；下午手作旋轉齒輪音樂盒，學習去組裝及創意設計旋轉音樂盒內外結構。

齒輪是開啟想像力和創造力很好的創作元素，各區四健大小朋友利用不同型態的齒輪機構課程，藉由雙手的實做將理論與實務，轉變發揮成為創意與知識提升，落實做中學、學中做四健理念及精神。

### 士林區

#### 真柏修剪造型及維護技術研習



《林秀美·士林報導》士林區農會為培養景觀植物盆景修剪專業人員，於9月22日起連續六周舉辦真柏修剪研習課程，本次課程特別委請台北市盆栽協會評審委員張志豪老師技術指導，張老師多次榮獲全國盆栽華展比賽金牌，也擔任全國多處真柏修剪造型維護顧問。

課程內容包括文人型、模樣型、懸崖型及風飄型等雕塑教學，從基本雕塑到各種樹型雕塑技術。結合教學讓人淺顯易懂、易學，讓盆栽搖身一變提高經濟價值，協助花農增加收益並發展多元休閒產業。希望持續加強推廣，讓有興趣樹友能學習技能外更能怡情養性。歡迎有興趣朋友洽詢士林區農會推廣部。

### 松山區

#### 樂而忘齡 是為樂齡

《劉麗嫻·松山報導》松山區農會的樂齡手機課，這期學習貼圖製作，我們選擇了可以獲得收益的但流程冗長的Line Creators Market上架，其過程之繁瑣，對學員來說是一大挑戰，但大家勇敢地嘗試新事物，運用自家乖孫、寵物與花草草，做出一張張令人驚豔的Line貼圖，甚至還有同學獲得收益呢！

在成果發表會上，同學各個台風穩健，上台講述製作心得及過程，每組貼圖都有自己的故事。本班還有一位最幼齒的姊妹，80多歲仍活力滿滿，全程都跟上進度，令人佩服。學員不畏艱難，勇於挑戰新事物，不為年齡所困，這是真正的樂齡精神。



### 南港區

#### 振興三倍券買大小福袋送農遊券



《潘又旭·南港報導》即日起到2020年底，南港區農會配合農委會農業伴手禮活動，特推出振興三倍加農遊75折加值包福袋，到本會或各分部單筆消費以振興三倍券支付，大福袋市價約4,000元優惠價3,000元，加贈農遊券兩張(限量2,000組)；小福袋市價約2,070元優惠價1500元，加贈農遊券乙張(限量2,000組)。數量有限，送完為止。單筆消費以振興三倍券支付，可享南桂坊產品專區，任意組合滿600元以上八折優惠。

### 木柵區

#### 木柵四健一起去遠足

《周莉蓉·木柵報導》今年的木柵四健夏令營活動前往由金山青農陳婉婷經營的遠足休閒農場，辦理一日生態體驗行程，在農場導覽中了解農機具的操作方式及使用、觀察蛋雞飼養管理方式及小動物的生活習性，最特別的是近距離觀察數量龐大的葉鼻蝠。此外活動中也帶大家採收金山地瓜，會員們為了拔出深埋土中的地瓜，無不使出全力；也才知道要經過辛苦流汗，才能得到豐碩成果。



透過本次體驗活動，期許四健會員除了能了解農人的辛勞外，亦能反思環境教育的重要性。而且在思考後能夠實際付諸行動，經由食農教育學習惜食，透過環境教育實行環保，達到「做中學」的目標。

### 大安區

#### 農健保福利說明會宣導及農事小組會議

《何維雅·大安報導》中秋佳節將近，歡迎大家來農會採購相關禮品禮盒，自用送禮皆宜。

大安區農會將於10月份舉行農健保說明會，宣導今年度「農民健康保險」及「全民健康保險」新改制的措施與明年即將上路的農民退休儲蓄金相關議題。

另本年度農事小組會議將於近期舉行，請大安區農會的農友多加注意通知，參加小組會議以獲得至年底將舉辦的各個課程活動消息。

### 景美區

#### 高齡樂活多采多姿



《黃如鈴·景美報導》景美區農會為建立高齡班員終身學習觀念，讓班員生活更有意義並開創生活新契機，特辦理一系列研習課程，讓班員身心靈都得到成長。

- **經絡按摩抒壓操**：藉由輪棒、水瓶、伸展帶為輔助工具，按摩全身經絡，舒緩肌肉、神經以改善疲勞，讓身體遠離痠痛，達到身心健康之效。
- **順氣養生能量操**：藉由身體的敲拍、轉撥、伸展、搖擺、繞動、疏通等自然柔和的動作，完成肉體與能量的調和，使組織器官正常運作提升人體自癒本能。
- **高齡膳食保健研習**：協助班員打造自然養生的健康生活，加強飲食保健觀念，進而增進彼此間的互動學習與經驗分享。景美區農會每年都會積極辦理多元化課程讓高齡班員參與，大家反應也都非常熱烈，期許班員能藉由參加活動釋放壓力，增進人際關係，活出健康快樂的黃金歲月。

### 士林區

#### 士林區青年農民系列六-王崇維



《邱佩娟·士林報導》士林區青農王崇維，從小在陽明山地區長大，熱愛接觸大自然。偶然在露營時嚐到原住民生產的蜂蜜，不論是香氣或是口感，都有別於一般市售的蜂蜜，啟發他養蜂收蜜的想法。

放養在陽明山國家公園區域內農業用地裡的蜂群，在群山環繞下，有鴨腳木、紅楠木、櫻花、咸豐草、酸藤、白千層等多樣的蜜源植物，收成的百花蜜具有多層次的香氣，甜而不膩。他使用繼箱養蜂技術，獲得純淨清澈琥珀透明的優質好蜜，深受消費者好評。

養蜂需要對蜂群友善的無農藥環境，讓崇維致力推動成立養蜂農事研究班，並在臉書開設「野孩子的蜜蜜基地」專頁，分享養蜂經驗，期能從養蜂的農友開始，影響更多農友減少使用農藥，朝向友善環境的方式生產農產品。歡迎士林區有意學習養蜂的農友，加入養蜂班一切切磋交流。

### 松山區

#### 友善農業推廣講習

《汪明華·松山報導》松山區農會為鼓勵農民以友善農業生產模式來生產友善安全農產品，特別於10月7日上午9時分邀請農委會農業試驗所王如玉老師蒞臨主講「友善農業病蟲害管理講習」。分別對蔬菜進行友善栽培管理及病蟲害管理加以說明及介紹，以達到合理化施肥及友善安全生產模式，歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加，請洽推廣部汪明華，電話：27531013分機162。



《陳玲佳·台北報導》時序進入11月，俗話說：「立冬補冬，補嘴空」，台北花博農民市集特別規畫「花博立冬暖心補冬」主題月，期盼用暖呼呼的熱情來溫暖每位旅客的心。11月14日，台北市農會將於舞台區安排「暖冬食譜農民開講」，邀請農民以本土優質農特產品為食材，傳授進補料理製作的小撇步，而民眾品嚐後，亦可票選自己最愛的好味道！

巧婦難為無米炊，補冬也需好食材，11月份盛產蔬果眾多，台北花博農民市集特別邀請三家農會，提供具3章1Q資格的產地直送雜糧與蔬果，11月7、8日將由農委會農糧署北區分署與台北市農會共同盛大舉辦「添糧好個秋 安心食尚GO暨全國雜糧行銷活動」。雜糧是生活中最常見，也最不可或缺的食物之一，其包含黑豆、紅藜、薏仁、藜麥等，皆是營養豐富的農產，歡迎民眾前來共襄盛

# 花博立冬 暖心補冬

舉，一起用行動支持台灣本土雜糧！  
11月14、15日是由東河鄉農會帶來的臍橙與溯源農特產品，香甜的臍橙係因果實頂部有著可愛的凸肚臍形狀而得名，其產季短、產量少，是台東縣相當知名的農特產品，大家可千萬別錯過！11月21、22日則有花蓮縣農會帶來的有機好米及蔬果，花蓮縣的好山好水總令人心嚮往之，如今來自百里之外的純淨有機好米即將於市集展售，欲購請從速；11月28、29日，農委會茶業改良場與台北市農會將共同辦理「台灣茶文化特色風味輪行銷活動暨全國特產品展售活動」，台北市自古便是台灣重要的茶產區，其中南港包種茶與木柵鐵觀音更是遠近馳名，不僅滴滴甘醇，品嚐後的韻味總令人難以忘懷，歡迎民眾前來市集，以細細品味茗茶自茶鄉的好滋味。

另外，11月份也有許多不容錯過的農學講堂課程，不僅有創意甜點「草莓瑪德蓮蛋糕」、「新鮮草莓果醬教學」與「玫瑰檸檬飲」，還有美味料理「玫瑰佐豚肉」、「什錦海鮮粥」與「雙味黃豆糙米飯」，更有充滿知識性的「茶葉課程」、「療癒~多肉植物總匯」與「療癒~多肉植物DIY」等，民眾只要憑當月不限金額收據，即可至服務台報名參加，歡迎民眾前來體驗！

好康、好玩、好食盡在花博農民市集，更多活動內容介紹，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，亦歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



**554**  
《10月號》

**台北市農會**

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會刊 中華民國57年12月25日創刊  
理事長：莊龍彥  
常務監事：鄭明川  
總幹事/發行人：蘇光正  
發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
地址：台北市106復興南路一段390號14樓  
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

## 木柵區農會九度蟬聯 資產品質績優獎-優等獎

《許桐源·木柵報導》從農委會公佈木柵區農會入圍第14屆農金獎後，到8月初農業金庫告知獲得優等獎的那一刻，農會上下同仁大家的心情真是猶如中樂透般的喜悅。

今年在報名時，由於各項評比分數都優於以往，因而信心十足，勢在必得，但逾放比率為0%的農漁會多達數十家，各家農漁會對放款資產品質要求更甚以往，最後木柵區農會終於不負眾望第9度蟬聯該獎項優等獎。這是多麼大的鼓勵，這份榮耀也是屬於全體同仁的，相信往後大家在自己的崗位上，會更加努力，積極進取，創造更好的成績。



### 綠竹筍食譜

## 翠玉四喜

料理提供者：景美區農會家政班員鄧桂珊

#### 食材

澄粉、太白粉、菠菜汁、蝦子、綠竹筍、甜椒、韭黃、香菇、毛豆、蔓越莓、蒟蒻。



#### 做法

- 澄粉用熱水拌勻加入菠菜汁，和太白粉搓揉成麵糰，每個約30公克捏成皮備用。
- 蝦子去腸泥對切，綠竹筍切細小丁，韭黃切碎，用酒及鹽調味後做內餡備料。
- 甜椒、香菇、毛豆切小丁，加入油鹽拌炒一下，做裝飾用備料。
- 取做法1做好的麵皮，底部放入做法2的內餡後，將皮往中心點捏緊塑型成四個洞，即為四喜容器。
- 取一蒸器抹油，放入做法4的四喜，大火蒸6分鐘。
- 將作法3的裝飾備料，放入蒸好的四喜容器內，即成翠玉四喜。
- 翠玉四喜擺盤後，用切塊的綠竹筍、蔓越莓、蒟蒻做裝飾。

## 實習植物醫師小記 24 葉涇瑜

台北市農會於9月中旬邀請台大孫章教授至北投區農民農園執行田間診斷，第一處農園主要栽種作物為咖啡，園內咖啡樹生長狀況良好，但有部分區域之植株枝條上會卡著一層黑色像土一般的東西或葉片會有異常枯萎現象，經觀察後判斷為介殼蟲危害所致，建議農民可以選用推薦藥劑或施用油劑類資材防治。

第二處農園栽種的作物種類豐富，病蟲害種類也較多元，於桃樹上可發現葉蟬危害嚴重，葉片明顯白化，建議農民可以選用推薦藥劑防治之，至於農園內有一處多

次栽種番石榴植株皆失敗的區塊，經孫教授調查死亡的番石榴植株及根系，判斷應為土壤中的線蟲危害，導致植株一直無法成功栽種，建議農民於土壤中添加蝦蟹殼粉及谷特菌，並可栽種萬壽菊來防治線蟲，而周遭其他番石榴植株亦建議一併處理，抑制線蟲危害。

台北市的農民朋友如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02) 2707-0612分機218，農民朋友亦可請台北市各區農會指導員協助幫忙轉介。



咖啡果實及介殼蟲危害 咖啡植株受介殼蟲危害

# 台北花市農民市集 閃亮登場

《陳彥佑·台北報導》行政院農業委員會農糧署北區分署為提昇農產品銷售，提供消費者多樣化「優質、新鮮、安全」的農特產品，享受農業文化與美學，輔導台北市農會於台北花卉產銷股份有限公司(台北市內湖區新湖三路28號A館大門入口前方廣場)設立「台北花市農民市集」，自10月16日至12月26日(11月6、7日休市)，每週五、六規劃一系列農特產品行銷活動。本月23日以產銷履歷等農產品為主軸揭開序幕，舉辦「花現好農新市集優質農產安心GO」活動，消費滿額好禮摸彩活動，邀請大家相約來感受農業健康熱情好食力。

**週週有好康 幸福又安心**  
本次展售行銷活動集結全各地生產履歷等好農，透過「產地直銷」模式，提供民眾新鮮時令蔬果、優質、溯源與安心農特產品，並協助在地青農與小農展售自產農產品及特色加工品，每週五、六，消費滿額即可獲得市集百元抵用券，並不時有驚喜的好康贈品與您分享，歡迎大家來「台北花市農民市集」，共10場次展售會活動，每週20個攤位參展，有生鮮蔬菜魚肉類、農漁畜產加工品類、蛋乳類、茶咖啡類、蜂蜜等，皆具備3章1Q之認證標章【台灣有機農產品、產銷履歷農產品(TAP)、CAS台灣優良農產品等三種標章，及台灣農產品生產追溯的QR Code等】，讓您留下幸福滿滿的感動！

10月23日開幕日將以產銷履歷等農產品揭開序幕，象徵台灣農業的永續生機，包括來自台北市、新北市、桃園市、新竹縣、苗栗縣、台中市、雲林縣、台南市、屏東縣、宜蘭縣、花蓮縣的有機蔬菜、有機蓮花、有機梅精、有機玉女番茄、有機玫瑰、有機檸檬、有機美濃瓜、香蕉、蜜蘋果、甜柿、雪梨、百香果及各式各樣當令生鮮蔬果、蜂蜜、雞蛋、包種茶、雪山烏龍、凍頂烏龍、蜜香紅茶、東方美人、鐵觀音等特色茶、產銷履歷豬肉等農產加工品，開幕現場舉行消費滿額好禮摸彩活動，想搶好康的民眾千萬不要錯過。



關於更多詳細的活動內容介紹，請鎖定台北花市農民市集活動資訊哦！歡迎至官網([http://www.tfa.org.tw/page\\_2\\_7\\_1.php](http://www.tfa.org.tw/page_2_7_1.php))查詢

## 台北花市農民市集

**展售地點** 本館戶外廣場

**展售時間** 每週五、六 早上09:00-下午17:00  
 10月16-17日(試營運)  
 10月23-24日(10/23上午11時開幕)  
 10月30-31日/11月13-14日/11月20-21日  
 11月27-28日/12月04-05日/12月11-12日  
 12月18-19日/12月25-26日  
 \*11月06-07日(休市)

活動詳情 請洽台北市農會官網

花現好農新市集 優質農產安心GO



台北市農會108年度農會考核成績再度獲台北市政府評定為100分，列為優等，台北市政府產業發展局王珠容股長(中)代表市政府頒發優等獎牌，由莊龍彥理事長(右)與蘇光正總幹事(左)一同代表接受。



# 台北市建國假日花市38週年慶

【活動地點 | 建國假日花市農業櫥窗 (第三區, 近仁愛路)】  
【活動時間 | 108年11月7日(六)至11月8日(日) 10:00至18:00】



《曾中煌·台北報導》有一種喜悅，叫做38。因為38週，是寶貴準備出生的日子。有一種美麗，也叫38。因為過去只有少數地方開放洋人經商，並限制他們住在特定的會所，每逢初八、十八、廿八才能上街，因此稱為「三八」。當時那些西洋女子出門時，總是打扮得花枝招展以吸引目光，加上她們

的衣著深受當地婦女的喜愛，紛紛起而效尤，因此稱她們為「三八婆」。

由台北市農會主辦「建國假日花市38週年慶」活動，將以38所隱含的美麗、期待，以及無法預知的喜悅為主軸，推出「購38送38，打卡有贈送」活動，凡於11月7-8日兩天於建國假日花市購物滿380元，即贈送摸彩券一張，依此類推。憑彩券就有機會獲得自行車及福袋等大獎。

同時，為了慶祝建國假日花市38週年慶，主辦單位特別推出「高架橋下的天空」主題展，並遠從彰化縣田尾鄉，將最近爆紅的「雪白波波草」移師台北，讓來不及前往產地朝聖的遊客，也能在台北拍到夢幻的雪白波波草場景。此外，「台灣孤

挺花育種文化推廣協會」也將於現場展示桃之華、以及有粉紅佳人稱之的台農一號孤挺花，加上少數從荷蘭、南非進口品種，透過花藝裝飾藝術陳列，並舉辦孤挺花DIY禮品包裝組合教學活動，歡迎遊客報名參加。

11月7~8日歡迎蒞臨，與我們一起見證建國假日花市38週年的時代誌。



編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電2070612分機275、277。

## 2020北投湖山輕旅行 藍寶石泉下的茭白筍田

《李詒善·北投報導》也許你最聽過近很夯的陽明湧泉「藍寶石泉」，但您有吃過藍寶石茭白筍嗎？10月7日在湖山里里長及北投區農會帶領下與媒體朋友們一同前往北投湖山里一探究竟，從陽明山公車總站往草山防空洞再經湖山綠地前往橫嶺古道、半嶺步道到達明玄宮下的藍寶石茭白筍產地。

湖山里的茭白筍主要種植地，共分為二大區域，其一為湖山國小旁水田，其二為紗帽路半嶺地區，而紗帽路半嶺地區其灌溉的水源是用全亞洲最好的湧泉進行灌溉，其茭白筍非常鮮甜可口，此生必嘗一次！而湖山里當地除了茭白筍、四季蔬菜等農特產品外，在當地還有一座可容納600人的草山防空洞，以及重新整建後的橫嶺古道，這些都是湖山里的私房景點！

茭白筍產季約可到11月底，此次結合人文與自然環境探索、步道健走的北投區2020採茭白

筍體驗活動，吸引非常多人參與，帶領外地遊客走進湖山里，一起探索歷史軌跡，發現生態之美。

縱然沒吃到茭白筍也歡迎走進北投湖山里透過漫遊發現農村的生命力，將人帶進社區，便能創造商機。喜歡輕旅行的朋友不妨偷個半天的時間，用最簡單的方式走出去，走一趟歷史軌跡，開創文化內涵、提昇生活品味，來一場湖山小旅行。



### 木柵區 食竹有愛 高齡送餐

《鍾淑玉·木柵報導》配合綠竹筍多元行銷暨無病毒種苗栽植示範計畫一食竹有愛系列，木柵區農會辦理家政班高齡者關懷送餐活動，期望藉此活動關懷家政班之高齡族群，凝聚班員之向心力，同時達到推廣綠竹筍並提高農民收益之目的。

前兩年以筍包和筍粽當高齡送餐，今年稍作變化以綠竹筍為食材由家政班員製作筍便當及筍糕做為送餐餐點。真的很感謝家政班幹部團隊，除了犧牲周末時間協助活動，送餐點到高齡班員家，有些班幹部還找了農會附近餐廳、簡餐店讓她們一起共餐，讓高齡者感受農會的關心。

送餐活動時間正好接近中秋節，農會主管還加碼送文旦，除了嘉勉我們齊心協力辦這項活動，也提早祝福大家過個愉快的中秋佳節，今年因為有疫情影響，但送餐活動還是在大家的努力下一起完成，即便是周末假日，但大家覺得十分有意義也很開心。

### 士林區

#### 士林區農會農事觀摩

《李窈臺·士林報導》士林區農會9月的農事觀摩活動，帶轄內農友吸收農業新知。觀摩第一站先到苗栗改良場大湖分場，由朱盛祺分場長為農友仔細的介紹該場研發的溶磷微生物肥料—苗栗活菌1號作用機制。除此之外，也介紹了荔枝椿象的天敵—平腹小蜂，果實蠅的天敵—格氏突圍小蜂等。

接著到南投參訪集鎮蔬菜第二產銷班，交流綠竹筍的栽培方式及田間管理方式，也請張國禎先生到現場與農友們一起交流，利用當地的地熱環境優勢全年可以有綠竹筍收成。

第三站到了農友最愛的雲林虎尾台灣農機行，可以針對自己需要的農機好好的了解、操作及試駕，藉此機會補足所需的生財工具，讓農友流連忘返。

第四站到了台南的六甲區農會，六甲區的農特產品就是稻米，栽種的品種主要有台南16號、台梗9號及赤山米，現場由農會推廣部主任親自帶領農友們了解整個碾米廠的流程，從米收購的品質篩選到包裝出貨。

最後到台中市大甲區的小誌農場，園主是一個7年級的青年農民，因為從小在農村生活中並就讀園藝系所，懷抱著對農業的熱情與技術並學以致用，應用對環境友善的耕作方式，生產安全健康高品質的農產品。現在正是芋頭採收的季節，所以請園主與農友交流芋頭的栽培管理，小誌農場栽種的是檳榔心芋品種，有著濃郁的大甲芋頭香氣。也毫不吝嗇的與農友分享芋頭的種苗，讓農友不虛此行。



### 松山區

#### 田間土壤肥料管理 堆肥製作及合理化施肥講習

《汪明華·松山報導》松山區農會為鼓勵農民以合理化施肥生產模式來生產安全農產品，於11月19日邀請中華肥料協會許凌慶博士蒞臨主講「田間土壤肥料管理、堆肥製作及合理化施肥講習」，針對田間土壤肥料管理及農業廢棄物、廚餘如何製作堆肥加以說明及介紹，來達到田間土壤優質管理減少肥料使用及合理化施肥，歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加聯絡人：推廣部汪明華先生，電話：27531013分機162。

### 景美區

#### 花博音樂會 陶笛演奏

《黃如鈴·景美報導》9月27日景美區農會陶笛研習班，承台北市農會之邀，參加花博農民市集「花博音樂會」的演出，當天雖然下著細雨，因為有景美區農會三首長到場為學員加油打氣，讓我們對演出更加有信心。

表演由「甜蜜蜜」一曲吹開序幕～學員接連吹奏10首經典且耳熟能詳的曲目，讓現場民眾沉浸在美妙的音符中，並享受一個美好的音樂饗宴；緊接著我們吹奏5首輕快的原住民組曲，觀眾們熱情的手舞足蹈並配合著陶笛樂聲哼唱起來，最後在「我們都是一家人」～陶笛加帶動跳，讓現場氣氛嗨到最高點。

景美區農會陶笛研習班於108年3月成立，當初參加的學員是完全不懂任何樂器，在尤美玲老師耐心且有系統的指導下，一年多來學員從零開始到現在會吹奏100首以上的曲目，這期間雖然大家學得很辛苦，但彼此也學會互相鼓勵與支持，克服了學習障礙，相對也從過程中得到成就感與樂趣，我們希望藉由這樣的表演，將快樂分享給大家。



### 大安區

#### 豐饒的食慾之秋大安家政班開胃料理

《何維雅·大安報導》10月進入秋季，秋天豐饒採收，豐富的作物與為進入冬天儲備能量也稱之為食慾之秋。家政班媽媽們特別介紹幾道秋冬的開胃料理。

西式的墨西哥捲餅：將中筋麵粉、鹽及泡打粉放入盆中，加入水及油揉拌至不黏手後，蓋上保鮮膜發酵40分鐘。發酵膨脹的麵團分割成6份擀成薄片，放進熱好的平底鍋內每面乾烙2-3分鐘，些微上色後即可放涼密封放置，在這期間準備莎莎醬內餡，將嚴選的台灣國產有機認證蔬菜，如紅黃甜椒、鳳梨、牛番茄、拌炒好的燻雞肉切丁拌勻加入橄欖油、檸檬汁及少許鹽、糖調味，冰入冰箱中等待食材入味。最後再向前捲起成圓筒狀，切成適合入口的大小即可。

除了西式料理，也有竹筍麻油雞拌飯來溫暖你的胃，要注意的是要在冷油期間將薑絲放入鍋中，倒入麻油，拌炒至微黃，此時再放入雞腿肉塊，才能讓肉塊充分吸滿薑味。最後將浸泡好的米蒸20分，煮滾後加入鹽拌勻，放入調味好的竹筍與香菇片，點綴些許枸杞，竹筍麻油雞拌飯就準備好囉，搭配溫潤淺培的烏龍茶特別能夠讓香菇的香氣口齒留香。



### 南港區

#### 一日農夫體驗營-紅茶製作

《潘又旭·南港報導》南港茶區位於台北近郊、交通便利，屬於都市型農業區享有地理優勢。南港茶業製造示範廠的設立，與農戶結合，將能帶動地方農業的發展。亦能使民眾了解茶葉文化、推廣茶山之美。因此南港區農會特選南港茶葉製造示範場一日農夫體驗營，希望藉此推動茶葉文化及地方休閒產業。

學員們在這紅茶一日體驗營中，跟著製茶師傅的步伐，從室內萎凋開始、揉捻、發酵乾燥等繁瑣步驟，一步一腳印地完成屬於自己的作品，途中學員們一邊體驗茶農製茶時的艱辛與勞累，另一邊則是享受著製茶的成就與樂趣，活動結束時，每個學員除了能帶著自己用心烘培的茶葉回家外，更加贈一份製茶師傅的作品，可謂是收穫滿滿，為此次活動留下一個完美的句點。



### 景美區

#### 景美區農會開始辦理冬季蔬菜種苗補助

《高震宇·景美報導》入秋後天氣逐漸轉涼，夏季蔬菜也差不多接近尾聲，區內的農友都陸續休耕整地，等待天氣轉涼後開始冬季蔬菜耕作。景美區農會推廣部也開始著手進行冬季蔬菜種苗、種籽相關補助作業，種籽主要是以萵苣、蘿蔔、十字花科短期葉菜類為主、日前已開放給會內農友領取，另外種苗補助也預計辦理三梯次，第一批發放也在中秋節前完成，後續也還有兩批準備進行。

景美區農會也配合政府農藥減量的政策，辦理相關蔬菜栽培管理、病蟲害防治講習，藉由講習將新知識、新觀念灌輸給我們的農民，慢慢的朝友善耕作方向前進，唯有對土地友善，農業也才得以永續。





# 蛻變中的台北市農會-農會的業務介紹 從無到有的農民市集



國內郵政特准掛號認爲新聞紙類  
郵政特准掛號認爲新聞紙類  
郵政特准掛號認爲新聞紙類  
郵政特准掛號認爲新聞紙類

《鄒祝惠·台北報導》103年3月，台北市農會接下「台北花博農民市集」，這個委託專案是台北市政府產業發展局公開招標的案子，而台北市農會第一次以廠商參與評選，在8家參選者中脫穎而出，榮獲第一，正式開啟台北市農會經營農民市集之路！

台北市農會為什麼要參與市府的評選？又為什麼要從頭開辦一個從未經營的事業？台北市農會蘇光正總幹事表示，台北市農會是一個都會型農會，我們要做的是讓花博農民市集成為全國農產品銷售供應的平台，經營市集一方面能讓全國小農有一個與消費者面對面的空間，協助他們陳列展售，同時讓台北的消費者可以買到新鮮、安全、健康的農產品；另一方面我們也主張優先照顧台北市的農民，保障台北小農的銷售管道。

台北花博農民市集樣貌，這7年來，在市府產業局與農會的努力下，一點一滴的改造，從每週90攤、100攤，到現在每星期有120攤的農民一起參與，從剛開始每週營業額僅170多萬的景況，經過三、四年的努力下，達到每週300多萬甚至4、5百萬，現在每週兩天全年的營業額可達1億6、7千萬，成為全國農產品供運銷重要的平台。除此農會也透過經營改善，借鏡國際，讓花博農民市集成為台北

市休閒農業的一環，期望它走入國際，成為一個值得參訪的美麗的國際性市集。

初始的花博，很多制度尚未健全，台北市農會經過腦部激盪，為其建立一套較為公正的評選制度，納入四章一Q(現為三章一Q)，讓有機的、零檢出的農民與農產品依程序優先進入花博，也把生鮮、加工品、魚肉蛋奶分類，讓產品更加多元，也讓農民了解唯有安全健康的農產可以較容易取得進入花博販售的門票。如今花博生鮮類已有98%為有機或零檢出的產品，農民也努力取得相關的驗證及獎章，成就自己也保障消費者。

或許大家看到花博目前的光鮮亮麗，難以想像台北市農會這幾年從中經營辛苦的努力！在103年農會接手花博農民市集時(102年的花博由其他廠商經營)，展出場地電源線突起，常造成嬰兒車及輪椅、老人行走不便，每週的垃圾是堆在花牆後的，常得等到當晚9點多或隔日才能有清潔隊處理，這也是常到花博公園散步的民眾所不能容忍的，市府的民眾投訴信箱與電話一直未能間斷。台北市農會接手後與廠商研究討論，改善電源線鋪設方式，透過現場工作人員積極與展出農民溝通，將營業用的廚餘自行帶回，將垃圾棄置在花博公園固定的車輛，工作人員也定時

巡視場內，協助垃圾清運，雖然對農民有些許的不便，但讓花博公園維持一個好的樣貌，才是永續。

所幸，我們的努力有被看見，除了台北市政府產業發展局長期的支持與協助外，行政院農委會、農糧署、農糧署北區分署及茶改場等單位，認可台北市農會努力經營的能力，除了各項發表會、展售會、茶葉講座安排在台北花博農民市集展出外，農糧署北區分署也在花博設置北區農民行銷專區，讓花博農民市集的行銷與推廣的力量更為豐富。

從無到有、從一到二，台北市農會努力開啟農民市集經營之路。今年的10月16日至12月26日，由農糧署北區分署協助，輔導台北市農會於台北花卉產銷公司前廣場設立「台北花市農民市集」，每周五、六兩天營業，雖然初始僅有20攤，設定短短的三個月，但我們相信，只要目標正確，農政單位與農會、農民一起努力，共同提升農產品銷售，提供消費多樣化且優質、新鮮、安全的農特產品，一起享受農業文化與美學，台北市農會經營農民市集這條路必定是可以發光發熱，走得長長久久的。



## 花博農情聖誕月

《陳玲佳·台北報導》聖誕節即將到來！台北市農會於台北花博農民市集特別規劃「花博農情聖誕月」，12月20日將邀請農友講解可可豆製成巧克力的過程，現場將準備巧克力與模具供民眾體驗，只要當日消費滿300元，憑收據即可報名(限20名)。

12月5-6日有嘉義縣農會的柑桔、柳丁與香蕉；12月12-13日有台南市農會的番石榴與洋香瓜；12月19-20日有雲林縣農會的柳丁與花生；12月26-27日則有宜蘭縣農會知名的黃金柑，此外12月19-20日，台北市農會更加碼「聖誕滿額禮」，當日消費滿500元，憑收據可兌換花博保溫瓶(每日限量30份)。

12月份的農學講堂課程有美味的「米漢堡」與「大吉大利八寶飯」教學，還有充滿年味的「年獸-年節盆栽」與「年節-年節植物創作」課程，憑當月不限金額收據，即可至服務台報名參加。



- 台北花博農民市集：營業時間為每週六、日 10:00-18:00
- 台北花市農民市集：(台北市內湖區新湖三路28號)，展售至12月26日止，營業時間為每週五、六 09:00-17:00



555 11月號 台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：莊龍彥  
 常務監事：鄭明川  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
 http://www.tfa.org.tw  
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

# 38週年慶 台北市建國假日花市

《葉濃·台北報導》台北市農會從民國71年起開辦台北市建國假日花市，讓台北市的花農能與市民朋友面對面的接觸，至今邁入第38個年頭，已經成為社會大眾共享的一座活動花園，供應各式各樣的盆栽花卉、鮮花、苗木、茶葉、種子、肥料、園藝資材，應有盡有，增加市民對花卉的認識及提高花農的收益。

建國假日花市於11月7、8日舉辦38週年慶，台北市農會總幹事蘇光正特別邀請農委會主任秘書范美玲、台北市政府產發局副局長王三中、建國假日花市自治會理事長張學潭以及財團法人中華花卉園藝文教基金會吳典益董事長共同蒞臨揭開慶祝活動序幕。

38週年慶現場推出「購38送38，打卡有贈送」活動，並舉辦「高架橋下的天空」主題展，以雪白波波草為場景，設計出夢幻的打卡點，吸引大批民眾前往拍照搶購。此外，台灣孤挺花育種文化推廣協會於現場展示桃之華、粉紅佳人及荷蘭、南非進口品種之孤挺花，現場透過各種孤挺花之花藝裝飾藝術陳列，種苗改良場亦提供眾多新種展示，吸引許多民眾拍照，記錄下這難得一見的美麗場景。

許多人不知道台北還有農業，台北市農會這次特地挑選櫻花、繡球、茶花、蘭花與海芋等五種屬於台北市的花卉，分別代表大吉、大利、大富、大貴、大爽，並賦予趣味的「台北新花語錄」，希望透過結合竹片書籤與趣味籤詩之功能製作成「上上籤」，能讓民眾更加了解台北市的農業。

台北市建國假日花市位於仁愛路到信義路的建國南路高架橋下綿延約半公里，占地約8,000餘平方公尺，年參觀約240萬人次，每周六、日上午9點到下午6點展售。近幾年來，建國假日花市早已成為市民買花、賞花的首選地點，也是國外觀光客常到訪觀光的景點。台北市農會的農業櫥窗每周舉辦不同的主題特展，同時開辦各項園藝講座等課



台北市農會總幹事蘇光正(中)邀請農委會主任秘書范美玲(右二)、台北市政府產發局副局長王三中(左二)、建國假日花市自治會理事長張學潭(右一)以及財團法人中華花卉園藝文教基金會吳典益董事長(左一)共同祝賀花市38週年慶。

程，也教導市民如何在庭園、陽台、屋頂種菜、種花，落實田園城市的理念，讓農業生活化。市民朋友搭乘捷運淡水信義線到大安森林公園站6號出口，或搭公車到大安森林公園站、或信義建國路口站下車，就能到達建國假日花市享受農業帶來的美好！



北農簡訊電子版線上看，每月20日出刊

北農簡訊電子版從103年1月開始都能在台北市農會官網上查詢得到，如您不需要再收到郵寄紙本北農簡訊，請來電27070612分機275取消，感謝您對環保盡一份心力。



# 台北青農輔導有成

《台北·翁紹銘報導》今年是台北市農會辦理台北市標竿青農選拔與輔導的第三年了，第二屆的標竿青農歷經了兩年的輔導與淬鍊，今日利用台北建國假日花市38周年慶時，共同接受大家的祝福。

感謝行政院農業委員會范美玲主任秘書、台北市府產業發展局王三中副局長親臨現場給予祝福；台北市農會蘇光正總幹事致詞時表示，台北市農會在台北市府產業發展局的支持下辦理標竿青農選拔與輔導已經邁入第三年了，而第二屆標竿青農也在各位輔導老師無私的奉獻與陪伴下，卓然

有成，即將邁向新的里程，希望眾位標竿青農將來持續與農委會、市政府、各農會水及輔導師攜手合作，開拓台北市農業光榮的前景。

兩年下來張安如在藍明鑑老師的輔導下，完成「晨曦茶」品牌的建立，並產出了一系列的商品包裝，也陸續完成了晨曦茶坊內部與戶外空間美化；陳章甫則在劉傳宏老師的指導下，完成並擴增具有專業生產型態的姑寮；林裕軒亦接受藍明鑑老師的輔導，讓福田園教育休閒農場改善工程更趨完善，並完成了網站活動報名系統；高華埜則在許琬婷



老師的協助下整合了解說圖、背板、解說導覽圖以及所有設計的延伸物的風格設計，希望這三位青農農業經營更上一層樓。

編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機275、277。



## 景美區農會代表台北市參加全國四健作業組競賽獲得中高級組「三等獎」

《呂珩翰·台北報導》109年度全國四健作業組競賽，代表台北市農會參加的景美區農會四健會以「與農同行-食農教育」作業組，讓中高級會員學習利用在地市集資源與四健會作業組做結合，得到全國競賽-中高級組「三等獎」殊榮。

## 台北市策略性作物推廣—油茶栽培管理研習

《楊淑雯·台北報導》台北市農會於11月4日辦理油茶栽培管理研習，各級農會會員與農業推廣人員等，共計約有50人參與！

本會蘇光正總幹事於開訓時，鼓勵農友種植小果油茶，自民國105年起辦理油茶種苗補助，迄今已補助超過一萬餘株的油茶種苗，希望透過研習課程，提升農友的栽培技能，以擴大種植面積。

積。此次的研習課程，邀請茶業改良場劉秋芳研究員擔任講師，講授油茶肥培管理及茶籽採收處理、油茶榨油條件對油品之影響等專業知識。

下午於南港區農會進行小果油茶籽的榨油製程研習，台北市府產業發展局王珠容股長及方慰親技士也親至現場共同參與。台北苦茶油是採用在地優質的小果油茶籽，進行日曬、脫殼、加工榨油，保留濃純的香氣及營養成分，且符合食安檢測及包裝食品營養標示；小果油茶一年僅採收一次，今年因氣候的因素，產量不多，預計12月於台北市農會網路商城販售，讓消費者可以鮮嘗在地台北苦茶油，共同推廣小果油茶成為本市的新興特色作物！

## 木柵區 木柵國小四健會茶與生活作業組



《周莉蓉·木柵報導》木柵區農會今年度特別與木柵國民小學合作辦理「茶與生活作業組」系列活動推廣在地農特產品。

作業組課程內容分為三階段，首先邀請在地文史工作者何文賢老師，利用簡報回顧40-50年代的木柵老相片，並分享木柵地區的人文、歷史，透過歷史觀點解說貓空茶葉發原及發展過程。

接著由台北市青農聯誼會木柵分會張欣柔分會長介紹常見的茶葉品種，並指導學員透過外觀形狀、發酵程度、茶湯滋味等方式，來判別茶葉種類。最後邀請貓茶町創辦人高惠鴻先生分享茶葉融入甜點的方式，並實際操作，烘焙出一個個飄香千里的「包種雪果」。

木柵區農會致力與推廣優良鐵觀音茶，期望在作業組中結合農事、四健、家政等資源，讓作業組學員以更貼近生活的方式認識在地產業、推廣農業，並透過做中學的方式，實踐四健精神。

## 士林區 台北農遊趣 Go To士林山藥小旅行

《李窈臺·士林報導》秋冬之際，是品嚐陽明山山藥的好時節，今年士林區農會將帶領大家透過山藥料理環遊世界，從台灣啟航帶您走進山藥園，認識山藥獨特的栽種方式，來一趟台北農遊趣「士林山藥小旅行」、異國旅遊風格之「用山藥料理環遊世界」展售會，在後疫情時代讓您透過山藥遊玩全世界，品嚐各地山藥異國風味美食！



【系列主題一】「用山藥料理環遊世界」12月5-6日10:00-18:00台北市建國假日花市農業櫥窗，現場有山藥展售攤位及滿額集點送，多項限定好康活動。

【系列主題二】「Go To士林山藥小旅行」12月8日、12月15日，共二梯次，每人報名費800元，帶您到山藥園巡禮，了解山藥特色及DIY活動，好吃又好玩、還有伴手禮可以拿。活動將於11月23日中午12點起，開放網路線上報名，名額有限，額滿為止。(報名網址: <http://yam.be-yond.com.tw/>) 想要購買「產地直送、美味生鮮山藥」的朋友，可向士林區農會訂購，訂購專線(02)2882-8959轉601-602，或親至士林區農會直營「活力生活館」(台北市士林區文林路342號旁)購買新鮮限定山藥禮盒。

## 景美區 景美區農會農事觀摩交流

《高震宇·景美報導》景美區農會於10月21日由理事長帶領農事班員進行農事觀摩交流研習活動，走訪了衛味佳柿餅觀光農場、福祥多肉與仙人掌園。

衛味佳柿餅觀光農場位處於新竹縣新埔鎮，佔地面積約三公頃，得天獨厚的新竹九降風，如同天然的烘乾機讓柿子快速乾燥，生產出深具特色加工品「柿餅」，創造了極高的產值。福祥多肉與仙人掌園在地經營四十餘年，現在已由第二代亦是當地青農嚴國維接手，也針對園區內各主要品種做精闢且詳細的介紹，讓大家清楚瞭解多肉植物的特性與栽培方法。

這次的觀摩也是希望透過不同的產業讓班員去瞭解到農業的不單單只有種植，行銷與包裝也是重要的一環，如何創造出不同價值，需要大家去思考與努力的，如此農業也才得以永續。

## 大安區 四健田間芋頭耕作體驗研習

《何維雅·大安報導》大安區農會與台大農場共同合作，由專業技師梁群健老師帶領小朋友與家長一同參加「城市休閒小農夫活動」，讓小朋友參與芋頭的一生。從選種、施肥到進行病蟲害的防治等等，再親自種下芋苗，捲起褲管感受農人彎腰種田的辛苦，提醒自己要好好珍惜食物。

活動的最後還有準備蒸好的芋頭與樹薯粉，小朋友帶著親手DIY既健康又無額外添加物的芋頭回家，更是完成了從田間到餐桌上的食農教育。大安區農會歡迎關注FB，有更多的四健活動歡迎報名參與。



## 松山區 錫口文化節松山慶百年

《劉馥曼·松山報導》松山古稱為「錫口」，因處基隆河水運樞紐，舊時繁華鼎盛。1920年更名為松山，至今恰滿百年。松山區公所於10月24日在慈祐宮前廣場辦理「錫口文化節」慶祝活動，眾多在地團體共襄盛舉，現場熱鬧滾滾。

松山農會家政班很榮幸應邀參與演出，由「民族舞蹈班」熱烈鼓聲與舞步中開場，帶來《鳴鳳響鼓躍松埠》，再由「松山媽ㄟ厝邊」接棒演出熱力四射的《夏颯》，精彩又熱情的節目吸引滿場目光，展現家政班的活力，也表達對錫口更名百年的祝賀，期望未來的松山再創百年風華。



## 士林區 柳暗花明之都市更新

《謝宇菲·士林報導》士林區農會為活化土地資產，105年以活力生活館用地參與都市更新，經市政府本(109)年10月30日明確指出士林區農會出具參與都市更新同意書有效，幾經波折的生活館參與都市更新案，終於柳暗花明，希望該都市更新案能為士林區農會帶來更高收益，並回饋照顧農民。

士林區農會於105年底與建築開發公司簽訂高達3億多元的都市更新案契約，因程序未臻完備，經中央主管機關函示該處分財產案與農會法等相關法規不合，都市更新案戛然而止。

106年12月士林區農會配合鄰地使用機關，再次申請辦理眾所期待的都市更新。為避免重蹈覆轍，依規定提理事會及代表大會審議，會議中強調本都更案係以權利變換方式辦理，均獲全體理事、代表一致通過，達成難得的團結與共識，本案乃峰迴路轉重新進入審查程序。

本都更案為原本規畫以都更範圍旁農會路地換取5仟多萬的權利價值，107年提請會議決議時，因部份代表不贊成乃喪失捐路地換取二樓建物絕好的機會，士林區農會為未能爭取更大權益而感到遺憾。

109年士林區農會為確認都更案的進行，特召開臨時代表會議研商，雖因故流會，所幸同年10月30日市政府再次明確指出士林區農會出具參與都市更新同意書有效，經過多番波折，生活館參與都市更新案，終於柳暗花明，得以順利進行。希望該都市更新案能為士林區農會增加更多收益，除可增加農業推廣經費照顧農民外，亦可為地方帶來美麗的榮景。



## 南港區 小果苦茶油產業技術交流

《潘又旭·南港報導》南港區農會為提升農民整體收益，10月16日與財團法人七星農業發展基金會合作共同推廣油茶產業，共同辦理油茶嫁接技術交流課程，由南港區農會潘理事長、陳總幹事及七星農業發展基金會賴專員帶領大家至農友茶油樹田間學習。

此次特別邀請業界嫁接達人簡先生來擔任老師，在活動中以詼諧易懂的授課方式，來傳授各農友如何照顧、嫁接、整枝及矮化等專業知識。老師也實際操作來為農友們解惑，讓農友們半天的學習、交流能達到最高的效益，也為南港未來小果苦茶油產業奠定良好的基礎。



## 實習植物醫師小記 25

葉汶瑜

台北市農會於10月上旬邀請台灣大學植物病理與微生物學系孫若章教授至士林區農民農園執行田間診斷，其於栽培上遭遇的問題主訴為農園內之中東海棗葉片異常枯黃彎折。

孫教授觀察植株生長狀況及葉片病徵後，判斷植株有營養缺乏的情況，導致新生的葉片枝條狹小，容易被風吹折，此外根據農民口述，這批中東海棗移植到農園約一年，當時為裸根移植，故教授亦判斷裸根移植使植株承受較高的逆境及傷害，導致植株生長不良甚至枯槁死亡。故建議農民及市民朋友未來如有移植樹木的需求時，應分次斷根及養根，土球應完整並至少達樹幹直徑5倍，且在適宜的季節移植，適地適種以增加移植的成功率。

台北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問

題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大學院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02)2707-0612分機218，農民朋友亦可請台北市各區農會指導員協助幫忙轉介。



孫教授與農民勘查中東海棗葉片異常病況

### 蛻變中的台北市農會-農會的業務介紹

# 消失的業務-陽明山牧場

《鄒祝惠·台北報導》要開創一項新事業不容易，而要結束一項舊有的業務更是為難，在時空環境變遷下，陽明山牧場業務的結束就是執政者不得不為所下的決定，雖是艱難，但仍得做為！

陽明山牧場，就是大家所熟悉的擎天崗，擎天崗位在七星山頂海拔約771公尺，舊時別稱「牛埔」，是市民休閒踏青的最愛。從日據時代昭和9年也就是民國23年開始，由台北州政府設置大嶺峠牧場，面積約1,014甲，分為三大牧場，提供台北地區農家寄養農閒時的耕牛，牛隻來源主要是淡水、新莊、三重、蘆洲、士林，其中規模最大的第一牧場就是擎天崗地區占地約368公頃。

民國41年，政府依據原牧場中將擎天崗、冷水坑及七股山一帶規劃設置了陽明山牧場，由當時的陽明山管理局、陽明山警察所、士林、北投鎮公所、陽明山管理局農會、士林及北投鎮農會等7個單位組管理委員會並公推農會負責經營。民國63年陽明山管理局農會併入台北市農會，同時將牧場改由台北市農會經營管理，繼續接受寄養牛隻的服務，台北市農會聘僱邱阿化先生負責管理。市農會每年投入高於寄養費數倍的經費來整理設施、聘僱人力，每年的4至10月提供農民到牧場寄養耕牛，在這段期間上山您就可看到散居草原上的水牛，號稱「耕牛渡假中心」。

民國74年陽明山國家公園成立，以擎天崗為主要範圍的陽明山牧場被保留，當時認定牧場土地屬國有財產，但經營、管理及使用權責歸台北市農會所有。牧場上的草原主要植被為類地毯草和假杉木，可作為牧草供給牛隻覓食，由於水



牛不停覓食習慣，造就了此地以類地毯草為主要植被的特殊景觀，牛隻也成為維持草原植被及景觀的主角，是陽明山最受遊客喜歡和推薦的景點之一。

本刊編輯曾在民國90年前後訪談邱阿化先生，據他表示，陽明山牧場最鼎盛的時期，約在民國45年前後，當時農民送來此處寄養的牛最多時達661隻，最遠來自三重、金山、蘆洲、五股及泰山等地，後來隨著都市化高度發展及農耕技術，慢慢轉向機械化，農田面積縮減，牛也越來越少，其後前來「渡假」的牛不斷在減少，民國90年時在冊的約剩30多頭，未申請的無主牛則無法計入。隨著登山健行風氣鼎盛，牧場內的遊客愈來愈多，早已形成「人比牛多」的景況，陽明山牧場的寄養功能不再，擎天崗早已轉變為景觀牧場。

因牧場位於國家公園特別景觀區，所有設施、一木一石的設置皆受景觀區的法令管轄。民國89年8月牛隻在擎天崗草原撞一位6歲孩童，造成其受傷。陽明山國家公園始同意台北市農會設立告示牌並多加圍籬；91年8月一位市民晚上8點多在陽明山拍照被牛隻撞傷，告上法院，其後國家公園暫停農會的陽明山牧場業務。

水牛對陽明山擎天崗壯觀的草原景觀有不可或分的重要影響，民國92年，在農會與當時的陳建銘立委以「為台灣水牛生存請命」為名關心牛隻去留問題，陽管處也同時發出300份問卷，有百分之83的民眾認為牛隻不應移走！惟修建牛舍牛棚圍籬需要偌大經費。農會在同年申請農委會「一鄉一休閒農漁園區計畫」復建設立陽明山牧場教育解說中心。96年也將牧場圍籬架設完成，同時擬定了牧場牧養耕牛的管理規則與耕牛牧養的申請書與切結書，與有意願的農友簽訂契約，共同管理寄養之耕牛。

然而，牛舍圍籬終會損壞，農民也早已採用機械耕作替



代水牛，從民國100年起每年造冊的寄養耕牛不過10來隻，農會的這項業務其實已名存實亡，105年底，最後的一位寄養農民何國正先生也未再和農會簽訂寄養申請書，台北市農會的牧場業務算是正式走入歷史！

107年8月，陳姓婦人被發情的水牛撞倒2周後身亡，今年7月法院判定陽管處有疏失，判由國賠396萬餘元。台北市農會蘇光正總幹事表示，牛傷人，實讓人遺憾，如何讓人牛分道，讓大自然景觀、動物生態與人類的好好共處，仍需要我們共同努力，這絕不是把牛移除便能解決的事。擎天崗的美麗草原景觀是牧場上的牛一口一口吃出來的，耕牛的存在代表著農業文化的演進，有其歷史、文化上的特殊意義，但藉由人工鋤草來維護景觀不僅費用龐大，未來教育亦將無跡可尋，還望主管單位陽管處能有最好的處置之道。



84年三月247期北農簡訊第二版

## 台北市休閒農業媒合旅遊同業創造多元旅遊模式

《翁紹銘·台北報導》由台北市政府主導，12月2日在台北福華大飯店福華廳盛大舉辦「台北市休閒農業旅遊同業媒合會」，邀請台北市20家休閒農業業者與50多家旅行社、飯店及車隊等旅遊同業，讓休閒農業業者與旅遊同業面對面，促成異業結盟，進而串聯經濟效益，亦為消費者提供更多元的旅遊模式。

黃珊珊副市長蒞臨指出，在國外疫情居高不下的現在，市民朋友只需數十分鐘的車程，即可從繁華熱鬧的都市抵達療育放鬆的農園，一次體驗都市與農村樂趣。從年初白石湖休閒農業區的草莓季、貓空休閒農業區魯冰花與茶餐、品嚐鐵觀音茶，到竹子湖休閒農業區的海芋季、繡球花季等，還有更多各式的休閒農場及休閒農園，讓遊客到農場可以從年頭fun心玩到尾。

台北市農會未來也將持續輔導轄內農友轉型經營休閒農業、提升場

域環境、服務品質，讓到訪的遊客能從體驗食農中認識台北，發現不一樣的台北。



556 12月號 台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：莊龍彥  
 常務監事：鄭明川  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
 http://www.tfa.org.tw  
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

# 台灣好茶花博飄香 風味輪轉出台灣特色茶香

《劉幸娟·台北報導》行政院農業委員會茶業改良場與台北市農會11月28日在圓山花博公園台北花博農民市集，舉辦「台灣好茶香-風味輪轉出台灣特色茶香與滋味」展售活動，「台灣茶文化傳習所」當天也正式揭牌營運，現場有各種不同台灣特色茶攤位，均符合農委會農糧署所推行的3章1Q政策(有機驗證、產銷履歷、CAS台灣優良農產品及台灣農產品生產追溯)。藉此活動優化農村再生人才培育，鼓勵青年回留農村協助農村發展，讓台灣茶文化永續發展。

現場還有許多與茶葉有關的活動，包括文山包種茶、東方美人茶及鐵觀音的風味輪簡介及品評、茶點DIY、還有最特別的封茶體驗，將今年度的好茶封存起來，相約下個時刻，一同分享當初的好茶，也分享在這藏茶與開封的時間裡，發生的點點滴滴。

茶業改良場與台北市農會自9月18日起，在台北花博園區「台灣茶

文化傳習所」，舉辦台灣特色茶文化相關的系列講座及全程英文教學的國際專班，讓國外人士了解台灣好茶。並且應用風味輪和茶葉愛好者進行互動，藉由圖形化和日常生活中常見的風味詞彙的協助，讓茶葉愛好者方便聯結，清楚的描述品嚐到的風味。透過風味輪讓茶農、茶商與茶葉愛好者更能明確定義不同的品種、產區、風味及各種等級，減少彼此溝通上的落差，有助於茶葉的行銷推廣增加茶農收益。

在台北市農會的努力下，茶業改良場也表示明年「台灣茶文化傳習所」將辦理更多與茶葉相關的課程及行銷活動，農民透過台北花博農民市集展售活動的販售，直接面對消費者，強化消費者地產地消的觀念。以農民實際耕作作業的了解，增加茶葉的銷售及商品的價值，同時農民亦可透過消費者的溝通，了解消費者實際需求，以達到客製化生產的效果。並藉由展售擴展產銷履歷的行銷通路，讓台灣茶文化永續發展及農村活化再生，改善基礎生產條件，維護農村生態及文化，提升生活品質。



## 農巨人的國度 北市推動休閒農業有成

《翁紹銘·台北報導》行政院農業委員會為彰顯今年因應COVID-19疫情所推動之休閒農業振興與紓困措施之成果、呈現休閒農業20週年的精華，11月27-29日在華山1914文化創意產業園區大草坪舉辦成果發表活動「農巨人的國度」。

木柵區美加茶園、內湖區農驛站農場及士林區梅居休閒農場，獲得「創新開發績優獎」

在開幕典禮中接受表揚，還拿到十萬元的行銷獎勵金，這也是台北市農會推動休閒農業的成果之一。

台北市農會蘇光正總幹事特別到場共享榮光並予參加展售的北投財福海芋田、士林梅居休閒農場、內湖農驛站農場及木柵寒舍茶坊鼓勵、打氣，期望未來台北市休閒農業能更加蓬勃與發展。



台北市家政料理成果展線上看

《李宜榛·台北報導》今年受疫情影響，家政班料理成果展示改以拍攝在地食材料理紀錄片呈現各區農會家政班成果。台北市農會為推廣在地食材盡心盡力，行銷推廣休閒農業及在地農產品讓更多人看見，後續將陸續呈現各區精彩的料理內容，敬請關注台北市農會的粉絲專頁！臉書搜尋「台北市農會」。

# 台北市青年農民休閒農業經營經驗交流活動

《柯浙潼·台北報導》台北市標竿青農選拔及輔導已進行三屆次，共計選拔出十位優

秀青年農民，經專家學者進行二年的輔導陪伴，每位標竿青農農園皆有顯著輔導成效。



為促進青年農民營農技術及彼此間交流學習。11月23日辦理台北市青年農民休閒農業經營經驗交流活動，前往木柵區張安如、士

林區陳韋甫及北投區王宣智三位標竿青農農園進行輔導經驗分享及創新遊程規畫體驗。

台北市農會蘇光正總幹事、產業發展局王珠容股長、方慰親技士以及各區約30位青年農民共同參加。透過標竿青農精彩的輔導成果經驗分享及創新農園體驗遊程設計規畫，讓長官及更多青年農民見證本市標竿青年農民輔導工作成果。

編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機275、277。

# 台北市四健會員總會改選及義務指導員研習活動

《呂鈞翰·台北報導》台北市四健會員總會於11月22日上午舉行幹部改選及義務指導員研習活動，各區四健會幹部、指導員及義務指導

員也都出席參加。

改選結果由台北市四健會員總會現任正副總主席徐守言及陳林萱連任，並由台北市農會頒發當選證書，另外頒發感謝狀，表達對總會幹部及義務指導員一整年熱心奉獻並積極參與四健總會各項活動。

下午進行義指訓練，邀請Fun-Maker數位手工坊余有容老師講授「齒輪作業組活動經驗分享與操作體驗」，將理論與實務，轉變發揮為知識與創意，未來在協助帶領四健會員參加作業組各種活動及學習各種技能與知識時，能夠更加順利。



# 台北市農民子弟獎學金審查合格名單

《楊淑雯·台北報導》台北市農民子弟獎學金審查委員會已於11月26日召開審查會議，共計46名農民學子審查合格，分別獲得6,000元、7,200元獎學金(屬農業科系者，再加發二成之獎學金)，達標準未獲得前項獎學金者，酌發獎狀及紀念品乙份。

獎學金審查合格名單如下：(依姓氏筆畫)獎學金35名

- 方羿修 王若安 王書荃 王雅萱 白瀚翔 何允慶 何沛葵 余盈欣
- 吳佑葵 吳嫻葵 吳歡庭 周維德 林奕馨 林宸漢 侯奕安 施婷喻
- 柯柏揚 徐子晴 高巧儒 張瑜庭 許棠鈞 許雅筑(輔仁大學)
- 許雅筑(政治大學) 陳芸婕 陳曉萱 葉玟伶 葉睿宸 葉蕙瑜 鄒佩好
- 趙沛玲 劉文隆 潘泳年 鄧宇荃 鍾鳴 關嘉瑩

# 實習植物醫師小記 26 葉泓瑜

台北市農會植物醫師於11月下旬至北投區農民農園執行田間診斷，在果園四周可以看到新設置約兩米高的電網設施，主要為防範四周山區的猴群入侵危害果園。據農民所述，電網周遭一定範圍內不能有太高的樹木或設

施，若有則需移除，避免猴子從該處越過電網進入果園。至於電網的實際效能，農民覺得非常良好，有效的防治猴群問題，而且每月所需的電費不高，唯設置時仍須一定的費用，幸虧有主管機關的補助幫忙，減少電網設置成本。

台北市的農民朋友如有猴群危害問題可詢問主管機關是否有電網設置的補助或相關計畫，至於作物栽種上如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為2707-0612分機218，農民亦可請台北市各區農會指導員協助幫忙轉介。



電網設置相關輔導機關

# 因應各級農會屆次改選工作辦理宣導研習會

《陳芸·台北報導》明(110)年適逢農會屆次改選，台北市農會陸續於11月19、20日於市農會辦理二梯次「台北市各區農會農事小組長、副組長研習」，邀請農委會曹昌文技正為大家說明農會選舉候選人登記及資格審查，使農會基層推行單位了解農會選舉各類候選人應具之資格，並加以宣導。

又為使相關人員熟悉有關選務流程與法令，於12月1日舉辦「109年臺北市各級農會改選工作研討會」，邀請農委會簡秀芳簡任技正、曹昌文技正及聯徵中心林珈如女士講授農會改選進度流程、農會選舉相關法規及解釋、農會選舉候選人登記及資格審查說明、各類候選人登記人債信資料查證作業暨信用資料判讀。希望本市各級農會參與選務人員熟讀相關法令，依法辦理改選工作，期盼各級農會改選工作順利圓滿。

## 士林區

### 農民退休金開辦囉

《朱靖雅·士林報導》農民退休儲金條例將於110年1月1日開始施行，未滿65歲且未領取相關社會保險老年給付之農保被險人可自願參加。設立農民退休儲金個人專戶，金額依農民意願每月提繳，政府也每月對等提繳相同金額，共同存於專戶。農民滿65歲時，可依個人專戶本金及累積收益，按月請領退休儲金。退休儲金則按現行平均餘命可領至85歲。以現年30歲農民為例，若每月繳納最高額度2,380元，繳納三十五年，年滿65歲起領取到的老農津貼加上退休儲金，每月約可領到37,027元。

農民退休生活保障水準，以現行老年農民福利津貼為基礎，進一步建構農民退休儲金制度，由單一「老農津貼」提升為「老農津貼」加上「農民退休儲金」雙重保障，讓農民退休後享有適當生活水準保障。如有任何問題，歡迎洽台北市士林區農會保險部28828959轉301、303。

編按：此業務係全國農民適用，符合條件之農會會員請逕洽各區農會保險部或會務部辦理。

## 景美區

### 景美區農會四健會員食農體驗輕旅行

《高震宇·景美報導》景美區農會於11月14日辦理了四健會員親子食農體驗活動，這次選擇了農業色彩濃厚的宜蘭，首站來到了祥語有機農場，農場的茶葉全部採有機耕作，解說導覽過程中對茶葉做了精闢的解說，讓所有參與者可以對茶葉能有更深層的認識。

另一個體驗就是三星鄉農夫青蔥體驗農場的參訪體驗，宜蘭蔥遠的名氣是眾所皆知，一到農場不管是大朋友小朋友都全部換上雨鞋，隨著導覽員走入蔥園聽著解說，接著就開始拔蔥、洗蔥體驗。食的體驗由農場主人帶領著大家手做蔥餅，從手製麵糰再包上厚厚的蔥花，經過酥炸後的蔥餅滿是蔥香味，入口沒有一般蔥的辛辣，有著是蔬菜般的口感。

希望藉參與活動來認識我們的農業，直接走入農園體驗，藉由親子共同的參與讓食農教育往下再紮根。



## 大安區

### 兩個大安區農會參訪相見歡

《何維雅·大安報導》台北市大安區農會至台中市大安區農會觀摩見習，雖然同樣稱作「大安區農會」，但雙方經營模式完全不同。

都市型農會的「台北市大安區農會」，以推廣代售各地農特產品及輔導為重心，努力將農會品質打入都市消費者心中。而以發展地方特色農產為主的「台中市大安區農會」，特別設計飛天豬國產豬肉品牌，用「安心嚐、農為你」的標語承諾打造健康美味。另外位於大安溪及大甲溪間的肥沃沖積平原所產芋頭口感綿密，加以開發出特色「芋燒耐」，釀造出屬於台灣味的燒酒。

雖位處北中兩地，但同樣都有為在地農友著想的心！歡迎至門市部洽詢台中大安農特產品資訊，為本土農業、台灣豬盡一份心力。



## 南港區

### 南港坊小果苦茶油新品發表暨冬季優良包種茶展售

《潘又旭·南港報導》南港區農會南港區農會致力推廣小果苦茶油產業，至今小果苦茶產業已具雛型，11月25日假建國假日花市發表了新品-南港坊苦茶油及南港坊茶籽油，純天然依循古法壓榨，是您健康、養生之首選，您的健康「油」我們來把關！此外冬季南港包種茶上市了，歡迎喜愛南港包種茶的民眾至南港區農會各分部選購。

南港區農會12月9日上午與台北市產業發展局共同舉辦「109年度高齡者生活改善研習營」。邀請王玉卿老師使用在地食材創作養生糕點-綠豆糕及茶油雞肉飯，希望藉由活動的辦理將轄內高齡者組成之家政班員，以終生學習的理念為前提，提供營養保健養生議題之課程，促進轄內高齡者生活調適與經驗傳承之教育性課程讓老人活得健康、學得快樂與擁有良好的社交活動，進一步達到寓教於樂之效果。



## 松山區

### 農業安全用藥及合理化施肥研習

《汪明華·松山報導》松山區農會為推廣農業安全用藥及合理化施肥辦理「農業安全用藥及合理化施肥研習」。11月25日陳老師於農會輔導之「虎山清連園」進行安全農業講習及示範，老師針對現場蔬菜生產現狀，說明如何預防及使用無毒性免登資材或生物農藥防治病蟲害。12月8日邀請雲林縣大屯農業有限公司陳國富(大屯)老師前來農會，說明植物所需營養成分的功效及如何挑選及施用，深入淺出的說明，讓農友從產業界認識如何合理化施肥降低肥料支出增加生產品質及產量。

## 北投區

### 2021北投桶柑季健走活動

《林文獻·北投報導》北投區農會在北市府產業局以及台北市農會的指導下，結合桶柑產業、踏青運動休閒與北投好山好水的大屯山美景，將於元月30日辦一場「2021北投區桶柑季~健走活動」。

此次健走活動內容包括大屯山區賞景、觀光桶柑園巡禮、桶柑DIY體驗、點心品嚐等，路線由新北投捷運站出發到終點復興三路300巷13號前大樹下。終點處有大屯桶柑展售及各項體驗活動，可憑兌換參加DIY活動、兌換桶柑及品嚐點心。

參加費用每人300元，含活動背包一個，桶柑兌換券50元、DIY活動兌換券二張、點心券二張。報名請洽北投區農會推廣部：02-2892-4185分機450、340、330、310。

