

歡樂十二月 採買農產在花博

《楊文豪·臺北報導》臺北花博農民市集的入口意象有了新風貌，大家發現了嗎？繽紛色彩的文字方塊，搭上可愛的野餐風佈置，就是要讓大家來市集都可以感受到我們多采多姿的歡樂氛圍，輕輕鬆鬆逛市集！

12月1、2日有來自台南的棗子與青皮椪柑，冬季是棗子盛產的季節，青綠色外皮的棗子，富含維生素C，那清脆的口感，常讓人忍不住一口接一口享受它的香甜，不只可以當水果食用，還能入菜，做成蜜棗排骨湯、青棗炒肉絲等佳餚喔！椪柑也是冬季的當令水果，一般柑桔類果實成熟時，果皮外層的葉綠素會逐漸分解，而呈現橙黃色，但中南部的椪柑成熟期間天氣還很熱，葉綠素無法順利分解，所以果皮在成熟時仍為綠色，也就形成了「青皮椪柑」，汁多味美的椪柑含有豐富的纖維素、胡蘿蔔素、維生素A B C，以及鈣、磷等礦物質，表皮撥開，香氣四溢，每一片果肉入口，都能感受到酸中帶甜的豐富滋味，十分清爽宜人；12月8、9日則有來自雲林的柳丁，柳丁含維生素C、礦物質、有機酸、膳食纖維等，營養價值豐富，鮮果食用、榨成果汁，都能嚐到它黃澄澄的外皮底下，獨特的酸酸甜甜好滋味。嚐鮮嚐

當季，市集裡還有許多豐富的當季蔬果，歡迎大家在週末來臺北花博農民市集走走逛逛喔！

12月22日適逢冬至，冬至這天太陽直射南回歸線，北半球的白天最短，而黑夜最長，台北市農會特別在這一天應景推出「冬至玩湯圓」趣味活動，要讓活動參與者湯圓DIY，體驗自己動手做湯圓的樂趣，而且現場還有準備煮好的湯圓要請大家吃，祝福大家能一家團圓過好冬。豐富的農產品，趣味的活動，動人的音樂演出，就在花博農民市集囉！

十二月農學講堂內容多樣豐富，12月1日有養身燕麥糕、炒薑糖片的教學；12月8日有牛奶蘿蔔、醃漬糖醋蘿蔔乾的教學；12月15日要教大家如何巧手製作海芋造型蛋捲及海芋造型鑰匙圈，讓大家可以好好認識海芋的模樣；年底聖誕氣氛濃，12月22日就要帶大家認識嬌艷的聖誕紅，還有聖誕樹的創作教學，好玩又應景；12月29日則有杏仁橘醬餅



乾、水晶糖漬橙片巧克力的教學，教大家如何製作暖心的甜點。農學講堂的課程豐富又實用，歡迎大家踴躍報名參加。

關於更多詳細的活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊哦！歡迎至官網 (<http://www.expopfarmersmarket.gov.taipei>) 或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」粉絲專頁查詢。



國內郵政特准掛號認爲新聞紙類
郵政特准掛號認爲新聞紙類
郵政特准掛號認爲新聞紙類
郵政特准掛號認爲新聞紙類

531 11月號 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：莊龍彥
 常務監事：鄭明川
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

花現幸福 璀璨36

《曾中煌·臺北報導》臺北市建國假日花市36週年慶於11月10、11日舉行，臺北市政府產業發展局王三中副局長、台北市農會鄭明川常務監事與蘇光正總幹事一同蒞臨建國假日花市與市民朋友共同歡慶建國假日花市生日快樂。建國假日花市成立於1982年，90年代後逐漸發展出規模，現在是市民添購花草植物、休閒逛街的好地方，也是國際知名花卉市集之一。

有全臺首展美譽的「仙人掌與多肉植物」主題展，主辦單位邀集多位知名業者參展，展出的品系罕見且珍貴，價值不菲，大多是私人所珍藏的非賣品，有些植株歷經數十年歲月痕跡的堆疊，姿態奇特，令人讚嘆！仙人掌組合盆栽DIY講座及現場導覽也是週年慶活動的一大亮點，指導市民朋友親自體驗仙肉肉樂，讓大小朋友們除了可以逛花市外更可以親手組合出獨一無二的多肉盆栽以及學到最專業的仙人掌與多肉植物知識。台北市農會行銷部為了推廣「田園城市」政策，安排有機蔬菜合理化施肥講座，指導大家如何種出安全又好吃的有機蔬菜。



建國假日花市配合臺北市政府產業局推廣行動支付，於週年慶活動期間鼓勵消費者使用悠遊卡、台灣pay消費，建國假日花市行動支付已正式起跑，歡迎消費者往後到花市多多使用。

景美區農會

農躍百年回顧展暨感恩餐會

《高震宇·景美報導》景美區農會一系列百年慶祝活動於10月21日的農躍百年回顧展暨感恩餐會達到了最高潮，首先登場的是家政帶來的熱舞，活力四射的舞蹈搭配強烈動感的拉丁舞曲，展現出本會滿滿的活力。接著鑼鼓聲響起瞬間震撼了整個會場，由兩隻活靈活現的紅獅子以輕巧的步伐跳入會場，贏得了滿堂喝采。現場也邀請柯爸、柯媽代

表接受--祥獅獻瑞慶百年、鑼鼓喧天祝安康及吉祥物（鳳梨及好彩頭）的祝福拉開活動的序幕。

10月21日是景美區農會一百歲的生日，自日本時代大正七年，經台灣總督府核准設立開始，在昭和19年和木柵合併入深坑信用組合，並於民國39年因行政區域調整為深坑、木柵、景美又分別獨立，復於民國57年7月1日劃入為臺北市行政區域，服務地方會員到現在已滿100年。陳列在入口處的舊照片和檔案，就是農會百年來每個階段的縮影，這裡有所有會員前輩代代的支持和牽成，以及所有選聘任職員一代傳一代的付出和辛勞，造就今日的景美農會小而美、小而能充滿質感的現代化農會。

會中隆重表揚了最年長的長青會員徐陳娥女士及入會超過半世紀的會員，分別是連田貴、高昌三、連榮枝、戴欽章等四位會員，共同見證回首那那些年一起走過的歲月。同時



再邀請與會貴賓，共同切蛋糕慶祝農躍百年祝福景美農會百年生日快樂。

最後壓軸是由理事長、常務監事、總幹事帶頭引領所有員工及家政舞蹈班學員一起帶動跳海草舞，為的就是要把最好的一面在感恩餐會中呈現出來，讓在場的會員及貴賓感受到農會所有成員向心力。感恩多年來各級長官、各界人士、各級農會界的好朋友以及所有會員先進和代代的選聘任職員，對景美區農會照顧和提攜，期望大家在未來，能繼續得到大家的牽成，更感謝大家的支持。

實習才植物醫師小記 7

葉運瑜

台北市農會於10月中旬時，分別邀請茶業改良場劉秋芳助理研究員及寧方俞助理研究員到木柵貓空地區勘查茶樹之病蟲害及栽培管理問題。於茶園訪查時，研究員發現農友之肥料年施用量，普遍高於研究數據建議值4倍以上，超量的施肥除茶樹無法完全吸收外，亦增加肥料成本，然考慮到吸收率並非百分之百，研究員建議該農友可以減半施用，觀察並比較明年茶葉產量再做調整。



茶樹捲葉蛾危害

適合茶樹生長之土壤酸鹼值為pH4.0-5.5間，但研究上發現土壤酸鹼值大於5.0茶樹就開始受到影響，本次訪查之農友中，有茶園之部分區域土壤酸鹼值為6.3，故導致其新植茶苗怎麼種都種不好，且大多數於一年後死亡，此為根系接觸到不適合的土壤後衰敗所致，故研究員建議該農民改種其他作物或是更換土壤，以避免這類問題持續發生。此外，研究員亦建議老茶樹移除後須休耕至少1年，再栽植新茶苗，避免連作障礙，且茶園的土壤每年至少送到試驗單位檢測一次，以利調整肥料種類及用量。



土壤酸鹼值影響茶樹根系生長

臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，農會將邀請大學院校教授或改良場的專家學者一同前往訪視診斷給予適當之建議。臺北市實習植物醫師的連絡電話為(02) 2707-0612分機218，亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。

農業缺工好幫手

《葉運瑜·臺北報導》您的農場農務繁忙找不到人手幫忙嗎？亦或是您有一身好功夫，想要在農暇時尋找農業相關之工作呢？行政院農業委員會目前正在強力推行之農業缺工好幫手APP正好可以幫助農友們處理人手不足或想找農業相關工作的需求。

假如您的農場目前處於農忙時期，需要聘請短期或長期的人手幫忙時，可以於手機下載農業缺工好幫手APP，註冊登錄為農場主，於APP內刊登徵才資訊，之後將可由當地農會媒合適合之人才，亦或是由自己面試主動來應徵之求職者，完成人才聘僱後，解決農忙期缺工問題。

假如您是在農暇時想要找尋農業相關之短期或長期工作，也可以下載這個農業缺工好幫手APP，註冊登錄為求職者，於APP內找尋適合自己的工作並應徵，如此可於農暇時為自己增加額外之收入。

以上為農業缺工好幫手APP之簡易介紹，掃描下列之QR-code下載，鼓勵各位農場主、農民、青年農民或是有農業相關經驗之民眾多加利用，解決缺工問題或可以增加自我的收入，如果想要更深入了解農業缺工好幫手APP或有任何疑問，皆可以向當地農會洽詢。



Android



iOS

政令 職載

農委會發布「農民職業災害保險被保險人因實際從事農業工作而致傷害審查準則」

《郭純純·臺北報導》「農民職業災害保險被保險人因實際從事農業工作而致傷害審查準則」（以下簡稱本準則），業經行政院農業委員會於中華民國107年10月17日以農輔字第1070023617號令訂定發布，

本準則自107年11月1日起施行。

根據本準則，被保險人於農作場域內，因實際從事農業工作而致傷害者，為職業傷害，並明訂於那些場域及行為發生之傷害視為「職業傷害」，可以申請農民職災理賠。申請時，應填具傷害給付申請書及給付收據，並檢具職業傷害診斷書，經由投保單位向保險人提出申請。本準則全文10條，可上農委會網站

(<http://gazette.nat.gov.tw/egFront/detail.do?metaid=102068&log=detailLog>)查詢。

士林陽明山 山藥饗宴熱鬧登場!

千人體驗台灣辦桌文化

《李窈臺·士林報導》由士林區農會及臺北市府產業發展局攜手舉辦之「2018士林陽明山山藥季-憶起趣士林 百桌饗宴」11月3日中午假臺北圓山花博爭艷館盛大舉行。今年的饗宴，士林區農會再加碼，席開220桌力邀民眾一同品嚐士林陽明山山藥。開場邀請到陽明山國小以青春、充滿震撼力的「太鼓表演」，為饗宴揭開熱鬧序幕，現場更邀請到多位長官一同攜手進行「2018士林陽明山山藥百桌饗宴-熱鬧上菜啦!」開幕儀式。

感謝有這些農友辛苦付出，今日才能在此品嚐到如此美味又健康的台灣山藥。士林區農會葉文忠理事長表示:因為有了這些農友的細心栽培，我們才能一直品嚐到最優質的山藥，除了感謝農友，我們更秉持著取之於社會，回饋於社會之精神，關懷士林在地弱勢團體，今天現場的部分氣球，是由我們士林區弱勢家庭協助佈置的



喔!希望透過這場活動的響應，大家能給予他們更多關懷及更多工作機會。此外還邀請到藝人及樂團表演，讓民眾同時體驗味覺、聽覺、視覺三重享受。今年更首度開放外國旅客線上報名，一同體驗台灣特色辦桌文化，許多民眾都說明年一定要再報名參加這場山藥饗宴。若錯過饗宴的朋友，亦可直接至在地陽明山合作餐廳，享用美味山藥料理。

士林陽明山山藥品種「寸薯」屬於長形山藥，因陽明山氣候適宜、土壤礦物質豐富、水質清澈等優勢，採用獨特「天溝」栽培方式，讓陽明山產出的山藥肉質特別細膩、Q感十足，今年由於鮮少颱風，山藥產量非常好，農友所收成的山藥皆經過士林區農會嚴格的檢驗，無農藥殘留，消費者可安心購買。若想直接購買山藥回家料理的朋友，可於12月1、2日的周末假



士林區農會葉文忠理事長、葉武政常務監事、曾崇華總幹事與柯文哲市長、柯爸、柯媽以及多位長官一同進行開幕上菜秀

日至臺北市建國假日花市購買產地直送的生鮮山藥;展售期間還有滿額集點送活動，凡於山藥季活動攤位消費滿100元，即可「好康夾夾樂」乙次，有機會獲得產地直送生鮮山藥、美味山藥饅頭、甜在心山藥麻糬等多項好禮。消費滿1000元，即可免費兌換「環保咖啡杯」乙份，(以上活動不可重複兌換，數量有限，換完為止)，千萬別錯過!



休閒農業文創與標竿經營研習

《潘建華·臺北報導》台北市農會於10月25日至11月1日，辦理4場休閒農業文創與經營標竿研習，已圓滿落幕。本會為發展休閒農業，致力輔導市內休閒農園，提升農園主的農事體驗規劃能力，除了協助發展各自農園的特色、挖掘農園動人的故事，也同步拓展農園的行銷能力。此次參與研習的學員皆為本市休閒農園的直接經營者，期許學員學以致用，讓民眾前往休閒農園時，能體驗到最貼近台北市當地及當季的農村文化。課堂上邀請各領域的專家，帶領學員從不同角度重新認識農園經營。輔大葉美秀教授分享歷經多年蒐集來的實際創意案例，帶領

著學員去體驗創意。行銷專家4Samantha教導學員利用時下最流行的網路社群平台Instagram，讓農業行銷觸角更廣。好農雜誌總編輯林文集則透過分享自身創作的詩，讓學員學習透過更細膩的文字處理，來傳達自家經營農業的理念。另外，課程中也帶著學員走出教室，實地參訪有機書店、那羅休閒農園



等地，觀摩各類型休閒農業的經營模式，激盪出更多火花。蔡其昌老師以造景美學的專業，為各農園的休閒景觀作了實務上的指導。輔導休閒農業多年的老師藍明鑑說：「農業不只是靠天吃飯，而是花時間經營出來的。」期許農場主能體認角色的轉換，有意識的去感受農業，進而以自己的方式作分享。農事生產是休閒農業的基礎，意即缺乏農事體驗的休閒，就不是休閒農業；文創，是以創意的方式呈現文化的內涵，使消費者的農業文化體驗更加豐富。因此，更豐富的農事體驗及更有效傳遞農業文化，便是本會輔導農園主進一步思考的方向。

臺北市農事小組長、副組長研習活動順利完

《陳芸·臺北報導》臺北市各區農會農事小組長、副組長研習11月6日在台北市農會15樓大禮堂舉辦。本次的研習，市農會邀請到凌誠科技股份有限公司徐偉哲經理講授「農務e把抓」、農委會張錦明技正講授「農保相關法規及農民職業災害保險」。

「農務e把抓」帶給了農民如何運用資訊工具，以提升耕地管理與田間作業效率的新思維。而「農民職業災害保險」讓農民知道農保被保險人若參加農民職業災害保險，如果在田間從事農務工作遭遇到傷害可視為職業傷害，可以申請農職保之保險給付，讓農民多一層經濟保障。



隨後的綜合座談會中，農委會張錦明技正、臺北市府產業發展局王珠容股長親臨會場聽取農民心聲，也回應發言者的問題，研習活動就在熱烈討論後，圓滿結束。

行政院農業委員會

就是現在 開始申請了!

農民職業災害保險

農民務農卻遇意外傷害，不能工作了，怎麼辦？

農民職業災害保險 自11月1日起試行辦理

激推! 農委會提供保障攻略!

只要: 實際從事農業工作，且是農保被保險人的農民，即日起，就可到戶籍所在地基層農會，申請參加農民職災保險，符合資格者，其保險效力自11月1日起生效。

免驚! 可享有4項現金給付。

包括: 傷害給付、就醫津貼、身心障礙給付、喪葬津貼。

南港區

南港冬季優良包種茶11月24、25日在建國假日花市展售

《蔣宗耘·南港報導》喜歡喝好茶的消費者有福氣啦!南港冬季優良包種茶比賽，今年訂於11月21日進行評審，11月24、25日在建國假日花市農園櫥窗區舉辦展售活動。

南港為包種茶的發源地，比起價格昂貴的高山茶，南港包種茶毫不遜色，所以要找茶的消費者，可不妨到南港茶山茶農家及農會購買價格實在、品質好的南港包種茶。

今年因氣候因素採收間隔時間較短，品質又經過茶改場評審嚴格把關，在物價節節上升的今日想喝到經濟又質優的南港包種茶，請把握11月24、25日兩天在建國假日花市之南港包種茶展售機會!活動現場還有茶食示範教學&茶藝講座&茶染教學講座供民眾免費參加，現場有全國農漁會農特產品展售，另有土肉桂紅茶、包種茶麵線、桂花麵、茶籽油、茶糖等試吃試喝活動，歡迎有興趣民眾，一同共襄盛舉。



木柵區

感念與傳承 家政指南二班班長重新遴選

《鍾淑玉·木柵報導》木農家政指南二班班長陳鑾女士日前仙逝，陳班長在指南茶山是位令人敬重的長者，也是資深家政班長，指南二班在她帶領之下，班員間的情感同姊妹，對農會的活動也都積極配合和協助，可說是我們的楷模及學習對象，她的付出獲得長官及大家一致的肯定，並曾獲頒神農獎一傑出農家婦女獎。

我們對陳班長雖有種種不捨及深深的感念，但一個班不能沒有大家長，我們在第二次班會中，所有出席的班員選出了新班長陳秀鳳。秀鳳是陳班長的媳婦，以往農會活動她也都義不容辭的協助婆婆和指南二班;現在大家選舉她擔任班長，除了肯定她的努力付出外，也希望她能傳承婆婆的使命。



感謝台北市農會宜榛督導蒞臨指導，農會張總幹事也到場關心。這次的重新遴選很圓滿順利，相信這也是陳鑾班長對我們的默默祝福。

士林區

士林區農會有機蔬菜栽培概論與管理經驗分享課程

《邱佩娟·士林報導》有機農業促進法已於107年5月30日公布，政府為使農業永續經營及保障糧食安全，近年來大力推動有機及友善耕作相關補貼及輔導措施，包括農糧署每年補助農會辦理「有機及友善田間栽培及肥培管理講習會」計畫，讓有意從事有機及友善耕作的農友，可以免費學習有機及友善農業田間栽培管理知識與技術。

士林區農會10月16日舉辦的有機栽培技術課程，請到城南有機農場，專長在有機農業、作物有機栽培管理，同時也是國立臺灣大學農藝系的兼任教授江明樹博士主講「有機蔬菜栽培概論與管理經驗分享」。江博士在4小時的課程中教導農友區分那些是可以連作、不宜連作及可以輪作的蔬菜，並詳細說明有機蔬菜種植及管理的十大事項，與如何申請加入有機認證。農會鼓勵參與課程的農友，認識並使用有機栽培防治蟲害的資材，提供苦楝油及黃色黏紙供農友試用，期待課程的教學及搭配有機病蟲防治資材的試用，協助農友轉型朝向有機或友善環境耕作生產，逐步拓展有機農業。

大安區

北部在地的「農」醇咖啡香

《何維雅·大安報導》台北市大安區農會於11月7日受邀參與咖啡產區活動，以臺北當地自產自銷的咖啡為主題，帶領農民觀摩。一般人的刻板印象中，咖啡總是外地或是產於中南部地區，鮮少知道在台北都會區一帶也有著高品質的咖啡栽種。

在景美低海拔山坡地上，當地生產的豆子加工烘培調製，包含農友獨特設計的包裝和行銷策略為求宣傳當地的味道。尤其特別這裡是本市唯一自產的咖啡產品烘培加工地，少量出品導致鮮少有人得知這份好味道，希望透過這次和農會合作推廣行銷，多多推廣台北咖啡文化。

另外還有DIY親身體驗烘烤香醇的咖啡豆，教導如何沖泡出好喝咖啡的技法，廣泛常見的虹吸、濾紙滴落等沖泡法介紹，最重要的是最佳溫度85°C的水溫和周圍螺旋式的注水，便能萃取出美味精華。希望大家除了外國咖啡豆外，別忘記支持本地農友自產自銷的產品囉!



木柵區

木柵區農會真用心 推廣農友生產安全高品質的綠竹筍

《周莉蓉·木柵報導》木柵區農會致力推動轄內農友生產安全高品質的綠竹筍，於10月15日與行政院農業委員會桃園區農業改良場共同辦理「綠竹合理化施肥及友善環境農業資材推廣講座」。

講座內容包括綠竹筍栽培管理技術、土壤採樣及綠竹合理化施肥技術以及綠竹病蟲害防治技術及安全用藥，講師群均由改良場專業技術人員擔任。

農會辦理此講座除增進農友對肥培管理、田間用藥之觀念外，並加強法規宣導，期望藉此提升農友之田間管理技術，以達到產量及品質提升之目的，參加農友直呼受益良多。

士林區

士林區農會辦理黑松修剪造型及維護技術研習與果樹苗補助

《蔡邦勳·士林報導》士林區苗木栽培以黑松、真柏、杜鵑及茶花等為主要樹種，黑松，別名白芽松，常綠喬木。為提高黑松作物價值，於10-11月連續4周，舉辦黑松修剪研習課程已順利完成，本次課程內容包括從基本拔除老葉、調整新葉，雕塑到各種樹型技術，讓人淺顯易懂、易學，不論學員提供任何盆栽，凡經過張老師雕塑的巧手，讓盆栽搖身一變提高經濟價值，對農民來說非常有學習需求，用以培養景觀植物、盆景修剪及雕塑的專業人員。預計明年4-5月辦理黑松、真柏修剪雕塑進階研習。

另本年度果樹苗更新種類有日本甜桔、帝王柑、紅柿及珍珠芭樂等10種果樹苗，其中特別挑選黃金奇異果為試種品種，奇異果為多年生果樹雌雄異株，需有母株及公株一起種植，才能成功授粉，一年一收，需搭棚架讓藤蔓攀附，為高經濟價值作物。果樹苗領取日期訂為107年11月28日上午8點，請農事小組組長轉知農友前來領取。



編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電2070612分機275、277。