

# 了解食農教育的重要 你我共同營造田園城市



《呂均翰·臺北報導》近年來食安問題引起社會民眾關注，讓民眾及下一代了解食農教育的重要已刻不容緩。因此台北市農會特別規劃辦理了臺北市各區農會及建國假日花市定點農業技術諮詢服務中心，提供市民農業技術諮詢；辦理小田園種子學校教師精進課程四梯次，提升台北市各區中小學校教師農業知識；提供學校及社區團體農業技術諮詢與現場技術指導；並架設臺北城市農園服務網路平台及印製市民種菜教學摺頁供市民朋友免費索取，農業技術服務團諮詢服務：10人以上團體，可向本會申請農夫老師現場指導。希望能夠藉此促進民眾投入農耕行列，化身都市農夫，體驗耕種樂趣，共同營造田園城市。臺北城市農園服務網<http://www.tcfcs.org.tw/>



內  
郵資已付  
板橋郵局許可證  
板橋字第1419號

## 「2017年士林陽明山象牙筍節」頒獎典禮暨展售活動

《柯浙潼·士林報導》士林區農會於6月27日辦理士林區綠竹筍品質評鑑比賽，透過綠竹筍的外觀、色澤、柔嫩度、甜度



等，由47位參賽者中評選出17位獲勝的筍農，由葉淳一榮獲冠軍。士林區農會繼前年推出「有朝士品牌之象牙筍」後廣受好評，讓許多民眾都指名購買。頒獎典禮由士林區農會葉文忠理事長主持，產業發展局王三三副局長與臺北市農會三首長皆應邀出席。市農會莊理事長表示：士林區擁有肥沃有機質土壤、豐沛的雨水，讓產出的綠竹筍色澤比外面的深，更有豐富的營養。農民的栽培技術也不斷精進，參加北投區綠竹筍比賽也屢獲獎，特別是青年農民回鄉務農，值得我們為青農鼓勵打氣。

## 106年北投區綠竹筍季開幕活動暨綠竹筍品質評鑑頒獎

《柯浙潼·北投報導》106年北投區綠竹筍季開幕活動暨綠竹筍品質評鑑比賽頒獎，7月7日在北投區復興三路300巷13號前廣場舉行。台北市農會莊龍彥理事長、鄭明圳常務監事、蘇光正總幹事應邀出席。

綠竹筍是北投區很重要的經濟作物之一，盛產期在7至8月，栽培面積約50公頃，大屯山區土質肥沃，所產的綠竹筍鮮甜，幼嫩，特別有「筍香」、「筍味」，風味讚、口感佳，是夏天最好的佳餚。

莊龍彥理事長頒獎給獲冠軍獎的林阿水農友時表示：北投區農會辦理綠竹筍品質評鑑比賽，提供筍農栽培技術交流機會，並推廣北投區綠竹筍的產業與特色，使消費者有機會認識北投區新鮮的綠竹筍，成效不錯。來年市農會將整合各方資源擴大辦理台北市綠竹筍整合行銷活動，把台北市優質綠竹筍推廣介紹給廣大市民認識及品嚐。

臺北市農會「茗茶筍香嚙台北」網站。

網址：<http://www.tfa.org.tw/event/2017taipei/bamboo.html>



夏季一到，從屏東枋寮一路『紅』上來的愛文芒果正盛產，各品牌愛文芒果接連上市，從「綺羅香」、「太陽果」、「南芝園」到「笠園」，讓我們好有口福，想要品味『在權紅』(台語)的芒果滋味嗎？快上網訂購，台北市農會網路商城幫您宅配到府。

商城網址：  
<http://eshop.tfa.org.tw>



## 獨角仙現身臺北了！

《詹振嘉·北投報導》每年6月中至8月底會有上百隻獨角仙造訪二崎農場，在白雞油樹上覓食交配，雄蟲賣力用觸角將對手刮起挑落樹下才能贏得美人歸。

獨角仙交配後雌蟲會鑽入腐植土壤中產卵，幼蟲孵化後以腐植土為食，遇到危險會捲起來，白色的蟲體捲起來像一顆水煮蛋，以前放養的母雞會抓開落葉腐土啄食，就叫「雞母蟲」了。幼蟲結成繭狀的地下蛹室在裡面化蛹，成蟲羽化後等身體硬了才破繭鑽出地面，在野外成蟲壽命約1-2個月左右。

樹上垂直的痕跡是獨角仙的咬痕，安靜的時候還會聽到摳摳的咬聲，白雞油樹汁除了是獨角仙的最愛，也吸引蝴蝶、虎頭蜂、金龜子等來搶食，你會看到被分享的獨角仙們不耐煩的踢開牠們，然後蝴蝶停的較遠偷偷的伸來吸管狀口器偷吃的有趣畫面。歡迎大家夏天來三崎農場品嚐鮮筍。就近觀察獨角仙，來趟知性之旅。



## 臺北市四健會員 農村青少年食農教育訓練領袖營

《呂均翰·臺北報導》為配合今年度「臺北市四健會員綠色生活食農教育體驗營」，臺北市農會於7月7、8日假小叮噹科學主題樂園規劃辦理兩天一夜領袖營活動！

此次活動特別邀請本會義指伙伴們到場指導總會及各區幹部，如何規劃團康活動、學習帶領技巧、台風訓練及透過團隊訓練增加凝聚力。學員們利用現場各大主題區設施，設計各項闖關遊戲，且多次實際操作演練完成後，將於7月20、21日的四健暑期體驗營活動中讓各區四健會員去學習完成關卡任務，希望藉由完善的活動規劃，帶給四健會員們一個特別難忘且深刻的暑假生活。



515  
《7月號》

臺北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

臺北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：莊龍彥  
 常務監事：鄭明圳  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

## 臺北市策略性作物推廣- 油茶種苗補助

《楊淑雯·臺北報導》台北市農會莊龍彥理事長自今年3月上任以來，即不斷思索本市應推展何種高經濟價值作物，以增加農家所得。6月中特地至行政院農業委員會茶業改良場拜會陳國任場長及蔡憲宗課長等專家及研究人員，確認小果油茶適合本市推廣栽種，乃決定從今年全面性補助油茶種苗，希在幾年內可顯現出推廣成效。

油茶是山茶科山茶屬中，種子油脂含量較高且具有經濟栽培價值的植物，與橄欖、油棕及椰子，同列為世界四大木本油料植物。臺灣油茶主要栽培種類為大果油茶及短柱山茶(俗稱小果油茶)二種。小果油茶原生於中低海拔山區，目前主要栽培於北部地區為新北市、桃園縣、新竹縣及苗栗縣等，油茶生育力強，對土壤條件要求不高，臺北市的面積有55%為山坡地，是適合推廣種植的。去年曾辦理小規模零星試種，深受農民歡迎。小果油茶的榨油品質佳、產油量高，農委會已整合農、林試驗單位及各地區改良場所，以油料作物全株利用之角度進行研發，以部分取代進口替代植物油，降低農產品之進口

數量，擴大種植增加國內油茶作物栽培面積與產量，建立完善的國產苦茶油等油品精緻供應體系，推動臺灣未來精緻農業之發展。

為鼓勵農民種植小果油茶，推廣成為台北市新興特色作物，配合執行臺北市政府產業發展局106年度農業振興方案計畫，擴大辦理油茶種苗補助，邀請茶業改良場專業講師開辦油茶栽培管理技術課程，輔導農民專業技能，以強化在地農業特色，開創農業新風貌，提高農民收益。

自即日起至106年9月5日止，凡設籍本市之農民，其本人、配偶或同戶直系血親所有農地面積(包含農、林、漁、牧用地)0.1公頃以上，今年度未接受同性質補助者，均可向所屬農會提出申請登記(由各區農會審查資格)。並預計於11月中旬完成油茶種苗補助作業，相關資料請上台北市農會網站下載專區查詢。



106年北部地區優質安全綠竹筍評鑑6月22日在桃園區農業改良場北區分場舉辦，來自北部各縣市筍農共有100多點參賽，競爭相當激烈。恭喜台北市士林區張盛局、內湖區曾欽及木柵區周錫鄧、鄭隆文(青農)四位優秀筍農獲得優良獎。(圖文：翁紹銘)

2017臺北世界大學運動會

106年8月 休市公告

台北花博農民市集為配合2017臺北世界大學運動會，將於106年8月5日至8月27日休市，為期四週，特此公告；並於106年9月2日、9月3日開市營業，屆時請大家繼續支持捧場！！

★ 8月一起為世大運加油！我們9月見！★

## 106年度台北市農會 食農教育與文創研習活動

開始報名

## 木柵區農會吉祥物 LULUYU 正式亮相

邀您用行動支持臺北在地好茶

《翁紹銘·臺北報導》為導入食農教育、文化創意等創新議題，結合休閒農業，增加休閒農業經營面向及客源，進而增加休閒農業收入，本會將於8月28日(一)9月1日(五)、9月8日(五)及9月12日(二)共四天，辦理此次研習活動，課程內容安排有：食農教育與文創-新竹教育大學的實戰體驗分享、植物素材創新運用、食農教育活動規劃經驗分享、超越血緣與自然共生日本木之花家族經營食農教育經驗分享等課程與2天的戶外研習，邀請本市各區農會會員、青年農民等及其眷屬與推廣人員，踴躍參加。歡迎有興趣的農友，直接向所屬農會推廣部報名，相關活動訊息請詳台北市農會官方網站。

《李諭善·臺北報導》木柵區農會7月8日於貓空-小天空步道舉行「2017木柵鐵觀音x好茶生活節」開幕暨得獎茶展售活動，台北市農會莊龍彥理事長、鄭明圳常務監事、蘇光正總幹事以及吳新棋秘書率多位主管幹部親臨參加開幕活動，以行動支持臺北在地好茶。現場不但可以購買到得獎茶農用心栽培製作的鐵觀音，亦能夠品嚐到頂級鐵觀音，木柵區農會更精心安排小清新「茶



山音樂會」，讓民眾品茗茶葉同時，亦能聆聽美妙樂曲、觀賞綠意盎然的景象，同時享受視覺、聽覺、味覺三重享受。

重頭戲由木柵區農會許啟明理事長親自介紹「吉祥物-LULUYU」正式亮相，希望透過行銷推廣活動，提升台灣農業經濟，許理事長更表示：台灣一定要有好茶，生活不能沒有好茶，好茶就在木柵！以行動支持台灣好茶，農業就有希望！木柵地區丘陵遍佈，擁有足夠的雨水、溫度等先天地理環境和氣候條件，是栽培鐵觀音茶樹的絕佳地點，亦是台灣唯一擁有「正鐵觀音」的產地，多年來木柵區農會不只用心協助茶農推廣台灣在地好茶，更盡心輔導當地青年農民，希望由資深茶農傳授教導獨家製茶技藝，與青年茶農攜手共同創新農業發展，將台灣在地好茶發揚光大。



新農業 點亮

臺北青農系列報導

士林區種樹的男人，堅持守護山林 陳宇億

法國當代文壇作家尚·紀沃諾的暢銷小說《種樹的男人》，敘述一個孤獨的牧羊人，每日種下一百粒橡實，讓原本乾旱破敗的荒蕪之地，成為安居樂業的園地，而牧羊人始終保持沉默，不求名利和回報。

在臺灣北部的陽明山上，陳宇億是一位再平凡不過的農夫，問到他種樹的原因，是因為「不要讓山坡地變成土石流」，年輕的他，有著傳統卻不凡的信念，「維持山坡地不要崩倒，是作為一個農夫的職責」。六年級生的陳宇億，在家中排行老三，目前只有他一個人經營農園事務，他



自嘲不是唸書的料，長大之後，自然而然地接手父親的家業，但在現實的狀況下，光靠種植與買賣農園的樹木，是無法維生，更別說存錢買房養家了。因為，樹木從小樹苗長到大樹，至少需要10年左右的漫長時光，不像花卉或蔬果作物，每年都有數次採收的季節，農民至少要有基本的營收。所以，陳宇億坦言，平常除了照顧自己的農園外，其餘時間，他還需要去別的農園做工，這就是他真實生活的現況。

陳宇億的農園，位處於陽明山地帶的山坡地，農園面積約1甲多，農園大致劃分，山坡頂端種植櫻花樹、楓樹，山坡中端則種植柏樹，底端則是一些竹林，種植著綠竹筍和當季蔬菜。陳宇億回想起，父親以前曾種植柑，後來果樹長大、變老了，為了讓土地的生態獲得平衡，陳宇億改種櫻花、五葉松等庭園樹種及蔬果自用，並堅持不灑農藥，採用自然方式施肥，並用手工方式來除草，他特別說：「沒有噴灑農藥的土地，會有泥土的香味」，泥土的香味是什麼呢？或許，就是農夫的味道吧。

農園內主要栽種的樹種是櫻花樹，並以吉野櫻及多重瓣櫻花為主。有別一般人為求快速方便，直接買樹苗來種，他大部份的樹，都從種子開始種植，等長到一定程度時後，再移植到農園裡種植，因為這樣的方式，樹根才會深入土地，樹木才會長得又高又大。他指著一株櫻花樹說：「這株櫻花樹已經種了10多年，而旁邊的小楓樹也有3~4年之久。」看著高度不到2公尺的小楓樹，樹幹還很細小，等到長成大樹，還要好久好久。從照料樹木的過程中，看見了農夫的心血與付出，原來，種樹就像養育小孩一樣，需要耐心與愛心。

大概12月中旬，就會有園藝工程公司的人來這裡，選購櫻花樹。如果到最後，樹都沒有被賣掉，他也不忍心砍掉樹木重新種植。對他而言，每一顆樹，都是長時間的辛苦與心力所換來的成果。農園的工作，大部分需依靠人力，無法用機器代替，如果農園有人共同幫忙，就可省卻很多人力，即使只是幫忙扶著一棵傾倒的樹。2015年的颱風，接二連三的來，

讓陳宇億的農園樹木傾倒很多。農夫是「看天吃飯」的行業，如果颱風來襲，樹木被吹倒、損壞，多年的心血也就付諸流水，但他還是樂觀認為，如果有認真付出，用心照顧，土地就會給予農夫相等的收穫。種樹如同投資長期股，不但要付出時間、金錢，還需要有耐心與毅力，種樹人默默耕耘、無私奉獻的精神，讓土地散發健康的光彩與生生不息的生命力。

每年2月中旬過後，春暖花開，寒冬後甦醒的櫻花綻放，一片粉紅，佈滿整個陽明山頭。若是走到陽明山的平菁街附近，您有可能看到的是陳宇億的櫻花樹，賞櫻之餘，千萬別忘記感念農民的辛苦付出，沒有了他們，一般人便無法到欣賞到櫻花盛開之美景。

地址：臺北市士林區平菁街31號  
電話：0958-668-465



編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有數位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保書一己心。更改收件人或地址請來電27906125分機275、277。

全臺各路紅茶製茶高手比高下

木柵貓空茶農張文義代表 臺北市參賽勇奪季軍獎

《張睿蒼·冬山報導》冬山鄉公所於7月8、9二日辦理「106年度全國紅茶(小葉種)製茶技術競賽」，臺北市獲邀1名茶農參賽，由貓空中生代茶農張文義報名參賽。在來自全臺43名各茶區的製茶高手齊聚一堂，各自展現製茶功夫，相互交流與競賽。經過了2天徹夜未眠辛勞的製茶過程(萎凋、揉捻、發酵、乾燥及撿枝)，張文義先生榮獲季軍獎。張文義先生家族世居木柵貓空以茶為業，製作鐵觀音茶為主。惟張文義先生對紅茶特別鍾愛，精心鑽研。在木柵區農會歷年辦理的優質韻紅紅茶比賽中，也曾獲得特等獎。此次參賽榮獲佳績，對其紅茶製作的功力更加肯定。



競賽成績揭曉及張文義先生上台領獎

大安區 社區農特產品安全教育推廣講座

《楊哲維·大安報導》近年來食安問題頻傳，消費意識抬頭，民眾對於農產品的要求已不僅限於充飢，如何食得健康安全才是大家所關注的焦點。農會身兼輔導農民及社區民眾信賴招牌的雙重角色，對於社區消費者的農特產品安全把關責無旁貸。基於此，大安區農會八月份的社區食安講座將邀前蘋果日報美食組組長，亦為暢銷書作者張瑪庭小姐授課。課程內容含「食品添加物介紹」、「蔬果農藥殘留避免」、「優質食用油品介紹」、「如何選購安心之農特產品」等等。張小姐擁廚師及護理師雙證照，目前執教於大專院校餐飲相關科系，可謂理論與實務兼備。對於上述主題有興趣之農會會員，歡迎踴躍參加。生產與消費安全無虞的農特產品乃時勢所趨，希望透過教育推廣活動，讓消費端的社區民眾覺醒，使得優良的農特產品可以發揮「良幣驅逐劣幣」之效。

景美區 景美區農會半日筍農體驗開跑囉

《高震宇·景美報導》景美區農會半日體驗筍農體驗活動，有別於一般的體驗活動，我們的設計主軸是參加活動的所有人直接來到竹筍園，藉由觀察土壤裂痕來找尋竹筍，接著將竹筍邊的土壤挖除後再搭配竹子根部樣品來做解說，讓所有人都能清楚瞭解到竹筍的生長過程。活動重頭戲則是將參加人員分組，直接進入園區去逐堆採收竹筍，實際體驗採收的甘苦。

農忙之後則是讓大品品嚐由我們景美區農會家政媽媽準備的竹筍風味餐，所有菜都是直接產地到餐桌，為的就是要把最新鮮、好吃的食物呈獻給每個人，讓大家參加完體驗活動後都能有著滿滿回憶，著實也在食農教育上給大家上了寶貴的一課。



士林區 臺北市青年農民聯誼會 士林分會正式成立

《邱佩娟·士林報導》士林區農會於106年6月20日成立臺北市青年農民聯誼會士林分會，藉由成立青年農民與農政單位、農會的溝通橋樑，讓成員能彼此交流、互助合作，共同開創農業新價值，提昇農業經濟。士林區青年農民積極參加市農會每月所規劃的研習訓練及經驗交流活動，參與人數逐年

有增加之趨勢，有鑑於此，士林區農會今年向農委會提出「在地青年農民組織與輔導計畫」，辦理農事觀摩、評鑑比賽、農事研習課程與農產品行銷活動，輔導士林區青年農民精進栽培管理技術與行銷能力，期望在農會的輔導下，鼓勵更多士林區的年輕民眾從事農業。



臺北市青年農民聯誼會士林分會成員開心合影

內湖區 夏日的音樂饗宴~ 內湖瓜果節音樂會!

《林紘宇·內湖報導》夏天是瓜果類蔬菜盛產的季節，像是甜瓜、小黃瓜、絲瓜、南瓜、苦瓜等，都是夏天當季盛產的蔬菜，為了幫助農民行銷當季農產品，臺北市政府產業發展局、內湖區農會及七星農田水利研究發展基金會於106年7月15日下午，在內湖白石湖休閒農業區同心池廣場舉辦瓜果節音樂會活動(內湖區碧山路38號旁)。

瓜果節活動當天，有大提琴、小提琴、大阮以及管樂等演奏，並且結合在地最新鮮、健康的農產品拍賣活動，炎炎夏日，平日大家除了看電影、逛百貨公司之外，來白石湖休閒農業區享受一場與大自然結合的音樂饗宴，也是個不錯的選擇喔！白石湖休閒農業區位於臺北市內湖區碧山里碧山路，是農委會最新劃設的休閒農業區，也是臺北市第一個休閒農業區，周邊景點包括碧湖步道、白石湖吊橋、春秋步道、夫妻樹、埤頭、同心池、龍船岩等，是一個適合踏青、採果，享受農村景致的去處。

【夏季開放採果農園】

(採果內容為小番茄、玉米、瓜果等，請先來電洽詢)

名稱	電話
桂香草莓園	0917-287032
清香休閒農場	2790-3466
	0928-539948
野草花果有機農場	0975-638765
莓園觀光休閒果園	0937-458986
山櫻草莓園	0933-065537
田園美色草莓園	0937-080392
內湖休閒草莓園	0938-536669
	0912-201381



2017北投割稻趣體驗活動

北投區農會7月30日在北投區公正橋福德宮(地址：北投區大業路527巷161弄12號忠義捷運站2號出口附近)辦理北投割稻趣體驗活動，20組控窯體驗與400組的稻草人製作，活動當日亦有各項米食品嚐、草頭娃娃DIY與愛的穀粒吊飾製作，活動報名專線02-28924185分機330 魏先生。



松山區 科學化綠竹筍栽培管理研習

《汪明華·松山區農會報導》松山區農會為了提高綠竹筍品質及產量、增加農民收入及保障消費者食的健康，特別於8月15日上午針對綠竹筍辦理科學化綠竹筍栽培管理研習課程。邀請士林區農會安心綠竹筍班張盛玄班長運用投影片教學，使學員能夠充分的得到綠竹筍苗期管理、採筍、土壤肥料、栽培管理技術及微生物運用等相關技術及知識，歡迎松山區農會會員及家屬、農事班班員踴躍出席參加。洽詢電話：汪明華先生27531013、分機162。



木柵區 木柵農會暑期樂齡活動開課囉~

《鍾淑玉·木柵報導》以往農業年代的物質生活、醫療技術遠比不上現在，但人丁旺盛，年長者得享有人口紅利安渡晚年。現在各項環境條件和以往不同，生活品質提昇，醫療科技進步，現實生活壓力讓越多年輕人，不婚或晚婚、不想生小孩或不孕，高齡化、少子化已成常態，這現象成為讓政府不得不正視的國安問題。

快樂終老、安享晚年是每位高齡者企盼的境界，然在高齡又少子的快速變遷轉輪裡成為一種奢望。所以每個人在自己中老年即將邁入退休的時候，該要妥善規劃自己退休後的康健人生，而不停止的學習是最好的方法。

木柵區農會利用暑期規劃短期樂齡活動，推廣的宗旨和目的就是希望能鼓勵更多長者能走出來透過學習與人互動，除了增長見識更能活絡人際關係，結交年齡相仿興趣相投的朋友。透過學習新事物結交新朋友，優化退休後生活，讓生活多采多姿。

今年暑期樂齡活動規劃主題涵蓋吃(在地食材創意料理-一米料理研習)、喝(豆豆魔力咖啡研習班)、玩(蛋糕造型DIY/巧手巧藝DIY)、樂(團體動能妳我他)，當然還包含運動類(太極養生/體適能/扇子舞)，以及知性類(日文50音正音班/歌劇欣賞/性別平等向前走講座)，營造快樂學習氛圍，讓參與學習的每位長者有健康的身體，快樂的心情，當個快樂高齡者進而邁入無齡感生活境界。

松山區 樂活農夫有機體驗秋季班課程開放報名

《汪明華·松山報導》為了推廣有機樂活農耕，鼓勵市民承租農地親近大自然松山區農會與臺北市政府產業發展局合作，將於8月16日開始每週三上午9時至12時共12週，在松山第一市民農園(四獸山森林公園象山親山步道旁)，舉辦「樂活農夫有機體驗」，課程中將教導學員認識有機農業、秋冬季蔬菜整地作畦、育苗移植、豆渣肥料(固體、液體)製作及施用、病蟲害管理、有機蔬菜食用及營養介紹及一日農夫體驗等，即日起開放報名額滿截止，歡迎有意者報名參加，報名費為1,000元。

報名專線：松山第一市民農園郭榮隆園主0937457190或松山區農會推廣部汪明華先生27531013分機162。位置圖請上臉書搜尋松山農夫

