

響應田園城市政策 台北市農會教您打造都市中的農園

《李詒善·台北報導》台北市長柯文哲於政策白皮書提出希望台北市變成一個可以種田、種菜的城市之政見，在市府廣場及其周邊綠地選擇適當地點作為田園城市示範區，營造都市農耕新典範，進而將都市與自然連結，達成永續、健康及生態的田園城市。

台北市為大都會型態，找地方種植農作物不容易，台北市農會長久以來即對於推動屋頂花園、菜園不遺餘力。為了響應此一政策，特將專業的有機蔬菜栽培技巧SOP介紹給大家，讓市民朋友淺顯易懂，容易上手，很快就能成功栽植、倍具成就感。除了在建國假日花市定期舉辦打造『城市農園』教學講座，也在台北市農會網站，發表一系列的屋頂花園菜園及有機栽培等專業知識供市民大眾參考，藉由付出及收穫的成就感建立自信心，享受田園之樂，達到身心的療癒作用。

台北市農會供銷部場主任表示，去(104)年度推行以來受到各個社區、學校、里辦公室及社區發展協會等單位的歡迎，供銷部蔬菜栽培技術SOP內容分為三個階段，第一階段為初學者挑選簡單又容易栽培的蔬菜品種，配合本會供銷部出品的蔬菜栽培盒與培養土，大約六到八周即可收成，不但病蟲害少，也能快速建立信心。第二階段針對進階班的需求，提供比較需要悉心照顧的作物品種，並提供掛網、防蟲、捉蟲相關器材與教學，教導市民朋友選用有機肥(基肥用、追肥用)、調配栽培土或選用培養土、一般堆肥以及基肥與追肥的調配比例與使用時機等等技術支援。第三階段輔以專業農業諮詢與輔導，並組織即時通訊群組，分群管理，不但可以立即處理問題，也節省到現場來回奔波的時間。

例如台北市大安區水泥叢林裡，就有都市田園實踐家住安里歐秀珠里長這麼有心，委請台北市農會規劃設計，協助打造了一個「幸福住安農場」。



台北市農會有機栽培盒

綠燈肥
有機質肥料

台肥生枝三號
有機質肥料

簡易栽培工具
澆水壺及小鏟子

去(104)年11月17日起台北市農會供銷部開始教導里民開始栽植綠蘿蔓萵苣、奶油萵苣、拔葉萵苣、芹菜、九層塔等，一共使用了80個20L「台北市農會有機蔬菜栽培盒」，14包80L水苔泥煤栽培土，一生長期15包兩種有機質肥料，市農會以綠燈肥作基肥(部分鋪撒表面尚可驅蚊蠅)、台肥生枝三號作追肥，現在已進入第二階段。

台北市農會去年使用80個有機栽培盒組、60個空心磚、16支6米長鋸管，讓4米寬10米長的水泥地，短短三週就能採收有機蔬菜。

對於一般市民的推廣教育方面，台北市農會今年在假日花市辦理推出『如何選擇城市農園用土及有機肥與施肥管理』、『城市農園當令有機蔬菜種類挑選與栽培管理』、『廚餘不落地、自製有機肥』。『城市農園當令有機蔬菜種類挑選與栽培管理』等等課程，現場教市民挑選當令蔬菜種子、苗栽、育苗、澆水、生物防治照料、採收食用、陽台菜園及屋頂



今年住安里幸福農場已邁入第二階段教種，提供防蟲施肥等技術指導。

城市農園農業資材供應與諮詢
台北市農會供銷部
(02)2932-6806轉25(週一-週五 09:00-17:00)
台北市農會建國假日花市服務台
(02)2700-5829(花市營業時間每週六、日)

菜園選用資材一簡易栽培組。讓市民朋友、社區民眾或學校師生，容易上手『屋頂農園』、『陽台農園』、『社區農園』、『校園農園』，打造田園城市。

『廚餘不落地、自製有機肥』主要呼籲『市民新公約，廚餘不落地』，避免環境污染，教導市民朋友如何將廚餘製作成有機質肥料及正確施肥方法。希望透過市民朋友的共同努力，提升都市生活品質，讓台北市更環保、更休閒、更清新。讓民眾可以親自動手栽植、採收農作物，體驗當都市農夫之樂趣，此外也可中體會農民的辛勞，意識到作物生產的過程，體認到土地與水資源的可貴，瞭解有機種植對維持環境永續的重要性，進而改變人們看待食物的方式。

106年農家生活改善輔導-農民第二專長訓練開課意願調查表

(本表僅供區農會會員、會員眷屬及家政班員填寫)

以下調查請依需求順序於口寫上1、2、3請勿超出3個選項，本會將依調查結果在預算許可內辦理課程

- 1.口植物繁殖技術進階班
- 2.口植物栽培管理班
- 3.口盆景修剪造型及維護技術進階班
- 4.口景觀樹修剪技術班
- 5.口創意花卉設計班
- 6.口休閒農業志工培訓
- 7.口中式麵食加工
- 8.口烘焙丙級-麵包
- 9.其他 _____

北農簡訊郵寄編號: _____

填表人: _____ 聯絡電話: _____

(請務必填寫，以利屆時開課通知)

轄屬農會: _____ 區農會

您的寶貴意見,請擇下列任一方式讓我們知道:

- 1.Email: joseph@tfa.otg.tw
- 2.請交區農會推廣部彙整後轉交市農會推廣部
- 3.請放大影印傳真至2755-5521市農會推廣部收
- 4.請貼於明信片背面，郵寄：106台北市大安區復興南路1段390號14樓推廣部收



508
《12月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理事長：李國鈞
常務監事：程長鵬
總幹事/發行人：蘇光正
發行所：台北市農會 (TEL：2707-0612#275)
http://www.tfa.org.tw
地址：台北市106復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

田園城市二周年! 社區園圃同樂會 歡迎大小朋友一起來種菜

《李詒善·台北報導》今年臺北市田園城市計畫已經滿二周年了，臺北市政府產業發展局在12月10、11日邀請23個社區參與團隊及台北市農會等18個專業合作夥伴，在花博公園圓山園區環型廣場一起歡度連續2日的社區園圃同樂會，邀請有興趣的朋友們一起來種菜、一同共食分享收成的快樂!台北市農會李國鈞理事長、程長鵬常務監事及蘇光正總幹事也聯袂出席了此一盛會。

台北市長柯文哲表示，田園城市作為一個城市運動，希望讓每個市民都可以享受都市農耕的機會與其帶來的好處，除了利用可食地景的建置提升都市空間品質，田園城市下一步更要以共耕共享共學的精神，來連結都市中不同社群，利用老人送餐、食農教育推廣等讓不同族群皆能因此受益。

產業局長林崇傑表示，從利用公有空間建置公有示範菜園開始，今年度更開放市民由



(104年3月)

《李詒善·台北報導》近年來，自己種菜自己吃的風氣盛行，但市民常苦於無諮詢管道以解決農業相關問題，為此台北市農會去(104)年起即邀集農會相關工作人員、專業農民、桃園區農業改良場專家等具有熱誠且經驗豐富的專業人員組成「臺北市農業技術服務團」，提供市民免費農業技術現場指導服務，一同響應臺北市政府產業發展局推動市政白皮書「田園城市」工作。

台北市農會在建國假日花市及九個區農會設立了「農業諮詢服務處」，為市民提供農業諮詢服務。同時邀集各區專業農民組成「農業技術服務團」接受社區、學校及機關團體申請，由專業農夫，親自至種植園圃實地技術指導。每週六、日上午10:00-12:00下午14:00-16:00於建國假日花市(第三橋孔處)台北市農會花市服務台，也有農業技術服務團提供農業技術諮詢服務。此外更提供申請農業技術服務團現場技術指導及諮詢服務與

下而上自主提案，讓社區自己動手DIY施作，打造更多元的田園城市風貌。推廣在社區種菜是社區營造的一個重要面向，經由種植過程接觸泥土的感動、經營園圃與社區鄰里的互動、親子間共同學習成長的過程等，讓園圃成為一個社區共同創造回憶的場域。

此外，為了讓有興趣的民眾可以輕鬆購足理想的資材，今年底花博公園同步於原中山足球場2樓規劃花博田園市集，提供田園城市多元化資材產業的展售平台，預計將有15家綠資材廠商進駐，無論是喜歡景觀園藝、屋頂田園、陽台綠化，各式各樣的綠資材一應俱全，沒有經驗也無須擔心，只要來花博公園2樓，現場將有實地擺設及專業人員諮詢，讓家裡的綠化不只是想像。

產業局表示，推動田園城市的初衷，是希望讓每個市民都可以享受都市農耕帶來的好

推動「田園城市」

辦理農業技術服務教育訓練，並提供台北城市農園服務網路平台。

為使農業技術服務團成員於社區團體或學校申請農業技術諮詢時，於農業技術指導教學上，內容更豐富多樣化，今年委託行政院農業委員會桃園區農業改良場及台北分場的專員，協助製作有關短期葉菜類及瓜果蔬菜類之教學簡報檔案，並且辦理了相關課程讓農技團成員專業知能更加提昇及更新，期許農業技術服務團隊與大台北的市民朋友，一同擴大營造都市園藝的樣貌。

「臺北市農業技術服務團」截至11月底止，包含建國假日花市諮詢服務台及本市各處現場指導等已提供123次服務，服務市民共約1564人次，農業諮詢服務中心服務件數則有2505件，顯見市民對於農業技術諮詢確實有其需要。目前已有南港主婦聯盟、洲美社區、信義區公所、內湖區公所、士林德行里等單位接受現場服務。參與民眾皆表示有了專業農民的幫忙，在家種菜真的好簡單。

台北市長柯文哲在蒞臨花



處，除了建置可食地景提升都市空間品質，下一步更以共耕、共享、共學的精神，連結都市中不同社群，讓多元族群皆能因此受益。

台北市農會的努力 看得見也吃得到

市週年慶時也表示，近年來市府致力推動「田園城市」政策，拉近一般都市民眾與生態環境之間的距離，而花市週年慶的特展及講座活動，讓民眾直接參與，更能啟發大家種菜、種植花卉樹木的熱忱。也感謝台北市農會配合市府推動田園城市，除了開發各式適合家庭園藝栽培的資材，每週也有農夫老師在花市服務台，提供民眾農業諮詢服務。

課程教學方面今年辦理城市農園系列教學講座：於7-9月共計辦理3梯次課程，教導市民簡易菜園設置基礎概念、有機肥製作與施放、病蟲害防治、葉菜類作物栽培、瓜果類作物栽培等專業課程，引領市民將農業融入家庭生活，享受農耕的樂趣。

農園生態研習活動方面，特規劃五條套裝

行程，自7月起已辦理12梯次，帶領市民朋友們走入農村、體驗農趣，享受台北在地休閒農業，引導市民朋友共同打造田園城市，深入認識農園生態並發揚地方農業文化，以落實本市田園城市發展。



台北市農民子弟獎學金名單出爐

《楊淑雲·台北報導》教育乃國家百年之大計，優秀青年乃國家之棟樑，台北市熱心公益的農業先進陳錫焯先生，為培育本市農村優秀青年子弟，成為國家建設發展之基柱，貢獻心力付諸行動，乃於民國59年，慷慨捐獻新台幣二十七萬元，作為獎學金設立基金，今年「農會的女兒」郭采潔小姐也捐贈一筆基金，共襄盛舉。以這二筆基金存入銀行生息，以每年所得利息，獎勵本市農民子弟求學深造，但因近

年來利率甚低，孳息越來越少，台北市農會每年皆編列經費補助獎學金金額，協助優秀青年以及鼓勵青年從事農業研究。

本(105)年度台北市農民子弟獎學金已於11月29日經審查委員會開會審查，各區申請的農民子弟，經過委員詳細的審閱之後，共計53名學子審查合格，達標準而未獲得獎學金者，酌發獎狀及紀念品乙份。審查合格名單如下：(共計53名，依)姓氏筆畫排列)

一、獎學金30名

王韻涵、王韻智、何映萱、何筱嵐、吳孟勳、沈盈汝、邱韻巨、侯懿芯、柯妤萱、高士傑、高翊庭、高禎謙、張若凡、曹宇嫻、曹克銘、曹宴祿、許芷榛、郭曉倩、陳易揚、陳林萱、陳胤錡、陳崇銘、陳德倫、鄒佳蓉、廖翊雲、廖麗婷、練家安、蔡佩珊、鄭竣穎、謝佳好

二、紀念品23名(請上台北市農會網站查詢)

台北市農會網路商城

(http://eshop.tfa.org.tw)只要上網點選，全國各地優質農特產品，直接配送到你家，方便又有保障。

活動期間：105年12月1日至106年1月31日止

888送1000 (電子購物禮券)

松山區 松農家政班 冬日萬里送暖

《劉馥嫻·松山報導》松山區農會家政班，12月7日由理事長、常務監事與總幹事帶隊前往萬里仁愛之家，愛心表演並捐贈物資。班員都使出渾身解數，「松山媽」帶來《好好愛我》、《給我一個吻》；「手語班」演出《雨夜花》、《一串心》，搭配現場手語教學，台下長者們也興味盎然地跟著比畫，體會到手語的趣味；「民族舞蹈班」擔任壓軸演出《鳥語花香》，班員們窈窕的身



段、柔美的舞步抓住了全場目光。希望藉由這次表演互動，能帶給仁愛之家的長者們難忘的溫暖回憶，也傳達家政班員活到老學到老的無畏精神，鼓勵農村的高齡者，學習永遠不嫌晚！

士林區 士林區農會成立農民蔬果直銷站

《邱佩娟·士林報導》為提供消費便利性與更好的蔬果購物環境，士林區農會士林蔬果樂活市集將於105年12月30日結束經營，即日起請至士林區農會活力生活館蔬果直銷站，選購由士林區農友生產之優質農產品。



活力生活館營業時間

每週一至週五 早上8:00至晚上20:00
週六 早上8:00至下午16:00

地址：台北市士林區文林路342號(側) 士林國小對面

景美區 家政班苗栗農漁業體驗之旅

《黃如鈴·景美報導》景美區農會為讓家政班員認識台灣農漁業生態環境、體驗農漁業生態之美，特委由台北市農會休閒農業部辦理「苗栗農漁業體驗活動」。

11月29日大家帶著輕鬆愉快的好心情出發，第一站先來到公館，由專人解說當地特色產品，接著參觀福菜製作過程並品嚐福菜湯及芋頭糕。下一站來到銅鑼鄉欣賞杭菊花田。整片雪白花景宛如田間鋪上一層積雪，讓我們的心情雀躍起來，甜甜的幸福感從心中升起。下午的行程來到通苑漁



北投區 四健古道探索與探索農村社區作業組活動

《魏俊凱·北投報導》四健古道探索講習訓練，就是循著歷史的長河，沿著古道，尋找前人所留下的遺跡古物與歷史印記。12月4日由張仁德老師帶領四健義指與會員走訪了草嶺古道，並深入了解草嶺古道上的歷史古蹟與生態資源，除了鍛鍊健全的體魄外，並培訓會員未來能進行導覽解說之能力。

探索農村社區作業組，以走訪台灣農村社區，深入了解當地社區生活與生態的永續發展與在地資源的循環應用為目標。今年我們走訪了桃園新屋九斗社區與

新竹司馬庫斯部落，並由當地社區總幹事與部落青年，帶領四健會員走訪社區，認識台灣農村社區的人文、歷史、古蹟、生態資源與產業，以做中學的教育方式，讓會員了解當地社區是如何去運用當地資源進而發展觀光休閒產業及特色農產品。



內湖區 白石湖農村社區新風貌

《林紘宇·內湖報導》內湖白石湖地區以觀光草莓園著名，近幾年，在台北市政府產業發展局、七星農田水利研究發展基金會、台北市農會及內湖區農會輔導下，致力發展觀光休閒農業，並向行政院農業委員會申請成為休閒農業區(待審核)，期待通過後，能創造該地區更多元的發展。

為了改善白石湖地區的景觀環境，內湖區農會今年特別舉辦「自主營造活動」，讓農友們發揮自己的創意與巧思，營造出屬於自己的農園風貌，有些作品更兼具了互動性，遊客來訪時，可與這些美麗的作品合影，還可以聽聽農場主人聊聊創作的心路歷程。



以農園的廢棄零件編織出美麗的牆面(莓園休閒草莓園)



空心磚漆上色彩，堆砌成美麗的外牆(野草花果有機農場)

木柵區 木柵農會成立農民蔬果直銷站



《鍾淑玉·木柵報導》走過60年，一甲子的風華，回顧木柵區農會家政推廣自民國45年開辦以來，與農事、四健推廣併列為農會所辦理的三項主要推廣工作。以往家政推廣的「家政班」主要推廣對象大多為農家婦女，開辦的研習活動是婦女重要的學習來源，但現在農家婦女在這大都會裡的比例越來越少，反倒是退休後的女性朋友及家庭主婦越來越青睞農會的研習活動，所以木柵農會也跟著時代潮流，把推廣的對象從農村走入社區。

以前農會是以「教導一個媽媽，教育一個家庭」的信念出發，隨著台灣農業發展、農村社區及農家生活變遷，家政推廣落實了「終身學習」的理念，現在更配合農委會政策極力推廣樂齡活動，藉著透過一系列學習「快

樂學習學習快樂」，以期每個高齡者能作一個有生命力有活力的銀髮族。舉凡農會大小推廣活動總少不了家政志工的協助與幫忙，而家政班務也倚賴班幹部帶領班員得以運作正常，農會開辦的研習活動更是借助班長做老師和班員之間最得力的助手。我很開心自己擁有這一大群這麼棒的幹部，讓我在家政推廣活動總能順利圓滿的執行，每次的活動事前雖辛苦，但因大家通力合作，活動的結果總是在笑聲與掌聲下開心落幕，一年兩次的幹部座談會，第一次是以籌劃全年度活動為主題，第二次是我們的年度檢討會暨歲末同樂會，今天我們用紅豆湯圓和橘子當聚會點心和水果，希望我們的幹部團隊都能一直甜蜜圓滿，更期許來年也能大吉大利。

士林區 「2016士林陽明山山藥季-美食總舖師山藥饗宴」

《李窈窕·士林報導》「2016士林陽明山山藥季」系列主題活動之三「美食總舖師山藥饗宴」於12月10日(六)台北社子花卉村盛大登場，台北市產業發展局與士林區農會長期輔導農友種植山藥、不斷研發改良栽培技術，加上陽明山優良的氣候及生長環境，讓士林陽明山山藥品質極為優良、口感軟Q有彈性，素有台灣頂級山藥之稱，鮮採山藥讓農友於每年山藥季活動一推出，民眾即搶購一空；士林區農會更推出已連續兩年入選農漁會百大農產精品「冷凍即煮山藥」禮盒，以真空方式包裝，方便民眾在家不需處理，就能輕鬆做料理！

士林區農會與在地餐飲產業合作，今年跨足到甜品界，將台灣農特產品「士林陽明山山藥」與產業結合，希望打造台灣獨特的

「山藥甜點伴手禮」，今年創作了「山藥杯子蛋糕」、「山藥水果奶酪」、「山藥豆花」，沒搶到山藥饗宴的民眾，亦可到以下甜點合作店家去品嚐，陽明山山藥季限定的「山藥獨家甜點伴手禮」送人自用兩相宜。

士林陽明山種植的山藥共4個品種其中以「陽明山寸薯」為最主要的推廣品種，喜愛士林陽明山山藥的民眾動作要快，想採鮮的民眾，還可於12月24-26日在天母SOGO、及至明年4月底前於台北市農會建國假日花市、花博農民市集的展售活動中，都可買到最新鮮的產品，亦

大安區 農業技術諮詢服務暨傾聽人民心聲座談會

《楊哲維·大安報導》由桃改場主辦本區協辦的年度「農技諮詢服務暨傾聽人民心聲座談會」於11月24日在大安區會地下一樓會議室舉辦。把握每年難得可以跟農業專家面對面的機會，本區農友趨之若鶩，紛紛帶著自家種植作物有關栽培管理的疑問或者感染病蟲害的植株樣本前來請教。

在座談會開始前，照慣例由轄區健康服務中心、農糧署及桃改場依序做政策宣導。有關技術諮詢部份由該場台北分場長莊浚釗主持。該日計有本區8位農友提問；問題涵蓋蔬菜(白菜、甘

藷、蘿蔔)、花卉(茶花、桂花及山芙蓉等)及果樹(文旦柚、金桔及檸檬等)之栽培技術暨病蟲害防治。由桃改場作物環境課針對不同作物之問題，提出包括施肥時機、施肥用量種類、水份管理、修剪、施用藥劑及不連作等建議。有關傾聽人民心聲部份由廖乾華場長主持。本區農友針對農健保新制實施、小地主大佃農政策及休耕補助等問題發問。

短短二個半鐘頭的時間，就在Q&A中劃下休止符；相信本區農友在接受專家建議後，日後在各自產業別生產上必能得心應手。

景美區 景美在地好咖啡 品嚐新鮮好滋味

《高震宇·景美報導》景美區農會的一年一度盛會「景美在地好咖啡」，日前於11月18日在副理事長咖啡園盛大展開，今年活動主軸著重於手工烘豆體驗、手沖咖啡品嚐，活動開始是由本會會員代表王月妹女士與興福里國樂班國樂配合表演，藉由王代表嘹亮高亢的歌聲來熱鬧開場。

這次由三個專業咖啡烘焙師帶領著民眾作進一步的體驗，從一開始好豆、瑕疵豆篩選，再到烘焙火候與時間拿捏，直接讓民眾透過烘豆機的觀景窗知道咖啡豆的變化，剛烘焙完成的熟豆並無須法直接研磨，須充分冷卻後才可以進行研磨，最後將研磨過的新鮮咖啡粉讓民眾親



自製作成濾掛包完成一整個流程。

整個活動是希望讓更多人知道景美還有一座特別的咖啡園，且將休閒農業的模式導入到咖啡園，讓市民朋友除了可以藉由園區生態導覽近距離接觸到咖啡植株，再由專業的咖啡烘焙師實際教學讓大眾學習如何沖出一杯完美的「景美在地好咖啡」，打造出一個休閒與農業兼具的生態咖啡園區。



盛大登場！可到士林區農會直營的活力生活館購買到由農友產地直送的山藥，千萬不可錯過！

- 【山藥水果奶酪】AQUA烘焙坊 台北市信義區莊敬路212號 訂購專線：02-8780-8101
- 【山藥杯子蛋糕】糖群 新北市新莊區雙鳳路120號 訂購專線：02-29080775
- 【山藥豆花】藤原厚工豆花 台北市信義區吳興街113號 訂購專線：02-2345-3222
- 【山藥禮盒】活力生活館 台北市士林區文林路342號旁訂購專線：02-28828959#602

木柵區 木柵四健·一同去“茶”遊

《周莉蓉·木柵報導》每年九到十一月就是赤殼種茭白筍豐收的期間，而北部地區則以新北市三芝區的產量最多，於是，今年木柵四健親子聯誼活動便朝著北海岸邁進。

11月初，秋高氣爽，由三芝區農



會講解茭白筍生長過程及採收技巧，接著會員們便下水田實際進行採筍，赤腳體會泥土的溫度，穿梭在茭白筍葉交織而成的綠色隧道中，搭配手眼並用的方式尋找最結實飽滿的「美人腿」，每個會員都

拿出農民的毅力，直到收穫滿滿才肯離開。帶著會員們郊遊最重要的目的除了讓他們能在閒暇之餘走進大自然外，也期望會員們從活動中了解各鄉鎮致力推廣的農特產品，也能從農業體驗中了解農人的辛勞，並解懂得尊重食材、珍惜食物的道理。

內湖區 冬季的紅色小精靈 觀光草莓園開放囉

《蔡柏鋒·內湖報導》每年的12月至翌年的4月底、5月初，進入草莓產季，又以元旦、春節的草莓為盛產期，內湖蔬菜(草莓)產銷班謝明宜班長表示，此時的草莓鮮紅多汁，產量多，12月星期例假日、元旦、春節假期。不妨與親朋好友，上內湖大湖街、碧山路周邊，踏青、採果。

謝班長表示，內湖觀光草莓園種植戶逐年增加，現已增至20戶，都以溫室設施栽培，目前栽培品種以內湖1號、香水、桃園4號為主，其中內湖1號，是由內湖區農民自行研發改良的品種，已適應本地的氣候、土壤，在抗病上優於其他品種，是目前內湖地區最主要栽培品種，口感風味甚佳，有「蘋果草莓」之稱。

採草莓時應注意，先問清楚價錢後再入園消費，入園不收門票，請勿邊採邊吃，以實採重量論斤計價。因草莓屬於小漿果類，表面柔嫩，容易破損，採果時力道輕點由蒂頭摘取即可。各果園開放時間不一，一般開放時間：上午9時至下午5時，市民欲採果請洽各草莓園。



內湖區觀光草莓園開放農戶		
園主姓名	電話	農園名稱
許宏彰	0917-287032	桂香觀光草莓園
許三奇	0928-539948	清香農場
許有勝	0919-411680	向日葵農場
劉昭賢	0937-104806	白石森活有機休閒農場
簡詠文	0933-880679	美麗田農園
郭正勇	0989-072235	白石湖草莓園
黃根旺	0910-078230	碧山草莓園
黃春武	0937-080392	田園美色草莓園
林清立	0975-638765	野草花果有機農場
鄭寶月	0980-598588	乃春有機蔬農園
謝明宜	0936-303178	東林休閒草莓園
簡文進	0933-065537	山櫻草莓園
郭金啟	0938-536669	內湖休閒草莓園
林華達	0937-458986	莓園觀光休閒果園
林金郎	0922-939140	菩提有機農園
邱安義	0936-124148	安泰休閒農園
黃鄭龍	0919-937383	
黃文成	0939-880355	