

# 金豬頌春 喜迎豐年

## 臺北花博農民市集官網新風貌

《楊文豪，臺北報導》新年充滿新希望，臺北花博農民市集的官網有新面貌！在市集的意象，一顆豆子、一粒種子引導下，網站提供有關市集的最新資訊，期盼全國的農業能陪伴花博農民市集萌芽茁壯，提供消費者當季的生鮮蔬果及各式農產品。

臺北花博農民市集官網風格清新明亮、內容豐富，其中「關於市集」讓大家能初步認識我們市集的特點與用心，而且因應市集愈來愈多的國際朋友光臨，除了中文的介紹，還有英文、日文的版本喔！想知道市集有什麼活動，有什麼縣市特色農產品，點選「最新消息」就可以掌握一手資訊，而市集每週的活動花絮及當月的活動預告都可以在「市集活動」找到。市集用心於供應當令優質新鮮蔬果及農產品，認真守護食材的安全，為市民的健康把關，每週都有市集內農產品的抽檢，抽檢結果皆公佈「食安檢測」，讓大家在市集能逛得開心買得安心。深受大家喜愛的「農學講堂」裡除了有詳細的課程資訊，還提供「田園在我家」系列課程的影片，可以一邊看影片一邊吸收有關家園綠化美化的知識，真是方便又實用。網站還有「參展單位」資訊，讓大家能掌握當週來展售的農友，買到最想採購的農產品。另外，想加入市集的農友，可以在「農民參展」找到詳盡的參展資訊，歡迎農友們加入我們市集這個大家庭喔！

臺北花博農民市集迎接2019年金豬頌春喜迎大豐年，除了官方網站，我們將逐步帶來更多市集新面貌，要繼續帶給大家最優質的蔬果、最美味的農家美食，以及最悠閒舒適的市集空間。歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」粉絲專頁查詢，提供最即時詳盡的臺北花博農民市集活動內容介紹哦！

### 108年二月花博農民市集休市公告

臺北花博農民市集自108年2月2日至24日，休市4週。3月2日起週六、日正常營業。



## 實習植物醫師小記 ⑧ 葉姵瑜

台北市農會於107年11、12月時，邀請國立臺灣大學植物病理於微生物學系孫岩章教授前往北投區、士林區農民之農園進行診斷，由於天氣開始轉涼，原本喜溫暖氣候生長的作物會開始生長遲滯，例如絲瓜，在田間也可以發現鱗翅目幼蟲、玉米銹病、蔬果類的露菌病及白粉病等病蟲害開始發生，因此孫教授建議農民應選擇適合當季生長的作物適地適種，並於病害發生前執行預防措施，如清園維持田間衛生、施用亞磷酸增加植株抵抗力等。至於農民栽種的香蕉植株有部分葉片黃化之情況，多為香蕉黃葉病，此病害屬於土壤傳播性，病原菌孢子會殘存於土壤中，不易利用藥劑防治，孫教授建議農民應選擇種植抗病香蕉苗，才可事先預防或減少病害發生之嚴重程度。

臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，本年度農會將持續邀請大學院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，臺北市實習植物醫師的連絡電話為(02) 2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。

桃改場陳巧燕助理研究員於田間診斷

## 農友請注意！轉作休耕開始申報了

請農友至戶籍所在地公所申報轉（契）作、休耕、種稻及自行復耕種植登記作業提醒農友，申報完畢，務必索取申報書第三聯收執，並確認申報作物類別、土地筆數、面積等相關資料無誤，以確保自身權益。

### 應備證件

- 1.由現耕人在戶籍所在地辦理，再由區公所至農糧系統列印申請書
- 2.印章或簽名
- 3.土地所有權狀或最近三個月內土地登記謄本正本
- 4.農戶基本耕地總清冊(已建檔之農戶免附)
- 5.身分證正本
- 6.戶籍所在地農會存摺影本，若檢附其他銀行(郵局)之存摺影本，應同時簽具農糧署印製之轉帳扣款同意切結書
- 7.有效期限內租約或代耕證明資料
- 8.土地分管證明(共有土地)或分耕位置圖具切結書

### 108年推廣休閒農遊元素-農民第二專長訓練 開課意願調查表

(本表僅供區農會會員、會員眷屬及家政班員填寫)  
以下調查請依需求順序於□寫上1、2、3請勿超出3個選項，本會將依調查結果在預算許可內辦理課程。

- 1.□食農教育體驗活動輔導與診斷
- 2.□景觀樹木修剪與維護
- 3.□簡易小品盆栽製作班
- 4.□萌翻商用組合盆栽
- 5.□休閒農園輔導與診斷
- 6.□烘焙食品-麵包-丙級證照班
- 7.□中餐烹調-葷食-丙級證照班
- 8.□植物病蟲害、植物生理障礙診斷(中階)
- 9.其他



北農簡訊郵寄編號：\_\_\_\_\_

填表人：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

(請務必填寫，以利屆時開課通知)

轄屬農會：\_\_\_\_\_ 區農會

您的寶貴意見，請擇下列任一方式讓我們知道：

- 1.Email信箱：[joseph@tfa.org.tw](mailto:joseph@tfa.org.tw)
- 2.請交區農會推廣部彙整後轉交市農會推廣部。
- 3.請放大影印傳真至2755-5521市農會推廣部收。
- 4.手機掃瞄上方QR-code直接填寫。

### 108年台北市各區農會農民節慶祝大會時間表

| 農會別   | 地點            | 時間               |
|-------|---------------|------------------|
| 景美區農會 | 市立圖書館景新分館10樓  | 1月18日(五)上午10時    |
| 士林區農會 | 士林國小(士林區農會對面) | 1月25日(五)下午1時30分  |
| 內湖區農會 | 內湖區公所8樓       | 1月26日(六)上午9時     |
| 木柵區農會 | 木柵區農會老泉糧倉     | 1月26日(六)上午9時     |
| 南港區農會 | 三重區民活動中心2樓    | 1月28日(一)上午10時30分 |
| 松山區農會 | 松山區農會大樓4樓     | 1月29日(二)上午10時    |
| 大安區農會 | 黎明文化教育基金會     | 1月31日(四)下午3時30分  |
| 北投區農會 | 北投區農會4樓       | 2月13日(三)上午9時     |
| 中山區農會 | 朱崙區民活動中心3樓    | 2月22日(五)上午10時30分 |



533  
《1月號》  
台北市農會  
板橋郵局許可証  
板橋字第1419號

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
理 事 長：莊龍彥  
常務監事：鄭明圳  
總幹事/發行人：蘇光正  
發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
地址：台北市106復興南路一段390號14樓  
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY



理 事 長：莊龍彥  
台北市農會 常務監事：鄭明圳 敬賀  
總幹事：蘇光正



九天連假好安排 台北農園等您來

《李諭善，臺北報導》春天提早到了？今年的冬天似乎不見了，不冷不熱，暖暖的天氣超舒服，在台北市近郊的休閒農場裡，也感受到了萬物迎春、欣欣向榮的氣息。

今年的春節假期多達九天，接下來又是二二八假期，這時候去中南部風景區、尤其高雄遊樂區必定是人潮洶湧到處排隊。此時建議您安排來台北市的農園走走。賞花、採果、品茗、摘菜、DIY通通有！而且免長途跋涉舟車勞頓、不必人擠人就能輕鬆在春節假期與家人歡聚團圓，水果蔬菜賣得出去，人也進得來，數十分鐘的車程，一天來回的輕巧行程，與家人好友一同享受台北郊山的一抹清淨。

現在的人整天埋首3C網路世界，需要來大自然放鬆一下，體驗食農教育，靜心品嘗食物；輕輕鬆鬆，一同享受與家人團聚的幸福時刻。走訪北投、士林的生態休閒農場，有機的冬季蔬菜與桶柑可現採現吃，內湖的新鮮草莓更是冬天的紅寶石讓人愛不釋手；搭纜車上木柵貓空品茗賞景，漫步南港賞花喝茶。(相關農園開放資訊詳見QR-code)



### 北投採桶柑

桶柑為北投區農會重要產業之一，栽培面積24公頃，年產量60萬斤，年產值2,400萬元，栽培農戶50戶，近幾年輔導朝安全高品質，友善農業的方向發展，並以精緻農業，結合觀光休閒方式，讓市民親山、親水、親農，以「食當季、享在地」，吃到最安全、最新鮮、好品質的果品，並可以提高北投桶柑知名度，增加農民收益。(桶柑園開放資訊詳見第三版)

### 內湖草莓好

內湖地區多年來由內湖區農會輔導成立觀光果園生產草莓已有相當規模，每年12月進入盛產期直到翌年5月，是大台北出遊採果的好去處。內湖草莓園主要分佈於大湖街與碧山路，是交通方便又果園密集的風景線上，採果期間多家農園備有飲料、簡餐，讓民眾輕輕鬆鬆度過美好年節假期。(草莓園開放資訊詳見QR-code)



### 士林踏青去

位於臺北市近郊的士林區，有許多觀光農園倚山而立，這裡長年綠意盎然，有臺北市的「都市之肺」美稱，同時也是可貴的生態教育園區。本區主要農特產包括山藥、綠竹筍、柑橘、蓮霧、盆花、花卉、蔬菜等，展現了精緻農業的新風貌，是臺北市民休閒的最佳去處。(士林區開放採果農園：張清輝電話：0932019499)

### 南港尋茶香

南港以出產包種茶聞名海內外，因當地海拔約200至300公尺，土壤富含岩礫，全年雨量適中，適合茶樹的生長，而成為臺灣包種茶的發源地。本區的觀光茶園主要分佈於舊庄街二段，南深路低海拔山坡地亦有零星茶園。遊客除了可以觀賞茶山風光和品茗外，在產季並可參觀採茶和製茶的過程，並走訪當地深具歷史意義的幾處景點。



坐落於青山綠水間的文山區，地處臺北市的南邊，空氣清新，景色怡人，豐富的自然景觀與滿山的茶園景觀，吸引許多愛茶人士前來泡茶、爬山。尤其在指南路三段沿線的觀光茶園區，是臺北市農會輔導設立的第一個觀光農園，許多茶園中設有茶坊，是文人雅士品茗最佳的放鬆景點。



# 春季旅遊・盡在這裡

冬天即將結束，還不出門逛逛？歡迎揪伴組團來參加台北市農會休閒農業部規劃的休閒農業之旅吧！以下行程保證帶您遠離台北，享受暖暖的冬陽及地方美食喔！

## 宜蘭生態&懷舊之旅一日遊

九寮溪自然生態園區，為全家溯溪健身、戶外教學最佳處所。玉蘭茶園田媽媽茶餐午餐。松羅泰雅生活館：專人導覽參觀大同鄉全台首座原住民文物館，認識大同鄉山與水的輕旅行暨原民文化。望龍埤：三面環山，優美景色令遊客驚艷，成為熱門觀光景點。亞典蛋糕密碼館菓子觀光工廠，透過詳細的說明為您介紹世界各國的烘焙典故，透過現場年輪蛋糕烘焙區近距離解開亞典密碼館的秘密，蛋糕饗宴：蛋糕免費嚐鮮+研磨咖啡溫暖供應也有蜂蜜水免費供應。

出發日期：2/22(五)、3/29(五)、4/18(四)、5/1(三)、6/14(五)

## 苗栗農漁業體驗一日遊

明德水庫明湖蘇堤長約四百公尺，兩側湖岸栽種水杉、垂柳、山櫻等樹木，與湖色相映，增以添堤岸風光。迴鄉有機生活農場農場導覽～有別於一般的溫、網室種植方式，帶您認識對復育環境最有助益的自然生態農法。通苑區漁會魚丸DIY吃到飽，虎頭山公園山頂觀景台可眺望通霄外海的海潮波瀾，昔有「虎嶼觀潮」的美名，被地方詩人墨客列為通霄第一勝景。

出發日期：2/21(四)、3/20(三)、4/12(一)、5/11(六)、6/14(五)

## 台南(南瀛)自然生態文化之旅二日遊

又到了候鳥陸續報到的冬季，其中最知名就是黑面琵鷺了，本行程除了帶您到黑面琵鷺生態保護區認識這遠方來的嬌客之外，還安排有坐竹筏遊潟湖、到七股攀鹽山、品嚐北門區的生猛海產、坐遊艇逛安平港、台南古蹟逛



詳細行程內容以及更多的休閒農旅行請上台北市農會網站（[www.tfa.org.tw](http://www.tfa.org.tw)）查詢。

編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機275、277。

## 2019春節花市與牡丹花展

《曾中煌・臺北報導》每週六、日營業的台北市建國假日花市，因應即將到來的農曆春節，從元月26日起至2月4日連續10天營業，每日營業時間延長至晚上10時，2月4日除夕當天營業至晚間六點。

為方便民眾用花卉迎新春，建國假日花市各展售花農，提供有應景的銀柳（銀兩）、蝴蝶蘭（福慧綿延）、文心蘭（蕙質蘭心）、虎頭蘭（熱鬧滾滾）、發財樹、紅蘿蔔（好彩頭）、仙客來、荷包花、鳳梨花（好運旺旺來）、菊花、香水百合等多樣的國產花卉，歡迎民眾選購。



另一年一度的「牡丹花展」，展期自元月26日起至元月31日下午6:00止一共6天，於建國假日花市第六區展出，民眾逛花市也可以欣賞牡丹花，於農曆年前帶來花開富貴迎新年的好預兆！



《呂均翰・臺北報導》台北市農會於12月23日辦理台北市四健會員總會改選活動，由大安區農會劉謹嘉及劉宣亞當選本屆台北市四健會員總會總主席及副總主席，並頒予當選證書。從

小就加入大安區農會四健會的兩位，對於四健會大小活動始終保持著相當熱心與積極參與四健會各項活動，未來的一年，希望藉由經常辦理全市四健活動，讓各區四健會互相認識及學習體驗，認同四健教育理念並參與四健會活動。

當天下午並進行作業組方法示範及DIY活動，各場次報名相當踴躍，有士林區農會的山藥雪莓娘、大安區農會的手作花



另107年度台北市各區農會四健會區總、副區總也都順利選出名單如下：

北投區：楊瑄汶、謝可寧  
士林區：葉妘臻、林思嘉  
內湖區：簡佳凌、林敬捷  
南港區：傅景彤、李崇璋  
中山區：王麗蓉、王琳瑄  
松山區：陳奕錡、陳林萱  
大安區：邵品瑜、邵聖翔  
景美區：陳曉萱、簡乙謹  
木柵區：余昭萱、詹宇琦

## 南港區

### 南港農情館藝術外牆完工

《蔣宗耘・南港報導》在網路發展迅速的科技社會，「網路無國界」一句，展現了網路的無遠弗屆。南港區農會因應現今社會的快速變遷與科技趨勢，規劃農情館外牆拍照區，以自身品牌為主軸，配合大圖輸出，希望能吸引民眾拍照、打卡，運用網路推廣南港在地農特產品、增加品牌知名度。



設計主軸以南港三大農特產品「包種茶、桂花、苦茶油」為重點，遠方的房屋象徵南桂坊LOGO的房子，南桂坊吉祥物與農情館吉祥物開心地玩耍，並介紹南港在地農特產品，與理念「安心、實在」相符合。顏色上也呼應主題，以溫暖色為主調。南桂坊品牌大使桂夫人、包老爺在農情館門口也擺放大型公仔，並配合節慶佈置，加強拍照、打卡的吸引力。

歷經多次討論與修改終於完工，希望以創新的方式，達到推廣地方文化、農特產品，創造南港在地連結與價值！歡迎市民好朋友有空前來品嚐南港農會用心經營的複合式餐飲，食材均來自全國農漁會農特產品，以實實在在的精神，給民眾一個安心的選擇。

## 北投區

### 北投桶柑季～健走活動

《林文獻・北投報導》北投區農會2月16日配合臺北市政府產業發展局的農業輔導措施，在產業展局的農業振興方案的計畫指導下，結合桶柑產業、踏青運動休閒與北投好山好水的大屯山美景，辦理「2019北投區桶柑季～健走活動」，邀請大家一起來北投大屯桶柑產區「慢慢走・搏柑情」。



此次健走活動內容包括健走、大屯山區賞景、觀光桶柑園巡禮、桶柑DIY體驗、點心品嚐等，路線由新北投捷運站→中和街→右轉珠海路→左轉翠雲街→西園街133巷→右轉復興三路→右轉152巷鳳梨涼亭→永春寮步道→終點復興三路300巷13號前大樹下。終點處有大屯桶柑展售及各項體驗活動，可憑兌換參加DIY活動及桶柑折價券及品嚐點心。

參加費用每人300元，內含活動背包一個、桶柑折價券50元、DIY活動兌換券二張、點心券二張，活動背包領取方式：活動當日09:30前至新北投捷運站站前廣場報到處領取。報名請洽北投區農會推廣部：02-2892-4185分機450、340、330、310。

桶柑為北投區農會重要產業之一，栽培面積24公頃，年產量60萬斤，年產值2,400萬元，栽培農戶50戶，近幾年輔導朝安全高品質，友善農業的方向發展，並以精緻農業，結合觀光休閒方式，希望透過此次活動，讓市民親山、親水、親農，以「食當季、享在地」，吃到最安全、最新鮮、好品質的果品，並可以提高北投桶柑知名度，增加農民收益。

### 採桶柑-觀光桶柑園二月起開放採果請先電話預約

| 園區名稱     | 電話          | 地點                  |
|----------|-------------|---------------------|
| 陳水珍觀光桶柑園 | 0928-853516 | 台北市復興三路230巷附近       |
| 廖宗良觀光桶柑園 | 0972-076287 | 台北市復興三路521巷往淡水方向    |
| 游金順觀光桶柑園 | 0921-295857 | 台北市復興三路吳氏宗祠上行約300公尺 |
| 曾成發觀光桶柑園 | 0932-228239 | 台北市復興三路521巷往淡水方向    |
| 張明海觀光桶柑園 | 0916-085701 | 台北市復興三路底清天宮旁        |

## 大安區

### 台北好咖啡・品嘗新鮮滋味

《何維雅・大安報導》景美區境內所生產的咖啡豆正式與大安區農會合作，推出自有品牌「台北咖啡」，搭配嚴選的衣索比亞耶加雪菲日曬豆，共有三種獨特風味(櫻桃楓糖風味/烏梅酒香風味/檸檬巧克力風味)可供選擇購買，有興趣的人歡迎掃瞄QR code觀賞電子媒體特別宣傳報導，現今大安區農會門市嘗鮮上市，採用濾掛耳袋式單個包裝10入一盒。



自行把關所有生產流程的咖啡園高老闆指出：配合政府在持續推行的農業產銷推廣計畫，選擇跟農會合作，盼能夠吸引民眾對台灣北部咖啡的注意。

僅少量生產，限量販售！歡迎至臺北市大安區農會臉書專頁查閱產品詳情，或洽電：(02)2732-5237預約訂購。



## 松山區

### 有機蔬菜栽培春季班招生

《汪明華・松山報導》松山區農會為鼓勵市民前往農園種植有機蔬菜，親近自然體驗農作物樂趣，與臺北市信義社區大學合作辦理「有機蔬菜栽培春季班」，特別邀請有超過40年有機栽培經驗的鐘山有機農場陳明煌老師親自授課。



課程中將教導學員認識有機農業及春、夏季蔬菜，如何整地作畦、育苗移植及豆渣、牛奶等農業廢棄物如何製做成肥料及施用方法、病蟲害管理及有機蔬菜食用及營養介紹等。活動於3月6日開始每週三上午9點至12點共10週，即日起開放報名額滿截止，歡迎有意者報名參加，報名費為新台幣1,000元。

報名專線：清連園吳小姐0972276411或松山區農會推廣部汪明華先生27531013分機162。

## 士林區

### 安全用藥好幫手「植物保護資訊系統」

《邱佩娟・士林報導》苦於植物受到病害、蟲害的時候不知道要使用什麼藥劑？什麼藥劑可以使用？要用多少稀釋倍數？停藥期是幾天？現在你不用再查翻紙本的「植物保護手冊」，只要動動手指，點點手機，在田裡用智慧型手機就能查喔！裡面都是最新的公告資訊，再也不用擔心誤用藥劑而受罰了。

農業藥物毒物試驗所已新開發出「植物保護資訊系統」，進到藥毒所的網頁<https://www.tactri.gov.tw/>，點取右下角「植物保護資訊系統」的綠色色塊，就可用「作物查詢」或是「藥劑檢索」，查詢手邊的藥劑可以在什麼樣的作物上使用了。

除了單一作物或藥劑的查詢之外，在主要的搜尋欄中，可以使用「作物名稱+害物名稱」，讓您更容易找到需要的藥劑資訊。(例如蕹菜+白銹病，就能找到可以使用的藥劑有福賽得、氟比拔克、亞托敏)。

如果不知道要用什麼關鍵字來查詢，就按「作物列表」，藉由作物病蟲害列表的展示，查詢您需要的資訊，節省您寶貴的時間，享受資訊系統e化的便利。



## 松山區

### 從產地到餐桌-平溪鮮採山藥樂

《劉馥嫚・松山報導》為增進會員對休閒農業及在地農產的認識，松山四健會前往平溪，先到十分瀑布巡禮，認識壠穴，參觀舊煤礦鐵路，接著挽起袖子穿起鞋套到農友周叔叔的田地裡--為中午的山藥大餐打拼！雖然天公不作美，但雨水澆不熄小朋友的熱情，在坑裡嘿唷嘿唷使盡氣力拼命挖。好不容易挖完山藥，問小朋友：

「你採到的山藥，如果拿去市場賣，打算怎麼賣呀？」

「2條一千塊！」

「哇！你黑店吼？」

「因為挖得累死了」。



現在知道農民有多辛苦了吧？接著用鮮採山藥製作沙西米，清洗、削皮過後直接沾醬就超好吃！口感黏稠又帶脆度，小朋友可是一口接一口停不下來呢。接著體驗黃金南瓜燂和天燈DIY，伴隨著孩子們的驚喜呼喊，冉冉上升的天燈滿載願望飛向天際，活動畫下完美句點。感謝平溪農會安排的精彩行程和熱情招待，讓孩子們收穫滿滿，平溪四季皆有不同的物產及農業體驗，可以看螢火蟲，在森林小學露營，很值得去探索！



# 花博開春 幸福滿滿

《楊文豪・臺北報導》天氣漸漸暖和，萬物生氣盎然，在一片美麗的風景中，臺北花博農民市集也要和大家見面囉！2019我們將帶來市集新面貌，繼續帶給大家最優質的農特產品，最美味的農家美食。市集將努力成為一個讓大家在週末可以舒服享受的幸福空間，美在市集，樂在市集。

3月2、3日有來自嘉義的香蕉與木瓜，我國素有「香蕉王國」的美譽，而嘉義的香蕉更是香又甜，剝開金黃的外皮，就可以品嚐到那香綿的好滋味。臺灣北迴歸線以南最適合木瓜的栽培，嘉義生產的木瓜質地細緻且風味極佳，鮮果食用或加牛奶打成木瓜牛奶都可以品味其獨特的香氣與口感；3月9、10日有來自雲林的柳丁與茂谷柑，雲林的柳丁香甜之中帶著一絲酸爽的滋味，富含維生素C、膳食纖維與檸檬酸，鮮食、榨汁都是清爽宜人。



## 防範非洲豬瘟入侵臺灣 我能作什麼？

農委會動植物防疫檢疫局基隆分局  
鄭昉苓枝正

非洲豬瘟是由病毒引起的一種高度傳染性之惡性豬隻疫病，該病以接觸傳染為主，可經由廚餘、節肢動物、動物分泌物或排泄物、車輛及人員夾帶等途徑傳播。本病屬我國甲類動物傳染病，世界動物衛生組織（簡稱OIE）列為應通報疾病。

非洲豬瘟病毒是一種十分頑強的病原，可潛藏在不同環境中，且存在於環境的時間相當長：在冷藏豬肉裡可達100天，在冷凍豬肉裡可長達1,000天，在豬舍裡可達1個月，在室溫下，可存在豬隻糞便裡達11天。

非洲豬瘟不會傳染給人類，但卻是家豬及野豬的重大惡性傳染病，對豬隻的致死率高達100%，所有品種年齡的豬隻都難以倖免，而且目前仍缺乏有效的藥物、疫苗可使用；這個疾病一旦入侵臺灣，勢必對我們的養豬產業造成難以想像的衝擊。

為共同防範非洲豬瘟入侵臺灣，避免讓養豬相關產業造成重大損失，一般民眾必須配合辦理下列事項，並協助讓更多親朋好友知道：

- 不要自國外攜帶肉類產品入境。
- 不要自國外網購、郵寄或快遞肉類產品寄送到臺灣。
- 不要到國外畜牧場所參觀。

如果獲得來路不明的肉品，請送交由防檢局及所屬分局集中銷毀，千萬別丟入廚餘。如想進一步瞭解非洲豬瘟或相關動植物防檢疫規定，可參閱下列網站：

行政院農業委員會動植物防疫檢疫局「非洲豬瘟資訊專區」：  
<http://asf.baphiq.gov.tw/>

農委會動植物防疫檢疫局FB粉絲專頁「動植物防疫檢疫局-防疫小尖兵」：<https://www.facebook.com/baphiq.tw/>

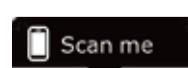


## 實習植物醫師小記 ⑨

葉蒼瑜

原定除草劑巴拉刈於民國108年2月全面禁止使用，然因防檢局考量尚有許多「24%巴拉刈溶液」產品仍留存於零售業及農民手中，屆期無法使用完畢，恐造成諸多風險，故禁令延後一年實施，自109年2月1日起禁止販售及使用。在此通知各位農民朋友於這段期間內將手中尚有之24%巴拉刈產品使用完畢，避免109年2月1日禁令實施後觸法受罰。如農田有雜草問題，可以利用雜草抑制蓆及除草機等方式物理防治，或依照栽種之作物類別，選用核准的除草劑施用。巴拉刈禁用及其他可選用之除草劑的相關資訊，請掃描QR Code連結至農業藥物毒物試驗所及動植物防疫檢疫局之宣導摺頁。

農曆新的一年即將到來，於本年度實習植物醫師亦持續於台北市農會提供諮詢或田間診斷服務，臺北市的農民朋友對於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況亦可邀請大學院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02) 2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。



巴拉刈禁用宣導



友善農業雜草防除攻略



國  
郵  
資  
已  
付  
板橋郵局許可証  
板橋字第1419號



534  
(2月號)

台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

送犬迎豬新年到

# 新春團拜 好運到



《李諭善・臺北報導》諸事吉祥、諸事如意、豬年好運到！新的一年又開始，台北市農會2月11日上午舉辦新春團拜，由台北市農會三首長（右三）、鄭明圳常務監事（左三）與蘇光正總幹事（右一）率農會同仁與理事、監事、代表們一起互道恭喜。產業發展局林崇傑局長（中）王三中副局長（右二）與劉永修專門委員（左二）呂丘鴻科長（左一）亦親自蒞會向大家拜年祝福。

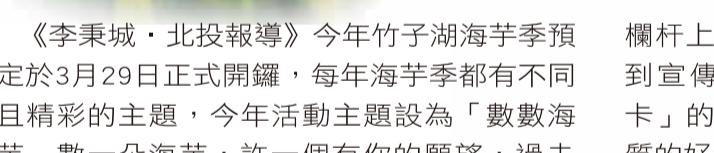
莊理事長致詞向大家祝賀新年快樂，並期許今年農會的業務能更加成長，感謝市府一年來的輔導與協助；蘇總幹事則感謝產業局及選任人員一年來的支持與指導，也勉勵員工們未來繼續堅守崗位，營運再創佳績，繼續為農民服務。



# 數數海芋 2019竹子湖海芋季

數一朵海芋，許一個有你的願望

活動期間：108年3月29日至108年4月28日 花開期可至五月中旬

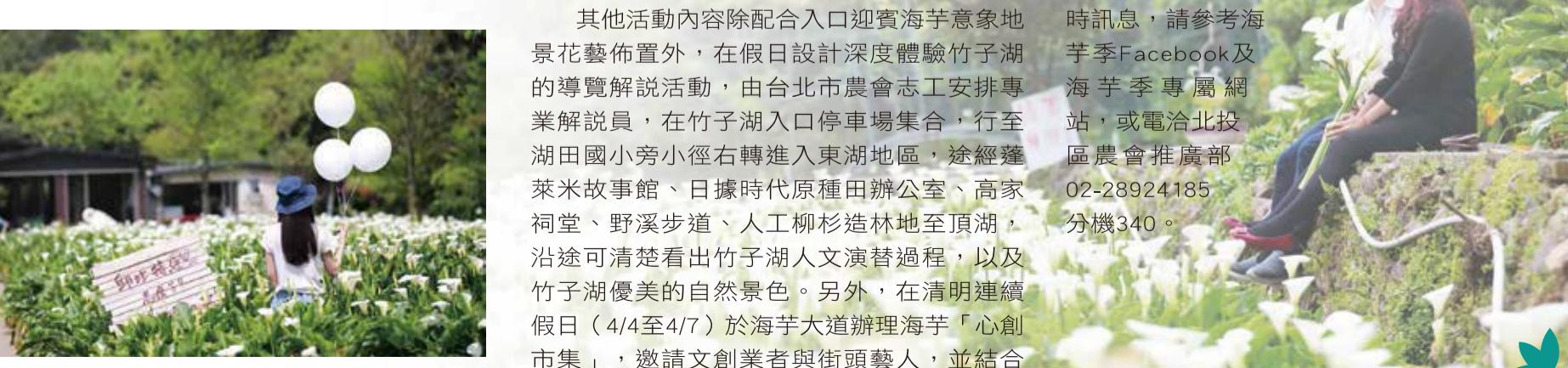


《李秉城・北投報導》今年竹子湖海芋季預定於3月29日正式開鑼，每年海芋季都有不同且精彩的主題，今年活動主題設為「數數海芋」數一朵海芋，許一個有你的願望，過去海芋季的主軸都圍繞在幸福的主題上，為了加深遊客在海芋與幸福的連結，以海芋為主角，白色為主題營造幸福的視野，搭配開幕活動與相關活動規劃，創造「溫馨浪漫」的海芋季。並以「數數海芋」為主題，營造本年度地景設計主軸，讓農友利用竹子湖公共空間及自家農園，營造情人共賞海芋的場景（如坐在鞦韆上賞海芋、坐在椅子上或趴在欄杆上……等），以吸引遊客蒞臨打卡，達到宣傳的目的。創造竹子湖成為「幸福打卡」的好場所，打造竹子湖成為休閒農業優質的好地方。

而在海芋季開幕前，於3月10日花博舞蝶館與民政局合作辦理臺北市聯合婚禮作為暖場活動，以「數一朵海芋，許一個有你的願望」為主軸，搭配整體花藝佈置設計，強烈表現出海芋的獨特造型美感與純潔高雅，創造海芋溫馨浪漫的氣氛，讓潔白的海芋代表著純潔無瑕的婚宴，也使得竹子湖海芋風光成為新人拍攝婚紗照最佳場地。

其他活動內容除配合入口迎賓海芋意象地景花藝佈置外，在假日設計深度體驗竹子湖的導覽解說活動，由台北市農會志工安排專業解說員，在竹子湖入口停車場集合，行至湖田國小旁小徑右轉進入東湖地區，途經蓬萊米故事館、日據時代原種田辦公室、高家祠堂、野溪步道、人工柳杉造林地至頂湖，沿途可清楚看出竹子湖人文演替過程，以及竹子湖優美的自然景色。另外，在清明連續假日（4/4至4/7）於海芋大道辦理海芋「心創市集」，邀請文創業者與街頭藝人，並結合青農及其他縣市農會之農特產品展售，並嘗試販售海芋相關紀念品。現場布置海芋攤車花藝IG打卡點，並仿歐洲市集風格，增添市集熱鬧程度，並由市政府申請臨時郵局，設計刻製「竹子湖郵戳」，於市集中販售竹子湖海芋明信片供遊客寄給自己或好友。創造話題並增加產值。

另外也透過海芋季專屬網站，每天即時提供竹子湖花況照片及氣候狀況，提供遊客旅遊參考貼心服務。想要了解海芋季活動即時訊息，請參考海芋季Facebook及海芋季專屬網站，或電洽北投區農會推廣部02-28924185分機340。



# 意猶未盡的春日浪漫旅遊

結束春節一連九天的宅在家大吃大喝行程，你還不出門減減重收收心？來參加台北市農會休閒農業部規劃的休閒農業之旅吧！以下行程帶您遠離台北，享受春天的小清新，去各地IG打卡熱點及地方美食喔！

## 溪頭森呼吸 & 車埕知性之旅二日遊

八卦山天空步道全長1005公尺為全台最長的天空步道，以知名的八卦山大佛後方廣場為起點，串聯了大佛風景區、荷花池生態園區、彰化生活美學館等景點，坡度適中好走，午餐後專人導覽參觀明潭水力發電廠、大觀古隧道、車埕火車站最美麗的火車站、車埕老街、車埕酒莊巡禮。

溪頭森林遊樂區海拔1150公尺，面積廣達2500公頃，三面環山，谷

口朝北，園區內雨量充沛，經年氣候涼爽。遊樂區內遍植柳杉和台灣杉，古木參天，綠意盎然。松林町妖怪村是溪頭這幾年新成立的一區充滿日式風格的商店街，範圍不大但卻相當用心及有趣。竹山紫南宮市集巡禮，全台香火旺土地公廟拜拜求財。

出發日期：3/10(日)-3/11(一)、4/21(日)-4/22(一)、5/24(五)-5/25(六)



## 南台灣小琉球田趣之旅三日

大路觀主題樂園佔地54公頃，是一間結合生態及各種水上活動的特色水樂園。這裡還有兩個大的植物園，一個是仙人掌世界，另一個是熱帶植物園可以順便看看特別的熱帶植物。整個樂園設計成有南洋風格，裡面除了有提供各種水樂園活動外，也有飯店住宿。有沙灘、泳池、兒童池、泡泡池等，另外也有長達856公尺的運河，可供遊客划船遊河。

【紅毛港文化園區】2007年紅毛港遷村，改建高雄港洲際貨櫃中心。僅留下一隅「紅毛港文化園區」，見證高雄港開港100年發展歷程。在園區內規劃了「高字塔旋轉餐廳」、「展示館」、「戶外展示

區」、「天空步道」、「碼頭與候船室」、「觀海平台」六大區域，以聚落意象及創意策展方式，表達紅毛港人世居在此、代代相傳所累積下來的「潟湖」、「蝦苗養殖」、「捕烏魚與卡越仔」、「角頭廟」、「帆筏風華」五大文化特色。

浮在南台灣唯一的珊瑚礁島嶼小琉球，因其獨特的地形地質景觀，如山崖、岩洞、沙灘、珊瑚礁等渾然天成的美景，以及豐富的海洋資源，讓小琉球「海上明珠」的美名不脛而走。

【金湖休閒農業區馬蹄蛤主題館】品嚐馬蹄蛤養生湯，體驗下水摸馬蹄蛤樂趣與紅樹林生態解說。品嚐當地當季特產創造的好滋味，由金湖休閒農業區的媽媽們溫暖手作的道地菜餚，保證原鄉原味。

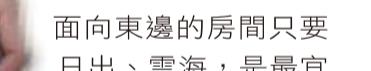
出發日期：4/11(四)-4/13(六)、5/16(四)-5/18(六)、6/20(四)-6/22(六)



## 阿里山櫻花戀・奮起湖懷舊之旅二日遊

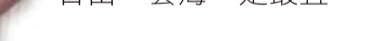
阿里山櫻花盛開在三、四月，粉白團簇，無限悠情古意。每年約3月起名聞遐邇的「阿里山花季」登場，不同種類的櫻花陸續接力綻放，美不勝收，首先是由寒紺櫻、琉璃山櫻花、霧社櫻及千島櫻拉開序幕，接著是阿里山花季的主角、粉白色的染井吉野櫻大放異彩，到了3月底，重瓣櫻花接續登場，有枝垂櫻、高砂櫻、普賢象櫻、關山櫻、紅華、麒麟櫻、五所櫻、一葉櫻、鬱金、萬里香等，爭奇鬥艷！

「奮起湖」也是2014年國片「KANO」的拍攝場景之一，旅客可以跟隨著導覽介紹牌，漫步在檜木香撲鼻的森活村內享受特殊的林業歷史風情與電影文化交織的獨特美麗，或是停下腳步買個充滿文創風味的小東



悠閒吧。

本次行程下榻梅園樓，躺在房間床上就可以看到



面向東邊的房間只要

日出、雲海，是最宜

的賞日出方式。飯店旁邊的龍頭步道，步行10分鐘就可以看到阿里山開闊的景致，是賞日出、雲海絕佳的地點。

YUYUPAS優遊吧斯鄒族文化部落位於阿里山鄉海拔約1300公尺之處，佔地大約2公頃，園區內設有哈莫文史館、茅達諾劇場、傳統家屋、公主屋、瑪鵝餐廳、神木館、鎮山之寶和5座仿鄒族傳統以茅草搭建的茶屋。當您來到優遊吧斯後可先至「哈莫文史館」參觀，館內展示著各類生活用品、狩獵工具、階級服飾等，讓您對鄒族的歷史文化有更深入的瞭解。

「傳統家屋」是YUYUPAS優遊吧斯為重現鄒族的傳統建築特色，特邀請特富野社的建築工作團隊及母社的主要氏族長老前來指導所建置的，目的為讓下一代鄒族年輕人能體會鄒族傳統家族倫理，並深化族群的認同感。以鄒族五大家族傳統姓氏為命名的大型茶屋，位於山嵐飄渺的茶園中，在寧靜優美的環境下啜飲遠近馳名的阿里山茶，是您前往阿里山旅遊時最佳中繼站。

出發日期：3/3(日)-3/4(一)、3/24(日)-3/25(一)



面向東邊的房間只要

日出、雲海，是最宜

的賞日出方式。飯店旁邊的龍頭步道，步行10分鐘就可以看到

阿里山開闊的景致，是賞日出、雲海絕佳的地點。

看老師寫春聯，也讓他們試著自己寫春聯，學校師長希望

以「有愛無礙」的教育理念讓這群孩子在校正常學習，畢業後能適應社會。每年辦寫春聯活動是一個很好的文化傳承值得我們一起推廣。

邁入第8年的「文山區獨居長者107年度歲末關懷園遊會」，於1月18日在臺北市立動物園廣場隆重登場，木柵區農會也共襄盛舉由活力青春帶動唱及韻律班進行開場表演及中場的有氧韻律帶動氣氛，除此外還贊助款項給主辦單位做摸彩紅包，家政志工也協助大會美食攤位兌換餐食，略盡農會為區內公益活動一點心意，也提早幫他們過一個熱鬧開心的年。



面向東邊的房間只要

日出、雲海，是最宜

的賞日出方式。飯店旁邊的龍頭步道，步行10分鐘就可以看到

阿里山開闊的景致，是賞日出、雲海絕佳的地點。

看老師寫春聯，也讓他們試著自己寫春聯，學校師長希望

以「有愛無礙」的教育理念讓這群孩子在校正常學習，畢業後能適應社會。每年辦寫春聯活動是一個很好的文化傳承值得我們一起推廣。

邁入第8年的「文山區獨居長者107年度歲末關懷園遊會」，於1月18日在臺北市立動物園廣場隆重登場，木柵區農會也共襄盛舉由活力青春帶動唱及韻律班進行開場表演及中場的有氧韻律帶動氣氛，除此外還贊助款項給主辦單位做摸彩紅包，家政志工也協助大會美食攤位兌換餐食，略盡農會為區內公益活動一點心意，也提早幫他們過一個熱鬧開心的年。

去年適逢農會百年慶，活動也都圓滿完成，為了感謝辛苦的工作者，此次特別頒發了特殊貢獻獎給王月妹理事、張肇華班長、陳文雄小組長；傑出表現獎有廖再添主任、王秋燕主任、黃如鈴女士。最後還有四健會會員參加中華民國農會微電影競賽獲獎。

歡喜跨過百年迎接新的一年，周伯賢理事長也在大會上期許在這新的一年農

會各項業務都能蒸蒸日上創造出更好的佳績，會內所有會員身體健康，農作物

都可以大豐收。

活動當天會場入口由花卉研究班負責佈置，藉由高低落差的陳設，再搭配各

種不同顏色的花卉，打造出深具特色造景；蔬菜研究班則是將這次的好彩頭搭

配當季應景的蔬菜，透過巧手堆疊擺設成一幅豐收的美圖，深深吸引著眾人的

目光，讓人停留駐足仔細觀看。

去年適逢農會百年慶，活動也都圓滿完成，為了感謝辛苦的工作者，此次

特別頒發了特殊貢獻獎給王月妹理事、張肇華班長、陳文雄小組長；傑出表現

獎有廖再添主任、王秋燕主任、黃如鈴女士。最後還有四健會會員參加中華民國農會微電影競賽獲獎。

歡喜跨過百年迎接新的一年，周伯賢理事長也在大會上期許在這新的一年農

會各項業務都能蒸蒸日上創造出更好的佳績，會內所有會員身體健康，農作物

都可以大豐收。

活動當天會場入口由花卉研究班負責佈置，藉由高低落差的陳設，再搭配各

種不同顏色的花卉，打造出深具特色造景；蔬菜研究班則是將這次的好彩頭搭

配當季應景的蔬菜，透過巧手堆疊擺設成一幅豐收的美圖，深深吸引著眾人的

目光，讓人停留駐足仔細觀看。

去年適逢農會百年慶，活動也都圓滿完成，為了感謝辛苦的工作者，此次

特別頒發了特殊貢獻獎給王月妹理事、張肇華班長、陳文雄小組長；傑出表現

獎有廖再添主任、王秋燕主任、黃如鈴女士。最後還有四健會會員參加中華民國農會微電影競賽獲獎。

歡喜跨過百年迎接新的一年，周伯賢理事長也在大會上期許在這新的一年農

會各項業務都能蒸蒸日上創造出更好的佳績，會內所有會員身體健康，農作物

都可以大豐收。

活動當天會場入口由花卉研究班負責佈置，藉由高低落差的陳設，再搭配各

種不同顏色的花卉，打造出深具特色造景；蔬菜研究班則是將這次的好彩頭搭

配當季應景的蔬菜，透過巧手堆疊擺設成一幅豐收的美圖，深深吸引著眾人的

目光，讓人停留駐足仔細觀看。

去年適逢農會百年慶，活動也都圓滿完成，為了感謝辛苦的工作者，此次

特別頒發了特殊貢獻獎給王月妹理事、張肇華班長、陳文雄小組長；傑出表現

獎有廖再添主任、王秋燕主任、黃如鈴女士。最後還有四健會會員參加中華民國農會微電影競賽獲獎。

歡喜跨過百年迎接新的一年，周伯賢理事長也在大會上期許在這新的一年農

會各項業務都能蒸蒸日上創造出更好的佳績，會內所有會員身體健康，農作物

都可以大豐收。

活動當天會場入口由花卉研究班負責佈置，藉由高低落差的陳設，再搭配各

種不同顏色的花卉，打造出深具特色造景；蔬菜研究班則是將這次的好彩頭搭

配當季應景的蔬菜，透過巧手堆疊擺設成一幅豐收的美圖，深深吸引著眾人的

目光，讓人停留駐足仔細觀看。

去年適逢農會百年慶，活動也都圓滿完成，為了感謝辛苦的工作者，此次

特別頒發了特殊貢獻獎給王月妹理事、張肇華班長、陳文雄小組長；傑出表現

獎有廖再添主任、王秋燕主任、黃如鈴女士。最後還有四健會會員參加中華民國農會微電影競賽獲獎。

歡喜跨過百年迎接新的一年，周伯賢理事長也在大會上期許在這新的一年農

會各項業務都能蒸蒸日上創造出更好的佳績，會內所有會員身體健康，農作物

都可以大豐收。

活動當天會場入口由花卉研究班負責佈置，藉由高低落差的陳設，再搭配各

種不同顏色的花卉，打造出深具特色造景；蔬菜研究班則是將這次的好彩頭搭

配當季應景的蔬菜，透過巧手堆疊擺設成一幅豐收的美圖，深深吸引著眾人的

目光，讓人停留駐足仔細觀看。

去年適逢農會百年慶，活動也都圓滿完成，為了感謝辛苦的工作者，此次

特別頒發了特殊貢獻獎給王月妹理事、張肇華班長、陳文雄小組長；傑出表現

獎有廖再添主任、王秋燕主任、黃如鈴女士。最後還有四健會會員參加中華民國農會微電影競賽獲獎。

歡喜跨過百年迎接新的一年，周伯賢理事長也在大會上期許在這新的一年農

會各項業務都能蒸蒸日上創造出更好的佳績，會內所有會員身體健康，農作物

都可以大豐收。

活動當天會場入口由花卉研究班負責佈置，藉由高低落差的陳設，再搭配各

種不同顏色的花卉，打造出深具特色造景；蔬菜研究班則是將這次的好彩頭搭

配當季應景的蔬菜，透過巧手堆疊擺設成一幅豐收的美圖，深深吸引著眾人的

目光，讓人停留駐足仔細觀看。

去年適逢農會百年慶，活動也都圓滿完成，為了感謝辛苦的工作者，此次

特別頒發了特殊貢獻獎給王月妹理事、張肇華班長、陳文雄小組長；傑出表現

獎有廖再添主任、王秋燕主任、黃如鈴女士。最後還有四健會會員參加中華民國農會微電影競賽獲獎。

歡喜跨過百年迎接新的一年，周伯賢理事長也在大會上期許在這新的一年農

會各項業務都能蒸蒸日上創造出更好的佳績，會內所有會員身體健康，農作物

都可以大豐收。

活動當天會場入口由花卉研究班負責佈置，藉由高低落差的陳設，再搭配各

種不同顏色的花卉，打造出深具特色造景；蔬菜研究班則是將這次的好彩頭搭

配當季應景的蔬菜，透過巧手堆疊擺設成一幅豐收的美圖

# 花博享童趣 市集採買農產大滿足

《楊文豪・臺北報導》春天到，百花開，微涼的天氣裡，耀眼的陽光照在身上格外舒服。許多春季蔬果將在臺北花博農民市集一一呈現，給大家最當令最新鮮的餐桌食材，我們品項豐富，生鮮蔬果、奶、蛋、肉、茶、咖啡、蜂蜜、農產伴手禮，都可以在市集裡一次購足，還有農家美食與農業文創商品喔！市集大滿足，就在臺北花博農民市集。

4月6、7日有來自臺南的鳳梨，鳳梨又稱「旺來」，帶有好運來的吉祥含意，其有豐富的醣類、維生素B1、B2、維生素C、鉀、鎳、膳食纖維及鳳梨酵素等，既健康又消暑，也能促進腸胃消化，那酸甜的滋味，不只鮮吃甜爽，入菜也別有風味。鳳梨怎麼挑選呢？挑選的果粒不要太大，矮胖型的甜度較均勻，轉黃了三分之一的熟度最剛好；果實要結實飽滿，表皮沒有破裂，聞起來有自然果香，手拿有重量感，用手敲的聲音沉，像拍在肉上，這些都是挑選的小技巧裡！

4月20、21日有來自南投的梅子，南投縣梅樹栽培面積達4,367公頃，年產量2.3萬公噸，冠於全國，約占台灣全島二分之一，產

地以信義、國姓、水里、仁愛、中寮為主。三月下旬至五月中旬是採收期，但梅子酸度高、甜度低、滋味苦澀、因此不適合鮮食，不過的香氣濃郁、滋味特殊、屬於鹹性食品的梅子，非常適合用於加工。南投青梅採收、加工多採人工，秉持傳統獨特的醃梅技術醃漬，品質佳，吃來爽口。想瞭解如何醃漬青梅，品嚐這份酸爽的滋味，這週一定要來市集體驗。

4月27、28日有來自宜蘭的有機蔬果，好山好水的宜蘭有著一群用心於有機栽種的小農，以一種較不污染環境、不破壞生態，並能提供消費者健康與安全農產品的生產方式種植蔬果，所種出的蔬果鮮甘而自然。還有許多來自全國各地的當季蔬果在市集都可以買得到，歡迎大家在週末來臺北花博農民市集採買餐點食材，悠遊於市集裡！

四月的市集主題是「花博歡樂享童趣」，台北市農會特別在4月13、14日準備了「童玩趣遊我最厲害」，要透過經典的童玩遊戲讓



大朋友小朋友都能樂在其中，並透過童玩競賽學到遊戲的技巧，寓教於樂喔！豐富的農特產品，有趣的活動，動人的音樂，都在臺北花博農民市集！

四月農學講堂內容豐富多樣，4月6日有童玩彈力球、時來運轉風車的DIY，透過巧手，製作出個人特色的童玩，有趣又好玩；4月13日有季節金桔果醬、蜂蜜金桔餅乾教學，製成酸甘甜的小點心，自己吃或分享給朋友都很適合；4月20日有梅子綠豆糕教學以及甜菜根梅汁醃嫩薑教學，分享如何利用梅子酸的特色，製作出開胃爽口的料理；4月27日「芳香滿室～香花植物現庭園」、「芳香滿室～香花手工皂」課程，帶大家一窺香花植物的特色與應用。農學講堂課程豐富又實用，歡迎大家踊躍報名參加。

關於更多詳細的活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊哦！歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」粉絲專頁查詢。



## 實習植物醫師小記

10

葉姵瑜



台北市農會於2月底接到松山區農會指導員轉介轄下農民診斷需求，便於3月5日邀請桃園區農業改良場吳信郁副研究員至農民農園進行田間診斷，於農園內可以發現柑橘樹葉及果實上佈滿黑色煤狀物，此為煤煙病病徵，是因上層枝葉受介殼蟲、刺粉蟲等小型昆蟲危害，吸食樹液產生之蜜露滴落在下層葉片或果實後，真菌孢子於其上著生所致。煤煙病不侵入葉肉組織中，但影響葉片光合作用。

研究員詢問農民資材使用狀況後得知，是因為目前為採果期，農民怕施用農藥會有殘留疑慮，但噴施之礦物油稀釋倍數過高，效果不彰，才導致蟲害及煤煙病嚴重發生。研究員建議農民於冬季天氣涼爽時，至少定期施用稀釋100倍之95%礦物油，減少小型害蟲及鏽蟬之數量，隔年春天才不致讓害蟲數量爆發性繁衍增長，此外研究員亦提供梅雨期及颱風期之處置建議給農民參考，以期能預防並降低各時期病蟲害之發生率，促進柑橘果樹健康生長。

臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大學院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02) 2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。



上層枝葉介殼蟲、刺粉蟲大量發生



下層葉片表面佈滿黑色煤狀物

## 第二屆臺北市 標竿青農選拔輔導

《潘建華・臺北報導》標竿青農，是台北市農會為了臺北市青年農民特別辦理的選拔，主要目標是協助本市青年農民穩健經營農業，且進一步成為專業農業經營人員，並打造出青年從農發展之標竿。其次，也從而串聯整合其他青年農民資源，帶動地區產業與其他青農共同成長，活絡農村，發展創新的農業產業價值鏈。

今年將延續第一屆臺北市標竿青農選拔輔導辦理的豐碩成果，開辦第二屆選拔，遴選本市18至45歲熱心參與青農推廣教育活動、參加青農聯誼組織或具農業經營潛力之青年農民3名，由臺北市政府產業發展局補助經費，本會邀請合適的專家，針對青年農民的經營發展需求，進行為期二年的輔導陪伴。

報名時間自108年3月12日至108年4月12日止，請各位青年農民逕向所屬區農會推廣部報名。

板橋郵局許可証  
板橋字第1419號

535 (3月號) 台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
理 事 長：莊龍彥  
常 務 監 事：鄭明圳  
總幹事/發行人：蘇光正  
發 行 所：台北市農會 (TEL : 2707-0612#275)  
地 址：台北市106復興南路一段390號14樓  
中華郵政臺北郵政第1641號執照登記為雜誌交寄

## 柯文哲市長出席 北市青農聯誼會 會員大會與青農座談



# 北市青農聯誼會 會員大會與青農座談

《潘建華・臺北報導》臺北市青年農民聯誼會3月12日於花博公園農學講堂舉行幹部改選，由士林區青農何冠廷當選為第三屆會長、南港區高華埜為副會長，景美區陳良旗、士林區陳韋甫、北投區鄭亦真當選幹部，臺北市長柯文哲與產業發展局林崇傑局長也特地撥冗蒞臨現場，與在地青農交流座談。

柯市長與青農分享市府近幾年舉辦活動的

經驗，提到「滾動式管理」的原則，意即透過不斷的執行與修正，逐漸完善所有細節，活動就會越辦越好。也強調活動需要定時地進行，每年同一時間，就容易被人記住，因此必須作好長期經營的準備。此外，市府不會比青農更瞭解在地的需求，若提出好的計畫，市府就會提供適當的協助。最後也勉勵青農，每天進步一點點，就能逐漸茁壯。

台北市農會長年輔導青年農民，一向秉持



## 數數海芋 2019竹子湖海芋季即將登場

《李秉城・北投報導》暖冬，讓嬌羞的海芋提前登場，在氣候多變的三月天綻放盛開；今年竹子湖海芋季預定於3月29日正式開鑼，活動主題設為「數數海芋」數一朵海芋，許一個有你的願望，以海芋為主角，搭配開幕活動與相關活動規劃，創造「溫馨浪漫」的海芋季。

在清明連續假日，為配合產業化及在地化政策，於海芋大道辦理海芋「心創市集」，邀請北投在地文創業者與青年農民，及臺北市各區農特產品展售，包括生鮮蔬果、農產加工品、草花盆栽、仙人掌及植物染，現場並販售海芋相關紀念品及北投特色溫泉文創商品，現場一隅也布置海芋攤車花藝IG打卡點，吸引年輕族群到場參觀，並仿歐洲市集風格，搭配商品展售區主持人拍賣活動來增添市集熱鬧程度，讓整個市集能發揮聚客效果，增加收益。今年也持續辦理「竹子湖郵戳」活動，並於3/29日、4/7、28日三天申請臨時郵局駐點，搭配設計刻製專屬「竹子湖郵戳」，於海芋季遊客中心及市集販售竹子湖海芋明信片供遊客寄給自己或好友。

其他活動內容除配合入口迎賓海芋意象地景花藝佈置外，

在假日設計深度體驗竹子湖的導覽解說活動，由台北市農會安排志工專業解說員，在竹子湖入口停車場集合，行至湖田國小旁小徑右轉進入東湖地區，途經蓬萊米故事館、日據時代原種田辦公室、高家祠堂、野溪步道、人工柳杉造林地至頂湖，沿途可清楚看出竹子湖人文演替過程，以及竹子湖優美的自然景色。

2019年竹子湖海芋季專屬網站，每天即時提供竹子湖花況照片及氣候狀況，提供遊客旅遊參考貼心服務。

想要了解海芋季活動即時訊息，請參考海芋季Facebook及2019年竹子湖海芋季專屬網站，或電洽北投區農會推廣部02-28924185分機340。



3月10日假花博舞蝶館與民政局合作辦理了臺北市聯合婚禮作為暖場活動，以「數一朵海芋，許一個有你的願望」為主軸，搭配整體花藝佈置設計，讓潔白的海芋代表著純潔無瑕的婚宴，也使得竹子湖海芋風光成為新人拍攝婚紗照最佳場地。



# 農藝復興重現湖田榮光 竹子湖劃設休閒農業區

《李諭善・北投報導》行政院農業委員會108年2月11日依據休閒農業輔導管理辦法第六條公告劃定「臺北市北投區竹子湖休閒農業區」及其範圍，並自即日生效。劃定範圍包含湖田段二小段共1,063筆地號，總面積為96.3826公頃。這也是臺北市繼木柵貓空、內湖白石湖之後的第三個休閒農業區。

湖田社區位於陽明山國家公園竹子湖中心地帶，是長久以來與國家公園共生的都市農村聚落，也是台灣蓬萊米的發源地。由於氣溫較平地低，濕度高，早年即開始種植高冷蔬菜；民國60-70年代開始種植劍蘭。日後竹子湖漸漸以精緻花卉產業聞名，高冷氣候特色適合櫻花、海芋、繡球花以及茶花等等。近期則由農會輔導轉型為休閒農業，產業結合花卉、休閒、旅遊等面向，預期劃設休閒農業區之後能吸引更多國內外遊客造訪，創造更高的經濟效益。

臺北市北投區湖田社區發展協會陳永如理事長（右上圖）表示：感謝市政府產業局提撥農業振興方案經費協助申請，台北市農會的加強輔導，還有社區農民大夥兒的共同努力下，才有今天的成果。成立休閒農業區後首先將整理環境景觀，提升農民行銷的技能，在生產、生活、生態三生方面因地制宜並增加差異化，宣導大家發揮自己的產業特色，另一方面讓在地居民也能感受到社區環境與環保方面的進步，而非遊客車輛增多所帶來的困擾與影響。未來社區內的休閒農場在設置與經營上，會依據休閒農業輔導管理辦法來進行，確保竹子湖休閒農業區的品質，也為農民與消費者雙方增加一層保障。

現代社會大家忙於生活賺錢，互動較少，湖田社區為了找回前輩光榮的歷史，讓社區大家恢復農業時代的溫暖互動，2011年社區居民一起推動復育，以兩分田地成立了「竹子湖蓬萊米原種田穀東俱樂部」，秉持「共工與分享」之文化傳統，重現先民打拼奮鬥的農業精神，持續以自然農法耕作，將消失近60年的蓬萊米（臺灣的第一顆，一中村種）種回竹子湖。還結合了湖田國小、薇閣中小學舉辦農事體驗教學活動，推廣下一代的食農教育。

藉由休閒農業區之成立，期望竹子湖目前各自經營的農園及店家進行整合，使得遊憩、觀光、教育等方面能相互合作、共同努力。日後亦能夠接受農委會、產業局與農會輔導，與其他休閒農業區交流學習，得到更多成長的機會。農民收益增加後，也能吸引更多在地居民投入農業生產及經營休閒農場等。



## 攜手創造健康安心的城市農園

《呂紹翰・臺北報導》近幾年食安問題曝光，使得市民朋友對自己種菜自己吃產生了興趣，紛紛化為實際行動，在住家屋頂、社區或學校種可食蔬菜，但市民朋友苦於無面對面指導或技術諮詢的管道來解決農業相關問題；有鑑於此，台北市農會辦理提供市民農業技術免費諮詢、學校及社區園圃農業技術免費諮詢等現場技術輔導服務及臺北城市農園服務網資訊服務平台，提供農業活動訊息等資訊，讓民眾及下一代了解食農教育的重要性是刻不容緩的事宜，並促進民眾投入農耕行列，化身都市農夫體驗耕種樂趣，共同營造田園城市。臺北城市農園服務網 <http://www.tcf.org.tw/>



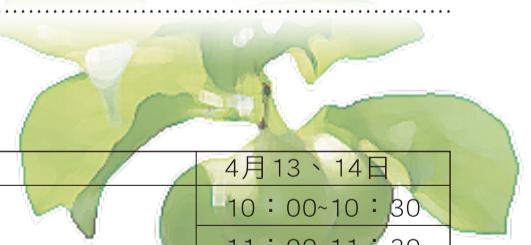
## 梅子季節又來到 假日花市教你DIY好吃青梅

《曾中煌・臺北報導》春梅來了！台北市農會建國假日花市農業櫬窗（花市第三區），將於4月13、14日及4月20、21日，連續兩週，舉辦16場青梅DIY教學製作活動，將介紹梅子的特性，說明脆梅、紫蘇梅、梅醋、梅酒等加工方法，可自備材料或現場購買，採現場報名，歡迎參加！



活動場次時間表如下：

| 日期                 | 4月13、14日    |
|--------------------|-------------|
| 主辦單位：              | 10:00~10:30 |
| 南投縣信義鄉農會           | 11:00~11:30 |
| 材料費每份100元，含梅子、玻璃容器 | 14:00~14:30 |
| 票根可折抵信義鄉農會現場50元消費。 | 15:00~15:30 |
| 日期                 | 4月20、21日    |
| 主辦單位：              | 10:30~11:00 |
| 保證責任南投縣農業合作社聯合社    | 11:30~12:00 |
| 材料費每份50元，含梅子、玻璃容器。 | 14:00~14:30 |
|                    | 15:00~15:30 |



編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機275、277。

### 南港區

#### 麗山有機農場有機蔬菜栽培講座暨實習班

熱烈  
招生中



報名要快！請洽南港區農會  
27836121分機13。

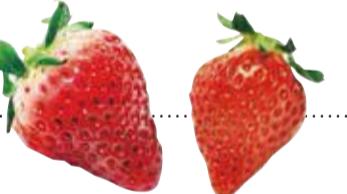
### 松山區

#### 藥用植物栽培研習班招生

《汪明華・松山報導》松山區農會為培訓青年農民及會員園藝專業技能，於4月9日推出藥用植物栽培研習班，內容包含藥用植物栽培管理及利用、繁殖方法（含現場實習操作），歡迎松山區農會會員、青年農民、班員及家屬踴躍報名參加。

這項課程特邀請園藝世界出版社尤崇魁老師，利用投影片及實際操作教學，使上課學員能夠充分的得到相關技術及知識。

- 上課時間：4月9日至5月14日，每週二下午2時至4時。
- 上課地點：松山區農會4樓會議室
- 報名費用：每人新台幣500元（全勤者結業時退還報名費）。
- 報名電話：27531013、分機162、汪明華先生  
即日起至4月6日止（松山區農會會員、青年農民、班員及家屬優先，最多20人）



### 內湖區

#### 內湖草莓季熱鬧進行式

《林紜宇・內湖報導》「2019內湖草莓季」於3月9日由一群活潑可愛的孩子們頭戴草莓帽又唱又跳為活動揭開序幕，本次活動係由臺北市政府產業發展局輔導，內湖區農會及七星農田水利研究發展基金會主辦，活動內容結合了表演節目、趣味問答、互動遊戲及農產品義賣等，義賣所得共計20,695元，已全數捐給陽光社會福利



基金會做為幫助傷燙傷病友的復健基金，每年草莓季，內湖區農會、七星農田水利研究發展基金會及農友們總是將活動與公益結合，除了宣傳草莓季，更希望將愛傳播給許多需要幫助的人。

內湖的大湖街、安泰街及白石湖休閒農業區等處，均有草莓農園，產期預估可至5月初，如果還沒來採草莓的朋友們，歡迎來內湖遊玩採果，即日起至4月7日，還有好玩的「拍照上傳抽好禮」及「滿額送冰淇淋」等活動，活動詳情及各家草莓園的相關資訊，請上「2019內湖草莓季」活動官網查詢，或於上班時間洽內湖區農會推廣部（02-2790-0138分機250）。

活動網址  
<http://www.neihu-strawberry.com.tw/index>





# 桃氣俏媽咪

花博陪您  
甜蜜一夏季

《陳玲佳・臺北報導》「世上只有媽媽好，有媽的孩子像個寶」，母親節即將到來，大家想好要送什麼禮物給最親愛的媽咪了嗎？或許禮物有千奇百種，但有時媽媽想要的，也許只是一個簡單的「陪伴」喔！儘管平時因工作忙碌無法抽身，但在週末之餘，不妨陪媽媽來趟「台北花博農民市集」的輕旅行吧！

隨著炎炎夏日的到來，在花博農民市集也逐漸能瞧見這些夏日消暑聖品的蹤影，本月份的市集將有木瓜、鳳梨、西瓜、水蜜桃等蔬果，提供大家不僅自用，更是作為伴手禮也不失面子的最佳選擇！本月份主題為「溫馨母親月」，台北花博農民市集共為大家安排了四週的活動：

●**5月4日-5日** 由雲林縣農會帶來木瓜與鳳梨的饗宴。木瓜又稱番木瓜，其含有豐富木瓜酶，維生素C、B及鈣、磷及礦物質等，相當具營養價值，食用方法除了鮮食外，榨汁加牛奶而成的「木瓜牛奶」，更是消暑最佳飲品！鳳梨，諧音為「旺來」，意寓好運來的吉祥含意，其含有膳食纖維、有機酸、維生素B1、維生素C、類胡蘿蔔素、鉀及礦物質等，食用方法除了鮮食外，在燥熱的夏日裡，其獨特的酸甜滋味，更是具有開胃助消化的功效。

●**5月11日-12日** 由彰化縣農會為大家獻上翠綠鮮蔬與營養雜糧。來自彰化縣的雜糧與鮮蔬，其產地彰化平原土地肥沃，物產豐饒，是由大肚溪與濁水溪沖積而成，屬於黏板岩及砂頁岩風化之沖積土壤，土色呈暗灰色呈微鹼性，表土深厚，地力肥沃，很適合各種蔬菜、雜糧作物之生長。

●**5月18日-19日** 由花蓮縣農會為大家舉辦花蓮大西瓜派對，西瓜富含維生素A、維生素B1、維生素B2、維生素B12、C、鉀、鎂、磷等多種營養素，通常是鮮食或者搾汁飲用，最是可以消暑解渴。其中，花蓮縣為台灣第二大西瓜產區，種植於秀姑巒溪、萬里溪中心埔、壽豐溪、花蓮溪等河床砂礫地的花蓮大西瓜，平均每顆約重25至28台斤，而那又沙又甜的滋味，更有著讓大人小孩都難以招架的特殊魔力呢！

●**5月25日-26日** 由桃園市農會為大家介紹溫馨的五月桃（媽媽桃），相信水蜜桃的香甜多汁，只要吃過一定難以忘懷，其中拉拉山水蜜桃更是遠近馳名，不過，拉拉山其實還有另一款外型較小、皮薄多汁的「五月桃」，由於是一群平均年齡60歲的泰雅族媽媽們所栽種，因此又被稱為「媽媽桃」。如此既溫馨又甜蜜的五月桃，將在溫馨母親月的此刻，於台北花博農民市集為所有母親獻上祝福！由於數量有限，因此要買要快唷！

搭配「溫馨母親月」的主題，在母親節的當週（5/11-12），舞台區將有溫馨母親月-幸

福飾品手作活動，報名方式將採現場報名，另外在農民市集拱門前，將裝飾有母親節的拍照打卡景點，請大家務必帶著媽媽前來拍照留念喔！

五月份農學講堂內容豐富多樣，更是不容錯過的活動呢！5月4日有鳳梨營養價值、好木瓜挑選的教學，讓大家能現學現賣，直接在農民市集秀一手單「挑」的好功夫；5月11日的母親節當週，將教大家母親節花束的製作與海芋的知識，希望大家能親手為辛苦的媽咪獻上一束花；5月18日有西瓜果凍、西瓜馬蹄糕教學，誰說西瓜只能鮮吃或榨汁呢？製作甜點也可以！讓您輕鬆化身小廚師；5月25日有懸垂植物課程，老師將用手腦並用的教學方式，帶大家輕鬆了解什麼是懸垂植物！如此豐富有趣的課程，歡迎大家踊躍報名參加。

關於更多詳細的活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊哦！歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」粉絲專頁查詢。



## 實習植物醫師小記 ⑪ 葉蒼瑜



台北市農會於3月初接到木柵貓空茶農表示，最近2、3年其茶樹新芽尚未確實抽長，葉片就展開，造成茶菁數量大幅減產，因此台北市農會於3月8日邀請茶業改良場寧方渝助理研究員至農民茶園進行田間診斷。

研究員到茶園觀察茶樹新芽受害狀況後，判斷為小綠葉蟬之危害，造成茶樹新芽無法正常抽長、表面有紅點、葉片展開如帆船狀、抽長的莖呈梯形異狀等病徵。之後審視農民的用藥紀錄，發現農民最近使用的農藥雖然是合法推薦於茶樹上之用藥，但並非推薦於防治小綠葉蟬，恐因此無法有效防治小綠葉蟬，蟲口數量上升，危害新芽。故研究員提醒農民應對症下藥才能有效防治蟲害發生，並提供小綠葉蟬防治用藥清單給農民參考選用，建議清單內標註抗藥性風險高的農藥少用，一季一次即可，應選用抗藥性風險低的藥劑並適時輪用，降低抗藥性發生機率，維持蟲害防治效率。

臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大學院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02)2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。



小綠葉蟬

## 北市小小農夫食農教學 計畫開跑



《黎家榮・中山報導》108年度臺北市小小農夫食農教學計畫，已經開始辦理囉！在繁忙的臺北都會區內，其實隱藏著許多好山好水的好地方，但知道的人卻不多。為推廣本市各合法休閒農場，中山區農會與臺北市的八間合法休閒農場，一起配合辦理臺北市農業振興方案，引領臺北市的公私立國小及公立幼稚園，至各休閒農場辦理戶外教學體驗，並實際參與各農場DIY活動及園區的導覽解說。

今年度的名額有3,000名，即日起至108年11月30日，邀請臺北市各公私立國民小學、公立幼稚園師生感受到在繁忙的臺北鬧區中不一樣的鄉土感受，發現臺北城的另一面！歡迎各學校單位及老師報名參加！

活動地點：福田園教育休閒農場、杏花林休閒農場、梅居休閒農場、鄉村休閒農場、日月滿休閒農場、二崎休閒農場、白石森活休閒農場、清香休閒農場。(請上臺北市休閒農業資訊入口網站查詢)於上述地點實地進行300元以上體驗型鄉土戶外教學活動，即可獲得每名師生150元材料補助費，請直接向各農場報名，並確認輔助人數。如有任何相關問題請洽中山區農會 黎家榮先生

電話:02-2541-0238 e-mail:roylei1021@gmail.com



536  
《4月號》

台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY



## 2019竹子湖海芋季 許一個屬於你的願望

《李秉城・北投報導》  
數一朵海芋，許一個有你的願望！2019竹子湖海芋季「數數海芋」活動期間從3月29日開幕至4月28日止。柯文哲市長出席開幕儀式時表示：竹子湖地區在臺北市政府、台北市農會、北投區農會、北投區湖田社區發展協會、七星農田水利會等各單位的共同努力下，日前已經農委會公告劃定為臺北市第三個休閒農業區，未來還需要各界共同努力，為竹子湖地區發展注入新活力，展現更豐富的未來！

開幕儀式由令人驚艷的「你的樂團」國樂演奏暖場開始，搭配當地可愛活潑的湖田國小打擊樂與海芋之戀健康操表演，帶動整場活動氣氛。柯市長蒞臨會場後則由湖田國小整場活動的亮點在今年主題之下的是「市長的願望」，由柯文哲市長、北投區農會謝建達總幹事及產業發展局王三中副局長共同寫下心願，並將許願卡折成海芋形狀，掛在舞台的許願樹上。此時可愛的熊讚也出現跟市長要了一張卡片許願，模樣逗趣好笑，也增添許多趣味。最後三位長官換上採海芋專業青蛙裝，與湖田國小學童及鶯小白一同下田採海芋。在晴空下，以小油坑為背景，為竹子湖海芋季開幕留下最完美的畫面！(圖：李諭善提供)



活動內容請詳海芋季活動臉書  
<https://www.facebook.com/callalily.com.tw/>

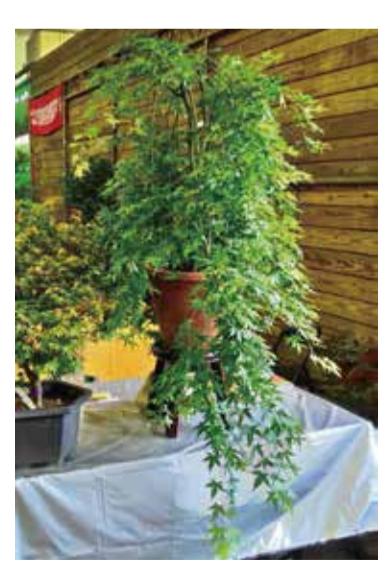


## 春在建國楓情萬種日本楓特展



《曾中煌・臺北報導》賞楓不必到北投竹子湖、士林平等，也不必等到秋天，在建國假日花市就可以追詩意滿點的楓！台北市農會訂於5月4、5日，日本楓最美的賞楓期，邀請竹子湖農曹武男、曹春呈（北投區農會），士林平等花農劉峻延、徐忠勇（士林區農會），聯合於台北市農會建國假日花市第三區「農業櫻窗」辦理特展。藉盛大展出，將日本楓最迷人的地方呈現給市民朋友，屆時歡迎到建國假日花市賞楓，採購日本楓盆栽。

台北市農會建國假日花市花農所栽培的日本楓品種多樣，北部地區氣候環境適合其生長，葉片顏色變化、皮相及樹型皆屬上乘，具市場潛力，多年來僅在花市少量販售。原產自日本的紅葉雞爪槭，主要品種有紅葉雞爪槭、紫葉雞爪槭及血紅雞爪槭，樹皮外觀及樹型等有極多變化，葉片顏色，一發葉就是紅色，受到陽光照射開始轉成橙色，最後才變成青色，隨著生長過程每天都有不同的變化，各具禪機，有「楓情萬種」的美名，在北部地區從驚蟄起至端午節之間是日本楓最美的賞楓期。(圖：徐忠勇提供)



# 福田園休閒農場賞楓紅正是時候

《李諭善・士林報導》位於士林山區，緊鄰陽明山國家公園的「福田園教育休閒農場」，特有的楓紅開始長出紅葉，告訴大家賞楓季節到了。農場海拔高度400公尺，原始林相生態豐富，菁碧溪靜靜蜿蜒流過，溪中魚蝦蟹成群，水流平緩，並設有多處的親水區，十分適合全家大小在這兒聆聽潺潺流水聲，或泡腳、或戲水，是盛夏時最佳的避暑地。

園內保有原始林相風貌，並種植許多蝴蝶、昆蟲的蜜源、食草植物。蘊藏著豐富的動、植物種類，是觀察親近大自然的最佳選擇。福田園集合了休閒、教育、體驗三位一體戶外教學，還有精心設計各式DIY體驗課程，都市人難得的農村經驗，可在此實現，包括親手製作臺灣古早味的點心、利用園區內的香草植物製作餅乾等，都是品味農村野趣的最好方式，輕鬆自在享受知性之旅。

福田園休閒農場於2003年7月取得休閒農場許可登記證，成為臺北市第一家合法休閒



農場。農場負責人何秉益世居於士林，一直就對教育體驗式的休閒農場，有濃厚的興趣。因此積極打造出一個屬於大人、小孩都適合休閒的園地。藉由農業體驗活動，讓人們更能貼近大自然，進而愛護大自然土地。雖然目前園區面積僅0.63公頃，但園內遍植楓樹、竹子、櫻花、香草及蜜源植物，隨著四季交替而有不同花朵綻放、草木茂盛，讓園區一年到頭都綠意盎然。

2016年6月農場楓的微笑民宿，取得臺北市第一間合法民宿執照，五間房間非常搶手，五星級飯店典雅溫馨配置，有獨立浴缸山泉洗滌，以白與棕色系為基調，整片的景觀落地窗，營造輕鬆自在的客房空間。夜宿於此，萬籟俱寂，完全不受打擾，人與心合一。

位於陽明山的福田園休閒農場，全年都有不同景色變換，初春時櫻花陸續綻開，2月至



3月鼠鬚草開花，4月楓葉已轉紅，夏季來臨時貢德氏蛙開始鳴叫、獨角仙成群在光臘樹上爭鬥覓食，7月盛夏至10月芳香萬壽菊開花，不僅可欣賞也可以體驗使用芳香萬壽菊做手工餅乾及泡獨特味道的香草茶，11月份至隔年1月的冬季大薺開花，來農場體驗大薺藍染文化，染出獨一無二花紋的方巾，接觸自然生態，品嘗天然安全的蔬菜，也把健康歡樂帶回家。(圖：福田園提供)



## 備註

福田園教育休閒農場是合法經營農場（農輔字第0950116368號）  
2010年~2014年辦理教育部環境學習中心校外教學推廣計畫。  
2010年參加創意遊學協會第四屆Travel Learning 2010-戶外教學行程獲得遊學產業組優等獎。  
2011年~2014年通過行政院農委會休閒農場服務品質認證。  
2012年取得環境教育全職人員認證（環署訓證字第EP212001號）。  
2016年6月27日取得台北市第一間合法民宿執照。

## 臺北市優良春茶競賽 署備中敬請期待

《潘建華・臺北報導》現代上班族終日繁忙，工作壓力大，陪伴著許多人的，往往是隨手一杯飲料。茶是普及於人民生活中不可或缺的選擇，茶的製成背後更是許多專業經驗的累積。

近年氣候異常，「農民是看天的臉色吃飯」趨勢明顯，尤其從參賽茶葉的量就可看出端倪。茶葉無論在生長期或採收期，都一再考驗著農民，在茶葉採摘之後，製茶手法更是影響茶葉品質的重要關鍵，一般民眾所熟知的各種茶名，如鐵觀音及包種茶，其實指的就是製茶的過程。

目前正值春茶採收期，南港春季優良包種茶競賽預計5月18日於臺北市建國假日花市舉辦頒獎及展售活動。而木柵的春季優良鐵觀音競賽也正緊鑼密鼓籌備中，屆時亦將同時舉辦得獎茶的展售活動，想喝真正優質的競賽好茶一定要密切注意，敬請各位市民朋友一同襄盛舉。

臺北市目前主要的茶區在木柵及南港，木



柵以鐵觀音為主，而南港則以包種茶聞名。為鼓勵優秀茶農，農

會每年春季及冬季會分別舉行春茶及冬茶的優良茶葉競賽，是考驗茶農製茶技術的重要時刻，若榮獲特等獎，更能使茶葉的價值翻身數倍，相當具有經濟效益。

目前正值春茶採收期，南港春季優良包種茶競賽預計5月18日於臺北市建國假日花市

舉辦頒獎及展售活動。而木柵的春季優良鐵觀音競賽也正緊鑼密鼓籌備中，屆時亦將同時舉辦得獎茶的展售活動，想喝真正優質的競賽好茶一定要密切注意，敬請各位市民朋友一同襄盛舉。

## 政令宣導

## NEWS

未  
許可

### 請勿非法種植 基因改造植物

依據「植物品種及種苗法」第52條及第54條規定，基因轉殖植物非經中央主管機關許可且通過田間試驗審查，並檢附經中央目的事業主管機關核准之同意文件，不得在國內推廣或銷售。違反者將處新臺幣100萬元以上500萬元以下罰鍰，非法推廣或銷售之植物，得沒入銷毀。

在此跟各位農民朋友宣導，切勿將任何基因改造食品或飼料(如大豆、玉米)種子供作種植用途，以免觸法受罰。



## 士林區

### 農業機械化補助推廣小型農機展示

《吳大德・士林報導》士林區農會為配合農委會農糧署108年小型農機補助實施計畫及108年度台北市農會補助各區農會推廣經費-「士林區農業機械化補助推廣計畫」，於4月27及28日(星期六及星期日)二天上午9:00至下午5:00於士林區農會停車場(捷運士林站旁)與農委會農糧署北區分署、台北市農會及台灣農機工業同業公會共同舉辦小型農機展

示活動。

現場除了展示今年農糧署補助的各式機種，也提供農機免費維修活動(更換零件費用另計)，並於4月27日(六)上午10:00至11:00於士林區農會地下室會議室舉辦小型農機補助說明會，欲參加說明會及農機維修的農友請於4月25日前向士林區農會推廣部報名(報名電話:02-28828959轉507)。

## 木柵區

### 木農家政休閒農遊微旅行觀摩研習

《鍾淑玉・木柵報導》為了讓家政班班員了解國內的農村文化及各地農特產品，今年首次將家政技藝摩會改為休閒農遊微旅行。所謂「休閒農業」指利用田園景觀、自然生態及環境資源、結合農林漁牧生產、農業經營活動、農村文化及農家生活、提供國民休閒、增進國民對農業及農村之體驗為目的之農業經營。

這次農遊微旅行，選擇擁有好山好水、豐富自然與人文產業的南投縣國姓鄉，透過國姓鄉農會農事江指導員的推薦與安排，當日活動由糯米橋休閒農業區導覽解說員引導，了解在地文化及當地農產品。

國姓鄉物產豐富，除了大家熟悉的青梅，現在正是枇杷、楊桃、珍珠芭樂的盛產期、而咖啡也是國姓鄉高經濟作物，有機冷泉米及白草莓也頗負盛名。休閒農業體驗內容有咖啡沖泡、有機米導覽、包裝米體驗、及爆米花DIY，並參訪新豐農場。農場主人黃國峰本為電子工程師，返鄉務農後從事有機稻米耕作，並創立「冷泉米」品牌，榮獲第二屆百大青農等殊榮。

解說員說明了解了冷泉米之後，班員自己嘗試真空包裝米，裝好的米就成為今天的伴手禮。另一個體驗活動是在農場進行爆米香體驗，經由主人的指導，班員們在機器中加入白米，加熱到一定壓力之後，轟地一聲爆成白胖胖的輕柔米花。再將爆出的米花拌入自己熬煮的糖漿，放入模具中壓製成形並加以切割，即成了一塊一塊美味的米香，過程有趣又刺激，回家的路上看著班員眉開眼笑想必身心都收穫滿滿。



## 木柵區

### 臺北青農聯誼會木柵分會 e 起當小編

《周莉蓉・木柵報導》近年來隨著網路科技蓬勃發展，帶動了電子商務的風潮，除此之外網路社群媒體(Facebook、Instagram、抖音等)帶來的影響力也不容忽視，商家可以透過社群媒體上傳自身品牌相關訊息，增加與消費者之間的互動，同時提高品牌曝光率。

由於多數木柵區青農皆透過Facebook粉絲專頁、Instagram分享茶園管理方式、茶葉生產過程及產品資訊，木柵區農會特地辦理「青年農民社群媒體小編訓練講座」，期望透過課程增加青農對於Facebook行銷方式的認識，並進一步瞭解發文時間、頻率與內容對文章觸及率的影響。

「隨時注意時下流行話題，並且展現積極正面的態度。」是社群媒體小編須具備的基本要素，也是青農成為「電農」的必需條件，透過良好的社群媒體經營不僅可以提升品牌形象，亦可促進品牌年輕化，增加產業競爭力。



## 景美區

### 農景種瓜得豆迎春來蔬菜採擷體驗前置作業開跑囉

《高震宇・景美報導》為迎接今年農會在五月份「種瓜得豆迎春來」蔬菜採擷體驗活動，前期作業已經如火如荼的展開，三月中由景美區農會周伯賢理事長帶領蔬菜班班員開始着手進行棚架設，植栽選種的部分農會選擇了可以連續採收的大黃瓜、小黃瓜、四季豆、粉豆等高產量作物。

此次農會是以輔導的立場，協助農民以友善耕作的方式來栽培，從一開始就使用木徽菌來預防病害並且提高作物本身的抵抗力，中期再導入植物保護資材如亞磷酸鉀、亞磷酸加氫氧化鈣來補強，讓農民可以驗證作物本身在產量與病蟲害抵抗的差異性，進而達到農業減量的目的。



食安是目前大家所重視，農會也是希望藉由這次的體驗活動讓市民可以瞭解到轄區農民的種植過程並親自享受採擷蔬果的樂趣，最終也是希望藉由活動來增加民眾對農民的信任感，進而提高對會內農民採購的意願，創造出生產端與消費端雙贏的局面。

## 松山區

### 簡易農機操作保養及維修講習

《汪明華・松山報導》松山區農會為幫助農民認識及操作農業機械，特別於5月13日下午1點30分，邀請擎億機械有限公司專家，前往松山第一市民農園辦理「簡易農機操作保養及維修講習」。

課程包含耕耘機、割草機、鏈鋸、吹葉機及噴霧機之介紹、操作及保養方法。

- 上課時間：5月13日起下午1時30分至4時30分。
- 上課地點：台北市松山路666號(松山第一市民農園)
- 聯絡人及電話：汪明華先生27531013分機162。郭榮隆園主 0937457190
- 上課對象：松山區農會會員及家屬、農事班員。



## 南港區

### 108年度春季優良包種茶比賽暨展售活動

《蔣宗耘・南港報導》喜歡喝好茶的消費者有福氣啦！南港春季優良包種茶比賽要開鑼了，今年訂於5月14日進行評審，5月18、19日在建國假日花市農業樹窗區舉辦展售活動。

南港區是包種茶起源地，茶區多為石礫土壤，培育出的包種茶富有全台僅有的特殊「石仙氣」，除5月18、19兩日可到建國花市買到春季優良包種茶，也可到南港區農會或向茶農選購，南港區農會更因應消費者需求，推出多樣茶葉禮盒，比賽茶葉更是許多人的心頭好。

今年因氣候少雨及暖冬關係，產量較少，但品質經過茶改場評審嚴格把關，若想在物價節節上升的環境喝到經濟又質優的南港包種茶，請把握5月18、19日在建國假日花市之南港包種茶展售機會！歡迎喜歡品茶人士前來參觀與品嚐，動作要快，數量有限，以免向隅。

活動現場還有茶食示範教學與茶藝講座供民眾免費參加，現場有全國農漁會農特產品展售，另有土肉桂紅茶、包種茶麵線、桂花麵、茶籽油、茶糖等試吃試喝活動，歡迎有興趣民眾，一同共襄盛舉。



|             |                  |
|-------------|------------------|
| 活動流程        | 5月18日(六)         |
| 10:00~11:00 | 茶食示範教學&茶藝講座(第一梯) |
| 11:00~12:00 | 春季優良南港包種茶頒獎      |
| 14:30~16:00 | 茶食示範教學&茶藝講座(第二梯) |



# 六月蔬果宴 歡樂粽動員

《陳玲佳・臺北報導》農糧署北區分署為提供消費者多樣化優質、新鮮及安全的食材並享受農業文化與美學，於台北花博農民市集設立「北區農民行銷專區」展售當季盛產農糧特色產品，並於5月18日辦理【北區農民行銷專區開幕活動暨有機栽培手冊發表會】，由農糧署胡忠一署長進行簽書儀式致贈手冊予4位分別代表手冊中4篇作物主題(蔬菜、水果、茶、米雜糧)有機農友；「北區農民行銷專區」展售自5月18-19日至11月10日，期間將搭配當季時令蔬果之主題月活動，絕對讓民眾有更別以往的體驗！

6月端午節將至，又是粽味飄香的季節！市面上各式粽子怎麼樣也比不上自己動手做的肉粽來的美味吧？「花博歡慶端午」，在端午節當週(6/8-9)，將特別邀請張美慧講師在舞台區舉辦「客家粽子動手作」的活動，每日兩場次，每次15個名額，只要憑花博農民市集消費農民收據即可報名參加！

六月份的市集水果陸續登場；6月1、2日，是由臺南市農會帶來的火龍果與荔枝，

## 安全農業宣導

### 植物病蟲害及防治講習開始報名

《葉洹瑜・臺北報導》為指導農民栽種作物遭遇病蟲草害時，能選擇適當之非農藥防治策略，以施用農藥為最後手段，期望達到農藥減量之目標，台北市農會訂於6月14、19日；7月4、11日四天於辦理講習活動，敬邀本市青年農民、農會會員及其眷屬與推廣人員共同參與。

各場次之課程主題及講師資訊請上台北市農會官網查詢，有興趣之農民請直接向所屬區農會推廣部報名參加。

### 景美區農會一日農夫體驗活動登場

《高震宇・景美報導》景美區農會叫好又叫座的農事體驗活動已於五月份登場，今年除了邁向第三年的一日農夫採筍體驗外，也增加了「種瓜得豆迎春來」的蔬菜採擷體驗活動。種植蔬菜品項農會選擇了小黃瓜、大黃瓜、敏豆、粉豆，此次耕作是採友善耕作的模式進行，活動除了現場安排農友來介紹種植作物特性以外，更會讓參加活動者直接下田體驗採果的樂趣。

另一項重頭戲就是已經舉辦第三年的採筍體驗活動，有別於一般的體驗活動，在農會精心規劃下，讓每位參加民眾都可以拿起筍鏟在農友的指導下，學習如何採筍。今年為了讓更多民眾的參與，景美區農會將八梯次活動都訂在假日，分別是6月1、8、15、22、29日及7月6、13、20日。活動報名請洽景美區農會推廣部高震宇，電話02-2931-3446分機102。



網路商城：<http://eshop.tfa.org.tw/>  
台北市農會



大樹大玉荷包  
玉荷包禮盒(粒裝)  
3kg/盒 售價：750元  
網路商城限定  
玉荷包禮盒(粒裝)/6盒  
3kg/盒 特價 3900元



5/28  
開始配送

5/28  
開始配送

2019  
5/2

2019  
5/31

珍愛玉荷包

網路商城限定  
玉荷包禮盒(帶枝)  
1.8kg/盒 售價：530元  
玉荷包禮盒(帶枝)  
3kg/盒 售價：850元  
玉荷包禮盒(帶枝)/9盒  
1.8kg\*9盒/人/箱 特價 4200元  
玉荷包禮盒(帶枝)/6盒  
3kg\*6盒/人/箱 特價 4500元



537  
〈5月號〉

台北市農會

## 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

# 北市綠竹筍季即將起跑 邀你品嚐安全優質臺北鮮筍

《柯浙潼・臺北報導》民眾期待已久的臺北市綠竹筍季系列活動即將起跑囉！為了讓更多的民眾體驗臺北市獨具特色的綠竹筍風貌，今年台北市農會繼續擴大聯合辦理綠竹筍系列活動，除了大家所熟知的綠竹筍三大系列好康活動-饗宴趣x買筍趣x採筍趣外，也將持續舉辦第二屆的臺北市優質綠竹筍品質評鑑比賽，讓消費者能吃的開心，更能夠吃的安心！



農會將進行為期三個月的綠竹筍園一日農夫生態體驗，歡迎有興趣的民眾趕緊拿起電話報名，以免向隅。各區農會報名聯絡電話：

- 北投區農會02-2892-4185#340
- 士林區農會02-2882-8959轉507
- 南港區農會02-2783-6121轉13
- 松山區農會02-2753-1013轉162
- 景美區農會02-2931-3446轉102
- 木柵區農會02-2939-8021轉214

活動相關細項規定及報名辦法，依各區農會為主，請逕洽辦理農會。

北投、士林、南港、松山、景美及木柵區



## 繡球花季正式開始 美麗花期可到七月



《葉灝・北投報導》陽明山竹子湖除了大家熟悉的海芋，從五月中旬開始色彩繽紛的繡球花接棒登場，將山頭揮灑成大片彩色花海，在竹子湖大約有7到8個品種，顏色鮮豔，一球一球像極了新娘手中的捧花，討喜迷人。繡球花是大自然的指示劑，依照土壤的酸鹼性呈現出不同的顏色，偏酸時花朵呈現藍色、偏鹼時花朵則呈現粉紅；到竹子湖能一次看到純白色、粉色



## 南港包種茶競技 茶農許麗芬奪得特等獎

《潘建華・臺北報導》南港區農會舉辦的春季優良包種茶競賽，於5月18日舉行頒獎。本次參賽茶葉共90點，競賽結果，由茶農許麗芬奪得特等獎，余文騰獲得頭等壹。台北市農會特別製獎牌，祝賀得獎茶農。

今年春茶產期的雨量變化大，茶湯滋味普遍帶澀，因此製茶期間的技術挑戰在於攪拌，輕重的拿捏顯得相當重要。值得一提的是，本次由台北青農余文騰奪得頭等壹獎，顯見茶葉技術得到了良好的傳承。

# 梅居休閒農場 身心自然舒暢

《李諭善·士林報導》「我們園區負責管理及餐飲的楊主任最近去泰國接受農村廚房的訓練，回來之後，致力研發新的素食健康菜色，將各新鮮色水果入菜，獲得很大的迴響。」我們力行全方位環保：推廣蔬食減緩地球暖化、天然食材養生健身、大地環保…等，從農園主人郭太太(楊安心女士)口中娓娓道來，一路走來筆路藍縷，如今略見成果，十八年來的付出，所經歷之各種考驗，包括土地取得、道路的開闢、面對繁複的法規申辦等等，其中的過程，處處都能有貴人相助，感恩之情，永難忘懷。

位於士林區陽明山平等里，陽明山國家公園旁的「梅居休閒農場」面積有1.17公頃，緊鄰有梅居市民農園4.6公頃，由入口意象處往內走，沿路種滿梅花的大道、各色蜜源植物、芳香萬壽菊，及各種香草植物等；山坡上則遍植數十棵各種日本楓樹等。園區有紫藤休閒棚區，紫藤步道等，三月開滿浪漫紫藤花時非常壯觀，吸引了各種蜂類，蝴蝶區的食材也引來了各種蝴蝶。八月時，可賞山坡上的金針花海。



## 療癒系絕美秘境一日遊 帶你感受幸福

《楊文豪·臺北報導》東北角私房生態秘境+望幽谷+十分瀑布一段山與海的深呼吸，讓你忘卻煩憂，靜心放鬆徜徉於優美的大自然之中。

### 海蝕平台體驗行

以前的漁民得在潮間帶採海藻、採牡蠣、抓螃蟹等等來討生活，由於潮間帶很濕滑，即使打赤腳也不見得好行動，聰明的漁民發現了好穿又實用的鞋子……草鞋。行程中將安排穿上草鞋，體驗古早人的討海生活，行走在佈有海藻的潮間帶海蝕平台，也能四平八穩的作業喔！

### 忘卻煩憂山谷中

「望幽谷」又名「忘憂谷」，意指在高處俯瞰層層綠油油的山谷，使人忘卻了所有煩



- 出發日期：6/5(三)、6/28(五)，此行程滿18人出團
- 費用：每人新台幣1550元(含車資、餐費、門票、解說、保險(500萬責任險、20萬醫療險)、領隊費等)
- 註：14歲(含)以下及71歲(含)以上最高投保上限為200萬。
- 詳細行程內容以及更多的休閒農旅行程請上台北市農會網站([www.tfa.org.tw](http://www.tfa.org.tw))查詢或電洽台北市農會(02)2707-0612分機266。



編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機275、277。

自然有深刻的感動與領悟。隨著季節變換，以園內孟宗竹、香草與蔬菜、瓜果等提供各種適合的DIY活動，諸如：採菜做米披薩，香草餅乾，果皮酵素製清潔劑，蝶豆花漸層次飲料…等。也可隨不同年齡層的兒童、青少年、社會人士、銀髮族等對象意願，安排不同體驗。

園主特別邀請公、私立小學及公立幼稚園師生及家長們，一起來享用大農場作校外教學。搜尋FB「梅居休閒農場」電話0905-169176。

- 2018年獲得田媽媽合格餐廳。
- 2018年11月通過穆斯林友善餐廳認證。
- 2019年1月獲得休閒農場服務認證。
- 2019年3月獲慈心友善農場認證。

另正受輔導為農村廚房、特色農業旅遊場域認證中、與慈濟科技大學產學合作指導中。

## 臺北市農民專業技術及第二專長預訂辦理訓練內容

《李宜樺·臺北報導》為培養農民及本會輔導的臺北市青年農民能持續學習農業專業知能、技能或農業外其他專長，108年農民專業技術及第二專長訓練，預訂辦理課程有：簡易小品盆栽製作班、萌翻商用組合盆栽課程、安全農業宣導(植物病蟲害及防治講習)及中餐烹調(葷食)丙級考照班，各課程之招生細節於規劃完成後，於本會官網及本刊將會陸續公佈相關資訊；基於個資法保護規定事項，於各課程開放報名期限內，請符合資格者親洽轄屬區農會推廣部填寫報名表並親自簽名後始符合遴選資格。

| 課程名稱                    | 預訂上課月份    |
|-------------------------|-----------|
| 簡易小品盆栽製作班<br>(商業設計類)    | 預計9-10月辦理 |
| 萌翻商用組合盆栽課程              | 預計8-9月辦理  |
| 安全農業宣導(植物病蟲害及防治講習)      | 預計6月份陸續辦理 |
| 中餐烹調(葷食)丙級考照班(每週2天)共10天 | 預計8-9月辦理  |

以上課程的參訓學員皆需繳交課程配合款項(繳交完成後，恕不接受退費)

### 士林區

#### 士林區水蜜桃園開放採摘了

《吳大德·士林報導》士林區平等里元山水蜜桃園開放了，欲前往的市民可提前向園主李英珍預約，電話：0937-932003。園址位於臺北市平菁街43巷1號旁，可搭乘303公車，在崙仔尾站下車，往回走50公尺。



素。這幾年農民用心栽培照顧，植株已經適應北部氣候，一年四季可開花結果，非常好照顧，歡迎有興趣朋友與農友張素娟聯絡，電話：0901-309105。

### 南港區

#### 南港區農會養蜂班 自產自銷香甜蜂蜜

《蔣宗耘·南港報導》南港區農會近年來積極輔導農友發展城市養蜂，農會與蜂農秉持著安心實在的精神，雙方共同努力之下，農友已維持穩定品質與產量，產出品質優良、無添加物的純蜂蜜。



蜂蜜含有豐富的礦物質和維生素群。從養蜂到採蜜，自產自銷，才能維持品質。現正值蜂蜜採收期，有需要者歡迎洽詢南港區農會或養蜂班購買。

### 大安區

#### 大安區農會每週三開辦講座

《何維雅·大安報導》大安區農會自4月份起每周三辦理農民講座活動，詳細舉辦內容請洽推廣部，或上台北市大安區農會Facebook專頁查看最新消息。

內湖區農會行銷班教授的蜂蜜梅子酵素課程已順利結束，其中蜂蜜原料源自於內湖區養蜂農事班，由內湖區農會所輔導的百花蜜—「湖之蜜」，在大安區農會也能採購到，請電洽門市部訂購。

### 108年大安區農會農業生產資材補助

為配合政府有機及友善耕作環境政策，增進農地生產力、提高農作物品質及照顧實際從事農業耕作之大安區農民，3月初開始登記農業生產資材補助，農民請先電話聯繫(02)2732-5237推廣部楊先生確認詳細補助流程及補助品項；另已配送完成的農友，請於指定時間前來繳交自費金額以利後續作業，感謝您的合作。

### 木柵區

#### 木柵四健職人體驗

《周莉蓉·木柵報導》一年一度的木柵區農會四健會員聯誼活動開跑。有別於以往以團康活動為主的辦理方式，本次活動帶領四健會員深入石碇地區，拜訪「許家手工麵線」及「竹柏苑手工柴燒麥芽糖」，透過實際操作瞭解從工作中學習的精神，更能懂得一位職人的養成需要經過多少磨練。



四健會中級會員尚樺表示：許家麵線體驗拉麵線，好吃又好玩。石碇老街尋古，讓身為半個石碇人的我更了解自己所身處的環境原來是多麼的值得細細品味。最後的麥芽糖夾心餅、拉糖、梅子麥芽糖等等，甜食愛好者怎麼能抗拒得了呢？真是讓人收穫滿滿、滿載而歸的石碇一日遊！

### 士林區

#### 108年士林區農會四健會作業組研習

《林秀美·士林區報導》士林區四健會為增進青少年多元知識與技能，學習舒緩課業壓力，設計各項作業組及農業體驗活動，利用啟發與創意的課程，引導及開發各方面潛能，以培養五育兼備的四健會員，增進會員情誼。

課程及時間：7-8月生活魔術師、超夯智慧城、藝術繪畫、烏克麗麗、英文立體小書及流行舞蹈作業組，7月2日辦理農業體驗營一日遊，請向士林區農會推廣部報名。

### 木柵區

#### 推動「幸福農村」健康幸福攏仔遮

《鍾淑玉·木柵報導》「幸福農村」推動計畫輔導農村高齡者，透過木柵區農農會的推廣並配合政府的政策政令，用多元化的研習課程搭配不同的主題，帶動一群退休後的銀髮族藉參與活動和人互動豐富生活，除了強健身體並建立良好的觀念，且時時保有快樂的心靈，鼓勵參加高齡志工服務，走入社區服務人群，提昇社會認同感及自我成長與肯定，過著向陽晚年。

計畫內容包括：

- 一、在地食材料理米食料理DIY研習，藉以宣傳在地農特產品特性及宣導食農食安教育。
- 二、培訓高齡者志工當樂齡種子，結合社區辦理共食或公益表演，讓高齡者走入社區提高個人成就及社會認同感。
- 三、辦理多項高齡者多元學習課程鼓勵區內長者活到老、學到老的終身學習精神。
- 四、辦理性別平等及食農食安宣導教育等相關講座。
- 五、辦理互助共食，讓吃飯不再只是吃飯而是人際關係互動的另一種方式，也是農會敦親睦鄰的最佳推廣。

「幸福農村」推動計畫活動正招生中，活動性質項目多元且豐富，歡迎年齡55歲(含)以上的班、會員或信用部銀髮族客戶踴躍報名參加，讓木農家政園地陪在地高齡者一起邁向健康幸福。

### 景美區

#### 2019悠揚美聲飄鄉里

《黃如鈴·景美報導》景美區農會結合社區推廣藝文活動不遺餘力，而將國樂以「傳統」與「現代」兼容並蓄的方式呈現，也是農會與興福國樂團想要突破的表演。



4月27日在景華公園有一場另類的演出，很感謝農會三首長及主任到場加油打氣，讓參與演出的家政班員們更有自信。當天國樂團除了演奏經典的傳統曲目外，也結合農會歌唱班演出，由班長王月妹主唱追追追將現場氣氛帶入高潮，隨後演唱青春悲喜曲等曲目都獲得滿堂彩。接著由甫成立的陶笛班上場表演，以雨夜花、萍聚、滄海一聲笑與國樂團的巴烏合奏演出，更獲得全場鼓掌一致叫好。

創新國樂並注入新的元素，以多元方式呈現國樂生動的樣貌，讓更多的里民願意參與，提昇景美在地文化，這是我們共同努力的目標。

### 松山區

#### 青年農民有機蔬菜研習及田間診斷服務

《汪明華·松山報導》松山區農會為了推廣有機農業耕作模式及青年農民培訓，分別於5月15、29日上午辦理有機農業耕作模式田間診斷服務及教學活動，邀請鐘山有機農場陳明煌老師前往信義區虎山四獸山意象公園旁清連園、象山登山路旁松山第一市民農園現場進行病蟲害及栽培管理診斷及指導。



另為培訓青年農民認識有機農業，於6月5日起每週三上午於會議室辦理有機蔬菜栽培技術研習班共10次。內容包含認識有機農業、土壤肥料、營養管理、栽培方式、育苗方法、病蟲害管理、採收及食用方法。請鐘山有機農場陳明煌老師分享40年來有機栽種經驗及知識，機會難得，請把握機會。報名專線：松山區農會推廣部汪明華先生2753-1013分機162。



**花博農民市集嘉年華  
讓您 FUN 鬆一夏**

《陳玲佳・臺北報導》隨著炎炎夏日的到來，代表小朋友喜愛的暑假亦即將到來！關於「放假去哪玩」的議題，每每讓父母苦惱不已！為此，台北花博農民市集特別規畫「夏季蔬果嘉年華」主題月活動，讓大人小孩都可以在市集中找尋歡樂。今年的夏天，就用滿滿的夏日限定蔬果來融化您的心！

七月份的市集有滿滿的新鮮直送蔬果，讓大家買到最佳的時令蔬果；7月6、7日，是由雲林縣農會所帶來的火龍果與鳳梨，正是對抗炎夏的最佳消暑配方；7月13、14日，有本月份之重頭戲「蔬果派對『夏夏叫』」夏季農產品嘉年華活動，活動將由台北市農會領軍，帶來盛產於台北市之綠竹筍。活動當週只要消費單筆滿300元，即享9折優惠；消費滿600元，可憑收據至服務臺兌換「花博便當袋」(六、日各250份，兌完為止)。此外，農會更加碼推出滿額贈活動，7月13日至9月1日，消費滿1200元，便可憑收據至服務臺兌換「綠竹筍寶寶」乙隻(六、日各10組，換完

為止)。

7月20、21日，是由宜蘭縣農會所帶來的上將梨，除了汁多、肉甜，更可入口即化，是「梨中極品」！此外，舞台區還有夏日蔬果“丟擲趣”趣味活動，只要丟中即可獲得冰棒乙支(六、日各50份，兌完為止)；7月27、28日，是由苗栗縣三灣鄉農會所帶來的高接梨，運用智慧巧思與栽培技術所嫁接出來的高接梨，各個汁多飽滿、香甜脆口，絕對是夏日最佳解渴水果之一。

七月份豐富的農學講堂更是不容錯過，為了在炎炎夏日讓小朋友們快樂的放暑假，農學講堂特別推出親子DIY課程，邀請不同專業講師來教小朋友做DIY，7月6日：芽菜DIY課程、7月13日：一起動手做藍染，皆是適合親子同遊的小活動，7月20日要教小朋友簡單製作鳳梨生乳酪杯及芒果瑪德蓮，7月27日則有田園在我家系列課程－生肖植物，歡迎有興趣的親子共同來腦力激盪一番！

好康、好玩、好食盡在花博農民市集，歡



迎大朋友、小朋友帶著家人來一起同樂！更多活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊，亦歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



## 實習植物醫師小記 11

葉詠瑜

台北市農會於4月初時收到北投區農會的田間診斷需求，便邀請臺灣大學植物病理與微生物學系孫岩章教授於4月11日至竹子湖勘查繡球花生長狀況，以期5月份繡球花季時能呈現竹子湖繡球花最完美的姿態。

由於田間勘查時可以發現繡球花整體生長狀況較去年8月時良好，但仍有一些葉片莖幹黑斑、葉片皺縮及少數枝條枯萎之情形，根據孫教授採樣回實驗室檢驗的結果可以得知葉片莖幹黑斑的病因應為炭疽病造成，建議可於發生前施用廣效性殺真菌劑預防(如：免賴得、四氯異苯腈等)，而葉片皺縮及枝條枯萎的情況藉由鏡檢尚不能確定病因，須待後續研究協助釐清。此外也建議農民農藥、肥料等資材應於傍晚天氣涼爽時施用，並須注意施用濃度，避免藥害發生，影響花朵或葉片健康生長。



臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大學院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02) 2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。

### 政令轉載

NEWS

行政院農業委員會推行的吉園圃標章已於本(108)年6月15日停止使用，吉園圃安全蔬果標章將升級與產銷履歷接軌，及啟動整合有機、產銷履歷、優良農產品及吉園圃等4項標章為「有機」及「TGAP」農產品二標章。

農友可透過驗證的有機及產銷履歷標章、審查認證的友善耕作農業或自主管理QR-Code等3種方式，提供消費者辨識，讓安全永續、溯源更便利。

「四章一Q」也改為「三章一Q」以使用「有機農產品標章」、「CAS臺灣優良農產品標章」、「產銷履歷認證標章」及「台灣農產生產溯源QR Code」為原則。(楊淑雯)

## 漫談壬酸除草劑的使用

《邱佩娟・士林報導》壬酸為9個碳鏈的脂肪酸，這種短鏈脂肪酸可用來溶解掉植物表層的蠟質，使植物細胞就沒辦法保水，這個原理就跟苦楝油濃度過高時，加上太陽太大，就會造成雜草植株「日燒」的症狀一樣。是一種接觸型非選擇性的除草劑。

由於是脂肪酸，不溶於水，壬酸除草劑的佐劑為親脂性的化學溶劑，因此不可與其他藥劑混用，也不適用於有機及友善耕作，僅可於慣行農法。

使用限制：對一年生的雜草能有效防制，噴施後約1-5日內死亡。香附子(土香)可以在開花前即噴施，避免地下部塊莖的形成，減少新生植株的數量。牛筋草的生長點被包裹在莖桿內，如果沒有接觸到藥劑，新葉會再生長出來。僅作為防除雜草用途，不可噴及作物，以免發生藥害。且不得用於農林作物栽培之水域。

壬酸經分解後產生二氧化碳及水，無作物殘留、積累現象，為免登記植物保護資材。惟壬酸具弱酸性，施用時需有適當防護措施，配戴手套、口罩，不小心碰觸時可使用肥皂水清洗，使其酸鹼中和。

## 山區林地可申請苗木及造林獎勵金

《大地工程處・臺北報導》適度伐除老熟林木，可提升森林健康並永續發展喔！大地處為推動林業發展，山區林地地主如向大地處申請，除可免費供應臺灣原生種樹苗外，另可申請獎勵金或低利貸款等優惠；每1公頃林地(最小可申請面積為0.1公頃)，20年期滿後，共可領取60萬造林獎勵金。

另為維護全市森林的完整性，臺北市政府於107年2月7日公告林地範圍，並推動資訊公開透明，保護民眾權益，包括林地公告結果等，已登載於地政系統，民眾可至地政單位查詢土地參考資訊檔或至大地處網頁即可清楚獲知該土地是否屬林地，歡迎民眾多加利用。

大地處配合農會安排多場臺北市水土保持服務團駐點服務，每次服務現場派駐專業技師提供水土保持諮詢及承辦人員提供林地相關資訊，歡迎農友多加利用。如有水保問題，歡迎電洽大地處(02-27593001轉3713，蕭小姐)；如有林業問題，歡迎電洽大地處(02-27593001轉3313，林先生)。

農友們如需查詢林地公告相關資訊可至大地處網頁<http://www.geo.taipei.gov>(首頁/申請案件/林業相關)查詢。

郵資已付  
板橋郵局許可証  
板橋字第1419號

538  
5月號 台北市農會

## 北農簡訊 TAIPEI FARMERS' MONTHLY

# 北市標準青農選拔輔導 強化本市農業永續發展

《潘建華・臺北報導》108年臺北市標準青農選拔輔導評選會議，5月31日下午在台北市農會15樓大禮堂召開。延續去年輔導的豐碩成果，今年辦理第二屆臺北市標準青農選拔輔導，出席的評審委員有行政院農業委員會桃園園區改良場戴介山助理研究員、臺北市政府產業發展局王珠容股長、藍明鑑及許琬婷老師，由本會秘書吳新棋擔任主席。

今年總計7位青年農民報名參加，他們歷經資源的盤點、農園發展的省思、目標的設定、解決困境的思考，再產出一份企畫書，相信過程中已經有所成長，也讓人看見臺北市農業的未來。經評審會議的簡報及問答後，產出本屆標準青農的人選。依評審建議，本年度特別增額錄取一名標準青農。評選結果，士林區林裕軒、南港區高華埜、木柵區張安如及士林區陳韋甫(依姓名筆畫排列)獲選為第二屆臺北市標準青農。



標準青農(士林) 林裕軒

標準青農(南港) 高華埜

標準青農(木柵) 張安如

標準青農(士林) 陳韋甫

香菇農事班班長，擁有多年販售段木香菇的經驗，見士林農友有自行栽培成功經驗，萌生自己規模生產的想法。

台北市農會培育青農不遺餘力，希望透過本次的選拔，能樹立臺北市青農的標準，成為學習的典範，並以陪伴輔導的方式，從點到線，串連整個臺北市的青年農民，讓臺北市的農業永續發展。

## 仲夏綠寶石清爽綠竹筍 臺北市綠竹筍季起跑囉



《潘建華・臺北報導》台北市農會於6月5日上午假產業局會議室辦理臺北市綠竹筍季系列活動記者會，由臺北市政府產業發展局林崇傑局長、台北市農會莊龍彥理事長、鄭明圳常務監事及吳新棋秘書共同開場。

現在正是綠竹筍盛產期，木柵竹筍班班長黃勢榮說明，高溫潮濕是最適合綠竹筍生長的環境，鮮甜帶有水梨的口感，在地綠竹筍是最好的選擇。記者會現場也邀請金牌主廚黃景龍，公佈三道特色料理食譜，讓民眾能自行烹調新鮮創意美味的綠竹筍料理。

綠竹筍三大系列好康活動「饗宴趣・買筍趣・採筍趣」也順勢展開。6月21日綠竹筍美食饗宴(活動已滿額)；買筍趣：即日起至8月底每周六、日在花博農民市集，以及每週二、五木柵區農會就能買到優質鮮筍；採筍趣：綠竹筍園一日農夫生態體驗，由北投、士林、南港、景美、木柵及松山區農會聯合辦理33梯次，詳洽各區農會。

另6月27日將在臺北市政府1樓大廳，舉辦第二屆臺北市綠竹筍品質評鑑比賽，敬邀各位市民朋友一同體驗臺北市獨具特色的綠竹筍風貌。



## 虔心恭祝神農大帝聖誕 祝福風調雨順國泰民安

《潘建華・臺北報導》大龍峒保安宮為恭祝神農大帝聖誕，於五月三十日(農曆四月二十六日)舉行三獻禮祭典，儀式隆重、肅穆虔誠。

神農大帝，即上古時候的「炎帝」神農氏。神農氏發明耒耜，教民種植五穀的方法，親嘗百草醫治民間的疾苦，為農業和醫藥的發明者，尊稱為「藥王」、「五穀王」、「五穀先帝」、「神農大帝」等，更是農民、糧商、醫師、中醫藥商的守護神，佑佑農業豐收與人民健康。

台北市農會由秘書吳新棋擔任分祭，潘建華擔任陪祭，參與祭典進行古禮。祭典結束後，由秘書帶領推廣部同仁準備水果祭拜，虔心上香祈求風調雨順，五穀豐收。藉由祭典，也提醒大家珍惜大自然資源、重視農業與關愛農民。

# 輕農體驗

## 邀您一同體驗臺北青農的日常

《潘建華·臺北報導》「鋤禾日當午，汗滴禾下土。」是許多人對農業的印象，同時也限縮了這一代人對農業的想像。現今青壯世代成長於台灣

經濟轉型的時代中，生活型態多元，青年農民的生活也與早年刻板印象不同，農村也確實有著可愛的一面，而他們的日常生活，也非全然是使用粗重勞力的重活。如同《華爾街日報》的報導，Netflix 成為美

國農夫工作時的娛樂方式，打破一般人的想像。

台北市農會延續辦理「108年度臺北市農業振興方案細部計畫-臺北市田園城市及一日農夫活動計畫」，輔導四位臺北市青年農民，以農民的日常生活發想，設計出四種不同的輕體驗活動，想讓市民看見不一樣的臺北市農業，近一步體驗農事，認識臺北市農業的豐富底蘊。敬邀各位市民朋友，一同參與輕農體驗。



**報名時間：**108年6月10日起(54個名額，額滿為止)；**報名費用：**每人收費500元，四人以上成行；**報名方式：**採預約制，透過以下臉書專頁或電話向農民報名。

- 竹籃農村花藝 財福海芋田 0928-624-802
- 手染方巾製作 喜樂屋有機農場 0972-184-398
- 香草鬆餅雞蛋糕DIY 福田園休閒農場 02-2862-2145
- 小盆栽製作 平青園藝 02-2862-4045



## 跨世代農業經營經驗分享 青農高華埜代表本市參賽

《柯浙潼·臺北報導》中華民國農會於5月22、23日於台東縣農會東遊季溫泉度假村辦理「薪火相傳-誰與爭鋒 108年度跨世代農業經營經驗分享競賽」。臺北市由南港區農民林明淑、高華埜母子，以「椿起飛揚 萱迎星農」為主題，代表本市參賽榮獲殿軍，此次競賽共有16個縣市推派轄下優秀農業經營農友參與。

台北市農會於103年6月輔導成立「臺北市青

農民聯誼會」，這些年來青農發揮跨領域專長，為農業注入新創意，為臺北市農業傳承努力。高華埜青農目前擔任臺北市青農聯誼會副會長，接手「椿萱有機農園」美化改善農園經營環境、精化農園體驗服務項目，辦理精緻化農業體驗活動，從繼承到傳承，以創新的跨世代農業經營案例獲評審青睞，實至名歸。



## 臺北市策略性作物推廣計畫 小果油茶種苗補助及油茶栽培管理研習

《楊淑雯·臺北報導》台北市農會為鼓勵農民種植小果油茶，推廣成為北市新興特色作物，執行臺北市政府產業發展局108年度農業振興方案計畫，持續辦理油茶種苗補助，凡設籍本市之農民，其本人、配偶或同戶直系血親所有農地面積(包含農、林、漁、牧用地)0.1公頃以上，今年度未接受同性質補助者，請於10月8日前向所屬區農會提出申請登記(由

各區農會審查資格)，預計於11月中旬完成油茶種苗補助作業。

另為提升農民種植油茶專業知識及技能，規劃辦理五場油茶栽培管理研習課程，歡迎農民向轄屬區農會推廣部辦理報名參加。研習場次請上台北市農會官網查詢：(QRCode)



開放報名

### 農民第二專長訓練



### 萌翻商用組合盆栽班

《楊淑雯·臺北報導》台北市農會為增進本市青農及農民改善農家生活之能力，並協助培養農業人力發揮農業以外職業技能，配合臺北市政府產業發展局的臺北市青年農民培育及改善農業經營人力資源計畫，辦理萌翻商用組合盆栽班，提升專業與實務經營思維，並融合自身實地操作，豐富農產品的發展樣貌，藉以提高農民收入。

自8月22日至9月26日止，每週四下午共計6次課程。報名資格條件為：

- 一、台北市青年農民聯誼會會員
- 二、本市轄下區農會會員或其眷屬
- 三、本市輔導之休閒農場
- 四、本市轄下區農會家政班員

有興趣且符合上述資格之農民，本會官網提供課程資料及報名表，即日起歡迎至所屬區農會報名參加，預計招收25人，每人酌收訓練課程配合款2,200元。詳細課程請上台北市農會官網查詢：(QRCode)



### 中餐烹調(葷食)丙級證照班

《李宜榛·臺北報導》台北市農會為協助本市農民職涯發展豐富性及提升就業能力，增進經營農園的相關知能和技能，培養農民農業外之職業技能，藉以提高收入；特辦理中餐烹調(葷食)丙級證照班，預計招收36人，上課時間為108年8月6日至9月4日，每週二、三，共計10次課程，上課地點：臺北市私立育達高職業中餐專業烹飪教室。

報名資格條件如下：

- 一、本市區農會會員或眷屬
- 二、台北市青年農民聯誼會成員
- 三、本市區農會家政班員

需符合上述資格之一且未參加過本會辦理之烹調類如：中餐、素食、西餐等訓練課程，以上由各區農會審查確認。

報名時間：即日起至7月18日止，符合資格條件者，向轄屬區農會推廣部辦理報名。每位學員須繳交配合款3,500元，參訓者皆須參加中餐烹調(葷食)丙級技能檢定考試，未配合者將追繳全額訓練費用。



### 士林區

#### 士林區農會真柏雕塑課程

《林秀美·士林報導》士林區農會真柏雕塑班舉辦校外教學技術交流，參訪陽明山星海花園(園主葉嘉霖)，授課內容盆養田培栽植，花樹放根嫁接，松柏雕造型等。



真柏雕塑班受到各學員熱愛，學員持續增加，希望持續加強推廣，讓有興趣樹友能學習技能外更能修身養性，歡迎有興趣朋友洽詢士林區農會推廣部。

### 南港區

#### 南港區農會6至10月DIY活動

《蔣宗耘·南港報導》南港區農會為推廣茶文化與在地特產，舉辦各式DIY，內容主打桂花茶餐、茶饅頭、茶食等活動。不僅可增加親子互動，更可將自己製作獨一無二的紀念品帶回去。活動免費(部分除外)，歡迎市民朋友踊躍報名，名額有限，報名要快！



詳細課程請上南港區農會官網查詢：

[https://www.nkfa.org.tw/promotion\\_detail\\_63.htm](https://www.nkfa.org.tw/promotion_detail_63.htm)

### 內湖區

#### 日本農業觀摩收穫滿滿

《林紘宇·內湖報導》為了拓展農業視野，吸取更多草莓相關資訊，內湖區農會今年特別安排草莓產銷班至日本九州觀摩草莓產業。草莓是日本冬季及春季重要的農作物，由於日本春季白天陽光充足、日夜溫差大，加上雨量少，因此相當適合草莓生長。

本次觀摩活動，除了至日本國立九州沖繩農業研究中心了解各式草莓品種培育情形，還安排到彩虹農協(日本的農會組織)觀摩草莓的分級包裝、農夫市集，以及位於福岡縣、熊本縣的草莓農園參訪交流，與日本的農民交流育苗經驗、病蟲害防治，以及栽培技術等。

除了草莓產業的交流之外，本次的觀摩活動，也讓臺灣與日本的人民有機會相互交流，並將臺灣的特色伴手禮推廣至國外，讓他們更加認識臺灣，相信透過此次的活動，定能為彼此建立友誼的橋樑。



日本九州沖繩農業研究中心參訪

### 木柵區

#### 青農返鄉傳承技藝二代齊力發光

《張睿耆·木柵區報導》這二年木柵區優良鐵觀音茶比賽反映著青農政策的成果，特等得主得獎茶農幾乎都是由返鄉青農參加農民學院課程，拿下相關課程證照，再將學習成果帶回家與父親共同用心製茶，比賽成果均較往常優異。

在反常的暖冬氣候下，造成今年茶葉的生長異常，也就考驗著茶農的製茶技術。而木柵的茶農在製作鐵觀音茶絕大多數仍本著工藝手法，看茶做茶，用心鑽研。在5月28、29日經由茶業改良場的專業評鑑後，由張哲嘉及其

本會青年農民的兒子張家愷齊心努力，榮獲特等獎。

另外贏得頭等壹獎的高振盛，則是熱心公益的茶農，經常協助農會辦理茶葉相關活動，本身也是不斷精進製茶技術，在本季的比賽中，除了拿下頭等壹獎，尚贏得頭等及參等獎，成績斐然。

愛好木柵鐵觀音茶的品茗人士，如要採購本季比賽茶，除可親臨農家購買外，亦可向木柵區農會供銷部農特產品展售中心採買，電話：02-29398021分機201。



特等獎得主張哲嘉及  
其兒子張家愷製茶照  
片(由張哲嘉提供)



頭等壹獎高振盛及其  
經營之茶園照片(由高  
振盛提供)

### 松山區

#### 採筍體驗小旅行

《汪明華·松山區報導》松山區農會為了推廣田園城市及發展永續農業，特別於7月4日及18日上午9點到11點兩天辦理採筍體驗小旅行，邀請市民朋友前往離台北市中心最近的虎山進行綠竹筍生態導覽及採筍體驗，另外安排蜜蜂生態介紹及蜂蜜品嚐，歡迎市民朋友報名參加。



本活動請事先報名，費用新台幣200元(含公共意外責任保險)，電話(02-27531013分機162)汪明華先生，請穿著長袖衣服、長褲，需自備雨具、防蚊用品。

### 景美區

#### 景美區農會農事體驗活動隆重登場

《高震宇·景美報導》伴隨著逐漸變熱的五月份，第一場「種瓜得豆迎春來」蔬菜採擷體驗活動已經圓滿完成。這次的活動除了讓參加的市民直接走入田間瞭解蔬菜種植過程中，農民是如何辛苦付出，才有辦法將美味的蔬果送到大家的手上。

另外一項收穫是栽培技術的交流，這次種植過程採友善耕作，全程不用農藥，導入安全植物安全保護資材，從最根本強化植株做起，讓轉下種植蔬菜的農民來比較兩者差異，進而達到農藥減量的目的。



### 大安區

#### 居家創意綠手指生活小樹苔球課程

《大安·何維雅報導》台北市大安區農會在五月舉辦了園藝植物繁殖講座，邀請台大農場的園藝名師梁群健老師來為農友教授「小樹苔球與樹型盆栽修剪」課程。

苔球是利用苔蘚和粘土包覆植物根部，跳脫原本的盆栽的限制，變成了立體球狀的造型。與花藝店中使用保麗龍球外包青苔裝飾品截然不同，依然保有淨潔空氣、盆栽生態的作用。而在修剪的課程中，老師教導運用鋸線綑綁的技術，製造出日本松樹園藝彎曲的藝術造景，這是需要長時間的耐心培養才能形成奇特美感。

老師特別表示：我們生活的周遭都是遍地黃金，只是需要用心觀察和耐心栽培，這點跟做人的道理是一樣的。



本季鐵觀音茶比賽得獎名單，請上木柵區農會官網查詢：<http://www.muzha.org.tw>

## 2019臺北市四健會員

# 青少年食農教育訓練領袖營

《呂紹翰，台中報導》7月4、5日由台北市農會帶領著各區四健會幹部前進台中東勢林



2019

## 北投割稻趣

《魏俊凱，北投報導》金黃色的稻穗，垂掛在稻稈上，農友們歷經半年的等待，成熟的稻穗隨風搖擺，那稻浪的沙沙聲，彷彿是天籟般的美妙歌聲，心中充滿欣喜，臉上帶著燦爛的笑容，那就是陽光下的金黃色幸福。

為了傳承台灣傳統的水稻文化，北投區農會特與臺北市政府產業發展局合作辦理「2019年北投割稻趣體驗活動」，活動中除了讓民眾親自下田收割稻作並進行脫穀體驗外，亦有碾米體驗、稻草人製作及稻草人娃娃造型鉛筆、水稻草頭娃娃DIY、愛的穀粒吊飾與米食文化體驗活動，其中有小朋友最愛的米冰沙、爆米香、米苔目等各項米食料理。

本次活動除讓參與民眾了解台灣的米食文化外，培養親子民眾對土地及農耕的關懷，體會到農民豐收的喜悅，使其深刻體認稻米的重要，以及傳統水稻文化的精神並將關渡平原打造成臺北最大的田園教室。

- 辦理日期：108年7月27日（星期六）上午9:30~12:30
- 活動地點：北投區公正橋福德宮（地址：北投區大業路527巷161弄12號忠義捷運站2號出口 步行5分鐘）
- 報名方式請洽：<https://www.beiclass.com/rid=22415ef5d1c1e48d4353>



## 台北市建國假日花市用台灣Pay~真好「花」

單筆消費滿新台幣250元，即可獲得50元現金回饋！



一、活動期間：108年7月6日(六)~108年8月25日(日)，每週之星期六及星期日。

二、活動對象：以「台灣Pay」(透過「行動銀行APP」或「台灣行動支付APP」)於活動地點使用QR Code掃碼支付(限金融卡/帳戶)之用戶。

三、活動地點：台北市建國假日花市受理「台灣Pay」交易之指定攤商(如花市現場海報所標示之攤商編號)。

四、活動內容：活動期間使用「台灣Pay」付款，單筆消費滿新台幣250元(含)，即可獲得50元現金回饋(採非即時回饋)，滿500元(含)回饋100元，以此類推，每卡號/帳號最高回饋200元。

五、活動限制：限量2,800份，送完為止，本活動回饋金將於活動結束核實金額後，於108年10月31日前撥付至用戶帳戶。



農教育體驗營中，以各式體驗活動，呈現訓練成果，帶給四健會員們一個難得且愉快的暑假生活。

編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機275、277。

## 木柵區

### 木柵特產新鮮開賣！木柵好筍x青農茶車

《周莉蓉，木柵報導》綠竹筍及鐵觀音茶為木柵區二大重點發展項目，為推廣在地農特產品，木柵區農會特別於大樓騎樓設立「買當地，吃當季」展售活動。

每周一由臺北市青年農民聯誼會木柵分會員輪值展售，共有十家知名茶行第二代青農代表參加，分別為采耕製茶、銘恭製茶、鴻智茶場、張協興茶行、清泉茶園、六季香茶坊、晨曦茶坊、正大茶園、美加茶園、雙橡園茶坊，其中不乏許多比賽常勝軍，若想找好茶，來青農茶車就對了！

另外，每周一至周五則有綠竹筍研究班班員進行綠竹筍展售，筍農們在午夜帶著頭燈，只為了把最新鮮的綠竹筍送到消費者手上，保證品質看的到，新鮮吃的到。

「買當地，吃當季」展售活動希望以最便利的方式，提供最優良的農產品給消費者，也藉此提倡地產地消之觀念，縮短農產品從產地到餐桌的距離，亦可減少碳足跡，達到提高農民收益並維持生態環境的目標。

備註：「買當地，吃當季」青農茶車每周一上午9時至13時、好筍展售每周一至周五上午8時至售罄為止。

地址：台北市文山區木柵路三段77號



## 大安區

### 水耕種植栽培課程教學

《何維雅，大安報導》炎熱夏日來臨！氣候的劇烈變化溫室氣體產生，導致地球每年均溫節節上升，消暑是每個人夏天必定面對的課題，水耕的種植方式就可免去炎日曝曬，還能減低周遭環境溫度。因此大安區農會在六月份辦理植物栽培課程，教導水耕蔬菜的種類及培養方式。



水耕蔬菜和一般耕種在土壤內需要長時間在太陽底下日曬的農作不同，大部分利用育苗所用的泡棉或是木質纖維、砂石作為媒介栽培，甚至有的使用寶特瓶就可以做栽植。一方面省去灌溉肥料或入地下田耕作的勞累，也免去汙染環境及水的成本。

每週三下午兩點半至四點半，大安區農會地下室皆有舉辦農業相關講習活動，歡迎大安區農會的農友參加，非大安區農友也可撥打電話：(02)2732-5237推廣部楊先生，報名旁聽。

## 木柵區

### 2019木柵好茶生活節×茶的七分目

《鄭宇翔，木柵報導》今年的木柵好茶生活節於6月15日在德興茶園舉行，現場有茶農直銷的韻紅及鐵觀音兩大茶品之外，還可品嚐到今年甫獲春季優良茶品競賽中得獎的頂級鐵觀音。

今年的木柵好茶生活節，以「茶的七分目，適切的生活型態」為主題。就是所謂「茶倒七分滿、留三分給人情」，同時也隱喻著為人須留點空間、處事才會更有空間的生活哲理。人如能抑止心中過剩的慾望，用「剛剛好」的生活態度，重新檢視您對物慾



的滿足程度，最終將因這「七分滿意，換得三分愜意」。因此，木柵區農會提出適切的生活型態，透過適度包裝、適當的容量與適可而止的茶香，讓大家感受在木柵每一個相遇，體驗～剛剛好，才是最好～的生活美學

愛好木柵鐵觀音茶的品茗人士，如要採購本季比賽茶，除可親臨農家購買外，亦可向木柵



## 士林區

### 減少農民負擔士林區農會提供農機具租借服務

《吳大德，士林報導》士林區農會以便利農民為原則，特於8月份開始購置小型農機具供農民租借使用，開辦期間備以中耕機、割草機及充電式鏈鋸等一般常用農機具提供使用，避免農民家戶農機具閒置時間過長

而損壞，降低農民生產成本，讓農機具能達到善盡其用、資源共享的目的。

農會將隨時彙整及調整農民農機具使用需求，以安全及方便農民操作機型為主要品項，適時增購農民適用農機具，減少農民農

耕成本的負擔，達到農耕全面機械化及節省人力資源的浪費。

歡迎有意農民租借使用，相關辦法請洽推廣部吳大德02-28828959轉507



第二屆分會長發表當選感言，感謝會員的支持。

## 士林區

### 臺北市青年農民聯誼會士林分會第二屆幹部改選歡迎18-45歲在士林區從事農業工作的青年入會

《邱佩娟，士林報導》士林區農會召集臺北市青年農民聯誼會士林分會的成員，於108年6月10日召開會員大會辦理第二屆的正、副分會長選舉，票選結果由陳章甫及劉嘉玲擔任第二屆的正副分會長。感謝第一屆幹部對分會的付出及支持，期待第二屆幹部能開創新局面，帶領會員穩健的朝從農之路前進。

本年度士林區農會辦理「幸福農村推動計畫」，預訂辦理「Facebook 網路社群行銷」、「病蟲害整合管理」、栽種技術輔導諮詢、行銷展售活動、農漁畜產品檢測，青農形象塑造及宣傳報導，歡迎18-45歲在士林區從事農業工作的青年加入分會。

## 松山區

### 樂活農夫有機體驗秋季班課程開放報名

《汪明華，松山報導》松山區農會配合臺北市政府推廣有機樂活農耕，將於8月28日開始每週三上午9時至12時共10週，在松山第一市民農園，辦理「樂活農夫有機體驗研習」。

課程含室外實做課及室內理論課，包含認識有機農業、秋冬季蔬菜整地作畦、育苗移植、豆渣肥料(固體、液體)製作及施用、病蟲害管理、有機蔬菜食用及營養介紹等，即日起開放報名額滿截止，歡迎有意者報名參加，報名費為1,000元。報名專線：松山第一市民農園郭榮隆園主 0937457190或松山區農會推廣部汪明華先生27531013分機162。松山第一市民農園位置圖請搜尋臉書「松山農夫」



## 有機農業推廣講習

《汪明華，松山報導》松山區農會為配合行政院農業委員會農糧署推廣有機農業，特別於8月21日上午9時邀請鐘山有農場陳明煌老師，蒞臨主講「有機蔬菜綜合性管理」，針對有機蔬菜栽培上從整地到採收過程，如何以非農藥方式進行綜合性管理工作深入淺出說明，歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加。



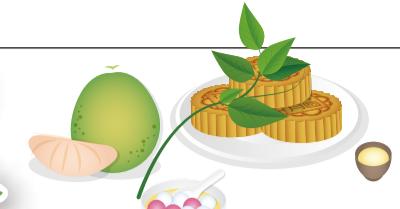
區農會供銷部農特產品展售中心採買(電話：02-29398021分機201，臺北市文山區木柵路三段77號2樓；本季鐵觀音茶比賽各獎項得獎名單，請上木柵區農會官網查詢：<http://www.muzha.org.tw>)







# 花好月圓樂金秋



《陳彥佑・臺北報導》農曆八月十五日是我國傳統的中秋節，是全家人團圓賞月的好日子。台北花博農民市集為異鄉打拼的遊子們加油打氣，並配合中秋節的團圓氣氛，規劃「親子創意來畫柚」的活動，準備要陪伴大家度過這充滿溫馨的佳節！

秋意綿綿，涼爽又多風的秋天，最適合來花博農民市集走走逛逛，輕鬆享受周末假期。9月7、8兩日有來自台南的洋香瓜、金煌芒果、麻豆文旦，9月14、15日有南投茶葉、柚子並特別規劃了『親子創意來畫柚』的活動，9月21、日有『新興米食好稻意』活動，9月28、29日『108年度珍愛&芬饗食農教育

嘉年華』活動，除了各週主題活動外，還有許多豐富的當季蔬果在市集展售。

農學講堂的課程多樣豐富，9月7日教大家利用米製造過節的糕點；米創意料理、夢幻的彩虹；9月14日柚香馬拉糕、蜜柚果凍；9月21日田園在我家系列特別安排：變～植物的色彩與變～彩葉植物操作兩堂課程，讓大家在繁忙工作之餘，也能用植物輕鬆製作充滿溫馨的裝飾；9月28日則安排：酪梨青醬荷葉捲餅 酪梨杯子蛋糕，教大家利用酪梨做好吃的甜點，有興趣的朋友們千萬別忘了揪親友一起來報名參加！

關於更多詳細的活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊哦！歡迎至官網(<http://taipeimarket.ehosting.com.tw/index.php>)或上Facebook搜尋『臺北花博農民市集』粉絲專頁查詢。



在假日空閒之餘到花博農民市集走走，為

## 山坡地資訊登載地籍謄本保障農民權益



為了推動資訊公開，維護農民權益，臺北市政府工務局大地工程處已將山坡地土地可利用限度查定結果（宜農牧地或宜林地）、公告林地範圍及水保違規紀錄等土地資訊登載於地籍謄本，建議農友在土地買賣前，至地政事務所或網站申請地籍謄本查閱土地參考資訊檔，即可清楚知道該土地是否遭裁罰暫停開發、是否屬不能超限利用的宜林

## 高雄旗山、岡山、鳳山三山之旅三日遊

《吳建毅・臺北報導》夏天總是和海邊有些許關係，陽光、沙灘、泳衣、草帽，好像都是必備的要件。除了海邊，應該還有值得玩味的地方，這次我們將帶大家到高雄來一趟熱門的三山之旅三日遊。

從台北出發，第一站來到草帽的故鄉苗栗苑裡。苑裡有「蘭草之鄉」的別稱。蘭草的莖柔軟而強韌，非常適合用來編織。苑裡鎮農會特別設立「蘭草文物館」，讓這項傳統文化技藝永續傳承。這裡的蘭草織品品質好，千萬不要空手而回。

第二站是香蕉王國「旗山」，旗山農會碾米廠是1942年建造的，負責稻穀收割的後續處理。整座廠房以現代化機電系統一貫化作業，是當時臺灣精米工業的代表性作品。

來到香蕉王國，當然也要品嚐一下正宗的旗山蕉。接著帶大家到旗山老街懷舊一下，從糖廠火車旗山站開始延伸，附近仍保留著日據時代的建築和特色，是值得駐足拍照的打卡點。旗山天后宮則是舊時旗山人的信仰中心。

第二天搭車前往岡山的阿公店水庫，搭接駁車前往岡山之眼。岡山之眼園區的天空廊道，全長約88公尺，以提琴意象為設計概

念，走在天空廊道上微風吹過，彷若演奏著自然的樂曲，享受雲端漫步的視覺與聽覺饗宴，天氣晴朗時，還可以看到海岸線，視野超乎想像的美。

豆瓣醬是「羊肉爐」的好夥伴，志斌豆瓣醬廠，開放讓遊客體驗製醬的部分過程，醬缸則是網美拍照好背景，絕對是IG打卡的好地點。來到岡山，午餐當然是羊肉爐囉，這家經營近四十年的老店，堅持使用本地土羊肉，讓您品嚐在地的好味道。午餐後，前往橋頭糖廠參觀藝術創作區，著名的紅豆酵母冰，甜甜紅豆味中帶著淡淡酵母味道，嚐起來讓人回味無窮。

離開橋頭糖廠，帶大家到愛河搭乘愛之船，迎著海風，細聽導覽解說員訴說著愛河的故事，欣賞倒映於水面上的河岸風景，好不愜意。

第三天早晨，活力滿滿，準備體驗鳳山城的文化之旅。第一站鳳山龍山寺，與艋舺龍山寺、鹿港龍山寺齊名，除了大格局之外，細部設計亦精緻可觀，富涵藝術價值。逛完龍山寺，接著來到鳳儀書院，名稱源自『有鳳來儀』，象徵文風鼎盛，文采輝煌之意，是目前保存清朝古書院中規模最大且最完整

的一所。來到這裡一定要試穿官服，體驗一下清朝當縣太爺的感覺。

午餐安排的是一家懷舊餐廳，餐廳主人豪氣的把從鐵路局標購的火車車廂放在門口當裝飾。餐廳內裝潢以民國30-40年代的人文當背景，讓人有一股思舊的情趣。用完午餐，散步到附近的大東生態園區，拍照打卡，體驗網美的IG視角。接下來去衛武營國家藝術文化中心，這是全球最大單一屋頂綜合劇院，具有亞洲最大管風琴，是臺灣規模最大的文化硬體建設，也是南臺灣的第一座國家級表演藝術場館，英國衛報讚譽為「有著史詩般場景的地表最強藝文中心」。

為了不讓大家太勞累，回程特別安排搭乘高鐵，讓大家快樂的吃著高鐵餐盒，舒舒服服的回家。

出發日期：108年9/7(六)-9/9(一)、10/16(二)-10/18(四)

詳細行程內容以及更多的休閒農旅行程請上台北市農會網站([www.tfa.org.tw](http://www.tfa.org.tw))查詢或電洽台北市農會(02)2707-0612分機266

## 中秋團圓樂

網路商城挑好禮，安心又便利



網路商城單筆購物滿2000元免運費 限台灣本島



台北市農會  
eshop.tfa.org.tw

## 2019 臺北市四健會員綠色生活食農教育體驗營

《呂紹翰・臺北報導》臺北市四健會員綠色生活食農教育體驗營，在台中市東勢林場圓滿落幕。今年體驗營安排了許多體驗活動，像是闖關競賽、營光晚會、鑑別比賽及認識高接梨等…，豐富又充滿寓教於樂，充分運用身、心、手、腦並發揮精益求精的四健會精神。



郵資已付  
板橋郵局許可証  
板橋字第1419號

540 〈8月號〉 台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
理 事 長：莊龍彥  
常 務 監 事：鄭明圳  
總幹事/發行人：蘇光正  
發 行 所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
地 址：台北市106復興南路一段390號14樓  
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄  
<http://www.tfa.org.tw>

## 體驗幸福金色稻浪

# 北投割稻趣體驗活動

《魏俊凱・北投報導》北投區農會於7月27日在關渡平原公正橋福德宮旁的水稻田舉辦2019北投割稻趣體驗活動，今年約有1200民眾參與，闔家前往體驗「鋤禾日當午，汗滴禾下土，誰知盤中飧，粒粒皆辛苦」的務農生活。臺北市鄧家基副市長親至現場主持祭天祈福，並與民眾一同下田割稻，體驗早期農民耕作的辛勞，台北市農會莊龍彥理事長及蘇光正總幹事與多位貴賓也蒞臨參與。現



場除了可以親自下田收割稻作並進行脫穀體驗外，亦有碾米體驗、稻草人製作、草頭娃娃DIY、愛的穀粒吊飾等各項活動，其中新增稻草人造型鉛筆DIY活動，由珍珠社區的講師群指導民眾進行製作，稻草人的臉部表情是由民眾手繪上去，民眾發揮創意，表情千奇百怪，十分有趣。

臺北市目前僅存的水稻栽植區位於北投關渡平原，種植面積約300多公頃，成熟後的稻穗隨風搖擺，那稻浪的沙沙聲，彷彿是天籟般的美妙歌聲，心中充滿欣喜，臉上帶著笑容，那就是陽光下的金黃色幸福。標竿青農王宣智也在關渡平原種植稻米，目前朝農事體驗及新創臺北優質米品牌努力。

目前關渡平原水稻田皆採用機械化耕作方式，由代耕隊全程從整地、插秧、灌溉、施肥、除草到收割，傳統耕作方式已不復見，藉由水稻文化活動，在夏季舉辦傳統割稻體驗，現場還有割稻傳承表演賽、脫穀碾米體驗、製作稻草人的活動，以及各種米食點心的推廣試吃。讓參與民眾了解台灣的水稻文化外，培養親子民眾對土地及農耕的關懷，體會到農民豐收的喜悅，使其深刻體認稻米的重要，以及傳統水稻文化的精神並將關渡平原打造成臺北最大的田園教室。



臺北市鄧家基副市長(中)與吳恩瑤立委(右一)及潘懷宗議員一同進行割稻體驗

## 臺北市接待美國佛州四健會草根大使

《李諭善・臺北報導》來自美國佛羅里達州四健會的草根大使阿瑪芮絲(Amaris Daniels)8月1日下午與接待家庭張欣柔一同來到台北市農會參訪，由吳新棋秘書、陳芸主任、及推廣部楊惠媖主任與同仁們熱情接待，並致贈今年臺北市四健體驗營T恤給她，

她非常喜歡。阿瑪芮絲個性活潑健談，大家一同聊起臺北與佛州的農業差異，與在臺北所見所得，興奮之情溢於言表。這段時間她也品嘗過了各種臺灣水果，尤其喜歡的是芒果；另外珍珠奶茶讓她十分驚艷，但提到臭豆腐還是怕怕的。

現年22歲的她自小開始參與四健會活動至今，讀的是農業相關領域，並剛於當地大學畢業，實習課程是飼養雞、豬、羊等動物，來到臺灣也在各地接待家庭照顧之下體驗了各種農業活動。臺北市四健會員總會義指張欣柔非常熱心地擔任本地接待家庭，並在各區農會的熱心協助下，提供到木柵區體驗製茶、景美、大安區挖竹筍等等活動，讓Amaris Daniels體驗了非常不一樣的臺北都會農業現況。

四健會的「草根大使」國際農村青年交換訪問計畫(IFYE)，每年遴選優秀四健會員、四健義務指導員、四健專職工作人員及優秀農村創業青年赴國外交換訪問。也就是透過體



驗當地農村與生活方式，拓展農村青年的見識與國際觀，學習觀摩各國農業生產技術、農場經營管理觀念及相互體驗生活方式與文化特色交流，促進我國與友邦國家之間情誼，目前與我國辦理交換的國家計有：美國、加拿大、瑞士、瑞典、挪威、芬蘭、日本、韓國、泰國、菲律賓、印度等十一個國家。,

有興趣的四健會員可以藉由加入區農會四健會員以及臺北市四健會員總會的會員幹部開始，積極參與四健會會務，一直到參加全國四健領袖營等，就有機會報名參加國際農村青年交換訪問計畫四健草根大使的選拔，也能有機會一圓出國交換的夢想，臺北市的許多義指青農們也曾是國際農村青年交換訪問計畫的一員，四健會員們一起努力吧。



感謝張協興茶行第三代傳人張欣柔(左三)的熱心接待，讓Amaris這段期間體驗了台北都會區裡的柔情蜜意。張欣柔曾擔任「台北市四健會員總會」總主席、赴瑞士草根大使，現為台北市青年農民。

# 108年度台北市農會休閒農業活動規劃與現場輔導診斷

《翁紹銘・臺北報導》為提升本市農民、推廣人員具備結合休閒農業與文創產業添加創新農業體驗元素、提昇農友自體行銷實力與加強休閒農業之經營管理基本功進而增加休閒農業收入，本會將於9月20、30日；10月1、2日四天，辦理此次研習，今年邀請到臺北市青年農民輔導顧問許琬婷老師，特別為了這次休閒農業活動規劃所設計的一系列課程，從基礎的活動規劃要素分析與評估、活動規劃設計要領，並結合資源運用、行銷手段等由淺入深的課程讓學員了解活動設計的



## 擴大農民職業災害保險加保對象 提供實際從農者職業安全保障

《郭純純・臺北報導》為保障實際從農者的職業安全及經濟補償，行政院農業委員會已經修法擴大農民職業災害保險加保對象範圍，自108年8月7日起，已領取相關社會保險老年給付的退休人員，或實際從事農業工作的國人外籍配偶、陸籍配偶，皆可以全民健

各種面向，並由老師在學員實地演練後現場點評；讓學員能從理論到實務完整學習；此外，也安排簡佩平老師分享新興的穆斯林旅遊市場及蔡勤甫介紹穆斯林文化簡介、認證申請說明，讓本市休閒農業有機會進入穆斯林市場，擴展客源。歡迎本市各區農會會員、青年農民等及其眷屬與推廣人員，踊躍參加。

有興趣的農友，請直接向所屬農會推廣部報名，相關活動訊息請詳台北市農會官方網站。



開課囉！



## 2019 臺北市四健轉動台灣 青銀共舞環台公共服務



《呂均翰・臺北報導》台北市農會與轄下各區農會四健會員在7月30日前進文山區萬和里自主照護站，配合中華民國農會辦理四健轉動台灣-青銀共舞環台公共服務。

活動於下午兩點首先由農夫老師許旭舟指導田園城市種菜課程，接著由四健會員攜手帶著社區高齡者一同表演唱跳歌曲-阿爸牽水牛，現

場氣氛熱鬧開心，最後由全體參與人員至古亭地政頂樓-屋頂菜園，由農夫老師指導四健會員陪同社區高齡者進行拔菜及清理雜草。

此次公共服務活動，走入社區讓四健會員從工作中學習，體驗田園城市都市農耕，關懷社區年長者與互動，傳遞快樂喜悅的氣氛，實際落實了四健會的教育理念。

編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電2707070612分機275、277。

### 士林區

#### 青農如何運用FB臉書粉絲團作網路銷售

《邱佩娟・士林報導》士林區農會執行「幸福農村」推動計畫，於8月7日上午辦理「如何運用FB臉書粉絲團作網路銷售」課程。臉書是台灣地區使用人口數最高的網路社群軟體，掌握網路行銷心法，訊息發佈時，將「圖片」和「文字」同時發佈，並配合發佈的時間點-節日、熱門話題、消費者需求，就能有效行銷。接著由臉書的洞察報告，可了解貼文觸及人數、粉絲專頁按讚數、總瀏覽次數、貼文互動次數。

在課程中，青農們也在講師的引導下建立行銷自家農產品的粉絲團專頁；已建立專頁的青農們，講師也提出互動建議，調整專頁內容。期望本次辦理的課程，讓青農學習在臉書粉絲專頁的露出自家生產的產品。而青農更能在介紹產品的過程中，加深消費者的印象，對銷售量及青農個人形象提昇增加正面助益。



### 木柵區

#### 108年度木柵鐵觀音茶製茶技術競賽

《鄭宇翔・木柵報導》二年一度的木柵鐵觀音茶製茶技術競賽今年除了21名優秀茶農參與競賽外，更引人注目的是15名優秀的青年農民也一起來參與。雖與茶農不同組評比，但一起同場競賽，也著實令青農們感受到比賽的緊張氛圍及相互較量切磋的樂趣。

茶菁在高溫下開始進行日光萎凋後揭開了競賽序幕，接下來是長達6小時以上的室內萎凋及重覆攪拌，進入了炒菁、揉捻、初乾、布包團捻、乾燥、檢枝，最後完成繳茶作業。選手們頂著高溫，歷經一天一夜的製茶過程，不眠不休的完成最後成品，讓人見識到為了榮譽的奮鬥精神，著實令人欽佩。

值得一提的是，青農們抱持與一般組無異的比賽態度，每個製茶階段，都按部就班地確實執行沒有一絲的鬆懈，遇到不解之處也都能虛心的向前輩請教、學習，讓人看到木柵茶區下一代接棒的曙光。

此次競賽是由茶業改良場的潘韋成股長擔任評審。一般組由張南山拔得頭籌，榮獲特等獎；而青農組則由張育榕榮獲特等獎。



### 士林區

#### 農村再生 蛻變中的菁山社區

《李窈臺・士林報導》行政院農業委員會水土保持局為改善農村生活及維護農村生態環境，創造農村經濟活力，促進農村社區再生，縮短城鄉差距，擬定培根計畫，以「農村再生、先做培根、培根做好、根留農村」為培訓目標。

農村再生培根訓練，課程採循序漸進的方式依序由「關懷班（識寶）」、「進階班（抓寶）」、「核心班（展寶）」與「再生班（享寶）」，完成四階段68小時課程，培訓課程利用農村社區農餘時間安排專業講師至社區說明農村再生概念及社區實作技巧，訓練社區在地人力，研提屬於社區自己的農村再生計畫，逐步實現社區未來發展的願景，呈現出社區自己的特色。

士林區菁山社區發展協會經臺北市政府產業發展局的協助於今年2月26日經農委員會認定有農村活化再生需要，晉級為農村再生培根社區，要進行農村再生培根訓練。自7月22日起由共創公司培根團隊開始進行21小時的進階班課程，由社區的民眾了解自己居住社區的資源及在地特色及認識農村營造相關操作策略及方法，期許菁山社區可以有全新的蛻變。



### 南港區

#### 安全農業推廣講習

《汪明華・松山報導》松山區農會為推廣安全農業生產模式，特別於9月16日前農委會農業藥物毒試驗所楊秀珠博士，蒞臨主講「安全農業講習」，針對蔬菜病蟲害及栽培整合管理加以說明及介紹，來達到合理化施肥及農業安全用藥之安全生產模式，歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加。

上課地點：松山區農會四樓會議室。  
聯絡人：推廣部 汪明華先生 電話：27531013分機162

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119



# 農民市集萬聖趴 邀您來搗蛋！

《陳玲佳・臺北報導》天氣逐漸轉涼，不再炎熱的天氣，正是出遊的好時機！在10月份濃濃的秋意中，花博農民市集將為您獻上最新鮮的秋令蔬果，並與行政院農業委員會農糧署北區分署共同為大家帶來最不一樣的萬聖節市集派對！

10月份盛產蔬果眾多，花博農民市集特別嚴選三家縣市農會，為大家帶來期間限定之蔬果，第一週，是花蓮縣農會帶來的香蕉，目前臺灣的香蕉產地除了大家熟知的旗山、中寮外，花蓮縣的也是香蕉主要產地之一，有興趣的民眾不妨品嚐看看，東部香蕉與南部香蕉的口感差異吧！第二週，是臺南市農會帶來的白柚與火龍果，白柚與文旦雖同屬芸香科柑橘屬果樹，但許多人常常將他們搞混呢！有別於中秋節應景的文旦，白柚產季約在10月中旬，此時正是品嚐白柚的最佳時機；第三週，是由彰化縣農會帶來的

## 臺北市休閒農業食農教育活動品質提升工作坊開始報名

《翁紹銘・臺北報導》為臺北市休閒農業發展，提升多元休閒農業食農教育活動服務品質，改善遊客體驗滿意度，進而增加農民收入。台北市農會將於10月22、31日及11月1日三天，辦理此次工作坊活動；課程安排先簡單介紹休閒農業服務品質的相關理論，接著是請老師分享其輔導過的一些案例，再安排兩天到

學員經營的農場，實地帶領其他參訓學員體驗活動後，由老師直接指導點評；共會有四場次現場指導，地點僅限有報名學員農場，機會難得！

歡迎臺北市各區農會會員、青年農民等及其眷屬與推廣人員，直接向所屬農會推廣部報名，相關活動訊息請詳台北市農會官方網站。



107年課程實況



### 臺北市油茶栽培管理研習課程

《楊淑雯・臺北報導》台北市農會為提升農民種植油茶專業知識及技能，規劃辦理5場次油茶栽培管理研習課程，邀請行政院農業委員會茶業改良場劉秋芳助理研究員擔任講師，已於9月2日、9月9日分別親至木柵、南港農友園區，實地講授油茶栽培管理技術、田間診斷等，農友們都很認真學習、獲益良多！

11月13日將在台北市農會15樓大禮堂，辦理本年度最後一場次的油茶栽培管理研習

課程，尚未報名上課的農友，請把握機會向所屬區農會報名喔！

另為鼓勵農民種植小果油茶，推廣成為北市新興特色作物，凡設籍本市之農民，其本人、配偶或同戶直系血親所有農地面積（包含農、林、漁、牧用地）0.1公頃以上，今年度未接受同性質補助者，請於10月8日前向所屬區農會提出申請登記（由各區農會審查資格），預計於11月中旬完成油茶種苗補助作業。

## 恭喜！木柵區農會連續八度獲得農金獎「資產品質績優獎」

《李諭善・臺北報導》第十三屆農金獎9月9日在農委會5樓大禮堂舉行頒獎典禮，由農委會陳吉仲主委親自頒獎，臺北市木柵區農會再度蟬連榮獲「資產品質績優獎」優等獎，可喜可賀。

農金獎是農業金融體系最高榮譽獎，為農業金融界年度盛事，本屆共有307家農漁會報名參選，獎項有10種，報名件數達542件。木柵區農會自第6屆農金獎獲得「資產品質改善獎」優等獎、第11屆「營運卓越獎」優等獎，第6到13屆連續獲得「資產品質績優獎」，實為本市農業界之光。



## 第七屆全國農會盃桌球錦標賽北市獲團體賽乙組季軍



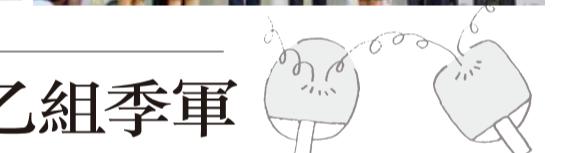
總幹事們參加趣味競賽



本市各區農會參賽選手合影

《陳芸・彰化報導》第7屆全國農會盃桌球錦標賽暨趣味競賽於8月17日至18日在彰化縣立體育館舉辦。今年除由員工組團外，台北市農會蘇光正總幹事、北投區農會謝建達總幹事、士林區農會曾崇華總幹事、中山區農會王美煥總幹事、松山區農會王順發總幹事、景美區農會閻宏基總幹事、木柵區農會張朝翔總幹事也報名參加趣味競賽，藉此與外縣市農會總幹事們互相交流聯誼。

賽程在緊張、興奮、刺激氣氛中於18日上午11時圓滿落幕，本市獲得桌球團體賽乙組季軍、趣味競賽獲得優勝。



### 士林區

#### 共享的「多贏」政策 咱ㄟ農會 讚啦！

《謝宇菲・士林報導》高溫的八月某日下午，農事小組長來農會泡茶，不經意的聊到說：今年真棒，不然像往常那樣分組、分地

舉開農事小組會，日正當中又無冷氣，可要熱昏人，一定會有很多農友抱怨。

今年於農民節慶祝大會後舉開小組會，農會省下不少人力、物力回饋農友，會員也得到更豐富，更方便的福利。這是「雙贏」的政策，新的變革、新的做法造福農民。農友對農會的建議及意見可隨時反應，不限時間、不限地點。士林農會～讚啦！

作面積不大，農會每年補助農友購置之農機，常常因為使用頻率不高而生鏽或不易發動等問題，產生農機維修及購置浪費的困擾（農友於農機維修、抑或茶餘飯後之間聊反映），葉理事長、曾總幹事指示同仁從共享的概念延伸，自今年8月開始試辦小型農機具供農民租借使用，目前提供租借之農機有中耕機、割草機、鏈鋸機，以後將配合農友之需求，適時增加農機種類，減輕農作人工成本。

這種共享的「多贏」政策，符合農友之企盼，更是農會傾聽農友心聲後的創新。咱ㄟ農會～讚啦！



農機租借請洽：士林區農會推廣部電話：(02)2882-8959#507

### 北投區

#### 北投區農會108年農作物栽培管理講習訓練課程表

歡迎有興趣之農友前來參加！

《魏俊凱・北投報導》講習內容包含安全用藥宣導、安全農業宣導活動、農委會三章一Q政策宣導、合理化施肥宣導活動、性別平等、政策性農業專案貸款、農藥空瓶回收宣導、有機及友善耕作宣導。本次活動僅提供茶水無提供午餐。

| 日期    | 課程內容                        | 講師            |
|-------|-----------------------------|---------------|
| 09/24 | 小農轉型休閒農業-農業資源運用與規劃及農場體驗活動規劃 | 台灣休閒農業發展協會    |
| 09/26 | 有機農業病蟲害防治                   | 桃園區農業改良場吳信郁老師 |
| 09/27 | 咖啡栽培管理                      | 茶改場-文山分場蘇分場長  |
| 09/28 | 花卉果樹扦插及嫁接繁殖概論               | 桃園區農業改良場羅國偉老師 |
| 10/01 | 香蕉與芭蕉栽培管理                   | 台灣香蕉研究所       |
| 10/03 | 辛香料作物栽培管理                   | 桃園區農業改良場李阿嬌老師 |
| 10/08 | 瓜類栽培管理-花胡瓜                  | 中興大學植病系蔡東纂教授  |
| 10/15 | 小農經營之道                      | 王俊雄老師         |
| 10/17 | 咖啡採收後處理                     | 茶業改良場劉千如老師    |
| 10/22 | 柑桔栽培管理                      | 桃園區農業改良場施伯明老師 |
| 10/24 | 綠竹筍栽培管理                     | 桃園區農業改良場王斐能老師 |

活動地點：上午08:40於北投區農會9樓 連絡電話：02-28924185分機330魏先生

### 大安區

#### 家庭廚餘堆肥教學製作講座

《何維雅・大安報導》居家內有剩餘飯菜，丟棄到廚餘桶內發酵發臭也太可惜！大安區農會告訴您，您還有更環保的選擇！

一般堆肥給人發酵、臭氣沖天的印象，但按學者們廣泛推廣的堆肥桶，以一層土壤、一層瀝乾的果皮或剩飯等廚餘，壓實再鋪土，像三明治的做法般可以有效隔絕空氣，避免臭味散出。約三個月至半年，廚餘就會變成黑色粉末狀，也就是可直接使用的有機肥料。

大安區農會在8月21日下午兩點半舉辦廚餘堆肥講座，邀請農委會桃園農改場的賴昭宏老師教導以環保有機的方式製作堆肥。

9月25日下午兩點半，還有一場動保處所開設的課程，教導蜜蜂以及近期外來害蟲「秋行軍蟲」的相關知識，對此有興趣的農友歡迎前來聆聽！



### 松山區

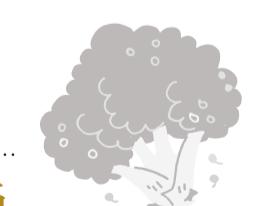
#### 科學化綠竹筍栽培管理研習

《汪明華・松山報導》松山區農會為了提高綠竹筍品質及產量、增生物運用等相關技術及知識，10月22日上午9時地點在本會4樓會議室歡迎松山區農會會員及家屬、農事班員踴躍出席參加。聯絡人及電話：汪明華先生 2753-1013分機162。

### 士林區

#### 士林區青年農民作物栽培管理課程開始報名

《邱佩娟・士林報導》過了炎炎夏日，入秋時分到來，士林區農會將在10月3日下午13:30~16:30開設「秋冬季十字花科蔬菜（高麗菜、芥菜、蘿蔔）栽培管理課程」，課程邀請由桃園區農業改良場五峰工作站



### 松山區

#### 四健大松山歷險記



《劉馥媛・松山報導》秉持著四健理念「學中做，做中學」，松山農會與好厝邊信義社區大學合作辦理暑期活動，希望孩子們從不同的角度探索斯土斯民，並嘗試藉由鏡頭訴說自己家鄉的故事。

會員們從捷運永春站出發，沿舊水道痕跡徒步探索掩蓋在繁華都市之下的信義區前世今生。沿途拜訪兩座「城市裡的快樂農園」，認識香草植物，並看都市農耕如何落腳生根於信義區。重頭戲是前往農會輔導的「松山第一市民農園」參觀農事班飼養的嗡嗡嗡小蜜蜂，瞭解蜂蜜生產及其與生態保育間的關係。園主郭榮隆同時也是松山區農會的理事，指導小朋友如何採綠竹筍，還看了新飼養的蛋雞。



### 南港區

#### 自己的食物自己守護

《柳宇順・南港報導》物價上漲，物價越來越貴，再加上食安風暴，如果要買到便宜又安心的食品肯定要花上一番心力，為此南港區農會推出一系列課程讓市民朋友們體驗「自己做，自己吃」！

吃菜怕農藥殘留？自己種吧！但怎麼種？種什麼？在哪種？南港區農會與快樂的農夫爺爺林書慧共同推出一系列課程，用10堂課教導如何種蔬菜，熱烈歡迎嚮往有機耕作的一般市民朋友，促進親子互動，放鬆身心！

人類對環境的破壞，越來越難喝到優質純蜜，因此掀起「城市養蜂」的風潮，但養蜂大不易，所需要的專業與條件甚多，為此，南港區農會提供「養蜂實務與講座」課程，讓市民朋友們了解與認識如何養蜂，也可以和「蜂友」們交流，共同守護蜜蜂！守護環境！

相關活動資訊請洽詢：(02) 2783-6121#13 王先生



快樂農夫  
南港市民有機農園園主  
林書慧



## 花博時令進補動員令

《陳彥佑・臺北報導》秋冬之際，橙色、黃色、綠色，恣意揮灑在樹上，街道上的落葉，堆疊出絢爛的層次感，漫步在其中，呼吸著涼爽的空氣，令人感受到自在的氛圍。秋冬交替時分，日夜溫差大，早晚最好再加一件薄外套。

在11月份由桃園市農會、臺南市農會、宜蘭縣農會、嘉義縣農會、雲林縣農會以甜柿、青皮椪柑、紅心土芭樂、柳丁、甘藍等當令新鮮農產品為主角到現場展售。

天氣逐漸轉涼，食補是中國早有的觀念，以日常飲食作滋補強身，俗語說，「三九補一冬，來年無病痛」，為了讓大家都能元氣滿滿，臺北花博農民市集特別規劃『花博進補動員令』，在本月的第二週，也就是11月

## 今年的初雪就在銅鑼杭菊一日遊

《李諭善・臺北報導》在台灣這片可愛的土地上，有著許多令人為之驚艷的美麗景點，不同季節的到訪，有著不同的風味，十一月到苗栗可以欣賞銅鑼杭菊花海及波斯菊花海、品嚐杭菊茶。

趁清早從台北快樂出發到明德水庫，搭



四健州際青年交換筆記

## 密西根州

轟家(接待家庭)常常問我“What's your favorite part in Michigan?”我總是回答”Horses.”在密西根，馬其實很常見，幾乎家家戶戶都有馬，但像我轟家一次養了五隻馬也是蠻稀奇的。

基本上我在轟家的一天都圍繞著馬兒們。每天吃完早餐後就開始例行項目：餵馬糞、清理馬廄、放馬兒們出去吃草，兩個小時後把牠們趕回來。晚餐後有時要去參加她們四健在別的農場辦的馬術練習、有時是在家裡自己練習，或是去請教馬術教練。

此外，轟媽知道我想當獸醫，特地把馬的牙醫和修蹄師的行程安排在這段時間，讓我實際了解牙醫是如何幫馬兒磨牙及塑形，以及馬兒的修蹄過程。

總覺得經過這次行程，有種對生命的體悟，無法言喻的那種。學會了凡事感恩，也對生死與生命有了不同的想法。這是一趟值回票價的旅程，不要畏懼，勇敢去闖，必定能有滿滿收穫，強力推薦各位四健伙伴有機會一定要去一次。



木柵四健會 溫尚樺

## 實習植物醫師小記 14

葉詠瑜

台北市農會於9月底邀請臺灣大學植物病理與微生物學系孫岩章教授，到士林區及南港區農民田園訪查，得知農園內之柑橘、柚子果實有裂果之情形，經孫教授觀察植株果實後判斷，應為水分變化劇烈所導致之裂果，建議農民應改善土壤排水性，避免突然暴雨時，土壤水分無法快速排除，果樹根系周遭淹水而導致裂果，此外亦可嘗試增添鈣肥，降低裂果之機率。

農園內可見部分果樹於颱風時期被吹倒，農民詢問對於這些倒伏果樹的處置建議，孫教授告知農民切勿立即扶正，避免果樹根系受到二次傷害，造成更嚴重的傷害，建議可先用毛巾蓋住裸露的根系，避免太陽直射，並定期澆水維持毛巾濕度，於冬季較冷涼、植株蒸散作用較弱時期在扶正，才能大幅提升果樹之存活率。

臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大學院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02)2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。



柑橘裂果病徵



番石榴果樹倒伏後葉片褐化病徵



趣的活動及悠揚深情的音樂饗宴，歡迎大小朋友們共襄盛舉。

關於更多詳細的活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊哦！歡迎至官網(<http://taipeimarket.ehosting.com.tw/index.php>)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」粉絲專頁查詢。



542  
10月號

台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

## 臺北市建國假日花市 拈花惹草的最佳好去處

《李諭善・臺北報導》建國假日花市滿37歲了！也許你已習以為常的在週末往建國南路方向走去逛逛花市；或許每當有人問起哪裡可以買到花卉、盆栽苗木，甚至於栽培土、栽培盒與蔬菜瓜果種子的時候你就會想起建國假日花市，但是對許多年輕一輩的愛花人士，也許還不知道花市的由來與沿革。

民國71年，台北市農會投入無數財、物力與人力，努力積極主動爭取之下，獲北市府支持，在建國南路高架橋下的開放空間，從無到有創辦了假日花市；在發展都市農業的方向中，突破農民在產銷管道上所面臨的困難，為農民開拓了直銷花卉的管道。

花市從創辦之初，台北市農會即與展售農民互相合作，加上市府政策的支持和相關單位的配合，這些年來更累積許多努力和心

血，到現在每逢週末假日，於建國南路高架橋下綿延約一公里的範圍，有著各項完善的設施，百花奇木在此集中展售，成為社會大眾共享的一座大花園。

民國86年為加強消費者對於國產優良農特產品之認識，增設運銷通路提高農民收益，並促進農民與消費者意見之交流，於花市第三區開闢農業櫬窗展示區，開放給全國農政單位申請參展。為國產農特產品行銷，推廣農村文化活動、農業政令宣導，貢獻心力。民國101年起開辦春節花市，從除夕前一週的週末連續營業至除夕，是市民購買春節應景花卉的最好去處。

假日花市地點位在仁愛路到信義路之間的建國南路高架橋下，目前有展售花農、茶農及資材商共132位，展售時間為星期六、日，



上午9時至下午6時。每週花市都舉辦不同主題的特展，遇有特殊的節慶，花市也會舉辦節慶特展活動或免費的現場教學講座。現今每週到花市參觀的人潮高達五、六萬人次以上，對於增加市民對花卉的認識及提高花農的收益，台北市農會著實扮演一個重要的角色。

要到建國假日花市遊玩，可搭捷運紅線至大安森林公園站6號出口；或搭信義幹線20、0東、204、38等路線公車於大安森林公園站或信義建國路口站下車，即可步行抵達。

攝影：鄭傑森

## 台北市農會假日花市重陽九九關懷敬老

《曾中煌・臺北報導》台北市農會建國假日花市，歷經37年的歲月，草創初期在花市前輩們的努力經營之下，造就建國花市成為國際知名戶外假日花木市集。現在前輩都年事已高，台北市農會感念他們對花市的貢獻與經驗傳承，在重陽節前夕，特地邀請他們到花市走走，讓前輩趁機能聚在一起閒話家常。



攝影：鄭傑森

## 假日花市 37週年慶盆景藝術暨樹型玫瑰特展

《曾中煌・臺北報導》建國假日花市37週年慶盆景藝術暨樹型玫瑰特展，將於11月9、10日兩天在建國假日花市第三區（靠近仁愛路）台北市農會農業樹窗展區展出。主辦單位台北市農會，特別邀請盆景藝術大師楊修參展。楊大師盆景作品從傳統作法到建立個人風格，作品有當代藝術的內涵。代表作：「救贖之樹、人的關係」也將在現場與大家見面，敬請期待史無前例的盆景藝術展。



**主題：人的關係**

**創作理念**

透過榕樹的氣根與樹枝把（因緣）具象化，平行與交叉的樹枝與氣根，分別代表人們關係是平行線或是有交集，錯綜複雜的氣根與樹枝構成一顆榕樹，隱喻人的關係網絡複雜變化，但是人與

人的關係是一個密不可分的整體。

矩形的不鏽鋼，象徵機械、冷漠的現在社會，人與人的關係在這種社會中互動。透過鏡面不鏽鋼的反射，作品和觀賞者與環境融為一體，不同的角度與時空有著不同變化，體現禪宗（無念為宗 無相為體 無住為本）的內涵。



另一個亮點為樹型玫瑰展，

每一株樹玫瑰擁有其獨特性，具有收藏價值，而且它終年皆可開花，優美而少見。在人聲鼎沸的建國花市，我們利用人造的景物與流水綠景，設置庭園造景區，傳達出一片諧和與寧靜，讓參觀的遊客，找回平靜的舒心。



**主題：救贖之樹**

**創作理念**

不鏽鋼盆器暗喻現實的束縛，十字架象徵救贖。黃槿垂懸而下，枝條變化多端而險象環生，風雨侵襲而盤根錯結，心形葉片在陽光與空間的掙扎下而綻放，由紅轉綠。作品隱喻自然在人類破壞下危機四伏，物種的棲息地損壞崩落，而大地之母正為人類救贖。紅色心形葉子象徵愛人，轉變後的綠色心形葉子象徵萬物一體的觀念。欣賞者觀看作品時反射在不鏽鋼十字架上的身影，正試著提問：在自然環境保育上，你扮演什麼角色？

盆栽不只是自然的模仿。盆栽和雕塑一樣，能表現作者的觀念、想法、情感與想像等等。

## 幸福農村計畫 關懷高齡者

《李宜樺・臺北報導》我國已於2018年轉為高齡社會，推估將於2026年邁入超高齡社會（65歲以上人口比例超過20%以上），資料來源：國家發展委員會），故長照相關議題近年來常引起熱烈討論。台北市農會於今年執行農委會幸福農村計畫，配合本市里長及社區發展協會既有之高齡者互助共食活動，由本會訓練之農業推廣志工及北投區、士林區、南港區、中山區及景美區農會區農會協助共同辦理。

藉由活動多鼓勵高齡或獨居老人行動方便者皆能走出家門，得到鄰里或社區伙伴的支持與關懷，也讓高齡者樂於享受老年生活；農業推廣志工除協助準備在地食材前置處理及烹調外，於活動前協助帶領簡單的運動或動腦小遊戲(防失智)或是現今最流行的園藝治療等..藉以提昇活動的豐富性，減少高齡化社會帶來的相關問題。(圖為本會與景美區農會及景美里辦公室共同協助辦理活動)



## 食竹有愛 為高齡長者送餐

《鍾淑玉・木柵報導》暑假期間「幸福農村」推動計畫輔導農村高齡者辦了二場共餐活動，無論是共餐或送餐，我們的餐點都以在地食材料理及本區綠竹筍為主要食材，透過家政班員的巧手烹調出適合長者的口感，頗受歡迎與好評。

這次配合108年木柵綠竹筍多元行銷暨無病毒種苗栽植示範計畫—食竹有愛系列，辦理「木柵區農會108年家政班高齡者關懷送餐活動」藉此活動表達木柵區農會關懷家政班之高齡族群，凝聚家政班員的情感，同時達到推廣木柵區農產品並提高農民收益之目的。

送餐的餐點是筍包及筍粽，由各班的幹部及協助班員分送到班上長者，說是送餐倒也像家庭訪問，幹部透過送餐關懷班員，雖然僅是簡單的餐點，但接到這份關懷的長者都好開心，從每張傳回來的送餐照片看到的笑容都讓我們感受到這份溫馨，幹部與班員因此拉近心的距離，讓她們覺得感到幸福。

感謝木柵區農會許啟明理事長及張朝翔總幹事特別致詞嘉勉，張煉聰常務監事和主任也到場關心，台北市農會的家政李宜樺督導也專程出席。讓我們知道我們是朝著對的方向在推廣，也謝謝幹部和班員的協助與配合，讓這份愛的關懷圓滿送達。



## 士林陽明山山藥料理輕鬆做

《李窈臺・士林報導》天氣愈來愈涼，士林陽明山的山藥也快要進入落葉期了，代表著地底下的山藥正在成長茁壯，山藥的老饕們請注意，山藥就要出來見客了。

陽明山山藥的外皮是咖啡色的，削皮後切塊生吃，清脆Q彈的口感，細細咀嚼後在口中散發出淡淡的甘甜味；或是煮熟後軟中帶Q，Q中帶軟的口感，讓山藥成為中西式料理中的百搭食材。不論是煎、煮、炒、炸或是製作成甜點，都相當合適。山藥除了煮暖暖的山藥雞湯外，還可以運用山藥輕鬆做出美味又時尚的山藥料理。

想吃新鮮、安心、安全的山藥料理就別再錯過了士林陽明山山藥的產季喔！今年山藥產期約10月底到明年2月左右，最晚可到四月份。



**香煎淮山拌豚肉**

**●材料：**

山藥適量、豬絞肉 半斤、青蔥 兩支、醬油 一大匙、糖一小匙、米酒一小匙

**●作法：**

1. 將山藥切小丁，與豬絞肉及蔥花一同攪拌，並加入醬油、糖及米酒調味，充分攪拌、拍打再塑型。
2. 热鍋後倒入少許油，中火煎約三分鐘即可取出。



**法式黃金豚肉條**

**●材料：**

山藥適量、豬肉片、起司條、胡椒鹽

**●作法：**

1. 將山藥切成條狀
2. 豬肉片攤平，將切好的山藥平鋪後捲起。
3. 热鍋後加入少許油，將豬肉捲放入正反稍微煎一下，灑點胡椒鹽即可擺盤食用。

### 大安區

#### 野生動物危害農業防治宣導

《何維雅・大安報導》蜜蜂螫人的事情層出不窮，不只在農作期間，在居家也時有耳聞於屋簷或冷氣內築巢的案例，尤其最常見的就是虎頭蜂，大多是出其不意的攻擊，即使是壯年男子遭虎頭蜂叮咬，不到十分鐘就引發休克反應。

這次大安區農會特別與動保處合作辦理防治宣導講座，介紹台灣眾多危險的蜂類及危機處理。遭遇蜂群攻擊，首先盡可能利用衣物或帽子遮蔽身體裸露部位，特別是頭頸避免直接蟄叮。壓低身體往下風處離開。切記避免一邊揮動衣物一邊逃離，大片陰影及強大氣流會讓追擊的蜂類更容易認清目標。動保處建議，若有需要在外作業的工作者，可於作業前先行噴灑含有DEET成分的防蟲商品於物衣或身體表面，可達到驅離的效果。

另外大安區農會提醒，「於農業用地因從事農業工作而受動物或植物傷害」為農民職業災害保險保障範圍，若有可能遭遇上述狀況，建議有農保或第三類健保的實際從事農業工作者，向加保農會申請參加農民職業災害保險，保障自身權益。



### 士林區

#### 士林青農在花博系列之一 張日新

《邱佩娟・士林報導》走出圓山捷運站，偌大的走道，抬頭仰望，一片碧藍的藍天，小朋友在這裡追逐嬉戲，大人們在攤位前挑選新鮮的蔬果，有的吃又有的玩，號稱是台北市最大的蔬果零售shopping mall也不為過，這裡是「圓山花博農民市集」。

本系列將陸續介紹士林區三位從農的後起之秀，首先介紹的是住在至善路半嶺的張日新，張家有多座網室，早期家中經營觀光果園，栽種過水蜜桃、草莓，開放民眾在產季時前來採果、用餐。現在除了栽種金柑、蜜橘、蜜柚等水果之外，也栽種季節時蔬，在士林區農會活力生活館、圓山花博農民市集販售。



在市集販售的蔬菜是當天一大早現採，包裝好再送到花博市集銷售，保證是產地直送、自然鮮甜。為了解決賣相不佳的金柑，張日新與媽媽一同研究，做出深受消費者喜愛的季節限定、每日限量且無香料、色素添加的手作金柑果汁。

他的攤位上，不定時會看到有別於一般的紫、黃、紅彩色番茄，在西餐廳用餐才會看到的紫色葉柄皺葉羽衣甘藍、紫綠相間的菜豆、節瓜、芥末菜，以及深紫色外皮，綠色果肉的蛋形茄子等，這些都是日新勇於嘗試栽種不同品種蔬菜的成果，歡迎各位一同前來挖寶。

### 景美區

#### 景美區農會敬老重陽高齡者慰問

《高震宇・景美報導》108年重陽節高齡農民慰問，十月初，由景美區農會周伯賢理事長與徐明池常務監事、闕宏基總幹事由推廣部廖主任陪同，針對轄內80歲以上的高齡長者一一親自訪視慰問。

最高齡的徐陳娥女士，雖已96歲但耳聰目明且精神奕奕，三首長在訪視過程中也親切的跟徐女士閒話家常，席間相談甚歡、笑聲滿堂，並互相約定明年重陽再見。



佳節將至為了跟高齡農民傳達祝賀之意，農會本身也特別準備了禮品兌換券及慰問禮品致贈這些伴隨著農會超過一甲子的長者們。因每位農友對農會的付出與支持才能成就了今天的景美區農會，所以農民更是農會的珍寶，我們想傳達的是每一個人都應該要有敬老尊賢的傳統精神，更應保有傳統倫理的觀念。更祝福高壽長輩們都能健康滿滿、長壽九九、快樂九九。

### 木柵區

#### 2019年全國茶菁採摘技術競賽北市獲亞軍

《鄭宇翔・木柵報導》

新北市坪林區農會9月17日

假文山農場辦理已邁入第

二屆的「2019年全國茶菁

採摘技術競賽」活動，該

活動是以每組6人，限時一

小時採摘茶菁做為競賽項

目，藉此讓全國各地的選

手們來相互比拚茶葉採摘

技術，眾家好手賽前各各摩拳擦掌準備奪得佳績。



獲獎選手合影

在全場氣氛緊張、心情忐忑下邱副場長揭曉了名單，非常恭喜臺北市代表隊奪下了亞軍的殊榮；此次能在眾多好手雲集、強敵環伺的包圍下，突破重圍奪得此佳績著實不易，此佳績對茶農的採茶功力更是一番肯定，不禁讓人欽佩木柵茶農厚積薄發的實力。



### 南港區

#### 南港區農產品有機的秘密

《柳宇順・南港報導》隨著人們生活越漸優渥，開始關注有機食品，自然農法成為潮流，友善環境成為義務，而南港區農友們寄賣在南港區農會的農產品正是“無毒、友善環境”，他們是怎麼做到的？原來他們都會參加南港區農會舉辦的講座！

南港區農會與農糧署合辦講座，教導農友們認識植物病理還有如何不使用農藥卻可以使農作物生機盎然；南港區農會也和臺北市動保處合辦講座，讓農友們認識野生動物的習性，以防範動物們的侵擾卻不傷害生命。

因此南港區的農民不僅是時尚農業的先鋒，更是守護環境的大使！

### 松山區

#### 安全農業生產推廣講習

《汪明華・松山報導》松山區農會為推廣安全農業生產模式，將於11月12日上午特別邀請行政院農業委員會農業試驗所王如王老師蒞臨本會主講「安全農業講習」，針對蔬果友善栽培管理及黑水虻繁殖利用加以說明及介紹，來達到合理化施肥及減少農藥施用之安全生產模式，歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加，上課地點在松山區農會四樓會議室。聯絡人：推廣部 汪明華先生 電話：27531013分機162。

友善栽培管理及黑水虻繁殖利用加以說明及介紹，來達到合理化施肥及減少農藥施用之安全生產模式，歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加，上課地點在松山區農會四樓會議室。聯絡人：推廣部 汪明華先生 電話：27531013分機162。



## 花博農民市集耶誕狂歡購

《陳彥佑・臺北報導》12月花博農民市集為迎接節慶的到來，舉辦為期四週的耶誕狂歡購活動，除了在入口意象佈置耶誕樹，打造氣氛濃厚的耶誕市集，讓大家來市集都能感受到多采多姿的歡樂氛圍，只要12月在市集消費滿600元即贈花博便當袋，消費滿1200元即贈花博購物袋，讓整個月都凝聚濃濃的聖誕氛圍。



## 2019士林陽明山山藥季 山藥寶寶帶您進入「山藥其境」

千萬別錯過！11/25(一)中午12時，山藥一日遊、山藥饗宴開放線上報名囉！

《李窈臺・士林報導》每當十一月秋高氣爽的天氣來臨時，即是士林陽明山山藥季盛產的季節，多年來士林區農會與臺北市政府產業發展局、行政院農業委員會不斷用心輔導農友提升栽種山藥技術，教導農友如何避免山藥病蟲害，不僅透過獨特的「天溝」栽培方式，讓士林產出的山藥又大、又長、又肥美，更協助加強農藥殘留檢測，每年派專人至山藥產地採樣，進行化學法的農藥殘留檢測，讓消費者能買得安心，吃的健康。



今年士林區農會將帶領大家一同深入士林陽明山山藥園，體驗農友如何種植山藥之「山藥其境」一日遊」、農業鄉村時代之「活力柑仔店」展售、懷舊熱鬧之「山藥大歌廳饗宴」等系列活動，由士林山藥寶寶當家，帶大家體驗一系列從產地到餐桌的過程，趕緊跟著我們進入「山藥其境」，保證好吃、有趣、又好玩！還有還有，千萬別錯過每年必秒殺的「山藥其境一日遊」共計兩梯次，每梯次40人，每人報名費800元；「山藥大歌廳饗宴」，饗宴席開120桌，每桌10人，每桌報名費6,000元，系列主題活動將統一於11月25日(一)中午12點起，開放官網報名，名額有限，額滿為止，更熱情邀請台灣民眾一同與我們共襄盛舉！



另外，如果想要購買「產地直送、美味生鮮山藥」回家料理的朋友們，可透過電話與士林區農會訂購，訂購專線(02)2882-8959轉601~602，或親至士林區農會直營「活力生活館」(台北市士林區文林路342號旁)購買新鮮限定山藥禮盒，還想了解更多山藥季系列好康活動嗎？可以關注「士林陽明山山藥季」粉絲專頁(<https://www.facebook.com/m/2018yam/>)，或到「士林區農會官網」查詢。



## 臺北市四健會員總會幹部改選及義務指導員研習

《呂紹翰・臺北報導》臺北市四健會員總會10月20日上午舉行幹部改選及義務指導員研習活動，除了各區四健會幹部外，各區四健指導員、義務指導員也都出席參加。

投票之前由候選人發表參選政見後隨即進行投票，由臺北市四健會員總會幹部徐守言及陳林萱分別當選本屆總主席及副總主席，並由台北市農會吳新棋秘書頒予當選證書。另外頒發感謝狀，表達對總會幹部及義務指導員一整年熱心奉獻與積極參與四健總會各項活動。

下午義指訓練，邀請國立臺北教育大學魏郁禎老師講授「職場人際關係管理術」，內容精采、活潑有趣，藉由人與人之間，

在參與及辦理活動中，如何相處融洽，並期許未來擔任各區四健義指們，經驗傳承，落實從工作中學習的理念。



樹木枝條遭鸚鵡咬斷影響光合作用

鳥類嫌犯於現場遺落的羽毛



543  
《11月號》

台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

# Taipei Hygge<sup>+</sup> 幸福尋味

## 臺北市農業推廣成果展



台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
理 事 長：莊龍彥  
常 務 監 事：鄭明圳  
總幹事/發行人：蘇光正  
發 行 所：台北市農會（TEL：2707-0612#275）  
http://www.tfa.org.tw  
地 址：台北市106復興南路一段390號14樓  
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄



位。在輔導師兩年的陪伴輔導後，更是成長茁壯。我們將藉由此次的成果展活動，辦理標竿青農授證儀式與成果展示，同時也感謝輔導師的投入與盡心教導。

臺北市的面積有55%為山坡地，適合推廣種植坡地的策略性作物，本會莊龍彥理事長自上任以來，即積極推展小果油茶高經濟價值作物，輔導農民種植，透過辦理栽培研習，提升農民栽培管理技術，以增加農家所得。

今年，本會與財團法人七星農業發展基金會、台北市七星農田水利

會、南港區農會等單位共同合作，研發具有在地農業特色的新產品—臺北苦茶油，讓消費者真正養用地產地消、健康嚴選的苦茶油！

現場除了有現代藝術的陳列表現，還有各區農會針對農事、四健、家政提供今年辦理推廣教育活動資料成果及作業組作品成果於現場展出。加上各區農會的農業體驗活動及動態表演，並還有讓大家認識台北農業的集章活動闖關活動。現場也播放農業相關紀錄片，讓參觀市民了解臺北市農業推廣活動過程及成效。歡迎市民前往參與難得的農業推廣成果展出。



第一屆標竿青農王宣智（北投區）



第一屆標竿青農何冠廷（士林區）



第一屆標竿青農盧品方（北投區）

11/30 (六)

10:30 - 11:00 北投區農會 日本舞踊表演  
11:00 - 11:50 士林區農會 陽明山安山心麻糬DIY體驗教學  
15:00 - 15:50 內湖區農會 蜂蜜檸檬酵素DIY體驗教學  
16:00 - 16:50 南港區農會 茶綠豆糕DIY體驗教學

10:30 - 11:10 中山區農會 浮游花DIY體驗教學  
11:20 - 12:00 松山區農會 菩提祈福手鍊DIY體驗教學  
13:00 - 13:50 景美區農會 陶笛演奏

14:00 - 14:50 大安區農會 手工盆栽提網DIY體驗教學  
15:00 - 15:50 木柵區農會 活力青春帶動唱與韻律舞表演

※臺北市農業推廣成果展出時間：11/30-12/01 上午10點至下午6點。



台北市農會莊龍彥理事長(左一)陪同產業局王三中副局長(左二)參觀台北市建國假日花市37週年慶「花樹・生活主題展」盆景藝術大師楊修(右二)作品。

## 臺北市綠屋頂推廣示範區即日起開放參觀

《潘建華・臺北報導》未來真正的城市時尚是追求健康，是人性化、鄉村化、田園化的台北，而不是物質化、水泥化、鋼鐵化的台北；臺北市隨著田園城市規劃的進展，越來越多市民喜歡透過園藝景觀來塑造綠色的生活環境，在沒有農地的情形下，屋頂及露臺經常是市民施作的良好地點，亦是田園深



## 創新思維吸收新知 北市農事研究班幹部研習

《葉庭瑜・桃園報導》台北市農會於10月16日在桃園區渴望會館舉辦臺北市農事研究班幹部研習，共約180位各區農會農事研究班之幹部一同參與。於上午的研習會中，首先邀請桃園區青年農民吳成富分享有機農作物栽培管理及創新營運之經驗，讓大家吸收到新的思維及方法，可供未來自己農園經營參考。

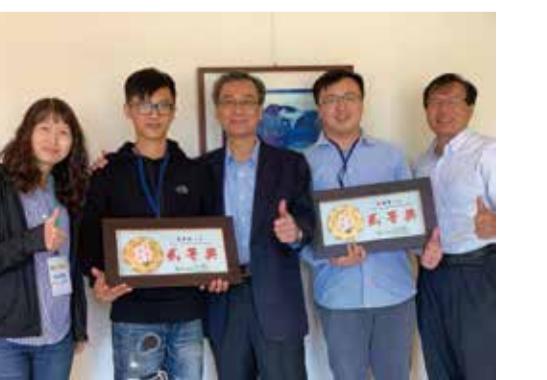
接著頒發108年北部地區優質安全綠竹筍



108年全國茶菁採摘技術競賽得獎者



臺北市108年度製茶技術競賽得獎者



臺北市108年度製茶技術競賽得獎青年農民

## 台北市農會 公益食農教育體驗活動

《翁紹銘・北投報導》為了發揮農會為公益性社團法人的特質，同時豐富休閒農業主辦理食農教育之經驗，提昇休閒農業社會地位，展現農會促進社會和諧的積極態度，10月20日台北市農會再度辦理「一日農夫-食農教育體驗活動」與去年不同的是，今年邀請到財團法人忠義社會福利事業基金會附設臺北市私立忠義育幼院及心棧家園的小朋友來參加，並特別邀請到北投區農會家政志工來協助活動的進行，地點則是選擇北投區二崎生態休閒農場。

活動一早先從採集季節蔬菜開始，並共同將材料製作成Pizza當午餐。此外，農場更準備簡易午餐慰勞辛勤的學員與志工；下午則讓小朋友動手DIY柚子果醬、親自下田學習農事耕作，活動氣氛非常熱絡。感謝臺北市政府產業發展局的支持，也感謝北投區農會家政志工的協助，更感謝忠義基金會大小朋友的配合，讓活動圓滿順利完成。



## 農業諮詢服務暨傾聽農民心聲座談會

### 大安區

《何維雅・大安報導》為探討當前農民經營所面臨困難與農業問題，以了解農民訴求。桃園改良場於11月6日於台北市大安區農會辦理「農業技術諮詢服務暨傾聽農民心聲座談會」，希望能夠藉此知道農民迫切需要解決的問題，除了現場解答外，相關的問題經過彙整後也會行文至各部門，以提出解決辦法供農民們參照使用。

農友也將被病蟲侵害的作物帶來給現場多位專家診斷，桃改場並宣導秋行軍蟲在北投區、士林區已發現案例，呼籲農民應加強巡檢田間，盡早通報。若有發現疑似案例可撥打通報專線：0800-037-131



### 松山區

《汪明華・松山報導》松山區農會與農委會桃園區農業改良場於11月8日辦理「農業技術諮詢服務暨傾聽人民心聲座談會」，針對松山區的蔬菜、花卉、果樹及綠竹筍栽培及病蟲害問題，接受農民現場提問及實物診斷服務，農民踴躍出席並攜帶作物樣品前來諮詢，而改良場的專家都能現場回答農民疑慮，解決農民植物栽種問題。



### 木柵區

#### 人文x茶香 218巷・茶食集



### 士林區

#### 士林青農在花博系列之二 何灝洸

《邱佩娟・士林報導》士林區第二位在花博農民市集展售青農是何灝洸。他從小跟父親一同栽種學習，高中就讀松山工農園藝科，並進入屏東科技大學農園生產系鑽研農業。

農場位於通往聖人瀑布的支線上，位於陽明山國家公園保護區內，得天獨厚的環境，從民國100年起開始發展有機栽種，使用黃豆、二砂糖、米糠、海草粉自製有機液肥，並使用木黴菌、白僵菌防治，並於103年取得和諧有機農業基金會的有機農產品驗證。農場除了蔬菜的栽培，何灝洸也嘗試在農場栽種香蕉，並將香蕉帶到花博農民市集販售，透過試吃介紹，客人的回饋成為不斷精進栽培技術的動力，歡迎民眾前往給予支持鼓勵。



### 南港區

#### 鳥語花香與山茶

《柳宇順・南港報導》南港區農會長年推廣茶特色文化，每年於春季、冬季皆舉辦包種茶比賽，除了賦予比賽茶品牌價值外，還能促進茶農間的交流；本月正處冬茶的比賽季，南港區農會將於11月23日至11月24日在建國花市展售，歡迎有興趣民眾共襄盛舉！

今年南港區農會接受台北市農會輔導，規劃推廣特色農產品、建立苦茶油品牌，在七星區農田水利會及財團法人七星農業發展基金會的協助下，提供各區農民榨油加工服務，統合資源利用，幫助在地農民增加收益，讓消費者品嘗到安全、健康及優質且在地的小果粒苦茶油！聯絡方式：2783-6121轉13王先生

### 士林區

#### 士林區農會照顧農民福利

《朱靖雅・士林報導》「要保那個15元的」是最近農民踏入保險部說的第一句話，自107年11月1日開始得自願選擇參加農民職業災害保險，在田裡認真耕作的農民們，工作時遭逢意外傷害，辛勤勞作常難免會在田裡操作農機具不慎遭切、割、夾、捲、壓、撞傷，被他人除草作業飛濺石塊砸傷，噴灑農藥促發農藥中毒，或被動物、昆蟲咬傷、突遭雷擊…等風險發生的可能，每月僅需自付15元保費就享有從農時加倍的保障。士林區農會的農保被保險人平均年齡68.7歲，高於全國平均年齡67.1歲，士林區農會為配合政府政策，保障農民福利致力於推廣農民職業災害保險，希望老農民耕作時有更深一層的保障，凡只要是本會65歲以上的正會員，保險費農會全額補助。

目前加保人數為453人，受惠於農會補助有222人，因從事農業工作而致傷害申請給付有8人，傷害療養期間收入減少受到補償，落實保障農業工作者的職業安全及經濟補償，期許未來更多農民受惠。

外，更於當天加入茶席體驗、茶包DIY兩種體驗活動，由青農於茶席中介紹鐵觀音的獨特韻味，加上老少咸宜的手作體驗，使當天活動更加豐富有趣。

木柵區農會致力於推廣在地農特產品，並期望結合跨領域單位，拓展推廣群眾，以提高活動效益與農民收益，達到共好的目標。

#### 「木柵鐵觀音 飄香百年特展」

特展時間：108年11月8日～12月31日  
特展地點：表演36房-永安藝文館  
(台北市文山區木新路2段156-1號)

### 木柵區

#### 木柵鐵觀音 飄香百年特展

#### 木柵鐵觀音 飄香百年特展

今年「2019文山藝術季」中「218巷・茶食集」及「木柵鐵觀音 飄香百年特展」活動中，特別與木柵區農會合作，期望結合在地農特產品，以茶為市集核心，邀請木柵台北市青年農民聯誼會木柵分會成員於市集當天前往展售及推廣自家好茶，並搭配木柵當地特色攤販，增加活動多元性。此



# 回顧花博一寒暑 花團錦簇迎金鼠

《陳玲佳，臺北報導》隨著12月29日「全農特產品展售會」的落幕，2019年也即將進入尾聲，但2020年由台北市農會舉辦的台北花博農民市集，將持續帶給大家更多驚喜與歡樂，現在便讓我們一起回顧今年市集的大小事吧！

身為蔬果王國的臺灣，不僅四季分明，物產更是豐饒，因此市集於每個月份皆規畫有不同主題月，以協助農民行銷時令鮮果，便利民眾在當季，各種超值的產地直銷農特產品，讓民眾從市集裡品嚐四季的美味，此外，市集亦嚴格執行每週的農藥檢測，使民眾在守護荷包之餘，還能照護自身的健康。不僅如此，每週的舞台遊戲與農學講堂，更是許多民眾來訪市集必定參加的活動之一，舞台遊戲的辦理是透過老少咸宜的體驗，以認識臺灣農業的活力，發揮寓教於樂的精

神；而農學講堂則透過知識性或手作的方式，以了解臺灣農業的創造力，發揚傳承的精神。

此外，今年台北花博農民市集更與行政院農業委員會農糧署北區分署合作辦理「北區農民行銷專區」，直接提供北區農民最佳的行銷平台，並於10月26-27日擴大舉辦「農情萬聖節 秋令食尚安心GO」活動；同時，也與台北花卉公司合作，於農學講堂辦理花藝課程，並於入口設置節慶意象，用熱情迎接每位來訪的民眾。

2020年開年元月份台北花博農民市集的「鼠年手氣旺旺來」可千萬不能錯過！為了迎接年節到來，1月11-12日市集將安排舞台小

遊戲，讓大家能在台上與關主擲骰子比大小試試好手氣，只要獲勝即可將當季新鮮椪柑帶回家！不僅如此，現場還有雲林柳丁、茂谷柑、宜蘭銀柳及全國各地時令鮮果迎接民眾的來訪！

好康、好玩、好食盡在花博農民市集，歡迎大朋友、小朋友帶著家人來一起同樂！更多活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊，亦歡迎至官網

(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上

Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。

(臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10：00至晚上18：00)



2019士林  
陽明山山藥季



## 山藥當家x活力柑仔店

《李窈臺，臺北報導》由士林區農會舉辦之「2019士林陽明山山藥季-山藥當家x活力柑仔店展售活動」，12月8日於台北市農會建國假日花市精彩落幕。此次特別於舞台區打造之3D立體效果山藥園場景，讓民眾猶如身歷其境，體驗採收山藥樂趣，現場吸引許多大朋友、小朋友、外國人駐足拍照，現場更有家長直呼：「原來我們平常吃的山藥，是長在山藥園棚子下面的泥土中呀，好特別喔！」透過這樣身歷其境的舞台，不僅生動有趣，還可以讓小朋友增加知識，真是太棒了！」。

除此之外，活動當天更加碼推出獨家「限時快閃農產攤販車」讓您重回兒時記憶，消費滿額500元即贈「Shi lin精美麻布購物袋」，現場吸引許多民眾搶購，以行動支持台灣在地農業，展售會現場多項「新鮮採-生鮮蔬果」、「當家甜心

麻糬」、「雙喜山藥饅頭」、「懷舊山藥粿」、「酥脆可口山藥條」、「養生山藥粉」、「山藥麵線」…等山藥系列商品亦銷售一空，感謝大家的支持，讓農友銷售長紅。



## 2020 建國假日花市牡丹萬簇迎金鼠

《曾中煌，臺北報導》台北市農會建國假日花市為方便市民朋友購買年節花卉，於春節花市營業時間：1月18日至23日延長至晚上8時，1月24日除夕當天至下午6時。建國假日花市有200多個攤位，各式年節花卉、

飾品應有盡有，可以滿足您一次購足的需求。

另為迎接金鼠年的到來及增添花市年節歡樂氣氛，於春節花市期間，在第六區及第三區，分別辦理「日本松江大根島牡丹花展」



**鼠不盡的幸福 讓您購物都滿足**

日期: 2019.12.23 - 2020.01.15

台北市農會 網路商城: <http://eshop.tfa.org.tw>

網路商城單筆購物滿2000元免運費，限台灣本島

◆ 台北市農會農特產品展售中心  
地址: 台北市文山區萬隆街47-12號1樓  
電話: (02)2932-6806分機332或333  
營業時間: 每日AM10:00~PM6:30

◆ 蔬果舖子  
地址: 台北市大安區復興南路一段340巷旁空地  
電話: (02)2701-7267  
營業時間: 每日AM10:00~PM7:00

QR code linking to Taipei Farmers' Market website

鼠不盡的幸福  
讓您購物都滿足

網路商城單筆購物滿2000元免運費，限台灣本島



544  
12月號  
台北市農會

板橋郵局許可証  
板橋字第1419號

# 北農簡訊

## TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
理 事 長：莊龍彥  
常 務 監 事：鄭明圳  
總幹事/發行人：蘇光正  
發 行 所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
地 址：台北市106復興南路一段390號14樓  
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

## 臺北市幸福提味秘方

# Taipei Hygge+ 農業推廣成果展圓滿呈獻

《柯浙潼，臺北報導》台北市農會11月30日於建國假日花市舉辦臺北市農業推廣成果展，以現代藝術之陳列展出臺北市各區農會之農事、家政、四健之推廣成果外，同時也舉辦向來有東方橄欖油之美稱的「臺北苦茶油新產品發表會」。

由本會所遴選的臺北市第一屆標竿青農北投區王宣智、盧品方與士林區何冠廷，在歷經輔導兩年的陪伴與輔導之後已逐漸成長茁壯，輔導成果也在這次的活動中展出，並辦理臺北市第一屆標竿青農授證儀式，同時感謝輔導師的投入與盡心指導。

台北市農會莊龍彥理事長於開幕活動時表示：臺北市的面積有55%為山坡地，近年來，本會積極輔導農民種植小果油茶，經由有機及友善的耕作方式種植，再透過熱壓技術榨油，不論拌麵或拌飯都適宜。並以自身使用精純苦茶油的真實美好經驗，推薦臺北苦茶油。



此次臺北市農業推廣成果展以Hygge+為主題，特選出臺北市十家農會與青農特有的農產品作為臺北十一道「幸福提味秘方」，隱藏在成果展示區中，只要在寫出這十一道秘方，拍照打卡上傳，即可加蓋幸福魔法章，獲得幸福小物。兩天活動還有安排各種體驗DIY活動及家政表演，現場市民參與熱絡，於互動活動中更進一步認識臺北市農業推廣教育豐富內涵與成果。



## 台北心好茶入選臺灣農業百大精品

《王世瑛，臺北報導》行政院農業委員會「2020-2021臺灣農業百大精品展」於12月19日至22日在臺灣大學綜合體育館舉行(新生南路與辛亥路交叉口)，邀請民眾免費進場參觀。

台北市農會的「台北心好茶」-木柵鐵观音茶禮盒、南港有機包種茶禮盒2款及木柵區農會的「韻紅紅茶禮盒」、「觀韻



12月12日臺灣農業百大精品展前記者會上農委會主委陳吉仲(右二)台北市農會蘇光正總幹事(中)與木柵區農會張朝翔總幹事(左二)一同展示台北心好茶與韻紅紅茶禮盒。



## 臺北青農積極參與公益主辦全國青農優質農產品展售及海外研習

下，積極參與全國性及跨縣市農業交流活動，並主動爭取經費辦理海外研習及全國性青農產品展售活動。

臺北青農於年初與柯文哲市長座談時提出青農海外研習建議，並於11月中旬完成「日本關西都會農業·創新加值」研習，行程中安排與日本農協長官與青年農民交流、宇智茶村茶的體驗、Mokumoku 農場、布引香草花園及EAT LOCAL KOBE市集讓臺北青農見識到道地日本的精緻農業的經營方式，並每天分享學習心得和小組討論報告，相信這次大家一定都收穫很多。

臺北青農於11月16、17日參加農委會於嘉義縣辦理的「全國青農公益形象活動」，參與政策宣導及全國青農座談會，並全程參與5項趣味競賽，雖然未獲獎，但在競賽內可以

看到本市青農們為完成各項任務得高分，團結一致、努力的精神。

臺北市青年農民聯誼會幹部積極爭取農委會經費於11月23日配合臺北市政府產業發展局的「友善暨安全農業成果展-臺北野市集」活動，整合全國青農優質農產品50攤辦理一場濃濃農青味的展售活動，從活動規劃到展售展示活動的執行，展現臺北青農的創意與活動力，拓展農產品行銷管道獲得不錯的口碑。

同一天於臺北希望廣場，臺北市青農聯誼會木柵分會代表臺北市參加農糧署北區分署的舉辦「108年度北區青農料理活動」，木柵區青農楊振義(阿義師)發揮創意利用木柵貓空的鐵觀音茶研發出鐵觀音茶蘿蔴糕，獲得現場民眾的搶購及評審的一致好評。

感謝青農聯誼會幹部的熱誠服務，並期能更投入青年農民聯誼會的運作，讓聯誼會發揮凝聚青農向心力及活潑熱情的特色。能讓更多青年朋友，有信心加入從農之路。

《柯浙潼·臺北報導》近年來臺北市政府及台北市農會一直致力於青年農民的輔導，針對有心從事農業經營之青年成立臺北市青農聯誼會及士林、北投及木柵分會，協助其於踏入農業或創新經營初期得以穩健經營，並規劃一系列青年農民輔導計畫，協助青年返鄉從農，輔導青年農民逐步擴大規模等。臺北市青農聯誼會在現任會長何冠廷帶領

## 北市產業局積極推動田園城市農會與花市共築療癒綠屋頂

《潘建華·臺北報導》為鼓勵民間設置可節能減碳的綠屋頂，北市產業局於12月12日舉辦「2019臺北市綠屋頂示範區記者會」活動，臺北市綠屋頂示範區係由北市產業局、台北市農會、台北花卉公司及深耕綠屋頂的廠商共同合作，在內湖的台北花市二樓打造綠屋頂主題示範區。

透過記者會讓市民更加了解綠屋頂，更可依照自家屋頂需求選擇不同形式的綠屋頂。此外，更讓市民知道綠屋頂的好處多多，流過綠屋頂的雨水會被部分土壤吸收，帶走雜質，回到大自然系統中，過濾雨水後，還能分攤下水道排水負荷。此外，綠屋頂能遮擋紫外線輻射，有效降低室內溫度，以及延長屋頂壽命。透過安裝WI-FI自動澆水系統，民眾可直接利用手機APP遠端操作，讓忙碌的現代人也能輕鬆照養植物，成為時下最療癒的新興趣。

臺北市產業局-台北饗樂趣：<https://www.facebook.com/doed.taipei/>

產業局官網：<https://www.doed.gov.taipei/Default.aspx>

## 109年臺北市各區農會農民節慶祝大會時間表

| 農會別 | 時間           | 地點               |
|-----|--------------|------------------|
| 景美區 | 1月16日上午10時   | 市立圖書館景新分館10樓     |
| 內湖區 | 1月18日上午9時    | 內湖區公所8樓          |
| 木柵區 | 2月1日上午9時     | 木柵區農會老泉糧倉        |
| 南港區 | 2月3日上午10時30分 | 三重區民活動中心2樓       |
| 松山區 | 2月4日上午10時    | 松山區農會大樓4樓        |
| 中山區 | 2月4日上午10時30分 | 朱雀區民活動中心3樓       |
| 大安區 | 2月4日上午10時30分 | 嘉興區民活動中心(嘉興公園B1) |
| 士林區 | 2月4日下午1時30分  | 士林國小             |
| 北投區 | 2月5日上午9時     | 北投區農會4樓          |

## 臺北市農民子弟獎學金合格名單

《楊淑雯·臺北報導》臺北市農民子弟獎學金審查委員會已於108年12月10日召開審查會議，各區申請的農民子弟，共計59名學子審查合格，分別獲得6,000元、7,200元獎學金(屬農業科系者，再加發二成之獎學金)，以及達標準而未獲得前項獎學金者，酌發獎狀及紀念品乙份。獲頒獎學金名單如下：(依姓氏筆畫排列)方羿修、王若安、王書蓋、王雅萱、王嘉宏、何子瑄、何忻珉、吳金霖、李沂庭、林宸漢、侯奕安、施婷喻、徐子晴、高巧儒、高若瑜、高偉芯、高鵬翔、張瑜庭、曹育瑄、曹或初、曹潔雲、郭品茹、郭傳尉、郭靜薇、陳怡靜、陳林萱、陳芸婕、黃鈺霖、葉又瑄、葉蕙瑜、趙沛玲、鄭景馨、賴映欣、鍾鳴、閔嘉瑩

### 內湖區

#### 冬令採果樂悠悠

《蔡柏鋒·內湖報導》時值冬至又是草莓成熟的季節，目前內湖觀光草莓園種植已達22農戶，種植品種以內湖一號、香水、桃園4號為主，其中內湖一號品種，為內湖地區最主要栽培品種，口感風味甚佳，有「蘋果草莓」之稱。根據產銷班表示，內湖一號對於耐萎凋病，相較比香水品種來得優勢，日後可成為產銷班最主要栽培的品種。

內湖觀光草莓園的開放時期，由每年的11月底至翌年的5月，因北部多陰雨綿綿，故本地草莓全採設施栽培，耕作方式有地面、架上栽培，有機驗證、產銷履歷驗證等認證標章，農藥檢驗都符合相關規定，又因設施栽培，即使陰雨天，也不怕掃了採果樂趣，採果相對也安心。內湖觀光草莓園分布於大湖街、白石湖休閒農業區、內溝。

採草莓時應注意，草莓屬於小漿果類，表面柔嫩，不耐碰撞，選擇色澤鮮紅新鮮的果粒，勿大力輕輕觸摸，看到喜歡的再採擷。開放時間約上午9時至下午5時30分，詳細資訊請洽各草莓園。



### 大安區

#### 大安區農會永康公園展售活動

《何維雅·大安報導》11月23日與12月7日兩天大安區農會與福住里合作，於永康公園舉辦農特產品展售會，主打一般銷售通路難以見到的小農商品及農會特有的特產，將農會的優質優良及安檢認證推廣出去，讓民眾對本土產品能更加安心與信任。另外還請到花農現場教授如何栽種栽培花木，包含常見的日日春及四季海棠，即便是園藝初學者也能上手的種類。除現場能見的熱銷商品外，位於大安區安居街60巷18號的大安區農會也有展售更多各地農會的特產，歡迎蒞臨採買。



### 南港區

#### 南港區農會苦茶油設備完成試用

《王思捷·南港報導》在台北市農會、七星農田水利會、財團法人七星農業發展基金會經費援助下，南港區農會陳坤維總幹事全力督軍，遍尋全國苦茶油製油精密設備，於最短時間內完成安裝並試用完成，目前已進入生產階段，惟因受氣候影響及苦茶籽數量不穩定之故，今年產量有限，預估明年苦茶籽數量增多後，即可穩定生產。

近五年來在臺北市政府產發局、台北市農會、七星農田水利會、財團法人七星農業發展基金會、桃園農業改良場輔導協助下，南港區農會積極協助農民栽種小果苦茶樹，已逐漸茁壯，進入收成階段，為幫助農民成果的去化，不再用古早土法煉鋼方式製油，此次採購苦茶油製油精密設備，往後將朝向代工及收購成果兩種方式進行。

11月23日假建國花市舉行苦茶油輕食套餐發表會，深獲各級長官讚譽，及眾多市民詢問。農情館苦茶油系列餐食也朝這個方向在進行。



### 士林區

#### 士林青農在花博系列之三-劉嘉玲

《邱佩娟·士林報導》在花博農民市集捕獲鼎鼎大名的野生港星劉嘉玲？No！她是正巧與港星劉嘉玲同名同姓，在花博農民市集展售的第三位士林區青農，也是台北市青年農民聯誼會士林分會副分會長。往陽明山的後山走，前往平菁街櫻花密徑的路上，以大地的咖啡色系為底，映入眼簾、斗大的「山藥小饅頭」招牌，就是士林區平等里劉嘉玲家的山藥饅頭店：豐聖小饅頭特產店。

走進店裡，蒸氣中撲鼻而來的是饅頭的香氣，使用自家山藥手工製作的一顆顆白嫩山藥饅頭，正等著出爐。

除了山藥饅頭，嘉玲也運用這幾年在農會輔導下取得餐飲證照的經驗，把自家生產的山藥、芋頭、南瓜，開發出山藥酥條、芋頭涼糕、南瓜米粉等產品。本身吃素的嘉玲，在產品開發時，也特別設計了素食者的飲食，提供給到訪的素食者。

她的產品不加防腐劑、人工色素等添加物，堅持用守護家人的心，生產出健康的好產品。產品在週末的花博農民市集就能買到，歡迎民眾前往參觀選購。



### 景美區

#### 農事栽培新交流—景美區農會農事研習觀摩

《高震宇·景美報導》景美區農事觀摩活動由景美區農會周理事長帶領，首先來到新屋區農會有機蔬菜產銷班，透過專業解說讓農友瞭解到溫室有機栽培從播種到採收的整個過程，席間農友們也針對病蟲害防治技術互相交流。接著到溪洲花博公園參觀全國盆栽展，會場中展出了各具特色型態的盆景，希望藉此讓農友吸取別人的長處進而激發出更多想法，最後一站來到彰化最美的花卉王國「田尾」，生源仙人掌園以種植仙人掌與多肉植物見長，彷彿讓人置身在沙漠綠洲之中。



第二天首站參觀了埔里休閒農園，園區內主要特色作物有筍白筍與百香果，黃園主也親自解說導覽，從育種、共生栽培、病蟲害防治，都作了精闢介紹，農友們也將自身種植上所碰到的問題與園主相互交流。整個觀摩活動在參觀完了工藝研究中心後來到的尾聲，回程理事長也在車上跟所有參加農事觀摩的農友們分享研習參訪心得，希望這次的農事觀摩能讓所有人收穫滿行囊。

景美區農會除辦理各項推廣研習活動外，亦有辦公室招租中(文山區景文街1號3樓，面積123.63坪)，明亮大空間，交通便利，近景美捷運站。歡迎洽詢(02)2931-3446分機106、107會務部。



我被熏得满身都是烟味，但真的很有特色。

到現在我想到這些事我的臉上都會不自覺漾起微笑，不知道是不是想起原住民哥哥姊姊們的友善呢？

### 初級會員 / 高郁雅

我這次參加四健會舉行的「泰好玩」，地點在新竹五峰鄉，那裡風光十分秀麗，我十分期待了解泰雅族的文化與生活。到了當地，我們一起跳舞、放竹炮、吃美食、做竹筒飯……等，而我印象最深刻的就是「射箭比賽」，雖然沒有得分，但能夠體驗，就是寶貴的回憶。

謝謝義指、指導員的陪伴，讓活動能夠圓滿結束，歡樂無窮，希望有機會能再和四健會一同出遊，玩東玩西，不停止。

### 南港區

#### 南港區108年冬季包種茶競賽成績揭曉

《王思捷·南港報導》經茶改場評審嚴格把關評鑑，108年冬季包種茶比賽成績終於在11月22日揭曉，今年因氣候少雨及暖冬關係，產量較少，但品質經過茶改場評審嚴格把關，比起價格昂貴的高山茶，南港包種茶品質毫不遜色。歡迎品茶人士前往南港茶山茶農家及南港區農會供銷部購買。

| 特等獎 | 廖潘碧雲3 |      |      |       |      |
|-----|-------|------|------|-------|------|
| 頭等獎 | 陳添福   | 黃素卿  | 余文還  | 陳國森   | 廖瑞華2 |
|     | 楊志宗   | 廖文益1 | 周雯2  |       |      |
| 貳等獎 | 蔡文益   | 李雪梅2 | 李雪梅1 | 廖潘碧雲1 | 陳威傑  |
|     | 楊玉山   | 潘章   | 廖瑞華1 | 王美芳   | 廖文生  |
| 參等獎 | 廖潘碧雲2 | 余軟   | 廖文益2 | 詹美子   | 周雯1  |
|     | 廖泰陽1  | 魏照軒  | 廖瑞華3 | 廖文益3  | 許麗芬  |
|     | 陳錦隆   | 廖泰陽3 |      |       |      |