

台北市各區暑期四健作業組及體驗營活動時間表

預定日期	活動內容	辦理單位
7/2-3	農村青少年教育訓練領袖營	台北市農會
7/28-29	綠色生活教育體驗營	台北市農會
8月	四健農業服務團	台北市農會
6月至12月	小農夫、精油及農村社區趴趴走作業組	北投區農會
6月至12月	有機稻米、山藥及太鼓作業組	士林區農會
7月至8月	才藝作業組、農業體驗營	士林區農會
7月至8月	烏克蘭麗麗、舞蹈、米食料理、傳統點心、幸運草研習營及公共服務	內湖區農會
7月至8月	健康米食、烘焙手作天然果醬、小木匠科學營、小小料理王的米麥交響曲、創意紙黏土飾品DIY、農村巧藝-種子項鍊、立體手工書創作、紙藝魔法-剪紙	松山區農會
4月至11月	有機農業校園推廣課程	大安區農會
7月至8月	超人小木工、卡哇依娃娃、創意手工捲	景美區農會
7月至8月	紙公仔、神奇熱縮片、動手玩黏土、兒童親子瑜珈、米食變變變作業組 快樂暑假系列活動-研習作業組活動、農業體驗、四健會員夏令營活動	木柵區農會

註：詳情請洽各辦理農會推廣部



小黑蚊Out!
長袖長褲防叮咬 除藻拒養小黑蚊

內政部、國防部、教育部、交通部、衛福部、科技部、環保署、農委會 共同主辦 小黑蚊資訊服務中心
台灣昆蟲學會 承辦 <http://hmisc.weebly.com>

暑期樂齡者活動來了~快樂學習樂而忘齡

凡木柵區農會年齡達55歲(含)以上的班、會員或信用部銀髮族客戶都可參加活動，踴躍報名中!錯過還要再等一年喔-報名請洽木柵區農會家政指導員鍾淑玉 2939-8021分機215。

課程內容	時程	指導老師
走訪有機茶園&探訪神秘壺穴	7月11日(一)	張福欽老師
米料理研習	7月18日(一) 7月25日(一)	蕭寶貴老師 江素真老師
太極養生研習班	7月12日(二)起共3週	黃河老師
體適能有氧研習班	7月13日(三)起共3週	郭京漢老師
日文50音正音班及簡易會話研習班	7月13日(三)起共3週	劉彩芳老師
手工小錢包DIY研習班	7月20日(三)	高來春老師
巧拼珍珠包DIY研習班	7月14日(四)	高來春老師 王翠雲老師
心靈講座-如何做個情趣高EQ的智慧型女人	7月21日(四)	吳寶芬老師
巧手巧藝DIY研習	7月28日(四)	彭梅英老師
洪老師音樂走廊	7月15日(五)起共3週	洪良一老師



松山區農會與台北市信義社區大學合作辦理「有機蔬菜栽培春季班」，學員們不畏風雨及豔陽日曬，經由鐘山有機農場陳明煌老師10週的理論及實際操作，個個收穫滿滿，期待下次再來上課。圖/文：松山區農會 汪明華



千島湖 八卦茶園 十分瀑布
石碇茶鄉秘境 踏青春遊千島 一日遊

《李詒善·台北報導》歡樂的行程就從台北集合開始，清早搭乘專車出發前往千島湖與八卦茶園。千島湖地處新北市石碇區翡翠水庫上游，台九線北宜公路27公里處永安社區的塗潭道路，因境內多為起伏的丘陵地，自翡翠水庫啟用後成為集水區，產生大小湖泊散布其中，從高處看去，島嶼縱橫，因此享有「千島湖」的美名。近來經由網路及媒體大肆宣傳，以及偶像劇曾來此取景，讓原本寧靜的「塗潭」紛紛湧進慕名而來的遊客。

石碇的八卦茶園從高處看向遠方，山巒疊翠，湖水碧綠清澈，一片片的茶園映入眼簾，梯田的造型壯闊無邊，在山水的襯托下，景致依然明艷動人。欣賞茶山與綠水藍天交錯呼應，讓千島湖增添了更多迷人的色彩，也吸引無數攝影愛好者到此取景。也讓旅人不必跑到大陸，就可以看到「千島」的壯闊景緻，是台北近期熱門的旅遊景點。

午餐就在著名的石碇老街享用當地特色餐，石碇早期是以開採煤礦為主，八十年代時發生了幾起重大的礦災，煤礦使用量也減少，因而產量逐漸走下坡，到後來終於沒落。石碇後來改以茶為主要產業，現在是東方美人茶的主要產區。老街的西街是石碇地區最早發展的區域，早期比較熱鬧，以製造及買賣大菁、茶葉為主，此地房屋以當地石頭為主要建材建成石頭屋，這裡



親茶一夏! 木柵紅茶製茶體驗!

《張睿菁·木柵報導》台灣的夏季就是紅茶的主要產期，而紅茶已經融入到普羅大眾的日常生活中。平日我們所喝到的紅茶，大多數都是進口，而且幾乎都是屬於散碎型，而非原葉的紅茶。木柵區是台灣特色茶-鐵觀音茶的產區，數年前經由茶業改良場技轉紅茶製茶技術，木柵區農會亦推出了自有品牌「韻紅紅茶」，大獲好評，供不應求。

7月27日(三)及7月30日(六)，木柵區農會將各辦理一場的紅茶製茶體驗活動，讓愛喝茶的市民朋友可以喝到親手做的紅茶，體驗茶農製茶的過程。名額有限，請電洽2939-8021分機212推廣部。



下午走訪十分瀑布，地點位於新北市平溪區南山村，鐵路支線侯硯站與平溪站之間，為台鐵平溪線的著名景點。瀑布落差高度約20公尺、寬度約40公尺，壯麗的水瀑、磅礴的氣勢，為台灣最大的簾幕式瀑布，素有台灣的尼加拉瓜瀑布之稱。

夏日炎炎，自己開車到這些地方停車不容易，不如跟著台北市農會休閒農業部走，有吃有玩、輕輕鬆鬆的完成一日遊旅行。

出發日期：105年7/8(五)、7/20(三)，每人新台幣1,100元(含500萬責任險20萬醫療險、車資、餐費、司機出差費等費用)行程8人即可成行團體可自定日期。詳細內容及其他好玩行程請上台北市農會網站查詢。




502 《6月號》 台北市農會
北農簡訊
TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理事長：李國鈞
常務監事：程長鵬
總幹事/發行人：蘇光正
發行所：台北市農會 (TEL：2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
地址：台北市106復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

105年度農民第二專長訓練-中式米食加工丙級證照班 開放報名

《李宜榛·台北報導》台北市農會為增進農民及青農改善農家生活之能力，並協助培養農業人力發揮農業以外職業技能，特別開辦中式米食加工丙級證照班，除了學習許多傳統米食的製作方法(如:油飯、粽子、碗粿、蘿蔔糕、麻糬...等)，也訓練參加技能檢定考試的要領及重點加強，考取證照後也能讓消費者對其製作之產品安全上增加信任感，藉以豐富農園營業項目，提高農民收入。本班預計招收21人，須酌收訓練配合款2,500元，上課時間為105年7月21日至9月18日，每週四，共計7天。歡迎報名參加(105/7/1截止報名)。另有規劃一系列課程，歡迎本市農民踴躍參加。參加資格：本市各級農會經營觀光果(菜、花)園、觀光茶園、市民農園、休閒農園、休閒農場等農會會員及其眷屬、本市各級農會推廣人員與青年農民聯誼會成員。

課程名稱/內容	上課日期	時間	講師	上課地點	備註
台北市農民農藥噴噴技術人員訓練	6/28(二) - 6/30(四)	08:30 17:00	國立台灣大學生物產業機電工程學系	國立台灣大學生物產業機電工程學系知武館四樓401會議室(台北市大安區羅斯福路4段1號)	1.配合款3,000元(含測驗費) 2.身分證正反面影本 3.2吋脫帽半身照片3張 4.名額有限，額滿為止。
景觀植物盆景修剪造型及維護技術班	7/5(二)、7/7(四)、7/13(三) 7/14(四)、7/19(二)、7/21(四) 7/26(二)、7/28(四)、8/2(二)	14:00 16:00	華菁園 周渭臣老師	台北圓山花博農市民集農學講堂 台北市玉門街1號	配合款1,500元
休閒農業經營管理行銷研習	7/8(五)、7/15(五) 7/22(五)	09:00 16:00	各專任講師	台北市大安區復興南路1段390號15樓(台北市農會大禮堂)	課程內容：休閒農業創新經營分享與交流、網路文章撰寫要領、Google的免費行銷方法、手機也能拍出好照片、認識園藝療法、休閒農園景觀規劃與管理等
中式米食加工丙級證照班	105年7月21日至9月1日，每週四，共計7天	08:30 17:00	各專任講師	永老師烹飪教室(武昌館) 台北市武昌街2段114-5號2樓	1.配合款2,500元(不含證照考試費) 2.須配合106年證照考試 3.人數限制：21人(錄取優先順序請參照計畫書內容說明)。

詳細課程內容與報名表可至台北市農會網站首頁下載專區下載，填妥報名表後請逕向所屬區農會報名審查。

服務農會近半世紀 北投區農會王茂松總幹事退休了



《李詒善·專訪報導》北投區農會王茂松總幹事即將於6月30日榮退了，從民國57年高職時期擔任工讀生開始進入農會從見習做起，他不斷努力學習，而後歷經了各項職務歷練，一步一腳印由基層做起，因此熟稔地方農會農民事務，接任總幹事以來即以專業經理人自許。民國79年北投區農會面臨擠兌事件，他挺身而出代理總幹事，運籌帷幄，帶領農會安然順利度過此一危機。80年11月26日接任視事之後，歷經20多年來金融環境變動劇烈如驚濤駭浪，他也安穩掌舵，率領北投區農會安然度過信用部以及農會經營條件惡劣等嚴苛考驗。王總幹事這些年一路走來任勞任怨，盡忠職守，對於領導農會以及服務農民之功績卓著，大家有目共睹，如今也將功成退休，讓台北市農業界均深表依依不捨。

王茂松總幹事對於維護農民福利不遺餘力，也對於北投區農業盡心盡力。民國80年代，就成立海芋產銷班，民國90年，開始辦

理海芋產業文化活動，以「在地產業、在地行銷」策略，讓竹子湖原鄉文化與休閒農業廣植於遊客印象之中。其後整合各相關農政單位資源，於民國91年正式推出「竹子湖海芋季」活動，落實生產、生活、生態，三生並重的農業環境，並擴展成兼具農作、休閒、美食的三級產業，成功地打響竹子湖海芋季的知名度。民國95年更榮獲農委會頒發「金推獎」，辦理農業推廣成果斐然，備受肯定。

王總幹事表示，希望退休之後北投區農會能永續經營，台北市的農業也能持續發展。一日為農會人，終身為農會人，他願意終身為農業、為農民繼續奉獻服務。



大龍峒保安宮為恭祝神農大帝聖誕，於6月1日(農曆4月26日)遵循古禮，舉行三獻禮祭典，由大同區區長謝正君主典，台北市農會蘇光正總幹事(上圖中著藍色長袍)及中藥商同業公會擔任分祭，典禮肅穆、隆重，虔心祈求風調雨順，五穀豐收，也希望藉由舉辦神農大帝祭典，在現代科技化進步的時代，提醒大家珍惜大自然資源，重視農業、關愛農民。

圖：翁紹銘/文：楊惠嫻

中山區 105年度台北市休閒農場戶外教學體驗計畫

《黎家榮·中山報導》在繁忙的台北都會區內，隱藏著許多好山好水的地方，為推廣台北市內各合法休閒農場，中山區農會與台北市農會配合辦理台北市農業振興方案，帶領台北市內的公私立國小及公立幼稚園，至各休閒農場辦理戶外教學體驗，並實際在各農場參與各項DIY活動及園區內外的導覽解說。



清香休閒農場農業栽培體驗



福田園教育休閒農場湯圓DIY

今年度開放2,900個名額，讓學生與老師們能感受到在繁忙的台北鬧區中不一樣的鄉土感受，發現另一面的台北城，歡迎各學校單位及老師報名參加！

即日起至105年11月30日於福田園教育休閒農場、杏花林休閒農場、梅居休閒農場、鄉村休閒農場、日月滿休閒農場、二崎休閒農場、白石森活休閒農場、清香休閒農場，實地進行300元以上體驗型鄉土戶外教學活動，即可獲得每名師生150元材料補助費，請直接向各農場報名，並確認補助人數。如有任何相關問題請洽中山區農會黎家榮，電話：02-2541-0238 e-mail:roylei1021@gmail.com

南港區 春季優良南港包種茶 讓您喝得安心又健康

《葉文冠·南港報導》105年度春季優良南港包種茶比賽，已於5月21日評審完畢，並於5月28日上午在建國假日花市農產櫥窗區頒獎表揚及販售，本次比賽由茶農陳錦隆榮獲特等獎殊榮。頭等獎：廖文益、張樹蘭、余欽明、廖文生、余文選1、余金瓜、余文選2、莊文彰、潘賜安(詳細得獎名單請洽南港區農會)。



近來物價持續上漲，但茶農秉持著與好朋友分享農產品的心情共體時艱，決定不漲價，欲品嚐今年春茶的民眾，請把握機會搶購。比賽茶是經過農藥殘毒檢驗的天然食品，農會將持續推廣品茶文化，讓民眾喝得安心又健康。

台北市農會李國鈞理事長(右一)、台北市政府產業發展局劉寶鍛簡任技正(右二)、得獎農友陳錦隆(家屬代領)(右三)、南港區農會潘安地理事長(左三)、台北市農會會長鳴常務監事(左二)、台北市農會蘇光正總幹事(左一)頒獎並合影留念

士林區 陽明山象牙筍節 『筍筍來七淘』



《謝富詮·士林報導》士林陽明山象牙筍節開始囉~今年以『筍筍來七淘』為主題，打造純樸、農村氛圍，民眾能從公益義賣展售到象牙筍一日遊，皆能與士林農會一同參與。

戶推薦至桃園區農業改良場台北分場參加北區比賽屢獲佳績，希藉比賽的方式互相觀摩、切磋提升農友耕作技術。

今年士林區綠竹筍評鑑比賽訂於6月28日在本會地下室大會議室進行評鑑，並於7月3日在天母SOGO舉辦頒獎暨公益義賣展售活動，邀請您一同做愛心並品嚐陽明山綠竹筍清脆鮮甜的好滋味。

另於7月7日(四)、7月12日(二)及7月14日(四)舉辦綠竹筍一日遊體驗活動，共計三梯次每梯次38名，歡迎市民踴躍參與難得的田間體驗活動。(詳洽士林區農會2882-8959分機502)

北投區 來去北投割稻吧!

《魏俊凱·北投報導》你知道米是從哪來的嗎?為傳承台灣水稻文化，105年7月23日(六)上午9:30，北投區農會特與台北市政府產業發展局合作辦理「2016年北投割稻趣體驗活動」，以都會區親子家庭為主，除了讓民眾親自下田收割稻作並進行脫穀體驗外，並有稻草人製作、草編彎刀教學及米食品嚐活動。其中有小朋友最愛的爆米香、冰涼有勁的米冰沙、還有各項創意米食料理。



活動豐富的内容除讓參與民眾了解台灣的米食文化外，培養親子對土地及農耕的關懷，



體會到農民豐收的喜悅，深刻體認稻米的重要，以及傳統水稻文化的精神。除稻草人製作體驗活動外，其餘活動不需報名直接前往現場即可。

稻草人製作共400組，每組收費100元(郵票)，報名方式請洽：北投區農會推廣部 魏俊凱28924185*330 活動當日請攜帶剪刀及稻草人裝飾用衣物或器具。(郵寄地址：112台北市北投區光明路96號 推廣部魏先生收) 北投區公正橋福德宮(地址：北投區大業路527巷161弄12號忠義捷運站2號出口)

內湖區 夏日小田甜瓜活動



《蔡柏鋒·內湖報導》夏日暑氣蒸人，內湖區觀光農園、休閒農園，適時開放採甜瓜農業活動讓大家消暑。本區農友所栽種甜瓜為美濃瓜---銀輝品系，結果力甚強，果實豐正，微扁圓型，成熟時果梗不易脫落，亦不易裂果，果皮色呈銀白色而稍帶黃色，肉質鬆爽細嫩，糖度高；夏秋播種，生育期為65~70天，瓜成熟期28天左右，可採收3~4批瓜果。

小田甜瓜活動訂於6月25日起連續三週週六(若遇雨停辦，不再補辦)在碧山同心池平台有辦理果菜愛心競價及「狡兔三窟」活動，活動名額有限，歡迎市民朋友登山健行，回程順道繞繞參與活動。相關活動訊息請上班時間洽內湖區農會推廣部 電話：2790-7263。

內湖區觀光甜瓜園開放農戶

園主姓名	服務電話	農園名稱	農園地址
許宏彰	0917-287032	桂香觀光草莓園	內湖區大湖街143號後方
許三奇	0928-539948	清香農場	內湖區大湖街206號
劉昭賢	0937-104806	白石森活有機休閒農場	台北市碧山路50號
黃根旺	0910-078230	碧山草莓園	內湖區碧山路47-12號
黃春武	0937-080392	田園美色草莓園	內湖區碧山路47-15號
林清立	0975-638765	野草花果有機農場	內湖區碧山路38號
簡文進	0933-065537	山櫻草莓園	內湖區碧山路40號前
林華達	0937-458986	莓園觀光休閒果園	內湖區碧山路38-2號
林金郎	0922-939140	菩提有機農場	內湖區碧山路43號後
黃鄭龍	0919-937383		內湖區碧山路32號前
黃文成	0939-880355		內湖區碧山路32號前

木柵區 熱訊 105年木柵鐵觀音春茶比賽特等獎得主出爐



《張睿書·木柵報導》今年春節期間山區的降雪，接連著2、3月的持續低溫，造成春茶生長期的大影響。所幸低溫期過後，氣候迅速恢復正常，茶樹也按照著節氣成長，雖然採收期比往年的稍微延後約數日，但茶葉的採收量依然可觀。今年比賽參賽點數共計429點。

經過茶業改良場的專業評鑑後，由張慶泉先生榮膺特等獎。張慶泉先生身為木柵中生

代的茶師，平日不斷精研鐵觀音茶製茶技術，榮獲此殊榮乃實至名歸。其餘各獎項得獎人如下：

- 頭等壹獎：孫艾娟。
 - 頭等獎：張文欽、李雪雲、張謝玉霞、張銘恭、周協隆、張沛清、張耀文、張欣柔、張春木、張智揚、張家愷、張火船、張育璋、張雅婷、張哲嘉、張萬福、張哲嘉2、張葉。
- 附註：詳細得獎名單請洽木柵區農會。



105年木柵春季優良鐵觀音茶比賽評審情形

松山區 農村特派員來開講



《劉馥媛·松山報導》松山區農會5月27日舉辦「農村特派員來開講：饗遊三芝一認識在地安全好農產與文化特色」講座，非常榮幸邀請到三芝區農會推廣部周正男主任，談從三芝的地理環境、人文歷史，當地不僅有特殊的藻礁、美麗的梯田，還有名聞遐邇的櫻木花道，豐

富的櫻花品種吸引許多遊客前往觀賞。周主任也為班員們介紹了當地農特產，美人腿、栗子南瓜、楊梅、57號黃金甘藷等等，還推薦了三芝的私房景點。精彩的演講讓班員增加了對國產優質農產品的認識，也瞭解到我們生活的土地，蘊含了多少豐富的寶藏。

北投區 想體驗挖綠竹筍嗎? 來北投就對了!



保證。因為自產自銷產量有限，要吃到正宗的北投綠竹筍並不容易，所以北投農會特別舉辦「綠竹筍體驗活動」，親自到產區認識體驗採竹筍過程與竹林生態及如何挑選合適的筍子。農場自然生態豐富，光樹上常見爭食樹汁的獨角仙與蝴蝶，竹林中更有機會見到傳說中的菇后「竹筍」。

除了挖筍體驗外今年特別增加柴窯竹筍時蔬披薩DIY，品嚐新鮮在地食材，讓你有不一樣的夏季綠竹筍之旅。活動共有15梯次：7/2、7/6、7/13、7/16、7/20、7/27、7/30、8/3、8/6、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27。活動採先報名，請洽北投區農會推廣部 02-2892-4185分機340。

夏日花博 讓您「芒」「梨」偷閒!



《陳玲佳·台北報導》面對炎炎的夏日，想來杯清涼的啤酒或冰冰涼涼的果汁消暑嗎?那麼就絕不能錯過台北花博農民市集七月份所舉辦的「夏日清涼祭」!

7月2日至3日兩天農民市集為市民朋友們準備了「花博涼夏啤酒節」讓大家在熱到快融化的天氣中，也可以來杯冰冰涼涼的馬拉桑鮮啤酒涼一下(未成年請勿飲酒)，現場還有趣味闖關活動等著大家攜家帶眷來挑戰，挑戰成功的民眾更可以將花博限量好禮帶回家!不僅如此，配合台北市政府觀光傳播局，7

月9日當週還有穆斯林的展售攤位，帶來多元文化的色彩，誠摯歡迎市民朋友們前來共襄盛舉!

此外，還有台南市農會、彰化縣農會、苗栗縣政府的芒果、葡萄、水梨季系列活動緊接在後，民眾要好好把握機會，將這些香甜多汁的盛夏水果全部打包回家!而在農民市集中採購了優質的水果，還可以到農學講堂參加特別規劃的相關課程，如：鳳梨慕斯杯、小黃瓜脆瓜、鮮芒奶酪、葡萄水果沙拉...等，讓大家能有更多樣化的吃法。另外如何選擇安全葡萄、生生不息-芽菜生活史...等實用的課程讓民眾能更了解蔬果的知識!儘管天氣炎熱，但花博農民市集依然會以最陽光的笑容與熱情來歡迎大家!

關於更多詳細的活動內容介紹，請鎖定台北花博農民市集活動資訊哦!歡迎至官網 (<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>) 或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」粉絲專頁查詢。