



國內  
郵資已付  
板橋郵局許可證  
板橋字第1419號

# 花博農民市集一起童樂

《黃琦婷·台北報導》四月正是春暖花開最適合出遊踏青的季節，周末搭乘捷運到圓山站開心購物，花博農民市集最新資訊北農簡訊搶先報你知：執行單位台北市農會邀請了雲林縣、宜蘭縣、臺南市等農會帶領轄下好農北上展售，為大家直送專屬各縣市具三

章一Q、安心又健康的特色蔬果。  
4月6至7日有雲林縣鱈魚、文蛤，雲林沿海地區養殖條件佳，文蛤甜肥美多滋，是國內文蛤養殖重鎮，產量占全國一半以上，更是各式海鮮料理必出現的美味佳餚之一；4月13至14日宜蘭的綠色獻禮一蔥，因為得天獨厚的地理及氣候環境，宜蘭三星蔥的蔥名聞遐邇，種植出的青蔥品質優良，蔥白偏長且蔥香濃郁、質地細緻口感清甜，深受消費者喜愛；4月20至21日是雲林縣蒜頭週，來自雲林的蒜頭品質是出名的香又辣，為家庭必備的佐料，含有蒜素不但是辛嗆味的來源，也有很強的抗菌效果，當季的國產蒜頭品質最讚、最具香氣，歡迎消費者多加採購當季盛產的國產蒜頭，一起支持在地優質的農產品；4

月27至28日是臺南鳳梨、番石榴週，俗稱芭樂的番石榴，臺南種植面積全台第二，爽脆多汁、具有特殊的甘味及香氣，喜歡番石榴的市民朋友，可以至市集嘗鮮。

除了採買安心健康農特產品之外，還有悠揚的音樂饗宴陪您渡過週末的午後時光，歡迎周末假日走一趟花博農民市集。想知道更多農民市集的活動訊息，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊，或至官方網站 (<https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/>) 或上 Facebook 搜尋「台北花博農民市集」、「臺北市政府產業發展局」粉絲專頁查詢。(臺北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



# 台北市各級農會113年首次推廣會報

《柯浙潼·台北報導》台北市各級農會113年第1次推廣會報於3月7日在內湖清香休閒農場辦理，本次會議結合執行農業部—幸福農村計畫辦理青農指導員推廣職能訓練及內湖區食農教育體驗活動辦理，上午由農科院丁川翊研究員進行以「青農輔導工作執行重點」為主題的研習，還有許三奇農友進行休閒農場創意經營經驗分享及食農教育體驗；青農郭昭君針對內湖草莓園經營經驗分享及食農教育體驗。

也更加强青農指導員的推廣職能認知。  
台北市農會深切期盼青農們能在一次次的青農輔導中，幫各位找到更多志同道合伙伴，讓青農們可以從不同的經驗切磋中，找

尋到更優質的從農經營模式，同時能在農忙之餘陪伴家人，盼望能有更多年輕人投入農業，營造出更好的務農環境，為農業帶來嶄新氣象。



此次推廣會報讓台北市推廣工作夥伴更深刻體會都市休閒農業經營所面臨的困境和創新經營的心路歷程，

## 儲備植物醫師小記(15)



# 台北市農會新進儲備植物醫生介紹

《李國禎·台北報導》大家好，我是台北市農會新進的儲備植物醫生李國禎，畢業於國立屏東科技大學植物醫學系。過去曾在農業部林業試驗所國家種原庫實習，110年4月至113年2月於太麻里地區農會擔任儲備植物醫師。

若農友有任何關於作物或是觀賞花卉的病蟲害以及作物生理等問題都歡迎與我聯繫，我能安排前往您的栽培區域一同商討解決辦法，也可協助農藥殘留的自

主檢驗，此類的自主檢驗是不具罰則的，可供農友們在送交作物於大盤或是其他檢驗機構之前，進行提前檢驗。

農業所涵蓋的知識及經驗是十分龐大的，我清楚的明白自己的能力有限，因此遇到難解的疑難雜症時，我也將安排專家學者與我一同進行田間診療，懇請各位不吝請賜教。

聯絡電話：02-2707-0612 #244  
信箱：b10327021@tfa.org.tw

595  
《3月號》

台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
理事 長：翁清楠  
常務 監 事：鄭明川  
總幹事/發行人：蘇光正  
發 行 所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#251)  
<http://www.tfa.org.tw>  
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓  
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

# 113年台北市青年農民輔導工作陸續開展

《潘建華·台北報導》3月份為每年度青年農民(青農)交流最熱鬧的時節，趁著各種作物開始農忙之前，以青農的熱情燃起一整年的活力。台北市農會於3月7日辦理青農指導員職能培訓，讓指導員們能以更優秀的職能延續青農輔導工作，而3月9日至10日也帶領台北、新北(雙北市)聯誼會共同組隊參加「全國青農座談暨路跑活動」。

另一方面，本年度也是本會首次與國立政治大學社會責任辦公室合作，邀請木柵青農擔任通識課程「人文茶學的理论與實踐」講師，讓大學生接觸茶產業、走入茶園及認識鐵觀音茶文化，本會多位同仁亦受課程邀約，參

與銀河洞茶文化路徑健走，使木柵貓空及大文山地區茶產業再結合，強化產學合作，加深課程的推廣。

青農培訓的腳步仍在前進，4月中旬預計辦理「台北市青年農民聯誼會113年度第一次會員大會」，將首次以大地遊戲共識營的方式辦理，讓青農可以從團隊遊戲中培養默契，更深入認識彼此與台北；6月中旬預計辦理北部一日的參訪，9月中旬預計辦理歷屆標竿青農共識營，10月中旬也預計辦理二日的標竿研習。

台北市屬都市農業，青農農場能夠經營的規模較小，是以聯誼會的存在尤其重要，藉

由一次次的青農聯誼會將小農串聯起來，期待青農聯誼會成為具有自我發展能力的重要組織，在聯誼會目前自行運作能力有限的情況下，台北市農會將會持續予以輔導及實質支持，為台北市農業注入各種新的可能，期許青農繼續深耕，將珍貴的資產與精神代代相傳下去，共同實現更繁榮的未來。台北市農會有更多的青農輔導內容開辦，各位青年農民們敬請持續關注本會的相關訊息。



# 老年農民福利津貼暫行條例提修法放寬標準

《郭純純·台北報導》台北市農會洪志寶理事表示，物價與房價不斷上漲，現行「老年農民福利津貼暫行條例」規範的「排富條款」依舊為2011年立法的門檻，沒有與時俱進，因此於台北市農會2月23日的理事會議上提出臨時動議案，希望讓排富門檻反應社會經濟現況。

「老年農民福利津貼暫行條例」中所規範的「排富條款」規定，自民國102年1月1日起申領老農津貼者，農業所得以外之個人綜合所得稅各類所得總額，合計新臺幣50萬元以

上、個人所有土地及房屋價值扣除農地、農舍、未徵收補償公設保留地、原住民保留地、未產生經濟效益具公用地役關係之現有道路等價值後達500萬元者，不得領取老農津貼。無農舍者，其個人所有之唯一房屋且實際居住，最高得扣除400萬元。

依據內政部公告之「全國及六都住宅價格季指數」，自民國101年第4季迄今，住價格指數從79.75漲至133.18；漲幅超過53.43%；台北市的公告土地現值漲幅也超過47.11%。而老農津貼中所規範的「排富條款」，依舊為

2011年立法之門檻，未與時俱進。若依照目前的房價水準及土地現值漲幅等因素，排富條款應調整為農業外個人所得100萬元、土地及房屋價值1000萬元，唯一自住房屋最高得扣除800萬元，才是符合現狀的排富條款。

本案已於台北市農會第14屆第13次理事會議通過，建議市府協助向農業部爭取調整，以落實本條例照顧農民生活及增進福祉之本意。



# 內湖草莓季好康活動

《林俊甫·內湖報導》內湖草莓季好康活動開始了，想體驗採草莓園的民眾可以到「白石湖休閒農業區、大湖街及安泰街」等3處來享受採果樂趣，也請記得安排行程前上上網查詢草莓園的開放時間。

3月2日內湖區農會於台北花博農市集舉辦「2024內湖草莓季」宣傳活動，現場邀請到甜點料理達人教民眾用草莓輕鬆做甜點，另外還有內湖各草莓農園的草莓產品展示，如草莓醋、草莓果醬、草莓披薩、草莓奶烙、草莓貢丸、草莓香腸、草莓餅乾...等，品項眾多歡迎各位民眾踴躍參加，一同享受草莓的粉紅饗宴。



- 【好康活動一】加入「內湖草莓季LINE官方好友」即可參加「線上扭蛋抽折價券活動」，有機會可抽中500元折價券。
- 【好康活動二】凡於內湖草莓季配合之草莓農園，持「2024內湖草莓季-莓好樂園手拿牌」於FB拍照打卡並標註「#2024內湖草莓季#FB打卡抽好禮」，就有機會抽中Dyson吹風機一台。

更多活動資訊、農園介紹記得加入「內湖草莓季LINE官方好友」，以及至內湖草莓季活動官網www.neihu-strawberry.com.tw查詢。

## 建國假日花市 春分一雙梅 青梅DIY活動

《曾中煌/林舜婷·台北報導》春天是梅子的季節，每每到了三月都讓人想起梅子獨有的酸香，古人諺語：「早梅四月，晚梅五月。」，梅子的採收期是3月下旬至5月中旬，產期前半段主要是採收五、六分熟的青梅，此時的青梅適合醃漬脆梅或釀成梅子酒；四月下旬則採收八、九分的熟青梅也稱黃熟梅，這時候果肉軟、酸度夠拿來做梅子醬及紫蘇梅再適合不過；等成熟後再採收的梅子，則可以做梅醋、梅子汁等。



台北市農會建國假日花市將於4月舉辦16場青梅DIY教學製作活動，介紹梅子的特性，說明脆梅、紫蘇梅、梅醋、梅酒等加工方法，在老師的教導下，人人都可以自釀一罐美酒、一瓶梅醋，待時間沉澱後，品嘗一罐脆口酸爽的脆梅或是甜蜜怡人的梅酒皆是人間好時節，可自備材料或現場購買，以現場報名為主歡迎民眾參加。

日期	3月30日(六)、3月31日(日)
場次	11:00、14:00、15:00、16:00
活動內容	材料每人收費100元(含1斤梅子、容器及可折抵100元農產品抵用券)
主辦單位	主辦單位：保證責任南投縣農業合作社聯合社 協辦單位：台北市農會

日期	4月13日(六)、4月14日(日)
場次	11:00、13:30、14:30、15:30
活動內容	材料每人收費200元，(含1斤梅子、玻璃容器及可折抵50元信義鄉農會攤位產品抵用券)
主辦單位	主辦單位：信義鄉農會 協辦單位：台北市農會

地點：建國假日花市第3區-台北市農會農業櫥窗(延平中學對面高架橋下)

## 2024帶著媒體追海芋 芋見小時候

《林舜婷·北投報導》今年由北投區農會舉辦的竹子湖海芋季將於3月14日白色情人節正式開鑼，純白海芋的花語象徵純潔的愛與白色情人節彼此呼應，台北市農會於3月7日帶領媒體記者團搶先到竹子湖欣賞仙氣滿滿的海芋花田，一片夢幻的綺麗風景，讓平時忙碌的大家暫時脫離都市的喧囂。

行程一開始前往花谷海芋園製作苔球，將植物根部用土和苔蘚包成球狀即是，這樣來自日本的園藝文化，也經常被放在花道旁點綴，現場的媒體朋友們玩的不亦樂乎，成品也十分可愛。中午前往頂湖小鎮品嚐清脆的野菜與口感Q嫩的蔥油雞，別有一番風味。結束了美味的午餐饗宴，前往讓人放鬆心神的名陽圃休閒農莊，吃著老闆用心的手作甜點，眺望一大片潔白海芋，讓人心馳神往。

台北市農會每年都在海芋季與繡球花季期間安排免費的竹子湖生態人文導覽解說活動，在海芋季及繡球花季期間，每逢週六、日及清明、端午連假共計29天，分為兩個梯次，上午10：30及下午的2：00，從竹子湖入口停車場(竹子湖派出所



對面)準時集合出發。今年竹子湖還成立了「巴島柑廬店市集」，在清明及端午連假期間，可以買得到在地文創業者、青農的農特產品。

現場有許多充滿童趣的打卡熱點，有大梯田生態花卉農園以「跳跳板」為主題的設計、名陽圃休閒農莊改裝的「暴力四驅車」，還有多場海芋繡球印花卡讚活動，將竹子湖的美照直接洗出立可拍照片，留下最美的回憶。海芋季結束別難過，緊接著還有五彩繽紛的繡球花季接力登場，想出遊的民眾請把握時間，詳細活動內容資訊請搜尋「海芋繡球竹子湖」臉書。

### 景美區

#### 農村高齡者的樂活人生

《黃如鈴·景美報導》景美區農會為讓高齡班員活到老學到老，提供長者在生活上重新學習的機會，特別辦理一系列多元課程，讓班員的身心靈都可以得到成長，其中有歡樂美聲歌唱研習班，讓音樂和歌聲放鬆身心，充實家政班員的精神生活，也增加社交互動；健康飲食保健研習班則能協助班員打造健康的養生生活，加強飲食保健觀念，彼此也能互動學習與分享經驗；養生能量排毒操研習是以能量觀點為基礎，帶到身體的敲拍、轉撥、伸展、搖擺等動作，有效排除體內壓力、調和身心能量，提升人體自癒本能。

景美農會每年都會積極辦理多元化課程讓高齡班員來參與，大家反應都相當熱烈，期許班員能藉由參加活動釋放壓力，增進人際關係，活出健康快樂的黃金歲月。

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機251、277。手機請掃描



北農簡訊 電子版

### 南港區

#### 南港區農會春季施肥補助 銀髮專屬課程

《張玉鈴·南港報導》以往南港區農會肥料補助都會安排在5月後開始辦理，經過農友反映確實有春季施肥的需求，因此，本著輔導農民合理化施肥並促進茶葉品質提升，特別選擇數牌肥料供農民挑選，本次著重在有機肥料的補助，以期改善土壤性質、維持農地地力。

為增加銀髮長者照顧，南港區農會於2月份開始和南港區健康服務中心共同規畫適合長者參與的課程，並以南港特產包種茶為課程設計主軸安排共7堂課，讓長者先進行簡易體操後，跟著老師一起手作點心，希望這樣的活動能帶著銀髮族走出家門認識更多朋友，增進身心健康。



### 大安區

#### 春耕農機補助申請 易利購直播取貨開放

《何維雅·大安報導》當春耕肥料開始配送，時節也進入春分，這是立春與立夏的中分點，也代表春天過了一半，春分過後白天漸長、夜晚漸短，天氣逐漸暖和和也要記得做好健康管理，避免流感高峰再現。

本年度沿襲去年配合北市府的「農業生產補助申請」，即日起至11月3日止，若大安區農會農友持有本市農業用地等土地面積達0.1公頃，及符合各項補助申領要件，可向大安區農會推廣部諮詢，補助設備及項目包含農機具、水平棚架及塑膠布網室等栽培設施。

為推廣各農會美食，大安區農會將與新北市農會寶島珍品「直播易利購」合作開放門市取貨，預計四月正式串流上線，每週五下午三點至五點，準時在新北市農會FB粉絲專頁直播推廣精選商品，週五下單，隔週四靜候通知，即可到農會付款取貨，歡迎大家多多支持在地農會！



### 中山區

#### 台北市小小農夫體驗活動

《黎家榮·中山報導》113年度台北市小小農夫體驗活動計畫已經開始辦理囉!中山區農會與台北市的8間合法休閒農場一起配合辦理台北市農業振興方案，帶領台北市內的公私立國小及公立幼稚園至各休閒農場辦理戶外教學體驗，實際參與各農場的多項DIY活動和園區內外的導覽解說，學生與老師們都在繁忙的台北鬧區中多了一分對鄉土的體會。今年度辦理名額計3,200名，歡迎台北市公私立國小及幼稚園師生參加。



活動地點有福田園教育休閒農場、杏花林休閒農場、梅居休閒農場、鄉村休閒農場、二崎休閒農場、白石森活休閒農場、清香休閒農場、花博綠屋頂農場。即日起至113年11月30日止於上述地點實地進行400元以上體驗型鄉土戶外教學活動，即可獲得每名師生200元材料補助費，額滿為止。請直接向各農場報名，並確認補助人數，詳情請洽中山區農會黎家榮先生。電話：02-2541-0238 e-mail:roylei1021@gmail.com

### 北投區

#### 北投區四健會一大屯桶柑農事體驗

《林志誠·北投報導》北投區四健會於3月3日，在陳水珍觀光桶柑園辦理食農教育一大屯桶柑農事體驗。即使當天下午綿綿細雨不停，也澆不熄各位會員與義務指導員的熱情，藉由講師陳水珍的指導，讓各位會員了解在大屯地區這個獨特環境中，如何在減少用藥情況下，又能有效控制各種病蟲害，甚至是近來造成嚴重影響的猴害，也有相對應的設施及措施防護。

最後，講師也指導會員及義指如何挑選合適採收的新鮮桶柑，看著會員們在義指的協助下，穿梭在結實纍纍的園區中，認真地挑選的模樣，也是非常趣味的景象。



### 景美區

#### 景美區農會113年資材補助開始受理登記

《高震宇·景美報導》景美區農會推廣部已於2月初開始受理各項農業資材補助登記，首先辦理的是肥料補助，推廣部除利用班會宣導肥料實名制相關規定外，也推廣友善耕作增加有機肥料使用，以達到對農地友善之目的。另外還有一個重點就是農機補助，以往都是添加汽油農機為主要補助項目，近年因為環保意識抬頭，純電農機慢慢成為主流，相較於傳統農機，除了機身輕巧的特性，在使用操作上也都容易上手，漸漸也被農友所接受，推廣部也希望藉由農機登記的機會，推廣純電農機並逐年提高登記比例。

再來就是種苗與種子登記發放，除了夏季一般葉菜類外，農會也選定高經濟價值的種苗作為主要補助項目，藉以提高農民收益。後續也會配合當季蔬菜作物，安排作物相關栽培講習，教導農友安全用藥的觀念，達到農藥減量的目的。

### 木柵區

#### 無病毒綠竹筍苗補助 幫助當地農業發展

《周莉蓉·木柵報導》臺北市政府與木柵區農會攜手合作，共同補助推動「無病毒竹筍苗發放作業」，這項計畫不僅旨在推廣新品種的無病毒竹筍苗—紅玉筍，更著眼於透過竹筍翻新增加單位面積的產量，有助竹農免受綠竹炭紋病的影響。

本計畫除了希望提供農民綠竹筍苗的資源外，更期望透過引入新品種無病毒苗與將來參訪觀摩的辦理，增加本區農友栽培技術和觀念，期望為農民帶來更穩定、有利的種植選擇。

同時，為鼓勵農友積極參與農作，木柵區農會也在三月初辦理蔬菜種子獎助兌換券發放作業，這代表了農產業的自給自足，更有助於縮短食物里程、減少碳足跡，也大大地促進在地農業的永續發展。

臺北市政府及木柵區農會向來致力於輔導在地農產業，對農友的努力耕耘也是給予肯定，期望透過各項補助計畫辦理及執行，為本區綠竹筍產業注入新的元素，為木柵區的農業開啟嶄新的篇章。



### 木柵區

#### 木農四健會科學來找茶：探索茶的奧秘

《巫家穎·木柵報導》木柵區農會四健會與台灣國際科文創新教育發展協會合作舉辦的「科學來找茶」活動於近日成功舉辦，帶領參與者一同深入茶葉的奧妙世界，探索茶文化背後蘊含的科學秘密。

在這場活動中，從傳統的茶館文化中走進實驗室，可以體驗品茗者與小小科學家兩種身分，學會如何泡一壺好茶、品飲茶的風味，也探索茶的製作過程、化學組成以及茶葉的保存與保存方法，帶領大家透過科學的眼光來認識茶葉背後的科學密碼，從而提升對茶的理解與欣賞。



「科學來找茶」將紙上的知識學習延伸到實際的體驗，讓學習充滿了創意與趣味，增長了對茶文化的認知，也培養出挖掘精神和創造力，是一場科學與茶文化的完美交匯。