



回顧花博一寒暑 花團錦簇迎金鼠

《陳玲佳·臺北報導》隨著12月29日「全國農特產品展售會」的落幕，2019年也即將進入尾聲，但2020年由台北市農會續辦的台北花博農民市集，將持續帶給大家更多驚喜與歡樂，現在便讓我們一起回顧今年市集的大小事吧！

身為蔬果王國的臺灣，不僅四季分明，物產更是豐饒，因此市集於每個月皆規畫有不同主題月，以協助農民行銷時令鮮果，便利民眾食在當季，各種超值的產地直銷農特產品，讓民眾從市集裡品嚐四季的美味，此外，市集亦嚴格執行每週的農藥檢測，使民眾在守護荷包之餘，還能照顧自身的健康。不僅如此，每週的舞台遊戲與農學講堂，更是許多民眾來訪市集必定參加的活動之一，舞台遊戲的辦理是透過老少咸宜的體驗，以認識臺灣農業的活力，發揮寓教於樂的精神。

此外，今年台北花博農民市集更與行政院農業委員會農糧署北區分署合作辦理「北區農民行銷專區」，直接提供北區農民最佳的行銷平台，並於10月26-27日擴大舉辦「農情萬聖節 秋令食尚安心GO」活動；同時，也與台北花卉公司合作，於農學講堂辦理花藝課程，並於入口設置節慶意象，用熱情迎接每位來訪的民眾。

2020年開年元月份台北花博農民市集的「鼠年手氣旺旺來」可千萬不能錯過！為了迎接年節到來，1月11-12日市集將安排舞台小

遊戲，讓大家能在台上與關主擲骰子比大小試試好手氣，只要獲勝即可將當季新鮮鮮果帶回家！不僅如此，現場還有雲林柳丁、茂谷柑、宜蘭銀柳及全國各地時令鮮果迎接民眾的來訪！

好康、好玩、好食盡在花博農民市集，歡迎大朋友、小朋友帶著家人來一起同樂！更多活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊，亦歡迎至官網

(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北樂樂趣」粉絲專頁查詢。

（臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10：00至晚上18：00）



544 《12月號》 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：莊龍彥
 常務監事：鄭明川
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

臺北市幸福提味秘方 Taipei Hygge+ 幸福尋味

農業推廣成果展圓滿呈獻

《柯浙潼·臺北報導》台北市農會11月30日於建國假日花市舉辦臺北市農業推廣成果展，以現代藝術之陳列展出臺北市各區農會之農事、家政、四健之推廣成果外，同時也舉辦向來有東方橄欖油之美稱的「臺北苦茶油新產品發表會」。

由本會所遴選的臺北市第一屆標竿青農北投區王宣智、盧品方與士林區何冠廷，在歷經輔導師兩年的陪伴與輔導之後已逐漸成長茁壯，輔導成果也在這次的活動中展出，並辦理臺北市第一屆標竿青農授證儀式，同時感謝輔導師的投入與盡心指導。

台北市農會莊龍彥理事長於開幕活動時表示：臺北市的面積有55%為山坡地，近年來，本會積極輔導農民種植小果油茶，經由有機及友善的耕作方式種植，再透過熱壓技術榨油，不論拌麵或拌飯都適宜。並以自身使用精純苦茶油的真實美好經驗，推薦臺北苦茶油。



此次臺北市農業推廣成果展以Hygge+為主題，特選出臺北市十家農會與青農特有的農產品作為臺北十一道「幸福提味秘方」，隱藏在成果展示區中，只要在寫出這十一道秘方，拍照打卡上傳，即可加蓋幸福魔法章，獲得幸福小物。兩天活動還有安排各種體驗DIY活動及家政表演，現場市民參與熱絡，於互動活動中更進一步認識臺北市農業推廣教育豐富內涵與成果。

2019士林陽明山山藥季



山藥當家x活力柑仔店

《李窈臺·臺北報導》由士林區農會舉辦之「2019士林陽明山山藥季-山藥當家x活力柑仔店展售活動」，12月8日於台北市農會建國假日花市精彩落幕。此次特別於舞台區打造之3D立體效果山藥園場景，讓民眾猶如身歷其境，體驗採收山藥樂趣，現場吸引許多大朋友、小朋友、外國人駐足拍照，現場更有家長直呼：「原來我們平常吃的山藥，是長在山藥園柵子下面的泥土中呀，好特別喔！透過這樣身歷其境的舞台，不僅生動有趣，還可以讓小朋友增加知識，真是太棒了！」。

除此之外，活動當天更加碼推出獨家「限時快閃農產攤販車」，讓您重回兒時記憶，消費滿額500元即贈「Shilin精美麻布購物袋」，現場吸引許多民眾搶購，以行動支持台灣在地農業，展售會現場多項「新鮮採生鮮蔬果」、「當家甜心



麻糬」、「雙喜山藥饅頭」、「懷舊山藥糝」、「酥脆可口山藥條」、「養生山藥粉」、「山藥麵線」...等山藥系列商品亦銷售一空，感謝大家的支持，讓農友銷售長紅。

2020 建國假日花市牡丹萬簇迎金鼠

《曾中煌·臺北報導》台北市農會建國假日花市為方便市民朋友購買年節花卉，於春節花市營業時間：1月18日至23日延長至晚上8時，1月24日除夕當天至下午6時。建國假日花市有200多個攤位，各式年節花卉、

飾品應有盡有，可以滿足您一次購足的需求。

另為迎接金鼠年的到來及增添花市年節歡樂氣氛，於春節花市期間，在第六區及第三區，分別辦理「日本松江大根島牡丹花展」

及「春節特色花木展」，歡迎您來買花、賞花。



台北市農會 2019 1223 2020 0115 檔期

網路商城: <http://eshop.tfa.org.tw/>

鼠不盡的幸福 讓您購物都滿足

網路商城單筆購物滿2000元免運費，限台灣本島

台北市農會農特產品展售中心
 台北市文山區萬隆街47-12號1樓
 電話: (02)2932-6806分機332或333
 營業時間: 每日AM10:00~PM6:30

蔬果舖子
 台北市大安區復興南路一段340巷旁空地
 電話: (02)2701-7267
 營業時間: 每日AM10:00~PM7:00

恭賀新禧

台北心好茶入選臺灣農業百大精品



《王世瑛·臺北報導》行政院農業委員會「2020-2021臺灣農業百大精品展」於12月19日至22日在臺灣大學綜合體育館舉行(新生南路與辛亥路交叉口)，邀請民眾免費進場參觀。

台北市農會的「台北心好茶」-木柵鐵觀音茶禮盒、南港有機包種茶禮盒2款及木柵區農會的「韻紅紅茶禮盒」、「觀韻

紅豪華禮盒」2款，共4款入選百大精品。本次百大精品展共分為五大區：「農漁會精品展售區」、「農業精品展示區」、「休閒農業伴手區」、「青農精品展售區」及「舞台區」。

2020-2021臺灣農業百大精品展提供最優質的產品，請消費者把握機會，將年貨禮品的需求一次購足，歡迎蒞臨選購。

◀12月12日臺灣農業百大精品展前記者會上農委會主委陳吉仲(右二)台北市農會蘇光正總幹事(中)與木柵區農會張朝翔總幹事(左二)一同展示臺北心好茶與韻紅紅茶禮盒。



《柯淞潼·臺北報導》近年來臺北市政府及台北市農會一直致力於青年農民的輔導，針對有心從事農業經營之青年成立臺北市青農聯誼會及士林、北投及木柵分會，協助其於踏入農業或創新經營初期得以穩健經營，並規劃一系列青年農民輔導計畫，協助青年返鄉從農，輔導青年農民逐步擴大規模等。臺北市青農聯誼會在現任會長何冠廷帶領

下，積極參與全國性及跨縣市農業交流活動，並主動爭取經費辦理海外研習及全國性青農農產品展售活動。
臺北青農於年初與柯文哲市長座談時提出青農海外研習建議，並於11月中旬完成「日本關西都會農業·創新加值」研習，行程中安排與日本農協長官與青年農民交流、宇智茶村茶的體驗、Mokumoku 農場、布引香草花園及EAT LOCAL KOBE市集讓臺北青農見識到道地日本的精緻農業的經營方式，並每天分享學習心得和小組討論報告，相信這次大家一定都收穫很多。
臺北青農於11月16、17日參加農委會於嘉義縣辦理的「全國青農公益形象活動」，參與政策宣導及全國青農座談會，並全程參與5項趣味競賽，雖然未獲獎，但在競賽內可以

北市產業局積極推動田園城市 農會與花市共築療癒綠屋頂

《潘建華·臺北報導》為鼓勵民間設置可節能減碳的綠屋頂，北市產業局於12月12日舉辦「2019臺北市綠屋頂示範區記者會」活動，臺北市綠屋頂示範區係由北市產業局、台北市農會、台北花卉公司及深耕綠屋頂的廠商共同合作，在內湖的台北花市二樓打造綠屋頂主題示範區。
透過記者會讓市民更加了解綠屋頂，更可依照自家屋頂需求選擇不同形式的綠屋頂。此外，更讓市民知道綠屋頂的好處多多，流過綠屋頂的雨水會被部分土壤吸收，帶走雜質，回到大自然系統中，過濾雨水後，還能分攤下水道排水負荷。此外，綠屋頂能遮擋紫外線輻射，有效降低室內溫度，以及延長屋頂壽命。透過安裝WI-FI自動澆水系統，民眾可直接利用手機APP遠端操作，讓忙碌的現代人也能輕鬆照養植物，成為時下最療癒的新興趣。

臺北市產業局-台北饗樂趣：https://www.facebook.com/does.taipei/ 產業局官網：https://www.doed.gov.taipei/Default.aspx

109年臺北市各區農會 農民節慶祝大會時間表

| 農會別 | 時間 | 地點 |
|-----|--------------|------------------|
| 景美區 | 1月16日上午10時 | 市立圖書館景新分館10樓 |
| 內湖區 | 1月18日上午9時 | 內湖區公所8樓 |
| 木柵區 | 2月1日上午9時 | 木柵區農會老泉糧倉 |
| 南港區 | 2月3日上午10時30分 | 三重區民活動中心2樓 |
| 松山區 | 2月4日上午10時 | 松山區農會大樓4樓 |
| 中山區 | 2月4日上午10時30分 | 朱尚區民活動中心3樓 |
| 大安區 | 2月4日上午10時30分 | 嘉興區民活動中心(嘉興公園B1) |
| 士林區 | 2月4日下午1時30分 | 士林國小 |
| 北投區 | 2月5日上午9時 | 北投區農會4樓 |

臺北市農民子弟獎學金合格名單

《楊淑雯·臺北報導》臺北市農民子弟獎學金審查委員會已於108年12月10日召開審查會議，各區申請的農民子弟，共計59名學子審查合格，分別獲得6,000元、7,200元獎學金(屬農業科系者，再加發二成之獎學金)，以及達標準而未獲得前項獎學金者，酌發獎狀及紀念品之份。獲頒獎學金名單如下：(依姓氏筆畫排列)方羿修、王若安、王書荃、王雅萱、王嘉宏、何子瑄、何忻珉、吳金霖、李沂庭、林宸漢、侯奕安、施婷喻、徐子晴、高巧儒、高若瑜、高偉芯、高鵬翔、張瑜庭、曹育瑄、曹彥初、曹靜云、郭品茹、郭傳尉、郭靜薇、陳怡靜、陳林萱、陳芸婕、黃鈺霖、葉又瑄、葉蕙瑜、趙沛玲、鄭譽馨、賴映欣、鍾鳴、闕嘉瑩

臺北青農積極參與公益主辦全國青農優質農產品展售及海外研習

看到本市青農們為完成各項任務得高分，團結一致、努力的精神。
臺北市青年農民聯誼會幹部積極爭取農委會經費於11月23日配合臺北市政府產業發展局的「友善暨安全農業成果展-臺北北市集」活動，整合全國青農優質農產品50攤辦理一場濃濃農青味的展售活動，從活動規劃到展售展示活動的執行，展現臺北青農的創意與活動力，拓展農產品行銷管道獲得不錯的口碑。
同一天於臺北希望廣場，臺北市青農聯誼會木柵分會代表臺北市參加農糧署北區分署的舉辦「108年度北區青農料理活動」，木柵區青農楊振義(阿義師)發揮創意利用木柵貓空的鐵觀音茶研發出鐵觀音茶蘿蔔糕，獲得現場民眾的搶購及評審的一致好評。
感謝青農聯誼會幹部的熱誠服務，並期能更投入青年農民聯誼會的運作，讓聯誼會發揮凝聚青農向心力及活潑熱情的特色。能讓更多青年朋友，有信心加入從農之路。



內湖區

冬令採果樂悠悠

《蔡柏鋒·內湖報導》時值冬至又是草莓成熟的季節，目前內湖觀光草莓園種植已達22農戶，種植品種以內湖一號、香、桃園4號為主，其中內湖一號品種，為內湖地區最主要栽培品種，口感風味甚佳，有「蘋果草莓」之稱。根據產銷班表示，內湖一號對於耐萎凋病，相較比香水品種來得優勢，日後可成為產銷班最主要栽培的品種。

內湖觀光草莓園的開放時期，由每年的11月底至翌年的5月，因北部多陰雨綿綿，故本地草莓全採設施栽培，耕作方式有地面、架上栽培，有機驗證、產銷履歷驗證等認證標章，農藥檢驗都符合相關規定，又因設施栽培，即使陰雨天，也不怕掃了採果樂趣，採果相對也安心。內湖觀光草莓園分布於大湖街、白石湖休閒農業區、內溝。



採草莓時應注意，草莓屬於小漿果類，表面柔嫩，不耐碰撞，選擇色澤鮮紅新鮮的果粒，勿大力輕輕觸摸，看到喜歡的再採。開放時間約上午9時至下午5時30分，詳細資訊請洽各草莓園。



編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機2715、277。

大安區

大安區農會永康公園展售活動

《何維雅·大安報導》11月23日與12月7日兩天大安區農會與福住里合作，於永康公園舉辦農特產品展售會，主打一般銷售通路難以見到的小農商品及農會特有的特產，將農會的優質優良及安檢認證推廣出去，讓民眾對本土產品能更加安心與信任。另外還請到花農現場教授如何栽種栽培花木，包含常見的日日春及四季海棠，即便是園藝初學者也能上手的種類。除現場能見的熱銷商品外，位於大安區安居街60巷18號的大安區農會也有展售更多各地農會的特產，歡迎蒞臨採買。



南港區

南港區農會苦茶油設備完成試煉

《王思捷·南港報導》在台北市農會、七星農田水利會、財團法人七星農業發展基金會經費贊助下，南港區農會陳坤維總幹事全力督軍，遍尋全國苦茶油製油精密設備，於最短時間內完成安裝並試煉完成，目前已進入生產階段，惟因受氣候影響及苦茶籽數量不穩定之故，今年產量有限，預估明年苦茶籽數量增多後，即可穩定生產。
近五年來在臺北市政府產發局、台北市農會、七星農田水利會、財團法人七星農業發展基金會、桃園農業改良場輔導協助下，南港區農會積極協助農民栽種小果苦茶樹，已逐漸茁壯，進入收成階段，為幫助農民成果的去化，不再用古早土法煉鋼方式製油，此次採購苦茶油製油精密設備，往後將朝向代工及收購成果兩種方式進行。

11月23日假建國花市舉行苦茶油輕食套餐發表會，深獲各級長官讚譽，及眾多市民詢問。農情館苦茶油系列餐食也朝這個方向在進行。



士林區

士林青農在花博系列之三-劉嘉玲

《邱佩娟·士林報導》在花博農市民集捕獲鼎鼎大名的野生港星劉嘉玲？No！她是正巧與港星劉嘉玲同名同姓，在花博農市民集展售的第三位士林區青農，也是台北市青年農民聯誼會士林分會副分會長。
往陽明山的後山走，前往平菁街櫻花密徑的路上，以大地的咖啡色為底，映入眼簾、斗大的「山藥小饅頭」招牌，就是士林區平等里劉嘉玲家的山藥饅頭店：豐聖小饅頭特產店。

走進店裡，蒸氣中撲鼻而來的是饅頭的香氣，使用自家山藥手工製作一顆顆白嫩山藥饅頭，正等著出爐。除了山藥饅頭，嘉玲也運用這幾年在農會輔導下取得餐飲證照的經驗，把自家生產的山藥、芋頭、南瓜，開發出山藥酥條、芋頭涼糕、南瓜米粉等產品。本身吃素的嘉玲，在產品開發時，也特別設計了素食者的飲食，提供給到訪的素食者。

她的產品不加防腐劑、人工色素等添加物，堅持用守護家人的心，生產出健康的好產品。產品在週末的花博農市民集就能買到，歡迎民眾前往參觀選購。



景美區

農事栽培新交流—景美區農會農事研習觀摩

《高震宇·景美報導》景美區農事觀摩活動由景美區農會周理事長帶領，首先來到新屋區農會有機蔬菜產銷班，透過專業解說讓農友瞭解到溫室有機栽培從播種到採收的整個過程，席間農友們也針對病蟲害防治技術互相交流。接著到溪洲花博公園參觀全國盆栽展，會場中展出了各具特色型態的盆景，希望藉此讓農友吸取別人的長處進而激發出更多想法，最後一站來到彰化最美的花卉王國「田尾」，生源仙人掌園區以種植仙人掌與多肉植物見長，彷彿讓人置身於沙漠綠洲之中。



第二天首站參觀了埔里休閒農園，園區內主要特色作物有筍白筍與百香果，黃園主也親自解說導覽，從育種、共生栽培、病蟲害防治，都作了精闢介紹，農友們也將自身種植上所碰到的問題與園主相互交流。整個觀摩活動在參觀完了工藝研究中心後來到的尾聲，回程理事長也在車上跟所有參加農事觀摩的農友們分享研習參訪心得，希望這次的農事觀摩能讓所有人收穫滿行囊。

景美區農會除辦理各項推廣研習活動外，亦有辦公室招租中(文山區景文街1號3樓，面積123.63坪)，明亮大空間，交通便利，近景美捷運站。歡迎洽詢(02)2931-3446分機106、107會務部。

木柵區

木柵四健 泰·好玩

《周莉蓉·木柵報導》邁入12月，木柵四健會活動也進入尾聲，為了讓四健會員體驗及尊重台灣各族群的多元文化，特地安排到坐落於新竹縣五峰鄉的「獵人學校」，學習泰雅族狩獵技巧，了解對自然環境的尊重，以及學習對萬物與祖靈崇敬的心。



中級會員 / 張靖婕

一下了遊覽車，就聽到原住民哥哥姊姊如陽光般熱情的歡迎聲，著實令人感到溫暖。首先，我們先一起跳了泰雅族裡表示愛意的特色舞蹈。沐浴於陽光下的他們看起來非常愉快，我們也漸漸被感染了，庭院中的笑聲此起彼落，大家都很开心。

泰雅族有個很重要的習俗，那就是——祭祖。為了瞭解祭祖方式，哥哥姊姊們特別帶我們去溪邊一探究竟。到了溪畔，哥哥說我們要拿著小米酒對著對面的祖靈石，向祂致敬。

烤肉最令人難以忘懷了，一人一隻竹串，串著一大塊豬肉及一大朵香菇，插在芭蕉葉梗上固定用炭火烤熟。雖然

南港區

南港區108年冬季包種茶競賽成績揭曉

《王思捷·南港報導》經茶改場評審嚴格把關評鑑，108年冬季包種茶比賽成績終於在11月22日揭曉，今年因氣候少雨及暖冬關係，產量較少，但品質經過茶改場評審嚴格把關，比起價格昂貴的高山茶，南港包種茶品質毫不遜色。歡迎品茶人士前往南港茶山茶農家及南港區農會供銷部購買。

| 特等獎 | 廖潘碧雲3 | | | | |
|-----|-------|------|------|-------|------|
| 頭等獎 | 陳添福 | 黃素卿 | 余文選 | 陳國森 | 廖瑞華2 |
| | 楊志宗 | 廖文益1 | 周 雯2 | | |
| 貳等獎 | 蔡文益 | 李雪梅2 | 李雪梅1 | 廖潘碧雲1 | 陳威傑 |
| | 楊玉山 | 潘 章 | 廖瑞華1 | 王美芳 | 廖文生 |
| 參等獎 | 廖潘碧雲2 | 余 軟 | 廖文益2 | 詹美子 | 周 雯1 |
| | 廖泰陽1 | 魏照軒 | 廖瑞華3 | 廖文益3 | 許麗芬 |
| | 陳錦隆 | 廖泰陽3 | | | |