



# 花博立冬進補月 暖心採買農產趣

《黃琦婷·台北報導》立冬需要好食材補冬，台北花博農民市集執行單位台北市農會特別邀請四家農會，為市民帶來具三章一Q資格的產地直送農特產品，讓都會區的消費者來趟圓山花博農民市集，滿足您所有願望。

首周11月4、5日台南市農會帶來白柚及青皮椪柑，青皮椪柑是柑橘中較早盛產的品種之一，由於氣候差異使得果皮葉綠素分解慢，故成熟果實呈青皮狀，味道十分清爽宜人；11月11、12日由彰化縣農會帶來蔬菜、菇類，身為菇類生產大縣的彰化有引以為傲的冷鏈系統，供給國內外各地衛生、營養的好食材，獨特香氣的菇類熱量低多吃不怕

胖，優質的蛋白及豐富纖維是餐桌上不可或缺的菜餚；11月18、19日由嘉義縣農會帶來柑桔、高山茶，有嘉義轄區內精選農特產品、小農生產的優鮮農作及產銷履歷等認證的嚴格把關，讓您買得安心；11月25、26日由邀請花蓮縣農會及花蓮小農參加農特產品展售活動，帶來的有機好米及蔬菜，花蓮好山好水總令人心嚮往之，如今來自百里之外的純淨有機好米即將於市集展售，無須舟車勞頓即可購買。

市集每周有不同縣市的農特產品展售活動外，還規劃優質農特產品推薦、每日一物、舞台活動、音樂饗宴等活動，歡迎大小

朋友周末到台北花博農民市集一同度過歡樂周末。

好吃、好玩、盡在花博農民市集，想知道更多的活動訊息，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，或至官方網站(<https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。(台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10:00至晚上18:00)



590  
《10月號》

台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：翁清楠  
 常務監事：鄭明川  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
 地址：台北市106470復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

## 儲備植物醫師小記(12)

### 植物疫病及防治

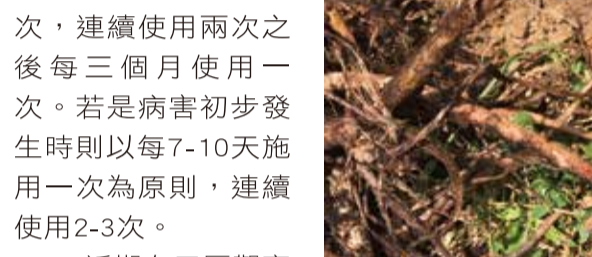
疫病菌(Phytophthora spp.)為一種影響作物栽培的病原菌種類，造成蔬菜、果樹、樹木等作物的感染。疫病菌和真菌有些不同，分類地位上為卵菌綱，其親緣關係甚至與藻類更為接近，由於細胞構造不同因此大部分對於真菌(如子囊菌)有效的殺真菌劑對此病害防治效果不佳。疫病菌可形成具鞭毛的遊走孢子(zoospores)藉雨水進行傳播，此為此病害的主要感染途徑，也透過人畜、工具攜帶往他處而成為初次感染源。在環境不適合時，以菌絲的型態靜止存活於罹病組織或植物殘體中，亦形成卵孢子(oospores)在土壤

中殘存。

一般以化學防治較為有效，可參考植物保護資訊系統上根據各類型作物的推薦藥劑，如：滅達樂、福賽得等藥劑。若是採取非農藥的防治方法，則提供以下建議：

- 1.增加土壤排水性與合理化灌溉，避免長時間浸水以減少病原菌的生長。
- 2.使用中性亞磷酸澆灌，初期以100-200倍稀釋，澆灌量以植物的根系完全浸潤為原則，亞磷酸具有保護效果，在病害發生前防治較佳，以果樹及樹木來說，每個月使用一

儲備植物醫師 馮全



木瓜疫病

次，連續使用兩次之後每三個月使用一次。若是病害初步發生時則以每7-10天施用一次為原則，連續使用2-3次。

近期在田區觀察到許多病例是由疫病菌所引起的根腐，若有植物病蟲害與用藥問題可洽台北市農會儲備植物醫師：02-2707-0612 #218

## 2023年度「全國機採茶菁技術觀摩競賽」 「全國部分發酵茶製茶技術競賽」木柵青農雙雙獲獎

《鄭宇翔·木柵報導》2023年9月11、12日我們見證了2場全國採茶好手及製茶師彼此的精彩對決，這是「全國機採茶菁技術觀摩競賽」、「全國部分發酵茶製茶技術競賽」活動，旨在表彰和鼓勵對茶葉品質和創新的追求。2場競賽匯聚了來自全國各地的採、製茶高手，他們帶來了各自看家本領，展現了他們卓越的採、製茶技巧。

元溥榮獲製茶競賽條形組季軍。

這些傑出的採茶好手及製茶師，在茶葉的製作過程中展現了無可比擬的技巧和專業知識。他們的努力和熱情使茶葉成為一種真正的藝術，並為消費者帶來了卓越的茶葉品質。這次競賽不僅表彰了他們的成就，還激勵了更多人參與茶葉製作，推動了整個茶葉的發展。

此外，競賽也提供了一個學習和交流的平台，參賽者可以藉此平台探討茶葉栽培管理及製作的技巧，彼此交流、分享經驗，有助於促進茶葉文化的傳承和發展。

全國採、製茶技術競賽是一個展現卓越技術和品味的場合，是專業製茶師共襄盛舉的重要節日。我們恭賀所有的獲獎者，期待未來更多引人注目的茶葉活動，木柵區農會並也持續推廣深耕在地的茶葉文化。讓我們能一起品味茶葉的多樣風味，並對採、製茶技術的不斷探索表示敬意。



112年美國州際青少年交換代表 台北市景美區 連珮妤

### 2023 States' 4-H 四健訪問團出訪心得(德克薩斯州)

#### 《之二 Empowerment-賦能》

「農業推廣的目標到底是什麼」，比起公版定義：運用資源整合與傳遞提供農民終生受教育的機會，我想在這趟旅程中得到了一個更簡而有力的說法-Empowerment。然後比起圈內常用的-培力一詞，算是更喜歡在心理學中常用的翻譯-賦能。這一詞真的好夢幻呀！在一套方法和操作中，使一個人感受和體悟，相信自己可以、相信自己能做到。當我聽到美國的四健工作者是用這樣的理念在作業時，這是如此震撼的一刻。回想起這些年在四健的點點滴滴，自己好像也是在這樣的過程長大的。或許這就是四健能以PYD為代表的原因吧！

到美國的第五天，走在Wise county的小徑上，明明很熱很熱卻不會流汗的天氣，啊！我正在美國，真真正正的站在美國的土地上，站

在一直以來夢寐以求的地方。還記得在我因為要回台灣哭得要死要活時，不少夥伴跟職員淡淡的回應「Don't be sad, anyway, IFYE will definitely see you again.」（不一定是這樣啦，但意思差不多是這樣）。是呀，26天真的太少了，即使1天都當3天在用，仍然還有好多問題來不及問，好多問題還來不及被解答，操作和方法我還沒學夠呀！雖然心知肚明，美國IFYE對我而言可能只會是夢想，但仍然值得在四健路上以此為目標的。

有多麼喜歡，就會願意花多大的心力去投入。不知道未來的農推之旅會被我走成什麼樣子，有沒有機會再次踏上美國的國土（要的吧，我還沒去過County fair談）但這一趟肯定是有好好把大一這一年逐漸被消磨殆盡的熱忱找回來了！也期待下次再次踏上這裡的一天。

## 第10屆全國農會盃 圓滿落幕

# 桌球暨路跑賽

## 花博農民市集與台北市農業成果展迴響熱烈

《郭純純·台北報導》由台北市農會及中華民國農會主辦之第10屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽，10月13、14日二天在台北盛大舉行。神采飛揚的24支參賽隊伍在主席及與會嘉賓的矚目下進場，揭示第10屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽，正式展開。

政府林奕華副市長親自蒞臨現場為選手們加油。晚上的選手之夜，台北市長蔣萬安也特別到場勉勵各地農會選手。他表示，台北有廣大的消費市場，多元的產銷通路，花博農民市集就是一個很好的平台，提供給各縣市優質農產品的展售，到今年9月份已舉辦31場，超過近90萬人次造訪，未來希望持續透過這樣的平台幫助到各縣市農民。

開幕當天的桌球賽競爭激烈，總幹事組個人賽結果，第一名由西湖鄉農會郭豐文總幹事奪得，第二名為深坑區農會黃土水總幹事，第三名則為卓蘭鎮農會徐文欽總幹事，士林區農會曾崇華總幹事為台北市爭奪佳績，榮獲第四名。

14日台北市的天空晴朗氣溫舒適，路跑賽以兒童樂園舊址摩天輪處為起終點，場地跨越基隆河濱自行車道，沿途飽覽美麗的都會風景。比賽結果路跑個人賽總幹事5K組，第一名為新竹縣黃鴻發，第二名為新北市黃土水，第三名則為新北市高忠；路跑個人賽總幹事10K組的第一名由新北市張永巨奪得，第二名屏東縣黃金順，第三名彰化縣楊忠諺。另外，男子5K組第一名為新北市郭誠岳、男子10K組第一名為新北市林渝竣；女子5K組第一名為



新北市李安妍、女子10k組為雲林縣的陳佩伶。團體賽最後由新北市農會奪得冠軍，第二名為台東縣農會、第三名宜蘭縣農會，台北市農會代表隊也在奮力追逐中奪得第五名。

14日繼續進行桌球團體賽，團體甲組冠軍為農業部、團體乙組冠軍為南投縣、團體丙組冠軍為農業金融署。總共參賽隊伍24隊，參賽總人數總計762位，身為東道主的台北市政府也組團參賽力挺，現場氣氛歡樂、熱鬧非凡！

「全國農會盃」桌球錦標賽前身為「台農盃」，由全國各縣市農會輪流承辦，此次由台北市農會用心籌備，聘請專業團隊辦理桌球賽及路跑賽，更史無前例於花博爭豔館中開設館中館一台北農情館，展現四季台北農情味，及台北有機與友善的永續農業，並搭配花博農民市集的農產品展售。活動在台北市農會全體同仁共同努力下，終於圓滿順利完成交接給下一屆承辦單位屏東縣農會，感謝全國各農會的熱情參與，明年咱們屏東見！





# 假日花市41週年慶「都會農業綠生活展」

《曾中煌·台北報導》陽台、露台及屋頂也可以經營都市裡的小小農場。11月11、12日，台北市農會建國假日花市41週年慶「都會農業綠生活展」，讓農業部桃園區農業改良場和台北市農會告

訴您，選對耐陰性的蔬果、香藥草作物、質輕又保水的栽培土以及安全植物保護資材，再利用現代科技澆水管理工具，精準即時的澆水，健康管理喜歡的植物，相信都市菜鳥農夫也可以成為綠手指囉！

時間	講座名稱
11月11日 (星期六)	11:00-11:50 罐頭小盆栽
	13:00-13:50 食農教育之飲食生活與文化-筷子大挑戰
	14:00-14:50 都市農耕病蟲小學堂
11月12日 (星期日)	11:00-11:50 簡易家庭堆肥、液肥製作
	13:00-13:50 都市農耕病蟲小學堂
	14:00-14:50 “福”石小盆栽

以上活動僅接受台北市農會農業櫥窗展區服務台現場報名免費參加



## 台北市青年農民標竿研習

《潘建華·台北報導》10月上旬「標竿研習」到訪台南，與台南青農交流情誼，感受荷間的美好，台北市農會推廣部楊惠嫻主任、永康區農會董美蓮秘書、推廣部王南華主任及臺南市青農聯誼會許玉靜會長皆到場出席活動，表達對青農的關心。

阿中生態農園及張氏農場係今年中華民國農會辦理「青農領航」- 競賽獲選的經典農業路線，在交流中，台南青農大方分享遊程規劃的撇步，並藉由心智圖獲得評審青睞的秘訣，重要的是，在致力將農事體驗融入食農意涵的過程裡，有許多環節要被精煉，再呈現，這些都是他們一步步踏過的痕跡。

阿中也提醒，青農別傻傻「愛拼卡會贏」，要聰明的「會贏卡來拼」，活躍思考，多和農會合作，整合政府資源，找到提升勝率的關鍵，而這也是本會輔導聯誼會的重要課題。

台北市屬都市農業，青農農場經營規模較小，聯誼會就是串連這些小農成為具有自我發展能力的重要組織，在聯誼會自行運作能力有限的情况下，本會將會持續不斷的予以輔導及實質支持，將小農之間的無形橋梁逐步搭建，台北市農會將有更多的青農輔導內容開辦，各位青年農民們要持續關注本會的相關訊息囉。



《陳彥佑·台北報導》9月23日台北市農會在建國假日花市辦理台北市各區農會四健作業組聯合成果展活動。現場有四健會員作業

## 木柵區農會榮獲農金獎「資產品質績優獎—特優獎」

《許桐源·木柵報導》第17屆農金獎頒獎典禮於9月20日上午10時於農業部5樓大禮堂舉行，木柵區農會今年榮獲「資產品質績優獎—特優獎」，並由張朝翔總幹事代表農會受獎。

木柵區農會已連續11年蟬聯農金獎「資產品質績優獎-優等獎」，今年是



首次榮獲特優獎，近3年多來受到新冠肺炎疫情影響，國內金融環境面臨重大之衝擊，相對影響金融機構放款之品質，因而有逾期放款案件發生。8月23日農業部農業金融署新聞稿得知確定入圍第17屆農金獎名單，期待的心終於落實。9月11日農業部公布，木柵區農會在眾多績優農漁會的競爭下，首次獲得「資產品質績優獎-特優獎」，這對木柵區農會是最高的肯定與激勵。

感謝主辦單位及各位評審的辛勞與對我們的肯定，更感謝全體同仁的付出，這份榮耀是屬於大家的，相信往後在自己的崗位上，會更加努力，積極進取，創造更好的成績。

## 賀北投區農會榮獲112年度農金獎「人才培育及永續發展」優等獎

《魏俊凱·北投報導》長期以來，北投區農會一直努力不懈地致力於農業的發展和永續經營，更加重於培育優秀人才。這次獲得農金獎「人才培育及永續發展」獎項，不僅是對北投區農會多年來的不懈努力的高度肯定，也是對我們團隊辛勤工作的強烈認可。同時也是對北投區農業未來發展的一種極大鼓勵，北投區農會將毫不鬆懈地致力於農業與金融的永續發展，並持續不斷提升我們的人才培育計劃，為農業事業開創更加輝煌的明天。



## 台北市各區農會四健作業組聯合成果展

組作品示範及DIY活動。有北投區農會的海芋剪紙相框DIY、景美區農會的小小苔球小世界DIY，現場氣氛非常熱絡，動動手、動動腦來體驗做中學、學中做的樂趣，並將自己作品帶回家做紀念。現場報名相當踴躍。

除此之外各區農會也提供代表該區特色的作業組作品，分送給現場來參觀的人，有北投區農會(植物球)、士林區農會(創意小盆栽)、內湖區農會(龍眼蜜)、南港區農會(茶籽

油蜂蠟護唇膏)、中山區農會(夢幻瓶燭台)、松山區農會(旺來造型鳳梨酥)、大安區農會(手工香皂)、景美區農會(植物上板)及木柵區農會(鐵定包中-運紅365組合茶包)。

希望藉由辦理四健作業組聯合成果展活動，呈現多元化的台北市四健作業組，讓各區四健會員互相認識及學習體驗，藉由雙手的實做將理論實務，轉變發揮成為創意，認同四健教育理念並參與四健會活動。

### 木柵區

#### 「貓空人」微型策展 走入茶山體驗時間的風景



《周莉蓉·木柵報導》為發展木柵及貓空地區特色茶產業文化，近年來臺北市府產業發展局以「茶山塾」為品牌，從手作體驗、茶山走讀到微型策展，規劃一系列活動，第二波微型策展，自10月6日起，在台北市鐵觀音包種茶研發推廣中心開展，歡迎市民朋友於假期前往，了解台北特色茶文化。

產業發展局表示，本次微型策展內容擷取111年與VERSE雜誌合作出版《貓空人 Maokongian》專書，以木柵及貓空地區的日與夜作為主題，以日貓人及夜貓人兩個視角切入，觀察不同時光下的貓空風景。策展空間共可切分為生活、製茶、品茶及入夜等四個時光窗景，認識茶人製茶時光，同時創造屬於自己的旅人回憶。

### 景美區

#### 米食雜糧推廣研習

《黃如鈴·景美報導》景美區農會為配合政府地產地銷政策，推動台灣米食創新，並推廣在地生產、在地消費的飲食習慣，特辦理本研習課程，以提供多樣化國產米及雜糧製作方式，鼓勵班員及家人多吃國產米食。

本次研習活動邀請吳秀娟老師擔任講師，方法示範教學，並由班員DIY製作，上課成品有米麵疙瘩、香蕉蛋糕、蔬菜可樂餅、桂圓核桃蛋糕、米製胚芽蛋糕、黑糖黃豆涼糕、客家番薯餅、黃金芝麻糖餅等。期望藉由推廣活動，鼓勵大家多吃國產米及雜糧製品，以減少稻田休耕機會，並增加農民收益。



### 北投區

#### 探索農村社區作業組 桃園觀音及新北八里體驗

《林志誠·北投報導》北投區農會四健會於9月17日，辦理探索農村社區作業組—桃園觀音及新北八里。帶領四健小朋友到桃園觀音區蓮荷園休閒農場，體驗乘坐大王蓮、荷葉米苔目DIY，在蓮葉上拍照打卡，挑戰各種充滿創意的姿勢；體驗將米苔目團透過擦板，親手搓出一條條充滿特色的荷葉米苔目。下午到新北八里大埤頂社區，跟隨導覽解說，認識八里當地文化及當地產業發展。恰逢退潮時段，步道旁溼地裡的彈塗魚與招潮蟹也都跑出來見客，好不熱鬧。



### 松山區

#### 友善農業田間栽培及肥培管理講習會

《汪明華·松山報導》松山區農會為讓農民增進了解友善農業田間栽培技術及管理知識，特別於11月7日上午9時分邀請國立成功大學生物科技中心微生物專家，蒞臨主講「微生物在友善農業栽培的角色及培養方法」，針對微生物如何在友善農業土壤肥料及病蟲害管理上之運用方法及培養方式深入淺出說明及示範，歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加；上課地點：松山區農會四樓會議室。聯絡人：推廣部 汪明華先生 電話：27531013分機162

### 士林區

#### 農產品行銷專案研習

《李窈臺·士林報導》士林區農會自9月12日起辦理24小時「用手機打造質感內容」之農產品行銷研習，特別邀請到準時下班品牌顧問共同創辦人邱仲廷老師來講授。

課程內容有：品牌基礎觀念、社群經營原則、用手機拍出質感社群照及、用手機打造品牌社群內容、社群素材美化及解析社群運作等等。課程中老師以互動及引導方式讓學員們了解圖片的影響，並讓學員們帶自產的農產品或農產加工品進行室內攝影實作，並到士林官邸進行外拍。再後製並寫出適合自己的社群文案，並解析社群的運作方式，讓學員們嘗試於自己的社群中發文，大家都受益良多。

### 松山區

#### 農村小旅行·南港茶山食農體驗

《劉馥嫻·松山報導》松山區農會9月6日來到南港茶製廠參加可染坊團隊安排的農村小旅行。由染坊職人劉碧雲老師指導，製作花葉移印染圍巾。先挑選喜歡的植物在布上構圖，以保鮮膜包裹後用棉繩卷緊置入蒸籠。



中午至寶樹堂茶園享用在地美食：茶油麵線、綠竹筍排骨湯等。吃飽喝足後回到茶製廠，淑菁老師介紹如何識茶、品茶，用五感體會南港包種茶之韻味。壓軸節目運用苦瓜搭配方才所品的茶，DIY「包種茶檸檬苦瓜飲」，帶有回甘清香，加上檸檬汁與果糖，一點兒也不苦，十分順口好喝。

最後揭曉大夥的移印染作品，每幅都令人驚艷，植物多變的風貌與色澤，仿佛把大自然的鬼斧神工刻印在布料上，是種溫柔質樸的美。大家紛紛穿戴起作品，不僅質感上佳，且是獨一無二的呢！期待下回再訪茶山，體驗更多在地農業文化。

### 南港區

#### 南港區農會插花班舞蹈班招生

《潘又旭·南港報導》農會家政班的成效，整體而言，包括：增進個人身心發展、強化個人能力、促進人際互動與關懷以及提升家庭生活福祉。具體來看，班員參與家政班最主要的收穫，主要是：學習新的技藝、身體更健康、提升自信心、生活得更快樂、認識朋友，擴大生活圈，與突破舊觀念勇於嘗試新的學習。簡言之，家政班組織在農村地區仍具有政策宣達、新知學習與人際支持網絡等重要功能。



近年來南港區農會除了推廣在地產業外，亦開設多樣化家政課程如插花班、舞蹈班等，希望能藉由家政班員的凝聚，為南港農產業再創新高峰，未來我們將廣收家政班員，歡迎至農會推廣部報名參加。報名專線02-27836121#14張小姐

### 大安區

#### 富陽公園生態導覽 冬山農事米食推廣

《何維雅·大安報導》都市開發飽和的台北市大安區，也有隱藏的自然生態小小寶庫，富陽自然生態公園僅位於捷運麟光站五分鐘的路程，佔地3.8公頃的園區，原是戰用彈藥庫受到軍方管制隔絕，反而保留豐富的生態環境。



本年度四健推廣昆蟲生態組，邀請台大昆蟲所畢業，專精生物教學、戶外生態解說的「怪獸老師」姜義晏老師，帶領中小學生們以親眼觀測、親手感受的方式，近距離了解生活周遭、隨處可見，卻從未了解過的生態環境。

疫情結束，隨著國旅開放，大安區農會與冬山鄉農會合作辦理米食推廣及冬山舊河道導覽活動。冬山河源自中央山脈的新寮山，灌溉冬山鄉與五結鄉，造就出肥沃土壤孕育精良稻米，通過手作五色飯糰及設計健康飲食菜單，打造營養滿分料理。吃飽後，農會旁邊即是由鄉公所推出的電動小船欣賞河岸美景，心滿意足回家也別忘了可至門市部採購冬山良食米及五結鄉糙米，延續美味！

### 政令轉載

#### 基本工資調整 農退儲金提繳金額隨同調整

《郭純純·台北報導》勞動部於112年9月14日以勞動條2字第1120148404號公告基本工資自中華民國113年1月1日修正為新臺幣27,470元，該日起農民退休儲金提繳金額隨同調整。農民每月提繳金額=勞工每月基本工資\*提繳比率。

編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機275、277。手機請掃描



北農簡訊 電子版